

आयुवेद का सविधिक प्रचलित मासिक



व्यादिवयाँ (अस्त्राद)

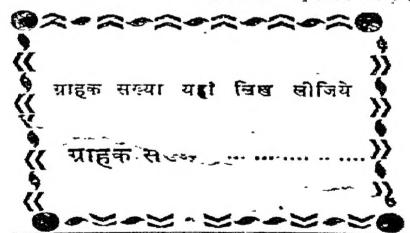


_-ग्राहक संख्या नोट करें _-

シャンチンチン・ソチン・アナン・

इस वर्ष कितपय ग्राहको की ग्राहक संख्या बदल गई है, अतएव ग्राहकों से निवे-दन है कि विशेषांक के ऊपर पते के साथ लिखी ग्राहक संख्या को नोट कर लें तथा धन्वन्तिर के सम्बन्ध में पत्र स्यवहार करते समय एवं वार्षिक मूल्य भेजते समय यह ग्राहक संख्या अवश्य लिख दिया करें। इसे अत्यावश्यक सममें। ग्राहक संख्या न लिखने पर आपके पत्र का उत्तर देने तथा आज्ञा-

रेपर पर लिखे पते को एक बार पढ़ लीजिएगा, यदि उसमें भूल हो तो उसे सुधारने के लिये शोझ ही पत्र दीजियेगा । निवेदक-व्यवस्थापक।



नोट—कोई भी खड़ मिलने पर देख खिया करें कि उससे पहिंचा अड़ मिखा है या नहीं ? यदि न मिला हो तो उसी समय पत्र लिखकर तथा देख नये पैसे की टिकट नेजकर मंगालें। वर्ष के अन्त में एक साथ कई खड़ न मिलने की शिकायत करना अनुचित है। तब पूर्ति करना हमारे लिये सम्भव नहीं होगा।

こうとうとうとうとうとうと

प्रकाचक धन्वन्ति राज्यां तथ विजयगढ़

?

いるいるいるい

6 ((

X+X+X+

चिकित्सा विशेषांक (द्वितीय भाग) फरवरी—मानं चिक्तित्सा-विशेषांक



(द्वितीय भाग) (राजसंस्करण)

[स्वर यन्त्र के रोग, हृदय के रोग, क्रुष्ठादि चमेंरोग विकार, रक्तसंस्थान के रोगों तथा क्षुद्र रोगों का विस्तृत सचित्र क्रमवद्ध साहित्य, श्री कृष्णप्रसाद त्रिवेदी आयुर्वेद सूरि द्वारा लिखित-चिकित्सा रहस्य।]

प्रमुख लेखक एवं विशेष-सम्पादक आयुर्वेद खण्ड कविराज श्री वी. एस. प्रेमी शास्त्री, आयुर्वेदाचायं M. A. M. S. प्राध्यापक—आयुर्वेदिक एवं यूनानी तिन्बी कालेज, दिल्ली

सह-सम्पादक यूनानी एवं एलोपैथी कविराज श्री शिवकुमार न्यास आयुर्नेदाचायं धन्वन्तरि B. I. M. S. प्राध्यापक-आयुर्नेदिक एवं यूनानी तिब्बिया कालेज, दिल्ली

होमियोपैथिक

डा० श्री बनारसीदास दोक्षित H. M. D. S. दोक्षित फार्मेसी, रक्सौल जि. चम्पारग (बिहार)

सम्पादक

वैद्य श्री देवीशरण गर्ग आयुर्वेदोपाध्याय वैद्य श्री ज्वालाप्रसाद अग्रवाल B. Sc. वैद्य श्री दाऊदयाल गर्ग A., M. B. S.

> फरवरी-मार्च १६७२

वार्षिक मृत्य ५.५० इस अङ्क का मृत्य १०.००

र्ष ४६ | इ. २-३ |

Aldino asit

self Them

१-६भी ग्राहकों से निवेदन है कि विशेषांक के अपर के पेपर की संमाल कर रखें या उस पर लिखा ग्राहक नम्बर तथा पोस्ट आफिस का नम्बर इस दिशेषांक के टाइटिल के पृष्ठ २ पर नीट करलें।

- २-भविष्य में पत्र व्यवहार करते समय अपना ग्राहक नस्वर पत्र में अवश्य लिखं दिया हुएं।
- ३-कोई भी अङ्क भिलने पर देख लिया करें कि उससे पहिले साह का अंक मिला है या नहीं। न भिला हो तो पोस्ट आफिस में तलाश करें और उनके उत्तर के साथ हमको लिखें। पोस्ट व्यव के लिये १० न.पें. का टिक्ट साथ मेजें।
- ४-धन्दन्तरि के नवीन ग्राहक वनाने का अवश्य प्रयत्न करें।
- ५-ध्यान रहे, यह विशेषांक फरवरी-मार्च २ साह का अंक हैं।

TREST STEET

"चिकित्सा विधेषांक" प्रथम भाग वर्ष १६७० के विधेषांक के रूप में घन्वन्तरि के पाठकों के समक्ष प्रस्तुत किया गया था। उसे पाठकों ने अत्यिक्षिक परान्द किया तथा उसकी प्रणस्ति में दृषको घन्वन्तरि के घन्य विधेषांकों से कहीं संधिक पत्र प्राप्त हुए। उसी से उत्साहित होकर यह दितीय कान पाठकों के समक्ष प्रस्तुत कर रहे हैं। हमको विद्यारा है कि पाठक इस विधेषांक को भी प्रथम भाग के समान पसन्ध करेंगे तथा इसके घनुभवपूर्ण लेखों तथा प्रयोगों से नाम उठावेंगे।

चिकित्सा विशेषांक के प्रथम भाग के विषय में अनेक पाछ में ग्रह खिसा ना कि उसमें प्रकाणित अधिकांक प्रयोग बड़े जम्बे तथा निर्माण प्रक्रिया की हृष्टि से टिटन हैं और उन प्रयोगों को साधारण
व्यक्ति निर्माण करने में अपने को असमर्थ पाता है। इस एष्टि से उन प्रयोगों में लाभ उठाना हुर एक के
वस की बात नहीं है। इस भावना का जादर करने हुये विकेष समादक श्री प्रेमी जी से विशेष आग्रह किया
था कि इस बार विशेषांक में बही प्रयोग जो उपयोगों होने के साथ साथ सरकना से निर्माण किये जा
सकी, सन्द्रनित किये जानें। हमारा विश्वास है कि इस विशेषांक में प्रकाशित प्रयोगों को पाठक पसन्द करनी
और उनको निर्माण एवं उपयोग करने में कठिनाई भी अनुभव नहीं करेंगे।

चिकित्सा-विशेषांक प्रथम भाग में प्रयोग सूची प्रकाशित नहीं कर सके थे इसलिये प्रयोगों को विशेषांक में समय-समय पर देखना अमुविधा-जनक प्रतीत होता था। इस बार इस कमी को दूर कर दिया है सथा प्रयोग सूची भी थी जा रही है।

विशेष सम्पादक श्री प्रेमी की द्वारा दितीय भाग के लिये प्रस्तुत साहित्य प्रारम्भ में ऐसा अनुमान होता था कि इससे विशेषांक पूर्ण हो जायदा सेकिन ज्ञ दग्नव २०० हुट्ट ह्य गये तब प्रतीत हुआ कि यह साहित्य ४०० टे भी क्ष्म पुष्टों में ही समाप्त हो जायगा श्री प्रेमी जी को इस विषय में प्रथ लिखा केकिन इतवा मीप्र कीर के स्थाना सम्पन्न पहिं हो दरा। नहुत हुद्ध विवाद दिया विषय समस्या का समाप्ताच किया प्रवाद की प्रदेश ही है प्रमाण किया प्रवाद परिया पाष पर् कर्म है। पर्दी साम्य । रस्टिंग रिव एवं प्रवाद की विशेषी ही है "विश्वास्ता रह्ह्य" हुद्धक कि ही कि पिष्टका मथन आत्र प्रमाणित रह्मा चाहते थे, वेतिन कुछ कारणों विश्वास साहित्य हमाचे पास रखा था, उसे एवं पृथ्वक एप भी प्रभाणित रहमा चाहते थे, वेतिन कुछ कारणों से पृष्ट हम्मय वहीं हो गया। एक विश्वांक की क्यी की पूर्ण घरने के लिये एनमें से बुद्ध अंच प्रकालित किया जा रहा है। हमारा विश्वास है कि पाठक स्थाणि की विशेषी जी के इस निवंध को अववंस पसन्य करेंगे। क्यी इस क्षम का श्री किवेबी हारा विकित स्थापा ६०० पृष्टों का साहित्य और रणा है। विद पाठकों ने प्राप्त किया ती हम प्रति कामाणी विश्वास के प्रकाशित सरने का प्रयत्म फरेंगे, चिकिता रहरच प्रवास भाग की थोड़ी प्रतियाँ क्यी हमारे पास है, अन्वन्तरि के पाठक इसे भाग करना चाहें तो सुख्य ४.४००

Midrio Gazi

ecologian.

१-६भी ग्राहकों थे निवेदन है कि विशेषांक के जयए के पेपर को संमाल कर रखें या जस पर लिखा ग्राहक नम्बर तथा पोस्ट आफिस का नम्बर हा पोस्ट आफिस का नम्बर इस विशेषांक के टाइटिल के पृष्ठ २ पर नोट करलें।

- २-मिविष्य में पत्र व्यवहार करते समय अपना ग्राहक नम्बर पत्र में अवश्य लिख दिया करें।
- ३-कोई भी अङ्कि भिलने पर देख लिया करें कि उससे पहिले साह का अंक मिला है या नहीं। न भिला हो तो पोस्ट आफिस में तलाश करें और उनके उत्तर के साथ हसकी लिखें। पोस्ट व्यक्ष के लिये १० न.पें. का टिक्ट साथ भेजें।
 - ४-धन्दन्तिरि के नवीन ग्राहक बनाने का अवश्य प्रशत्न करें।
 - ५-ध्यान गहे, यह विशेषांक फरवरी | सार्च २ साह का अंक है।

noingly regar

€02

"चिकित्सा विशेषांक" प्रथम भाग वर्ष १६७० के विशेषांक के रूप में घन्वन्तरि के पाठकों के समक्ष प्रस्तुत किया गया था। उसे पाठकों ने अत्यिषिक पर्सन्द किया तथा जसकी प्रणस्ति में इमको घन्वन्तरि के घन्य विशेषांकों से कहीं अधिक पत्र प्राप्त हुए। उती से उत्याहित होकर यह दितीय नाग पाठकों के समक्ष प्रस्तुत कर रहे हैं। हमको विद्यास है कि पाठक इस विशेषांक को भी प्रथम भाग के समान पर्सन्य करेंगे तथा इसके छनुभवपूर्ण लेखों तथा प्रयोगों से काभ उठायेंगे।

चिकित्सा विशेषांक के प्रथम भाग के विषय में अनेक गाठकों में यह खिखा मा कि उसमें प्रकाशित अधिकांण प्रयोग वड़े लम्बे तथा निर्माण प्रक्रिया की हिन्द से अदिल हैं और उन प्रयोगों को साधारण
व्यक्ति निर्माण करने में अपने को असमर्थ पाता है। इस हिन्द से उन प्रयोगों से लाभ उठाना हर एक के
वस की बात नहीं है। इस भावना का आदर करते हथे विशेष सम्यादक श्री प्रेमी जी से विशेष आग्रह किया
पा कि इस बार विशेषांक में वही प्रयोग को उपयोगी होने के साथ साथ सरलना से निर्माण किये जा
सकें, सञ्चिति किये जावें। हमारा विष्यास है कि इस विशेषांक में प्रकाशित प्रयोगों को पाठक पसन्द करेंगे
और उनको निर्माण एवं उपयोग करने में कठिनाई भी धनुभव नहीं करेंगे।

चिकित्सा-विशेषांक प्रथम भाग में प्रयोग सूची प्रकाशित नहीं कर सके थे इसलिये प्रयोगों को विशेषांक में समय-समय पर देखना असुविधा-जनक प्रतीत होता था। इस बार इन कमी को दूर कर दिया है सथा प्रयोग सूची भी दी जा रही है।

विशेष सम्पादक श्री प्रेमी जी द्वारा दितीय भाग के लिये प्रस्तुत साहित्य श्रारम्भ में ऐसा अनुमान होता था कि इसने विशेषांक पूर्ण हो जायपा लेकिन ज्वा जायभग २०० एट छप गये तब प्रतीत हुआ कि यह साहित्य ४०० रे. भी भग पृष्ठों में ही समाप्त हो जायमा श्री प्रेमी जी को इस विषय में पत्र लिखा लेकिन इतना गीश्र छोर लेख भेखना प्रस्थन पहीं हो छए। वहुल हुछ विनाय दिया लेकिन समस्या का समाप्तान किया अखाप विवा पाष पह समस्य में महीं पार्य । एक्टींय की छाव श्रीत की विशेषी की है "चिकित्सा रह्एम" पुरुषक विद्यों ही विषय प्रमुख प्रमुख का प्रमुख है। उसी काम का एक विद्याल साहित्य हमादे पात्र एका पर, उसे हुन मुक्तक छप भी प्रवाणित दरना चाहते थे, लेकिन कुछ आय प्रसाखित विवाल साहित्य हमादे पात्र एका पर, उसे हुन मुक्तक छप भी प्रवाणित दरना चाहते थे, लेकिन कुछ आय प्रसाखित विवाल परहा है। हमारा विवास ह दियाल की वर्षी की विशेषी की के इस निवंध को अवद्य पसन्द करेंगे। श्री एस छम का श्री विभेषी हारा लिखित सम्भाव २०० पुष्टों का साहित्य और एका है। यदि पाठकों 'ने पत्रन्य किया ती हम इसे कामापी विशेषान्त में प्रशीस मान की थोड़ी प्रसियों अभी हमारे पात्र हैं प्रन्तित के पाठक इसे बाबत करना चाहें सो सुर्थ ४,५००

तथा पोष्ट व्यय १.५०, कुल ६.०० का मनिखाई र भेजकर प्राप्त कर सकते हैं।

कनवरी १६७२ के बंध में प्रकाणित सूचनानुसार वर्ष १६७६ का विद्याल विशेषिक "सफल सिद्ध प्रयोगांक" प्रकाशित किया जायगा। इसके लिये अनुभवी वयोवृद्ध चिकित्सकों से जागह प्रार्थना है कि वे अपने सफल सिद्ध प्रयोग, अपना संक्षिप्त परिचय तथा अपना छोटा नवीन फोटो भेजने की कृपा करें। यह सभी कुछ जून के अन्त तक हमको मिल जाना आवश्यक है। विद्वान लेखकों तथा अनुभवी चिकित्सकों से इस विषय में हम पत्र द्वारा निवेदन कर रहे हैं, लेकिन सभी विद्वानों एवं चिकित्सकों से हम व्यक्तिगत सम्पर्क स्थापित कर सके यह सम्भव नहीं है। अस्तु हम आपसे निवेदन करते है कि हमारी इस प्रार्थना पर व्यान दें और अपने प्रयोग फोटो परिचय भेजें तथा अपने परिचित अनुभवी चिकित्सकों को भी प्रयोगादि भेजने के लिये उत्साहित करें। वर्ष १६७४ में "प्राणिज-खनिज द्रव्यांक" प्रकाशित करने के लिये प्रयत्नणील हैं तथा इस विषय में कितप्य विद्वानों से पत्र व्यवहार किया जा रहा है।

गत प्रयानुसार इस वर्ष भी लघु-विशेषांक प्रकाशित करना है लेकिन अभी हम इसका विषय निश्चित नहीं कर पाये हैं। पाठकों तथा विद्वानों से खावश्यक सुभाव देने तथा अपना सहयोग देने के लिये प्रार्थना करते हैं। कई एक सुझाव हमको मिले हैं लेकिन वे हमारी सम्मित में समुचित प्रतीत नहीं हुये हैं। मई या जून के अंक में लघु विशेषाङ्क के विषय में सूचना प्रकाशित की जायगी।

गत वपं पूर्वी वङ्गाल के शरणांथियों के भारतवर्ष में आने तथा उनका भारतवर्ष पर करोड़ोंअरवों का अतिरिक्त व्यय भार पड़ने के कारण भारत सरकार ने समाचार पत्रों पर शरणांथीं सहायता कर
लगा दिया था। यह कर उन समाचार पत्रों को देना पड़ता है जो १५००० से अधिक छपते हैं। 'धन्वन्तरि'
इस समय १८००० प्रति माह छपता है इसलिए धन्वन्तिर को भी यह कर देना पड़ रहा है। इसके अतिरिक्त
कागज, स्याही, टाइप आदि के भाव भी वढ़ गए हैं, पोस्ट व्यय पहिले ही पर्याप्त वढ़ चुका है। ये सभी व्यय
मिलकर घन्वन्तिर का व्यय इतना अधिक बढ़ गया है कि पाठकों से प्राप्त मूल्य से कहीं अधिक हमको व्यय
करना पड़ता हैं। हम पाठकों से निवेदन करते हैं कि वे धन्वन्तिर के अधिकाधिक नवीन ग्राहक बनाकर
हमारी सहायता करें। ग्राहक बनाने के उपलक्ष में कुछ उपहारादि देना हमारे लिए सम्भव नहीं है। 'धन्वन्तिर'
की सहायतायं थोड़ा परिश्रम करके १-१, २-२ ग्राहक बनाने का प्रयत्न की जियेगा। आपकी यह सहायता 'धन्वन्तिर' के लिए वरदान प्रमाणित होगी।

विद्वान लोखकों से

'घन्वन्तिर' को खायुर्वेद विद्वान अनुभवी लेखकों का सहयोग सदैव मिलता रहा है तथा हमको विश्वास है कि आगे भी यह सहयोग मिलता रहेगा। 'घन्वन्तिर' जैसा भी है वह सब कुछ छुपालुं लेखकों के परिश्रम एव सहयोग का परिणाम है, हम तो आपके सहयोग के वल पर ही आयुर्वेद जगत की जो कुछ सेवा वन पड़ती है वह करने का प्रयत्न करते हैं। हम चाहते हैं कि 'घन्वन्तिर' के लेखक मंडल में और वृद्धि की जावे। अस्तु विद्वानों से प्रायंना करते हैं कि ध 'घन्वन्तिर' में प्रकाशनार्थं अपने उपयोगी लेख तथा इसे अधिकाधिक उपयोगी वनाने के लिए अपने सुझाव भेजते रहें।

निवेदकं---



चिकित्सा-विशेषांक (दिनीय सारा)

की

विष्य-- युची

पर यन्त्र क राग-		कोढ़-निदान एवं चिकित्सा-	
दमा और खाँसी पं. बालकराम प्राणाचार्य	चे चे	नग्राप्तात देव चिक्तिस्था-	356
दमा	४१	ं सफ़ेर कोढ़-निदान एवं चिकित्सा	२४६
		हवेतकुष्ठ डा. वनारसीदास दीक्षित	२५४
ध्वास श्री. विध्वम्भरदयाल सक्सैना		वातरकतविदान एवं चिकित्सा	२५७
कासं	ध्र	विद्रघि—निदान एशं चिकित्सा	२७६
भयज भास चिकित्सा	४६	विद्रिध-फोड़ा डा. वनारसीदास दीक्षित	350
दमा-खांसी के लिए यूनानी योग	६७	रक्तसंस्थान के रोगों का वर्णन व चिवि	्रन्य इटला
" " की एलोपैथिक चिकित्सा	७६		
ेदमा और खांसी डा. टी. एन. पाण्डेय	= §	/4.71	_
तमक रवास की प्राकृतिक चिकित्सा			
डा. गंगात्रसाद गीड़ 'नाहर'	82	लहसुन-न्यच्छ २६८,	३०४
हिक्का निदान चिकित्सा	१०२	इन्द्रजुप्त-गंज २६६,	Rok
राजयक्ष्मा की चिकित्सा		कुष्ठ एवं चर्ग रोगों पर यूनानी योग	३०६
	११३	लेत्रोसी (एकोपैधिक)	इ१३
उरःखत धर्णेन	१२०	ष्वेत कुष्ठ	११५
उरःक्षत की चिकित्सा	१२४	The state of the state of	३१६
रस्तोप—निदान एवं चिकित्सा	१४६	रिवन्न (किलास) चिकित्सा	
डरस्तोप डा. पी. टी. खमाणिकर	१४०	वैद्यरत एम. एस. आर्य	३१७
होग निदान एवं चिकित्सा— 💎 🦠	१५६	दह्रु और पामा श्री युविष्ठरसिंह	320
ं कंठ के रोग, निदान एवं चिकित्सा	१८१	श्वित्रकुष्ठ की उत्पति पं ० रामस्वरूप आयु	र्वेदा-
ेकंडरोग आचार्य हरदयाल वै. वा.	\$38	चार्य	373
	१९७	श्वित्र चिकित्सा पं. द्वारिका प्रसाद मिश्र	SOK,
रक्तप्रदर, निदान एवं चिकित्सा		विचिषका (कुष्ठ) वैद्य मोहरसिंह आर्थ	308
रक्तमेह, निदान एवं चिकित्सा		णकीता गजचमं कदि. रुद्रनारायणसिंह	220
प्रनतप्रदर ं डा. पी. टी. खगायोकर		विसपँ श्री काशीनाथ धर्मा	446
रक्तमेद श्री. माधौप्रसाद जी		" अ नायानाथ धना	५३६
	217	" वैद्य छगनलाल समदर्शी	385
्रक्तप्रदर (होमियोपैथी)	442.	ब्रुजली (ग्रण) 👵 हा. बनारसीदास दीक्षित	३४२

बुदरोगों का वर्णन		फाम्लगाद खट्टी स्वार होर कर्बी उकार	६६६
দীৰ কী অধিকলা	कु इन	बि नगैता	प्रम विक
पाजस्य ही घविरावा	QRo	ष्याच .	१७१
षांकों के जाने बंधिरा	£ 15 &	Beat	६७१
शम चि <i>्</i> चिङ्गहुट	६५ग	. नीरव	ই ও গ্ল
विद्यान्त्र । विद्युष्ट सुद्रिकी निद्युष्टता	SER	दात् .	छ७इ
सुंह का जारोपन मुंह का जारोपन	FRG	षति हुवँसता	३७६
	हर्ष	सिर यद्ये	३५१
्पसीना	3 2 2	तन्द्रा गेमों की लाली	३६६
मरीर में दुगंन्य	३६१	नाक की दुर्गन्ध	३८८ ३९०
मस्य	इ ६ ३	मुंह की दुर्गन्व	388
क्रोपना	६६४	marked that manuscript	534

भी पं॰ छुणाप्रसाय जी त्रिनेवी द्वारा लिखित

चिकित्सा रहस्य प्रकरण

लमहर्वा अध्याथ	•	गुक्त की वृद्धि सवस्था	४१४	वनुकरप ऋतु द्रा अस्थानिव	5
घातु घीर मल	३१७	कामवासना का घरीर पर प	रिणाम	· ष्ट तुस्राव	४६४
दोपवातु और मल का सूक्ष्मभेव			४६७	उन्नोसवां अध्या	* 5°5°
रस बातु	३६७	शुक्र तारस्य जन्य नपुनसकता	४१९	जनात्रया जन्म	प
रसज विकार	338	शुक्रा की क्षीणायस्या	850	कण्डरा और स्नायु [उपवातु] ४६४
रक्तधातु	800	चुक्र दोष	४२७	विषमावस्था	४६६
रक्त की बुढ़ी अवण्या	800	अठारह्वां अध्या	य	गृघसी [सायदिका]	४६८
रक्तावृत वात	४०१	अ पवातु '	४ई०	पक्षावात पर सिद्ध प्रयोग	४७४
रदत की थीणावस्था	808	स्तन्य	४ई०	जिंदत (Bactai Paralyss)	४७६
मांसघादु	808	स्तन्यवृद्धि जनस्या	830	स्तम्भ (Stiffness)	४७८
मांस की वृद्धि ववरखा	40%	स्तग्य की क्षयावस्था	R\$4	मन्या स्तम्भ (गर्देन की लचक)	-
मांस की कीणावस्य	RGR	स्तम्य कीय	£ 38	उर स्तम्म (छाती की वकड़न)	•
मेद घातु	Rox	सावर्षी उपवातु	REST	कृटि स्तम्भ (Lumhago)	४८२
भेद की वृद्धायस्त्रा	704	लावतंसाव से जास	£36	हन् स्तम्म (Lookjaw)	४५४
मेव की सीणायस्वा	ABC.	घुय बावर्व के व्यव	END	धनुरतम्य (धनुर्वात)	REK
अस्ति घातु	४६६	वावर्वं की वृद्धि ष्वस्मा	४,ई म	दाज घनुवति (अपतानिक)	४९६
वस्ति की वृद्धिवयस्या	203	वृद्धावस्यां का नरमावर्त	225	खतली	४९४
मस्ति की खगावस्था	250	ह्येत भृवप	844	मुञ्जता (मुबद्धापन)	४९५
मञ्जाघातू '	४१३ :	रन्त प्रदर्	क्षंत्र ३	पंज क्लायखंग और पंगुता	४९६
भक्जा भी पृहिमस्या	£1.2	मास्तं वाष	245	कस्प (वेपर्)	አይ _ជ
मण्या जी क्षमायंस्यों	X \$ 3	शुक्तिन हारायर्ष	RXB	मीच	५०१ ५०२
पुन्न घोतु	द्रश्च .	दीषावर्षं या वष्टापर्व	232	मांस्पेणीगव रोग	4 · 4

'प्रताप' के नये प्रभावशाली, आशुफलदायक, इन्जेवशनी की कुछ अस्हरका रूज विशेष्ट्राय

कार्डीसा-ह्दय को णित्त देने वाला। इसमें अर्जुन भीर निकेयामाइट जैसी उत्तम औपिधयां हैं।

हिस्टाशैक्स—त्वचा प्रदाह, तीव्र पित्ती निकल आना, खुजली प एलर्जी में लाभदायक है। रसीत, चिरायता और क्लोरफेनिरामीन मेलियेट हैं।

हृदयासृत—हृदय धौर नाड़ी की मन्दगति, दिल घवडाना इत्यादि ववस्था में उत्तम है। खर्जुन, हिंदुकनीन हाइड्रोक्लोराइड धौर निकेथामाइड हैं।

कुर्चीना-अतिसार, पेनिश, यकुतशोथ इत्यादि में उत्तम। स्ट्रिकनीन और एसीटीन हाइड्रोक्नोराइड है।

श्लान्तक —हदयञ्चल, उदर्श्वल, गृष्ठसि तया गांसपेणियों में पीड़ा आदि में उत्तम है। वहसून, घदरक और एट्रोपीन सल्फेट है।

स्मृतिदा—वन्नों के नाक्षेप रोग, कमेड़ा, नपरणार, इन्माद, हिस्टेरिया आदि जनस्था में उत्तम है। हाह्यी, शंखपुर्णी जीर हायोसीन हाइड्रोमोमाइड हैं।

शरपुंखा — यहतणोष, यहत की बढ़ी हुई मेद को दूर करता है। पुननंबा, डी. एख. पसीटाइल गेथियोनीन धौर कोलीन क्लोराइड हैं।

तापीकर—नजना, निमोनियां, पन्नू, व्यास की ननी में शोथ गादि के वक्षणों में उत्तम है। तुलसी, बनफणा और स्ट्रिकनीन हाईड्रोक्लोराइड हैं।

विटिम्सल—रक्त की कमी, गर्भावस्या में एवीमिया की द्वाचत में वाभदायक है। इसमें साइनोक्तोता-

खटिक—प्रदर, रक्तिपित्त, थून के छाथ रयत आना, नाक से रयत आना, छोष व संग्रह्थी में उत्तम है। प्रवाच शुवित और कैलिशियम खूकोनेट हैं।

सोमा-व्वास रोग के दोरे में लाभदायक है। सोगकरप, भारङ्गी वसाना, एड्रिनेलीन टाटरेट हैं।

प्रवाल—सर्वे प्रकार के प्रदर, केलिशियम जी कमी य मासिकलाव को नियमपूर्वक जरने के लिए उत्तम है। प्रवाल, दशमूल, वशोका सौर कैलिशियम खूकोनेट है।

पुनर्ना - सूजन, सूज, पांड्रोग, उदर रोग, यक्तविकार वादि में उत्तम है। मरछे विल खीर थियो फाइलिन हैं। रसोन - नाड़ी सूज, गृझित, संवियों का शोध व दर्द, जामवात आदि में उत्तम है। रास्ना, लह्सुन, प्रण्ड, कुचला और सोडियम सेलिसिलेट है।

योगोपाइरिन—गृश्रिसि, दन्तवीड़ा, मांसवेशीशूल, संधि व बस्थियों की वेदना आमवात इत्यादि में उत्तम है।
फिनाइलव यूटाजोन, अमीडोपाइरिन और लिग्नेकिन हाईड्रोक्लोराइड जैसी उत्तम खीविषयां इसमें हैं।
अन्य इञ्जेनशन जिनका चिरकाल से सफल प्रयोग हो रहा है—

(१) प्रताप अर्जु न, (२) प्रताप अशोका, (३) दशमूल, (४) द्वाया, (५) मृतकुमारी, (६) गनोरा, (७) गुड़मार, (६) गुड्ची, [६) कनक कल्पा, (१०) कुटजा, (११) पामार, (१२) शूलहर, (१३) उपदंशहर, (१४) विषमांत, (१५) गंधकपूर, (१६) स्वर्णमूङ्गा, (१७) मृगनाभि, (१८) प्रसदा, (१६) कुट्ठार, (२०) प्रदरारि, (२१) मृंगा (२२) छान्ता, (२३) सुदा, (२४) शक्ति (२५) अदसीन (२६) खरगोमा।

'प्रताप पार्मा' की कुछ सफल जीपधियां

[१] एनजॅनस । [२] अशोका कार्डियल। [३] जन्मचुटी। [४] मधुर चूर्ण। [४] गैस्टो टेच।

६ स्पर्मेंदस टेबलेट। इत्यादि।

कृपया सूचीपत्र मंगाकर पूर्ण जानकारी प्राप्त करें और खाभ उठायें।

पता-१-प्रताप फार्मा प्रा. लि., १६७ राजपुर रोड, देहरादून / २. अकाली कार्लंट, अमृतसर

्श्री शर्मा आयुर्वेद मन्दिर, दितया का सहत्वपूर्ण आयुर्वेदीय प्रकाशन



द्रव्यगुण विज्ञानम्

. उत्तरार्धस्य औषधद्रव्यविज्ञानीयो नाम हितीयः खण्डः लेखक - श्री यादव जी त्रिकसजी आचार्य

इस ग्रन्थ में वैद्यों के नित्य व्यवहार में आने वाले औषधीय द्रव्यों का वर्णन किया गया है। पूज्य स्वर्गीय श्री यादवजी त्रिकमजी आचार्य का यह अत्यन्त खोजपूर्ण ग्रन्थ लगभग २० वर्ण पूर्व प्रकाशित हुआ था लेकिन बीच में यह दुर्लंभ हो गया था। इस वह-उपयोगी ग्रन्थ का नवीन संस्करण छात्रों एवं अध्यापकों की वढ़ती हुई मांग की पूर्ति करने के लिए निकाला गया है। मुद्रण-प्रकाशन व्यय अत्यधिक होने पर भी विद्याधियों की सुविधा के लिए मूल्य अत्यवप रखा गया है।

पृष्ठ संख्या-४८०।

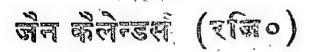
मूल्य--१२.००।

ः प्राप्ति स्थानः

श्री शर्मा आयुर्वेद मन्दिर (दतिया)

सिविल लाइन्स, दितया (मध्य प्रदेश) बैद्यनाथ भवन, ग्रेट नाग रोड, नागपुर-द

कैलेन्डर्स, प्ताष्टिक नोवल्टीज हेतु सदैव याद रक्खें



्षो० बा० नं० ५७, जालोरी गेट जोबपुर

हमारे द्वारा प्रकाशित नवीनतम डिजायनों चित्र में मगवान धन्वन्तरि का आकर्षक भी उपलब्ध है। आयुर्वेद प्रेमी जनता, वैद्यों, हकीमों तथा फार्सेसियों का

आयुर्वेद तथा यूनानी द्रव्यों का विश्वसनीय प्राप्ति स्थान

केसर, अष्टवर्ग, कस्तूरो, अम्बर, मोती, शुद्ध णिला-जीत, गोरोचन, प्रवाल, पारद, गंधक आदि सर्व प्रकार के खनिज प्राणिज, तथा वनौषधि द्रव्यों असली मिलेंगे । सूचीपत्र तथा विशेष जानकारी के लिये आज ही पत्र लिखें।

जादवजी लल्लुभाई एण्ड कं०

पो० बो० नं० २०३४

२४५, कालबादेवी रोड, बम्बई-२

फोन-३१६३६६

ग्राध-आयुर्वेद

भारत-प्रसिद्ध "रसायनशास्त्री" पं० श्यामसुन्दराचार्य जी द्वारा स्थापित श्यामसुन्दर रसायनशाला, गायघाट नाराणसी के चिकित्सा एवं स्वास्थ्योपयोगी संग्रहणीय प्रकाशन

* रहायन सार *

रस-रसायनों के निर्माण में शोधन, मारण, जारण आदि का प्रत्यक्ष कर्माम्यास होना अति आवश्यक है। इस ग्रन्थ में विद्वान लेखक ने इस विषय पर अपने प्रत्यक्ष कर्माम्यास का सम्पूर्ण अनुभव संस्कृत में पद्यबद्ध कर हिन्दी भाषा टीका सहित प्रस्तुत किया है। श्री गोवर्धन शर्मा छांगणी, वैद्य यादवजी विकमजी आदि ने इस ग्रन्थ की भूरि-भूरि प्रशंसा की है। यह ग्रन्थ रसायन शास्त्रों का सच्चा सार है। वैद्य एवं छात्र सभी इस एक ही ग्रन्थ से पर्याप्त लांभ उठा सकते हैं।

	•			•
पुस्तक का नाम लेख	न	मूल्य	पुस्तक का नाम लेखक	मूल्य
१-रसायनसारः पं ० वयामसुन्दः	राचार्य	5.00	३१-मेथी के उपयोग : वैद्यराज उमे	दीलाल वैश्य ०.३०
२-अनुपान विधि	27	0.40	न य जींग के ज्यागीय	,, 0.20
३-अनुभूत योग (प्रथम भाग)	22	2.00	२५जीका हेर ज्यागीय	,, o,ão
४-अनुभूत योग (द्वितीय भाग) :			३४-शिवमां के जागीम	,, ο, ξο
५-सिद्ध मृत्युञ्जय योग	37	2.00	३५-राई के उपयोग	η 0.ξο
६-प्रयोग रत्नावली	17	2.00	३६-मगरैला के उपयोग	,, o. ξ o
७-भोजन-विधि (पथ्यापथ्य)	37	2.00	३७-प्याज के उपयोग	,, 0.30
द-आहार-सूत्रावली	77	0,40	२० जीव के वससीस	1, 0.20
६-ग्राम्य-चिकित्सा		0.47	३६-आंवला के उपयोग	,, 0,20
१०-टोटका-विज्ञान (प्रथम भाग)	77 71	c.30	४०-गूलर के उपयोग	0,50
११-वारोग्य लेखाञ्जलि		8.00	Va man Library	,, 4.00
१२-देहातियों की तन्दु रुस्ती)));	80.0	[सं० २५ से सं० ४० तक की १	
१३-नीम के उपयोग	,,	8.00	४२-स्वच्छता और स्वास्थ्य	,, ०२५
१४-मघु के उपयोग	,	8.00	४३-व्यायाम और स्वास्थ्य	,, ०.२५
१५-मट्टा या छाछ के उपयोग:	ग्रवासीलाल वर्म		४४-भोजन और स्वास्थ्य	n 0.24
१६-मोटापा कम करने के उपायः			४५-मनोवेग और स्वास्थ्य	,, ο.ξχ
१७-स्वास्थ्य और सद्वृत्तः कवि			४६-मादक बस्तुयें और स्वास्थ्य	,, 4.24
१८-व्यायाम और शारीरिक विका	स:अशोककमार्रा	ਜ਼ਵ੍ਹ ਪੂਰ	४७-आचार-विचार और स्वास्थ्य	,, 0.74
१६-प्रारम्भिक स्वास्थ्यः गौरीशं		0.30	४८ -स्वास्थ्य-साधन	,, १.७५
२०- अनुभूत योग (तृ.भाग):वैद्यरा			सिं० ४२ से सं० ४७ तक की ध	
२१- " (चतुर्थ भाग)	27	8.00	आसामी प्रकार	_
२२- , (पंचय भाग)	71	8,00	जारामा अकार	[4]
२३-भीसमी सात वीमारियां	2)	0,70	१-प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञान	
२४-ऋतुयें और स्वास्थ्य	"	၀.६၀	२-तुलसी के उपयोग	<i>n</i>
२५-इल्दों के उपयोग	.,	०.३०	३-आम के उपयोग	17
२६लहसुन के उपयोग	17	0,70	४-आरोग्य लोकोक्तियां	71
२७-सींफ के उपयोग	27	0.30	५-होटका विज्ञान [द्वितीय भाग]	.7
२ अजवाइन के उपयोग	27	0.30	६-ग्रामोपयोगी नुस्खे	17
२६-अदरख के उपयोग	27	0,30	७-प्रसुता और शिशु परिचर्या	27
३०-तेजपात के उपयोग	33 33	0.30	प-रसायनसार परिणिष्ट	· · ·



श्री शर्माक्षायुर्वेद वन्दिर, दितया का महत्वपूण आयुर्वदाय प्रकाशन

ए दि विज्ञानियम् [रसशास्त्र का अत्युत्तम ग्रन्थ]

लेखक-श्री वासुदेव मूलशंकरजी द्विवेदी भूतपूर्व डायरेक्टर आफ आयुर्वेद-सौराष्ट्र-गुजरात, सीनियर प्रोफेसर—रसज्ञास्त्र व भवज्य कल्पना, जामनगर

विद्वान लेखक ने अपने लम्बे अनुभव के आधार पर पारद के अप्ट संस्कारों का संपादन करते हुंगे उनके परिणामों को इस ग्रन्थ में लेखबद्ध किया है। आयुर्वेद मर्मज्ञ वैद्यराज पं० रामनारायण जी गर्मा के व्यक्तिगत निरीक्षण में यह कार्य सम्पादित हुआ तथा लोकोपकार हेतु इतना वड़ा बहुमूल्य ग्रन्थ अत्यस्प मूल्य में प्रकाशित कराया। ग्रन्थ में पारद के संस्कारों का प्रात्यिक्षक विवरण दो वड़े-वड़े चार्टों द्वारा स्पष्ट किया गया है। प्राच्यापनों एवं छात्रों के लिये यह ग्रन्थ बहुत उपयोगी है।

पृष्ट संख्या-४००

स्त्य-६.००

: प्राप्ति स्थान :

श्री शर्मा आयुर्वेद मन्दिर (दित्या)

सिविल लाइन्स, दितया [मध्य प्रदेश] वैद्यनाथ भवन, ग्रेट नाग रोड, नागपुर-द

With Best Compliments of:

M/s. SOHANLAL DAGA

General Merchants & Commission Agents
26/4 A, ARMENIAN STREET

CALCUTTA-I

SUPPLIERS OF

All kinds of Indian Crude Drug, Spices, oil seeds, Stickiac, Shellac, Cassia, Chemicals, Wax, Herbs, Roots, Kirana, paraffin wax, Match wax and cardemum Seeds.

Specialist in

PIPAL, CASSIA, WAX, ALCHADANA, SINGROOP, RASSINDOOR, CHIRAYATHA CABLE. IMACLEAR Phone. 33-7145

पैजात के शेत

- पेशाव की ज्यादती असोते में विस्तर परपेशाव करना।
- भूत्र न रोक सकना () अनैच्छिक रूप सेपेशाद होना ।
- बार-वार पेशाव आना कु गुरदे व मसाने की कनजोरी के लिये प्रसिद्ध दवा।

"यूरीटोन" ही अपने रोगियों को प्रयोग करावें। १५ दिन की दवा (६० खुराक) मूल्य दस रु० सैलटैवस डाक खर्च जुदा।

स्चीपत्रं मंगावें।

यमुना फार्नेंसी, यमुना नगर, हरियाणा

चिकित्सा सम्बन्धी पुस्तकों

ऐलोपथिक मेडिकल प्रैविटशनर—डा॰ महेश्वर प्रसाद फिजीशन एन्ड सर्जन—ऐनोप थिक दवाओं से चिकित्सा करने पर भारत में सबसे बड़ी प्रमाणित पुस्तक । तमाम मनुष्य रोगों के लक्षण, कारण, निरीक्षण और उनकी धल्प मूल्य धौषधियों, माडन पेटेन्ट दवाओं, मिवसचरों धौर नये २ इन्जेक्यानों से चिकित्सा। समार प्रसिद्ध डाक्टरों, सर्जनों के एजारों धनुभूत योग। पुस्तक खो धापको सफल ऐलोप थिक डाक्टर बना सकती है। तीसरा झडीशन४८८ पृष्ठ कपड़े की सुन्दर जिल्द मूल्य धस रुपया।

माडनं इन्जेक्शन गाइँड—डा० जे० बी० सक्सेना एम० डी०, एम० बी० वी० एस। भूतपूर्व प्रोफ सर मिडिकल कालिज बनारस हिन्दू यूनीविसटी। इञ्जेक्शन लगाकर बाप रोगी से २-३ क्पया प्राप्त कर सकते हैं छोर मिनटों में रोग दूर कर सकते हैं। इस पुस्तक में हर प्रकार के इन्जेक्शन लगाने की विधि, तमाम रोगों के प्रसिद्ध अनुभूत इञ्जेक्शन मात्रा बीर लगाने के आवश्यक खादेश और हर रोग के द--१० चुने हुए अनुभूत इन्जेक्शन, सरकारी अस्पतालों में लगाये जाने वाले सेंकड़ों इञ्जेक्शनों का पूरा वृतान्त है। ६.५० क०।

बाल रोग चिकित्सा—डा० एम० ए० नार्वी। इस पुस्तक को पढ़कर आप वच्चों के रोगों के विशेषज्ञ वन सकते हैं। बच्थों को देख और उनके इशारों को समझकर उनके रोगों का निरीक्षण, उनका पालन पोपण, एक दिन के बच्चे से १० वप तक के बच्चों को होने वाले तमाम रोगों के कारण, लक्षण और उनका एलोपिशक की अल्प मूल्य दवाओं पेटेन्ट दवाओं इञ्जेक्शनों वैद्यक की सुगम दवाओं से वच्चों के रोगों को दूर करने और उनको मोटा ताजा बनाने वाले सैंकड़ों अनुभूत योग। १७६ पृष्ठ ३.५० रु०।

आवश्यक सचना — इन पुस्तकों को मंगवा कर २०-२५ दिन पढ़ें। यदि कोई भी पुस्तक पसन्द न छाये तो पुस्तक वापिस भेजकर मूल्य वापिस मंगवा लें। डाकखर्च पृथक होगा।

नोट—विस्तृत जानकारी के खिये २० पैसा के डाक टिकट भेजकर "चिकित्सक" का नमूना मुक्त मगवायें। स्नेडिकल हाउस, ३६५६ (पोस्ट बक्स १३१५) कुतवरोड, देहली

भारतीय चमत्कारी जड़ी

यह बूटियां तो वहीं हैं जो सवंत्र सुगमता से मिल जाती हैं, किन्तु इनमें वह चमत्कारी गुण, पढ़ित तथा हमारे सैंकड़ों अनुभव अब तक किसी निषण्ड आदि पुस्तक में नहीं छपे जो "चड़ी बूटी विज्ञान" पुस्तक में अद्भुत गुणों से परिचय कराया गया है। इन बूटियों द्वारा स्त्री, पुरुषों में गुप्त रोग एवं बच्चों के कितने ही असाव्य और कठिन समभकर छोड़ दिये जाने वाले रोगों का उपचार करके आप डाक्टरों को भी प्रभावित कर सकते हैं। इस अद्भूत ग्रन्थ द्वारा आप घन और यश कमा सकते हैं। पुस्तक में गुप्त योग गुप्त रहस्य ह्वय खोलकर अंकित कर दिये हैं। यदि पुस्तक पसन्द न आवे तो एक सप्ताह के अन्दर वापिस कर सकते हैं। मूल्य ७)डाकव्यय पैंकिंग २)

पता-रसायन विज्ञान कार्यालय पो. संगरिया (बीकानेर) राज०

प्रगति से एक और चरण

शुद्ध, सुन्दर एवं कलात्मक कोटोमेटिक मशीनों हारा छपाई एवं कार्ड बोर्ड वक्सों के लिए पिछले ५० वर्षों से विर परिचित—

अग्रवाल प्रेस सथ्रह

में अब छोटोमेटिक आंफसेट मशीन लगजाने के कारण सब प्रकार के कलेण्डर, लेबिल एवं कार्ड बोर्ड वनस पहिले से भी अधिक कलात्मक रूप में छप सकेंगे। कृपया सेवा का अवसर प्रदान करें।

ऑफसेट प्रेस-डेम्बीयरपार्क मथुरा-फोन नं.६१५ कार्यालय--अग्रवाल भवन मथुरा-फोन नं०१७०

धनवन्तरि के ग्राहक

बनने के नियम

१-धन्वन्ति का वार्षिक-शुल्क पोस्ट व्यय सहित ५.५० है। विशाल-विशेषांक ग्लेज कागज पर छपा प्राप्त करना चाहें तो वार्षिक-शुल्क १०.५० देना होगा।

२-धन्वन्ति के ग्राहकों को हर साल एक विशाल-विशेषांक तथा एक लघु-विशेषांक भेंट किया जाता है। वर्ष १९७२ का विशाल-विशेशांक "चिकित्सा-विशेषांक द्वितीय भाग" आपके हाथ में है। लघु-विशेषांक की सूचना मई या जून के अड्ड में प्रकाशित करेंगे।

३-वर्ष जनवरी से प्रारम्भ होकर दिसम्बर में समाप्त होता है। पूरे वर्ष के लिए ही ग्राहक बनाये जाते हैं। ग्राहक किसी भी समय बन जनवरी से उस समय तक के अंक मेज कर जनवरी से ही ग्राहक बना लिये जाते हैं और उनका वर्ष भी दिसम्बर में समाप्त हो जाता है।

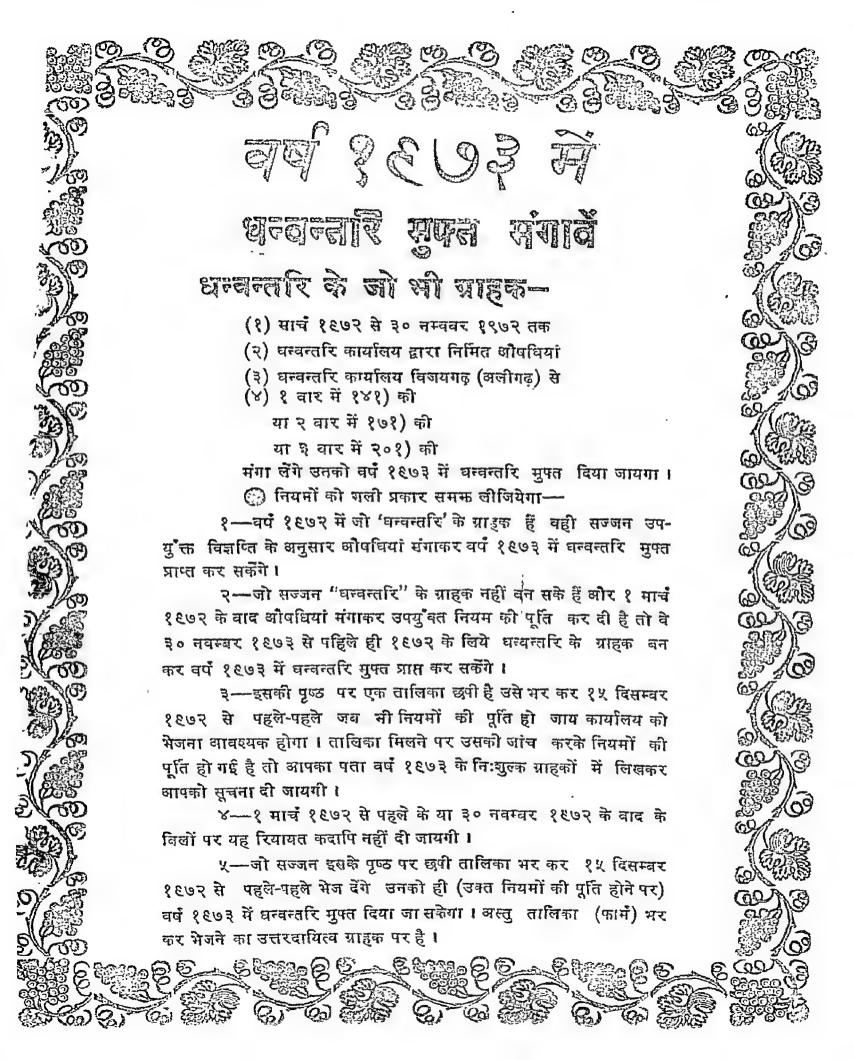
8-वार्षिक-शुल्क मनियार्डर से मेजना सुविधाजनक होता है किन्तु यदि चाहें तो अंक विशेषांक वी० पी० द्वारा मेजकर भी ग्राहक बना लेंगे। खर्चा दोनों प्रकार समान होता है।

५-नए ग्राहक को मनिआर्डर से वार्षिक शुल्क मेजते समय मनियार्डर कूपन में यह अवश्य लिख देना चाहिए कि 'नए ग्राहक बन रहे हैं'।

६-केवल विशेषांक कामुल्य १०.०० होता है लेकिन ग्राहक बन जाने पर यही विशेषांक वार्षिक मून्य ५.५० में ही अन्य अंकों सहित मिल जाता है।

नोट—यह नियम सम्भवतः अटपटा लगे । लेकिन वास्तव में विशेषांक इतना उपयोगी एवं विशाल द्वोता है कि उसका मूल्य १०.०० भी कम है। हम केवल आयुर्वेद प्रचार के लिये ही बहुत घाटा सहते हुये ये विशेषांक घन्वन्तरि के ग्राहक वन जाने पर भेंट स्वरूप वार्षिक मूल्य में ही देते हैं।

- ७-घन्वन्ति के ग्राहकों से हम साग्रह निवेदन करते हैं कि वे घन्वन्ति के अधिक से अधिक नवीन ग्राहक बनावें। घन्वन्ति की ग्राहक संख्या जितनी बढ़ेगी हम घन्वन्ति को उतना ही अधिक उपयोगी और विशाल बनाने की क्षमता प्राप्त कर सकेंगे। ग्राहक बनने के लिए दिसी आर्डर-फार्म की आवश्यकता नहीं है। वार्षिक शुलक मनियार्डर से मिजवा दें या पूरा पता लिखते हुए अंक-विशेषांक वी० पी० से मेजने की आज्ञा दें।
- प-आजीवन सदस्य बनना चाहें तो १००.०० एक बार में मेजकर जमा करावें । जव तक यह रूपया जमा रहेगा आपको धन्वन्तरि निःशुल्क मेजा जायगा। जव धन्वन्तरि न लेना चाहें १००.०० वापस मंगा सकते हैं।





जो १५ विसम्बर १६७२ से पहिले-पहिले

श्री व्यवस्थापक--घन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ जिला अलीगढ़

वापकी विज्ञप्ति के अनुसार में---

१ वार में १४१.०० की

२ वार में १७१.०० की

३ वार में २०१.०० की

तीनों में से जो दो अना-व्यक हों उन्हें काट दीजियेगा

भौषियां मंगा चुका हूँ जिसका विवरण नीचे लिखा है। अपने यहां जांच करके मेरा पता वर्षं १६७३ के निःशुल्क ग्राहक रजिस्टर में लिख लें और ग्राहक संख्या की सूचना दें।

			भारतन राजना	नम सूचना द		
ज्यवस्थापक ज्यवस्थापक		विल	दिनांक	औषियों	वी० पी० छुड़ाने की	विदरण
ू सूच			विल	का मूल्य	तारीख	
७३ के लिये निःशुष्क संo	प्रथम बार द्वितीय बार वृतीय बार					
कापका गुभ नाम वर्ष १९७३ के लिये निःशुक्क ग्राहक रजिस्टर में ग्रा० सं० पर लिख लिया गया है। हस्ताक्षर	मेरा पूरा पत					

मेरा पूरा	dul

धन्वतन्रि ग्राहक संख्या

वैद्यों में हर्ष की लहर

नाम कमाने का अवसर

ऐलोपेथिक जगत में भी आयुर्वेद की धूम मचाने वाले

आशुगुणकारी

FRONTA

विश्व प्रसिद्ध और अत्यन्त आधुनिक दवाओं के ताथ-साथ इन इञ्जेक्शनों में भारतीय जड़ी-वूटियों के कियाशील सार भी मिलाये गये हैं, जिनके फलस्वरूप ये फीरन चमत्कारी असर करते हैं। गत २४ वर्षों से लाखीं वैद्य-डाक्टर करोड़ों इञ्जेक्शनों का सफलतापूर्वक प्रयोग कर रहे हैं।

मार्तण्ड फार्मेस्युटिकल्स बड़ौत, दिल्ली के निकट, लाखों रूपए की लागत से बनी, आधुनिक आटोमैटिक मशीनों और यन्त्रों से सुसज्जित एयर फंडिशन्ड लेंबोरेट्रो है, जिसमें फार्मेस्युटिकल्स इन्जीनियरों और बी० फा में कैमिस्टों की देख-रेख में विटामिन्स, हार्मोन्स, सल्फा ड्रम्स, एन्टीबायोटिनस के कैप्सूल, सीरप, टेवलेट और इञ्जेक्शनों का निर्माण होता है। छोटा सा आर्डर भेजकर परीक्षा कीजिए।

हमारे इन प्रसिद्ध इंजेक्शनों से प्रसिद्धी कमाइए! सुपत इनाम ली जिए!!

श्लान्तक — उदरश्ल, नाडीशूल, हृदयश्ल, वृक्कश्ल, गृष्ट्रसी शूल आदि तीव शूल नाशक है।
सोमा—क्वांस और दमे के तीव दौरे को ५ मिनट में शान्त करके क्वांस गित ठीक करने वाला चमत्कारी।
हृदयामृत— दुर्घटना या गम्भीर रोगों में दिल, क्वांस को उत्ते जित करने के लिए प्रसिद्ध हृदय और क्वांस उत्ते जक
रासोन—सिन्धयों का दर्श और सूजन, गठिया वायु विकारों में विद्वसनीय, आमवातिक ज्वर नाशक।
प्रदरारी—प्रदर रोगों में तथा गर्भाशय शोध में प्रसिद्ध गुणकारी।

पुनर्नवा - मूत्रल, मूत्र बन्द नाशक, जलोदर, सूजन में।

पुनर्नोल — हृदयशूल, हृदय धमनी के रुक जाने से हृदय वेदना, हृदय विकार जन्य खांस रोग, तमक खांस। निडोरिन — मानसिक उत्ते जना, मनोथिश्रम, अनिद्रा, उन्माद, प्रलाप, हिस्टीरिया, वमननाणक है।

तापीकर-नजला, कफ नाशक, वात-कफ ज्वर, निमोनिया, हृदयोत्ते जक।

क्लोबान्तक-नपुंसकता, नामर्दी में प्रसिद्ध है।

हिरण्य - श्वांस के दौरे को तुरन्त शान्त करता है।

- प्रवाल-प्रदर, रक्त-पित्त, कैल्शियम की कमी, कमजोरी में।

दुग्वप्रोटीन --गर्भागय शोय, प्रदर, फोड़े-फुन्सी में।

वलीवान्तक ६×१ ml वक्स ६.००। दुग्ध प्रोटीन ६×२ ml वक्स ३.००। वाकी सभी ६ एम्पुलों के प्रत्येक बक्स का मूल्य ४.५० है।

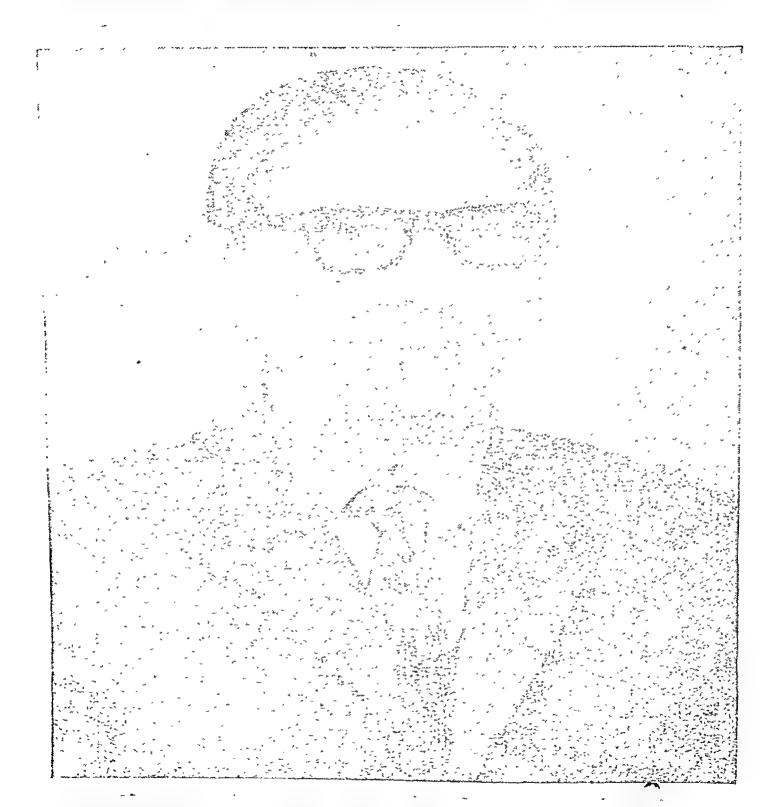
ऐन्टीबायोटिनस कैपसूरस

कोनोमाइसीन—टाइफाइड ज्वर नाणक एकमात्र विश्वस्त दवा। १२ कैपसूल की शीशी ४.२५। कोनोमाइसीन विद विटामिन बी० कमप्लैक्स—रवत वर्द्धक, मियादी बुखार में रामवाण। १२ कैपसूल ४.५०। क्लोरोकाल स्ट्रेप्टो—पेचिश, ज्वरातिसार, टाइफाइड ज्वर में, दस्त में ग्रसिद्ध है। १२ कैपसूल ४.५०।

मुफ्त इत्यास्त्र १०० र० नैट का माल मंगाने पर ५५० पृष्ठ की प्रसिद्ध पुस्तक ऐलोपैथिक सार व सिद्ध योग संग्रह मूल्य १३.५० मुफ्त मिलेगी। २५.०० के माल पर एक कोनोमाइसीन शीशी मुफ्त, डाक खर्च, पैकिंग, सेल्सर्टक्स, रेल भाड़ा अलग लगेगा। २००.०० नैट के माल पर रेल भाड़ा फ्री।

सात्राह कामेंस्पृतिकत्स, बहोत, दिल्ली के निकद

धरवन्ति चिकित्सा विशेषांक हितोण भाग के यशस्वी लेखक एवं विशेष सम्पादक



किराज भी वी. एस. प्रेमी शास्त्री एम. ए. एम. एस. आयुर्वेदाचार्य अग्निस्थायी पारद के अनुसंघानकर्ता प्राच्यापक--आयुर्वेदिक एवं यूनानी तिन्विया कालेज, करील वास, नई दिल्ली-५



हिताहितं सुखं दुःखयायुस्तस्य हिताहितस्। मानं च तच्च यत्रोक्तमायुर्वेदः स उच्यते ।

-चरका।

भाग ४६

निप्रिक्ति :--- विश्विष्ठ किंवन रिज़स्ट विकित्सकों के निये प्रकाशित)

फरवरी~मार्च

मञ्ज २-३

१९७२

धन्वन्तरि चिकित्सांक प्रशस्ति

पृथ्वी नभ मंडल गूंज उठा, सुन 'घन्यन्तरि' हा श्रेष्ठ घोत । ज्ञानी जन भी खिल खिला उठे, हमने पाया ग्रुभ ज्ञान कोष॥ वीरत्व युक्त वर-वीर कहें, रिपु विजय हेतु ब्रह्मास्त्र मिला। विद्वान ज्योतिषी देख कहें, हमको ज्योतिष का पुष्प खिला॥ लेखक पढ़कर मन मंजु पत्र, पुलकित शरीर अति मोद भरा। कल्पना शनैः शनैः करते-करते, लेखक ने लेख पर ध्यान धरा॥ लेखक ने मुन्दर लेख लिखा, कवि हृदय खार नवनीत बना। किव काच्य कला श्रृङ्गारधार, रच दिया गीतिका प्रेम सना॥ वर बन्धु वैद्य क्यों सुस्त आज, तू ही पतनोन्मुख पथ पर है। उत्थान हेतु पढ़ 'घन्वन्तरि' पिचका शेष्ठ सुख हितकर है ॥ गुजरात, सध्य, उत्तर प्रदेश, प्लपति विहार पंजान सकत । घर-घर में 'जनमानस' समान न्यायक सुन्दर पत्रिका सबल ॥ धन्वन्तिर पढ़ करके हमको, अति हर्ष हिचे में होता है। सूत्र के बन्धन में, बंघने का श्रेय उवलता है ॥ यही सुनि आती है। भारत के कोने-कोने से, आवाज अद्वितीय पत्रिका "धन्वन्तिर" निज सेवा भाव जताती है ॥

---शंकर कवि रचित, तपस्थली, दूरा (आगरा)

दी शब्द

-10000

भगवान् वन्वन्ति की असीम कृपा से 'घन्वन्तिर' का सन् ७२ ई. का यह 'चिकित्सा-विशेषांक दिनिय भाग उमके मान्य पाठकों तथा ग्राहकों के हाथों में पहुँच रहा है। इस चिकित्सा-विशेषांक के द्वारा हमने आधुर्वेद जगत की मेवा में एक नवीन प्रकार का रोग — विज्ञान का विषय तथा चिकित्सा विषय का सूत्रपात दो कि चिकित्सा विशेषांक प्रथम भाग सन् ७० ई० के माध्यम से किया था, उसी को दौर आगे बढ़ाया है। कृपालु पाठकों और ग्राहकों तथा अन्य आयुर्वेद प्रेमी जगत ने उस विशेषांक को बहुत पसन्द किया था और सेंकों ही प्रगन्तिगां मुक्ते और श्री सम्यादक चन्वन्तिर को प्रेषित कर उत्साह वृद्धि की थी। तवनुसार ही पुनः यह दूनरा विशेषांक प्रस्तुन किया जा रहा है।

सम्पादक धन्वन्ति का घन्यवाद

हमें यह लिखते हुए भारी गर्व है कि सम्पादक घन्वन्तरि श्रीमान् वैद्य श्री ज्वाला प्रसाद जी अग्रवाल B. Sc. ने हमें वारम्बार प्रीरित किया है कि इस द्वितीय भाग को विशेष उपयोगी बनाया जाए और षाधिक से अधिक चित्रों के यव्यम से विश्य को स्पष्ट किया जाए, फलतः इस विशेषांक में ऐसा ही किया गया है। इस विशेषांक को चित्रों से विभूषित करने के लिए सम्पादक घन्वन्तरि ने भारी घन व्यय किया है। अतः हम सम्पादक घन्वन्तरि का हृदय से घन्यवाद करते हैं।

इस अंक की विशेषता

प्रस्तुत चिकित्सा विशेषांक में विषय सूची के क्षम को परिवर्तित करके विषय प्रस्तुत किया गया है। एमा करने के लिये हमें मान्य पाठकों और ग्राहकों के अनेक पत्र मिले थे। हमने जनमत का आदर करते हुए षायुर्वेद प्रेमियों की रुचि का भी स्त्रागत किया है। इसके अतिरिक्त इस विशेषांक के विशेष रोगों पर णास्त्रीय चिकित्सा और अनुभूत चिकित्सा दोनों ही प्रकारों से पृथक पृथक विषय को प्रस्तुत किया है जिससे पाठकों को सुविधा रहे। चिकित्सा विषय का चयन करते समय यह व्यान रक्खा गया है कि सभी प्रकार के सज्जन लाभ उठा सकें। एक भी प्रयोग केवल भरती के नाम पर नहीं रक्खा अपितु चाहे वे शास्त्रीय हैं अथवा अनुभूत सभी प्रयोग विद्वानों के द्वारा वार- बार के परीक्षित, अनुभूत एवं प्रमाणित हैं वे ही यहां पर दिये गए हैं। प्रत्येक रोग पर चिकित्सा विषय विस्तार से दिया गया है। आयुर्वेदिक, एलोपेथिक और यूनानी तथा होमियोपेथिक चिकित्सा का सारभूत यहां पर दिया गया है।

हसारा विशेष कार्य

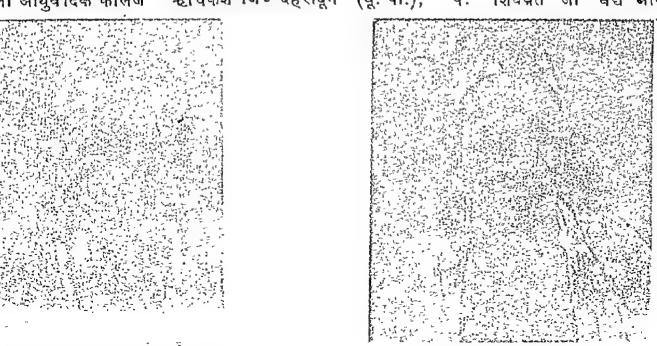
इम निशेषांक में चरक संहिता, सुश्रुत संहिता, अध्योगहृदय संहिता, चक्रदत्त, भैपज्यरत्नावली, योगरत्नाकर और रत योग सागर से ही प्रयोग जादि चिकित्सा विषय लिए गए हैं। और वे सब बहुत उत्तम आश्रुफ्तवदायक है बहा यहां प्रस्तुत किए हैं। उनमें विणत चिकित्सा की सभी विधियां भी यहां दी गई हैं। दयोंकि आगुर्पेद की चिकित्सा निविच प्रकार की प्रक्रियाओं में विभवत होने से अतीब श्रोष्ठ और अतिम लाभकारी हैं। विद्वानों के अनुभव भी रमी हिन्द से दिए गए हैं चाहे वे देखने में और मुनने में कदाचित सुन्दर न नमें परन्तु गुणवती प्रक्रिया का मौन्दमं यही होना चाहिए कि रोगी को रोग से मुक्त करदे। अत: हमने इन पद्धित का स्वागत किया है और अयुर्वेद प्रेमी जनता के परीक्षण के लिए परीक्षित विषय ही प्रस्तुन किया है। इसके साथ ही हमने कोई भी प्रयोग ऐसा महीं दिया जिससे आडम्बर प्रतीत होता हो। आज के प्रगतिशील युग को जिस प्रकार के चिकित्सा तत्वों की पसन्द है, हमने बही रास्ता अपनाया है. यद्यि विषय वही णास्त्रों का है और है पुराना भी, केवल हमने उसके प्रस्तुत करने की शैली को आधुनिकता प्रदान कर कृपालु जनना का ध्यान उनकी अच्छाई की ओर आकर्षित किया है क्योंकि ऐसा करना हमारा कर्तां क्य है। ऐसा करते समय हमने न तो विषय को बदला है, न कुछ घटाया और न बहाया है। बास्तविकता को यथार्थ का उबटन लगावर सत्य को उसी का प्रकाण में प्रकाशित किया है। क्योंकि कियी प्राचीन मौलिकता को परिवर्तित करने का हमें कोई भी अधिकार नहीं हैं।

हमारा दिष्टकोण

घन्वन्तिर के चिकित्मा विशेषांक में व्वास संस्थान कंठगत, रक्त संस्थान, त्वचागत, क्षुद्र रोग आहि का समन्वय करके इन प्रकरणों के रोगों के निदान एवं चिकित्सा विषय को विभक्त किया हुँहै । बहुत में रोह इस विशेषांक की सूची में ऐगे भी हैं जो कि या तो लक्षणों में हैं या उपद्रशो में, विन्तु पूर्ण स्वतन्त व्यावि नहीं, उनका भी वर्णन सप्रमाण शास्त्र के अनुसार तथा विदानों के अनुभव के आधार पर विया गया है। ह्यां हिएट में चाहे वे सायान्य विकार ही हों रोगी की हिण्ड में व मुभीवत हैं अतः उन पर भी विशेष व्यान दिया गया है।

हमारा विशेष प्रयास

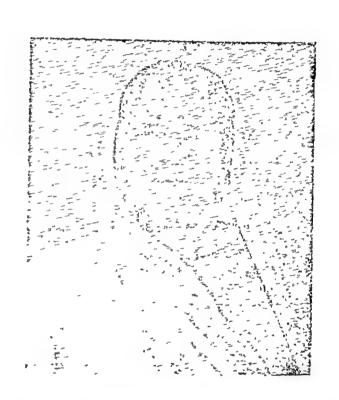
हमने सम्पादक घन्य-तरि नी खायुर्वेद के प्रति अनन्यनिष्ठा एवं अण्य प्रेम को देखने हुए एक पठिन कार्य अपने उत्तर निया, वह था भारत के प्राचीन ऋषि परम्परा के छिपे हुए वे रत्न प्रमाग में लाना जो कि आज के युग में सीभाग्य से ही मिलने हैं। हमने आयुर्वेद के अनुभवी, विद्वान एवं वयोवृद्ध निवानों की प्रसन्त किया कि वे छपने अमूल्य अनुभवी चिकित्सा प्रयोगों को आयुर्वेद प्रेमी जनता के कल्याण के लिए इदान करें। हमें इस विषय में सफलता भी मिली। यह हर्ष का विषय है कि अपने अमूल्य सिद्ध प्रयोग प्रदान करने वाले आयुर्वेद के प्रकांड विद्वान पं० बालकराम जी शुक्ल आयुर्वेदाचार्य प्राणाचार्य शास्त्राचार्य प्रिसिपल काली कमली वाला आयुर्वेदिक कालेज ऋषिकेश जि० देहरादून (यू. पी.), पं. शिवनत जी वैद्य आयुर्वेदाचार्य



वंद्य श्री शिवबत जी

प्रधान चिकित्सक काली कमली वाला छोपिछ निर्माणशाला मु. पो. ऋषिकेश जि. देहराहून (यू. पी.) ने अपने अमूल्य प्रयोग इस विशेषांक के लिए दिए हैं। ये दोनों ही महान व्यक्ति आयुर्वेद जगत में विगत साठ वर्षों से विशेष महत्व पूर्ण कार्य जरते वाए हैं लगभग पचास हजार छात्रों को आयुर्वेद की मौलिकिशिक्षा एवं दीक्षा प्रदान कर भारत के कोने कोने में पहुँचाझा है, जहां ये जुग प्रदिश्तित मार्ग से प्राचीन ऋषिपरम्परा की विकित्सा पर्छात से सफलतापूर्वेक जन स्वास्थ्य की रक्षा करते हुए आयुर्वेद की अभूतपूर्व सेवा कर रहे हैं। वे दोगों ही महानुभाव आज के संकीण युन में सबानक रोगों की चिकित्सा में बपार यश प्राप्त कर रहे हैं। इनके पाद विविध प्रकार के जिल्ल पुराने विगाने हुए रोगों के चाहे वे वालकों, स्वियों और पुरुषों के ही वयों न सहीं, ऐसे चमत्कारी इसाज और प्रयोग हैं कि आश्चर्यचिकत रहना पड़ता है। धन्वन्तिर के पाठक उपरोक्त दोनों विद्वानों के लेख इस विशेषांक में पढ़ेंगे और उन पर विचार कर सत्यासत्य का निर्णंय स्वयं ही करेंगे। हमारा कार्य इनको जनता के समक प्रस्तुत करना था, तो कर दिया है। इम प्रकरण में हम प्रातः स्मरणीया पूज्या माता श्रीमती विचावती की शाक्री

आयूर्वेदाचायं प्रच्यात गाल रोग एवं ली रोग विदोपशा की भी आयुर्वेद प्रेमी जनताके क्रमाणाये प्रकाश में लाने में सफल हए हैं। ये वैद्य पं. पिव्यत ती की अवाङ्मिनी हैं और सुपीकेश में पिछले ४० वर्ष से वालकों और स्त्रियों के कठिन से कठिन रोगों की निःश्लक चिकित्सा करती चली आरही हैं। आग के यूग में यह काम कितना महान है, यह पाठक लोग स्वयं ही विचार सकते हैं। आप स्त्री रोगों में निहायत ही सिख हस्त हैं। रक्तप्रदर षीर ल्यूकोरिया, सन्तान न होना आदि नारियों के अनेक रोगों पर विजय प्राप्त की है। विद्वान पाठक इनका भी प्रयोग इस विजेपांक में पढ़ेगे ! जनता का पर्याप्त उपकार करने वाली इत महिषामयी वैद्या ने कन्या शिक्षा के क्षेत्र में सन् १६२६ ई. में एक कन्या पाठवाला स्यापित करके लाज से ४२ वर्ष पूर्व जविक कत्या शिक्षा के नाम पर लोग हिचलते थे, एक क्रांतिकारी कदम उठाया था जो कि आंज तक अवाधगति से निरन्तर आगे बढ़ता जा रहा है। हम प्रयास कर रहे हैं कि आपके भी सिद्ध प्रयोग जनता तक पहुँचाए जासकें।



श्रीमती विद्यावतीदेवी शास्त्री आयु०

मारत के प्राचीन चिकित्सा गास्त्र और जाधुनिक विज्ञान के प्रकाश में आयुर्वेद के गूढ़तम प्रकोश विद्वान पं. काशीनाथ जी शास्त्री लाधुर्वेदाचार्य भूतपूर्व प्रिशीपल नि. भा. आयुर्वेद विद्यापीठ महाविद्यालय घन्वन्तरि भवन पंजाबी वान नई दिल्ली, भी ऐसे ही दिपे हुए लायुर्वेद के विद्वान रतन हैं जिन्हें कि स्थाति एवं प्रचार से चिछ है। उनका मत है कि विश्व में ऐसा कोई भी रोग नहीं है कि जिसका आयुर्वेद चिकित्सा पद्धित में आयुर्वित चिकित्सा के समान शीश ही एवं स्थाई इलाश न हो सकता हो। उनकी यह चुनौती विगत सत्तर वर्षों से अञ्चय के पैर की भांति अधिग करी है। लाश भी इस विषयता और मिथ्या आहार विद्वार के पराकारता के विगक्त हो श्रियोग करके अति श्रीझ रोगों पर विजय प्राप्त करसे हैं। हमने बड़ी ही कठिनता से उन्हें प्रसन्न करके आयुर्वेद प्रेमी जनता के कल्याणार्थ प्रकाश में लाने की सफलता प्राप्त की है। आप एक महान सिद्ध हस्त चिकित्सक हैं और अपना एक लेख इसी विशेषांक में प्रस्तुत कर रहे हैं।

विशेष आमार

षन्वन्तिर पाठकों के समक्ष हमें यह कहते हुए असन्तता है कि इस विशेषों के छिए विशेष लेख मेजने की छपा करने के फारण हम क्वनामधन्य पी. श्री बागकराम की पुक्त का कतिय जातार प्रविधद करते हैं। वे आयुर्वेद जगत के एक विषयात श्रमाधारण विद्यान हैं। थे काची क्रमधी वार्ध विद्यालय के श्रिसियल के अतिरिक्त यहां की आयुर्वेद सेवा समिति देशी प्रहाग संस्था के प्रध्यक्ष भी हिं बतः पहुत ही व्वस्त रहते हैं। फिर भी एक उच्च कोटि का वैद्यानिक शिवा 'तमक ब्वास' पर जिखना और यह भी पूर्ण विस्तृत यह एक वड़ी बात है। बाप सिद्ध हस्त चिकित्सक तो हैं ही एक महान प्रविधा में हैं। आपने खाद्य से खनभग चालीस वर्ष पूर्व 'संक्रामक रोग विज्ञान-नामक एक अद्वितीय आयुर्वेदिक प्रत्य जिखा था जो कि धन्यक्तिर कार्यां का प्राप्त होता रहता था (जो कि अब समाप्त होगया है) इसके अतिरिक्त जापने तुननात्मक जल्दतंत्र, भानस रोग विज्ञान, यालरोग विज्ञान आदि अनेक प्रत्य जिखकर धायुर्वेद जगत की साहित्यक श्री वृद्धि की है।

वैद्य श्री हरदगाल जी वायुर्वेदाचार, सायुर्वेद याचस्पति ई-२१ धानन्य निफेतन नई दिल्ली—२३ का विशेप धन्यवाद किया जाता है कि उन्होंने कण्ठगत रोगों पर अपने असून्य केखा मेजकर हमें कृतायं किया है। वैद्य जी उत्तरी भारत के माने हुए वायुर्वेदिक प्रकांड विद्यान हैं। मूलचन्द खैरातीराम अस्पताल नई दिल्ली के भूतपूर्व अध्यक्ष एवं प्रचान चिकित्सक रह चुके हैं और दयानन्द वायुर्वेदिक कालेज लाहौर व जालन्धर आदि कई संस्थाओं के प्रधानाचार्य रह चुके हैं। आप नेय रोगों और उदर रोगों के विशेष सिद्धहस्त प्रच्यात विकित्सक हैं। आपने अपने मुदीर्घ जीवन के सत्तर वर्ष केवल आयुर्वेद प्रचार और प्रसार में ही व्यतीत किए हैं। आप उत्तरी भारत, उत्तरी परिचमी भारत कीर पूर्वी भारत के सहस्थों विद्यानों के गुरु हैं। आप यशस्थी लेखक भी हैं। प्राणाचार्य जादि के अनेक विशेषांक आप लिख चुके हैं और कई ग्रन्थ भी वापने प्रकाशित किए हैं। अनुभवी चिकित्सा क्षेत्र में आपका विशेष स्थान है।

कविराज श्री पं० माववानन्द जी न्यास आयुर्वेदाचार्यं सु० पो० घवाकर, वाया मकरानीपुर जिला

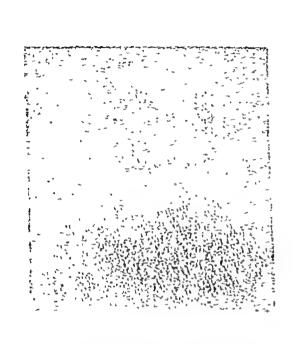
झांसी. उत्तर प्रदेश का विशेष आभार प्रदर्शित किया जाता है । नाप एक विशेष सिद्ध पुरुष हैं और खापको अनेक सिद्धियां प्राप्त हैं। घातुवाद के विषय में हमें आप से बहुत ही पथ प्रदर्शन हुआ है। आप वनों के स्यामी हैं, लगभग संम्पूर्ण बनों और पवंतों का अमण करके सैकड़ों ही वनस्पतियों की सफल खोज की है। साप एक सिद्ध हस्त चिकित्सक हैं, विशेषकर पुराने रोगों के अचूक चिकित्सक हैं। मापकी मायु सी वर्ष से ऊपर है किन्तु शारीरिक बल, मुखमण्डल का तेज और चलने की गति आदि अनेक क्षमताओं को देखकर आश्चयं होता है। चांदी जैसे क्वेत केशों वाले इस महान् आत्मा को हमने बड़ी कठिनता से कावू में किया है। यथोंकि इनके पास माधवी प्राण सादि ऐसे सनेक दिन्य रसायन छिपे पड़े हैं कि जिनको प्राप्त करना सरल काम नहीं था। परन्त हमने भी इस तेजस्वी हाह्मण को प्रसन्त करके उनके कुछ प्रयोग जो कि बचूफ है इसी विशेषांक में प्रकाशित किए हैं। हमारा प्रयास हो रहा है कि उनके



छिपए। भी माधवानन्व व्यास

पास ने नेत्र रोग, मधुमेह श्वेत कुष्ठ, ल्यूकोरिया और छदर रोग के कृछ विशेष प्रयोग रतन वह पड़े हैं, उत् निकालकर आयुर्वेद जगत् की क्षेत्रा में प्रस्तुत किया जाए।

पं० श्री व्हारकामिश्र वैद्य थायुर्वेदाचार्यं मन्त्री विहार प्रान्तीय वैद्य सम्मेतन मु० पो० थोड़ो गण विहार प्रान्त का भी विशेष घन्य गद है। आपका भी एक अपूल्य लेख इसी विशेषांक में प्रकाणित है। प०



श्री द्वारकी सिश्र वैद्य मंत्री

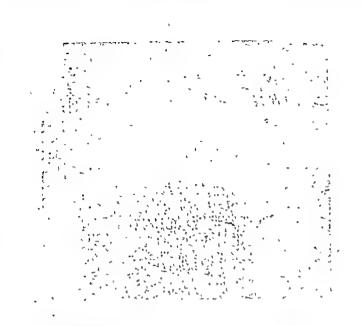


श्री इंकरलाल जी गौड़ 'शंयुक्ति'

यांकरलाल जी गीं हैं 'जन्भु कि विं दुर्वासानगर मु० पो० दूरा जिला आगरा का विशेष घन्यवाद है। आगने इस विशेषांक के लिए मधुर किवता में प्रणस्ति और ज्योतिष के आधार पर सगस्य रोगों के सिद्धान्त का वर्णन किया है। आप एक वैद्य तो हैं ही किन्तु विशेष रूप ते प्रख्यात ज्योतिषी और तांत्रिक तथा सिद्ध यंभ दिन्य पुश्य हैं। किवराज श्री घटनारायणसिंह जी सायुर्वेदाचार्य पु० पो० नदागांव जिला सारण विहार राज्य का हमें यहा ही समून्य लिख इस बंद में प्राकाशित करने का सीभाग्य प्राप्त हुए हैं। आप एक माने हुए सफन चिकितास एवं विद्यान व्यक्ति है।

कविराल श्री पी० टी० खता ऐकर वैद्य मनीपी आयुर्देदाचार्य मु० पो० जोहिंहिगणी वाया-दिन्दहड़ जि० सीट् (महाराष्ट्र) का विशेष धन्यवाद है । आपने अपना एक विशेष महत्वपूर्ण नेस हुपें प्रशासनार्थ भेटा है।

नैश शि शिलियाम की जास्त्री अन्युवैदाचार्य शिपुरक्षक चिक्तिरसालय मु० पो० रायपुर जि॰ देहराहून मा भी हुई एक नेल गिला है, एतद्ये इनका दिजंप धन्यवाद है। ये एक कुनल चिकित्मक हैं। विजेप-कर बालरोगों और स्त्री रोगों के विज्ञाता हैं। हा० श्री त्रिलोकीनाय पाण्डे तिन्विया कालेज के रिसर्च विभाग में अधिकारी हैं। आपने भी इस विशेपांक के एकोपैंथी विषय लेखन में बपना सहयोग प्रदान किया है।



वैद्य श्री ज्ञालिग्राम ज्ञास्त्री आयुर्वेदाचार्य

श्रीयुत श्रीनिवास पैद्य वायुर्वेदाचार्य वी० आई० एम० एस० एक इीनहार एवं विलक्षण चिकित्सक हैं। आपने इस विशेषांक के लेखन में वड़ी जोजस्विता का परिचय दिया है। आप भी एक सिद्धह्स्त चिकित्सक हैं आपका विशेष घन्यवाद है।

विशेष लेखकों का धन्यवाट

इस विशेषांक के लिये अपने अमूल्य लेख भेजने वाले विद्वान चिकित्सकों का हम सत्यन्त हार्विक घन्यवाद करते हैं। वे हैं —श्री राजकुमार सिंह कुशवाहा श्रीमान् विश्वंभरवयाल सनसेना, वैद्य श्री सोहरसिंह जी खायं, श्रीमान्, डा० एम० एल० राठीर, श्रीमान् बा० माघोप्रसाद जी, श्री युधिष्ठर सिंह जी, श्री निखयी देवी पंचौली बी० ए० आदि। डा० श्री छगनलाल जी समदर्शी

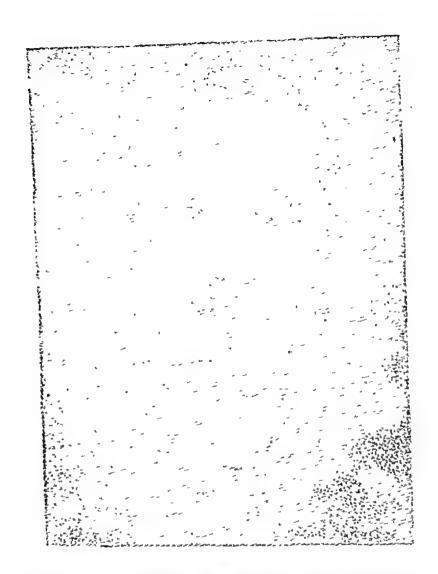
आयुर्वेद अगत के जाने पहिचाने विद्वान् लेखक है। साथ ही एक अनुभवी कुशल चिकित्सक भी हैं उनका एक विशेष लेख इस विशेषांक की शोभा वढ़ा रहा है।

विशेष सम्पादक के सहयोगी

हमें इन विशेषांक के विषय चयन और लेख में भरपूर सहयोग देने वाले आयुर्वेद जगत् के प्रकाण्ड विद्वान एवं छिरे रतन कविराज श्री वागीशवस्त. जी शासी आयुर्वेदाचार्य वन्तन्तिर लोपदालय, रेलवेरोड़, गाजिशानाद (यू० पी०) का नाम हमें बहुत ही गीरव के साय प्रस्तुन करते हुए अपार हुएँ हो रही है। ये मनीपी जन रत्नों में छे हैं जिन्हें आवरण ने ढका हुआ है ताकि संसार के वे लोग जो किसी के गुण प्रकर्ष को नहीं समलने वे भीजनी की भांति उपेक्षित न कर दें। आप आयुर्वेद जगत के श्रेष्ठ लेखक ओजस्वी वक्ता एवं प्रत्यों के नमंज हैं। अपका चिकित्सा अनुभव चालीश वर्ष का प्राचीन है। आज सत्तर वर्ष की आयु में भी वे ऐसा स्वास्थ रराने हैं हि जो निःमदेन्ह एक वैद्य का होना चाहिए। आप स्वी पुरुषों और वालकों के सभी रोगों पर विशेष अनुभव रत्नते हैं। अपके हाथ को यश प्राप्त है। एक चिकित्सक के नाते ये बड़े ही दयालु कोर रोगी के शि एक विशेष स्वी पित क्यों ही अपके हाथ को यश प्राप्त है। एक चिकित्सक के नाते ये बड़े ही व्यालु कोर रोगी के शि एक विशेष करने हैं। स्वयं ही औषध निर्माण करके चिकित्सक करने के पक्षाती हैं। जाज के युन के सभी प्रत्यह रोगों पर जापके अभूतपूर्व फलवायी योग तैयार किए हुए है। हम शहां पर इस महान् आध्यात्मक परवाता के रवस्य में की उन्हें पाते हैं। जय आपका कियोर काल था तथ आप उत्तरी भारत के महात देश भएः आन्तितकारियों में हो एक ने और सिर बड़ की बाजी जगकर जिटिय भारत ने हमें अपना आशिर्विद देकर यह विशेषोग सम्पूर्ण कराया है बहुत मा विषय आपका ही जिखा हुआ है। मैं आपका अतीव अभिनदन वेकर यह विशेषोग सम्पूर्ण कराया है बहुत मा विषय आपका ही जिखा हुआ है। मैं आपका अतीव अभिनदन

करता है।

शेष हमारे दो सह्योगी डा॰ भी शिपशुमार जी व्यास छोर डा॰ श्री बनारसी घास जी वीक्षित प्रथम अङ्क की भांधि घव ग्री वाष घी पूर्ण सह्योगी रहे हैं। छतः उनगा विशेष श्रीमनन्दन हैं।



श्री डा॰ वनारसीदास दीक्षित एच॰एम०डी॰ एस॰

अन्त भें

कृपालु घन्वन्तिर परिवार की पूर्ण सहायता एवं मार्ग दर्शन के कारण ही हम लोग क्षायुर्वेद जगत की पुनः इस वर्ष भी सेवा करने में सकल हो सके हैं। जतः श्री देवीश्वरण जी गर्ग आयुर्वेदोपाध्याय, वैद्य श्री टाऊदयाल जी गर्ग A. M. B. S. तथा सर्वाधिक विशेषक्ष से वैद्य श्री ज्वालाश्रसाद जी अग्रवाल B. Sc. का हम अभिनन्दन करते हैं कि जिन्होंने रात और दिन इस विशेषांक के विषयों की जन सुलभ बनाने में पूर्ण मार्गदर्शन किया है। फिर भी यदि इस बख्दु में कुछ शुटि रह गई हों तो कृपालु पाठक क्षमां करेंगे।

श्वास एवं कास

हमा और खांसी

(Asthma & Bronchitis)

इवासरोग का गाम्भीर्य-प्राणीमात्र के शारीरिक तथा आगन्तुक तथा मृदु और दारुण भेद से दो प्रकार के रोग उत्पन्न होते हैं। और वात, पित्त, कफ इन तीनों दोषों से रोगों का प्रादुर्भाव सर्वदा होता है तथा असातम्येन्द्रियार्थं संयोग. प्रजापराघ और परिणाम इन दोनों प्रघान कारणों से सम्पूर्ण रोग उत्पन्न होते हैं। उन रोगों में से कौनसा रोग अत्यन्त गम्भीर और कब्ट साध्य होता है। और वास्त-विक रूप से प्राणहारक अनेक रोग होते हैं। परन्तु वे इतनी शीघ्र प्राणनाशक नहीं होते हैं कि जितना गम्भीर तथा प्राणान्तककारी इवास रोग होता है। और नाना प्रकार के अन्य रोगों से आक्रान्त प्राणी को भी मृत्यु के समय में तीव पीडाकारक इवास रोग ही समुत्पन्न हो जाता है। इवास रोग कफवातान्तक होता है और पित्त-स्थान से समुत्पत्ति होती है। और हृदय तथा रसादि सात धातुओं का उपगोषण करता है और इवास रोग का समु-चित उपणमन होने से वह कुपित हुए सर्प के समान मृत्यु का कारण होजाता है।

कामंप्राणहरा रोगाः वहवो न तु ते तथा। यथाश्वासश्चिहिकाच प्राणानाशुविकृम्ननः॥ (च. चि.)

इवासरोग (Dyspnoea)--चारों तरफ कफ के द्वारा अवरुद्ध गितवाला प्राणवायु जब कफ के साथ ऊपर नीचे की ओर वारवार आने जाने लगता है तब इसकी श्वास रोग कहते हैं। वायु की गित के अनुसार यह महा, ऊर्ध्व, छिन्न, तमक और क्षुद्र श्वास नाम से ५ प्रकार का होता है। इसमें पहले तीन असाध्य होते हैं और तमक श्वास कृष्छ साध्य है। क्षुद्र श्वास साध्य होता है। यहां पर दिशेष कर तमक श्वास का ही वर्णन किया जाता है।

अधरचोर्घं कफो वातो यात्यायतिमुहुर्यदा। कफरुद्धगतिविष्णकतदा श्वासान्त करोन्थ सौ॥

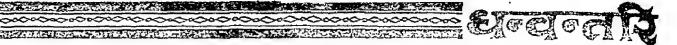
महौर्घ्वे छिन्त्रतमक क्षुद्राख्यात् स्वाभिवमन्ता।

(आ. वि.)

तमकश्वास (Asthma)—श्वास नली की पेशियों के सूत्रों के आक्षेप तथा संकोच से संयुक्त श्वास नली की नाड़ी सम्बन्धी पीड़ा को तमक श्वास कहते हैं। इसमें श्वास फूलता है और समय समय पर वेग के स्वरूप में श्वास चढ़ता है। कभी कभी अथवा नियत समय में श्वास लेने में बड़ा कष्ट होता है।

निदान-

अधिकतर यह व्याधि वंश परम्परा से पैदा होती हैं। पिता, माता, पितामह पूर्व पुरुषों को दमा होने पर उसकी संतान में 'दमा पैदा हो जाता है। इसके अतिरिक्त इनकी 'किसी भाति की नाड़ी सम्बन्धी मानसिक उन्माद, अपस्मार, हिस्टिरिया आदि होने पर'भी यह रूपान्तरित होकर के दमा के रूप में पुत्रादि में भी उत्पन्न होजाता है। एक परिवार में कई व्यक्ति इससे आकान्त देखे जाते हैं। पिता से सन्तान में पैदां होने का कोई नियम नहीं है। माता से भी पुत्र में उत्पन्त हो सकता है। यह रोग प्रायः अधिकतर शीतल और आर्ड जल वायु वाले प्रदेश में देखा जाता है। परन्तु यह कोई प्रधान कारण नहीं है। दूसरे प्रदेश में भी होता है। किसी रोगी को शीतकाल में दौरे अधिक आते हैं और किसी की गर्मी में अधिक दौरे आते हैं। जब यह रोग एक बार पैदा हो जाता है तो फिर इसके वेग समय-समय पर गर्मी, ठंडक, शुष्क और आंद्र काल में कारणानुकूल उत्पन्न होते ही रहते हैं। इन वेगों को पैदा करने के लिये कारणों की आवश्यकता होती है। अतः कारण नीचे लिखे जाते हैं।



किसी रोगी को घूलि के कणों से, किसी में वूम से दूषित वायु से, किसी में जन्तू वा द्रव्य की गन्घ से, शीत स्थान व जल के सेवन से, व्यायाम अधिक करने से, विषय भोग अधिक करने से, अधिक मार्ग चलने से, रुक्ष अन्न सेवन से तथा विषमाशन से, आम दोष से, आनाह से, रूक्षता से और लंघन करने से, दुर्बलता से, हृदयादि मर्म स्थानों में आघात होने से, वमन-विरेचन आदि के अतियोग से तथा अतिसार, ज्वर, छर्दि, प्रतिश्याय, क्षत, क्षेय, रक्त-पित्त, उदावर्त, कालरा, जुष्क कालरा, पांडु रोग, विष प्रयोग से यह रोग होजाता है और किसी किसी को नासिका के अन्दर की क्लैं जिमक कला में सूजन होने 'से प्रतिक्याय, पक्वाशय, यकृत (लीवर), आन्त्र, तथा जरायू आदि की उग्रता से भी यह होता है। पारद, शीशा आदि घातुओं के विषाक्त होने पर, अधिक मद्यपान करने आदि से भी यह त्रोग होजाता है। ्रवास जनक रोगान्तर कारण-

श्वास संस्थान के संक्रामक विकार (Infectious diseases of the respiratary tract) एडीनायडस (Adenoids) तुण्डिकाशीय (Tonsil enlargement) नासाकोटर (Nasal sinus) इसमें पूयजनक जीवाणुओं का उपसर्ग प्रतिश्याय नासा टरमीनेट (Terminate) नामक ग्रन्थि की वृद्धि, भोजन पान करने की वृद्धि, श्वास निलका शोथ, फुफ्फुसावरणीयकला (प्लूरा) का शोथ प्रभृति श्वास रोग के कारण होजाते हैं।

रासायनिक कारण

इसमें प्राणियों के शरीर से आने वाली गन्ध से श्वास होजाता है और गन्धयुक्त वातजनक पदार्थों के सेवन से भी यह रोग होजाता है। विषाक्त औषधियों की गन्ध से भी यह होता है और गन्धयुक्त पुष्पों के कारणों से हे फीबर (Hay fever) होता है। उससे भी श्वास रोग होजाता है।

विषीपिध पुष्पगन्धेन वायु को पनीमेना क्रम्यते । योदेशस्त्रन दोष प्रकृत्यविशेषेण कास श्वास ॥ वमथुप्रतिश्याय शिरोरुण्वरैरुपतपाने ।

(सु. सू.) आयुनिक विज्ञान में अभिष्यन्दी पदार्थों के सेवन से जो दवास होता है उसको एलर्जी (Allergy) के अन्त-

गर्त मानते हैं। स्त्रियों की अपेक्षा पुरुषों में अधिक होता है। युवा अवस्था के पूर्व ही इसका आक्रमण होता है। कभी कभी वाल्यावस्था में भी इसका आक्रमण होता है। परन्तु प्रवल रूप युवावस्था में ही धारण करता है। स्वाभाविक अवस्था का परिवर्तन इस रोग का उद्दीपक कारण है। यह रोग अधिकतर स्वतन्त्र ही होता है। परन्तु किसी-किसी में आतशक (सिफलिस) राजयक्ष्मा (टी. क्री.) वातरक्त आदि उद्दीपक कारण हो जाते हैं। दमावालों में शिवृ व्यवस्था में फुंसियां, शिरोवेदना, शीतिपत्त और आमा शयिक रोग, तथा दूसरे रोग होजाते हैं। दमा वाले रोगियों में आसाशय और आन्त्र सम्बन्बी रोगोत्पादक कारण पहले से उपस्थित होने पर किञ्चिनगात्रा में भी; मिथ्याबाहा। र-विहार कर लेने पर प्रवल रूप में यह रोग होजाता है। अनेक रोगियों में प्रोटीनयुक्त आहार करने पर यह रोग होजाता है। और मट्र, उड़द, तिल की खली, तिलतैल, कद्दू, गागली (अरुई) कटहल, आदि विष्टम्भी तथा विदाही गुरुभोजन करने से, जलीयजन्तु मछली आदि का मांस खाने से, दिध, कच्चा दूध पीने से, अभिष्यन्दी तथा कफकारक खाद्य पदार्थों के सेवन से, कण्ठ, वस स्थान में आघात लगने से, विवन्ध (क्वजी) अर्थात् गैस ट्रवल से भी यह होता है।

रजसा धूमवाताभ्यां शीत स्थानाम्बु सेवनात्। व्यायामाद्ग्राम्यवर्माव्वरूक्षान्न विषमाशनात्॥ आमप्रकोपदा दाना दाहरौक्ष्यादपतर्पणात्। दौर्वल्य कर्मणोघ्मानाद्वन्दच्छुद्धयमियोगता॥ जितसारज्वरच्छिद् भित्रित्याय क्षत क्षयात्। रक्तपित्तादुदावर्तात् विसूच्यलसकादिष ॥१२॥ पाण्डु रोगाद्विषाच्चेव प्रवर्तते गदाविमौ। निष्पाव माप पिण्याक तिल तैल निषेवणात्॥१३॥ पिष्टशालूक विष्टम्भि विदाहि गुरु भोजनात्। जल आनूपपिशित दध्यामक्षीर सेवनात्॥१४॥ कण्ठोरसोः प्रतिवाताद्विवन्धैश्च पृथिवधैः॥१४॥

—च**०** चि०

सम्प्राप्ति

प्राणवाही स्रोतों का पुञ्ज फुफ्फुस नामक दवास यंत्र में वायु प्रणालियां संक्रचित हो जाती हैं और वाय कोष्ठ फैल जाते हैं। इसके साथ-साथ किञ्चिन्मात्र वक्षोदर मध्यस्था मांसपेशी (डायाफाम) भी संकुचित हो जाता है। दौरे के बाद वायु प्रणालियां और वायु कोष्ठ अपनी पूर्व अवस्था को प्राप्त हो जाते हैं। पुरानी अवस्था में यह स्वरूप कुछ अवशिष्ट ही रह जाता है। गुर्दे की वीमारी, हिस्टीरिया, हृदय रोग जन्य तमक श्वास में यह दशा नहीं होती है। श्वास नली के प्राचीर निर्माण में जो अनेक पैशिक सूत्र सहायता करते हैं और जो नली के अति सूक्ष्म भाग तक फैले रहते हैं उन सबमें आक्षेप होने से श्वासनलीय पेशी में आक्षेप और संकोच होता है। जिससे श्वास रोग पैदा हो जाता है।

मारुतः प्राणवाहिनी स्रोतांस्याविश्य कुप्यति । उरःस्यः कफमद्धूय हिक्का श्वासान्करोति सः ॥१६॥ —च० चि०

पूर्वरूप एवं लक्षण

अचानक अर्घ रात्रि के समय दमा का दौरा शुरू हो जाता है। यह दौरा दो-तीन घण्टे लगातार रहने से रोगी की नींद मंग हो जाती है। दौरे से पहले रोगी की दशा अच्छी रहती है। रोग का कारण ज्ञात न होकर रोग अचानक शुरू हो जाता है। कभी-कभी अनेक प्रकार के पूर्व लक्षण प्रकट होते हैं। यथा मलावरोध, प्रतिख्याय, छींकों का आना, जुम्भा आदि कभी-कभी आघ्मान युक्त अतिसार, कभी-कभी अति क्षीणता, आलस्य, शिर दर्द, अवसाद, तन्द्रा आदि पूर्वरूप उत्पन्न हो जाते हैं। कभी-कभी मानसिक स्फूर्ति अस्वाभाविक रूप से उपस्थित हो जाती है। कभी-कभी हल्का रंग वाला पेशाव अधिक मात्रा में निकलता है। उसका आपेक्षिक गुरुत्व, (स्पेसिफिक ग्रीवटी) कम हो जाती है।

कभी-कभी वक्षः स्थल में भारीपन मालूम होता है। कभी-कभी साघारण खांसी जाने लगती है और ऊर्वं रवास मार्ग में उग्रता पैदा हो जाती है। कभी-कभी वक्षः स्थल में दवाव प्रतीत होता है। कभी-कभी हनु के नीचे के भाग में खुजली पैदा हो जाती है।

जब दमा पुराना हो जाता है तब ये रूप थोड़ी मात्रा में पैदा होते हैं अथवा पूर्व रूप के विना भी अचा-नक रोग पैदा हो जाता है। रोगी को स्वास लेने में वहुत कष्ट होता है। रोगी लेटा हो तो उठकर चारपाई पर बैठ जाता है। दोनों बाहु सामने की बोर स्थिर भाव से रखता है। दोनों कंघों को ऊपर उठाता है। शिर पीछे की तरफ भुका रहता है। चारों तरफ तिकया का सहारा लेकर चारपाई पर चैठ जाता है। आमाशियक प्रदेश पर स्पन्दन (Epigastric pulsations) होता है। रोग की प्रवलता के समय रवास कठिनाई से निकलता है, उच्छवास अल्प बीर निःश्वास लम्बा होता है। श्वास प्रश्वास का शब्द सिटी वजने के तुल्य शब्द सुनाई देता है। कभी-कभी उच्च ग्राम विशिष्ट (सिविलेक्ट राल्स) वा. कूजन-शब्द (Rhonchii) फां, फां शब्दादि सुनाई पड़ते हैं। रोगी का नीला रंग, मलीन मुख तथा दुःखी मालूम होता है।

साघारणतया वीमार हिलने-डुलने और वोलने में भी असमर्थं हो जाता है और रक्त संचालन की विलक्षणता से रोगी के हाथ पैर ठण्डे पड़ जाते हैं । मुख पर पसीना ... निकलने लगता है। कभी-कभी मुख मण्डल पर भयानक नक्षण दिखाई पड़ते हैं। ग्रीवा की शिरायें फूली हुई माल्म होती हैं। रोगी श्वास लेने की इच्छा करता है। अतः किसी वस्तु को पकड़कर अथवा बाहु पर शिर रख-कर श्वास लेता है। श्वास प्रश्वास के अभाव में कण्ठ स्वर प्रायः लुप्त प्रतीत होता है । प्रति दवास प्रक्वास में यवास प्रश्वासीय पेशियों की क़िया में अधिकता हो जाती है। नासिका फैली हुई, क्षीण, क्षुद्र नाड़ी हो जाती है और कभी-कभी अनियमित नाड़ी हो जाती है। श्वास के प्रारंभ में खांसी नहीं आती है, परन्तु वाद में खांसी आने लगती है। जब वेग समाप्त होने लगता है उसी समय खांसी आ जाती है। इसके साथ कुछ श्लेष्मा भी निकलता है। जव कफ निकलने लगता है, तब वेग अल्प हो जाता है। इस कफ की परीक्षा करने पर इसमें एक प्रकार के विशेष स्फटिक (Chorcot leyden crystals) मिलते हैं । ये स्फटिक दमा के कफ में ही होते हैं। जिस खास में कफ निकलता रहता है उसमें कम कष्ट होता है।

वेग का समय कोई निश्वित नहीं रहता है। किसी में अल्पकाल तो किसी में चिरकाल रहता है। एक ही रोगी में भी सदा वेग का समय समान नहीं रहता है। कभी-कभी

हान्य न्तरि

दमा का वेग कुछ मिनटों से लेकर कई सप्ताह तक रहता है। किसी किसी स्थान पर रोगी छः घंटा तक कष्ट भोग-कर गहरी नींद में सो जाता है और जागने पर पूर्ण स्वस्थ प्रतीत होता है। किसी-किसी को एक-दो दिन तक श्वांस-प्रश्वास में कूजन शब्द और कष्ट वर्तमान रहता है। कभी रोग का वेग कुछ काल तक शान्त रहकर फिर चार-पांच दिन तक बना रहता है परन्तुं फिर वेग कम हो जाता है। इसके वाद कई महीना अयवा कई वर्ष तक रोग का आक्र-मण नहीं होता है। इसमें कफ उवले हुए सावूदाना के समान गांठदार चिपचिपा निकनता है। इस समय वक्षः स्थल की परीक्षा करने पर रोग के चिह्न नहीं मालूम होते हैं। यदि रोग का वेग चिरकाल तक वार-वार प्रकट होता है, तव उरोग्हा के सब यन्त्र आक्रान्त होकर पीडा से पीड़ित हो जाते हैं। इस रूप में फुफ्फुस का एम्फीसेमा (Emphysema) और पुरातन क्वास नालीय प्रतिक्याय (ब्रोंकियल कैटार) उत्पन्न हो जाता है। सामान्य परिश्रम से भी श्वास वढ़ जाता है। और वयोवृद्धि के साथ-साथ हृदय का दक्षिण भाग आक्रान्त हो जाता है। अर्न्त में ट्राईकुस्पिड (Tricuspid) इन्सोफिसीयेन्सी, रक्त संचालन में व्याघात और शोथ उपस्थित होकर रोग सांघातिक हो जाता है। अंगुलिप्रहार (Percussion) से अभिगुञ्जन शब्द मालूम होता है। सुनने से तो उच्छवास लघु मालूम होता है, किन्तु प्रवल होता है । निःश्वास लम्वा किन्तु उसमें प्रवलता कम होती है। रवास और प्रश्वास में कूजन शब्द सुना जाता है।

रोग निर्णय

लक्षणों को देखते हुए श्वास रोग का निर्णय किया जाता है परन्तु यह ध्यानगम्य वात है कि यह वस्तुतः तमक श्वास है अयवा अन्य रोग के कारणभूत लक्षण हैं। अन्य रोगों से उत्पन्न हुआ श्वास भी कुछ समय के वाद श्वास में परिणत हो जाता है। दमा में श्वास कठिनाई से आता है और कूजन शब्द दूर से ही सुनाई देता है। उसका आकार और श्वास लेने का तरीका इसको स्पष्ट प्रकाशित कर देता है। कफ में स्फिटिक विशेष देखे जाते हैं। अम्ल रंगेच्छु वढ़ जाते हैं। स्वस्थावस्था में १-२ प्रतिशत देखे जाते हैं। परन्तु तमक श्वास में १०-३० प्रतिशत अम्ल

रंगेच्छु देखे जाते हैं। इन लक्षणों से तमक श्वास का पूर्ण निर्णय हो जाता है। लक्षणों के अति प्रवल होने पर भी यह रोग सांघातिक नहीं होता है।

प्रतिलोमं यदा वायः स्रोतांसि प्रतिपद्यते। ग्रीवां शिरश्च संगृह्य श्लेष्माणं समुदीर्यं च ।५४। करोति पीनसं तेन रुद्धो घुर्घुरकं तथा। अतीव तीव वेगं च श्वासं प्राणप्रपीडकम् । ४५। कासते सन्निरुध्यते । प्रताध्यत्यतिवेगाच्च प्रमोहं कासमानश्च स गच्छित मुहुमु हु: ।५६। व्लेष्मण्युच्यमाने च भूवां भवति दुःखितः। तस्यैव च विमोक्षान्ते मुहुर्त लभते सुखम् ।५७। अथास्योद्ध्वंसते कण्ठः कृच्छाच्छक्नोति भाषितुम् । न चापि लभते निद्रां शयानः श्वासपीड़ितः । ५६। पार्वेनस्यावगृह्णाति शयानस्य समीरणः। आसीनो लभते सौख्यमुष्णं चैवाभिनन्दति ।५६। उच्छिताक्षो ललाटेन स्विद्यता भृशमतिमान् । विशुष्कास्यो मुहः श्वासो मुहश्चैवावधम्यते ।६०। मेघाम्ब्रशीतप्राग्वातैः रलेप्मलैश्चाभि वर्धते । स याप्यस्तमकः इवासः साच्योवास्यान्नवोत्यितः ।६१।

इवास के भेद-हृदय विकारजन्य श्वास, हृदय का श्वास अधिक परिश्रम करने से होता है। इसको क्षुद्र श्वास के अन्तर्गत मानते हैं। वृक्क विकार जन्य श्वास (Renal Asthma) मूत्र विषमयता युक्त होने से होता है।

वास्तिवक श्वास में विहःश्वसन (Expiration) में किनाई होती है। शेप श्वासों में अन्तः श्वसन में किनाई होती है। वास्तिवक श्वास में रक्तभार (ब्लडप्रेसर) कुछ कम होता. है और अल्ब्यूमिन नहीं मिलता है, ह्वय तथा वृक्क विकार जन्य श्वास में ब्लडप्रेसर अधिक होता है और अधिक अल्ब्यूमिन होता है।

पाथक्य एलर्जी से उत्पन्न दवास में वंशज दवास का : इतिहास मिलता है । कास जनक दवास में नहीं मिलता है । एलर्जी से उत्पन्न दवास में, शीतिपत्त अतिसार का पूर्ववृत्त मिलता है तथा कासज दवास में दवसनक ज्वर (न्यूमोनिया) का भी इतिहास मिलता है। कासजन्य दवास ३० वर्ष के वाद प्रायः होता है।

algream-logiones.

'मक श्वास चिकित्सा-

तमक श्वास रोगी की चिकित्सा तीन उद्देश्यों से की ती है-

१ - रोगी की यन्त्रणा नाशक चिकित्सा

२--रोग का वेग अथवा प्रावल्यता नाशक चिकित्सा

३--रोग का पुनराक्रमण नाशक चिकित्सा

यन्त्रणा नाशक चिकित्सा—श्वास रोगी के वक्षः गल पर तेल में सेंधा नमक मिलाकर मालिश करें पर से नाड़ी स्वेद, प्रस्तर स्वेद प्रभृति स्वेद विधि से नग्ध स्वेद देवें। इससे जकड़ा हुआ कफ पिधल जाता क, स्तव्धता नहीं रहती है, श्वासस्रोत मृदु हो जाते हैं। गससे प्राणवायु का अनुलोम होता है। जैसे पर्वतीय न्दराओं में जमा हुआ वरफ सूर्य भगवान की उत्तत करणों से पिधल जाता है। इसी मांति शरीर में जमा आ कफ स्वेद देने से पिधल जाता है।

हिनकाश्वासादितं स्निग्धैरादी स्वेदेरुपाचरेत्। आक्तं लवणतैलेन नाडीप्रस्तरणङ्करैः ॥७०॥ तैरस्य प्रथितः श्लेष्मा स्रोतः स्वभिलीयते। स्नानिमार्ववमायान्ति ततो वातानुलोमता।।७१॥ यथाऽद्रिकुञ्जेष्वकां भुतप्तं विष्यन्दते हिमम्। श्लेष्मा तप्तः स्थिरो देहे स्वेदैविष्यन्दते तथा॥७२॥ —(च० चि०)

सूल सिद्धान्त — वस्तुतः जो कुछ औषि अन्नपाक
कफ वातनाशक, उष्णवीर्य और वातानुलोमक होते हैं,
वे ही क्वासनाशक होते हैं। केवल कफनाशक किन्तु
वातवर्धक अथवा वातनाशक किन्तु कफवर्धक औषि,
अन्न पाक का उपयोग लगातार नहीं करना चाहिए।
किन्तु इन दोषों में से वातनाशक ही प्रायः कल्याण
कारक होता है। किन्तु सब रोगों में वहिरंग चिकित्सा
करने से बन प्राप्त होंगे के कारण हानि की कम सम्भावना
होती है तथा उसे नष्ट करना आसानी से शक्य होता है।
शमनोपाय से हानि अवश्य नहीं होती है। किन्तु कर्षण
चिकित्सा से यदि उपद्रव उत्पन्न हो जाता है तथा वल
भी क्षीण हो जाता है तो ऐसी अवस्था में उसे दूर करना
अत्यन्त अशक्य हो जाता है। अतः क्वास रोगी की
स्थिति के अनुसार शोवन कर अथवा विना शोवन किए
हुए ही शमन अथवा वृंहण चिकित्सा फलदायक होती है।

यत्किञ्चित्कफवातघ्नमूष्णं वातानुलोमनम् ।
भेषणं पानमन्नं वा तद्धितं इवास रोगिगो ।१४६।
वातद्वा कफहरं कफ कुद्वाऽनिलापहम् ।
कार्य नैकान्तिकं ताम्यां प्रायः श्रेयोऽनिलापहम् ।१४७।

—(च० चि०)

वसन प्रयोग—स्नेह स्वेद से फुफ्फुसस्थ कक पिघल कर सूक्ष्म प्रणालियों के द्वारा आमाशय में पहुँचता है। उस समय स्निग्घ स्थिन्न रोगी को स्निग्घशाली चावल का माड़, मछली या शूकर के मांसरस के साथ अथवा दिव के साथ भात खिलावें। इससे आमाशय में और भी अधिक कफ उत्क्लेशित होता है। उस समय प्रीपल, सँघा नमक और मधु मिलाकर वमन कारक औषधियों का क्वाथ प्रयोग करें। वमन होने से दूषित कफ निकलता है। इवास होत शुद्ध हो जाते हैं और प्राणवायु अनुलोम हो जाता है। इससे कफाधिक्य वाले रोगी के फेफड़ों में प्रायः कभी-कभी कुछ कफ अविधिट रह जाता है। उसके लिए नीचे लिखे धूम्रपान करावें।

हरिद्रादि घूफा — हल्दी, वच, एरण्ड की जड़, लाख, मनः शिला, जटामांसी, देवदार, बड़ी इलायची।

विवि - इनको समान मात्रा में लेकर पीसकर वत्ती वनाकर सुखावें फिर घी से स्निग्ध कर इसका धूम्र देवें। इससे अविशिष्ट कफ निकल जाता है।

धत्त्र धूम्रपान विधि—धतूरे के फल, पत्र एवं शाखा लेकर कूटकर सुखा लेवें। फिर चिलम पर रखकर इनका धूम्र पीवें। इससे कफ स्रोतों से वाहर निकल जाता है। विसृत स्रोत संकुचित होकर स्वस्थ अवस्था को प्राप्त हो जाते हैं।

यह धूम्रपान अति लाभदायक है। इसके सिवाय कफ निकालने में भी अति लाभकर है। परन्तु पिताधिक्य में हानिकारक है। प्रतमक रवास में भी इसका धूम्र पिलावें। धतूरे के पत्रों को सुखाकर इसकी सिगरेट बना-कर धूम्र पिलावें। आजकल वाजार में जो स्ट्रैमोलियम धतूरे के पत्ते नाइटपेपर, वेलाडोना और हाइपोसियामस के बने बनाए धूम्र द्रव्य मिलते हैं। उनका प्रयोग करें।

कनकस्य फलं शाखां पत्रं संकुट्य यत्नतः। शोपयित्वा च तद्ध्मपानाच्छ्वासोविनश्यति॥
—(भै० २०) Secological Control Co

दमा का वेग कुछ मिनटों से लेकर कई सप्ताह तक रहता है। किसी किसी स्थान पर रोगी छः घंटा तक कष्ट भोग-कर गहरी नींद में सो जाता है और जागने पर पूर्ण स्वस्थ प्रतीत होता है। किसी-किसी को एक-दो दिनं तक श्वास-प्रश्वास में कूजन शब्द और कष्ट वर्तमान रहता है। कभी रोग का वेग कूछ काल तक शान्त रहकर फिर चार-पांच दिन तक बना रहता है परन्तु फिर वेग कम हो जाता है। इसके वाद कई महीना अयवा कई वर्ष तक रोग का आक्र-मण नहीं होता है। इसमें कफ उबले हुए सावूदाना के समान गांठदार चिपचिपा निकलता है। इस समय वकः स्यल की परीक्षा करने पर रोग के चिह्न नहीं मालूम होते हैं। यदि रोग का वेग चिरकाल तक वार-वार प्रकट होता है, तब उरोग्हा के सब यन्त्र आक्रान्त होकर पीड़ा से पीड़ित हो जाते हैं। इस रूप में फुफ्फुस का एम्फीसेमा (Emphysema) और पुरातन इवास नालीय प्रतिश्याय (ब्रोंकियल कैटार) उत्पन्न हो जाता है। सामान्य परिश्रम से भी बवास बढ़ जाता है। और वयोवृद्धि के साय-साथ हृदय का दक्षिण भाग आक्रान्त हो जाता है। अन्त में टाईक्सिपड (Tricuspid) इन्सोफिसीयेन्सी, रक्त संचालन में व्याघात और शोथ उपस्थित होकर रोग सांघातिक हो जाता है। अंगुलिप्रहार (Percussion) से अभिगुञ्जन · शब्द मालुम होता है। सुनने से तो उच्छवास लघु मालुम होता है, किन्तु प्रवल होता है । निःश्वास लम्बा किन्तु उसमें प्रवलता कम होती है। श्वास और प्रश्वास में कूजन शब्द सुना जाता है।

रोग निर्णय 🛷

लक्षणों को देखते हुए श्वास रोग का निर्णय किया जाता है परन्तु यह ध्यानगम्य वात है कि यह वस्तुतः तमक श्वास है अथवा अन्य रोग के कारणभूत लक्षण हैं। अन्य रोगों से उत्पन्न हुआ श्वास भी कुछ समय के वाद श्वास में परिणत हो जाता है। दमा में श्वास कठिनाई से आता है और कूजन भव्द दूर से ही सुनाई देता है। उसका आकार और श्वास लेने का तरीका इसको स्पष्ट प्रकाशित कर देता है। कफ में स्फटिक विशेष देखे जाते हैं। अम्ल रंगेच्छु वढ़ जाते हैं। स्वस्थावस्था में १-२ प्रतिशत देखे जाते हैं। परन्तु तमक श्वास में १०-३० प्रतिशत अम्ल

रंगेच्छु देखे जाते हैं। इन लक्षणों से तमक ब्वास का पूर्ण निर्णय हो जाता है। लक्षणों के अति प्रवल होने पर भी यह रोग सांघातिक नहीं होता है।

प्रतिलोमं यदा वायुः स्रोतांसि प्रतिपद्यते। ग्रीवां शिरश्च संगृह्य श्लेष्माणं समुदीर्य च । १४। करोति पीनसं तेन रुद्धो घुषु रकं तथा। अतीव तीव वेगं च श्वासं प्राणप्रपीडकम् । ११। प्रताध्यत्यतिवेगाच्च कासते सन्निरुध्यते । प्रमोहं कासमानश्च स गच्छति मुहुमु हुः । ५६। इलेष्मण्युच्यमाने च भृशं भवति दुःखितः। तस्यैव च विमोधान्ते मुहुर्त लगते सुखम् ।५७। अयास्योद्ध्वंसते कण्ठः क्रुच्छाच्छक्नोति भाषितुम् । न चापि लभते निद्रां शयानः श्वासपीडितः । ५८। पारर्वेनस्यावगृह्णाति शयानस्य 🤇 समीरणः । वासीनो लभते सौस्यमुष्णं चैवाभिनन्दति । १६। उच्छिताक्षो ललाटेन स्विद्यता भ्शर्मातमान् । विशुष्कास्यो मुहुः श्वासो मुहुश्चैवावधम्यते ।६०। मेघाम्बुशीतप्राग्वातैः श्लेष्मलैश्चाभि वर्धते । स याप्यस्तमकःश्वासः साव्योवास्यान्नवोत्यितः ।६१। ⊸च० चि०

इवास के भेद-हृदय विकारजन्य श्वास, हृदय का श्वास अधिक परिश्रम करने से होता है। इसको क्षुद्र श्वास के अन्तर्गत मानते हैं। वृक्क विकार जन्य श्वास (Renal Asthma) मूत्र विषमयता युक्त होने से होता है।

वास्तविक श्वास में विहःश्वसन (Expiration) में किनाई होती है। शेप श्वासों में अन्तः श्वसन में किनाई होती है। वास्तविक श्वास में रक्तभार (ब्लडप्रेसर) कुछ कम होता है और अल्ब्यूमिन नहीं मिलता है, ह्वय तथा वृक्क विकार जन्य श्वांस में ब्लडप्रेसर अधिक होता है और अधिक अल्ब्यूमिन होता है।

पाथक्य एलर्जी से उत्पन्न स्वास में वंशज स्वास का इतिहास मिलता है। कास जनक स्वास में नहीं मिलता है। एलर्जी से उत्पन्न स्वास में, शीतिपत्त अतिसार का पूर्ववृत्त मिलता है तथा कासज स्वास में स्वसनक ज्वर (न्यूमोनिया) का भी इतिहास मिलता है। कासजन्य स्वास ३० वर्ष के वाद प्रायः होता है।

विविविव्याः विविव्याङ्ग

तमक श्वास चिक्तित्सा-

तमक श्वास रोगी की चिकित्सा तीन उद्देश्यों से की जाती है-

- १ रोगी की यन्त्रणा नाशक चिकित्सा
- २--रोग का वेग अथवा प्रावल्यता नाशक चिकित्सा
- ३--रोग का पुनराक्रमण नाशक चिकित्सा

यन्त्रणा नाशक चिकित्सा— श्वास रोगी के वक्षः ।
स्थल पर तेल में सेंधा नमक मिलाकर मालिश करें
ऊपर से नाड़ी स्वेद, प्रस्तर स्वेद प्रभृति स्वेद विधि से
स्निग्ध स्वेद देवें। इससे जकड़ा हुआ कफ पिधल जाता
है, स्तव्यता नहीं रहती है, श्वासस्रोत मृदु हो जाते हैं।
जिससे प्राणवायु का अनुलोम होता है। जैसे पर्वतीय
कन्दराओं में जमा हुआ वरफ सूर्य भगवान की उत्तस
किरणों से पिधल जाता है। इसी भांति शरीर में जमा
हुआ कफ स्वेद देने से पिधल जाता है।

हिनकाश्वासार्दितं स्निग्धैरादी स्वेदेरुपाचरेत्। आक्तं लवणतैलेन नाडीप्रस्तरशङ्क्षरैः ॥७०॥ तैरस्य ग्रथितः श्लेष्मा स्रोतः स्वभिलीयते। खानिमार्दवमायान्ति ततो वातानुलोमता।।७१॥ यथाऽद्रिकुञ्जेष्वकशिशुतप्तं विष्यन्दते हिमम्। श्लेष्मा तप्तः स्थिरो देहे स्वेदैविष्यन्दते तथा।।७२॥ —(च० चि०)

ज्ञूल सिद्धान्त — वस्तुतः जो कुछ औषधि अन्नपाक कफ वातनाशक, उष्णवीर्य और वातानुलोमक होते हैं, वे ही श्वासनाशक होते हैं। केवल कफनाशक किन्तु वातवर्धक अथवा वातनाशक किन्तु कफवर्धक औषधि, अन्न पाक का उपयोग लगातार नहीं करना चाहिए। किन्तु इन दोषों में से वातनाशक ही प्रायः कल्याण कारक होता है। किन्तु सब रोगों में वहिरंग चिकित्सा करने से बल प्राप्त होने के कारण हानि की कम सम्भावना होती है तथा उसे नष्ट करना आसानी से शक्य होता है। शमनोपाय से हानि अवश्य नहीं होती है। किन्तु कर्षण चिकित्सा से यदि उपद्रव उत्पन्न हो जाता है तथा वल भी क्षीण हो जाता है तो ऐसी अवस्था में उसे दूर करना अत्यन्त अशक्य हो जाता है। अतः श्वास रोगी की स्थित के अनुसार शोधन कर अथवा विना शोधन किए हुए ही शमन अथवा, वृंहण चिकित्सा फलदायक होती है।

यिति ज्वित्क फवात व्याप्त वाता नुली मनम् ।
भेषणं पानमन्नं वा तिद्धतं श्वास रोगिरो ।१४६।
वातद्वा कफहरं कफ कृद्वाऽनिलापहम् ।
कार्य नैकान्तिकं ताम्यां प्रायः श्रेयोऽनिलापहम् ।१४७।

—(च० चि०)

वसन प्रयोग—स्नेह स्वेद से फुफ्फुसस्य कफ पिघल कर सूक्ष्म प्रणालियों के द्वारा आमाश्य में पहुँचता है। उस समय स्निग्घ स्थिन्न रोगी को स्निग्वशाली चावल का माड़, मछली या शूकर के मांसरस के साथ अथवा दिव के साथ भात खिलावें। इससे आमाश्य में और भी अधिक कफ उत्क्लेशित होता है। उस समय प्रीपल, सैंघा नमक और मधु मिलाकर वमन कारक औषिधियों का क्वाथ प्रयोग करें। वमन होने से दूषित कफ निकलता है। खास स्रोत शुद्ध हो जाते हैं और प्राणवायु अनुलोम हो जाता है। इससे कफाधिक्य वाले रोगी के फेफड़ों में प्राय: कभी-कभी कुछ कफ अविशष्ट रह जाता है। उसके लिए नीचे लिखे धूम्रपान करावें।

हरिद्राहि धूम - हल्दी, वच, एरण्ड की जड़, लाख, मनः शिला, जटामांसी, देवदार, वड़ी इलायची।

विधि — इनको समान मात्रा में लेकर पीसकर वत्ती वनाकर सुखावें फिर घी से स्निग्ध कर इसका धूम्र देवें। इससे अविधिष्ट कफ निकल जाता है।

धत्र धूज्ञपान विधि—धत्रे के फल, पत्र एवं शाखा लेकर कूटकर मुखा लेवें। फिर चिलम पर रखकर इनका धूम्र पीवें। इससे कफ स्रोतों से वाहर निकल जाता है। विसृत स्रोत संकुचित होकर स्वस्थ अवस्था को प्राप्त हो जाते हैं।

यह धूम्रपान अति लाभदायक है। इसके सिवाय कफ निकालने में भी अति लाभकर है। परन्तु पित्ताविक्य में हानिकारक है। प्रतमक श्वास में भी इसका घूम्र पिलावें। घतूरे के पत्रों को सुखाकर इसकी सिग्रेट वना-कर घूम्र पिलावें। आजकल वाजार में जो स्ट्रैमोलियम घतूरे के पत्ते नाइटपेपर, वेलाडोना और हाइपोसियामस के वने वनाए घूम्र द्रव्य मिलते हैं। उनका प्रयोग करें।

कनकस्य फलं शाखां पत्रं संकुट्य यत्नतः। शोपयित्वा च तद्ध्मपानाच्छ्वासोविनश्यति॥

—(भै० र०)



स्वानुमूत अपामार्ग प्रयोग—रिववार के दिन स्नानादि से शुद्ध होकर वैद्य अपामार्ग की जड़ को लकड़ी से खोदकर उखाड़ लावें। फिर उसको जल से घोकर २ तोला जड़ लेकर साफ की हुई पत्थर की सिल पर रोगी स्वयं पीसे और उसको आधी छटांक जल में घोलकर वस्त्र से छानकर तथा २१ तोला मिश्री मिलाकर प्रातःकाल पीवे। इसके बाद भोजन के समय दूध की खीर खावे इससे दमे का दौरा शान्त हो जाता है। यदि कुछ रोग शेप रहे तो फिर इस विधि से रिववार को दवाई दें।

अपध्य—खटाई, लालिमर्च, तेल, गुड़, तम्बाकू और सिगरेट विशेष हानिकर हैं। यदि तम्बाकू सेवन करने वाला तम्बाकू नहीं छोड़ता है तो औषिष का प्रभाव निष्फल हो जाता है।

सद्यः फलप्रद सोमकल्पोपक्षम — कफाविक्य वाले तमक श्वास में सोमकल्प चूर्ण ४ रत्ती, जल से प्रातः मध्याह्त और सायंकाल लेवें। यदि इससे खुश्की होवे तो आघा घण्टे के वाद गोदुग्व पिलावें। जिसको कफ मामूली होवे उसको केवल २ मात्रायें देने पर लाभ होगा। खुश्की होवे तो दूध देवें।

कफ जन्य श्वास के दौरे में ४ रत्ती से १ माशा तक गरम जल से देवें। खुश्की होने पर दूव में मुनक्का पका कर देवें। प्रथम मात्रा में श्वास का दौरा एक जावे। वरना दूसरी मात्रा १ घण्टे के बाद देवें। श्वास का दौरा दूसरी मात्रा से अवश्य शान्त हो जावेगा।

वातजन्य श्वास में सोमकल्प अत्यन्त उष्णवीर्यं तथा तीक्ष्ण होने से यदि वात प्रकृति वाले रोगी को दिया जावेगा तो रोगी का कफ निकलना वन्द हो जावेगा। क्योंकि श्वास रोगी का कफ सरलता से निकलना आव-श्यक है अतः शुष्क श्वास में सोमकल्प चूर्णं ४ रत्ती, मुलेठी का चूर्णं १ माशा दोनों को मिलाकर दिन में तीन बार प्रातः मध्याह्न तथा सायंकाल जल से देवें। कपर दूध में मुनक्का डालकर क्षीर पाक विधि से दूध पकाकर पीवें। एलादिवटी चूसने को देवें, बादाम मुनक्का की चटनी देवें, मलाई, रवड़ी, केले की फली, खजूर आदि तर चीजें देवें। वासावलेह, मधु के साथ सोमकल्प का प्रयोग करें।

सोमकल्पादि रस --सोमकल्प चूर्ण १० तोला,

पडगुण वलिजारित रस सिन्दूर ६ माशा, अश्रक भस्म ३ माशा, प्र<u>वाल भस्म ३ माशा, माणिक्य रस ३ मा</u>शा।

विधि-पहले सोमकल्प का कपड़छन चूर्ण करें। फिर सब दबाइयों को खरल में पीस लेवें। फिर सोमकल्प का चूर्ण मिलाकर ५ रत्ती की मात्रा में मधु के साथ ३-३ घण्टे में प्रयोग करें।

लाभ--इससे तमक श्वास में तत्काल लाभ होता है।
 उसका वेग शीघ्र ही कम हो जाता है।

सोमकल्पासव—सोमकल्प का चूर्ण ४० तोला, वासा मूल २३ सेर, छोटी कटेरी की मूल २३ सेर, बड़ी कटेरी की मूल आधा सेर, पुष्करमूल आधा सेर, तालीस पत्र आधा सेर, एपिकाकआग्दा चूर्ण १ पाव, लोवेलिया चूर्ण १ पाव, काकड़ासिंगी १ पाव, जल २० सेर, गुड़ १० सेर, बातकी पुष्प १ सेर, सुरावीज ६ माशा।

विधि—इन द्रव्यों को कूट-छान करके जल में घोल-देवें। ऊपर से गुड़, वाय के फूल, किराव, पात्र में डाल-कर मुख वन्द कर देवें। संवान हो जाने पर छानकर बोतलों में भर लेवें।

मात्रा—आवा तोला, जल आघा तोला मिलाकर प्रयोग करें।

लाभ—यह आसव तमक श्वास में अति उपयोगी है। इसके प्रयोग से श्वास कष्ट का नाश होता है तथा श्वास निकाओं में वायु का प्रवेश निर्गमन सरलता से होता है।

नोट - इसका अधिक प्रयोग करने से वमन हो सकता है। अतः उचित मात्रा में प्रयोग करें।

र्वास-कुठार रस — शुद्ध गन्यक १ तोला, शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध वत्सनाभ का चूर्ण १ तोला, शुद्ध सुहागा का चूर्ण १ तोला, शुद्ध मैनसिल १ तोला, काली मिर्च १ तोला, सोंठ १ तोला, छोटी पीपल १ तो०।

विधि-पहले पारा गन्यक की कज्जली बनावें। फिर बाकी औषिययों को कूट-पीस छानकर उसमें मिलाकर पान के रस में ३ दिन घोटकर १ रत्ती की गोली बनावें। मात्रा १ रत्ती, वासा स्वरस १ तोला मधु ६ माशा, मिलाकर ३-३ घन्टे बाद सेवन करें। इससे वात कफज दमा खांसी नष्ट होता है। यह श्वास रोग के लिए अधिक लाभकर है। इसका कारण यह है कि

Microsin-legions.

•वत्सनाभ कफ शोधक है तथा सोहागा कफ निःसारक है। मैनशिल श्वास नाशक है तथा फुफ्फुसों की के शिकाओं को विस्फारित करता है। इससे श्वास कुच्छता नष्ट होती है। और तमक श्वास का वेग ठीक होकर श्वास नियमित होता है और सींठ, मिर्च, पीपल का फेफड़ों पर संशामक प्रभाव होता है। अतः श्वास के दौरे में लाभकारी होता है।

श्वास नाशक औषधियां (वायु प्रणाली विस्फारक) (Bronchio Dilators)

<u>.</u> .

इन औषिवयों के प्रभाव से श्वास, कास तथा उसके वेगों का नाश होता है।

यथा — त्रिकटु, पीपलामूल, गजपीपल, घिनयां, तुम्बरू, वंशलोचन, कुटकी, चिरायता, रास्ना, तेजवल, पुष्करमूल, काकड़ासिगी, कायफल, भारङ्गी, वाकुची, चक्रमर्द, लशुन, यवक्षार। जायफल, जावित्री, लवंग, वड़ी इलायची, कचूर,तालीसपत्र, पाढ़ल, शालपणीं, बड़ी कटेली, छोटी कटेली, गोखरू, दशमूल, एरण्ड, आक के फूल, वासा दोनों गुञ्जायाण, इन्द्रायण, शरपुङ्खा, शारिवा, भृङ्गराज, मेढ़ासिगी, गुम्मा, हुलहुल, स्थल कमलनी, वबूल गोंद, सप्त-पर्ण, बहेड़ा, मुलेठी, लिसोड़ा, द्राक्षा आदि श्वास कास नाशक हैं।

फल—द्राक्षा, खजूर, विण्ड खजूर, छुआरा प्रभृति । पत्रशाक—पालक, वथुआ, कुल्फा आदि ।

फल शाक — तोरी, परवल, लौकी, सहजने की फली, कंटकारी फल।

अन्न—गेहूँ, जव, रक्तशाली, मूंग, अरहर, कुलथी। घृत—गौ, वकरी का दूध, घृत, तेल, शीतलचीनी, चन्दन आदि।

यूनानी — अञ्जीर, ईसवगोल, मुलेठी सत, उदिवल सांगान्तुक, जुन्दवेदस्तर, तवासीर, संगयशव (व्योमाश्म) धादि।

आधुनिक औषियां जो वायु प्रणाती के ऐंठन को ढीला करती हैं जिससे वायु प्रणाली फैंल जाती है। अतः दमे का दौरा शान्त हो जाता है।

(क) प्राणदा नाडी के सारों पर अवसादजनक

प्रभाव डालने वाली जैसे वेलाडोना वर्ग की सौषिधयां यथा एट्रोपिन ।

- (ख) नाड़ीशामक (Depressing the vagal ganglia) अवसाद जनक प्रभाव डालने वाली यथा किलोटीक, लोवेलीन और ग्रिण्डेलिया आदि ।
- (ग) वायु प्रणाली की पेशियां (Depressing the Bronchiol muscles) पर अवसाद जनक प्रभाव डालने वाली औषिधयां यथा—नाइट्राप्स, वेञ्जोयल, वेञ्जोइट, एण्टी हिस्टेमीन औषिधयां यथा टर्पोटाइल।
- (घ) पिंगला नाड़ियों पर उत्ते जनादायक प्रभाव डालने वाली औषिवयां यथा ऐड़ीनलीन (Adrenalin) एफेड़ीन (Ephedrine)।
- (ङ) अवसादजनक औषिधयां यथा—न्नोमाइडस, मार्फीन, क्लोरोफार्म, हायोसीन । यद्यपि, क्लोरल हाइड्रेट, अहिफेन और भांग स्वास प्रणाली की ऐंठन (Muscular spasm) को शिथिल करने का गुण रखते हैं परन्तु ये कभी कभी स्वास प्रणाली विस्फारक (Bronchial dilators) की भांति भी प्रयोग आते हैं।

कमी-कभी तमक श्वास के दौरे में विश्वाम देने के लिये क्लोरोफार्म, एमाइलनाइट्रेट, पोटासियम नाइट्रेट का प्रयोग होता है और कहीं पर मार्फीन का इञ्जेक्शन काम आता है।

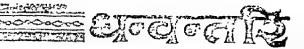
कफावृत वातोत्वण शुष्क तमक श्वास में स्नेह स्वेदन

पुराने गौ के घी में थोड़ा नमक मिलाकर दायीं पसली पर मल कर स्वेदन करें। इस भांति दिन में कई बार करें इससे लाभ होता है। नीचे लिखे प्रयोग का सेवन करावें—

श्वास चिन्तामणि रस १ रत्ती, श्वासकुठार १ रत्ती, अवामार्ग क्षार १ रत्ती, मिश्रित १ मात्रा।

अनुपान—सर्रसों का तेल ६ माशा और पुराना गुड़ ६ माशा को प्रातः, सायं, मध्याह्न काल तथा रात को सोते समय प्रयोग करें। इसके बाद वनप्सादि क्वाथ चीनी मिलाकर पिलावें। इससे अत्यविक लाभ होता है।

सिंतोपलादि चूर्ण ६ माशा, यवसार ४ रती मिश्रित १ मात्रा।



अनुपान—वासा गर्यत १ तोला, क्लेप्मान्तक गर्बत १ तोला, गांजवा गर्वत १ तोला इन तीनों को मिलावें। उसमें उपरोक्त योग मिलाकर ३—३ घण्टे में लगातार दें। भोजन के वाद—प्राक्षारिप्ट १ तोला, कनकासव १तोला, जल २ तोला मिलाकर पीवें भोजनोत्तर दोनों समय।

खर्जू राद्यवलेह

पिण्ड खजूर (निर्वीज) ४ तोला, मुनक्का काला ४ तोला, वड़ी हरड़ का छिलका ३ माणा, नागरमोथा ३ माशा, जवासा ३ माशा, काकड़ासिंगी ३ माशा, मुलेठी ३ माशा, भार्गी ३ माशा, पीपल छोटी ३ माशा।

विधि—इनको कूट, पीस छानकर सब एक में मिला कर घोटकर रखें। मात्रा र माशा लेकर विषम मात्रा में गोधृत, मधु मिलाकर दिन में ३ वार सेवन करें। इससे विशेष लाभ होता है। अथवा भागीं गुड़ कण्टकायविलेह और भागीं हरीतक्यावलेह (यो० र०) का भी प्रयोग लाभदायक है।

कफोल्वण आर्द्रश्वास चिकित्सा

भूग भस्म १ रत्ती, श्वास कुठार १ रत्ती, रससिंदूर आधा रत्ती।

विधि इनको एक में मिलाकर एक मात्रा वनावें। अनुपान पान का स्वरस ३ माशा, मधु ३ माशा मिलाकर ३-३ घंटे के बाद सेवन करें।

देवदाली योग—देवदाली (वंदाल) ५ तोला को लेकर कूटकर दो सेर जल में डालकर हाड़ी में पकावें। १ पाव जल रह जावे तब उसको छान लेकें। जीशी में रखें फिर उसमें लाल फिटकरी २ तोला और गुद्ध तूतिया १ तोला डालकर सुखा लेकें। मात्रा आधा रत्ती एक मुनक्का में रखकर प्रातः सायं सेवन करें। इससे कफ निकल जाता है, मल भी निकलता है।

शृङ्गाराभ्ररस (सै. र.) — शृङ्गाराभ्ररस १ रत्ती, अर्क लवण १ माशा, पान का रस ३ माशा, मबु ३ माशा मिलाकर ३-३ घंटे के अन्तर से सेवन करें।

तालिंसदूर (भै. र.)—तालिंसदूर १ रत्ती, पान में रखकर चूसें। समय प्रातः सायं और भोजन के बाद।

मुक्तादियोग (च. चि.)-मुक्तापिष्टी, प्रवालपिष्टी, लहसुनिया मणि पिष्टी, शंख भस्म, स्फटिक मणिपिष्टी,

गुद्ध काला सुर्मा, मरकतमणिपिट्टी, माणिक्यपिट्टी, नीलम पिट्टी, अकंमूल, छोटी इलायची, सेंबानमक, काला नमक, ताम्र भस्म, लोहभस्म, रजतेभस्म, माणिवय (याकूत) पिट्टी, कसेरू, जायफल, शन बीज, अपामार्ग बीज। विधि-इनमें प्रत्येक १-१ तोला लेकें। फिर अकंमूलादि द्रव्यों को कृट पीस छान लेकें। फिर पिष्टियां और भस्म मिला कर खरल में ३ दिन घोटकर शीशी में रखें। मात्रा १ रत्ती से २ रत्ती तक। अनुपान-विपम मात्रा में गौघृत, मधु से सेवन करें। ३-३ घंटे के अन्तर से, यह अतीव लाभ कर सद्यः फलप्रद योग है।

मल्लिसन्द्ररादि प्रयोग—मल्लिसन्द्रर १ रत्ती, शुद्ध सर्जिका सत्व (खाने वाला सोडा) २ रत्ती, एक में मिलाकर प्रातः सायं शीतल जल से सेवन करें। इससे कफोल्वण श्वास में लाभ होता है।

श्वास संहार—शुद्ध संखिया, फिटकरी, कलमीशोरा, शुक्ति भस्म, चौकिया सोहागा, नवसादर, प्रत्येक समभाग लेकर सेंहुड के दूध की तथा अपामार्ग के पत्र स्वरस से क्रमणः सात भावना देकर टिकिया वना कर सुखाकर, मिट्टी की हांड़ी में चूना भरकर वीच में टिकिया रख कर पुनः उसके ऊपर चूना भरकर मुख वन्द कर लघु पुट दे देवें। टिकिया निकाल कर घोटकर शीशी में रखें। मात्रा आधा रत्ती से एक रत्ती, अनुपान दूव की शाढ़ी १ तोला में रखकर सेवन करें, दिन में तीन वार इससे वहुत लाभ होता है।

स्नोफीलिया संयुक्त तमक श्वास निष्दन-

शुद्ध तवकी हरताल, शुद्ध गीरीपाषाण (संखिया), जायफल, जावित्री, अजवाइन, खुरासानी अजवाइन, अज-मोद, भाग के बीज, लौंग प्रत्येक ३-३ तोला, मालकांगनी ६ तोला, कस्तूरी १ माशा,केशर १ तोला,गुगगुल ३ तोला, आवलासार गंवक ३ तोला ! विधि—इन सवको एक में पीसकर पातालयन्त्र से तेल निकालें । इस तेल को सींक से बोर कर पान में लगाकर खाने से सद्धः श्वास रोग इसिनोफीलिया संयुक्त नष्ट होजाता है ।

चोरक भस्य--कलमी शोरा को आक के दूध की सात भावना देकर गज पुट में फूंक देवें। मात्रा १ रत्ती, अनुपान-मधु, समय सायं-प्रातः।

हिं किल्आ-विशेषाइ-

काकिक्षार--नवसादर, सेंधानमक, सुहागा, कलमी-शोरा, विधि—इनको समभाग लेकर गज पुट में फूंक देवें। मात्रा—१ रत्ती मधु से प्रातः सायं, रात्रि में देवें। यह स्वास नाशक है।

प्रतमकश्वास-

श्वासारिलोह ३ रत्ती,अनुपान —मुलेठी चूर्ण १ माशा, औकाकी ३ माशा, मधु ६ माशा, समय—४-४ घंटे के बाद सेवन करें।

इवेतपलाण्डु प्रयोग-श्वेत पलाण्डु स्वरस १ तोला, मधु १ तोला मिलाकर सूर्योदय से प्रथम सेवन करें। ४० दिन लगातार सेवन करने से पैत्रिक तमक श्वास में अपूर्व लाभ होता है।

शारदीय पौर्णमासिक प्रयोग माहात्म्यम्—स्नान पूजन करके तथा मन्त्र से अभिमन्त्रित कर प्रातः काल पीपल की हरीछाल को लेकर कूट छान कर लेकें। इसके पश्चात् शरद पूर्णमासी को खीर पकाकर थाली में रखकर ऊपर १ तोला चूर्ण डाल देकें, रात्रि भर थाली में रखी हुई खीर के ऊपर चन्द्र देव की शीतल किरणें पड़ती रहें। रोगी भगवान घन्वन्तरि का श्रियंदेहि, जयंदेहि आरोग्यंवेहि, ऐसे मन्त्र से जप करता रहे। चार बजे उस खीर को खा लेकें। इससे श्वास रोग में अतीव लाभ होता है। रोगी प्रयोग कर लाभ उठावें।

पण्यव्यवस्था-

गेहूँ, जव, पुराना साठी, रक्तशालि, मूङ्ग, कुलथी

अरहर की दाल, जंगल जीव, पक्षी, तीतर, लवा, बटेर, मोर, मुर्गा, खरगोश प्रभृति के मांस का रस, प्राचीन गी का घी, वकरी दूध, घी, मधु, परवल, वेंगन, वनकु दरू, चौलाई, वधुआ, पालक, सहजन की फली का शाक, नागफली के फल का शाक, कोण्ण जलपान प्रभृति सम्पूर्ण कफवात नाशक पदार्थ पथ्य हैं। शुष्क श्वास में दिवास्वाप पथ्य हैं। अजादुग्व के अभाव में शुण्ठी, पिप्पलीशृत गौ दुग्ध भी अच्छा है। रोटी भोजन विशेष अच्छा है। यदि भात खाना हो तो सोंठ का चूर्ण मिश्रित करके खावें। मांस भोजी मांस रसों के साथ खावें।

खरगोश का ताजा रक्तपान सद्यः फलप्रद है।

अपथ्य व्यवस्था-

रुक्ष, शीत, गुरु अन्न, शीतल जल, वरक का जल, शर्वत, भेड़ी का दूध घी, कन्द शाक, सेम, विदाही पदार्थ, सरसों राई आदि गरम मसाला, दही, उड़द की दाल, मछली आनूप जीवों का मांस, तेल से तले पदार्थ, कब्ज कारक पदार्थ, परिश्रम, मार्ग चलना, घूप सेवन, घूलि, घुआं में रहना, विषयभोग, बोभा ढोना, वेगावरोध, रक्तमोक्षण, पूर्वी हवा का सेवन प्रभृति कफ वात जनक़ पदार्थ अहितकर हैं।

> —श्री पं. वालकराम प्राणाचार्य शास्त्राचार्यं प्रिंसिपल —काली कमली वाला आयुर्वेदिक कालेज मु. पो. ऋषिकेश जि. देहरादून (यू. पी.)

दमा

सुश्रुत के अनुसार-

यैरेव कारणैहिक्का बहुभिः संप्रवर्तते । तैरेव कारणैः श्वासो घोरो भवति देहिनाम् ॥ —सुश्रुत उत्तरतंत्र (अध्याय ५१)

अर्थात्—जिन विदाही आदि वहुत से कारणोंसे हिक्का उत्पन्न होती है उन्हीं कारणों से मनुष्यों में भयानक श्वास उत्पन्न होता है। इसीलिए कहा है—

प्राणवायु प्रकृति को छोड़कर कफ के साथ मिलकर जब श्वास उत्पन्न करता है। तब इस सवस्था को श्वास रोग कहते हैं। क्षुद्रक, तमक, छिन्न, महान और उर्ध्व-श्वास भेद से श्वास नामक एक महान रोग पांच प्रकार का होता है।

पूर्वरूप-हृदय में पीड़ा, भोजन में हेप, बहुत वेचैनी, बानाह, पार्श्वों में शूल, मुख में विरसता ये पूर्वरूप हैं। कुछ भी काम करने से किसी को ब्वास चढ़ने लगता है और वैठ जाने पर शान्त हो जाता है। उस ब्वास को क्षुद्र ब्वास कहते हैं। जिस ब्वास में प्यास, स्वेद, वमन, अधिकता से हों, गले में घर्घराहट हो, खासकर वादल के

Weded D

अाने पर पीड़ा देवे, इस इवास को तमक इवास कहते हैं। तमक इवास से पीड़ित, निर्वल, अन्नद्देष करने वाला सोते हुए बड़े भारी शब्द के साथ कफयुक्त खांसता है तथा कफ के कम होने पर शान्त हो जाता है। सोने पर बढ़ता है। रोगी मूर्छा, ज्वर से पीड़ित हो उस इवास को अतमक इवास कहते हैं। आध्मानयुक्त बस्ति, मूत्राशय में दाह, वेदना के साथ जो प्राणि सम्पूर्ण रूप में रुका हुआ इत्रास लेता है, उसे छिन्न इवास कहते हैं। चेतना रहित, पार्च्यूल से पीड़ित, शुष्क कण्ठ युक्त, जोर के शब्द के साथ शोधयुक्त आंखों वाला भुक्तर जिसमें इवास लेता है, उसे महान द्वास कहते हैं। जिसमें हृदय वस्ति, शिर इन मर्मों के खिचने पर निर्चेष्ट वनकर जो मनुष्य वार-वार खास लेता है, ऊपर को देखता है, स्वर बैठ जाता है, उसे उद्यंच्वास कहते हैं।



इन क्वासों में झुद्र क्वास साध्य है, तमक क्वास कब्ट साध्य है, शेप तीन क्वास असाध्य हैं। दुर्वल रोगी का तमक क्वास भी असाध्य है। क्वास, कास, हिक्का, हृदय रोग में हरड़, विड्नमक और हींग से सिद्ध दण वर्ष पुराना घृत देना श्रोंक है। सौवर्चल, हरड़, विल्व इनसे संस्कृत पुरातन घृत देवें अथवा विदारिगन्धादिगण के क्वाथ में पिष्पल्यादिगण का प्रक्षेप देकर घृत सिद्ध करें। पांचों नमक के प्रक्षेप के साथ घृत का उपयोग क्वास-कास को नब्द करता है। हिंसा, विडंग, करंज, त्रिफला, त्रिकुट चित्रक इनके कल्क से चौगुने जल में एक प्रस्थ धी को दो प्रस्थ दूथ के साथ सिद्ध करें। इसकी एक कर्ष मात्रा पीयें। यह क्वास और कास को नब्द करता है। समूल पुष्प शाखा के साथ अडूसे का कपाय चार प्रस्थ लेकर इसमें एक एक प्रस्थ घी को अडूसा के मूल और पुष्प का प्रक्षेप देकर सिद्ध करें। इस शीतल घृत को मधु के साथ मिलाकर खायें।

काकड़ासिंगी, मघूलिका, भागीं, सोंठ, रसीत, गर्करा, मुस्ता, हल्दी, मुलहठी प्रत्येक समान भाग लेकर इनके कल्क से चारप्रस्थ गीतल जल में एक प्रस्थ घी बुद्धिमान सिद्ध करें। यह घृत श्वास कास की नण्ट करता है। सुवहा (निणोथ) कालिका भागीं, द्युकास्या, जलवेत-सफल काकादनी, सोंठ, पुनर्नवा, कटेरीं, कटेरी वड़ी प्रत्येक आधा कर्प लेकर इनसे एक प्रस्थ घृत, दो प्रस्थ जल में पकायें। यह कद्र उप्ण , घृत पीने से इवास रोग नष्ट करता है। सीवर्चल, यवक्षार, कृटकी, त्रिकृट,चित्रक, वच, हरड़, विडंग इनके कल्क से जल में सिद्ध किया घृत व्वास को नष्ट करता है। सारिवा क्वाथ वी से दुगना लेकर, इसमें सिद्ध किया घृत स्वास नाशक है। तालीश, भू ई आंवला, वच, जीवन्ती, कूठ, सैंधव, विल्वपुष्करमूल, रोहिए घास, सोवचंन, पिप्पली, चित्रक, हरड़, तेजवल इनके कल्क से एक द्रव्य की अपेक्षा हींग चतुर्थाण मिला-कर घी से चार गुने जल में घृत सिद्ध कर लें। यह घी सब प्रकार के स्वास को नाश करने में श्रोष्ठ है। वासावृत पट्पलघुत, श्वास रोग में उत्तम है। तैल से दणगुने भांगरे के निर्मेल स्वरस में सिद्ध किया तैल उचित विचारणा एवं अच्छपान विधि से सेवन करने पर श्वास कास की नष्ट करता है। वटेर आदि विष्किर प्राणियों के मांसरस में अनारदाना, विजीरा आदि अम्ल, घी या तैल स्नेह और उत्कट सेंचव मिलाकर देवें। हरिण आदि के शिरों से वनाये मांसरस अथवा कुलत्थी के भली प्रकार संस्कृत यूप श्वास और कास को नष्ट करते हैं।

वृहत पञ्चमूल आदि वातहर द्रव्यों से संस्कृत दूध दवास कास को नष्ट करते हैं । पंचलेह (१) तिमिर के वीज, कर्कटम्पुङ्गी, सज्जीखार (१) धमासा, पिष्पली, कुटकी, हरड़ (३) सेह, मोर इनके रोम, कोला (चव्य), पिष्पली, तण्डुल (४) भागीं की छाल, सोंठ, शर्करा, शल्लक की छाल (५) वृत कीण्डक के बीज अकेले। इन लेहों को घी और मधु के साथ कास, रवास से पीड़ित मनुष्यों को चटाना चाहिए। सप्तछन्द के पुष्प, पिष्पली इनका चूर्ण करके मस्तु के साथ पीयों। धाना को चूर्ण करके मस्तु के साथ पीयों। धाना को चूर्ण करके मधु के

चिकित्सा-विशेषाङ

साथ खायें। जौ को आक के पुष्प एवं कोमल पत्तों के क्वाथ से बहुत बार भावना देकर इन जी का सत्तू बनावें। इस सत्तू को मधु के साथ इवास रोग से पीड़ित पियें। शिरीष के फूल, केले का फूल, कुन्द का फूल, पिप्पली-इतको चावल के घोवन के साथ पीने पर सम्पूर्ण प्रकार के श्वास नष्ट होते हैं। वेर की मज्जा, मूसली, हरिण चर्म की राख, इनको मधु के साथ चाटे अथवा भागीं को घी और मंधु के साथ चाटे। लघु कदम्व के बीजों को मधु के साथ चावल के पानी के साथ पीयें। द्राक्षा, हरड़, पिप्पली कर्कटश्रंगी, धमासा इनको घी और मधु के साथ चाटने पर भयानक श्वास भी नष्ट होते हैं। हल्दी, मरिच द्राक्षा, गुड़, रास्ना, पिप्पली, कचूर, इनको समभाग लेकर तैल से चाटे, हित भोजन करें।

गाय के गोवर के स्वरस में बी, मधु, पिपाली मिला-कर या घोड़े की लीव में घी, मधु पिप्पली मिलाकर श्वास और कास में चाटें। भागीं की छाल, त्रिकुट, तैल, हल्दी, कुटकी, पिप्पली, मरिच, चण्डा और गाँवर का रस इनको चाटें। अंकोठ के बीजों से लप्सी वनाकर खाने पर भय-द्धर श्वास भी ठीक हो जाता है। पुरातन घृत, पिप्पली, कुलत्थी का यूप, जांगल मांस रस,सुरा, कांजी, हींग, विजीरे का रस, मधु, द्राक्षा, आंवला, बिल्व ये रवास और कास व हिक्का रोगियों के लिये उत्तम हैं । श्वास और हिक्का से पीड़ित रोगियों को स्नेहन देकर स्वेदन देवें। रोगी को संघव मिश्रित तिल तैल से अभ्यङ्ग करके स्वेदन देवें। इससे रोगी का सोतों में स्थित जमा कफ पिघलता है और वायु शान्त होती है। इनेहन देकर फिरः मांस, रस के साथ भात खिलावें। वायु अफ का अनुबन्ध होने पर बैद्य रोगी को घूं आं देवे । मैंनसिल, देवर्दार, हल्दी, तेजपत्र, गुग्गुल, 'लाखं, एरण्डमून, इनसे वर्ति वनाकर विविधूर्वक धूम देवे। गाय के सींग, बाल, खुर, स्नायु खाल इन सबको व्रम के लिए बरते। तुहाक शल्लकी, गुगाल और पद्माख इनका हलुवा खिलाना आवश्यक है। इन संब घूमों में घृत मिला कर प्रयोग करें। वलवान एवं कफ से पीड़ित रोगी को वमन और विरेचन देवें। दुर्बल एवं रूक्ष व्यक्ति का संत-पंण करना चाहिये। इसके लिए जांगल मांसऔर मृग का मांस या आनूप मांस भंली प्रकार संस्कृत करके देवे।

असेवनीय पदार्थ—सेम, उड़द, तिल की चटनी,

तिल तैल, चावल का आटा, कुमल ककड़ी (विस) कटज र्करने वाले, जलन करने वाले, भारी पदार्थ, दही, कच्चा दूध, वेगों को अथित मल-मूत्रादि को रोकना-ये त्याज्य हैं।

सामान्य चिकित्सा

रवास के रोगी को प्रथम स्वेद देना अत्यन्त आवश्यक है। इसके लिये लवण मिश्रित तैल से भीगे हये नाड़ी स्वेद अर्थात् हलुआ बनाकर स्वेद देना चाहिए।

वमन - स्वेद होने के उपरान्त शीध्रता से वमन का कराना हितकर है अन्यथा पिघला हुआ इलेप्मा पुनः जुष्क हो जायेगा। अतः चावलों को दही के साथ खिलाकर वमनकारक औषध देनी चाहिये । मैंनफल ४ तोला को आधा सेर जल में पकाकर चतुर्थीश शेप रहने पर सैंघव, पिप्पली, मधु मिलाकर देना चाहिये। यदि इस प्रकार भी कफ शेष रह जाये तो धुम का प्रयोग करना चाहिये। इसके लिये हत्दी, जी, एरण्डमूल, लाक्षा (लाख) मैंनसिल, देवदारु, इलायची, जटामांसी इन सबको वरावर लेकर पीस कर वत्ती वनालें। घी चुपड़कर वत्ती पियें। एक शकोरे में मोम और राल को घृत में मिलाकर उसमें अंगारा रखकर -दूसरा शकोरा जिसमें पेंदी में छिद्र हो, ढककर निलका लगाकर घुंआ पीना चाहिए। इसी प्रकार गाय का सींग या गाय की पूंछ के वालों का घूं आ पीना चाहिए। एरण्ड की नाल को घृत से तर करके या कुश की सूखी नाड़ी को घृत से तर करके पीना चाहिए या पद्माल, गुग्गुल, लोध, देवदारु की लकड़ी के चूर्ण को पीसकर घी में, मिलाकर वर्ती करके पीना चाहिए।

- ु (१) कटेली का यूप (रस), छोटी कटेली, वेल की गिरी, काकड़ासिंगी, जवासा, गोखरू, गिलोय, कुलथी, चीता, इन आठ द्रव्यों को समान मात्रा में कुलयी की छोड़ कर शेष सात द्रव्यों में प्रत्येक एक एक कर्प लेकर एक सेर जल में पकाना चाहिए जब आवा रह जाये तो छानकर कुलधी की दाल २ तोला डालकर पकाना चाहिए। फिर छानकर यूप में पीपल,सोंठ,नमक उचित मात्रा में मिलाकर पिलावें। घृत से छौक दे लें तो अच्छा है केवल जीरे से ।
- (२) रास्नादि यूष--रास्ना, खरैटी, शालपणीं, पृदिनपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरू, चीता। ्इनको भी कपर की भांति पकाकर पीपल, सोंठ, नमक मिलाकर मूंग का यूप वनाकर छोंक देकर पिलाना चाहिए।

क्षार यूष-बिजौरे नीबू के पत्ते, नीम के द्विपत्ते, कुलक वृक्ष के पत्ते, परवल के पत्ते या किसी एक को स्वतन्त्र रूपेण पकाकर इस रस में मूंग की दाल उचित मात्रा में सोंठ, मिचं, पीपल मिलाकर क्षार यूप पकाना चाहिये। यवक्षार, सैंन्धव, सहंजना की फली मरिच युक्तिपूर्वक मिला देना चाहिये। यह श्वास, हिचकी को नष्ट करता है।

(४) यवागू — भोजन में पुराना साठी का चावल या गेहूँ लेना चाहिए । पुराने चावलों से वनी यवागू (पतली खिचड़ी) घृत में हींग भूनकर, काला नमक, जीरा, विडनमक, पोहकर मूल, चीता, काकड़ासिंगी से साधित यवागू क्वास और हिचकी तथा क्वास से पीड़ित रोगी को देना चाहिए।

श्वास रोगी को पेय जल-

- दशमूल का आधा पका ववाय या देवदारू का ंक्वाथ पीने के लिए प्यास लगने पर देना चाहिए।
 - २. हींग, काला नमक, वेर छोटा, अरलू, पीपल, बला इनको घृत में भूनकर विजीरे के रस के साथ पीसकर कांजी के साथ पीना चाहिये।
 - ३. काला नमक, सोंठ, भारंगी, इसमें दुगुनी शक्कर मिलाकर गर्में जल से खायें तो श्वास और हिक्का का नाश होता है।

चार योग

पित्त से उत्पन्न श्वास हिक्का-

- (१) सिरस के फूलों के स्वरस अथवा सप्तपण के स्व-रस में पीपल और मधु मिलाकर देना चाहिए। (२) भूसी गेहूँ के आटे की ३ तोला, वंशलोचन, सोंठ, पीपल एक-एक तोला घृत से उत्कारिका (लपसी) बनाकर रोगी को दें। (३) दूध में अथवा घृत में सोंठ, मिचं, पीपल मिला-कर साठी के चावल खाने के पश्चात् अनुपान रूप में पीना ाहिए। (४) मुलहठी, पीपलामूल के चूणं को गुड़, गोवर का रस, मधु और घृत इन सबको मिलाकर खावें। दो श्रीग-
- (१) कफ की प्रवलता में गधा, घोड़ा, ऊंट, सूकर, मेंढ़ा, हाथी इनमें से किसी एक के विष्टा के रस को मधु में मिलाकर पीना चाहिए । (२) असगन्य को जलाकर इसकी भस्म को पानी में घोलकर छान लेना चाहिए। पीछे नीचे बैठे क्षार को मधु और घी के साथ क्वास रोगी को खिलावें।

शाहि चूर्ण—(१) कचूर, पीपलामूल, जीवन्ती, दालचीनी, नागरमोथा, पोहकर मूल, तुलसी, भूमि आंवला, पीपल, अगर, सोंठ इन सब को समान भाग लेकर चूर्ण कर लें। इस चूर्ण से अठगुना बूरा मिलाकर ६ माशे मात्रा में गर्म जल से दिन में तीन मात्रा खावें। श्वास, कास, हिचकी को नाश करता है।

(२) मुक्ताद्य चूणं — मूंगा, मोती, विल्लौरी पत्थर, शंख, स्फटिक इन पांचों को सूक्ष्म चूणं (भस्म नहीं),सुरमा का चूणं, काच, गन्धक शोधित, इलायची, काला नमक, संधा नमक, ताम्र भस्म, लोह भस्म, रजत भस्म, कमल, कसेरू, जायफल, शन के फल, अपामागं के चावल। इन सबके चूणं को १ तोला शारीरिक वलानुसार घी और शहद के साथ चाटने के लिए देना चाहिए। इसीके चूणं को आंखों में आजने से तिमिर, काच, नीलिका, पिष्टक, तम, कण्डू, अभिष्यन्द मर्म भी नष्ट होता है।

लेह्य योग—(१) कचूर, पोहकर मूल के चूर्ण को मधु के साथ चाटना चाहिए। (२) आंवले के चूर्ण को मधु से साथ चाटना चाहिए। (३) लोह भस्म को मधु से साथ चाटना चाहिए। (४) शक्कर, भूमिआंवला, मुनक्का, गाय, घोड़े के मल के रस को गुड़ और सोंठ के साथ मिलाकर चाटना चाहिए। इसी का नस्य भी लें।

दवास पर स्वानुभूत एक पाव आहे को पूरियां करने योग्य मांड लें, उसकी एक रोटी बनाकर उसके ऊपर एक छटांक हल्दी के ४-४ दुकड़े करके रख दें, उसकी लोई बनाकर कीकड़ के अंगारों पर जलने तक रख दीजिए। जब ऊपर से जलकर काली हो जावे तब उतारें, शीत होने पर हल्दी निकाल लें। पीस छानकर ३-३ माशे गमं जल से दिन में तीन बार देने से श्वास ३ दिन में ही नष्ट हो जाता है। यदि कुछ कमी रह जावे तो ३-३ दिन छोड़कर एक माह सेवन करने से श्वास कास नितांत ठीक हो जायगा।

कफलेतु रस—शुद्ध विष १ तीला, पिप्पली चूर्ण १ तीला, शंखभस्म १ तोला, सुहागा १ तोला-अदरक के रस में खरल करें। आधी-आधी रत्ती वटी वनालें। प्रतिश्याय कास, श्वास, तमक श्वास, कण्ठ का कफ हो, इन रोगों में अदरख शहद के साथ कण्ठ आदि में क्षत के कारण भयंकर ज्वरों में शीध्र लाभ करता है।

इवास पर स्वानुभूत-अजवायन २ तोला, लींग २

चिदिन्दशा-दिशेषाङ्गः

तोला, सैंधव २ तोला, मुलहठी २ तोला एक मीठे अनार को आधा काटकर उस आधे अनार से दाने निकाल कर उपर्युक्त औषधियों को पीस कपड़छन कर उन दोनों को मिलाकर सिल पर पीस लेवें। उस निकले हुए दानों वाले भाग में भर दें। दूसरे दानों वाले भाग को, औषधि वाले भाग को रख कपड़मिट्टी करके पुट पाक विधि से अर्थात् कपड़ मिट्टी को सुखाकर घूप में १ उपलों की अपन दें। शीतल होने पर ऊपर के जले भाग को हटाकर पीस लें। एक रत्ती मात्रा में पान में रखकर दो समय खावें।

शास्त्रीय चिकित्सा-

यवान्यादि ववाथ — अजवायन, पीपल, अडूसे के पत्ते और कुड़ा की छाल इन चार औषिवयों का क्वाथ करके पीवें तो क्वास रोग दूर होता है। कटेरी, कुलत्थी, छडूसा और सींठ इनके क्वाथ में पोहकरमूल का चूर्ण मिलाकर पीवें तो क्वास रोग दूर होता है।

चूर्ण—हरड़-बहेड़ा-आंवला और पीपल इन चारों जीविधयों का चूर्ण कर मधु के साथ चार्टे तो मल का भेद हो, अग्नि प्रदीप्त होवे और श्वास दूर होवे। कायफल, नागरमोथा, कुटकी, सोंठ, काकड़ासिंगी और पुष्कर मूल इन ६ औषिधयों का चूर्ण करके मधु के साथ अथवा अदरक के रस से सेवन करें तो दवास रोग दूर होता है। कायफल, पोहकरमूल, काकड़ासींगी, नागरमोथा, सोंठ, मिर्च, पीपल और कचूर इन आठ औषिधयों को पृथक-पृथक कूट कर अथवा सबको एक ही स्थान पर कूट कर चूर्ण करें। फिर अदरख के रस से अथवा मधु के साथ मिला कर दें तो दवास रोग दूर होता है। सोंठ, संचर नमक, भुनी हुई हींग, अनारदाना और अमलवेत इनका चूर्ण गर्म जल के साथ लेवे तो स्वास रोग दुर होता है।

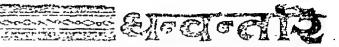
च्यवनप्राशावल ह — सिरस, अरनी, कासमदं, वेलवृक्ष की जड़, स्योनापाठा, गोखरू, शालिपणीं, पृष्णिपणीं,
दोनों कटेली, दोनों पीपल, काकड़ासींगी, दाख, गिलोय,
हरड़, खरेटी, भूमि आवला, अडूसा, ऋद्धि, जीवन्तिका,
कचूर, जीवक, ऋषभक, नागरमोथा, पौहकरमूल, कौआठोड़ी, मूंगपणीं, मांषपणीं, विदारीकंद, साठी, काकोली,
कमल, मेदा, महामेदा, छोटी इलायची, अगर, चन्दन ये
सव औषि ४-४ तोला लेकर थोड़ा-थोड़ा लेकर कूटलें फिर
बड़े-बड़े खांवले ५०० लेकर बड़े मटके में डालें। उसमें

१०२४ तोला पानी डालकर पकावें। जब उसका आठवां भाग शेप रह जावे तब उन औषिधयों में से ५०० आंवलों को निकाल लेवें, फिर उन आंवलों को छील कर कलई किये हुए पात्र के ऊपर वस्त्र को हढ बांध के उसके ऊपर रख सख्त हाथ से अत्यन्त मर्दन करें। फिर नीचे उतरे हुए आंवलों के मगज में २८ तोला धृत डालकर मंद अग्न पर थोड़ासा भूनकर फिर पूर्विकया हुआ क्वाथ और अर्वतुला परिमाण खांड डालना। जब तक वह कठिन न हो जावे तब तक पकावें। ऐसे इसको तेल की रीति से सिद्ध करें। बाद में पीपल द तोला, वंशलोचन १६ तोला, दालचीनी, इलायची और तेजपात ये औषिध ३ शाण परिमाण मिलावें। तब अवलेह को इकठ्ठा करके उसमें २४ तो० मधु मिलावें। यह च्यवनऋषि का कहा हुआ च्यवनप्राश, संजक अवलेह है। यह बवास रोगों का नाश करता है।

कंटकारी अवल हे—भटकटैया ४०० तोला प्रमाण लेकर थोड़ी थोड़ी कूटकर उसमें एक द्रोण (१०२४ तो०) पानी डालकर चौथाई पानी शेष रहे तब तक कषाय करके फिर उस काढे को छानना और उसमें इन अधिधियों का चूर्ण मिलाना—गिलोय, चब्य, चीता, नागरमोथा, काकड़ासींगी, सोंठ, मिर्च, पीपल, जवासा, भारंगी, रास्ना, कचूर ये बारह औषधि ४-४ तो० लेकर इनका चूर्णंकर उस काढ़े में डालें। खांड द० तोला, घृत और तेल ३२तो. डालना। ये सब औषधि डालकर औटाकर अवलेह करके ठण्डा करना, फिर इसमें ३२ तो० मधु और १६ तो० वंशलोचन तथा पिप्पलियों का चूर्णं उस अवलेह में मिला कर दृढ़ मिट्टी के पात्र में डालकर ठीक रीति से रखना चाहिए। यह अवलेह नित्य सेवन करने से हिचकी की पीड़ा और श्वास-कास रोगों का नाश करता है।

दशमूल, कचूर, रास्ना, पिप्पलीमूल इनसे विधिपूर्वंक सिद्ध की गई यवागू अथवा काथ खांसी, रवास की शांति के लिए रोगी को पिलावें। पुष्करमूल, कचूर, सोंठ, मिर्चं, पीपल, चकोत्तरा, अम्लवेत्ती इनके साथ घी, विडलवण, होंग के साथ अन्न और पान का प्रयोग करें।

पाठादि संधान—पाढ़ल, मुलहठी, रास्ना, धूपसरल तथा देवदारु दुकड़े करके घोकर सुरामण्ड के पात्र में डाल दें। इसको हल्का नमकीन करके रोगी को २ पल पिलावें तो हिक्का और श्वास शांत हो जाते हैं।



हींग, काला नमक, बेर लज्जावन्ती, पिप्पली, वला-(खरैटी) चकौत्तरे के रस में पीसकर कांजी के साथ पीवें. इसे हिंग्वादियोग कहते हैं। कालानमक, सोंठ, भारंगी प्रत्येक १-१ भाग, शक्कर दो भाग गर्म पानी के साथ पीवें। भारंगी और सोंठ दोनों के कल्क को तथा मिर्च और जवाखार को तथा दारूहल्दी, चित्रक, हाफरमाली तथा मूर्वा जल के साथ पीवें। यह हिक्का श्वास में लाभ करता है।

श्वास की चिकित्सा

शास्त्रीय

ववास और हिनका से पीड़ित मनुष्य को विशेष करके ेनमक और तेल संयुक्त स्निग्ध स्वेदन क्रियाओं से उपचार करें। इस उपचार के करने से कफ टूट जाता है और श्वास नष्ट हो जाता है और वात भी शान्त हो जातीं है। स्वेदन ंक्रिया से जब पसीना निकल चुके तव उस रोगी को मांस के रस के साथ भात देवें तथा शहद के साथ अदरक का रस पिलावें तो श्वास, खांसी, प्रतिश्याय, जुखाम और कफ दूर होता है। बहेड़े ६४ तोले लेकर उनकी गुठली निकाल डालें, फिर उनको वकरे के मूत्र में पकावें। उसमें शहद मिलाकर चाटने से रवास और खांसी दूर हो जाती है। देवदार, खरेंटी और बालछड़ (जटामांसी) इनको एंकन पीसकर बत्ती बनावें, उस बत्ती को घी में सानकर उसका घुं आ पान करने से महादारण स्वास भी दूर हो जाता है। दशमूल, कचूर, रासना, पीपल, अतीस, अण्ड की जड़, 'काकड़ासिंगी, भुई आमला, भारंगी, गिलोय, सोंठ और 'चीता इनकी विधिपूर्वक बनाई हुई यवागू अथवा ववाथ को पीने से श्वास, हृदय की जड़ता, पसली की पीड़ा, हिचंकी और खांसी दूर हो जाती है। दशमूल का क्वाथ वनाकर उसमें अण्ड की जड़ का (अथवा पोहकर मूल का) चूर्ण 'डालकर पान करने से श्वास, खांसी और पसली की पीड़ा दूर होती है। केला, कुन्द और सिरस इन सबके फूलों को पीपल के साथ पीसकर चावलों के जल के साथ पीने से रवास दूर हो जाता है। काकड़ासिंगी, सोंठ, पीपल, नागरमोथा, पोहकर मूल, कचूर और कालीमिर्च इन सव को एकत्र पीसकर चूर्ण बनावें। फिर उस चूर्ण को खांड़ में

मिलाकर गिलोय, अडूसा तथा पञ्चमूल के बवाथ में मिला कर पियें तो भयंकर इवास भी तीन दिन में नष्ट हो जाता है। जहां 'पञ्चमूली' शब्द साधारण है वहां पित्त पर लघु पंचमूली और बात पर तथा कफाधिक्य बात पर चृहत्पंचमूली लेना चाहिये। पेठे की जड़ के चूर्ण को कुछ-कुछ गरम जल के साथ पीने से इवास और दारुण खांसी दूर हो जाती है। हल्दी, मिचं, दाख, पीपल, रास्ना, कचूर और गुड़ इन सबको सरसों के तेल में मिलाकर चाटने से भयंकर प्राणों को हरने वाला भी खास नष्ट हो जाता है।

भाइतीं गुड़-भारंगी ४०० तोले, दशमूल की सीपिध ४०० तोले और हरड़ ४०० तोले लेकर चीगुने जल में पकावें। जब पकते-पकते चौथाई भाग जल वाकी रह जाय तव उसको उतार कर वस्त्र में छान लेवें, फिर उसमें ४०० तोले गुड़ और उसी क्वाथ में की हरड़ डालकर मंद-मंद अग्नि से धीरे-धीरे पकावें, जब पकते-पकते सीरे के समान हो जाय तव उसमें शीतल होने पर २४ तोले शहद मिला देवें तथा सोंठ ४ तोले, मिर्च ४ तोले, पीपल ४ तोल, दालचीनी ४ तोले, तेजपात ४ तोले, इलायची ४ तोले और जवाखार २ तोले, इनका चूर्ण करके मिला देवें। फिर इसमें से प्रतिदिन १ हरड़ और दो तोले इस अवलेह को सेवन करें तो इससे महादारुण श्वास, पांच प्रकार की खांसी, ववासीर, अरुचि, गुल्म, अतिसार और क्षय रोग नष्ट होता है। यह 'भारंगी गुड़' इस नाम से प्रसिद्ध है। भारंगी गुड़ अवलेह स्वर और वर्ण को उत्तम करने वाला और जठराग्नि, को दीपन करने वाला है।

महाकट्फलादि—कायफल, अण्ड की जड़, काकड़ा-भिगी, अजवायन, कलौंजी, सोंठ, मिर्च और पीपल इन आठ पदार्थों को समान भाग लेकर चूर्ण करके वकरी के दूध के साथ पीने से घोर खांसी युक्त भी श्वास अवश्य नष्ट हो जाता है।

दश्यूल रस—श्वास को जड़ से नष्ट करने के लिये दश्यूल का रस सेवन करना चाहिए, जो मनुष्य श्वास से अवश्य मरने वाला हो वह मनुष्य भी इसके प्रसाद से सी वर्ष तक जीता है।

न्वास कुठार रस पारा १ तोला,गन्धक १ तोला, वत्सनाभ १ तोला, सुहागा १ तोला, मैनसिल १ तोला

विकिल्ला-विशेषाह

और काली मिर्च द तीले इन सबका बारीक चूर्ण करके उसमें दो तोले सींठ का चूर्ण, दो तोले मिर्च का चूर्ण और दो तोले पीपल का चूर्ण अलग-अलग मिला देवें तो यह 'रवास कुठार' नाम वाला रस सिद्ध होता है। इस रस में से दो रत्ती भर पान में रखकर खांय। इससे सब प्रकार के ववास नष्ट होते हैं।

सूर्यावर्ती रस -पारा तथा गन्धक एक-एक भाग लेकर पहले निश्चन्द्र कज्जली करें। फिर उसमें घी कुवार का रस डालकर एक पहर तक मर्दन करें। फिर दो भाग ताम्र पत्र पतला-पतला लेवें और उस कज्जली के कल्क को उन पत्रों पर लेप कर देवें, फिर उसे एक हांडी में रख, मुख बन्द कर, चूल्हे पर रखकर एक दिन तक पाक करें। स्वांग शीतलें होने पर निकाल कर चूर्ण कर लेवें। यह सूर्यावर्ती रस है। मात्रा दो रत्ती उपयुक्त अनुपान के साथ खाने से श्वास और कास को दूर करता है।

इन्द्रवारुणिकादि चूर्णम् — इन्द्रायणम् ल, देवदारु बीर त्रिकुटां चूर्णं समभाग शक्कर मिलाकर खावें। इससे कर्घ्वंद्यास का नाश हो जाता है।

विजयवटी—पारा, गन्धक, लोह, विष, अभ्रक, वायविडङ्ग, मोथा, रेणुका, इलायची, पीपरामूल, नाग-केसर, सोंठ, पीपर, मिरच, हरड़, बहेड़ा, आमला, ताम्र-भरम, शुद्ध जमालगोटे, चीतामूल समभाग ले चूर्ण करें। फिर सबका दुगुना पुराना गुड़ मिलाकर, रोगी के वलानु-सार मात्रा (२ या ३ रत्ती) प्रयोग करें, तो कास, श्वास, क्षय, गुल्म, प्रमेह, विषम ज्वर, सूतिका रोग, ग्रहणी रोग, शूल, पांडु रोग तथा हाथ पांव आदि की जलन सब शांत होजाते हैं।

वासक प्रयोग—वांसा की जड़ तथा पत्र घी में पाक कर प्रातःकाल ही उठकर खाने से व्वास तथा क्षय रोगं चले जाते हैं।

देवदार्वादि चूर्णम्—देवदारु, पीपरा, सोंठ इन का चूर्ण समभाग ले उच्च जल के साथ पान करें तो ऊद्ध्वं- व्यास नाश हो जांय।

लोह पर्पटी रस—पारा दो भाग, गंधक दो भाग तथा लोह भस्म १ भाग लो, एकत्र मर्दन कर निश्चन्द्र करें। फिर मृदु अग्नि पर पिघला कर गोवर पर रखे केले के पत्र पर डाल कर, केले ही के पत्र से तथा

गोवर की पोटली से दवा देवें । इस तरह उसकी पपड़ियां वना लेवें। फिर उसे खरल में डाल चूर्ण कर, भारंगी, गोरखमुण्डी, अगस्त त्रिफला,जयन्ती, संभालु, त्रिकदु वांसा, घी ग्वार तथा अदरख प्रत्येक के रस अथंवा काढ़े की ७-७ भावनायें पृथक-पृथक देवें। सूखने पर चूर्ण कर तांवे के पात्र में भर कर मुख बन्द कर मध्यम पुट में पाक करें। जब उसमें से गन्धक की गन्ध आने लगे, तब निकाल लेवें व ठण्डा होने पर चूर्ण कर लेवें। यह लोहपर्यटी रस हो गया । इसे उन-उन अनुपानों के साथ उपयुक्त मात्रा में सब रोगों में प्रयोग करें। एक माप लें। अनुपान-पान के रस से। यवास तथा कास का नाश करता है। ऊपर से तुलसी काढ़ा पीपरा चूर्ण डाल कर या वांसे के पत्रों का रस पीवें। खटाई, तेल, मिर्च, वींगन, पेठा, केले का फल ये अपथ्य हैं, इन्हें त्याग देवें । मांस रस आदि पथ्य देवें । खासकर कफ को बढ़ाने वाले आहार-विहार तथा स्त्री सम्भोगादि त्याग देवें।

ताम्म पर्पटी—अपर के लोह पर्पटी रस में लोह भस्म न देकर यदि ताम्न भस्म दिया जाय, तो ताम्रपर्पटी रस तैयार होगा।

पिप्पल्याद्यं लौहम्—पीपर, आमला, दाख, वेर की गुठली की गिरी, मुलैठी, शक्कर, विडंग, पोहकर मूल, प्रत्येक समान भाग ग्रहण कर चूर्ण करें और सर्वसम लौह भस्म मिलावें। इसे उचित अनुपान के साथ उचित मात्रा में (५ रत्ती) देने से वमन, हिक्का, रवास रोग, इन्हें तीन ही दिन में निश्चय ही नाश कर देता है।

श्वासकुठार — सुहागा, पारा, गन्धक, विष, मैनसिल, सींठ, मिर्च तथा पीपर चूर्ण, सम भाग लें जल में ही पीसकर ५-५ रत्ती की विटका बनावें। अनुपान-उष्ण जल अथवा छोटी कटेरी का काढ़ा। इससे पांचों खांसियां, कफज क्वास तथा शिरो रोग नाश हो जाते हैं (प्रयोग में १-१३ रत्ती से शुरू करें)।

श्वासकास चिन्तामणि—पारा, सोनामाखी भस्म, स्वर्ण भस्म १-१ भाग, मोती भस्म १ भाग, गन्यक २ भाग, अन्नक भस्म २ भाग तथा लोह भस्म ४ भाग एकत्र घोटकर कटहेली का रस, वकरी का दूघ, मुनैठी का काढ़ा और पान का रस प्रत्येक की ७-७ भावनायें देवें व १



रत्ती की गोलियां वना लेवें। इसे पीपरा चूर्ण और शहद के साथ सेवन करने से श्वास तथा कास को नाशकरता है।

श्वासकुठारो रस—पारा, गन्धक, विष, सुहागा, मैनसिल, मरिच, सींठ, पीपरा तथा मरिच सम भाग लेकर एकत्र जल से पीस गोली बनावें। (एक या डेढ़ रत्ती की) इसे रोगानुसार अनुपान से देवें तो वात कफ से उत्पन्न रवास, कास तथा क्षय रोग को दूर करता है।

अन्य श्वासकुठारों रस—पारा, गत्यक, विष, सुहागा मैनसिल, प्रत्येक १ भाग, मरिच चूर्ण ४ भाग, सोंठचूर्ण, पीपरा चूर्ण तथा मरिच चूर्ण प्रत्येक ३ भाग एकत्र खरल में घोटकर एकदिल कर लेतें। यह स्वास कुठार रस है। दो रत्ती की मात्रा में प्रयोग करने से स्वास तथा कास नष्ट हो जाते हैं। सन्तिपात में जब मनुष्य वेहोश हो तो नाक के छेद में इसकी प्रधमन नस्य देवें। होश लाने में यह उत्तम दवा है। जुकाम, क्षतक्षीण, ग्यारहों प्रकार के क्षय रोग, हृदय के रोग, ब्वास, शूल, स्वरभेद, बारुण, सन्तिपात तथा घोर तन्द्रा और मोह युक्त सन्ति-पात भी इससे नाण होता है।

मुक्तादि चूर्ण—मोती, मूंगा लह्युनियां, शंख, स्फ-टिक, अंजन, हढ़कांच (इनकी पिष्टियां), गंघक, आक, छोटी इलायची, सेंघा नमक, काला नमक, ताम्र भस्म, लोह भस्म, रजत भस्म, माणिवय भस्म, सीस भस्म, जाय-फल, सन के बीज, अपामार्ग के बीज, इनके एक कर्ष चूर्ण को वरावर घृत मचु के साथ चाटने से हिनका, स्वास तथा कास शीघ्र नष्ट हो जाते हैं।

अनुभृत योग-रवास शमन-प्रवालिप्टी, शृद्ध अंजन, पांचों नमक, भारंगी का धनसत्व, धतूरे का धन-सत्व, त्रिफला का क्षार, पीपल का घनसत्व, भूम्यामलक का घनसत्व, गिलोय सत्व, काकड़ासिंगी का घनसत्व, शिलाजीत सत्व, क्चला का पानी, कचूर का चूर्ण, जवा-खार, सज्जीखार, शंख भस्म, विभीतक मज्जा, वांसा घन-सत्व, बंगभस्म, गन्धक जारित ताम्र भस्म, णतपूटी अभ्रक भस्म, सुवर्णं माक्षिक भस्म (गन्धक और एरंड से सिद्ध) हरिताल सत्व, सुवर्णं भस्म, शुद्ध वत्सनाभ, गोरखमुण्डी क्वाय, जवासा स्वरस, छोटी इलायची क्वाय, जायफल नवाथ, नागकेशर नवाथ, मुलैठी नवाथ, ताम्यूल स्वरस और वकरी का दूध। वत्सनाभ पर्यन्त सब द्रव्य १-१ भाग उससे आगे के क्वाथ आदि १६-१६ भाग सबको घोटकर कल्क बनालें। फिर कुल वजन का वत्तीसवां भाग कजली मिला दें। आधी रत्ती की गोली बनालें। प्रात:-सायं मिश्री और पान में देवें। १० मिनट में दौरा समाप्त होता है।

श्वास

श्री विश्वम्भर दयाल सक्सैना जिला जालैन (म.श्र.) श्वास रोग पर प्राप्त श्री सक्सैना जी के कुछ आयुर्वेदिक योग इस लेख में दिये हैं। अतः अविकल रूप से प्रकाशित कर रहे हैं। पाठक लाभ उठावें।

फेफड़े की वायु वहन करने वाली निलयों की छोटी छोटी पेशियों में जब अकड़न भरा संकोच पैदा होता है तब सांस (श्वास) लेने में तकलीफ होती है। बस उसी अवस्ना को श्वास या साँस कहते हैं। इसके भेद निम्न हैं—

१. क्षयी श्वास २. तमक श्वास ३. ऊर्घे श्वासं ४. क्षुद्र श्वास ४. महा श्वास ।

लक्षण—कण्ठ घरघराना, पसली दर्द, बड़े कष्ट के साथ कफ निकले दम बढ़े यह तमक स्वास के लक्षण हैं। वहुत ऊंची श्वास खिंचे उसे ऊर्वेश्वास कहते हैं। घर-घराके जोर से श्वास आवे विकल हो खांसने की शक्ति न रहे उसे महाश्वास करते हैं।

परन्तु चिकित्सा की दृष्टि से इसे हम दो प्रकार की मानते हैं। १. शुष्क श्वास (Dry Asthma) २. तर श्वास (Humid Asthma) ।

शुष्क श्वास — जिस दमे की खासी में कफ ज्यादा नहीं निकलता है उसे हम, शुष्क श्वास या Dry Asthma कहते हैं।

चिकित्सा-विशेषाङ

तर श्वास—जिस दमें की खांसी में कफ ज्यादा निक लता है उसे हम Humid Asthma या तर श्वास कहते हैं।

अव मैं इस वारे में ज्यादा लिखना पसन्द यों नहीं करता कि इसको समझाने के लिये काफी समय नष्ट होगा तथा काफी विवरण देना पड़ेगा। अतः मैं अपने पाठकों से निवेदन करूंगा कि यदि वे इस वारे में कुछ पूंछना चाहें तो मैं सहर्ष बताने के लिए तैयार हूँ।

चिकित्सा— इसके लिये मुख्य दवायों नीचे लिखी जा रही हैं।

योग तं० १ — जंगली प्याज १ सेर, कहू कस करके किसी मिट्टी के कोरे पात्र में डालें ऊपर से सिरका विशुद्ध २ सेर उत्तम प्रकार का डालकर कूड़े के मुख को कपड़ मिट्टी करके कूड़े के ढेर में दबाकर ४० दिन तक रखा रहने दें फिर निकालकर कपड़े से छानकर रख लें । अर्क में दुगुनी शक्कर मिलाकर शवंत को मन्दाग्नि पर पका लें जब चाटने योग्य बन जावे तब उतार कर किसी पात्र में रख लें।

मात्रा—१ तोला प्रातःकाल और यदि शुष्क श्वास हो तो ऊपर से गाजवान अकं पीलें।

योग नं० २—गाय का दूघ १ सेर लेकर किसी बड़े वर्तन में डालें और विशुद्ध काली संख्या की २ तोला की डली व एक मुर्गी का अण्डा सावित ही छोड़ दें। फिर इस वर्तन को चूल्हे पर चढ़ाकर मन्दाग्नि से पकायें और किसी चम्मच आदि से चलाते रहें यहां तक कि दूध रबड़ी हो जाय। अब अण्डे निकालकर रख लें तथा माने को पृथ्वी में दबादें ताकि कोई जीव उसे खाकर न मर जाय। अण्डे की श्वेतता को भी दबा दें। पीले पदार्थ को किसी कागज पर फैलाकर छाया में रखकर सुखा लें फिर पीसकर शीशी में रख लें।

मात्रा—१ चावल के बराबर प्रातःकाल पान में रख-कर खिलावें और दोनों समय कम से कम आधा पाव घी खाने को दें।

नोट-यह दवा बहुत ही फायदेवन्द है तथा गर्मी बढ़ाती है अतः इस दवा का व्यवहार सर्दियों में केवल द दिन करावें। योग नं० ३—स्वास हरी रसायन—अपामार्ग वूटी जिसे ओंगा या लटजीरा कहते हैं १० तोला, सज्जी व तम्बाकू १० तोला, ऊंट का मूत्र ३० तोला।

विधि—तीनों जीषियों को पीसकर ऊंट के मूत्र में मिला दें तथा पुनः महीन पीस लें फिर किसी कूड़े में डाल कर कपरोटी कर नमंं स्थान में रख दें। तीन दिन के पश्चात पात्र के ऊपर सफेद रंग का जोहर निकलने लगेगा उसे खुरच कर रख लें।

मात्रा—१ या २ रत्ती अर्कं गाजवान के साथ दोनों समय तथा सामर्थ्यानुसार घी खाने को दें।

योग नं ४ — चमत्कारी लवण — कटीली, अपामार्ग, वांसा, तम्बाकू वरावर वरावर मात्रा में लें।

विधि—सवको जला कर राख को ४ गुने पानी में निरन्तर ३ दिन तक भिगोकर रखें तथा लकड़ी से चलाते रहें। तीसरे दिन पानी निथार कर पकावें। पानी जल जाने पर केवल नमक मात्र शेष रह जावेगा।

मात्रा—२ रत्ती शहद के साथ चाटने से कफ को निकालकर सीने को साफ कर देगी।

योग नं १ — कलमी शोडा ४ तोला, धतूरे के सूखे पत्र ४ तोला, लोवान सत्त ६ माशा, सींफ देशी १० तोला।

विधि—सर्व प्रथम सौंफ को दो सेर स्वच्छ जल में उवालें जिस समय जल आधा रह जाय तो उसे उतारकर छान लें। इसके वाद श्रीपिधयों को खरल में डालकर इसी पानी की सहायता से कूटते जावें। जब जल सूखकर चुणें रह जाय तो समिभिये कि औषधि तैयार है।

सेवन विधि - जिस समय आवश्यकता हो तो इस चूर्ण को २ माशा की मात्रा को धद्यका हुए कांयलो पर डालें तथा धूं ये को रोगी द्वाग भीतर खिचवायें।

योग नं० ६ — पीपरा मूल १ तोला, मैनसिल १ तोला, घतूरे की जड़ें ४ नग पतों सिहत, आक के पत्ते १० नग छाया में सुखाये हुए, पुराना गुड़ ४ तोला, काली मिर्च १ तोला भली भांति कूटकर ३-३ रत्ती की गोलियाँ वना लें।

मात्रा—२ गोलियों की हुनके में रखकर पीने से श्वास में आराम मिलता है। योग नं० ७ — कड़वी तम्बाकू का बीज लेकर आघा सेर उपलों में जला लें फिर इस राख की द गुने पानी में डाल दें और तीन दिन तक पड़ा रहने दें। प्रतिदिन हिला दिया करें, फिर निथार कर मन्दाग्नि पर पकालें जब पात्र में नमक जैसी अमूल्य दवा वनकर तैयार हो जाय तब उसे रख लें।

मात्रा—१ रत्ती क्षार आवे पान के पत्ते में रखकर खिलाने से दुष्ट से दुष्ट स्वास में भी आराम मिलता है।

परहेज - तेल तथा खटाई से परहेज रखें।

योग नं० म - विशुद्ध एलुवा खरल में डालकर बारीक पीस लें और पानी द्वारा १-१ रत्ती की गोलियां बनालें।

मात्रा—१ गोली प्रति दिन जल के साथ सेवन करने को दें।

योग नं० ६ - दमा दमन - २ तोला आक (मदार) के फूल लेकर आधा सेर दूध में औटावें। जब दूध में तीन उफान आ जाय तब उतार कर रख लें और फूलों को निकालकर रख लें तथा दूध को फेंक दें। जब फूल छाया शुष्क हो जायें तब दवा हेतु कार्य में लावें।

मात्रा—२ तोला शहद में मिलाकर के ५ दिन सुवह शाम चाटें रोग दूर हो जायेगा।

योग नं० १० —बहेड़ा के फल का वक्कल ५ तोला। लोंग, अनार का खिलका, कत्था प्रत्येक २३ तोला काली-मिर्च १ तोला, कपूर ६ माशा।

विधि-सवको कूट पीसकर रख लेवें।

मात्रा—६ माशा चूर्णं कांच की प्याली में शहद २ तोला व अदरख का रस ६ माशा मिलाकर ७ बार में थोड़ा-थोड़ा चाटें।

योग नं० ११—गांजा १ तोला, तम्बाखू १५ तोला, सोरा १ तोला, सौंफ १० माशा, कोडिया लोबान ४ माशा ।

मात्रा—चूर्ण कर लेवें तथा १ माशा चूर्ण को चिलम में रखकर पीवें या अंगारों पर डालकर घूं ये को खींचें।

योग नं० १२ — भारंगी मूल त्वक (भारंगी की जड़ की छाल) तथा सींठ समान भाग लेकर चूर्ण कर लेवें। मात्रा—३ माशा चूर्ण गर्म जल के साथ सेवन करने से दमा के दौरे में आराम मिलता है।

योग नं० १३—स्वर्ण क्षीरी (सत्यानाणी) जिसे देहातों में अधिकांण मनुष्य वंग कहते हैं उसके पंचाग का अर्क बनाकर रख लेवें।

मात्रा—१ तोला एक माह पर्यन्त पथ्यापथ्य का विशेष विचार कर प्रतिकूल वस्तु उपयोग में न लावें।

योग नं १४ सर्पंगन्धा का चूर्ण बनाकर रख लेवें मात्रा-१५ रत्ती चूर्ण शहद के साथ चाटने से दमा में आराम मिलता है।

योग नं० १५ — जब रोगी तड़प रहा हो, उसका खाना-पीना, उठना-वैठना दुस्वार हो तब ३ ग्राम सोम-कल्पलता चूर्ण को ताजे जल के साथ देने से आराम मिलता है।

योग नं० १६ - पीपल छोटी, पोहकरमूल, हरड़, सोंठ, कचूर और नागरमोथा समभाग लेकर चूर्ण बना लेवें और दुगुनी खांड या गुड़ मिलाकर ६-६ माशे की गोलियां बना लें।

मात्रा—१ या २ गोली उष्ण जल से लेने में आराम मिलता है।

योग नं० १७ — अब कुछ कारों को नीचे लिखूंगा जो कि अधिक श्वास पर चलती हैं। बनाने की विधि निम्न प्रकार है—

अपामार्गं क्षार, कटैया क्षार, अडूसा क्षार, आक क्षार, एवं कण्टकारी क्षार इत्यादि ।

वनाने की विधि—उपयुंक्त लिखित जनस्पतियों में से किसी एक वनस्पति के पंचाग को लेकर छाया में शुष्ककर जला दें और राख को = गुने पानी में भिगो दें। तीन दिन भिगोकर रखें तथा उसे किसी लकड़ी से चलाते रहें तीसरे दिन पानी को निथार कर मन्दाग्नि पर पकावें। जब नमक मात्र दवा शेष रह जाय और पानी जल जाय दवा को रख लें।

मात्रा—१ से २ रत्ती पान में रखकर खाने से श्वास में आराम मिलता है।

चिकित्सा-विशेषाङ्

योग नं १८—२ तोला घी, ३ कलियां लहसुन की विधि—समस्त लेकर घी में भून लें और १ तोला शहद मिलाकर रोगी में सुरक्षित रख लें। को खिला दें।

योग नं० १६—सफेद संखिया १ तीले लेकर खरल में डालकर वारीक पीस लें और उसमें लहसुन का पानी डालते जावें यहां तक कि उसमें १० सेर पानी जज्ब हो जाय, इसके बाद पाव भर जायफल के जुशादा का पानी जो कि १ सेर पानी औटाकर सवा सेर रह गया हो उसको भी खरल के द्वारा उसी दवा में प्रविष्ट करें वस, दवा तैयार है।

सेवन विधि—पहले २-३ दिन रोगी को खिचड़ी में धी मिलाकर खिलावें फिर जमालगोटा का जुलाव देकर पेट साफ कर दें अब रोगी को दो दिन तक बिना धी की खिचड़ी खिलायें और दवा का सेवन करावें।

मात्रा—१ रत्ती दवा ५ तोला घी मिलाकर खिला दिया करें और १० तोला से २० तोला तक घी पिला विया करें। इस प्रकार एक सप्ताह के अन्दर दमा चाहे २० वर्ष पुराना क्यों न हो दूर हो जायेगा।

पथ्य-मूंग की दाल, रोटी, या विया कहू का साग परहेज-तेल, मिर्च, खटाई तथा स्त्री सहवास से दूर रहना चाहिए।

नोट — इस दवा को उसी रोगी को देना चाहिए जो घी का सेवन कर सके अन्य को कदापि नहीं।

योग नं० २० - पोहकरमूल की जड़ तथा कचूर व आमले का चूर्ण समभाग बनाकर रख लें।

मात्रा—३ से ४ माशा शहद के साथ दिन में ३-४ बार चाटने से आराम मिलता है।

अव कुछ रसों का वर्णन किया जा रहा है उनके बनाने की विधि एवं मात्रा आदि भी सविस्तार लिख रहा हूँ।

कफान्तक रस १ - र्जुद्ध कालां बच्छनाग १ तोला, हल्दी १४ तोले, मुहागे का पूला और पिप्पली १०-१० तोला।

विधि —समस्त वस्तुओं को कूट कपड़छन करके शीशी में सुरक्षित रख लें।

मात्रा—१-१ रती पान में रखकर चूना लगाकर खाने से कफ सरलता से निकलकर आराम मिलता है।

हुतासन रस २—शुद्ध काला वच्छनाग १ भाग सुहागा की खील २ भाग और कालीमिर्च १२ भाग चूर्ण कर लेवें।

मात्रा—१ से प रत्ती तक शहद के साथ देने से कफ का नाश होकर अग्नि की वृद्धि होती है।

वत्सानामाद्या गुटिका ३—काला गुद्ध वच्छनाग २ भाग, त्रिकुटा (सींठ, मिर्च, पीपल) १ भाग, चित्रकमूल २ भाग, हरड़ २ भाग, गुद्ध गुग्गुल २४ भाग लेकर गुग्गुल में समस्त औषिवयों को मिलाकर चूर्ण कर तेनें और गोलियां बना लें।

मात्रा—३ रत्ती की १ गोली चूसने को रोगी को वें। दिन में ३-४ गोली चूसने से इवास में आराम मिलता ।

कफकेतु रस ४—(i) शुद्ध काला वच्छनाग, अकर-करा, समुद्र फल १-१ भाग तथा कालीमिर्च चूर्ण २ भाग। विधि—चूर्ण कर अदरख के रस में १-१ रत्ती की गोलियां वना लें।

मात्रा —१-१ गोली के सेवन करने से कफ का नाश होता है और रोगी को फायदा होता है।

(ii) शुद्ध काला वच्छनाग, सुहागा खील, विष्पली, कालीमिर्च, अदरख और कौड़ी की मस्म समभाग लेकर चूर्ण वना लें।

मात्रा-१ या २ रत्ती दवा शहद के साथ सेवनं करने से कफ का नाश होता है।

> —श्री विश्वमभर दयाल सक्सेना घूता पत्रालय-ंतिडऊपुर जिला—जालीन (उ. प्र.)

Wedler Inc

कास

कास परिचय-

घूमोप घाताद्रजसस्तथैव, व्यायामरूक्षान्न निषेवणाच्च । विमार्गगत्वादपि भोजनस्य वेगावरोधात् क्षवयोस्तथैव ॥ प्राणोह्युदानानुगतः प्रदुष्टः संभिन्न कांस्वनस्वनतुल्यधोषः। निरेतिवक्त्रात्सहसा सदोषः, कासः सविहद्भिरुदाहृतस्तु ॥

वर्थात् श्वास और हिनका इन दो रोगों के कारण जो कहे हैं। वे ही कारण कास रोग की उत्पत्ती में भी जानने चाहिए। धूम की पीड़ा से। धूल से व्यायाम, रूख अन्न के सेवन से। भोजन के विमार्ग में जाने से, छींक के उपस्थित वेग को रोकने से प्राण वायु उदान वायु से मिल कर कुपित वनकर टूटे हुए कांसे के पात्र के समान आवाज वाली सहसा मुंह से निकलती है। इस दुष्टि को वैद्य 'कास' कहते हैं। यह कास वायु-पित्त-कफ-क्षय तथा क्षत के कारण पांच प्रकार का वैद्यों ने कहा है। वढ़ने पर कास यक्ष्मा रोग को उत्पन्न करता है।

पुर्वरूप-कास के होने से पूर्व गले में कण्ड, ग्रास का गले में एकना, गलें और तालू में मलवृद्धि प्रकृति शब्द में थोड़ी विषमता, अरोचक, अग्तिमांद्य ये लक्षण होते हैं। वात जिंत कास में रोगी के हृदय-शंख-शिर-उदर-पाइवं में शूल रहता है। मुख क्षीण हो जाता है। वंल स्वर और ओज घट जाता है। निरन्तर अन्दर में कफ रहता है। सूखी खांसी निरन्तर आती है। रोगी को स्वर भेद रहता है। ये लक्षण वायु से होते हैं। पित्त जन्य कास में छाती में विदाह, ज्वर, मुख् शोष से पीड़ित, मुख का स्वाद तिक्त, प्यास से पीड़ित, पित्त के कारण पीला कट् रस का वमन; रोगी का शरीर पाण्डु वर्ण तथा दाह युक्त पित्त कास में होता है। क्फ के कारण मुख के लिप्त रहने से शिथिल बना शिरोवेदनायुक्त, कफ से शरीर भरा होता है, रोगी को भोजन में अरुचि, भारीपन, शिथिलता रहती है। कफ के कारण खांसी में घट्ट कफ आता है। व्यायाम, भार, अच्ययन से या चोट लगने पर जिस पूरुष की छाती में विशेष पीड़ा होती है, वह मनुष्य वक्षस्थल में चोट लगने से बार-२ रक्त मिश्रित थूकता है। इस अवस्था को क्षतज कास कहते हैं। क्षतज कास में रोगी के शरीर में दर्द, ज्वर, दाह, मूर्छा एवं मृत्यु होती है।

रोगी दिन प्रतिदिन दुवला वनता हुआ रुघिर और पूय मिश्रित थूकता है। मांस झीण हो जाता है। इसमें तीनों दोषों के लक्षण रहते हैं। यह अतिकष्ट साध्य है। बुढ़ापे में उत्पन्न प्रत्येक कास याप्य होता है।

सामान्य चिकित्सा-

काक इंग्यंगी, वच, कटफल, कत्तण, मोथा, धनियां हरड़, भागीं, देवदार, सोंठ और हींग इनको गरम पानी से पीयें, इससे चिरकालीन कास भी शीध नष्ट हो जाती



है। त्रिफला, त्रिकुट, वायविडङ्ग, काकड़ासिगी, रास्ना, वंच, पद्माख, देवदारु प्रत्येक समान भाग लेकर इनको मघु, शकरा और घी में लेह बनाकर खायें। इससे बीघ्र

चिकित्सा-विशेषाङ्गः

कासके मेद.

स्वर यञ्ज श्वास प्रणाली. कफ प्रदाह, कण्ठव्रणशीथ क्षोभक घूम्र,नासिकास्थिवृद्धि बाह्यपदार्थआदि. जीर्ण फुप्पुस शोथ. फुफ्पुस विद्रिधि. श्लेषा सहिन कास कफजकास, श्वास. यक्मा फु॰अवुदादि. कुताखांसी फुफ्पुस गाय. वेग सहित कास फु. अर्बुद,फुफ्पुसावरण प्रदाह, हृद्यांवरणद्रवः स्वर यत्र शोथ,व्रण,एन्पुरिज्म, वक्षोस्यि अबुद्, गल ग्रन्थि-भीथ, अञ्चप्रणाली,अबुद् श्वास अन्नप्रणालीमें बाह्य पदा थीदि. पश्का भन्न. तीव्र फु. आ. पदाह. वक्षकी वातनाडियोंमें वेदना. तीव्र फु॰ शीथ. हदयावरणः-शोथादि.

के साथ कास रोगी चाटे। पिप्पली और सेंघव को गरम जल से पीवें। सोंठ और पीपल (पिप्पली) के साथ गुड़ खायें। घी और मधु के साथ द्राक्षा को चाटें। द्राक्षा सिता पिष्पली, सोंठ, मुलैठी,वंशलोचन इनको समान भाग लेकर घी और मधु के साथ चाटें। अथवा मिश्री को मरिच के साय खायें। आंवला, पिप्पली, सोंठ, मिश्री इनका चूर्ण करके दही के मांड के साथ पीयें। कास रोग से पीड़ित मनुष्य हरेणु, पिप्पली समान भाग छलेकर दही के साथ पीवें। हल्दी,दारू-हल्दी, देवदारु, सोंठ, खैरसार इनको समान भाग लेकर वकरे के मूत्र या गरम पानी से पीनें। दन्ती, द्रवन्ती, तिल्वक, वेरी के पन-इनको घी में भूनकर सैंधव के साथ खायें । हींग को एक कर्ष मात्रा में कांजी के साथ या विजीरे के रस से पीवें । मरिच को मबु से चाटें भागीं वच, हींग से वनाई वर्ति या वांस की छाल, इला-यची और नमक से वनाई वर्ति को घुत में मिलाकर घूम पीयें,ये वर्त्तियां कास में उत्तम हैं।

वात, कफ, खांसी रोगी
मुस्ता, हिंगोट की छाल, मुलेंहठी,

षटामांसी, मेंनसिल, हरिताल इनको

वकरी के मूत्र में पीसकर वटी

वनाएं। इसका घूम पीकर

पीछें से दूघ पीयें। मरिच के

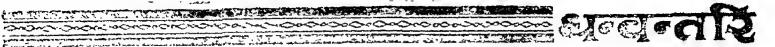
साथ सीघु को पीयें इससे कास

हठ पूर्वक नष्ट होता है। द्राक्षा,

मोथा, मजीठ, गुग्गुल से सिद्ध

किए दूध में मनु मिलाकर पीनें। कटेरी, सोंठ, पिप्पली से सिद्ध किए मूंग को मनु के साथ खायें। इलायची, वेर

ही प्रवल कास भी नष्ट हो जाता है। हरड़, सिता, भांवला, लाजा, पिप्पली और सोंठ इनको मधु और घी



के पत्ती और प्रवृर सोंठ के साथ घी में उत्कारिका (लप्मी) वनाकर खायें। इलायची,वेर के पत्ते, सोंठ इनसे पतली पेय दनाकर शीतल करके मधु मिलाकर खायें। प्लीहा में जो कट्फल घृत कहा है, यह घृत वातजन्य कास को भीघ्र अच्छा करता है । विदारीगन्वादिगण से पकाया अथवा वासा स्वरस से पक्षया घृत वातकास को नष्ट करता है। वात कास में एरंड तेल आदि की स्निग्ध विरेचन देवें। आस्थापन, अनुवासन देवें, विना आलस्य के स्नैहिक घूम पीवें। सुहाता हुआ घृत पीवें। मांस रसों से वनाई यवागू वातहर द्रव्यों से सिद्ध दूघ घृत युवत लेह प्रणस्त है। वमन,विरेचन, णिरोविरेचन, घूम्रपान,कवलग्रह, उष्ण एवं कदु द्रव्योंसे वने अवलेह, विशोपण ये विशेपतः कफ कास को नष्ट करते हैं। त्रिकुट भी पथ्य है । वाय-विडंग के स्वरस में पकाया घृत, संभालु के पत्तों के स्वरस में पकाया घृत कफजन्य कास को शीघ्र नष्ट करता है । पाठा, विडनमक, त्रिकूट, विडंग, सैंधव, गोखरू, रास्ता, चित्रक, वला, काकड़ासिगी, वच, मोथा, देवदारु, दुरालभा भागीं, हरड़, कचूर इनके कल्क से द्विगुण घृत, घृत से द्विगुण कटेरी के स्वरस में सिद्ध करें। यह घृत स्वास, अग्निमां इस्वर भेद तथा पांचों कासों को नष्ट करता है। विदारीगन्घादि, उत्पलादि, सारिवादि और काकोल्यादि सम्पूर्ण मबुरगण इनके क्वाथ में गन्ना के रस, जल और दूघमें काकोल्यादि गण का कल्क मिलाकर घृत सिद्ध करें। इस घृत में शर्करा मिला कर पित्तजन्य कास में प्रातःकाल पीवें, क्षय जन्य कास में भी पीवें । खजूर, भागीं पिप्पली, पियाल, मंघूलिका, इलायची, आंवला प्रत्येक समान भाग लेकर इनका चुणे करें। इसमें शर्करा, मघु, घृत, प्रचुर मात्रा में मिलांकर चाटें इसके सेवन से तीनों कास नष्ट होते हैं। मजीठ, हल्दी, सौवीरांजन, चित्रक, पाठा, मूर्वा, पिप्पली समान लेकर मधु के साथ क्षतजन्य एवं क्षयजन्य कास में चाटें। अथवा ईख के रस से पकाया घृत पीयें। आंवले के चुर्ण को घृत के साथ प्काकर हित भोजन करते हुए दूघ पीवें। गेहूँ, जी और काकोल्यादिगण का सूक्ष्म चूर्ण वनाकर दूव से या मधु और घृत के साथ तीनों प्रकार के कासों में पीना चाहिए। गुड़ का शीतकपाय विधि से क्वाथ करके रं कुछ गर्म करके ठण्डा करके मयु मिलाकरं मरि काच

चूर्ण खाकर इसको पीवें। आंवले का स्वरस तीन प्रस्थ इसमें शुद्ध गुड़ पचास पल मिलायें। इसमें पिप्पलीमूल, चन्य, जीरा, त्रिकदु. गजपिप्पली, हाऊवेर, अजमोद, विडंग त्रिफला, अजवायन, पाठा, चित्रक, धनियां प्रत्येक एक कर्ष, निशोध चूर्ण आठ पल और तेल आठ पल मिलाकर यथा-वत् विधि से पाक करें। इसमें से एक कर्ष मात्रा को दाल-चीनी, इलायची, तेजपात इन सुगन्वित द्रव्यों को मिला-कर खायें। इसमें किसी प्रकार का परहेज नहीं। इनसे सब ग्रहणी रोग, श्वास, कास, स्वरभेद, शोथ शान्त ही जाते हैं। यह चिरकाल से नण्ट हुई अग्नि को बढ़ाता है। तथा मैथुनशिवत को वढ़ाता है। स्त्रियों की वन्व्यता को नष्ट करता है। यह कल्याण गुड़ उत्तम है मृदु, मध्य, कूर कोष्ठ की अपेक्षा से उचित मात्रा में देना चाहिए। दशमूल गजिपपली, कींच, भागी, कचूर, पुष्करमूल, सोंठ, पाठ, गिलोय, पिष्पलीमूल, शंखपुष्पी, रास्ना, चित्रक, चिरचिटा, वला, धमासा प्रत्येक दो पल, जी एक आहक, भारी हरड़ एक सी गिनती करके लेवें, तथा एक द्रोण भीर एक आड़क जल में क्वाथ करें। जब चतुर्थीण शेप रह जाए तब छान लें। फिर इस क्वाथ में एक तोला गुड़, स्विन्न हुई एक सौ हरड़ घी और तेल प्रत्येक आठ पल मिलाकर पकावें। पक जाने पर जव लेह समान वन जाए तव इसमें पिष्पली चूर्ण चार पल शीतल होने पर मधु आठ पल मिलायें।

फिर इस रसायन में से कल्क आवा पल चाट कर दो हरड़ नित्यप्रति खायें इसके सेवन से कास यक्ष्मा, ग्रहणी रोग, शोफ, अग्निमांद्य, स्वरभेद, कास, पाण्डु रोग, क्वांस, शिरोरोग, हृदयरोग, हिक्का, विषम ज्वर नंष्ट होते हैं। इससे मेघावल, जत्साह तथा बुद्धि बहुत बढ़ती है। इस रसायन को भगवान अगस्त्य ने वनाया है। कुलीर, शुक्ति, चिड़िया, हरिण, बटेर और सम्पूर्ण काकोल्यादि मधुरवर्ग इनका क्वाथ करके इनसे सिद्ध घृत करे। इस घृत को खाने से क्षतजन्य कास नष्ट होती है। शतावरी, नागवला से घृत सिद्ध करना चाहिये। यह घृत कास रोगियों को देना चाहिए।

अनुभूत योग-

कासरिपु—शुद्ध सिंगरफ की डली को अकं दुग्ध में तर करके सुखा दें। पुनः उसी प्रकार अकं दुग्ध में तर

विकिल्झा-विशेषाहुः

करें और धूप में सुखा दें। ऐसा ११ बार करें। फिर उस दुग्ध लपेटित सिंगरफ की डली को एक बड़े जंभीरी नींचू के मध्यभाग में रखकर सम्पुट कर दें। यह सम्पुट पांच बार करके सुखाया हुआ होना चाहिए। फिर अन्त में पन्द्रह सेर उपलों में फूंक दें। स्वांग शीतल होने पर निकालें।

इस प्रकार से पाचित सिंगरफ एक तोला, शुद्ध वत्स-नाभ का सूक्ष्म चूर्ण एक माशा, शुद्ध पारद और गन्धक की कज्जली भी एक माशा, काली-मिर्च का चूर्ण तीन माशा, अभ्रक सत्व भस्म तीन माशा इन सवको घोट पीसकर एक भावना समान मात्रा में अदरख के रस की, दूसरी भावना पंचकील के सम प्रमाण नवाथ की, तीसरी भावना गिलोय स्वरस की, चौथी भावना त्रिफला क्वाथ की, पांचवाँ भावना वांसा के सम प्रमाण स्वरस की, छठी भावना आक की, जड़ के क्वाय की और सातवीं भावना वकरी के दूध की देवें। सभी भावनायें समान मात्रा में देनी हैं। जब कल्क जैसा हो जाए तो प्रवाल पिष्टी एक तोला, मुक्ता शुक्ति पिष्टी एक तोला ओर शृङ्ग भस्म पांच माशा मिलाकर समभाग शहद डालकर खूव मर्दन करें। तदनन्तर १-१ रत्ती की गोलियां वनालें। घूप में सुखा लें। कफ प्रधान कास, रवास और हिनका में गरम पानी से अन्य सभी दोप प्रधान कास स्वास और हिक्का में ताजा दूध से खावें। कास, श्वास और हिनका के अत्यन्त प्रवल वेग में दिन में तीन वार और रात को सोते समय चौथी वार सेवन करावें मात्रा १ गोली अथवा १ रत्ती की है। हमारी यह चुनौती खुले आम है। इस विधि से यह दवा बनाकर सेवन कराने से केवल नी घण्टों में कास, क्वास और हिक्का सदा के लिए समाप्त हो जाती है। वशर्ते कि इन रोगों के अलावा और कोई भी रोग रोगी को नहीं होना चाहिए। यदि एक रत्ती शिलाजीत और छः माणा पिस्ते १० वादाम के साथ इनका २४ घण्टों में दो बार है सेर दूच के साथ सेवन किया जाए तो सम्पूर्ण प्रकार की दुर्जालतायें समाप्त होकर अपूर्व वल और पराक्रम उत्पन्न होता है करके देख लें, तब बात करें।

कास पर स्वानुभूत को योग

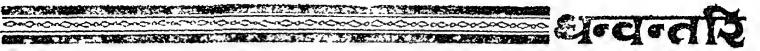
(१) गुलाबी कनेर के पत्तों को एक हाडी में भर

कर सम्पुट करे गजपुट में फूक दें। यह काली भस्म वनेगी किसी प्रकार की खांसी क्यों न हो २ रत्ती लगे हुये पान में रख कर चूसते रहना चाहिये निश्चित पहली मात्रा से वेगवती खांगी भी शान्त हो जायेगी।

- (२) वहेड़े की गिरी निकाल कर उपर्युक्त भांति से छिलके और थोड़ा सा नमक डाल दीजिये और गज पुट में फूकना चाहिये। इस भस्म को पान या गर्म पानी से भी खा सकते हैं। यह कास श्वास के लिये भी अत्यन्त लाभकर है। मात्रा १ माशा, वच्चों को २,२ रत्ती दिन में तीन वार।
- (३)रिववार या भीम के दिन अपामार्ग पञ्चांग लाकर घूप में सुखा देना चाहिये। जला कर छान लो। अर्क (आक) दुग्ध से टिकिया बनाकर सम्पुट में रखकर ५ उपलों की अग्नि दें गीतल होने पर निकाल लें जितनी भस्म होगी उतनी ही काली मिर्च का चूर्ण लोह भस्म भी उतनी ही खरल में डालकर घोटें ५ दिन तक खरल में स्पूनातिन्यून घुटाई अवश्य होनी चाहिये। मात्रा ४ रती से २ माशे तक बलाबन विचार कर। अनुपान गाय का घी, दो समय खाना चाहिये श्वास, कास के लिये सर्वोत्तम योग है।

काली खांसी (वातकास) पुराने उपले की राख ३ माशे मात्रा मलाई के साथ देना चाहिये। वच्चों को १ माशा ही पर्याप्त है दिन में ३ वार।

- (५) मुलहठी, सींफ, दालचीनी, काकड़ासिंगी, गोंद-कीकर, वड़ीइलायची, समभाग लेकर कूट छान कर पुराने गुड़ से गोलियां ४-४ रत्ती की वनाकर सेवन करना चाहिये। ये गोलियां वच्चों के लिये वहुत उपयोगी हैं।
- (६) पैया-अजवायन, पीपल, बेलिंगरी, कचूर, चीता, पोहकरमूल, रास्ना, जीरा, ढाक के बीज, सोंठ प्रत्येक १ तोला लेकर एक सेर जल में काढ़ा बनाना चाहिये आधा सेर रहने पर सांठी चावल २ तोला डालकर पकाकर गाढ़ी होने पर घृत ३ तो० डालना चाहिये १ तो. अनार दाने से खट्टा करके नमक डालकर वातोत्पन्न कास में देना चाहिये। इससे कटिशूल, हच्छूल, पार्श्वंशूल, श्वास, श्वीर हिनका को नष्ट करती है।
- (७) दशमूल के क्वाथ में उपर्युक्त भांति से सिद्ध पेया में पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीनी और सींठ और गुड़ मिलाकर वातजन्य कास में देना चाहिये अथवा तिलों के



तुल्य चावलों को दूध में पकाकर थोड़ा सा सेन्धानमक मिलाकर वातजकास में देना चाहिये।

वातज कास में हितकारी शाक—वधुआ, कच्ची नरम मूली, चौलाई, तेल से बनाकर खाना चाहिये, गन्ने का रस, गुड़ से बने पदार्थ, स्वादु, अम्ल, लवण रस वातजन्य कास में हितकारी हैं।

वमन योग-

पित्तजन्य कास में यदि कफ मिश्रित हो तो घृत से वमन कराना चाहिये। मैनफल, खम्भारी, मुलहठी, के क्वाथ से वमन करानी चाहिये।

वमन के उपरान्त विरेचन अवश्य ही कराना चाहिये अन्यया हानि की सम्भावना सम्भव है। अतः पित्तजन्य कास में पित्त गाढ़ा न हो तो मधुर पदार्थों से युक्त निशोध का चूर्ण विरेचन के लिये देना चाहिये। यदि कफ गाढ़ा हो तो कड़वे पदार्थों से युक्त निशोध का चूर्ण विरेचन के लिये देना चाहिये।

(=) (१) सिंघाड़ा, कमलगट्टा, पीपल, (२) पीपल,मोया, मुखहठी, मुनक्का, मूर्वा, सोंठ, (३) लाजाखील, आंवला,

मुनक्का, वंशलोचन, पीपल, शकरा, (४) पीपल, पद्माख मुनक्का इनको वड़ी कटोरी के फल के रस में पीस कर (५) कच्चर, पीपल, वंशलोचन, गोखरू इन पांचों योगों को पृथक् पृथक् चूर्ण करके उचित मात्रा में मधु और घृत मिलाकर पित्तजनित कास में खाना चाहिये।

कफ कास—यदि कफ कास का रोगी वलवान् हो तो प्रथम वमन द्वारा उसकी चिकित्सा करनी चाहिये। पीपल यवक्षार पड़े हुये कुलथी के काथ या सूखी मूली के यूप के साथ लाथ अन्न देना चाहिये।

(६) पोहकर मूल, अमलतास की जड़, परवल पत्र तीनों के समान भाग लेकर पानी में भिगो कर एक रात भर रखकर अगले दिन इनके शीत कपाय में मधु मिलाकर भोजन के तीतों समय में (पूर्व, मध्य, अन्त) पीना चाहिये अर्थात भोजन करने से पूर्व पुनः मध्य में पुनः करने के उपरान्त।

> -वैद्य श्री वागीशदत्त शास्त्री आयुर्वेदाचार्यं पुरातन रोग विशेषज्ञ, घन्वन्तरि औषघालय स्टेशन रोड, गाजियाबाद (यू० पी०)

क्षयज कास चिकित्सा

काकुभं चूर्ण ककुभ चूर्णम् - लोहे के चूर्ण को अड्से के रस में वारंवार भावना देकर सहद, घी और मिश्री के साथ चाटें तो क्षय जन्य खांसी दूर हो जाती है। खांसी के संताप होने से नाक में से पानी गिरता हो, स्वर बैठ गया हो, छींक आती हो और गन्व लेने की शक्ति नब्ट हो गई होय तो धू अपान करें। मैनसिल, हरिताल, मिरिच, वालछड़ (जटामांसी), नागरमोथा तथा हिंगोट इन सबका चूर्ण करके बीड़ी बनाकर चिलम में रखकर बूझ-पान करें और उसके ऊपर गुड़ मिलाकर दूव पियें तो एक दोष से, दो दोष से अथवा सम्पूर्ण दोपों से उत्पन्न हुई खांसी और सैंकड़ों औषिघयों के सेवन करने से जो खांसी अच्छी नहीं हुई हो वह भी इस धू अपान से अवश्य नब्ट हो जाती है। मैंनशिल को जल में पीसकर वेरी के पतों पर लेप करके घूप में सुखा देवें, फिर इसकी चिलम में रख कर पियों तो भयंकर खांसी दूर हो जाती है। कटेरी के क्वाथ में पीपल का चूर्ण डाल करके पीने से सर्व प्रकार

की खांसी दूर हो जाती है, कटेरी और पीपल इन दोनों को एकत्र पीसकर शहद में मिलाकर चाटने से खांसी दूर हो जाती है। लौंग १ तोला, जायफल १ तोला, पीपल १ तोला, मिर्च २ तोले, सोंठ १६ तोले और सब के बरावर उत्तम सफेद वूरा लेवें. इन सवका चूर्ण अथवा गोली बना-कर खाने से खांसी, ज्वर, अरुचि, प्रमेह, गुल्म, श्वास, मन्दाग्नि और ग्रहणी विकार तत्काल नष्ट हो जाते हैं। मैनशिल, सैंघानमक, सोंठ, मिर्च, पीपल, वायविडंग, कूठ और हींग भुनी इन सवका चूर्ण करके चाटने से खांसी, श्वास और हिचकी दूर हो जाती हैं। हरड़, पीपल, सोंठ और मिर्च इनका चूर्ण करके गुड़ में मिलाकर खाने से खांसी और कफ नष्ट हो नाता है और अग्नि अत्यन्त दीपन होती है। मिर्च १ तोला, पीपल २ तोले, अनार ४ तोले, गुड़ = तोले और जवाखार आधा तोला इन सवको एकत्र मिलाकर चाटने से भयंकर खांसी नष्ट हो जाती है, जो खांसी अनेक प्रकार की कीविधयों के करने से आरोग्य

यिकिल्सा-विशेषाइ.

नहीं हो तथा जिसको वैद्यों ने भी त्याग दिया हो वह खांसी इससे भी घ्र नष्ट हो जाती है तथा जिस खांसी में रुधिर की वमन होती हो उसके लिए यह औषधि परमो-त्तम है।

सरिचादि गुटिका—कालीमिर्च १ तोला, पीपल १ तोला, जवाखार ६ माशे और अनार के फल की छाल २ तोले, इन सबको चूर्ण करके आठ तोले गुड़ में मिलाकर च४-२४ रत्ती की गोलियां बनावें, एक गोली को मुख में रखने से सब प्रकार की खांसी नष्ट हो जाती है।

भृगु हरीतकी - जड़, छाल और पत्ते समेत कटेरी का सवींगं ४०० तोले और हरड़ १०० तोले लेवें, दोनों को एक पात्र में डालकर १०२४ तोले जल में पकावें, पकंते-पकते जब चौथाई भाग क्वाय बाकी रह जाय तब उसको उतार कर वारीक वस्त्र में छानकर रख देवें, फिर उस छने हुए क्वाथ में पूर्वोक्त पकाई हुई १०० हरड़ और गुड़ ४०० तोले डालकर पकावें, जब अच्छे प्रकार से पक-कर अवलेह के समान तैयार हो जाय तब उसको उतार-कंर शीतल कर लेवें, पश्चात् उसमें सोंठ ४ तोले, काली-मिंचं ४ तोले, पीपल ४ तोले, इलायघी, ४ तोले, दाल-चीनी ४ तोले, तेजपात ४ तोले, नागकेसर ४ तोले और शहद २४ तोले इन सबको मिला देवें। इस अवलेह को विधिपूर्वंक शरीर के वल के अनुसार और अग्नि के वला-नुसार सेवन करें तो वातज, पित्तज, कफज, द्वन्तुज, त्रिदो-षंज, क्षतंज, रवास, पीनस और एकादश लक्षणों वाला महा भयंकर राजयक्ष्मा रोग नष्ट हो। यह भगु ऋषि की कही हुई 'भूगु हरीतकी' नाम से प्रसिद्ध है।

कण्टाकार्यवल् ह — कटेरी का पंचांग ४०० तोले लेकर १०२४ तोले जल में पकार्वे। जब पकते-पकते चौथाई भाग जल बाकी रह जाय तब उसको उतारकर छान लेवें, फिर इस क्वाथ में गिलोय का चूर्ण ४ तोले, चव्य ४ तोले, चीता ४ तोले, नागरमोथा ४ तोले, काकड़ा- सिगी ४ तोले, सोंठ ४ तोले, मिर्च ४ तोले, पीपल ४ तोले धमासा ४ तोले, भारंगी ४ तोले, रास्ना ४ तोले, कचूर ४ तोले, खांड ५० तोले, घी ३२ तोले और ३२ तोले तेल इन सक्को डालकर उत्तम विधि से पकार्वे, जब पकते- पकते अवलेह के समान हो जाय तब शीतल करके उसमें

३२ तोले शहद, वंशलोचन म तोले और पीपल १६ तोले मिला देवें। इस अवलेह को उत्तम चिकनी मिट्टी के बासन में भर के रख देवें। इसको सेवन करने से हिचकी, खांसी और श्वास रोग नष्ट हो जाता है।

वृहसेन्द्र गुटिका-शुद्ध पारा, गन्धक, अञ्रक, ताम्र, हरिताल, लोह, विष, मैनसिल, जवाखार, सज्जीखार, सुहागा, धतूरे के वीज और मिर्च प्रत्येक का चूर्ण एक कर्ष परिमित लेवें। फिर एकत्र कर जयन्ती, चीतामूल, मानकन्द खारकोन या शकरकन्द, मण्डूकपणीं, भांग, भांगरा, केशराज, अदरख तथा निर्गुण्डी प्रत्येक का १-१ कर्ष रस डालकर मर्दन करें। फिर उड़द जैसी गोलियां वना लेवें। इसे अदरख के साथ देवें तो पांचों कास को दूर करती है। यह कास, श्वास, राजयक्ष्मा, भगन्दर, अग्निमांद्य. अरुचि. शोथ, उदर रोग, और कामला रोग को नष्ट करती रसायन है और वल, वीर्य तथा वर्ण को करती है। पथ्य में वीर्यवर्षक, मधुर, चिकना, मछली, जंगली जीवों का मांस तथा घी के पके पदार्थ खावें और तेल तथा रूखा बाहार त्याग देवें।

अमृताणंचो रस—पारा, गन्धक, लोहभस्म, सुहागें की खील, रास्ना, वायविडंग, हरड़, वहेड़ा, आंवला, देव-दारु, चीता, गिलोय, पदमाख, शहद तथा विष एकत्र कर समभाग ले पीस लें और दो रत्ती की मात्रां से सेवन करें तो बात कास का नाश होता है। यह अमृताणंवरस है।

पित्तकासान्तक रस—ताम्र भस्म, अभ्रक भस्म और कान्तलोह की भस्म समभाग लेकर कसों बी की छाल के रस तथा अगस्त या अगिवया के फूलों के रस तथा अम्लवेतस के रसों से एक दिन मर्दन कर, आधा निष्क की मात्रा में सेवन करें तो तीन दिन में पित्त-कास दूर हो जाता है। यह कास, श्वास, अग्निमां छ तथा क्षय दें रोग को भी दूर करता है।

कास-संहार भैरवो रस—पारा, गन्वक, ताम्र, अम्रक, शंख, सुहागा, लोह, मिर्च, कूट, तालीसपत्र, जाय-जल, लींग प्रत्येक का १-१ कर्ष चूर्ण लेकर एकत्र मिलावें। फिर माण्डूकपणीं, केशराज, निर्गुण्डी, मकोय, द्रोणपुष्पी याने रमा, सरिवन, गोमा, भारंगी, हरड़ तथा वांसा प्रत्येक के पत्र के १ कर्ष रस दे देकर मर्दन करें व ४ रत्ती

की गोलियां बनावें। श्रीमान् गहन नाथ जी ने इसे लोक-रक्षा के लिए यत्नपूर्वक तैयार किया है। यह कास संहार भैरव रस है। इसे वांसा, सोंठ तथा कंटकारी के काढ़े के साथ पिलावें तो वातज, पित्तज कफज, पुराना तथा नाना प्रकार के कास, उग्र स्वास और वरुचि नाण होकर वल, वर्ण, शोभा, पुष्टि तथा कान्ति की वृद्धि होती है।

लक्ष्मीदिलासो रस-वंग, ताम्र अभ्रक, कान्तलोह, कांसी, गन्धक, पारा तथा हरताल १-१ पल और खपरिया भस्म आधा पल लेवें। एकत्र सवको केशराज के रस से तीन दिन तक भावना देवें। फिर कुलथी के काढ़े से वार वार भावित करें। फिर इलायची, जायफल, तेजपत्र, लवंग, अजवायन, जीरा, सींठ, मिर्च, पिपली, हरड़, बहेड़ा, आवला, तगर, दालचीनी और वंशलोचन प्रत्येक एक कर्प प्रमाण ले मिलावें तथा फिर से केशराज का रस तथा कुल्थी के काढ़े से भावित कर चने समान गोलियां वना-कर, छाया में सुखा लेवें। इसे ठण्डे जल के साथ खाने से कास चला जाता है। इसमें मछली, मांस, दूध आदि चिकने पदार्थ पथ्य हैं। यह क्षय, खांसी, ज्वर सिहत या विना ज्वर का श्वास, हलीमक, पांडु रोग, शोथ, शूल, प्रमेह, अर्श इन्हें नाश करता तथा वल को बढ़ाता है। इसको सेवन करते समय मनुष्य को सागभाजी, खटाई, भुने पदार्थ तथा आग से ववना चाहिए।

सर्वेश्वरो रस—पारा, गन्धक, अश्रक, स्वर्ण सम भाग लेकर दोपहर तक मर्दन करे। फिर सोंठ, पीपरा, मरिच, लवंग, इलायची, सुहागा प्रत्येक स्वर्ण के समान ले चूर्ण कर मिलावें व खरल करें। फिर कटेहली के रस की २१ भावनायें देवें। फिर सहजने के बीज के रस की ७ भावना और अदरख के रस की ७ भावना देवें। यह सर्वेश्वर रस तैयार हो गया। यह श्वास, कास तथा क्षय नाशक है। इसे वहेड़े के फल के छिलके के साथ खावें।

शृङ्गाराभ्रम्—काला अभ्रका का उत्तम भस्म दो पल, कपूर, जावित्री, सुगन्ध वाला, गजपीपल, तेजपत्र, लवंग, जटामांसी, तालीस पत्र, दालचीनी, नागकेस र, पोह-कर मूल, घाय के फूल प्रत्येक १ शाण, हरड़, बहेड़ा, आंवला, सोंठ, मरिच, पीपरा प्रत्येक आवा शाण, इलायची, जायफल प्रत्येक २ शाण, पाताल यन्त्र से शुद्ध किया हुआ गन्यक १ तोला तथा पारा आधा तोला लेवें। पहले पारा और गन्धक को रगड़ कर निश्चंद्र कजली बनावें। फिर अन्य दवायें मिला, पानी से ही पीसकर भिगोए चने के समान गोलियां वना लेवें। प्रातःकाल ४ गोलियां कुछ अदरख और पान के रस के साथ खाकर, ऊपर से कुछ ठण्डा पानी पीवें तो नीचे कहे रोगों को शीघ्र ही दूर कर देता है। यह कोठे की अग्नि के दूषित होने से होने वाले रोग, ज्वर, उदर रोग, राजयक्ष्मा, क्षयरोग, कास, श्वास, शोथ, नेत्र का धूमना, मेह रोग, मेदो रोग, वमन, शूल, अम्लिपत्त, बड़ी तृष्णा, बृहत-गुल्म रोग, पांडु रोग, रक्तिपत्त, जहर रो उत्पन्न रोग, पीनस, तिल्ली रोग, आमवात से होने वाले रोग, कफवात के रोग तथा सब प्रकार के पित्त रोग को नाश करता है तथा वल और वीर्य को वढ़ाकर नवजवान बना देता है। यह सब योगों में श्रीष्ठ प्रयोग है। पथ्य में मांस, घृत मिले यूप आदि, गाय दूघ तथा सुन्दरी स्त्रियों द्वारा दिये हए अच्छे-अच्छे भोजन मनमाना खावें । इस तरह इसके प्रभाव से कामी पुरुष सी युवतियों के संभोग से भी सन्तोप को प्राप्त नहीं होता । पहले पहल कुछ दिनों तक भाजी तथा खटाई छोड़ देवें। वाद मन चाहे जो भोजन करें। इसके प्रसाद से मनुष्य दीर्घ-जीवी तथा काम देव जैसा सुन्दर हो जाता है और न वाल ही पकते, न भूरियां ही पड़ती हैं।

सार्व भौम रस—अगर इसी प्रंगराभ्र रस में ही स्वर्ण भस्म व लोह भस्म डाल दिया जाय तो यह सार्व भौम रस वन जाता है। यह सब रोगों को नष्ट करता है।

तरुणानन्द रस—पारा दो कर्ष तथा गन्छक दो कर्षं लेकर, बिढ़्या खरल में डालकर निरुचन्द्र कज्जली करें। फिर बेल छाल, अरणी, स्योनाक, गम्भारी, पाढ़ल, बला, नागरमोथा, पुननंवा, आमले, बड़ी कटेहली, बांसा का पत्र, बिदारीकन्द और शताबर प्रत्येक का एक-एक कर्ष रस डालकर मर्दन करें। तब अश्रक भस्म चार कर्ष, कपूर एक कर्ष, जावित्री, जायफल, जटामांसी, तालीशपत्र, इला-यची और लबङ्ग प्रत्येक का चूर्ण एक माशा प्रमाण, उसमें मिलावें तथा पाताल कोंहड़ा के रस से घोटकर (डेढ़ रत्ती की गोलियां बना लेवें। यह अति प्रबल राजयक्ष्मा, क्षय, उरःक्षत, पांचों प्रकार की खांसी, रवास, स्वरभेद, अरुचि,

चिकित्सा-विशेषाङ्ग-

कामला, पाण्डु रोग, प्लीहोदर, हलीमक, जीणं ज्वर, तृष्ण रोग, गुल्म, आमदोष से उत्पन्न ग्रहणी, अतिसार, शोथ, अठारह कोढ़ तथा भगन्दर को नाश करता है। यह प्रसिद्ध तरुणानन्द रस है। यह उत्तम रसायन, वीर्य तथा पुष्टि को बढ़ाने वाला तथा नेत्रों को हितकारी है। इसके सेवन से मनुष्य सहस्त्र स्त्री संभोग करके भी वीर्य, बल या बुद्धि किसी की कमी को प्राप्त नहीं होता । दो माह के उपयोग से कामला रोग को नष्ट कर देता है। वीर्य का संदीपन कर यह ज्वर को निःसन्देह नाश करता है। इसे रसायनार्थी नारियल के पानी के साथ खावें। दूध अनुपान से खावें, तो यह वीर्य को इतना बढ़ाता है कि वह स्त्रियों से कभी नहीं हारता।

महोद्ध रस-पारा,गन्धक, लोहभस्म, विष,दालचीनी, ताम्रभस्म, बंगभस्म, अभ्रकभस्म, प्रत्येक एक भाग, त्रिकुटा, नागरमोथा, वायविडंग, नागकेसर, रेणुका, आमले, पीपरा-मूल प्रत्येक दो भाग, एकत्र मर्चन कर गजपीपल के काढ़े की भावना देवें। फिर चने के समान गोलियां बना लेवें। यह कास, श्वास, अर्थोरोग, भगन्दर, हृदय का शूल, पस-वाड़ों का शूल, कान के रोग, कपालिका रोग, संग्रहणी, आठों उदररोग, बीसों प्रमेह तथा चारों प्रकार के अजीण को नष्ट करता है। इसमें खाने-पीने, ठण्ड, हवा, स्त्री संभोग आदि का कोई परहेज नहीं। मनुष्य, इसे जो इच्छा हो आहार-विहार करते हुए प्रयोग कर सकता है। इसके प्रभाव से शरीर सोने जैसा गोरा हो जाता है।

जया गुडिकां—पारा, गन्धक, लोहभस्म, विष, इन्द्र जो, वायविडंग, नागकेसर, नागरमोथा, इलायची, पीपरा-मूल, रेणुका, सोंठ, मरिच, पिप्पली, हरड़, वहेड़ा, आमला, चीतामूल और शुद्ध जमालगोटा—प्रत्येक एक भाग लें, पीस कर एकदिल कर लेवें तथा पुराना गुड़ दो भाग (वृद्ध वैद्य गुड़ सर्वतुल्य डालते हैं) मिला इमली के बीज जैसी बड़ी चपटी टिकिया बना लेवें। इसमें से एक गोली लेकर सुबह ही खावें। कास, श्वास, क्षय, गुल्म, प्रमेह, विषम ज्वर, अजीणं, ग्रहणी रोग, शूल, पांडुरोग, गुदशूल, हृदयशूल, वात रोग, गलग्रह, अरुचि, अतिसार तथा सुतिका रोग का नाश करती है। यह जया गुडिका इतनी उत्तम है कि देवों के भी भक्षण-योग्य हैं। विजया गुटिका—पारा, गन्धक, लोहभस्म, विष,ा चीतामूल, तेजपत्र, वायविडङ्ग, रेणुका, नागरमोथा, इला-यत्री, नागकेसर, पीपरामूल, हरड़, वहेड़ा, आमला, सोंठ, मिर्च, पीपरा और ताम्रभस्म प्रत्येक एक भाग लें । पीस एक दिल कर लेवें । फिर दुगुना गुड़ मिलाकर गोलियां वना लेवें व उपयुक्त मात्रा में प्रयोग करें । यह कास, श्वास, क्षय, गुल्म, प्रमेह, विषम ज्वर, सूतिका रोग, ग्रहणी शूल, पाण्डु रोग तथा हाथ-पांव बादि की जलन, इन रोगों में प्रशस्त है ।

स्वच्छन्द भैरवो रस -पारा एक भाग, गन्धक दो. भाग तथा सेंधा नमक दो भाग एकत्र १ दिन तक भिलावे का रस दे देकर मर्दन करे। फिर सराइयों में रख, संधि कपड़ मिट्टी से वंदकर सुखा लेवें तथा रात्रि में मध्यम पुट में फूंक देवें। जब कुल दवा भस्म हो जाय तब निकालकर पीसकर रख लेवें। दो रती की मात्रा से इसे प्रयोग करें। ग्रहणी, संग्रहणी, खांसी, श्वास में खासकर तेज ज्वर, तंन्रा तथा कम नींद की बीमारी में इसे देवें। अन्य रोगों में भी इसे देवें। यह स्वच्छन्द भैरव रस है। यह सुष्ट-पुष्टि तथा सुकुमारता के देने वाला है।

रस गुडिका - पारा १ भाग, गन्धक २ भाग, पिष्पली ३ भाग, हरड़ ४ भाग, बहेड़ा ५ भाग, आमला ६ भाग, भारंगी ७ भाग, इन सबको एकत्र चूर्णंकर २१ बार बबूल की छाल के रस या काढ़ें से भावनायें देवें तथा शहद से १-१ कर्ष की गुडिका बनावें। सुबह १ गुडिका खावें। अनुपान — कटेहली के काढ़ें में पीपरा चूर्ण प्रज्ञेप देकर पीवें। श्वास तथा कास को यह नष्ट कर देती है।

रसेन्द्रगुडिका—सोनामाखी, शुद्ध तूतिया, अभ्रक और हरताल समभाग लेकर अदरख के स्वरस की भावना देवें तथा २ रत्ती की विटका करें। १ गोली भोजन जीर्ण होने पर खावें और पथ्य में दूंच तथा मांस रस आदि खावें। पांचों खांसी, श्वास, क्षय, रक्त-पित्त, पांडु, क्रिमि, ज्वर, पतलापन, शुक्र की कमी, अम्लपित्त मन्दाग्नि तथा अहचि का नाश करने में यह श्रेष्ठ है।

पुरन्दर बटी - पारा १ भाग तथा गन्धक २ भाग लेकर कज्जली करें। फिर सोंठ, मरिच, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आवला प्रत्येक १ भाग, एकत्र चूर्ण कर वकरी के दूध की भावना देकर (२ रत्ती की) गोलियां बना लेवें। इसे अदरख के रस के साथ खाकर ऊपर से कुछ ठण्डा पानी पीवें। यह श्वास तथा कास को नाश करती तथा विशेपकर अग्नि को बढ़ाती है। सदा सेवन करते रहने से यह गोली योगवाही होती है। इसके प्रभाव से वृद्ध मनुष्य भी तहण और बलशाली होकर १०० स्त्रियों में सांड बन जाता है।

कासान्तको रस--पारा, गन्वक, विष, शालपणीं तथा धनियां प्रत्येक समभाग तथा सर्वसम मरिच चूणं, एकत्र मिला ४ रत्ती मात्रा में शहद के साथ खार्वे तो कास शान्त हो जाय।

कास कुठार—हिंगुल, मरिच, गन्धक, सोंठ, मिर्च, पीपल और मुहागा समभाग ले जल में पीस २ रत्ती की गोलियां बना लेवें। एक गोली अदरख के रस से खावें तो दारुण सन्तिपात, नाना प्रकार की खांसी तथा शिरो-रोग को दूर करता है।

चन्द्रामृत लोहम्— सोंठ, मिर्च, पीपली, हरड़, वहेड़ा, आंवला, धिनयां, चव्य, जीरा, सेंधा नमक समभाग ग्रहण करं तथा मैनसिल के प्रयोग से जारित लोहभस्म सव चूणों के समान ग्रहण कर सबको एकत्र जल से पीसकर नो रत्ती की गोलियां बना लेवें। प्रातःकाल पितत्र होकर अमृतेश्वरी का व्यान कर १ गोली लालकमल, नीलकमल अथवा कुल्थी के स्वरस के साथ खावें। यह नाना प्रकार के कास, त्रिदोष जिनत, वातिक, पैत्तिक, जहर के असर से उत्पन्न, खून गिरता हो अथवा न गिरता हो, ऐसी सब खांसी, श्वास सिहत होने वाला ज्वर, भ्रम, प्यास, दाह, भूल इन्हें नाश करता है तथा रुचि उत्पन्न कर अग्न को बढ़ाता है। वल तथा वीर्यं को बढ़ाता है सथा जीर्ण ज्वर को नाश करता है। यह चन्द्रामृत लोह चन्द्रनाथ जी का बनाया हुआ है।

चन्द्रामृतो रस — पारा, गन्धक, लोहमस्म प्रत्येक एक कर्ष, सुहागे की खील १ पल, मरिच चूर्ण आद्या पल, सोंठ, मिर्च, पीगर, हरड़, बहेड़ा, आंवला, चब्य, धनिया, जीरा, सेंधा नमक प्रत्येक १ तोला ग्रहण करें। सब एकत्र मिला वकरी के दूध से पीसें। नौ रत्ती की विटकायें बनावें। सुबह पवित्र होकर अमृतेश्वरी का ध्यान करें।

फिर १ गोली, रक्तोल्पल का रस, कुल्थी का स्वरस

या काढ़ा, बकरी का, दूघ, मण्ड या केशराज का रस किसी एक अनुपान के साथ खावें। यह नाना विधि कास, वात कि रक्त, वातश्लेष्म ज्वर,वातज, पित्तज या विषदोप से उत्पन्न हुए ज्वर को नाश करता है। वासा, गिलोय, भारंगी, मोथा, कटेहली समभाग ले काढ़ा वना प्रतिदिन दवा सेवन के उपरान्त पान करें।

अमृतमञ्जरी—हिंगुल, विष, पीपर, मिर्च, सुहागा, जावित्री समभागों में ग्रहण कर जम्भीरी नीवू के रस से मर्दन करें। फिर अदरख के रस से घोटें तथा रत्ती-रत्ती की विटकायें बनायें। बलानुसार २ या ३ गोली उष्ण ज्ल के साथ खावें तो दारूण सिन्तपात, अग्निमांद्य, अजीणं, कठिन आमवात, पांचों खांसी, श्वास, सब अंगों का जकड़ना, जीणं ज्वर, क्षय तथा कास को यह अमृत मञ्जरी रस नाश करता है।

कासान्तक हरड़, वहेड़ा, आमला, सोंठ, मरिच, पीपल समभाग लें एकत्र चूण कर शहद के साथ खावें, तो दुष्ट कास चला जाता है।

वृहच्छद्भाराभ्र—पारा, गन्धक, सुहागा, नागकेशर, कपूँर,जािवत्री, लोंग, तेजपत्र, सुवर्ण भस्म प्रत्येक एककर्ष, तालीशपत्र, मोथा, कूठ, जटामांसी, तज, धाय के फूल, इलायची के वीज, सोंठ, मिर्च, पीपर, हरड़, बहेड़ा, गज-पीपल प्रत्येक का चूर्ण दो कर्ष प्रमाण ग्रहण कर सब एकत्र खरल में रख पिप्पली के काढ़े से पीसे तथा (१५ या २ रत्ती की) गोलियां बना लेवें। इसे तज के चूर्ण और शहद के साथ खावें। अग्निमांद्य आदि रोग, अरुचि, पांडु, कामला, सब उदर रोग,शोथ,आनाह, ज्वर, ग्रहणी, रवास, कास, राजयक्ष्मा तथा अन्यान्य रोगों को नाश कर बल, वर्ण तथा अग्नि को यह बढ़ाता है। यह वृहच्छुङ्गाराम् विटका भगवान विष्णु की कही हुई है। इसके अभ्यास मात्र से ही मनुष्य निव्याधि हो जाता है।

भृङ्गराज गुटिका—भागरे के पत्तों को सुखाकर चूर्ण कर डालें। फिर खरल में डालकर उसमें शहद दे देकर घोटें और (१ माशे की) गोलियां बना लेकें। १ गोली मुख में रखकर चूसता रहे। इससे खांसी च्ली जाएगी।

अनुभूत योग-

क्षय कासारि—१ तोला सिंगरफ की डली को

चिकिल्या-विशेषाङ

पच्यम अग्नि वाले स्टोव पर हढ़ मृत्तिका की प्याली में रेखकर ५ सेर अजामूत्र को वू द-२ करके सुखा दें। थोड़ी थोड़ी देर वाद डली को बदलते रहना चाहिए। इस प्रक्रिया के बाद बकरी का दूध तीन सेर बू द-२ करके खपा दें। फिर उस डली को ४ सेर वकरी की ताजी मेंगनियों की लुगदी में दबाकर लोहे की कड़ाही में रखकर कर खुला ही पकावें। जब उस लुगदी में से भाप निकल्ली वन्द हो जाए तो नीचे उतार कर शीतल करें। २-२ इञ्च मोटी २ लकड़ियों की आंच यहां देनी होती है। उस सिगरफ को निकाल कर खरल में डाल दें। साथ में १ माशा स्वणं भस्म और ६ माशा मुक्ता शुक्ति पिष्टी भी मिला दें, गिलोय के स्वरस की सम प्रमाण भावना दें। मात्रा १ चावल की। अनुपान ताजा दूध। क्षय, कास, राजयक्षमा, उरःक्षत की गारण्टी की दवा है।

यूनानी

सांस-दमा जद्रं में इसे दमा तथा अरवी में जीकु-नम्म कहते हैं। इसके दो भेद बताए गये हैं—(१) आद्रं (२) शुष्क । शुष्क में केवल वायु प्रणालियों में एवं श्वासो च्छ्रवास की मांस-पेशियों में आक्षेप होता है—जिससे सांस लेने में कठिनाई होती है । आर्द्रं अवस्था में आक्षेप के अतिरिक्त वायु प्रणालियों में कफ सञ्चित हो जाता है। इससे श्वास लेने में अधिक कठिनाई होती है । आद्रं अवस्था की उत्पत्ति नजला-खाँसी के बहुत दिन तक रहते। रहने से होती है। इसी तरह चेचक के कारण से भी दमा हुआ करता है।

दमा का इलाज दो सिद्धान्तों पर होता है। एक आवेग के समय लाभ पहुँचाकर और दूसरे कारण को दूर करने का उपचार उस अवस्था में करते हुये जब आवेग का समय न हो। आवेग के समय कारण की परवाह नहीं की जाती तुरन्त आराम पहुँचाना आवश्यक होता है। इसके लिये यूनानी की निम्न औषधियां महत्वपूर्ण हैं—

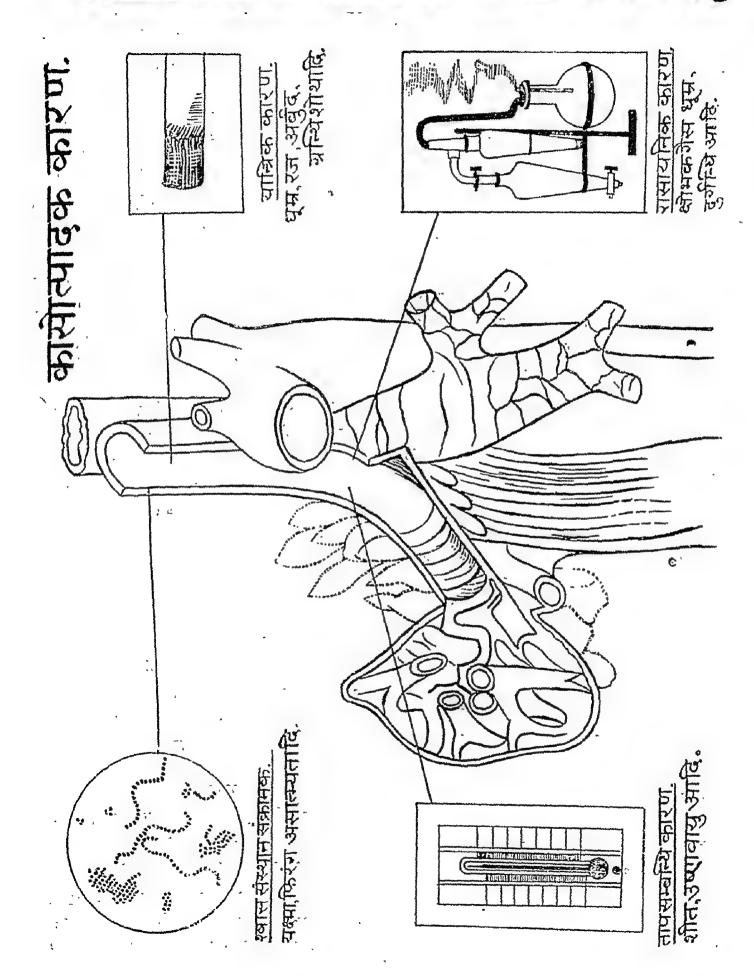
- (क) हव्व जीकुन्नफस।
- (ख) हब्ब जदवार ।
- (ग) तिरयाक नजला।
- (घ) बरशाशा ।

- (क) हब्ब जीकुन्नफस दार फिलफिल (पीपल), काकड़ासिंगी, असल अलसोस, लोंग, मीठा अनारदाना, जवाखार, प्रत्येक को ६ माशा की मात्रा में लें। सबको कूट छानकर वारीक चूर्ण बना लें। शहद में मिलाकर चना के वरावर गोली बना लें। इसको सुबह-शाम पानी के साथ प्रयोग करने पर दमा और खांसी में फायदा होता है।
- (ख) हब्ब जदवार-एक सावृत नारियल लें। उसका कपरंका छिलका हटा लें। अन्दर से जो सफेद गिरी का हिस्सा रह जाय उसे रखलें । अब उस साबुत गिरी वाले नारियल को एक चाकू से इसं तरह काटें कि उसमें एक गोल रुपया जितना सुराख वन जाए । उसका कटा हुआ हिस्सा सम्भाल कर रखें । अब अफीम असली ५ तोला, जदवार खटाई ६ माशा, जाफरान (केशर) ४।। माशे लें। जदवार और जाफरान को एक साथ बारीक पीसकर अफीम मिला लें। अब इन मिली दवाओं को उस नारियल में कटे हये भाग से अन्दर भर दें। उसके कपर वही नारियल का दुकड़ा रखकर उसे वन्द कर देवें। अब उड़द का आटा पानी में गूंथ कर उस पूरे नारियल पर लेप करें। इससे नारियल ढक जाना चाहिए। उस लेप की मोटाई लगभग १ अंगुल हो जानी चाहिये। अब गाय का १० सेर दूध लें। उस दूध में इस नारियल को डुबो दें और दूघ को उवालें। इतना उवालें कि दूध खूव गाढ़ा हो जावें। अब नारियल को निकाल लें। इसे इतने घी में रखें कि नारियल डूबा रहे । अब आग पर रखकर घी में .भूनें। इतना भूनना चाहिए कि उस नारियल के कपर का लेप का आटा लाल-सुर्ख हो जाय । अब उस नारियल को धी में से निकाल लें। फिर उस आटे को नारियल के कपर से हटावें । अब उस नारियल को जिसमें दवायें अन्दर ही भरी है, कूट लें। कूटने से वह मरहम की तरह का लेसदार पदार्थ वन जाएगा।

अब इस कुटी मरहम में से ७॥ तोला लें । अम्बर, रोगन वलासान हरेक र माशा, जोजवूबा, अजवायन खुरासानी, गोंद कीकर प्रत्येक सवा दो माशा लें।

जावित्री, बहमन सफेद, बहमन लाल, वादरंजवूया, खुलञ्जान हरेक ४५ माशा लें। सफेद शनकर १ तोला लें। सबको कूट छानकर उस मरहम जैसे पदार्थ में मिला

धन्वन्तिर



चिकिल्सा-विशेषाङ्ग-

लें। अब चने के बराबर की गोली बनालें। इस पर सीने या चांदी के बरक चढ़ालें। सुबह शाम एक-एक गोली दूघ के साथ दें। इससे नजला खांसी मिटती है। दिल और दिमाग को ताकत देता है। इसके अलावा यह बाजी-करण दवा है।

- (ग) तिरयाक नजला— इसका नुस्खा आगे दिया जा रहा है। जहां यूनानी सिद्ध योग संग्रह के योग दिये गये हैं।
- (घ) बरशाशा-कालीमिर्च, सफेद मिर्च, खुरासानी अजवायन प्रत्येक ५ तोला। असली अफीम २६ तोला, असली केशर १। तोला, जटामांसी (वालछड़), अकरकरा, फरपयून प्रत्येक ३ माशा, सब दवाओं को जुदा-जुदा कूट छानकर वजन करें। अब इनके बरावर का शहद लें (सव दवाओं के वजन के बरावर) और कवाम बनाकर दवाओं को मिला दें। इसके पात्र को तीन मास तक जी में दबा-कर रख दें। फिर निकालकर प्रयोग में लावें।

इसको ४ रत्ती की मात्रा में रात को सोते समय या दिन में सुवह के वक्त अर्क गावजवान बारह तोला से या पानी से दें।

यह यूनानी की बहुत श्रेष्ठ ओषधियों में से है। जहां जुकाम-नजला, खांसी को दूर करती है वहां वायु के विकारों, फालिज वगैरह दिमाग की विकृतियों, कान, गंले के रोगों, मेदे और जिगर के रोगों और बुखारों में भी आराम करती है।

हकीम मन्सा राम जी के मुताबिक इनमें से किसी दवा का प्रयोग दमा के आवेग के समय करना चाहिए। कारण की जांचकर उस कारण के अनुसार चिकित्सा करना हितकारक रहता है।

आद्रावस्था में अर्थात् वलगम की हालत में निम्न योग लाभ करते हैं—

(१) गाजवान ५ माशा, गुल गाजवान ५ माशा, उन्नाव ५ दाना, शुद्ध आवरेशम ५ माशा, गेहूँ की भूसी ५ माशा, मिश्री २ तोला सवको पानी में पका, छान कर पिलावें।

अगर बल्गम गाढ़ा हो तो सींफ की जड़ ५ माशा; छिली हुई मुलहठी ५ माशा, बीज निकाला हुआ मुनक्का ६ दाना, पीला अञ्जीर ३ दाना, जूफए खुष्क ५ माशा ऊपर के योग में और मिला दें और मिश्री की जगह पर खमीरा बनफशा मिलाकर दें।

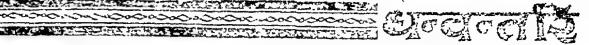
- (२) मालिश के लिए—अलसी का तेल २ तोला, सफेद मोम १ तोला, बकरी के गुर्दे की चरवी लेकर सुहाता गरम करें। फिर रोगी की छाती पर मालिश करें।
- (३) रोगी को सोते समय में लऊक सिप-स्तान १ तोला और लऊक मोतिदल १ तोला की मात्रा में दें। ऊपर से १२ तोला अर्क गावज्ञवान पिलावें।

लकक सिपस्तान का नुस्खा इसी प्रकरण में आगे यूनानीसिद्ध योग संग्रह के नुस्खों में दिया गया है। लक्क मोतदिल का नुस्खा निम्न प्रकार है—

लऊक मोतदिल—मीठा वादाम के विज, कहू के वीज की गिरी दोनों को १०३-१०३ माशा की मात्रा में लें। कीकर का गोंद, कतीरा, निशास्ता तथा मुलहठी का] सत हरेक डेढ़ तोला लें। इन सबको छः तोला सफेद खांड़ की चाशनी मिलाकर लऊक (अवलेह) तैयार करें। ऊपर की दवाओं को कूट पीसकर वारीक कर चाशनी में मिलाया जाता है। इसकी १ तोले की मात्रा १२ तोले अर्क गावजवान के साथ देने से नजला, जुकाम-खांसी को मिटाती है।

- (४) पीला अंजीर ३ दाना, उस्तखदूस ४ माशा, हंसराज ४ माशा, शुद्ध मधु २ तोला पानी में पकाकर सबेरे शाम और लऊक कत्तान ७ माशा उक्त औषिघयों के साथ देने से भी लाभ होता है।
- (५) ईरसा ३ माशा, फितरासालियून ३ माशा, शुद्ध मधु २ तोला पानी में पकाकर पिलाने से लाभ होता है-।
- (६) जूफाए खुक्क ५ माशा और मिश्री २ तोला, पानी में पकाकर सबेरे शाम पिलाने और १ टिकिया इन्तिसाबी १ तोला मबुया मनखन में मिला कर रात को खिलाने से लाभ होता है।

इन उपायों से यदि लाभ न हो तो विरेचन द्वारा कफ को निकाला जाता है। इसके लिए हव्य अमारिज का प्रयोग कराया जाता है। कभी-कभी वमन कराके भी कफ को निकाला जाता है। ताकत के लिए खमीरा अवरेशम हकीम इर्शदवाला अथवा खमीरा अवेशम शीरा



'उन्नाव वाला प्रयोग कराया जाता है।

खमीरा खशखश, लकक नजली काम में लिया जाता है।

यदि शुष्कताजन्य दमा हो तो उसकी चिकित्सा इस प्रकार की जाती है कि लडक नजली आव तरवूज वाला ७ माशा खिलाकर ऊपर से विहदाना ३ माशा, उन्नाब १दाना, लिहसोड़ा ६ दाना सबको पानी में पकाकर छानकर शर्वत वनफसा २ तोला अथवा शर्वत खसखास २ तोला लें और काहू के वीज का शीरा ३-३ माशा मिलाकर पिलावें।

छाती पर मालिश करने के लिए गुलबनफसा ६ माशा और गुलनीलूफर ६ माशा पानी में पकाकर प्रयोग में लावें।

आवेग की अवस्था में लडक सपिस्तां या लडक इसंवगील २ तोला की मात्रा में अर्के गावजवान १२ तोला में मिलाकर पिलाना चाहिए।

वेनजीर १ टिकिया १ तोला मधु या मक्खन में मिलाकर खिलाना चाहिए।

श्वास कष्ट की अवस्था में निम्न योग दिया जाना

कलमी शोरा १ तोला, लाहीरी नमक १ तोला, अफीम १॥ माशा लें। प्रथमोक्त दोनों द्रव्यों को यवकुट करके आधी अफीम नीचे और आधी ऊपर रखकर मिट्टी की दो प्यालियों में कपड़िमट्टी करके वेर की लकड़ी से एक लों की हलकी मृदु अग्नि सवा घड़ी तक देवें। पुनः उतार कर ऊपर के प्याले में जितने औषघ के वाष्प जाकर लगे हों उस सत्व को खुरच लेवें। इस सत्व में से १ चावल सबेरे और उतना ही सायंकाल २ तोला शर्वत जूफा में मिलाकर चाटना चाहिए।

रवास रोगी के लिए अधिक सोना, शीतल और अम्ल पदार्थों का सेवन, अंगूर, सेव एवं नारंगी आदि फल, किन परिश्रम, तेल, गुड़, लाल मिर्च और लहसुन का प्रयोग हानिकारक होता है। इनको बकरी का शूरवा, चपाती, मूंग, अरहर की दाल, मुर्गी का शूरवा, वथुआ की मुजिया, चुकन्दर, कहू एवं तुरई का शाक हितकर होता है।

व्याज करीव (हकीम कवी रुद्दीन साहव) जिस दिल्ली का मतव भी कहा जाता है—में श्वास रोग पर निम्न लिखित योग वताए हैं---

- (१) तुस्म अलसी ६ माणा और मिश्री २ तोला को पानी में जोण देकर छानकर पिलाने से दमा और पुरानी खांसी में फायदा होता है।
- (२) जंजवील ३ माशा, गुल धावा ३ माशा, पीस्त डोड़ा एक अदद को पानी में जोश देकर छानकर पिलाने से वलगमी खांसी दूर होती है।
- (३) विस्फेज ७ माशा, मुलहठी १ माशा, अनीरून १ १ माशा को पानी में जोश देकर छानकर खमीरा वनफ्शा ४ तोला के साथ पिलाने से दमा और खांसी दूर हो जाते हैं।
- (४) अञ्जीर जरद ४ अदद, उस्तखहूस ५ माशा, हंसराज ५ माशा और शहद असली ४ तोला को पानी में जोश देकर छानकर पिलावें। इससे वलगम वाहर निकलता है।
- (५) ईरसा ३ माशे, फितरा साल्यूअन ३ माशा और असली शहद २ तोला पानी में जोश देकर छानकर पिलावें। यह वलगम निकालने की और अच्छी दवा है।
- (६) खाकसी ५ माशा, अञ्जीर जरद ५ दाना, अव-रेशम मुकरज ५ माशा और शहद असली ४ तोला को पानी में जोश देकर छानकर पिलावें। यह दमा के लिए मुफीद है।
- (७) सिगरफ १ तोला, वरगे शाहतरा ५ तो. को कूट छानकर चने के वरावर की गोलियां बना लें। इन गोलियों का प्रयोग करें तथा आहार में गाय का दूध और घी ही प्रयोग में लावें। यह दमा के लिए बताया गया है।
- (द) हीरा कसीस को चने के बरावर मात्रा में खिलावें। इससे बलगम बहुत खारिज होता है। बलगम निकल जाने पर माजून फल सफा ह माशा सबेरे के समय में तथा नौशादर ह माशा शाम के समय कुछ दिन तक प्रयोग करने से दमा रोग दूर हो जाता है।
- (६) खाने का सादा नमक २ माशा को रोहो मछली के पित्ते में हलकर के घीकुवार के गूदे में डालकर प्कावें। इस नमक की एक रत्ती की मात्रा को दो तोला शर्वत वनफशा में मिला कर खिलावें। यह वलगमी (आर्द्र) दमा के लिए मुफीद है।

विकिल्सा-विशेषाङ =

(१०) कुस्ता बेख मिरजान—बसद १ तोला को मदार के दूध ३ तोला में खूब खरल करें। फिर मिट्टी के सकोरे में रख कर कपड़मिट्टी कर दें। इसे दो सेर जंगली उपलों की आग में फूंक दें। ठंडी होने पर निकाल लों। इसे काम में लावें। बलगमी दमा के लिए मुफीद है। इसकी एक मात्रा एक रत्ती की बनावें और सुबह के बक्त पान के पत्तें के साथ खिलावें।

इन योगों के अतिरिक्त ग्रन्थकार ने लिखा है कि खांसी में काम आने वाले लगभग सव नुस्खे दमा में भी लाभ करते हैं। खासकर वे नुस्खे जो सांस की नलियों से वल-गम वाहर निकालते हैं। उन नुस्खों को खांसी के इलाज में अब लिखने जा रहे हैं।

अब हम दमा खांसी के लिए प्रसिद्ध यूनानी योगों का वर्णन करेंगे।

खांसी — खांसी को 'सुर्फ' और 'सुप्राल' नाम से भी विणित किया जाता है। इसकी उत्पत्ति में वो प्रकार के कारण वताए गए हैं—ठंड लगने-जुकाम होने से उत्पन्न खांसी। इस तरह की खांसी में पिलाई लिए हुए सफेद रङ्ग का वलगम निकलता है छाती में भारीपन और दर्व वना रहता है। इस तरह की खांसी वालकों और वृद्धों को प्रायः होती है। रात के समय और सबेरे ठंड के समय में ज्यादा उठती है। यदि इस तरह की खांसी का तत्काल हजाज न किया जाए तो पुरानी पड़कर बहुत कष्टदायक हो जाती है। दूसरी तरह की खांसी खुष्क होती है। यह गमीं में तथा उष्ण चीजों के प्रयोग से उत्पन्न होती है। इस तरह की खांसी में वलगम नहीं निकलता। गला छिलता है और छाती में जलन होती है। यदि खांसी ज्यादा दिन तक बनी रहें तो यह फेफड़ों में क्षत करदेती है।

व्याज कवीर (दिल्ली का मतव) में खांसी के इलाज में निम्नलिखित योग दिये गये हैं—

(१) नुस्खा गोंद कतीरे वाला — यह गरम भीर खुष्क खांसी के लिये फायदा करता है। नजला में भी देते हैं।

गोंद ववूल १ माशा, कतीरा १ माशा, सत मुलहठी १ माशा सबको वारीक पीस कर खमीरा खशखश १ तो. में मिलाकर खिलावें। ऊपर से लुआव गावजवान ३ माशा, शीरा कोकनार (पोस्त) १ माशा—अर्क गावजवान १२ तो. में निकालकर और इसमें शर्वत खसखास २ तोला मिलाकर पिलावें।

(२) यह नुस्खा भी गरम और शुष्क खांसी के लिए वताया गया है।

गोंद ववूल १ माशा, कतीरा १ माशा, सत मुलहठी १ माशा तीनों को पीसकर खमीरा, खशखाश सात माशा में मिलाकर पहले खिलावें। ऊपर से शीरा हब्ब उलास ३ माशा, शीरा खुर्फा स्याह ३ माशा, शीरा कोकनार (पोस्त) एक अदद, अर्क गांवजान १२ तोला में निकालकर रूब-ब-सीरीं २ तोला मिलाकर पिलावें।

गाहे विह्दाना ३ माशा, उन्नाव ५ दाना, सिंपस्ता ६ दाना पानी में जोश देकर शर्वत वनफशा २ तोला मिलाकर पिलाते हैं। रात के समय हरीरा मगज बादाम में तुख्म खसखस सफेद दस माशा मिलाकर खिलाते हैं।

हरीरा मगजवादाम का नुस्खा—बादाम की मीठी गिरी चार दाने, कहू की मीठी गिरी ३ माशा, तरबूज के बीजों की मीठी गिरी ३ माशा, गोंद कीकर ३ माशा, निशास्ता ३ माशा, मिश्री २ तोला को पानी में पीसकर आग पर रखें। जब पाक हो जावे तब नीचे उतार कर ठंडा करें और ठंडा होने पर खावें।

- (३) हठब सुआल —गोंद ववूल १ माशा, कतीरा १ माशा, सत मुलहठी १ माशा, मगज विहदाना १ माशा, मगज बादाम मीठा १ माशा, मगज पिस्ता १ माशा, तुष्म खशखश सफेद १ माशा, शक्कर तुहाल १ माशा इन सबको मिलाकर कोकनार के पानी में पीसकर चने के बरावर गोलियां बना लें। एक या दो गोली मुख में रखकर चूसते रहें।
- (४) खांसी के लिए और वलगम निकालने के लिए मुफीद है।

गुल वनफशा ७ माशा, मुनक्का ६ दाने, तुस्म तखमी ६ माशा, गावजवान ५ माशा, उन्नाव ५ माशा, छिली हुई मुलहठी ५ माशा, सिपस्ता ६ दाने को रात के समय गरम पानी में भिगोकर सुबह के समय मसलकर छानकर शर्वत वनफशा २ तोला मिलाकर पिलावें।

(५) हव्य अदरक — गुल पिस्ता ६ माशा, हरड़ का छिलका अथवा बहेड़ा का छिलका ६ माशा को कूटकर SOCIONARIO DE COMO DE

अद्रक के पानी में मिलावें। फिर मूंग के दाने के वरावर गोलियां वनाकर एक गोली मुंह में रखें और उसका लुआव चूसते रहें। इससे खांसी में लाभ होता है।

- (६) लऊक खांसी जीर जुकाम के लिए मुफीद है। इसमें छित्री मुलहठी २१माजा, उस्ते खदूश २१माणा, गुल गावजवान २१ माशा, जोके खुष्क २१ माशा, मेथी २१ माशा, वाकला २१ माशा, वादयान १० माशा, तुख्म खुब्बाजी १० माणा, पोदीना खुश्क १० माणा, वर्ग गाव-जवान १ तोला, गुल वनफसा ६ माशा, हंसराज ५ तोला, अञ्जीर जर्द २२ माशा, तुख्म अलसी २ तोला, उन्नाव २० दाना, सिपस्तां ४० दाना, पोस्त खसखास १ तोला, सवको डेढ़ सेर पानी में जोश देकर जब आधा रह जाये तव छानकर १ सेर मिश्री मिलाकर नवाय वनावें। और आखिर क्वाथ में शीरा मगज वादाम मीठा २ तोला तथा सीरा मगज खसखास सफेद मिलावें। इसके वाद शवकर तिगाल २ माशा, सुमाक अरबी २ माशा, कुन्दर २ माशा, मगन विहादाना २ माशा, मुरमक्की (वोल) २माशा सबको पीस कर मिलावें। खुराक ३ माशा से ७ माशातक।
 - (७) कफ को बाहर निकालने के लिए निम्नलिखित नुस्खा फायदा करता है —गेहूँ का छिलका १ तोला तथा नमक १ माशा लेकर पानी में उदाल कर छानकर पिलाया जाता है।
 - (प) पित्तजन्य श्वास के लिए निम्नलिखित योग काम में लिया जाता है।

लुआव विह्दांना ३ माशा, सीरा उन्नाव ५ दान,ा शीरा मगज कहू मीठा ३ माशा, शीरा मगज तुख्म तर-वूज ३ माशा, अर्क गावजवान १२ तोला में निकालकर शर्वंत वनफशा मिलाकर पिलावें।

(१) श्वास की अवस्था में लाभ करने वाला नुस्खा निम्निलिखित है। गुल वनफशा ७ माशा, उन्नाव ५ दाना, सिपस्ता ६ दाना, तुख्म खतमी ७ माशा, तुख्म खब्बाजी ७ माशा, गावजवान ५ माशा, गुलगावजवान ५ माशा, वहमन सकेद ५ माशा, वर्ग वादरंजवोया ५ माशा, वर्ग फरज्जमुशक ५ माशा, अन्नेशम ५ माशा, पानी में जोग देगर शर्यंत वनफशा या शर्वंत अजाज

२तोला मिलाकर पिलावें।

- (१०) कफजन्य क्वास के लिये निम्नलिखित योग दिया जाता है। चाय सव्ज ३ माशा, गुलवनफ्सा ७ माशा, मिश्री २ तोला जोश देकर छान कर मसल कर पिलावें।
- (११) शर्वत इस शर्वत से श्वास की नालियों से वलगम निकलता है और खरखराहट मिट जाती है। वेख सोसन दो तोला, मुलहठी ७ माशा, जोफाए खुशक ७ माशा, रात के समय गरम पानी में भिगोवें। सुवह के समय मसल छान कर तुरञ्जवीन ५ तोला और शहद ५ तोला मिलाकर शर्वत का क्वाथ बनावें। इसकी मात्रा दो तोला है।
- (१२) हव्व लुआव विहदाना यह खांसी के लिये लाभदायक है-

मगज विहदाना २ माशा, मगज तुल्म कद्रुए सीरीं २ माशा, मगज तुल्म खरियान २ माशा, जाफरान १ माशा, सुमाक अरवी ३ माशा, निशास्ता ३ माशा, कतीरा ३ माशा, सीरा मगज वादाम शींरी, सत मुलहठी ४ माशा, मुन्नका ४ माशा, तुल्म खसखास ४ माशा, शक्कर सफेद ७ माशा सवको कूट छान कर लुआव इसवगोल में गोंद कर चने वरावर गोलियां वनावें और मुख में रखकर चूसते रहें।

- (१३) पुराना कफजन्य खांसी के लिये लाभकारी नुस्खा यह है। सोंठ ३ माशा, गुल धावा ३ माशा, पोस्त ३ माशा, पानी में जोश देकर जब आघा पानी वाकी रहे तब छान कर मिश्री दो तोला मिलाकर पिलावें।
- (११) खांसी के लिये चूर्ण—पोश्ता खुश्क २ अदट, पोस्त पीली हरड़ १ अदट, मीठे अनार का छिलका ४ माशा, तुष्म खंतमी ४ माशा, तुष्म खुट्वाजी ६ माशा, गोंद कीकर ३ माशा, कतीरा ३ माशा, सतमुलहठीं ३ माशा सवको कूट छानकर इन सबके बरावर सफेद शक्कर मिलाकर चूर्ण बनावें। इसकी मात्रा २ माशा है। पानी के साथ दें।
- (१५) खांसी का नमक अजवायन खुरासानी, अजवायन देशी, नमक सांभर हरेक १ तोला लेकर तमाम को कूट छानकर वारिश के पानी में गोंद कर मिट्टी के सकोरे में रखकर ५ सेर उपलों की आग दें। सर्द होने

Tarpear-Idaims.

पर निकाल कर बारीक पीसकर रखें । इसकी मात्रा ४ रत्ती है।

व्याज कवीर (दिल्ली का मत्तव) नामक पुस्तक के ऊपर वर्णित पन्द्रह नुस्खों के अतिरिक्त खांसी के लिये निम्नलिखित औपधियां भी काम में ली जाती हैं —

कफ-जन्य गीली खांसी में गुलवनफशा ७ माशा, उन्नाव ५ दाना, लिसोड़ा ६ दाना, गावजवान ४ माशा, खतमी के वीज ७ माशा, छिली मुलहठी ५ माशा सबको पानी में पकाकर मसल छानकर २ तोला शर्वत वनफशा मिलाकर पिलावें।

इसी तरह सौंफ की जड़ १ माशा, मुलहठी १ माशा, जुफर खुश्क १ माशा, हंसराज १ माशा, मिश्री २ तोला मिलाकर पानी में पकावें। फिर छानकर गरम-गरम पिलावें।

इसी तरह काकड़ाश्रुंगी, शकर तिगाल, सोंठ और पीपरामूल प्रत्येक १ माशा सबको महीन पीसकर २ तोला शहद मिलाकर चटावें।

इसी तरह सत मुलहठी, वबूल का गोंद, कत्तीरा, शकरितगाल, बादाम का मगज, सफेद पोस्त के दाने प्रत्येक ६ माशा, अफीम २ माशा, केशर २ माशा,—सबको

हमा-खांसी के लिये

अवसीर नजला—द्रव्य और निर्माण विधि-कलमी-शोरा ६ माशा, कपूर ६ माशा, अहिफेन २ माशा, शुद्ध वच्छनाग ११ माशा। इन संवको वारीक खरल करके जल से मुंग-प्रमाण की गोलियां वनायें।

मात्रा और सेवन-विधि—एक गोली सबेरे या रात

गुण तथा उपयोग — कैसा ही प्रसेक (नजला) हो, इसके उपयोग से दूर हो जाता है।

अतूस, नजला व जुकाम—द्रव्य और निर्माण-विधि—उस्तू बूदूस-पुष्प, सफेद इलायची, नीम के पत्र, तम्वाकू के पत्र, धनियां के सूखे पत्र, सिरस के वीज-प्रत्येक २ माशा । इन सबको कूट पीसकर रखलें।

मात्रा और सेवन-विधि—इसमें से थोड़ी सी औषि चुटकी में लेकर नस्य की भांति प्रयोग करें। पीसकर गावजवान के लुआव में मिलाकर गोलिया बनालें और मुख में रखकर चूसने के लिये दें।

खुरक और गर्म खांसी में निम्नलिखित द्रव्यों के योग काम में लिए जाते हैं —

ववूल का गोंद १ माशा, कत्तीरा ७ माशा, मुलहठी का सत ७ माशा, शकरतिगाल १ माशा महीन धीसकर ७ माशा खमीरा खशखस में मिलाकर प्रथम खिलानें और ठपर से ३ माशा बिहदाना, उन्नाव ५ दाना, लिसोड़ा ६ दाना, पानी में पका छानकर २ तोला शर्वत वनफशा मिलाकर सुवेरे शाम पिलावें।

रुक्षता अधिक हो तो ३ माशा खीरा ककड़ी के बीज का शीरा, कुलफा के वीज का शीरा ३ माशा, मीठे कहू के मगज का शीरा ३ माशा-१२ तोला अर्क गावजवान में में पीसकर शीरा निकालकर २ तोला शर्वत खशखश मिला कर सबेरे शाम पिलावें।

इन योगों के अतिरिक्त कास और श्वास के लिए कुछ अन्य उपयोगी यूनानी नुसें इसी प्रकरण के अन्त में संग्रहित किए गये हैं जिनका आवश्यकतानुसार उपयोग किया जा सकता है।

प्रसिद्ध यूनानी योग

गुण तथा उपयोग—यह प्रसंक व प्रतिश्याय (नजला व व जुकाम) के लिये गुणकारी है। यह रुके हुए नजला को पतला करके उत्सर्गित करती है और उसकी भावी उत्पत्ति को रोकती है।

तिरियाक नजला—द्रव्य और निर्माण-विधि— उस्तूखूद्स १ तौला ५१ माशा, गावजवान पुष्प, विलायती मंहदी के वीज (तुरूम मीरद), शुष्क धनियां प्रत्येक २ तोला ११ माशा, काहू के बीज ५ तोला १० माशा, खुरा-सानी अजवायन और पोस्ते की डोडी (कौबनार) प्रत्येक द तोला ६ माशा, सफेद खसखाण के बीज (इवेत खस बीज) ११ तोला द माशा समस्त द्रव्योंको रात्रि भर जल में भिगोकर सबेरे पकाएँ। फिर मल छानकर तिगुनी मिश्री मिलाकर चाशनी करें। पीछे गुलाव पुष्प, शुष्क धनियां, मुलैठी का सत, गेहूँ-का सत (निशास्ता), ववूल का गोंद,



कतीरा, बौल (मुरमाकी)--प्रत्येक १ तोला ५३ माणा वारीक पीसकर मिला लें।

मात्रा और सेवन-विधि—७ माशा यह तिरियाक, २ तोला शर्वत खशखाश और १२ तोला अर्क गावजवान के साथ प्रातःकाल निराहार मुख खाऐं। भारी और अम्ल पदार्थों से परहेज करें।

गुण तथा उपयोग — यह हर प्रकार के सर्द व गरम नजला के लिये लाभकारी और सिद्ध भैवज है।

तिरियांक नजला दायमी—द्रव्य और निर्माण विधि सफेद वतूरे के वीजों को पोस्ते की डांडी (पोस्त खशखाश) के पानी में सात बार भिगोकर सुखाएं। फिर पोस्ते की डांडी के पानी में उवालें। जब सम्पूर्ण जल शोपित हो जाय तब उतारकर धतूरे के वीजों को काम में लेवें। इस प्रकार शुद्ध किये हुए धतूरे के वीज, विनौले की गिरी, सफेद जीरा, छिला हुआ धितयां (कशनीज मुकश्शर) समभाग लेकर महीन करके त्रिफला के पानी से खरल करें और चना प्रमाण की गोलियां वनाकर छाया में सुखालें।

मात्रा और सेवन विधि —रात्रि में सोते समय १गोली का सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह दायमी प्रसेक व प्रतिश्याय (जुकाम और नजला) के लिए रामवाण औषध है।

माजून नजला व जुकास — द्रव्य और निर्माणविघि - छिली हुई मुलैठी १४ माशा, उस्तू खूदूस १४
माशा, गावजवान ७ माशा, गावजवान पुष्प, जूफा खुक्क,
मेंथी, वाकला, प्रत्येक १४ माशा, सींफ, खीराककड़ी के बीज, सूखा पोदीना प्रत्येक ४ माशा,
वनपसा पुष्प ६ माशा, हंसराज (परिस यावशां) ६ माशा,
अंजीर जर्द २२॥ माशा, खतमी वीज २२॥ माशा, अलसी
वीज ४॥ माशा, उन्नाव ४० दाना, लिसोड़ा ७० दाना,
पोस्ते की डोंडी १ तोला । इन सवको आध सेर जल में
इतना पकाएँ कि आधा जल (१ पाव) रह जाय । फिर
मल छानकर आध सेर मिश्री की चाशनी कर लें । चाशनी
के अन्त में ६ माशा वादाम की गिरि और ६ माशा पोस्त
के दाने का शीरा मिलाएँ तथा मुलैठी का सत २ माशा,
शकरतीगाल २ माशा, ववूल का गोंद, कुंदुर, मग्ज विहदाना-प्रत्येक २ माशा और बील (मुरमक्की) १ माशा
पीसकर मिला लें ।

मात्रा और सेवन विधि—३ माशा से ६ माशा तक गावजवान के अर्क से खिलायें।

गुण तथा उपयोग—जिनको वार-वार जुकाम व नजला होता हो, उनके लिये हितकर है।

लऊक नजली (जदीद)-द्रव्य और निर्माण विधि:-मुजैठी २ तोला ११ माशा, खतमी बीज, विह्दाना-प्रत्येक ४ तोला १ माशा। सबको डेढ़ सेर जल में भिगोकर सबेरे क्वाय करें। जब आघा जल रह जाय, तब १७३ तोला चीनी मिलाकर चाशनी करे। अन्त में मग्ज विह्दाना और बबूल का गोंद—प्रत्येक १ तोला ६ माशा, कतीरा २ तोला ४ माशा, सफेद पोस्त का दाना (श्वेत खस बीज़) और काले पोस्ते का दाना—प्रत्येक २ तोला ११ माशा पीसकर मिलायें। वस अबलेह (लऊक) तैयार है।

मात्रा और सेवन विधि - २ तोला अवलेह १२ तोला गावजवान के अर्क के साथ उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—यह नजना के लिए असी म गुण-कारी है तथा प्रतिक्यायजन्य कास (नजनी खांसी) को दूर करता है।

शर्वत फरयादरस जदीद-द्रव्य और निर्माण-विधि-गावजवान, गुलावपुष्प, खतमी-वीज, सोंफ प्रत्येक १ तोला, पोस्ते का दाना (खसवीज), श्वेत चन्दन, ऊदसलीव, हंस-राज (परसियावशां), मुलैठी-प्रत्येक २ तोला, वीज निकाला मुनक्का (मवेज मुनक्का) २५ दाना, मिश्री आध सेर। इन सवका यथा विधि शार्कर (शर्वत) प्रस्तुत कर लें।

मात्रा और सेवन विधि — १ तोला शाकर १२ तोला गावजवान के अर्क के साथ उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—यह प्रसेक व प्रतिश्याय (नजला व जुकाम) तथा कास में अतिशय गुणकारी है।

हव्य जुकाम मुज्मिन—द्रव्य और निर्माण विधि— संखिया का सत्य (जौहर) १ माशा, शिलाजीत १॥ माशा, लौहभस्म ६ माशा, अम्बर अशहव २ माशा इनको किसी कदर गावजवान के अर्क में घोटकर काली मिर्च के प्रमाण की गोलियां बना लें।

मात्रा और सेवन विधि—१गोली सबेरे और १ गोली शाम खायें। गुण तथा जपयोग—यह चिरज प्रतिश्याय के लिए परम गुणकारी है।

TURCEIL CEIQIE

हुद्ध नजला — द्रव्य और निर्माण—विधि — खुरासानी अजवायन, अहिफेन, बबूल का गोंद, कतीरा, काहू के बीज लुपाह की जड़, मुलैठी का सत, गेहूँ का का सत(निशास्ता) केसर — प्रत्येक समभाग लेकर महीन पीसकर चना प्रमाण की गोलियां बना लें।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रयोजनानुसार एक गोली जल से निगल लें।

गुण तथा उपयोग—दायमी नजला और जुकाम के लिये यह लामकारी एवं सिद्ध-भैषज है।

हठ्य सुआल नजली—द्रव्य और निर्माण-विधि—वबूल का गोंद, कतीरा, मुलैठी का सत, शकरतीगाल, सफेद पोस्ते के दाने, मीठे वादाम का मग्ज—प्रत्येक ६ माशा, अहिफेन और केशर प्रत्येक २ माशा इनको वारीक पीसकर विहदाने के लुआब में पीसकर गोलियां वनायें।

मात्रा तथा सेवन-विधि — १ गोली निरन्तर मुख में डाले रहें और लुआव चूसते रहें।

वक्तव्य—इनके अतिरिक्त 'वरणाणा', 'लकक तुजुर्ब', सीर 'दियाकूजा' प्रभृति योग भी इस रोग में गुण-कारी हैं।

कुन्तानौशादर-द्रव्य और निर्माण-विधि-नौसादर १ तोला, पिसा हुआ लवण एक पाव। नौसादर को लवण के बीच तने पर रख दें और ऊपर प्याला औंघा कर दें। फिर तने को चूल्हे पर रखकर दो घण्टे तक मध्यम अग्नि दें। जब शीतल हो जाय तब नौशादर को निकाल कर वारीक पीस लें।

मात्रा और सेवन विधि—२ रत्ती यह भस्म जरा-सा मक्खन मिलाकर शुष्क कास में और आर्द्र (तर) कास में बताशा में रखकर दें।

गुण तथा उपयोग—यह कास और श्वास में अतीव गुणकारी है।

कुश्ता सदूफ सुरक्क — द्रव्य और निर्माण-विधि— मुक्ता शुक्ति (सदफ सादिक) २ तोला, बंग (कलई) ६ माशा, वंग के वारीक-वारीक दुक के काटकर और मोतीसीय (सदूफ) के टुक के करके एक मिट्टी के सकोरे में डालें और कगर से धीकु आर का रस इतना डालें कि चार अंगुल उनसे उपर रहे। फिर कपड़ मिट्टी करके गढ़ के में एक मन उपलों की अग्नि में फूंक दें। स्वांग-शीतल होने पर निकालें और पीसकर सुरक्षित रखें।

मात्रा और सेवन-विधि—आधी रत्ती से ३ रत्ती तक प्रयोगानुसार कफज कृच्छुश्वास में २ तोला मधु या २ तोला शर्वत जूफा के साथ, उष्ण श्वास में शर्वत नीलोप-फर के साथ, सूजाक और वृक्क रोग में ४ तोला शर्वत बजूरी के साथ और कास में अर्क गावजवान के साथ उप-योग करें।

गुण तथा उपयोग—कफज कुच्छ्रश्वास और अन्यान्य कफ़ज व्याधियां जैसे-कास श्वास आदि में गुणकारी है। यह अश्मरी को तोड़ता है और वृक्क एवं वस्तिगत रोगों में लाभ पहुँचाता है।

कैरुती—द्रव्य और निर्माण विधि—मौम १ तोला, रोगन वनफशा और रोगन कहू प्रत्येक १॥ तोला में पिघलाकर काहू का रस और हरे घनियां का रस प्रत्येक १ तोला मिलाकर वक्ष (सीना) पर मालिश करें।

पथ्यापथ्य—हरीते, यवमण्ड (अशिजो) और अन्यान्य तरी उत्पन्न करने वाले पथ्य —आहार सेवन करें। रूक्ष पदार्थ विलकुत्त न खाएें।

गुण तथा उपयोग - शुष्क कास में सीने को तर रखने के लिए यह गुणकारी है।

खमीरे खशखाश-द्रव्य और निर्माण-विधि—पोस्ते की डोंडी (कोकनार) १०० नग को २ सेर जल में मिगोऐं। सबेरे यथाविधि क्वाथ करके १ सेर चीनी के साथ खमीरा की चाशनी करें।

मात्रा तथा सेवन विधि—७ माशा खमीरा अर्क गाव-जवां १२ तोला या अन्य उपयुक्त अनुपान के साथ सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह कास और उष्ण प्रतिश्याय के लिए गुणकारी है। फुफ्फुस से रक्त आने को रोकता है संताप गमन करता है, प्रतिश्याय जन्य शिरःशूल को लाभ पहुँचाता है और अति रजस्नाव को वन्द कर देता है।

दियाकूजा—द्रव्य और निर्माण विधि—समूचा पोस्ते की डोंडी (कोकनार मुसल्लम) २० नग, खतमी-वीज, कतीरा, बबूल का गींद, खीरा

SOCOSOS SECURIOS SECU

ककड़ी के वीज, विहदाना-प्रत्येक १ तोला १ माशा, छिली हुई मुलैठी और ईसवगोल प्रत्येक ३ तोला, चीनी १ पाव । पोस्ते की डोंडी, मुलैठी, विहदाना और खतमी के बीजों को राज्ञ में तिगुने उष्ण जल में भिगोकर क्वाथ करें। जब आधा जल रह जाय तब उतार छानकर उसमें चीनी मिलाकर चाशनी करें। पीछे उसमें कतीरा और बबूल का गोंद पीसकर मिला दें।

माना और सेवन-विधि — एक या दो तोला मुख में रसकर चूसें।

गुण तथा उपयोग—यह कास और नजला के लिये

सऊक बादाम (जदीद) — द्रव्य और निर्माण विधि — छिलका उतारी हुई मीठे वादाम की गिरी, मीठे कहू के वीज की गिरी प्रत्येक ३५ माशा, ववूल का गोंद कतीरा, निशास्ता (गेहूं का सत), मुलैठी का सत प्रत्येक ७० माशा, चीनी ७० माशा। सबको कूट पीसकर मीठे वादाम के तैल में स्नेहाकत करके यथावश्यक गुलाव पुष्प- अर्क मिलाकर अवलेह (लऊक) वनालें।

मात्रा और सेवन-विधि—४ से ६ माशा तक यह अवनेह प्रातः-सायं चटाऐं।

गुण तथा उपयोग — यह शुष्क कास तथा कण्ठ और स्वरयन्त्र प्रदाह को दूर करने के लिये उत्कृष्ट एवं गुण-दायक औषधि है।

लऊक बीह्दाना (जदीद)—द्रव्य और निर्माण विधि-बीहदाना, ईसवगोल, खतमी बीज प्रत्येक १ तोला का लुआव निकालकर मीठे अनार के रस, ककड़ी का स्वरस, खीका का रस, पौड़ा हुआ कुलफा पत्र स्वरस-प्रत्येक २० तोला में समाविष्ट करें और छानकर आधा सेर चीनी मिलाकर चाशनी करें। चाशनी के बाद बबूल गोंद, कतीरा, छिली हुई मीठे वादाम की गिरि, सफेद गोस्ते के दाने प्रत्येक २ तोला, मुखेठी का सत, शकरती-गाल प्रत्येक ६ माशा, वारीक पीसकर मिलाखें।

मात्रा और सेवन विधि—६ माशा से १ तोला तक एक दिन में कई बार चटाएँ।

गुण तथा उपयोग - यह शुक्त कास एवं उरःक्षत में परम गुणकारी है।

लऊक सिपिस्तां-द्रव्य और निर्माण विधि—खिसोड़ा ५० नग, उन्नाव १० नग, पोस्ते की डोंडी २ तोला, मुलेठी १ तोला सफेद खतमी बीज, खीरा ककड़ी के बीज प्रत्येक ४ माशा, वींहदाना ३ माशा। इन सबको २ सेर जल में क्वाय करें और आधा सेर चीनी में चाशनी तैयार करें। चाशनी के अन्त में निस्तुषीकृत जो का शीरा, छिलका उतारी हुई बादाम की गिरी का शीरा, पोस्त के दाने का शीरा प्रत्येक १ तोला मिलायें। चाशनी तैयार हो जाने के बाद मुलेठी का सत, कतीरा और बबूल का गोंद प्रत्येक ३ माशा पीसकर मिलायें।

मात्रा और सेवन विधि—७ माशा या १ तीला प्रातः और सायंकाल चाट लिया करें।

गुण तथा उपयोग—यह नजला, कास और जुकाम के लिए परम गुणकारी है तथा श्लेष्मा को नष्ट करता है।

लऊक सुआल—द्रव्य और निर्माण विधि—अलसी के वीज और मीठे वादाम की गिरी प्रत्येक ३ तोला पीस-कर १२ तोला मधु में मिलावें।

मावा और सेवन विधि—२ तोला अवलेह सवेरे १२ तोला गावजवानाक के साथ लें।

गुण तथा उपयोग—यह कफज कृच्छश्वास के लिये गुणकारी है एवं शुष्क व आई उभय प्रकार के कास के लिए लाभकारी है।

शर्वत उन्नाव—द्रव्य और निर्माण विधि — उन्नाव बिलायती १॥ सेर, मिश्री ३॥ सेर इनका यथा विधि शर्वत प्रस्तुत करें।

उपयोग और सेवन विधि—४ तोला शर्वत (शार्कर) १० तोला अर्कशाहतरा या अर्कगावजवान के साथ सेवन करें।

गुण तथा उपयोग —यह रक्त प्रसादक है। रक्तप्रकोप को शमन करता और मसूरिका में लाभकारी है।

शर्वत खशखाश— द्रव्य और निर्माण विधि—पोस्त की डोडी (कोकनार) १॥ सेर रात को अठगुने पानी में भिगोयें और सबेरे क्वाय करें। जब चौथाई जल शेष रह जाय तब १॥ सेर चीनी मिलाकर शर्वत (शाकर) की चाशनी करें।

मात्रा और सेवन विधि - १ तोला गार्कर अर्क-गाव-

विकित्सा-विशेषाइ-

जवान जदीद ६ तोला के साथ सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह उष्ण नजला (पित्तज प्रति-श्याय) को दूर करता है और कास में लाभकारी है।

शर्वत जूफा जदीद — द्रव्य और निर्माण विधि — उन्नाब ६० नग, लिसोड़ा १०० नग, सफेद अञ्जीर ४८ नग, बनफशापुष्प २८ माशा, खतमी बीज, खुव्वाजी बीज प्रत्येक ३५ माशा, हंसराज (परिसयावशां) २४॥ माशा, छिली हुई मुलहठी, जूफा शुष्क प्रत्येक ४ तोला ८ माशा। इन सबको जल में क्वाथ कर छान लें और काढ़े में आधा सेर चीनी मिलाकंर शर्वत कर चाशनी बना लें।

मात्रा और सेवन विधि—१ से २ तोला तक यह शार्कर अर्क या औषिघयों के क्वाथ या फाण्ट में मिलाकर पिलायें या युंही थोड़ा-थोड़ा चटायें।

गुण तथा उपयोग—यह वक्ष को गाढ़े दोषों से शुद्ध करता है, कास के लिए परम गुणकारी है और श्वास के लिए भी उपकारक है।

शर्बत वनपसा—द्रव्य और निर्माण विधि—वन-पसा पुष्प ३ तोला रात को जल में भिगो दें। सवेरे जबाल कर छान लें और १॥ सेर चीनी मिलाकर चागनी करें।

मात्रा और सेवन विधि—४ तोला यह शार्कर १-२ तोला गावजवान अर्क के साथ सेवन करें।

गुण तथा उपयोग — यह प्रतिश्याय (नजला व जुकाम) कास और ज्वर में गुणकारी है तथा शिरः शूल और कर्ण- शूल में भी उपकारी है।

हड्ब सुआल खासुलखास—द्रव्य निर्माण और विधि—अन्तर्ध् मदग्ध मन्दार पुष्प, अन्तर्ध् म दग्ध कदली पुष्प, शकरतीगाल प्रत्येक २ माशा मुलेठी का सत ४ माशा, काकड़ासिगी, शिलारस प्रत्येक १ माशा, बंशलोचन ३ माशा, काली मिर्च २ माशा। इन सबको पीस कपड़ छान चूर्ण कर बंगला पान के फाड़े हुए स्वरस में तीन घण्टे घोट खरल कर चना प्रमाण की विटकायें वना-कर छाया में सुखा लें।

मात्रा और सेवन विधि — १-१ गोली दिन में कई बार मूख में डालकर चूसते रहें।

गुण तथा उपयोग-यह कफज कास के लिए उत्तम

रसायन है। श्लेष्मा उत्सर्ग करती है और कास को जड़ से खो देती है।

अवसीर जोकन्नफस— द्रव्य और निर्माण विधि— तीक्ष्ण तम्बाकू ४ तोला, अहिफेन १ तोला, सफेद संखिया २ माशा, अर्कक्षीर १० तोला। इन सबको खूब भली-भांति खरल करें। फिर २ तोला एलुआ डालकर खुरा-सानी अजवायन का चूर्ण २ तोला और घतूरे के बीज २ तोला मिलाकर पुनः खरल करें। जब शुष्क हो जाए तो सुरक्षित रख लें। ४ रत्ती उक्त औषधि में ३ से ४ तोला तक बादाम का तेल डालकर खूब भली-भांति खरल करें और १६ मात्रायें बना लें।

मात्रा और सेवन विधि-१ या २ मात्रा प्रतिदिन उप-योग करें।

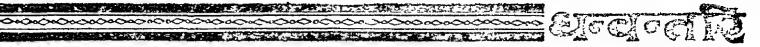
गुण तथा उपयोग-यह कुच्छ्रश्वास और श्वास (दमा) के लिये परम गुणकारी है।

रोगन लोबान खास—द्रव्य और निर्माण विधि— कोडिया लोबान ५ तोला, दालचीनी, लौंग, जायफल, जावित्री, अज़वायन प्रत्येक ३ माशा। इन सबको यवकुट करके आकाश यन्त्र से तेल निकालें। प्याले में दो प्रकार का तेल मालूम होगा। ऊपर वाला तेल पतला होगा और नीचे का गाढ़ा। दोनों को अलग-अलग रखो।

मात्रा और सेवन विधि — ऊपर वाला तेल बाह्य रूप से फुरेरी से कनफटी और मस्तक पर लगाने के काम आता है। नीचे वाला गाढ़ा तेल लोबान का तेल है। इसे एक सींक पान आदि पर लगाकर खिलावें।

गुण तथा उपयोग — पतला तेल शिरःशूल आदि में मस्तक पर लगाने से अति शीध्र लाभ होता है। नीचे वाला तेल उपयुक्त अनुपान के साथ कफज रोग, नजला, श्वास और नपुंसकता तथा आमवात में परम गुणकारी है।

हुट्य जोकुन्नफस—द्रव्य और निर्माण विधि— ववूल का गोंद, कतीरा, केसर, मुलैठी का सत (विला-यती) शकरतीगाल प्रत्येक १३ माशा, शुद्ध अहिफेन ३ माशा, दालचीनी, जावित्री, काला और सफेद पोस्ता के दाने, मीठे वादाम की गिरी, अम्बर अशहब, तिकत जद-वार, छिले हुये वाकला के बीज, मुलेठी, वोल (मुरमकी), शिलारस, गावजवान के वीज, जहरमोहरा खताई, नीली



झाई के वंशलोचन, शुद्ध कस्तूरी, रक्त प्रवाल मूल, प्रवाल शाखा, हरयणव, माणिक (याकृत रुममनी), जरावन्द मूदर छज, रूममीस्तङ्की,छोटी इलायची के बीज,गावजवान पूष्प प्रत्येक १ माशा, मुक्तापिष्टी (मारवारीद महलूल), काकड़ा सिंगी प्रत्येक २ माशा । इन सवको पीसकर गावजवान का लुआव मिलाकर चना प्रमाण की वटिकायें वनालें।

Control of the state of the sta

मात्रा और सेवन विधि - १-१ गोली सुबह-शाम दोप हर और रात को सोते समय मुख में डालकर लुआव चूंसे।

गुण तथा उपयोग-यह कृच्छ्रवास के लिये परम गुणकारी एवं परीक्षित है और उत्तमांग को वल प्रदान करती है। यह श्वास अर्थात् दमा को जड़ों से खो देती है।

जौहर लोबान-इसीको लोबान सत्व भी कहते हैं, लोबान का छोटा-छोटा टुकड़े करके ययाविधि जौहर उड़ावें।

मात्रा-४ चावल पान में रखकर खायें। ग्ण-कफ का श्राव करता है, बाजीकर भी है।

स्फा वटी-गोंद ववूल, ख्वूलस्स, खशखाश वीज, नियास्ता, अहि फेन १-१ तोला, सव औषघ को खरल कर बीहदाना के स्वरस में चने के समान वटी करें, १ व २ वटी मुख में रखकर चूसें।

ग्ण--शुष्क तथा प्रतिश्याय जनित खांसी और गले की खराश में लाभप्रद है।

(२) गोंद कीकर, रवुलसूस, गोंद कतीरा, वीहदाना बीज, मगज, बादाम, मगज पिस्ता, मगज खशखश सफेद, शकरतेगाल १-१ माशे, सबको पोस्त डोंडा के क्वाथ में खरलकर चने के समान वटी करें। १-१ वटी मुंह में रख-कर चूसें।

गुण-कास में लाभप्रद है।

हब्ब शहका - यवक्षार ६ माशे, काली मिरच १०५ माशे, पिप्पली २१ माशे, अनारदाना ४२ माशे, गुड़ ६४ माशे, सब औषधि को कट पीसकर गुड़ में मिलाकर चने समान वटी करें।

मात्रा-आवश्यकतानुसार २ वटी प्रातः, २ सायं के समय प्रयोग करें।

गुण-कास तथा काली खांसी में उत्तम है। हच्य गुल पिस्ता-- िास्ता पुष्प १ तोला, बहेड़ा २ तोले दोनों को कूट छानकर अद्रक रस में खरल कर मूंग समान वटी नरें। १ से २ वटी मूं ह में रखकर चूसें। गुण--कफज कास में उत्तम है। छाती से कफ को निका-लती है !

हब्ब लवल खशखश - केसर २३ माशे, पोस्त वेख लफाह (लफाह को इंगलिश में वेलाडोना कहते हैं)। उसकी जड़ की छाल) ४३ माशे यदि वह न मिले तो भांग पत्र डालें। अजवायन खुरासानी, रूमीमस्तङ्गी, कहरुवा, गोंद कतीरा, निशाश्ता, गोंद कीकर, काहुवीज, गाऊजवान पुष्प, खशखश बीज, मगज तुरुम खयारैनै, अहिफेन, प्रत्येक ६ माशे, रवूलसूस १० माशे, गिल अरमनी १॥ तोले, रेवन्द चीनी ७ माशे सवको कूट छानकर चूर्ण करें और पोस्त डोंडा के क्वाय में खरल कर मिरच समान वटी करें।

मात्रा-जींणं प्रतिरयाय में १ गोली अर्क गाऊजवान के साथ और इमसाक (स्तम्भन) के लिये एक वटी रोगी को दूघ के साथ दें।

गुण-नजला (जीणं प्रतिश्याय), गले की खराश, खांसी के लिये अत्यन्त लाभप्रद है। स्तम्भक है।

हव्व लुआब वहीदाना-मगज वहीदाना, मगज तुखम कदू, मगज तुखम खयारैना २-२ माशे, केणर १ माशा, गोंद कीकर निशास्ता, गोंद कतीरा ३-३ माशे, मग्ज वादाम, द्राक्षा, खशखश सफेद ४-४ मारो, मिश्री ७ माशे, रवूलसूस २ माशे, कूट-छानकर वहीदाना के लुआव में चने समान वटी करें। १ या २ वटी मुंह में रखकर चूसें।

गुण - यह वटी सिल की खांसी में लाभप्रद है।

हब्ब लवान या हब्ब कुन्देर -कुन्दर, वाफला का आटा, बहिदाना मगज प्रत्येक ७ माशे, रवूलसूस, कतीरा पुष्प, तुरंजवीन ५-५ माशे, मुनक्का ४ माशे, अनीसून, सींफ, मगज वादाम कड़वे, खांड २-२ माशे सव अीषघ को कूटकर इसवगोल के रस में चने समान वटी करें।

आवश्यकतानुसार १-१ गोली मुंह में रखकर चूसें। गुण-जिस कास में वमन होता है। उसमें अत्यन्त उपयोगी है।

हव्व मगज बादाम मगज बादाम मधुर, (छिले

निविष्ट्या-दिश्वाद्धः

हुए) मगज बादाम करु (खिले हुए तथा भूने हुए) अलसी बीज २-२ तोले, अहिफेन, आलूबुखारा का गोंद या गोंद कीकर, ईरसा रवूलसूस १-१ तोला, मिश्री २ तोले सब औषघ को कूट पीस कर सौंफ पत्र स्वरस में खरल कर चने समान बटी करें।

मात्री और प्रयोग विधि र वटी अर्क गाऊजवान '१२ तोले, शरवत खंशखाश २ तोले के साथ प्रयोग करें। खांसी के समय १ वटी मुंह में रखकर चूसें।

भे गुण — यह वटी फुफ्फुस वर्ण, जीर्णकास, स्वर भेद भे लाभप्रद है। कफ का निष्कासन करती है।

हट्वें सुसाल (कास वटी) - रवूलसूस, कालीमिर्च, कालीजीरी, हींग, बादोम की गिरी प्रत्येक र तोले। १ माशे कुट छानकर मधु में मिलाकर वटी करें, मुंख में रखें।

ाः गुणं — तीव कास तथा सांस पूलने में लाभप्रेद है।

(२) सीभाग्य भुना हुआ, भुसब्बेर सममाग लेकर दोनों के समभाग गुड़ मिलाकर वटी बनावें, खांसी के समय १ वटी खालें। श्लीहाबृद्धि में एक मास प्रतिदिन भोजनोपरान्त खावें।

योगी है। कार्य क्रिक्ट के क्रिक्ट क्रिक्ट क्रिक्ट में उप-

हब्ब अताई जराबन्द गोलं, अहिफेन प्रत्येक ४॥ मागे, कुन्दर शुद्ध मुरमको, बंतम की गोंद प्रत्येक १३॥ मारी कूट-छानकर वटी करें।

भात्रा-४ रत्ती से २ माशे तक योग्य अनुपान से दें। गुण-कफज कास तथा स्वास में उत्तम है।

शर्बंत अहजाज उन्नाव विलायती २० दाना, संपस्तान (लसूडे) ६० दाना, गोंद कलीरा, गोंद कीकर प्रत्येक १०॥ माशा, विहिदाना १॥ तोला मधुयष्टि छिली हुई, खवाजी बीज, नीलोफर पुष्प, वनफशा पुष्प प्रत्येक २ तोला, अहसा पत्र आघा सेर, गोंद के सिवाय सर्व को आठ गुने जल में भिगोकर प्रातः क्वाथ करें। तीसरा भाग रहने पर त्रिगुण खांड डालकर पाक करें। पाक सिद्धि पर गोंद को खरल करके डालें।

मात्रा—२ तोला अर्क गाऊजवान के साथ प्रयोग करें। शर्बत जूफा—१ पाव जफा लेकर पकडीतों से साफ करके आठ गुने पानी में जवाले। तिहाई भाग रहने पर शेष जल से दुगनी खाँड और समभाग शहद मिलाकर पाक करें।

मात्रा — १ से ४ तोलां ।

गुण--कास इवास में अत्यन्त उत्तम है।

शर्बत जूफा मुरक्त अञ्जीर १० नग, खतमी बीज, मधुयब्दी, ईरसा प्रत्येक १०॥ माशा, मेथी १४ माशा, सौंफ, करफ्स बीज प्रत्येक १॥ तोला, परसाशों १ तोला ४ माशा, जूफा शुष्क २ तोला, द्राक्षा बीजरहित ४ तोले सब औषधियों का यथाविधि क्वाय करें। तिहाई रहने पर दुगनी खाड़ और १ भाग गुलकन्द मिलाकर पाक करें। पाक सिद्धि होने पर छानकर बीतलों में भरें।

मात्रा--- २ तोला ।

गुण — कफन कास में उत्तम है और खास में कफ का स्नाव करता है।

शर्बत सद्धर गाळजवान पुष्प रे॥ तोला गाळ-जवान-अलसी वीज, अपक्व आवरेशम कतरा हुआ, पर-साशों, मधुयष्टि, अजवायन देशी, सौंफ प्रत्येक १। तोला, उन्नाव ३॥ तोला, पोस्तडोडा, खतमी वीज प्रत्येक २। तोला, लसूडे ३। तोला, विहिदाना १ तोला आठ गुना जल में क्वाथ करें। तिहाई भाग रहने पर छानकर त्रिगुण खांड मिलाकर पाक करें।

मात्रा - २ तोला ।

गुण-कास, इवास, रक्तिपत्त, प्रतिश्याय में उत्तम है।

वासा शबंत अडूसा पत्र ११ तोला द माशा, द्राक्षा

बीज रहित द तोला ६ माशा, मधुयिष्ट, जूफात्र, पोदीना,
परसाशों प्रत्येक ३५ माशा, मगज वादाम, मगज चलगोजा, मेंथी सीफ. सींफ कमी प्रत्येक १७॥ माशा, मस्तंगी,
दालचीनी. सींठ प्रत्येक ७ माशा, जन्नाव, नसूड़े प्रत्येक
१०० नग, अञ्जीर गफेद २० नग सबको १२ में। पानी
में १ दिन रात्रि मिगोवें। प्रात: मृदु अग्नि पर इतना पकावें
कि आवा रह जाए। फिर साफ करके २॥ मेर खांड़

मात्रा—२॥ तोला से ५ तोला । गुण—कंफ के कारण यदि कास श्वास हो तो गुण-

Elected R

कारी है।

शर्वत ईसबगोल—ईसवगोल २ तोला म माशा को आघा सेर जल में फेंटकर इसका स्वरस निकालें और ३ पाव कूजे की मिश्री डालकर नरम आंच पर पाक करें, यदि जल के स्थान पर अर्क गुलाव, अर्क वेदमशुक में ईसवगोल का रस निकालें तो अधिक लाभप्रद है।

मात्रा—४ तोला।

गुण-वात, पित्त, कास तथा छाती की खुरकी में लाभप्रद है।

शर्बत उन्नाब -- उन्नाव आधा सेर लेकर २ सेर पानी में क्वाय करें। तिहाई भाग रहने पर छानकर २ सेर खाड़ मिलाकर पाक करें।

मात्रा--- २ से ४ तोला।

गुण—खांसी, वक्ष पीड़ा, रक्तदोष, शीतला में वहुत लाभप्रद है।

शरवत फरियाद रस—गाऊजवान, सन्दल सफेद, परसाशो, ऊदसलीव, खशखाश वीज सफेद २-२ तोला, मधुयिष्ट छिली हुई, साफ खतमी वीज, गुलाव पुष्प १-१ तोला, द्राक्षा वीज रहित २५ नग, पोस्त डोढ़ा ५ नग, सब औषध को आठ गुणा जल में भिगोकर क्वाथ करें। तिहाई भाग रहने पर मल छानकर त्रिगुण खांड मिलाकर पाक करें। मात्रा—२ तोला, खांसी और नजला में उपयोगी है।

कुरस असकील — जंगली प्याज पर गन्यक का आटा लपेट कर गरम भूभल में रखें। पक जाने पर आटा उतारकर भीतरी नरम भाग निकाल लें और इसके समभाग मटर का आटा मिलाकर पीसलें और थोड़ी मात्रा में शराव मिलाकर गुलाव तेल के संयोग से कस बनावें। दो मास के प्रश्चात् प्रयोग करें, परन्तु चार मास के वाद प्रयोग न करें।

गुण-जलोदर, इवास तथा विषों को नष्ट करता है।

लक्षक नजली आब तरबूज वाला — खशखाश बीज, गोंद कीकर, कतीरा, निशाश्ता प्रत्येक १४ माशा, मगज कदू, मगज खयारैन, खुरूफा बीज, काहू वीज १॥ तोला, मगज बादाम मधुर ३ तोला, रोगन बादाम ६ तोला, तुरंजबीज १४ तोला, तरबूज १० तोला, मगज कद् से मगज बादाम तक जिस कदर औषय है इनमें जल डाल•

कर घोटकर इनका शीरा निकालें और तुरंजबीन पीसकर के छानलें। फिर तरवूज जल इसमें मिलाकर पाक करें और खशखाश बीज से निशाश्ता तक की औषध का बारीक चूर्ण और वादाम तेल मिलाकर लहुक तैयार करें।

मात्रा— ४-५ माशा दिन में कई वार चाटें। गुण—यक्ष्मा, रक्तपित्त तथा वातज कास में उत्तम है।

लऊक आवने शकर वाला—लुआव इसवगोल, लुआव विहिदाना, लुआव खतमी वीज, अनार रस मघुर, अम्ल अनार रस, खयार जल, कदू जल, खुरफा पत्र जल, गन्ने का ताजा स्वरस प्रत्येक ६-६ तोला, गोंद कीकर, गोंद कतीरा, मगुज वादाम मघुर, आक शकर, खशखाश वीज प्रत्येक ६॥ तोला, खांड आधा सेर, शुष्क औषघ को कुट छानकर लुआवों तथा जलों में खांड मिलाकर पाक करके औषिव चूर्ण को मिलादें और लहक तैयार करें।

मात्रा—७ माशा, अर्क गाऊजवान में मिलाकर ।
गुण—यक्मा, रक्तपित्त तथा शुष्क कास में उपयोगी है।

लऊक खशखाश — मुलैठी १॥ तोला, खतमी बीज, बिहिदाना प्रत्येक १ तोला को १ सेर जल में भिगोवें,प्रातः इतना उवालें कि आघा भाग रह जाए । इसको छानकर खांड आघा सेर-मिलाकर-पाक करें, तत्पश्चात मगज बिहि दाना, गोंद कीकर, कतीरा सफेद, खशखाश बीज श्वेत और कृष्ण प्रत्येक १-१ तोला वारीक पीसकर मिलावें । दिन में कई बार थोड़ा-थोड़ा चाटें।

गुण-खांसी, रक्तिपत्त, ज्वर, जीर्ण ज्वर में उत्तम है। लाउक, कतान जुआव-आघ सेर में खांड, मघु उत्तम प्रत्येक आघ, सेर मिलाकर पाक करें।

मात्रा--१-तोला-अर्क गाऊजवान के साथ प्रयोग

गुण-क्फज कास तथा श्वास में उत्तम है।

(२) अलसी बीज भुने हुए, मधुर बादाम छिले हुये १-१ तोला वारीक पीसकर ४ तोला मधु में मिलाकर रखें। दिन में थोड़ा-थोड़ा कई बार चाटें।

गुण-उपरोक्त।

लऊक मुतहदिल-मगज वादाम मधुर, मगज

Picar: I-ferimes:

तुखम कद्दू मधुर, गोंद कीकर प्रत्येक १०॥ माशा, कतीरा, शिस्ता, रबुलसूस प्रत्येक १॥ तोला सबको कूटकर छान-कर खांड ६ तोला का पाककर औषधि चूर्ण डालकर लहूँ तैयार करें।

मात्रा—१ तोला अर्क गाऊजबान के साथ। गुण—प्रतिश्याय कास पित्तज कास में उत्तम है।

लऊक मसीह — खतमी बीज, गाऊजवान, खशखाश बीज १-१ तीला, लसूड़ २ तीला, बीहदाना, मधुयिष्ट प्रत्येक ६ माणा इनकी त्रिगुण जल में उवालें । जब आधा भाग रह जाये तो छानकर १॥ सेर खांड मिलाकर पाक करें। पाक सिद्ध होने पर रबुलसूस, गोंद कीकर, गोंद कतीरा प्रत्येक ६ माशा का चूर्ण करकी मिलावें।

मात्रा—२ तोला आवश्यकतानुसार चटावें। गुण—प्रतिश्याय तथा प्रतिश्याय जनितं कास में उत्तम है।

लऊक बादाम—मगज बादाम में छिलका रहित. मगज कहू मधुर १-१ तोला ४।। माशा, गोंद कीकर, गोंद कतीरा, निशावता, रबुलसूस प्रत्येक २ तोला ११ माशा, खांड सफेद ५ तोला १० माशा सबको कूट छानकर बादाम तैल मधुर से मिश्रित करें और अर्क गुलाब में गूंदकर लहूँक बनावें। कुछ योगों में भगज बिहीदाना १ तोला ४।। मारो भी डाला हुआ है।

गुण-स्वरयन्त्र के खरखरेपन और कास में उत्तम है।

लड़क जूफा—जुफा शुष्क, सोसन जड़ आसमानी रङ्ग की प्रत्येक ७० माशे लेकर शा सेर जल में क्वाय करें। आधा भाग रहने पर आध सेर खांड मिलाकर पाक करें। यदि सोसन जड़ न हो तो उसके स्थान पर कलींजी डालें।

मात्रा-- २ तीला ।

गुण—जीर्ण कास तथा सांस फूलने में उत्तम है।
लऊक सनोवर — भैंथी को जल में भिगोकर छीलकर
डाहों और कूटकर शीरा निकालें। अब अंगूर का शीरा व
मधु द्विगुण मिलाकर उवालें। गाढ़ा होने पर भैंथी के सम
भाग मगज चलगोजा (छिला हुआ) का चूर्ण मिलाकर
अच्छी तरह पाक करें।

मात्रा-३ तोला ।

गुण-पुरानी कास, श्वास, स्वर भेद में जप-योगी है।

मुरव्वा वादाम — ताजा वादाम छीलकर मंघु में २- ४ उवाल दें। ३-४ दिन वाद पश्चात ताजा मधु आवश्यक- तानुसार डालकर जोश देकर मरतवान में रख दें।

मात्रा-१ तोला।

गुण — खांसी और सीनां की घरघराहट में लाभ-

माञ्चन सुहाल — मगज चलगोजा १०॥ माशा, मगज पिस्ता १७॥ माशा, मगज वादाम ३५ माशा. खांड द तौला १ माशा कूट छानकर यथा विधि माजून तैयार करें।

मात्रा — ६ माशे से १ तोला। गुण — कफज कास में उत्तम है।

माजून जराबन्द-गाँव कीकर १०॥ माशा, जरावन्द गोल कीजीरी, मटर का आटा, मिरच काली, व्वेत खुरुफा बीज, मगज बादाम कटु छिलके रहित, उटंगन बीज प्रत्येक १७॥ माशा, परसाशो, रबुलसूस, जूफा शुष्क प्रत्येक ३५ माशा कूट छानकर मधु में मिलाकर यथाविधि माजून तैयार करें।

मात्रा -१०॥ माशा जूफा के क्वाथ से।
गुण-कास स्वास में उत्तम है।

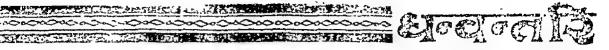
हुच्च सुहाल बलगासी—वांसापन, कंडयारी पंचांग २-२ सेर लेकर १० सेर जल में नवाथ करें, २ सेर शेष रहने पर मल छानकर १ सेर मधु मिलाकर पाक करें। पाक सिद्ध होने पर वहेड़ा,पिप्पली, मधुयब्टि,खशखश बीज, वनफसा पुष्प प्रत्येक ४ तोला वारीक पीसकर मिला दें और खरल कर चने समान वटी करें।

मात्रा--१ से ४ वटी।

गुण-कास ब्वास में उपयोगी योग है।

शरवत नजली—गावजवान, गावजवान पुष्प, अलसी वीज, मधुयिष्ट, परसाणी (हंसराज) शिरस वीज प्रत्येक ४-५ तोला, मावरेशम ३ तोला, जूफा शुष्क ५ तोला, उन्नाव १०तोला,खांड २ सेर यथा विधि शर्वत तैयार करें। (नोट-अलसी बीज ७ तोला है)

मात्रा-५ से १० तोला।



गुण-कास, श्वास, जीर्ण प्रतिश्याय में उत्तम है, क्षय में भी उपयोगी है।

लक्ष्म सदर—गोंद कतीरा, निशास्ता, गोंद कीकर, रवुलसूस, खशखाश वीज २०-२० तोला, विहीदांना १६ तोला, गाजवान पत्र, अजयवान खुरासांनी ४-४ तोला, मगज वादाम मधुर, मगज कद्दू, मधुयष्टि १६-१६ तोला, परसाशों १२ तोला, सरतान जला हुआ १२ तोला, खांड ६ सेर, मधु २ सेर, क्वाथ वाली (विहिदाना, गावज-वान, मुलैठी, परसाशों), औषधियों का क्वाथ करके उसमें खांड तथा मधुका पाक करें। पाक सिद्धि पर बाकी औषधि का चूणें मिला कर अवलेह तैयार करें।

मात्रा - ६ माशा से १ तोला।

गुण-प्रत्येक प्रकार की कास तथा रवींस की महीपध

संपूर्ण दवाय दंमां काला लवण, लवपुरी लवण, साभर लवण, अजवायन, अजवायन खुरासानी, करफ्स वीज गुल तंवाकू (हुक्के में मे निकालकर) ३-३ तोला के वारीक चूर्ण को आक दूध १ पाव में मिला कर कबूतर के उदर को मल आदि से गुद्ध कर इसमें भरकर कपरोटी कर आंच दे दें। भस्म तैयार हो जायेगी।

मात्रा १ रंनी । गुण-व्यास है गुणप्रद है । भिरा

हुड्य खास — अन्तघूमें मन्दार पुष्प, अन्तघूमें दग्ध कदली पुष्प, नवसादर, लोवानसत्व, शक्कर तैगाल ३-३ तोला, वंशलोचन, काकड़ासिगी, बहेड़ा, मिरच, मुलैठी का का सत्व १-१ तोला, सबको बारीक पीस कर बहेड़ा के क्वांथ से ३ भावना देकर चने समान वटी करें।

मात्रा-१ से ४ वटी । गुण-कफ्ज कास के लिए रसायन है, श्लेष्म का उत्सर्ग करती है, कफ कुच्छ श्वास के लिये बहुत ही गुणकारी है।

अकसीर जोकुन्नफस — तीक्षण तमाकू ४ तीला, अकि किन १ तीला, श्वेत संख्या २ माशा, अके कीर १० तोला इन सबको खूब भली भांति खरल करें। फिर २ तीले एलुआ, खुरासानी अजवायन २ तीले और घतूरे बीज २ तीला मिलाकर पुनः खरल करें। शुष्क होने पर सुरक्षित रखें।

मात्रा-४ रत्ती औषधि लेकर ४ तोला वादाम रोगन

मिला और उसकी १६ मात्रा बनावें। १ या दो मात्रा प्रातः सायं प्रयोग करें।

गुण-यह कुच्छ्रवास और कफज रवास में परम लाभकारी है।

एलोपैथिक-

तमक श्वास को अस्थमा के नाम से कहा जाता है। इस अवस्था में विना श्रम श्वास फूलता है और वेग के रूप में दम चढ़ता है।

इस रोग का कारण क्या है, इस विषय में विचार करें तो वहुत से कारण दृष्टिगोचर होते हैं। यह रोग स्त्रियों की अपेक्षा पुरुषों में अधिक होता है। पैतृक प्रवृति का प्रभाव पड़ता है। यह रोग प्रायः शीत एवं आद्र जल-वायु वाले स्थानों में अधिक पाया जाता है। प्रायः शीत-काल में अधिक होता है। प्रायः यह रोग स्वतंत्र ही मिलता है, कभी कभी दूसरे रोगों के साथ भी होता है।

्ड्स रोग की उत्पत्ति , सूपम्नाशीर्ष में, -स्थित श्वासः केन्द्र की विकृति से होती है। जिसके कारण सामान्य उत्तेजना से ही प्राणदा नाड़ी की शाखायें अत्यिषक किया शील होकर श्वास , निकाओं का स्तम्भ कर देती हैं। इसके साथ ही साथ अनूर्जता (एलर्जी) भी, पाई: जाती है। जिसके कारण स्वास निलकाओं को इलेर्डिमक कला में रक्ताविक्यजन्य शोथ होता है, शोथ के कारण इलें िम्क साव अधिकः मात्रा में उत्पन्त होता है। आवेग के समय पर उक्त दोनों विकार, श्वासन लिकाओं का शोध एवं स्तम्भ उत्पन्न कर देते हैं। व्यास निकाएँ एवं चवास केशिकायें संकीर्ण हो जाती हैं। इससे अधोश्वास साबारण कठिनाई से आता है। वायु, कोषों में वायु देर तक भरा रहता है जिससे वे प्रसारित हो जाते हैं। कुछ सम्यः वाद श्वास नलिकाओं में से श्लैष्मिक स्नाव निकलना आरम्भ हो जाता है और पेशियों- का-स्तम्भ दूर होकर वेग्, मिट जाता है।--. 💢 🦮 📆 📆

इस रोग के उत्पादक. एवं उत्ते जक कारण निम्न हो

(१) श्वास मार्ग में घूल, घुआं, अथवा किसी रोग से क्षोभ होना।

विकिल्सा-विशेषाङ

- '(२) पांचन संस्थान विकारों से फुफ्फुसों पर दवाव।
- (३) प्रजननं संस्थानं गतं विकारों में स्त्री जननागों के 😗
 - (५) चिन्ता, शोक, भय, क्रोध ध्कावट आदि 1
 - -(४) अनुर्जेता (एनर्जी) कि अधि कि कि अधि कर्

इस रोग, का 'स्वरूप' देखते हुए हमें इसका वेग रात्रिः के अन्तिम प्रहर में अधिक मिलता है। बेन्नैती, मानसिक उत्तेजना अथवाः अवसाद तथा छींक आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं । रोगी को एकाएक दमं धटने का अनुभव होने लगता है। वह घवराता है। स्वासकष्टः वढ़ जाता है। रोगी उंकड़ू बैठकर घुटनों पर कोहनिया रख कर:पूरी शक्ति के साथ क्वास ग्रहण करने का अयत्न करता है। बहुत कष्टवायक' खांसी चलती है । यही दशा आध-एक घंटा रहती है और इसके बांद कफ निकलने से वेग शांत हो। जाता है। रोग के जीग होने पर वक्ष का आकार वेलनाकार हो जाता है। थोड़े परिश्रम से ही खास फूलने

आवेग के समये परीक्षा करने पर वर्क भरा हुआ मिलतो है। अंबोरवास के समय पर वृक्ष ें का प्रसार बहुत थोंड़ा होता है। गम्भीर स्वासकेष्ट की देशा में स्वास के साथ पसलियों के बीच में उभरना बैठना दिखाई दे सकता है। वक्ष ठेपने से 'गम्भीर व्वनि होती है। अनेक प्रकार के विक्रत शब्द सुनाई देते हैं। नाड़ी सीम्र एवं कम्जोर

एलीपैथिक चिकित्सा का वर्णन-

दौरे के समय इस रोग में भाप लेने, नाक से स्त्रे या फव्वारा लेने, मु ह से खिलाने और हाइड्रोपोडमिन इन्जे-क्शन से दवा को पहुँचाया जाता है। एड्रीनेलीन हाइड्री क्लोराइड रें से ४ वूं दे तर्क १: १००० सोल्यूशन वहुत लाम दिखा सकती है। यदि पहले पहले ही व्यवहत हो तो इसका उपयोग वयस्क रोगी पर संभल कर करना

ें आजकल इसके कितने ही नये योग तैयार हुए हैं। पिट्यूटरी एक्स्ट्रैक्ट में इसकी मिलाया जाता है। इपैटिमन, पिट्टेनेलीन, इन्मेलाइसिन आदि इसी तरह के योग हैं।

े इसमें प्रायान्ये उपचार लाभप्रदाहैं।

" इंजेक्शन-एड्डीनैलीन वलोरायड, एड्डीनेलीन विद इफेड्रीनं, अज्मोलाएसिन, एफंटोनीनं इफेड्रीन, मोर्फीन, कौरामीन इफेड्रीन, लोबालीन, इन्सुलीन ए० बी० (एड्री-नैलीन इल आयल कि कार्य के कि

ेपेटेन्ट दवायें-हिमरायंड आज्मा क्योर, हेयसे अज्मा क्योर, स्ट्रोमोनियमं सिगार, वर्मन आज्मा क्योर, सैजोडीन टेबलेटसं, कोंसीमं मं (मंकी), ऐलेकिसरं, इफेडीन कम्प॰ (पी० डी०) एस्मेसोलं टेवलेटसं, रिकील्वीन, वेनेड्रीलं कैप-सूल (पी॰ डी॰), बेनेंड्रील सीरप (पी. डी.) नियो-इपिनीन, ऐफ्रान, ऐज्जनार, थोयोकटिण्डन, रिकलिवन, एमिड्रीन।

िनियोइपिनीन का स्प्रे तुरन्त लाभ करता है। अनुमृत नुस्खे — निया ।

१ - एक्स. कुट लि. १/२ से १ ड्राम, टि. लोबीलिया ईयर १० व द, एक्स ग्रिण्डीलिया लि. १५ व द, टि. वेला-डोना ५ वृद, अमोनिया न्नोमाइड १० ग्रेन, स्प्रिट क्लोरो-फाम १० बूद, एक्वा कुल १ औंस २-२ घण्टे के अन्तर पर (दीरे में)।

२ - पोटास आयोडाइड ५ ग्रेन, सोडियम बोमाइड १० ग्रेन, टि. लोबीलिया ईथर १० व द, टि. स्ट्रामोनियम प्रवृद, स्प्रिट क्लोरोफार्म १० वृद, एक्वा कुल १ जॉस, ३-३ घण्टे पर (दौरों में)

- (३) पोटासं आयोडाइड २ ड्राम, लिकर आर्सी-निकेलिस १ ड्राम, विनम इपिकाक ४ ड्राम, एक्वा क्लोरो-फार्म = जींस । ४ ड्रॉम १ ऑस, जल में दो बार (दौरों के बीच में)
- (४) पोटेशियम आयोडाइड ५ ग्रेन, टिचर इपिकाक १० वूद, इथेरियल टिचर लोबीलिया १० बूद, सीरप टोलू ३० वूंद, गिलसरीन ३० वूंद, एक्वा क्लोरोफाम व औंस । कुल ८ औंस दें । १ चाय चम्मच पानी में भोजन के बाद, ३ बार है से ३ ग्रेन तक इफेड्रीन हाइड्री-क्लोरोड अपर के योगं के साथ हर खुराक के साथ दे सकते हैं ।
- ্নি (খ) एलेक्जिर एफेड्रीन कम्पा० ('पी० डी०') कुल ४ औंस वना दें। एक चाय चम्मच पानी में दिन में 'इ वार भोजन के बाद और सोने के समय।

(६) पोटेशियम आयोडाइड ५ ग्रेन, टिचर वेलाडोना १० वूंद, टिचर स्ट्रामोनियम २० वूंद, ग्लिसरीन १५ बूंद, एक्वा क्लोरोफार्म कुल १ औंस। द औंस बना दें।

१ चाय चम्मच भोजन के बाद दिन में ३ बार।

आधुनिक चिकित्सा व्यवस्था-१-इफेड्रीन १ ग्रेन, सोडियम फिनोवार्बीटोन ३ ग्रेन और थियोफाईलिन सोडियम एसिटेट ३ ग्रेन कैपसूल में उखना अच्छा है।

२—मारात्मक केस में अन्तः शिरा से एमिनोफाइलिन कर्ड ग्रेन और १० मि.लि. जल या ०.२ से ०.५ ग्राम मुख द्वारा दिन में ३ बार । वेयर कं० का फोनोल उत्तम है। अल्प मात्रा में इफेड्रीन ३ ग्रेन, एमिनोफाइलिन २ ग्रेन और ल्यूमिन ६ ग्रेन । रात में १ टेबलेट १ वर्ष नियमित सेवन करने से हर प्रकार से लाभ दिखाई देता है। लीली का एमेशक एफेड्रीन है ग्रेनः एमिटाल है ग्रेन उत्तम है। हत्वाधि में अति लाभदायक है।

३—मासिक ऋतु से सम्बन्धित आज्मा में फालिक्यू-लर हार्मीन और कपर्स ल्यूटियमकाथ लाभदायक है।

स्टेटस एजमेटिकस की अवस्था में-१ - ऐड़ी-नैलीन का १ बूंद प्रति मिनट के हिसाब से शिरा मागं द्वारा व घण्टे तक सूचीवेध करते हैं। अथवा १ मि. लि. ऐड़ीनैलीन १००० मि. लि. ग्लूकोज सैलाइन के साथ घोलकर शिरा मार्ग से प्रविष्ट करते हैं।

२—एमीनोफायलिन ०.२५ ग्राम अन्तः शिरा शनैः शनैः सूचीवेष करते हैं।

३—ईथर का १-३ औंस समान मात्रा औलिव आयल के साथ मिलाकर गुदा मार्ग से प्रविष्ट करते हैं।

आवश्यकता पड़ने पर ५० से १०० मिलीग्राम पैथी-डीन हाइड्रोक्लोराइड अन्तः पेशी सूचीवेध करते हैं।

४—सोडियम फिनोवार्विटेन ३ ग्रेन की मात्रा में अन्तःपेशी सूचीवेघ करते हैं।

५—पैरालिडहाइड ७ से १० मि. लि. अन्तःपेशी अथवा ६-४ मि. लि. शिरा द्वारा घीरे-घीरे अथवा उसकी १० मि. लि. नार्मल सैलाइन में मिलाकर शनैः शनैः प्रविष्ट करावें अथवा कोर्टीकोट्रोपिन जेल ६०-६० यूनिट प्रति २४ घण्टे के अन्तर पर दें।

६—निकोटिनामाइड १०० मिलीग्राम शिरामार्ग से मन्द गति से सूचीवेष करें।

७—स्ट्रोमोनिमा १५ ग्रेन, बेलाडोना १५ ग्रेन, हायोसायमीन १५ ग्रेन, पोटास सायट्रास १५ ग्रेन।

इन सबको एक में पाउडर बनाकर उसका वाष्प सूँघने से पर्याप्त लाभ होता है।

प्राचीवेध करने से श्वास निलका की श्लेष्मिक कला में शोथ कम होता है।

६—पैनिसिलीन तथा स्ट्रेप्टोमाइसिन के संयुक्त मिश्रण के सूचीवेघ करने से औपसर्गिक कारणों का विनाश होता है।

१०—१००% आक्सीजन अथवा ५०% आक्सीजन तथा. १०% हीलियम और ५-१०% कार्वन डाइआक्साइड के मिश्रित योग को सूंघने से भी पर्याप्त लाभ होता है।

११—१० मि. लि. २% घोल का प्रोकेन ४०० मि. लि. सैलाइन के साथ शिरा द्वारा शनैः शनैः सूचीवेघ से भी पर्याप्त लाभ होता है।

१२---कभी-२ श्वसन मार्ग से श्लेष्मा को निकालने के लिए भी क्रांकोस्कोपी से भी पर्याप्त लाभ होता है।

कटिसोन और ए० सी० टी० एच०, दूरारोग क्रानिक केस में प्रयोग करके विशेष लाभ देखा गया है। जिं० ए० एम० ए० १६-१२-५०]। आरमर की १०० मि. ग्रा.। प्रथम दो दिन प्रयोग करके बाद में २० मि. ग्रा. ६ से २१ दिनों तक चालू रखी ,गई थी। दैनिक मात्रा ४ भाग में अन्तःपेशी इञ्जेक्शन दिया गया था। जिन्हें पुनराक्रमण होता था उन्होंने बताया कि दमा का जोर बहुत कम रहा और फ़िर जारी रखने पर उपशम हुआ था। कटिसोन प्रथम दिन २०० मि. ग्रा. और बाद में १०० मि. ग्रा. दिया जाता है। नित्य ४ बार इसी परि-माण से इञ्जेक्शन दिया गया था। जिन्हें कार्टिसोन से भी लाभ नहीं हुआ ए० सी० टी० एच० से लाभ हुआ था। हरेक की यूसिनोफिल संख्या कम हुई थी। कार्टि-सोन के आधुनिक योगों में कोरटाज्मिल गोली उत्तम कार्य करती है। इसकी १ गोली का दिन में तीन बार मुख मार्गों से सेवन करते हैं।

टेरामायसिन—जिन रोगियों को दमे के दौरों से पहले नाक प्रदाहित होती है और तब दमा शुरू होता है, उन्हें पहले ही शुरू होते ही २ कैपसूल खिलाकर बाद में

चिकित्सा-विशेषाङ्क

नित्य ३ बार सेवन कराने मात्र से २० रोगियों का कष्ट २४ से ४० घण्टों के अन्दर ही मिट गया था। दमा के अन्य पेटेण्ट योगों में एज्मेकस गोली ने अद्भुत लाभ दिखाया। इसकी १ गोली दिन में दो बार ही पर्याप्त है। इसकी १ गोली कम से कम १२ घण्टे तक असर रखती है।

इन्पेक्टिब केश में व्यस्तावस्था में अर्थात् ४० के कपर जिन्हें बीच बीच में ठण्डक लगकर देमे का दौरा आने लगता है, पता लगने पर ज्ञात हुआ कि उन्हें एक बार भयानक बाकाइटिस या न्यूमोनियां जैसा हुआ था और इसके बाद से देमे का औसार गुरू हुआ। इस तरह के किश में सल्फा श्रेणी की दवाओं का सेवन और पेन-सिलिन स्ट्रेप्टोमाइसिन युवत इञ्जेक्शन से लाभ हुआ था। प्रौढों की इस प्रकार की बीमारी में सर्वोशत: हार्ट की कार्यकारी रखने की चेष्टा करनी चाहिए। कोरामीन हार्ट के लिए लाभकारी है।

ऐसे जीणं रोग में कभी-कभी आटोक्सीन चिकित्सा से बड़ा लाम दिखाई देता है। यदि कंब्राइणड कैटेरल स्टाफ वैकिसन दिया गया तो प्रथम मात्रा क्षुद्रातिक्षद्र होनी चाहिए अर्थात् ०.१ मि. लि. में ३ मि. लि. जल मिला देना चाहिए और इसी प्रकार १ सप्ताह के अन्तर से वृद्धि करनी चाहिए। पाश्चात देशों में आटो जमा स्टाक वैकसीन मिलाकर खूब मृद्ध मात्रा में देकर चिकित्सा की जाती है। ३ महीनों में लाम दिखाई देता है।

सगर्भावस्था में यदि दमे की खांसी पैदा हो तो लगा-तार बढ़ती ही जाती है। शरीर में क्लोराइड (लक्णजातीय द्रव्य) जम जाता है। क्रमशः पेशाव में अल्वूमिन जाता है और साथ ही शोध दिखाई पड़ता है। लक्ण निषेच करके दूष चावल या रोटी को रखने से उपशम होता है। एक-दम रजोनिवृतिकाल में यदि दमा पैदा हो तो निम्न-लिखित औषवि द्वारा चिकित्सा करनी चाहिए—

क्लोराटीन इन्हेलेशन या एड्रिनैलिन स्त्रे अथवा ग्लूको-फेड्रिन दिया जाता है। नाक में अगटोन लगाना भी लाभकारी है।

भोजन और एहितयातीं-पर्व के रोगी का भोजन खूब सावधानी से होना चाहिए। बच्चों के दमे में डेक्स-

ट्रोज अच्छा लाभ दिखाती है। इसका ३ चाय चम्मच लेमोनेड सन्तरे के रस में दिन में ३ वार देना चाहिए और उसमें हलकी चीनो मिला देनी चाहिए। उसी समय अम्ल रस व सिरका की खाने की चीजें भी दी जा सकती हैं। फिर भी इस बात का भी ध्यान रखना होगा कि रोगी की पाचन शक्ति में कमी तो नहीं आती है। जिस तरह हो रोगी के साधारण स्वास्थ्य को कायम रखना बहुत जरूरी है।

खांसी

एलोपेथिक में कास को उत्पादक केन्द्र सुषम्ना शीप में बताया है। यह केन्द्र कुछ विशेष कारणों से प्रभावित होकर कास की उत्पत्ति करता है। जो कास प्रातःकालीन होता है उसकी उत्पत्ति का कारण श्वास निवका या फुफ्फुस निवकाओं में शोध का होना है। विस्तर पर लेटते ही आने वाली कास गल शुण्डिका अथवा स्वर यन्त्र के प्रक्षोभ के कारण होती है। दौरे के रूप में जो खांसी आती है उसका कारण स्वर यन्त्र प्रदाह, श्वास निवका प्रदाह की चिरकारी अवस्था अथवा श्वास निवकाओं में बैठी हुई ग्रन्थियां होती हैं। दबी हुई खांसी जिसमें रोगी खुलकर नहीं खांस सकता वह वक्ष की पीड़ा वाली होती है। प्रधान रूप से कास के दो भेद बताए गए हैं।

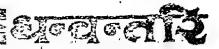
१. शुष्क कास ।

२. सद्रव कास ।

इनके कारण बताते हुये लिखा है कि शुष्क कास प्रस-निका स्वर यन्त्र कण्ठ निका, फुफ्फुस निका और फुफ्फुसों एवं सामाशय आन्त्र तथा कान की कुछ विकृत अवस्थाओं में उत्पन्न होती है।

सद्रव कास फुफ्फुस खण्ड प्रदाह व्वास निका प्रदाह विवर युक्त फुफ्फुसीय राजयक्ष्मा फुफ्फुस विद्रिध आदि अवस्याओं में होती है।

कास का एक और भेद काली खांसी है । यह एक अत्यन्त संक्रामक रोग है जो छः वर्ष तक के वालकों में पाया जाता है। लड़कों की अपेक्षा लड़िकयां अधिक आक्रान्त होती हैं और यह शीत और वसन्त ऋतुओं में अधिक प्रसार पाता है।इस रोग का कारण एक जीवाण् है जिसे बेसिलस



परट्युसिस कहा जाता है। यह ड्रोपलेट द्वारा फैलता है। इसका चयकाल ७-१५ दिन है।

रोग का आरम्म प्रतिश्याय से होता है। खांसी प्रारंभ से ही अधिक कष्टदायक एवं आवेग सहित होती है। प्रारम्भ में ज्वर १५ दिन तक रह सकता है। इसके बाद व्याधि के दूसरे लक्षण प्रकट हो जाते हैं। इसमें खांसी का दौर होता है और हूँ-हूँ शब्द होता है।

इस अवस्था में खांसी के छोटे-छोटे झटके एक के बाद एक इतनी शीझता से आते हैं कि वालक श्वास नहीं ले पाता। इससे उसकी फुफ्फुसों में वायुहीनता हो जाती है आंख बाहर निकल आना, मुख खुला रह जाना और मुख पर लाली, पीलापन या कालापन आ जाना साधारण लक्षण है प्रायः खाया पीया पदार्थ मुख द्वारा निकल जाता है। जब वेग रकता है (हूं) शब्द होता है और थोड़ा चिप चिपा कफ निकलता है। किसी कारण से आवेग आता

वच्चों को होने वाली यह एक कण्टदायक अवस्था है जिसमें चिकित्सा से भी कम लाभ होता है।

रखना चाहिए। गरम कपड़ा लपेट कर रहना चाहिये। गले और छाती में दर्द को दूर करने के लिए निम्न औप-धियों का बाल्प देना चाहिए, जिसको उचित समझें।

- 1—Tincture Benzoin Co. 15 grain
- 2—Eucalyptus oil Acetate : 1 Dram
- 3-Menthol Camphor Co. 15 Minims

इनमें से किसी भी जीपच के वाष्प से श्वास निलका की विक्षोभ शीलता और वेदना दूर हो जाती है। इंजिती पर सफेद तल का स्थानिक प्रयोग करना चाहिये।

कास में निम्न में से कोई मिश्रण पिलाना चाहिए——
1—Pottasium Citrate: 15 grain

- Liquor Ammonia Acetate 1-Dram.
 - Tincture Camphor Co., 15 Min.
 - Syrup Tolu , ... The real Dram.
- · मिला कर ऐसी तीन मात्रायें पिलानी चाहिये ।
- 2-Pottasium Acetate : 15 grain
 - Tr. Ipecac : 7, 10 Min. 37

Vin. Antimony

5 Min

,.. Aqua add

OZ

ऐसी तीन मात्रायें प्रत्येक दिन, रात । कष्टदायक खांसी की शान्ती के लिये निम्न अपिष्टियां हितकारक हैं

1-Pholcodine Linctus

(B. P. C)

2-Methadone Linctus

(B. P. C.)

खांसी के कफ की सफाई के लिये तथा जसे पतला करके निकालने के लिए निम्न योग लाम करता है—
Ammonium Carbonate 5 grains
Potassium iodide 2 grains
Potassium Bicarbonate 15 grains
Spirit Chloroform 5 Min
Aqua add 1 oz.

ऐसी तीन मात्रा दिन में गरम जल के अनुपान से दें। इससे शुष्क कास साद्र हो जाती है और वलगम (कफ) सरलता से निकलता है। इसके साथ मृद्र विरेचक औषघ भी देवें। इसके लिये मैंगनेशिया संत्फ का प्रयोग हित-कारक होता है।

यदि कास पुरानी हो गई हो तो पहले तो उन कारणों को दूर करने का प्रयत्न करें जिनके कारण इस रोग की उत्पत्ति हुई हो। दूसरे क्वांस निलकाओं को वल देने वाली मिक्तदायक औषिवयों जैसे विटामिन ए. विटामिन डी आदि का प्रयोग करना चाहिए। कुछ कासनाशक प्रसिद्ध योग निम्न हैं

- 1. Cofcur (Unichem)
- 2. Nocuff (Calcutta chemicals)
 - 3. Zip cough syrup (Smith stanisreet)
- 4. Glycodien terp vasaka (Alembic)
- 5. Benedryl expectorant (P & D)

इन योगों के साथ-साथ Tetracyclin देना भी लाभ करता है।

काली खांसी के लिये बच्चों को Whooping Cough vaccine का प्रयोग कर रोग का वचाव करते हैं। Broad Spectrum Anibioctic का प्रयोग कराया जाता है। निम्न शर्वत लाभ करते हैं—

- ... 1—Siozite Syrup
- 2—Perturssion, Syrup.

दमा और खांसी

(Asthma & Bronchitis)

श्री डा॰ टी॰ एन॰ पांडेय वी॰ आई॰ एम॰ एस॰ रिसर्च यूनिट, तिब्बिया कालेज, करौलबाग, नई दिल्ली—५

श्री पांडेय जी ने इवास एयं कास के विषय में एलोपैथिक चिकित्सा के अनुसार यह ेख लिखा है। पाठकों के लिये लाभकारी होने से इसे अविकल रूप से प्रकाशित किया जा रहा है।

---सम्पादक

एलोपेथिक सिस्टम में दमा उस अवस्था को कहते हैं जिसमें एका-एका बाह्य क्वास में उत्तरोत्तर सीटी सी बजती, आवाज के साथ क्वास लेने में कठिनाई होती है। यह रोग क्वास निलका के मांसपेशियों के एका-एक सिकुड़ने, क्वास निलका घराकला के रक्त वर्ण होने तथा वहां से चिपचिपा पदार्थ अधिक मात्रा में निकलने के कारण होता है। जिसके फलस्वरूप क्वास निकायें पतली होकर क्वास संस्थान को पूरी तरह से नहीं खोल पातीं। विशेषकर वाह्य क्वास में बहुत ही कठिनाई उत्पन्न हो जाती है। इस रोग की उत्पत्ति दो प्रकार से मानी जाती है। १—हृदय जन्य २-क्वासनिलका जन्य। यहां पर दूसरी प्रकार का वर्णन किया जा रहा है। हृदय जन्य का विवरण आगे मिलेगा।

अधिकतर यह रोग पारिवारिक देन के रूप में होता है जिसमें पुरुष ही अधिक प्रभावित होते हैं। कभी-२ छोटे वच्चों में परन्तु अधिकांशतः युवावस्था के प्रारम्भ में जुरू होती है।

दमा का कारण—१. श्वास निलकाओं का सिकु-इना न. श्वास निलका घरा कला का शोथ। पारिवारिक इतिहास और स्नायुविक रोग (विशेषतः मनः संताप, क्रोघ या थकावट) का इस रोग में बहुत महत्व है। 'प्खर्जी' तथा कुछ बाह्य उत्ते जक पदार्थ इसके तत्कालिक कारण हो सकते हैं।

(१) एलर्जी-किसी वाहरी तत्व या 'प्रोटीन' के प्रति विशेष विरोधी क्रिया है होने को 'एलर्जी' कहते हैं। इसके अन्तर्गत कुछ निम्न तत्वों को समका जा सकता है जैसे—

जीणं फुफ्फुस रोग, पंखों के छोटे-छोटे ट्कड़े, बाल या कुछ जानवरों के गंघ, पराग (फूलों के), फफ्रंदी, रुई के रेशे, अनाज की गर्द, रङ्ग रस-रसायन, फोटोग्राफी के रसायन, संलीसिलेट, सल्फोनामाइड, पेनसिलीन, ग्रंडा, झिंगा, कुछ मछली, मांस, मक्खन और आटा इत्यादि।

प्रायः स्थान के परिवर्तन तथा भोजन के परिवर्तन से इस रोग में लाभ होता दिखाई देता है।

(२) इरस्मित कारण-गर्व और धुआं, नेसल पालिप (मुड़े हुए नाक के सेप्टम) बढ़े हुए टांसिल्स तथा एडिनायडस, श्वास नली तथा फुफ्फुस के रोग, अधिक भोजन, विबन्ध, जीणितिसार, उदर कृमि तथा स्त्रियों में गर्माशय तथा 'ओवरी' के रोगों के कारण। वातावरण की दृष्टि से सीलन युक्त, कुहरा युक्त स्थान का भी प्रभाव इस रोग के बढ़ाने में हो सकता है। सूखे वातावरण में तथा ऊंचाई पर रहने से इस रोग में आराम मिलता है।

सम्प्राप्ति—दमा के दौरे के समय खाम निलकाओं की धराकला में शोथ और कठोरता आ जाती है। तथा खांकियल' मांसपेशियों में मंकोच हो जाता है। साथ ही चिपचिपे कफ की छोटी-छोटी गांठें एकत्रित हो जाती हैं। छोटी खांस निलकायें अधिकांशतर अवश्य ही पतली हो जाती हैं जिसके फलस्वरूप अन्तः श्वास कठिन हो जाता है और वाह्य श्वास जससे भी अधिक कठिन हो जाता है। अतः वायु 'अल्वियोलाई' के अन्दर ककती है और उससे जनमें शोथ हो जाता है अथवा वे आकार में बड़ी हो जाती हैं। इसके पश्चात् 'अल्वियोलर' स्नाव निकलना प्रारम्भ होता है और मांस-पेशियां कुछ फैलती हैं और दमा का दौरा समाप्त हो जाता है। जीर्णावस्था में इयो-



सिनोफिल्स के द्वारा श्वास नली घराकला में मोटापा उत्पन्न हो जाता है तथा रक्त, यूक एवं नासिका स्नाव में इयोसिनोफिल्स की अधिकता पाई जाती है।

निदानीय अवस्था में दमा का दीरा अविकांशतः प्रातः काल में प्रारम्भ होता है या किसी वाहरी तत्व के प्रभाव के शीघ्र बाद में होता है। वेचैनी, हृदयावसाद, मानसिक उद्देग, छींक बाना, प्रतिश्याय, वायु वेग, मूत्रवेग या सोते समय में दम घुटने जैसी अवस्था का आभास पाकर चौंक-कर उठ जाना इत्यादि लक्षण इसके आने की सूचना देते हैं। क्वास कष्ट वढ़ता जाता है, रोगी चारपाई पर वैठा रहता है। सर भुकाकर कुहनी को घटनों पर रखकर श्वास के सहायक मांसपेशियों के सहारे कठिनाई से श्वास लेता है। परन्तु श्वास की गति बढ़ती नहीं है। अधिकतर सूखी खांसी उत्पन्न होती है जो वहुत ही वेचैन कर देती है। साथ ही वक्ष में एक प्रकार से सीटी वजने की सी आवाज होती है और ओष्ठ पर नीलिमा आ जाती है। और जैसे ही कफस्राव होने लगता है दौरा समाप्त होने लगता है। बहुमूत्रता होकर रोगी को नींद आ जाती है। कभी-कभी इसका दौरा कई घण्टों या दिनों तक चलता है और रोगी बहुत ही कष्ट को प्राप्त हो जाता है यदि इसका वेग समाप्त न हो तो रोगी का अन्त हो जाता है।

रोग के लक्षण -रोगी का वदा पूर्ण विस्फारित रहता है तथा अन्तः स्वास लेने पर वक्ष बहुत थोड़ा ही फूलता है साथ ही ठेपन करने पर आवाज तेज सुनाई पड़ती है। अन्तः श्वास छोटी तथा कठिनाई से होती है, वाह्य श्वास लम्बी तथा सीटी की आवाज के साथ होती है। श्रवण यन्त्र से 'रांकाई व रेल्स' सुनाई पड़ती हैं। नाड़ी की गति तीव्र तथा क्षीण होती है और 'सिस्टोलिक' रक्त भार कम हो जाता है और 'जुगलर वेन्स' वड़ी हो जाती हैं। यूक परीक्षण से उसमें इयोसिनोफिल्स पाये जाते हैं। रक्त परी-क्षण से भी इमोसिनोफिल्स ३०% तक पाये जाते हैं तथा रक्त शर्करा एवं रक्त क्लोराइड की मात्रा में कमी हो जाती है।

उपद्रव - इसका दौरा एक ही समय पर प्रत्येक रात हो सकता है जो कि कई सप्ताह या महीनों तक चल सकता है। वच्चों में इसका वेग धीरे-धीरे कम होता जाता है और अन्त में समाप्त भी हो सकता है। बहुत

पुराने रोगियों में फुलफुस की कोणिकायें फूल जाती हैं, जीर्ण कास उत्पन्न होजाता है, दक्षिण हृदय में अकर्मण्यता का जाती है तथा जीवन का समय अल्प हो जाता है।

जीर्ण देमा - इसका दौरा वर्षी तक चलता रहता है। परिश्रम करने पर रोगी का श्वास फूलने लगता है। तथा बाह्य स्वास के समय बरावर थोड़ी सी सीटी वजने की बाबाज होती रहती है। इस प्रकार के रोगी दुवले-पतले लम्बी गर्दन वाले, 'बैरेल' के आकार का वक्ष तथा कुछ आगे को भुके हुए होते हैं । उनको कास वरावर रहता है तथा नीली रक्त वाहिनियों में रक्त संचार भी सुचारू रूप से नहीं होता । बार-बार दौरे के कारण उसको मानसिक चिन्ता वनी रहती है।

दमा का निदान—(१) वाह्य तत्वों का प्रभाव पारिवारिक एवं व्यक्तिगत इतिहास के आघार पर (२) जीवन की प्रारम्भिक अवस्था में इसका प्रादुर्भाव (३) विना किसी फुफ्फुस रोग के सीटी की आवाज के साथ श्वास लेने में कठिनाई (४) जब दौरा कम होने लगे उस समय कफ युक्त कास का होना (५) रक्त तथा थूक में इयोसिनों फिल्स का उपस्थित होना । (६) एलर्जी उत्पन्न करने वाले प्रोटीन के चमड़े के नीचे सूचीवेघ से 'ह्वील या इरीथ्रोमा का त्वचा के अपर उत्पन्न होना तथा एड्रिनलिन से तुरन्त लाभ होना इत्यादि से इस रोग का निदान किया जा सकता है।

दमा रोग के लिये परीक्षण-१. दूसरे एलर्जी के रोगी को इतिहास जैसे -- शीतिपत्त २. फुफ्फुस का परीक्षण दौरे के समय तथा दौरे के वीच में ३. रक्त तथा थूकपरी-क्षण इयोनोसिनोफिल्स के लिए ४. वक्ष की एक्सरे (जीर्ण रोगियों में केशिकाओं का फ्लना तथा ट्रापिकल इयोसिनो-फिलिया के लक्षण भी दिखाई देते हैं।

चिकित्सा-

(१) दमा में एड्रीनलिन हाइड्रोक्लोराइड १:१००० का घोल ५ बूंद प्रत्येक २-४ घण्टे बाद त्वचा के नीचे सूचीवेघ करना चाहिए । इसमें यदि १।१०० ग्रेन अट्रोपीन सल्फेट मिला लिया जाय तो और भी अच्छा है। (२) एड्रिनलिन को तैल में (२ मि-ग्रा. १ मिली० में) मिलाकर देने से इसका प्रभाव अधिक देर (५-१२ घण्टे) तक रहता है। इसका प्रयोग दौरे के बाद करना खिंचक लाभप्रद है।

Microni-Colonie

- (३) बाइसोन्नेनिलना सल्फेट जो कि एलुड्रिन, नियो-इफीनिन या नोरिसोड्रिन के नाम से ५ मि. ग्रा. की गुटिका
 के रूप में प्राप्त है जिह्ना के नीचे प्रत्येक घण्टे के बाद
 रखने से शीघ्र लाभ होता है। (४) इसके अतिरिक्त रोगी
 को स्वच्छ वातावरण में जहां गर्द व घुंआं न हो रखना
 चाहिए तथा (५) दौरे के समय २ मिनिम एड्रीनिलिन सलूसन त्वचा के नीचे १०-१५ मिनट के अन्तर पर सूनीवेघ
 करना चाहिए। (६) ५० सी० सी० १२ ५% डेक्स्ट्रोज
 सलूसन में ०.२५ से ०.५ ग्रेन एमीनोफाइलीन मिलाकर
 अन्तःसरा सूचीवेघ बहुत घीरे-धीरे करने तथा इसके साथ
 ही अन्तः गुद 'सपोजिटरी' देने से इस अवस्था में वहुत
 लाभ होता है।
- (७) कष्टसाध्य दमा में कार्टिको स्टेरायडस का बहुत बड़ा महत्व है। इस ग्रुप के एक-कोर्लिज सालेबुल १०० मि.ग्रा. को ५% ग्लूकोज सल्सन में मिलाकर अतः सिरा सूचीवेध से विशेषलाभ होता है। परन्तु इसके द्वारा उत्पन्न उपद्रव के लिये वहुत ही ध्यानपूर्वक सतर्क रहना चाहिये।
- (=) चूं कि रोगी खा-पी, नहीं सकता अतः उसके लिये बहुत अधिक मात्रा में पानी की आवश्यकता होती है। ५०० मि ली. नार्मेल सलाइन जिसमें ५% डेक्सट्रोज भी हो अन्तः सिरा सूचीवेध से ६०-७० वूंद प्रति मिनट की गति से देना चाहिये। इसके वाद अन्तः गुद ड्रिप भी दिया जा सकता है।
- (६) इसके साथ ही मुख द्वारा निम्न मिक्सचर भी २ से ४ मिनट के पश्चात दिया जा सकता है।

एक्सट्रैक्ट ग्रिन्डेलिया लोवेलिया —२० वूंद, टिकचर स्ट्रैमोनियम — १० वूंद, आयोडीन — २- ग्रेन,

- (१०) और ६सेन घंटे पश्चात निम्नपाउडर भी दिया जा सकता है—इफेड्रीन एमीटाल कैंपसूल या इफेड्रीन (क्रुं ग्रेन),पपावरिन (२ ग्रेन) एमीनोफाइलिन (१५ ग्रेन) और फीनोबारवीटोन ५ ग्रेन)।
- (११) भीषण अनिहा की दशा में ०.२ ग्रेन सोनेरिल या एमिटाल की गोलियां सोते समय दी जाती हैं परन्तु यदि दशा वहुत ही बुरी हो तो ५-१० सीसी अन्तः मांस पेशी में सूचीवेध करना बहुत ही लाभकारी है।

- १२. एमिल नाइट्रेट का सूंघना तथा १:१०० एड्रि-निलन क्लोराइड अथवा १% आइसोप्रेनिलन का मुंह और नाक में छिड़काव बहुत ही लाभकारी है।
- १३. वेनेड्रिल या एण्टीस्टीन का कैपसूल या गोलियां प्रत्येक ४ घण्टे पर खाने से या एन्टी-स्टीनेप्रेविन का मुंह में छिड़काव दमा के दौरे को कम कर देता है।
- १४. सेडेनाल (ओरल एमाइनोफाइलिन) का भी प्रयोग तत्काल लाभ करता है।

विशेष-मारफीन का प्रयोग इस रोग में कभी नहीं करना चाहिए क्योंकि इससे क्वास नलिका का संकुचन हो कर क्वासावरोध हो सकता है।

दसे के दौरे के मध्य--त्वचा परीक्षा द्वारा रोग उत्पन्न करने वाले एलरंजन का पता लगाने का प्रयुत्त करना चाहिए और इसको छूने, सूंघने तथा खाने से वचना चाहिये । रोगी के वातावरण का परिवर्तन करके भी देखना चाहिये। दमे के दौरे से बचने के लिये. समय समय पर कोलेडिल १०० मि.ग्रा. कार्टसमिल प्रेडनीसिलोन १.५ मि.ग्रा., थियोफाइलिन ८० मि. ग्रा. इफेड्रिन हाइड्रो-क्लोराइड और फीनोवारवीटाल प्रत्येक १० मि. ग्रा. का प्रयोग हितकर है। जिन कारणों से रेल्फेक्स इरीटेशन होता है उसको दूर करना चाहिये जैसे -- टॉसिल्स, एडि-नाइड्स तथा नेज़ल पालिप का निकाला जाना अच्छा है। गर्भाणय की वीमारियों का इलाज पूर्ण रूप से होना आव-इयक है। जीर्ण इवास के इन्फेक्शन को एण्टीवायोटिक द्वारा ठीक करना चाहिए और त्वचा के नीचे कोल्ड वैक-सीन को भी उत्तरोत्तर बढ़ते हुए मात्रा में देना लाभकर सिद्ध होता है।

पथ्य—भोजन हल्का, सुपाच्य तथा थोड़ा होना चाहिये जिससे इसका दौरा न होने पाने। विशेपतः रात का भोजन बहुत ही कम होना आवश्यक है। पैराफिन इमलसन इत्यादि देकर पेट को साफ रखना चाहिए। सोडावाई कार्ब, नक्स वोमिका, जेन्सियन मिक्सचर भोजन से पहले देना चाहिए। २ से ४ औं स खूकोज रोजाना देना बहुत लाभ पहुँचाता है। धूल व गर्दरहित तथा जुष्क एवं उष्ण वातावरण में रोगी को ले जाना प्रायः बहुत ही अनिवार्य है।



हृदयजन्यक्वास (Cardiac Asthma)

हृद्जन्य दमा में रात को सोते समय एकाएक श्वास में कठिनाई उत्पन्न हो जाती है। इस अवस्था में फुफ्फुस में बहुत अधिक दबावं तथा जड़ता हो जाती है जो कि कुछ समय में शोथ में परिवर्तित हो जाती है।

रोगोत्पत्ति के कारण-इस रोग में विशेषकर पुरुष ही प्रभावित होते हैं जिनकी आयु ५० से ७० वर्ष के मध्य होती है और उनको लाल रक्त वाहिनियों की भित्ती की मोटाई का रोग होता है । प्रायः कोरोनरी आर्टरी की दीवालें मोटी होकर उसके रास्ते को पतला कर देती हैं जिससे हृदय की पेशी में उत्तरोत्तर कठोरता उत्पन्त होती जाती है। इस अवस्था में रक्त भार अधिक वना रह सकता है तथा वाम वेन्द्रे किल वड़ा हो सकता है। परन्त नीली रक्त वाहिनियों के रक्त परिभ्रमण में एकावट नहीं होती। नाड़ी नियमित तथा एक के बाद एक क्षीण हो सकती है। गति भी तीव हो सकती है। परिश्रम से श्वास आना वह भी कभी-कभी बीच में एक जाना, ऐसी भी स्थिति साथ में हो सकती है। माइट्रल · स्टेनोसिस तथा कुछ फुफ्फुसीय शोथ इस रोग में उपद्रव स्वरूप हो सकते हैं। हृदय तथा फुफ्फुस में दवाव अविक हो सकता है, फुफ्फुस में रक्त का भ्रमण कम हो जाता है परन्तु हृदय सामान्य मात्रा में ही रक्त को बाहर भेजता है साथ ही रोगी दिन के समय अपना काम सुचारु रूप से चला लेता है।

सम्प्राप्ति — इवास का दौरा अधिकांशतः रात में उठता है। दिन में शरीर पर कोई गड्ढा बनने वाला शोथ साधारणतया नहीं बनता परन्तु अधिक देर तक खड़े रहने पर पैरों में थोड़ा मा शोथ दिखाई देता है। परन्तु चारपाई पर लेटे रहने से शोथ उत्पन्न करने वाला इक्सट्रा सेलुलर पल्यूड रक्त में मिल जाता है और उसकी मात्रा में बढ़ोत्तरी उत्पन्न कर देता है जिसके फलस्वरूप पल्मोन्तरी वेन्स प्रेसर और बढ़ जाता है। नींद की अवस्था में फुफ्फुस अपना कार्य पूर्ण रूप से नहीं कर पाता है जिसके फलस्वरूप आपरेशन से भी पल्यूड कम नहीं हो पाता। इन सब कारणों के एक साथ हो जाने के फलस्वरूप फुफ्फुस श्रीर कार्य क्षमता में कमी हो जाती है। इसके अति-

रिक्त दिन में अधिक परिश्रम या अधिक भोजन व अधिक नमक का प्रयोग भी दौरे के आने में सहायक हो सकता है कोई कारण जिससे राइट 'वेन्ट्रीक्युलर रक्त का बहाव कुछ समय के लिये बढ़ जाय, दौरा प्रारम्भ हो जाता है।

दौरे के समय रोगी हृदय से रक्त वहाव की मात्रा में बढ़ोत्तरी के लिए तड़ कता रहता है। राइट वेन्ट्रीकल अपना कार्य करता है। सिस्टेमिक प्रेसर तथा आर्टेरियल प्रेसर बढ़ा रहता है.परन्तु लेफ्ट वेन्ट्रीकल के अनियमित हो जाने के कारण फुफ्फुसों में रक्त की अधिकता हो जाती है और हृन्य से रक्त के वहाव की मात्रा में वढ़ोत्तरी नहीं हो पाती है। इस प्रकार से थोड़े समय के लिए राइट तथा लेफ्ट वेन्ट्रीकल में असामञ्जस्य उत्पन्न हो जाता है और फुफ्फुस कार्यक्षमता तथा उसके तन्तुओं का बढ़ना व सिकुड़ना कम हो जाता है। इसलिये फुफ्फुस जल्दी-जल्दी फूलने और सिकुड़ने का प्रयत्न करते हैं। दूसरे फुफ्फुस का शोथ रवास नलिकाओं में रेफ्लेक्स द्वारा संकोच उत्पन्न करके उनके नली को शोथ के कारण पतली कर देते हैं और दौरा प्रारम्भ हो जाता है। जिसके कारण रवास में कठिनाई तथा सीटी बजने की आवाज आने लगती है।

निदानीय अवस्था-रोगी आराम से सामान्य अवस्था में विस्तर पर जाता है। दम घुटने जैसा आभास मघ्य रात्रि में होने से अचानक नींद खुल जाती है। उसका चेहरा पीला तथा ओष्ठ नीलिमायुक्त हो जाते हैं। पसीना अधिक आता है और वैठकर पूर्ण स्वास की कामना करता रहता है। नाड़ी की गति तीव हो जाती है। सिस्टोलिक व डायस्टोलिक ब्लडप्रेसर बढ़ जाता है। अघिकांशतः यह दौरा १ घण्टे तक चलता है और रोगी को वहुत क्षीण कर देता है और उसके पश्चात् थक कर उसको नींद आ जाती है। परन्तु स्वासावरोध की अविध अधिक वढ़ जाने के माने लेफ्ट वेन्ट्रीक्युलर फेल्यौर बहुत घातक प्रकार का है जिससे फुफ्फुस जल्दी से फूल जाते हैं और उनमें शोथ होकर खांसी के साथ कुछ लालिमा, भाग और कफ युक्त थूक निकलने लगता है। ब्लड-प्रेसर कम हो जाता है जो कि बहुत ही घातक अवस्था है। इससे मृत्यु भी हो सकती है।

माइट्रल स्टेनोसिस की अवस्था में किसी प्रकार का

Mercan-legions.

परिश्रम तथा मानसिक उद्देग हृदय की गति को बहुत अधिक बढ़ाकर हृदयजन्य दमा उत्पन्न कर सकता है। विशेषकर गर्भावस्था में। साधारण अवस्था में इसका दौरा रात, में रोजाना हो जाता है। परन्तु धातक अवस्था में दौरे के साथ-साथ फुफ्फुसीय शोथ भी उत्पन्न हो जाता है तथा एक का प्रभाव दूसरे पर पड़ता रहता है।

अस्थमा के दौरे के समय दोनों प्रकार के दमा में भेद करना आसान नहीं परन्तु हृदयजन्य तथा श्वासनिकाजन्य दमा का भेद करना परमावश्यक है। वैसे दोनों में ही फुफ्फुस के कोपाओं का फुलाव, बाह्य श्वास किया के समय किठनाई, ब्लडप्रेसर में कमी, इयोसिनोफिल्स का वढ़ जाना तथा श्वास निकाओं में संकोच उत्पन्न हो जाता है। फिर भी श्वासनिकाजन्य दमा के कुछ निम्न विशिष्ट आधार विद्यमान हैं जैसे—

१--यह कम अवस्था में होता है।

- २-वहुत घातक प्रकार का क्वासावरोध।
- 3-पिछले कई बार के दौरे का इतिहास तथा
- ४ लेफ्ट वेन्ट्रीक्यूलर फेल्यीर के लक्षणों का अभाव

चिकित्सा-

तत्काल लाभ के लिए रोगी को विस्तर में सीधा वैठा देना चाहिए तथा मारफोन हाइड्रोक्लोराइड 🖁 ग्रे. त्वचा के नीचे या अन्तःसिरा सूचीवेध से देना चाहिए। यदि नीले रक्त की वाहिनियां अधिक फूली हुई हों तो उनसे रक्तमोक्षण करना चाहिए। एट्रोपीन है ग्रे. त्वचा के नीचे सूचीवेघ के द्वारा देना लाभप्रद है। कैथेटर, मास्क अथवा टेन्ट के माध्यम से आक्सीजन देने से भी बहत सहायता मिलती है। यदि फुफ्फ्स में शोथ न हो तो श्वास निकाओं का संकोच ०.५ ग्रे. एमाइनोफाइलीन धीरे-घीरे अन्तःसिरा वेघ से देने से काफी आराम हो जाता है। कास को दूर करने के लिए कोई लेह जो कोडीन मिश्रित हो लाभकर होता है। जैसे — कैम्फोरेटेड टिक्चर आफ कोपियम ३० वृंद, आक्सीमेल सिल्ला १२० वृंद और कोडीन है ग्रे. ६ वृंद सीरप आफ टोलू के साथ। यदि १० दिन पहले तक डिजिटलिस की कोई प्रीपरेशन नहीं दी गई है तो डिजाक्सीन १.२ मि. ग्रा. या सेडीला-

निड १.६ मि. ग्रा. स्चीवेघ (अन्तःसिरा) द्वारा दिया जा सकता है। इसके वाद डिजिटलिस के पत्तों की गोलियां १.५ ग्रेन की मात्रा में ०.५ ग्रेन, ०.५ ग्रेन, ०.३ ग्रेन तथा ०.२ ग्रेनके हिसाव से प्रति ६ घण्टे के वाद देने से नाड़ी की गति सामान्य हो जाती है। इसके साथ-साथ ही परिश्रम को सीमित कर देना चाहिए। विना नमक का भोजन देना हितकर है। विस्तर का सिरहाना ६ इञ्च ऊंचा कर देना चाहिए (ई'टें लगाकर) और साथ ही सेडीलानिड ०.२५ मि. ग्रा. की गोलियां भी देना हितकर है।

कास (BRONCHITIS)

छोटी अयवा वड़ी श्वास नितका में शोथ उत्पन्न हो जाने की अवस्था को ब्रांकाइटिस कहते हैं। इसके साथ ही कभी-कभी ट्रें कियां में भी शोथ हो जाता है और उस अवस्था को ट्रें कियो-ब्रांकाइटिश कहते हैं। ब्रांकाइटिस एक्यूट तथा क्रानिक दो प्रकार की होती है। सर्व प्रथम एक्यूट ब्रांकाइटिस ही होती है जोिक कई बार के होने के बाद क्रानिक बन जाती है। प्रारम्भ में दोनों ही निम्न किसी एक या एक से अधिक के कारणों से होती हूं जैसे प्रतिस्थाय जन्य, प्रथ श्राव जन्य, तन्तुओं में प्रोटीन की ग्रंथि जन्य अथवा रासायनिक व वाह्य रगड़ इत्यादि।

ए स्यूड कडारल क्रांकाइटिस—इस प्रकार ... व्रांकायटिस अधिकांशतः जाड़े तथा वरसात के मौसम में होती है। इसमें अधिक रूप से बच्चे तथा बूढ़े प्रभावित होते हैं और प्रायः पुरुषों में स्त्रियों की अपेक्षा अधिक होती है। वृद्धावस्था में यह अधिक घातक रूप बनाती है।

रोगोत्पत्ति के कारण—बार-बार प्रतिश्याय का होना, वक्षस्थल के अङ्गों का टेढ़ापन, जीणं हृदय तथा वृक्क के रोग, थकान, ठंडक लगना, सीलन तथा कुहरायुक्त स्थान में निवास तथा उसके अतिरिक्त तमक श्वास, जिसमें परि-वारिक इतिहास भी मिलेगा। यह बहुत प्रकार के संक्रामक ज्वरों में भी साथ-साथ होजाती है जैसे इन्फ्लूएन्जा, आंत्रिक, मसूरिका, डिपथीरिया, चेचक तथा काली खांसी।

यह गले तथा 'नेजल साइनोसेस' के इन्फ़ेक्शन में भी पाई जाती है जो कि सम्भवतः वाइरस इन्फेक्शन के कारण होता है। ऊपर लिखे कारणों के साथ निम्नलिखित कुछ जीवाणु जो कि श्वास निलका के इन्फेक्शन में सहायता पहुँचाते हैं दिये जा रहे हैं—जैसे— नीमोकोवकाई, नीमो-वैसीलाई, स्ट्रेप्टो कोक्काई, स्ट्रैफीलो कोक्काई. एन. कटार-लिस, एच. इन्पयूऐंजी। कभी-कभी वाह्य दवाय जैसे गर्द और गैस इत्यादि से भी इस रोग की उत्पत्ति होती है।

सम्प्राप्ति—वड़ी तथा मध्यम लम्बाई की श्वास निल-काओं के म्यूफस मेम्ब्रेन में दवाव और उनकी ऊपरी इपीथीलियम कहीं कहीं दूट जाती है। उसमें शोथ भी उत्पन्न हो जाता है। म्युक्स मेम्ब्रेन के नीचे भी शोथ हो जाता है और श्वेत रक्त कणों का जमाव भी वहां पर हो जाता है। जिसके फलस्वरूप निलकाओं का छिद्र छोटा हो जाता है और श्राव भी कम हो जाता है। बच्चों में यह शोथ सूक्ष्म श्वास निलकों में भी उत्पन्न हो सकता है। इस स्नाव के साथ कुछ इपीथेलियम, ल्यूकोसाइट्स तथा लाल रक्त कण भी जाते हैं परन्तु तीसरी अवस्था में जिसे रिजोलूसन स्टेज भी कहते हैं) स्नाव गाढ़ा हो जाता है और उसका वर्ण भी पीत हो जाता है।

निदानीय अवस्था—इसका आगमन अचानक होजाता है जिसमें ज्वर तीव्र होता है (१०० या इससे अधिक), सुस्ती, हाथ-पांच व सिर में ददं, सीने में कड़ापन तथा सीने की हड़ी के नीचे घाव सा प्रतीत होता है। कास पहले सूखा और वाद में कफ निकलने लगता है। ज्वर ३-४ दिनों में कम हो जाता है कफ अधिक दिनों तक निकलता रहता है जो धीरे-धीरे जाता है। अन्य अवस्थाओं में कास तथा उसके साथ कफ महीनों तक चलता रहता है और रोग को जीणं बना देता है।

प्रारम्भ में वक्ष में कुछ भारापन मालूम होता है और वक्ष की गति में कुछ कमी हो जाती है। और कभी-कभी इवासावरोध भी हो जाता है यदि अन्य कारण भी साथ हों। श्वास के शब्दों में कई प्रकार के भिन्न-भिन्न परि-वर्तन पाये जाते हैं। इस रोग के अधिक दिनों तक वने रहने से लोबुलर कौलैटस, ब्रांकोन्यूमोनिया, ब्रांको एक्टेसिस, फाईब्राइड इन्ड्यूरेसन तथा हाईपरट्राफिक इम्फीसिमा इत्यादि रोग होने लगते हैं।

निदान— ज्वर, कास, श्वास की गति, छेपन की

आवाज में वढ़ोत्तरी, लम्बी और कष्टयुक्त श्वास, यूक की अवस्था इत्यादि के आधार पर इसका निदान किया जाता है। बच्चों और वूढ़ों के अतिरिक्त यह रोग साध्य है, यदि उनमें जीर्ण, वृद्ध अथवा हृद रोग न हो।

चिकित्सा-

(रोक थाम) १ — जहां गर्द अधिक उड़ता हो, दम घुटने वाला वातावरण तथा सीलन व कुहरा वाला स्थान रोगी को त्याग देना चाहिए। २. नाक मुंह के रोगों का यदि हैं तो उचित इलाज कराना चाहिए। ३. बार-बार होने वाले कास में 'स्टाक मिक्सड कटारल वैकसीन, का सुचीवेध करना चाहिए।

(उपचार) १. रोगी को गर्म तथा हवादार स्थान में विस्तर पर रखना चाहिए।

२. रोगी को निम्न मिक्चर देना चाहिए-

पोटैसियम ऐसीटेट १५ ग्रेन, टिचर इपीकाक १० बूंद, विन. एन्टीमनी ५ बूंद।

३. यदि व्रांको स्पाज्म भी उपस्थित है तो रोगी को इफीड्रीन हाइड्रोक्लोराइड आधा ग्रेन ऊपर से मिला-कर दें।

४. डोवर्स पाउडर १० ग्रेन या एस्परीन ५ ग्रेन सोते समय देने से काफी आराम मालूम होता है।

५. प्रारम्भिक अवस्था में १ चम्मच इक्यूलिप्टस का तेल अथवा टिंचर आफ वेञ्जाइन एक पिंट उबलते पानी में डालकर भाप लेने से काफी लाभ होता है।

६ —यदि कास बहुत ही क़ष्टयुक्त हो तो निम्न चटनी प्रयोग करना हितकर है—

१.कैम्फोरेटेड टिंचर झोपियम ३० व्ंद। २. आक्सी-मल सिल्ली १२० व्ंद। ३. कोडीन है ग्रेन। ४. सीरप टोलू ६० व्ंद।

७. यदि न्यूमोकोकस इन्फेसन हो तो सल्फनोमाइड्स पैनीसिलन तथा ग्राडस्पेक्टम ऐन्टीवायोटिक्स का प्रयोग हितकर है जैसे सल्फाडायजीन,क्रीस्टलाइन पैनीसिलन तथा टेट्रासायकलीन इत्यादि।

द. इसके एक्यूट अवस्था के वाद निम्न मिक्सचर का देना बहुत ही लाभकारी है---

एमोनियम वाई कार्व ३ ग्रेन, सोडा बाईकार्व १५ ग्रेन,

टिंचर आफ सेनेगा २० वृंद, स्विवल १० वृंद, सीरप टोलू ६० वृंद, कैंम्फर वाटर १ औंस ।

 इसे साथ ही निम्न लेनीमेंट को सीने पर मालिस करना बहुत अच्छा है।

लिट बेलाडोना ६० बूंद, गलथेरिया काजयुट आयल, ६० बूंद, मेंथाल ५ ग्रेन, कैम्फर १० ग्रेन, ओलिव आयल १ औंस में।

१०. रोगानुसार दोनों पर शीघ्र स्वास्य्य लाभ के लिये आस्टोकैलसियम, विटामिन्स ए और डी (अडेक्सो-लीन) तथा सी बहुत ही लाभकर है।

बार-वार होने वाले रोगियों के लिए स्थान परिवर्तन वहुत ही सहायक होता है।

एक्यूट फाइजिनस बाँकायटिस

ब्रांकाइटिस का यह भेद बहुत कम पाया जाता है परन्तु कभी-कभी वच्चों और वड़ों में पाया जाता है। जो कि अधिकतर पुरुषों में निमोनियां, आन्त्र ज्वर या मसूरिका के वाद मिलता है। उसमें बहुत जोर से म्युकस मैम्ब्रेन में शोथ हो जाता है और फाइब्रिन की गांठें वड़ी मध्यम और छोटी क्वास निकाओं में उत्पन्न हो जाती हैं तथा नीलिमा भी उत्पन्न हो जाती है जबकि ज्वर ६६ या १००° फारनहाइट से अधिक भी नहीं होता।

इसका आगमन सुस्ती के साथ अचानक होता है। ठंडक ज्वर, कास, दवासावरोध, वक्ष के एक पादवें में दर्द पाया जाता है। जैसे-जैसे कास बढ़ता है और कफ के साथ 'कास्ट्स' निकलने लगते हैं वैसे-वैसे ज्वर दवासा-वरोध इत्यादि कम होते जाते हैं। अधिकतर रोगी ठीक हो जाते हैं चाहे कई दिन लगें। बहुत कम रोगी 'क्रानिक' अवस्था को जाते हैं।

चिकित्सा-

१—सलाइन एक्सपेकोरेन्ट मिक्सचर ५ ग्रेन पोटै-सियम आयडायड के साथ बहुत ही लाभ करता है।

२—एक्यूट स्टेज में स्टीम का इनहेलेसन भी गुण-कर है।

३—न्नांकोस्कोप के द्वारा देखकर 'कास्ट' को निकाल देना आवश्यक है।

४--यदि लैरिंग्स में कोई अवरोध हो तो उसके लिए

ट्रैकिया काटकर एक ट्यूच लगाना आवश्यक है।

'क्रानिक कटारल बांकायिटस'—यह एक्यूट कटा-रल बांकाइटिस की दूसरी अवस्था होती है। वैसे स्वतः ही प्रारम्भिक भी हो सकती है जो प्रतिशाय से प्रारम्भ होती है। यह गर्मियों में स्वतः ही ठीक होने लगती है। और सर्दियों में अधिक हो जाया करती है इसीलिए इसे 'विन्टर कफ' भी कहते हैं।

रोगोत्पत्ति के कारण-

इसमें किसी भी अवस्था के रोगी हो सकते हैं फिर भी मध्य अवस्था के पुरुष अधिक प्रभावित होते हैं। इसमें पारिवारिक इतिहास मिलता है। काम-काज माफिक न होना, सीलन, दर्द, घुआं आदि वातावरण में रहना प्रति-श्याय का होना(टांसिल तथा नेजल साइनोसिन के कारण) दमा, अधिक घूम्रपान, शराव का पीना, हृदय के रोग, जीर्ण फाइब्रामड ट्यूवर वयूलोसिस, जीर्ण वृक्क शोथ, गठिया तथा सिफिलिस इसके मुख्य कारण हैं। वृद्धावस्था में आर्टेरियो स्क्लेरोसिस और हदय का वढ़ना भी हो सकता है। जिस अवस्था में श्वास नलिकाओं की घराकला गलकर सूक्ष्म रोग कीटाणुओं के लिए स्थान बना देती हैं। इसमें पाए जाने वाले जीवाणु निम्न हो सकते हैं—

नीमोकोक्काई, नीमोवैसीलाई, स्ट्रैप्टोकोक्काई, स्टे-फाइलोकोक्काई, एन० कटारलिस, एच० इन्फ्ल्यूरोंजी इत्यादि अकेले या किसी के साथ मिक्स स्पायरोकीट्स का महत्व इसमें वहुत कम है।

सम्प्राप्ति—जीणं शोथ के कारण श्वासनिकाओं के धराकला में मोटापा उत्पन्न हो जाता है तथा स्नाव पैदा करने वाली ग्रन्थियां पहले फूलती हैं फिर छोंटी हो जाती हैं और इनके ऊपर जो 'सीलियेटेड इपीथीलियल लाइनिंग' होती है वह भी नष्ट हो जाती है। वाद में पेरी ब्रांकीओलाइटिस तथा फाइब्रोसिंस होकर ब्रांकीओल्स के छिद्र में पतलापन हो जाता है, वे दूट जाते हैं, रक्तस्राव होने लगता है तथा वहां पर इम्फोसिमा हो जाता है शौर ट्यूबों' में 'म्यूकस' वन जाता है। जिसके फल-स्वरूप 'पत्मोनरी-हाइपरटेंसन' तथा 'राइटहार्ट' वढ़ जाता है। वहुत दिनों तक सेप्सिस की अवस्था वने रहने से स्वास्थ्य भी कमजोर हो जाता है।

निदाननीय अवस्था—सापारण रोगी को प्रातः सूखी खांसी होती है जो कि जाड़ो में बढ़ जाती है। विना किसी कठिनाई के सालों बीत सकते हैं विशेषतः गरमी में। परन्तु बढ़ते हुए रोग में स्वास के दौरे बढ़ते जाते हैं बीर थूक गाढ़ा होता चला जाता है और उसमें से बदबू भी बाती है। कभी-२ रक्त भी बाता है। रोग के बढ़ने से ज्वर भी उत्तरोत्तर थोड़ा-थोड़ा बढ़ता रहता है। कुछ अंश तक स्वासावरोध भी प्रारम्भ हो जाता है और कुछ नीलिमा (साइनोसिस) भी हो जाती है। कुछ रोगियों को बाह्य स्वास किया के समय सीटी बजने की आवाज या प्रातःकाल में कफ का निकलना भी उपस्थित हो सकता है।

वाह्य लक्षण – घीरे-घीरे उत्तरोत्तर वढ़ता हुआ इम्पे-सिमा (फुफ्फुस के आल्वीयोलाई में हवा का वढ़ना), वक्ष का भरा रहना, वक्ष की गति में कमी, ठोकने पर अधिक आवाज होना। वाह्य श्वास क्रिया का बढ़ना, उसमें अव-रोघ तथा सीटी वजने की आवाज तथा वर्वालग रेल्स का सुनाई पड़ना जीर्ण रोगियों में श्वासावरोघ व सायनोसिस के लक्षण विद्यमान होते हैं।

यूक कम और चिपचिपा होता है और इसमें छोटी-छोटी गांठें मिलती हैं। यह कभी-कभी अधिक भी हो जाता है। कभी पीला और कभी सफेद भी हो सकता है। खून की लाइनें इस पर लगी रहती हैं।

एक्सरे में बांको वैसकुलर मार्किग्स वहुत स्पष्ट दिखाई पड़ती हैं। जो कि पंखे की तरह हाइलस की तरफ से बाहर की ओर तक फैली हुई होती हैं और फुफ्फुस की सतह अधिक फैली हुई होती है।

इस प्रकार के रोगियों में दमा भी साथ-साथ अधिक-तर होता है। अन्य उपद्रवों के साथ वृद्धावस्था में अधिक खांसने के कारण हाँनया भी हो सकता है। यह रोग वहुत धीरे-धीरे ठीक होता है। इस से फौरन मृत्यु नहीं होती परन्तु जीण रोगियों को पूरा ठीक होना बहुत ही कष्टसाध्य है और जीवन इससे कम हो जाता है।

इसका निदान वार-बार कास के आने के इतिहास विशेषकर जाड़े में, फुफ्फुस में 'रांकाई और रेल्स' का उप-

स्थित होना तथा वढ़ते हुये 'इम्फीसिमा' से किया जा सकता है।

चिकित्सा-

इस रोग के रोगियों में साघारण चिकित्सा का वड़ा महत्व है, जीणं रोगी को अपने काम-काज, रहने के स्थान को विशेषकर जाड़े के महीनों में बदलकर शुष्क तथा उष्ण बातावरण में चला जाना चाहिए। खुली हवा में ठण्डक से बचकर रहना जहां पर बूल और धूं आं न हो हितकर है। सेप्टिक टांसिल्स एडियानाइड्स यदि हों तो उनको निकाल देना चाहिये। अधिक भोजन तथा तम्बाकू प्रयोग करने वालों को इसकी मात्रा घटा देनी चाहिये।

यदि खांसी में कष्ट हो रहा हो और थूक थोड़ा तथा कष्ट से निकलता हो तो निम्न सलाइन एक्सपेक्टोरेन्ट देना चाहिए - पोटेशियम वाई कार्व १० ग्रेन, सोडियम क्लोरा इड ४ ग्रेन, अमोनियम वाई कार्व ५ ग्रेन, पोटेशियम मायडाइड ३-५ ग्रेन और स्प्रीट एमोनिया ऐरोमेट २० बूंद। गरम पानी एक कप में मिलाकर घीरे-घीरे पीना हितकर है। इसमें अधिक वेग होने पर ओपियेटेड कैम्फर का टिचर भी थोड़ा सा मिलाया जा सकता है। जब थूक आराम से निकलने लगे तव स्विवल, इपीकाकुआना. वौर सेनेगा के टिचर भी दिये जा सकते हैं। श्वास नलि-काओं से संकोच की स्थिति में एन्टीहिस्ट मीन्स जैसे बेने-डिल तथा एन्टीस्पाज्मोडिक्स जैसे एड्रीनलीन, आइसोप्रेका-लिन और एमाइनोफाइलिन लाभकर सिद्ध होगा । यह सब स्वास के कष्ट को कम करके यूक को निकालने में सहायता करके रोगी को आराम पहुंचाते हैं। एक्यूट रिलै-प्स में एसीटीनिटी टेस्ट करके कोई उचित एन्टीबायोटिक हितकर होगा। "इस्टोपेन" ५०० ००० यूनिटस या क्रिस्टो पेन ५००,००० स्ट्रेप्टोमाइसिन ० ५—१ ० ग्राम तक देना चाहिये। ब्राडस्पेक्ट्रम एन्टीवायोटिक जैसे क्लोरम-फेनीकाल या टेट्रासाइक्लिन १ से १.४ ग्रा॰ प्रतिदिन ७-१५ दिनों तक देना लाभकर है। इनके साथ विटामिन ए बी सी और डी भी देना आवश्यक है।

एरोसाल, एण्टी बायोटिक तथा एण्टी स्पाज्मोडिक्स देने से बार-वार का होना कम हो सकता है।

तसक स्वास की प्राकृतिक चिक्तिसा

ऐसी धारणा है कि तमक श्वास वूढ़ों को ही होता है। पर यह घारणा एकदम गलत है। सच तो यह है कि क्या स्त्री, क्या वूढ़ा, क्या जवान, सभी इसके शिकार होते हैं। यहां तक कि यह रोग अल्प वयस्क वालकों को भी अपनी चपेट में लेने से नहीं चूकता।

तमक श्वास के लिए दमा बहु प्रचलित और प्रसिद्ध शब्द है। अरबी में जीकुन्नफस, बुहर और इन्नसाबुन्नफस तथा अंग्रेजी में अस्थमा या एज्मा और आम बोलचाल में तमक श्वास को सांस की तंगी, दम फूलना अथवा श्वास-कष्ट कहते हैं।

श्वास रोग कई प्रकार का होता है। जैसे-क्षुद्र-श्वास, उच्चंश्वास, महाश्वास, छिन्नश्वास, हिक्का, इयोसिनो-फीलिया, वालश्वास तथा तमक श्वास। इन सबमें तमक श्वास रोगी को दुःख देने में सिरताज समभा जाता है। इनके अलावा हृद्पिण्ड सम्बन्धी श्वास रोग, मूत्रपिण्ड सम्बन्धी श्वास रोग, मूत्रपिण्ड सम्बन्धी श्वास रोग (Renal Asthma), याह्य वस्तु-जित श्वास रोग (Hay Asthma) तथा कफविकार जित साधारण श्वास रोग-चार और प्रकार श्वास-रोग के हैं।

तमक रवास में वायु कुपित होकर उल्टे रूप में शिराओं में प्रविष्ट होती है और गर्दन तथा मस्तक को पकड़ कर कफ को उत्ते जित करती है। रवास तीव्र गति से चलती है, कण्ठ में 'घुरघुर' शब्द होता है, रवास के वेग से रोगी कभी २ मूच्छित हो जाता है, उकता कर सुस्त पड़ जाता है, कफ निकलते समय रोगी को घोर कष्ट का अनुभव होता है, कफ निकल जाने पर रोगी को घड़ी दो घड़ी आराम मालूम होता है, लेटने पर रवास बहुत जोरों से उठता है, पर बैठने पर, विशेष कर उकरू बैठने पर आराम मालूम होता है, गर्म पदार्थों पर इच्छा दौड़ती है, आंखों पर सूजन आ जाती है, कपाल पर पसीना आ जाता है, मुंह सूख जाता है तथा मेघ, ठण्ड, वरसात और कफकारक पदार्थों के कारण रोग बढ़ता है।

क्वास द्वारा भीतर जाने वाली हवा वड़ी क्वास निलका तथा क्वास निलयों में होकर फेफड़ों में पहुंचती है। पर कभी २ जब छोटी श्वास नलियों के छिद्र, उनमें श्लेष्मा भर जाने के कारण इस तरह वन्द हो जाते हैं कि जनके भीतर होकर वायु के आने जाने में कठिनाई और अस्विधा होने लगती है तो रवास नलियों की उसी असु-विघाजनक अवस्था को तमक रवास कहते हैं। संक्षेप में रोगी को श्वास लेने में कठिनाई का अनुभव होना तमक-इवास का प्रधान लक्षण है। इवास लेने में कठिनाई का अनुभव कास के रोगी को भी होता है, पर कास रोग तमक व्वास से भिन्न होता है। अर्थात् कास रोग और तमक श्वास दोनों अलग-अलग रोग हैं, तमक श्वास और कास रोग में यह अन्तर है कि तमक रवास में श्वास का आक्रमण वलोमकण्डिका (Bronchial Tube) की नाड़ियों के सिकुड़न से होता है, पर कास-रोग में स्वास-क्रिया में जो कठिनता होती है वह क्लोम कण्डिकाओं में कफ रकने से होती है जो उनकी आच्छादनी कला में प्रदाह उत्पन्न कर देता है और शोथ भी जिससे भीतर जाने वाली वायू के मार्ग में रुकावट पैदा हो जाती है। कास में श्वास भीतर ले जाने और वाहर निकालने-दोनों में कष्ट का अनुभव होता है, जविक तमक स्वास में मुख्य कठिनता केवल बाहर को इवास निकालने में होती है।

शारीरिक किया की दृष्टि से तमक च्वास, स्वास कृच्छुता की तरह वह अवस्था होती है, जिसमें प्राणवायु अधिक मात्रा में ऊर्घ्वगामी होता है, जिसकी वजह से रोगी का वक्षःस्थल चमड़े की घोंकनी के समान गति करने लगता है।

तमक श्वास का विकासं एक निश्चित क्रम से होता है। आमतौर पर हस्की सी सर्दी लगने पर यह आरम्भ होता है। पहले सर्दी, उसके वाद जुकाम, तत्पश्चात् श्वास नली में प्रदाह उत्पन्न होकर अलक्षित रूप से तमकश्वास का आक्रमण होता है, जिसका भान रोगी को तब होता है, जब उसको सांस लेने की क्रिया, विशेषकर प्रश्वास में कठिनाई होने लगती है और उसके वाद तमक श्वास के तेज और दु:खदायी दौरे होने लगते हैं। तमक श्वास की Octobros de la Contraction de

विकरालता उसके दौरे के बक्त ही भली-भांति प्रकट होती है। उस वक्त रोगी हांपने और रोग के साथ संघर्ष करता प्रतीत होता है। रोगी को अपनी छाती में एक प्रकार की घड़घड़ाहट या कुच्छुश्वसन का शब्द सुनाई देने लगता है। उस वक्त छाती पर भार और दवाव की प्रतीति होती है। रोगी सोता हो तो उठकर बैठ जाता है। रोगी का मुखमण्डल पीला या नील वर्ण का हो जाता है। कानों पर भी नीलिमा छां जाती है तथा गर्दन और कनपटियों की शिरायें रस्सी के समान ऊपर को उभर आती हैं। मुंह और देह पर ठण्डा पसीना झलकने लगता है भीर रोगी भय और चिन्ता से त्रस्त हो उठता है। तेज दौरे में इवास लेने में परिश्रम करने से रोगी के समुचे देह में पसीना चुलचुला आता है और वह लाल या नीला भी पड़ जाता है, साथ ही हाथ पैर ठण्डे हो जाते हैं। दौरे की यह दशा कुछ छणों से लेकर आधा घण्टा या उससे भी अधिक देर तक रहती है। तत्पश्चात् क्लोम कण्डिकाओं की सिकुड़न घीरे घीरे घटने लगती है जिससे खांसना औरं कफ निकलना आरम्भ हो जाता है जिनकी शान्ति के वाद दारुण कष्ट से थका हुआ रोगी प्रायः सो जाता है।

तमक श्वास का दौरा किसी रोगी को जाड़ों में, किसी को वरसात में तो किसी को गर्मी में होता है। उसका दौरा राति में सूर्योदय के कुछ पहले विशेष रूप से होता है। किन्तु रोग जब पुराना पड़ जाता है तब रोगी की ऐसी दशा हो जाती है कि अचानक उत्तेजना, अधिक भोजन, कब्ज, खांसी तथा हिचकी के साथ ही उसका दौरा भी श्रूह हो जाता है।

वहुत सी दशाओं में रोगी की छाती के भीतर घड़-घड़ाहट का शब्द हरवक्त होता है। उस वक्त यदि छाती पर स्टेथेस्कोप-यन्त्र रखकर सुना जाय तो छाती संगीत-पेटिका जैसी प्रतीत होती है। श्वास से सम्बन्धित मांस-पेशियों पर जोर पड़ने के कारण रोगी की छाती कभी-कभी देवोरे के बाद भी काफी देर तक दुखती रहती है।

तमक स्वास का दूसरा प्रधान लक्षण यह है कि उसका दौरा अकस्मात होता है। दौरा आने से पहले रोगी को थोड़ी शिरोवेदना अथवा कुछ पेट का भारीपन महसुस

हो सकता है, पर इसके सिवा अन्य कोई पूर्व वोधक चिह्न दृष्टिगोचर नहीं होता।

तमक दवास का तीसरा विशेष लक्षण यह है कि उसमें श्वास लेने की कठिनाई से श्रान्ति अवस्यम्भावी नहीं होती।

तमक श्वास के अन्य सामान्य लक्षणों में हृदय का दुखना, शुल होना, अफरा होना, मल-मूत्र न उतरना, मुख में रसों का क्वाद न आना, कनपटी का दुखना तथा नाड़ी की गति वहुत थीमी और कभी-कभी वेग से भी चलना आदि मुख्य हैं।

तमक श्वास के कारण-

तमक श्वास की अवस्या में श्वास नली कमजोर और दोषयुक्त हो जाती है, और वह कमजोर तथा दोपयुक्त होती है शरीर के रक्त के दूपित होने से। क्योंकि अन्यान्य अवयवों की मांति ही श्वास नली की भी रक्त से ही पोषण और पुष्टि होती है। जब दूषित रक्त का विष सूक्ष्म स्वास नलिकाओं को क्षत-विक्षत कर देता है तो उसमें सिकुड़न पैदा हो जाती है, जिसकी वजह से आसानी से स्वाभाविक सांस लेना मुश्किल हो जाता है जो तमक .श्वास की शुरूआत होती है। शरीर का रक्त कई कारणों से दूषित होता है, जिनमें कोव्ठवद्धता मुख्य है। कोव्ठ-वद्धता तमक श्वास के रोगी की तकली फें बहुत बढ़ा देती है। शरीर कें रक्त के दूषित होने से निम्नलिखित अवयव भी दुर्वल हो जाते हैं जिसका असर भी इवास नलिकाओं पर पड़ता है फलतः तमक श्वास की विकरालता में और वृद्धि हो जाती है। इसीलिए तमक श्वास के कारणों में कोष्ठबद्धता के अलावा नीचे लिखे सात कारण मुख्य समभे जाते हैं।

- १-फेफड़ों की दुर्वलता और अस्वस्थता
- २ हृदय की दुर्वलता
- ३ यकृत की अस्वस्थता,
- ४-- बांतों की निष्क्रियता,
- ५ स्नायु मण्डल की अकर्मण्यता.
- ६---नाकड़ा-रोग तथा
- ७-अधिक औषघि सेवन।

तमक क्वास में छाती के भीतर फेफड़ों की कोठरियों

चिविन्दसा-विशेषाइ-

में कफ भर जाता है । उस वक्त को क्वंद्धता के कारण जब दूषित हुई वायु छाती में दबाव डालती है तो कफ की अधिकता से तमक दबास का दौरा होता है।

तमक क्वास के रोगियों का यह भी अनुभव है कि बिल्ली के पास आने से, धूल भरी हवा में सांस लेने से,सड़े पुआल या घास की गन्व से, मेघ छाने से, आवश्यकता से अघिक भोजन करने से तथा घोड़ा, कुत्ता अथवा पक्षी के परों की गन्घ नाक में जाने आदि से भी अक्सर तमकश्वास का दौरा हो जाया करता है।

वच्चों में कभी-कभी मानसिक समस्यायें तमक क्वास के दौरे का कारण हो जाया करती हैं। पिता-माता या या शिक्षक का कठोर अनुशासन, पाठशाला की अन्य अप्रिय समस्यायें और अहचिकर वातावरण तथा बच्चों में आपसी ईप्या, द्वेष आदि तरह-तरह का मानसिक तनाव वच्चों में तमक क्वास के लिये क्षेत्र प्रस्तुत कर दे सकते हैं।

तमक ब्वास के सम्बन्ध में एक वात च्यान देने योग्य है कि तमक श्वास के प्रत्रेक रोगी के शरीर की दशा सैकड़ों बार रोग के दौरों के पूर्व से ही खराव होती है। स्वस्थ मनुष्य को तमक श्वास कभी नहीं हो सकता । तमक श्वास केवल उन्हीं व्यक्तियों को होता है जो पहले से अस्वस्थ होते हैं। कोई व्यक्ति यदि प्रत्यक्ष रूप से अस्व-स्थ न भी प्रतीत होता हो तो वह स्थूलकाय, अतिभोजी अथवा उचित व्यायाम न करने वाला तो अवश्य ही होता है। तात्पर्यं यह कि तमक श्वास व्यक्ति की पूर्व अस्वस्थता का उग्र रूप होने के सिवा और कुछ नहीं है, अयवा तमक श्वास पूर्व मिथ्या आहार-विहार के कारण रक्त की विधाक्त दशा मात्र है। एक प्राकृतिक चिकित्सक तमक श्वास के रोगी के उसी रक्त की विपाक्त दशा को प्राकृतिक चिकि-त्सा के सीघे-सादे और साधारण उपचारों द्वारा दूर कर देता है और तमक-श्वास का रोग सदा के लिए चला जाता है, जबिक अन्य चिकित्सा पढितयों द्वारा वह दब-दवकर उभड़ता रहता है और अन्ततः असाध्य होकर दम के साथ ही जाता है।

तमक श्वास के रोगी के रक्त में इयोसिनोफीलिया (Eosinophilia) ४ प्रतिशत से अधिक हो जाता है, इसका कारण रक्त की विवाक्तता ही होता है।

आमाशय में कफ के बढ़ने पर उसके अधोभाग में स्थित लवणाम्ल मिश्रित पित्त की कमी हो जाती है साथ-साथ लवणाम्ल की भी। इसलिए आमाशय में लवणाम्ल (हाइड्रोक्लोरिक) एसिड की कमी को भी तमक श्वास का एक कारण माना जाता है।

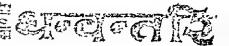
तमक श्वास के रोगियों की पाचन शक्ति निश्चित रूप से मन्द होती है, उनकी आमाशियक अन्तःकला में शोथ हो जाता है और आमाशियक लवणाम्ल के स्नाव में कमी हो जाती है। अतः पाचक रसों की इस प्रकार अल्पता हो जाने के कारण पाचन क्रिया ठीक प्रकार से नहीं हो पाती, फलस्वरूप अम्लरस की उत्पत्ति हो जाती है जो तमक श्वास के दौरों को उत्पन्न करने में सहायक होती है।

तमक श्वास से बचाव

गलत ढङ्ग से जीवन-यापन करने तथा दूषित वाता-वरण में रहने से तमक क्वास के होने की बड़ी सम्भावना रहती है। यदि कोई चाहता है कि उसे तमक क्वास से कभी दो-चार न होना पड़े तो उसे सही ढङ्ग से गहरी सांस लेना सीखना चाहिए । ताजी हवा में सांस लेना चाहिए, केवल नाक द्वारा सांस लेना चाहिए । वैठे, खड़े रहते समय तथा चलते समय अपनी रीढ़ को सीधी रखनी चाहिये, नित्य प्राणायाम करना चाहिए, तम्बाकू का सेवन कभी भूल से भी नहीं करना चाहिए, नित्य कोई व्यायाम या प्रातः भ्रमण करना चाहिये तथा भोजन हल्का, प्राकु-तिक और संतुलित करना चाहिए, साथ ही कोप्ठबद्धता कभी न होने देना चाहिए।

तमक क्वास के आरम्भ में चिकित्सा

तमक क्वास के लक्षण ज्यों ही गुरू हों, नमक, सफेद चीनी, मसाले, तली भुनी चीजें, चाय तथा नक्षे की चीजें विल्कुल त्याग देनी चाहिए और ऊपर लिखे जिन-जिन कारणों से तमक क्वास के होने की सम्भावना होती है उन्हें दूर कर देना चाहिए और उसी वक्त से विल्कुल सादा, सुपाच्य तथा सप्राण भोजन करने लग जाना चाहिए । अर्थात् अपने भोजन में ताजे फल, ताजी और हरी साग-सिंवज्यां, गेहूं का दिलया या चोकर दार आहे की रोटी तथा दूष व शहद आदि रखना चाहिए।



गेहूँ का दिलया बनाने के लिए पूरे व पुष्ट गेहूँ को इस प्रकार दलें कि एक गेहूँ में लगभग ४ से द टुकड़े हो जायं। फिर उसे तथे पर धीमी आंच में बादामी रंग आने तक भूनें। फिर चावल की तरह पकालें। दिलया को मीठा करना हो तो पकते समय उसमें कुछ मुनदके डाल दें।

रोज प्रातःकाल अपनी रीढ़ ंकी हड्डी को सीघी रख कर खुली और स्वच्छ वायु में ७- वार गहरी सांस लेना और निकालना चाहिए। इस किया के लिए किसी साफ जगह पर पाल्यी मारकर वैठना चाहिए। उसके बाद घीरे धीरे सांस खींचते हुए दोनों कंघों को आगे ले जाना चाहिए फिर सांस छोड़ते हुए दूनी देर में पहले स्थान पर हो जाना चाहिए। किर सांस खींचते हुए दोनों कंघों को पीछे ले जाना चाहिए और उसके बाद सांस छोड़ते हुए दूनी देर में पहले स्थान पर हो खींचते हुए कंघों को ठपर अजाना चाहिए। फिर सांस खींचते हुए कंघों को ठपर अठायें और तत्पश्चात सांस छोड़ते हुए घीरे-घीरे नीचे ले जाना चाहिए। यह एक किया हुई। इस क्रिया को ७- वार करना चाहिए।

कछ देर प्रातःकाल टहलना चाहिए। टहलने का भी एक ढज्ज है। टहलने के लिए वस्ती से दूर कोई ऐसा साफ-सुथरा पथ चुनना चाहिए जो प्रकृति के साम्राज्य से होकर गुजरा हो । अर्थात् जिसके दोनों ओर पेड़-पौधे अथवा हरे-भरे खेत लहलहाते हों, चिड़िया चहचहाती हों। टहलते समय गहरी सांस जेने का अग्यास करना जरूरी है। एक सांस में ७ कदम चलना चाहिए, उसके वाद ४ कदम तक सांस को रोक रखना चाहिए, फिर ७ कदम तक सांस बाहर निकालना चाहिए । यह टहलते समय गहरी सांस लेने की विधि है। मगर आरम्भ में सांस की इस कसरत के सम्बन्ध में बड़ी साववानी वरतनी चाहिए। गहरी सांस लेने का यह अभ्यास र्थका देने वाला कभी नहीं होना चाहिए। जाड़ों में जब ठण्डक वर्दास्त के वाहर हो तो आवश्यक कपड़े पहनकर टहलना चाहिए। पर अन्य दिनों में नंगे पैर, नंगे सिर, कुर्ता व निकर पहनकर ही टहलना अधिक लाभदायक होता है।

टहलते समय इस वात का घ्यान रखना चाहिए कि मेरुवण्ड सीचा रहे, छाती आगे को निकली रहे और टह-लना एक दम घीरे-घीरे न होकर जरा तेजी से हो।

पेट को सदैव साफ रखना चाहिए और कब्ज कभी न

होने देना चाहिए। चिन्ता, क्रोघ आदि मानसिक विकारों को पास न फटकने देना चाहिए। नाश्ता करने की आदत अगर हो तो उसे त्याग देना चाहिए और उसकी जगह एक गिलास गरम जल में एक कागजी नीवू का रस निचोड़ कर पीना चाहिए। इस मिश्रण में इच्छानुसार एक से तीन छोटे चम्मच के वरावर शुद्ध शहद भी मिलाया जा सकता है। णाम को भोजन हल्का होना . चाहिये और

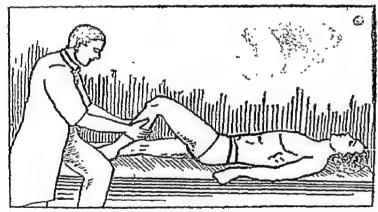


टहलते समय की स्वाभाविक आकृति

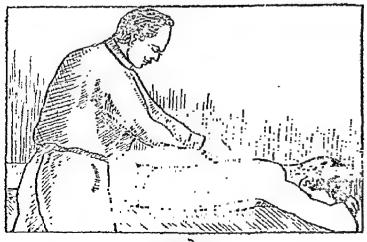
सूर्यास्त के पूर्व ही खतम कर देना चाहिए। भोजन करते समय पानी नहीं पीना चाहिए विल्क उसके दो घण्टे वाद थोड़ा-थोड़ा करके यथेष्ट पानी पीना चाहिए। प्रत्येक ग्रास को खूब चवाकर और उसके स्वादहीन हो ब्राने पर ही

निगलना चाहिए। दिन में कई बार कागजी नीवू का रस मिला जल पीना चाहिए। घुंए और गन्दी हवा से बचना चाहिए तथा प्रातःकाल रोज नियमपूर्वक कुछ देर तक हल्की घूप सेवन करना चाहिए। सिर को साये में रखकर या सिर पर पर भीगा और निचोड़ा गमछा रखकर और उसी वक्त छाती और मेरुदण्ड पर कड़ुए तेल की मालिश भी कुछ मिनटों तक करवानी चाहिए।

मालिश करना सवको नहीं आता। मालिश करने का भी वैज्ञानिक ढड़ा होता है। मालिश करते समय यह वात कभी नहीं भूलनी चाहिए कि मालिश इस ढड़ा से की जाय जिससे रक्त का प्रवाह हृदय की ओर ही होता रहे। उस समय हृदय से नीचे की ओर रक्त की गति को रोकना परम आवश्यक है। दूसरी वात इस सम्बन्ध में ज्यान देने की यह है कि मालिश के उपरान्त स्नान कर लेना या गीले कपड़े से बदन को अच्छी तरह पौंछ लेना जरूरी है। सही मालिश केवल अगों को साधारण रूप से मलना ही नहीं है, अपितु मलते समय मलने की किया में विविध ढंगों से गतियां उत्पन्न करनी होती हैं। देखिये नीचे के तीन चित्र—



दावना



कम्पन देना

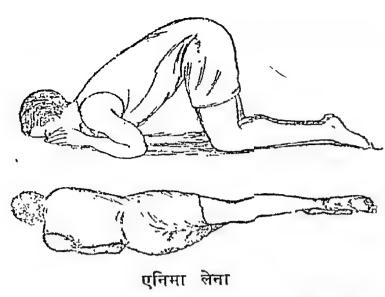


थपथपाना

साधारण उपचार के लिए प्रति रिववार को उपवास करना चाहिए। उपवास-काल में केवल पानी में कागजी नीवू का रस निचोड़ कर थोड़ी-थोड़ी मात्रा में दो-तीन सेर या इससे भी अधिक पीना चाहिये। इसके सिवा और कुछ भी खाना-पीना नहीं चाहिए। रोज सबेरे-शाम शौच से लौटने के बाद या केवल सबेरे गुनगुने पानी का एनिमा अवश्य लेना चाहिए। यदि तीन दिन का उपवास किया जाय तो चौथे दिन केवल फल का रस या तरकारी का सूप लेना चाहिये। अधिक दिनों का उपवास किसी प्राकृतिक चिकित्सक की देख रेख में करना चाहिए।

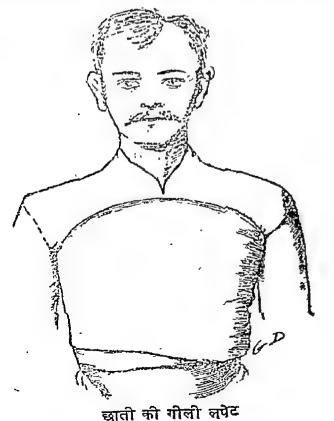
एनिमा इस तरह लेना चाहिये--

एनिमा किसी तख्त या कड़ी खाट पर, उसके पैताने को सिरहाने से ४ इञ्च ऊंचा रखकर और पैरों को उकड़ू खींचे हुए चित्त लेटकर लेना चाहिए। एनिमा के वर्तन को लेटने की जगह से ४ फीट की ऊंचाई में दीवार में एक कील गाड़कर टांगना चाहिए और उसमें बड़ों के लिए लगभग ढाई सेर गुनगुना पानी भरना चाहिये। नोजल को खोलकर थोड़ा पानी निकाल देना चाहिये। फिर गुदा में डालने वाली नली को किसी चिकनाई से चुपड़ लेना चाहिये। तब उसे गुदा मार्ग में धीरे से एक इञ्च तक प्रवेण करके भीतर पानी जाने देना चाहिए। भीतर पानी जाते समय पेड़ू को धीरे धीरे वायें से दायें को मलना चाहिये और जब सब पानी अन्दर जा चुके तो नली को निकालकर और थोड़ी देर रुककर उसी प्रकार पेड़ू को १५-२० मिनट तक दायें से बांये मलना चाहिए। फिर गींच जाना चाहिये।



व्वास-संस्थान में वलगम न जमने पावे इसके लिए प्रतिदिन तीसरे पहर एक घंटे के लिए छाती की गीली लपेट लगानी चाहिये।

. छाती की गीली लपेट के लिए एक १२ फुट लम्बा और ६ इंच चौड़ा सूती कपड़ा लेकर ठंडे पानी में भिगोकर निचोड़ लेना चाहिये और उसे छाती पर इस प्रकार लपे-टना चाहिए कि छाती, दोनों कंघों का ऊपरी भाग और छाती के पीछे का पीठ का हिस्सा इक जाय और फिर



उसके ऊपर उसी नाप की एक सूखी ऊनी पट्टी इस तरह वांवनी चाहिए कि भीगी सूती पट्टी पूरी तरह से ढक जाय । देखिए चित्र--

वस इतना ही उपचार करने से आता हुआ तमक व्वास उल्टे पांव वापस चला जावेगा और व्यक्ति उसकी चपेट में आने से वच जायगा।

जीर्ण तमक-श्वास की चिकित्सा-

जीर्ण तमक-खास में हमारे रक्त में विद्यमान विकार प्रमुखतः फेफड़ों और श्वास-निलका में इकट्टे हए रहते हैं। अतः साधारणतः यही ख्याल आता है कि इन अवयवों की चिकित्सा अविलम्ब आरम्भ कर देनी चाहिए। किन्तु यह गलत है । इसका कारण बहुत स्पष्ट है । अर्थात् तमक श्वास में फेफड़ों और श्वास नलिका को विकार के निष्का-सन के लिये यों ही आवश्यकता से अधिक कार्य संभालना पड़ता है। अतः इन अङ्गों की स्थानीय चिकित्सा से इनकी कियाशीलता और बढ़ जाती है, जिससे उनके तन्तुओं के विनाश का खतरा उत्पन्न हो जाता है। इसलिए समभदार चिकित्सक फेफड़ों या श्वास निलका की स्थानीय चिकित्सा उपवास, रसाहार और फलाहार कों महत्व न देकर द्वारा पूरे शरीर का शोधन करते 'हुए रोगी को पूर्ण विश्राम देने को ही अधिक महत्वपूर्ण समभते हैं और फेफड़ों अथवा इवास-नलिका के साथ कोई सीधी छेड़छाड़ नहीं करते और जब रोग की तीव्रता कम होने लगती है तथा जब रोगी का शरीर विकारों को निकालने में अधिक सक्षम होजाता है, दूसरे शब्दों में जब शरीर की जीवनी शक्ति बढ़ जाती है तभी स्थानीय उपचारों का प्रयोग करते हैं।

ऊपर कहा जा चुका है कि तमक श्वास केवल फेफड़ों और श्वास-नलिका का ही रोग नहीं है, अपितु शरीर का प्रत्येक कोषाणु उससे सम्बन्धित होता है। इसलिए रोग को समूल नष्ट करने लिये सर्व प्रथम शरीर के कोष-कोष को विशुद्ध एवं विकार रहित करना जरूरी है और शरीर के कोष-कोष को विशुद्ध और विकाररहित करने के लिये उपवास से बढ़कर अन्य कोई प्रमावशाली उपाय नहीं है। अतः तमक-श्वास के उपचार के आरम्भ में रोगी को कम से कम एक सप्ताह से लेकर, रोग की प्रवलता-अप्रवलता

ENDOWN-ICIONS.

अनुसार, २१ दिनों या इससे भी अधिक दिनों का उपवास अवश्य करना चाहिए। इससे कम का उपवास इस रोग में प्रायः निरर्थक है। उपवास के दिनों में आंतों को पूर्णतः स्वच्छ व साफ रखने के लिए प्रतिदिन एनिमा लेते रहना चाहिए। एनिमा लगातार तीन महीनों तक लेना पड़ सकता है। रोज प्रातःकाल शौच के बाद पेड़ू पर आघ घन्टे तक गीली मिट्टी की पट्टी सूखे ऊनी कपड़े से ढककर रखने के बाद एनिमा लेना चाहिये।

गीली मिट्टी की पट्टी बनाने के लिए साफ मिट्टी को कूट पीरुकर चलनी से छान लेना चाहिये। फिर उसमें ठंडा पानी मिला मिलाकर किसी काठ के डंडे की सहायता से गुंधे आटे की तरह बना लेना चाहिए। उसके बाद एक १०-१२ इंच लम्बा मौर ६-७ इंच चीड़ा मोटा कपड़ा लेकर उस पर सेर-डेढ़ सेर उस गीली मिट्टी को आध इंच की मोटाई में फैलाना चाहिए। तत्पश्चात उसे उठाकर मिद्री की तरफ से पूरे पेड़ पर रख कर उस पर सूखा अनी कपड़ा लपेट देना चाहिये। इस तरह मिट्टी त्वचा को छूती रहेगी और थोड़ी ही देर में गरम होजायगी। समय होजाने पर उसे हटाकर पेड़ू को गीले कपड़े से पौंछ कर साफ कर देना चाहिये और उस स्थान को हथेली से रगड़-रगड़कर गरम कर देना चाहिए। जब गीली मिट्टी की इस पट्टी को पेड़ू पर रखने के बाद ऊपर से इसे सूखे ऊनी कपड़े से नहीं ढकते तो उसे गीली मिट्टी की ठंडी पट्टी कहते हैं।

जितने दिनों का उपवास किया जाय उसके आवे या तिहाई दिनों तक फलों के रस या तरकारी के सूप पर रहना चाहिये। उन दिनों दिन में तीन-चार वार एक-एक पाव या इससे भी कम मात्रा में किसी रसदार फल जैसे संतरा, मुसम्मी आदि का या हरी तरकारियों जैसे टमाटर गाजर आदि का कचा रस लेना चाहिए। अन्य साग-सिंक्जियों का रस उन्हें उवालकर और उनका रस निचोड़ कर 'सूप' के रूप में लेना चाहिए।

रसाहार के वाद कम से कम दो सप्ताह तक सुबह और दोपहर फल तथा शाम को बिना नमक मसाले की उबली सब्जी तथा सलाद लेना चाहिये। एक बार में एक ही प्रकार का फल लेना चाहिये। फल मौसिम के हों और बिशेषत: रस बाले हों या मीठे यूदे साले हों। एक दिन में सेर-डेढ़ सेर से अधिक फल न लेने चाहिये।

रसाहार और फलाहार के दिनों में सेर-डेढ़ सेर पानी भी रोज अवश्य पीना चाहिए। पानी में एकाध कागजी नींवू का रस भी मिला लिया जाया करे तो अधिक लाभ-कारी है।

सलाद बनाने के काम में भी कभी कभी कची खाई जा सकने लायक साग-तरकारियां, जैसे खीरा, ककड़ी, टमाटर. गाजर, मूली, प्याज, पालक, धनियां की पत्ती, पातगोभी, चुकन्दर आदि आसकती हैं। इनमें से थोड़ी थोड़ी कइयों को लेकर और छोटा छोटा काटकर एक में मिला लेनी चाहिए और कागजी नीवू का रस निचोड़ कर या दही मिलाकर खाना चाहिये। सलाद को भोजन के आरम्भ में ही खाना चाहिये। एक वयस्क के लिए एक समय में पाव भर सलाद लेना काफी है।

रसाहार और फनाहार के बाद धीरे-धीरे सादे भोजन पर आजाना चाहिये। चोकरदार आटे की रोटो, गेहूं का दिलया, छिल्के वाली गाढ़ी दाल, नये चावल का कना समेत भात, गाय का धारोष्ण दूव, मठा, दही, गुद्ध मधु, सूखे मेवे, फल ताजी और हरी साग—सिंजयों का सलाद तथा नाम मात्र का मसाला एवं नमकयुक्त उवली साग-सिंजयों आदि सादे भोजन कहलाते हैं।

भोजन में ताजे फलों और कच्चे वा रंवे, हुये शाकों का आधिक्य रहना चाहिए । कार्बोज तथा स्नेह द्रव्य श्रेणी के आहारों की मात्रा जिनमें श्वेतसार, शर्करा, घी, तेल, मलाई, मांस, मछली, अण्डे, पनीर आदि सम्मिलित हैं न्यूनातिन्यून सीमा तक घटाकर रखने चाहिये। पर यदि इन्हें बिल्कुल ही त्याग दिया जाय तो स्वास्थ्य लाभ की प्रगति अधिक वेग से हो सकेगी।

यदि किसी वजह से प्रथम बार उपवास में पूर्ण सफ-लता प्राप्त न हो तो पूर्ण स्वास्थ्य लाभ तक समुचित बाहार व्यवस्था के साथ छोटे-छोटे उपवास बार-वार करते रहना चाहिये। ३से७ दिनों के उपवास छोटे उप-वास कहलाते हैं। उपवास और रसाहार के पश्चात फलाहार के दो दिन बाद से जल-नेति करना आरम्भ कर देना चाहिये।

जलनेति के लिये साफ पानी में जरासा सेंघा नमक मिलाकर उसे शरीर की गर्मी के वरावर गरम कर

exected light

लीजिये. और प्रातः काल दातून कुल्ला करने के बाद एक टोंटी लगे गिलास में इस जल को लेकर जो स्वर चलता हो उसी नासिका-रन्ध्र से सुड़किये और दूसरे को अंगुली से बंद रिखये। सुड़कने की क्रिया करने के लिये पानी से भरे गिलास को खुले नथुने के पास लाकर धीरे-धीरे सांस को खींचना चाहिये ताकि पानी सांस के साथ ऊपर चढ़कर मुंह में आजाय। फिर सांस को बंद कर देना चाहिये। और पानी को मुंह द्वारा बाहर निकाल देना चाहिए, पी न जाना चाहिये। सांस खींचते तमय यह ध्यान रहनाचाहिये कि सांस पर जोर न लगने पाये वरना वह पानी सिर में चढ़कर टक्कर मारेगा और वुरा प्रतीत होगा। ५-७ घूंट पानी एक नथुने से चढ़ाकर फिर दूसरे से उसी विधि से चढ़ाना और निकालना चाहिये। प्रति सप्ताह एक छटांक जल बढ़ाते हुये १ सेर तक ले जाना चाहिये।



जल नेति के बाद रोगी को जल-घौति भी करनी चाहिए। इसके लिए डेढ़ सेर से दो सेर तक साघारण गरम पानी लेना चाहिए। उसमें प्रतिसेर ६ माशा नमक मिलाना चाहिए और घीरे-घीरे सब पानी पी जाना चाहिए। तत्प- चात कुछ कदम दौड़ ना चाहिए, उछलना चाहिए, तेजी से चलना चाहिए, या पेट के पानी को किसी तरह हिलाना डुलाना चाहिए। उसके बाद दोनों पैरों को मिलाकर खड़ा हो जाना चाहिए और बायें हाथ को पेट पर रखते हुए नीचे की ओर आगे भुकना चाहिए। अब दायें हाथ की दो या तीन अंगलियों को गले के अन्दर डालकर काग को गुदगुदाना चाहिए। ऐसा करने से पेट का पानी बाहर आने लगेगा और घीरे-घीरे पेट का

सारा पानी पेट को धोकर पेट के कफादि के साथ बाहर निकल जायगा।

वायुनिक जल-घौति के लिएं एक प्रकार का रवर ट्यूव, शीशे या रवर की कीप के साथ बाता है। रोगी गर्दन को बागे जरा टेढ़ा करके चैठता है फिर ट्यूव को अपने हलक के नीचे पेट में घोंटते हुए ले जाता है। उसके बाद ट्यूव के दूसरे सिरे पर लगी हुई कीप द्वारा हल्का नमक मिला हुआ थोड़ा गुनगुना पानी रोगी के पेट में पहुंचाया जाता है। तत्पश्चात वाहरी ट्यूव के सिरे को रोगी के पेट-स्तर से नीचे ले जाकर पेट के पानी को वाहर निकाल दिया जाता है। यह क़िया उस समय तक की जाती है जब तक कि पेट का पानी निर्मल होकर न आने लगे। अन्त में ट्यूव को दो अंगुलियों से दवाते हुए उसे घीरे से पेट में से खींच लिया जाता है।

फलाहार के बाद सादा भोजन पर आने के २ दिन वाद से जल नेती और जल घीति के साथ-साथ सूत-नेती और वस्त्र घौति का भी अस्यास आरम्भ कर देना चाहिए।

सूत-नेति करने के लिए १ हाथ लम्बा तीस परत घागा, जो सिलाई के काम में आता है, लेना चाहिए। उसका आघा हिस्सा वट डालना चाहिए। कड़ाई से बटने पर ही वह कड़ी बनेगी। यह हिस्सा कोई ९ इञ्च लम्बा होगा। इस हिस्से में गरम करके कपड़े से छना हुआ गरम मोम लगा देना चाहिए। अम्यास के लिए नेति के चिकने भाग को ठपर की तरफ थोड़ा मोड़ देना चाहिए। फिर जो स्वर चलता हो नाक के उसी छेद में नेति को



सूत-नेती

लेजाना चाहिये। घ्यान रहे कि उस वक्त ठुड्डी गले से लगी रहे। धीरे-घीरे सूत का भाग हलक के पास आ



जायगा। कंठ में सूत के आ जाने पर तर्जिनी और मध्यमा अंगुलियों की सहायता से उसे बाहर निकाल लेना चाहिए। फिर उसे पानी से खूब घोकर इसी तरह नाक के दूसरे छेद में डालना चाहिए और मुंह से निकालना चाहिए। देखिए चिन्न—

वस्त्र-धौति करने के लिए ४ अंगुल चौड़ी और २२ फीट लम्बी बहुत महीन मलमल जैसे कपड़े की बनी बौति लेनी चाहिए और उसे अच्छी तरह साफ कर लेना चाहिए। अभ्यास करने से पहले उसे सादे पानी में उवाल भी लेना चाहिए। अब धौति के अगले छोर की मोटी बत्ती बनाना चाहिए और उसे गले के नीचे डाल लेना चाहिए और निगलने की क्रिया करते हुए गले के नीचे उतारना चाहिये। यदि काम न बनता दीखे और घवरा-हट हो तो बत्ती बनाकर उसमें थोड़ा शहद लपेट देना चाहिये। ऐसा करने से मुंह में लार काफी मात्रा में पैदा हो जाता है जिसके सहारे घौति गले के नीचे चली जाती है। अगर शहद न मिल सके तो दूध का प्रयोग भी किया जा सकता है। अभ्यास में जब सफलता मिलने लगे तब इन वाहरी चीजों का प्रयोग वन्द कर देना चाहिए। धौति वडी सावधानी से निकालनी चाहिए। उसे जल्दी से वाहर निकालना चाहिए, घीरे-घीरे नहीं । पूरी क्रिया में २० मिनट से अधिक नहीं लगना चाहिये।

धौति अक्सर बीच में ही अटक जाती है। ऐसा होने पर थोड़ी धौति और निगल लेनी चाहिए और इसके बाद उसे बाहर निकालना चाहिए। इस किया को समाप्त कर लेने के बाद धौति को साफ कर धूप में सुखा लेना चाहिए और निगलने से पहले उवाल कर पुनः काम में लाना चाहिए। ऐसा न करने से बाहरी गन्दगी के कारण लाभ के बदले हानि की सम्भावना रहती है।

जब सूत-नेति और वस्त्र घौति के अभ्यास ठीक होने लगें तब रोगी जल नेति करना छोड़ सकता है। इन समस्त यौगिक क्रियाओं को प्रातःकाल दातौन करने के बाद खाली पेट करना चाहिए। जब तक रोग पूरे तौर से दूर न हो जाय तब तक ऊपर बताए गए क्रम को जारी रखना चाहिए। इन क्रियाओं को विधिवत् करने से केवख ३ महीने में तमक ध्वास सदा के लिए चला जाता है।

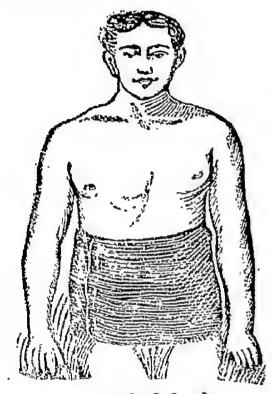
एहतियातन इन प्रयोगों को ६ मास तक चलाना चाहिए। तमक स्वास के लिए उपयुक्ति यौगिक क्रिया प्रधान नुस्खा रामबाण है। इस नुस्खे से एक नहीं सैकड़ों तमक रवास के रोगी रोग से मुक्त हो चुके हैं। पर जिन रोगियों से ये क़ियायें करनी न वन पड़ें उन्हें नीचे की प्रयोग विधियों को चलाकर आरोग्य लाभ करना चाहिये। मत-लव यह कि चूं कि तमक रवास का मुख्य कारण शरीर में एकत्र विजातीय द्रव्य होता है और उस विजातीय द्रव्य को शरीर से निकालकर उसे दोषमुक्त कर देना तमक-रवास की सही चिकित्सा है, इसलिए जिस प्रकार अथवा जिस तरकीव से तमक श्वास के रोगी के शरीर से रोग का कारण वह विजातीय द्रव्य आसानी से निकाल दिया जा सके वही ढड़्न अथवा वही तरकीव करना हमारा कर्तव्य है। इस काम के लिए प्रथम तरकीव तो उपगुक्त यौगिक किया प्रधान-चिकित्सा क्रम है तथा दूसरी आसान विधियां नीचे सी जाती हैं-

तमक पवास रोग के उपचार के लिए दूसरा अच्छा उपाय यह है कि कब्ज दूर करने हेतु उपवास और एनिमा के साथ साथ रोगी के शरीर की त्वचा को, जिसे तीसरा फेफड़ा कहा जाता है, शीध्रातिशीध्र विजातीय द्रव्यों को निकालने के काम में जुटा दिया जाये, णरीर की जीवनी शक्ति को वलवती वना दिया जाय तथा शरीर में और विजातीय द्रव्य की आमद को रोक दिया जाय।

यह एक तथ्य है कि तमक ब्वास के रोगियों के शरीर की त्वचा स्वस्थ नहीं होती है और पूरी तरह अपना स्वाभाविक कार्य नहीं करती। अतः बुद्धिमत्ता का काम यह होगा कि वाष्प-स्नान, पूरे शरीर की गीली लपेट, तथा कमर की गीली लपेट बादि एक या आवश्यकता-नुसार अनेक प्राकृतिक चिकित्सा के प्रयोगों द्वारा समूची त्वचा को क्रियाशील बनाया जाय।

तमक श्वास के रोगी की आंतों को सक्रिय करने के लिए रोज रात को सोते वक्त कमर की गीली लपेट लगानी चाहिए। इस लपेट के लिए एक ७-८ फुट लम्बा और ६ इञ्च चौड़ा सूती कपड़ा लेकर और उसे ठण्डे पानी में भिगोकर निचोड़ लेना चाहिए। तत्पश्चात् उसे पेड़् से लेकर नीचे कमर के भाग तक चारों और इस प्रकार

लपेटना चाहिए कि कपड़ां अच्छी तरह त्वचा को छूता रहे। उसके वाद उसके ऊपर से उतना ही लम्बा-चीड़ा एक सूखा ऊनी कपड़ा अच्छी तरह लपेट देना चाहिए और उसे सेफ्टीपिन या पतली रस्सी से इस तरह बांघ देना चाहिए कि ढीला न होने पाए। यह लपेट शाम के भोजन के ढाई घण्टे वाद बांघनी चाहिए और कम से कम दो घण्टे तक या सारी रात बांघी जानी चाहिए।

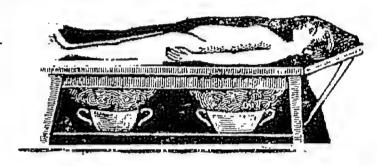


कमर की गीली लपेट

रोगी यदि दुवंल न हो तो सप्ताह में १-२ बार उसे १० से १५ मिनट का वाष्प-स्नान भी देना चाहिए। बहुत बार तो पहले ही दफा के वाष्प स्नान से त्वचा सिक्तय हो उठती है और अच्छी तरह पसीना निकल जाता है जिससे रोगी का चौथाई रोग कम हो जाता है।

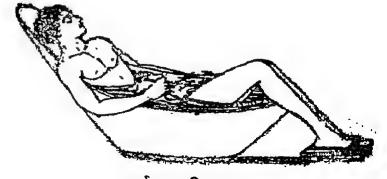
वाष्प-स्नान के लिए वेंत की बुनी वेञ्च या मामूली मूंज की नंगी खाट पर नंगा होकर लेटना चाहिए और ऊपर से एक बड़ा कम्बल डाल लेना चाहिये जो समूचे शरीर को मय खाट के इस प्रकार ढक ले कि नीचे भाप का वर्तन रखने से भाप सीदे बदन पर लगे और इघर-उधर न निकल जाय। अब किसी उबलते हुए पानी के बर्तन को जिसमें से भाप निकलती हो और जिंस पर ढक्कन लगा हो खाट के नीचे रखकर और ढक्कन खोलकर धीरे-

घीरे समूचे शरीर पर भाप लेनी चाहिए। हो सके तो खाट के नीचे ऐसा ही तीन बतंन रखले—एक पीठ के नीचे, एक कमर के नीचे और एक पावों के नीचे। भाप लेते समय सिर पर ठंडे जल से भीगा एक तौलिया अवश्य रख लेना चाहिए। भाप शरीर को उलट-पुलट कर लेना चाहिए ताकि शरीर की समूची त्वचा भाप के सम्पर्क में आ जाय। जव पसीना अच्छी तरह निकल आवे या जव भाप लेने का समय खतम हो जावे तो भाप के वर्तन को खाट के नीचे से हटाकर किसी भीगे तौलिये से कम्बल के अन्दर ही अन्दर पूरे शरीर को अच्छी तरह पाँछकर १० मिनट तक घर्षण कटि-स्नान ले लेना चाहिए।



वाष्प-स्नान

कुर्सीनुमा नहाने के टब में ठण्डा पानी इतना भरना चाहिए कि उसमें नहाने के लिए बैठने पर पानी दोनों रानों और नाभि तक पहुँच जाय। शेष सारा बदन सूखा रहे। जाड़ों में टांगों और नाभि के ऊपर के हिस्से को चद्दर से ढका रखा जा सकता है। अब एक खुरदुरा खद्दर का छोटा तौलिया दाहिने हाथ में लेकर उससे पानी में डूबे पेड़ू को दांगें से बांगें और वांगें से दांगें वीरे-घीरे पर जल्दी-जल्दी मलना चाहिए। स्नान के बाद भीगे अङ्ग को सूखे कपड़े से पौंछकर कपड़े पहन लेने चाहिए और किसी



ध र्गण कटि-स्नान

विविद्सा-विशेषाह

प्रकार बदन में पुनः गरमी लाने का प्रयत्न करना चाहिये। इसके लिए टहलना या कम्बल ओढ़कर थोड़ी देर लेटे रहना च!हिए।

रोज साधारण स्नान के प्रथम रोगी को चाहिए कि वह हल्की धूप में बैठकर सिर से आरम्भ करके पैर के तलुओं तक सारे शरीर को अपनी हथेलियों से रगड़-रगड़ कर लाल कर दें। तत्पश्चात् तुरन्त हल्के गरम जल से मल-मल कर स्नान कर डालें और भीगे बदन को पुन: उसी प्रकार रगड़कर सुखा दें।

रोज कागजी नीवू का रस मिला जल थोड़ा-थोड़ा करके प्रचुर मात्रा में पीना इस रोग में बड़ा लाभदायक होता है। इस मिश्रण में १-२ चम्मच शुद्ध मघु भी मिलाया जा सकता है। ऐसा करने से भरीर का विष मूत्र के साथ बहुत अबिक मात्रा में बाहर निकलता है जिससे रोगी को जल्दी आरोग्य की प्राप्ति होती है।

इस रोग में रोगी की क्वास नली को सवल और विकार रहित करने के लिए छाती की गीली लपेट बड़ी उपयोगी होती है। कुछ दिनों तक यह लपेट नित्य एक घंटे से तीन घंटे तक लगानी चाहिए। छाती की गीली लपेट लगाने से पहले हर वार छाती पर १५ ये २० मिनट तक गरम ठण्डी सेंक देकर और अन्त में ठण्डी सेंक न देकर गरम रहते हुए छाती की गीली लपेट लगायें।

गरम ठंडी सेक के लिए पहले छाती को गरम पानी में भिगोये और निचोड़े तौलिए से ३ मिनट सेंकना चाहिये। फिर गरम पानी से भीगे तौलिए को हटाकर वहां पर तुरन्त ठंडे पानी से भीगा और निचोड़ा तौलिया एकं-दो मिनट रखना चाहिए। तीन से पांच बार यह पूरी किया करनी चाहिए। अन्तिम बार ठंठा तौलिया न रखकर छाती की गीनी लपेट लगानी चाहिए।



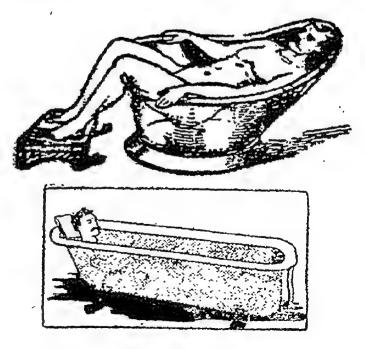
गरम ठण्डी सेंक देना

तमक रवास के निसर्गोपचार के दौरान में बीच-बीच में कितने ही अन्य उपद्रव होते रहते हैं जिनको रोग के जभाड़ कहते हैं। उनसे घवड़ाना नहीं चाहिए, अपित आव-श्यकतानुसार उन्हें सुबह-शाम तौलिया-स्नान देकर, गरम पानी का स्नान देकर सप्ताह में दो बार एप्सम साल्टबाथ कराकर, दिन में दो-एक बार घर्षण कटि-स्नान देकर, गहरी सांस की कसरत कराकर तथा सप्ताह में एक बार पूरे शरीर की गीली चादर की लपेट आदि देकर शान्त कर देना चाहिए।

ठण्डे पानी में एक तौलिया को भिगोकर और निचोड़ कर उससे समूचे गरीर को जल्दी से रगड़-रगड़ कर पौंछ देने को तौलिया स्नान कहते हैं।

गरम पानी का स्नान देने के लिये एक बाल्टी गरम पानी में लगभग आधा किलो नमक और एक मुट्ठी खाने का सोड़ा घोलकर नहाना चाहिये। इस नहान का पानी इतना ही गरम हो जितना रोगी को सुखद जान पड़े। यह स्नान २० मिनट तक लिया जा सकता है और नहाने के बाद रोगी विस्तर पर लेटकर पूर्ण विश्राम करता है।

एप्सम साल्टबाय एक प्रकार का गरम नहान ही है। इसके लिये आदमी के पूरे कद के बराबर लम्बे नहाने के टब में गुनगुना पानी भरकर उसमें सेर भर के लगभग एप्सम साल्ट या साधारण नमक पीसकर मिला देना



एप्सम साल्ट बाथ



नाहिये और रोगी को नंगा करके उसमें लिटा देना चाहिये सिर पानी के चाहर रहेगा और उस पर ठण्डे पानी से भीगा तौलिया रखा होगा । यदि टव का पानी ठंडा हो जाय तो उसमें ऊपर से और गरम पानी डालकर गरम कर देना चाहिये। २० मिनट बाद रोगी को टव में से निकालकर उसका बदन पींछ देना चाहिये और कपड़ा पहना देना चाहिये।

पूरे शरीर की गीली चादर की लपेट के लिये तीन-चार कम्बलों को एक खाट पर विछाकर उसके कपर ठंडे पानी में गीली की गई और खूव अच्छी तरह निचोड़ चादर तानकर फैला देनी चाहिये। उसके बाद रोगी को एक पतला भीगा गमछा पहनाकर नंगा सुला देना चाहिए। लेटने के बाद जहां तक उसकी पीठ रहे उसके ठीक नीचे उसकी बगल से लेकर पेडू की अन्तिम सीमा तक ढक जाने योग्य एक और भीगे कपड़े का टुकड़ा चादर पर विद्या देना चाहिये। चादर पर सोने से पहले रोगी के सिर, चेहरा और गर्दन को अच्छी तरह धो देना चाहिए। और एक गिलास गरम पानी पिला देना चाहिए । अब वादर पर फैलाये भीगे कपड़े के ट्कड़े से रोगी की वगल से लेकर पेडू की अन्तिम सीमा तक अच्छी तरह लपेट दीजिये। उसके बाद रोगी के दोनों हाथों को वगल से सटाकर शरीर के पास पड़ी वड़ी चादर द्वारा फिर रोगी के गले तक सारे भारीर को इस प्रकार ढक देना चाहिये कि जिससे गरीर का प्रत्येक अंग ठंडी चादर के सम्पर्क में आजाय । उसके बाद एक कम्बल से रोगी को इस प्रकार ढक देना चाहिए कि कम्बल सभी और से चादर के अपर से शरीर ढक लें। इसके वाद दो या तीन और कम्बलों को रोगी के शरीर के चारों तरफ अच्छी तरह लपेट देना चाहिए। उसके वाद शीतल जल से भीगे एक गमछे को रोगी के सिर पर रखना चाहिए जिसको गरम हो जाने पर बीच बीच में ठंडा करते रहना चाहिए। इस लपेट का प्रयोग साधारणतः १ घंटे तक करना चाहिए। इस लपेट का मन्तव्य शरीर से पसीना निकालना होता है। यदि कम्बल के नीचे काफी गरम बोतलों का उपयोग किया जाय तो 'जाड़े के दिनों में भी रोगी के शरीर से यथेष्ट मात्रा में पसीना निकलने लगता है।

लपेट की सम्प्राप्ति पर रोगी के शरीर पर से कम्बल आदि घीरे-धीरे हटाना चाहिये। तत्पश्चात् दुवंल रोगी को गुनगुने पानी में और सवल रोगी को सुसम पानी में डुवोये और निचोड़े तौलिये से सारे शरीर को खूव अच्छी तरह रगड़-रगड़ कर पींछ देना चाहिए। सबके अन्त में कम्बल लपेट कर और विस्तर पर १ घण्टे लेटकर रोगी को अपने शरीर को गरम कर लेना चाहिए।

तसक-इवास के दोरे में विकित्सा-

रोग का दौरा होने पर रोगी को चाहिये कि वह तिकयों के सहारे विस्तर पर या मेज पर हायों को टिका-कर बैठे। पैर भूमि पर लटकते रहें। रोगी के कमरे में वायु का संचार यथेष्ट हो। किन्तु वह कमरा ठण्डा नहीं होना चाहिये। रोगी को वायु के सीधे झोकों से बचाना चाहिये और छाती एवं कंधों को गमं वस्त्रों से ढ'के रहना चाहिये।

जब तक दौरा समाप्त न हो जाय तद तक सब प्रकार का आहार वन्द रखना चाहि रे और केदल गरम जल में नीवू निचोड़ कर और उसमें १-२ इम्मच विगुद्ध मधू मिलाकर घूंटघूंट पीना चाहिए। यदि दौरा अति प्रवल हो तो रोगों के कमरे में भाप उठता हुआ तस जल का एक पात्र रखकर वहां की अर्थ वायु को उष्णता प्रदान करनी चाहिए, साथ ही रोगी को छाती की गीली लपेट लगानी चाहिए। बाहुओं पर तप्तजल की घार डालना अथवा गरम सक देना भी रोगी के कष्ट की घटाने में मदद करता है। मेरुदण्ड के ऊपरी भाग पर वारी-वारी से गरमठण्डी सेंक देना और उसके वाद उस स्थान को सूखा मर्दन करने से भी बहुत लाभ होता है। यह भी आवश्यक है कि उस समय पैरों को कुछ समय तक तप्त जल में रखा जाय और उसके बाद उनको शीतल जल में अंगोछ कर सुखा दिया जाय। दौरा होने पर भीतर के श्वास-वायु को वाहर निकालने में वड़ी कठिनता होती है। अतः इस कार्य में रोगी की सहायता करने के लिए किसी दूसरे मनुष्य को चाहिए कि वह रोगी की छाती के दोनों पाक्वों को दवाता रहे।

जव दौरा मान्त हो आय तव आंनों को स्वच्छ करने के लिए एनिमा देना चाहिए। तत्पक्चा रोगी को गरम

विकित्सा-विशेषाडे

पानी से नहला देना चाहिए।

दौरा पड़ने पर छाती पर गरम सेंक कर देने के साथ साथ गर्दन पर वरफ की थैली रखना भी कभी-२ लाभ-प्रद सिद्ध होता है।

यदि वर्फ की थैली का इन्तजाम न हो सके तो खूव ठण्डे पानी से भीगी व निचोड़ी कपड़े या गीलीमिट्टी की ठण्डी पट्टी रखनी चाहिए। पर उस समय यह सावधानी बरतनी चाहिए कि छाती पर ठण्डा पानी न पड़ने पाने।

दौरे में हर १० मिनट वाद सोनहरी बोतल का सूर्य तप्त जल ढाई तोला पीना भी बड़ा लाभप्रद है। उस वक्त यदि सूखी खांसी चलती हो तो छाती पर लाल रंग की शीशी का सूर्यतप्त तेल मलना चाहिए।

जिस रंग की बोतल में सूर्य तप्त जल बनाना हो उसे खूब साफ करके उसमें साफ जल भरकर और काग लगा-कर किसी लकड़ी की पट्टी पर ऐसी जगह पर रखनी चाहिए जहां १० वजे दिन से ५ वजे शाम तक घूप रहे। ५ वजे शाम को बोतल का जल उठाकर किसी लकड़ी की अलगारी में रख छोड़ें और काम में लावें। यह जल २४ घण्टे तक अपना असर करता है। बाद में दूसरा जल बना लें।

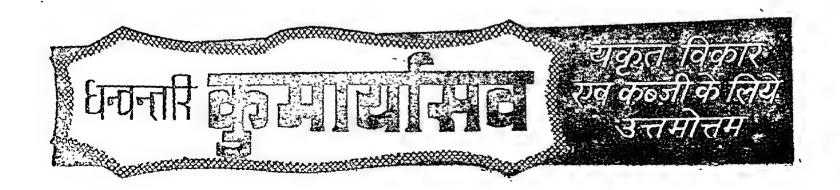
बोतल में जल की जगह तिल का तेल भरकर सूरज के सामने १० बजे दिन से ५ बजे णाग तक ४० दिन तक रोज लगातार रखने से काम लायक तेल तैयार होता है।

दीरे में कमजोर रोगी को गरम पानी के स्पंज से वड़ा लाभ होता है। स्पंज के लिए रोगी को लिटाकर उसे एक कम्बल या चादर उढ़ा देना चाहिए और गरम पानी में डुवोकर निचोड़े हुए तौलिए से उसके शरीर के अंग-अंग को वारी-वारों से पौछना चाहिए। पहले एक पैर को ४ मिनट तक गरम पानी में भीगे और निचोड़े तौलिए से घीरे-घीरे रगड़-रगड़ कर पौछें। फिर सूखे तौलिए से उसको सुखाकर १ मिनट हथेली से रगड़ें। फिर दूसरा पैर लें। फिर १-१ हाथ, फिर पीठ, तब छाती। सिर और मुंह को ठण्डे पानी से घोकर सूखे तौलिए से पौछें। हाथों को ४-४ मिनट का समय दें और पीठ, पेट और छाती को ४-४ मिनट का। इस प्रकार समूचे शरीर को स्पंज करने में लगभग आधा घण्टा लगेगा। सात दिन लगातार इस प्रकार के स्पंज द्वारा तमक क्वास में अद्भुत लाभ होता है। इस प्रकार के स्पंज द्वारा समूचे शरीर की हल्की मालिश हो जाती है, शरीर का शिथलीकरण होता है, रोम छिद्र खुल जाते हैं और त्वचा स्वस्थ और सिक्रय हो जाती है।

इस तरह १ से ३ दिनों के उपवास तथा उपर्युक्त उपचार चलाने से दौरे का संकट अवश्य टल जाता है और रोगी शान्ति लाभ करता है।

तमक-श्वास का जब-जब दौरा हो उस वक्त ऊपर के उपचारों का क्रम दोहरा कर उस पर काबू पाना चाहिए, और तज्जनित कब्टों को दूर करना चाहिए।

श्री गंगा प्रसाद गौड़ नाहर, अवानाचार्य एवं प्रधान चिकित्सक भारतीय प्राकृतिक विद्यापीठ डायमन्ड हार्वर रोड, कलकत्ता-२७ पो० विष्णुपुर (२४ पर्गना) W. B,





हिक्का निदान चिकित्सा

रोग परिचय-आचार्य सुश्रुत के मत से विदाही, गुरु, विष्टम्भी, रूक्ष और अभिष्यन्दी खाद्य पदार्थों के सेवन से तथा शीतल पेयपदार्थं, स्थान, आसन का अधिक उपयोग करने से घुं आ, चूल, वायु और अग्नि के प्रयोग से व्यायाम, अधिक कार्य, भार वहन, यात्रा, मलमूत्र आदि के वेगों को घारण करना, अपतर्पण किया से, अथवा आघात, स्त्री सेवन, दोषों का पीड़ित करना, विषम भोजन, अघ्य-शन, एवं समशन से हिनका नामक रोग उत्पन्न होता है। इसमें हिक् हिक् इस प्रकार का शब्द होता है अतः घ्वनि सादृश्य से इसका नाम हिक्का माना गया है। इस रोग में वार-बार आवाज के साथ उदान वायु जो कि कण्ठ प्रदेश में ही रहता है वह यक्तत-सीहा एवं आंतों को मुख की कोर फेंकता सा मालूम पड़ता है। यह शब्द युक्त वायु शीघ्र ही प्राणों का अन्त कर सकता है। अतः इसको हिक्का कहते हैं। वायु कफ के साथ ही युक्त होकर अन्नजा, यमला, क्षुद्रा, गंभीरा और महती नाम से पांच प्रकार की हिक्का उत्पन्न कर देता है। इस रोग में मुख का स्वाद कपैला, वेचेनी,गले और वक्ष, स्थल में भारीपन तथा उदर में अफरा ये पूर्व रूप पाये जाते हैं।

अन्नजा हिनकां-जीझता से मोजन करने, भारी पदार्थों के खाने से गाढ़ा खाद्य पदार्थ निगलने से तीक्ष्ण एवं चरपरे पदार्थों का अधिक सेवन करने से वायु प्रकुपित होकर कर्ष्यंगति पकड़ लेता है। इसमें समान वायु और उदान वायु का सहयोग माना जाता है।

यमला हिक्का-जिस हिक्का में कुछ देर ठहर कर दो-दो वेग या वेगों का जोड़ा उत्पन्न होता रहता है, सिर स्रोर गर्दन दोनों ही कांपते या हिलते हैं उसको यमला हिक्का कहते हैं।

शुद्रा हिनका-बहुत अधिक परिश्रम करने के अवसर पर हलके वेग से जो हिक्का उत्पन्न होती रहती है, उसे श्रुद्रा करते हैं। इसका स्यान जन्त्रु मूलतक ही माना गया है।

गंभीरा हिक्का-यह हिक्का नामि प्रदेश से उत्पन्न होती है। यह बहुत भयानक और घोर शब्द करने वाली

होती है। उसमें कंठ, गला, जीभ और मुंह सूख जाता है। सांस उखड़ जाती है। और पार्श्व्यूल भी होता है ज्वर, श्वास, तृष्णा आदि कई प्रकार के उपद्रव भी उत्पन्न होते हैं। यह गंभीरा हिक्का कष्ट साध्य मानी जाती है।

महती हिनका-इस हिनका में हृदय, वस्ति, सिर आदि मर्में प्रदेश पीड़ित होते हैं। इसके वेग के समय सारा शरीर खिच जाता है। रोगी को प्यास बहुत लगती। इसमें सारा शरीर कांप जाता है।

हिक्का के असाध्य लक्षण—गंभीरा और महती नामक दोनों ही हिक्कायें प्रायः असाध्य होती हैं। इसके अतिरिक्त जिन हिक्काओं में रोगी हिचकी लेते समय सारे गरीर से खिचकर तन जाये, आंखें ऊपर को चढ़ जायें, आंखों के सामने गहरा अंधेरा छा जाये, रोगी क्षीण हो गया हो, अन्न से होप करता हो और खांसी भी हो वे सभी असाध्य माने जाते हैं। परन्तु आज के युग में तो उपाय सभी के किये जाते हैं। अतः इनकी असाध्यता को घ्यान में रखकर काम करना चाहिये।

हिक्का-चिकित्सा सिद्धान्त-

- (१) सर्व प्रथम हिक्का के रोगी को प्राणायाम कराना शातप्रतिशत आरोग्य कारक माना गया है। विशेषकर कुम्मक प्राणायाम हिक्का के वेग को मन्द करने और रोकने में अनिवार्य प्रभाव किया करता है। इसके अतिरिक्त, इराना, धमकाना, सताना, तंग करना, सूई चुभोना आदि तथा मन को व्याकुल करने वाले उपायों का प्रयोग करना चाहिए। इत्यादि प्रकार से सभी हिक्काओं में वायु की कर्ष्वगित एक जाती है।
- (२) मुलैठी का वारीक चूर्ण मधु के साथ मिलाकर अथवा पिप्पली का चूर्ण शर्करा के साथ मिलाकर अव्योडन नामक नस्य देनी चाहिये।
- (३) उष्णघृत, दुग्घ अथवा गत्ने का रम पीना लाभ कारक रहता है। ऐने सनय यदि रोगी क्षीण और बहुत दूर्वेल न हो तो बमन कराना उचिन रहता है।
- (४) लाल चन्दन को नारी दुग्ध में घोट कर नस्य दिया जाये। अथवा मुहाते गरम बी में सैंबा नमक मिला

चिकित्सा-विशेषाङ्ग-

कर भी नस्य दिया जा सकता है। अथवा सेंघा नमक को पानी में पीसकर भी नस्य दिया जाना चाहिए।

- (५) राल का घुं मां देना चाहिए। अथवा मनःशिला, गोश्युङ्ग, गो चर्म, गौ केश आदि को घृत से चिंकना करके उसका घुं मो दिया जा सकता है। कण्ठ और स्तनों के मध्य भाग में स्वेदन भी किया जा सकता है।
- (६) सोना गेरू को शहद से चाटना चाहिए। अथवा ग्रामीण पशु जैसे वकरी, गौ आदि की अस्थि की भस्म को शहद के साथ चाटना चाहिए। सेह, मेंढ़ा, गौ आदि के रोम अन्तर्घूम विधि से भस्भ करके उसको शहद से चाटना चाहिए। मोर पंख की भस्म को गूलर भस्म या लोध्न भस्म को शहद और घी के साथ चाटना चाहिए। सज्जीखार को विजीरे नींबू के रस से चाटें। साथ में शहद भी मिलावें।
- (७) घृत से स्निग्य की हुई यवागू खावें। गरम कवल किये जायें। गरम गरम खीर भी तत्काल हिक्का को शांत कर देती है।
- (न) सोंठ के क्वाथ से सिद्ध दुग्ध पीना चाहिये। गर्करा मिश्रित गरम दूध पेट भर कर पीना चाहिए। बकरी अथवा भेड़ का मूत्र नस्य के लिये प्रयुक्त करें।
- (६) तेलिया कीडा को लशुन, वचा, हिंगु और कमल के चूर्ण में मिलाकर वकरी अथवा भेड़ के मूत्र में अनेक बार भावना देकर नस्य के लिए प्रयुक्त करें।
- (१०) नागकेशार, शाहद और शाक्कर को ईख के रस से अथवा महुए के रस से पीवें।
- (११) सेंघा नमक द तोला, घी १६ तोला के साथ पीने से तत्काल हिक्का शांत होती है। किन्तु शास्त्रीय मात्रा है। अतः २ तोला नमक और ४ तोला घी का प्रयोग हमने करके देखा है जो कि सही उतरता है। शेष सभी मात्रायें गलत होती हैं।
- (१२) हरीतकी का चूर्ण गरम पानी से पीवें। जवा-खार और शहद को गरम घी में मिलाकर पीवें। कपित्य के स्वरस में २ तोला शहद और पीपल का चूर्ण मिलाकर पीवें। यहां पीपल ६ माशा और शहद १।। तोला लेना सही उत्तरता है।
- (१३) पीपल का चूर्ण, शक्कर की शहद से चाटना चाहिये। आंवला और सींठ का चूर्ण शहद से चाटें। वेर

की मञ्जा, सौवीरांजन, खील शहद के साथ चाटना चाहिये।

- (१४) सेंघा नमक मिलाकर कोई सा विरेचन लाभ-प्रद है। सुहागा चूर्ण मिश्री और घी से मिलाकर पीवें। अनुभूत योग-
- (१५) शंख मस्म, दोनों जीरे, काला नमक, भुनी हींग, काली मिर्च इन सबको सम भाग लेकर इनके बराबर जवाखार और सज्जीखार मिलाकर मिश्रित करें फिर सबके बराबर नौसादर मिलाकर सबके अठगुने नींबू के रस में घोटें। माशा प्रमाण गोली बनालें। १ गोली चूंस कर दो घूंट पांनी पीलें। तुरन्त हिक्का शांत होती है।

यूनानी

हिचकी—इसे फुवाक नाम से भी वर्णित किया गया है यूंनानी चिकित्सा के सिद्धान्तों के अनुसार हिचकी उस अवस्था में उत्पन्न होती है जिस अवस्था में फुम मेदा में कोई विकृति आ जाए यदि किसी प्रकार का कोई दर्द-वेदना हो तो उस अवस्था में हिचकी आने लगती है! यूनानी पुस्तकों में जहां मेदा-जिगर की दूसरी वीमारियों को लिखा गया है-जनके साथ ही हिचकी का भी वर्णन किया गया है।

हिचकी का इलाज कारण को देखकर उसके मुताबिक ही किया जाता है। कुछ ऐसे तरीके भी लिखे गए हैं जिन से हिचकी दूर हो जाती है-जैसे एकदम कोई खोफनाक अयवा रञ्जीदा बात का कहना, रोगी को घूंट-घूंट कर ठंडा पानी पिलाना, छींक लाने की कोशिश करना या कुछ देर तक सांस को एकवाना भी हिचकी को दूर करते हैं।

- १. जिनको हिचकी इतनी तेज हो कि उल्टी तक हो जाती हो उनको सोंठ ३ माशा और कालीमिर्च ३ माशा पानी में उवालकर पिलाना चाहिए।
- २. दुष्पाच्य खाना और अधिक खाने से यदि हिचकी उत्पन्न हुई हो तो पहले वमन कराके ऊपर से सौंफ १ तोला, गुलकन्द २ तोला, गुल १० तोला पानी में जोश देकर छानकर सिकन्जवीन २ तोला मिलाकर पिलावें। छोटी इलायची ३ माशा और पितिना खुष्क ३ माशा की चटनी यनवाकर रोगी को चटावें। इलका भोजन दें।

३—अजीर्ण के कारण या वायु के कारण हिचकी हो तो जवारिश कमूनी ७ माशा पहले खिलावें । ऊपर से शीरा सौंफ ५ माशा, शीरा बीज कसूस ५ माशा, शीरा कालाजीरा ३ माशा, अर्क सौंफ १२ तोला में निकालकर शर्वत दीनार ४ तोला मिलाकर पिलावें । यदि रोगी को कब्ज भी हो तो जवारिश कमूनी के साथ जवारिश कमूनी मुसहिल ७ माशा दें । थोड़ी हलदी या माय के चन्द दाने चिलम में रखकर धूम्रपान करावें । वायु की अधिकता दिखाई दे तो उस अवस्था में नस्य का प्रयोग तथा मुंह पर ठंडे पानी के छीटे मारने से लाभ होता है।

४. अगर मेदा में वलगम की अधिकता हो तो मस्तंगी १ माशा, अकरकराहा १ माशा, जवारिश जालीनूस ७ माशा में मिलाकर खिलावें। ऊपर से गावजवान २ माशा, गुल गावजवान ३ माशा, उन्नाव ५ दाना, मिश्री२ तोला, जल २० तोला में जोश देकर छानकर पिलावें।

प्र. अगर रूक्षता की अधिकता के कारण हिचकी हो तो वादाम की गिरी ७ दाना, कालीमिर्च ५ दाना पानी मिलाकर चटनी की तरह पीसलें। फिर मिश्री १ तोला मिलाकर पिलावें या वादाम रोगन १ तोला, गोदुग्घ २० तोला और मिश्री २ तोला मिलाकर पिलावें।

६. मुलहठी का छिलका उतार कर गिरी को वारीक पीसलें। उतनी ही मिश्री मिलालें। ७ माशा की मात्रा में अर्क सौंफ के अनुपान से दें।

७. अपामार्ग के चावंलों को धूम्रपान की तरह प्रयोग

द. मेदा की कमजोरी, सर्दी के कारण हिचकी हो तो माजून फोलादी ६ माशा, दवा उलिमस्क मोहिल दानों को मिलाकर चांदी के वक एक अदद में लपेट कर खिलावें। छपर से रिहा को तहलील करने के लिये यह नुस्खा बना कर पिलावें। शीरा बादयान ६ माशा, अर्क बादयान ६ तोला, अर्क उन्नाव उलसलब ६ तोला में निकाल कर खमीरा वनफशा ४ तोला मिलावें। जवारिश जालीनूस ७ माशा मिलावें। शीरा पोदीना ३ माशा और तुरञ्जवीन ४ तोला मिलावें इस तरह से बना नुस्खा रोगी को पिलावें।

 ह. यदि सतह मेदा पर वलगम चिपका हुआ हो तो उस् अवस्था में निम्नलिखित योग का प्रयोग कराया जाता

है। जदवार ३ माशा को बारीक पीसकर खमीरा गाव-जवान १ तोला में मिलाकर चांदी का वकं एक अदद में लपेटकर खिलावें। ऊपर गावजवान ५ माशा, गुल गाव-जवान ५ माशा, मुलहठी ५ माशा को पानी में जोश देक्र मिश्री २ तोला मिलाकर पिलावें। वाद में शहद २ तोला को पानी में जोशा देकर पिलाते हैं। गावजवान ५ माशा और शहद १ तोला खालिशाको अर्क गावजवान १२ तोला में जोशा देकर पिलाते हैं।

१०. यदि आहार के विकृत होने से हिचकी उत्पन्न हुई हो तो मस्तङ्की १ माशा, अकरकरा १ माशा दोनों को पीसकर जवारिश कमूनी १ तोला मिलाकर खिलावें। ऊपर से शीरा वादयान ६ माशा, अर्क वादयान ६ तोला, अर्क उनवडलसलव ६ तोला में निकालकर खमीरा बन-फशा ४ तोला मिलाकर पिलावें।

इन योगों के अतिरिक्त कुछ प्रसिद्ध योग जो हिचकी में काम आते हैं नीचे दिए जा रहे हैं।

हिचकी (हिक्का) रोग पर यूनानी के कुछ प्रयोग

दवायें अजीब — ऊद अपकव जलाकर मधु में मिला-कर रोगी को दिन में ३-४ वार चटावें।

गुण-हिचकी में लाभप्रद है।

शरवत अनुसून — अनीसून, जीरा, पोदीना, कुन्दर, सममाग लेकर यथा विधि क्वाथ कर शरवत तैयार करें, यदि हिचकी का कारण सर्दी हो तो सोंठ, अनीसून, कर-फस बीज का शरवत तैयार करें।

मात्रा-२ तोले।

गुण-अजीर्णं व दूषित भारी अन्न खाने से यदि हिचकी हो तो यह शरवत लाभप्रव है।

कुरस मस्तङ्गी—ठदखाम (अपकव), मस्तंगी प्रत्येक ७ माशा, पोस्त वोरुन पिस्ता(पिस्ता के बाहर का छिलका) १४ माशा, गुलाव पुष्प, आमला घनसत्व प्रत्येक १७॥ माशा, सबको कुट छानकर कुरस बनावें।

मात्रा—७ माशा, शीतल जल से। गुण-वमन तथा हिक्का में लाभप्रद है।

चिकित्सा-विशेषाइः

एलोपै थिक

हिचकी—हिक्का के विषय में एलोपेशिक में जो वर्णन मिलता है उसके अनुसार यह कहा जा सकता है कि उदर की महा प्राचीरा पेशी के असामयिक संकोच के कारण हिक्का की उत्पत्ति होती है। साधारण-तया महाप्राचीरा के संकोच के समय उपजिह्वा खुलती है। उस समय वायु फुफ्फ़ों में प्रवेश कर जाती है। महाप्राचीरा के पुनः अपनी स्थित में आ जाने पर वायु पुनः अपनी स्थित में आ जाने पर वायु पुनः क्षिपनी स्थित में आ जाने पर वायु पुनः निकल जाती है। इस प्रकार स्वास प्रवास अवाध रूप से चलता रहता है। निम्न अवस्थाओं में महाप्राचीरा पेशी का असामयिक संकोच होता है।

- (१) अन्न प्रणाली या आमाशय क्षोभ
- (२) आमाशयिक विसफार
- (३) आंत्रकला शोथ
- (४) आघ्मान
- (५) बानाह
- (६) अपतंत्रक
- (७) मस्तिष्काबुद
- (८) मस्तिष्का करण शोथ
- (६) जीणं वृक्क भोथं
- (१०) मूत्र विषमयता

इनमें किसी भी कारण से महाप्राचीरां पेशी का असा-मियक संकोच होता है और उसे संकोच के कारण उप-जिह्निका द्वार के बन्द रहने के कारण वायु मार्ग में ही कि हिक् शब्द के साथ हिक्का को उत्पन्न करता है।

कभी-कभी जल्दी-जल्दी या अति ठोश पदार्थों के खाने से, एक साथ अधिक अन्त खाने से अन्त प्रणाली में क्षोभ उत्पन्त हो जाता है। उस समय प्रतिक्रिया के कारण अस-मय में उपजिह्विका द्वार के बन्द रहने पर भी जब महा-प्राचीरा के नियमित सामयिक संकोच के समय अन्तः रवसन प्रारम्भ होता है, तब वायु के बीच में अवख्द हो जाने से हिक्का उत्पन्त होती है।

इसकी चिकित्सा में कारण को दूर करने का प्रयत्न करना चाहिये। पांचन संस्थान के विकार के लिये पाचक द्रव्य दें। Ammonia के सुघांने से भी भद्दा प्राचीरा पेशी की विकृतिं मिट जाती है।

मस्तिष्क गंत कारण हो तो Phenobarbitone १३ ग्रेन की मात्रा में प्रयोग लेवें। Neo-octinum का प्रयोग भी किया जाता है।

निम्न सीपिधयां इस रोग में उपयोगी बताई गई है-

- (1) Atropine sulphate
- (2) Papeverive
 - (8) Cheorpromazine
 - (4) Largetii '
 - (5) Sparine (wyeth)
 - (6) Stemetil
 - (7) Avomine

(8) Siquil

Morphine का प्रयोग सूचिवेंध के रूप में करते हैं। 1/8'से 1/4 ग्रेंन की मात्रा से सूचीवेंध देते हैं। Chloral Hyderate का प्रयोग करते हैं। Amyl Nit. का प्रयोग किया जाता है।

रोगी को कार्वन डाइआक्साइड और आक्सीजन को मिलाकर सुधांना लाभ करता है।

ं होम्योपैथिक

(डा॰ माघव प्रसाद)

हिचकी सर्वत्र जात शब्द हिच्चकी प्रायः सभी उम्र के लोगों में पाई जाती है। घर में जब कभी किसी को हिचकी आती है या भोजन करते समय हिच्चकी होती है तो घर के बड़े लोग यह कहते हुए देखे गये हैं कि— जरा सा पानी पी लो, इस शब्द के पीछे उन लोगों का क्या अभिप्राय रहा हो, इसके बारे में तो कुछ नहीं कहा जा सकता परन्तु यह निश्चय है कि अगर हिच्चकी अन्न-निलका में एकावट के कारण उत्पन्न हुई हो तो पानी पीने से अवश्य ही दूर हो जाती है।

साधारण जीवन में हम लोग न जाने क्यों हमें हिच्चकी को इतना महत्व नहीं देते और उसे सिर्फ पानी तक ही सीमित रखते हैं। वह हिच्चकी जो कि हमें मौत के द्वार तक लाकर खड़ा कर देती है तथा मरते के चन्द मिनट पहले तक नहीं छोड़ती ऐसी खतरनाक बीमारी को न जाने हमारे बुजर्गों ने पानी के साथ कैसे जोड़ दिया। सिर्फ इतना ही नहीं हिच्चकी और पानी का सम्बन्ध इतना मजबूत और अमर कर दिया कि जान लेने वाली (मृत्यु के चन्द मिनट पूर्व होने वाली) हिच्ची में पानी देना लोग क ज तक नहीं भूले।

आइये अव हमं उन सभी वातों पर प्रकाश डालें जिनके कारण हिच्चकी उत्पन्न हो सकती है।

- (क) किसी कार्य के कारण (Functional)
 - १- हंसने के साथ या वाद During laughing.
 - २--खाना खाने के साथ या वाद
 - ३—हिस्टेरिया या वायुगोला के कारण
- (ख) विषतत्व के कारण (Toxic)-
 - १ मूत्रक्षार विकार Uremia.
 - २ रक्तक्षार भाव Acidosis.
 - ३— उग्र प्रदाह Severe infection.
 - ४ रक्त में ओक्सीजन का अभाव Anoxemia.
 - ५-मदात्यय Alcohdism.
- (ग) जदर की वीमारियां (Abdominal diseases) -
 - १—आन्त्रावरक फिल्ली प्रदाह Peritonitis.
 - २—आंत्र अवरोघ Intestinal obstruction.
 - ३ डायफ गमेटिक पिल्यूरिसी Diaphragmetic pleurisy.
 - ४—पेट की शल्य चिकित्सा के वाद After abdominal operation
 - ५ वक्षोदर पंशी के नीचे वात Subphrenic absccss.
 - ६ पाकस्थली फैलाव या बड़ा करना Gastric diletetion.
 - ७—पानस्थली नर्नट Gastric carcinoma.
 - ५ यक्त-में वाबः Liver abscess.
- (घ) वक्ष या छाती की बीमारियां. (Thorecic disea-
 - १ हृदयः का बढ़ जाना Cardiac enlargement.
 - २-फेफड़ों के दरम्यानी अबुद Mediastinal Tumour.
 - ३.—फाईन्नसः मेडीअसटीनाइटिस Fibrous mediastinitis.
 - ४-- हुदावरण प्रदाह Pericardițis.

- ५- वृहतधमनी अर्वुद Aostic Aneurysm.
- ५ अन्तनलिका में अर्बुद Oesophageal tu-
- (ङ) मस्तिष्क सम्बन्धी (Cerebral).--
 - १—मस्तिष्क की झिल्लियों का क्षय Tuberculus meningitis.
 - २—'मस्तिष्क प्रदाह Encephelitis.
 - ३-- मस्तिष्क अर्बु द Brain tumour.
 - ४- मस्तिष्क की भिल्लियों में पानी. भर जाना. Hydrocephelus.
 - ५—डिसेमिनेटेड-स्वलेरोसिस Disseminated scerosis.
 - ६—मृगी Epilepsy.
 - ७-- मांसपेशियों का अनैच्छिक खिचाव Chorea.
 - प्र- गतिहीनता Locomotor Atexia.
 - ६-वमनी प्राचीर काठित्य Arterioselerosis.

इस प्रकार अब आप देख चुके हैं कि हिच्चकी जो कि साधारघ जीवन में यूंही छोड़ दी जाती है, कितनी बड़ी बड़ी वीमारियों के कारण उत्पन्न होती है। अतः यह प्रत्येक वैद्य अथवा डाक्टर का कर्तव्य है कि वह हिच्चकी के असली कारण तक पहुँच कर उसे दूर करें।

चिकित्सा

ऐलोपैथिक पद्धति से-

- १—कारणों पर काबू पाने व उसे दूर करने की कोशिश करें।
 - २-रोगी को ठण्डा पानी पिलाइये।
- ३—जीभ को बाहर की ंबोर खींचना (Pulling out tongue.)
 - ४—स्वांस रोकना (Holding the breath)
- ५-अनजाने में एकाएक रोगी को डरना Sudden fright.
- ६—दोनों आंखों को दबाना Compress the cyc
 - ६—उल्टी कराना Induced vometing.
- ५—गलकोष को उत्ते जित करनाः Stimulates the pharynx,

चिकित्सा-विशेषाङ्ग-

६—पेट को घोना Wash the stomach.

१०---दवाइयां

(क) ओक्टीन (Octin) १०% सोल्यूशन १० से १५ बुंद पानी में मिलाकर बार-बार देवें।

(ख) सूई सोक्टीन-हाईड्रोक्लोराइड (Injection Octin bydrocloride) १-१ सी. सी. में।

(ग) सूई ऐट्रोपिन (Injection Atropine), भू । ग्रेन त्वचा के नीचे।

(घ) कोरामिन ड्राप (Coramin drop) ५-५ बू दें प्रति १० मिनट में।

(ङ) पेपावेरीन (Papaverin) १३ -२ ग्रेन

(च) क्रोमाईड और टिंचर क्लोरल पानी में मिलाकर देवें।

(छ) हायोसिन-हाइड्रोब्रोमाइड Hyoscine hydrobromide) ् ै , ग्रेन।

(ज) फीनो वारबीटोन (Phenobarbitone)गोली ।

(भ) गैस ओपजन और कार्बन द्वि औषद ७% नाक द्वाना 'देना।

होम्योपैथिक पद्धति द्वारा

१. नक्सवोमिका (Nux vomica)—बहुत अधिक खाने पीने के कारण, दुर्गन्घ डकार के साथ हिचकी होना] पेट फूलना, ठण्डा पानी पीने से बढ़ना या एलोपैथी दवा-इयां खाने के बाद होना। २X से २०० शक्ति । ३० शक्ति की प्रत्येक २-२ घण्टे में देना।

२. अमोनियम-म्युरेटिकम—बहुत तकलीफ देने वाली हिचकी। हिचकी के साथ कलेजे में दर्द होना। ३X शक्ति की।

३. पस्सेटिला-खट्टी डकार के साथ हिच्चकी आना। तली हुई चीजें अधिक मात्रा में खाने के बाद उत्पन्न हुई हिचकी के लिए। ३० शक्ति की।

४. कार्योवेज हिलने-डुलने से हिचकी बढ़ना। हिचकी के बाद आंखें उत्तट जाना। रोगी आंखें चढ़ाये सुस्त पड़े रहना (मौत के नजदीक का समय) ३० शक्ति।

प्र. लाइकोपोडियम — अफरा के साथ हिचकी आना पेट में बहुत वायु इकट्ठा होना । ३० शक्ति ।

६. फासफोरस—खाने के साथ हिचकी होना।

३० शक्ति की ।

७. वेरेट्रम-एत्वम — हिचकी के शाथ पेडू में दर्द, पसीना निकलना, ३० शक्ति

द. वेलाडोना-हिचकी के साथ सारा शरीर कांपना, वमनेच्छा, रह-रह कर हिचकी होना। ३० शवित

ह. रैटाह्मिया—जोरों की हिचकी होना। हिचकी की आवाज काफी दूर तक सुनी जाती है। ३० शक्ति

१०. इग्नेशिया — पानी पीते ही या कुछ खाते ही हिचकी होना (खासकर औरतों को हिस्टेरिया वाले स्व-भाव की) ३० शक्ति।

११. ऐग्नस- हिचकी के साथ वमन और मिचली

१२. साइक्यूटा-जोर की आवाज के साथ विना रके ही, लगातार हिचकी होना। निद्रित या मूर्छित अवस्था में भी हिचकी आना। ३० शक्ति की प्रत्येक घंटे में देना। अगर रोगी मूर्छित है तो ३० शक्ति की पानी में मिलाकर १ चम्मच प्रत्येक घण्टे में देना।

१३. स्टेफिसेग्रिया-मचली के साथ लगातार हिचकी आना, प्यास न रहना। ३० शक्ति।

१४. हायोसायमस-नाइजर किसी भी विकार में रोगी का वेहोश हो जाना और उसके साथ हिचकी आना, जिससे कि रोगी के सारे शरीर का हिल जाना। ३० शक्ति।

१५. वाइवर्नम-प्रुतिफोलियम न एकने वाली हिचकी अगर किसी दूसरी दवा से फायद न हुआ हो तो इसे इस्तेमाल करें। मदर टिंग्चर ३-४ वूंदें प्रति आधे घण्टे में देवें।

१६. एसिड हाइड्रो-म्इडित, घोट्टी स्वांस के साथ हिचकी में मदर टिक्चर ४-५ बूंदें हर १ घण्टे में।

इनके सिवाय निम्न लिखित दवाइयां भी हिचकी में दी जाती है।

कांविसनेला-इण्डिका, मास्कस, रैनानवयुलस-चत्वोसस जिनसेंड ऐसिड-ऐसेटिकम, फिलिक्स मास, सिना, मेगने-शिया फास, आर्सेनिक, जिंकम।

> —श्री डा॰ माघव प्रसाद आर. एम. पी. साघी दवाखाना, कामठी लाइन राजनांद गांव (म. प्र.)

धन्दन्तर

राजयक्ष्मा निदान एवं चिकित्सा

रोग परिचय-राजयक्ष्मा की उत्पत्ति के प्रमुख कारण चार वतलाये गये हैं। आचार्य सुश्रुत ने कहा है कि—

क्षयाद् वेग प्रतीघाता-दाघाताद् विषमाशनात् ।

दाघाताद् विषमाशनात् जायते कुपितं दोंपैन्यांसि

देहस्य देहिनः ॥
सर्थात् क्षय से, वेगों को
रोकने से आधात से और विषम
भीजन से तीनों वातादि दोप्
कुपित होकर राजयक्षमा, शोष
अस्यवा क्षय के नाम से प्रसिद्ध
रोग को उत्पन्न कर देते हैं।
चरक के मत से।
स्रोतसां सन्निरोधाच्च

रक्तादीनांच संस्पात्। घातुष्माचापांचपचपाद्

राजयक्ष्मा प्रवर्तते ॥
अर्थात् स्रोतों में कफ प्रधान
दीषों के द्वारा अवरोध उत्पन्न
किया जाने से तथा रस, रक्त
आदि घातुओं के क्षीण होने से
और घातुओं की उज्जाता का
हास होने से राजयक्ष्मा रोग
होता है। रस आदि के सूजने
के आधार पर इसी को सुश्रुत
ने शोप संज्ञा देकर वर्णन किया
है तथा शारीरिक, मानसिक
एवं वाचिक क्रियाओं का क्षय
उत्पन्न होजाने से इसको क्षय
भी कहते हैं। इसके तीन अद

एकादशस्त्रप क्रीरसः ,परिपूर्णत्वंम् भक्त देष, रक्तद्दीन स्वरभेट पितागम, भक्तदेष, कास इवास ज्वन जवर स्वरभेंद ,काफोडूं स अंसवाूल , अंशक्तीन पाइवीश्ल भइव सत्होन

हैं। पहला-त्रिरूप राजयक्ष्मा इसमें ज्वर, कास और रक्त खाना पाया जाता है। दूसरा-पड्रूप राजयक्ष्मा इसमें भोजन के



प्रति अरुचि, ज्वर, कास, सांस फूलना, रक्त आना और स्वरभेद होना पाया जाता है। तीसरा—एकादश रूप राज-यहमा—इसमें वायु के कारण, स्वर भेद, शूल, कंघों और पाइवं में संकोच, पित्त के कारण, ज्वर, दाह अतिसार और रक्त का आगमन, कफ के कारण सिर में कफ की वृद्धि से भरा हुआ जैसा अनुभव होना, भोजन के प्रति अरुचि, कास, कण्ठ का दूटना पाया जाता है।

अनुभूत चिकित्सा-

राजयक्ष्मारिपु — १ तोला सिंगरफ को पांच सेर गिलोय का स्वरस बूंद बूंद करके स्टोव पर मृत्रिका की प्याली में सुखावें। इसी प्रकार से १ तोला पत्र हरताल की डली को शरपुंखा के क्षार जल ५ सेर का चोया देवें। इसी प्रकार से सोनामाखी भस्म को भांग के ताजा स्वरस २ सेर का चोया देवें। फिर शतपुटी लोह भस्म, ताम्रभस्म, बंगभस्म, अभ्रकसत्वभस्म, सुवर्णभस्म २-२ माशा लेवें और शुद्ध वत्सनाम १माशा लेवें। सबको खरल में डाल कर एक रूप वनालें। फिर शुद्ध जमालगोटा, जायफल, नागकेणर, लोंग, छोटी इलायची, धतूरे के बीज इन सबको

५-५ माशा मिला दें और काली मिर्च का चूर्ण, सम्पूर्ण का तीन भाग मिला दें। और अदरख के समान प्रमाण के स्वरस में खूब घुटाई करें। १-१ रत्ती की गोलियां वनालें। प्रातः सायं १ गोली नव युवकों को, बृद्धों को डेढ़ गोली, १० वर्ष से २२ वर्ष तक के वचों को ३ गोली अथवा पौन गोली। १० वर्ष से नीचे के और ३ वर्ष से कपर के बच्चों को १ गोली का छठा भाग और ६ वर्ष से कम के बालकों की यह दवा नहीं देनी चाहिये। यह औषधि गारण्टी की है। निर्भय होकर विश्वास पूर्वंक सेवन की जानी चाहिए। यह प्रयोग राजयक्षमा मुच्छी, सभी प्रकार का कास रोग, अठारह प्रकार का कुष्ठ, सन्नि-पात ज्वर, नया और पुराना श्वास रोग, घातु क्षय, हस्त मैयन की सभी प्रकार की गड़बड़ियां और नपुंसकता, अधिक मैथुन की नपु सकता और १४ वर्ष तक का ल्यूकोरिया निश्चय ही नष्ट हो जाते हैं। यह घ्रुव सत्य है। सामान्य शारीरिक निर्वलता एक मास में दूर होकर भारी शारी-रिक पुष्टि और बल प्राप्त होता है।

यक्ष्मा के कारण



शास्त्रीय ुचिकित्सा

स्वेदन — १. (तिल, चावल, उड़द की यवागू) उत्कारिका (रोटी के समान बना खाद्य द्रव्य जो आदि का) उड़द, कुलथी, जो, पायस (खीर अथवा माने के रूप में) द्वारा संकर स्वेद की विधि से पार्श्व कण्ठ, छाती और शिर पर स्वेद दें।

- २. वातहर पत्तों से अथवा खरैटी, गिलोय, मुलहेठी इनसे साधित सुहाते गरम क्वाथ से शिर का परिषेचन करें।
- ३. वातनाजन द्रव्यों से साधित नवाथों से नाड़ी स्वेद विधि द्वारा कण्ठ जिर और पाश्वों से स्वेदन करें। वातहर औषधियां —यथा विल्व, अग्निमन्थ, काश्मरी, श्रेयसी पाटला बला, शालपणीं, पृश्चिमपणीं, वृहती, कण्ट-कारिका।
- ४. पञ्चमूल क्वाथ से 'या कांजी में घी, तेल आदि स्नेष्ट मिलाकर नाड़ी स्वेद दें।
- ५. जिनके शिर, पार्श्व और कन्धों में शूल होता हो उनके लिए जीवन्ती, सोया, बला, मुलहठी इनका उपनाह लगावें।
- ६. शिर, पार्व और कन्धों में शूल हो तो सोया, मुलहठी, कुठ, तगर, चन्दन इनको घी में मिलाकर लेप करें।
- ७. चन्दनादि तैल अथवा सौ बार घोया घी मलना चाहिए। दूंच या मुलहठी के क्वाथ का शिर पर परिषेचन हितकारी है।
- द. सुशीतल वर्षा जल से अथवा चंदनादिगण के क्वाथ से परिषेचन करें। उपयुक्त संशमनी क्रियायें हैं। इनको अवश्य करनी चाहिए।
- १. यक्ष्मा के जिन रोगियों में दोष की अधिकता हो उनको प्रथम स्नेहन कराके पीछे स्नेहयुक्त वमन और विरेचन देवें। परन्तु ये वमन विरेचन ऐसे होने चाहिए जिनसे रोगी का शरीर कृश व निर्वल न हो जाये। विरेचन देने में बहुत सावधानी रखनी काहिए। इसलिए बहुत ही विचार करके अमलतास, निशोध आदि मृदु विरेचन देवें। जब कोष्ठ शुद्ध हो जाने तो कास, रवास, स्वरक्षय, शिरःशूल, पार्श्वशूल और अंशशूल पर निम्नलिखित योगों का

प्रयोग करना चाहिए। (१) वला, शालपणीं, पीपल, मुल-हटी इनके क्वाथ में तथा सेंघा नमक के कल्क से सिद्ध घृत का नस्य देने से स्वरभंग मिटता है। (२) पुण्डरीक काष्ठ, मुलहठी, पीपल, खरेंटी और गाय का दूध इनसे साधित घृत का नस्य स्वरभेद को नष्ट करता है। (३) शिरःश्वल, पार्श्वश्चल और अंशश्चल, कास और श्वास को नष्ट करने के लिए भोजन के पश्चात प्रायः घृत पान करें। (४) सितोपलादि लेह-मिसरी १६ भाग वंशलोचन द भाग, पिष्पली ४ तोला, इलायची २ भाग और दाल-चीनी १ भाग। ३ माशा मात्रा मधु और घृत से चाटें। श्वास, कास और कफ नष्ट होता है। अरुचि, मन्दाग्नि, पर्श्वश्चल, हाथ, पैर, शरीर में जलन, ज्वर और कष्वंगामी रक्त-पित्त में लाभकारी है।

- (१०) जीवन्ती, मुलहठी, मुननका, इन्द्र जी, कचूर, पोहकरमूल, कटेली, गोलरू, वला, नीलकमल, भूमिआवला त्रायमाण, दुरालभाऔर पीपल ये सब समभाग में लेकर इनके कल्क से घृत सिद्ध करें, इसमें घृत से चौगुना जल लेवें। यह घृत रोगों के समूह वाले रोगराज के ११ प्रकार के रूपों को नष्ट करता है।
- ११. फेफड़ों में कफ के अधिक होने से बायु इस कफ को बाहर करता है इसको कफ प्रसेक कहते हैं। इसको उच्ज और स्निग्ध चिकित्सा से शान्त करें, हृदय के लिए प्रिय वातनाशक और लघु खान पान पथ्य है।
- १२. यक्ष्मान्तक लोह रास्ना, तालीसपत्र, कपूँर, जाह्यी, शिलाजीत, सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड़, वहेड़ा, आंवला, विडङ्ग, मोथा, चित्रकमूल प्रत्येक १-१ तोला, लोहमस्म १४ तोला इन्हें एक्तूत्र मिलाकर २ रत्ती की मात्रा से मधु-धृत से सेवन कर में। यह घोर यक्ष्मा, कास, स्वरमेद, क्षय कास, उरक्षत आदि को नष्ट करता है। बलवर्द्ध क, वर्ण को निखारता है। जठराग्नि दीपक एवं पुष्टिकर है। इसको रास्नादि लोह भी कहते हैं।
- १३. मृगांको रस पारद १ तोला, स्वर्ण भस्म १ तोला, मुक्ता भस्म २ तोला, गन्धक २ तोला, सुहागा २ माशा इन्हें एकत्र कर काञ्जी से खरल में घुटाई कर, गोला बनाने योग्य कर गोला बनावें पहचात् शुष्क क्रके भूषा में बन्द करके लवण यन्त्र से ४ प्रहर तक पाक करें।

चिकित्सा-विशेषाङ्गः

जब श्वांग शीत हो जाये, तब औषि निकालकर १ रसी मात्रा सेवन करावें यह मृगांक यक्ष्मा को नष्ट करता है। अनुपान पीपल चूर्ण २ रत्ती अथवा कालीमिर्च २ रत्ती और मधु। पथ्य—वकरी के दूध का दही, गौ का तक्क, अपथ्य-अतिक्षार, वैंगन, तेल, विल्व, करेलां, क्रोध, स्त्री, सहवास नितान्त त्याज्य है।

१४. रससिन्दूर, स्वर्णभस्म सम मात्रा में मिश्रण कर उपर्युनत अनुपान से लेना चाहिए पथ्यापथ्य भी वही है।

१५. राज मृगाङ्को रसः— रस सिन्दूर ३ तोला, स्वर्णभस्म १ तोला, ताम्रभस्म १ तोला, मैनसिल, हरताल गन्धक प्रत्येक २-२ तोला इन्हें एकत्र मिश्रित कर वड़ी कौड़ी के बीच में भरदें। पश्चात् बकरी के दूध से सुहागे को पीसकर कौडी का मुख बन्द करदें। तदनन्तर मृत्पात्र में कौड़ी को बन्दकर सिन्ध लेप करें। शुष्क होने पर गजपुट दें और स्वांग शीत होने पर चूर्ण कर लें। मात्रा १ रत्ती अनुपान मधु तथा घुत पीपल या कालीमिर्च का चूर्ण २ रत्ती भी मिलाना चाहिए। इसके सेवन से सब प्रकार का राजयक्ष्मा दूर होता है।

१६. महा मृगाङ्को रस — निरुत्थ स्वर्ण भस्म १ भाग, रस सिन्दूर २ भाग, मुक्ताभस्म ३ भाग, गन्धक ४ भाग, स्वर्णमाक्षिक भस्म ५ भाग, रजतभस्म ४ भाग, मुङ्गाभस्म ७ भाग, सुहागा २ भाग इन्हें एकत्र कर मातु-लुङ्ग के (विजीरा) रस से ३ दिन मर्दन कर गोलाकार करें। इस गोले को प्रचंड धूप में रखकर जुष्क करें और मुषा में वन्द कर लवण यन्त्र द्वारा ४ प्रहर तक पाक करें। पश्चात् निकालकर चूर्णं करें और हीरकभस्म १ भाग (अभाव में वैक्रान्त भस्म) मिलावें । मात्रा — १ रत्ती अनुपान - मरिच चूर्णं, घृत, पीपल चूर्ण । इस औषघि के सेवन करते हुए क्षय रोगोक्त विधि के अनुसार चलना चाहिए, बलकारक घृत आदि का सेवन एवं पारद विरोधी पदार्थों का त्याग करना चाहिए। यह रस बहु लक्षणयुक्त यक्ष्मा, ज्वर, गुरुम, विद्रिध, मन्दाग्नि, स्वरभेद, कास, अरुचि, कै, मूर्छी, भ्रम आदि आठ महारोग, पांडु कामला, चित्तरोग तथा मल-वन्ध प्रभृति न्याधियों को नष्ट करता है।

(१७) बृहत् क्षय केशरी-मधक भस्म, रससिन्दूर

लौहभस्म, ताम्रभस्म, सीसकभस्म, कांस्यभस्म, मण्डूरभस्म, रोप्यमाक्षिकभस्म, वंगभस्म, खर्गरभस्म, हरिताल, शंखभस्म सुहागा, स्वर्णमाक्षिक भस्म, वैक्रान्त भस्म, कान्त लौहभस्म स्वर्णभस्म, मूंगाभस्म, मुक्ताभस्म, वराटिका भस्म, हिंगुल कान्त पाषाणभस्म, गन्धक इन्हें समभाग में लेकर खरल में चित्रक एवं मबार के रस से भावना देकर ३ दिन मन्द-मन्द अन्ति पर लघुपुट करें। इस प्रकार की भावना दे देकर ३ वार पुटपाक करें। पश्चात् मातुलुङ्ग, त्रिफला, चित्रक, अम्लवेत, भृङ्गराज, कनेर, अदरख इनके रस से लघुविह्न द्वारा भावना दें। इसके सेवन से वातरोग, पित्त रोग, कफरोग, ज्वर, सिन्नपात, सर्वाङ्गवांत, एकांगवात, प्रभृति रोग नव्ट होते हैं।

मात्रा - आधी रत्ती से १ रत्ती तक । अनुपान — खांड, पीपल चूर्ण, मधु तथा अदरक का रस, यह रस क्षय गोष, पाण्डु, क्रिमि, कास, श्वास, प्रमेह, मेदोरोग, महोदर, अश्मरी, शर्करा शूल, प्लीहा, गुल्म एवं हलीमक आदि रोगों को विनष्ट करता है तथा यह रस वल्य वृष्य बुद्धि वर्षक तथा रसायन है।

(१८) बृहच्चन्द्रामृत रस-पारद २ तो. गन्यक २ तो. असकभस्म ४ तो. कपूर आधा तो. स्वणंभस्म १ तो, तास्रभस्म १ तोला, लोहभस्म २ तोला, विधारा बीज, विदारीकन्द, शतावरी, तालमखाना वलामूल, कोंच के बीज, अतिवला, जावित्री, जायफल, लोंग, भांग के बीज, क्वेत राल प्रत्येक आधा तोला। इन्हें एकत्र कर मधु से मदंन कर १२ एसी की विटका वनावें।

बतुपाव-पिव्पली चूर्ण तथा मघु। इसके सेवन से यक्ष्मा नष्ट होता है।

(१६) वृहत्काञ्चनाभ्र रस—स्वणंभस्म, रस-सिन्दूर, मुक्ताभस्म, लौहभस्म, अभ्रकभस्म, विद्रुम (प्रवाल) वैक्रान्तभस्म, रजतभस्म, ताम्रभस्म, वंगभस्म, कस्तूरी, लौंग, जावित्री, एलुआ प्रत्येक २ तोला इन्हें घीक्वार के रस से मंगरा के रस से तथा बकरी के दूघ से पृथक-पृथक ३ मावना देकर २ रती की गोली बनावें। इसके सेवन से क्षय, कास, यक्षमा, श्वास, प्रमेह प्रभृति सम्पूणें लक्षण युक्त विविध रोग नष्ट होते हैं।

(२०) द्राक्षारिष्ट--मुनक्का, ४ सेर पाकार्य जल

४ द्रोण, शेष क्वाय १ द्रोण इस क्वाय में २० सेर गुड़ को घोलकर दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर, प्रियंगु, कालीमिर्च, पीपल, वायविडंग, प्रत्येक १ पल का प्रक्षेप दे और घृतभाण्ड में डालकर मुख बन्द करदें, जब अरिष्ट तैयार हो जाय तब छानकर उरक्षित, कास, श्वास, गलरोध, क्षय आदि रोग में प्रयुक्त होता है । यह अरिष्ट बल को वढ़ाता है तथा मल का शोधक है। मात्रा —२ तोला।

२१. अजा (वकरियां) जिस घर में रहती हों, उस घर में मेंगनी मूत्र चिरकाल तक पड़ा रहता हो उन मेंगनी और मूत्र को एकत्रित कर जितना सम्भव हो सके स्नान करने से पुरुष एक मास में राजयक्ष्मा से मुक्त हो जाता है और उन बकरियों का ही घृत दुग्ध ही सेवन करें नियम से। सुश्रुत का बचन है एक मास में ही यक्ष्मा का अन्त हो जाता है।

२२. अववगंघा, मिश्री, पीपल इनके चूर्ण को घृत, मघु के साथ चाटना चाहिए। मात्रा ३ से ६ माग्रे तक युवा एवं वृद्ध के लिये। बालक के लिये १ माशा पर्याप्त है।

२३. अश्वगन्वा १ तोला १ पाव दुग्व में क्षीर पाक विवि से पकाकर पीने से अवयवों की पुष्टि होती है।

२४. मुनक्का, मिश्री, पीपल इनकी सममात्रा लेकर पीसलें चटनी, तिल तेल, मबु बराबर मिश्रण कर चाटने से क्षय रोग बलात नष्ट होता है।

२५. बकरी का घी, मधु बरावर मात्रा में लेकर अस-गन्ध, तिल, उड़द चूर्ण इनकी चटनी बनाकर चाटने से प्राण नामक क्षय भी नष्ट हो जाता है।

२६. असगन्ध के साथ क्षीर पाक दुग्ध को जमाकर निकाला हुआ धृत २ तोला पीकर अनुपान में उष्ण दुग्ध पीने से अङ्गों की पुष्टि चन्द्रमा के तुस्य प्राप्त होती है।

२७- पञ्चांग वांसा का और उसी के पुष्प, पञ्चांग के क्वाथ में पुष्पों की चटनी डालकर घृत सिद्ध करें। मधु युक्त घृत पीने से अत्यन्त बढ़ा हुआ यक्ष्मा कास, क्वास तथा पांडुता भी नष्ट होती है।

२८. नित्योदय रस-संस्कारित पारद, गन्धक शुद्ध

२-२ तोला इनकी कज्जली बनाकर वित्व, अग्निमन्थ, श्योनाक, खम्भारी, पाढल, बला, मोथा, पुनर्नवा, आंवला, बड़ी कटेरी, वासा के पत्ते, विदारीकन्द, शतावर, इन सबके २-२ तोले रस से पृथक पृथक भावना स्वर्णभस्म, चांदीभस्म, स्वर्णमाक्षिक भस्म प्रत्येक ४-४ माशे, ४ तोला कृष्णाभ्रक भस्म, २ तोला शिलाजीत, जायफल, जटामांसी तालीशपत्र, इलायची, लौंग, प्रत्येक २-२ तोला वासा के स्वरस से मर्दन करें, सुखाकर पुनः विदारीकन्द के स्वरस से मर्दन करें, सुखाकर पुनः विदारीकन्द के स्वरस से मर्दन करके २ रत्ती की वटी बनाकर पीपल, शहद के अनुपान से प्रातः सायं खायें, इसके सेवन से पांचों प्रकार को खांसी बहुत शीघ्र हो नाश हो जाती है। अत्यन्त उग्र यक्ष्मा, जीणंज्वर, अरुचि, घातुगत ज्वर. विषम ज्वर, तृतीयक ज्वर, चातुर्थिक ज्वर, अर्थ, कामला, पाण्डु, अग्निमांद्य, प्रमेह इत्यादि रोग नष्ट होते हैं तथा मनुष्य कामदेव हो जाता है।

२६. रजतािव लोह—अभ्रकभस्म, चांदीभस्म, इसके समान लोहभस्म, त्रिकटु, त्रिफला, सब वरावर लेकर घृता नुपान से चाटना चाहिए। इसके प्रातःसायं चाटने से यहमा, पाण्डु, उदर रोग, अशं, श्वास, कास, नेत्ररोग, सम्पूर्ण पित्तरोग यथा शी झ नष्ट होते हैं।

३०. क्षयशासक रस—पारा गन्धक, दोनों समान मात्रा में सोंठ, मिर्च, पीपल, शंखभस्म, कौड़ीभस्म, पारद से चीथाई सुहागा, सबके समान मिर्च, इसके चूणं की ६ माशा तक मात्रा है किन्तु १ माशे से प्रारम्भ करके ६ माशे तक घृत से चाटें। इसके खाने का क्रम इस प्रकार होना चाहिये। ५ दिन १ माशा इसी प्रकार छठे दिन से २ माशे ११ वें दिन से ३ माशे इसी प्रकार प्रति छठे दिन १-१ माशा वढ़ावें तथा एक मास के अन्त में ६ माशे हो जायेगा फिर खाना वन्द करदें। इससे एक मास में ही क्षय ठीक हो जाता है।

—वैद्य श्री वागीणदत्त शास्त्री आयुर्वेदाचार्य पुरातन रोग विशेषज्ञ घन्वन्तरि औषघालय स्टेशन रोड, गाजियाबाद (उ० प्र०)

राजयक्ष्मा की चिकित्सा शास्त्रीय

बलवान और बहुत दोषों से युक्त राजयक्ष्मा वाले रोगी को वमन, विरेचन (दस्त), नस्य, निरुह्वस्ति और अनुवासनवस्ति ये पंचकर्म कराने चाहिए, परन्तु क्षीण देह वाले मनुष्य को यह पंचकर्म विष के समान आपकारी होते हैं, कारण यह कि, मनुष्यों का बल मल के आधीन है और जीवन धीर्य के आधीन है। इस कारण क्षय रोग वाले मनुष्यों के वीर्य की और मल की यत्नपूर्वक रक्षा करनी चाहिए। क्षय रोग वाले मनुष्यों के लिए शालिचावल, साठी चावल, गेहूँ, जी और मूंग आदि अन्न, मदिरा और जंगल प्रदेश के पशु पक्षियों का मांस पथ्य (हित) है।

षडंग यूष-जी ४ तोले, कुलथी ४ तोले और वकरे का स्निग्ध मांस १६ तोले, इन सबको अठगुने जल में पकावें जब पकते-पकते चौथा भाग जल बाकी रह जाय तब उसमें ४ तोले घी डालकर ववार देवें सेंधानमक १ तोले डालें, सुगन्ध के लिये हींग डालें तथा अनार और आमलों का रस डालें, पीपल और सोंठ का कल्क ६-६ रत्ती डालें। इस मांस रस को षडङ्ग यूप कहते हैं। यह क्षय रोग वाले मनुष्यों को पिलाना चाहिये। इसके पीने से राजयक्ष्मागत पीनस आदि समस्त विकार निवृत्त हो जाते हैं। अर्जुन की छाल, गंगेरन (गुलशकरी) और कौंच के बीज इनको दूव में पीसकर शहद घी और वूरा मिलाकर पियें तो राजयक्ष्मादि रोग और खांसी दूर होजाती है। यक्ष्मा रोगी वकरे के मांस को खायें, वकरी के दूध को पियें, सोंठ मिलाकर वकरी का घी खावें, वकरे की सेवा करें और बकरे वकरियों के रहने के स्थान में तोवें। इन उपायों के करने से क्षय रोग नष्ट होजाता है। शहद, सोनामाखी, वायविडङ्ग, शिलाजीत, लोहा, घी और हरड़ इन सवको एकत्र मिलाकर सेवन करने से और इस पर पथ्य भोजन करने से अत्यन्त उग्र क्षय रोग नष्ट हो जाता है। क्षय रोग वाला मनुष्य खांड और शहद मिलाकर नैंनी घी खायें और इस पर दूध युक्त भोजन करें अथवा शहद और घी को विषम भाग लेकर चाटें तो पुष्टि होती है।

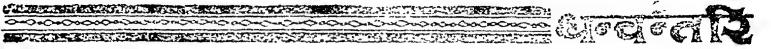
सितोपलादि अवलेह—दालचीनी १ भाग, छोटी इलायची २ भाग, पीपल ४ भाग, वंशलोचन ८ भाग सौर मिश्री १६ भाग, इन सवका चूर्ण करके शहद तथा घी के साथ क्षय रोग वाले को चटावें। खांसी, इवास, क्षय, पार्क्यूल, मन्दारिन, जिह्वा की जड़ता और अरुचि तथा हाथ, पांच और सम्पूर्ण शरीर का दाह, जबर और ऊर्व्यंगत रक्तिपत्त को भी यह सितोपलादि चूर्ण दूर कर देता है। जायफल, वायिबङ्क, चीता, तगर, तिल, तालीसपत्र, चंदन, सोंठ, लींग, कालाजीरा, भीमसेनी कपूर, हरड़, आमले, मिर्च पीपल, वंगलोचन, दालचीनी, तेजपात, इलायची और नागकेशर ये प्रत्येक भाग ३-३ तोले भर लेवें, भांग २ द तोले लेवें और सबकी बराबर मिश्री लेवें, सबको एकत्र कूट पीसकर चूर्ण बनावें। जिस प्रकार इन्द्र का वच्च वृक्षों को नण्ट करता है उसी प्रकार यह चूर्ण क्षय, खांसी, श्वास, ग्रहणी, अरुचि, प्रतिक्याय (जुकाम) और अग्न की मंदता को नण्ट करता है। इसको जातीयफलाच चूर्ण कहते हैं।

लाक्षादि तैल-वालरोगाधिकार में जो लाक्षादि तेल कहा है उस तेल को वृद्ध वैद्य के उपदेश से क्षय रोगी के शरीर पर मर्दन करें, या मालिश करें।

वांसावलेह—अड्ससे का रस ६४ तोला, उत्तम सफेद खांड ३२ तोला, पीपल ६ तोला और घी ६ तोला लेवें, सबको एकत्र मिलाकर घीरे-धीरे मन्द अग्नि से पकावें, जब लेह के समान होकर शीतल हो जाय तब ३२ तोला शहद मिला देवें तो उत्तम वांसावलेह तैयार होता है। यह वांसावलेह—राजयक्ष्मा, दारुण खांसी, श्वास, पार्वंशूल, हृदयश्ल, रक्तपित्त और ज्वर को दूर करता है।

रास्नादिलौह्यू-रास्ना, असगन्य, कपूँर, मण्डूकपणीं, शिलाजीत, हरड़, बहेड़ा, आमला, सोंठ, मिर्च, पीपरा, विडङ्ग, चीता और मोथा समभाग लेवें तथा सर्व सम लोह मस्म मिला लेवें। यह दवा खाने से यक्ष्मा, जो उपद्रवों वाला तथा वैद्यों से त्यागा हुआ हो, कास, स्वर्भेद, राज-यक्ष्मा, क्षत और क्षय आदि दोपों को दूर कर, वल, वर्ण तथा अग्न और पुष्टि की वृद्धि करता है।

राजसृगांकों रस-रससिंदूर ३ भाग, स्वर्ण १ भाग, रीष्य १ भाग, शिलाजीत २ भाग, गंधक्र २ भाग तथा



हरताल २ भाग, एकत्र खरल कर कौड़ियों के अन्दर भर देवें । वकरी के दूध में कुछ सुहागा पीसकर उससे कौड़ियों का मुख बन्द कर देवें । फिर उन कोड़ियों को हांड़ी के अन्दर रख, उसका भी मुंह वन्द कर देवें, लेप सूखने पर गजपुट में फूंक देवें । स्वांग जीतल होने पर औषिव को निकाल, चूर्ण कर लेवें । इसकी मात्रा ४ रत्ती की है । अनु-पान १० पीपरों का चूर्ण और शहद या मरिचचूर्ण और घृत देवें । अथवा घृत ही देवें । इससे वातक्लेष्मज क्षय दूर होता है । नाना रोगों को दूर करने वाला यह राज-मृगांक रस है ।

मृगांको रस—पारा १ भाग, स्वणं १ भाग, मोती २ भाग, गन्वक २ भाग और सुहागा १ भाग सवको कांजी से पीसकर गोला सा बना लेवें । सूखने पर उसे मूप के अन्दर रखकर ४ पहर तक लवण यन्त्र में पाक करें। यह मृगांक रस राजयक्ष्मा नाशक है । इसे ४ रती भर मिरच चूणं या १० पीपरों के साथ शहत मिलाकर चाटें। इसमें हलके मांस, घी में पके व्यञ्जन जिसमें क्षार छिक न हो तथा हींग न पड़ा हो तथा इलायची, जीरा, मिरच और जलन न करने वाले द्रव्यों से संस्कृत व्यञ्जन नादि, सब पथ्य हैं। वेंगन, वेल, तैल, करेला, स्त्रीभोग तथा कोंध करना दूर से त्याग देवें।

रत गर्भ पोटली रस—पाराभस्म, हीराभस्म, स्वर्ण, रौप्य, सीसा, लोह, ताम्र, मिरच, मोती, मूंगा, सोनामाखी। शंख और तूतिया, समभाग ले चीते के काढ़े से या रस से ७ दिन तक घोटें। सूखने पर चूर्ण कर उसे कौड़ियों में भर देवें। आक के दूध में कुछ सुहागा पीस, उससे कौड़ियों का मुंह वन्द कर, देवें। फिर उसे मिट्टी के भांड़े में वन्द कर गजपुट में फूंक देवें। स्वांग शीतल होने पर निकाल, कौड़ियों समेत चूर्णकर, संभालु के रस की सात, अदरख के रस की ७ तथा चीता के रस की इनकीस भावनायें देवें और सुखाकर घूर्ण कर लेवें। इसकी ४ रत्ती की मात्रा पीपर, शहद या घी मिरच के साथ देवें तो निश्चय ही साघ्य तथा असाघ्य सय, आठ महारोग, कास, श्वास, अतिसार तथा अन्यान्य सव रोग नष्ट हो जायेंगे। यह रत्नार्भ पोटली रस है।

लोकेश्वर पोटली रस-रस सिन्दूर १ भाग, स्वर्ण

चतुर्याश तथा गन्यक १ भाग, एकत्र चीते के रस से घोट-कर कौड़ियों में भर, उनका मुंह सुहागे से वन्दकर देवें। एक ऐसी हांडी लेवें जिसका भीतरी भाग चूने से पुता हो उसमें कौड़ियों को रखकर, मुंह वन्दकर सुखा लेवें। फिर उसे गजपुट में अपराह्म में फूंक देवें । स्वांग शीतल होने पर निकालकर कौड़ियों के साथ चूर्ण कर लेवें। यह लोके-रवर पोटली रस वीर्य की पुष्टि तथा वृद्धि करता है। मात्रा ४ रत्ती, पीपरा, शहद या मरिच घृत के साथ चाटें। तीन दिन में ही यह शरीर का पतलापन, अग्निमांद्य कास, पित और क्षय का नाश कर देता है। इसमें नमक खाना छोड़ देवें तथा घृत मिला दही खावें। इक्कीस दिन तक घी में मरिच चूर्णं मिलाकर पान करें। पथ्य इसमें मृगांक रस जैसा ही लेवें तथा चित्त होकर सोया तथा लेटा करें। जो रोगी विषम भोजन आदि से सूख गये हों, जो क्षय-रोग तथा अष्ठीला से पीड़ित हों, जो पाण्डु रोग से ग्रस्त हों, जो चिन्तादि से व्याप्त हों, जो विविव ज्वर से तापित हों, जो श्रम, मद तथा उन्माद से प्रमाद ग्रस्त हों, वे सव इस लोकेश्वर पोटली रस के सेवन से निरोग होते हैं।

कनक सुन्दरो रस—पारा १ भाग, स्वर्ण चीथाई भाग, मैनसिल, गन्धक, तूतिया, सोनामाखी, हरताल, विप और सुहागा, प्रत्तेक १ भाग, एकत्र साफ खरल में घोटें। फिर जयन्ती, भांगरा, पाठा, वाँसा, अगस्त, किल्हारी और चीता के रसों की अलग अलग भावनायें देवें। फिर सुखाकर अदरख के रस की सात भावनायें देवें। यह कनकसुन्दर रस है। इसकी दो या तीन रत्ती की गोली बना प्रयोग करें। मधु, पिप्पली व मरिच चूर्ण तथा घृत अनुपान देवें, तो राजयक्ष्मा शान्त होता है। सिन्तपात में अदरख के रस से देवें। गुल्म तथा शूल रोगी को शुद्ध जमालगोटे के चूर्ण के साथ देवें। खलकारक, हृदय को हितकारी तथा रसायन पथ्य खावें। खटाई, नमक, हींग, छाछ, दही तथा जलन पैदा करने वाले पदार्थों को छोड़ देवें।

हेमगर्भ पोटली रस—रस सिन्दूर ३ भाग, स्वर्ण १ भाग, ताम्रभस्म १ भाग, गन्धक १ भाग, एकत्र चीता के रस से दो पहर घोटकर, कौड़ी के अन्दर रखें तथा उसका मुख सुहागे से वन्दकर देवें। उन कौड़ियों को हांडी के अन्दर रख उसका मुख बन्दकर, गजपुट में फूंक देवें। स्वांग शीतल होने पर कौड़ियों समेत चूर्णंकर, ४ रत्ती की मात्रा में प्रयोग करें, तो राजयक्ष्मा का नाश हो जाता है। पथ्य तथा अनुपानादि इसमें मृगाङ्क रस के ही समान हैं।

सर्वाङ्ग सुन्दरो रस—पारा १ भाग, गन्धक १ भाग, सुहागा की खील २ भाग, मोती, मूंगा और शंख- भस्म आधा-आधा भाग तथा स्वर्ण १ भाग, एकत्र खरल- कर नीवू का रस देकर घोटें तथा पिण्डी सी करलें । उसे सम्पुट के अन्दर रखकर गजपुट से फूंक देवें । स्वांग शीतल होने पर निकाल, लोह १ भाग तथा हिंगुल आधा भाग मिला खूब खरल करें। फिर कोई ग्रुभ दिन देखकर रस की पूजा करें, तब सेवन करें । यह सर्वाङ्ग सुन्दर रस राजयक्ष्मा का नाशक है। घोर वातिपत्त ज्वर, कठिन सिन्नपात, अर्थ, ग्रहणी, मेह, गुल्म, भगन्दर और वात के सब रोग तथा खास कर कफ के रोगों को यह रस दूर करता है। शहद और पीपरा चूर्ण, घी और पीपरा चूर्ण, पान का पत्र, शक्कर या अदरख का रस, दोष विचार कर सनुपान देवें।

लोकेश्वरो रस-कौड़ीभस्म १ पल, पारा अर्घ पल, गन्वक अर्घपल, सुहागा की खील १ माशा एकत्र मिला जम्भीरी नीवू के रस से घोटकर गोलाकार करें तथा संपुट में रख गजपुट में फूंक देवें। यह लोकेश्वर रस तैयार हो गया। यह कुष्ठ तथा रनत-पित्त के रोगों को बल पूर्वक जीतता है। पुष्टि, वीर्य, प्रसन्नता, तेजस्विता, क्रान्ति तथा सौन्दर्य को देने वाला अन्य कौनसा रस शुम्भु जी ने कहा है ? याने अन्य नहीं, यही है। पथ्य में शाली चावल का भात, घी, दही, साग जिसमें हींग का छोंक दे खाना चाहिए। प्रतिदिन २-२ पहर के अन्तर देकर तीन बार दवा देवें। यदि तीन दिन में अरुचि तथा वमन हो तो रस लगा समझें अन्यथा आठवें दिन फिर पूर्ववत् "औषि प्रयोग करें। प्रथम तथा सातवें दिन लवे का मांस सुरन तथा मूङ्ग का यूष, दूसरे दिन उड़द, गेहूँ तथा पूर्वोक्त पथ्य देवें। तीसरे दिन मत्स्य मांस तथा तेल यदंन बादि की व्यवस्था करें। तेल, बेल, कांजी, क्रोघ करना, स्त्रासंग, दिन का सोना, रात का जागना तथा क्रुव्माण्ड,

करेला आदि ककाराष्ट्रक त्यागकर, हृदय को हितकारी बीर मधुर द्रव्यों का उपयोग करें। वायु के प्रकोप में गुनगुना दूघ एवं पित्तकोप में शक्कर मिला दूघ पिलावें। यदि भूख खूब बढ़ जाय तो चिरीचरे के वीज की खीर, तिल, गन्ना, केले, खजूर, मांस, दाख तथा शक्कर आदि सब पदार्थ खाने को देवें। वीर्यपात होता हो तो नारियल का पानी तथा कच्चे ताल का गूदा खाने को देवें। आनाह सरुचि, मूर्च्छा, धूआंसा डकार आना तथा विसूचिका में लघुशाली चावल का भात तथा घी ही हित है। अति-वमन हो तो गुरुव का स्वरस शहद मिलाकर रक्तपित्त हो तो बांसा का रस शहद मिलाकर पीने को देवें, अरुचि हो तो मिश्री या शहद मिलाकर अथवा भैंस का दही पान करने को देवें । प्रतिदिन भात-घी खावें तथा गुनगुना जल पीवें। दाह तथा अजीर्ण में क्रमशः गिलोय का काढ़ा तथा चूने का पानी देवें। यदि कफोल्वण हो तो अदरख, सरसों, केले का फल, तज देवें। अन्यान्य उपद्रव जो होवें तो उनकी शान्ति के लिए विचार पूर्वक औषध व्यवस्था करें। ३२वें दिन तिल तथा आवलों का उवटन कर स्तान करावें। ज्यों-ज्यों अपना वल व अग्नि का बल होता जाय उसी के अनुसार हितकारी पदार्थ सेवन करते जावें।

स्वल्प मृगांक रस-रत सिन्दूर तथां,स्वर्णभस्म सम-भाग ले एकत्र घोटकर यथादोप अनुपान के साथ २ रत्ती की मात्रा में प्रयोग करें। यह स्वल्प मृगांक रस यक्ष्मा नाशक है।

काञ्चनाभ्र रस—सोनाभस्म, रसिंगन्दूर, मोती, लोह, अभ्रक, मूङ्गा, हरड़, चांदी, कस्तूरी और मैनिसल प्रत्येक १-१ कर्ण ले एक म जल से ही घोटकर २-२ रती की गोलिया बनावें। अनुपान यथा दोप देनें। क्षय, कास, कफिपत्त के रोग, विविध प्रमेह, त्रिदोप जिनत रोग तथा कफ और बात के रोगों को तुरन्त हो नाश कर देता है। बल तथा वीर्य की वृद्धि तथा लिङ्ग की हढ़ता करता है। नाना रोगों को दूर कर श्री तथा पुष्टि को करता है। यह गहनानन्द जी का कहा कांचनाभ्र रस है।

बृहत्काञ्चनाभ्र रस -स्वर्ण, रसिसन्दूर, मोती, लोह, अभ्रक, मूङ्गा, वैक्रान्त, चांदी, ताम्र, वंग, कस्तूरी, लवंग, जावित्री और इलायची प्रत्येक एक कर्प, एकत्र मर्दन कर, ग्वार पाठे का रस, केशराज का रस तथा वकरी के दूध से ३-३ दिन तक भावना देवें एवं ४-४ रत्ती की गोलियां बना लेवें। यथा दोष अनुपान देवें। क्षय, कास, यक्षमा, इवास व त्रिदोष कृत रोग, सर्व प्रमेह तथा अन्यान्य सव रोगों को जैसे सूर्य अन्धकार का नाश करता है उसी तरह नष्ट करता है।

शिलाजत्वादि लोहम् - शिलाजीत, मुलेठी, सोंठ, मिर्च, पीपरा तथा सोनामाखी सम भाग ले तथा सर्व चूर्ण सम लौहभस्म लेवें । इन्हें एकत्र अच्छी तरह मिला उचित मात्रा में दूध के साथ खावें तो राजयक्ष्मा का शीध्र नाश होता है।

कुमुदेश्वरो रस — स्वर्णभस्म, रससिन्दूर, गन्धक, मोती, सुहागा, चांदी और सोनामाखी, समभाग ने कांजी में पीसकर गोला बनावें। उस गोले के ऊपर कपड़ मिट्टी कर सुखा फिर उस गोले को लवण-यन्त्र में रखकर एक रात पाक करें अथवा मृद्पुट में पाक करें तो कूम्देश्वर रस तैयार हो जाता है। इसकी २ रत्ती की मात्रा घी तथा मिर्च चूर्ण में मिलाकर चाटें तो राजयक्ष्मा शान्त हो जाता है।

क्षय केशरी रस-सोंठ, मरिच, पीपरा, वहेड़ा, आंवला, इलायची, जायफल, लौंग, प्रत्येक १ भाग, लोह भस्म ४॥ भाग तथा रससिंदूर ४॥ भाग, एकत्र मर्दन कर उचित मात्रा में शहद के साथ चाटने से क्षयरोग का नाश होता है। यह क्षय केसरी रस है।

वृहचन्द्रामृतो रस-पारा १ तोला, गंघक १ तोला, निश्चन्द्र अभ्रक भस्म ४ तोला, कर्पूर आधा तोला, स्वर्ण १ तोला, ताम्र अच्छी तरह मारा हुआ १ तोला, लोह .१ कर्ष, विधारे के बीज, बिदारी, शतावर, तालमखाने, वला, अतिवला, कौंच के बीज, जावित्री, जायफल, लौंग, भांग के बीज, सफेद राल, प्रत्येक आधा तोला प्रमाण लेवें। पहले पारा और गन्धक की कज्जली करें। फिर उसमें अन्य भस्में तथा कपूर मिलाकर घोटें। काण्ठी-षिधयों का पिसा छना चूर्ण ही आव-आव तोला लेकर मिलावें। फिर शहद दे देकर खूव बोर्डे। जब सब एक-दिल हो जायें तब ४-४ रत्ती की गोलियां बना लेवें। एक

गोली लेकर पीपरा चूणं तथा शहद के साथ चाटें तो क्षय आदि नाश होजाते हैं।

महामृगांको रस — निरुत्य स्वर्णभस्म १ भाग, रस सिन्दूर दो भाग, मोती भस्म ३ भाग, गंवक ४ भाग, सोना माखी ५ भाग, चांदी ४ भाग, मूंगा भस्म ७ भाग, सुहागे की खील २ भाग, एकत्र विजीरे के रस से ३ दिन तक पीसें फिर गोला सा वना लोवें। उसे घूप में सुखाकर मूष में रख, लवण यन्त्र में रखें और यन्त्र का मुख वन्द कर चूल्हे पर रख चार पहर तक पाक करें। पाक होने पर उसे निकाल चूर्ण कर लेवें तथा उसका ६४ वां भाग हीरा भस्म या उसके अभाव में १६ वां भाग वैक्रांत भस्म मिलावें। यह सिद्ध महा मृगांक रस है, श्री निन्दनाथ जी ने इसे प्रकाश किया है। इसकी २ रत्ती की मात्रा तथा घृत या पीपरा चूर्ण के साथ खावें और क्षय रोग-कथित उपचार करें। वल्य तथा वृष्य भोजन खावें। तथा रस सेवन का जो अपथ्य ककाराष्ट्रकादि त्याग देवें। यह नाना रूप वाले यक्ष्मा, नानाज्वर, गुल्म, विद्रवि, मन्दाग्नि, स्वर भेद, कास, अरुचि, वमन, मूच्छी, चनकर आना, आठों महारोग, गल रोग, पांडु, कामला, पित्त के सब रोग तथा अन्यान्य रोगों का भी नाश करता है।

क्षय केसरीरस-अभ, रससिन्दूर, लोह,ताम्र, सीसा, कांसी, मंडूर, रूपामाखी, मैनसिल, रांगा, जस्ता, हरताल, शंख, सुहागा, सोनामाखी, वैक्रान्त, कान्तलोह, सोना, मूंगा, मोती, कौड़ी, हिंगुल तथा कान्त पापाण और गंधक समभाग ले खरल में डाल एकत्र चूणें कर लेवें। फिर चीता तथा आक के दूध से भावना दें, तीन दिन लघुपुट में पाक करें। फिर विजीरा नींवू, त्रिफला, चीता, अमलवेत, भांगरा, कनेर और अदरख के रसों से अलग-अलग ३-३ वार भावनायें लघुपुट में लोहपात्र में रखकर देवें । यह वात, पित्त तथा कफ और सन्निपात एवं एकांग तथा सर्वाग गत वातरोगों को नष्ट करता है।

अनुपान - शक्कर, पीपराचूर्ण, मुलहठी या अदरख का रस अथवा रोगानुसार शमन औपिधयों के साथ सेवन करें। यह वात, एकादश क्षय, शोष, पाण्डुरोग, क्रिमिरोग, पांच प्रकार का कास, ब्वास, प्रमेह,मेदोरोग, उदररोग, पथरी शर्करा, शूल, तिल्ली, गुल्म, हलीमक तथा अन्यान्य सव

TOTOMINE.

व्याधियों का नाश करता तथा बल, वीर्थ और स्मृति को देता है और रसायन है। यह क्षयकेसरी रस है।

क्षयारि—विधि पूर्वक गुद्धकर भस्म किया हुआ सुवर्ण १ भाग तथा मीठा विष चौथाई भाग एकत्र मिला-कर १ रत्ती की मात्रा में एक वल्ल पीपराचूर्ण तथा घृत के साथ चाटें तो राजयक्ष्मा, ज्वर, पाण्डु, अर्श स्वास, कास, पुष्ट ग्रहणी तथा क्षत और क्षय प्रभृति रोगों को दूर करता है।

क्षय संहार—विमल याने रूपामाखी की भस्म १ माग, त्रिकुटा प्रत्येक १ माग तथा त्रिफला प्रत्येक १ माग लेकर एकत्र चूर्ण कर रखें अथवा घृत से मर्दन कर गोलियां बना रखें। इसके देवपुक्त मात्रा में घृत के साथ सेवन करें तो दुर्जय हृद्रोग, शोध, पाण्डु, प्रमेह, अरुचि, जूल, प्रहणी, गुल्म, राजयक्ष्मा, कामला तथा सब प्रकार के पित्त और वात के रोगों को नष्ट कर देता है। अन्यान्य रोगों को भी यथोपयुक्त अनुपान के साथ देने से आरोग्यता करता है। इस एक दवा के रहने पर अन्यान्य योगों की आव- घ्यकता नहीं, एक ही से सब रोग दूर हो जायेंगे।

रजतादि लोहम् - शुद्ध रजत भस्म १ भाग, अभ्रक भस्म १ भाग, सर्वसम याने २ भाग, त्रिकुटा चूर्ण मिलित तथा त्रिफला चूर्ण भी मिलित ही दो भाग एकत्र कर सर्व-सम (६ भाग) लोहभस्म भी मिलावें और रख लेवें। इसे उपयुक्त मात्रा में घृत के साथ प्रातःकाल ही खाने को देवें तो यक्ष्मा, पाण्डु, उदर रोग, मर्श, श्वास, खांसी, सर्वविध नेत्ररोग तथा समस्त पित्त विकारों को दूर करता है।

नित्योदयो रस—गुद्ध पारा और गन्धक प्रत्येक १ गुक्ति (२ तोला) लेकर एकत्र पीसकर निश्चन्द्र कज्जली करें। फिर बेल की छाल, अरणी की छाल, क्योनाक की छाल, गम्भारी की छाल, पाढ़ल की छाल, बला, मोथा, पुनर्नवा, आमला, बड़ी कटेहली, बांसा के पत्ते, विदारी-कन्द और शतावर, प्रत्येक का एक-एक कर्ष रस दे देकर पृथक पृथक पर्दन करें। फिर उसमें स्वर्णभस्म, रजतभस्म, सोनामाखी भस्म प्रत्येक १ बाण भर, कृष्णाभ्रक १ पल, बुद्ध मैंनसिल अर्घ पल, जावित्री, जायफल, मांसी, तालीश-पत्र और लौंग प्रत्येक अर्घ तोला लेकर मिलावें और सबको बांसे के रस से मर्दन करें और घूप में सुखा लेवें। पुनः उसी सूखी दवा को विदारीकन्द के रस मे मर्दन कर दो रत्ती की गोलियां बनावें। इसको पीपरों का चूणें और मधु के साथ खावें। यह नित्योदय नाम का रस श्री विष्णु भगवान का बनाया हुआ है। यह अनेक दिन का पुराना भी पञ्चविद्य कास, भयंकर राजयक्ष्मा, जीणंज्वर, अरुचि, घातुगत ज्वर, विषम ज्वर, तिजारी तथा चातुर्थंक ज्वर, अर्था, कामला, पांडु तथा प्रमेह को नष्ट करता है। इसके सेवन से मनुष्य सब रोगों से मुक्त होकर कामदेव के समान शरीर वाला हो जाता है।

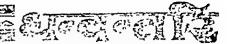
लघु लोकनाथ रस—कौड़ियों की भस्म १ भाग, मण्डूर १ भाग, कालीमिर्च २ भाग, इन तीनों औप-धियों को एकत्र करके धी में खरल कर लेवें । जब घी कड़ा हो जावे तब नागवेल के पानों के रस में खरल करके १-१ मात्रे की गोली बनावें। शहद के साथ अथवा मक्खन के साथ एक-एक प्रहर के अन्तर से खांय तो सामा-न्य क्षय रोग दूर होता है।

इलायची, अजमोद, त्रिफला, तुरटी, सोंठ, मिचं, पीपल, चीता और नीम खैरशाल विजीरा इनसे उपजे सार, भिलावा, वायविडंग, ये सब अलग-अलग ३२ तोले लेकर १६ गुने पानी में पकावें। १६ वां भाग शेष रहने पर ६४ तोला घृत को पकावें। सिद्ध होने पर ५४ तोला वंशलोचन, १२० तोला मिश्री, १२८ तोला मधु और १२ तोला दालचीनी, इलायची, तेजपात इनका चूणं मिलाकर कड़छी से मिला चाटें, दूध का अनुपान। क्षय रोग को दूर करता है।

राजयक्षमा-क्षयरोग की शास्त्रोय-चिकित्सा

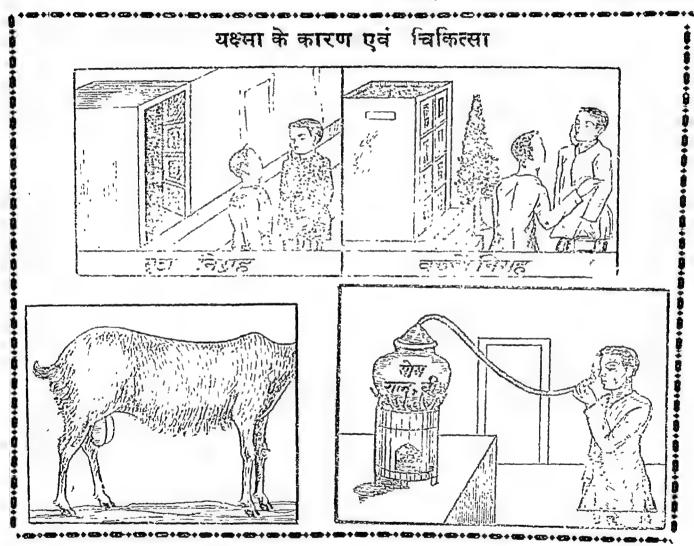
तालीसादि चूर्ण—तालीशपत्र १ भाग, कालीमिर्च २ भाग, सोंठ ३ भाग, पिष्पली ४ भाग, दालचीनी १ भाग, छोटी इलायची१ भाग,६२ भाग स्वेतखांड व मिश्री। मात्रा—१-२ माशा तक। यह स्वास, कास, क्षय को नष्ट करता है।

यक्ष्मा के रोगी को मोर का मांस दें और गिढ, उल्लू चावपक्षी, इनके मांस को मोर का मांस कहकर



रोगी को प्रयोग करायें। लोमड़ी, बड़े नेवले, विल्ले का मांस तथा गीदड़, सियार के वच्चों का मांस विधिवत् वनाकर णशक के नाम से रोगी को दें। हाथी, गैंड़ा, घोड़ा इनके मांसों को वेशवार करके भैंसे का मांस कहकर मांस की वृद्धि के लिये रोगी को दें। मोर, तीतर, मुर्गा, हंस, शूकर, ऊंट, गधा, गी, भैंसा इनके मांस परम हितकर है। यक्ष्मा में मद्यपान हितकर है क्योंकि—मद्य-तीक्ष्ण उष्ण, विश्वद् और सूक्ष्म गुणयुक्त होती है और अतएव वह वलात् स्रोतों के मुख को खोल देती है। इनके खुल जाने से रस आदि सातों धातुयें पुष्ट होती हैं और घातुओं के पुष्ट होने से यक्ष्मा शीघ्र शान्त हो जाता है।

दशमूलादि घृत —गन्यघृत २ प्रस्थ, दशमूल क्वाष प्रस्थ, दूध २ प्रस्थ, मांस रस प्रस्थ, कल्कार्थ जीव-



जिसे वात प्रधान यहमा हो उसे प्रसह, भूशम, आनूप, जलज और जलचर पशु पिक्षयों के मांस उचित मात्रा में आहार के लिये देने चाहिए। प्रतुद, विष्किर और घन्वज पशु-पिक्षयों के मांस कफ-पित्त से आक्रान्त यक्ष्मा के रोगियों को प्रयोग कराने चाहिए।

जो पुरुष नित्य वारुणी का मण्ड पीता है और वहिः परिमार्जन का सेवन करता है, वेगों को घारण नहीं करता उसे यक्ष्मा नहीं हो सकता। नीयगण आदि मधुर द्रव्य मिलित १ शराव । यथा विधि धृत को सिद्ध करें। मात्रा—आधा तोला। यह परम शोष नाशक है।

पञ्चकोलिं घृत —गन्यघृत २ प्रस्थ, दूध म प्रस्थ, कल्कार्थ-पिप्पली, पिप्पली मूल, चन्य, चित्रक, सींठ, यव-क्षार मिलित १ भराव । यथाविधि सिद्ध यह घृत स्रोतों का शोधन करता है। मात्रा है तोला।

रास्नादि घृत-धी २ प्रस्थ, रास्ना, वलामूल,

गोखरू, शालपणी, पूननंवा इतका क्वाय प्रस्थ। दूध २ प्रस्थ । कल्कार्थं-जीवन्ती और पिष्पली मिलित १ पाराव । यह घृत शोष को नष्ट करता है। मात्रा— है तोला से र् तोला तक।

उक्त घृतों को यवागुओं के साथ मिलाकर रोगी पीवें अथवा इनमें शहद मिलाकर चाटें, अन्न के साथ मिलाकर खावें ।

यक्ष्मा के रोगी को चन्दनाद्य तैल आदि की अच्छी प्रकार मालिश करके स्नेह (तैल) आदि, दूध और जल तीनों मिलाकर पूर्ण कोष्ठ में बैठाकर स्रोतों के बन्ध को खोलने के लिये और वल एवं पुष्टि के लिए अवगाहन करावें। अवगाहन के पश्चात जब कोष्ठक के मिश्रक स्तेह से बाहर आ जाए तब हाथों पर घृत-तैल आदि चुपड़कर सुख से बैठे हुए रोगी के देह को धीमे धीमे मर्दन करें।

उत्सादन योग—जीवन्ती, शतवीर्या (श्वेत दूर्वा क्षथवा **शतावर), विकसा (मंजिष्ठा), पुनर्नवा,** असगन्व, षपामार्ग (चिरचिटा, बोंगा), तर्कारी (जयन्ती), मुलहठी, बला, विदारीकन्द, सरसों, कूठ, चावल, अलसी, उड़द, तिल, किण्व (सुरावीज), इनके चूर्ण को एकत्र समपरिमाण में मिश्रित करें। इस चुर्ण से तिगुना जी का आटा डालें। इस उत्सादन चूर्ण को दही के साथ मिलाकर और थोड़ा शहद डालकर, रोगी की देह पर उवटन मलें। यह उवटन पुष्टिवर्ण और वल को देता है।

लोह रसायन — शुद्ध पारा १ भाग तथा शुद्ध गंघक २ भाग दोनों को खरल में डालकर कज्जली करें फिर इसके समान फौलाद लौह का चुण लेकर उस कज्जली में मिला एक प्रहर पर्यन्त खरल करके घीगुवार के रस में तीन दिन तक खरल करें। तत्परचात् उस अपिय से गर्म गर्म अत्यन्त घूं आं निकलने लगे तब उसका गोला करके तांवे के बासन में रखकर उसको घान की ढेरी में गाड़ देवें, तीन दिन के वाद अर्थात् चौथे दिन निकालकर उस गोलें का चूर्णकर धूप में रखकर वन-तुलसी के रस की ३ पुट देवें । फिर सोंठ, मिर्च, पीपल इनका पृथक पृथक क्वाय करके एक एक की तीन-तीन पुट देवें । अडूसा, गिलोय और चित्रक इन तीनों का पृथक-पृथक रस निकाल कर क्रम से तीन-तीन पुट देवें । फिर इस रसायन को लोह की कड़ाही में डालकर निम्न खोषमों की पुट देवें-ह्ररड़, वहेड़ा, आमला, निगुंण्डी, बनार की छाल, कमलकन्द,

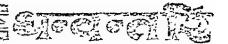
भांगरा, पियावांसा, पलाश, केला का कन्द, विजयसार, नील पुष्पी, मुण्डी और वबूल की छाल इनका पृथक-पृथक रस निकाल क्रम-क्रम से एक-एक के रस की तीन-तीन पुट देवें, पश्चात् इस रसायन को कील प्रमाण सहित और घी एकत्र मिला उसमें डालकर सेवन करें। यह श्वास-कास में अति उपयोगी है। राजयक्ष्मा में लाभ करता है।

राजमृगांक रस-पारे की भस्म ३ भाग, सुवर्ण की तथा अभ्रक की भस्म १-१ भाग, मनःशिला, गन्धक और हरताल ये तीनों शुद्ध की हुई दो-दो भाग लें सबको एकत्र खरलकर चूर्ण कर लेवें, फिर वड़ी-वड़ी पीली कौड़ी ले उनमें इस चूर्ण को भरके मुखंको वकरी के दूघ में पिसे हुए मुहागे से बन्द कर देवें, फिर उन कौड़ियों को हांडी में रख उस हांडी के मुख पर दूसरी छोटी हांडी घूप में रख के उसकी सन्धियों को कपड़िमट्टी से वन्द कर देवें। सुखाकर आरने उपलों के गजपुट से रख फूंक देवें। जव शीतल हो जावे तव उस सम्पुट से रस निकालकर रक्खें।

मात्रा-राजमूगांक रस ४ रत्ती, दस पीपल और १६ कालीमिर्च इन दोनों के चूर्ण में मिलाकर मधु से चाटने पर क्षय रोग दूर होता है।

स्वथमिन रस - शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गन्वक २ भाग लेकर दोनों की कज्जली करके फिर इसमें समान भाग फौलाद लोह का चूर्ण मिलाकर घीग्वार के रस में दो अहर पर्यन्त खरल करें, फिर इसका गोला बनाकर ताम के कटोरे में उस गोले को रख के उसके ऊपर बड़ के पत्ते ढककर ४ घड़ी पर्यंन्त घूप में रख देगें। जब गोला अत्यन्त गर्म हो जावे तब उसको घान की राशि में गाड़ देवों। एक दिन रात्रि के पश्चात् उसको निकालकर कपड़े में छानलें और पानी में डालें तो यह भस्म निश्चय पानी में तैरने लगे। इस भस्म को खरल में डालकर निम्न बीषधों के रस की भावना देवें-धीग्वार, भांगरा, मकोय, वियावांसा, मुण्डी, पुनर्नवा, सहदेई, गिलोय, नीली निर्मूण्डी और चित्रक इनके पृथक पृथक सात पुट देशें।

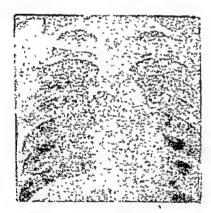
मात्रा और अनुपान—सोंठ, मिरच, पीपल, हरड़-वहेड़ा-आंवला, इलायची, जायफल और लौंग इनका सम-भाग चूर्ण करें। इस चूर्ण के समान स्वयमग्नि रस लेशें। दोनों को एकत्र शहद में मिलाकर दो निष्क प्रमाण सेवन करें तो क्षय रोग नण्ट होता है।



्शोष निदान एवं चिकित्सा

अतिव्यवायिनो वाऽपिक्षीरो रेतस्यनन्तरम् ।
छीयन्ते धातवः सर्वे ततः शुष्यित मानवः ॥
इसका अर्थं नीचे स्पष्ट किया जा रहा है। विशेष वात यह है कि शोष भी राजयक्ष्मा ही है, इसको क्षय भी कहते हैं। शोष को पृथक करके पढ़ने से व्यवायशोषी, जराजोषी, अध्यशोषी, व्यायाम शोषी, शोकशोपी, प्रणशोषी और उरःक्षत पीड़ा शोषी का ग्रहण किया गया है। वस्तुतः ये हैं सभी राजयक्ष्मा के ही भेद । निदान एवं चिकित्सा स्तैकर्म के लिए इनका पृथक पाठ है। शेष व्याख्या निम्न प्रकार से है।

बहुत से रोगों का आश्रय, घ्वास, कास आदि बहुत से रोगों के आगे चलने वाला त्रिदोष लक्षणों के कारण कठिनाई से जानने योग्य, परस्पर विरोधी चिकित्सा के कारण कष्ट साध्य अति बलवान रोग शोष है। रस आदि घातुओं का



यक्षमा

शोषण करने से शोष कहा जाता है। कियाओं का क्षय करने से क्षय कहां जाता है। राजा चन्द्रमा को यह रोग हुआ था इसलिए इसको कुछ लोग राजयक्ष्मा कहते हैं। यह क्षय रोग वात आदि दोषों से पृथक् रूप भी होता है ऐसा कई कहते हैं। परन्तु शोष रोग एक ही है। क्योंकि राजयक्ष्मा रोगी में ११ लक्षण विद्यमान रहते हैं। शास्त्र की युनित से चिकित्सा क्रम पृथक न होने से, प्रथम प्रजापित के क्रोध से एक ही रूप में उत्पन्न होने के कारण शोष एक ही प्रकार का सन्निपातजन्य माना है। इस शोष में दोषों की अधिकता से दोषों के लक्षण प्रगट होते हैं। परन्तु शोष एक ही है। कुपित हुए दोष जब रोगी के

शरीर में व्याप्त होते हैं तब बातुक्षय से, वेगों के अवरोध से, आधात से और विषमासन से क्षय रोग उत्पन्न होता है। उत्कट कफप्रधान दोष से रसवह मार्ग वन्द हो जाने से क्षय रोग उत्पन्न हो जाता है। अतिमैधुन करने वालें पुरुष में वीर्य के क्षीण हो जाने के पीछे सब धातु क्षीण हो जाती हैं तब मनुष्य सुख जाता है।

शास्त्रीय चिकित्सा—शोप रोग की चिकित्सा राजयक्ष्मा के ही समान है। अतः राजयक्ष्मा की चिकित्सा का प्रकरण भी अवश्य देखें।

विशेष प्रयोग—रस सिन्दूर १ तोला, शतपुटी लोह भस्म १ तोला, सुवर्ण भस्म १ माशा, सुवर्ण माक्षिकभस्म १ तोला, रजत भस्म ३ माशा, मुक्तापिष्टी १ माशा, गिलोय सत्व १ तोला, त्रिफला घनसत्व १ तोला, केशर ४ माशा, कस्तूरी १ माशा, अश्रक तत्व भस्म ५ माशा, त्रिकटु का चूर्ण १ तोला, पुनर्नवा मांडूर २ तोला, शंख भस्म १ तोला इन सवको खरल में डालकर सूला ही खूव घोटकर, मांगरा स्वरस, तुलसी स्वरस, अदरख स्व-रस, विजीरा स्वरस, वांसा स्वरस इन पांचों की अलग-अलग ३-३ दिन तक की १-१ भावना देवें । तत्पश्चात् १-१ रत्ती की गोलियां बनालें । प्रातः सायं १-१ गोली मधु या धृत के साथ सेवन करने से शोप रोग चाहे वह कोई सा हो और कैसा ही क्यों न हो निश्चय ही नष्ट हो जाता है। अयवा—

पुनर्नवा मांडूर, रस सिन्दूर, वैक्रान्त भस्म इन तीनों को समान भाग लेकर प्रथम भावना असगन्थ के क्वाथ की, दूसरी भावना शतावरी के ताजे स्वरस की, तीसरी भावना विदारी कन्द के ताजे स्वरस की, चौथी भावना वज्ञकन्द के रस की। पांचवीं भावना नासपाती के स्वरस की। छठी भावना वकरी के दूस की, सातवीं भावना गो दुग्ध की देकर जो शेष तैयार हो उसके समप्रमाण ताजा आम करक मिलादें और त्रिकट, त्रिमद और चित्रक का कल्क भी सम्पूर्ण का बत्तीसवां भाग मिलादें और फिर समप्रमाण गोश्रत में भूनकर रख लें। १ माशा से २माशा तक की मात्रा में ताजा दूस से सेवन करें। यह शोध, क्षय, उरक्षत, व्यायाम शोप को विशेष रूप से नष्ट करता है। मैथुन से कमजोरों के लिये यह अमृत है।

उरःक्षत का कारण-धनुष को अधिक खींचते हुए, अत्यिषिक भार कोउठाते हुए, ऊंची नीची जगह से गिरने पर, अपने से अधिक बलवान से युद्ध करते हुए, बौड़ते हुए, बहुत बलवान घोड़े, बैल, भैंसे आदि रोकते हुए, बहुत भारी वोभ को फैंकते हुए। तात्पर्य यह है कि अपनी शक्ति से अत्यिक कार्य या परिश्रम करने से वक्षस्थल में ज़ण हो जाता है। इसमें अधिक स्त्री प्रसंग भी कारण है। भोजन भी अतीत कार्ल में करने से छाती में ज़ण हो जाते हैं। इसको क्षतक्षीण के नाम से पुकारते हैं।



प्रश्नित का लक्षण छाती में अधिक वेदना या पीड़ा होती है, छाती फटती है, दो ट्कड़े होती प्रतीत होती है। पार्श्व दवे से प्रतीत होती है। पार्श्व दवे से प्रतीत होते लगते हैं। अङ्ग शुष्क हो जाते हैं। अङ्ग कांपते हैं। वीर्य, बल, वर्ण (कान्ति) रुचि, भोजनेच्छा, अग्नि घीरे—२ मन्द हो जाती है। ज्वर पीड़ा, मन की दीनता, अतिसार, जठराग्नि का नाश, भोजन का न पचना, बार—२ खांसी आती है। खांसने से दूषित, काला या पीला दुर्गन्ध युक्त बंधा हुआ (गांठें सी) मात्रा में सिंधक तथा रक्त मिश्रित रफ बाहर आता है। शुक्र और कोज के क्षीण होने से

जरस्तत का रोगी अत्यन्त क्षीण हो जाता है। जरस्तत होने पर छाती में दर्द, रक्त का वमन और कास विशेष रूप से होता है। क्षंतक्षीण अर्थात् शुक्रक्षय से रक्तमिश्चित मूत्र तथा पार्श्वपीड़ा पीठ और कटि में जकड़, वेदना अथवा स्थिरता आ जाती है।

चिकित्सा-

१ - जब छाती में क्षत हुआ पता लगे तब लाख को मधु मिलाकर दूध के साथ पी लेखें। इसके पुचने पर दूध और शर्करा के साथ अन्त खावें।

२ — रोगी को पार्व्यूल हो और वस्तिशूल हो तथा अल्पित और अल्पांग्नि हो तो लाख को सुरा के साथ पीवें। यदि रोगी को अतिसार हो तो लाख को मोथा, अतीस, पाठा और इन्द्र जो के क्वाथ (काढ़ा) के साथ पीवें।

३—दीप्ताग्नि रोगी लाख, घी, मोम, जीवनीयगण की औषधियां, मिश्री, त्वकक्षीरी, गोधूम (गेहूँ) के आटे की लंप्सी बनाकर पीवें। दूध भी अवश्य डालना चाहिए।

४—उरक्षिते रोगी-सन्धान के लिए इच्क्षुवालिका, विस (कमल ककड़ी भसूड़े), पीपलामूल, पद्मकेशर और चन्दन इनके द्वारा पकाये दूध में मधु मिलाकर पीवें म्ह

के चूर्ण को चौगुने दूध में पकाकर घी में मिलाकर शकरा और मधुके साथ खावें अथवा शक्कर और मधुके साथ भिले ज़ी के सत्तुओं को दूध में मिलाकर खावें।

६ — कास, पार्वंश्ल, पोरुओं में पीड़ा और अस्थि-शूल होने पर महुए के फूल, मुलहठी, द्राक्षा, वंशलोचन, पीपल और बला इनके चूर्ण को, घी और शहद में मिला कर चार्टे।

७-एलादिगुटिका-इलायची,तेजपात,दालचीनी ये प्रत्येक १ तोला, पीपल २ तोला, शर्करा, मुलहठी, खजूर, दाख प्रत्येक ४-४ तोला इन सबको चूर्ण करके मधु के साथ गोलियां बनावें। रोगी को चाहिए कि प्रतिदिन २ तोला परिमित गुटिका खायें। ये गुटिकायें वीर्य उत्पादिका हैं। कास, दवास, जबर, हिचकी, वमन, मूर्झा, मद, अम, रयत वमन, प्यास, पाहर्वशूल, अरोचक, शोष, श्लीहा, आढ्यवात, स्वरभेद, क्षत, क्षय और रक्तिपत्त कण्ट करती हैं।

- (६) रक्तमिश्रित थूक आने पर-शकरा, पुननंवा जीर लाल चावलों का चूणें मिलाकर खावें । द्राक्षारस दूघ घी, इनके साथ सिद्ध करके पीवें । अथवा महुवे के फूल, मुलहठी इनका क्वाथ, क्वाथ के तुल्य दूध इनमें चावलों का चूणें पकाकर पीवें ।
- (१०) कुश और क्षीण उरःक्षत रोगी-जौ, गेहूँ, जीवक, ऋषभक इनके चूणं को मर्करा के समान भाग लेकर मधु के साथ चाटें, ऊपर से गरम दूध पीवें।
- (११) उरःक्षत और क्षीण शुक्रपुरुष—वट, गूलर, पीपल, पिलखन, साल, प्रियंगु, ताड़ का मस्तक, जामुन की छाल, पियाल, पद्माख, पीतशाल इनको समान भाग लेकर इनके कल्क के साथ पके दूध में से निकाले घी के साथ चावल खावें।
- (१२) मुलहठी और नागवलाका क्वाय तृ तीयांश रहने पर दूध, घीके समान, कल्कार्य क्षीर काकोली, पीपल, वंश- लोचन इनके कल्क से दूध के समान घृत (१ भाग) पाक करें। इस घृत को २ तोला मात्रा में नित्य खावें। नित्य गरम करके खाने के उपरांत उण्णोदक अवश्य पीवें।
- (१३) चन्द्रामृतावटी त्रिकदु-त्रिफला, चन्य, घनियां, जीरा, सैंघव प्रत्येक १-१ तोला बकरी के दुग्ध से घोटें। शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक इनकी कज्जली ये २-२ तोला, लोह भस्म २ तोला, सुहागा प तोला, काली मिर्च ४ तो. इन्हें भी उसीमें मिश्रण कर ४-४ रत्ती की गोलियां बना लें। रक्त कमल का रस, नील कमल का रस, कुलथी का क्वाध, विष्पली चुणं तथा मधु एवं अदरक का रस, इत्यदि अनुपान से । रोगी प्रातः जुद्ध होकर अमृतेश्वरी का घ्यान कर वटिका का सेवन करें। इसकें सेवन से सम्पूर्ण कास, रक्त निष्ठीवन, ज्वर, श्वास,तृष्णा, दाह, भ्रम, श्लीहा, गुल्म, उदर, आनाह, क्रिमि, हृद्रोग, पांडु, जीणें ज्वर, प्रभृति रोग नष्ट होते हैं। यह जठराग्नि को प्रदीप्त करती है तथा वल वर्ण को बढ़ाती है। इस बटी के सेवनोपरान्त वांसा, गिलोय, भारंगी,मोथा, छोटी कटेली (मिलित द्रव्य २ तो.) क्वाथार्थं जल आव सेर शेष २ तोला) इनका क्वाथ पीने से रोंगी की विशेष लाभ होता है।

- (१४) खजूर, भागीं, चिरींजी, पीपल, मीहा, एखा, आमला सबको समान भाग लेकर, मिश्री, मधु घृत, इन से लेहन योग्य बना कर प्रयोग करें। कास, उरक्षित, क्वास, इत्यादि रोगों को नष्ट करता है।
- (१) मञ्जिष्ठा, हरिद्रा, सीवीरांजन, चित्रक, पाठा, मूर्वा, पीपल समान भाग लेकर चूर्ण बनालें, उरःक्षत, क्षत-कास, क्षय, क्वास पर मात्रावलानुसार मघु से चार्टे। अथवा गन्ने के रस में पकाकर चाटने योग्य बनाकर सेवन करना चाहिए अथवा घृत के साथ खावें।
- (१६) आमला चूर्ण घृत के साथ पाककर पथ्य भोजन करने वाला दूव से पियों। उर:क्षत, कास को नष्ट करता है।
- (१७) गेहूँ का आटा, जो का आटा, काकोली, ऋदि-वृद्धि, मेदा, महामेदा, जीवक, ऋषभक, मयु, घृत मिलाकर दुग्ध के साथ पिलाना चाहिये। उरःक्षत, क्षय की खांसी में पिलाना चाहिये।
- (१८) गुड़ का पानक बनाकर किञ्चित गर्म करके शीत में मधु मिलाकर पियें, मात्रा में कृष्ण मिर्च मिलालें।
- (१) कल्याण गुड़—३ सेर आमले का रस, २॥ सेर गुड़, पीपलामूल, चव्य, जीरा इवेत, सोंठ, मिर्च, पीपल, गजपीपल, हाळवेर, त्रिफला, अजवायन, अजमोद, वाय-विडज्ज, सैंधव, पाठा, धनियां २-२ तोला, निश्नोथ ३८ तोला, निश्नोथ को तिल तैल में भून कर (तेल ३२ तोला) पकावें। अवलेह सहश होने पर मृदु कोष्ठ, क्रूरकोष्ठ, मध्य-कोष्ठ का विचार करके मात्रा (१ तोला सामान्य मात्रा) में खिलाना चाहिए। तेजपात, दालचीनी, एला योग्य मात्रा में यह भी मिला लें। इससे सम्पूर्ण ग्रहणी विकार, इवास, कास, स्वरभेद, शोथ शांत होते हैं। बहुत समय का नष्ट जठराग्नि और नपुन्सकता, स्त्री रोग एवं वान्व्य यह कल्याणगुड़ 'शास्त्रोक्त है' शांत करता है।
- (२०) विदारीकन्द, वाराहीकन्द, शतावर, असगन्ध, कमल चारों, सारिवा दोनों, अण्टयगं, गन्ने के रस एवं दुग्ध में पाक करें, दुग्ध, शकरा, सब वस्तुओं को यथा योग्य डालकर घृत पाक करें। प्रातः पित्तज कास एवं मैथुन से उत्पन्न क्षतज कास उरक्षत में पान करें। घृत पाक विधि से पकाना चाहिए।

चिकित्सा-विशेषा-:

- (२१)लवंगादिचूर्ण-लींग,शीतलचीनी,खस,लालचन्दन, तगर, नीलोत्पल, श्वेत जीरा, इलायची छोटी, अगर, दाल-चीनी, नागकेशर, पीपल, सोंठ, जटामांसी, मोथा, अनन्त-मूल, जायफल, वंशलोचन, प्रत्येक का चूर्ण १ भाग, खांड प्रभाग। यह रुचिकर, तृप्तिकर, अग्निदीपक, बलवधंक, वृष्य तथा त्रिदोष नाशक है। इसके सेवन से उर:क्षत,तमक-श्वास, गलग्रह, कास, हिक्का, अरुचि, क्षय, पीनस, ग्रहणी, अतिसार, भगन्दर, अर्बुद, प्रमेह, तथा गुल्म आदि रोंग शीझ नष्ट होते हैं। मात्रा १ माशे से २ माशे तक।
- (२२) तालीशाद्य मोदक—तालीशपत्र, मिर्च, सोंठ, पीपल, बंशलोचन क्रम से वृद्धि कर लें। दालचीनी, छोटी इलायची पृथक् पृथक् आद्या भाग, खाँड पीपल से अठगुनी लें। स्वास, कास, अक्चि, हृदय रोग में यह चूर्ण अग्नि को अत्यन्त दीत करता है। अतः अग्निदीपक है। पांडु, ग्रहणी, भ्रीहा, यक्ष्मा, ज्वर, वमन, अतीसार, शूल आदि रोग नष्ट होते हैं। तथा मूढ बात का अनुलोमन करता है। इस चूर्ण को खांडके साथ मोदकवत् पाक करके गुटिकायें भी वनती हैं।
- (२३) कपूँ राद्य चूर्ण कपूर, दालचीनी, शीतलचीनी जायफल, जावित्री, प्रत्येक १ भाग, लींग २ भाग, जटा-मांसी ३ भाग, काली मिर्च ४ भाग, पीपल ५ भाग, सींठ ६ भाग सम्पूर्ण चूर्ण के समान खांड। यह चूर्ण हृद्य है। दाह, क्षय, कास, स्वरमेद, पीनस, स्वास, वमन कण्ठ रोग आदि को नण्ट करता है। औषि द्वेषी रोगियों को अन्न साथ मिलाकर इस चूर्ण का सेवन करना चाहिए। मात्रा १ माशा।
- (२३) एलादि चूर्ण —छोटी इलायची, तेजपात, नाग-केशर, लौंग प्रत्येक १ भाग, विण्डखजूर २ भाग, द्राक्षा, मुलहठी,खांड,पीपल प्रत्येक ४ भाग,इसे मघुके साथ मिश्रित कर उर:क्षत रोगी तथा क्षय रोगी को खिलाना चाहिए।
- (२४) वासा मूल त्वक् को द० सेर जल में पकावें। जब २० सेर क्वाय अवशेष रहे तब उतार कर छानलें। इस क्वाय में १० सेर खांड मिलाकर पाक करें। इसमें उपयुक्त समय पर हरड़ का चूर्ण १ आढक डालकर पाक करें। पाक के सिद्ध काल में पिष्पली चूर्ण १६ तोले, दाल-चीनी, तेजपात, छोटी इलायची, नागकेशर प्रत्येक का चूर्ण ६ तोले, इनका प्रक्षेप देकर अच्छी प्रकार मिश्रित करदें।

शीतन होने पर मधु एक कुडव (६४ तोला) मिलाकर रोगी को सेवन करानें । मात्रा—१ तोला । इसे रक्तः स्रंय, स्रतक्षय, रक्तपित्त, पित्त, कास, श्वास तथा यक्ष्मा में सेवन करावें।

क्षयकास के लिये चार घृत योग

- १. यथा योग्य दूध में गुठली रहित आंवलों को पीस लेना चाहिए। इन आंवलों को घृत में मर्दन करके पीनः चाहिए।
- २. दुगुने अनार के रस में घृत से चतुर्थाश सींठ, मिर्च, पीपल इनके कल्क से घृत पकाना चाहिए। इस घृत को उचित मात्रा में सेवन करें।
- ३. चतुर्गुण जल में घृत से अष्टमांश यवक्षार कल्क से घृत सिद्ध करें। इस घृत को क्षय कास को रोगी भोजन के पश्चात खायें।
- ४. घृत में चतुर्गुण बकरी के दुग्य में पिष्पली और गुड़ घृत से चतुर्थीश (मिलित) मिलाकर घृत सिद्ध करें। ये चारों घृत क्षतकास, उरःक्षत रोगियों के लिये अग्नि-वर्षक हैं और दोष से अविरुद्ध कोष्ठ, छाती और स्रोतों की शोधन करने वाले हैं-।

पिष्पल्यादि लोह—पिष्पली १ कर्ष, मुलहठी १ कर्ष, मिश्री १ कर्ष, गाय का दूध २ प्रस्थ, वकरी का दूध २ प्रस्थ, गाने का रस २ प्रस्थ, जो, गेंहूँ, मुनवका इनका चूण आंचले का रस तथा तेल प्रत्येक वस्तु दो पल लेकर मृदु अग्नि पर पकाना चाहिए। जिस समय वह तैयार हो जाये तब इसमें मधु और घृत मिलाना चाहिये। यह उर:क्षत नाशक है। कास, हृदय रोग, कार्श्य, वृद्ध तथा अल्प शुक्र बालों के लिए हितकारी है।

उरः क्षत-कास से पीड़ित रोगियों के लिए पित्तकार की चिकित्सा करनी चाहिए। दूध, घी, मधू, इनका विदेश प्रयोग करना चाहिए। यदि दो दोषों का मिश्रण हो तो निम्निलिखत विशेष करणीय है। वातिपत्त से यदि शरीर में पीड़ा हो तो आगे कहे जाने वाले घृतों से अभ्यञ्ज करना हितकारी है। यदि वायु से पीड़ा हो तो वातनाशक तेलों से अभ्यञ्ज करना चाहिए, हृदय पीड़ा और पाइवं-पीडा में जीवनीय नामेक घृत का पान करना चाहिए।

> —वैद्य श्री वागीणदत्त शास्त्री आयुर्वेदाचार्य पुरातन रोग विशेषज्ञ धन्वन्तरि औषधालय, स्टेशन रोड, गाजियावाद (यू० पी०)

उरःक्षत की चिकित्स।

वलादि चूर्ण खिरंटी, असगंव, कुम्भेर के फल, सतावर और युनर्नवा इनको दूध में पीसकर नित्य पीने से उरःक्षत शोप नष्ट होता है।

एलादि गुटिका—इलायची ६ माशे, तेजपात ६ माशे, दालचीनी ५ माशे, पीपल २ तोले, मिश्री ४ तोले, मुलैठी ४ तोले, खजूर (छुआरे) ४ तोले और दाख ४ तोले इनको एकत्र पीसकर शहद में मिलाकर १-१ तोले की गोलियां बनावें। इनमें से १ गोली नित्य खायें तो जर क्षत, शोप, ज्वर, खांसी, श्वास, हिचकी, वमन, अम, मूर्च्छा, मद, तृपा, शोप, पसलियों की पीड़ा. अरुचि, श्लीहा, ऊरुस्तम्भ, रक्त-पित्त और स्वरभंग ये मत्र शोग नष्ट हो जाते हैं। ये गोली कामी पुरुषों के लिए अत्यन्त स्तिकारी हैं और तृप्ति को करने वाली हैं।

द्राक्षादि अवलेह-उत्तम वड़ी-वड़ी काली दाल ६४ तोल, मुलहठी ३२ तोले स्वच्छ जल में पकावें। जब पकते पकते चौथा भाग ववाथ शेप रह जाम तब उसमें मुलहठी का चूर्ण ४ तोले, पिसी हुई दाल ४ तोले, पीपल का चूर्ण द तोले और घी ६४ तोले भर डालकर चौगुने दूव में पकावें। जब पकते पकते केवल घी वाकी रह जाय तब उतार लें, शीतल होने पर ३२ तोले खांड मिला देवें तो द्राक्षादि घृत सिद्ध होता है। यह घृत उरक्षत शोष, वायु, पित्त, जबर, श्वास, विस्फोटक, हलीमक, प्रदर और रक्तपित्त को नण्ट करता है तथा मांस और वल को बढ़ाता है।

अमृतप्राशावलीह — जत्तम गाय के घी में आमले, मजीठ और विदारीकन्द का रस इनको समान भाग मिलाकर पश्चात् जीवनीयगण की समस्त औपिंच १-१ तोला, दाख, जन्दन, लालचन्दन, खस, खांड, कमल, पद्माख, महुवे के फूल, सारिवा, कुम्मेर के फल और सुगंघ रोहिषतृण इनका करक बनाकर घी को दूध में पकावें। जब पककर शीतल हो जाय तब उसमें शहद ३२ तोले, खांड२०० तोले,दालचीनी का चूणें २ तोले, इलायची का चूणें २ तोले और कमल की केसर का चूणें २ तोले इनको मिला देवें तो अध्वनी कुमारों का बनाया हुआ यह 'अमृतप्राश' नाम बाला अबलेह सिद्ध होता है। जितेन्द्रिय होकर इस अवलेह का नित्य सेवन करें। इस पर दूध और मांस के माथ खोजन करें। इस प्रकार करने से उरक्षित क्षय, रक्त-पित्त, तृषा, अरुचि, श्वास, खांसी वमन मूर्छा, मूत्रकृच्छ और ज्वर का नाश होता है। स्त्रियों में प्रीति उत्पन्न होती है तथा वल की वृद्धि होती है। उरक्षित शोप वाले को जो सुख की इच्छा हो तो जो जो अन्नपान तृतिदायक हैं शीतल, दाहरहित हितकारक और हलके, उन सबका सेवन करें तथा शोक स्त्री प्रसंग, क्रोध और परनिन्दा, द्वेप युद्धि आदि को त्याग देवें, उत्तम शान्ति संतोषादि विपयों का सेवन करें। बाह्मण, देवता और गुरुजनों की भक्ति करें तथा बाह्मणों से कथाओं का श्रवण करें।

अनुभूत योग-

उरः क्षतारि - गुद्ध वत्सनाभ को गोमून में पीसकर लम्बा गोला वनालें, घूप में सुखालें फिर उसको वकरी के दूध में घोटकर लुगदी वनालें। उस लुगदी में १ तोला गुद्ध सिंगरफ की डली को वन्द करके खूव गोला सा वना दें। घूप में मुख़ा लें। फिर क्रमशः ७ कपरौटी करें। १० सेर उपलों में फूंक दें। स्वांगशीत होने पर निकालें। लुगदी सहित डली को पीस लें और उसमें से १ माशा भर लेकर ४ माशा सुवर्ण भस्म मिला दें। मात्रा १ रत्ती की। अनुपान-३ रत्ती पीपल का चूर्ण और १ तोला शुद्ध घृत । २४ वण्टों में केवल २ वार । यह गुरु परम्परा से प्राप्त अमूल्य प्रयोग है। इसका मुकावला कोई दवाई नंहीं कर सकती। यह योग उर क्षत, राजयक्ष्मा, सभी प्रकार के ज्वर, सभी प्रकार की ववासीरें, सभी प्रकार के श्वास रोग और पुरानी से पुरानी संग्रहणी, खून की कमी, सभी लांसियां, सभी तरह की नामदीं और मधुमेह का सही इलाजं है। इस प्रयोग को पास रखने वालां कदापि अस-फल नहीं होता और न उसकी कभी चिकित्सा में मुंह की खानी पड़ती है।

अमृतेश्वर रस पारे की भरम, गिलोय का सत्व और मारा हुआ लोह इनको एकत्र करके गहद और वी में मिलाकर प्रतिदिन ६ रत्ती भर चाटें। यह अमृतेश्वर रस राजयक्ष्मा रोग को णमन करता है। यह रस रसेन्द्र

चिकित्सा-विशेषाङ

चिन्तामणि में लिखा है।

राजमृगांक रस—सारा हुआ पारा ३ भाग, सोने की भस्म १ भाग, तांबे की भस्म १ भाग, मैनशिल २ भाग, गन्छक २ भाग और हरिताल २ भाग इक सबको एक ब चूण करके १ बड़ी पीली कौड़ी में भर लेकें, फिर बकरी के दूध में पिसे हुए सुहागे से कौड़ी का मुख बन्द करके उस कौड़ी को मिट्टी के पात्र में रक्कें। फिर बासन पर कपरौटी कर गजपुट में फू क देवें, स्वांगशीतल होने पर इसको निकाल कर मिट्टी को खलग करके रस निकाल लेवें इसको 'राजमृगांक रस' कहते हैं। इस रस को अतिदिन ४ रत्ती भर खाने से क्षयरोग नष्ट हो जाता है। वैद्या १० काली-मिर्च, १० पीपल, शहद और घी के साथ इस रस को देवें। इस रस को सेवन करने से वायु और कफ सम्बन्धी क्षय रोग तत्काल नष्ट हो जाता है।

अग्निरस — गुद्ध पारा १ भाग और गुद्ध गन्यक रें भाग इन दोनों की एकत्र खरल में कंज्जली बनावें फिर इस कज्जली की बराबर तीक्ष्ण लोहे का चूर्ण लेकर इस कज्जली में मिला देवें, फिर इसको घीक्वार के रस में दोपहर तक खरल करें। फिर इसका गोला बनाकर तांवे के पात्र में रखकर अंडी के पत्तों से ढक कर उस तांवे के पात्र को धूप में घर देवें, जब दोपहर तक गर्म हो जाय तब पीछे धानों के ढेर में गाड़ देवें, पश्चात् द दिन में निकालें। फिर इस गोले का चूर्ण करके कपड़े में छान लेवें तो यह चूर्ण अवश्य जल में तरने लगेगा, तत्पश्चात् त्रिकुटा ३ भाग, त्रिफला ३ भाग, इलायची १ भाग, जाय-फल १ भाग और लोग १ भाग सबको एकत्र पीसकर नवभाग रस इसमें मिला देवें तो यह अग्निरस सिद्ध होता है। शहद के साथ इसमें से नित्य ४६ रत्ती भर चाटें हो खाँसी और क्षय का नाण होता है।

युनानी-

तपेदिक-राजपक्षमा—उरःक्षत और शोष नामक रोगों के लिए यूनानी चिकित्सा में प्रधान रूप से 'दिक' रोग को ग्रहण किया जाता है। इसे अरबी में सिल और फारसी में तपेदिक कहते हैं। सिल का सीधा अर्थ है क्षीणता। उरःक्षत के लिए एक और रोग को भी माना जा सकता है—जिसे अरबी में नफ्सुइम कहते हैं। 'नफ्सु-

100 -

हम' नामक रोग का अर्थ है — फुफ्फुस तथा है तत्सम्बन्धित अङ्गों से जैसे स्वरयन्त्र फुफ्फुस प्रणाली आदि से खून यूकना। इसे उरक्षित से मिलती जुलती अवस्था कहा जा सकता है। शोष रोग को हुजाल कहा जाता है।

सिल — यूनानी में सिल के दो भेद बताए गए हैं — (क) सिल हकीकी और (ख) सिल गैर हकीकी। इसी तरह लक्षण और चिकित्सा की दृष्टि से सिल को अन्य दो भागों में वांटा जाता है — [१] तीज और [२] चिरज। सिल को वास्तव में तीन अवस्थाओं में वांणत किया जाता है।

- (१) प्रथमावस्था—इस अवस्था में रोगी को अति सूक्ष्म खांसी आती है—बहुत हलका जबर होता है। खांसी में किञ्चित पतला फाग और कफ कभी कभी निकलता है—भूख प्यास सब ठीक रहती है। इस अवस्था में चिकित्सा से लाभ हो सकता है।
- (२) दितीयावस्था लांसी तेज, यूक में खून मिला हुआ, हर समय ज्वर, हाथ-पांव में तपन, छाती में हलका दर्व होता है। इस अवस्था में पूथ भी बनने लगती है। यदि पूय बनने लगे तो प्रतिदिन रात्रि में दो वार ठंड लगकर ज्वर होता है। इसमें शरीर में झोणता बढ़ती जाती है। यदि उपचार किया जाये तो रोग तो दूर नहीं किया जा सकता परन्तु रोगी को एक लम्बे समय तक जीवित रखा जा सकता है।
- (३) तृतीयावस्था—इस अवस्था में प्रातःकाल सिर और सीना पर पसीना बहुत आता है। बहुत ही दुवंलता हो जाती है। रात में नींद नहीं आती। पादणोथ एवं दुगंन्घित मल निकलता है। यूक भी दुगंन्घित हो जाता है। ऐसी अवस्था में रोगी के शीघ्र मरने की सम्भावना होती है।

ं इस रोग में चिकित्सा का पहला सिद्धांत रोगी के वल की रक्षा करना है। आहार एवं रहन-सहन उत्तम प्रकार का होना चाहिये। सफाई एवं खुली हवा बहुत आवश्यक है।

खांसी के लिए दमा खांसी के प्रकरण में दिये गए योगों में से कोई योग जो अवस्थानुसार उचित जान पड़े देना चाहिये। यदि रोगी को तीन ज्वर न हो तो बन



रक्षा के लिये कुश्ता तिल खुदं की दो चावल की मात्रा को सात माशे खमीरा गावजवान अम्बरी में मिलाकर देना चाहिये। वल वृद्धि के लिये ही तिला महलूल ३ वृंद अथवा मरवारीद सय्याल ४ वृंद की मात्रा में दिया जा सकता है।

रोगी के पाचन का विशेष व्यान रखें। यदि रोगी को अतिसार हो जाए तो उसकी चिकित्सा शी घ्रता से करें। इस हालत में अतिसार कमजोरी वढ़ा देता है। आमाशय और अन्त्र को उद्दीस करने के लिए सफूफ नमक एक माशा देना चाहिए।

रोगों को विश्राम कराना भी आवश्यक होता है। अधिक शीत एवं अधिक धूप का सेवन करना भी हितफारक नहीं होता। ऐसी हालत में स्त्री-वकरी अथवा
गदही का दूघ पिलाना चाहिए। दूध का एक विशेष
विधान है कि रोगों को सात तोला की मात्रा में आरम्भ
करें तीन दिन तक वरावर देते रहें। जब चौथा दिन हो
तो एक तोला बढ़ावें और नित्य १-१ तोला बढ़ाते हुए
४१ तोला तक देवें। फिर १-१ तोला कम करते जायें
और नित्य १-१ तोला कम करते हुए ७ तोला पर ला कर
छोड़ दें।

नपसुद्म इस अवस्था में फुफ्फुस तथा तत्सम्बिधत अङ्गों से थूक के साथ रक्त निकलता है। यह अवस्था फुफ्फुसीय रक्त स्रोतों के फट जाने के कारण उत्पन्न होती है। कुछ हृदय रोगों में भी ऐसा होता है। खांसी की जग्रता, वलपूर्वक चिल्लाने, उज्ज औषवियों का प्रयोग करने तथा ताकत से अधिक वलशाली परिश्रम करने से फुफ्फुसीय स्रोतस फट जाते हैं।

रक्त निकलना मात्र ही नपसुद्दम नही भिन्त-भिन्न स्थानों से रक्त आ सकता हैं। फुफ्फुसों से होने वाले रक्त-स्थानों से रक्त आ सकता हैं। फुफ्फुसों से होने वाले रक्त-स्थान को ही 'नपसुद्दम' कहते हैं। रक्त आने के लक्षण भिन्न होते हैं जो यूनानी चिकित्सा में निम्न प्रकार बताये गये हैं—जो रक्त मसूढ़ों और दांतों की जड़ों से आता है वह थूक के साथ निकलता है और जो कण्ठावमन अर्थात् गलखुण्ठी या मूर्था वा कण्ठ की सूजी हुई प्रन्थि से बाता है वह खखार के साथ आता है। कण्ठ के भीतर क्षोभ एवं सूखी सांसी आती है और दम लेने में कष्ट होता है। जो

सिर से आता से वह कभी खखार के साथ आता है। किंतू इसके साथ नक्सीर के लक्षण जैसे चेहरे की सुर्खी और शिरो गौरव आदि भी पाया जाता है और रवत निकलने के पीछे सिर में हलकापन मालूम होता है। जो रक्त स्वर-यन्त्र या फुफ्फुस प्रणाली से आता है वह भी खखार के साथ आता है किन्तु प्रमाण में कम होता है और आदेग पूर्वेक आता है। जो वक्ष से आता है वह अत्यधिक खांसने से आता है। योड़े ददं के साथ और जमा हुआ काले रंग का होता है। सीने में तनावट और भारीपन मालूम होता है। कभी-कभी श्वास लेने में भी कष्ट होता है। जो खास फुफ्फुस से आता है वह पतला रक्त भागदार होता है और खांसी के साथ निकलता है। परन्तु इसके साथ दर्द नहीं होता। यदि किसी फुफ्फुसियां सिरा के फट जाने से सहसा बहुत सा रक्त निकल जाए या हृदय से रक्त निकल जाए तो कभी मूर्छा और कभी मृत्यु भी हो जाती है। जो रक्त अन्न प्रणाली, आमाश्यया यक्कत से आता है वह वमन के द्वारा निकलता है और उसका रंग काला-पन निए हुए होता है। इस हानत में आमाशय के ऊपर जलन भी मालूम देती है। इन लक्षणों को देखकर रोगी की परीक्षा से रोग का निदान किया जा सकता है।

यदि रक्त फुफ्फुसों से आता हो और उसमें शोध न हो तो सीने पर संग्राही औषिधयों का लेप करना चाहिए। यदि किसी फुफ्फुसीय सिरा के फट जाने से एक साथ अधिक रक्त निकले अथवा हृदय से रक्त आया हो और मूर्ख्या की दशा हो तो रोगी को शीतल गृह में सुखपूर्वक चुपचाप लिटा देना चाहिये। उसका सिर ऊंचा रखें। सीने पर वफें रक्खें। चन्दन को अकं गुलाव में धिसकर उसमें कपड़ा भिगोकर सीने के ऊपर रक्खें।

हलका और सुपाच्य भोजन दें। रोगी की आराम करावें। रक्तरोधक योगों का प्रयोग करावें जिनका वर्णन इसी प्रकरण में आगे किया गया है।

हुजाल—इस रोग को क्षीणता या कृशता नाम दिया जाता है। इसके उत्पादक कारण वताते हुए लिखा है कि कम खाना, अधिक परिश्रम करना, दु:ख-रोग एवं चिन्ता, स्नेह का अभाव, शरीर से रक्त का निकल जाना, इन कारणों से शरीर में क्षीणता आ जाती है।

चिकित्सा-विशेषाइ

इस तरह के रोगी का शरीर कृश होता है। चेहरा सूखा हुआ और हाथ पान दुर्बेल होते हैं। दुर्बेलता और कृशता उत्पन्न हो जाती है।

इस हालत में अलकारक और पौष्टिक आहार का सेवन करना चाहिये। ज्यान यह रहे कि पाचन से अधिक न खावें।

भारीर के बृहण के लिए निम्न द्रव्य गुणकारी कहें गये हैं—

गाय-बकरी-भेंस का दूध, ताजा पनीर, फिरनी, दूध-चावल एवं खांड मिली(खीर), बूजीदान का हरीरा, अंगूर, केला का प्रयोग। बादाम, पिस्ता, अखरोट की गिरी, लोभिया, मेदा, मेंथी, चीनी, तिल, बबूल का गोंद, कतीर, मुनक्का का प्रयोग भी लाभ करता है। बहमन सफेद का प्रयोग, मुर्गी और बतल का मांस लाने से भी कृशता दूर होती है।

इस अवस्था में माजून हुजाल का प्रयोग कराया जाता है। माजून गाजर का प्रयोग भी कराया जाता है। हलवा गाजर भी बलकारक होता है।

हलवा गाजर — सुर्ख रंग की गाजरें लेकर छिलका तथा भीतरी कठोर भाग निकाल देवें। कद्दूकण से वारीक कर लें। फिर दूध में इस कदर जोश दें कि गाजरें नरम हो जावें और शुष्क हो जावें। इसके पश्चात् इनको घी में भूनकर बजन करें। उससे दुगनी खांड लेकर पाक करें। पाक सिद्ध होकर गाजरें डालें। मगज चिलगोजा, मगज अखरोट, मगज बादाम मीठा, खोया, मगज फिन्दक, पिस्ता, मगज चिरौंजी आवश्यकतानुसार पीसकर घी में भूनकर मिला दें। हलवा तैयार है।

इसके साथ निम्नलिखित योगों का प्रयोग तपेदिक-नंपस्हम में कियां जा सकता है ।

तपेदिक (क्षय) रोग पर यूनानी के कुछ

हब्ब आहार मोलफ - मुकता, जमुरद, याकूत रमानी, जहरमोहरा खताई, कहरवा शमई लालवदखशनां, यशप सफेद कपूर उत्तम प्रत्येक ३॥ माशे अञ्जवार जह, सन्दल सफेद गिल अरमानी प्रत्येक २१ माशे, रवुल शूस, गोंद कीकर, गोंद कतीरा, निशास्ता, नीलोफरपुष्प, सरतान ज़ला हुआ, बंशलोचन, स्वश्वाशवीज हवेत, गावजवान पुष्प प्रत्येक ४॥ माशे, केशर ४॥ माशे, प्रथम जवाहरात को गुलाव अर्क में सुरमा की तरह वारीक खरल करें फिर वाकी औषि का चूणं मिलाकर बीदाना जल से चने समान वटी करें।

मात्रा-१ वटी प्रातः सायं दूध के साथ दें।

गुण—रक्तपित्त, यथमा, अतिसार, जीणंजवर में उत्तम है। शरीर में बल उत्पन्न करती है। दुवंलता को नष्ट करती है।

हब्ब मसोही — शुद्ध भल्लातक, काली मिरच, गिलोय सत्व, तबाशीर सफेद, छोटी इलायची त्वचा समेत सबको बारीक पीसकर माष समान वटी करें।

भात्रा---१-१ वटी योग्य अनुपान से दें।
गुण---यक्षमा में अत्यन्त उत्तम है।

अर्क हरा भरा-चन्दन सफेद, चन्दन सुरख, खस, पहाख, नागरमोथा, गिलो सन्ज, पित्तपापड़ा, नीम छाल, नीलोफर पुष्त, कासनी बीज, सौंफ, कद्दूबीज, घनियां, नेत्रवाला १०-१० तोला, तुलसी बीज २ तोला, गन्ने की जड़, घमासा, मुण्डी ४-४ तोला, छोटी इलायची, पोस्त डोंडा २-२ तोला सबको १६ गुना जल में भिगोकर प्रात: आधा अर्क निकालें।

मात्रा-६ तोला।

गुण—यक्ष्मा, जीणं ज्वर, सुजाक, मूत्र जलन तथा हृदय रोगों में उत्तम है।

अर्क शेर — नीलोफर पुष्प, वेदपुष्प, कसेरू ताजा छिला हुआ प्रत्येक आघ पाव, काहुपत्र, लम्बाकद्दू प्रत्येक ४॥ तोला, खुरफा ३ तोला, गावजवान पुष्प, गुलाव पुष्प, कमल पुष्प ताजा, घनियां शुष्क, मगज मधुर कद्दू, मगज तुखम खयारैन काहुवीज प्रत्येक दो तोला। कासनीबीज, वंशलोचन सफेद १-१ तोला, चन्दन सफेद बुरादा, बुरादा, चंदन सुरख प्रत्येक ६ माशा, मधुर अनार, मधुर सेव २-२ नग, खीरा ताजा छिला हुआ बही नाहपाती १-१ नग, अर्क मकोय, अर्क नीलोफर ४-४ सेर, अर्क वेदमुक्क १ सेर अर्थिक को देग में भर कर अर्क डाल दें, ऊपर से वकरी का दूध १० सेर डालकर २४ घण्टे के वाद १२ सेर अर्क निकालें।

धन्दनि

मात्रा-५ से १० तोला।

गुण-रक्त शोधक है, हृदय को वलदेता है, जीणं ज्वर तथा यक्ष्मा में लाभप्रद है।

कुरस सरतान कर्पू री-कपूरकेसरी १ माशा, सन्दल सफेद, सन्दल जरद, सन्दल सुरख, प्रत्येक २ माशा काहूबीज ३ माशा गोंद कीकर, गोंद कतीरा, तबाशीर, गुलाब पुष्प प्रत्येक ४ माशा, मधुयष्टि, रबुलसूस प्रत्येक ५ माशा, निशास्ता, खुरफा काला प्रत्येक सात माशा, मगज तुखम खरफजा, खशखाश बीज प्रत्येक ९ माशा, सरतान (कैंकडा जला हुआ) १ तोला सबको कूट छान कर ईसब गोल के लुआब से टिकिया बनायें।

मात्रा—७ माशा प्रातः को अकं गावजवान से दें। गुण—यक्मा, रक्तपित्त, खांसी तथा जीणं ज्वर में उत्तम है।

कुरस तवाशीर काफूरी लोलवी-मुक्ता, तवाशीर, केकड़ा जला हुआ, खशखाश बीज, काहूबीज, खुरफा बीज छिला हुआ, कतीरा १-१ तोला, कहरवा शमाई, रबुलसूस, गुलाव पुष्प की कलियां प्रत्येक ४ माशा, कपूर केशरी ३ माशा, केशर आवरेशम ६-६ रत्ती सबको कुटछान कर वारतंग सबज के जल से टिकिया बनावें।

मात्रा-३ माशा।

गुण-यक्मा, रक्तिपत्त, संग्रहणी, यकृत, अतिसार, रक्त अतिसार युक्त जीर्ण ज्वर में उत्तम है।

कुरस तबाशीर मुलयेनः—तबाशीर सफेद २ तो., करंजबीन १॥ तोला, मगज खयारेन, मगज कद्दू मधुर, निशासताः, गोंदकीकर, गींद कतीरा, खशखाशबीज सफेद प्रत्येक ६ माशा सबको कूट छानकर ईसवगोल के जल से कुरस बनावें।

मात्रा — ७. माणा कुरस, १२ तोला अर्क गावजवान के साथ ।

गुण-अजीर्ण का ज्वर, यक्ष्मा, रक्तपित्त, खांसी, वृषा, विवन्ध को नष्ट करता है। स्वास नलिका को स्निग्ध रखता है।

्र कुरस सरतानः कतीरा ७ माशा, रवुंलसूस १०॥ माशे, गिल अरमनी, गिल रूमी, गुलाव पुष्प, निशास्ता प्रत्येक १४ माशा, शादनज अदसेसो धुली हुई,

वंशलोचन प्रत्येक १७॥ मादी, कहरवा, मोडीयो बीज प्रत्येक २१ माशा, सरतान (केकड़े) जले हुये ३१॥ मादी, सबको कूट छानकर जल से टिकिया बनावें।

मात्रा—४॥ माशा । 🗸 👑 😁

गुण-स्यक्ष्मा, रक्तपित्तं में अत्यन्त उत्तम है।

कुरस मुबारक—गुलाव पुष्प, तुरंजवीन प्रत्येक १७३ माशा, कासनी बीज १४ माशा, काह बीज १२३ माशा, खरवूजा बीज १०३ माशा, मगज तुखम खयारैन, तवासीर प्रत्येक नाम माशा, मगज तुखम कदु मधुर ७६ माशा, रबुलसूस ४ माशा, कपूर १ रत्ती सब औषिघयों को कुटछानकर जल से कुरस बनावें।

मात्रा २ से ३ मामा ।

गुण — यक्ष्मा, जीर्णेज्वर, सन्तिपात ज्वर तथा अन्य पैतिक ज्वरों और पांडु में लाभप्रद है।

करती सिल-गरीलमस्क (मछली का सरेश), मगज विनौला १-१ तोला, रासन बीज मस्तङ्गी प्रत्येक ६ माणा, नीम पत्र स्वरस, महेन्दी पत्र स्वरस प्रत्येक १० तोला, घी और बादाम तेल ११-११ तोला, अलसी तेल १ तोला, गुलाब तेल ६ माणा, अफीम, ऊंट की हड्डी जली हुई ३१ माणा, मोम पीत २ तोला, प्रथम मोम और तेल को एक साथ पिघलायें। स्वरसों को डालकर जलायें, पीछे बाकी सब औषियों का बारीक चूणें डालकर घोट लें, आवश्यकता पर थोड़ी केरती खणखाश तेल में हल कर सीना पर मालिश करें और बने परिमाण खिलायें।

गुण—सिल (रक्त-पित्त सिहत यक्ष्मा) में लाभप्रद है। सरवारीद स्याल—गरवारीद ६ माशा में नीं तू रस थोड़ा २ मिलाकर खरल करें। जब मोती हल हो जायें तो अच्छी तरह से छान लें।

मात्रा—५ बूंद, अर्क गुलाब १ तोला में मिलाकर प्रयोग करें।

प्रयोग करें। गुण-हृदयं तथा मस्तिष्क को बल देता है, शारी-रिक क्षीणता को नष्ट करता है, मोतीभरा ज्वर में उप-योगी है।

लहूक नजली आब तरबज बाला-खशलाश बीज, गोंद कीकर, कतीरा, निशास्ता प्रत्येक १४ माशा, मगज कदू, खयारैन, खुरफाल्बीज, काहू बीज प्रत्येक १३ तोला मधुर बादाम मगज ३० तोलां, रोगन बादाम ६ तोला,

विकित्सा-विशेषाङ

तुरंजवीन १४ तोला, तरवूज जल १० तोला मगज कहा से मगज बादाम तक्ः जिसं्कदर औषष्ट् हैं. इनमें ःजल डाल्-कर इनका शीरा निकालें और तुरंजबीन हल करके छान लें, फिर तरबूज जल इसमें मिलाकर पाक करें और खशन खश बीज से निशास्ता तक की औपिध का आरीक चूर्ण और वादाम तेल मिलाकर लहूक तैयार करें।

ः मात्रा—५-५ माशा दिन में कई बार लाहें। 🚐 😅

गुण—-युक्ष्मा करवेत--पित्त , तथा वातुज ्कास ंमें _{वार} उत्तम-हैं। ार राज्य क्षेत्र राज्य है ल

लहक आवनेशकर वाला - लुआव ईस्वगोल, ह लुआव बहीदाना, लुआब बीज, अनार रस ुमधुर, अस्ल अनार रस, खयार जल, क्दू जल, खुरफा पत्र जल, गन्ते का स्वरस प्रत्येक ६-६ तोला, गोंद कीकर, गोंद कतीरा, मगज वादाम मधुर, आक शकर, खशखाश, बीज प्रत्येक ६३ तोला, खांड आधा सेर, शुष्क औषव चूणं को मिला ... दें और लहूक, तैयार करें। 🛒 🛪 😁 🚉 💛 🕦

मात्रा - ७ माशा, वर्क गाळज्वान में मिलाकर । कि गुण---यक्मा, रक्त--पित्त तथा शुष्क कास में उप-योगी है।

लहूक तबाशीर —गोंद कीकर, निवास्ता, खग़खाय बीज क्वेत प्रत्येक ७० माशा, मगज तुलम कहू मधुर, मगज, खयारैन प्रत्येक ३५ माशा वंशलीचन १४ माशा, खबांजी बीज, खंतमी बीज प्रत्येक १ की माशा सबको बारीक करके आवश्यकती अनुसार मधु और बादाम तेली मिश्रित कर लहक बनावें। मात्रा—्र तोला । भू

गुण-फुफ्फुंस तथा सीने में त्रण ज्वर तथा शुक्कती के लिए उत्तम है।

(२) वंशलोचन १४ मांशा, मगज तुंखम नकड़ी, मगज चलगोजा, गोंद कीकर, बड़ी इलायची प्रत्येक २४५ माशा, निशास्ता, कतीरा प्रत्येक ७ माशा, खांड १७३ माशा सवको कूट छानकर वादाम तेल में मिश्रित कर मधु का पाक कर करके लहूक तैयार कर लें।

मात्रा—१ से २ तोला।

्गुण-पित्त की उग्रता को कम करता है, सिल, फुफ्फुस के ब्रण तथा पित्तज कास में लाभकारी है।

हिट्स मुफेदी-वकरी का दूंध १६ सेर, शुद्ध वत्स-

ृनाम १ माशा, दक्षिणी मिलं ६ माशा एक वारीक कपड़े में वत्सनाम तथा मिर्च चूर्ण को डालकर दूध में लटका कर दूध का ख़ोया बनावें और ज्वार समान वटी करें। 🚌

मात्रा ः ४ वटी प्रातः ४ सायं काल को बकरी अथता, गबी, कें दूंध से अयोग िकरें १००० २ हिंहा १००० है।

अगुण---यक्षमा में अत्यन्त । उत्तम-है, कास तथा - ज्वर को नष्ट करती है। to a state of the state of

सरतातो हुन्द्रव्य तथा निर्माण विधि कीक्र गोंद, कतीरा गोंद वित, गुलाव पुष्प, वंशलीचन प्रत्येक ४ माही, मब्युष्टिः १ ृसाशा, ृतिशास्ता, ृकुर्लुफा प्रत्येक ७ माशा, रक्त चन्दन, क्वेत चन्दन २-२ माशा, काहू बीज, ३ माशा, रखुलसुस १ माशा, कपूर केसरी ६ माशा, मधुर कहू बीज गिरी, खशखाश बीज हवेत, खयारेन बीज गिरी, खरवूजा वीज गिरी प्रत्येक् ६ माशा, जलाया हुआ केकड़ा, ६ तोला इन सबको क्ट छानकर ईसवगोल के जलीय रस की सहायता से टिकियां ५-५ रत्ती मात्रा की बनावें।

सात्रा 🕳 ६. माशा अर्क गाऊजवान के अनुपान से

गुण-राजयक्मा, कास, जुरुक्षत तथा हृदय के रोगी में अतीव प्रभावशाली औष्प्रि है।

यक्ष्माहर औष्धि - द्रव्य तथा निर्माण विधि गिलोय सत्व, जहर-मोहरा, अन्त्रधूमें दग्ध केकड़ा, बुंश-लोचन, संगजराहत (दुग्ध पाषाण), गोंद कृतीरां, गोंद कीकर, सफेद कत्या, गिल अरमानी, मधुर बादाम गिरी, दमुलखवायन, रबुलसुसः १-१ तोला, प्रवालः भस्म, मुक्तान सुक्ति भस्म, जहर, मोहरा, अञ्चक् भस्म, स्वर्ण, माक्षिक भस्म ६-६ माशा, यशद, भस्म ६ माशा, कपूर ्केसूरी र माशा सबको कुटपीस कर विहिदाना के लुआब में १-१ रती. की वटी करे।

मात्रा तथा अनुपान १ वटी इं तोला अके हरी-भरा के साथ छागी दूघ वा गर्दभी दूघ १५ तीलें के साथ प्रयोग करें।

गुण- उरःक्षेत, यक्ष्मा, रक्तिपित्त, जीण ज्वर में अत्यन्तं उत्तमं योगं हैं, सिंद प्रभावणाली महौपधि है।

अर्क तपेदिक खासुलखास-द्रव्य और निर्माण विधि —वेदसादा (वेतस) के पत्र १ तेर, छिली हुई मुलेठी पाव भर । दोनों को पुटपांक कृत कहूं (कहूं मुखन्दी) कार्य व्यवकार्य विश्वनार्थित विष्यम विश्वनार्यम विश्वनार्यम विश्वनार्यम विश्वनार्यम विश्वनार्यम

का रस, पुटबाक कृत तरबूज का रस, पुटबाक कृत खीरे का रस प्रत्येक २ तेर ताजा कसेरू का रस, हरे पालक के पत्ते का रस प्रत्येक १ सेर में तर करके सबेरे विला-यती मुलेठी का रस, जसली गुडूची का सत्व देशी प्रत्येक १ तोला, नीचे के मुंह में रखकर यथाविधि अर्क खीचें।

मात्रा और अनुपान —६ तोला अर्क २ तोला शर्वत उन्नव में मिलाकर प्रतिदिन पिलावें।

गुण तथा उपयोगं—यह अर्क राजयक्ष्मा और उरक्षत के लिए अतीव गुणकारी है। केवल ज्वरांश हो या उरक्षत के साथ ज्वर हो तो, इन दोनों दशाओं में यह गुणकारी है।

अर्क वेदसावा (जवीव)—द्रव्य और निर्माण विधि— वेदसादा (वेतस) के पत्र १ सेर रात को जल में भिगोक्तर सबेरे १० बोतल अर्न लीचें। फिर इस अर्क में उतना वेदसादा (बेतस) के पत्र मिगोक्तर दोबारा १० बोतल अर्न प्रस्तुत करें।

मात्रा और वनुपान—यह वने प्रातःकाल २ तोखा शर्वत उन्नाव में मिलाकर पिलावें।

गुण तथा उपयोग—हृदयगत ळज्मा, विद्वेष (वहणत) और दिल की धड़कन को दूर फरता है। ऊष्ण व्यावियों मं भी उपकारक है। राजयक्ष्मा में विद्येष रूप से लाम पहुँचाता है। साधारण अके की अपेक्षा यह अके अत्या-विक गुण कारक है।

कुर्स सरतान—द्रव्य और निर्माण विधि-अन्तयूंम में जलाया हुआ केकड़ा २१ तोला, वंशलोचन, कहरवा, पोस्त खबाखाश (पोस्त की डोडी) कपूर, संगजराहत, गिल अरमनी प्रत्येक १ तोला । गुलाब के फूल, मुलेठी का सत्त, कतीरा, बबूल का गोंद, फुलफे के बीच (मुना हुआ) प्रत्येक ६ माशा, अहिफन १ माशा, सबको कुटखान कर बीही-द्रांता के जुआब से टिकिया बनायें।

मात्रा तथा अनुपान-४ माशा की मात्रा में यह औषघ १४ तीला बक गावजवान के साथ उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—यह राजयक्मा, उरक्षत और रक्तब्ठीवन में लाभकारी है और कासच्न भी है।

कुर्स सिल-द्रव्य और निर्माण विधि-गुद्ध कपूर, बबुल का गोंद, गेहूँ का सत (निशास्ता गुंदम), गुरूची सत्व और शकरतीगाल प्रत्येक समभाग लेकर महीन चूर्ण बनाकर गावजवान के पत्र के लुगाब से टिकिया बनायें।

मात्रा और अनुपान—२ टिकिया प्रतिदिन सबेरे रोगी को सेवन करायें।

गुण तथा उपयोग—ं उरः क्षत के निए असीम गुण-कारी है।

कुशता अफीफ - द्रव्य और निर्माण विधि—रक्त अकीक २ तीला को १३ पान बबूल के पत्तीं की लुगदी में रख कर कपर से कपड़ मिट्टी करके १० सेर उपली की अग्नि दें।

वक्तव्य-रक्त अंकीक को कीकर की पत्ती की लुगदी के स्थान में पुदीना की लुगदी में भी रख सकते हैं।

मात्रा और अनुपान—१ रत्ती से २ रत्ती तक मुक-रेंह बारिद ५ माशा या लकक आव तुबुँज ५ माशा के साथ सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह उरःक्षत के लिए लाभ-कारी है और फुफ्फुसीय ज़ण को भरता है तथा रमतगम को बन्द करता है।

मुसं तबाशीर काफूरी ललुबी मुरक्कब—द्रव्य और निर्माण विधि—अनविधि मोती, वंशलोचन, केकडा, सफेद पोस्त का दाना (तुष्म खशखाश सफेद), काहू बीज खिले हुए, कुलके के बीज और कतीरा प्रत्येक १०१ माशे, कहरुवा शमई, गुलाब के फूल प्रत्येक ६ माशा, खीरा ककड़ी के बीज की गिरी २२१ माशा, बबूल का गोंद और अन्तव्यंम दम्ब प्रवाल मूल(बसुसद सोख्ता)प्रत्येक ४१ माशा, कपूर ३१ माशा, केशर ११ माशा, केंची से कतरा हुआ अबरेशम ११ माशा, हाईपोफास्फेट आफ लाइम ६ माशा सबको कूट-पोसकर यथा विधि टिकिया बना कर रख लें।

मात्रा और अनुपान—१ माशा सवेरे और १ माशा शाम को उपयुक्त अनुपान से सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—राजयक्ष्मा, उरःक्षत, दिल की चड़कन, रक्तष्ठीवन, रक्त वमन और क्षयज अविसार प्रभृति तीज व्याधियों में लाभकारी औषिव है।

ववायें मस्तूल — द्रव्य और निर्माण विधि—गुडूची सत्व, वारीक पिसे हुए जहरमोहरा, अन्तव्यम में जलाया

चिकित्सा-विशेषाह

हुमा नेकड़ा, वंशलोचन, संगजराहत(दुग्ध पावाण)कतीरा बबूल का गोंद, सफेद कत्था, गिल मस्तूम, मग्जिबहीदाना, गेहूं का सत, (निशास्ता) सफेद खशखाश (श्वेत खश बीज) खतमी बीज, गिल खरमनी, मीठे बादाम की गिरी, दम्मुल मस्त्रीन (खूनखराबा) और मुलेठी का सत प्रत्येक ३५ माशा, कपूर कैस्री (काफुर केसरी) १ माशा सबको बूट छान कर बीहीदाना के लुआब में चना प्रमाण गोलियां बनामें।

भात्रा और बनुपान—१ गोली द तोला अर्क हरा-भरा के साथ या छागी दुग्व या गर्दभी क्षीर १५ तोला के साथ उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—उरःक्षत और फुफ्फुस खेगों में मतीन गुणकारी है।

दबायं हाविसुद्दम—द्रव्य और निर्माण विधि— कुचफा के बीज २ तोला, नौसादर ६ माशे इनको २ मिट्टी के प्यालों में रखकर उनका मुंह मुलतानी मिट्टी से मली भांति बन्ध करें और १ पहर जंगली उपलों की बाग्न दें। इसके बाव निकाल कर चूर्ण बनाकर तैयार करलें।

मात्रा और अनुपान—६ माशा चूण अंजवार के सबैंव के साथ उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—मह रक्तप्ठीवन में लाभकारी है तथा उरक्षत रोग, मुंह से अधिक रक्त जाने को रोकती है।

वियाषुजा महक्कब—द्रम्य और निर्माण विधि— पोस्ते की डोडी (कोकनार) सम्पूर्ण ३० नग, बीही-दाना १३१ माशा, सफेद खतमी के बीज, खिली हुई मुलेठी, शुद्ध नहर का केकडा प्रत्येक २२१ माशा। इनको वर्षा जल या गायजबान अर्क ११ सेर में रात्रि के समय भिगो-कर रख दें और सबेरे खुब पकायें। अद्धावशेष रहने पर खान लें फिर ईसबगोल का लुआब और चीनी मिलाकर खमीर के समान गाढ़ी चाशनी (पाक) कर लें। चाशनी के अन्त में अकाकिया, गुडूची सत्व और वंशलोचन प्रत्येक ४१ माशा। इन सबको खरल करके थोड़ा—थोड़ा डाल कर और हिला हिला कर भली मांति मिला लें। अन्त में शीतल होने पर एक्सट्रैक्ट बाफ माल्ट विद्काड लिवर आइल समभाग मिलाकर रख लें। मात्रा और सेवन विभि—६ माणा गदही मा छागी के दूध के साथ उपयोग करें। इसके बाद रोगी की सहन शक्ति का विचार करते हुए क्रमशः बढ़ाते जांय और २ तीला तक पहुंचाएं।

गुण तथा उपयोग—राजयध्मा, उरःक्षत, प्रतिश्याग, (नजना व जुकाम) कास और समस्त फुफ्रुस रोगों के लिए गुणदायक है। यह हृदय और फुफ्फुस को णवित देता है।

माजून विक व सिल—द्रव्य और निर्माण विवि—पोस्ते की डोडी (कोकनार) पोस्ते का दाना प्रत्येक ए तोला, खीरा ककड़ी के बीज की गिरी, बीहीदाने का मगज (गिरी) बबूल का गोंद, कतीरा, कासनी बीज, अन्तर्धू म में जलाया हुआ फेकडा, छिले हुए काहू के बीज, क्वेत बन्दन, सूची घनियां गेहूं का सत (निशास्ता) वंशलीचन गिल अरमानी, हंसराज (परशियावशां), मुलेठी (छिलीहुई) खरचूजे के बीज की गिरी, मुलेठी का सत, छोटी बीर बड़ी इलायची, तरबूज के बीज की गिरी, गावजबान पुष्प, केशर, बनकता पुष्प और कपूर प्रत्येक २ तोला, गुलकन्द मवीज मुनक्का (बीज निकाली हुई दाख), किशरमिस प्रत्येक १ तोला, बादाम की गिरी २० तोला, शर्वत बनफशा, धर्वत नीलोफर, मिश्री, अर्क बेदमुणक, मुक्ता, कहरुबा (तृणकान्त), और माणिक्य इनकी पिष्टियां प्रत्येक १ तोला। इनसे यथा विधि माजून तैयार करें।

मात्रा तथा अनुपान — ४ माशा माजून अर्क हराभरा के साथ उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग-राजयक्ष्मा और उरःक्षत में बतीव गुणकारी है। यह हृदम और उत्तमांगों को भी बल प्रदान करती है।

लऊक तुर्बु ज (लऊक नजली तुर्बु ज वाला)— द्रष्म और निर्माण विधि—पोस्ता के दाने (तुरुम खगखाश) बबूल का गोंद, कतीरा और गेहूं का सत (निधास्ता) प्रत्येक १४ माधा, कद्दू की गिरी, खीरा ककड़ी की गिरी, कुलका के बीच, काहू के बीच प्रत्येक ११।। तोला, मीठे बादाम का मग्ज (गिरी) ३ तोला, बादाम का तेल ६ तोला, यवास मर्करा (तुरंजवीन) १४ तोला, तरवूज का रस १० तोला। कदू की गिरी से बादाम के मग्ज पर्यन्त समग्र द्रव्य का शीरा (जल या अर्क में पीसकर लिया हुआ क्षीरवत् घोल) निकालें और उसमें यवास गर्करा घोलकर छानलें। फिर तरबूज की रस मिलाकर चाशनी (किवाम) बनावें। पीछे पोस्ता के दाने से गेहूँ को सत् तक के द्रव्य और बीदीम की तेल मिलाकर रखें।

चाटं लिया करें।

गुण तथा उपयोग—उरःक्षत और शुष्ककार्स एवं नजला के लिए परम गुणकारी है।

लंडक बोहीदाना—द्रव्यं और निर्माण विधि वीही दोना इसबगोल और खतमी वीज प्रत्येक दे तोला का लुआब निकाल कर मीठे अनार के रस, ककड़ी के रस, लौका के रस, कुलफो की पत्ती के फाड़े हुए रस—प्रत्येक २० तोला में सम्मिलित करें। फिर छानकर आंध्र सेर चीनी मिला-कर चारोनी करें। चारानी के अन्त में बबूल का गोंद, कतीरा, छिली हुई बादाम की गिरी, खेत लग बीज (तुल्म खशंखाम सफेद) प्रत्येक २ तोला, मुलैठी का सत, शकरती गाल प्रत्येक १ माशा बारीक पीसकर मिला दें।

माया और अनुपान —६ माशा से लेकरे हैं तीला तिक दिन भर में कई वार चटावें हैं हैं हैं हैं हैं तिला

भूण तथा उपयोग चुष्ककास और उर क्षत में बंति भिय गुणकारो है।

सरतानी द्रव्य और निर्माण विधि ववूल का गाँद, मिश्री, कतीरा सफेद, गुलाब के फूल, वंशलीचन प्रत्येक ४ माशा, मुलैठी ५ माशा, गेहूँ का सत (निर्णास्ता) कुलफा प्रत्येक ७ माशा, रक्त चन्दन, पीत चन्दन, रवेत चन्दन प्रत्येक २ गाशा, काहू बीज ३ माशा, मुलैठी का सत ५ माशा, केसूरी के फूल (काफूर केसूरी) १ माशा, मीट कहू के बीज की गिरी प्रत्येक ६ माशा जलाया हुआ केंकड़ा (सरतान सोस्ता) १ तोला । इन सबकी कूट छान कर ईसवगील के लुआब में टिकिया बनालें।

मात्रा और अनुपान कि माशा की मात्रा में १२ तीला अर्क गांवजवान के साथ सेवन करें।

गुण तथा जिपयोग - यह राजयक्मा, उरक्षित और

वंताव्य उपयु के योगों के अतिरिक्त ज्वराधिकारी

में दिए हुए कुर्स काफुर लुलुबी, कुर्स तवासीर मुलिययन, कुर्स तवशीर काफरी लुलुबी रईसी, शर्वत एजाज, हब्ब जवाहर काफरी, हब्ब जवाहर मुबल्लिफ, हब्ब जवाहर मोहरा प्रभृति योग भी इस रोग में उपकारी है।

् एलोपैथिक 👫 🖖 🥫 😁

तपेदिक फेफड़े का राजयक्ष्मा वेसिलस ट्यूबर क्यूलोसिस के द्वारा उत्पन्न होता है। इसका संक्रमण सीचे सम्पर्क से होता है। यह देखा गया है कि यक्ष्मा के रोगी के मुख से गिरा हुआ थूक का एक बूंद असंख्य कीटाणुओं को वायुमण्डल में फेलाता है। कुछ रोग यक्ष्मा रोग की प्रतिरोध शक्ति को कम कर देते हैं जैसे खसरा, काली खांसी। इन रोगों के पीछे यक्ष्मा रोग के उत्पन्त होने की अधिक सम्भावना होती है। कुछ व्यक्तियों में इसका प्रादुर्भाव तो हो जाता है परन्तु लक्षण प्रकट नहीं होते और ऐसे व्यक्ति रोग को फेलाने में अधिक सहायक सिद्ध होते हैं। इस अवस्था में थूक परीक्षा रोग के प्रसार में एकावट डाल सकती है। जो भी थूक परीक्षा में पीड़ित हों उन्हें अलग रखना आवश्यक होता है यह रोगं युवावस्था में अधिक मिलता है।

लक्षण प्रायः शनैः शनैः पैदा होते हैं कभी-कभी सहसा भी प्रारम्भ हो जाते हैं और इसका आक्रमण सहसा हो जाता है। रोग की प्रारम्भिक अवस्था में लक्षण स्पष्ट न होने से रोग का निदान करना कठिन होता है। रोगी को अत्यन्त निर्वेचता, खांसी, मुख से रक्त आना, अग्निमांद्य, हृदय की द्रुतिगति ज्वर जो प्रातःकाल साधा-रण या उससे भी कम तथा दोपहर बाद बढ़ जाना तथा रात्रि स्वेद आदि लक्षण मिलते हैं।

है। रोगो के छाती के दर्शन पर इवास गति में तेजी और सुनने पर सूक्ष्म करकराहंट मिलती है। रोगी को खासते समय व्वित सुनी जाए तो आर्द्र इवित सुनने में आती है। सामने में बब से प्रथम लक्षण अक्षकास्थि के नीचे मिलता है। सबसे बड़ी पहिचान थूक की परीक्षा पर होती है। उसमें जीवाण की उपस्थिति होना रोग को स्पष्ट करने वाला है। अकिरण द्वारी वक्ष की परीक्षा करनी चाहिए।

रोग की बढ़ी हुई पिछली अवस्था में बाररिक लक्षण

चिकिल्सा-विशेषा-:

शिखर से प्रारम्भ होते हैं और पीठ पर अच्छी तरह सुने जा सकते हैं। कई बार कोई विशेष लक्षण प्रकट न होने पर केवल निर्वलता ही दिखाई देती हैं। यह बात स्मरण रखनी चाहिए कि इस अवस्था में फुफ्फुस में गुंहा (कैवटी) बन चुकी होती है और उसकी पहिचान करना केवल परीक्षा से सम्भव नहीं। उस अवस्था; में हमें क्षेकिरण परीक्षा तथा थूक की परीक्षा करनी चाहिए।

मुख से रक्त आना, निवंतता, अग्निमान्द्य, कास एवं स्वर मङ्ग के लक्षणों को अन्य रोगों से विभेद करके इस रोग का निर्णय करना चाहिए।

इस रोग की उत्पत्ति प्रायः १६ से ३० वर्ष की आयु में अधिक मिलती है। अपूर्ण पोषण एक प्रधान कारण है। इस रोग के लगने में यह व्यान रखना चाहिए कि गर्भं-वती स्त्री यहमा रोग के लिए अधिक प्रतिरोधक शिक्त रखती है। गर्भ के प्रसव के बाद इस रोग की वृद्धि प्रायः होती है। निवास स्थान की अस्वच्छता एवं दूषित वाता वरण इस रोग के फैलने में अधिक सहायक है। कारखाने आदि में जहाँ घूल के कण, हई के कण तथा अन्य उड़ने वाली चीजें श्वासपथ में प्रवेश कर जाती हैं—वे सभी रोग को बढ़ाती हैं। इस रोग का साक्षात कारण मनुष्य जाति के ट्युवरकुलर वेसिलस है। यह रोगी के थूक से निकल कर दूसरों के श्वास पथ से पहुँचता है और रोग को उत्पन्न करता है।

यह अवस्था एक चिरकालीन स्थिति है। इसमें रोग का ठीक होना अथवा विगड जाना कई बातों पर निर्मर करता है। यदि रोगी रोग के आरम्भ हो चिकित्सा के लिये था जाए और उसका निदान भी हो जाये तो रोग मिटाना आसान है अन्यथा निरंतर रोग की वृद्धि होती रहती है। शक्ति का घट जाना तथा उपद्रवों का पैदा हो जाना रोग की विकृत अवस्था के सूचक हैं।

उपद्रवों में प्लुरिसी, दूसरे शरीरांगों में राजयक्ष्मा, स्वरयन्त्र का आक्रांत होता, न्यूमोथोरेकस आदि होता इस रोग की अवस्था में प्रायः उत्पन्त हो जाते हैं। एलोपैथिक चिकित्सा का वर्णन निम्न

· प्रकार है**-** 🔗 🖖 🖎

रोग निरोधी चिकित्सा-भारत वर्ष में रोगनिरोध

की कमी के कारण आज यह रोग वड़ा ही घातक सिद्ध हुआ है। थूक द्वारा फैलाने वाले कारण को सावधानी करने से पूर्णता रोका जा सकता है। रोगी को सावधान कर देना चाहिय कि इघर उधर न थूकें। थूकने के लिए घूल या राख से भारी ढक़्कनदार एक बाल्टी होनी चाहिए जिसमें थूक संग्रह किया जाय। इस थूक्युक्त घूल या राख को सावधानी के साथ कहीं गाड़ देना चाहिए 'बी सी जी वैकसीन' के टीके द्वारा १०-१४ वर्ष के वच्चों में वह क्षमता उत्पन्त की जा सकती है जिसके द्वारा वे आजीवन इस रोग से बचे रह सकते हैं। यह टीका केवल उन वच्चों को लग सकता है जिनमें 'ट्युवरकुलिन' की परीक्षा ऋणात्मक है जो थूक के सम्बन्ध में कही गयी है।

रोगी को सामर्थ्य से अधिक परिश्रम कदापि नहीं करना चाहिए। साहस का फल शत प्रतिशत घातक पाया गया है। रोगी को अपना वजन सप्ताह, दो सप्ताह या चार सप्ताह में एक बार अवश्य लेना चाहिए और अगर वजन कम हो रहा हो तो उचित परामर्श कर उसके बढ़ाने का उपाय करना चाहिए। इसके अतिरिक्त स्वच्छ आहार- बिहार, साफ हवादार मकान में वास, शुद्धदूध, घी एवं अन्य पौष्टिक आहार का सेवन इस रोग के लिये अत्यन्त आवश्यक है। बच्चों में होने वाले (Boylne T. B.) को दुःध की शातता बद्ध रखना परामावश्यक है जब तक जबर पूर्णत्या न उत्तर जाय जिसकी अवधि सामान्यतः ३ माह की है। तदुपरान्त उसको उठने तथा टहलने की इजाजत वी जाय।

बौषि चिकित्सा — सब तक इस रोग की अचूक बौषि नहीं खोजी जा सकी है। आज जिन बौषियों से प्रधानतः इस रोग की चिकित्सा की जाती है उनमें स्ट्रीप्टोमायिसन, आयसीनिकोटिनक एसिड हाइड्रवाजाइड, वी. ए. एस. वाययोगाइसिन इथियोनामाइड कैल्गियम, क्रियोजोट, काड लिवंर आयल, हाइपोफासफाइटस, सूधने के द्रव्य इत्यादि, प्रधान हैं।

ं (क):स्ट्रेंप्टोमायसित गो इस औपिव का प्रभाव जीवाणु पर विल्कुल नहीं पड़ता, परन्तु जीवाणु जन्य विष से उत्पन्न सभी लक्षणों को यह जादू की तरह कम कर देता है। इसको स्ट्रेंप्टोमायसिन सल्फेट एवं हाइड्हाइड्रो क्रिक्रिकार्य के किल्ला कि

स्टेपटोमाइतिन हाइड्रोक्लोराइट की १ प्राम की अलग अलग मात्रा अपना ५ प्राम की मिखित मात्रा में अन्तः नेशी सूचीवेघ करते हैं। रोग की उप्रावस्था में इसका ४-८ सप्ताह तक निरंतर सूचीवेघ करते हैं। क्रम उप्र तानवानी रखनी चाहिए। सिर दर्व चक्कर अबराहट इत्यादि के जरा भी उत्पान होने पर इस औषणि को रोक देना चाहिए।

पलूरा पर स्ट्रैं प्टोमाइसिन का लाम—इस पर अभी हाल में काफी साहित्य प्रकाशित हुना है। ए. पी. करने के पूर्व और अन्य केस में पलूरा का जुट आरोग्य होता है किन्तु इसमें काफी दिनों तक स्ट्रैं प्टोमाइसिन और पेनि-सिलीन नित्य दस लाख यूनिट युक्त इन्जेक्शन एक मास देकर लाभ पामा जाता है। इसके साथ ही फ्लूरा को गर्त में भी दवा देना उचित है।

स्मरण रखना चाहिए कि यह कोई बन्बग्तरि चिकित्सा नहीं है। पी. ए. एस. सेवन कराके और स्ट्रॅंप्टोमाइसिन के नियमित इन्जेक्शन द्वारा टी. ची कीटाणुकों के साथ युद्ध का समय मिल जाता है। ऐसे ही समय यदि रोगी को पूर्ण विश्वाम पुष्टिकर साब, बाबहवा की सुन्दर व्यवस्था हो तके, तभी लाम सम्भव है। बनेकों के मत से ए. पी. न करके केवल स्ट्रॅंप्टोमायसिन सेवन करना कदापि कर्तव्य नहीं है प्रत्येक सेनेटोरियम में ए. पी. इत्यादि बस्त्र जिकित्सा के साथ पी. ए. एस. का हेवन और स्ट्रॅंप्टोमायसिन की व्यवस्था की जाती है और इस कारण से वाजकल सेवेटोरियम की रिपोर्ट में सम्पूर्ण निरामय होने वालों की तंस्या जिक देखी जाती है।

फलाफल:—इस मुतन चिकित्सा के फल से निम्मलिखित लाम देखे जाते हैं। पहले जबर और खांसी कम
होजाती है कफ बनता है, रोगी की सूल बढ़ती है खाने पर
पाचन होता है और शरीर का वजन बढ़ता है। कफ में
टी. बी. के जीवाणुओं की संख्या कम दिखायी देती है।
एक्सरे चित्र में भी रस सूलकर स्थान पर टीशु मरम्मती
के चिन्ह दिखाई पड़ते हैं, फिर भी बड़े बड़े गढ़ है नहीं पढ़
जाते हैं। रोग एक दम चले जाते हैं,।

शुक्रता के द्वारा इमेशा के लिये दूर किया जा सकता है जिसके निर्मित दूग्ध का सेवन अत्यन्त आवश्यक है। अन्य रोग निरोधी चिकित्सा सैनिटोरियम लाइन पर करनी बाहिए। रोगी का श्रुक हमेशा ग्लास के जार अथवा पीक दान में इकट्ठा करना चाहिए जिसमें २ औस मिलियेरेकस उपस्थित हो, यह कफ को पतलाकर टी॰ बी॰ के कीड़ों को तत्काल मार बालते हैं।

रोगहार चिकित्सा-

जब रोगी को तीज जबर, खांसी, जिंगमांद्य, बस्त्यूल इत्यादि हो तो यमासम्मच उसकी चिकित्सा किसी चिकि-त्सालय में भर्ती करके करनी चाहिए। पूर्ण विश्वाम (मान सिक तथा गारीरिक) अत्यन्त जावस्यक है। प्रधानतः ये निम्न लि तत विषय चिकित्सा के सम्बन्ध में अधिक मुख्यवान हैं। यमा—

- (१) सेमीटोरियम जिकित्सा (२) जिकित्सालम मा
 गृह में रह कर जिकित्सा (३) जौबिंग जिकित्सा (४) रोग
 की विधिष्ट जिकित्सा (५) शत्य जिकित्सा (६) लासणिक
 जिकित्सा (७) विश्राम और परिश्रम द्वारा जिकित्सा
 (६) ऋतुकाल, पथ्य, स्वस्तवृत इत्यादि के नियम इन
 रूपों में पूर्ण विश्राम, स्वस्त्र वायु तथा पौष्टिक बाहार
 का सेवन नितान्त जावश्यक है।
- (१) चेनोटोरियम चिकित्सा-प्रायः कंची पहाड़ियाँ पर ६-१२ हजार फीट ऊंचाई पर ये चिकित्सालम बनाये जाते हैं। इनके चारों जोर फल के बाग तथा पर्शत और स्वस्य दूप देने वाले पश्चमों का संग्रह होता है। श्रेनीटोरि-बम में इदेंगिदें कई मील तक कोई न्यवसाई कारखाना महीं रहता। इस सेनीटोरियम में तंतार के सर्वोच्च बिका प्रांत जनुभवी विकित्सकों तथा उपलब्ध वैज्ञानिक उप-करणों का संग्रह रहता है। ये विशेष धिकित्तालय इस रोग की तीवावस्या के लिये उपयुक्त नहीं है परन्तु तीवा-वस्था के बाद के जीणें रोगियों तथा प्रारम्भिक रोगियों के लिए ये स्थान बड़े महत्वशाली हैं। यहां रहने वाले रोगी को अन्य रोगियों की अवस्था देखकर सन्तोध-होता है कि केवल में हीं इस रोग का शिकार नहीं विलक बहुत से हैं। वह अपने जीवन यापन तथा रोग निम्नह के उत-मोत्तम सामान प्रातः करता है। इसके अतिरिक्त बन्ध चिकित्सा प्राया वही होती है जो देश के उच्च नगरों में की जाती है परन्तु जलनायु चमा बन्ध साधनों के सुलम होने

विकित्सा । वशेषा -

के कारण अत्यन्त शीव और अत्युत्तम आरोग्य प्राप्त होता है। कभी-कभी यह देखा गया है कि सेनीटोरियम में पूर्ण स्वस्य प्राप्त करने के सालों बाद देश में लौटने पर भी रोगी पुनः इस रोग का शिकार हो सकता है और मृत्यु के पंजे में पड़ जाता है। फिर भी सेनीटोरियम चिकित्सा ही इस रोग की सर्वोत्तम चिकित्सा है।

(२) चिकिरसा या गृह चिकिरसा—रोग की तीवाबस्था में वा उस रोगी को जिसका रोग विस्कुल निष्चय
नहीं किया जा सकता है, इन रोगियों को चिकित्सालय
में सेवाग्रहों में या घर में रखकर चिकित्सा करनी चाहिए।
सेनीटोरियम से लौटने के बाद मी अगर इस प्रकार
सावधानी से रोगी को १ या २ मास तक और रखा जाए
तो उत्तम फल मिलता है। उग्र रोगियों को यथासम्भव
इस रोग विशेष के चिकित्सालय में ही भर्ती करा देना
चाहिए। उपरोक्त दोनों चिकित्साओं में रोगी को
आइसोनिकोटिनिक एसिड हायद्वाजायड —

परिसय-वैसे तो क्षय के रोग के कीटाणुलों का नितान्त नाश करने के लिए कितपय औषिवयों का निर्माण इसी २० नी शताब्दी में कितपय जैक्कानिकों ने किया, परन्तु स्ट्रेप्टोमाइसिन जैसी औषिवयों द्वारा भी शरीरस्म क्षय जीनागुओं का मूलतः नाश नहीं हो पाया। प्रारम्भ में वैज्ञानिकों को यह पूर्णतः लाशा हो गयी थी कि अब इस विक्वन्यापी संक्रमण जीवाणु का जवस्य नाम हो जायगा परन्तु गत कुछ नवों के अनुभवों के आधार पर बही परिणाम निकलता है कि 'स्ट्रेप्टोमाइसिन' के चिकित्सा क्रम से केवक जीनाणुलों की विपुलता ही दूर हो पाती है और शयोदभव वाला शारीरिक ज़क्षण समाप्त होकर रोगी स्वस्य हो जाता है, परन्तु समय पाकर जीनाणु पुनः सिक्रय होकर कभी कभी अपनी दूनी ताकत से तंक्रमण शील हो उठते हैं।

अब 'ओइसोनिकोटिनिक एसिड हायड़ायट' से भी 'स्ट्रें प्टोमाइसिन' के समान ही पूर्णतः बाधा की जाती है। बपेक्षा कृत अन्यान्य औवधियों से बह सस्ती है। इसे चिकित्सा क्रम के पश्चात् कोई खास उपद्रव शरीर के किसी खास संस्थान (सिस्टम्स) पर को देवे गए हैं। जिस प्रकार 'स्ट्रें प्टोमाइसिन' के सत्त प्रवीप सेः नाड़ी संस्थान

(नवंसिसस्टम) के बष्टम नाड़ी (एर्ष क्रीनियल नवं) पर कुप्रभाव होकर शिरःशूल चक्कर बहरापन एवं हृद्गति तीव्रता यहां तक कि मृत्यु तक होजाने के उदाह रण प्राप्त हुए हैं। इस नूतनाविष्कृत औषधि 'बाइसानिकोटिनक एसिड हामड्राजायह' द्वारा अभी तक कोई प्रमाणिक उदाहरण उपलब्ध नहीं हुए हैं। अभी इसका विद्वान विकित्सकों द्वारा प्रमाणिक रूप से लिखित निवण्दकों (मेटेरिया मेडिका) में समावेश नहीं हुआ है। ब्रिटिश फार्मा-कोपिया में भी अधिकाधिक योगों (आकिशियल प्रिपरेशनस) में इस जीविध की परिगणना नहीं हो पायी है। तब भी बाजार में छोटा बढ़ा स्टाकिस्ट इसे बिक्री के लिए अवस्य रखता है। प्रायः सर्वसाधारण चिकित्सक गण इसकी प्रशंसा करते हुए पाये जाते हैं, परन्तु अब उच्चकोटि के क्षय चिकित्सकगण भी इस विशिष्ट औषधि की भूरि-भूरि प्रशंसा करते हैं। क्षय चिकित्सा में इसका समावेश अनि-वार्य हुआ है। बिना इसके क्षय रोग का चिकित्सा क्रम अपूर्ण माना जाता है। विषालु लक्षणों की हीनता तथा वल्प मूल्य का होना इसके विशेष गुण हैं।

गुण और वमं — वैसे तो सर्वप्रथम इस अल्प मूल्य साध्य जीषियों का आस्ट्रे लियन चिकित्सामण्डल ने सन् ११९२ में ही आविष्कार कर लिया था परन्तु इसकी उपा-देयता कुछ साधारण रोगों पर और वह भी अनिधकारक योगों (नान आफिशियल प्रिपरेशनस) में ही परिगणना होती रही है। साधारणतः यह एक ज्वर शामक औषि समझी जाती है। परन्तु सर्वे प्रथम नभी अभी द्वितीय महा युद्ध के समय इस पर विशेष अनुसंवान हुना।

एक मूषक के खरीरस्य रक्त में क्षय जीवाणुओं का प्रवेध करके जब देखा कि वह पूर्ण क्षयसंक्रमित हो गया तब 'हायड़ाजायड' का प्रयोग कर उसकी उपादेयता का बहुत ही सावधानी के साथ अध्ययन किया गया। इसके प्रधात इसका प्रयोग खरगोश तथा बंदर पर भी मूषक-बत् किया गया, बन्दर ने तो आश्चर्यजनक रूप से स्वास्थ्य लाभ किया। इसके बाद 'सी० यू० सेनेटोरियम न्यूयार्क' के अन्तर्राष्ट्रीय असाध्यक्षय रोगियों पर जिनकी कि संख्या १४५ थी प्रयोग किया गया? परिणाम केवल १ सप्ताह पश्चात ही उत्तम दिए। रोगियों का जबर शमन होकर स्फूर्तिमय, भूल आदि एवं कुछ वजन भी बढ़ने लगा।
फुफ्फुसों में से आने वाला कफ धीरे-बीरे कम होने लगा
और खांसी एकदम कम हो गई है। कफ का पैयालाजिकल
टेस्ट किया गया तो उसमें क्षयजीवाणु निगेटिव पाये गए।

りなるでうりょうでうじょうかん

इसमें कोई भी किसी भी प्रकार का सन्देह करने की आवश्यकता नहीं रह गई है कि आइसोनिकोटिनिक एसिड हाइड़ाजायड एक पूर्ण वैज्ञानिक आधार पर आधारित ही नहीं अपितु यह पूर्ण वैज्ञानिक औपि है। क्षयज ज्वर एवं क्षय के अन्यान्य भेद प्रभेद जैसे ग्रन्थिक क्षय (ग्लेण्ड्स ट्यूबुरकुलोसिस) आंत्रक्षय (इण्टेस्टाइनल ट्यूबुरकुलोसिस) एवं अस्थिक्य (बोन ट्यूबरकुलोसिस) आदि क्षय स्थितियों पर यह औषि अवश्य कार्य करती है। फुंफ्फुसावरण शोथ (प्लुरिसी) जन्य औपद्रविक क्षय एवं केफ प्रधानज कास तथा रक्तनिष्ठीवन आदि क्षय लक्षणों पर इस बौषधि का कार्य अवश्य होता है। अपित क्षणों पर इस बौषधि का कार्य अवश्य होता है।

यदि इसका अकेले प्रयोग किया जाता तो जीवाणु ६ ... माह में प्रतिरोधी हो जाते हैं प्रन्तु स्ट्रैप्टोमायसिन जाति अन्य अपिधियों के साथ-साथ इसका प्रयोग बहुत समय तक किया जाता है।

इस औषघि का वैज्ञानिक नाम 'आइसोनिकोटिनिक एसिड हायड्राजायड' है। इसका निर्माण अतीव अल्प मूल्य; साव्यः कोलतार नाम द्रव्य से होता है। अस्त-भिन्नः बौषघि निर्माणशालाओं ने इसी मूल वैज्ञानिक नाम द्रव्यं े के आधार पर ही आधारित होकर इसके भिन्न सिन्न नामः रखे हैं। रोशी एण्ड कम्पनी लि॰ नामकं प्रसिद्धः निर्माणशाला ने इसका नामें 'रिमिफान' और नियोलिंट, मिलानो, इटली नामक औषधि निर्माणशाला में इसका नाम 'नाइडाजायड' रखा है। भारतीय प्रसिद्ध औषिवि निर्माणशाला 'दि झण्डुं फार्मेस्ट्यूटिकल वर्वेसे लिं वस्वई' ने इसका नाम आइसीजाइंडे रखा है। अभी-अभी दिंग मार्च सन् ४३ को बड़ीदा में केन्द्रीय स्वास्थ्य मन्त्रिणी राजकुमारी अमृतकौर ने सारा माई औषि निर्माणशाला का उद्घाटन किया । यह औषधि निर्माणशाला नेवल क्षय रोग की नूतन औषि नाइड्रांजीयड के निर्माण के लिएं हीं स्थापित की गई है।

प्रयोग विधि—वाजार में 'आइसोनिकोटिनिके हार्य-ें

ड्राजायड' की पैकिन्स गोली, विलियन एवं अन्तः क्षेपण (इञ्जेक्शन) रूप में प्राप्त होती है। गोली प्रतिदिन २०० से ३०० मि. ग्राः ६ सप्ताह से १६ वर्ष में देना चाहिए। १ गोली में ५० या १०० मिली ग्राम द्रव्य होता है। जो कि ५० मिली ग्राम मूल द्रव्य से युक्त होता है। ३०० मिलीग्राम बौषधि रोगी को प्रतिदिन देते हुए तत्पश्चात् विकित्सा कम वन्द कर देना चाहिए। कुल मात्रा एक बयवा २ या ३ विभक्त मात्राओं में दे सकते हैं।

पैरा एमीनो सैलिसिलिक एसिड —वर्णन इसी को पी ए० एस० या साधारणतया पास कहते हैं। यह श्वेत वर्ण का दानेदार चूर्ण होता है। प्रायः इसके सोडि-यम योगिक पैरामीसन सोडियम का प्रयोग किया जाता है जो शुद्ध होने पर श्वेत, किन्तु जिसका जलीय घोल हलके पीले वर्ण का हो जाता है।

मात्रा-१२-२० ग्राम प्रतिदित ।

गुण, कमें विवेचन- सन् १६४८ में एफ वनहम नामक विद्वान ने यह देखा कि वेजोइक एवं सैलिसिलिक अमल क्षय जीवाण की वृद्धि रोकने में सहायक होते हैं, किन्तु इससे पूर्व सन् १६४८ में लेहमीन नामक विद्वान ने यह सिद्ध किया कि जीवाण समवत के विरोधी पदार्थ के रूप में पी० ए० एस० सर्वाधिक शक्तिशाली पदार्थों जो क्षय कीटान को वृद्धि को रोकता है।

इसके परचात प्रयोग शालाओं में वन्दर, कुता आदि जानगरी तथा क्षय के बन्य रोगियों पर इसका प्रयोग किया गया तथा क्षय रोग में इसको स्ट्रेप्टोमायसित के समान ही लाभकर पाया गया। दोनों का मिलित प्रयोग और भी लाभकर है।

जनसोषण, वितरण एवं उत्सर्ग पी० ए० एस० या उसका सोडियम यौगिक मुख द्वारा सेवन के शीघ्र ही पश्चात् रक्त में पहुँच जाता है। यहां तक कि ३-१ घण्टे के अन्दर ही रक्त में उसकी अधिकतम मात्रा मिलने लगती है। किन्तु उत्सर्ग भी बहुत शीघ्रता के साथ होता है जिसमें २-३ घंटे के अन्दर ही रक्तगत मात्रा समाप्त हो जाती है। किन्तु इसके साथ ही यह भी घ्यान रखना चाहिए कि शोषण एवं उत्सर्ग की यह गति भिन्न भिन्न व्यक्तियों में अथवा भिन्न भिन्न अवस्थाओं में भिन्न हो सकती है।

चिकित्सा-विशेषाङ्गः

रक्त में मिलने के पश्चात् औषिष का वितरण शरीर के लगभग सभी स्थानों तक हो जाता है, फलतः प्रमस्तिष्क मेरू द्रव, यक्तत, फुफ्फुस, फुफ्फुसावरण, द्रव नेत्र आदि सभी में इसके बंश पाये जाने लगते हैं।

उत्सर्गं प्रधानतया मूत्र के साध होता है। अधिकांश औषधि ६ घंटे के अन्दर अन्दर उत्सर्गिक हो जाती हैं अथवा २४ घंटे के अन्दर अन्दर इसके कुछ भी अंश शरीर में शेष नहीं रह जाते। बहुत ही थोड़ा अंश जो अवशोषण से बच जाता है मल के साथ उत्सर्गित होता है।

दुष्ट परिणाम — साधारणतया इसका शरीर में कुछ दुष्ट परिणाम नहीं पड़ता और औषधि का महीनों तक विना किसी बाधा के प्रयोग किया जाता है किन्तु कभी-कभी व्यक्तिगत असह्यता के कारण कुछ व्यक्तियों में शीत-पित्त खुजली शरीर में दर्द, खांसी या ज्वर आदि लक्षण भी उत्पन्न होते देखे गए हैं। ऐसी अवस्था में औषधि का प्रारम्भ बहुत ही थोड़ी मात्रा में करना चाहिए, घीरे-धीरे मात्रा बढ़ाकर पूर्ण मात्रा दी जाने लगती है।

जीविष के दुष्ट प्रभाव के रूप में कभी-कभी क्षुवा नाश, उत्वलेश, वमन तथा अतिसार भी उत्पन्न होते देखा गया है। इस प्रकार की अवस्था इलाज के गुरू में यह औषिष अधिक मात्रा में देने से उत्पन्न हो सकती है। लक्षण अधिक उग्र होने पर मात्रा को घटा देना चाहिए जो घीरे-घीरे बढ़ायी जा सकती है।

किन्तु मात्रा बढ़ाने के साथ ही साथ लक्षण यदि फिर तीज़ हो जाते हैं तो मात्रा हमेशा के लिए घटानी पड़ सकती है। स्पष्ट नियम तो यह है कि यदि औषघि को खाली पेट न दिया जाये भोजन के बाद ही दिया जाये तो इस प्रकार के लक्षण उत्पन्न हो नहीं सकते।

कभी-कभी यद्यपि बहुत कम ऐसा भी होता है कि बौषिध सेवन से मूत्र के साथ एल्बूमिन या रक्त आने लगा। ऐसी अवस्था उत्पन्न होने पर औषिध दिया जाना कुछ समय के लिए बन्द कर दिया जाना चाहिए तथा क्षारीय मूत्रल मिश्रण दिया जाना चाहिए। इसका विष प्रभाव विशेष रूप से यक्नत पर होता है तथा यक्नत शोथ हो जाता है।

इसके साथ विटामिन सी का प्रयोग भी अवश्य करना

चाहिए। वस्तुतः क्षय रोग में सभी विटामिनों का प्रयोग होना चाहिए।

मात्रा तथा प्रयोग विधि —इसकी मात्रा १२-२० ग्राम प्रतिदिन है, किन्तु साधारणतया १२ ग्राम प्रतिदिन देना ही पर्याप्त होता है। यह मात्रा ६ भागों में विभाजित करके प्रातः ६ वजे से सायं ९१ वजे तक प्रति २१ घण्टे पश्चात् मुख द्वारा दी जाती है। बच्चों को उनकी आयु के अनुसार कम मात्रा दी जाती है। साधारण नियम है कि वालक के प्रति कि०गा० शरीर भार के लिये ४ ग्रेन के हिसाव से मात्रा निश्चित की जाय औपिघ को चूर्ण रूप में पानी या स्वादिष्ट शबंत में मिलाकर अथवा कैपसूल में वन्द करके निगलवाया जा सकता है। प्रत्येक कैपसूल में १३ ग्राम अपिवि आती है। अतः हर बार दो कैपसूल दिये जाने चाहिए। परीक्षण के लिए शिरा द्वारा भी प्रयोग किया गया। किन्तू चिकित्सा की दृष्टि से इस प्रकार देना ठीक नहीं है। नाड़ी वरण आदि की अवस्था में औषघि का स्थानिक प्रयोग भी किया जाता है, इसके लिए २० प्रति-शत घोल, जेली अथवा क्रीम का प्रयोग करना चाहिए। क्योंकि साधारणतया इनका वनाया जाना सम्भव नहीं। घोल के २०% शक्ति के १०-१० मि.लि. के एम्पूल आते हैं जिनको आवश्यकतानुसार जल या समवल लवण जल मिलाकर और भी हलका किया जा सकता है।

क्षय रोग की विभिन्न अवस्थाओं में फुफ्फुसीय राज-यक्ष्मा के रोगी ही प्रायः देखने को मिलते हैं और इसमें पी० ए० एस० का सफलता से प्रयोग किया जाय, उतना ही अच्छा है।

प्रयोग प्रारम्भ करने के साथ ही ज्वर खांसी, रात्रि-स्वेद मादि सभी वातों में सुवार मालूम पड़ने लगता है। स्ट्रैप्टोमाइसिन की तरह इसके सेवन के समय भी इस वात का घ्यान रखना है कि क्षय चिकित्सा के सामान्य सिद्धान्त यथापूर्ण बाराम, पौष्टिक भोजन, पौष्टिक औप-घियां बादि भुलायी नहीं जा सकती, साथ ही ए० पी० पी० पी० थौरेकोप्लास्टो बादि किसी भी शल्यकर्म की आवश्यकता पड़े तो उसमें भी विलम्ब नहीं किया जा सकता। यह हो सकता है कि शल्य कर्म से पूर्व या बाद में भी औपधि सेवन जारी रहे। स्ट्रैं प्टोमाइसिन तथा पी. ए. एस. का साथ साथ प्रयोग भी सभव है और उसमें सबसे बड़ा लाभ यह है कि स्ट्रैं प्टोमाइसिन से सह जीवाणुओं की उत्पत्ति नहीं होपाती ! स्ट्रपोपास, पी.ए.एस. तथा स्ट्रैं प्टोमाइसिन का मिलत योग है। जिसका इन्जेक्शन द्वारा प्रयोग किया जा सकता है।

पी. ए. एस. का मुख द्वारा प्रयोग प्रशस्त है, इंजेक्शन द्वारा देने की केवल उसी समय आवश्यकता पड़ती है जब वेहोशी के कारण रोगी मुख द्वारा ले न सकता हो ऐसा बहुत ही कम होता है। औषधि के स्थानिक प्रयोग का भी संकेत किया गया है।



अन्य स्थानों की क्षय विकृति—क्षयज आंत्र विकृति में चाहे वह फुफ्फुसीय यक्ष्मा के उपद्रव स्वरूप में हो जैसा कि बहुधा होता है अथवा स्वतन्त्र रूप में हो पी. ए. एस. के मुख द्वारा प्रयोग करने से अवश्य ही लाभ पहुँचता है। २-४ सप्ताह के औषधि सेवन से ही लाभ होते देखा गया है। वृक्क था मल मार्ग क्षय में भी इसका प्रयोग लाभप्रद है। इस अवस्था में पी. ए. एस. का मुख द्वारा सेवन तथा बीच बीच में स्ट्रैप्टोमाइसिन का इन्जेक्शन द्वारा प्रयोग करना चाहिये।

क्षयज मस्तिष्क में ज्वर की अवस्था में भी इसका प्रयोग हितकर है, जब पी. ए. एस. का मुख द्वारा सेवन तथा स्ट्रैप्टोमाइसिन का घोल मस्तिष्क सुष्मना निका में भी प्रयुक्त किया जाता है। १५% शक्ति का घोल ५-१५ मि. लि. दूसरे स्थान पर दिया जा सकता है।

क्षयज फुफ्फुसावरण शोथ में भी पी. ए. एस. का स्थानिक प्रयोग किया जाता है। साधारणतया पूय निकाल देने के बाद २०% गक्ति के घोल के २० मि. लि. फुफ्फुसावरण के मध्य में सप्ताह में एक वार पहुंचा दिये जाने चाहिए। ज्वरादि की अवस्था में मुख द्वारा दिया जाना आवश्यक है। क्षय जन्य ग्रीवा की लिसका ग्रन्थियों के शोथ की अवस्था में भी पी. ए. एस. का स्थानिक प्रयोग प्रशस्त है। पूय को चीरा देकर नहीं निकाला जा सकता बिल चौड़े छिद्र की सुई से सिरंज द्वारा खींच लिया जाता है। पूय खींचने के वाद उसी सुई की सहायता से वहां पी. ए. एस. २०% शक्ति का घोल १-४ मि. लि. पहुँचा दिया जाता है और इस प्रकार पूथ बनना बन्द हो जाने तक प्रति सप्ताह किया जाता है। ६-७ वार करने से लाभ हो जाता है। सार्वदेहिक लक्षण ज्वर आदि होने पर मुख द्वारा भी प्रयोग करें।

क्षयज नाड़ी ज़ण में भी औषधि का स्थानिक प्रयोग हितकर है। नाड़ी ज़ण को साफ करने के बाद २०% शक्ति का घोल उसमें पहुँचा दिया जाता है। क्षयज विकारों में २०% शक्ति का पी. ए. एस. घोल के रूप में दिन में कई बार प्रयोग किया जाता है।

क्षयज मध्यकणं शोथ में कान को भली प्रकार साफ करने के बाद २-% शक्ति का घोल २-५ बूंद पीड़ित कान में प्रतिदिन डालना चाहिए। लक्षणों के अनुसार मुख द्वारा प्रयोग की भी आवश्यकता पड़ती है। क्षयज नेत्र रोग में भी इसका प्रयोग लाभदायक है जबकि २ प्रति-शत का घोल है १ मि. लि. की मात्रा में नेत्र कला में इन्जेक्शन के रूप में पहुँचाया जाता है। स्थित के अनुसार

चिकित्सा-विशेषाङ्ग-

यह मात्रा सप्ताह में एक दो बार दी जा सकती है। तथा यदि लक्षण तीव हों तो मुख द्वारा भी पी. ए. एस. का सेवन कराया जा सकता है।

नोट-स्ट्रैप्टोमाइसिन, पास, आइसेनिकोटिनिक एसिड का प्रयोग करते समय हमेशा किन्हीं दो का योग प्रयुक्त करना चाहिए।

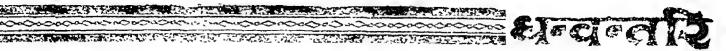
(घ) वायोमाइसिन-यह औषधि वायोसिनसल्फेट के रूप में प्रचलित है जिसका निर्माण स्ट्रैप्टेमाइसेस प्यूनिक्इस द्वारा होता है। यह औषधि श्वेत तथा कुछ-कुछ हल्के पीले रंग की गंघ रहित चूर्ण के रूप में होती है जो अल्कोहल में कम परन्तु जल में शीघ्र घुलनशील है। इसे सप्ताह में दो बार दो ग्राम की मात्रा में देते हैं। जिस दिन देना होता है उस दिन १ ग्राम प्रातःकाल तथा १ग्राम सायंकाल अंतः पेशी विधि से सूचीवेध करते हैं। इस प्रकार सप्ताह में दो बार देते हैं। मूख द्वारा इसका अवशोषण बहुत कम होता है। अतः मुख मार्ग से देना व्यर्थ है। इन्जेक्शन द्वारा देने पर यह शीघ्र शोषित हो जाती है तथा समस्त शरीर रक्त सेरिक्रोस्पाइनल पल्इड, पेरिटोनियल पल्इड आदि में वितरित हो जाता है। इसका लक्षणों में त्वचागत उद्भेद बहरापन, मूत्र में अल्बय्मिन व रक्त कण आना, वमन, अतिसार, क्षुधानाश, दुर्वलता, मांसपेशियों में संकोच आदि हैं। इनके उत्पन्न होने पर इसका प्रयोग बन्द कर देना चाहिये। इसकी सबसे वड़ी विशेषता है कि स्ट्रैप्टोमाइ-सिन, आई. एन. एच. एवं पास को सहन कर लेने वाले (Resistant) जीवाणुओं पर भी इसकी क़िया होती है, इसकी विषालुता ही इसके प्रयोग में वाधक है। अतः प्रारम्भ में इसका प्रयोग कोई नहीं करता। बाद में आव-श्यक होने पर इसकी शरण ली है। वहां सभी प्रकार के राजयक्मा में प्रयोग की जा सकती है।

(ङ) थियासीटाजोन—आइसोनिकोटनिक एसिड हाइड्रजाइड तथा थियोसेमिकार्वाजोन का राजयक्ष्मा में प्रयोग प्रायः एक ही ससय में प्रारम्भ हुआ। अनुभव देखा गया कि आई. एन. एच. जितनी निरापद औपिघ हैं थियोसेमिकार्वाजीन उतनी ही अधिक विषालु हैं। अतः इसका प्रयोग वन्द कर दिया गया है। परन्तु समय वीतने के साथ यह देखा गया कि पुरानी औपिघयों के प्रति क्षय के जीवाणु प्रतिरोधी (Resistant होते चले जा रहे हैं। अतः नई औषधियों की आवश्यकता हुई। अतः थियोसेमो-कार्वजोन पर पुनः विचार प्रारम्भ हुआ। अब उसमें कुछ रसायनिक परिवर्तन करके थियासोटाजोन का पुनः प्रयोग होने लगा है। जो अपने पूर्वज से कम विपालु है। इसका प्रयोग आई. एन. एच. के साथ सम्मिलत रूप में किया जाता है। आइसोजोन, यूनिथिवेन आदि नामों से वाजार में मिलती है। इसका प्रयोग सोते समय केवल एक वार किया जाता है। मात्रा ७५ से १५० मि. ग्रा. थियासि-टाजोन और २०० से ३०० मि. ग्रा. थाइ. एन. एच. का योग है जो २ से ४ टिकियों में होता है। कम मात्रा में प्रारम्भ कर धीरे धीरे बढ़ाना चाहिए। विपालु परिणाम दिखाई दे तो प्रयोग वन्द कर दें। माधारणनः ६ माह से १॥ वर्ष तक इसका प्रयोग करते हैं।

(च) इथियोनामाइड — यह मध्यम शक्ति की औषिव है। आई. एन. एच स्ट्रैप्टोमाइसिन, पास आबि के प्रति, जब रोग के जीवाणु प्रतिरोधी होजाते हैं तब उसका प्रयोग करना चाहिए। परन्तु थियोसेमिक बंजोन तथा थियासीटोजोन जहां असफल होगई वहां इससे लाभ संदेहास्पद है।

मात्रा —इसकी १२५ मि.ग्रा की टिकिया आती है। इसका प्रयोग मुख मार्ग से होता है। ४ से ६ टिकियां प्रतिदिन देते हैं। जहां तक हो सके तो इसे अधिकतम मात्रा में प्रयोग करना चाहिए। अन्य यक्ष्माहर औपधियों के समान ही जीवाणु इसके भी प्रतिरोधी अतिशीझ हो जाते हैं। १० वर्ष से छोटे वच्चों को शरीर भार के अनुपात में देना चाहिए। इसकी दैनिक मात्रा १० से २० मि.ग्रा. प्रति कि.ग्रा. प्रतिदिन है। इसे क्रमणः वढ़ाकर ४० मि.ग्रा. प्रति कि.ग्रा. तक ले जाना चाहिए। जब यह अधिक मात्रा सहन न हो तो अल्प मात्रा से प्रारम्भ कर धीरे-धीरे बढ़ाना चाहिए।

विपालुता एवं आनुंसंगिक प्रभाव - आनुसंगिक प्रभावों में मिचली, वमन, अरुचि आदि उदरागत लक्षण प्रगट होते हैं। यदि भोजन के बीच में या बाद में औपिध दी जाए स्वीर पूरी मात्रा को दिन भर में ४ भागों में बांटकर दी जाय तो प्राय: ये लक्षण उत्पन्न नहीं होते । कभी भकी



वमन रोकने वाली दवाओं का भी साथ में प्रयोग करना पड़ता है ? यदि स्थिरता पूर्वंक दवा देते चले जायें तो ये लक्षण स्वयं भी कम हो जाते हैं । यदि लक्षण बढ़ते जायें तो औपित्र बन्द कर देनी पड़ सकती है।

अन्य विषालु प्रभावों में मानसिक अवसाद, अनिद्रा, तन्द्रा, सिरदर्द, रक्तप्रदर, स्तनों का बढ़ना, वाल झड़ना एवं तन्त्रिका शोथ आदि हैं। त्वचा पर उद्भेद, अल्प वावियं, दिहिष्टिता और कभी कभी कामला भी होते पाए गए हैं। इस अवस्था में औषि रोक देनी चाहिए।

सह प्रयोग—इसके साथ सदैव अन्य यक्ष्माहर औष-घियों का भी प्रयोग करना चाहिए।

(छ) कैल्शियम—यह जीवधारक रसायन कौषधि है। शरीर के एक एक तन्तु को यह नव जीवन प्रदान करती है। इसके वहुत से योगों में क्रक्षण कोलायडल कैल्शियम, कैल्शियम सैण्डोज, केल्सीनोला इत्यादि महत्व के हैं। कोलायडल कैल्शियम का मुख द्वारा प्रयोग उत्तम है। कैल्शियम सैण्डोज का सूचीवेध उत्तम है। इसके अतिरिक्त हाइ फास्फेटयुक्त कैल्शियम के सीरप(ग्रीमौल्ट सीरप) कैल्शियम की टिकिया, ग्रेन्यूल, चाकलेट इत्यादि भी प्रयुक्त होते हैं। २४ घण्टें में सूचीवेध द्वारा १ ग्राम कैल्शियम किसी भी मार्ग से पहुँचा देना आवश्यक है।

कैल्शियम साल्टम—टी० वी० के नवीन, आधुनिक-तम विद्वानों का कथन है कि (१) यक्ष्मा के रोगी को कैल्शियम देने की कोई वैज्ञानिक रीति नहीं है। कारण रोगो के शरीर में चूने की कमी दिखाई नहीं दी। (२) वरन् अति कि कैल्शियम के प्रयोग से वृहद रक्त कास देखा गया। प्रोलीफुरेटिव केस में चूने की अधिकता के कारण वैद्य सहज ही दूट जाता है। (३) जितना भी कैल्शियम प्रदान किया जाय शरीर से सब निकल जाता है। (४) टांनिक या बलकारक औपधियों की कोई किया होती है, यह निश्चय नहीं हा पाया।

फिर भी अभी कैलिशयम की व्यवस्था पूरे उद्यम से चल रही है विलक मुफिसिल में कम, शहर के चौदह आना चिकित्सक चला रहे हैं। फिर आजकल कैलिशयम विद विटामिन डी का प्रयोग हो रहा है। परिणाम के सम्बन्ध में कहा गया है कि (१) इसमें इन्वालेण्टरी मांसपेशी कुञ्चित होती है। (२) दूतपेशी को उत्ते जित करने से हार्ट को वल प्राप्त होता है। (३) उसकी द्रुतगित में कमी आती है। (५) शारोरिक सोडियम साल्ट के नियमन के कारण अतिरिक्त भाग मूत्र यन्त्र द्वारा निकल जाता है, अतः (५) मूत्रल और जलन वाले रोग में कैल्शियम की शान्तिकारक शिवत सिडेटीव की वात सभी स्वीकार करते हैं। अतः यहमा में भी वही किया पाई जाती है। भारतीय उच्च वैज्ञानिकों का कहना है कि (क) ६ सप्ताह कैल्शियम के सेवन से स्वास्थ्य मनुष्य का या टी० बी० के रोगी का किसी का भी सीरम कैल्शियम का परिणाम विन्दु मात्र भी बढ़ाया नहीं जा सकता। (ख) किन्तु उसी समय यदि विटामिन सी का परिमित परिमाण दिया जाय तो शरीर का सीरम कैल्शियम वढ़ता है। साधारण व्यक्ति में जितना रहना उचित है, वहीं तक रहता है, उससे अधिक न हो।

कैल्शियम ग्लूकोनेट—शरीर रक्षक तथा पौष्टिक ग्लूकोनेट के साथ श्लेषण और आक्षेप निवारक तथा हार्ट टानिक कैल्शियम के युक्त रहने से इसका प्रचलन अधिक हुआ। सेवन विधि—खाली पेट इस दवा का सेवन कराना अच्छा है। उस समय परिपाक यन्त्र में कम से कम क्षार रहता है। टेवलेट को मजे से चवाकर खाता चाहिए।

कैं लिशयल लैंबव्यूलेट या लेब्यूलिनेट—ग्लूकोज या श्वेतसार से ग्लूकोनेट तैयार किया जाता है और लेब्यूलेट तैयार होता है। शर्करा जातीय लेब्यूलोज से कैल्शियम ग्लूकोनेट में प्रतिशत ६ भाग और लेब्यूलेट में १४८३ कैल्शियम है। अन्य सारे कैल्शियम साल्ट की अपेक्षा यही स्थिर है, सहज ही जल में द्रवीय और शरीर में शीझ शोषित होता है, शिरा मांस, यहां तक कि तालू के नीचे देने से भी क्षत होने का भय रहता है, ज्वाला यन्त्रणा भी नहीं होती। इसकी १५% की ५ मि० लि० मांस और शिरा में १०% की १० मि० लि० प्रथम मात्रा है।

टानिक हिसाब से और संदिग्ध मृदु केस में सेंडोज या वी. आई. का कैल्शियम अथवा कोलायडल कैल्शियम विटामिन डी० वा ग्लैंक्सो का कैल्शियाई आस्ट्रलिन इञ्जेक्शन प्रचलित चिकित्सा है।

Marcan-Ideims.

- (ज) विटामिन्स —विटामिन्स से यक्ष्मा की चिकित्सा में आश्चर्यजनक सहायता पहुँचाई है। विटामिन 'सी' से रक्तस्राव और फेफड़ों के घाव अच्छे हो जाते हैं। विटामिन बी से जबर इत्यादि कम होता है। विटामिन ए और डी से शरीर को रोग के प्रतिरोध करने और रोग से शरीर की रक्षा करने में बड़ी मदद मिलती है। विटामिन ई प्रजनन संस्थान के लिए शक्तिशाली वस्तु है।
- (झ) क्रियाजोट—यह औषि जीवाणु नाशक है। इसे भोजन के बाद २ बूंद काड लिवर आयल में मिला-कर पीना चाहिए। कैंपसूल द्वारा भी इसका प्रयोग होता है। पेट की गड़वड़ी या रक्तवमन में इसका प्रयोग कदापि नहीं करना चाहिए।
- (ञा) काड लीवर आयल—यह रोग की बहुत पुरानी औषि है। इसमें विटामिन 'ए' और 'डी' पर्याप्त मात्रा में मिलते हैं। ऐसा विश्वास है कि यह औषि शरीर की यक्ष्मा के जीवाणु नष्ट करने में सहायता देती है। इसे दो ड्राम भोजन के बाद नित्य लेना चाहिए। आजकल 'हैली-वट लीवर आयल' को इससे अधिक महत्व दिया जाता है।
- (ट) हाइपोफासफाइट्स यह अपिधि साधारण स्वास्थ्य को वढ़ाती है और विशेषकर मस्तिष्क को वल देनी वाली है। कैल्शियम, मैंग्नेशियम, सोडियम हाइपो-फासफाइटस इत्यादि इसमें मुख्य हैं। इन्हें भोजन के आधा घण्टा बाद १ ड्राम की मात्रा में २४ घण्टे में २ बार लेना चाहिए।
- (ठ) सूंघने के द्रव्य सूंघने के द्रव्यों से खांसी, रवास फूलना, सिर दर्द, जुकाम, गले की सरसराहट इत्यादि कम हो जाते हैं। इसका कुछ अंश रवास द्वारा फेफड़ों में भी पहुँचता है और वहां भी लाभ पहुँचता है।
- १—मैन्थाल ४ ग्रेन, आयल सिनेमन ३ बूंद, आयल लेमन ४ बूंद, क्रियोजोट ५ बूंद, आयल पीनी ५ बूंद, स्प्रिट क्लोरोफार्म १५ बूंद मिश्रण इसे रूमाल में लगाकर सूंघना चाहिये।
- २—टिचर वेंजोइन को गर्म पानी की हांडी में डाल कर उसका भाप सूंघना चाहिये।
 - ३-यूकेलिटस ३ वूंद, तारपीन ५ वूंद, कपूर २ ग्रेन,

- यूडीकोलन १० वूंद, सायल लेवेण्डर १० वूंद मिश्रण इसे भी रूमाल में रखकर सूंघते हैं।
- (३) भोज्य पदार्थ का शोषण बढ़ाने की हिन्ट से यीष्ट माल्ट एक्सट्टैंक्ट, बीर एक्सट्टैंक्ट, स्टोमक एक्सट्टैंक्ट, हायड्रोप्रोटीन, एमीनो एसिड इत्यादि का प्रयोग भोजन के पूर्व या पश्चात् करना चाहिए।

फलाफल—इस तूतन चिकित्सा के फल से निम्न लिखित लाभ देखे जाते हैं। पहले ज्वर और खांसी कम हो जाती है, कफ कम बनता है। रोगी को भूख बढ़ती है। खाने पर पाचन होता है और शरीर का वजन वढ़ता है। कफ में टी. बी. जीवाणु की संख्या कम दिखाई देती है। एक्सरे चित्र में भी रस सूख कर स्थान स्थान पर टीशू मरम्मती के चिन्ह दिखायी पड़ते हैं। फिर भी बड़े बड़े गड्ढे नहीं पट जाते। रोग एकदम चला गया है, ऐसे चित्र कम ही दिखायी पड़ते हैं।

शस्य चिकित्सा—पुपपुस के राजक्ष्मा में शस्य चिकित्सा अत्यन्त महत्वशाली है। फुपपुस में उत्पन्न हुए प्रणों को केवल औषि द्वारा अच्छा कर लेना नितान्त असम्भव है। क्योंकि फुपपुस एक क्षण भी विश्राम नहीं करता और लगातार फैलने सिकुड़ने के कारण घाव भर कर भी फट जाता है? अतः फुपपुस को विश्राम देने के लिए जब तक भौषि चिकित्सा के साथ साथ शस्य चिनित्सा का योग न हो तब तक यक्ष्मा की चिकित्सा पानी पर लाठी की मार जैसा निर्यंक कार्य करती है। शस्य विज्ञान द्वारा ऐसे उपाय निकाले गये हैं जिनसे फुपपुस के फैलने और सिकुड़ने को कम किया जा सकता है या विल्कुल बन्द कर विया जा सकता है। इसमें से कुछ का वर्णन नीचे दिया जाता है।

(क) कृत्रिम वात वक्ष:—कृत्रिम उपाय से छाती में हवा भराना। दोनों प्लूरा में वायु (संणोधित या नाइ-ट्रोजन) भर देने से उसके चाप से रुग्ण फेफड़ा कौलैंप्स करता है अर्थात् आकार में छोटा और हिलने डुलने में कम होता है, उस ओर की श्वास क्रिया अवरुद्ध होती है अतः उसे कौलैंप्स थिरैपी कहते हैं। कृत्रिम उपाय से छाती में हवा भर देना है उसकी प्रणाली। इससे लाभ वया होता है? (क) रुग्ण फेफड़े में चाप रहती

है। (ख) भोजन के क्षत और गर्त समूह कुंचित होते है-(ग) स्कार या निरामयक तंतु तेजी ' से तैयार होते हैं। (घ) और नये क्षत पैदा नहीं होते (ङ) क्षत शीध्र भरते हैं और (च) रोग अधिक फैलने नहीं पाता। इस अंश का रक्त और लसीका की पूर्ति में कमी पड़ने से टाकसीमिया या जीव विष की क्रिया में कमी आती है। बहुत से रोगियों में देवा जाता है कि उनका एक फेफड़ा दूसरे के मुकाबले अधिक गल गया है या एक विल्कुल अच्छा है और दूसरा खराव हो गया है। या केवल नीचे का अंश गल गया है या केवल ऊपर का अंश गल गया है। इन अवस्थाओं में अगर एक फेफड़ा पूर्णतः वन्द कर दिया जाता है तो दूसरे फेफड़े से अच्छी तरह गरीर का काम चल जाता है। leगर थोड़े थोड़े दोनों फेफड़े रोक दिये जाते हैं यानी उन्हें पूरा पूरा फैलने नहीं दिया जाता तो भी शरीर का काम चल जाता है। इन्हीं दो सिद्धांतों के आधार पर यह चिकित्सा की जाती है। आजकल यह चूने हुए रोगियों में शत प्रतिशत लाभ पहुँचा रही है। यह प्रयोग रोग के आरम्भ में अधिक लाभदायक है, परन्तु दोनों फेफड़ों के अधिक खराव होने पर इसका प्रयोग घातक भी होता है। जिन रोगियों में फेफड़े का घाव फुफ्फुसावरण से सट गया हो उनमें इसका प्रयोग व्यर्थ है। हृदय से संबन्धित रोगों में भी यह हानिकारक है। रक्त वमन के किसी किसी रोगी में रक्त रोकने के लिए उत्तम उपाय है। इस कार्य के लिये एक विशेष यन्त्र आता है जिसे यूमोथोरेकस ऐप-रेटस कहते हैं। इसके द्वारा एक फुफ्फुस में एक वार १५० से ३०० मि. लि.तक शोधित वायु भर दी जाती है। दूसरे दिन फिर एक वार इसे देना चाहिये, फिर मांस में = वार ४, ३, २, या १ बार देते रहना चाहिये और इनमें वायू की मात्रा भीतर की वायु के दवाव के अनुसार देना चाहिये जो कि जून्य प्रायः होना चाहिये । आजकल इस चिकित्सा की अल्पतम अवधि तीन वर्ष की है। इस चिकित्सा को वन्द करने के समय वहुत सावधानी रखनी चाहिये, क्योंकि एक वार रोकने के बाद पुन: इस चिकित्सा - का प्रारम्भ निरर्थंक होता है। दोनों फेफड़ों में हवा एक साथ दिलाते समय रोगी को एक छाती रोग विशेषज्ञ के निरीक्षण में लगातार रखना चाहिये, इस कार्य को सदा

इसके विशेषत चिकित्सक द्वारा ही कराना चाहिये। क्योंकि विधि की त्रुटि से लाभ के स्थानं पर अधिक हानि होती पायी गयी है।

- (ख) न्यूमोपेरिटोनियम—इस विधि के द्वारा उदरगुहा में वायु का प्रवेश कराया जाता है और उदरगुहा के फैलने से उसका दवाव डायफाम पर पड़ता है और डाय-फाम के दवने से फेफड़े दव जाते हैं। इस कार्य में सहा-यता करने के लिए जिस ओर अधिक वायु का दवाव अपेक्षित हो उधर की फ्रोनिक तिन्त्रका को कुचलकर उसका कार्य रोक देना चाहिए। इसका प्रयोग प्रायः उन रोगियों में होता है, जिनमें फेफड़े का पेन्दा अधिक खराव हो गया हो और वक्ष में वायु देने पर सफलता न मिली हो या वायु दी न जा सकी हो।
- (ग) फ्रानिक एवरसन-या फ्रोनिक नाड़ी का कुचलना-आजकल इस चिकित्सा का अधिक प्रचार है। इस नाड़ी को कुचल देने से फेफड़े का शिखर और पेन्दा नहीं फैलता। अतः अगर रोग केवल शिखर या पेन्दे में है तो इस शल्यकर्म से बड़ा ही उपकार होता है। साधारण आकार का विवर भी इस शल्यकर्म के वाद जल्दी भरता है। इस तन्त्रिका का कार्य फेफड़े का नियन्त्रण है। अतः जब यह कट जाती है तो फेफड़े पर से मस्तिष्क का नियन्त्रण कम हो जाता है। इसे कुचलते समय अगर इसका एक छोटा दुकड़ा काटकर निकाल दिया जाय तो वह अधिक लाभदायक होता है। कुचलने मात्र से यह दो तीन महीने के बाद फिर तन्त्रिका की क़िया यथावत् हो जाती है।
- (घ) थोरोकोप्लास्टी—जब फुफ्फुसावरण से फेफड़ा सट जाता है तो ए-बी॰ द्वारा सिकोड़ा नहीं जा सकता है। उस अवस्था में पसली की हड्डी का कुछ हिस्सा काट कर निकाल दिया जाता है जिससे फेफड़ा सिकुड़ जाता है और उसके फैलने और सिकुड़न की सीमा परिमित हो जाती है। इन शल्यकर्म के भेदों में समेस का शल्य-कर्म अधिक प्रचलित है।
- (ङ) ए० पी० व प्रौनिक इवाल्सन सामयिक कौलैंप्स चिकित्सा है—ए० पी० ऋत्रिम उपाय से प्लूरा में वायु भर देना है। पांच सात दिनों में इस हवा को सीरम

विकित्सा-विशेषाङ्ग-

भिल्ली शोख लेती है। तब फिर हवा भरी जाती है। इस तरह क्रमण: अधिक हवा जाती है और तब द-१०-१५ दिनों में बाद दिया जाता है। यदि किसी कारण से जैसे दोनों प्लूरा यदि जुट जायें या रोगी को यदि भयानक क्वास कष्ट अथवा अत्यधिक पसीना हो तो फिर ए० पी० से काम नहीं चलता तब फ़ोनिक नर्व को निष्क्रिय बना देने से उधर के डायप्राम को निष्क्रिय और पंगु बनाकर फेफड़े का हिलना डुलना चलना वन्द कर दिया जाता है। सामयिक रूप से फ्रीनिक नर्व को निष्क्रिय बनाकर ६ माह से १ साल तक वैसे ही रखा जाता है। यह उन्हीं के लिये होता है जिन रोगियों के दोनों प्लूरा जुट गए हैं अथवा रोग तरुण और क्षय एक स्थान में आवद्ध है, अथवा भयानक हिमोप्टोसिस बन्द करने के लिये जिन्हें ए० पी० से कोई लाभ नहीं हुआ है तथा जिन रोगियों को आपरेशन सहन नहीं होता और साथ ही खांसी के मारे प्राण जाता है वहां फ़े निक नवं को एकदम काट देने का परामर्श है। बाद में रोगी को बल मिलने पर तब थोराकोटमी की जाती है। इन दोनों उपायों से फुफ्फुस को चाप कर या निष्क्रिय रखकर छः महीने या एक वर्षं तक देखा जाता है। यदि इस वीच क्षत सूखकर रोग लक्षण गायव हो गये तो फिर और हवा नहीं भरी जाती नर्व संभाल लेता है फेफ है की पूर्व क्रिया लीट बाती है और रोगी पूर्ण आरोग्य कहा जाता है।

थोराकोटमी व थोरेकोप्लेस्टी कोलंप्स चिकित्सा है—
आक्रान्त छाती की कई हिड्डयां काटकर निकाल देने से
थोरेक्स इतना छोटा हो जाता है कि उसी चाप से फेफड़े
की क्रिया काफी दिनों के लिए कक जाती है। वड़ा आपरेशन करने की आवश्यकता इसलिये होती हैं कि
उसका जीवन वच जाय। किन्तु यह आपरेशन तभी हो
सकता है जविक उस रोगी का केवल एक बोर का फेफड़ा
ही खराव हुआ हो, वृहद गहर गर्च, फेफड़ों की कोमल
वायु कोष आदि का अस्तित्व लुप्त हो गया है। साथ ही
ऐसा रोगी अस्पताल में वहां की कठिन शल्य
चिकित्सा के लायक वल प्राप्त कर सकता है। उसका यदि
दूसरा फेफड़ा अच्छा हो तभी यह आपरेशन किया जा
सकता है और इसका फल भी अच्छा होता है। कितने ही

सर्जन इस शस्त्र चिकित्सा में ऐसे दक्ष हो गये हैं कि इनके आपरेशन के फलस्वरूप कोई दुर्घटना हुई ही नहीं।

स्ट्रेप्टोमाइसिन का प्रयोग करके प्लूरा के जुटे रहने से रक्षा की बात पेरिस के डाक्टरों ने लिखी है । और हाल में ही रस जमा है ऐसे ए० पी० के केस में ६० से १०० ग्राम स्टेप्टोमाइसिन का प्रयोग देखा गया है कि रस सूख गया है और दोनों प्लूरा आपस में जुड़ने लग नहीं पाए हैं। वे लोग नित्य २ ग्राम की मात्रा में अन्तः पेशी इञ्जेक्शन करते हैं। वृहद एपैंक्स के जुट जाने के कंसे में भी ६-५ महीनों तक ३५० से ५०० ग्राम तक इञ्जेक्शन से सम्पूर्ण निरामय की रिपोर्ट पढ़ी गयी है। यहां तक कि मवादी स्नाव वाले केस में भी ३०० ग्राम स्ट्रेप्टोमाइसिन और नित्य १० लाख मात्रा के हिसाब से पैनिसिलिन का १ महीने तक प्रयोग करके आरोग्य किया गया है।

ए० पी० चिकित्सा में उपद्रव-प्रथमतः जो सहन नहीं कर सकते अल्प हवा के जाते न जाते शाक, पसीना आदि से मुखित हो जाते हैं। उनकी अवस्था देखकर ए० पी० विज्ञान के ज्ञाता अफसोस करते हैं। द्वितीयतः कई सिप्टिस के वाद ऐसे एटिसन जम गये हैं कि फिर हवा दी नहीं जा सकती । त्तीयतः जिस स्थान पर हवा भरने वाली है वहां रस ही भर गया पाइचात्य वैज्ञानिकों की रिपोर्ट में दिखाई दिया है कि ५० से ५० केसों में प्लूरा रस का संचार होता है। यादवपुर अस्पताल के हिसाव से प्रतिशत ७.४ में इफ़्सन हुआ था ? उनमें वृहद इपयूशन ३६ था और प्रतिशत ४ रोगियों के अच्छे भाग में भी रस जम गया था। चतुर्यंतः दवा भरने के चाप से मध्यम सटनमें की हड्डी और छाती धक्के के कारण दूसरी और झूल गयी। इससे ए० पी० करने में विशेष सुविधा होती । पंचमतः जिन्हें ए० पी० करने के समय आंत्रिक क्षय के लक्षण भी प्रकट हुए वे भी चिकित्सा के अन्तर्गंत ही थे।

ए० पी० चिकित्सा के इपयूसन का परिणाम - १३१ इपयूशन के अन्दर ८२ रोगियों का रस आराम पाकर आप ही सूख गया था। २५ रोगियों के दोनों प्लूरा जुट जाने से हवा भरी नहीं जा सकी है। ४१ केसों में बार-बार एस्पिरेट करना पड़ा। मामूली इफ्यूसन के सूखने में ११ सप्ताह और वृहद जमे रस के सूखने में २३ सप्ताह लगे थे।

(च) इसके अतिरिक्त कई शल्यकर्म हैं जिनमें एक सट्टा एलूरल न्यूमोलाइसिस, एक्सट्राप्लूरल न्यूमोथोरे-कस, सकशन ड्रेनेज अधिक प्रसिद्ध हैं।

५-लाक्षणिक चिकित्सा — इस रोग में कई लक्षण ऐसे हैं जिनके वढ़ने से तुरन्त मृत्यु सम्भव है। अतः इसके नियन्त्रण का उपाय आवश्यक है। इनमें रक्तष्ठीवन राति, ज्वर, खांसी, पचन संस्थान की गड़वड़ी, निद्रानाश इत्यादि प्रधान हैं।

(क) रक्तष्ठीवन—जव तक कफ में मिला हुआ रक्त आता हो तव तक अधिक चिन्ता का प्रश्न नहीं, परन्तु जब पाव आध पाव रक्त एकाएक मुख से निकल पड़े तो सबसे पहले उसे रोकने का उद्योग करना चाहिए। ऐसी अवस्था में रोगी को पूर्ण विश्वाम खाट पर लिटा कर देना चाहिए। लिटाने के लिए जिस और से रक्त आने का अनुमान हो उसी करवट सुलाना चाहिए। खांसी रोकने के लिये और नींद लाने के लिये हैं ग्रेन मौर्फीन को त्वचा के नीचे सूची वेध करना चाहिए। शिरा द्वारा कैल्शियम, विटामिन सी, कांगोरेड इत्यादि के सूचीवेघ सद्यः लाभकारक सिद्ध होते हैं। मां पपेशी द्वारा पी० डी० कम्पनी का नियोहिमोप्लास्टिन या ड्फर कम्पनी का स्टिप-टोक्रोम प्रशंसनीय कार्य करता है। मुख द्वारा कैल्शियम लेक्टेट, सिपटोविट, सिवीप्टोसिडे, स्ट्रिप्टोवियोन इत्यादि का गोली के रूप में व्यवहार करते हैं और सुंघने के लिए एमिल नायट्रायट का भी प्रयोग होता है। अरगट और टड्डीनौलिन का प्रयोग कदापि नहीं करना चाहिए। अगर इतने उद्योग के बाद भी रक्त बन्द न हो या फिर आ जाय तो ए० पी० (आर्टिफिशियल न्यूमोथोरेनस) द्वारा चिकित्सा का विचार करना चाहिए। भोजन ठण्डा करके खिलाना चाहिए, ग्रीष्म ऋतु हो तो छाती पर वर्फ भी रखना चाहिए। अत्याधिक रक्ताःठीवन की अवस्था में निम्नलिखित पाउडर के इस्तेमाल से अधिक लाभ होता है ।

कलाउडेन १ गोली, सिकाविट १ गोली, रिडोकसान ५०० मिलीग्राम, स्ट्रिपटोविट १ गोली, कैल्शियम लैकटेट २० ग्रेन। इस प्रकार का पाउडर प्रति ३ से ४ घण्टे के अन्तर पर मुख द्वारा सेवन कराते जाते हैं जब तक रोगी पूणें स्वस्थ न हो जाए। इसके साथ १० मि० लि० १०% केल्शियम ग्लूकोनेट विद ५०० मिली ग्राम विटामिन सी के साथ शिरा द्वारा दिन में १ या २ सूचीवेध करते हैं। आवश्यकता पड़ने पर इसी के साथ २५%, ५० मिलीग्राम ग्लूकोज भी मिलाते हैं।

- (ख) रात्रि स्वेद जब रात्रि में रोगी को इतना पसीना आवे कि न केवल उसका कपड़ा विल्क विस्तर का चादर इत्यादि भी भीगने लगे तो उसे गम्भीर लक्षण समझ कर तुरन्त रोकने का उपयोग करना चाहिए। विस्तर पर हल्की चादर हो और खिड़की खुली होनी चाहिए तथा १ गोली जिसमें २ग्रेन जिंक आक्साइड और १ग्रेन एक्स-ट्रेकेट वेलाडोना सिका को रात्रि में लें। इसके अतिरिक्त १० ग्रेन वेला फोलिन या एट्रोपीन का सूचीवेघ अन्तः पेशी उत्तम है। फिक्रोटाकसीन सिटकिनन और एगरिसिन भी सूचीवेघ द्वारा प्रयुक्त होते हैं।
- (ग) ज्वर ज्वर पर स्ट्रेप्टोमाइसिन और पी० ए० एस० के अतिरिक्त अन्य ज्वरहर औषिषयों का कोई प्रभाव नहीं पड़ता। कभी स्ट्रेप्टोमाइसिन और प्रोकेन पेनिसिलिन का मिश्रित सूचीवेघ भी लाभदायक है। क्षारीय ओषियां और विटामिन्स भी उत्तम सहायक हैं।
- (घ) खांसी-प्रायः गले की सरसराहट और कफ पंस जाने से ही खांसी बढ़ती है। गले की सरसराहट कम करने के लिये मुलहठी का चूणं या अन्य शामक चूसने की गोलियां(पैनिसिलन लींजेज)लाभकारी हैं। कफ निका-लने के लिए नमक का चूसना प्यापत गवाये कल कार्व के शर्वत या रोसिल भी लाभ दायक है। स्वरयन्त्र शोथ की अवस्था में रोगी को घीरे-घीरे केवल फुसफुसाना चाहिए उसके लिए घूम्रपान तथा किसी प्रकार के मादक वस्तुओं का सेवन पूर्णत्या निषद्ध है। इसमें भी स्ट्रेप्टो-माइसिन एवं आइ० एन० एच० का सेवन अत्यन्त लाभ-कारी है। यदि किसी चीज के घोटने में कब्ट हो तो वेन्जोकेन एवं अरथोकेन का समभाग मात्रा में प्रयोग करना श्रेयस्कर है।
- (ङ) निद्रानाश—निद्रानाश की तीवता में निद्राकर खौषिंदयों सैनिरौल सोडियम एमिटोल, डौरिडेन, डायल,

मिडोमिल इत्यादि का प्रयोग कभी कभी करना चाहिए, अन्यथा केलिसन्नोनेट का शिरा द्वारा अन्तः क्षेपण (सूची-वेघ) पर्याप्त होता है। इसके अतिरिक्त अन्य बहुत से ऐसे लक्षण हैं जिनकी चिकित्सा आवश्यकतानुसार भिन्न-भिन्न रोगियों में भिन्न-भिन्न प्रकार से निर्णयकर करना चाहिए।

(६) विश्राम और परिश्रम द्वारा चिकित्सा —यक्ष्मा का रोगी प्रायः लम्बी अवधि का होता है। उसे लगातार कई मास या कई वर्ष तक खाट पर सुलाये रखने से भा अच्छा नहीं किया जा सकता और अधिक परिश्रम में भी उसका णरीर जल्दी क्षीण हो जाता है। अतः एक मध्यम मार्ग रखना चाहिये ताकि रोगी को आवश्यकतानुसार विश्राम भी मिल जाय और पड़े-पड़े उसके शरीर में जंग भी न लग जाय । तीव ज्वर, रक्त वमन, स्वास कष्ट मत्यन्त दीवंल्य इत्यादि लक्षणों की उपस्यित में पूर्ण विश्राम नितान्त आवश्यक है परन्तु जब वे लक्षण न हों तो तव क्रमशः रोगी को बहुत धीरे-धीरे खुली हवा में प्रातःकाल टहलने का अम्यास करना चाहिए। प्रारम्भ में आधा या १ घण्टा पर्याप्त है। नित्य २ या ३ मिनट टहलने का समय चढ़ाना चाहिए और बढ़ाते बढ़ाते इसे ५ से १० घण्टे तक सुवह शाम २ बार में बांट कर टहलना चाहिए। जिन्हें टह्लने का उत्तम साधन उपलब्ध न हो उन्हें किसी योग्य ज्ञाता की देखरेख में आसन और प्राणायाम का अम्यास करना चाहिए। इस परिश्रम को तब तक बढ़ाना चाहिए। जब तक परिश्रम के बाद भी चित प्रफुल्लित रहे। परिश्रम के बाद रंचमात्र मलीनता प्रतीत होने पर परिश्रम बढ़ाना नहीं चाहिए या आवश्यक हो तो कम कर देना चाहिए। इस विचित्र चिकित्सा से कभी कभी ऐसा आक्चर्यजनक लाभ देखा गया है कि उसकी प्रशंसा करने से ही वनता है। सभी प्रकार से उद्योग कर लेने पर भी असफल रहे रोगियों ने इस चिकित्सा के द्वारा यह आरोग्य प्राप्त किया है जिसे देखकर चिकित्सकों ने भी प्रशंसा की है।

(७) ऋतुकाल स्वस्थवृत, पथ्य इत्यादि — इस रोग के लिए सम्मगीतोपण और गुन्क जल वायु उत्तम है। पर्याप्त आवसीजन या औसन युक्त विशुद्ध वायु में रहता आवश्यक है। इस दृष्टि से मध्यम ऊंचाई के (६ से १० हजार फीट) पर्वत का निवास बड़ा ही महत्वणाली है। गम्भीर रोगियों के लिये ऊंचाई की हल्की वायु अनुकूल नहीं पड़ती। उनके लिए समुद्र का किनारा ही अच्छा

पड़ता है। समुद्र के किनारे पर हवा का दवाव अधिक होता है। और पर्याप्त ओजोन हवा में मिलती है। मोसम भी समग्रीतोषण रहता है। केवल हवा में कुछ नमी होती है। समुद्र की यात्रा से ऐसे रोगी को लाभ होने की आशा नहीं है विका वमन, अगुद्ध वाय, भोजन, चिकित्सा की अनयवस्था इत्यादि से हानि अधिक सम्भव है।

यक्ष्मा के रोगी जब मृदु अवस्था में हो जाते हों तो उन्हें अपने को रोगी न समझकर स्वस्य व्यक्ति के स्वास्य्वृत का आचरण करना चाहिए। मुख, दांत जीम इत्यादि अच्छी तरह से साफ करना चाहिए। शरीर को अच्छी तरह से साफ करना चाहिए। शरीर को अच्छी तरह थोकर स्वच्छ रखना चाहिए। इधर-उधर थूकना नहीं चाहिए सम्भव हो तो थूकने के लिए फलास्क रखना चाहिए। मन को प्रमन्न रखने के लिए फलास्क रखना चाहिए। मन को प्रमन्न रखने के लिए मनोविनोद में पर्याप्त रुचि और योग देना चाहिये यथासम्भव वीर्य और रज की रक्षा करनी चाहिये। शक्ति से कुछ कम परिश्रम करना चाहिये। मूख, नींद, मल त्याग, मूत्रत्याग, खांसी, वमन इत्यादि के वेग को रोकना नहीं चाहिये। मानसिक चिन्ता, कोंघ, शोक इत्यादि से सर्वदा दूर रहना चाहिए।

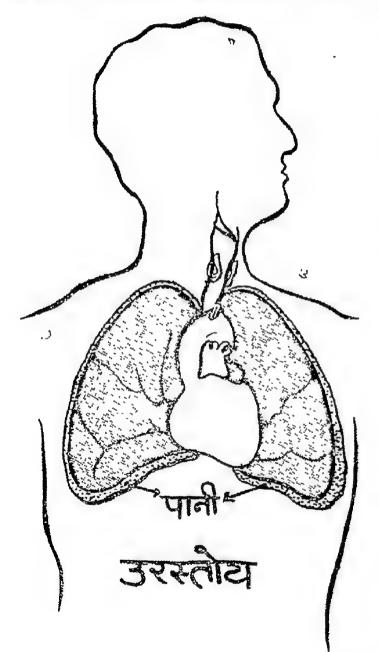
यक्ष्मा के रोगी का भोजन उसकी रुचि के अनुसार होना चाहिये। उसमें पोषक और शीघ्र पच जाने वाला, ये दो गुण नितान्त आवश्यक हैं। भोजन गरम ताजा, मिल्ख्यों से बवाया हुआ और ऋनु के अनुरूप होना चाहिए। दूव, मक्खन,, रोटी, चावल, दाल, साग सम्जी, हरे ताजे फल, सूखे फल, मेवे अण्डा, मांसरस (चिडिया, मृग) इत्यादि तथा अन्य देश या रीति में प्रचलित पौष्टिक सुपाच्य भोजन की व्यवस्था करनी चाहिये। गर्म मसाले अधिक खट्टा, तेल, अत्यन्त गरम भोजन, शराब, वासी सड़ा गला अचार, चाट, चटनी, मिठाई इत्यादि का सेवन नहीं करना चाहिये। आलू का सेवन किसी भी रूप में निषिद्ध है।

बाद की चिकित्सा — जब रोग का प्रसार बिल्कुल हक जाये तब रोगी के पुनः दैनिक कार्य पर एवं अपने पूर्व व्यवसाय में भेजने की अनुमति का प्रश्न आता है। इसके लिये सब प्रकार का शारीरिक परिश्रम निपिद्ध है। रोगी घर के अन्दर का काम काज मीसम के गरिवर्तन से अपने शरीर की सुरक्षा करते हुये कर सकता है।

स्रमोनरी थाइसिस और उसकी चिकित्सा के बारे में हमने ऊपर संक्षेप में लिखा है, किन्तु इसके अतिरिक्त और कई अङ्कों का भी क्षय होता है। अतः उनके बारे में भी नीचे लिख देना सावश्यक है।

उरस्तोय निदान एवं चिकित्सा

परिचय—माधव नदान के परीशिष्ट भाग में बत-लाया गया है कि यह रोग जबर आदि रोगों में अनुबन्ध रूप से अथवा कुछ अंशों में गुप्त रोगों के कारण से, अथवा किसी प्रकार के आधात आदि के लगने से, अथवा अन्य आगन्तुक कारणों से, अथवा किसी भी प्रकार के वाह्य कारणों से प्रायः उत्पन्त हुआ करता है । इस रोग



में मानव के वक्ष स्थल के किसी एक भाग में अथवा दोनों ही भागों में घीरे-धीरे पानी का संचय होता रहता रहता है। अथवा अन्य जलीय स्वरूप वाली कोई घातु भी वहां संचित हो सकती है । कालन्तर में यही पानी का संचय मानव के लिये प्राण घातक सिद्ध होता है। प्राचीनकाल के शास्त्रों में इस रोग का कोई स्पष्ट उल्लेख वहीं गिलता । संभव है कि प्राचीन युग में यह रोग होता ही न हो, अथवा होता भी हो तो प्राण घातक न रहा होगा। अतः इस रोग पर आधुनिक चिकित्सा विदों का ही मत मान्य है। उनके अनुसार इस रोग में जलीय घातु का यह संचय फुक्फुसावरणीय कला के मध्य में होता है, अर्थात् दोनों स्तरों के बीच के प्रदेश में यह पानी जमा होता रहता है। अतः श्वास लेने में रुकावट और दिक्कत मालूम होती है। कफ का पतला स्नाव होता रहता है। रोगी को प्यास पर्याप्त लगती है। दोनों पैरों पर सूजन आ जाती है। मुंह और होठों पर कालापन अथवा नीलापन आ-जाता है। रोगी को मूत्र की प्रवृत्ति बहुत ही हलके तौर पर हुआ करती है। इस स्थिति में मूत्रकुच्छ अथवा मूत्र की कमी भी कही जा सकती है। रोगी की नाड़ी की गति अत्यन्त मन्द अर्थात गहराई में ही स्पन्दन करती सी माल्म पड़ती है, परन्तु वैसे गति वहुत तेज होती है और यह गति सदा विषम वनी रहती है। उरस्तोय का रोगी सो नहीं सकता, लेट भी नहीं सकता। क्यों कि इन दोनों ही स्थितियों में भारी कष्ट अनुभव होता है। केवल मात्र वैठे रहकर ही नाम मात्र का चैन अनुभव करता हुआ समय को विता सकता है। विशेष एलोपैथिक प्रकरण में देखिये।

केवल अनुभूत चिकित्सा-

उरस्तोय रिपु—यह योग हमें गुरु परम्परा से प्राप्त है। हमने केवल एक ही रोगी पर इसका अनुभव किया या। रोगी को ९० प्रतिशत लाभ था। पाकिस्तान बनने के झगड़े में वह हमसे विकुड़ गया और फिर न मिल सका। प्रयोग इस प्रकार से है—

शुद्ध पारद और शुद्ध गन्धक की कज्जली शतपुटी अञ्जक भस्म(यदि अञ्जकसत्व भस्मकी जाये तो विशेष लाभ होगा) शतपुटी नागभस्म, गन्धक मारित ताम्रभस्म, सिंग-

चिकित्सा-विशेषाहः

रफ, लोहमस्म शतपुटी, इन सबको समान मात्रा में लेकर खरल में एक रूप करलें। फिर थौहर का दूव, जंभीरी का रस, बांसा स्वरस, चित्रक का क्वाथ, कनेर का स्वरस दन्ती मूल का स्वरस, कालीमिर्च का क्वाथ, आक का दूध और कुचला का क्वाथ इन नौ के हारा पृथक-पृथक ४-४ बार भावना देकर पतली-पतली वटन जैसी टिकिया बना-कर सुखालें और एक हढ़ सम्पुट में वन्द करके वालुका यन्त्र में तीन पहर की आंच देकर शीतल होने दें। स्वांग शीत होने पर निकालकर खरल में पीसलें और त्रिकटु या षड्षण, बच, शुद्ध वत्सनाभ, हल्दी, ४-४ माशा मिला दें और बदरख के रस की सम प्रमाण मात्रा में भावना दे डालें। इसकी मात्रा एक रत्ती की है। अनुपान मधु भौर अदरख रस मिलाकर चाडना चाहिए। यह उरस्तोय निश्चय ही दूर करता है। समय तीन मास से लेकर सात मास तक का लग सकता है। मूंग की दाल की खिचड़ी ही इसमें रोगी का भोजन होता है।

यूनानी

प्तयुरिसी—इस रोग को यूनानी में 'जातुज्जनव' कहा जाता है। इस रोग में ज्वर होता है और पसलियों के नीचे चुभन होती है। बार-वार खांसी आती है। इवास लेने में कठिनाई होती है।

इस रोग की चिकित्सा में रोगी को शीत से बचाये रखें और किसी प्रकार की चेष्टा न करने दें। पूर्ण विश्राम गर्म एवं रूक्ष वातावरण। दर्द कम करने के लिये राई का प्लास्टर करें।

इसके लिये आवे भाग पर जिस तरफ की पसिलयों में बिकृति हो—राल का पलस्तर या जिमाद उशक लगाना चाहिए। तेज दर्द में पोस्ते की दो डोंडी और दो तोला गुल वावूना के काड़े से टकोर करें।

रोगी को कब्ज की शिकायत हो तो लक्क सिपस्तां खियार शंवरी एक तोला को अर्क गावजवान १२ तोला में खबालकर गुनगुना पिलावें।

गाढ़ा और लेसदार वलगम निकलता हो तो निम्न-लिखित योग दें—

"गुल वनफशा, खतमी के वीग, खुव्वाजी के वीज प्रत्येक ७ माशा, छिती हुई मुलैठी, हुंसराज प्रत्येक ५ माशा, पानी काढ़ा बनाकर दो तोला शहद मिलाकर पिलावें तथा १ तोला गुलरोगन में ६ माशा सफेड मीम पिघला कर लोबान और मस्तङ्की प्रत्येक ३ माशा का चूर्ण मिलाकर नीम गरम कर मदन करें।

रोगी को लाभ के लिये सावर श्रङ्कभस्म २ चावल को १ तोला मधु में मिलाकर या खमीरा गावजबान जवाहर वाला ५ माशा में मिलाकर दें।

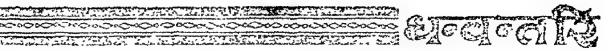
प्यास के लिये पानी की जगह अर्क मकोय और अर्क गावजवान पिलाना अच्छा रहता है।

एलोपैथिक

प्लुरिसी — फुफ्फुसावरण के शोथ युक्त होने को प्लुरिसी कहा जाता है। यह प्रायः कीटाण उपसर्ग से होने वाला रोग है। ट्युवरक लोसीस का कीटाण इसको उत्पन्न करता है युवाओं में अधिक उत्पन्न होता है। कीटा एप पहले नीचे के भाग में चिकते है वहां पर शोथ उत्पन्न करते हैं। यदि आवरण के दोनों स्तरों के मध्य में द्रव एक त्रित हो जाए तो उसे मवादी प्लुरिसी और यदि स्वेथ गुष्क हो तो उसे शुष्क प्लुरिसी कहा जाता है। प्रधान रूप से २ ही भेद हैं? इनके लक्षण निम्न प्रकार से हैं—

लक्षण — सूखा प्रकार प्रारम्भिक प्रकार माना जाता है। बारम्भ में फुफ्फुस प्रदाह सदा ही शुष्क होता है, कुछ काल बाद इसमें तरल भरने लगता है। जब तरल थोड़ा व जल्दी जम जाने वाला हो तो जग कर ततुमय फुफ्फुस आवरण प्रदाह हो जाता है। इसका समावेश गुश्क फुफ्फुस प्रदाह में होता है। इसमें बाहरी दीवाल के भीतरी भाग में चाहे सब जगह या एक जगह में मूजा पैदा होकर नतें व बाहिनियां फट जातो हैं। लगीती वातु की मात्रा थोड़ी होकर उसमें जमने की मान्त ज्यादा होती है, अतः यह वह कर ऊपरी तह पर जम जाती है और उममें लाल कणिकायें, सफेद कणिकायें और आवरण के कट लच्छे फंस जाते हैं। यह तन्तुमय अवस्था होती है। इममें ऊपर की सतहं चिक्तनी चमकदार और रूखी होकर खरखरी होती है।

१—लसीला द्रव —प्रकार दूमरा होता है जिसमें लसीका की मात्रा बहुत ज्यादा और तन्तु की कमी होती है। यह दोनों अवस्थाओं में सम्भव है अर्थात् आरम्भ से



ही यह प्रकार हो सकता है और ऊपर शुक्क प्रकार जो षताया गया है उसके बाद में भी वह अवस्था आ सकती है। द्रव्य की मात्रा अत्यधिक होती है, पूर्व वर्णन के अनुसार स्तर अलग होते हैं।

चिकित्सा-

यह स्मरण रहे कि फुफ्फुमावरण प्रदाह विशेषकर तरलमय फुफ्फुमावरण प्रदाह प्रायः क्षय के कारण होता है। यह देखा गया है कि ऐसे रोगियों में विशेष सावधानी न बरती जाय तो कुछ काल वाद ही ६ महीने से ३ वर्ष के अन्दर अन्दर अन्दर राजयक्ष्मा हो जाता है। अतः चिकित्सक को इस बात की ओर विशेष ध्यान देना पड़ता है।

शु^{6क} तन्तुमय तथा तरलमय फुपफुसावरण प्रदाह में चिकित्सा के साणारण नियम एक से हैं, उनका उल्लेख नीचे किया जाता है।

रोगी को आराम से लिटाए रखें, उसे ताजी हवा और पीष्टिक आहार दें। गुष्क फुफ्फुसावरण प्रदाह में पीड़ा कम करने के लिए रुग्ण पार्ख पर दिन में एक बार टिचर आयोडीन लगायें। दर्द ज्यादा और असह्य हो तो उस पार्ख पर अर्थात् रुग्ण स्थान पर ३ इञ्च (१९-२ इञ्च ऊपर और १९ इञ्च नीचे) सिटिकिंग आस्टर लगायें। इससे उस पार्ख की गति कम हो जाती है। गति करने से फुफ्फुसावरणों की दोनों तह परस्पर रगड़ खाती है जिससे पीड़ा होती है। गति कम हो जाने से या रुक जाने पर पीड़ा भी कम हो जाती है।

स्टिकिंग झास्टर लगाने की विधि यह है कि —१॥-२ इच्च चौड़े २-३ टुकड़े इतने लम्बे लें कि वक्षस्थल से लेकर पीछे पृष्ठवंश तक की लम्बाई से कुछ अधिक लम्बे हों ताकि आगे वक्ष के मध्य से तथा पीछे मेरदण्ड से कुछ पार रहें। आवश्यकतानुसार ऐसी कई पट्टियां लें इन टुकड़ों को ऊपर से नीचे की ओर इस प्रकार लगायें कि नीचे के टुकड़ों का ऊपर वाला किनारा ऊपर के टुकड़े के निचले किनारे के ऊपर रहे। यह स्टिकिंग झास्टर १०-१३ दिन तक टिका रहना चाहिए। अन्तः प्रयोगार्थ औषधि कैलिशयम, विटामिन ए और डी प्रयोग करावें यथा कोला- यडल कैल्शियम विद ओस्टेलीन और विटामिन डी के इञ्जेक्शन अथवा ओस्टीयो कैल्शियम की गोलियां मुख द्वारा दें।

यदि खांसी दुखदाई हो तो शुष्क कास अधिकार में लिखे प्रयोग दें। एक और योग नीचे लिखते हैं—

एसिड हाइड्रोसायनिक २ वूंद सिरप कोडीन फास्फेट ३०, आकसीमल सिल्ला २०, एक का १ औंस ऐसी एक मात्रा हर ४ घण्टा वाद दिन में ३-४ वार दें।

अत्यन्त दुखदाई कास में मिष्या है है या है ग्रेन अथवा पैथेडीन ४०-१०० मि० ग्रा० का इञ्जेक्शन दें।

तरलमय फुफ्फुसावरण प्रवाह में यदि तरल थोड़ा हो तो चिकित्सा से अपने आप्सूख जाता है।

जब तरल साधारण हो न अधिक हो, न कम हो अर्थात तरल का दबाव हृदय पर न पड़े, सोने बैठने में विशेष कठिनाई न हो, दम न चढ़े, वक्ष में तरल तीसरी पर्शु का से नीचे हो तो ५० मि० लि० इञ्जेक्शन पिच-कारी से ४०-१०० मि० लि० तक पानी निकाल दें। ऐसा करने के बाद बहुत बार शेष पानी अपने आप सूखने लग जाता है।

आरम्भिक अवस्था में लट्टा शार्ट से वहुत लाभ होता है। पानी सुख जाता है।

जब तरल अधिक हो तो न्नीहित मुख यन्त्र द्वारा या पोटेन्स सेस्पीरेटर द्वारा निकालें।

पहली विधि-तरल निकालने के लिए सर्वोत्तम स्थान सक्रध रेखा में नवम पशु कान्तर अथवां कक्ष रेखा में अष्टम पशु कान्तर है। जहां तक हो सके रोगी को उठा-कर वैठायें, जिस स्थान पर वेध करना हो उसे २% नोबोकेन इञ्जेक्शन से संवेदना हरण कर लेना चाहिए।

किसी दशा में तरल एक साथ १ लिटर से विधक न निकालना चाहिए। तरल निकालते समय रोगी को मूर्छी या चक्कर आने लगें तो तरल निकालना रोक देना चाहिए। कैनुला निकालने के अनन्तर उस स्थान पर रुई पर कलोडीन लगाकर रख दें। कई वार फुफ्फुसावरणों में वार-वार तरल पड़ जाता है और उसे वार-बार निकालना पड़ता है।

फुफ्फुसावरण में से प्रति बार तरल निकालने के बाद

चिकित्सा-विशेषाइः

उतनी ही वायु उसमें भर देना चाहिए। वायु भरने की विधि वही है जो राजयक्ष्मा की है।

आई फुफ्फुसावरण में प्रदाह में अन्तः प्रयोगार्थ औष-चियां वही हैं जो शुष्क फुफ्फुसावरण प्रदाह में लिख आए हैं।

वक्तव्य — फुफ्फुसावरण प्रदाह के अतिरिक्त उन सव रोगों में भी जहां शोथ होती है, यथा हृदय रोग, वृक्क के जीर्ण शोथ तथा बेरी बेरी रोग इसमें भी फुफ्फुसावरणों में तरल भर जाता है उसको तरलमय फुफ्फुसावरण प्रदाह नहीं कहते उसे जलवक्ष कहते हैं उनमें विरल ही कभी इतना पानी भरता है कि जिससे हृदय पर दबाव पड़े बेचैनी हो या दम बढ़ने लगे इत्यादि । अगर तरल बढ़ भी जाय तब तरल को कम करने के लिए हेतुभूत व्यावि (हृदय रोग, वृक्क रोग या बेरी बेरी) की चिकित्सा करें । कदाचित बिरले रोगी में तरल बहुत अधिक हो, कष्ट का साधन हो तो उसे इसी विवि से निकाल देना चाहिए परन्तु इसे बार बार निकालना पड़ता है । ऐसे रोगी असाध्य होते हैं।

पूयमय फुफ्फुसावरण प्रदाह—ये लक्षण बहुत उग्र होते हैं। पूय स्वतः नहीं सूखती उसको निकाले विना रोग निवृत्ति नहीं होती अपितु रोगी के जीवन का भय रहता है ऐसे रोगी को घन्वन्तरि के सुपर्द कर देना चाहिये, रोग की उग्रता के अनुसार १ या १।। इञ्च पर्शु का (पसली) का दुकड़ा निकालकर पूय निकालने का मार्ग बनाया जाता है। आपरेशन के साथ साथ पेनिसिलन का स्थानिक एवं शारीरिक प्रयोग जारी रखना पड़ता है।

वारम्भ में जब संदेह हो कि पूथ है या केवल पानी है तो मोटी सूई से या ट्रोकर केनुला द्वारा तरल को निकालकर देख लें, यदि पूय हो तो बड़ी साईज की ट्रोकार केनुला डालकर जितनी पूय निकलती है निकलने दें पूय निकल चुकने के बाद उसी केनुला द्वारा पेन्सिलन का लोशन दें अन्दर प्रवेश कर दें 'यह लोशन' १ मि. लि. में १००० यूनिटस के हिसाब से हो। थोड़ी या बहुत जितनी भी पूय निकालें उसी के हिसाब से ५० मि. लि. (५०,००० यूनिटस) से १०० मि.लि. (१००,००० यूनिटस) लोशन अन्दर प्रविष्ट करें। ऐसा एक दिन छोड़ कर या

हर तीसरे दिन करें। ३-४ वार ऐसा करने के आराम आ जाना चाहिए। आराम न आये तो शस्त्रकर्म करना चाहिए।

वक्तव्य — पूयोत्पादक कीटाणु से फुफ्फुसावरण में पूय उत्पन्त होते हैं। ये अनेक प्रकार के होते हैं। साधारण कीटाणुओं में पेनिसिलिन ही काम आती है। परन्तु बी॰ कीलाई से उत्पन्त पूय में पेनिसिलिन के प्रयोग से लाभ नहीं होता। उसकी पहचान पूय परीक्षा से होती है। मोटी पहचान यह है कि इस पूय का रंग कुछ हरियाली लिए होता है। इसके लिए तथा स्टेफिलोकोकस औरियस के लिए कीरियमाइसिन १०० मिली ग्राम या २५० मिली ग्राम का इञ्जेक्शन दें तथा इनकी स्टेराइन सैनाइन सौल्यूशन २०० मि. लि. में लीन करके ०.५ % त्रिलयन बनाकर फुफ्फुसावरणमें प्रवेश करें।

रक्त भय फुफ्फुसावरण प्रदाह में एक दो या तीन बार तरल निकालने से काम चल जाता है तरल सूख जाता है। इस रोग में प्रोकेन पेनिसिलिन फोर्टीफाइड ४ लाख का इञ्जेक्शन प्रतिदिन २-३ या ४ नप्ताह तक देना चाहिए।

यह स्मरण रहे कि रक्त में या तरल में पूयकीट पहुंच कर उसे शीघ्र ही पूयमय बना देते हैं, विशेषकर रक्त में कतः तरल या रक्त निकालते समय स्वच्छता का पूरा-पूरा घ्यान रखना चाहिए। यदि पूय पड़ ही जाये तो पूय मय फुफ्फु-सावरण की तरह चिकित्सा करनी चाहिये।

पूयमय और रक्तमय फुफ्फुसावरण प्रदाह की शेय चिकित्सा साधारण फुफ्फसावरण प्रदाह के समान है,विश्राम पौष्टिक आहार स्वच्छ वायु और कास निवारणार्थ तथा पौष्टिक सौषधियां दें। इसमें रोगी को खूब आराम से विस्तर पर रखना चाहिए अच्छे रोगनीदार कमरे में जहां खूब साफ हवा आती जाती हो रखना चाहिए।

वाहार में हल्का पतला और पौष्टिक प्रकार का खाद्य होना चाहिए। अच्छा हो चुरू चुरू में विरेचन या जुलाव देकर पेट आमाशय साफ कर दें। रात में अगर नींद अच्छी न साती हो तो डोवर का चूर्ण दिया जाना चाहिए।

इस रोग में अनेक कारणों में द्रव या जमे हुए पतले द्रव के चूर्ण या सुखाने की जरूरत होती है। इसे अंग्रेजी

Secretario de la composição de la compos



में ऐसिपरेशन कहते हैं। इन कार्य में पोटास आयोडाइड से बहत सहायता मिलती है।

छाती के अन्दर का पानी निकालने के लिए एक विशेष प्रकार का यन्त्र मिलता है जिसे पोटेन भी कहते हैं। इससे उस मवादी द्रव को निकाल लेना चहिए।

लेकिन इस शस्त्र कर्म में अक्सर कितने ही उपद्रव वढ़ जाते हैं जैसे दर्द खांसी वहत अधिक मिकदार में अल्ब्यूमेन या श्कलीय पदार्थ एक साथ निकल जाना, आक्षेप, मुच्छी, संन्यास और अन्त में मृत्यु तक हो सकती है।

आजकल द्रव के निकालने के बाद फेफड़े के आवरण में लवण के साथ पेनिसिलिन का घोल वनाकर प्रवेश कराया जाता है। मात्रा ३० हजार से ६० हजार यूनिट तक होती है। यह कुछ दिनों तक रोज या एक दिन का अन्तर देकर होता है।

मवाद सुखाने का काम इन दिनों पेनिसिलिन के भीतर प्रवेश कराने से ही हो जाता है। इससे भी वहुत लाभ होता है।

मवादी अवस्था में प्रायः तीन प्रकार से चिकित्सा होती है।

१-- मुखाना और पेनिसिलिन

२ -इण्टर कोस्टल ड्रेनेज और पेनिसिलिन

३ - पसलियों के स्थान में पेनिसिलिन देना।

इसमें २४ हजार यूनिट की मात्रा में २० मि. लि. नामंल सैलाइन एक-एक दिन के वाद दी जाती है। दूसरी वार ६० हजार यूनिट दिन में दो वार। तीसरे में ५० हजार यूनिट दिन में दो वार।

इसके अलावा ये नुस्खे भी लाभ दायक है।

१---टेबलेट कोडीन कंपाउन्ड वी. पी. सी २४ टिकिया, दो टिकिया जल से दिन में ३ वार।

२--ग्रा० लिकर अमोनिया एसीटेट २ ड्राम, लिकर सौपीयाई सिडेटिव १० वूंद, सैलीसीन ५ ग्रेन, पोटास नाइट्रेंट २० ग्रेन, सिरप टोलू १ ड्राम, एकवा कुल १ औंस प्रति ४ घण्टे पर (दर्द और बुखार में)

३—लिनिमेण्ट एकोनाइट २ ड्राम, लिनिमेण्ट कैम्फर अमोनिया २ ड्राम, लिनिमेण्ट तारपीन २ ड्राम, छाती पर मालिशके लिए विशेष चिकित्सा न्यूमोनिया में देना चाहिए।

उरस्तोय

छातों के जितने भी मुख्य-मुख्य विकार आज उपलब्ध हैं उन सबमें उरस्तोय का रोग प्रायः विशेष कष्टकारी और मारक होता है। इसका आक्रमण वहुचा वक्ष के किसी एक पार्व पर होता है और अविकतर एकाएकी होता है।

उरः | तोय = उरस्तोय अर्थात् उरमें जल, रस या तरल पदार्थं की प्रदाहिक संचिनावस्था। यही प्रदाहिक,जल-संितावस्था हृदय की आवरक किल्ली में भी होती है जिसे हृदयावरण शोय या Pericarditis कहते हैं। परन्तु हमें यहां पर केवल फुक्फुसावरक किल्ली के प्रदाह से ही मतलव है। अतः इसी का जिकर किया जाता है।

सर्व प्रयम फुफ्फुस की स्थान-स्थिति और कार्य-कलापों का भी थोड़ा सा विवेचन कर देना भी आवश्यकीय प्रतीत होता है।

. शरीर का बीच का भाग अर्थात् हाथ-पैर और

मस्तिष्क व्यतिरिक्त जो अन्य भाग शेष रहता है उसे घड़ कहते हैं। शरीर के इसी घड़ वाले भाग में वक्षगह्वर, उदरगह्नर और वस्तिगह्नर इत्यादि अवयव स्थित हैं।

घड़ के उस भाग में जो सबसे ऊपर है और जिसे छाती का भाग कहते हैं, उसी में वक्षगह्वर स्थित है और पसिलयों की अस्थियों से सुरक्षित है। सामान्य वोल चाल में इसे छाती का पिजरा कह देते हैं।

इस पिजरे की निर्मिति २५ अस्थियों के संयोग से हुई है। जिसमें पहिली अस्यि वक्षोस्थि है। इसे वक्ष स्तम्भा-स्थि भी कह सकते हैं कारण यह अस्यि वक्ष के मध्य में स्तम्मवत खड़ी है जिस पर छाती के दोनों ओर से पम-लियों की १२-१२ अस्थियां आकर मिलती हैं और इस पिंजरे में महा प्राचीर-पेशी (Diaphragm) हृदय (Heart) और फुफ्फुस (Lungs) इत्यादि अत्यन्त नाजुक अवयव स्वाभाकि रूप में ही पूर्ण सुरक्षित हैं। महा प्राचीर

चिकित्सा-विशेषाइः

पेशी यह एक पेशी है जो छाती के उदर तक गई हुई है। फुफ्फुसों की तरह इसमें भी आंकुचन और प्रसरण कियायें स्वाभाविक रूप में ही श्वासोच्छ्वास के साथ ही साथ हुआ करती हैं।

यहां एक विशेष व्यान में रखने योग्य बात भी लगे हाथों बता देना उचित ही होगा कि-फुफ्फुसों की कार्य चाहकता, सुषुम्ना-शीर्षक पर अवलम्बित है। अतः इस सुषुम्ना शीर्षक के बारे में कुछ संक्षिप्त परिचय दिया जाता है—

सुषुम्ना ग्रीषंक (Medulla oblongata)यह मस्तिष्क के सबसे अन्तिम भाग में अर्थात मस्तिष्क के अन्त में गर्दन के ऊपर के हिस्से में स्थित है। यह ग्रीषंक बहुत से संस्थानों का मुख्य कार्य-केन्द्र है। इससे सम्बन्धित सभी संस्थानों को यहीं से कार्य प्रवत्न की प्रेरणा मिलती रहती है। सभी अनैच्छिक आन्तरिक क्रियायों इसी ग्रीषंक की प्रेरणा से होती रहती हैं। यहीं से अनेक सन्देश-वाहक स्नायु-सूत्र शरीर के अलग अलग अवयवों में पहुंचते हैं। जन्हीं में से कुछ सूत्र फुफ्फुसों में भी पहुंच जाते हैं। इन्हीं सूत्रों की अनुज्ञाओं से प्रेरित फुफ्फुस, स्वास-प्रश्वास किया में संजन रहता है। स्वास-प्रश्वास यह फुफ्फुस की मुख्य क्रियायों हैं। इसी सुषुम्ना शीर्षक से स्वास-प्रश्वास की गतियों का भी जद्गम होता है और यहीं से वह संचलित भी होती रहती है।

जिस प्रकार रक्त-सम्बहन-संस्थान (Cerculatory system) के द्वारा रक्तगत अशुद्ध परमाणुओं का शोधन होकर रक्त की अशुद्धता दूर होती है। उसी प्रकार इस हवास-संस्थान (Respiratory system) के द्वारा फुफ्फुसों के अन्दर की अशुद्ध वायु का शोधन होकर शुद्ध वायु का संचार होता रहता है।

वायु में मुख्यतः तीन प्रकार के घटक पाये जाते हैं।

१. आग्सीजन, २. नाईट्रोजन, ३. कार्वनडाय आक्साइड। इसके अतिरिक्त कुछ जल युक्त वाष्प का भी संमिश्रण पाया ाता है

अतिस्थाजन को शुद्ध वायु या प्राणवायु भी कहते हैं। रवास-क्रिया के द्वारा अर्थात जब स्वास अन्दर खींचा जाता है तो यही प्राण वायु फुफ्फुर्सों में प्रवेश करती है।

और फुक्फुमों की दूषित और अशुद्ध वायु-कार्बनडाय आक्साइड वगैर प्रश्वास-क्रिया के द्वारा बाहर फेंक दी जाती है।

रवसन-क्रिया के समय फुफ्फुस प्रस्तीर्ण होता है और महाप्राचीर पेशी आंकुचित होजाती है। इससे फेफड़ों में वायु प्रवेश करके फेफड़ों को फुला देती है। इसी क्रिया को रवसन-क्रिया कहते हैं।

प्रश्वसन-क्रिया के समय महा प्राचीर पेशी प्रस्तीण होती है और फेफड़े आकु चित हो जाते हैं। इससे फेफड़ों की दूषित वायू वाहर निकल जाती है।

इस श्वासोच्छ्वास-किया का मुख्य कार्य दूपितता से रक्त साफ करके प्राणवायु (oxygen) पहुँचा कर शरीर के रक्त को शुद्ध करना और शरीर की ऊष्मा कायम रखना है। कारण प्राणवायु ही रक्त का जीवन और रक्त शरीर का जावन है। (Oxygen is the life of blood and blood is the life of body) वस्तुतः इस व्यस्त-संस्थान में श्वास-सम्बन्धी सभी अवयवों का समावेश किया गया है। यह सभी अवयव श्वास-प्रश्वास की किया के क्रिया-सहायक अवयव हैं। यथा-कण्ठ, नासिका, स्वरयन्त्र (Larynx) टेंदुआ (Trachea) श्वास नली (Bronchi) फुफ्फुस (Lungs) इत्यादि इसी संस्थान के अन्तर्गत खास खास अवयव हैं।

दवास-प्रणाली का आरम्भ कण्ठ से होकर नीचे वक्ष गह्नर तक अन्त-प्रणाली के साथ-साथ चली गई है। वक्ष-गह्नर में फेफड़ों के करीब पहुंचकर यहां इसके दो भाग हो जाते हैं। यह दोनों शाखायें दोनों फेफड़ों से जाकर जुट जाती हैं। एक शाखा दाहिने फुफफुस से जुट जाती है और दूसरी शाखा वायें फुफफुस से जाकर मिल जाती है। इन्हें चालियां इसलिए कहते हैं कि यह खन्दर से पोली हुआ करती हैं। जिनमें वायु वहन होता रहता है।

इस संस्थान का मुख्य कार्य शरीर के प्रत्येक अवयवों को प्राणवायु पहुँचाना होता है।

जिस प्रकार शरीर के आंतरिक अन्यान्य अवयवों की सुरक्षा के लिए उनके ऊपर एक प्रकार की श्लेष्मिक-कला का आवरण होता है। उसी प्रकार फुफ्फुरों के ऊपर चारों तरफ भी श्लेष्मिक-भिल्ली का एक आवरण या गिलाफ चढ़ा हुआ रहता है। यह फुफ्फुसों के चारों तरफ



उनकी सुरक्षा के लिए स्वाभाविक रूप में ही लिपटा हुआ रहता है। इसी फिल्ली के आवरण में दोनों और के दोनों फुफ्फुस प्रथक-प्रथक पूर्ण रूप से सुरक्षित हैं।

दाहिना फुफ्स कुछ चौड़ा व भारी होता है परन्तु वायां फुफ्स कुछ लम्बोतरा व दाहिने से कुछ हलका होता है। शारीरिक-विघटनानुसार मनुष्यों के फुफ्स कुछ हलके भारी या छोटे वड़े भी होते हैं। फुफ्फुस स्निग्व नरम और मृदु होते हैं। फुफ्फुसों में असंख्य वायु-कोषि-कायें (Aircells) होते हैं। जिनमें वायु भरी रहती है।

वता चुके हैं कि फुफ्फुसों की सुरक्षा के लिए उनके चारों ओर लिपटा हुआ एक आवरण होता है। इस आव-रण पर या फुफ्फ्सों की इस सतह पर अथवा इस फुफ्फ्स आवरक झिल्ली पर जब किसी बाह्याचात या चोट इत्यादि कारणों से जब छाती पर कुछ व्याघात पहुँचकर या धक्का लगकर वक्ष-पीढित होता है अथवा शीत-सर्वी या ऋतु-परिवर्तन के कारणों से उसमें कुछ विकृति आजाती है तो परिणाम स्वरूप यह झिल्ली आक्रान्तित होकर व्यथित होती है और उसमें प्रदाह या शोथ आरम्भ होजाता है। फिर घीरे-घीरे इस फिल्ली में तरल संचित होकर तीव प्रदाह उत्पन्न हो जाता है। जिसमें अतिशय वेदना होती है। इसे ही उरस्तोय कहते हैं अर्थात फुफ्फू सावरण झिल्ली की वेदना-पूर्ण-सजल-प्रदाहिकावस्था या भोथा-वस्था को ही उरस्तोय कहते हैं। इसे सजल-वक्षशूल या पाइवेंशूल फुफ्फुसावरण प्रदाह वक्षावरणशोथ इत्यादि नामों से भी पहिचानते हैं। किसी किसी प्रांत में इसे कांस्य-क्रोट भी कहते हैं। मृतराष्ट में प्रामीण इसे एक कइचा के नाम से भी पहिचानते हैं। एलोपैथिक में इसे Pleurisy कहते हैं।

सम्प्राप्ति-शीत, सर्दी, मृतु-परिवर्तन, श्रमाधिक्य या अतिभार-वहन, अथवा किसी अन्य कारण से छाती में आधात चोट या धक्का इत्यादि के लगने से या किसी अन्य कारण से वक्ष के पीडित होने से भी इसकी उत्पत्ति होती है। कभी कभी न्यूमोनिया, राजयमध्मा और कैंसर इत्यादि कुछ वक्ष-मंडल के अन्यान्य विशेष रोगों के कारण की इसकी उत्पत्ति हुआ करती है।

लक्षण--इस वीमारी के आरंभ में कुछ शीत-बोध होता है और जाड़ा लगकर ज्वर चढ़ जाता है। छाती में अकस्मात चमक होती है और घीरे घीरे तिशूल चुभने के समान वेदना वढ़ जाती है। जो बढ़ते-बढ़ते काफी बढ़ जाती है और तीब वेदना होने लगती है। वेदना का इतना तीबरूप हो जाता है कि जैसे कोई भाला मार रहा हो या छुरी से वक्ष काट रहा हों। इस प्रकार वेदना बढ़ कर असहा रूप प्राप्त कर लेती है।

छाती के जिस पार्श्व पर इसका आक्रमण होता है उसी तरफ के स्तन ने समीप यह तीव और असह्य पीड़ा होती है।

इसमें समज्वर के समान ज्वरावस्था होती है और प्रायः १०० से १०२ डिग्री तक ज्वर पाया जाता है। उज्वर, कास, कम्प, क्वास कष्ट और भाला या त्रिशूल मारने के समान तीव्र वेदना इत्यादि इसके प्रमुख लक्षण हैं।

शसनकाल-इसे ७ दिन तक की खबिष इसकी शम-नावस्था होती है। इस अविष में इसकी चिकित्सा भी साध्य होती है। इसके बाद फुफ्फु सों की सतह में सूजन बढ़ कर उसमें तरल वृद्धि के कारण स्नावावस्था होकर रोग दुस्साध्यावस्था को पहुँच जाता है।

प्रकार—अवस्था भेद के कारण उरस्तोय के चार प्रकार माने जाते हैं।

१—- जुष्कावस्था, २—- आद्रविस्था, ३—- रक्तभरिता-वस्था, ४—प्रयावस्था,

- गुष्कावस्था इस रोग की यह शमनकाल की प्रारम्भिक अवस्था होती है। इस अवस्था में गुष्क-कास, चमक और ज्वर बगैर लक्षण रहते हैं।
- २. आद्रिवस्था—इसे स्नावावस्था भी कहते हैं। इस अवस्था में फुफ्फुसों की सतह में तरल संचित होना आरंथ हो जाता है। इसमें वेदना का रूप विशेष उग्र हो जाता है। ज्वर कांस कम्प इत्यादि उपद्रवों में भी रोग की वृद्धि के साथ ही उग्रता वढ़ जाती है।
- ३. रक्तभरितावस्था संचित तरल में विशेष विकृति आकर फुफ्कुसों की रक्त-केशिकायें भी विकृत होकर उनमें विदीणविस्था आजाती है।

४—पूयावस्था —यह इस बीमारी की अन्तिमावस्था है। इसमें पीप उत्पन्त होकर रोग भीषण रूप से बढ़ जाता है। यह प्रायः असाव्यावस्था होती है।

लिकिल्झा-चिक्रामाडः

परीक्षा—श्रवण निका (Stethiscope) इस रोग की पिहचान का प्रधान साधन है। इस रोग की तरल संचितावस्था में फुफ्फुसों से ऐसी व्विनयां सुनाई देती हैं जैसे किसी जल से मरे हुए पात्र में कोई नली डालकर फूंक मारने से बुड-बुड की व्विनयां निकलती हैं। तरल की संचितावस्था में उरस्तोय में यह व्विनयां स्पष्ट सुनाई देती हैं परन्तु प्रारम्भिक-शुक्कावस्था में न्यूमोनिया के

समान सीटियों की सी व्वनियां सुनाई देती हैं।

उरस्तीय या न्यूमोनिया की साम्यावस्था और प्रभेदा-वस्था का कुछ परिचय---

साम्यावस्था — ज्वर, कास, हृदय, यक्तत, स्नीहा व जठर इत्यादि के विकारों में तथा श्वासकव्यादि लक्षणों में प्रायः साम्यता पाई जाती है।

प्रभेदावस्था

उरस्तोय

१—इसमें भाला बिंछयों के मारने के समान तीज-भूल होता है।

२—चमक बराबर समान रूप में चालू ही रहती है जो प्राणान्तिक रूप में उठा करती है।

३-- पीड़ित वक्ष पर तो सो ही नहीं सकता परन्तु दूसरे वक्ष पर भी सोना मुश्किल हो जाता है। प्रायः वैठ-कर ही रहने का प्रयत्न करता है।

न्यूमोनिया

१ — इसमें तीव्रश्ल नहीं होता और बनास लेने में भी निशेष कष्ट प्रतोत नहीं होता है। सामान्य चमक होती है।

२—खांसने पर ही कुछ चमक होती है बार-बार नहीं।

३—इसमें निद्रा के समय रोगी सो सकता है लेट सकता है और पड़े-पड़े बोलता, खांसता रहता है।

कुछ सूचनायें

इस बीमारी में हमेशा उष्ण जल का ही उपयोग करावें। पीना, नहाना सभी गमं जल से करना चाहिए। पेट साफ रखना चाहिए। कभी-२ सौम्य रेचन का भी काम पड़ जाता है। ऐसी अवस्था में Mag Suiph का मी उपयोग किया जा सकता है। इस बीमारी के बाद यहमा होने की पूरी आशंका रहती है। बतः यहमा का आक्रमण न होने पाए इसलिए इस रोग में "पूर्ण इलाज और भरपूर विश्राम" इस बात को न भूलना चाहिए।

चिकित्सा विधि

इस रोग में वेदना, चमक बगैरः कम करने के लिए ओषियां सेवन के साथ ही कुछ वाह्योपचारों का भी सहारा लेना जरूरी रहता है। आगे कुछ वाह्य प्रयोग भी दिए जाते हैं। इन प्रयोगों का वक्ष स्थल पर मर्दन-मालिश वगैरः कराकर कुछ हलका—२ उष्ण सेक भी करा दिया जाता है।

१ — समय पर उपलब्च किर्सा वेदना-शामक तैन या मग्हम वगैरः का बाह्य प्रयोग कराकर सेक देना चाहिए।

जैसे — Iodex या Liniment Terpentine का भी वक्ष पर मर्दन कराकर सेक करा दिया जाता है। टर-पेन्टाईन में कोई-कोई थोड़ा कपूर और थोड़ा सेंघा नमक वारीक पीसकर मिलाते है और कुछ गर्मा कराकर मलवा देते हैं।

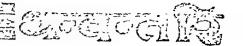
२—डिशेन का चेस्ट बाइल (Chest oil of Dechane) भी वक्ष विकारों में मर्दनार्थ विशेष लाभ-प्रद है।

३—सरसों तेल २० तोला दशमूल क्वाथ २० तोला गुग्गल और कौड़ीलोबान २-२ तोला, एरण्डमूल स्वरस २ तोले करंजे का रस, सहजने वा रस और इवेत बसु का रस प्रत्येक ५ तोला मिलाकर तेल पाक विधि से तेल तैयार करलें।

इस तेल के मलने से सभी प्रकार की वेदनाओं में वड़ा उपकार होता है।

४—निम्न "वेदना नाशक तेल" का भी मर्दनायं उपयोग होता है और चमत्कारिक प्रभाव दिखाता है।

मर्दनार्थ वेदना नाशक तेल-२० तोला तिन तेल



लेकर किनी काई इर पात्र में डाल कर उतमें ३-३ माशे कु चला और सिंगिया का वस्त्र पूत चूर्ण डाल दें। साय ही १॥ माशा अकीम १ माशा केशर भी वारीक पींं मकर मिला दें। इसी मिश्रण में धतूरे के पंचांग का रस, करंज पंचांग का रस और सिरस वृक्ष के पंचांग का रस अभाव में पत्तों वा भी रस डाला जा सकता है। यह रस ३-३ तोला और देशी गोम ३ तोला मिलाकर मध्यमानि पर तंल पाक विधि से लि तैयार करलें और इसी वरत्रपुत तेल में कपूर, महानारायण तेल, महा विषयमं तेल और लशुनादि तेल सब १-१ तोला और टरपेन्टाईन ३ तोला मिलाकर रस केना चाहिए।

यह एक अनुपम और पूर्ण प्रभावशाली 'वेदना नाशक तेल बनकर तैयार है। सभी प्रकार की पीड़ा, चमक, ठणका और वातिक वेदनाओं पर मलते मलते ही अपना चमत्कार बताया करता है।

श्वास कुठार रस और आनन्द भेरव रस (कास)
प्रत्येक ४-४ रती, गिलोप का वस्त्रपूत चूर्ण १ माणा,
कृष्णमरिच का वस्त्रपूत चूर्ण ६ माथे, गुद्ध स्फटिका
(श्वेत) का वस्त्रपूत चूर्ण ६ माथे।

सबको भलीभांति एकत्र घोटकर सबकी १४ मात्रायें बनाकर वयस्कों को १-१ मात्रा प्रति ४-४ घंटे के अन्तर से अदरख के रस से चटा दिया करें:

इसके प्रयोग से कभी कभी रोग की वृद्धि विल्कुल ही रुक जाती है और चमक इत्यादि वेदनायें ताफ हो जाती हैं।

६. रस सिन्दूर (पर्गुण गन्यक जारित) १ रती, अभ्रकभस्म (सहस्त्र पुटी) १ रती, गिलोय मुर्ण (सूक्ष्म पिष्टीयत्) २ रती । अदरख के स्वरस से चटाकर ऊपर से २ तोला अर्जुनारिष्ट उष्ण जल मिलाकर प्रति ६-६ घंटे से सेवन कराया करें।

७ इस वीमारी में प्रारम्भ से ही महावात रस का प्रयोग विशेष लाभकारी पाया गया है। इतकी १-१ रती की मात्रा प्रति ६--६ घण्टे के अन्तर से मधु व अदरख रस से सेवन कराया करें। तैलादि का भी मर्दन कराते रहना चाहिए।

जब वीमारी बढ़नी आरम्भ होती है और उसमें

फुछ फुछ जल संचय होने लगता है तो इस स्नावावस्था में निम्न प्रयोग अत्यन्त ही लाभप्रद है।

रामीर पन्नग रस (सर्वोत्तम) की १-१ रत्ती की मात्रा में गधु व अदरख स्वरस के अनुपान के साथ दोनों समय सेवन करायें। विज्ञेष गुणप्रद प्रयोग है-

६. रस सिन्दूर, माणिक्य रस, लघु वसन्त मालती रस, व्यास कुठार रम।

इनमें से किसी एक का नियमित सेवन कराते रहना चाहिए। अथवा

१०. उक्त सभी ओपिंग्यों का मिश्रण वनाकर रख लें बारश-१ रत्ती की मात्रा में सेवन कराते रहना चाहिए। प्राय: प्रति: ६-६ घण्टे के अन्तर से १-१ मात्रा सेवन कराया करें। वहत ही प्रभावोत्पादक प्रयोग है।

११. यदि विशेष रूप में अतिएय जत संचय की अवस्था हो जाय तो उस समय-

पंचलूत रस की १-१ रत्ती की मात्रा देने से विशेष प्रभाव दीखता है।

१ . पूय-संचितावस्था में निम्न प्रयोग का सेवन करायें। इस अवस्था में यह एक विशेष गुणकारी प्रयोग है---

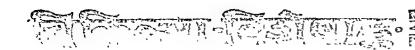
बञ्जनभस्भ (महस्त्रपुटी), चन्होदय रस, मौक्तिन भस्म, जस्तभस्म और सुवर्ण भस्म (पारद योग से निर्नित) सवका समान भाग में मिश्रण तैयार करके रख लेना चाहिए। १-१ रत्ती की मात्रा में तुलसी के पत्तों के रस के साथ सेवन करावें। रोगों की उग्रतानुसार तीन समय भी सेवन करा सकते हैं। बहुधा २४ घंटे में केवल दो बार देना ही ठीक रहता है।

नोट--शस्त्र किया कराकर झिल्ली का संचित तरल अवश्य निकलवा दिया करें।

आगे कुछ प्रचलित एलोपैथिक औपिधयों की ओर भी सायारण सा संकेत किया जाता है।

१. रोग के आक्रमण का आरम्भ होने पर शुल्वीष-धियों का सेवन वराना ही प्रायः रोग को नष्ट कराने में काफी है।

Sulphathiazole. Sulphadiazine, ledermyein orisul, Elkosin, Ganttrisin इत्यादि में से किसी



एक की २-२ गोलियां प्रति ४-४ घंटे के अन्तर से दी जाती हैं। साथ ही Streptopenicillin के इञ्जेक्शनों का भी प्रयोग कराया जाता है। अथवा Procein Penicillin ४ लाख व Streptomycin sulphate १ gm. की एक सुई प्रतिदिन एक बार इस प्रकार १० दिन तक लगाना चाहिए।

२. Neopac की १-१ सोनी अयना Isopac की ३-३ गोलियां प्रतिदिन ३ बार सेटन कराना हितकर है।

३. बीमारी अधिक बढ़ने पर Mysteclin, Resteclin, Aureomycin, Subamycin, अथवा Synermycin बगैर: भौपिधयों का प्रयोग कराना चाहिए । इनके ५००, १०० यां २५० मि. ग्रा. के प्रति सी. के हिसाब से १०-१० गी. सी. के Vials मिलते हैं अथवा Capsusles भी मिलते हैं। जिनका प्रति ६-६ घंटे पर प्रयोग कराना चाहिए।

बड़ों के लिए साधारण रूप में प्रतिदिन १ ग्राम तक २४ हिन्दे में ४ मात्राओं में वांटकर देना चाहिए और वच्चों के तिए २० मि. ग्राम् किनोग्राम शरीर थार के अनुसार हर एक ६ घंटे के पश्चात देना चाहिए।

४. इस बीमारी में आधुनिक क्षय चिकित्सा के समान क्रम की भी आवश्यकता पड़ जाती है।

५. जब वेदनायें कम करने के लिए C balgin, Algin, Analgin या Pethidiae वगैर औपिययों का भी सेवन करा दिया करें। अथवा Morphice दू ग्रीन की एक सुई लगवा दिया करें।

इ. Pleura में से तरल निकलवाना न भूलें। ७ भूत्रल औपवियों का भी उनयोग कराया जाता है। इसके लिए Hexamine Powder या Potass iodide वगैरे में से कोई एक १४-२० ग्रेन की गात्रा में लेकर उप्प-जल में घोलकर पिला देने से खुलकर मूत्र हो जाता है। अथवा Neptal या Mersilyl वगैर: की सुई लगा दिया करें।

वेंगाल केमीकल की पुनर्नवा एयस्ट्रैक्ट भी बहुत अच्छी मृत्रल औपिघ है।

> —श्री डा॰ पी० टी॰ खमारोकर, दिन्दरूड़ (वीड) महाराष्ट्र



हृद्रोग, तिदान एवं चिकित्सा

वेगाघातोष्ण रूक्षान्तैरितमात्रोपसेविनैः । विरुद्धाध्यशनाजीणे रसात्म्यैश्चापि भौजनैः ॥ दूषियत्वा रसं दोषा विगुणा हृदयं गताः । कुर्वन्ति हृदये वाधां हृद्रोगं तं प्रचक्षते ॥

—सु० उ० अ० ४३

अर्थात्—

मल मूत्रादि के वेगों को रोकने से, उष्ण भोजन, रूक्ष भोजन का अति मात्रा में सेवन करने से विरूद्ध भोजन से अध्ययन से, अजीर्ण असात्म्य भोजनों से कुपित हुए दोप हृदय में पीड़ा उत्पन्न करते हैं। इसको हृदय रोग कहते हैं। हृदय रोग वात आदि दोषों से तीन प्रकार का और सन्निपात से ४ प्रकार का है। कृमि जन्य हृदय रोग अलग है। वात जन्य हृदय रोग में-हृदय खींचता प्रतीत होता है। चुभने का सा दर्द होता है। मथने के समान, काटने के समान, जटकने के समान, फाड़ने के समान वेदना होती है।

पैत्तिक हृद्रोग में -प्यास ऊवा (प्रादेशिक दाह)
चोष, हृदय में क्लम, घूमोद्रमन की प्रतीति मूच्छी और
मुख की शुक्कता होती है। कफजन्य हृद्ररोग में भारीपन, कफ का स्नाव, अहचि, जड़ता, अग्निमांद्य, मुख में मबुरता कफ के हृदय में आवृत्त होने पर होता है। त्रिदोपजन्य हृद्रोग में उत्क्लेश, थूक का आना, चुभने की ददं,
शूल, जी मिचलाना, अन्वकार, अहचि, आंखों में कालापन
तथा शोष होते हैं। कृमिजन्य हृद्रोग में कफज कृमियों
के समान लक्षण होते हैं।

वातज हद्रोग में—रोगी को स्नेहन देकर दशमूल के क्वाथ में स्नेह (घी) और नमक मिलाकर वमन करावें। फिर शोधन होने पर पिप्पली, इलायची, वच, हींग, यव-क्षार, सेंधव, सौवर्चल, सोंठ, अजवायन इनके चूर्ण को बिजौरे आदि फलों के रस, कांजी, कुलथी का यूप, दही, मद्य, आसव इनके साध अथवा घी, तैल, मज्जा, बसा इनमें से किसी एक स्नेह के साथ पिलायें। भोजन में पुरा-तन शाली चावलों को घृत मिश्रित जांगली मांस रसों में देवें। भद्र दार्व्यादि वात धन द्रव्यों से सिद्ध तैल की वस्ति

प्रमाण के अनुसार दें। पित्त से उत्पन्न हृद्रोग में गम्भारी
मुलैहठी, मधु, शकरा, कमल इनके पानी से रोगी को
वमन करायें। काकोल्यादि मधुर द्रव्यों से पकाया घृत
पिलाएं। पित्त जबर नाशक कहे कपायों का प्रयोग कराएं
हरिण आदि के मुख्य मांस रसों को मधुर द्रव्यों से तथा
घी से संस्कृत करके पर्याप्त मात्रा में तृप्ती पर्यन्त वैद्य
पिलायें। मुलैठी क्वाथ से सिद्ध तैल और मधु मिलाकर
वस्ति देवें।

कफजन्य हृद्रोग में— वच, नीम के कषाय से वमन करायें । वातज हृद्रोग में कहा चूणें भोजन के साथ देवें । संशोधन में शमनीयोक्त, मदनफलादि, द्रव्य संग्रहणीयोक्त मुस्तार्वद या त्रिफला को मनुष्य पीयें। काली निशोध निशोध कल्क मिश्रित घृत को विरेचन के लिये देवें । वस्ति को जानने वाले वला तैल से वस्ति को देवें । कृमिजन्य हृद्रोगी को घृत से स्निग्ध पिशितोदन (मांस भोजन) को दही एवं तिल कल्क के साथ तीन दिन खिलायें। इसके पीछे सुगन्य लवणयुक्त जीरा एवं शर्करा युक्त विरेचन देवें। विरेचन के पीछे कांजी से विरेचन देवें। विरेचन के पीछे कांजी में प्रचुर विडंग चूणें मिलाकर इसको पिलायें। इस प्रकार करने से मनुष्य के हृदयस्थ कृमि नीचे गिर जाते हैं। इसके बाद विडंग मिश्रित जौ का अन्न उसे खाने को देवें।

अनुभूत योग-

हृद्रोगादि—यह गारण्टी का प्रयोग है-सुवर्णभस्म १ ग्राम, वैंकान्तभस्म ७ ग्राम, मुक्तापिष्टी ९ ग्राम, असगन्य का घनसत्व १५ ग्राम, अर्जुन के ताजे फलों का घनसत्व २१ ग्राम सवको एकत्र खरल में मिश्रित करके चौगुने सेव के स्वरस की एक भावना और चौगुने ही अंगूर स्वरस की भावना देकर एक माशा प्रमाण के वटक बना लें और गौघृत में पकौड़े की भांति पकालें। छाया में खुले रख दें। तीन दिन पश्चात् प्रातः सायं एक एक वटक गोदुग्ध से सेवन करें। यह चालीस दिन में सम्पूर्ण हृदय रोगों को नष्ट करके शरीर की पुष्टि, कान्ति, वल, आंग्र

शीर आरोग्य को प्रदान करता है।

- (६) ककुभ। दि चूण अर्जुन त्वक्, वच, रास्ना, वला, नागवला, (सहदेई) हरड़, कचूर, पोहकरमूल, पीपल सोंठ, इन सवको एकत्र कर प्रातः गोधृत के साथ सेवन करावें, इसके सेवन से सम्पूर्ण हृदय रोग शान्त होते हैं। सेव्य मात्रा १ माद्या।
- (७) बत्लभकं घृतम् घी २ प्रस्थ, कल्कार्थ हरड़ ५०, कालानमक २ पल, पाकार्थ जल द प्रस्थ इस घृत को यथा विधि सिद्ध कर सेवन कराने से हल्लास, शूल, उदर रोग तथा वात रोग नष्ट होते हैं। सेव्य मात्रा आधा तोला।
- (८) श्वदंष्ट्रा घृत—गोघृत २ प्रस्य, क्वायार्थ गोखरू, खर्चा, मंजीठ, वला, गम्भारी की छाल, कंत्ताण, दर्भमूल, पृिंटपणीं, पलाद्या त्वक् (ढाक की छाल), ऋषभक, शालपणीं प्रत्येक १ पल, जल ८ प्रस्थ । अविधिष्ट क्वाय २ प्रस्थ दूघ ८ प्रस्थ । कल्क द्रव्य—कौंच वीज, ऋषभक, मेदा, जीवन्ती, जीरा, घतावर, ऋद्धि, द्राक्षा, खांड, मुण्डी, विस मिश्रित आद्या प्रस्थ ६४ तोला । इस घृत को यथा विधि सिद्ध कर पीने से वातिक तथा पैत्तिक हृद्रोग, शूल, मूत्र कुच्छु, प्रमेह, अर्च, व्वास, कास, क्षय, प्रभृति रोग नष्ट होते हैं। यह बल और मांस वर्द्ध के है । मात्रा आधा तोला ।
- (६) बलाद्य घृतम्—गन्य घृत ४ सेर क्वाथार्थ— बला, नागबला, अर्जुन मिलित ५ सेर, जल ६४ सेर शेष क्वाथ १६ सेर, कल्कार्थ मुलहठी १ सेर । इसे सिद्धकर सेवन करने से हृद्रोग, शूल, उरक्षित, रक्तपित्त, कास (खांसी), वातरक्त प्रभृत्ति रोग नष्ट होते हैं। आधा तोला मात्रा।
- (१०) अर्जुन घृत अर्जुन छाल के क्वाय तथा कल्क से यथा विधि घृत को सिद्धकर सम्पूर्ण हुद्रोगों में सेवन करना चाहिए । मात्रा आधा तोला।
- (१०) कल्याण सुन्दर रस—रस सिंदूर, अभ्रक-भस्म, रजत भस्म, ताम्रभस्म, सुवर्णभस्म, स्वर्ण माक्षिक भस्म इन्हें एकत्र खरल में मिश्रित कर चित्रक के क्वाथ से १ दिन मर्दन कर हस्त शुण्डि के रस से ७ वार भावना दें और १ रत्ती की गोली वनावें।

अनुपान-कोसा जल। इसके सेवन से उरस्तोय,

हृद्रोग, वक्षोवात तथा छाती में सञ्चित रक्त प्रभृति रोगों तथा अन्य फुफ्फुस में होने वाली व्याधियां नष्ट होती हैं।

(११) चिन्तामणि रस—पारद, गन्धक, अञ्चल भस्म, लीहभस्म, बङ्गभस्म, शिलाजीत प्रत्येक १-१ तीला, सुवर्ण भस्म ३ माशे, रजत ६ माशे, इन्हें एकत्र कर चित्रक के क्वाथ से भांगरे के रस से तथा अर्जु न के क्वाथ से पृथक-पृथक७-७वार भावना देकर १ रत्ती की गोलियां वनावें और इन्हें छाया में सुखालें।

अनुपान — गेहूँ का क्वाथ । इनके सेवन से सम्पूर्ण हृद्रोग फुफ्फुस रोग, प्रमेह, इवास, कास, प्रभृति रोग नष्ट होते हैं । इस रस में बल्य तथा पुष्टि करने की क्षमता है ।

- (१२) हृदयार्णव रस—पारव, ताम्रभस्म, गंधक इन्हें एक त्रिफला के क्वाथ तथा मकोय के रस में मर्दन कर १ रत्ती की वटी वनावें । इसके सेवन से सम्पूर्ण हृद्रोग नष्ट होते हैं।
- (१३) विश्वेश्वर रस—सुवर्णभस्म, अश्रकभस्म, लोहभस्म, वङ्गभस्म, पारद, गंघक, वैक्रान्तभस्म, प्रत्येक १ तोला इन्हें एकत्र कर अर्जुन क्वाय से यथा विधि भावना देकर १ रती की विटका बनावें। इसके सेवन से फुफ्फुस एवं हृद्रोग नष्ट होते हैं।
- (१४) त्रिनेत्रो रस—पारद, गन्यक, अभक, इन्हें एकत्र समभाग में मिश्रित कर अर्जुन की छाल के क्वाथ से २१ बार भावना दें और १ रत्ती की बटी बनावें। अनुपान—मधु। इसके सेवन से बातिक, पैत्तिक, क्लैंटिमक, त्रदोषज तथा क्रिमिज हुद्रोग नष्ट होता है।
- (१५) नागार्जु नाभ्रम् सहस्रपुटी अम्रक भस्म को अर्जु न के क्वाय से ७ दिन भावना देकर १ रत्ती की वटी बनाकर छाया में सुखालें । इसके सेवन से हृद्रोग, शूल, अर्थ, हुल्लास (जी मिचलाना), छर्दि, अरुचि, अतिसार, मन्दाग्नि, रक्तपित्त, क्षतक्षय, शोथ, उदर रोग, अम्ल पित्त, विपम जवर, प्रभृति रोग नष्ट होते हैं। यह वलकारक, वीर्य वर्षक तथा रसायन है।
- (१६) पञ्चानल रस पारव, गंत्रक की कज्जली को आंवला, द्राक्षा, मुलहठी तथा खजूर प्रत्येक के क्वाय से १-१ दिन मर्दन करके वटी बनावें। मात्रा—२ रत्ती। अनुभान —आंवले का चूर्ण तथा खांड। इससे ह्द्रोग णान्त

Singeriff

होता है।

(१७) प्रभाकार लटी न्दर्णनाजिक सस्म, लीह-भस्म, अन्यक्षप्रसा, बंजलीयन, पिताजीत, इन्हें एटाय सम-'परिमाण में मिशित कर लर्जु : के एपाय से भावना देकर २ रत्ती की गोलियां बना दाया में मुखार्गे ! यह वटी सम्पूर्ण हुड़ोगों की नष्ट करती है।

(१८) छाडू ए दटी जरद ४ तोना, गन्धक म तोना, तोह्भस्म ३ छोन ,नीनक भन्म २ नोना इन्हें एक क कर भर्दन कर सनोय, चिक्रल, अट-स्त, जयन्ती पत्र, सद्मा वित्व तथा अर्जुन के रम से भावना देतर २ नती की वटी बनावें।

. अनुपान --कोसा जल। इसक नेवन रो फुपफुन रोग, हुद्रोग, जीर्ण जनर, प्रमेह, ग्राम, बनाय, जामवात, गहणी प्रभृति रोग नष्ट होते हैं। यह जल तथा पुष्टि को देने वाली है।

(१६) अर्जु पारिटट वर्जुन की छाल (१० सेर) १ तुला, द्राक्षा ५ तेर, महुए क फूल २ सेर इन्हें एकत्र द्रोण जल मे पकानों। जब २ द्रोण अवशिष्ट रह आए तब उतारलें और वस्त्र से छानकों। इसमें १० सेर गुड़ घोलकर २० पल (२ सेर) घाय के फूल का प्रक्षेप दें। एक गास तक इसे मृत् पात्र में चन्दकर रक्खें।

माना—१% तोले से २६ तोले तक । इसके सेवन से हृदय और फुफ्फुस के रोग नष्ट होकर वन तथा वीर्य बढ़ता है।

(२०) पांठास चूर्ण —पाढ, यन, यनकार, वड़ी हरड़, अन्लवेत, दुशलगा, चित्रक, जिन्नदु, त्रिफना, कचूर, पोहकरमूल, इमली छाल, अनारदाना, भातुलुङ्ग की जड़ इनके चूर्ण को एकत्रकर कोण्ण जन अपना मस से सेवन करानें।

मात्रा-- २ नाशा । इसकेसेवन से अर्श, शूल ह्द्रोग तथा गुल्म रोग वण्ट होता है।

(२१) मुङ्गम्यंग भस्म को वृत क साथ विशितकर पीने से हुच्छूस तथा पृष्ठसूक भीत्र ही नष्ट होता है।

यूनानी

हृदय को अरवी भाग में 'कत्व' कहते हैं और उसकी वीमारियों को 'अमराजुल कत्वं' कहा जाता है। यूनानी चिकित्मा में हृदय की अलग-अत्म विकृतियों के अलग अलग नाम विश्वत किए गए हैं तथा उनके लिए चिकित्सा भी भिन्त-भिन्त बताई गई हैं। हम इस प्रकरण में कुछ प्रवात विकृतियों का वर्णन करने जा रहे हैं।

(१) ख़फ़ख़ान — यह एक ऐसी विकृति है जिसमें हृदय की घड़कन चोर र से होने लगनी है और गिन तीन हो जाती है। यह गित इतनी तेन भी हो सकती है कि रोगी ऐगा अनुभव करने लगना है कि उसका दिल सीने से बाहर निकलने को है। इस हालत को 'कज़ुल-कर्त्व' कहने हैं।

इस रोग में होता यह है कि किसी आकस्मिक घटना के कारण, तेजी से चलने से, मानसिक भावों की उयल-पुथल से हृदय की गित तीज़ हो जाती है और रोगी ऐसा अनुभव करना है कि उसका हृदय छूव रहा है। कभी--२ आंखों के आगे अंबेरा भी आ जाता है। सांस फूलता है, नाड़ी की गित तीज़ हो जाती है, मूत्र का रंग रक्त वर्ण का हो जाता है और मल शुक्क हो जाता है। यह रोग गर्म और सर्व भेद से दो प्रकार का होता है। उज्ज (गर्म) को किर साजिज और माद्दी २ तरह का बताया गया है।

इसकी चिकित्सा में रोगी को पूर्ण विश्वाम, खुली हवा, चिन्ता आदि से रहित रहना आवश्यक है। हलका बलकारक आहार देना चाहिए। तमाकू, चाय, कहवा आदि न दें। पैथुन का परहेज करानें।

वेगकाल में निम्न द्रव्य दिए जाते हैं-

१— गुफरेंह वारिव या खमीरा संवल या खमीरा भरवारिव को (५ माशा-७ माशा तक) अर्क वेदमुशक ५ तोला, अर्क केवड़ा ५ तोला और शर्वत गुड़हल २ तोला मिलाकर दें।

२—यदि ऊपर के योग से लाभ न हो तो जवाहर-मोहरा आधी से एक रत्ती की मात्रा में लें। इसे खभीरा अन्ने गम ७ मान्ना में मिलाकर खिलावें। ऊपर से मीठा संतरा का रत, मीठा अनार का रस, नाणपाती का रस प्रत्येक :- गतीला और जर्वत सन्दल २ तोला मिलाकर पिलावें।

३—चन्दन को गुलाव के अर्क में विसकर हृदय स्थान पर लेप करें।



रोग के कारण को ढूंढ कर उसे दूर करने का उपाय करें।

गर्म के लिए ३ माणा कुर्स काफूर को २ तोला शर्वत अनार में मिलाकर दें। ऊपर रो १ तोला काने फुलफा के बीज का शीरा, अर्क गुलाब ४ तोला और अर्क गाव-जवान द तोला में निकाल कर २ तोला शर्वत नीलुफर की योजना बनाकर पिलावें।

कफ के रोग में वादरंजवोया. वस्फाइज, अपती मून प्रत्येक ६ माशा, अगी सून, मुलहठी, गावजवान प्रत्येक ६ माशा, मकोय, कड़ के की बीज प्रत्येक ६ माशा, वर्ष ज अकरवी ४ माशा सगस्त द्रव्यों को रात में गरम पानी में भिगोवें। सबेरे पकाकर छानकर वार्वत उस्तू खुद्स और गुलकन्द प्रत्येक २ तोला मिलाकर पिलावें। इस योग से सप्ताह या पक्ष भर दोप पाचन करके हव्य सिन्न का सेवन करावें। इससे दोपों का शोधन हो जाता है। शोधन के उपरान्त दखज्ज अकरवी ५ माशा, जदवार खताई ४ रत्ती बारीक पीसकर अर्क गुलाव ४ तोला लीर अर्क गावजवान = तोला के साथ खिलावें।

(२) जशी—इस हालत में अचानक हृदय की गति बन्द हो जानी है और रोगी को वहों शी आ जाती है। यदि रोग का कारण कमजोर होता है तो गणी में कुछ कमी आ जाती है। यदि बलवान कारण हो तो रोगी की गणी बढ़ती जाती है और रोगी चैतन्यहीन हो जाता है। उस हालत को 'सकूबुल कल्व' कहते हैं।

ऐसी हालन में रोगी को पूरे आराम से लिटावें। सिर, चेहरे, गीने पर ठण्डे पानी के छीटे लगाकें। उसी समय अर्क गुलाव २ तोला, अर्क केवड़ा २ तोला और अर्क वेदमुण्क २ तोला, कपूर ३ माशा मिलाकर शीणी में डालकर सुंघावें।

हृदय जितत पूछी में जहर-मोहरा, वंशलोचन, वनार दाना, सुमाक, जदबार, गुलाव का केणर, कड्च्याये शमई, हरा यणय प्रत्येक १ माला सबको बारीक पीसकर १ माला खमीरा गावजवान जवाहरवाना में मिलाकर देवें और अनार तथा नालपार्ट का रम प्रत्येक १ नोवा था गावजवान का लुखाद ३ माला, ताँक का शीरा १ माला, ६ दाने गुठली निकनी हुई मुनक्का का गीरा, अर्क गावजनान, अर्क नेवड़ा, अर्क गुलाब, अर्क वेदमुशक प्रत्येक ३ तोला में निकाल कर २ तोला मर्वत वेद मिलावें और खमीरा खा कर ऊपर से पिलावें। यह प्रायः सभी प्रकार की मुर्छा और हृत्स्पन्दन में लाभकारी है।

(३) त्रक्ष उल्कारद- इत हालत को उर्दू में दर्द-विल कहा जाता है। कभी-कभी यह दर्द इतना तेज होता है कि रोगी उत दर्द को सहत नहीं कर सकता और उस उसका दम बन्द होकर उस रोगी की मृत्यु हो जाती है।

यह दर्व पहले पहल अचानक होता है फिर इसके दोड़े पड़ने लगते हैं। पहले दोरे में रोगी बच जावे तो दूसरा और भी तेज आता है और तीसरा दोरा दूसरे की अपेक्षा भी तीज और गोझ होता है।

दौर से पहते गेनी को कुछ वेचैनी रहती है, हृदय स्थन पर भारीपन और बोक मालूम होता है। फिर वहां तीन जूल होता है, पसीना आता है कभी-कभी वमन भी होता है।

इसकी चिकित्सा में दौरा होते ही रोगी को शम्या पर आराम से लिटा दें। दर्द के स्थान पर गुलाव के इन्न की मालिश करें। गुल बाबूना २ तोला, और खतमी के पूल २ तोला शूटकर पोटली में बांच लेथें और हृदय के छपर टकोर करें। या पीस्ते की ४ डोंडी को पात्र भर पानी में जयात कर उसमें यह पोटली भिगोयें तथा इससे दर्द के स्थान पर सेक करें। धोड़ी देर टकोर करके दर्द के स्थान पर निमाय जाफराग जनीव' लगा देवें 'इन उपादों से प्रायः दर्द कम हो जाता है।

जिस कारण से रोग होता है इसकी जानकारी प्राप्त कर उस कारण के अनुकार जगवार करना चाहिए।

इस हालत में द्या नाहे हो दें गरन्तु यह द्यान रखना आवश्यक है कि हदद को यल मिलता रहे। हदय को ताकत देने के निए द्या जलिमका मोतदिल जवाहर दाली १ सामा मा समीरा भावजवान १ माना जिलाना लाभकारी होता ह। (अंबरी जमाहरवाला)

(४) जो जुलकण्य दिल की कमजोरी को कहा जाता है। इस तुरान में दिल की धन्कन बहुत कम हो जाती है और इससे हाएं। की सात भी कम हो जाती है।



इसमें नाड़ी की गति एक मिनट में ४०-५० से अधिक नहीं होती है।

इस हालत में हृदय को वल देने वाला उपचार लाभ करता है—कारण को मालूम कर उसे दूर करने का निर्देश दिया गया है।

इस हालत में प्रातः रेहां के बीज १ तोला रात्री में ६ तोला अर्क गुलाव में भिगोकर आकाश के नीचे ओस में रखें और प्रातः इसमें दो तोला मिश्री मिलाकर पिलावें।

इसी तरह जवाहर मोहरा आघी रत्ती को खमीरा अस्रेशम हकीम इर्शववाला की १ माशा की मात्रा के साथ दें।

प्रात और सायंकाल यह नुस्ला दें। वंशलोचन, छोटी इलायची का दाना, जहरमोहरा, हरायशव प्रत्येक १ माशा, मोती २ रत्ती, फादजहर हेवानी (जान्तवाश्मरी) सबको महीन पीस कर ५ माशे दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहर वाली में मिलाकर देवें। ऊपर से ८ तोले अर्क गुलाब, ४ तोला अर्क अम्बर पिलावें।

(५) सुकतुल्कल्व — इस हालत को हार्ट फील्योर कहा जाता है। इस हालत में सहसा असाधारण रूप से वल घट जाता है। कभी कभी मूर्च्छा भी आ जाती है।

इस अवस्था में रोग के कारण का पता लगाकर उसके अनुसार चिकित्स। करें।

(६) जग्ततुरुक्द — इसे दिल का बैठ जाना भी कहा जाता है। रोगी ऐसा अनुभव करता है कि मानो उसका हृदय दबा जा रहा है। नाड़ी की गित मन्द हो जाती है और मूर्छा या भ्रम होने लगता है।

इस हालत में दिल को ताकत देने के लिए निम्न भीषिवयों में से किसी का प्रयोग कराया जा सकता है —

- (१) दवाउलिमस्क मोतिदल जवाहरवाली
- (२) तिर्यंक कवीर
- (३) याकूती मुफर्रेह
- (७) इम्तिलाउल कत्ब-इस हालत से हृदयावरण में खून भर जाता है। रोगी को श्वास कृच्छता,हृदय स्थान पर भारीपन, नाक के नथुनों का फैल जाना-मिलते हैं। नाड़ी तेज गति से चलती है।

इस हालत में सिरावेध तथा विरेचन कराना पड़ता है। शमन और ठंडाई के लिए पानी आदि में कुलफा के बीज का शीरा निकाल कर सिकंजवीन वजूरी एवं शर्वत उन्नाव का प्रयोग कराना चाहिए।

(द) इस्तिस्काउगिलाफेल कल्व-इस हालत में हृदय।वरण में पानी भर जाता है। रोगी को ऐसा प्रतीत होता है कि उसका हृदय पानी में तैर रहा है।

इसमें पानी को सुखाने के लिये निम्न लिखित योग का लेप लगाना चाहिये।

"वालछड़ — केशर, गुलाव का फूल और मस्तगी को वादरंजवोया के रस में पीसकर हृदयस्थल पर लेप करें। आमाशय तथा आमाशयिक द्वार की शुद्धि के लिए वमन करावें।

(६) सूए तनपफुस कल्ब — इस हालत में विना किसी प्रत्यक्ष कारण के तथा पाचन ज्ञक्ति ठीक होने पर भी रोगी के सामान्य शरीर एवं हृदय में कुशता, दौर्वल्य एवं अङ्किघात उत्तरोत्तर बढ़ता है। बलक्षय के कारण नाड़ी में नाना प्रकार की भिन्नतायें उत्पन्न हो जाती हैं।

रोग की हालत के मुताबिक दवा दें।

(१०) इन्किताऊगिजाएज कल्ब इस असाधारण रोग का वर्णन हकीम इब्नसीना ने किया है। इस हालत में हृदय को आहार कम मिलने लगता है तथा कभी कभी वन्द भी हो जाता है।

इस हालत में वृक्क के विकार भी होते हैं। इस हीलत में कारणों का पता लगाकर उनको दूर करने का उपचार करें।

हृदय के रोगों में अनेक नुस्खे (योग) काम में लिए जाते हैं। हम प्रसिद्ध योग नीचे दे रहे हैं आवश्यकतानुसार किसी भी योग का प्रयोग किया जा सकता है।

हृदय रोगों पर यूनानी चिकित्सा के प्रसिद्ध योग

तरयाक-कपूर २१ माशे,कस्तूरी,केशर अम्बर अशहब प्रत्येक ४३ माशे, अगर ५ माशे,जरजीर बीज, गाजर वीज, गनदाना, बीज हव किल-किल, इन्द्र जो मधुर, प्रत्येक ७ माशे वादाम के वृक्ष का गोंद, पहाड़ी अजमोद ६॥। माशे, कूठ, दालचीनी, बच, केशर,सुसत्यारा, अहि्फेन, बालछड़, प्रत्येक १०६ मार्श, नीबू के ऊपर का छिलका, हिवजत्याना, मुरमकी, हव्ब बलसान, वादरंज वोयापत्र, (विल्टी लोटन पत्र) वादरंजवोधा वीज, वन तुलसी वीज, नरकचूर, दरु-नज अकरवी, प्रत्येक १४ मार्शे। तमाम औषध को कूट पीसकर त्रिगुण शहद में मिलावों।

ं मात्रा--ं रर् मारी, ६ मास के बाद इसे प्रयोगकरें। गुण - बल्य, वाजीकरण, हृदय को भी बल देता है। जबारीश आहला अम्बरी आमला शुष्क साफ किया हुआ ४ ई तोले, धनियां, कृष्ण खुरफ बीज १-१ माशे, वंशलोचन, ७ माशे, सन्दल सफेद, समाक जरिशक, गुलांब पुष्प, बादरंजवोया, पिस्ता के बाहर का पोस्त, प्रत्येक ४२ माशे, मुक्ता २ माशे, अम्बर अशहव, स्वर्णवर्क, चांदी वर्क प्रत्येक है।। माशे, खांड १ पाव प्रथम आमला को गौदुग्च में २४ घंटे के लिए भिगोनें, फिर पानी से घोकर पीसलें, फिर खांड और मुरव्वा वही के शीरा में थोड़ा जल डालकर पाक करें और इसमें पिसा हुआ आंमला शामिल करके थोड़ा जोश दें, अब मुक्ता और अम्बर को तबासीर के साथ खरल करके दूसरी मीषध के चूण में मिलानें, फिर इस मिलित चूण में सोने के तथा चांदी के पत्र मिलाकर खूव रगड़ें, ताकि सब एक जीव हो जायें, ऐसा होने पर पाक मिला दें, तैयार है।

मात्रा-५ माशे अकं गाऊजवान १२ तोले के साथ प्रयाग करें।

गुण यह ज्वारण आमाशय को बल देती है, भूख इति है, दूषित वायु को ऊपर उठने से रोकती है, अम, द्यावसाद पित्तातिसार में लाभप्रद है, हृदय, यकृत को बल देती है।

जवारीश -हरड़ का मुरब्बा ४ नग, आमला का मुरब्बा ४ नग, घिनयां १ तोला, छोटी इलायची ३ माशे, बेदंमुंगक अर्क आवश्यकतानुसार, खांड औषव से दुंगुनी। प्रथम मुरब्बों को १ दिवस रात्रि पानी में रखें, फिर मुरब्बों को घोकर गुठली निकालकर वारीक पीस लें और घिनयां तथा इलायची का चूर्ण भी मिलाकर खरल करें। फेर खाण्ड का पाक कर वह सब मिला दें, तैयार है।

मात्रा --१ तोला।

गुण - हृद्य वल्य, भ्रम, उन्माद हृद्य क्षीणता को

नष्ट करने में उपयोगी है, दूपित वायु को आमाशय से ऊपर मस्तिष्क को जाने से रोकती है।

जवारीश सन्दलीन - कस्तूरी १३ माशे, मस्तंगी, केशर प्रत्येक ३३ माशे, मुक्ता अनविवे प्रवाल, खुरफा वीज छिला हुआ और भुना हुआ घनियां, जुष्क भुना हुआ पोस्त पिस्ता (वाहर का छिलका). प्रत्येक ७ माशे, सन्दल सुरख, गुलाव में घिसा हुआ १७३ माशे, सन्दल सफेद, गुलाव अर्क में घिसा हुआ ३५ माशे, गुलाव क तोले ५ माशे, तरंज का पानी १४ तोले ७ माशे, खांड १ सेर । प्रथम खांड को अर्क गुलाव में हल करके पाक करें और पाक के पश्चात तरंज का पानी तथा मधु मिलाकर गाढ़ा करें अब सब औपघ का बारीक चूर्ण कर पाक में मिला कर ज्वारण तैयार करें।

, मात्रा - १०१ से १७१ माशे।

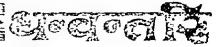
गुण — आमाशय, दिल, दिमाग, यक्कत को वल देती है पैत्तिक अतिसार में लाभप्रद है। खफकान को दूर करती है।

जवारीश फवाका अस्वरी—अम्बल अनारस, मधुर अनार रस, अमरूद रस, अंगूर रस, जीवक काशीरा, समाक (तिण्डीक) का शीरा प्रत्येक १७ माशे, खांड आधा सेर डालकर पाक करें। और इस पाक में मस्तंगी रूमी, दालचीनी, बादरंजबोया प्रत्येक १०३ माशे, कस्तूरी अम्बर शव १॥ माशे का वारीक चूर्ण कर मिलाकर ज्वां-रश बनावें।

मात्रा -६ माशे से १ तोला तक।

गुण-आमाशय दुवंलता, हृदय दुवंलता को नष्ट करने में अदितीय है।

जवारीश कसूनी अकदार—दालवीनी, दूरा अर-मानी, ५-५ तोले मिरच कृष्ण, मिरच सफेद प्रत्येक ७ तोले, सुदावपत्र १५ तोले, सींठ का मुख्या ४० तोले, जीरा कृष्ण शुद्ध ५० तोले, हरीतकी मुख्या (गुठलीं निकाला हुआ) ६० तोले, गुंलकन्द ५०० तोले। प्रथम मुख्या जात तथा गुचकन्द को पानी में पीसकर पृथक रखें और मुख्यों, गुलकन्द तथा औपध के समान भाग खांड तथा णहद लेकर पाक करें, पाक हीने पर औपध चूर्ण को मिला दें यदि इसमें सींठ हरीतकी त्रिवृत प्रत्येक



४० तोले का चूर्ण और मिला दें, तो यह जवारीश अधिक लाभप्रद होगी।

मात्रा-६ माशे से १ तोला तक योग्य अनुपान से दें। गुण-हृदय यकृत को वल देती है,विवन्घ नाशक है। जवारीश कुन्दर - कुन्दर सफेद, प्रवाल की जड़ प्रत्येक १७ तोले ६ माशे, सोंठ पान की जड़ प्रत्येक १२ माशे, जायफल, लींग प्रत्येक १२ माशे, कस्तूरी १३ माशे, सब औषघ को पृथक कूटकर चूर्ण करें, त्रिगुण मधु में मिलावें।

मात्रा-१०२ माशे।

गुण-आमाशय की सरदी हटाती है उष्णता पैदा करती है, हृदय क्षीणता, दिल डूबना में लाभप्रद है, कफज अतिसार में भी उपयोगी है।

हब्ब फाद जहर महदानी —फाद जहर महदानी खताई, याकूत रमानी, मुक्ता, कहरुवा, गिलअरमानी धुली हुई दरुन अकरबी, हब्च वलसान, शकाकल मिश्री, वहमन सुरख, सफेद हव्बुलगार, वंशलोचन, दालचीनी प्रत्येक ४१ माशे, केशर २१ माशां, अम्बरशव, कस्तूरी, स्वर्ण पत्र, चांदी पत्र प्रत्येक ५ रत्ती । प्रथम जवाहरत को उत्तम खरल में खरल करें। पीछे स्वर्ण तथा चांदी पत्र को गोंद कीकर के स्वरस में हल करके कस्तूरी तथा केशर हल करलें, इसी तरह अम्वर को रोगन वलसान २१ माशा में पिघलाकर तथा वाकी औषघ को कूट पीसकर एक जीव कर २ रत्ती की वटी वनावें।

मात्रा- आवश्यकतानुसार प्रतिदिन ५ वटी अकं गुलाव से प्रयोग करें।

ञ्चंगुण - हृदय को बल देती है, विपों को नष्ट करती है। सब दोपों को नष्ट करती है।

हुडब यशप-यगप सवज १ तोला को द वार गरम करके अर्क गुलाव में बुझागें। पिस्ता का भीतरी पोस्त, नारियल दरयाई, छोटी इलायची, वड़ी इलायची, जहर-मोहरा, चांदी पत्र, स्वर्ण पत्र, मुक्ता १-१ तोला सबको मिलाकर एक जीव करके अर्क गुलाव वेदमुश्क में खरल कर मूंग समान वटी करें।

मात्रा-१ से २ वटी। गुण-ह्दय को वल देने में बहुत ही उपयोगी है।

हब्व जबाहर मस्कन —याकूत सुरख, लाल वद-खशान, याकूत जरद, याकूत कवूद, अकीक, मरजान, यशप जरमरद, फैंरोजा प्रत्येक ६ रत्ती, जदवार, कहरवा, शमई, मुरवारीद, नारियल दरयाई, लाजवरद घुला हुआ, फाद जहर हैवानी, कस्तूरी अम्बरणहव, केशर, चांदीपत्र, कपूर, शिलाजीत ६-६ माशे, अहिफेन ३ माशा, सोने वर्क १३ माशा, अर्क गुलाव सब जवाहरत को अर्क गुलाव में खरल करें और वाकी चूर्ण को मिलाकर माप समान वटी करें।

मात्रा - १ से २ वटी प्रातः सायं प्रयोग करें। गुण-हृदय को वल देने में अत्यन्त प्रभावशाली औपघ है।

हलवा गाजर - सुरख रंग की गाजरें लेकर छिलका तथा भीतरी कठोर भाग निकाल देवें और कदूकश से वारीक कर लें, फिर दूघ में इस कदर जोश दें कि गाजरें नरम हो जायें। इसके पश्चात इनको घी में भूनकर वजन करें, उससे दुगुनी खांड लेकर पाक करें, पाक सिद्ध होने पर गाजरें डाल दें और मगज चलगोजा, मगज अख-रोट, मगज वादाम, मघुर खेपा, मगज फिन्दक, पिस्ता, मगज चिरौंजी आवश्यकतानुसार पीसकर घी में भूनकर मिश्रित करें।

मात्रा-3 तोला । प्रातः सायं दूध के साथ प्रयोग करें।

गुण-वत्य, वाजीकरण, वीर्यप्रद तथा हृदय मस्तिष्क को अत्यन्त उपयोगी है।

खमीरा आबरेशम (सादा) — आवरेशम कुतरा हुआ ४२ तोला, अगर, वालछड़,नरंज के ऊपर का छिलका, खुष्कमस्तगी,लौंग,छोटीइलायची,तेजपत्र, चन्दन सफेद प्रत्येक ५ माशा सव औषवि को आबरेशम समेत पोटली में वांध कर अर्क गाळजवान, अर्केंबेदमुब्क, अर्कें गुलाव, सेव स्वरस, अनार स्वर, मेघ जाल (वारिश का स्वच्छ जल) प्रत्येक १४ तो. में रात्रि को भिगो रखें, प्रातः उवालें, जब एक तिहाई जल खुप्क हो जाये, तो छान लें और मधु उत्तम १ पाव खांड सफेद ३ पाव मिलाकर पाक करें, पाक होजाने . पर इस कदर घोटें कि पाक चमकदार हो जाये अब इसमें केशर ५ माशा अर्क केवडा मिलाकर डाल दें और

चिकिल्सा-विशेषाङ्गः

बरतन को ढक रखें, जब शीतल होने लगे तो कडाही में डालकर यथा विधि घोटें और चांदी पत्र १-१ करके डालते जाये।

मात्रा-४ माणा, अर्क गाऊजवान १२ तोले के साथ।
गुण -यह खमीरा हृदय मस्तिष्क को यल देता है।
उन्माद दिल का डूबना आदि में लाभप्रद है, चक्षु रोग में
लाभप्रद है।

खमीरा आवरेशम हकीम अरशद वाला-अपक आवरेशम ४२ तोले (केंची से कृतर कर भीतरी कीट निकाल लें) ऊद गरकी (अगर) बालछड़ नारंज का ऊपरी खुष्क छिलका, मस्तगी, लींग, छोटी इलायची, तेजपत्र, मन्दन सफेद प्रत्येक पांच माजा, सब बीपवि के वारीक चूर्ण को आवरेशम समेत एक पोटखी में बांघ लें, अक गाऊजवान, वेदमुशक, गुलाव, सेव स्वरस, अनार स्वरस, बही फल स्वरस प्रत्येक १४ तोला, वारिश का पानी २ सेर, अर्क खश तथा मेघ जल को मिलाकर इस मिश्रित पानी में पोटली डालकर इस कदर जोश दें कि वारश वाला २ सेर जल जाये, तो पोटली निकाल लें, अब इस क्वाय जल में १ पाव मधु और ३ पाव खांड सफेद शामिल कर पाक करें, इस के पश्चात् अम्बरअशव स्वर्णपत्र चांदी पत्र ६-६ माशा, मुक्ता याकूत, यगप सवज, कहरुवाशमई, प्रवाल १-१ माशा, कस्तूरी केशर प्रत्येक ५ माशा खूव भली प्रकार खरल कर मिश्रित करें और इस कदर घोटें कि रंग रवेत आ जाये। चीनी या भीशे के मरतवान में रखें।

भात्रा—३ माशे, अर्क गावजवान ७ तोले, गाजर ५ तोले के साथ प्रयोग करे।

गुण—शरीर के विशेष अङ्गों को वल देता है, दिल ह्रवना, उन्माद तथा वातिक रोगों में अंतीव उपयोगी है पित्त जिनत जीर्ण प्रतिश्याय में लाभप्रद है, यूनानी चिकि-त्सा की एक विशेष औषधि है।

नोट-मेघ जल न होने पर सादा जल ही प्रयोग किया जा सकता है।

खमीरा सन्दल—बुरादा चंदन सफेद ७॥ तोला, आवा सेर बकं गुलाव में १ दिन रागि भिगोये रखें फिर क्वाय कर छान लें और १ सेर खांड मिलाकर विग्न पर रखें, खमीरा विधि से पाक कर पाक सिद्धि पर घोटने से घोट लें।

मात्रा—७ माशा से १ तोला तक अर्व. गावजवान १२ तोला के साथ प्रयोग करें।

गुण — हृदय ड्वना, हृदय की अधिक घडकन, तृपा आदि में वहुत उपयोगी है।

खमीरा मारीवरीद — बहमन सुखं, वहमन सफेद, तोदरी सुखं, तोदरी सफेद्र, वादर गञ्ज बोया बीज १-१ तोला, वादरगंज बोया पत्र, गाऊजवान पुष्प, खुरफा बीज २-२ तोला इन सब को अर्क गुलाब, अर्क बेदमुष्क प्रत्येक १-१ सेर में रात्रि को मिगो रखें प्रातः क्वाय करें। बाधा भाग रहने पर छान लें और खांड़ २ सेर मिलाकर पाक करें। पाक सिद्धि पर घोटते समय जहर-मोहरा २ तोला मुक्ता, केशर, कस्तूरी अम्बर १-१ तोला, खरल कर शामिल करें।

मात्रा — ३ मादो खमीरा अर्क गावजवान से दें।
गुण-दिल, दिमाग को वल देता है, खफकान, घवराहट को दूर करता है, मोतीकारा ज्वर में वहुत ही उप-

खमीरा याक्त — अर्क गाऊनवान अर्क चन्दन १-१ पाव मधु सेव रस, मधुर वही रस, अमल्द रस, अर्कगुलाब अर्क वेदमुष्क प्रत्येक आधा सेर खांड सफेद १ सेर मिला-कर पाक करें और पाक सिद्धि पर याकूत रमानी ३॥ तोले, लाजवरद घुला हुआ जहरमोहरा खताई प्रत्येक १ माशा, अम्बर अशव ५ माने खरल करके मिश्रित करें और घोटने से घोट देवें।

मात्रा--३ माशे।

गुण—यह समीरा ह्दय दुर्वलता, सफकान जन्माद में

खमीरा गाऊजवान अम्बरी जवाहर वाला— खमीरा गाऊजवान अम्बरी वर्ग तिल्ला वाले में मुक्ता याकूत जमुरद जहरमोहरा प्रत्येक ४॥ माथे खरल करके

मात्रा — ५ माशे लमीरा, अर्क गाऊनवान के साथ

गुण—वृद्धि प्रकाशक है, मस्तिष्क कार्य अधिक करने बालों के लिए अति उत्तम है। हृदय, मस्तिष्क के लिए ETHER TO CONTROL TO CONTROL OF THE C

अति उत्तम है, उन्माद प्यास को दूर करता है, दृष्टि को भी वल देता है।

खमीरा गावजवान सादा - गाऊजवान ३ तोलां, गाऊजवान पुष्प, धनियां, अपक्व आवरेशम कैंची से कुतरा हुआ, वहमन सुर्ख, सफेद वालगूं वहज, वन त्लसी वीज, वादरंजवोया, दरुन अकरवी, उस्तोखदूस, तोदरी मुर्ख सफेद १-१ तोला, मिश्री १ सेर, मधु उत्तम १ पाव। सब ओपब को रात्रि भर २ सेर पानी में भिगोवें, प्रातः क्वाथ क्रें, तीसरा भाग रहने पर छान कर मध् तथा मिश्री डालकर खमीरा की विधि से पाक करें। शीतल होने पर कड़ाही में डालकर घोटने से घोटों, क्योंकि इसमें गाऊजवान का लेसदार रस होता है। इसलिए देर तक घोटने से सफेद होता है।

मात्रा -- १ तोला खमीरा पर चांदी पत्र लपेट कर वर्क गाऊजवान १२ तोला के साथ व केवल जल से प्रयोग करें।

गुण-हृदय, मस्तिष्क के लिए अति उत्तम है, उन्माद प्यास को दूर करता है, दृष्टि की भी वल देता है।

दवालमस्क वारद सादा — अपनव आवरेशम कुतरा हुआ, तवाशीर, चन्दन सफेद, गुलाव पुष्प, धनियां खुक्क, मगज कंद्दू मधुर, गाऊजवान पुष्प प्रत्येक था। माशा, कहरवा शमई ६ माशा, कस्तूरी १॥ माशा, चांदी पत्र ३ माशा, मधुर सेव स्वरस, अर्क केवड़ा प्रत्येक २० तोला कहरवा चांदी पत्र को पृथक खरल करें, और वाकी जीपध को कूट छान कर खरल की हुई अधिध मिला दें। अब अकं स्वरसं और खांड़ १॥ सेर का पाक करके चूल्हे से उतार दें और गीतल करके वाकी औपघ चुणं को मिला कर अवलेह वना लें।

मात्रा-५ माशा अर्क गाऊजवान ७ माशा अर्क वेदमुष्य ३ तोला शर्वत अनार २ तोला के साथ प्रयोग

गुण - यह औषव शरीर के अङ्गों को हढ़ वनाती है, खफकान हृदय डूवना में लाभप्रद है, दीपन पाचक है।

दवालमस्क नारद जवाहर वाली - यदि अपर योग में अम्बर ४॥ माशा मुक्ता, प्रवाल, जहरमोहरा प्रत्येक ७ माशा, कस्तूरी ४॥ माशा, चांदी वर्क ६ माशे

वारद ज्वाहर वाली वन जाती है। मात्रा तथा गुण -- उपरोक्त

दवालमस्क हार लादा--कचूर दक्नज अकरवी, कहरवा, बुसद प्रत्येक ३ तोले आवरेणम कृतरा हुआ, दोनों वहमन, वालछड़, तेजपत्र, छोटी इलायची, जोग प्रत्येक १॥ तोला, पिप्पली, सोंठ, छडीला प्रत्येक १ तोला, कस्तूरी ७ माशा औषध को कूट-छानकर त्रिगण मधु पाक कर उसमें अच्छी तरह मिश्रित करें।

मात्रा — १ माशा अर्क गाजर, अर्क अम्बर में मीठा मिलाकर प्रयोग करें।

गुण - दिल दिमाग को वल देने वाली विशेष औषघि है, खफकान उन्माद चित्तम्रम, अदित अविङ्ग वातकम्पः ढीलापन अपतन्त्र में लाभप्रद है, दीप्क पाचक है।

दवालमस्क मुतदिल ज्वाहर वाली-यदि इसी-उपरोक्त योग में चांदी पत्र १० माशा, मुक्ता, कहरुवा-शमई कस्तूरी अम्बर प्रत्येक ७ माशा, केशर ७ माशे के साथ खरल करे तो इसे दवाल मस्क मुतदिल ज्वाहर वाला कहते हैं।

मात्रा-3 से ५ माशा, अर्क गाजर, अर्क अम्बर के साथ प्रयोग करें।

मुण-यह औषवि वातज चित्त भ्रम, उन्माद के लिये उत्तम है हृदय तथा यकृत को बल देता है, दीप्क-पाचक है।

दवालमस्क वारद स्वर्ण वर्क, अम्बर प्रत्येक आधा . माशा, केशर-दालचीनी-छडीला-कस्तूरी १-१ माशा, अपकव २ माशा, कहरुवा प्रवाल-जड़-चंशलोचन, चांदीपत्र प्रत्येक तीन साशा, मुक्ता ५ माशा, गाऊजवान, गुलाव पुष्प, घनियां, खुरफा वीज प्रत्येक ६ माशा शरवत सेव, शरवत वही, सरवत मधुर-अनार १-१ तोला, अर्क गुलाब अर्क वेदमुश्क प्रत्येक ४ तोला ८ माशा, मघु उत्तम खांड औपि से त्रिगुण । प्रथम मधुर औषि का पाक करें पाक सिद्ध पर वाकी औषिव का चूर्ण मिला दें।

मात्रा — ५ से ७ माशा।

ं गुण-- खपकान, हृदय डूवना आदि में लाभप्रद है।

दवालमस्क सादा-वंशलोचन पुष्प, घनियां, चंदन सफेद खुरफा बीज छिला हुआ प्रत्येक १४ मारी, कहरुक खरल करके मिश्रित कर दिया जाए तो दवाल मस्क ः शमई मरजान (प्रवाल) मूल, अपक्व आबरेशम कुतरा

Midocui-Idojung.

हुआ प्रत्येक ७ माशा, कस्तूरो १॥ माशा, खांड सब औषि से त्रिगुण पाक करें। पाक सिद्धि पर वाकी औषि का चूर्ण मिला कर अवलेह बनावें।

मात्रा-- ५ से ६ माशा । गुण-- उपरोक्त, परन्तु कुछ न्यून ।

दवालमस्क वारद अस्वरी — अपक्व आवरेशम कृतरा हुआ, तवाशीर, सफेव चन्दन, सफेद गुलाव पुष्प, घनियां खुष्क, गाऊजवान पुष्प, कस्तूरी, अम्बरणाव, प्रत्येक २१ माजा, मुक्ता, कहरुवा, शमई प्रत्येक ४।। माशा, खांड पीने उन्नीस तोले खांड का पाक कर वाकी औषधि का चूर्ण मिलाकर पाक करें।

मात्रा - ४॥ माशा । गुण-- उपरोक्त

दवालमस्क — मुनता, कहरवा शमई, प्रवाल, आव-रेशम, नरकचूर, दरनज, अकरबी, केशर, बालछड़, बड़ी इलायची,लींग,तेजपत्र,छड़ीला, जुन्द बेदस्तर, पिप्पली सौह, कस्तूरी मस्तंगी,वोनों बहुमन,अम्बरशब, प्रत्येक २२॥ माशे, यदि कुरस अम्बर हो तो अम्बर के स्थान पर कुरस अम्बर १० तोला डालें, सफेद ३७॥ तोला, प्रथम खांड तथा मधु का पाक करें, बाकी औषधि का चूर्ण मिलाकर अवलेह बनावें।

़मात्रा—५ माशा । गुण —उपरोक्त ।

दवालमस्क अली—पिप्पली ६ माशा, मस्तंगी ६ माशा, सोंठ, अम्बरशब १-१ तोला, कस्तूरी १॥ तोला, बहमन सुरख, सफेद, बालछड, लींग, तेजपात, छडीला, जुन्द वेदस्तर, बड़ी इलायची प्रत्येक १॥ तोला, मुक्ता, कहरवा, प्रवाल की जड़, आवरेशम कुतरा हुआ, नर कचूर, दरनज अकरवी, केशर प्रत्येक २॥ तोला, खांड ६३ तोला, मधु सब औपिध से दुगना, पाक करके वाकी औपिध का चूर्ण मिला तैयार करें, दो मास बाद इसमें अवलेह का चौथा भाग जदवार बनसफजी का वारीक चूर्ण करके और मिला दें।

मात्रा -- ५ माशा।

गुण — उपरोक्त जदवार मिलाने से विष दोषों को नष्ट करने में भी उपयोगी हो जाती है।

व्वालसस्क सुतादिल कर्प्र ३ रत्ती, अम्बर् ७ रती, कस्तूरी १॥ माशा, चांदी पत्र, केशर प्रत्येक ३३ माशा, काहूवीज ५३ माशा, प्रवाल जड़, आवरेशम कुतरा हुआ प्रत्येक ७ माशा, मुक्ता, गावजवान पुष्प, निशास्ता, खुरपत्र बीज,सन्दल सफेद प्रत्येक पौने नौ माशा, आमला तथा जरिश्क का अर्क गुलाव में स्वरस निकाला हुआ प्रत्येक २१ माशा, दालचीनी ४॥ माशा, मधु औपिध के समान, खांड दुगनी, अर्क गुलाव, वेदमुश्क, गाऊजवान, प्रत्येक २६ तीले १॥ माशा, प्रथम अर्को में खांड तथा मधू मिलाकर पाक करें। पाक सिद्धि पर औपिध चूर्ण मिला अवलेह बनावें।

मात्रा — ५ माशा।

गुण - उपरोक्त।

रुव मधुर अनार—अनार के दानों का रस भली प्रकार निकाल कर छान लें फिर एक सेर में आधा पाव खांड मिलाकर घन पाक कर शरबत तैयार करें।

मात्रा — १ तोला रुव्य में खांड मिलाकर योग्य अनुपान से दें।

गुण--दिल, दिमाग को वल देता है, गर्भी को नष्ट करता है, गर्भिणी के लिए लाभप्रद है।

रुव्य अंगूर सधुर — कपर निखित विधि से रुव्य बनावें, यह दिल दिमाग को चल देता है।

मात्रा - ६ माशे से १ तोला।

रुव अंगूर अम्ल --विघि, गुण तथा मात्रा उपरोक्त ही है।

रुब्ब बही मधुर—वही को छील कर छोटे छोटे दुकड़े करलें, बीज निकाल लें, खूव कूटकर स्वरस निकालें, आध भाग खांड में मिलाकर घन शरवत तैयार करें।

गुण — हृदय, आमाशय, आंत्र को वल देता है, वमन और अतिसार में भी लाभप्रद है।

रुद्ध सेव - कपर लिखित विधि से तैयार करें। मात्रा - ६ माणा से १ तोला तक दें।

गूण - यह रुख, दिल दिमाग को बल देता है।

सफूफ सरवारी ह — बड़ी हरड़, गावज गन, वहमन सुरख तथा सफेद, प्रत्येक २ तोला ११ माशा, दरूनज अरवी, रेहां वीज, वादरंजगोया, गुलाव पुष्प, मस्तंगी, वालुगू वीज प्रत्येक १ तोला ४॥ माशा, आवरेशम कुतरा



हुआ, हिजर अरमनी घुला हुआ १०॥ माणा, याकूत सुरख, मरजान वरमजी, मोती उत्तम, स्वर्ण पत्र दोनों प्रत्येक ४॥ माशा, सबको यथा विधि चूर्ण करें।

मात्रा-४॥ माशा।

गुण—दिल, दिमाग को वल देता है, उन्माद, {हृदय इवना में बहुत ही उपयोगी है।

दरुतज चूर्ण-दरूनज अकरबी, गावजवान प्रत्येक २१ माशा, कचूर ७ माशा, सबको कूट छानकर चूर्ण करें। मात्रा—४॥ माशा, मधु में समभाग जल मिलाकर प्रयोग करें।

गुण-सरदी के कारण खफकान में उत्तम है।

गरवत आबरेशम—अपनव आवरेशम कुतरा हुआ ३८ तोला, गाऊजवान पत्र, वादरंजवीया, उस्तीखदूस प्रत्येक १९ तोला, जल आठ गुना, इस जल में लौह की ७ वार गरम करके बुझायें फिर इन चारों औषध को इस जल में ५ दिन तक भिगोवें, फिर क्वाथ करें, तिहाई रहने पर छानकर त्रिगुण खांड़ मिलाकर पाक करें। पाक सिद्धि पर, फरंजमुशक वीज ३॥ तोला, सन्दल सफेद १ तोला १० माशा, ऊद हिन्दी १॥ तोला, विजीरा नीवू का छिलका, तमाल पत्र, दर्जनज अकरवी प्रत्येक १३॥ माशा कूट छानकर चूर्ण कर मिलावें।

मात्रा—२ से ४ तोला, अर्क गाऊजवान में मिलाकर प्रयोग करें।

गुण—दिल, दिमाग को वल देता है, उन्माद, दिल डूबना में लाभप्रद है।

शरवत अंगूर अम्ल — अंगूर स्वरस १ सेर में ३ सेर खांड मिलाकर पाक करें।

मात्रा--- २ तोला।

गुण —आमाशय, ह्दय को बल देता है, पाचक है। शरबत अंगूर मधुर — विधि मात्रा गुण उपरोक्त पित्तज ज्वर में उत्तम है।

शरवत अनन्नास — अनन्नास स्वरस १ सेर, गुलाव अर्क, वेद मुष्क अर्क प्रत्येक आधा पाव, खांड त्रिगुण, मिलाकर पाक करें, साफ करते समय नींवू कागजी का स्वरस भी अल्प मात्रा में डाल दें।

मात्रा-४ तोले।

मूण--हृदय को बल देता है, मूत्रल है।

शरवत अनार—अनार स्वरस ३० तोला में ५० तोला खांड मिलाकर पाक करें।

मात्रा-- २ तोला।

गुण—दिल, दिमाग को वल देता है, खफकान, दिल घड़कना, हृदय की पित्त तथा घवराहट दूर करता है, पित्त को खारिज करता है, वमन को रोकता है।

शरखत सेव मधुर — मधुर सेव को छिलके और वीज रहित करके इसका स्वरस निचोड़ लें, इसमें त्रिगुण खांड मिलाकर पाक करें।

मात्रा-- २ तोला ।

गुण — वमन को रोकता है, आमाशय और हृदय को वल देता है, पित्तज अतिसार को नष्ट करता है।

शरबत सेव—मधुर सेव लेकर छील लें और बीज निकाल दें, इनको कूटकर आधा सेर रस निकालें, इसमें १ सेर वर्षा जल वा सादा जल डालकर उवालें, चौथाई भाग जल जाने पर शेष जल को अग्नि पर से उतार कर छान लें, छटा भाग नारङ्गी स्वरस वा नीवू स्वरस डालें और हर आधा सेर स्वरस के पीछे अनीसून १ तोला १॥ माशा, मस्तङ्गी रूमी १४ माशा, छोटी एला बीज, जावित्री लोंग प्रत्येक ७ माशा का वारीक चूर्ण पोटली में वांचकर जल में डाल दें और पाक होते समय पोटली को हाथ से मलते रहें ताकि इन ओषधियों का गुण भी बा जाए, पाक हो जाने पर पोटली को फेंक दें।

मात्रा---२-४ तोला।

गुण-ह्दय को वल देता है।

शरबत फालसा—फालसा पक्व को खूब भली प्रकार मलकर छान लें, यदि स्वरस १॥ पाव हो तो १॥ सेर खांड मिलाकर पाक करें।

मात्रा-- २ तोला।

गुण-आमाशय, हृदय को बल देता है, वमन, अति-सार और प्यास को नष्ट करता है, यकृत पित्त तथा मूत्र जलन को नष्ट करता है।

केवड़ा शरवत — अर्क केवड़ा तीव्र सुगन्धित १॥ पाव को १॥ सेर खांड मिलाकर पाक करें।

मात्रा--- २ से ४ तोला।

गुण—हृदय को बल देता है, तृषा को शान्त करता है।

विकिल्सा-विशेषाइ-

शरबत गाऊजबान —गाऊजबान १ पाव को आठ गुणा जल में भिगोकर क्वाय करें, तीसरा भाग रहने पर छानकर अर्क गुलाब म तोला और २ सेर खांड मिलाकर पाक करें।

मात्रा-२ तोला।

शरबत गुड़हल — १०० गुढहल पुष्प सुर्ख की सबज पत्तियां दूर करके चीनी के वर्तन में डालें और सायं को नीबू रस २० तोला वा टाटरी १ माशा, जल १ पाव में मिलाकर डालें। जब रङ्ग कट जाए तो मलकर छान लें। अब २ सेर खांड का शर्बत तैयार करके इस शर्बत में गुड-हल का शीत कथाय डालकर बोतलों में भरें कि चौथाई बोतल खाली रहे। बोतलों का मुख बन्द करके शीतल जल में डाल दें, जब शर्बत में जोश पैदा हो जाए तो साफ करके प्रयोग में लावें।

मात्रा-- २ तोला।

गुण — खफकान, जन्माद, हृदय रोगों में उपयोगी है। शरबत नारंज-आधा सेर खांड का अर्क गाऊजवान १० तोला में पाक करें, फिर नारंगी स्वरस १२ तोला डाल कर दुवारा पाक करें, पाक सिद्धि पर केशर १ माशा इल करके डाल दें।

मात्रा-- २ तोला, अर्क गाऊजवान के साथ।
गुण--हृदय तथा पाचन शक्ति को वल देता है।

शरवत नीलोफर —नीलोफर पुष्प १० तोला, आठ गुण जल में रात्रि को भिगोवें, प्रातः क्वाय करें। तीसरा भाग रहने पर छान कर त्रिगुण खांड मिलाकर पाक करें।

र्शना---२ तोला।

गुण-पैतिक ज्वर में लाभप्रद है, हृदय को वल देता है ज्वर तथा तृषा को शान्त करता है।

शरवत बालँगू - वालंगू ताजा १ सेर (यदि वालंगू ताजा न मिले तो गुष्क १११ तोला लें) गाऊजवान ३।॥ तोला को पानी में उवाल कर छान लें। १ सेर मधु डालकर शर्वत का पाक करें। (खांड डाल करके भी वना सकते हैं)।

मात्रा-२ तोखा।

गुण—गर्भाशय के सब विकारों में उत्तम है। शरबत वादरंजबोया --वादरंज वोया घनस

गाऊजवान घनसत्व समभाग लेकर शर्वत सेव डाल कर

मात्रा-२ तोला।

गण-दिल को बल देने में बहुत गुणकारी है।

शर्वत विशेष — अम्ल अनार स्वरस, अम्ल नारंज का स्वरस, अपक्व अंगूर स्वरस, नीबू रस, आलूबंखारा स्वरस, इमली स्वरस, सब समभाग लेकर और सबके समान खांड मिलोकर पाक करें।

मात्रा--- २ से ४ तोला।

गुणं — हृदय की पित्त को शान्त करता है, तृषा बुभाता है।

शरवत अम्बर—मघु २ सेर को २ सेर जल में उबालें, जो झाग आवें उतारते जायें, पाक सिद्धि पर अम्बर केशर प्रत्येक ४३ माशे मिला दें, तैयार है।

मात्रा-- १ तोला।

गुण-आमाशय शूल को नष्ट करता है, उत्तेजक तथा बलप्रद है।

अर्क इलायची — इलायची छोटी १ पाव म सेर पानी में कई दिन भिगोकर प्रातः ४ सेर अर्क निकालें।

मात्रा—१ तोला।

गुण - यह अर्क हृदय को वल देता है, वमन, अति-सार तथा विसूचिका में लाभप्रद है वायु को खारिज़ करता है।

अर्क वेदमुशक — वेदमुशक पत्र १ पाव ४ सेर जल में भिगोकर प्रातः को २ सेर अर्क निकालें।

मात्रा---१० तोला ।

गुण-दिल दिमाग को वल देता है, तृषा तथा खफ-कान को मिटाता है।

अर्क बहार-नारंज ५ सेर, गुलावपुष्प १ सेर, सफेद द्राक्षा, बीज रहित सब्ज द्राक्षा प्रत्येक १५ तोला ऊद, वह-मान लाल शकाकल मिश्री १-१ तोला अम्बर पौने दो माशा अम्बर के सिनाय वाकी औपव को २५ सेर जल में एक दिवस रात्रि भिगोर्वे, फिर १२ सेर अर्क निकालें। धर्क निकालते समय अम्बर की पोटली नाली के अन्त में

Elegen E

वांचें।

मात्रा---६ तोला।

गुण—हृदय डूवना तथा तृपा में अत्यन्त उपयोगी है। अर्क बेद सादा—वेद वृक्ष के पत्र १ पाव लेकर ४ सेर जल में रात्रि भर भिगोवें। प्रातः २ सेर अर्क निकालें।

मात्रा-- १० तोला।

गुण—यह खफकान तथा पित्त रोगों में उपयोगी है। अर्क ताम्बूल —पान अपनव १०० पत्र, गुलावपुष्प, लींग, गाऊजवान, प्रत्येक २० तोला, चन्दन सफेद ४ तोला कस्तूरी ३ माशे, अर्क गुलाव २ वोतल, जल १४ गुणा सव को मिलाकर जल से आधा अर्क निकालें।

मात्रा-१० तोला।

गुण-हृदय के णीत रोगों में लाभप्रद है।

अर्क फोवाका — अम्ल अनार स्वरस, मबुर अनार स्वरस, वही स्वरस आध आब सेर, जरशक जल २० तोला, अंगूर स्वरस, अमरूद स्वरस आध सेर, सन्दल सफेद आध सेर सबको मिलाकर यथाविधि अर्क निकालें।

मात्रा-- १० तोला।

गुण-यह अर्क आमाशय तथा हृदय को बल देता है, खफकान उन्माद तथा वात रोगों में उत्तम है।

अर्क करनफस (लवङ्गादि अर्क) — सौंफ, रूमी, छजवायन, लौंग प्रत्येक ७ माशे, कस्तूरी, केशर, वाबूना पुष्प, करफस बीज प्रत्येक ३१ माशे, वालचीनी १४ माशे, कस्तूरी केशर के सिवाय वाकी औषध को १६ गुना जल में रात्री के समय भिगोवें, प्रातः अर्क निकालें। केशर तथा कस्तूरी को अर्क निकालते समय पोटली में रखकर परिसावी नलकी के मुख पर बांध दें।

मात्रा — ५ तोला भोजनोपरान्त प्रयोग करें। गुण — हृदय को बल देता है, वायु नाशक है।

अर्क अम्बर—कस्तूरी ४५ माशे, अम्बर, केशर, मस्तंगी प्रत्येक ६ माशे, रोहापत्र ताजा, नागरमोथा,कुलफा, धनियां शुष्क, गाऊजबान पुष्प, अनीसून, दरुनज, पोस्त, वेरुन, पिस्ता १ तोला १० माशे, नरकत्तूर, उदगरको कबावा, खन्दान छडीला, दालचीनी, लींग, वोजदान, गुलाव पुष्प, बालछड़, बहमन सुरख, बहमन सफेद, शकाकुल मिश्री, तमाल पत्र, वंशलोचन, इलायची छोटी, इलायची बही, नारज का छिलका, अपनव आवरेशम कुतरा हुआ, चन्दन सफेद प्रत्येक २ तोला, सेव स्वरस आध सेर, अनार स्वरस १ सेर, अकं वेदमुक्क, अर्क गाऊजवान, अर्क बांद-रजवोया प्रत्येक २॥ सेर, अर्क गुलाव ५ सेर। कूटने वाली औषव को कूटकर देग में भर कर अर्क भी शामिल करदें और एक दिन बाद अनार. सेव स्वरस डालकर अर्क निकालें, कस्तूरी आदि को पोटली में वांच कर. नल की के मुख पर वांचें ताकि अर्क की वूंचें पोटली में से गिरे, २ तिहाई भाग अर्क निकालें।

मात्र- ५ से ७ तोला।

गुण — दिल दिमाग यक्तत को वल देता, क्षीणता तथा। गणी में लाभप्रद है।

अर्क गाजर (वृहत योग) — गाजर मुरख छीलकर तथा मध्य का सख्त भाग निकालकर ५ सेर, किशमिश, द्राक्षा प्रत्येक २॥ सेर, वही, सेव प्रत्येक आध सेर अनार-स्वरस, गृलाव पुष्प, छोटी इलायची, वड़ी आवरेशम कुतरा हुआ, सन्दल सुरख, सन्दल सफेद, रेहा, पत्र धनियां शुष्क, गाळजवान, करंजमुक्त बीज, वालंगू बीज, प्रत्येक ४ तोला बंशलोचन, गाळजवान पुष्प, कासनी बीज, ख्यारेन बीज प्रत्येक दो तोला गुलाव अर्क, गाळजवान अर्क प्रत्येक दो सेर सब छौषधि को १ रात दिन २ मन जल में भिगोवें। और अर्क सामिल कर ५० बोतल अर्क निकालें। अर्क निकालते समय अस्तूरी अस्वर १-१ माशा, केशर २ तोला की पोटली नलकी के मुख में बांघें।

मात्रा-- ६ तोला।

ं गुण — दिल दिमाग को वल देता है। क्षीणता को नष्ट करता है।

अर्क मालहम - चोवचीनी २६ तोला, गाऊजवान पुष्प, वादरंजयोया, वालछड़ प्रत्येक १-१ तोला, लोंग, दालचीनी. इलायची वही, जायफल, जावित्री, वादयान खताई, वहमन सफेद, उशवा मगरवी, सन्दल सफेद, सन्दल सुरंख, मस्तगी,केशर कवाचचीनी,छड़ीला गुलाब कली, नर-कचूर, शकाकुल बनतुलसी, वीज ऊद, हिन्दीहालो वीज प्रत्येक ३॥तोला, बोजीदान अम्बर प्रत्येक १ तोला १० माशा, कस्तूरी १ माशा, वकरी का मांस, मुरग का मांस, कबूतर

चित्रिक्सा-विशेषाइः

का मांस १-१ सेर, चिडे ५९ नग, अर्क वादरजवीया, अर्क वेदमुक्क, अर्क गुलाब, अर्क गाऊजबान, अर्क वहार, नारंज जल इस कदर डालें कि अर्क समेत औषि मात्र से १६ गुना हो, पहिले मांस की यखनी बना लें (अर्थात् मांस की पक्का कर मांस रस निकाल लें) केशर, कस्तूरी, मस्तङ्की, अम्बर के सिवाये सब औषिध जल में २४ घण्टे तक भिगो कर आधा अर्क निकालें। केशर आदि को पोटली में डाल कर नली के मुख पर वांधें।

मात्रा— तोला शरबत अनार के साथ।
गुण—दिल, दिमाग तथा सारे शरीर को बल

देता है।

अर्क कीकर—कीकर की छाल १० सेर, गुड ३५ सेर ३६ तोला इन दोनों को २॥ मन पानी में एक मटका में डालकर पृथ्वी में गाढें जब लाहन उठ जाये तो ३० सेर अर्क निकालें। फिर इस अर्क में लोंग ६ माशा, जावित्री जायफल दालचीनी, इलायची छोटी खस १-१ तोला, चन्दन सफेद २ तोला, गुलाब पुष्प ५ तोला, दिन रात्री भिगोने के बाद दूसरे दिन २० सेर अर्क निकालें, अब इस २० सेर अर्क में उपरोक्त औषधि का चूर्ण का आधा भाग डालकर दिन रात रखकर फिर १२ सेर अर्क निकालें। यदि इत्र गुलाब ३ माशा भवका में डाल दें तो और उत्तम है।

मात्रा—५ तोला।

अर्क आसव वारद —गुड़ ६६॥ सेर, कीकर छाल द सेर ३५ तोला, दोनों चीजों को एक मटके में डालकर छपर से इतना पानी डालें कि मटके का तीसरा भाग खाली रहे इस मटके का मुख बन्द करके घोड़े की लीद में दबा दें, उबाल खाकर वैठ जाने पर अर्क खींच लें, इस अर्क में चन्दन सफेद ७॥ तोला, नीलोफर १५ तोला, घनियां ७॥ तोला, बहेड़ा, आमला, द्राक्षा बीज रहित ३७॥ तोला, गावजवान पुष्प काहूबीज ३५ तोला, मगज तुखम कददू ७५ तोला, कासनी बीज अर्घ कुटित खुरफा बीज छिले हुये मगज, तुखम खयारन प्रत्येक १० तोला, वड़ी हरड़ वेद सादा और वाहर प्रत्येक १२॥ तोला, गुलाव पुष्प प्रत्येक ११॥ सेर सब औषिष डालकर १ दिन

रात भिगोवें, इसके वाद नली के मुख में अम्बर शहव १ माशा की पोटली बांचें और अर्क निकालें।

मात्रा- द से १२ तोला।

गुण--- उन्माद तथा हृदय रोगों में लाभप्रद है।

कुरस अम्बर अम्बर शहव ३॥ तोला, मिश्री ७० तोला, अर्क गुलाव १ वोतल, अर्क मिश्री और अर्क गुलाव १ वोतल, अर्क मिश्री और अर्क गुलाव मिलाकर साफ कर पाक करें, इसके बाद पाक में अम्बर डालकर घोटना से खूव घोटें और थोड़ा थोड़ा अर्क गुलाव डालते रहें। जब सफेद होजाये और उसका पाक टिकिया बनाने के योग्य होजाय तो टिकिया बना लें। यदि अम्बर का दसवा भाग स्वर्ण जल वा स्वर्ण वर्क और मिला दें तो और गुणप्रद होगा।

मात्रा-३ से ५ माशा।

. गुण—हृदय मस्तिष्क और सब शरीर को बल देता है, रोगोपरान्त क्षीणता में बहुत लाभप्रद है।

मारवारीद सयाल—मारवारीद १ माशा में नीं बू रस थोड़ा थोड़ा मिलाकर खरल करें जब मोतोहल हो जाये तो अच्छी तरह से छान लें।

मात्रा-१० वृंद अकं गुलाव १ तोला में मिलाकर प्रयोग करें।

गुण — हृदय तथा मस्तिष्क को बल देता है। शारी-रिक क्षीणता को नष्ट करता है। मोतीकारा ज्वर में उपयोगी है।

्रजमुरद भस्म ज्युरद १ तोला लेकर वर्क गुलाब में खरल कर टिकिया बनायें और एक प्याले में घृत कुमारी का गूदा रखकर १० सेर उपलों की आंच दें, शीतल होने पर निकाल कर बारीक पीस लें।

मात्रा — २ चावल भस्म ज्वाराश मस्तङ्गी में मिल कर प्रयोग करें।

गुण हृदय को वल देता है, यकत वृक्क की दुवें-लता नष्ट करता है, मूत्र की अधिकता तथा बार बार आने को रोकता है।

कुशता मरजान जवाहरवाला — मरजान १ तोला, याकूत ३ माशा, अम्बर, स्वर्ण वर्क १-१ माशा, चांदी वर्क ३ माशा, जमुरद ५ माशा सवको अर्क केवड़ा में खरल करके टिकिना वना लें, और प्यालों में रख कपरौटी करके

इंग्लिंग्लिं

१० सेर उपलों की आंच दें, शीतल होने पर निकाल पीस लें।

मात्रा —२ चावल खमीरा गावजवान १ तीला के साथ।

गुण-दिमाग को वल देता है, जीर्ण प्रतिश्याय को निष्ट करता है, यक्तत, हृदय की दुवं लता को दूर करता है, प्रमेह में उत्तम है।

कुशता याकूत जवाहरवाला—याकूत सुदृढ़ ६ एशि, बुसद मरजान (प्रवाल) प्रत्येक ३ माशा, मोती १॥ माशे, सबको १ सप्ताह तक अर्क गुलाव और शराव में खरल कर कुरस बना लें और धृतकुमारी का गूदा डालकर कपरौटी कर २० सेर उपलों को आंच दें। इस तरह से १० बार खरल कर १० बार आंच दें। भस्म तैयार हो जायेगी।

मात्रा—४ चावल, खमीरा गावजवान १ तोला में।
गुण—शरीर के सब अङ्गों प्रत्यङ्गों को वल देता
खपकान, अपस्मार, उन्माद में उत्तम है।

अकीक भस्म — १ तोलां अकीक को अके गुलाव में वार करके बुभाओ। फिर एक पाव अके गुलाव में खरल र कि अके समाप्त हो जाये, अब इस की टिकिया बना कर कमल गट्टा की लुगदी में रखकर कपरोटी कर १० सेर उपलों की आंच दें, शीतल होने पर दुवारां खरल करके आंच दें, इस प्रकार ३ आंच दें, पीसकर सुरक्षित रखें।

मात्रा—४ चावल हृदय दुवंलता के लिए १ माशा दवाल मस्क में मिलाकर मस्तिष्क के लिए १ तोला समीरा गावजवान में और रक्तपित्त में शरवत अञ्ज-बार से प्रयोग करें।

गुण—हृदय, मस्तिष्क को वल देता, यक्ष्मा रक्तिपत्त में उत्तम है।

गुलकन्द सेवती —गुल सेवती १०० लाड २१ तो सेवती पुष्प पर अर्क वेदमुक्क छिड़ककर हाय से मलें और खांड मिलाकर ४ दिन तक छाया में रखी।

मात्रा — २ तोला गुलकन्द, १२ तोला गावजवान से लें।

गुलकन्द महतावी-चांदनी पुष्प २०० लांड २१तो. में थोड़ा अर्क गुलाव छिड़क कर खूब हल करें और रात को चन्द्रमा की चांदनी में रखें, ४ दिन के बाद प्रयोग करें

गुण—हृदय डूबना डरना, घवराहट तथा उन्माद में उपयोगी है।

मुर्द्धा आमला—आमला सन्ज ताजा को पानी में ज्वालें, आमला के नरम होने पर थोड़ा शुष्क करके खांड के पाक में डालें। दूसरे दिन पाक को आमले समेत पकार्वे कि पाक ठीक हो जाये, तीसरे दिन फिर देखें कि यदि पाक पतला हो जाये तो फिर आंच पर चढ़ाकर पाक ठीक कर लें।

मात्रा—१नग मुरव्वा जल से घोकर चांदी वक लपेट कर खायें।

गुण — मस्तिष्क आमाशय, हृदय तथा यकृत को वल देता है। वमन अतिसार में उपयोगी है शिरोरोग में उत्तम है।

मुर्द्धा अनन्नास-अनन्नास को छिलकों तथा कांटों से रिहत करके गोल गोल काटें छील लें। जल में उवाल कर नरम कर लें और खांड करके पाक में डाल कर यथा विधि मुरद्धा तैयार करें।

मात्रा-१ से २ तोला।

गुण-खपकान णिरोभ्रम में उत्तम है, हृद्य है।

मुरब्बा बही - वही को छिलके से रहित करके मुरब्बा आमला की विधि अनुसार मुरब्बा तैयार करें।

मात्रा - २ तीला, प्रातः की प्रयोग करें।

गुण - हृदय, मस्तिष्क को वल देता है, संग्राह्वी तथा पाचक है।

मुरव्वा पेठा—इमको भी छिलके तथा बीज रहित कर काटें काट कर वेलगिरी के मुख्वे विधि अनुसार मुख्वा बनावें।

मात्रा--- २ तोला।

गुण-दिल दिमाग को वल देता है।

सुरब्बा सेब — सेब का मुरब्बा भी पेठे के मुरब्बे की तरह बनावें।

मात्रा -- २ तोला।

गुण-दिल दिमाग को विशेषकर वल देता है।

मुर्द्धा तरञ्जः - विजीरा नीवू के छिलके जल में खवाल लें, मृदु होने पर निकालकर पानी निचोड़ दें और खांड के पाक में डाल दें।

मात्रा-२ से ४ तोला।

चिकिल्सा-विशेषाङ्गः

गुण-दिल तथा आमाशय को वल देता है। दीपक पाचक है।

मफरह अजमः -- वहमन सुरख, वहमन सफेद, वाल छड़, तज, इलायची वड़ी, इलायची छोटी, गिल[ं] अरमनी, गिल मखतूम, केशर, जदवार खताई, स्वर्ण वर्क, चांदी वर्क प्रत्येक ४ माशा, कस्तूरी ६ माशा, याकूत रहमानी; याकूत जरद यशद काफरी, कहरवा शमई, कवाव चानी, नागकेशर, दक्तज अकरवी, तरवूज सन्दल सफेद, सन्दल रक्त घनियां, गुष्क छिला हुआ अम्बर शहद, फादं जहर हेवानी प्रत्येक १३३ तोला, सोंठ १३ तोला, गाऊ-जवान २१ तोलां, पोस्त, नींवू कागंज २१ तोला, तवाशीर सफेद २१ तोला, अपनव आवरेशम कुतरा हुआ २१ तोला बादरंज वोया २५ तोला, मधुर वही रस, मधुर अनीर रस अर्क गुलाव, अर्क गांऊजवान, अर्क सन्दल खांड प्रत्येक पौने १ - तोला, मंघुं द्विगुण प्रथम जवाहरत तथा फांद-जहरं को गुलावं में खरलं करें, कस्तूरी और अम्बर केंबर तथा वर्कों को तवाशीर के साथ खरल करें और वांकी संवं औपच को वारीक चूर्णकर मधु और खांड के पांकें में मिलाकर मफरह तैयार करें।

मात्रा-७ माशा अर्क गाजर व अर्क अम्बर के साथ व शरवत अनार २ तोले के साथ प्रयोग करें।

गुण - हृदय के सब रोगों को दूर करके हृदय को वल देता है, प्लेग तथा विसूचिका में भी उपयोगी है।

मफरह बारदः— अम्बर शहब, स्वर्ण वक्तें हंल किए हुए १-१ माझा, तवाशीर चन्दन चूरा, गांठजवान पुष्प, गुलाव पुष्प की कली, मग्ज, तुखंम कहू मधुर तुखंम खुरफा प्रत्येक ६ माझा, मोती कहर वाश्मई प्रत्येक ४१ माझा, एवं सेव मधुर वंही एवं प्रत्येक ७६ तोला, अर्क गुलाव, अर्क वेदमुशक प्रत्येक ६९ तोला, खांड आध सेर खांड का अर्क में पाक करें, और वाकी औषध का वारीक चूर्ण करके पाक में मिलावें।

मात्रा — ६ माशा । गृण—उपरोक्त ।

मुहरव सुसुवजी: — कवूर दहनज अकरवी, वहमन, सुरख, वहमन सफेद, वादरंजवीया प्रत्येक ३१ तीला, फर्ट्ज मुशक २१ तोला, वज १६ तोला, ऊद कुमारी १३ तोला, पोदीना शुष्क, सोया सवज, दालचीनी, तिल छिले हुए जायफल, चांदी पत्र, कहरवा केशर प्रत्येक है माशा, जावित्री, याकूत प्रत्येक ३६ माशा, तोव जल, गर्ज नोश जल, गाऊजवान जल प्रत्येक ६ तोला, जवाहरात अर्क और केशर को गुलाव में खूब खरल करें, वाकी औपघ चूर्ण को सेव आदि के जल में एक दिन रात्री. मिगोने के बाद छानकर शहद और गौ दूध मिलाकर इस कदर जवालें कि दूध जल जाए और शहद मात्र शेष रहं जाए। अब बनफसा तैल १५ तोला मिलाकर इस कदर फिर जवालें। पाक सिद्धि पर जवाहरत आदि मिलाकर मुफ रह तैयार करें।

मात्रा-७ माशा अर्क गाऊजवान, अर्क वेदमुणक के साथ।

गुण—हृदय वत्य खफकान, जन्माद जोदर पाण्डु तथा अजीर्ण को नण्ट करता है। रोग के वाद की क्षीणता में जत्तम है, वाजीकरण है।

सफरह शेखलर होसः—गुलाव पुष्प ६ तोला, गाऊजवान १६ तोला, काहू वीज, छिले हुए मग्ज लुखम खरपजा, मग्ज लुखम कहू, मगज लुखम खयारेन, खुरफावीज प्रत्येक १४ माथा, सन्दल सफेद, छोटी इलायची, तवाशीर प्रत्येक ६ माशा, कद हिन्दी दरुनज, अकरवी, कच्चर वहमन सफेद प्रत्येक ६ माशा, मरवारीद (मुक्ता) वुसर-जली हुई, कहरवा, सरतान नहरी जल हुए, आवर्यभम जुतरा हुआ, सन्दल सुरख, कपूर- प्रत्येक ४३ माथा, केशर ३३ माथा, अम्बर शहब ६ माथा, कस्तूरी ४ रसी हव सेव, रूव वही, प्रत्येक सब औपच के समगाग लेकर यथा विधि पाक करें और वाकी सौषध वा वारीक चूर्ण करके मिलावें।

मात्रा—३ माशा अर्क गाऊजवान के साथ।

गुण — उष्ण प्रकृति वालों के लिए लाभप्रद है, हृदय दुर्वलता, खफकान, ज्वर,क्षीणता आदि में उपयोगी है।

मफरहे दिलकुशाः—अम्बर गहव, दरुनज, चांदी पत्र प्रत्येक २१ माणा, लाल बदखशान, ऊद कुमारी, याकूत रमानी, याकूत जरद प्रत्येक ४३ माणा, कच्चर, कपूर प्रत्येक १५ माणा, कहरवा शमई, यशद शवज, लोग, कवावनीनी, बहमन मुरख प्रत्येक २६ माणा, बहमन

सफेद ७ माशा, दालचीनी, तमालपत्र प्रत्येक ३५ माशा, वसुद घिनयां, गिल अमरानी घुली हुई, वंशलोचन ७-७ माशा, मोती, वादरञ्ज बोया, नीबू कागजी का उपर का छिलका, पोस्त, बीरून पिस्ता, चन्दन सफेद, चन्दन रक्त, वन तुलसी वीज प्रत्येक १०३ माशा,गाऊजवान पुष्प,आमला प्रत्येक १५ तोला, असारा जरिशक ३ तोले, केशर ३ रत्ती, कस्तूरी ६ रत्ती, नीबू रस ४० तोला, सेव रस १२ तोला, बहीरस६तोला,खांड औषध से त्रिगुण लेकर स्वरसों में डालकर पाक करें और औषघ को कूटकर छानकर पाक में भली प्रकार मिलावें।

मात्रा-५ माशा।

गुण-जिन्माद तथा हृदय रीगों में अपूर्व।

मफरह कबीरः—याकूत के टुकड़े ४१ माशा, संगय शव, वकीक प्रत्येक ३१ माशा, रीकूथन, वफतीमियन, काली मिरच, सीठ, लींग, मरजन जोश प्रत्येक ७ माशा, हिजर वरमनी, हिजर लाजरवरद, नरकचूर, हंमामा, हाथी दन्त चूरा, दरुनज अकरवी, बहुमन सुरख, गाठ-जवान प्रत्येक ४१ माशा, तमालपत्र दालचीनी सातर, आशा, जूफा, जीरा, वज, सम्भल रूमी प्रत्येक ३१ माशा, पोदीना २१ माशा, फितरासालीयून (पहाड़ी करफस), हालो, हिजरलयहूद, करफ सबीज, मुरमुकी, कुन्दर केशर, मिरच सफेद प्रत्येक २१ माशा, स्वर्ण पत्र १ माशा, चांदी पत्र २ रत्ती प्रथम ज्वाहरत को खूब खरल करके वक भी इसमें खरल करलें और वाकी भीषघ को कूट छानकर थीवध के मान से दुगुना हरड़ का मुरव्वा का शीरा लेकर पाक करें और पाक सिद्धि से औषघ चूर्ण तथा ज्वाहरात मिलाकर मुफरह तैयार करें।

मात्रा-५ माशा।

गुण-हृदय रोग,दुर्बलता, मस्तिष्क दुर्वलता, अजीर्ण, प्लीहा, यकृत क्षीणता, आमवात तथा जीर्ण ज्वरों में उत्तम है।

मफरह मोसबी-जिरक ४४ माशा, खुरफा छिला हुआ बीज २८ माशे, तवाशीर वहमन सफेद, गुलाव पुष्प, गाऊजवान पुष्प प्रत्येक १४ माशा याक्त सुरख, मोती कहवा शमाई, बुसद सन्दल, सफेद विनयां शुष्क प्रत्येक ७ माशा गिल अरमनी धुली हुई ४॥ माशा, बहमन सुरख सोने के वर्क, चांदी पत्र, पोस्त वीरून, पिस्ता, अपनव आवरेशम कुतरा हुआ, अम्बर शहव प्रत्येक ३॥ माशे, शरवत निंधू सब औषघ के समभाग खांड द्विगुण सब औषघ का वारीक चूर्ण करें। खांड तथा शरवत का पाक करके औषघ चूर्ण मिलाकर मुफरह तैंयार करें और आखिर में जवाहरात बारीक खरल करके मिलावें।

ं मात्रा—५ माशा अर्कं गाळंजवान से । गुण—उपरोक्त ।

मुफरह मतहदिल-कस्तूरी अम्वर १-१ माशा, गुलाव पुष्प, नागरमोथा, दरूनज अकरवी, वालछड़, दालचीनी, केशर मस्तुष्की, लौंग, जायफल, इलायची कवावचीनी, पिष्पली इलायची वड़ी, नींवू कागजी, पान जड़, ऊद हिन्दी, मोती, बुसद, कहरवा प्रत्येक ३॥ माशा, कचूर ३॥ माशा, अपकव आवरेशम कुतरा हुआ ६॥ माशा, तुलसी बीज ६॥ माशा खांड सफेद अब सब औषिष्ठ के समभाग, मधु औषि तान सक द्विगुण, हिजरायत, कस्तूरी, केशर तथा मस्तुष्की को पृथक पृथक खरल करें और वाकी औषिष्ठ के चूर्ण में मिला दें। अव मधु तथा खांड का पाक करके अन्त में औषिष्ठ चूर्ण मिला दें।

मात्रा-- १ माशा।

गुण - हृदय को बल देता है, अतिसार तथा गर्भाशय रोगों में भी वहुत लाभप्रद है पाचक तथा उत्तेजक है।

मुफरह याक्त मुतहदिल—कस्तूरी रमानी लाल, वादरंजवोया, प्रत्येक ४॥ माशा, अम्बर शहव बड़ी इला-यची, स्वर्ण वकं, कपूर, गिल मखतूम, धनियां, लाजवरद गिल अरमनी बालछड़, नागकेशर. प्रत्येक ३॥ माशा, मोती, बुसद कहरवा शमई, केशर, गाऊजवान, मस्तङ्गी रूमी, दालचीनी, अपक्व आवरेशम कुतरा हुआ, नींबू कागजी का छिलका बहमन सफेद कचूर, छड़ीला, मगज तुखम कदू नख, जरिशक, खुरफा बीज, बन तुलसी बीज, तबाशीर, मगज तुखम हायात, गाऊजवान वीज, प्रत्येक ७ माशा, सन्दल सफेद, ऊद हिन्दी, दरूनज अकरवी, गुलावी पुष्प १०॥ माशा, शरवत नींबू २५ तोला मघु, औषधि से दुगना, ज्वाहरात को पृथक खरल करें, फिर सब औषधि चूर्ण को आपस में मिलाकर एक जीव करलें, मघु तथा

चिकित्सा-विशेषाङ्ग-

खांड का पाककर के औषांव वूर्ण मिलाकर मुफरह तैयार करें।

> मात्रा-१ माशा, अर्क गाऊजवान से। गुण-उपरोक्त।

मफरीह याक्ती—लाल याक्त चन्दन सफेद प्रत्येक १ माशा मोती, कहरबा, केशर प्रत्येक १३॥ माशा, ऊद कुमारी, दरूनज कुमारी, गुलाब पुष्प प्रत्येक १८ माशा, स्वर्ण वक, चांदी के वक, अम्बरशहब, बड़ी इलायची, छोटी इलायची, कपूर गिल मखतम केसर पुष्प, लाजवरद धुला हुआ, गिलअरमनी, बालछड़ नाग केशर, बांदरजबोया बीज, प्रत्येक ४॥ तोला, गाऊजबान, मस्तञ्जी, वालचीनी आबरेशम कुतरा हुआ, पोस्त नींचू, वहमन, सफेद, छड़ीला, नरकचूर, मगज तुखम कदू, नाखूना, जरिगाक, खुरफा बीज छिला हुआ, बन मुलसी, तबाशीर, काहु बीज, खयर बीज, प्रत्येक १०॥ तोला, शरवत हमाज १ सेर २५ तोला कुरस अम्बर प्रत्येक ५२॥ तोला, मधु २ सेर ५० तोला, शरवत तथा मधु का पाक करके थया विध मुफरह तैयार करें।

मात्रा—६ माशा।

गुण-- शरीर तथा हृदय के लिये परम बलप्रद है।

मुफरह याकृती वारद-मरजान मूल, गिलारमनी कजमाजज, मोडीयो वीज, वनफशा पुष्प, गुलनार फारसी, स्वर्ण वकं, अम्बराहब, कस्तूरी प्रत्येक ४॥ माशा, याकृत रमानी, लाल बदखशानी, यशप काफरी; जरिशक साफ, किया हुआ, चांदी पत्र, कपूर केसरी, प्रत्येक १३॥ माशा, मोती बादरंजवोया, गाऊजवान, वन तुलसी बीज, केशर, आमला, खुरफा वीज छिले हुए, दोनों बहमन, दोनों चंदन प्रत्येक २२॥ माशा, वंशलोचन ३१ माशा, काशनी ४५ माशा, अकं कासनी ७॥ तोला, शरवत मधुर अनार, शवंत मधुर सेव, शरवत हमाज, प्रत्येक १६ तोला, मधु साढ़े २१ तोला, खांड ४७ तोला मधुर औषि का पाक कर वाकी अपिध का वारीक चूर्ण मिलाकर यथाविधि मुफरह तैयार करें।

मात्रा—७ माशा से १ तोला।
गुण—पित्त प्रकृति वालों के लिए अत्यन्त उत्तम है।
मुफरह हार सादा—वादरंजवोया १०॥ माशा,

नरकचूर, दरूनज अकरबी, गाऊजवान २१-२१ माशा सब को बारीक पीसकर आवश्यकतानुसार शरवत सेव और मधु का पाक कर मुफरह तैयार करें।

मात्रा--१ तोला।

गुण - सर्दी से उत्पन्न खपकान तथा ह्दय दुवंलता में उत्तम है।

मुफरह वारद-मोती, आबरेशम कुतरा हुआ, गाऊ-जवान प्रत्येक ६ माशा, गाऊजवान पुष्प, गुलाव गुष्प, विनयां शुष्क, तवाशीर, मगज कद्दू, मगज तुखम खीरा, तुखम खुरफा छिला हुआ कहरवा शमई प्रत्येक १३॥ माशा, शरवत फोवाका १० माशा, खांड सफेद अके गुलाव अके वेदमुष्क प्रत्येक ३७ तोला ६ माशा, प्रथम खांड तथा शरवत का अकों में पाक करें, वाकी औषघि का चूर्ण मिला कर मुफरह तैयार करें।

मात्रा-१ माशा

गुण ह्दय दुवैलता तथा खपकान में उपयोगी है।

मुफरह आवरेशम-आवरेशम अपक्व १८ तोला १ माशा लेकर अर्क गावजवान गुलाब, वेदमुक्क प्रत्येक १५ तोला में भिगोवें और जोश देकर निचोड़ लें, अव मधुर वही जल, मधुर सेव जल प्रत्येक ७ तोला ७ माशा, खांड ८ तोला ६ माशा में मिलाकर पाक करें। पाक सिद्धि पर कस्तूरी ३॥ माशा, अम्बर ७ माशा डालकर नीचे उतार लें। शीतल होने पर कहरवा, मरजान जड़ गुलाव पुष्प चन्दन श्वेत प्रत्येक ४॥ माशा, बंशलोचन मोती प्रत्येक ५१ माशा का बारीक चूर्ण डालकर मुफरह वनावें।

मात्रा---४॥ माशा .

गुण—सरदी के कारण हृदय दुवंलता को नष्ट करता है।

मुफरह आवरेशम लोलवी आवरेशम अपनव १८ तीला ९ माशा लेकर स्वर्ण तथा चांदी के बुके हुए जल में एक दिन रात भिगोवें और जोश देकर छान लें, अब गाळजवान, बन तुलसी, गुलाब पन, बालछड़, छडीला प्रत्येक ७ माशा लेकर अर्क गुलाब में भिगोवें और जोश देकर मल छान लें, फिर इसमें आवरेशम का जल मिलाकर दुगनी खांड मिला कर पाक करें। इस पाक



में चन्दन सफेद ६ माशा, अम्बर ३॥ माशा, कस्तूरी १॥ माशा मिलाकर मुफरह तैयार करें।

मात्रा-६ माशा अर्क गुलाव, गाऊजवान के साथ

गुण—दिल यक्कत तथा आमाशय को बल देता है, अतिसार बन्द करता है उन्माद, हृदय डूबना में लाभ-प्रद है।

मुफरह लोलवी—मुश्क (कस्तूरी) ३ माशा, मोती, छोटी इलायची, अम्बरशह्य, कपूर प्रत्येक ६ माशा, वंश-लोचन, आबरेशम (अपक्व) फुतरा हुआ, वहमन सफेद १-१ तोला, घनियां, गाऊजवान पुष्प, गुलावपुष्प प्रत्येक २ तोला, मगज तुलम खयारैन ५ तोला चन्दन सफेद गुलाव जल में घिसा हुआ १० तोला मघु उत्तम सब खोषिय के समान खांड औषिय से दुगनी-पहिले मथुर खोषिय का बारीक चूर्ण मिलावें।

मात्रा-७ माशा से ६ तोला। गुण — उपरोक्त।

मुफरह मसीह—कस्तूरी १॥ माशा, तमाल पत्र, सीठ, पिप्पली, लालवदखशानी, कहरवा, मरजानमूल प्रत्येक ३॥ माशा, नागर मोथा ५१ माशा, अम्बरशहब मोती ७-७ माशा, पान जड़, कबावचीनी, लौंग, जायफल, दोनों इलायची, वन तुलसी, केशर पोस्ततरंज, इन्द्रजों, जावित्री प्रत्येक १०॥ माशा, दोनों वहमन, वालछड़, छड़ीला प्रत्येक १४ माशा, तज, गाळजवान, गुलाव पुष्प प्रत्येक १७॥ माशा, वादाम तेल १७ माशा, सोने के वर्क, चांदी वर्क प्रत्येक २१ माशा, भांग वारीक चूर्ण द तोला ६ माशा, खांड सब औषिव से त्रिगुण लेकर पाक करें और शेष औषिव का वारीक चूर्ण डालकर मुफरह तयार करें।

मात्रा-४ से ६ माशा

गुण-दिल दिमाग को बल देता है, कमर तथा वृक्कों को बलप्रद है, दीपन पाचन है, वांजीकरण तथा स्त-म्मक है।

नोशदार लोलवी अम्बर, केशर, मोती, वसुद, यशद, नागरमोथा, अजखर प्रत्येक ११॥ माशा, अबरेशम (अपक्व) कुतरा हुआ, तवाशीर, तमालपत्र, वाल छड़, गिलरमनी प्रत्येक १३॥ माशा, औषध को कुट छानकर चूर्ण करें और खांड औषध से डेड़ गुणा तथा खांड के समान भाग मघु लेकर यथाविधि पाक करें, पाक में औषघ चूर्ण मिला लें।

मात्रा-- ५ माशा।

गुण-दीपन, पाचन, शरीर को वल देता है, हृदय को वल देता है, हृदय दुर्वलता को भी उपयोगी है।

याकूती दारद मगज तुरुम कद्दू, मगज तरवूज खयारेन तुरुम काहू प्रत्येक १०॥ माशा, कुलफा बीज छिले हुये १६ माशा, मोती ६१ माशा, चन्दन सफेद, वालछड़, वंशलोचन छालीया, चन्दन लाल, वसुद, कहरवा प्रत्येक द माशा, केकड़े (सरतान) जला हुआ ६१ माशा, जमुरद सवज २१ माशा, आवरेशम कुतरा हुआ, वहमन सुखं तथा सफेद गुलगाऊजवान, गुल गुलाव की कली, शकाकुल मिश्री, इलायची, दालचीनी प्रत्येक १॥ माशा, आमला १॥ तोला, केशर, अम्बर शहब, स्वर्ण वर्क, कस्तूरी प्रत्येक १॥ माशा, वर्क चांदी ६ माशा, मिश्री १७ तोला, मधुर सेव जल, अमरूद जल, वही जल, शबंत फोवका मधुर अर्क गुलाव, उत्तम मधु, अर्क सन्दल प्रत्येक ७ तोला, प्रथम जवाहरात को अर्कों में खरल करें फिर खांड तथा मधु का पाक करके बाकी औषधि का चूर्ण मिलावें।

ः मात्रा-- ३ माशा । 👵

गुण-उष्ण प्रकृति वालों के लिए उत्तम है, शरीर को हढ़ वनाती है।

माजून राजलमोम नीम कस्तूरी २१ माशा, जायफल, कतीरा, सोसन जड़ प्रत्येक १॥ तोला, गांक-जबान पत्र, खसतीयलसाहलव प्रत्येक १॥ तोला, गांजर बीज, नारियल दरयाइ, दालचीनी, मगज चिलगोजा प्रत्येक १॥ तोला, शकाकुल मिश्री ७॥ तोला सबको कुट छान लें, पोस्त, खशखाश १६॥ तोला को त्रिगुण जल में उवालें, अब इस में मधु और मधुर सेव जल प्रत्येक आधा सेर, गांजर रस तीन पाव मिलांकर पाक करें फिर औषध चूर्ण और कस्तूरी मिला लें।

मात्रा-७ माशा।

गुण-कफज श्वास, खफकान तथा पुंसक दुर्वलता को नष्ट करता है।

साजून सन्दल सन्दल सफेद ह तीला जल में विस-कर रख लें, इमली का निथारा जल, अनार अम्ल का

थिंकिर-सा-विशेषाङ्ग-

जल १-१ पाव लेकर १।। सेर खांड मिला कर पाक करें और चन्दन को छानकर पाक में मिला दें, फिर तवाशीर १४ माशा, ऊद, केशर प्रत्येक ३॥ माशा का बारीक चूणें पाक में मिलावें।

मात्रा-५ माशां, अर्क गाळजवान से ।

गुण-खफकान, उन्माद, हृदय दुर्वलता को दूर करती है।

साजून तिल्ला—अम्बर शहब, कस्तूरी, मोती, याकूत, जुमुरद प्रत्येक ४ साला, स्वर्ण वर्क १ तोला, मधु ७ तोला, मधुर सेन रस, मधुर अनार रस, मिश्री प्रत्येक १० तोला, अर्क गुलाव १ पान, अर्क गाऊजवान, अर्क बेद-मुक्क प्रत्येक आघा सेर, अर्को में मिश्री तथा मधु डालकर पाक करें। पाक सिद्धि पर वाकी औषध चूर्ण मिलाकर माजून तैयार करें।

- मात्रा- ३ माशा।

गुण—हृदय को बल देती है, गशी तथा खफकान में उत्तम है।

स्वर्ण पत्र हल किए हुए २२॥ माशा, याकूत रमानी लाल वदस्रशानी मुक्ता प्रत्येक २० माशा, अम्बर शहब, फोबाका शर्वत मधुर अनार मधुर वही जल मधुर सेन जल प्रत्येक २ सेर अर्क गुलाव ३ पान, खांड, अर्क वेदमुष्क, अर्क गुलाव, अर्क गाऊजवान (जो गुलाव और वेदमुष्क में खेंचा गया हो) प्रत्येक १-१ सेर, मधु ६ तोले ४॥ माशा प्रथम मधुर फलों का जल शर्वत खांड तथा मधु और अर्क मिलाकर पाक करें, फिर बाकी औषध चूर्ण मिलाकर माजून तैयार करें।

मात्रा — ५ से ६ माशा।

गुण-हृदय रोगों में उत्तम है।

माजून माकवी व मुफरह क्लब—मुख्वा आंवला ४ नग, मुख्वा हरड़ ४ नग, मुख्वा सेव, मुख्वा वही २-२ नग, मुख्वा अनन्नास, मुख्वा नोशकर (गन्ने का मुख्वा) मुख्वा पेठा प्र त्येक आधा पाव सबको गरम पानी से घोकर पीस हों और अर्क गुलाब वेद्रमुश्क केवड़ा में प्रत्येक १॥ पाव में हल करके छान हों और खांड १। पाव मिलाकर पाक करें पाक सिद्धि पर कहरवा शमई, छोटी इलायची बीज, तवाशीर, केशर, प्रवान, मरवारीद (मोती) यशद चांदी वर्क स्वर्ण वर्क प्रत्येक ६ माशा खरल करकें भल प्रकार मिलावें।

मात्रा-४ से ६ माशा।

ं गुण-दिलं दिमाग तथा यकृत को वल देती है ।

माजून आबरेशम—वालचीनी, वहमन सफेद, बाल-खड़, हव्च लुसान, ऊदसलीव, मस्तङ्की, केशर, कुन्दर सोसनं जड़, दरुनज अकरवी, नागरमोथा, बहमन सुर्ख, वज तुरकी, उस्तोखदूस कवावचीनी, तगर प्रत्येक २ माशा हरड़ काबुली, मगज नारियल प्रत्येक २० माशा, द्राक्षा वीज रहित १५ नग, पिप्पली, सोंठ, मिर्च सफेद १-१ माशा, खांड १ छटांक, मधु आधा पाव सबको कूट छान कर मधु तथा खांड के पाक में मिलाकर माजून तैयार करें।

मात्रा-७ माशा।

गुण-विस्मृती नाशक है, हृदय तथा मस्तिष्क को वलप्रद है।

हब्ब सस्कान कलव-जहरमोहरा, गंशलोचन, यशप सवज, मुनताशुक्ति, मरजान '२-२ तोला, बुसद, नारजील दर्याई, पपीता, तुक्म रेहां, तुक्म खंशखाश, मग्ज कहूं, छोटी इलायची बीज, पोदीना शुक्क, जरिशक, मग्ज वादाम, कहरवा शमई, विनयां शुक्क, मगज तुक्म तरवूज, चांदी वक प्रत्येक १-१ तोला सवको कृट छान कर चने समान वटी करें।

मात्रा—१ वटी, अर्क गुलाब तथा अर्क वेदमुब्क से। गुण—दिल दिमाग को बल देती है, अजीर्ण नाशक है, रोगों के बाद की क्षीणता को नष्ट करती है।

सफूफ सुफरह — गंशलोचन, धनिया, चन्दन सफेद, छोटी इलायची, जहरमोहरा खताई, कहरवा प्रत्येक १-१ छटांक, नारियल दर्यायी ३ तोला, अकीक भस्म २ तोला, प्रवाल भस्म १ तोला, चांदी वर्क ३ माशा सबको बारीक पीसकर चुर्ण करें और चांदी पत्र मिलावें।

मात्रा-१ से ३ माशा।

गुण—हृदय बङ्कन, पित्त उग्रना, वमन, अतिसार रक्त अतिसार प्यास इत्यादि में अत्यन्त उत्तम योग है।

ज्वारस मुफरह — सोंठ ६ तोला, तालमात्र ६ माशा लीं ग६ तोला, वालछड़ १ तोला, जायफल ६ माशा, अकरकरा ६ तोला, पान की जड़ ६ माशा, दरूनज अक-रवी २ तोला, स्वर्ण वर्क २ रत्ती, चांदी वर्क १ माशा, कस्तूरी म रत्ती, मबु त्रिगुण, मघु का पाक करके वाकी औषघ का चूर्ण मिलाकर अवलेह बनावों, अन्त में वर्क मिलावों, तैयार है।

मात्रा—६ माशा से ६ तोला।

गुण-कास, क्वास, हृदय दुर्बलता, अपस्मार, वाल-ग्रह, शारीरिक दुर्बलता में अत्यन्त लाभप्रद योग है, रोग हर तथा शक्तिप्रद योग है।

शरवत मुफरह—विनयां, गाऊजवान पुष्प, नीलो-फर पुष्प, जरिशक, गाजर बीज, फरंजमुश्क बीज, किश-मिश आघा-आधा पाव, खांड ४ सेर यथाविधि शर्वत तैयार करें।

मात्रा-५ तोला।

गुण-दिल दिमाग को वल देता है, तृषा को मिटाता है, चित्त प्रसन्न रखता है।

जवाहर मोहरा—द्रव्य तथा निर्माण विधि—जहर मोहरा खताई १॥ तोले, मोती, प्रवाल मूल, कहरवाशमई लाजवरद घुला हुआ, माणिक रक्त, माणिकसञ्ज, माणिक पीत वर्णं, यशद सवज जुमुरद (पन्ना) अकीकरकत, चांदी पत्र, मस्तङ्गी रूमी प्रत्येक ७ माशा, स्वर्ण वर्कं, जदवार खताई, नारजील खताई, अम्बर अशब, कस्तूरी, शुद्ध शिलाजीत प्रत्येक ३॥ माशा सब औपध को पृथक—२ अत्यन्त बारीक खरल करें, फिर मिलाकर २ सप्ताह तक अर्क गुलाब, अर्क गाऊजबान, अर्क केवड़ा, प्रकं बेदमुश्क से भावना दें।

मात्रा तथा गुण—२ से ४ चावल तक, दवालम सक जवाहर वाली ४ माशे में मिलाकर दें, उत्तमांगों को तथा सब शरीर के अवयवों को शक्ति प्रदान करने के लिये एक महान सिद्ध औषिष है, हुत्कम्प अपस्मार आदि में भी प्रभावशाली है, हृदय रोग तथा शरीर वलहीनता के लिए अमृत तुल्य है।

सफूफ जवाहर—द्रव्य तथा निर्माण विधि—मुक्ता शुक्ति, जहर मोहरा खताई, प्रवाल मूल रक्त माणिक, कहरवा, शमई, मुक्ता अकीक यमनी, हरायशद प्रत्येक १-१ तोला सबको अर्क केबड़ा, वेदमुश्क में २ सप्ताह तक खरल करें, शुक्त होने पर शीशी में सुरक्षित रखें। मात्रा तथा अनुपान—३ से ४॥ तक समीरा गाऊ-जवान व अम्बरी १ तोला में मिलाकर त्रि अर्क के साथ प्रयोग करें (त्रिअर्क-अर्क गाऊजवान वेदमुश्क केवड़ा)।

गुण-हृदय वलदायक तथा उल्लास कारक है।

ववाए खफकान—द्रव्य तथा निर्माण विधि—श्वेत चन्दन, गाळजवान पुष्प १-१ तोला, घनियां, कहरवा, शमई १-१ माशा, यशप, अनैघक ७-७ माशा, मुक्ता, प्रवाल भस्म, वङ्ग भस्म, मुक्ता शुक्ति ३-३ माशा बारीक पीसकर त्रिअर्क से भावित कर शीशी में रख लें।

मात्रा तथा अनुपान—२-४ रत्ती दिन में २-३ बार त्रिअर्क से प्रयोग करें।

गुण—दिल की घड़कन, दिल के डूवना में अतीव गुणकारी है।

खमीरा तिल्ला—वारीक पिसे स्वर्ण वर्क १७॥ माशा, अम्बर अशव १०॥ माशा, चांदी पत्र माशा मुक्ता उत्तम मा माशा माणक रूमनी, लाल वदखशानी हरा पन्ना प्रत्येक ३॥ माशा, केशर ३ माशा, छोटी इला-यची वीज १ तोला, रूव्व सेव, रूव्व गाजर, रूव्व नाश-पाती, रूव्व अनार प्रत्येक १० तोला, मघु उत्तम २० तोला, सवको वारीक पीस कर यथा विधि खमीरा प्रस्तुत करें।

मात्रा तया अनुपान—३-६ माशा तक अर्क मालहम अम्बरी के साथ प्रयोग करें।

गुण तथा उपयोग—हृदय मस्तिष्क को पुष्टि तथा शक्ति देने में श्रद्धितीय महीषिष है।

शरबत मफरह—चन्दन लाल, चन्दन सफेद, नीलो-फर पुष्प, गुलाब पुष्प, वेद मुश्क पुष्प, गाऊजवान पुष्प, फरंज मुश्क, सेवती पुष्प, छोटी इलायची, धनियां, खस प्रत्येक ६-६ तोला, खांड २ सेर शर्वत विधि से शर्वत तैयार करें।

मात्रा--- २ से ४ तोला त्रिअकं १२ तोला के साथा प्रयोग करें। (त्रिअकं-अकं गाऊजवान, अकं वेदमुरक, अकं केवड़ा)।

गुण हृदय बल्य तृषानाशक तथा शान्ति दायक मधुर सुगन्धित तथा गुण प्रद शर्वत है। ग्रीष्म ऋतु में अमृत तुल्य सिद्ध हुआ है।

चिकित्सा-विशेषाङ्गः

एलोपेथिक

हृदयं तीन सतह का बना हुआ है। अन्तः सतह जिसको इन्डोकार्डियम, मध्य सतह मायोकार्डियम तथा बाह्य सतह पेरी कार्डियम कहते हैं। इसमें किसी प्रकार से जैसे-रुमटिक फीवर के इन्पलामेसन, सिफलिस, हृदयं के किसी भाग के बढ़ने तथा उसके रक्त वाहिनियों में कोई विकार इत्यादि उत्पन्न होकर हृदयं के रोग उत्पन्न हो जाते हैं। इसमें अधिक महत्व के इन्पलामेसन से उत्पन्न रोग हैं। इन्डोकार्डियम में इन्डोकार्डियम, मायोकार्डि-यम, में मायोकार्डियस तथा पेरीकार्डियम में पेरी कार्डी-निदस हो जाता है। हम नीचे इनका संक्षिप्त वर्णन तथा चिकित्सा का वर्णन करेंगे।

(१) एन्डोकार्डायिटस-यह एक्यूट, सबएक्यूट तथा कानिक किस्म की हो सकती है। एक्यूट इन्डोकार्डायिटस साधारण प्रकार की ६० प्रतिशत में रूमिटक फीवर के कारण होती है। तथा श्रोष में जीवाण्यों के कारण होती है जो एक्यूट या सबएक्यूट हो सकती है।

१ — रूमेटिक इन्डोकार्डायिट्स — यह अधिकांशतः वच्चों में होती है। इसमें पूरी इन्डोकार्डियम की सतह में शोथ हो जाता है विशेषतः हृदयके कपाटों (वाल्वस)में। और स्मिटिक नोड्न्स वन जाते हैं। और वाल्वस के बन्द होने के लाइन पर वेरकस वेजेटेल्स २ मि. मी. की लम्बाई के वन जाते हैं जो कि माइंट्रल वाल्व पर अधिक होते हैं। पूरा वाल्व कड़ा हो जाता है और वाल्व का सूराख छोटा हो जाता है। इसमें ज्वर तीब्र होता है दिल में घड़कन, र्वास में कठिनाई तथा नाड़ी तेज व अनियमित होती है। माइंट्रल रिगर्गोटेशन होता है तथा मरमर सुनाई पड़ता है। ई. सी. जी. करने से पी. आर. और क्यू. टी. का समय बढ़ जाता है तथा क्यू. आर. एस. एस. टी. और टी लहरें अनियमित हो जाती हैं।

चिकित्सा -

प्रारम्भ में ४-१० ग्रेन एस्प्रीन देने से काफी लाम होता है। साथ ही कम से कम ३ मास तक उसके पूरा आराम देना आवश्यक है। यदि नाड़ी बहुत तेज नहीं है तो दो तिकये लगाये जाने चाहिए। चारपाई से घूमना-फिरना घीरे घीरे प्रारम्भ करना चाहिये। ई. एस. आर. का नार्मल होना आवश्यक है। कुछ रोगियों में डिजिटसिल बहुत लामकर हैं। पेट बराबर साफ रहना चाहिए तथा गैस इत्यादि नहीं बननी चाहिए। भोजन पहिले तरल फिर धीरे धीरे डबल रोटी दूघ या नरम चावल देनी चाहिए। हमेटिक फीवर का बारबार आना रोकना साव-श्यक हैं। इसके लिए सल्फोनामाइडस अथवा पेनीसिलिन का प्रयोग हितकर है। किसी भी एन्टीबायो-टिक के देने के पहले संसीटिविटी टेस्ट कर लेना नितान्त आवश्यक है।

सेप्टिक या वैक्टोरिअल इन्डोकार्डायटिस— इसमें विशेष कारण जीवाणु होते हैं जो कि अधिकांशतः सेप्टीसिमिया उत्पन्न करके इस रोग को बढ़ाते हैं। ये जीवाणु एक्यूट और सब एक्यूट दो प्रकार का इन्डोकार्डा-यटिस किसी एक या एक से अधिक मिलकर उत्पन्न करते हैं जिसके नाम निम्न हैं—

तीमोकोक्काई, हीमोलिटिक स्ट्रेंप्टो कोक्काई, स्टेंफा-इलो कोक्काई और कभी-कभी गोनोकोक्काई यह विशेष कर एक्यूट अवस्था में पाए जाते हैं । इसमें सिस्टोलिक मरमर पाया जाता है । हृदय की गति तीन्न होती है । जबर भी तीन्न होता है । स्प्लीन वढ़ जाती है । शरीर पर पिन पाइन्ट रक्तस्राव दिखाई पड़ते हैं । रक्त को निकालकर उसका करलर कराने से जीवाणु तथा उसकी संसीटीविटी का पता चल जाता है । इसमें स्पेसिफिक अथवा जिसके लिए जीवाणु संसीटिव है वह एण्टी-वायोटिक देना हितकर होता है जसे—पैनीसिलिन, स्ट्रंप्टो माइसिन, क्लोरम फेनीकाल या टेट्रासायविलन का प्रयोग किया जाता है।

सव एक्यूट वैन्ट्रियलं इन्डोकार्डायटिस में ऊपर के जीवाणुओं के अतिरिक्त मेनी क्षो कोक्कस तथा इन्फ्लू-एक्जा वैसीलाई भी होते हैं। जीवाणु मुंह, गले तथा दोनों से लगे होते हैं जो किसी आपरेशन के बाद अधिक हमला करते हैं। यह २०-४० वर्ष की आयु में किसी भी लिंग में हो सकते हैं। इसमें माइट्रल और एवोरेटिक वाल्व अधिक प्रभावित होते हैं। इसमें रोगी को सुस्ती तथा कमजोरी मालूम पड़ती है। भूख नहीं लगती, ज्वर २-१ डिग्री अधिक होता है। ठंडक, पसीना, सिर दर्व तथा

जोड़ों और मांसपेशियों में वेदना होती है। जबर भी रहता है। परन्तु कभी-कभी नहीं भी हो सकता है। ब्वेत रक्त कण १२०००-१४०००/ सी० सी० तक होते हैं जिसमें पालीमाफोन्युनिलयर अधिक होते हैं। लाल कण कम हो जाते हैं। ई० एस० बार० वढ़ जाता है।

इसकी चिकित्सा में दांत, टासिल्स तथा ट्रैकिया के इन्केक्सन दूर करने चाहिए। जिसका दांत निकालना हो ४,००,००० यूनिट पेनसिलिन एक घण्टे पहले देना चाहिए तया कई दिनों तक ३,००,००० यूनिर दोनों समय चालू र बना चाहिए। कत्वर और सेंबी शिविटी के प्रधात पेनी-सिलिन वड़ी मात्रा में २००० ००० यूनिट्स चार बार में १३ मास तक देना चाहिए। इस के अतिरिक्त १ मिलियन प्रोकेन पेनसीनिन रोजाना दो बार अन्तः मांसपेशी सूची-वेधे से देना उनी प्रकार हितकर है। इसके साथ ही स्ट्रे-प्टोमाइसिन १ ग्राम प्रतिदिन २-६ सप्ताह तक देना चाहिए। क्षमता प्राप्त रोगियों में पेनीसीलिन १० से २० मिलियन यूनिट्स, १-२ ग्राम स्ट्रेप्डो माइसिन के साथ रोजाना ४-८ सप्ताह तक देना आवश्यक है । स्टैफाइ-लोकोनकाई क्षमता प्राप्त रोगियों में इरीध्रोमाइसिन नोबोवायोसिन लाभकर सिद्ध हो सकता है। स्वस्थ्य आदमी ६ सप्ताह वीमारी के पश्चात् दवा करने से अघि-कांशतः ठीक हो जाते हैं और यदि चिकित्सा ३ मास बाद प्रारम्भ की जाती है तो इसके ४०% ठीक हो जाते है। जिसका प्रमाण ज्वर का न आना, भूख का लगना स्वस्था अनुभव करना, गारीर के भार की वृद्धि तथा रक्त के सभी पैरामीटर्स का नार्मल हो जाना है।

(२) मायोकाडंटिस —यह दो प्रकार की होती है-१. एक्यूट सिम्पुल तथा २. सुपुरेटिन जो वहुत कम पाई जाती है। एक्यूट सिम्पुल मायोकाडंबिटिस इन्फेक्सन फैलाने वाले ज्वरों के उन्द्रवस्त्रका पाया जाता है। विशेषकर कमटिक फीवर और कभी-कभी डिफ्येरिया, इन्फ्लूएकंजा, रिकेट्स, टायकायड तथा चेचक के कारण भी हो जाता है। इसके फलस्वरूप हृदय की गांसपेशी फाइब्रोसिल या उनका डीजनरेसन हो जाता है। हृदय के चैंम्बर्स कुछ वड़ जाते हैं। हार्ट व्चाक हो सकता है। इसके साथ ही पेरीकाडांइन्सि और इन्डोकाडांबिटिस भी

हो सकती है। यह कभी-कभी विल्कुल ठीक हो जाता है जिसे रिवर्सेवुल मायोकार्डायटिस कहते हैं। परन्तु कभी-कभी फाइग्नोसिस सदा के लिए वनी रहती है। ब्लड प्रेसर कम होता है। नाड़ी क्षीण तथा तीत्रगामी होती है। सिस्टोलिक मरमर भी पाया जाता है। ई० सी० जी० लेने पर नथू० आर० एस० चौड़ा हो जाता है। टी० चपी या उल्टी हो जाती है। एस० टी० सेगमेंट छोटा हो सकता है।

चिकित्सा-

असली कारण का पता लगाकर उसको दूर करना तथा उसकी चिकित्सा करना नितान्त आवश्यक है। इसके साथ ही विस्तर में पूर्ण विश्राम मिलना चाहिए और घातक रोगियों में इसकी अवधि बढ़ा देना चाहिए। आसानी से पचने वाले भोजन तथा ग्लूकोज सलूसन का अन्तसिरा सूचीवेध द्वारा देना बहुत ही लाभकर है।

(३) पेरी कार्डायिटस — यह एक्यूट और क्रानिक दो प्रकार की होती है। एक्यूट में भी दो प्रकार होते हैं— एक फ्राइनितस या ड्राई। दूसरा सिरीफाइनितस या निद इफ्यूजन। इसी प्रकार क्रानिक भी दो प्रकार का है जैंसे- कान्सिट्टिवटन तथा अवेसिन फाइनितम में पेरीकार्डियम पर लालिमा हो जाती है और इसकी नमक जाती रहती है। छोटे-वड़े फाइनित्त के विन्दु मोनोन्युक्लियर और पाली मार्फोन्यूक्लियर के साथ दोनों पतों पर जमा हो जाते हैं। इससे दूपरी सतह सैंगी हो जाती है। जिसको नेड और नटर पे क्राइनित्त कहते हैं। इसमें कोई पानी नहीं होता। परन्तु सिरोफाइनित्तस में फाइनित के साथ ही पानी भी सैंक में इकठ्ठा हो जाता है। जिसका रङ्ग पीनापन लिए हुए हरा होता है। ३० सी० सी० से १ ५ लीटर की मात्रा में होता है। प्रोटीन ३% होता है तथा स्पेसिस्फिक प्रेनिटी १०१७ होती है।

चिकित्सा -रूमिटक फीवर वाले रोगियों में सली-सिलेट से चिकित्सा करनी चाहिए। यदि इपयूजन पलूड की मात्रा अधिक जान पड़े तो उसको एसपीरेट करके निकाल देना चाहिए। चारपाई के ऊपर रोगी को पूर्ण विश्राम देना आवश्यक है। जब तंक कि नाड़ी कुछ अधिक गति नहीं दिखाती। रूमेटिक इपयूजन में एसपीरेशन की

चिकित्सा-विशेषाङ्ग-

आवश्यकता नहीं पड़ती । वह स्वयं अचानक सूख जाता है । पेनीसिलिन तथा स्ट्रेप्टोमाइसिन का सूचीवेध भी आवश्यक है ।

कानिक पेरीकार्डाइटिस की अवस्था में जिसके कोई विशेष लक्षण न हो जनकी चिकित्सा की कोई विशेष आवश्यकता नहीं। परन्तु एसाइटिस में लक्षणों के अनुसार चिकि-त्सा करनी चाहिए। कान्सट्रक्टिव किस्म की पेरीकार्डी-यटिस में सावधानी से कार्डियम डीकार्टीकेशन से काफी लाभ होता है। अच्छे शल्य विद के द्वारा किए जाने पर चहुत ही अच्छा फल मिलता है।

Circulatory Failure—सन्यू लेटरी फेस्योर ४ मुख्य कारणों से हो सकता है। वैसे तो अनेकों कारण हैं—

१. लेफ्ट वेन्टीकूलर फेल्योर२.राइटवेन्ट्री कुलरफेल्योर ३. कम्बाइण्ड राइट एण्ड लेफ्ट वेन्ट्रीकुलर फेल्योर ४. पेरीफेरल सरक्यूलेटरी फेल्योर। लेफ्ट वेन्ट्रीकुलर फेल्योर हाइपरटेंशन या एजोटिक वाल्व के वीमारियों के कारण होता है और यदि कोरोनरी की दीवारें मोटी हैं तो उनमें पूरा रक्त संचार नहीं होता। फलस्वरूप हृदय की मांस-पेशी कमजोर हो जाती है और रक्त को पूरा पम्प नहीं कर पाती है। इसके साथ ही पलमोनरी हाइपरटेंशन होने से राइट वेन्ट्रीकल को अधिक कार्य करना पड़ता है भौर उनका प्रसार हो जाता है और अपना कार्य पूर्ण रूप से नहीं कर पाती। इन दोनों के कार्य-पूरा न होने से हृदय के पम्प करने की मात्रा में कमी हो जाती है और यह कभी प्रारम्भ में आराम की अवस्था के लिए ठीक हो सकती है परन्तु जीण अवस्था में आराम के समय भी उतना रक्त का वहाव कम हो सकता है कि शरीर की आवश्यकताओं को पूरा न कर सके। वेन्ट्रीकल का आउट पूट कम होने से और रक्त कम होने से शरीर के अन्य तन्तुओं में पूर्ण रक्त न पहुँचने से टीसू एनानिजमा हो जाता है।

चिकित्सा-

१. कन्जेस्टिव हार्ट फेल्योर के सभी रोगियों के जीवन को नियमित बनाना आवश्यक है इससे उनका जीवन समय बढ़ सकता है।

२. सभी रोगियों को ६ घंटे का वैड रेस्ट रात में और १ घंटे का दोपहर को भोजन के बाद देना आवश्यक है। भोजन रूखा, बिना नमक का, सुपाच्य होना चाहिए। गैस नहीं बननी चाहिए तथा पेट साफ रहना चाहिए।

३. प्रारम्भ में कम से कम १ सप्ताह का पूर्ण बैड रेस्ट फौरन रोगी को देना चाहिए तथा कई महीने तक भी अवस्था के अनुसार आराम करना लाभकर होगा। रोगी का सिरहाना १-१ २इञ्च तक की ऊंचाई पर रखना लाभकर है।

४. मरक्लोरान या निमोहाइड्रिन २-४ गोली प्रति-दिन मूत्रलंता देकर रोगी के शोथ का हरण करती है।

५. अधस्त्वक् इञ्जेक्शन१३०-२०० मि.ग्रा. मरकेप्टो-मेरिन का (१-२ या ३ वार) प्रति सप्ताह लाभकारी है।

६. मरनयूरियल डाइयूरेटिक, नियोफाइनिल मिला-कर १-२ सी.सी. मांसपेशी में सूचीवेघ द्वारा दूसरे दिन देने से बहुत लाभ करता है।

७. क्लोट्राइड और डाईयूरिल की गोलियां (०'५ प्रेन) १ या २ बार प्रतिदिन देना लामकर है।

द. नैकलेक्स ५० मि. ग्रा. की गोलियां, एप्रीनाक्सं या नीयोनेक्सेल्कस और फोवेम की गोलियां भी प्रयोग की जा सकती हैं।

६. हाईग्रोटोन १००-२०० मि. ग्रा. सप्ताह में २ बार एल्डान्लोन १०० मि. ग्रा. चार घार प्रतिदिन ५ दिन तक देना श्रेयकर है।

१०. डिजिटलिस ग्रुप की भौषिधयां भी विशेष लाभ-

११. यदि फुपफुस शोथ हो तो मारफीन, एट्रो-पीन, डिजिटलिस और एमाइनोफाइलीन का प्रयोग हित-कर है।

१२. २५ प्रतिशत ग्लूकोज का इन्ट्रावेनस इञ्जेक्शन आवश्यक है।

१३. बाक्सोजन भी साइनोसिस से बचने के लिये देना चाहिए।

१४. यदि मेटाबोलिक रेट वढ़ गया हो तो उसे १५ तक लाने के लिये कार्वोनाजील देना हिंतकर है।

१५. यदि थ्राम्बोइम्बोलिक रोगी हो तो एण्टीकी-बागुलेण्ट जैसे हिपरिन इत्यादि का प्रयोग करना चाहिए।

१६ पेरीफेरल सरक्यूलेटरी फेल्योर में कारण की विकित्सा करनी चाहिए और कन्जेटिव हार्ट फेल्योर के विपरीत सिर का हिस्सा नीचे रखना चाहिए। यदि शाक अधिक है तो पेट के ऊपर वाइन्टर भी लगाना चाहिए। नारएड्रोनिलन का प्रयोग भी लाभ करता है। यदि पलूड गरीर में कम है तो प्लाब्मा, रक्त, ग्लूकोज, सलाइन इत्यादि रोगी को देना हितकर है। पाइवंशुल (Angina Pectoris)

वार-वार रीट्रोस्टरनल रीजनमें दर्व उठकर हाथों की तरफ बढ़ना विशेषकर परिश्रम के पश्चात्। जिसके सीने के ऊपर दबाव का आभास जो कि आराम करने और नाइट्राइट्स के लेने से ठीक हो जाता है। यह ४० वर्ष के बाद खाते-पीते कम श्रम करने वाले पुरुपों में अधिक होताहै। ६०% कोरोनरी एथेरोमा के कारण होताहै। जिसके फलस्वरूप हार्ट की मांस-पेशियों को पूरा रक्त नहीं मिलता है। रोगी पीला पड़ता जाता है। पसीना अधिक आता है।

चिकित्सा इसके दौरे के समय १—रोगी को पूर्ण शान्त हो जाना चाहिए।

२—ट्राईनाइट्रिन (१९,०-१% ग्रेन) की गोली जवान के नीचे रखने से २ मिनट में लाम हो जाता है।

३—इसके साथ जीवन को नियमित वनाना आव-रयक है। प्रारम्भिक दौरे के वाद १ मास तक वेडरेस्ट आवश्यक है। भोजन, आराम, शारीरिक तथा मानसिक परिश्रम को नियमित करना आवश्यक है।

४—यदि ब्लड प्रेसर अधिक हो तो लांग एक्टिंग वाजो डायलेटर्स लेने चाहिए।

प्र — सिस्टेमिक वाजोडायलेटर्स — पेन्टा इरीथ्रिटिल टेट्रा नाइट्रेट (पेट्रीट्रेट १० मि. ग्रा.) या इकानाइट्रेट का प्रयोग बहुत अधिक किया जाता है।

६ — कोरोनरी वाजोडायलेटसँ — कोलेडिल टैबलेट्स १ या २, २ बार प्रतिदिन फेनोबार्वीटोन के साथ विस-कार्डेन या बेनेकार्डेन २५ मि. ग्रा. ४ वार प्रतिदिन भी दिया जा सकता है परन्तु इससे वमन का भय है। तीव हार्दिक अवरोध (Acute Coronary Insuffic) (iency)

इस दणा में स्टर्नम के नीचे, अचानक वहुत जोरों

का दर्दं उठता है। क्योंकि हृदय की मांसपेशियों को पूरा रक्त(आक्सीजन)नहीं सम्लाई हो पाता है इसका दर्दं एन्जा-इना पेक्टोरिस से अधिक देर तक रहता है परन्तु कोरो-नरी आक्लूजन सेकम देर तक। यह अवस्था अधिक श्रम, हृदय की तीवगित, रक्तमार, रक्तसाव, श्वासावरोध, एक्यूट हार्टं फेल्योरऔर पल्मोनरी इम्बोलिज्म इत्यादि में होता है। इ. सी. जी. लेने पर टी. वेव चपटी या जल्टी हो सकती है।

चिकित्सा—१—एन्जाइना पेक्टोरिस की भांति इसमें भी ट्राईनाइट्रिन की गोली जवान के नीचे रखना हितकर है।

२—यदि इससे लाभ न हो मारफीन या पेथेडीन का प्रयोग करना चाहिए।

३—रोगी को कम से कम ३ सप्ताह तक चारपाई पर आराम से रखना चाहिए।

४—और उसको एन्टीकोआगुलेन्ट जैसे हिपरिन इत्यादि का प्रयोग करना चाहिए । ५० मि. ग्रा. हिपरिन अन्तः सिरा सूचीवेध से ४-६ घन्टा पश्चात् ४८ घण्टे तक। इसके बाद ३ सप्ताह तक इससे देर से देते रहना हितकर है।

Myocardial Infaction - कोरोनरी आर्ट्री की शाखाओं में अवरोध हो जाने के फलस्वरूप हृदय की मांस पेशियों को रक्त न मिलने से उनमें एक्यूट नेक्रोसिस हो जाती है जिसको मायोकाडियल इन्फार्क सन कहते हैं। इसमें भी स्टरनम के नीचे दर्द होता है जैसे ऐन्जीना पेक्टोरिस में होता है परन्तु यह अधिक देर तक रहता है और अधिक घातक होता है। इसमें तुरन्त ही ब्लड-प्रेसर कम हो जाता है, ज्वर वढ़ जाता है। ल्यूकोसाइट्स भीं वढ़ जाते हैं। ई. ऐस. आर. भी वढ़ जाता है । ई.जी. सी. में भी विशेषता वा जाती है। जैसे क्यू वेव का उदय तथा टी. वेव का उल्टा हो जाना इत्यादि। उपद्रव के रूपं में कार्डियक एन्यूरिज्म हो सकता है। ५० वर्ष से कपर के पुरुषों में अधिक होता है। यदि आट्रेरी जिसमें व्लाक होता है वह छोटी होती है तो कोलैटेरल सरवयूंले-सन होकर रोगी जल्दी ठीक हो जाता है। अन्यया शाक की स्थिति भी हो जाती है। साथ ही नाड़ी भी १०० या इस से ऊपर होजाती है। किसी भी एक प्रकार की अनियमितता (एरिदिमियां)होसकती है। हृदयव्वनिक्षीण, माइट्रल सिस्टो-

🧻 — शेषांश पुष्ठ १ दरः पर

कंठ के रोग-निदान एवं चिकित्सा

अग्नि रोहिणी—

यह रोग महान नाशकारी है। कक्ष प्रदेश (बगल)
में एक गांठ निकलती है अत्यन्त दारुण, भीतर
दाह करने वाली और उठती हुईं लपटों वाली अग्नि के
सहश होती है अतः इसको अग्निरोहिणी कहते हैं। इसमें
यदि वात की प्रधानता हो तो यह सात दिन में मार देती
है, पित्त की अधिकता होने पर दश दिन में मार देती है।
यदि कफ की प्रधानता हो तो १५ दिन में मार देती है।
तीनों दोषी की अधिकता होने से असाध्य है। यदि चिकितसा न की जाये तो निश्चित रूपेण असाध्य ही है।

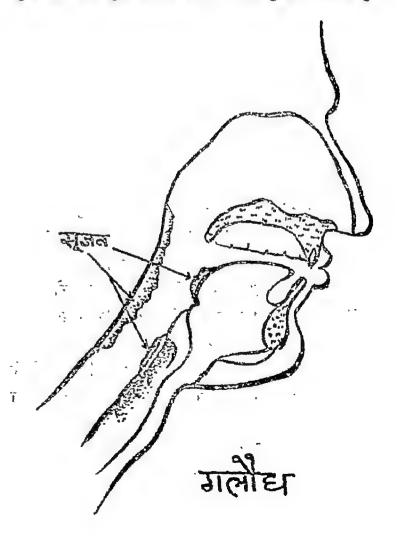
अग्निरोहिणी की शान्ति के लिए दोषानुसार कल्पना करके लेपों का प्रयोग करें। इधिर निकलवावें एतदथें जोंक उत्तम साधन है। विरेचन वमन स्वेदनादि से शरीर का संशोधन करना अतिहितंकर है।

स्वानुभूत योग जब कक्ष देश में गांठ उत्पन्न हो तो तत्काल प्रारम्भिक अवस्था में ही इस लेप को लगाना चाहिए। १ तोला मालकांगनी, रसीन के एक खण्ड को लें, (एक फांक) अफीम २ रत्ती प्रथम रसीन, मालकंगनी को पानी के साथ चटनी जैसी पीसलें फिर अफीम को पानी में घोल कर मिलादें, २ तोला तिल तेल डालकर पकायें। जब लेप करने योग्य हो गाढ़ा गाढ़ा लेप करदें। यह १ मिनट से अधिक सहन नहीं होगां, यदि सहन करलें तो जितनी देर तक सह सकें, अन्यथा उतार कर गरम पानी से घोकर घृत लगादें। हो सकता है छाले पड़ जायें। इस अवस्था में चिन्तित नहीं होना चाहिए। एक बार के लगाने में ही उसी स्थान पर बैठ जायेगी, भयंकर रूप कदाप घारण न करेगी। आवश्यकता समझें तो छाले मिटने के बाद एक बार पुनः लगादें। उक्त प्रकार से उप-चार अवश्य करें।

मल्लिसन्दूर रस शुद्ध संखिया, रस कपूर, पारद शुद्ध, शुद्ध गन्धक, प्रत्येक ४-४ तोला। बोतल में भरकर बालुका यन्त्र में पाक करें। मल्लिसन्दूर रस वन जायेगा। दोषानुसार अनुपान की कल्पना कर रोगी को दिन में १-१ रत्ती दो बार दें, तीन बार भी दिया जा सकता है। यह वैद्य की योग्यता पर निभैर है। कनकादि लेप चतूरे का १ फल, आक का १ फल, ३ दाने कुंचला के, ६ माशे नमक इन चारों बस्तुओं को चटनी जैसी पीस लें। तिल तैल में पाक करें लेप योग्य होने पर लेप करके एरण्ड का पत्ता रखकर रुअड़ (नामा) सहित बांघ दें। सायं को बांघकर प्रातः खोल दें,प्रातः बांघ कर सायं को खोल दें। अर्थात दोनों समय नया बना कर बांघना चाहिए। ६ संजीवनी वटी अदरख, मधु के साथ खाने को दें, इस प्रकार दिन में ३ बार करना चाहिए।

रोहिणी

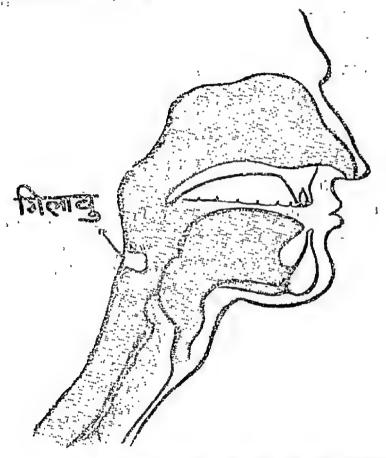
रोहिणी नामक रोग का गल रोग निदान में उल्लेख किया गया है। रोहिणी पांच प्रकार से ही होती है। गले में वृद्धि को प्राप्त हुआ वायु अथवा पित्त बृद्धि को प्राप्त हुआ, अथवा कफ वृद्धि को प्राप्त हुआ अथवा तीनों ही दोष वृद्धि को प्राप्त हुए अथवा रुविर मांस वृद्धि को प्राप्त हुए।



धन्दनीर

म्बिर को दूषित करके गले को अवरोध करने वाले अंकुरों से प्राणों को नाग करता है।

वातज रोहिणों के लक्षण—जिह्ना के चारों ओर अत्यन्त वेदना वाले और गले को रोकने वाले मांस के अंकुर उत्पन्न होते हैं और उनके साथ वात सम्बन्धी स्तब्धता उत्पन्न होती है।



पित्ताज रोहिणी—गले में मांस के अंकुर तत्काल उत्पन्न हो जायें, उनमें तत्काल दाह हो, तत्काल पक जायें और तीव ज्वर हो जाये यह पित्त के लक्षण हैं।

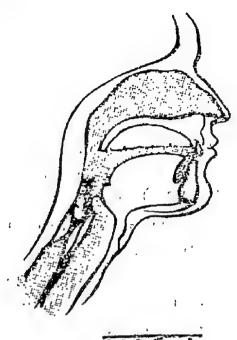
कफज के लक्षण—गले की शिराओं को रोक कर गले में मांस के अंकुर उत्पन्त होते हैं। और वे मन्द मन्द पकते हैं, भारी होते हैं। स्थिर होते हैं।

सिन्तिपातज के लक्षण—गले में उपर्युक्त तीनों दोषों के लक्षण वाले गम्भीर पकने वाले, कठिनता से ठीक होने वाले होते हैं। त्रिदोषोत्पन्न रोहिणी कहते हैं।

फुं सियों से भरी हुई पित्त के लक्षणों वाली रोहिणी को रक्तजा रोहिणी कहते हैं।

सन्निपातज रोहिणी तत्काल, कफज रोहिणी ३ दिन

में, पित्तज पांच दिन में मार देती है। वातज ७ दिन में मार देती है।



सर्हत

साध्य रोहिणी की सामान्य चिकित्सा — रुघिर निकल वाना, वमन, घूम्रपान, गण्डूष, (कुल्ला) नस्यक्रिया। वातज की चिकित्सा — रुघिर निकलवाने के परचात सेंघा नमक आदि लवणों से प्रतिसारण करें और सुहाते २ उष्ण स्नेहों को मुख में घारण कर कुल्ले करें। पितज रोहिणी रुघिर निकलवाने के परचात-मघु तथा मेंहदी के बीज से उस स्थान पर प्रतिसारण (मलना) करें, मुनक्का तथा फालसे का कवल घारण करें। कफज रोहिणी में घरके घुंए की रज, सोंठ, मिरच और पीपल इनके चूर्ण से प्रतिसारण करें। इवेत अपराजिता (कोयल बूटी) वायविडङ्ग, जमाल गोटा, इनके कल्क से पकाये हुये तल में सेन्धा नमक डालकर नस्य देवें, इनका ही कवल भी घारण करें। पित्त जन्य को पित्त शामक उपायों से भांत करें।

मुनक्का, कुटकी, व्योष, दारुहत्दी की छाल, त्रिफला, नागरमोथा, पाठा रसौत, मूर्वा, तेजबल, इनको समान भाग लेकर चूर्ण कर लेना चाहिये। इस चूर्ण को मधु के साथ मिलाकर चाटने से गले के रोग नष्ट होते. हैं। कुटकी, अतीस, पाठा, दारुहत्दी, नागरमोथा, इन्द्र जो इन छ: द्रव्यों को गोमूत्र में डालकर पीने से गले के रोग नष्ट

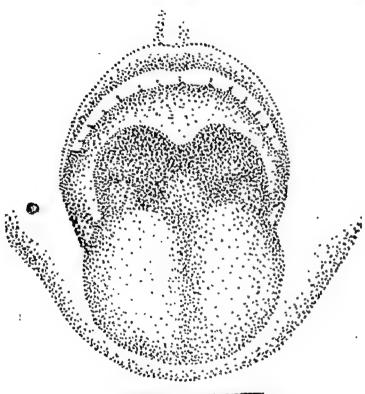
चिकित्सा-विशेषाङ्ग-

होते हैं।

इस रोहिणी रोग में वमनायं विण्डाल का चूर्ण रोगी का बलावल विचार कर देना चापिए। वमन के उपरांत दूध देना आवश्यक है।

कण्ठ शालूक चिकित्सा एवं लक्षण-

गले में कांटे के समान धान के अनी के समान वेदना /उत्पन्न करने वाले खरखरे,किठन बेर की गुठली के समान शास्त्रकाट्य ऐसी जो ग्रन्थि कफ के प्रकोप से होती है वह



कण्ठ शाल्क

शस्त्र साध्य है। कण्ठ शालूक रोग में दुष्ट रक्त को निकाल तुण्डिकरी के समान चिकित्सा करें। रोगी को अल्प परि-माण में स्निग्ध यवान्न का भोजन दें। शस्त्र किया करने के उपरान्त पीपल, अतीस, कुठ, काली मिर्च, वच और सोंठ इनके चूर्ण को शहद में मिलाकर उससे प्रतिसारण (रगर्ड़े) करें तथा बच, अतीस, पाढ, रास्ना, कुटकी और नील को औटाकर इसका कवल धारण करें। यह रोग विशेषेण इलैंडिमक प्रधान है अतः दोपानुसार चिकित्सा करना ही श्रेयस्कर है।

अधिजिह्व निदान सिकित्सा

जिह्या के ऊपर जिह्वा की अग्र भाग के (नोक) सहश सुजन को अधिजिह्व के नाम से निद्वान कहते हैं। य यह सूजन पक जावे तो त्याज्य है। तक्त मिश्रित कफ के प्रकोप से यह रोग होता है। तथापि चिकित्सा करना अत्यावश्यक है। इस रोग में कफ को हरने वाली विधि करे और कफनाशक प्रतिसारण भी करे तो कफजन्य अधिजिह्न रोग नष्ट होता है। कड़वे परवल, नीम,

पृष्ठ १८० का शेषांश

लिक मरमर भी होता है। श्वांस की गति तीव्र तथा कष्ट के साथ हो जाती है। एस. जी. बो. टी. ४० यूनिट्स से ६०० यूनिट्स तक हो जाता है।

चिकित्सा—(१) दर्द के लिए — १. वेडरेस्ट। २. % ग्रेन मारफीन त्वचा के नीचे सूचीवेघ। ३. यदि वमन हो तो पेथेडिन हाइड्रोक्लोराइड १०० मि. ग्रा. त्वचा के नीचे दिया जा सकता है।

(२) शाक की अवस्था में — १. दर्व दूर करें। २. वेड रेस्ट। ३. नारएड्रीनिलन का इंजेक्शन (जैसे लीवोफेड)। ४. आक्सीजन का वातावरण १. ५% ग्लूकोज का अन्तः सिरा सूचीवेघ। ६. रक्त, क्षांज्मा तथा हाइड्रोकार्टीसोन का ट्रान्सपयुजन भी काफी हितकर सिद्ध होता है।

३—कन्जस्टिव हार्ट फेल्योर में १. नमक बन्द। २. डिजाक्सीन, ३. एमाइनोफाइलीन का प्रयोग हित-कर है।

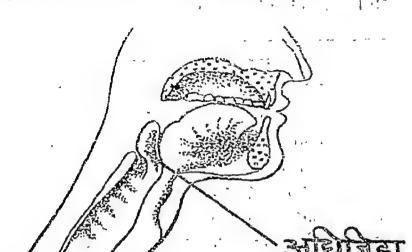
४-एरिदिमिया के लिए प्रोकेन एमाइड देना चाहिए। ५-एण्टी कोआयूलेन्ट के लिए १. १५० मि. ग्रा. हिपरिन तुरन्त देना चाहिए और हर ५ घण्टे पर ७५ मि. ग्रा. देते रहना चाहिए पहले २ दिनों तक। २. डेन्डीवान की गोलियां मुख के द्वारा देनी चाहिए।

६ — आराम १॥ मास 'तक । काम-काज इसके बाद धीरे-बीरे शुरू करना चाहिए । हर प्रकार की अधिकता से वचना चाहिए।

७—मोजन पहले कुछ दिन फलों का रस तथा चीनी। एक सप्ताह बाद थोड़ा-२ बिना नमक का दिलया, दूघ, डवलरोटी इत्यादि। फिर घीरे घीरे भोजन देना चाहिए। ऐसा भोजन जिससे कोलेस्ट्राल लेवेल बढ़ जाय उसको नहीं देना चाहिए। जैसे मीट या चर्ची वाले पदार्थ या डालडा इत्यादि। क्योंकि ये सेनुरेटेड पदार्थ हैं।

धन्दान्ति

जामुन के, आम के और मालती के नवीन परो इन पत्र पल्लवों के क्वाथ के गरारे करें। चमेली के पतों के काड़े में लवण डाल कर गरारे करें। जिल्ला पर लवण मिश्रित चूर्ण से प्रतिसारण कर रक्त निकाल दें। काकोल्यादि



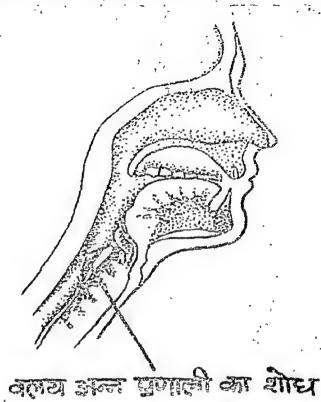
मधुर द्रव्यों से सिद्ध योगों द्वारां प्रतिसारण गण्डूष तथा नस्य को प्रयोग करें। रक्त निर्हरण कर बाद पिप्पल्यादि गण के चूर्ण में मधु मिलाकर प्रतिसारण करें। रवेत सरसों के क्वाथ में सेंघव नमक मिला कवल धारण करने से कफज जिह्वारोग नष्ट होता है। इस रोग में पटोलपत्र, नीम छाल, बेंगन तथा कुलथी आदि क्षार प्रधान द्रव्यों के युष का सेवन करना चाहिए।

बलासक निदान एवं चिकित्सा-

गले के रोगप्र ायः कफ के प्रकोप से ही होते हैं अतः वृद्धि को प्राप्त हुए कफ एवं वायु से गले में पीड़ा सहित और हृदय के ममंस्थल में छेदन करने वाली व्यथा को उत्पन्त करने वाली सूजन होती है इसको बलास कहते हैं। इसकी पीड़ा ममं को छेदन करती है अतः हृदय के ममं को छेदन करने के कारण वेदना अत्यन्त होती है कष्ट साध्य है। यदि शीझता न की जाये तो मृत्यु का हो जाना आश्चयं नहीं है।

गले के रोगों में प्रवीण वैद्य रुघिर निकलवाकर और तीव्र नस्य आदि देने से चिकित्सा करें। कुटकी, सोठ, मिर्च, पीपल, दारुहत्दी, तज, हरड़, बहेड़ा, आसला, नागरभोषा, पाठा, रसीत, चुरनद्दार खौर तेजवल इनका वारीक चूर्ण कर शहद में मिलाकर उपयोग करें तो कफ जन्य समस्त रोग नष्ट हो जाते हैं।

वलय रोग लक्षण और विकित्सा वलय रोग भी भयानक रोग है। प्रकीप की प्राप्त



हुआ कफ अन्न की गति को रोक कर गले में लम्बी तथा कंची सूजन पैदा करता है इसी को बलय नाम वैद्यों ने दिया है। भावप्रकाशकार का कथन है कि यह रोग किसी प्रकार भी दूर नहीं होता। इसलिये इसकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिए। किन्तु मैं ऐसा नहीं मानता। दोषानुपे-र्क्षणी चिकित्सा बलपूर्वक करनी चाहिए सफलता मिलती है।

स्वानुभूत प्रयोग-सामान्य चिकित्सा नस्य वमनादि के उपरांतअघोलिखित प्रयोग का अनुभवकरें—अनारका छिलका र तोला, मुलहठी ६ माशे, पीपल ४ माशा, कवावचीनी (शीतलचीनी) ३ माशा, सेंघा नमक १॥ माशा, अकरकरा ४ माशा, इन सबका वारीक कपड़छन करलें, इस चूणं को उस सूजन पर लगावें। लगभग १० मिनट तक खूव मलें वाद काली मिचें, सोंठ, पीपल का कवाथ बनाकर गण्डूष घारण करें। परमेश्वर कुपा से रोग को प्रथम दिन ही लाभ होगा। ३ दिन में रोग नष्ट होजायेगा। कफ कारक खां ह पान को त्याग दें। सम्पूर्ण क रोगों में रक्तमोक्षण

तीक्ष्ण नस्य आदि का प्रयोग एवं दालचीनी निम्बत्वक्. रसीत तथा इन्द्रजी, इनका नवाथ अथवा मधु हरीत की काथ पीना चाहिये। कुटकी, अतीस, देवदारू, पाठा, मोथा, इन्द्रजी इनका काथ करने योग्य द्रव्यों का गोमूत्र द्वारा यथाविधि काथ सिद्ध कर पीने से कण्ठ रोग नष्ट होते हैं।

एकवृत्द निदान एवं चिकित्सा-

कफ और रुचिर के प्रकोप से गले में गोल, नवी हुई दाह और खुजली सिहत, कुछेक पकने वाली और तीब ज्वर वाली जो सूजन होती है वैद्य इसको एकवृत्द कहते हैं।

एकवृन्द चिकित्सा—एक वृन्द रोग में जोंक आदि द्वारा रक्तस्राव करा प्रतिसारण, शिरो विरेक तथा कवल घारण प्रभृति द्वारा गलगत दोष का शोधन तथा वमन से देह का शोधन करना चाहिए। संघव से प्रतिसारण करें और सोंठ, मिर्च, पीपल इनके चुर्ण से प्रतिसारण करें।

वृत्द लक्षण एवं चिकित्सा—पित्त और रुघिर के कुपित होने से अत्यन्त ऊंची, गोल, अतिवाह वाली और तीज़ ज्वर वाली जो सूजन होती है वैद्य इसको वृन्द कहते हैं। इसमें यदि शूल हो तो वात सम्बन्धी जानना चाहिए। एक वृन्द के समान चिकित्सा करें।

शतघ्नी लक्षण एवं चिकित्सा-

वात पित्त तथा कफ से उत्पन्न होने वाली व्यथा, वाह और खुजलो, आदि विकारों वाली, कठिन, मांस के अंकुरों से अत्यन्त व्याप्त और कण्ठ को रोकने वाली जो वत्ती उत्पन्न होती है उसको शतब्नी कहते हैं। यह त्रिदोष के प्रकोप से उत्पन्न होने के कारण शतब्नी के समान (लोहे के कांटों से ढकी हुई बड़ी भारी शिला) होती है इस कारण इसको शतब्नी कहते हैं। यह असाध्य है। तथापि वमन विरेचन स्नेह स्वेदन नस्य इत्यादि के प्रयोगों से शोधन करके त्रिदोष नाशक कवल, गण्डूप घारण करके प्रयास अवश्य करें। किन्तु यह रोग असाध्य है किसी भी ग्रन्थ ने चिकित्सा नहीं लिखी, त्याज्य लिखा है। परन्तु किसी रोग को असाध्य कहकर छोड़ना नहीं चाहिए चिकित्सा का प्रयास अवश्य ही करना चाहिए।

गलायु लक्षण निदान एवं चिकित्सा

कफ और रुचिर के प्रकोप से गले में आमले की गुठली के समान, स्थिर, अल्प बेदना वाली और भोजन किया अन्त गले में अटका सा मालूम हो ऐसी ग्रन्थी उत्पन्न हो जाती है। इसी को गलायु कहते हैं।

चिकित्सा — यह शस्त्र साष्य है। इसमें वमन, विरेचन नस्य आदि का प्रयोग करना चाहिए। गण्डूष, कवल, धारण कराने चाहिए। सेंन्धन, तुवरी को प्रतिसारण करना खत्यन्त लाभदायक होता है। कफनाशक द्रव्यों का उप-योग हितकर है।

गल विद्रधि निदान एवं चिकित्सा

गले में हुआ मोथ सम्पूर्ण गले को घर लेता है और जहां पर सर्व प्रकार की पीड़ा होती है वह गल विद्रिध सब दोषों से होती है। जो गल विद्रिध सम्म स्थान में न हो और पूर्ण रूपेण पक गई हो उसको चीर दें। पूर्य आदि के साफ हो जाने पर मधु, तैल का गण्डूष धारण करायें।





दुग्ध, ग ने का रस, गोपूत्र, दिव का पानी, खट्टी कांजी इनके कवल को धारण करें।

तैल, घृत का कवल घारण करें दोषों को देखकर।
यह त्रिदोषण विद्रिव के समान होती है अतः इसकी
चिकित्सा भी उसी प्रकार करनी चाहिए।

गीली एरण्ड की जड़ का कल्क बनाकर तेल तथा घी डालकर गरम गाड़ा लेप करने से वात की विद्रिघ टीक होती है। जी, गेहूँ और मूंग इनको घी में पीसकर लेप करने से नहीं पकी हुई विद्रिघ क्षण मात्र में लुप्त हो जाती है।

क्षीर काकोली, खस, मुलेठी, लाल चन्दन इनको दूघ में पीसकर गाढ़ा लेप करें तो पित्तजन्य विद्रिध नष्ट होती है। यदि क्षीरकाकोली न मिले तो अंसगन्य ले लेनी चाहिए। सब प्रकार की विद्रिधयों में जोंक लगवानी चाहिए। मृदु विरेचन और लंघन कराना उत्तम है। यदि पित्त के लक्षण दिखाई दें तो स्वेदन नहीं करना चाहिए। वात कफ की विद्रिध में स्वेदन हितकर है। श्वेत पुनर्नवा की जड़ अथवा वरुणा की जड़ इनको जल में क्वाय वनाकर पीना चाहिए। खेर, हरड़, बहेड़ा, आंवला, नीम, कुटकी और मुलहठी इन सबको समान भाग लेवें। चार भाग निसोय की जड़, कड़वे परवल की जड़ ४ भाग लेवें। फिर इन सब द्रव्यों तथा छिलके रहित मसूर की दाल को डालकर क्वाथ बनावें। इसको पीने से विद्रिध नष्ट होती है। सैं जने की जड़ को जल में पीसकर वस्त्र में छान लें, फिर उसमें शहद मिलाकर पीना चाहिए।

गलौघ निदान एवं चिकित्सा

कफ और रुधिर के प्रकोप से गले में अन्न तथा जल को रोकने वाली उदान वायु की गित को हरने वाली और तीव ज्वर वाली जो बड़ी सूजन उत्पन्न होती है उसको गलीघ कहते हैं। इसकी चिकित्सा भी गलायु के तुल्य समझनी चाहिये।

स्वरघ्न निदान एवं चिकित्सा

वायु के मार्ग कफ से दुष्ट होकर अन्धकार दी खे वार-वा । हांफनी आवे, गला सूख जाए, अन्नादि निगलने में असम्बंहो और स्वर विगड़ जाए। इसको स्वरध्न कहते हैं। यह वायु के प्रकोप से होता है।

इसमें तीव्र नस्य का प्रयोग करें। दारुहल्दी, तज, नीम, रसौत और इन्द्र जी इनका क्वाय देने से अथवा हरड़ के क्वाय में मधु डालकर पीने से गले के रोग नष्ट होते हैं। खदिरादि वटी का प्रयोग अति हितकारी है।

खदिरादि वटी—खदिरसार(कत्या) १ तुला (१०० पल), अरिमेद (विट्खदिर) की २ तुला (२०० पल) लेकर इनको घोकर कूट लेना चाहिए। फिर इसको ४ द्रोण जल में पकाना चाहिए। जब १ द्रोण केप रह जाये तबइस कपाय को छानकर फिर घीरे-घीरे पकाना चाहिए। जब यह रस गाढ़ा हो जाये तब इसमें —वन्दन, पद्माख, खस, मजीठ, वाय, मौथा, पुण्डरीक, मुलहठी, दालचीनी, इला-यची, तेजपत्र, केशर, लाख, रसीत, जटामांसी, त्रिफला, लोघ, सुगन्ववाला, हल्दी, दारुहल्दी, प्रियंगु, इलायची, लज्जावन्ती, कायफल, वालवच, जभासा,अगर, पतः , गरू, सुरमा का चूर्ण प्रत्येक १ तोला मात्रा में मिला देना चाहिए। इन गोलियों को मुख में घारण करें। इससे स्वर ठीक होता है।

दशमूल का उष्णक्वाथ गल रोगों में अत्यन्त हितकारी है, मूली और कुलथी का यूप बनाकर पीना हितकर है।

यवक्षारादि गुटी—यवक्षार, तेजवल, पाढ़, रसौत, दारूहल्दी, पिप्पली, इनके चूर्णों को एकत्र मिश्रितकर मधु के साथ मिलाकर इसकी गुटिका वनालें। इन गुटिकाओं को घारण करने से मुख के सम्पूर्ण गल रोग नष्ट होते हैं।

क्षार गुटिका—पीपल, पिप्पलीमूल, चन्य, चित्रक, सोंठ, तालीसपत्र, छोटी इलायची, कालीमिर्च, दालचीनी, पलाशक्षार, यवक्षार,इन सवको समान भाग ले चूण वनालें द्विगुण गुड़ से पाक कर वेर के परिमाण की गुटिकार्ये वनावें। तदनन्तर इन गुटिकाओं को सात दिन मुष्कक्षार में रक्खें। पश्चात् निकाल सम्पूर्ण कण्ठ रोगों में घारण करें।

कुटकी, अतीस, देवदारू, पाठा, नागरमोथा, इन्द्र जो इन क्वाथ द्रव्यों का गोमूत्र द्वारा यथाविधि क्वाथ सिद्धकर पीने से कण्ठ में हुआ स्वरघ्न रोग नष्ट होता है।

मांसतान लक्षण एवं चिकित्सा

गले में वहुत कष्ट देने वाला शोथ फैलता हुआ क्रम से(अर्थात् शोझता) श्वासोच्छ्वास को रोक कर कण्ठावरोध करता है। वह मांसतान बढ़ा हुआ प्राणों को नष्ट करता है। तीनों दोषों से होता है। इस रोग में नहा का प्रयोग एवं वसन का प्रयोग अवश्य करें बलाबल विचार कर तीक्ष्ण नस्य और वसन का प्रयोग करें। सान्निपातिक होने से तीनों दोषों को नष्ट करने वाले रसों के द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिए। यह रोग प्रायः बच्चों को होता है। (डिफ्थेरिया) इसी को कहते हैं।

विदारी लक्षण एवं चिकित्सा

पित्त के प्रकोप से गले में दाह, तीक्र पीड़ा, ध्रात्मत लाल कीर दुर्गित्वित तथा मांस को फाड़ने वाली जो सूजन उत्पन्न होती है उसको विदारी कहते हैं। मनुष्य जिस करवट से अधिक सोता है उसी पार्व में यह रोग उत्पन्न होता है। नस्य वमन का प्रयोग करें। पित्त शामक उपायों से शांत करें। पीपल की छाल,जामुन की छाल,गूलर की छाल, इनके कलक को घृत मिला कर लेप करें। बड़, आम, कठूमर की छाल, लाल चन्दन इनके कलक में घृत मिलाकर लेप करें। यदि इन योगों को वकरी के दुग्ध के साथ में पीसा जाये तो अत्युत्तम होगा। गोदुग्ध धारोष्ण पीवें, अभाव में पाक करके घृत मिलाकर पीवें। वकरी दुग्ध भी लाभकारी है।

स्वरभंग निदान एवं चिकित्सा

स्वरभंग को ही स्वरभेद भी कहा गया है। इसका वर्णंन निम्न प्रकार से है—

"अत्युच्च भाषण विषाध्ययनातिगोत; शीतादिभिः प्रकुषिताः पवनादयस्तु । श्रोतः सुते स्वरवहेषुगताः प्रतिष्ठां हन्युः ;

स्वरं भवति चापिहि षड्विधः सः ॥

अर्थात् वायु के कारण उत्पन्न स्वर भेद में रोगी की आंख, मूत्र और मल काले हो जाते हैं। इसका स्वर फटा हुजा, घीमा गद्गद होता है। पित्तजित स्वर भेद में रोगी को मुख, आंख, मल, मूत्र पीले होते हैं। रोगी दाह-युक्त कण्ठ से वोलता है। रोगी को वोलते समय कण्ठ में जलन होती है। कफ के कारण कठिनाई से वोलता है, निरन्तर कफ से गला हका रहता है। रोगी दिन में घीमें और घीरे वोलता है। सिन्निपात जन्य स्वर भेद में सव दोपों के लक्षण रहते हैं। वाणी अस्पष्ट रहती है, इसको असाच्य कहते हैं। क्षयजन्य स्वरभेद में वाणी में घूतां सा

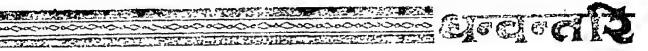
प्रतीत होता है, वाणी निरन्तर क्षीण होती जाती है। वाणी वन्द हो जाने पर यह असाध्य होता है। मेद के क्षय से उत्पन्न स्वर भेद में स्वर गले के अन्दर ही रहता है, वाहर नहीं आता, वाणी अस्पष्ट रहती है। देर में बोलता है, गला, ओष्ठ, तालु मेद में लिप्त रहता है। क्षीण, वृद्ध, कृष व्यक्ति में चिरकालीन स्वरभेद, सहज स्वरभेद, मेदस्विपुष्प का सन्निपातजन्य स्वर भेद ठीक नहीं होते। स्वर भेद रोगियों को स्निग्ध करके यथा-विधि से वमन विरेचन वस्ति द्वारा दोषों को बाहर करके, नस्य, अवपीडन, मुखधावन, धूम, लेह नाना प्रकार के कवलाग्रह वरते। श्वास, कास विधि में जो विधि प्रारम्भ में कही है उसे सम्पूर्ण रूप में स्वरभेद के अन्दर वरते। वातजन्य स्वरभेद में भोजन के उत्पर घृत पीवें। कासमदं, कटेरी, भांगरे के स्वरस, अतिगल (ककुम) के ववाथ में सिद्ध किया घृत पीने से वायुजन्य स्वरभेद को नष्ट करता है।

तीन घृत — (१) यवक्षार और अजवायन से (२) वित्रक और कांवला (३) देवदा ह और वित्रक इससे सिद्ध किया वकरी का घृत मधु के साथ पीवें। गुड़ से बनाया भात घी के साथ खाकर गरम पानी को अनुपान रूप में पीयें। पित्तज स्वर भेद में विना आलस्य के दूध अनुपान से घृत पीयें। काकोली गण के चूणें को मधु और घृत में अच्छी प्रकार मिलाकर चाटें। शतावरी का चूणें या बला के चूणें को प्रमुर मधुर और घृत के साथ खायें। द्रव्यों को मधु और तेन से चाटें। अथवा भोजन खाकर कटु द्रव्य खायें। सिन्नपातज, क्षयजन्य, स्वरभेद में असाध्य कहकर विकित्सा करें। काकोल्यादि मधुरगण से सिद्ध किए दूध को शकरा और मधु में मिलाकर पीवें। जिसका स्वर बोलते हुए वैठ गया हो वह इस दूध को पीवें।

यूनानी

गल शुण्डिका — कौवा गिरना—इस हालत को इस्त-खां उल्लहात कहा गया है। इस हालत में कौवा (Uvula) ढीला हो जाता है जिससे लम्बा हो जाता है और गले में ऐसी अनुभूति होती है कि कुछ पदार्थ बाहर से जाकर अटका हुआ है। इससे क्षीभ उत्पन्न होता है। क्षोभ से खांसी पैवा होती है।

ऐसी हालत में रोंगी को यही सलाह दी जाती है कि



क्षोभ कारक पदार्थों का गले से सम्पर्क न होने दें। दोप बढ़े हों तो शोधन और पाचन करावें। छींक उत्पन्न करें और कौवा की जड़ में संग्राही दवाइयों को लगावें कि कौवा अपने स्थान पर बैठ जाए।

पोस्त, अनार, माजू, गुलनार फारसी, ववूल की छाल प्रत्येक १ तोला लें, १ सेर पानी में जवालें। इस छने हुए पानी से कुल्ली करावें।

विलायती मेंहदी, गुलनार, गुलाव के फूल प्रत्येक ६ माशा के क्वाथ में ४ तोला शर्वत शहतूत मिलाकर उससे कुल्ली करानी चाहिए।

गुलाव के फुल, हरा माजू, सुपारी, गुलनार और
सुमाक प्रत्येक १ माशा को महीन पीसकर मलमल के
कपड़े में छानकर छोटे चम्मच में रखकर उज्ज्ञली से या
रुई के फोहे से लगावें। भुनी हुई फिटकरी ३ माशा को
६ माशा मनु में मिला कर लगावें। माजू का लेप
करावें। इस अवस्था में खट्टो, तेल से वने, वादी और
गरिष्ठ भोजन का परहेज करना चाहिए।

गलशुण्डी शोथ — कीवे में सूजन को वर्मु ल्लहात कहते हैं। इस हालत में कीवा सूजा हुआ दिखाई पड़ता है।

इसके लिए निम्न योग अच्छा लाभ करते हैं-

- (१) घनियां, मसूर (साबुत) प्रत्येक १ तोला, कासनी भीर काहू के बीज प्रत्येक ६ माशा, कासनी के पत्ते, हरे मकीय के पत्ते और हरे शहतूत के पत्ते प्रत्येक ४ तोला, सबको १ सेर पानी में जवाल- छान कर छने हुए पानी में शर्वात जन्नाव ५ तोला मिलाकर कुल्ली करावें।
- (२) गुलाव के फूल, गुलनार, लाल चन्दन और कपूर सबको वरावर २ लेकर सबको महीन पीस कर गलशुण्डी पर लगावें।
- (३) गुलनार, अकाकिया, पोस्ते का दाना और खुरा-सानी अजवायन वरावर-वरावर लेकर उसका काढ़ा वना कर कुल्ली करावें।

गलग्रन्थी शोथ (Tonsillitis)—यूनानी के शैख ने इस रोग को अलग नहीं माना। इसकी चिकित्सा भी गलशुन्डी शोथ के साथ बताई है।

इसमें हालत के मुताविक इलाज करना पड़ता है । अगर कब्ज हो तो कब्ज दूर करें। स्थानिक प्रयोग में—

- (१) गुलवनफणा को घी में भून कर गले पर बाहर बांधवार्वे।
- (२) उड़द की कच्ची-पकी रोटी पर गुलरोगन लगा कर गले पर वाहर की ओर वंघवावें।
- (३) १ तोला गुलवन्फशा पानी में पका कर पिलावें।

अगर इन उपायों से लाभ न हो तो देखें कि किस-दोष से रोग उत्पन्न हुआ है।

अगर रक्त की खराबी से हो तो-

ठण्डाई अर्क शाहतरा ६ तोला और अर्क मुरक्कव फसाद खून ६ तोला में ३ माशा बिहदाने का लुआव और ५ दाना उन्नाव तथा ३ माशे छिले हुए काहू के बीज का सीरा निकालकर १२ तोला शर्वत न्तूत स्याह मिलाकर पिलावें। साथ ही पाव भर गाय के दूध में २ तोला अमलतास का गूदा जवालकर उससे कुल्ली करावें।

इससे लाभ न हो तो जोंक (गले पर) लगाकर खून निकालना चाहिए।

यदि पित्त की खरावी से रोग हो तो—अर्क नीलो-फर आघा पाव में ३ माशा विहीदाना का लुआव और ३-३ माशा खीरा ककड़ी के बीज का तथा काले कुलफे के बीज का सीरा निकालकर २ तोला शर्वत आलू मिलाकर पिलाने से तथा आघा पाव हरे घनिये के रस में ६ माशा पीला रसौत मिलाकर कुल्ली कराने से लाभ होता है।

अगर कफ के कारण से रोग उत्पन्न हुआ हो तो— अनीसून, सौंफ, मस्तङ्गी, वालछड़ प्रत्येक १ माशा लेकर रात में गरम पानी में भिगोदें। प्रातःमल छानकर ४ तोला गुलकन्द मिलाकर पिलावें। ७ माशा जुवारिश जालीनूस खिलाकर ऊपर से ६-६ तोला अर्क सौंफ और अर्क पान २ तोला शर्वत तूत मिलाकर पिलावें। अञ्जीर विलायती ७ दाना, मूली के बीज ७ माशा उवाल छानकर कुल्ली करावें।

सौदावी विकृति में उन्नाव ७ दाना, गुलवनफशा ७ माशा, छिली हुई मुलहठी और गावजवान प्रत्येक ४ माशा सबको पानी में उवाल छानकर २ तोला मिश्री मिलाकर पिला दें। सूजन हटाने के लिए—अलसी, धनियां,

चिकित्सा विशेषाइ :

सूखा मकोय और ब्रेपोस्त की डोड़ी प्रत्येक १ माशा सवको पानी में पका छानकर ३ माशा पीला रसीत मिलाकर उससे कुल्ली करावें।

दर्दे गुलू निले का दर्द (Sore throat) को कहा जाता है। कण्ठ में शोथ होना (Pharyngitis) इसी तरह की अवस्था है।

इस अवस्था में निम्न योग काम में लिये जाते हैं—

- १. जदवार ३ माशा, रसीत ३ माशा, हरे मकोय के रस में पीसकर कंठ के ऊपर लेप करें।
- २. गुल बनफशा २ तोला गाय के घी में भूनकर रातं में गले पर बाघें।
- ३. ठण्डाई अर्क मकोय ६ तोला, अर्क गावजवान ६ तोला, ३ माशा बिहदाना का लुआव और ७ दाने उन्नाव और ५ माशे मीठे कहू के बीज के मण्ज का शीरा निकालकर २ तोला शर्वत तूत स्याह मिलाकर पिलावें।

कुर्ष खास कतीरा, निशास्ता, बबूल का गोंद, सत-मुलैठी, खीरा ककड़ी के बीज का मग्ज प्रत्येक १ तोला, सत पोदीना (मेंथोल)२ माशा मिलाकर छोटी-छोटी टिकियां बनावें। इनको मुख में रखकर चूसने से लाभ होता है।

एलोपैथिक

एडीनायड़ (Adenoids) — नेजोफ रिंग्स की लिम्पवा यड टीसूज जिसे फ रिञ्जियल टांसिल भी कहते हैं। वच-पन में बढ़ी हुई होती हैं लेकिन युवावस्था में वह घीरे-घीरे सिकुड़ती जाती हैं और अन्त में समाप्त हो जाती हैं। यदि यह बहुत अधिक बढ़ी होती हैं, अधिक समय तक रहती हैं और पकी हुई होती हैं तो इन्हें 'एडिन्वायड्स' की संज्ञा दी जाती है।

रोगोत्पत्ति के कारण—सीलन युक्त वातावरण में तथा वार-वार प्रतिश्याय के होने के फलस्वरूप इनको फूला ही रहना पड़ता है। अधिकांशतः इनके साथ टांसिल्स भी पके पाए जाते हैं। यह लिम्पवायड टीसू का टुकड़ा ऊपर से नीचे की तरफ बढ़ता है जिसमें बहुत ज्यादा भूरियां बनी हुई होती हैं जिसमें 'सैंप्टिक' श्राव इकठ्ठा होता है और सड़ता रहता है जिसके फलस्वरूप अनेक उपद्रव उत्पन्न होते हैं।

१. निदानीय अवंस्या -- नासिका अवरोय-इसके

कारण वायु के अन्दर जाने में किठनाई होती है। वच्चा मुंह से सांस लेता है तथा रात को खुरिंट मारता है। यदि वह दूध पीता है तो बहुत हो किठनाई से दूध पी पाता है जिसके फलस्वरूप जसकों पूरी ताकत नहीं मिल पाती। यदि वह बड़ा है तो भोजन को जल्दी से निगल जाता है जिससे उसके हजम होने की शक्ति क्षीण हों जाती है और भोजन का लाभ नहीं मिल पाता है। आगे चलकर नाक दब जाती है मुंह का तलवा ऊंचा हो जाता है और नीचे का जवड़ा लम्बा और पतला हो जाता है (वी शेष्ड)।

ऊपर के इन्साइजर्स बाहर की तरफ बढ़ते हैं जिसकी ऊपर का ओष्ठ नहीं ढक पाता तथा वे काफी बढ़े होंते हैं, वक्ष भी लम्बी और पतली होती है (एलार चेस्ट)। कभी-कभी रिकेट्स भी होता है। हिड्यां मुलायम हो जाती हैं। पीजन चेस्ट, कनेल चेष्ट और हरीसन सकलस की अवस्था पैदा हो सकती हैं।

- २. रिकरेन्ट इन्फेनशन इसके फलस्वरूप वार-वार प्रतिश्याय, कास और टांसिल्स वढ़ जाते हैं । और यह इन्फेनशन कान की तरफ वढ़कर कर्णस्नाव गर्दन में सर्वाइकल प्रन्थि का बढ़ना, आंखों में आंखों की लालिमा, पेट में भूख का कम लगना, पोषक तत्व का अभाव, लम्बाई कम होना तथा उत्तरोत्तर स्वास्थ्य ह्नास उत्पन्न करंता है। इसके साथ ही दांतों में केरीज रोग भी हो सकता है।
- ३. रेफ्लेक्टस इफेक्सन—आक्सीजन की कमी,मस्तिष्क में एकाग्रता का अभाव, पढ़ाई में मन न लगना, लैंरिंगस-मस-स्ट्रीडुलस, दमा, रात का कराहना तथा रात में पेशांब का हो जाना इत्यादि।

निदान — बच्चे का मुख खुला, नाक पिचकी हुई, रीढ़ की हिड्डयां भुकी हुई, बड़े-बड़े ऊपर के इन्साइजर्स दांत, इसका इतिहास पोस्टिरियर रिनोस्कोपी और डिजिटल परीक्षा द्वारा इसका पक्का निदान हो जाता है।

न्त्रिकित्सा - प्रारम्भिक अवस्था में नामंल सलाइन से नासिका घोने के साथ-साथ सुपाच्य, पुष्ट भोजन जिससे स्वास्थ्य अच्छा हो सके तथा विटामिन ए व डी का प्रयोग काफी लाभकर है। परन्तु जीणं अवस्था में थ्रोट-



क्षोभ कारक पदार्थों का गले से सम्पर्क न होने दें। दोष बढ़े हों तो शोधन और पाचन करावें। छींक उत्पन्न करें और कौवा की जड़ में संग्राही दवाइयों को लगावें कि कौवा अपने स्थान पर बैठ जाए।

पोस्त, अनार, माजू, गुलनार फारसी, ववूल की छाल प्रत्येक १ तोला लें, १ सेर पानी में उवालें। इस छने हुए पानी से कुल्ली करावें।

विलायती मेंहदी, गुलनार, गुलाव के फूल प्रत्येक ६ माशा के नवाथ में ४ तोला शर्वत शहतूत मिलाकर उससे कुल्ली करानी चाहिए।

गुलाव के फूल, हरा माजू, सुपारी, गुलनार और सुमाक प्रत्येक १ माशा को महीन पीसकर मलमल के कपड़े में छानकर छोटे चम्मच में रखकर उड़्नली से या रुई के फोहे से लगावें। भुनी हुई फिटकरी ३ माशा को ६ माशा मघु में मिला कर लगावें। माजू का लेप करावें। इस अवस्था में खट्टो, तेल से बने, वादी और गरिष्ठ भोजन का परहेज करना चाहिए।

गलशुण्डी शोथ — कौवे में सूजन को वर्मु ल्लहात कहते हैं। इस हालत में कीवा सूजा हुवा दिखाई पड़ता है।

इसके लिए निम्न योग अच्छा लाभ करते हैं-

- (१) घितयां, मसूर (साबुत) प्रत्येक १ तोला, कासनी ओर काहू के बीज प्रत्येक ६ माशा, कासनी के पत्ते, हरे मकोय के पत्ते और हरे शहतूत के पत्ते प्रत्येक ४ तोला, सबको १ सेर पानी में उबाल-छान कर छने हुए पानी में शर्वात उन्नाव ४ तोला मिलाकर कुल्ली करावें।
- (२) गुलाब के फूल, गुलनार, लाल चन्दन और कपूर सबको बराबर २ लेकर सबको महीन पीस कर गलशुण्डी पर लगावें।
- (३) गुलनार, अकाकिया, पोस्ते का दाना और खुरा-सानी अजवायन वरावर-वरावर लेकर उसका काढ़ा बना कर कुल्ली करावें।

गलग्रन्थी शोथ (Tonsillitis)—यूनानी के शैख ने इस रोग को अलग नहीं माना। इसकी चिकित्सा भी गलशुन्डी शोथ के साथ बताई है।

इसमें हालत के मुताविक इलाज करना पड़ता है । अगर कब्ज हो तो कब्ज दूर करें। स्थानिक प्रयोग में—

- (१) गुलवनफशा को घी में भून कर गले पर बाहर गंघवार्वे।
- (२) उड़द की कच्ची-पकी रोटी पर गुलरोगन लगा कर गले पर बाहर की ओर बंधवावें।
- (३) १ तोला गुलवनफशा पानी में पका कर

अगर इन उपायों से लाभ न हो तो देखें कि किस-

अगर रक्त की खराबी से हो तो-

ठण्डाई—अर्क शाहतरा ६ तोला और अर्क मुरक्कव फसाद खून ६ तोला में ३ माशा विहदाने का लुआब और १ दाना उन्नाव तथा ३ माशे छिले हुए काहू के बीज का सीरा निकालकर १२ तोला शर्वत तूत स्याह मिलाकर पिलावें। साथ ही पाव भर गाय के दूध में २ तोला अमलतास का गूदा उवालकर उससे कुल्ली करावें।

इससे लाभ न हो तो जोंक (गले पर) लगाकर खून निकालना चाहिए।

यदि पित की खराबी से रोग हो तो—अर्क नीलो-फर आधा पाव में ३ माशा विहीदाना का लुआव और ३-३ माशा खीरा ककड़ी के बीज का तथा काले कुलफे के बीज का सीरा निकालकर २ तोला शर्बत आलू मिलाकर पिलाने से तथा आधा पाव हरे घनिये के रस में ६ माशा पीला रसीत मिलाकर कुल्ली कराने से लाभ होता है।

अगर कफ के कारण से रोग उत्पन्त हुआ हो तो— अनीसून, सौंफ, मस्तङ्की, वालछड़ प्रत्येक १ माशा लेकर रात में गरम पानी में भिगोदें। प्रातः मल छानकर ४ तोला गुलकन्द मिलाकर पिलावें। ७ माशा जुवारिश जालीतूस खिलाकर ऊपर से ६-६ तोला अर्क सौंफ और अर्क पान २ तोला शर्वत तूत मिलाकर पिलावें। अञ्जीर विलायती ७ दाना, मूली के बीज ७ माशा जवाल छानकर कुल्ली करावें।

सौदावी विकृति में उन्नाव ७ दाना, गुलबनफशा ७ माशा, छिली हुई मुलहठी और गावजवान प्रत्येक ४ माशा सबको पानी में उवाल छानकर २ तोला मिश्री मिलाकर पिला दें। सूजन हटाने के लिए—अलसी, घनियां,

विकित्सा विशेषाइ =

सूला मकोय और श्रेपोस्त की डोड़ी प्रत्येक ५ माशा सबको पानी में पका छानकर ३ माशा पीला रसौत मिलाकर उससे कुल्ली करावें।

दर्वे गुलू — गले का दर्व (Sore throat) को कहा जाता है। कण्ठ में शोथ होना (Pharyngitis) इसी रह की अवस्था है।

इस अवस्था में निम्न योग काम में लिये जाते हैं—

१. जदवार ३ माशा, रसौत ३ माशा, हरे मकोय के रस में पीसकर कंठ के ऊपर लेप करें।

२. गुल बनफदा २ तोला गाय के घी में भूनकर रात में गले पर बाघें।

३. ठण्डाई — अर्क मकीय ६ तीला, अर्क गावजवान ६ तोला, ३ माशा विह्दाना का लुआव और ७ दाने उन्नाव और ५ माशे मीठे कद्दू के बीज के मग्ज का गीरा निकालकर २ तीला शर्वत तूत स्याह मिलाकर पिलावें।

कुर्ष खास—कतीरा, निशास्ता, बबूल का गोंद, सत-मुलेठी, खीरा ककड़ी के बीज का मग्ज प्रत्येक १ तोला, सत पोदीना (मेंथोल)२ माशा मिलाकर छोटी-छोटी टिकियां बनावें। इनको मुख में रखकर चूसने से लाभ होता है।

एलोपैथिक

एडोनायड़ (Adenoids) — नेजोफ रिंग्स की लिम्प्वा यड टीसूज जिसे फ रिज्जियल टांसिल भी कहते हैं। वच-पन में बढ़ी हुई होती हैं लेकिन युवावस्था में वह धीरे-धीरे सिकुड़ती जाती हैं और अन्त में समाप्त हो जाती हैं। यदि यह बहुत अधिक बढ़ी होती हैं, अधिक समय तक रहती हैं और पकी हुई होती हैं. तो इन्हें 'एडिन्वायड्स' की संज्ञा दी जाती है।

रोगोत्पत्ति के कारण—सीलन युक्त वातावरण में तथा वार-वार प्रतिश्याय के होने के फलस्वरूप इनको फूला ही रहना पड़ता है। अधिकांशतः इनके साथ टांसिल्स भी पके पाए जाते हैं। यह लिम्पवायड टीसू का टुकड़ा ऊपर से नीचे की तरफ बढ़ता है जिसमें बहुत ज्यादा भुरियां बनी हुई होती हैं जिसमें 'सैप्टिक' श्राव इकठ्ठा होता है और सड़ता रहता है जिसके फलस्वरूप अनेक उपद्रव उत्पन्न होते हैं।

१. निदानीय अवस्या-नासिका अवरोय-इसके

कारण वायु के अन्दर जाने में कठिनाई होती है। वच्चा मुंह से सांस लेता है तथा रात को खुरिट मारता है। यदि वह दूध पीता है तो बहुत ही कठिनाई से दूध पी पाता है जिसके फलस्वरूप जसकों पूरी ताकत नहीं मिल पाती। यदि वह वड़ा है तो भोजन को जल्दी से निगल जाता है जिससे उसके हजम होने की शक्ति झीण हों जाती है और भोजन का लाभ नहीं मिल पाता है। आगे चलकर नाक दब जाती है मुंह का तलवा ऊंचा हो जाता है और नीचे का जवड़ा लम्बा और पतला हो जाता है (वी शेप्ड)।

कपर के इन्साइजर्स बाहर की तरफ बढ़ते हैं जिसकों कपर का ओष्ठ नहीं ढक पाता तथा वे काफी बढ़े होते हैं, वक्ष भी लम्बी और पतली होती है (एलार चेस्ट)। कभी-कभी रिकेट्स भी होता है। हिंड्यां मुलायम हो जाती हैं। पीजन चेस्ट, कनेल चेष्ट और हरीसन सकलस की अवस्था पैदा हो सकती है।

२. रिकरेन्ट इन्फेक्शन – इसके फलस्वरूप वार-वार प्रतिश्याय, कास और टांसिल्स वढ़ जाते हैं । और यह इन्फेक्शन कान की तरफ वढ़कर कर्णस्राव गर्दंन में सर्वाइकल प्रन्थि का बढ़ना, आंखों में आंखों की लालिमा, पेट में भूख का कम लगना, पोषक तत्व का अभाव, लम्वाई कम होना तथा उत्तरोत्तर स्वास्थ्य हास उत्पन्न करता है। इसके साथ ही दांतों में केरीज रोग भी हो सकता है।

३. रेफ्लेक्टस इफेक्सन-आक्सीजन की कमी,मस्तिष्क में एकाग्रता का अभाव, पढ़ाई में मन न लगना, लैंरिंगस-मस-स्ट्रीडुलस, दमा, रात का कराहना तथा रात में पेशांव का हो जाना इत्यादि।

निदान — बच्चे का मुख खुला, नाक पिचकी हुई, रीढ़ की हिंद्डियां भुकी हुई, वड़े-बड़े ऊपर के इन्साइजर्स दांत, इसका इतिहास पोस्टिरियर रिनोस्कोपी और डिजिटल परीक्षा द्वारा इसका पक्का निदान हो जाता है।

चिकित्सा—प्रारम्भिक अवस्था में नामंल सलाइन से नासिका घोने के साथ-साथ सुपाच्य, पुष्ट भोजन जिससे स्वास्थ्य अच्छा हो सके तथा विटामिन एव डी का प्रयोग काफी लाभकर है। परन्तु जीणं अवस्था में थ्रोट- पेण्ट जैसे —िरसोसिंन ३० ग्रेन, फीनाल ४ ग्रेन और स्त्रीट आफ पिपरमेंट १५ वूंद १ औंस ग्लिसरीन में या मंडल्स पिगमेंट (आयोडीन) ६ ग्रेन, पोटास आयोडायड १२ ग्रेन, डिस्टिल्ड वाटर १२ वूंद, अल्कोहाल (६०%) १८ वूंद, आयल आफ मेन्थापिप ३ वूंद १ औंस ग्लिस-रीन में लगाना हितकर है। हग्णावस्था में निम्न मिनस-चर दिन में ३ वार देना बहुत ही लाभकर है।

पोटेशियम ऐसीटेट १५ ग्रैन, एमोनियम क्लोराइड १० ग्रेन, टिचर इपीकाक तथा सिल प्रत्येक १० बूंद, सीरप टोलू ६० बूंद, क्लोरोफार्म वाटर १ औंस लें। इसके अतिरिक्त लिम्फायड टीसू को कभी-कभी काटराइज (बिजली से जलाना) भी पड़ता है।

स्थान परिवर्तन से भी इसमें काफी लाभ होता है। यदि वार-बार इसका दौरा होता है तो उस अवस्था में शक्य चिकित्सक द्वारा एडिन्वायड्स तथा टांसिल्स दोनों निकलवा देना वहुत ही हितकर है।

डिपथीरिया (Diphtheria)—

यह एक विशेष प्रकार का संक्रामक रोग है जो कि रवास संस्थान के ऊपरी भाग में होता है। इस रोग में म्यूक्स-मेम्ब्रेन के ऊपर एक नेक्रोटिक फाल्स मेम्ब्रेन वन जाती है जो कि बढ़ती जाती है और सूक्ष्म जीवाणु जो इन्फेक्शन की जगह पर इक्सोटाक्सिन छोड़ते हैं उससे शरीर के अन्दर वहुत कुछ अनियमितता उत्पन्न कर देते हैं।

यह रोग अधिकतर छोटे बच्चों में होता है। यह कौनंबैक्टेरियम डिफ्येरी या क्लेक्स लोफलर वैंसीलस के गले में पहुँचकर इन्फेक्सन पैंदा करने से होता है। यह इन्फेक्शन (इन जीवाणुओं के सुधुता अवस्था में) जिनके गले में होते हैं उनके द्वारा चुम्बन करने, खांसने, छींकने अथवा उनका जूटा खाने-पीने, कपड़े अथवा खिलौने इत्यादि के प्रयोग से होता है। बीमारी फलाने के कारण कई प्रकार के जीवाणु माने गये हैं। यह इन्फेक्शन के २ से ४ दिनों के बाद से अपना प्रभाव दिखाना प्रारम्भ कर देते हैं। उज्ज वातावरण के नगरों में जाड़े तथा वसन्त के महीनों में यह रोग विशेष रूप से होता है। गले के प्रतिश्याय और कमजोरी तथा इन्फ्लूएञ्जा, काली खांसी या मसूरिका के वाद इस रोग के होने की

सम्भावना अविक होती है। एक वार इस रोग के हो जाने के पश्चात प्रतिक्षमता बढ़ जाती है दूसरी वार यह रोग नहीं होता है।

जहां पर म्युकस मेम्ब्रेन कटी हुई होती है वहीं पर ये जीवाणु अपना अड्डा वना लेते हैं। इन्फेक्शन दो प्रकार से अपना प्रभाव डालता है। एक तो वहां के म्यू-कस मेम्ब्रेन के ऊपरी इपीथीलियम की कीटाणुओं में नेक्रोसिस, फाइब्रिन का इकठ्ठा होना, ल्यूकोसाइट्स तथा रक्त का मेल होकर यह रोग होता है जिसमें ये सब मिल-कर एक विशेष प्रकार की मेम्ब्रैन (फाल्स) बनाते हैं जो कि बहुत जोर से चिपकी रहती है। यह अधिकतर चिकनी और भूरी सफेद होती है। कभी कभी हरापन या काला रंग लिए होती है। यह सब ऊपर ही उसी मेम्ब्रेन में होता है। साधारणतयाः यह टांसिल्स पिलर्स आफ फासेज और युवुला, सापट पैलेट और फैरिक्स में होती है। इसके बाद लैरिंग्स, दूरिया और श्वास नलिकाओं में भी हो स्कती है। वहुत कम अवस्थाओं में यह जवान मुंह के म्युक्स मेम्ब्रेन, नेसोफर्रिक्स, इपीग्लाटिस, एसाफरगस तथा घाव, नेत्र या जननेन्द्रिय में भी हो सकती है।

दूसरे डिफ्योरिया वैसीलाई के इक्सोटाविसन्स रक्त में पहुंचकर जवर, हृदय के रोग, मानस तथा वृक्क रोग जत्पन्न करते हैं। इसके साथ ही कभी-कभी दूसरे जीवाणु भी जैसे स्ट्रैं प्टो कोक्काई, स्टेंफिलोकोक्काई इत्यदि भी इन्फेन्क्यन पैदा करते हैं और बुलनेक तथा ब्रांको न्यूमोनियां जैसी वीमारियां पैदा कर सकते हैं। चिकित्सा की हिंदि से ये निम्न प्रकार की मानी जा सकती हैं जैसे फासियल, लैरिजियल, नेजल तथा एटिपिकल जिसमें कंजंक्टाइवा, बल्वा, प्रेप्यूस, वजाइना, अम्ब्राइकस तथा किसी घाव का ऊपरी सतह सम्बन्धित हो सकता है।

(अ) फासियल डिफ्थोरिया—यह सबसे अधिक होती है। गले में खरास, सुस्ती भोजन में अरुचि, कभी-कभी भोजन निगलने में कठिनाई से यह प्रारम्भ होती है। ज्वर १००-१०२ डिग्री फैरनहाइट, कास के साथ में बिना कफ के तथा बहुत अधिक मुंह में देखने से फाल्स मेम्ब्रेन दिखाई देती है विशेषकर टांसिल्स पर परन्तु कभी-कभी फासेस के पिलर्स, युदूला या पिछली फैरिन्जियल

चिकित्सा-विशेषाङ्ग-

की दीवाल पर भी। प्रथम दिन नहीं भी होसकती है परन्तु दूसरे तीसरे दिन यह अधिक साफ दिखाई देती है। इसके किनारे स्पष्ट, उभरे हुए तथा जोर से चिपके हुए होते हैं। यह पहले विना रक्त स्नाव हुए अलग की जा सकती है परन्तु वाद में रक्तस्नाव अधिक होता है। यह मेम्ब्रेन बाद में नेक्रोटिक होकर श्वास में बदबू उत्पन्न कर देती है। एक प्रकार की निराशा, हृदय गति वृद्धि तथा अल्ब्यू-मिन अधिक मात्रा में मूत्र में पाया जाता है। बच्चा पसीने से तर, बेचैन तथा रात में अनिन्द्रा से परेशान रहता है। गले में दर्द के कारण भोजन नहीं करने की इच्छा होती है।

रक्त परीक्षा-कम घातक अवस्था में पालीमार्फी-न्युक्यिर ल्युकोसाइटोसिस होती है परन्तु जब टावसीमिया अधिक हो न्यूकोसाइटिसिस न होकर माइलोसाइट्रस आजाते हैं। म्लाज्मा घट जाता है। रक्त कण की संख्या बढ़ जाती है। रोग कम या अधिक प्रभावशाली भी हो सकता है। यदि यह अधिक प्रभावशाली है तो सेन्टिक या हेमोरेजिक लक्षण युक्त हो सकती है जो बहुत ही चिन्ता की बात है और इसका अन्त बुरा हो सकता है। सेप्टिक डिफ्थीरिया में मेम्ब्रेन बिना रंग की होती है। पल्पी, इन्फ्लामेटरी-इडिमा, सेल्लाइटिस, अथवा ग्रेंग्रीन तक की अवस्था पाई जाती है। हेमोरेजिक डिपयीरिया में फाल्स मिम्ब्रेन के किनारों पूरी ही मेम्ब्रेन से रक्तस्राव होता है। इसमें साथ ही कंजंक्टाइवा में भी रक्त पहुँच सकता है या रक्त वमन भी हो सकता है। त्वचा भी पिनप्वाइन्ट रक्तस्राव जन्य हो सकती है या कुछ कट पिट सकती है। साध्य रोगियों में दवा करने से मेम्ब्रेन धीरे घीरे दूट जाती है गला धीरे-घीरे साफ हो जाता है और रोगी घीरे घीरे ठीक होता जाता है जोकि हाटंफेल्योर तथा मस्क्युलर परिलिसिस के दूसरे सप्ताह तक सम्भावना बनी रहती है। परन्तु असाध्य रोगियों में ।

- (१) ज्वर वढ़ता जाता है, टाक्सीमियां भी वढ़ती है और रक्त का परिभ्रमण कम हो जाता है। वज्वे की नाड़ी क्षीण, अनियमित तथा रक्त भार कम हो जाता है। वेचैनी वढ़ जाती है। श्वास जल्दी तथा कम गहराई की होती है।
 - (२) मेम्ब्रेन नीचे लेरिंग्स या उससे भी नीचे आकर

वायु का अन्दर जाना रोक सकती है। और इन्टर कास्टल स्पेसेज अन्दर को खिचती है। प्रत्येक श्वास के अन्दर जाते समय तथा नीलिमा की अवस्था उत्पन्न हो जाती है।

- (३) सेकेन्ड्री इन्फेक्सन के द्वारा स्नावकारी टांसि-लाइटिस, गर्दन की सेलूलाइटिस या ब्रांकोन्यूमोनियां की स्थिति उत्पन्न हो सकती है।
- (व) लैरिजियल डिफ्थोरिया—यह पहले के बढ़ाव के कारण अधिकतर होता है परन्तु स्वच्छन्द रूप में भी पाया जाता सकता है। इसमें हल्की खांसी, आवाज का भारीपन और स्वास लेने में कठिनाई (स्वास मस्तिष्क के संकोच के कारण) वेचैनी, नीलिमा तथा खासावरोध की अवस्था उत्पन्न हो जाती है। यह १-४ वर्ष की अवस्था वाले वचों में अधिक पाया जाता है और घातक अवस्था है। ठीक उपचार न होने पर १-२ दिनों में मृत्यु हो सकती है।
- (स) नेजल डिफ्थोरिया—यह नजल या नेजोफैरें-जियल तथा प्रारम्भिक या सेकेन्ड्री इन्फेक्सन से हो सकता है। फाल्स मेम्ब्रेन सेप्टम या पास्टीरियर लेरिंग्म में हो सकती है और उसका कुछ अंश सामने से भी दिखाई पड़ सकता है। नाक में वायु घुसने में अवरोध हो सकता है। नासिका स्नाव पतला या गाढ़ा हो सकता है।
- (द) एटिपिकल वराइटीज सेप्टिक या हैमरेजिक टाइप के अतिरिक्त कंजंक्टाइवा, त्वचाव्रण, कर्ण, नाभी तथा वल्वा, वजाइना ना प्रीप्यूस पर भी यह फाल्स मेम्ब्रेन जा सकती है।

उपद्रव — इसके कारण निम्न अवयवों के विकार उत्पन्न हो सकते हैं—

१—हृद जन्य २—मस्तिष्क जन्य ३—श्वास जन्य ४—सेप्टिक प्रासेस ५—तथा रिलैंप्स

निदान — रोगी वालक होते हैं जिनको कण्ठ शोध, ज्वर पसीना, श्रोट स्वांव के जीवाणु परीक्षण द्वारा किया जा सकता है। यह स्वाव मेम्ब्रेन के किनारों से लिया जाता है। डिफ्यीरिया वैसीलाई तथा डिप्येरायड जीवाणु की भिन्नता को समक्षना आवश्यक है। एक बच्चा जिसे प्रतिश्याय, हल्की आवाज, कास और भोजन नली में अव-रोच हो उसके गले को सावधानी से देखना चाहिए। और अन्य रोगों से इसकी भिन्नता समझनी चाहिए।

चिकित्सा-[रोकथाम] रोग से ठीक हीने के वाद रोगी को कम से कम ४ सप्ताह तक अलग रखना चाहिए अथवा ३ बार थ्रोट स्वाव कल्चर निगेटिव होने तक ऐसा होना चाहिए। ६ मास के नीचे के वचों में इसके, लिए इम्यूनिटी होती है। इसके ऊपर प वर्ष तक के वचों में होने की सम्भावना अधिक होती है। यदि ऐसे केंस से किसी प्रकार का लगाव हो तो उसे डिक्थीरिया टाक्सायड से इम्यूनाइज करना चाहिए। यों तो सभी वचों को इम्यू-नाइज करना अच्छा है। परन्तु "सिक टेस्ट" पाजिटिव वालों को अवश्य ही इम्यूनाइज कर देना चाहिए। इसमें ०.२ सी. सी. टेस्ट टाविसन को त्वचा में सूचीवेघ करने पर १-२ सेन्टी मीटर का ह्वील २४-२६ घण्टे में हो जाय तो उसे सिक टेस्ट पाजिटिव समझना चाहिए। ए. पी. टी. एलम प्रेसीपीटेड टानसाइड का घीरे-घीरे शोषण होता है और बचों में अधिक रीएक्सन भी नहीं होता है। और इम्यूनिटी भी अधिक होती है जबिक बड़ों में यह अधिक रीएक्सन उत्पन्न करता है। [टी. ए. एफ.] टाक्सायड एन्टीटाक्सिन फ्लाक्यूल्स से कम रीएक्सन होता है तथा यह बड़ों और बड़े वचों दोनों को सह्य है। परन्तु प्यूरीफाहइड टाक्साइड एल्यूमूनियम फास्फेट [पी॰ टी॰ ए॰ पी॰] बचों और बड़ों दोनों को समान रूप से सह्यं है। तुरन्त लाभ के लिए ५००० यूनिट्स ए. पी. टी. या टी. ए. एफ. देना चाहिए। ट्रीपल एन्टीजन (एच. परद्वसिस २०,००० मिलियन, प्यूरीफायड डिफ्यीरिया टाक्सायड २५ एल.एम. और टिटनस टाक्सा-यड ०.३ एम. एल. प्रत्येक सी. सी. में) १ सी. सी. १ मास के अन्तर पर ३ मात्रा त्वचां के नीचे तक देंना चाहिए। १ मात्रा (१ सी. सी. की) २ या ३ वर्ष और फिर १ मात्रा ५ वर्ष की अवस्था में देनी चाहिए।

रोग पर विजय पाने के लिए रोगी को तुरन्त आराम देना चाहिए और विशेष एन्टीटाविसन दिया जाना चाहिए। टाविसन की मात्रा रोग की जीणंता, मेम्ब्रेन की लम्बाई-चौड़ाई के अनुसार देनी चाहिए न कि रोगी की आयु के अनुसार। रक्त में आई हुई टाविसन ही इसके द्वारा न्यूट्रलाइज होती है, परन्तु जो टीसू के साथ जम गई है वह नहीं। अतः जितनी जल्दी एन्टीटाविसन दिया जाय उतना ही हितकर है। आवद्यक मात्रा शीझ ही देनी चाहिए। इसके देने के पहले सेन्सीटीविटी टेस्ट कर लेना चाहिए। यदि भी डाइल्यूसन से २० मिनट बाद [०.२ सी. सी.] रीएक्सन हो तो १/१०० डायल्यूसन में त्वचा के नीचे बाहरी भाग में सावधानी से देना चाहिए।

्मात्रायें--फासियल डिफ्थीरिया में प्रथम दिन ही मालूम हो जाने पर १०,०००-२०,००० यूनिट्स एन्टी-टा क्सिक सीरम की आवश्यकता है। यदि वाद में मालूम हो तो २०,००० या उससे अधिक है। घातक रोंगी में यदि लैरिजियल डिफ्थीरिया हो तो ४०,००० यूनिट्स ,अन्तः भांसपेशी सूचीवेध द्वारा प्रत्येक १२ घण्टे बाद बहुत ही चातक व रक्तस्रावी में १००,००० यूनिट्स घीरे-घीरे अन्तःसिरा सूचीवेध से तथा २०,००० यूनिट्स अन्तःसिरा सूचीवेघ से दें और देर से आने वाले रोगियों में इससे भी अधिक मात्रा दी जा सकती है। और इसका लाम ३६ घण्टे में दिखाई पड़ने लगता है। यदि कोई एलर्जी के लक्षण दिखाई दें तो कैल्शियम, एट्रोपीन, एड्रीनलिन और एन्टीहिस्टामिन्स के साथ इफीड्रिन देना चाहिए। घातक रोगियों में पेनीसिलिन या इरीथ्रोमाइसिन भी प्रयोग किया जाता है। इससे टानिसमिया कम होती है। सेकेन्ड्री इनफेक्सन के जीवाणु की रोकथाम तथा डिफ्थी-रिया जीवाणु का शीघ्र विनाश होता है। टिचर वेन्जोइन को स्टीम इन्हेलेसन लोकल चिकित्सा के रूप में लाभ करती है। यदि लैरिजियल अवरोध है तो टै, कियोटामी और कम घातक अवस्था में इन्टरवेसन करना चाहिए।

सनयू लेटरी फेल्योर में — पूर्ण (विस्तर पर) आराम, सारपाई का पैताना ऊंचाई पर, मानसिक चिन्ता का शमन, लेप्टाजाल या कोरामीन १ सी. सी., इफेड्रीन [१|३ ग्रेन] या नारएड्रीनलिन धीरे-घीरे अन्तः सिरा वेघ द्वारा हितकर है। डेक्सट्रोज १% गुदा द्वारा यदि टाक्सि-मिया या डीहाइड्रेसन अधिक हो। रेस्पीरेटरी फेल्योर में बनावटी स्वास देना आवश्यक है। उपद्रवों की लाक्ष-णिक चिकित्सा करनी चाहिए। पैरालिसिस में मालिस व विजली की सेक तथा विटामिन बी १ (५०-१०० मि. ग्रा. प्रतिदिन) हितकर है। न्यूमोनिक अवस्था सल्फाडायजीन तथा प्रोकेन पेनीसिलिन से ठीक हो जाती है। "कैरियसं" को अलग रखें तथा उनकी पूर्ण चिकित्सा करें।

भोजन - दूध या दूध और कचा अण्डा चम्मच से देना हितकर है।

कण्ठ रोग

णरीर में कण्ठ की स्थिति एक विशाल पुल या सेतु के समान है। कण्ठ द्वारा ही खाद्य, चोष्य, लेहा, पेय पदार्थ भीतर प्रवेश पाते हैं। एवं उदर से वहिगमन करने वाले विकृत पदार्थ, विकृत दोष खादि को भी कण्ठ के चरण स्पर्श अनिवार्य है।

निदान प्रकरण में मुख रोगों के भीतर कण्ठगत रोगों का विवरण उपलब्ध है। शास्त्रकारों ने १० संख्यात्मक कण्ठ रोगों का वर्णन किया है। प्रतीत होता है कि यह विवरण कंठस्थ, इलेज्मिक कला, स्थूल एवं सूक्ष्म ग्रन्थियों, मांस स्तर, पेशियां तथा स्नायाविक रचना एवं स्थित के आधार पर धवलम्बित है। इनमें होने वाले रोग भी विप्रकृष्ट कारण क्रमानुसार ही होते हैं। परन्तु सन्निकृष्ट कारणों एवं आगन्तुज कारणोत्थ रोगों का विश्व विवरण 'कंठ रोगों' की सूची में परिगणित नहीं। सन्तिकृष्ट कारणोरपन्न रोगों से अधिक सचेत रहने की आवश्य-कता है कारण कि यह अतिशय कष्टदायक और कभी-कभी भयस्तुर भी हो जाते हैं।

सिन्तकुष्ट कारणोत्थ गल रोग—अनेक रोगों और दणाओं में व्यक्त होते हैं। इनके प्रशमनार्थं भी मूल व्याघि के साथ साथ ही उपक्रम की अनिवार्यं आवश्यकता होती है। जैसे प्रयाणकाल में कंठ में घुष्घुर होना, न्यूमो-नियों में नासा स्फूजेंन के समय निगंतन में कष्ट, शीतला तथा रोमांतिका के समय कास, स्वास, प्रतिश्याय, पीनस, अनन्त वात, स्वरमेंद, फक्क, कुकूणक, वालग्रह, मूर्च्छा, खपस्मार, अम्लपित्त, तीव्र सन्निपातिक ज्वर, वातश्लेष्मिक ज्वर, रक्तपित्त आगन्तुज आदि आदि।

कण्ठ में सन्तिकृष्ट अथवा विप्रकृष्ट एवं आकस्मिक द्वीने वाले प्रत्येक रोग के लिये विस्तृत एवं उचित तथा अनुभूत, चिकित्सा क्रम यदि एक ही पुस्तक में उपलब्ध द्वीने की व्यवस्था हो जाने से विद्यार्थियों, स्नातकों तथा चिकित्सकों को पर्याप्त लाभ प्राप्त हो सकता है।

षायुर्वेदीय गल रोगों की एखोपेंथी के गल रोगों की तुलना करने में भी पर्याप्त मतभेद उपस्थित है। कोई तो टांसिखाईटस को तुण्डीकेरी कहते हैं और कई गलप्रन्यि घोष,

कई कंठ मालूक कहते हैं। एवं विष हिण्यीरिया के सम्बन्ध में भी अनेक मत सामने आरहे हैं। कई हिण्यी-रिया को कंठ रोहिणी मानते हैं और कई मांसतान मानते हैं। अपने अपने विचार के अनुसार सब ने प्रचलित एली-पंथी के कंठस्थ रोगों को आयुर्वेदोक्त नामों के साथ सुसना की है। परन्तु सत्य यह है कि तुलनात्मक निर्णय करने में अभी और गूढ़ विचार विमर्श की आवश्यकता है। इसके अनन्तर ही निर्भान्त वस्तुस्थिति सामने आने की सम्भान्वना है।

सामान्य तुलना—डिपथीरिया के वाविष्कारक इस रोग में एक झिल्ली का उमार विशिष्ट लक्षण मानते हैं किन्तु कण्ठ रोहिणी में स्पष्ट निर्वेश 'गलोपसंरोध करें स्तथांकुरें:' अंकुर अनेक और तीक्ष्णाग्रता की ओर निर्वेश करते हैं जबिक झिल्ली उक्त लक्षण में नहीं आती। मिल्ली के लिए कला अथवा आवरण शब्द उपयुक्त प्रतीत होता है। निदान लेखकों से इतनी भूल की आशा तो नहीं की जा सकती। मांसतान डिफ्यीरिया के प्रकृत वर्णन के अधिक समीप प्रतीत होता है। लक्षणों में भी साहस्य पाया जाता है।

टांसिलस—की तुलना कंठ शुण्ठी या तुण्डीकेरी के साथ करना एक खासा हास्यास्पद है । कारण कि उक्त दोनों रोग तालु स्थान के हैं और इनमें सशोथ उत्सेष प्रधान लक्षण हैं। जब कि टांसिलस ग्रन्थि प्रधान न्याधि है। टांसिलस का साहश्य तो गिलायु एवं कंठ शालूक के साथ अत्यधिक समानता रखता है। एवं विध गल रोग छोर भी हैं जो विचार विमर्श की अपेक्षा रखते हैं गिलायु हानव्य प्रदेश के पश्चिम भाग में ग्रन्थि रूप में व्यक्त होता है।

चिकित्सा सूत्र—टांसिलस के शिकार अधिकतर वालक होते हैं एवं यह भी निश्चित है कि यह उन्हीं बच्चों को होता है जो खारम्भ से हो प्रतिश्याय, मन्दान्ति, खजीण आदि से पीड़ित रहते हैं। गाढ़ा दूध, दिध, मछली खण्डे के अम्यासी होते हैं। इनमें शस्त्र साध्यित्व की व्याप्ति सच ही परितार्थ होती है जब यह अत्यन्त प्रौढ़ावस्था में



परिणत हों अन्या आरम्भ में ही समुचित निदान और योग्य अनुभवी चिकित्सक प्राप्त होने पर यह भेषज साध्य होते हैं। रोग वृद्धि रोकने के लिए रोगोत्पादक मूल कारण मन्दाग्नि को दूर करना होता है। वालक के मल मूत्र का परित्याग सम्यक् होता रहे। कफकारक एवं रक्तदूपक आहार विहार का परित्याग आवश्यक है।

कण्ठ रोगों में विशेषकर कण्ठशालूक और गिलायु

सेवनीय औषधियां — (१) सितोपलांदि चूणं, स्फटिका भस्म। आयु की मात्रानुसार मधु के साथ दिन में ४ बार दिया जाना चाहिए।

(२) निम्वादि चूर्ण भावप्रकाशोक्त मात्रा आयु के अनुसार।

(३) कर्फकेतु रंसमधु के साथ (व्यान रहे इसमें बत्सनाभ है) मात्रा वायु के अनुसार।

(४) लक्ष्मी विलास नारदीय—गिलायु कण्ठशालूक पीनस, प्रतिश्याय, शिरोव्यथा के लिए प्रभावोत्पादक औषघ है। मात्रा—१-४ रत्ती आयु के अनुसार। अनुपान—पान के पत्तों का रस ग्रोर मधु।

(५) त्रिभुवनकीति रस १-४ रत्ती उष्णोदक से

(६) कट्फल चूर्ण की नस्य दिन में २ वार अवश्य देनी चाहिए।

अवधूलन शिशु अथवा वालके इस रोग को दूर करने के लिए-वड़ी इलायची, तवासीर, मुलेठी, तौभाग्य भस्म और गैरिक सवका समान भाग सूक्ष्मिषण्ट चूणं वनालें। इस चूणं को आद्रं की हुई तर्जनी या मध्यमा अंगुली के अग्र भाग पर लगाकर गलग्रन्थियों पर दिन में ३-४ बार मृदुघणंण करने से गले की सूजन और निर्गलन शंक्ति की व्यथा शीघ्र प्रशमित होती है।

प्रहोपनं—(१) कालीजीरी, कट्फल, सोंठ समान भाग कांजी या दूध में पीसकर मुखों प्रा लेप करने से तीब कट तुरन्त मन्द पड़ जाता है।

(२) गोमूत्रपिष्ट माण्हर भस्म का सुखोष्ण लेप तत्काल लाभ पहुंचाता है। इससे शस्त्रकमं की भी आव-श्यकता लुप्त हो जाती है।

(३) दशांग लेप का मधु-घृतान्वित लेप करने से

कंठ रोग एवं कंठ शालूक और गिलायु शीघ्र प्रशमित हो जाते है।

जलौकावचारण-जोंक लगाकर रक्त निरहरण करना आयुर्वेद का प्रभावणाली अन्वेषण है। अवस्यांतर एवं व्याघि तारतम्य के आघार पर रक्त निरहरण के और भी प्रकार हैं यथा-शुङ्की दारां एवं अलाबु द्वारा तथा शिरावेघ। इन चारों का प्रयोग विघान यथा स्थान देखा जा सकता है। साधारणतः सिगी, अलावु तथा जींकद्वारा स्थानों और अवस्थाओं में रक्त मोक्षण किया जाता है। यदि इनका प्रयोग उचित और अनुभव पूर्ण हो तव विद्युत प्रभाव की तरह आश्चर्यात्पादक गुणकर होता है। उपर्युक्त तीनों विधान अधस्त्वक् तथा उसंमें संलग्न मांसल प्रदेश की व्याधियों की शांति के लिए सिद्ध चिकित्सा है परन्तु जब रक्त की विकृति चरम सीमा पर हो और शिरायें अशुद्ध रक्त वहन करती हुई विकृत हो जायें तब शिरामोक्षण रामवाण उपाय सिद्ध होता है। रक्त मोक्षण का प्रकरण पढ़ने से आप अनेक रोगों में इस चिकित्सा को अमोधशक्ति सम्पन्त पायेंगे।

हा हन्त । आज आयुर्वेद की प्रशिक्षण संस्थाओं के पाठ्यक्रम में आयुर्वेद के अन्य विज्ञान यथा अरिष्ट विज्ञान, अनागत रोग प्रतिषेष, अभ्यङ्ग, स्वेद, पंचकमीदि उपेक्षित कर दिये गये हैं उसी प्रकार रक्तमोक्षण चिकित्सा का कहीं नाम देखने को नहीं मिलता।

व्यावहारिक रूप में उक्त विज्ञान सम्पन्न चिकित्सक रुग्णजन कल्याण की अद्भुत शक्ति प्राप्त कर सकता है।

जलौकावचरण का एक अद्भुत एवं विस्मयकारक हण्ट प्रत्यक्ष इस प्रकार है। इन पंचितयों के लेखक को एक वार लाहौर में एक सम्पन्त परिवार के लाहौर चीफ कोर्ट के प्रतिष्ठित एडवोकेट की १०-१२ वर्षीय सुपुत्री की चिकित्सार्थ आमंत्रित किया गया। रुग्ण की परीक्षा के वाद गिलायु का निर्णय किया गया परन्तु उघर चिकित्सा के लिए एक विशिष्ट शर्त थी, वकील साहव की पुत्री की चिकित्सा लाहौर के सुप्रसिद्ध सर्जनों की सम्मतियां भी मुक्ते वताई गयीं। सर्जच सब एक मत थे कि लड़की की दशा ऐसी गम्भीर है कि यदि ६ घंटा के भीतर भीतर आपरेशन न किया गया तो लड़की की मृत्यु हो जाएगी।

चिकित्सा-विशेषाहु-

अतः वकील साहव का कथन था कि यदि मेरी चिकित्सा से ६ घंटा के भीतर लाभ हो तब ही चिकित्सा की जानी चाहिए।

निःसंदेह लड़की का खाना पीना तो दूर श्वासं प्रश्वास लेना भी कठिन होरहा था। यह शर्त सुनकर वड़ी ऊहापोह हुई परन्तु तत्काल ही जलौकोपचार का स्मरण हो आया मैंने वकील साहब से निवेदन किया कि मुभे आप केवल १ घण्टा दीजिए शेष ५ घण्टे में आपके सर्जनों पर छोड़ता हूँ। इस पर वे राजी होगए क्योंकि वकील साहव आपरेशन से भयभीत से थे।

मैं तुरन्त जोंकें मंगाने के लिए कहा। आघ घण्टा में ही जोंक वाला आ गया। मैंने जोंकों का निरीक्षण किया उसकी पोटली में बंधी हुई जोंकों में से ४० जोंक अलग करके उन्हें हल्दी के पानी से स्वच्छ करके उसे। कहा कि व्यान से एक कर्ण मूल से दूसरे कर्ण मूल तक २५-३० जोंकें लगवाने के लिए कहा। १० मिनट में जोंकें ठीक क्रम से अपने स्थान पर चिषक गईं।

अधिक से अधिक २०-२५ मिनट लगे होंगे जोंकें रकत चूस कर फूलगई और परिपूर्ण फूली हुई जोंकें स्वतः ही संलग्न स्थान से च्युत होती गई । सम्पूर्ण जोंकें गिरने पर दंश स्थान से प्रस्नवित रक्त को हिरद्रा और निम्बोदक से पौंछकर, स्थान को स्वच्छ करके मधु घृत स्नुत दशांग लेप की पट्टी समग्र दंश स्थानों पर वाँघ दी गई।

रक्त पूरित जोंकों से जब रक्त निकाला गया तो वह अत्यन्त कृष्ण वर्ण एवं मात्रा में १५-२० तोला था।

पट्टिका बांधने से प्रथम ही लड़की का तीम्न श्वास कच्ट जादू की तरह कहां चला गया यह देखकर लड़की के माता पिता और स्वजन जो शर्त बंधे उपचार के परिणाम को देखने के लिए अत्यन्त उत्सुक थे मन्त्रमुग्ध से रह गए। पट्टिका बांधने के तुरन्त बाद बालक को ऐसी निद्रा आई कि वह पूरे ६ घण्टे सोया रहा। यह है कितना निरापद और आशुफलद उपचार। इस प्रकार के अनेकों रोगियों को कण्ठ शालूक व गलीब के कच्टों से संरक्षण दिया जा चुका है।

कण्ठ रोहिणी, गलीध, गिलोयु, तुण्डी केरी, कण्ठ-शुंडी, बलय आदि हठीले कण्ठ रोगों में भी जलौकावचार

निश्चित और तुरन्त लाभ करता है। रुग्ण की आयु और दोषों के तारतम्यानुसार जोंकों की संख्या अनुभवी चिकित्सक को स्वयं स्थिर करनी चाहिए। इसके अतिरिवत तीव्र संविशोथ, पाकासिमुखवण, भागंदरी पिटिका आदि में भी रवतमोक्षण सिगी, अलावु व जलौंकाओं द्वारा किया जा सकता है। शिरामोक्षण के लिए प्रथम विशिष्ट प्रशिक्षण की आवश्यकता अनिवायं है। इसमें नाड़ी, शिरायें और विशिष्ट स्थानों का परिचय अवश्य ही पूर्व होना चाहिए।

डिपथीरिया-

इसके प्रति विद्वानों की घारणा कण्ठरोहिणी नाम करण के प्रति है। परन्तु मेरे विचार डिफ्यीरिया को मांसतान मानने में उत्साह प्रदान करते हैं। लाक्षणिक भिन्नता जो अति संक्षेप से ऊपर दी गई है पाठक पढ़ चुके हैं। गलोत्य रोग प्रायः ही कफ रक्त और मांस की विकृति से ही उत्पन्न होते हैं। केवल इनमें लक्षणिक एवं स्थानिक भिन्नता ही विशेष नामकरण करने में कारण है। चिकि-त्सा भी प्रायः सामान्य ही है। भयंकर कष्ट दायक एवं, भयावह परिणामोत्पादकावस्था में चिकित्सा में भीटतारें तम्य करना पड़ता है।

डिपयीरिया में तीव कप्ट प्रशमनार्थ हम रीठा फल-त्वक चूर्ण ६ माशा, उज्जोदक ५ तोला में घोटकर प्रस्तुत . गाठ से तरल को रुई लहीशालाका अथवा अंगुली के साथ जहां तक श्रंगुली जाये आध-आघ घण्टे में प्रलेप को गले के भीतर संवर्षित करते हैं। प्रभु कृपा से यह अच्छा लाम करता है तुरन्त ही रोगी अपने आपको मृत्यु मुख से दूर होता हुआ अनुभव करता है।

लशुन स्वरस एवं अनन्नास फल का रस भी साघारण अवस्था में अच्छा लाभ करता है। यह दोनों प्रलेपन और सेवन में प्रयुक्त होते हैं।

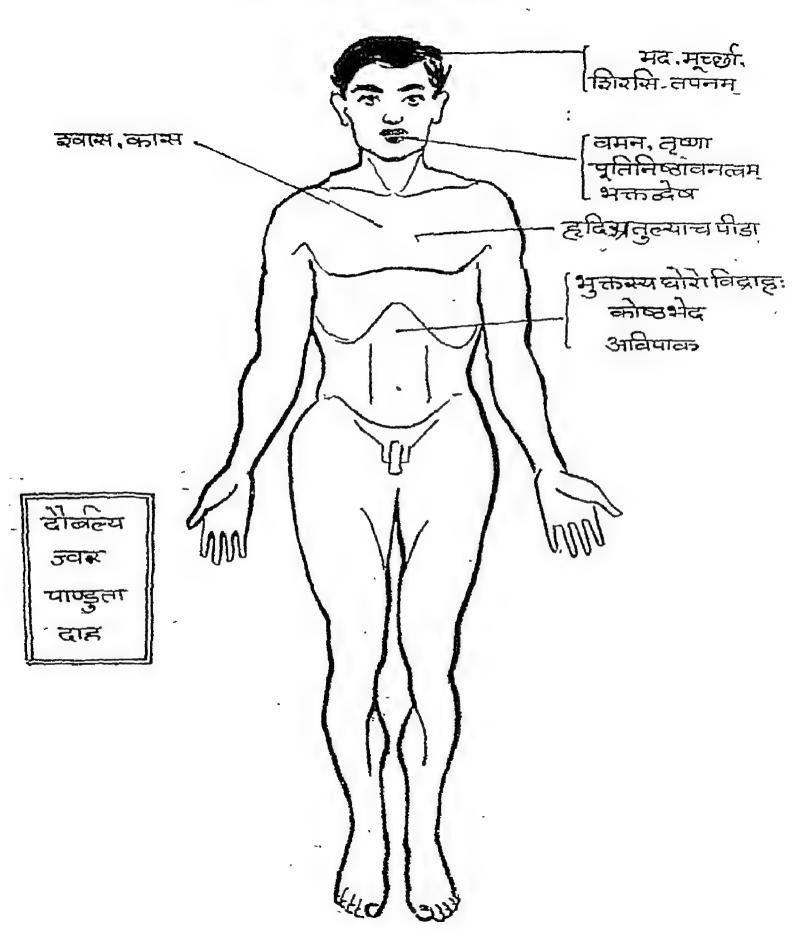
सेवनार्यं — मंजिप्ठादि तरलसार, सारिवादि आसव तथा आरोग्यविवनी का प्रयोग सफल पाया गया है।

ऐसे संसर्गंज रोगों के लिए पय्यापय्य रहन-सहन और अन्य सुखद ऊहापोह की व्यवस्था उचित रूप से स्थिर कर देनी चाहिए।

ले - आचार्य श्री हरदयाल वैद्य वाचस्पति आयुर्वेदाचार्य. K. R. V. M. A. S.,

भू. प्रधान पंजाब राज्य बोर्ड आफ आयु. ए०ड यू. सिसटम आफ मेडीसिन अमृतसर सदस्य पंजाब राज्य आयु० यू० फ कस्टी

रक्त भित्त के उपद्रव



रक्तिपत्त निदान एवं चिकित्सा

रक्तिपत्त का परिचय—रस नामक घातु रंजक पित्त से रंजित होकर रक्त कहलाता है। इस रक्त कों अपने कारणों से ही कुपित हुआ पित्त विदग्ध करके ऊपर के मार्ग नाक आदि और अधोमार्ग गुदा आदि से प्रवृत्त कर देता है तो उसको रक्तिपत्त कहते हैं। इसकी दों गित है—ऊद्दंगित और अधोगित। अधिक कुपित होने पर यह सम्पूर्ण रोम कूपों से भी बह सकता है।

रक्तिपत्त के कारण — क्रोध, शोक, भय, परिश्रम, विरुद्ध आहार आतप, अग्नि, कट्टरस, अम्लरस, लवण, खार, तीक्षण, उष्ण, अति विदाही पदार्थों का स्रति सेवन करने से रस दूषित होकर पित्त को भी दूषित कर देता है, तदन-तर विदग्ध पित्त रकत को कुपित कर देता है। वह विदग्ध रक्त खामाध्य से नाक. मुख, नेत्र, कर्ण आदि उद्धं भागों से खोर गुदा, लिंग, योनि आदि अधोभागों से प्रवृत्त होने लगता है। कतिपय विद्वानों का मत है कि यहां पर यक्तत और भ्रीहा भी विदग्ध हो जाते हैं। अतः रक्त प्रवाहित होता है। उद्धं भागों से बहने वाला रक्तिपत्त साध्य माना गया है। अधोभागों से वहने वाला रक्तिपत्त याप्य माना गया है। दोनों भागों से वहने वाला रक्तिपत्त असाध्य माना गया है। दोनों भागों से वहने वाला रक्तिपत्त असाध्य माना गया है। दोनों भागों से वहने वाला रक्तिपत्त असाध्य माना गया है। दोनों भागों से वहने वाला रक्तिपत्त असाध्य माना गया है। दोनों भागों से वहने वाला रक्तिपत्त असाध्य माना गया है।

रक्तिपत्त के पूवरूप—रक्तिपत्त के आरम्भ होने से पूर्व अङ्गों में शिथिलता, शीतलता की चाह, कण्ठ से घुंवां सा निकलना, अथवा वेदना होना, वमन होना, सांस में रक्त की गंघ अथवा लोहे की सी गंघ आना पाया जाता है।

रक्तिपत्त के उपद्रव—इस रोग के उपद्रवों में हुर्व-लता, श्वास, ज्वर, कास, वमन, मद, दाह, तन्द्रा, मूर्च्छा, अन्न का विदग्व होना, अर्थेंग, हृदय में विशेष पीड़ा होना, प्यास, गले की चुभन, सिर में सन्ताप, थूक में दुर्गन्व होना, भोजन के प्रति अनिच्छा, अविपाक आदि माने गए हैं।

असाध्य रक्तिपत्त के लक्षण—जिस रक्तिपत्त रोग में मांस की घोवन के समान अथवा मांस के पके हुए पानी जैसा रक्त बहुता है, जिसका रङ्ग कीचड़ धुले हुए पानी

जैसा हो, चर्बी या मवाद जैसा हो, जिगर के रङ्ग जैसा हो, पके हुए जामुन के फल के समान हो, तथा जो अत्यन्त कृष्णवर्ण अत्यन्त नीला, तथा मुदें की सी दुर्गन्च वाला, अथवा इन्द्र धनुष के समान रङ्ग वाला, ऐसा सभी प्रकार का रक्तिपत्त असाध्य माना है।

चिकित्सा सिद्धान्त-

बलवान रोगी हो और आहार ठीक प्रकार से कर रहा हो तो ऐसे रोगी के रक्तिपत्त को सर्वप्रथम स्तम्भक अर्थात् रक्त को रोकने वाली दवाई नहीं देनी चाहिए। अन्यया ज्वर, गुलम, पांडु, कुष्ठ, सीहा और ग्रहणी रोग के होने की संभावना वनी रहती है। अतः दूषित रक्तिपत्त को रोकना उचित इलाज नहीं है। अतएव अर्जुशांगी से बहने वाले रक्तपित्त को विरेचन कमें के द्वारा तथा, अघोभागों से वहने वाले रक्तपित्त में वमन कर्म के हारी चिकित्सा प्रारम्भ की जानी चाहिए। यदि रोगी क्षीण ही तथा अत्यन्त निर्वल हो तो किसी एक भाग से वहने ब्राली रक्तियत में रोकने की चिकित्सा की जा सकती हैं। वात यह है कि यदि रक्तिपत्त के रोगी में दोषों की अधि-कता हो, बल, मांस और अग्नि क्षीण न हुए हों तो उसको लंघन चिकित्सा कराना उचित है। लंघन के वाद स्वल्प चावलों की पेया देनी चाहिए। सुगन्घत और स्नेहयुक्त संस्कार किया हुआ मांस रस भी दिया जा सकता है। यव भी दे सकते हैं। तपंण, पाचन, अवलेह खोर घृत भी दिए जा सकते हैं किन्तु ये सभी रक्तिपत्त नाशक द्रव्यों से सिद्ध होने चाहिये।

वसन विरेचन — द्राक्षा, मुलहठी, गम्भारी, मिश्री को समभाग लेकर काथ विरेचन के लिए दिया जाए। मुलहठी का काथ मधु मिलाकर वमन करावें।

पच्य — उत्पन्तादिगण की ओपिंघयों से पकाये हुए दूच का प्रयोग पित्त प्रधान रक्तिपत्त में लाभप्रद होता है। वात प्रधान में जांगल मांसरस की उचित मात्रा, मटर का यूप कफ प्रधान में दे सकते हैं। इनको वासमती चावल या साठी चावल के साथ दिया जा सकता है। परवल, लिसौढा, जूही, चोलाई, बड़, चमेली की खता, इनके धंकुर

अथवा कोमल पत्ती, संभालू के कोमल पत्ती लेकर इनका साग घी में भूनकर, आंवला और अनारदाना के साथ मिलाकर सेवन करें। कवूतर (श्वेत), शंख का कीड़ा, कछुआ आदि से बने हुए मांस रसों को अथवा यवागू को पर्याप्त घुत मिलाकर भी दिया जा सकता है। काकोल्या-दिगण की दवाओं के कवांथ से सिद्ध घृत का भी सेवन किया जा सकता है।

अनुभूत चिकित्सा-

रक्तिपत्तान्तक रस - शुद्ध पारद (अष्ट संस्कारित) षौर शुद्ध गंधक की कज्जली, प्रवालिपष्टी, त्रिवंग भस्म, सुवर्ण माक्षिक भस्म, ताम्रभस्म (गंवक से मारित लाल वर्णं की), शतपुटी लोहभस्म, षड्गुण गंधक जारित रस सिन्दूर, सुवणंभस्म, कान्तलोह भस्म, शतपुटी अभ्रकभस्म; रज्तभस्म इन सवको समान भाग लेकर खरल में 'पहले हुन भर्दन् करके एक रस करलें। फिर गिलीय का स्वरस, , चमेली के फूलों का रस, शतावर का ताजा । जटा का ताजा स्वरस, सेमल के मूसले का र , कमल के पत्रों का ताजा स्वरस,दोनों चन्दनों न, इन आठों को ऊपर लिखी दवाओं से तोल से द्गुना लेकर सवकी एक साथ भावना देवें । कल्क जैसी तैयार होने पर अगस्त्य के लाल फूलों का चूणें, सफेद दूव का चूण, भूना सहागा, अदरख का स्वरस, धनियां, आंवला, द्राक्षा, चिरायता, इन्द्र जी, फालसा, गोखरू, केले का कन्द, मीठा कूठ, नागरमोथा, नीलोफर, खश, कमलगठ्ठा, छुहारा, मुलैठी, लोध, कमल केसर, महुआ, हाऊवेर, गंभारी के फल, सहदेवी के पत्तीं का चूर्ण, इन सबको एक-एक तोला प्रमाण में मिलादें और फिर खूव घटाई करें। वटिका वनने योग्य होने पर एक रत्ती से लेकर आठ रत्ती तक की गोलियां वनालें। छायाशुक्त करलें।

अनुपान — शवकर, घी, मधु और दूघ है अर्थात् चारों के साथ दवा देनी है। इनकी मात्रा रोगी के अनु-सार स्वयं ही बना लेनी चाहिए। तीन वर्ष के बालक को प्रातः-सायं एक रत्ती वाली गोलियों। पांच वर्ष वाले को २ रत्ती वाली गोलियां, छः वर्ष वाले को ३ रत्ती वाली, सात वर्ष वाले को ४ रत्ती वाली, आठ वर्ष वाले को ५ रत्ती वाली, नी वर्ष वाले को ६ रत्ती वाली, दस वर्ष वाले को ७ रत्ती वाली और इससे ऊपर सभी आयु वालों को परती की गोली सेवन करानी चाहिए। सुगमता के लिये २-२ रत्ती की गोली वनालें और ययायोग्य गोलियोंकी संख्या वनाकर देवें। वच्चों को तो आधी भी दी जा सकती है। यह रस सभी प्रकार के रक्तिपत्त की रामवाण दवा है। असाव्य रक्तिपत्त पर भी कण्ट्रोल कर लेती है। हमने बहुत वार परीक्षा करके सही पाया है। सम्पूर्ण उपद्रव भी इससे अतिशीझ नष्ट हो जाते हैं। सम्पूर्ण प्रकार के रक्त विकारों की तो यह परम औपघ है। वातरक्त, खूनी बवा सीर और रक्तप्रदर के रोगियों के लिए इसके मुकाबले की विरली ही कोई दवा मिल सकेगी। इन रोगों पर इसका शतप्रतिशत सफल परीक्षण किया जा चुका है। श्वास के रोगी इसकी अवश्य सेवन करें।

यदि त्रिरूप राजयक्ष्मा का रोगी अपनी खाट के साथ कुछ वकरियां वांध कर रहे सके तो इस रस के प्रयोग के लिए हम चुनौती देते हैं। अस्सी दिन में राजयक्ष्मा का समूल विनाश हो जाता है। सभी उदर रोगों पर यह अच्छा लाभ करता है। पाण्डु रोग, कास और नेत्र रोगों के लिए भी यह अचूक हैं। प्रवल वाजीकरण है और दुर्वलों को वलवान बनाता है। थके हुए लोगों को इसके सेवन के लिए में परामशें देता हूँ। ऐसे लोग यदि इसका सेवन धारोब्ण दूध से करें तो निश्चय ही पूर्ण बलवान बन सकते हैं।



रक्त पित्त का रोगी

चिकित्सा-विशेषाइः

शास्त्रीय चिकित्सा

प्यास बढ़ने पर—हाऊवेर, चन्दन, खश, मोथा, पित्तपापड़ा, इनसे विवयत अथवा केवल औटाकर शीतल किया हुआ जल ही देवें।

लाजा के चूर्ण के साथ घी शहद मिश्रित तपंण दिलावें, इसे ठीक समय पर देने से उर्घ्यंग रक्तिपत्त नष्ट

होता है।
हित
नीवार,
का भोड़
के सूप
जिप
ज्जल
कारी
हितइरहित
ची

जुन, जल प, कोवि-गो अन्त-ची कारवे-पतम्य रक्त ग छोंका-या

त्रियं पुरस्तिपणी, प्रियं पुरस्तिपणी, नयों की

् सिद्ध र चि

की तरह धार में पेया व

मसूर की दाल तथा पृश्विनपणीं से सिद्ध पेया बनावें। शालपणीं और मूंग की दाल की पेया बनाई जावे। रेणुका के स्वरस में पेया बनावें।

घी में छोंककर बला के स्वरस में पेया वनावें।

मांसरस योग-

रक्तिपितियों के मल विष्टम्भ (कब्ज) में वधुआ के साथ खरगोश प्रशस्त है।

वातोल्वण रक्तिपिता में गूलर के साथ तीतर पकाया हो। पिलंखुन के क्वाथ में मोर । वरगद के क्वाथ में मुर्गा। कमल की जड़ (अथवा वेलिगरी) और नीलो-त्पल के साथ बतख और केकड़ा दोनों के मांसरस हितकर होते हैं।

संशोधन कर्म — निशोध, हरड़ अथवा अमलतास, की फिलियों की, त्रायमाण, इन्द्रायण की जड़ अथवा आमलों को खूब शहद, शक्कर के साथ विरेचन रूप में प्रयोग करें। रक्तिपत्त में इनका स्वरस विशेष रूप से प्रशस्त कहा जाता है।

मदन फल मिश्रित शहद शक्कर सिहत मन्य, मदन फल, शक्कर सिहत अथवा मदनफल और जल या ईख के रस के साथ मदनफेल वमनेकारक है।

इन्द्र जी, मोथा, मदनफल, शहद अधोभाग में इनके द्वारा नमन श्रेष्ठ कहा जाता है।

संशासन योग—अडूसा, मुनक्का, हरड़ को सिंहत क्वाथ मधु मिलित इवास, कास तथा रक्त नाशक है। रत्तिपत्तहर अडूसे के क्वाथ में प्रियंगु, सो मिट्टी, रसाञ्जन लोध और शहद मिलाकर पियें।

पदमाख, कमलकेशर, दूब, वधुआ, नील कमल और नागकेशर तथा लोध्न को उसी प्रकार ही (अडूसे के क्वाथ में) पियें।

पुण्डिरयाकाण्ठ, मुलहठी, शहद, घोड़े की लीद के रस में अथवा जमासा और भांगरे की जड़, गाय के गोंवर के रस में तण्डुलोदक के साथ मिलाकर पीना या शहद, घी मिला गाय के गोंवर और घोड़े की लीद के रस को मिला कर पीना। यह पित्तनाशक होता है।

कत्या, प्रियंगु, कोविदार तथा सेमर (इन चारों के) फूलों के चूर्ण को अलगःअलग या एकत्र मधु के साथ चाटें।

सिघाड़ो, खीलो, मोया, खजूर दोनों भी तथा कमल केशर के चूर्णों को अलग-अलग या एक साथ शहद के साथ चाटें।

खरा, पीला चन्दन, लोध पठानी, पद्धाख, प्रयंगू,

कायफल, शंख, गेस्थ अलग-अलग चन्दन के बराबर लेकर मिश्री लेकर तण्डुलोदक में आलोडित करके पीने पर रक्त-पित्त को शान्त करता है।

चिरायता, पठानी लोघ, मोथा सहित, पौण्डरीक काष्ठ, हवेतनील कमल पुष्प, सुगन्घवाला मूल, पटोलपत्र, दुरालभा, पित्तपापड़ा, कमल की नाल, अजुँन, गूलर, इन्द्र जी, कुटज की त्वचा, वरगद, शालेय (जामुन या सींफ), जवासे की जड़ की त्वचा, वंशलोचन, मजीठ, नागकेशर, चौलाई, सारिवा, मोचरस, लज्जावन्ती, उपरोक्त प्रकार से वनाकर अलग-अलग या चन्दन मिलाकर (स्वरस निकाल कर या कल्क करके या फांट चनाकर या क्वाथ करके)प्रयोगकरने से उदीणें रक्तपित्त को शान्त करता है।

मूंगो को खील, जौ, पिप्पली, खश, मोथा, चन्दन बला के स्वरस के कषाय में (एक रात) बसा कर प्रयोग करने से यह उदीण रक्तपित्त को शान्त करता है।

वैद्वयंमणि, मोती, मणि गैरिक, मिट्टी, शंख स्वणं, पान करने से रक्तपित्त शान्ति प्राप्त करता है।

में भीगने का) प्रसाद है और जो अगन में पके मिट्टी के जोदे के जल में भिगोने का प्रसाद है (अर्थात् उद्योरादि का शीतकपाय अथवा लोष्ठ के सम्पर्क का जो जल है) वह शहद मिला चीनी के साथ शीतल रक्त के अतिशय स्नाव के प्रशमन के लिए देना चाहिए।

प्रियंगु, चन्दन, लोघ, सारिवा, महुआ, मोथा, हरड़, जोर धाय के फूल से वासित जल, मिट्टो से वासित जल तथा मुलहठी से वासित जल के साथ शक्कर मिलाकर परम रक्तनाथक हो जाता है।

वासाघृत—वासा के शाखा सहित पत्र और जड़ के साथ पिया वांसा का यथा विधि कवाय करके और इसी के फूलों का कल्क देकर घृत पाक करें। वह शहद के साथ ही रक्तपित्त को नष्ट कर देता है।

अन्य घृत-

ढाक के पत्तों के वृन्त के स्वरस के द्वारा और उसी के करूक से सिद्ध अथवा महुआ के वृक्ष के वन्तों के स्वरस और इन्द्र जो के करूक से सिद्ध अथवा उसी प्रकार वज्जा- वन्ती (या मंजीठ) नील कमल और लोघ्न के स्वरस तथा कल्क से सिद्ध घृत रक्तिपत्त में हितकर है।

क्वेत और नीलकमल की मृणाल और पुंकेसरी तथा ढाक के तथा प्रियंगु के तथा महुए के तथा विजयसार के क्षारों को उसी विधि से मबु-घृत मिला प्रयोग करना चाहिए।

शतावर्थादि घृत शतावरी, अनार, तिन्तिडीक, काकोली, मेदा, महामेदा, मुलहठी, विदारीकन्द तथा विजीरे नीवू की जड़ को पीसकर चतुर्गुण (पद्धित) को जानने वाला घी का पाक करें (कल्क से चतुर्गुण घृत और घृत से चतुर्गुण द्रव पड़ता है, यह नियम है)। यह घृत रक्तिपत्त नाशक है। या इसके अतिरिक्त जो पांचों प्रकार के पञ्चमूलों से सिद्ध घृत होता है वह भी रक्तिपत्त में लाभदायक होता है।

नीलकमल, गेंरू, शंखयुक्त, चन्दन सहित मिश्री के साथ नस्य है। आम की गुठली का रस, लज्जावन्ती, घाय के फूल के साथ, लोघ्र सहित मोचरस भी नस्य है। अंगूर का रस, गन्ने का रस, दूध का और दूव के रस का, इन सबका या अलग-अलग मिलाकर नस्य होता है। उपरोक्त नाक से निकलने वाले रक्तस्राव में लाभप्रद है।

प्रलेपादि योग-

भद्र श्री (रवेत चन्दन, लाल चन्दन और पुण्डरिया काण्ठ) कमल, नील कमल और खस, वेतस, सुग्नववाला, कमल की डण्डी, दूवभिंद, मुलहठी, क्षीरकाकोली, शालि और गन्ने की जड़ें, जमासे तथा गुन्द्रा की जड़, नरसल और कुश कांस दोनों की जड़, वकमकाण्ठ (कुचन्दन), सिवार, अनन्तमूल, तगर, गन्धतृण की जड़, ऋदि, जल, से उत्पन्न पौघों की जड़ें, फूल तथा तलेयों की मिट्टी का लिपन, गूलर, पीपल वृक्ष, महुआ, लोघ इत्यादि का प्रलेप, सिद्ध घी, तेल रक्तिपत्त की शान्ति करता है।

निशोय और मलाविकानिशोय के कपाय करके तथा करके करते खांड सहित लेह को विधि से सावित करें। फिर एक तोला अवलेह को चाटें। निशोय त्रिफला माल-विका निशोय, पीपल, खांड, शहद की गोली सन्निपात से हुआ उर्घ्वं रक्तपित्त शोजा ज्वर को दूर करता है। निशोय और मिश्री बराबर लेवें जिसमें १/४ भाग पीपल

मिलावें, यह लेह उर्घ्य रक्तिपत्त को हरता है।

मैनफल के संयुक्त और मिश्री तथा शहद करके संयुक्त तर्पण वमन में देना योग्य है। मिश्री पानी शहद मैनफल को मिलाकर वसन में देने योग्य है अथवा महुना का पानी में मैनफल को मिला देना अधवा दूघ करके संयुक्त मैनफल को देना अथवा ईख के रस में यैनफल को देना, ऐसे विरेक वमन आदि करके शुद्ध किये मनुष्य के पश्चात् यह वक्ष्यमाण विधि करना योग्य है।

मुलहठी. खर्जूर, मुनवका, फालसा, मिश्री पानी करके किया हुआ मन्य अथवा पांच द्रंग्यों करके किया हुआ मंन्य अथवा घृत सहित घान की खीलों करके किया हुआ मन्य हित है। कमल, नीलकमल, कमलकेशर, पृश्नीपणी, प्रियंगु का योग उत्तम है। खस, साबरलोध, बादरक, पीले चन्दन नेत्रवाला, धव का फूल, बेलगिरी का गूदा, घमासा का योग भी हितकर है। चिरायता, काला वाला, नेत्रवाला, मसूर और पृश्नीपणीं का योग भी उत्तम है।

विदारीगन्या, मूङ्ग, खरैहटी, घृत, मंटर सिद्ध करके पेय उत्तम है। शूक्शिंवी से उपजा अन्त और शाक रक्त-पित्त में श्रेष्ठ है। अडूसे के रस में मुल्हठी, कृष्णमार्ग लोध, रसोन, लहुसन, शहद इनका योग रक्तपित्त को शान्त करता है। वासे का रस खांड तथा शहद से मिला- ि संयुक्त यह घुत रक्तिपत्त को नाश करता है। कुमल की कर पिलावें। इससे भी रनतपित्त नष्ट होता है। केवल बासे का रस या वासे का क्वाय भी रक्तिपत्त को हरता .: है। इसलिए बासा रक्तपित को शीघ्र हरती है। यही वांसा रक्तपित्त की परम औषघ है। परवल, मालती, नीम, सफेद चन्दन, लाल चन्दन, कमल दोनों प्रकार के लोव, बांसा, चौलाई, कालीसिट्टी, वेलमोगिरी, शतावरी, सफेद सारिवा, काकोली, क्षीरकाकोली, मुलहठी, शहद और खांड से मिलाकर क्वाय बनावें। इनसे रक्तिपत्त दूर होता है।

अच्छी प्रकार शीतल किया और खाण्ड् से युक्त, ढाक की छाल का काय रक्तपित्त को हरता है। गाय और घोड़े की लीद के रस को शहद और घृत के संग पीवें तो, रक्तपित का नाश होता है। ग्रन्थित स्कतिपत्त में परेवा-पक्षी की वीट में शहंद मिलाकर चाटना हितकर है।

चन्दन, सस, नागरमोथा, धान की खील, मूंग,

पीपल, यव इन सबको सायंकाल भिगोयें। अलग से खरेटी के पानी में बना हुआ काथ वनाकर पीनें, यह भी रक्त-पित्त को हरता है। चन्दन, कमल, काला वाला, माटी से रहित लौहे, अच्छी तरहे शीतल किया मिसरी तथा शहद से मिला हुआ यह योग. रक्तादि को हरता है। ईख की टोरिवो को प्रथम अच्छी तरह कूटे फिर नवीन घट के जल में डालें, फिर गुप्त किया अर्थात् उसमें कोई जीव न पड़ सके वह घट एक रात्रि मात्र आकाश में स्थित करें फिर प्रभात में उस पानी को पकावें। तदनन्तर शहद, मुनक्का कमल संयुक्त कर पीने से रक्तिपत्त का नाश होता है।

गोखरू और शतावरों से पकाया हुआ पानी, शाल-पणीं, पृश्नीपणीं, मूंगपणीं, मावपणीं से पकाया हुआ दूब, दोनों को संयुक्त कर पीने से मूत्रमार्ग में गमन करने वाला रवंतियत का नाश करता है। विष्ठा के मार्ग में गमन करने वाले रक्तिपत्त में मोचरस से पकाया अथवा सींठ, कमल, नेत्र वाला इनसे पकाया हुआ दूघ विशेषकर हितकारी है।

मूल तथा मस्तंक सहित वांसा-अड्ससे की लेकर कूटें। 'फिर आठ गुने 'पानी में पकावें, जब आठवां भाग वाकी रहे तब घृत को पकावें, परन्तु 'पकने के समय बांसा के फूलों का कल्क मिलावें। पीछे शीतल किया और शहंद से नाल से उपने हुए खार को शहद और घृत से चाटें। कमल रेणुका, मालंबिका, निशोध, मुलहठी के खारों को अलग-अलग शहद और घृत से चाटें।

धान्यकादि हिम-धनियां, आमला, अडुसा, दाख और पित्त पापड़ा इन सबका हिम बनाकर, पीने से रक्त-पित्त नण्ट होता है।

स्गन्य वाला, कमल, धनियां, चन्दन, मुलहुठी,गिलोय, . खस और निसोत इनका काथ वनाकर शहद और वूरा .मिलाकंर पीने से रक्तपित्त शीघ्र नष्ट होता है। कमल वयवा उत्पल केमल की केसर-उग्र रक्तंपित को नाश करता है। पिठवन और फूल त्रियगु इनका काय वनाकर उसमें पकी हुई पेया (दूध-पानी) मिलाकर रक्तपित्त रोगी को देवें । बड्से के पत्तों का स्वरस अथवा क्वाथ वनाकर उसमें शहद अयवा मित्री मिलाकर पीने से दारुण रक्त-वित्त भी नष्ट हो जाता है। बड्से के पत्तों को पीसकर

पुटाक करें, फिर उनका रस निकालकर उसमें शहद मिलाकर पीयें अथवा अडूसे के पत्तों का हिम वनाकर उसमें शहद मिलाकर पीयें तो रक्तिपत्त नष्ट होता है। उत्पल, कुमुद, कमल, लाल कमोदिनी और लालकमल ये पांचों तथा मुलहठी इन सब औषधियों का समूह रक्तिपत्त को दूर करता है। अडूसा, दाख और हरड़ इनके क्वाथ में मिश्री और शहद डालकर पीने से रक्तिपत्त रोग नष्ट होता है।

द्रविद्य घृत—द्रब, कमल की केसर, मजीठ, एलुआ, मिश्री, शीतलचीनी, कपूर, खस, नागरमोथा, चन्दनलाल, और पद्माख प्रत्येक द्रव्य १-१ तोला लेकर करक बनावें। इस करक को चौगुने चावलों के जल में और वकरी के द्रव में ६४ तोले वकरी का घृत विधिपूर्वक पकाना चाहिये। जो रुघिर की वमन होती हो तो इस घृत को पीना उत्तम है। जो नाक में से रुघिर निकलता हो तो इस घृत का नाश देना हितकारी है। जो कान में से रुघिर वहता होय तो इस घृत को नेत्रों में लगाना उत्तम है। जो लिंग में से अथवा गुदा में से रुघिर वहता हो तो इस घृत की पिचकारी लगानी सुखदायक है। अगर रोमकूपों में से रुघिर निकलता हो तो इस घृत की मालिश अत्यन्त फलदायक है। यह घृत सबं प्रकार के रक्तपित्तों में उपयोगी है।

दाख, चन्दन, लोध और फूल प्रियंगु इन सबका चूणें करके शहद और अडूसे के रस के साथ सेवन करें तो ये उत्तम प्रयोग नाक में से, मुख से, गुदा से, योनि से और लिंग आदि से वेगपूर्वक गिरते हुये रुधिर को तत्काल बन्द कर देता है।

ईख के बीज का काण्ड (गन्ने की गांठ जह समेत),
नील कमल की केसर, केला मुलेठी, पद्माख, बड़ के अंकुर
खथवा कोमल पत्ते, दाख और खजूर इन सबको समान
भाग लेकर हिम बनावें। इस हिम में मिश्री और शहद
मिलाकर पीवें तो रक्तपित्त तत्काल नष्ट हो जाता।
दाख से, फूल प्रियंगु से अथवा चिरींजी से तथा मुलह ो
से अथवा गोखरुओं से, किवा शतावर से पकाया हुआ दूध
रक्तपित्त को दूर करता है। पके गूलर के फल अथवा
कुम्भेर के फल अथवा हरड़ या खजूर, किवा दाख इनको
शहद में मिलाकर चाटने से रक्तपित्त नष्ट होता है।

खण्ड कष्माण्डावलोह—उत्तम पुराना बड़ा और मोटा पेठा लेकर छील बनाकर उसके बीज और बीजों के रहने के स्थान निकालकर फेंक देवें, फिर उसमें से १०० पल गूदा लेकर ८०० तीले, जल में पकावें। जब पकते-पकते जल आधा बाकी रह जाय तव उतारकर यत्नपूर्वंक भीतल करें। फिर उसमें से पेठे के दुकड़ीं को निकालकर उत्तम मोटे वस्त्र में खूव खींचकर वांधें और दवाकर जल निचोड़ देवें और निचड़े हुए जल को फिर पकाने के लिए अलग रख देवें। फिर उन पेठे के दुकड़ों कोघूप में सुखाकर वांबे के वासन में डालकर ६४ तोला घी मिलाकर भूने। जब भुनते-भुनते शहद के समान हो जाय तब पूर्वीक्त पेठे के निचोड़े हुए जल में डालकर उसमें १०० पल उत्तम मिश्री डालकर अवलेह की तरह पकावें। जब अच्छे प्रकार से पक कर तैयार हो जाय तव उसमें पीपल,सोंठ, जीरा, प्रत्येक प तोला, घनियां, तेजपात, इलायची, कालीमिचं, दालचीनी प्रत्येक २ तोला, इन सबका चूर्ण करके मिला देवें और ३२ तोला घहद मिला देवें, इस प्रकार खण्डकूष्माण्ड अवलेह तैयार होता है। ४ तोला दिन भर में खायें तो रक्तपित्त नष्ट होता है।

बृहत्क ध्माण्डावलेह — पुराना, किन, उत्तम पका हुआ वड़ा पैठा लेकर उसकी छील वनाकर बीजों को बीर बीजों के रहने के स्थान को निकालकर फेंक देवें, फिर छोटे-छोटे ट्कड़े करके उसमें से ४०० तोले लेकर ४०० तोले उत्तम गाय के दूध में धीरे-धीरे सन्द-मन्द खिन में पकावें। फिर उसमें उत्तम सफेद बुरा १५० पल, गाय का घी ६४ तोला, शहद ३२ तोला, नारियल की गिरी १६ तोला, विरोंजी द तोला, तवासीर (बंगलोचन) ४ तोला डालकर विधिपूर्वंक धवलेहे के समान पकावें। जब ठीक प्रकार से पककर तैयार हो जाय तब उसको अग्नि पर से उतार लेकें, कुछ गमें रहने पर निम्न औष-

सींफ १ तोला, बंधलोचन, धजवायन, गोखरू, तालम खाना, हरड़, कींच के बीज, दालचीनी प्रत्येक २ तोला, धनियां, पीपल, नागरमोथा, असगन्ध, शताबर, काली-मूसली, गंगरन, सुगन्धवाला, तेजपात, कचूर, जायफल, लींग, छोटी इलायची, बड़ी इलायची, सिंघाड़े, पित्त-पापदा प्रत्येक ४ तोला, चन्दन, सींठ, धामला, कसेड

चिकित्सा-विशेषा-:

प्रत्येक ४ तोला, मखाने, कालीमिचं प्रत्येक ५ तोला इन सबका चूणं करके मिलालें। मात्रा—४ तोला । यहं भी रक्तपित्तनाशक है।

खण्ड क्रूटमाण्ड — उत्तम पेठे का स्वरस ४०० तोले, गाय का दूध ४०० तोला, आमलों का चूर्ण ३२ तोला सबको एकत्र मिलाकर धीरे-धीरे मन्द-मन्द अग्नि से तब तक पकावें जब तक पिण्ड न वंबे। जब पिण्ड वंघ जाये तब उसमें ३२ तोले उत्तम बूरा मिला देवें। मात्रा — नित्य २ तोला। यह रक्तपित्त निष्ट करता है।

खड़खाद्य लोह—शतावर, गिलोय, अडूसा, गोरखमुण्डी, खरैटी, मूसली, खैर, त्रिफला, भारङ्गी और पोहेकर मूल ये प्रत्येक औषिव २०-२० तोला लेकर १०२४
तोला जल में पकावें। जब पकते-पकते आठवां भाग काढ़ा
रह जाय तब मैनसिल अथवा सोनामाखी से मारा हुआ
तीक्षण लोहा, ४६ तोला खांड, ६४ तोला घृत इन सबको
मिलाकर तांबे के बतंन में जिस प्रकार गुड़ का पाक बनता
है उसी प्रकार इसको पकावें, शीतल होने पर ३२ तोला
शहद मिला देवें। वंशलोचन, शिलाजीत, काकड़ासिंगी,
पीपल, बायविंडंग, सोंठ, जीरा, त्रिफला, धनियां, तेजपात,
कालाजीरा, मिचं, नागकेशर प्रत्येक का चूणं ४-४ तोला
लेकर सबको मिलाकर खूब हाथों से मथकर चिकने बतंन
में भरकर रख देवें। मात्रा—१ तोला गाय के दूध से।
यह भी रक्तपित्त नाशक है।

शतावरी घृत-शतावर कल्क ७ तोला, दूष, गाय का घी प्रत्येक ३२ तोला, मिश्री प्रतोला लेवों। सबकों विधि-पूर्वेक मिलाकर यथाविधि से घृत को पकार्वे। जब पकते-पकते घृत मात्र वाकी रह जाये तव उतार लेवों। २ तोला मात्रा दूध से। रक्तिपत्त में लाभदायक है।

अर्केंडवरो रस—मृत ताझ, रांगा, अञ्चक तथा सोनामाखी भस्म समभाग ले गिलीय के स्वरस की इक्कीस भावना दे पुटपाक करें। इसकी ४ रत्ती की मात्रा वांसा तथा क्षीर विदारी के रस के साथ खावें तो शीझ दारुण रक्तपित्त शान्त हो जाय।

सुधानिधि रस-पारा, गन्यक, सोनामाखी और लोह समभाग ले मदंनकर, लोहे के पात्र में रख कंडों की बाग पर रखें और त्रिफला क्वाथ से भावना देवें । इसे रात्रि को उचित मात्रा में प्रयोग करें। रवतपित्त शान्त होता है।

आमलाद्य लोह—आमला, पीपरा, णनकर १-१ भाग, लोहभस्म ३ भाग एकत्र मिलाकर खावें । यह भी रक्तिपत्त को हरता है।

शतमूलाद्य लोह—शतावर, चीनी, धिनयां, नाग-केशर, रक्त चन्दन, सीठ, मिर्च, पीपर, हरड़, बहेड़ा, आमला, चीता, मोथा, तिल समभाग तथा सर्वसम लोह-भस्म एकत्र कर (एक माष) खावे तो सर्व रक्तिपत्त रोग दूर हो जाय।

अश्रकभर्म, पित्तपापड़ा के रस के साथ सेवन करें। बांसा, दाख और हरड़ का काढ़ा शक्कर मिलाकर पीवें। यह रक्तपित्त रोग में उत्तम रहते हैं।

रक्तिपित्तान्तको रस—अभक्षभस्म, मुण्डलोह, तीक्ष्ण लोह, सोनामाखी, पारा, हरताल और गन्यक समभाग लेकर मुलहुठी, दाख तथा गिलोय के काढ़े या रसों से एक दिन तक मर्दन करें तथा मासे भर की विटकायें बनावें। एक मात्रा मधु तथा शक्कर के साथ खाने से दारुण रक्त पित्त नष्ट हो जाते हैं।

रसामृत रस —पारा एक भाग, गन्धक दो भाग, सोनामाखी, शिलाजीत, गुरुच, चन्दन, दाख, महुआ के फूल, धनियां, कड़ा की छाल, इन्द्रजी, घाय के फूल, नीम पत्र और मुलहठी एक-एक भाग एकत्र शहद तथा शक्कर में घोटें तथा कर्षे भर की मात्रा में सबेरे ही उठकर घारोष्ण दूध के साथ प्रयोग करें। रक्तपित्त में लाभ-प्रद है।

शर्कराद्यं लोह-शकर, तिल, हरड़, वहेड़ा, आमला. सोंठ, मिर्च, पीपल, बिडंग, चीता लोर मोथा एक-एक भाग तथा सर्वेसम लोह मिला उचित मात्रा में खावें तो रक्त-पित्त को नाश करता है।

समशर्कर लोह—लोह भस्म एक भाग, गोदुग्घ ४ भाग, घृत दो भाग एकत्र ताम्रपात्र में पाक करें। पाक गाढ़ा होने पर, चौथाई भाग वायविडंग का चूर्ण डालकर पाक होने पर उतार लेवें। शीतल होने पर एक भाग शक्रर तथा एक भाग शहद मिला लेवें तथा चिकने पात्र में रख लेवें। मात्रा सहनानुसार अनुपान नारियल का जल। रक्तपित्त का यह उत्तम योग है। कपर्दक रस — रस सिन्दूर या समभाग पारा गन्धक की कज्जली लेकर एक दिन तक कपास के फूलों के रस से घोटें। फिर उसे एक वड़ी कौड़ी के भीतर पूर्ण करें। इस कौड़ी को अन्धमूपा में रख, उसे एक हाड़ी में रखें तथा हांड़ी का मुंह मुद्रित करें। फिर उसे पुट दे हें। शीतल होने पर निकालकर, उससे दुगुना मिर्च चूर्ण के साथ मर्दन कर, एक रत्ती भर घी के साथ चाटें तथा ऊपर से गूलर का रस तथा कुछ घी पीवें। यह कपर्दक रस रक्तिपत्त नाशक है।

नीलोत्पलादि चूर्ण — नीलोत्पल तथा पद्म का केसर एकत्र पीसकर चावलों के घोवन के साथ मित्री तथा शहद मिला पीवें, तो रक्तिपत्त नाश हो जाय।

केवल अडूसे के क्वांय में शहद मिलाकर पीवें तो रक्तिपत्त नष्ट होता है।

आमादिहिम—आम की छाल, जामुन की छाल, कोह की छाल इन तीन छालों को एक पल प्रमाण लेकर करें। फिर चूर्ण ६ पल पानी किसी मिट्टी के पात्र में भर के पूर्वीक्त कटी हुई छालों के चूर्ण को उसमें भिगो देवें। रात्रिं भर भीगने दें। प्रातः काल उस पानी को छान शहद मिलाकर पीने से रक्तपित्त दूर होवे।

कामदेव घृत -असगन्व १ तोला, गोखरू दिक्षणी

्वतीला और चीते की छाल, गिलोय, गालपणीं, विदारी कन्द, शतावर, पुनर्नवा, पीपरामूल, सोंकभारी के फल, कमलगट्टा, उड़द ये ग्यारह औषच १०-१० पल लेकर एकत्र कूट इसमें चार द्रोण जल मिलाकर काढा करें। जब है जल केप रहे तब उतार के इसकी छान लेकें। फिर जीवनीयगण की आपिंध, कूठ, पद्माख, लाल चन्दन, तमालपत्र, पीपल, दाख, कोंच के बीज, नीला कमल, नाग केशर, काली सारिवा, सफेद सारिवा, वला, नागवला, यह तेईस खीपिंद एक-एक कर्प लें। कल्क करके पूर्वोक्त काढ़े में मिला देवें। खांड दो पल डालें। सफेद ईख का रस और घृत में दोनों एक एक खाढ़क लेके इस काढ़े में मिला देवें। फिर अग्न पर चढ़ायें। मन्दाग्न से घृत का पाक करें। जब सब पदार्थ जल कर घृत मात्र, रहे तब उतार कर इसको छान लेवें। इसके सेवन से रक्तिपत्त रोग दूर होता है।

, त्रिफता के चूर्ण को शहद में मिलाकर कुल्ले करने से रक्तिपत्त हटता है।

होप-लाल चन्दन, नेत्रवाला, मुलहठी, गंगरन की जड़, वधनखी, कमल ये ६ जीपिंच समान भाग ले दूध में पीस लेप करें तो रक्तपित्त संबन्धी तब रोग दूर होते हैं।

रक्त अवर निवान एवं जिक्तिसा

रक्त प्रदर का परिचय — जिस न्याधि में योनि मार्ग से, अधिक मात्रा में रक्त निकलने लगता है उसको रक्त प्रदर, असुन्दर आदि नामों से सम्बोधित किया जाता है। यह रक्त का अधिक मात्रा में वहना ऋतु काल में भी हो सकता है और ऋतु काल के अतिरिक्त दिनों में भी हो सकता है। इसमें सभी लक्षण आत्त व रक्त के ही पाये जाते हैं।

रक्त प्रदर के कारण—विरुद्ध आहार, गराव पीना, अञ्चशन, अजीण, गर्भपात, मैथुन अधिक करना, सवारी पर अधिक चलना. पैदल अधिक चलना, शोफ, कोध, लंधन आदि का अधिक करना अधिक कर्पण कर्म करने से, अधिक भार ढोने से, कोई आधात लगने से, अथवा दिन में सोने से, वातज, पित्तंज, कफज और त्रिदोपज कुल चार प्रकार का रक्तप्रदर उत्पन्न हो जाता है। प्रदर, क्वेत प्रदर, त्यूकोरिया आदि के ये ही सभी कारण माने गए हैं।

रक्त प्रदर के उपद्रव—अधिक मात्रा में रक्त निक-लने से दुवंलता, भ्रम, मूर्छा, मद, प्यास, जलन, प्रलाप, पाण्डुता, तन्द्रा, आक्षेपक, कम्प, आदि वातरोग निद्रानाण, चिड्चिड्रापन, चित्त की अस्थिरता, कृशता आदि उपद्रव भी उत्पन्न हो जाया करते हैं। इससे असाव्य हो जाता है।

रक्त प्रवर के लाखान्य लक्षण—सभी प्रकार के, सभी रक्त प्रदरों में, अंग का इटना, वेदना समान रूप से प्राप्त होते हैं। जलीयांश की कमी, प्यास की अधिकता विशेष लक्षण हैं।

नातज रक्त प्रदर—वायु की प्रधानता से होने वाले रक्त प्रदर में साव में रूक्षता, अरुण वर्ण, झागदार होना, अल्प मात्रा में रक्त आना, अधिक वेदनायें होना, और मांस की घोवन के समान आकार होता है। यह अधिक कष्टकारक भी होता है।

पिलाज रक्त प्रदर-जिस रक्त प्रदर का स्नाव पीत वर्ण का, नीले, काले या गहरे रक्त वर्ण का होता हो, उप्ण भी रहता हो, दाह, चोप, ओष, आदि वेदनायें भी रहती हों तथा जो बहुत तीन्न वेग से प्रवाहित हुआ करता हो वह पैक्तिक होता है।

कफज रक्त प्रदर जिस रक्त प्रदर में आम की बहुलता हो, पिच्छिलता हो, पांडु वर्ण और मांस के घोए हुए जल के समान स्नाव वाला हो, वह कफज प्रदर होता है।

त्रिदोषज रक्त प्रदर — जिस रक्त प्रदर में स्नाव मघु, घृत, हरताल, मज्जा आदि के वर्ण के समान वर्ण वाला होता है और यह सर्वथा असाच्य माना गया है।

अन्य असाध्य लक्षण — जिस रनत प्रदर में लगा-तार रनत का साव वहता रहता हो, दाह, तृष्णा, ज्वर से जो युनत हो तथा जिसमें रोगिणी स्त्री का रनत वहुत ही क्षीण हो गया हो तथा दुर्वनता भी विशेष वढ़ गई हो, वह असाध्य होता है।

विशेष वक्तव्य - रक्त प्रदर का आधुनिकी कारण जो प्रायः निन्यानवे प्रतिशत पाया जाता है, उसके दो भाग हैं। पहला-गर्मपात करना कराना-प्रसव के अनन्तर स्वाभाविक रूप से अपरा स्वयं निकल कर गर्भाशय शुद्ध हो जाता है। किन्तु गर्भपात कराने से अपरा का कुछ अंश भी अन्दर रह जाता है, वह शुद्ध नहीं हो पाता और न गर्भाशय अपनी पूर्व अवस्था में पूर्ण रूप से आ ही पाता है। फलतः वह गर्भागय मृदु तथा स्यूल वन जाता है, उसमें से रक्त का साव वरावर होता रहता है। इसी का परि-णाम क्वेत प्रदर भी होता है। शराव पीकर अधिक मात्रा में मैथुन करने से भी व्वेत प्रदर हो सकता है। इसमें सफेद स्नाव वहता है। शारीरिक तथा मानसिक दुर्वेलता बहुत ही बढ़ जाती है। सिर चकराने लगता है। कटिशूल, टांगों में घुटने से नीचे के प्रदेश में कटने जैंसा या फटने जैसा ददं होने लगता और वेचैनी विशेष होती है। कोई सा भी प्रदर हो उसकी उत्पत्ति में मानसिक उत्तेजनायें

दिल का डूवे रहना, अत्यधिक मैथुन, अधिक गर्म पानी में स्नान, अधिक साहस या भावावेश में आजाना आजकल विशेष रूप से सामने है। मानसिक मैथुनेच्छा भी इसका एक प्रमुख कारण है। संकीण वातावरण में रहने से भी इसका प्रादुर्भाव होता देखा गया है।

रक्त प्रदर का चिकिस्सा सिद्धान्त—वातज रक्त-प्रदर में वातानुवंधिरक्तार्श अथवा वातज रक्तिपत्त की भांति चिकित्सा की जानी चाहिए। अथवा रक्तातिसार की भांति भी चिकित्सा काम दे सकती है। इसी प्रकार से:पित्तज रक्तप्रदर में पित्त प्रधान रक्तिपत्त, पित्त प्रधान रक्तार्श तथा पित्त प्रधान रक्तितिसार की भांति चिकित्सा की जानी चाहिए। कफज रक्तप्रदर में कफ प्रधान रक्तिपत्त कफ प्रधान रक्तार्श एवं कफ प्रधान रक्तितिसार की भांति चिकित्सा की जानी चाहिए। गर्भाशय की शुद्धि के लिए उत्तरवस्ति का भी प्रयोग किया जा सकता है। वैसे तो रक्त प्रदर की चिकित्सा का सिद्धांत रक्तिपत्त के ही समान माना गया है।

रक्तप्रदर के लिए विशेष योग-

प्रदरान्तक लोह—हरताल, लोह, ताम्र,,वंग, अभ्रक, पीली कोड़ी, इन सबकी समान मात्रा में भस्म ले लें। फिर त्रिकटु, त्रिफला, चित्रक मूल, वायविडङ्ग, पांचों नमक, चन्य, पीपल, शंख भस्म, बच, हाऊवेर, कूठ, कचूर, पाठा, देवदार, छोटी इलायची और विधारा इन सबको समान भाग लेकर एकत्र सम्मिश्रण करलें। फिर आंवले के स्वरस की एक समान भाग में भावना देकर १-१ माणा की गोलियां बनालें। फिर शक्कर, मधु और घृत में मिलाकर सेवन करें। इससे श्वेत प्रदर, रक्त प्रदर, पीला प्रदर और नीला प्रदर, योनि शूल आदि सभी नष्ट होते हैं। यह रक्तप्रदर के लिए सर्वश्रेष्ठ है।

अनुभूत योग-

प्रदरारि रिपु—(विशेष सम्पादक का)—गुद्ध पारद, गुद्ध गन्थक दोनों को समान भाग लेकर सुन्दर कज्जली बनालें। नाग भस्म, बंग भस्म, रजत भस्म, खर्पर भस्म, अभक भस्म, लोइ भस्म, कहरवा शमीम पिष्टी, स्वणं-गैरिक, भुना सुहागा, अकीक पिष्टी, राख, मोचरस, यशद

भस्म और शंख भस्म इनका १-१ तोला लेकर खरल में मिलाकर सुला ही मर्दन कर लें, फिर एक भावना अनार के रस की और एक भावना आंवले के स्वरस की देकर धूप में सुझा लें। फिर पापाण भेद, त्रिकट त्रिफ खा, वाय-विडङ्ग, चन्य, पीपल, वच, हाऊतेर, कूठ मीठा, लघु एला, अंवला, कुड़े की छाल, हल्दी, दारूहल्दी, मुलैठी, बेलगिरी, धायके फूल, अतीस, इन सबको १-१ तोला लेकर कूट-पीत कर मिला दें। फिर कालीमिचं और पठानी लोघ के समान क्वांथ की तीन भावनायें दे डालें। तदनन्तर घी-कुंवार का गृदा सब औषधियों के वरावर मिलाकर, कुल प्रयोग का चौयाई मंजीठ का घन, लाजबन्ती का सत्व और नागरमोथा घन गिलाकर खूब घुटाई करें। गोलियां वनने योग्य होने पर १-१ माधा की गोलियां वनालें और सुखाकर पुनः कूट कर समभाग गोदुग्व मिला गर मर्दन करें और अन्त में १-१ माशा की गोलियां बना लें। तेज घूप में सुखालें। १-१ गोली प्रातः सायं गाय के दूघ से सेवन करें। इससे सफेद प्रदर, रक्तप्रदर, नीले रंग का प्रदर और पीले रंग का प्रदर तत्काल नष्ट होता है। यह झूव सत्य है। हाथ कंगन को आरसी नया, सेवन करके स्वयं ही देख लें। इसके अतिरिक्त कटिशुल,जानुशुल जंघा शुल, पाद शुल, उरुशुल कुक्षिशुल, सम्पूर्ण धारीर का शूल, पुरुषों के गुप्त रोग, योनि शूल, मन्दाग्ति, अवित, पांडु, स्वास, कास और मूत्रसम्बन्धी विकारों पर अचुक काम करता है नेत्र और दांतों को लाभ पहुँचाता है। सभी प्रकार के प्रदर सम्बन्धी उपद्रव भी अवश्य नष्ट होते हैं। वन्ध्या को पुत्र की प्राप्ति होती है। अकामी को काम की तृप्ति होती है। निदोषज एवं असाध्य प्रदर पर भी पर्याप्त सुदीर्घ कालीन नियंत्रण स्थापित हो जाता है। बुढ़ापे की दुर्वलता, नींद की कमी और हाथ पैरों की दुर्व-लता अवश्य नष्ट हो जाती है। सम्पूर्ण चर्म विकार, रक्त विकार, रक्तपित्त और रक्त प्रधान अशं तत्काल वशीभृत हो जाता है। यंह हमारा विशेष प्रयोग है। जनता के हित के लिए हमने ज्यों का त्यों प्रदर्शित किया है।

शास्त्रीय चिकित्सा-

रक्त प्रदर-काला नमक, जीरा, मुलेठी और नील कमल (अभाव में नीलोफर) यह प्रत्येक पदार्थ १२-१२

रत्ती लेकर ४ तोले दही में पीसकर उनमें माशे शहद मिलाकर पियें तो वातजन्य प्रदर भमन हो जाता है। मुलेठी १ तोला और मिश्री एक तोला इन दोनों को चावलों के घोवन में पीसकर पिये तो प्रदर नष्ट हो जाता है। कंघी की जड़ का चूर्ण करके मिश्री और शहद में मिलाकर खायें तो प्रदर नष्ट हो जाता है। पिवत स्थान में स्थित व्याध्रनखी को उत्तर दिशा से लाकर उत्तरा फाल्गुनी नक्षत्र में कमर में बांधने से प्रदर नष्ट हो जाता है। रसीत और चौलाई की जड़ को शहद में पीसकर चावलों के जल के साथ पियें तो सम्पूर्ण दोषों से उत्पन्न प्रदर अवश्य नष्ट हो जाता है। सींठ और भारंगी को पीसकर चावलों के घोवन के साथ पीने से प्रदर और इनास नष्ट हो जाता है।

अशोकवृक्ष की छाल ४ तोले लेकर अठगुने जल में पकावें। जब पकते पकते जल ३२ तीले रहे तब उसमें ३३ तोले दूध डालकर पकावें। पकते पकते जब केवल दूध ही वाकी रह जाय तब उस दूव को अच्छे प्रकार से शीतल करके उसमें से सोलह तोले दुघ लेकर प्रातःकाल पीवें। जो जठ-राग्नि वलहीन होय तो थोड़ा दूघ पीयें, इस प्रकार इस दूघ को पीने से तीत प्रदर शांत हो जाता है। पृथ्वी में से डाव की जड़ को उखाड़ कर चावलों के जल में पीस कर तीन दिन तक पियें तो स्त्री प्रदर से मुक्त हो जाती है। गूलर के फलों के रस में शहद मिलाकर पीने से और उस पर मिश्री मिला दूव भात का पथ्य करें तो प्रदर नष्ट हो जाता है। तोम्बी के फल का चूण करके उसमें खांड डालकर शहद में लड्डू वनाकर खार्ये तो प्रदर शांत हो जाता है। दारुहल्दी, रसौत, चिरायता, अडूसा, नागर-मोया, वेलगिरी, शहद, लालचन्दन, और आक के फूल इनका नवाथ बनाकर उसमें शहद डालकर पियें तो वेदनायुक्त लाल तथा सफोद प्रदर नष्ट हो जाता है। इसको 'दार्व्यादि क्वाय' कहते हैं।

रक्तिपित्ताधिकार में जो खंडकूष्मांड नामक अवलेह कहा है उसको सेवन करने से भी प्रदर दूर होजाता है।

प्रदरान्तक लोह—लोह मस्म, ताम्रमस्म, हरताल, वङ्ग, अञ्चक, कौड़ी मस्म, सौंठ, मरिच, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आमला, चीता, विडङ्ग, पांचों नमक, चाभ, विप्पली, घांख भस्म, वच, हपुषा, कुठ, कचूर, पाठा, देवदारु, इला-

ाचि जिल्ला-विशेषाङ्ग-

इची, विधारा, सम भाग ले चूणं कर पानी से पीस विटका बना लें। उपयुक्त मात्रा में शवकर, घी और शहद में मिलाकर खावें। यह रक्त, दवेत, पीला, नीला आदि कठिन प्रदर रोगों को कुक्षिशूल, किटशूल, हर प्रकार के योनिशूल, मन्दाग्नि, अर्घचि, पांडु, किठन स्वास और कास को नाश कर आयु और पुष्टि को करता तथा रज और वर्ण को प्रसन्न करता है।

प्रदरान्तको रस—पारा, गन्धक, चांदी, खपरिया, कौड़ी भस्म, प्रत्येक एक शाण लेवें। लोह भस्म ३ तोले लें। पहले पारे—गन्धक की कज्जली कर, फिर अन्यान्य द्रव्य मिला घीग्वार के रस से एक दिन मदेंन करें और (मटर समान) गोलियां बना लें। इसे सेवन करने से निःस-न्देह असाध्य प्रदर भी दूर हो जाता है।

मधुकादि चूर्ण—मुलेठी का चूर्ण, हल्दी का चूर्ण समभाग मिलाकर एक तोला लें। उसके साथ उपगुक्त मात्रा में बङ्गभस्म मिला आक के पत्तों के रस में मिला कर प्रतिदिन सबेरे खाया करें तो प्रदर को भी नष्ट कर देता है।

युष्करलेह—शोधित रसाञ्जन, वंशलोचन, कांकड़ा-सींगी, चीता, मुलेठी, धनियां, तालीस पत्र, खैर, सफेद जीरा, काला जीरा, निशोथ, बला, दन्ती, सोंठ, मरिच, पीपर, शिलाजीत, प्रत्येक द्रव्य आधा पल प्रमाण लें, शहद ४ पल, आमला ४ पल, जावित्री, लींग, काकोली, दाख, तज, तेजपात, इलायची, नागकेशर, खजूर प्रत्येक एक कर्ष प्रहण करें। सब दवाओं को यथावत् चूर्ण कर मिलावें और शेष में शहद को अच्छी तरह मिला देवें। फिर चिकते वर्तन में रख लेवें। यह लेह श्री देने वाला, सर्व दोषवाला, दो दोष वाला पुराना आदि सब प्रदर, रक्तिपत्त, कास, रवास, अम्लिपत्त, क्षयरोग आदि सर्व रोग का नाश कर बल, वर्ण तथा अग्नि को बढ़ाता है। यह पुष्करलेह सब रोगों में काम में लावें।

धात्र्यादि चूर्ण — आंमला, हरड़, रसौत, समभाग चूर्ण कर पानी के साथ पीवें तो अति रक्तस्राव भी उसी तरह बन्द हो जाता है जैसे बांघ से पानी का वेग।

नवीन रक्त-प्रदर में अघोग रक्तिपत्त तथा रक्ता-तिसार में कही हुई सब चिकित्सा करें।

चौलाई की जड़ को पीस कन्क करके उसमें शहद और रसौत मिलाय चावलों के घोवन से पीवें तो स्त्रियों का रक्तप्रदर नष्ट होवे (इस रोग में स्त्री- की योनि से खाल-लाल पानी गिरा करता है)।

सभी प्रकार के प्रवरों के लिए पुष्यानुग चूण, मुद्गा घ घृत, शीत कल्याणक घृत, शतावरी घृत विशेष उपयोगी हैं। ये प्रयोग चक्रदत्त से लिये गये हैं।

रक्तमेह निदान

चिकित्सा-

एवं चिकित्सा

रक्तमेह का परिचय-आयुर्वेद में रक्तमेह का पाठ पैत्तिक प्रमेहों के ही अन्तगंत आया है। वाग्मट निदान स्थान अघ्याय १० में कहा है कि 'विस्नमुख्णं सलवणं रक्ताभे रक्तमेहतः, अर्थात रक्तमेह में रोगी दुर्गेन्घपूर्ण, उष्ण लवणयुक्त और लाल रंग का पेशाव किया करता है। इसको आंजकल हीमेच्यूरिया कहते हैं। क्योंकि इसमें मूत्र में रक्त कणों की उपस्थिति प्राप्त होती है। यह कघ्ट-साघ्य माना गया है। जब इसमें ज्वर, दाह, प्यास, अम्ब डकार, मूर्च्छा, अतिसार, तोद, वस्ति और विंग में होने खगे तो यह असाध्य भी हो जाता है। विशेषकर पित्त-प्रकृति वाले का यह याप्य या असाध्य रहता है'

क्वाथ—पारिजात, अरणी, नीम, चित्रक की खड़, कत्था, अगर और पाढल का क्वाथ प्रातःकाल सेवन किया जाए अथवो—

पठानी लोध, बड़ी हरड़ का खिलका, कायफल, नागर मोथा का नवाय पीवें । अथवा—छुहारा, खम्भारी, तेन्हु की गुठली और गिलोय का काढ़ा रक्तमेह को नष्ट करता है। अथवा—लोध, अर्जुन, खस, लाल चन्दन इनका क्वाय मधु ढालकर पीवें। अथवा—आंवला, अर्जुन की खाल, नीम की छाल, कुरैया की छाल का क्वाय पीवें। अथवा—नीलोफर, इलायची, तिनिध और अर्जुन की



छाल का क्वाय पीवें। अथवा-दारुहल्दी, मुलेंठी, त्रिफला, चित्रक की छाल इन सबको समान मात्रा में लेकर क्वाथ वनाकर पीवें। अथवा—कुटज, विजयसार, दारुहल्दी, नागरमोथा और त्रिफला का क्वाथ पीना चाहिए। अथवा त्रिफला चूर्ण, लोहमस्म, शिलाजीत और हरड़ का चूर्ण इनको सबमें अथवा एक-एक को मधु के साथ सेवन करें। अथवा मधु और गिलोय का स्वरस पीना चाहिए।

स्यग्रोधाद्य चूर्ण—बड़, गूलर, पीपल, सोना पाठा, अमलतास, विजयसार, आम, जामुन, कैंग, चिरोंजी, अज्ंन वन, महुआ, मुलेठी, लोघ, वरुणा की छाल, नीम की छाल, परवल की पत्ती, मेपश्रंगी, दन्ती, चीते की जड़, अरहर, कंजा, त्रिफला, इन्द्र जी और भिलावा इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण बनालें। शहद के साथ चाटना चाहिए और त्रिफला का क्वाय पीना चाहिए।

विडङ्गादि लौह—वायविडङ्ग, त्रिफला, नागर-मोथा, छोटी इलायची, सोंठ, सफेद जीरा, काला जीरा सबको समान भाग कूट पीसकर चूर्ण बनालें। फिरं वाय-विडङ्ग के तुल्य तोल में लोहभस्म मिला दें। मधु के साथ प्रातः-सायं सेवन करें। ऊपर से गिलोय कारस या त्रिफला क्वाथ पीना चाहिए।

त्र्यूषणादि गुग्गुल—तिकदु बीर त्रिफला का चूणें समान भाग लेकर इन सबके बराबर गुढ़ गूगुल मिलाकर गोलक के काढ़े से घोटकर चार-चार रत्ती की गोलियां बनालें। यह गोलियां देश, काल, वल के अनुसार प्रयुक्त की जाती हैं। सामान्यतया दो गोली प्रातः और दो गोली सायं सेवन करें। यह गरम पानी से या गोलक के काढ़े से सेवन करें। तथा दाघ्हल्दी, त्रिफला, इन्द्रायण की जड़, नागरमोथा, हल्दी इन सबको नागरमोथा के काढ़े में घोटकर कल्क बनालें और मधु मिलाकर सेवन करें। मात्रा—२ तोला तक की है। अथवा कीकर की जड़ की छाल, खिर छाल, करंज की गिरी, नागरमोथा, दोनों हल्दी, त्रिफला इन सबका चूणं बनाकर गिलोय स्वरस या त्रिफला के काढ़े में घोटकर शहद मिलाकर दो तोला तक सेवन करें।

यूनानी

रक्तिपरा-यूनानी में रक्तिपत्त नाम से कोई अलग

रोग वताया गया हो ऐसा साहित्य में देखने को नहीं मिलता। हां इतनी वात अवस्य है कि खून की कै, यूक में खून यूकना आदि ऐसी हालतों का वर्णन मिलता है जो वास्तव में रक्तिपत्त ही है।

हमने जरःक्षत के अधिकार में यूक में खून थूकने का वर्णन किया है वहीं देखना चाहिये। यहां हम वाकी हालतों के वारे में लिख रहे हैं—

के उद्म — खून की के को कहते हैं। इस हालत में आमाणाय अपना अन्न निलका से खून आता है। इसमें वहां की कोई रक्तवाहिनी निदीर्ण हो जाती है अथवा यकृत भीहा या सिरा में आधात से रक्त आमाशय में आ जाता है और नमन द्वारा बाहर निकलता है।

यह बात ध्यान रखने की है कि खून यूकने और कैं में खून में आने में यह फर्क होता है कि खून यूकने में खून की कुल्लियां आती हैं या यूक के साथ मिला हुआ खून आता है वह लाल रङ्ग का होता है और झागदार होता है। इसके साथ खांसी या सांस फूलने की हालत मिलती है। कै उद्म में जो खून आता है वह काला होता है झागदार होता है। इसके साथ आहार मिला होता है। आमाशय पर वेचैनी या दर्व होता है।

इस हालत में रोगी को उपवास करना चाहिए। रक्त को रोकने वाली दवाओं का प्रयोग करावें। निम्न योग लाभ करते हैं—

- (१) दम्मुल अखबैन जुन्दर, गिले अरमनी, गुल-नार, बबूल का गोंद प्रत्येक १ माशा लें । इनको पीस-कर रूक्व विही को १ तोला लें। सबको मिलाकर चाटना चाहिए।
- (२) अकाकीया, गुलाब का जीरां, गिल अरमनीं, गुलनार फारसी प्रत्येक ३ माशा, अफीम १॥ माशा, अज-वायन खुरासानी, बबूल का गोंद ३-३ माशा सवको पीस कर ३ माशा ईसवगोल के लुझाव में मिलाकर गूंध ल । इसकी गोली ३ माशा की मात्रा में खिलाकर १२ तोला अकं गावजवान में शर्वत अंजवार २ तोला मिलाकर खिलाकें ।
- (३) बोल उह्म-पेशाव के साथ खून का वहनां 15. इस हालत में कभी पेशाव से पहले कभी पेशाव के वाद

tated the state of the state of

और कभी-कभी पेशाब में मिला हुआ खून जाता है।

इस हालत में कुश कहरुवा ५ माशा को शर्वत अञ्ज-वार २ तोला में मिलाकर देना चाहिए। निम्नलिखित चूणें का प्रयोग करावों—

"खून खरावा, गुल अरमनी, संगजराहत, गुलनार फारसी, अकाकीया, सफेद कत्या,कुन्दुर, कतीरा, बबूल का गोंद, भुनी हुई फिटकरी, भुना हुआ कुलफा के बीज प्रत्येक ३ माशा, काकनज १ तोला, मिश्री ४। तोला सबको कूट छानकर चूर्ण बनावें। इसे ३ माशा की मात्रा में दें और शर्वत अञ्जवार को दो तोला लेकर पानी में मिलाकर पिलावें।

एलोपैथिक

खून थूकना (Haemoptysis)—श्वास के रास्ते में से रक्तस्राव को हिमोप्टीसिस कहते हैं इसका वोध विशेष-कर फुफ्फुस से रक्तस्राव होने से होता है। खांसी में निकले रक्त की उल्टी में निकले रक्त से क्या भिन्नता है इसको जानचा जावश्यक है। जिनको निम्न कुछ बातों के जाधार पर जाना जा सकता है—

१ — हिमोप्टीसिस में गले में टिकलिस सेंससेन मालूम होता है। खांसी मालूम पड़ती है और फिर रक्त निक-लता है। परन्तु हिमैप्टेसिस में इपीगैस्ट्रीयम में ददं तथा मिचली मालूम पड़ती है।

२—इसके अतिरिक्त इस अवस्था में रक्त लाल, झागदार, क्षारीय और थूक (स्पूटम) से मिला होता है परन्तु रक्त के वमन में इसका रंग गहरा भूरा अम्लीय और भोजन के कणों से युक्त होता है।

३—यूक रक्त से लालिमायुक्त हो सकता है कई दिनों तक परन्तु हिमैटेमेसिस की तरह काली (तारी) टट्टी नहीं हों सकती है।

४—पल्मोनरी ट्यूबर क्यूलोसिस ब्रॉकीएक्टेसिस, इम्फीसिमा या कन्जेस्टिव हार्टफेल्योर की स्थिति पाई जाती है परंतु डिसपेप्सिया, एसीडिटी तथा दर्द का कोई पिछला इतिहास नहीं मिलता है। हिमोप्टीसिस के साघा-रण कारण निम्न हो सकते हैं।

(अ) लैरिग्स—चोट और घाव (टी. बी.), सिफलिस और मालिगनैन्सी।

- (ब) ट्रेकिया बहुत कम, कोई नई ग्रोथ हो सकती है।
- (स) ब्रॉकाई ब्रॉकीएक्टेसिस, हूर्पिंग कफ, फारन वाडी, एन्यूरिज्म के कारण प्रेसर इरोजन या ब्रॉकीजेनिक कारसीनोमा।
- (द) फुफ्फुस (लंग्स)—-टी० बी०, न्यूमोनिया, इन-फैक्सिन, हार्ट फेल्योर से एक्यूट कंजेक्सन, एवसिस, गैंग्रीन, इन्जरी, सिफलिस, एमीबियेसिस, लंगस तथा अन्य गैरा-साइटिक इन्फेक्शन।
- (य) कुछ रक्त के रोग—नवजवान में विशेष कारण. टी॰ बी॰, वड़ों में देर तक रहने के कारण ब्रॉकी एक्टेसिस वृद्ध में ब्रॉकाई की मिलगनेन्ट ग्रोथ से होता है।

निदान—इतिहास, लक्षण, रक्त का प्रकार, स्पूटम, फिजिकल साइन्स, एक्सरे, लैरिगोस्कोपी तथा ज्वर के आधार पर किया जा सकता है।

चिकित्सा-पूर्णं वाराम, वर्ण के दुकड़े चूसने को तथा फिनोवार्वीटोन १-२ ग्रेन का अधिकांशतः प्रयोग किया जाता है। इससे इक्साइटमेंट दूर हो जाता है। परन्तु मारफीन का प्रयोग करने से खांसी कम होकर रक्त ग्रारीर के अन्य किसी भाग में जमा होकर हानि पहुंचा सकता है। कफ लिक्टस का प्रयोग हितकर है। यह इरीटेटिंग कफ को कम करता है और परेशानी को दूर करता है। यह लिक्ट्स निम्नं प्रकार का है—

१—कैम्फोरेटेड टिचर आफ ओपियम ३० बुंद। १—आक्सीमल सिल्ली १२० बूंद। ३—कोडीन या आयोडिन १/३ ग्रेन। ४-सीरप टोलू ६० बूंद।

यदि हीमोप्टीसिस में स्यूटम के साथ एक पतली सी लकीर बनती है तो कोई विशेष चीज की आवश्यकता नहीं है। यदि अधिक मात्रा में हीमोस्टेटिक्स का प्रयोग होता रहता है। विटामिन 'के' का प्रयोग कैपीलिन के रूप में या सिनकाविट १० मि. ग्रा. मुंह से अथवा अन्ता मांस पेशी वेघ से देने से लाभकारी है। यदि बहुत अधिक सून जाता हो तो ब्लड ट्रांसफ्यूजन खावश्यक है और रोगी को रोग की तरफ ही करवट लिटाना चाहिये। आर्टीफीसियल नीमोथोरेक्स से भी रक्तसाय बंद हो जाता है। इसी बीच में हिमोप्टीसिस के कारण का पता लगाकर उसकी उचित चिकित्सा फरनी चाहिए।

Secondo Second

Haemate men's

अवक रक्त वमन से गैस्ट्रोडयू कोडिनल अल्सर का आभास होता है। बहुत कम अवस्था में एसोफ जियल अल्सर, लीवर की सीरोसिस, स्प्लीनिक एनीमियां, गैसट्रिक कार्सीनोमा इत्यादि भी हो सकते हैं।

१—पेट से-गैसद्रिक अल्सर और कैन्सर—कैन्सर की अपेक्षा अल्सर में व्लीडिंग अविक होती है। पहले में रक्त का रंग कम वदला होता है पर कभी कभी काफी गहरा होता है। परन्तु कैंसर में काफी गहरा होता और लगातार बना रहता है।

कोरोसिव या इरीटैन्ट प्वाइजनिंग—स्ट्रांग एसिड एवं अनकली तथा आरसनिक कभी कभी एस्परीन भी इसका कारण हो सकता है।

ं गैस्ट्राइटिस रक्त कंजेस्टेड तथा कटे-फटे म्युकस मेम्ब्रेन से आता है।

चोट, धनका, घूसा, तथा छुरा इत्यादि के इपी गैस-द्रियम पर लगने से गैसद्रिक आरटेरिओल के फटने से रक्त आजाता है।

२. ड्योडिनिल अल्सर—रवतस्राव पाइलोरस के पीछे के भाग में होने के कारण हिमेण्टेसिस कम होती है परंतु मेलिना अधिक होता है।

३. पोर्टल हाइपरटेंसन — जब गैस्ट्रिक और एसीफैजि-यल वेन्स के वेरीकोसिटी के कारण वे एसोफैजियल के तरफ फटकर रक्तसाव करती है तथा डी कम्पेनसेटेड माइट्रल डिजीज में भी यह दशा होती है।

४. सिसटेमिक डिजीजेज से-कुछ तीव ज्वरों की अवस्था में जैसे वेचक हिपेटिक, नेक्रोसिस, लेप्टोस्पीइरा इन्फेक्सन तथा पीत ज्वर। वैसकूलर अवस्था हाईपरटेंसन, जीण नेफाइटिस, एथेरोमा. आफ गैस्ट्रीव्लड वेसेल्स।

सिसटेमिक डिजीजेज जैसे काला ज्वर, स्करवी, पर-प्यरा एनिमियां, ल्यूकीमियां, हिमोफीलिया।

प्र. पेट में बाहर से लाया गया रक्त—१. स्वलेड ब्लड २, लीवर के एरीविक एवसेस का फटना इत्यादि कारण से रक्त व पस का पेट में आकर वमन के रूप में निकलता है।

चिकित्सा-पूर्ण आराम फौरन एक छोटा सा वरफ का

वैग इपीगैस्ट्रियम पर रखना और मारफीन सल्फेट रे ग्रेन का सूचीवेघ आवश्यक है।

रक्तस्राव की मात्रा। उसके लक्षणों को जैसे सिकिंग पेलार, सापट विवक पल्स, लो व्लड प्रेसर, हिमोग्लोबीन की कमी के आघार पर व्लडग्रुप का पता लगाकर उसको व्लड ट्रांस प्यूजन करना चाहिए। इरीक्रोसोइट वाल्यूम तथा प्लाज्मा वाल्यूम का पता करके जब तक हिमोग्लोबीन ४०% रहे रेक्टल ग्लूकोज देते रहना चाहिए परन्तु इससे कम होने पर ड्रिप द्वारा व्लड देना हितकर है। गैस्ट्रो-ड्योडिनल अलसर ठंडे दूघ के ड्रिप से भी ठीक किये गये हैं। रक्ताभाव की पूर्ति के लिये लीह तथा अन्य रक्तवर्षक औषिष्ठयों का प्रयोग करना चाहिए।

नासागत रक्त-पित्त (Epistaxis)

नाक सामने व नीचे सेप्टम तथा वेस्टीव्यूल के पास एक छोटे स्थान से जिसे लिटिल्स एरिया कहते हैं वहां से रक्तस्राव की अवस्था को इपीसटैक्सि कहते हैं। कभी कभी रक्त नाक से निकल कर गले में चला जाता है और खां-खने पर वाहर आंता है जिससे हिमोप्टेसिस का अम हों सकता है।

स्थातीय कारण—(अ) चोट—किसी वाहरी चोट से खोपड़ी के आघार का अस्थिभंग।

- (व) न्यूग्रोंथ —पानीपस, एन्जीओमा और मलीगनेन्ट खोपड़ी के आघार का अस्थि भंग डिजीज।
 - (स) घाव-- सिफीलिटिक, ट्यूवरक्यूलस या लेप्रस।
- (द) डिफ्योरिया का तीव प्रसार, इन्फ्लूएञ्जा इत्यादि।

जनरल कारण—(अ) हाई व्लडप्रेसर, सेरेब्रख कंजे-सन, वेनस कंजेसन, माइट्रेल फेल्योर, पर्वंत व जहाज पर चढ़ना। (व) कालाजार, परप्यूरा, परनीसियस एनिमियां, ल्यूकीमियां तथा हिंगेफीमिया, स्कर्वी, सिरोसिस आफ लीवर एक्यूट और रिलेंप्सिंग फीवर्स (स) हेरीडेटरी हेम-रेजिक।

डिस्ट्राफी--डायलेटेड वेन्यूल्स चेहरे के ऊपर नाक तथा मुंह पर कभी कभी अंगुलि के अग्रभाग पर भी।

अवस्था के अनुसार साधारण कारण-(अ) पास्ट-

विकित्सा-विशेषाइ-

मिडिल लाइफ --हाईब्लडप्रेसर तथा एपोप्लेक्सी से पहले।

(व) मिडिल लाइफ—न्यूग्रोथ (स) यंग एडल्टसहेरी-डिटरी टेलें जिक्टोसिस (द) चाइल्डहूडइन्जरी, पालीपस, फारेन बाड़ी, नजल डिपथीरिया, ज्वरावस्था, कंजेनीटल सिफलिस तथा काला ज्वर।

चिकित्सा—रक्तस्राव का विन्दु सामने ही स्थित है अतः थोड़ा सा रई का सग लगाकर ऊपर से दवाने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है। यदि वार वार हो तो एड्रीन-लिन क्लोराइड सलूसन का काटन प्लग लगाना हितकर है। अथवा गलवैनोकाटरी से उस प्वाइन्ट को टच कर देना चाहिये। रोगी को सीघा वैठाकर उसका मुंह कुछ आगे को भुका रखते हैं जिससे रक्त क्वास नली में न जाय। प्राइमरी कारण का पता लगाकर उसकी उचित चिकित्सा करनी चाहिए।

रक्तमूत्रता (Haematuria)

मूत्र में रक्त आने की अवस्था को हीमेच्यूरिया कहते हैं। यह स्थान भेद से चार प्रकार की होती है। जैसे— १. बृक्क हीमेच्यूरिया २. मूत्राशय हीमेच्यूरिया ३. मूत्रमार्ग हीमेच्यूरिया ४. मूत्रमार्गितिरिक्त हीमेंच्यूरिया।

१. किडनी हीमेच्यूरिया—इस अवस्था में रक्त मूत्र से फौरन ही मिला होता है।

कारण—(अ) कलकुलस (आकंज्लेट या यूरेट) एक्यूट नेफ्रांइटिस, पाइलो नेफ्राइटिस, ट्यूवर कुलोसिस अथवा वैसीलरी इन्फेक्शन, पाली सिस्टिक रोग, केंसर, ऍजी-बोमा, फाइलेरिएसिस, इनफाकंट, इन्जरी (व) सिस्टेकिक कारण—कंजेस्टिव हार्ट फेल्योर, इसेन्सियल हाइपरटेंसन अथवा क्रानिक नेफ्राइटिस (स) हेमरेजिक डीजीजेज-पर-प्यूरा, हीमोफीलिया, स्कर्वी, ल्यूकोरिया, हमरेजिक स्माल पाक्स (द) अधिक मात्रा में सल्फांड्रग्स देने से कमी-कमी। (न) कभी-कभी अज्ञात कारण से जो एक तरफ की होती है जिसमें होमेजिओमा या वेरीकोज रिनल वेन्स भी हो सकती है।

२. मूत्राशय से रक्तश्राव — यदि रक्तमूत्र से मिला हुता है और वार-वार पेणाव करने की इच्छा हो तो इसे मूत्राणय से समझें। इसका कारण अर्बुद, वश्मरी, टी॰वी॰ तींत्र मूत्राणय शोथ और पौरुष ग्रन्थि के अर्बुद से वेनस स्टेसिस तथा चोट।

३. मूत्रमाग से रक्तश्राव —यदि रक्त मूत्र के प्रयम भाग में मिला है तो इसे मूत्रमार्गीय समझें। इसका कारण यूरेग्राइटिस, कलकुलस, प्रासटेट के वरिक्स का फटना, प्रासटेट की मलीगनेन्सी तथा इन्जरी।

४. मूत्रमार्गातिरिक्त रक्तशाव — इसमें रक्त मूत्र-मार्ग के वाहर से आता है जैसे किसी फोड़े का प्रास्टेट में फूटना इत्यादि । किसी मिलगवेन्ट ग्रोथ का बढ़ना जैसे गर्माणय, उण्डुक इत्यादि, बहुत ही कम अवस्था में छुद आन्त्र का क्षयज व्रण इत्यादि ।

यदि रनतस्राव अधिक है तो कारण ऋबुंद हो सकता है। साथ ही ट्रोमा कलकुलस, हाइपरटेशन या टी॰ बी॰ की भी अवस्था हो सकती है। यदि बरावर तथा कम रक्त आ रहा है तो तीव्र वृक्क शोथ या मेलिगनेन्ट डिजीज हो सकती है।

मूत्र का रङ्ग-रक्त की मात्रा के अनुसार विमिन्न प्रकार का हो सकता है। यदि रक्त की मात्रा अधिक है तो यह गहरा लाल या काला हो सकता है। यदि कम है तो हल्के रंग का या धुआं जैसा हो सकता है। सूक्ष्म दर्शक यन्त्र की सहायता से लाल रक्त कण देखे जा सकते हैं।

निदान—इतिहास, मूत्र परीक्षा, अवस्था, लिंग, लक्षण स्थानिक परीक्षण, सिस्टोस्कोपी, पाइलोग्राफी, कयेटराइ-जेसन तथा जनरल इक्जामिनेशन करके तब निदान किया जा सकता है।

चिकित्सा — रोगी को तुरन्त पूर्ण आराम देकर, किस कारण से रक्तस्नाव हो रहा है उसे दूर करना ही अति आवश्यक है। यदि कैपीलरी में से थोड़ा-थोड़ा रक्तश्राव हो रहा हो तो ऐसी अवस्था में सलाइन डाईयूरेटिक मिक्स-चर बहुत ही सहायक है।

मस्तिष्कगत रक्तश्राव (Cerebral Haemorrhage)

सेरेज़ल हेमोरिज ज़ेन सन्सटेंस या एक नेन्ट्रेकल में किसी एक आर्टेरी या कैपीलरीज या एक एन्यूरिजम और अधिकतर एक कार्टिकल नेन या नेनस साइनस के फटने के कारण होता है।

कारण तथा सम्प्राप्ति की दृष्टि से—यह प्राइमरी या सेकेण्डरी हेमोरेज हो सकता है । प्राइमरी हेमोरेज में ४० वर्ष से ऊपर की अवस्था में हाईव्लड प्रेसर, हेड इन्जरी, सेरेव्रल ग्लायोमा, पाली साइपीमिया विदीणं होकर उनमें से रक्तवर्णीय तरल पदायं का स्नाव आरंभ होता है जो योनि मार्ग से बाहर निकलने लगता है। इसे ही आतंव कहते हैं। रजः, ऋत्, पूष्प, अस्क् महावारी, हैज इत्यादि नामों से भी पहिचाना जाता है। एलोपैथ वाले इसे(Menses, Menstruation, Monthly course) किवा (Monthly period) वगैरह नामों से पहिचानते हैं। नीरोगावस्था में इस स्नाव की प्रमाण राशि कम से कम ३ औंस और अधिक से अधिक ६ औंस प्रति ३-४ दिन तक हुआ करती है। शुद्ध स्नाव का रंग रक्त गुंजा फल के समान या शशक रनत के सहस्य अथवा इन्द्र वघु के जैसा लाल रंग का होता है। इस स्नाव में ्रक्त के अतिरिक्त गर्भागय की और योनि पथ की सतह • इलेप्सा (Mucous), गर्भाशय की शीर्ण कोषाएँ भी े रहती हैं। यह आर्तव रक्त अन्य साधारण रक्त के .मा जमता भी नहीं व उसकी अपेक्षा इसका घनत्व भी अल्प होता है । इसमें खटीक, चूना या (Calcium) का प्रमाण कुछ विशेष रूप में पाया जाता है।

पूर्ण स्वस्थ व सबल कन्याओं का १४ से १६ वर्ष में ही रज: स्वला होना ठीक समझना चाहिये। मनुस्मृतिकार ने १६ वर्ष की कन्या से २५ वर्ष के नवयुवक का विवाह बन्धन का भी इसीलिये संकेत किया है। परन्तु देश काल के अनुसार इसमें अपवाद आना भी असम्भव नहीं है और आज के विकृत युग में तो यह बातें पूर्ण अपवादात्मक वन मुकी हैं।

आज की महिलाओं में यह स्नाव सबमें समान रूप से होना चाहिये ऐसा कोई नियम नहीं रहा किसी को कम और किसी को अधिक उम्र और प्रमाण में भी आरंभ हुआ करता है और ३-४ दिन तक स्निवत होकर फिर आगामी (Period) तक बन्द रहता है।

यह मासिक चक्र भी चान्द्रमास के अनुसार प्रति २८ दिन का होता है। तो भी कई महिलाओं को कुछ कम या अधिक दिनों में भी साव आरंभ हुआ करता है। प्रायः २४ दिन से ३० दिन की अविध पर भी आगामी मासिक स्नाव हुआ करता है। इस प्रकार मासिक चक्र के रूप में यह स्नाव प्रतिमास प्रति महिला को हुआ ही करता है।

इस रजः स्वला होने की किशोरावस्था को उद् वाले शबाब आना भी कहते हैं। शबाब आने के बाद

स्वाभाविक रूप में ही लड़िकयों के स्वभाव, रहन, सहन, चाल चलन, व लज्जा-शीलता इत्यादि लक्षणों में भी काफी वृद्धि पायी जाती है। इसीलिये किसी ने कहा है-फूछ लड्कियो इस स्नाव के वारे में पहिले से ही अनजान होती हैं। उनको इसके बारे में विल्कुल पता नहीं होता। कतई अनभिज्ञ होती हैं। जव उनको यह स्नाव स्रवित होना बारंभ होता है तो वह इसे देखकर हैरान हो जाता हैं। परन्त संकोचवश किसी को कुछ कहती भी नहीं। दिल ही दिल घवराती रहती हैं। स्वास्थ्य भी ठीक दीखता है परन्तु वला समझ में नहीं आती । कुछ कहा भी न जाय चुप रहा भी न जाय ऐसी अवस्या हो जाती है। जब किसी अन्य स्त्री को समकाती हैं तो वह स्त्री इस अनजान वालिका को समभाकर उसकी घवड़ाहट को कम कर देती है। और अब यह अबोघ वालिका खुद को जिन्दगी के दूसरे तवको में पहुंचा हुआं पाती है। यह आतंव क्रम गर्भाशय की गर्भ ग्रहण क्षमता का द्योतक है।

इस प्रकार यह आतंवस्राव महिलाओं में प्राकृतिक रूप में होना कोई रोग या वला नहीं समफना चाहिए। अपितु स्त्री शरीर के दूषित घटक इस प्रकार प्रभावित होकर उनके शरीर की शुद्धि ही समझनी चाहिए।

इस प्रकार इस स्नाव का सिलसिला स्वियों के ४५ से ५० वर्ष की आयु तक चलता रहता है। इसके बाद में यह स्नाव स्वयं लुप्त हो जाता है और फिर नहीं होता। इसे रजोनिवृत्ति या Menopause कहते हैं। हां कभी-२ रजोलोप होने के बाद किसी विशेष विकृति के कारण यह स्नाव अचानक ही पहिले की अपेक्षा भी अधिक प्रमाण में स्नावित होकर फिर बन्द हो जाया करता है।

वता चुके हैं कि मासिक स्नाव प्रतिमास केवल ३-४ दिन तक ही प्रवाहित होता है और लगभग ३।८ औस की मात्रा में ही प्रवाहित होता है। अधिक मात्रा में या अधिक अवधि तक नहीं होता है। इस मात्रा में व अवधि में प्रवाहित होने वाले इस स्नाव को कोई रोग या बला नहीं समभना चाहिए। यह स्त्री स्वास्थ्य की भरपूर निज्ञानी है।

जब ३-४ दिन की अपेक्षा अधिक समय तक अथवा अधिक मात्रा में यह आर्तव स्रवित होता है तो उसे रोग

चिकित्सा-दिशेषाइः

समभा जाता है। जिसे अत्यार्तव अतिरजः Menorrhagia इत्यदि कहते हैं।

लज्जा सुलभ स्वभाव के कारण स्त्रियां इस स्नाव-बाहुल्य का कुछ पता लगने नहीं देतीं और छिपा-छिपाकर ही रखने का प्रयत्न करती रहती हैं। वह विचारी नहीं समभतीं कि यह बीमारी एक प्रज्ज्वित चिता है जिसमें वह स्वयं को जला रही हैं।

घीरे-घीरे रोग बढ़ता ही जाता है और प्रतिदिन उग्रता घारण करता ही रहता है। इस प्रकार स्नाव के रूप, रङ्ग, गन्थ इत्यादि में भी विकृति आनी आरम्भ हो जाती है। स्नाव काला, पीला, लाल, नीला और छिछड़े-दार व दुर्गन्धयुक्त होकर भयंकर रूप घारण कर लेता है। घीरे-घीरे स्नाव की गति बढ़कर निरन्तर चालू रहने लगता है। इस प्रकार अविरत स्नाव के कारण रोगिणी सीण हो जाती है और फिर—

मर्ज बढ़ता गया ख्यों-ज्यों दवा की। हो ऐसे मर्ज पर लानत खुदा की।।

कहना न होगा कि जब यह रोग विकृतावस्था में पहुंचता है बहुघा इसकी चिकित्सा असाघ्य सी हो जाती है। यदि समय पर उचित चिकित्सा आप्त न हुई तो रोगिणी अधिकाधिक जीर्ण होकर अस्थि-पंजर हो जाती है और अन्त में काल कवलित होने का समय आ जाता है। इसी रोग का नाम रक्त प्रंदर है। इसे Metrorrhagia कहते हैं।

एलोपेंथी वालों ने रक्तस्राव की भिन्न-भिन्न अव-स्थायें मानी हैं। (1) Menorrhagia, (2) Metrorrhagia, (3) Polymenorrhoea, (4) Metropathia Haemorrhagica वगैरह। परन्तु सायुर्वेदिक हिष्ट से रक्तस्राव की सभी अवस्थायें एक ही प्रकार में समाविष्ट हैं। कारण सभी में रक्तस्राव होता है। अत्यार्तव, अनिय-मितार्तव, विकृतार्तव इत्यादि सभी में रजा विकृति होती है। कुछ विशेष कारणों के अतिरिक्त योनि-पथ से होने वाले रक्तस्राव की सभी विकृतावस्थायें इसी रक्त-प्रदर में गिनी जाती हैं।

ठीक प्रकार से समझने के लिये इसके (१) नियमित

रजा बाहुल्य और (२) अनियमितार्तव इस प्रकार इसके दो भाग कर सकते हैं। नियमित रजा बाहुल्य का स्नाव ऋतुचक्र के दिनों में ही कुछ अधिक प्रमाण में या अधिक अविध तक स्नवित होता रहता है। जबिक अनियमिता-र्ताव का कोई निश्चित समय या प्रमाण नहीं होता है। ऋतुचक्र के अतिरिक्त समय में भी अनियमित व अति-मात्रा में हुआ करता है। सब में दोष भेद के कारण भिन्न भिन्न लक्षण पाये जाते हैं। परन्तु रक्तस्नाव सभी में समान रूप से होता है।

समझने की भासानी के लिये इसके तीन प्रकार भी कर लिया करते हैं। १—एक दोषी रक्तप्रदर २—दिदोषी रक्तप्रदर ३—निदोषी रक्तप्रदर।

एक दोषी रक्तप्रदर के (अ)वातज रक्तप्रदर (ब) पित्तज रक्तप्रदर (स) कफज रक्तप्रदर। इस प्रकार तीन भेद माने जाते हैं।

२—दिवोषी रक्तप्रदर के भी (अ) वात-पित्तज रक्त प्रदर, (ब) वात-कफज रक्त प्रदर, (स) पित्त-कफज रक्त प्रदर। इस प्रकार तीन भेद माने जाते हैं।

३ — त्रिदोषी रक्तप्रदर में तीन दोष अर्थात् वात, पित्त व कफ सभी प्रधान रूप में होते हैं।

१—एक दोषी रक्तप्रदरों के मुख्यं-मुख्य लक्षण इस प्रकार हैं—

वात रक्त प्रदर—इसमें फेन के समान, लालिसा युक्त व अल्प प्रमाण में विशेष तरल और कम्प व पीड़ा कारक रूक्ष साव स्ववित हुआ करता है और इन लक्षणों के साथ ही साथ वंक्षण, हुदय, पार्ख, श्रोणि व पृष्ठ भाग में वातात्मक पीड़ायुक्त वेदना होती है। इसके स्नाव का रङ्ग पलास के फूलों के समान रक्तिमायुक्त होता है।

- (व) पित्तज रक्त प्रदर—इस स्नाव में भी वेदना होती है परंतु वातज रक्तप्रदर के समान विशेष कूं यन या पींजन युक्त पीड़ा नहीं होती। उष्ण प्रदाहिक वेदना और नीला, पीला, कृष्ण व रक्त वर्णीय पीड़ा युक्त स्नाव वार-वार अति प्रमाण में हुआ करता है। इसमें तृपा, दाह, मोह भ्रम और ज्वर इत्यादि उपद्रवं पाये जाते हैं।
- (क) कफज रक्त प्रदर जब रक्त प्रदर में कफ दोप का वाहुल्य होता है तो योनि मुख से खाम रस-युक्त

पिन्छिल स्निग्च कुछ पांडुवर्णीय कफ मिश्रित प्रगाढ़ शीतल व मांस घोवन के समान स्नाव श्रवित हुआ करता है। साथ ही वमन, अरुचि, मितली, श्वास, खांसी व ममं स्थानों में कुछ पीड़ा इत्यादि उपद्रव देखे जाते हैं।

- (२) द्विदोषी रक्त प्रदर में दोषानुसार ही मिश्रित उपद्रव पाये जाते हैं।
- (३) त्रिदोषी रक्तप्रदर—इस प्रदर को असाध्य माना गया है। इसके सामान्य उपद्रव इस प्रकार हैं—इस त्रिदोषी रक्त प्रदर के स्नाव में मधु, घृत या मज्जा के समान द्रव बहता रहता है। इसके स्नाव में मुदें की सी दुगंन्य माती है। और इसका रङ्ग हरताल के जैसे होता है।

कारण—अव इसकी उत्पत्ति के प्रायः मुख्य-मुख्य र इस प्रकार हैं-

यह रोग प्रायः सभी वर्गं की महिलाओं में पाया जाता ह। विलास-प्रिय सुखी जीवन विताने वाली धनिक वर्गं की आराम-तलव स्त्रियां और श्रमातिरेक के कारण क्रुब-काय श्रमिक वर्गं की मेहनती महिलायें सभी इस मूं जी मर्ज से पीड़ित पायी जाती हैं।

प्राप्ति, उपवास, लंघन, शोक, चिन्ता इत्यादि कारणों से अन्सर इसकी उत्पत्ति पायी जाती है। जबिक धिनक वर्ग की स्त्रियों में इसके कारण कुछ भिन्न भी होसकते हैं।

२—अपथ्य-आहार, बिहार और मुख्यतः आज की विलास-पूर्ण पाइचात्य सम्यता-शैली जिसके कारण आज की घनिक नारी का जीवनस्तर कुछ ऐसा ढल गया है कि नाच, गाने, बलब, सिनेमाओं में जाना, गंदे, भद्दे और अवलील उपन्यास या साहित्यक वातावरण में जीवन बिताना, जिनके कारण व्यभिचार, अष्टाचार इत्यादि दुर्वासनाओं को उत्ते जना मिलती रहती है। फलस्वरूप रक्तप्रदर की भी विशेष अभिवृद्धि पायी जाने लगी है।

३ — अति भोजन, अपथ्य-भोजन, मांस, मिंदरा, चाय, काफी, गरम, खट्टे, तिक्त, कटु इत्यादि तीक्ष्ण व उत्ते जक पदार्थों का अति सेवन, अति मैथुन, अति जागरण, अति विलासता, दिवाशयन इत्यादि अनेक कारणों का होना।

्रभू साईकिल, घोड़े, अंट इत्यादि की अति सवारी, जाता है।

अति भाग, दौड़ न्यायाम इत्यादिकारणों का पाया जाना। १—भय, क्रोघ, गोक सन्ताप इत्यादि कुछ मानसिक उत्ते जना।

६—वृक्क विकृति, यकृत दोष, कव्ज, अजीणें अरुचि, अरित इत्यादि कुछ सावदैहिक रोगों के कारण मिलना। ७—सुजाक, उपदंश, मघुमेह, प्रजननेन्द्रिय-शोय या

प्रदाह ।

५-गर्भस्राव, गर्भपात या प्रसवोत्तर रक्तस्राव होना।

१---प्रसवीयरांत अपरा का पूर्ण रूप से न निकलना और उस का कुछ अंश अन्दर ही अन्दर रुक कर गर्भाशय का पूर्व स्थिति में न आना।

१० - आर्तवोत्पादक अन्तः स्नावों का बाहुल्य होना।

११—गर्भाशय-च्युति भ्रंणता गर्भाशय का प्रदाह जीर गर्भाशय के कुछ अन्यान्य आंतरिक रोग।

१२ — डिम्ब प्रदाह, या डिम्ब ग्रन्थी प्रदाह का होना अर्थात् स्त्री अण्ड का शोथ या डिम्बग्रन्थी का शोथ होना।

१३—जरायु की भीतरी झिल्ली का प्रदाह अर्थात गर्भाशय अन्तः कला शोथ (Endometritis) का होना।

१४—गर्भाशय में रसीली (Tumour) (विद्रिध) (Cancer) या अर्बुद, फोड़ा, फुन्सी पेक्यार्बुद इत्यादि का पाया जाना ।

इत्यादि अनेक विरुद्ध कारणों से इस रोग की उत्पत्ति मानी जाती है।

कभी कमी ऐसा भी देखने में आता है कि कन्यायें वयस्क होने पर भी उन्हें मासिक-स्नाव नहीं होता या होता भी है तो काफी विलंब से । यद्यपि इसके कुछ विशेष कारण ही होते हैं तो भी सामान्य रूप से इसे रोग या वीमारी ही माना जाता है।

शरीर की कुछ कियाशील अन्तःसावी ग्रन्थियों के आवों के कारण हिम्बाशय के श्रावों (सारों) या (Harmones को चालना मिलती है और वह विकसित होकर श्राव-प्रवर्तन में समर्थं होती है। परन्तु जब यह अन्तः—श्रावी ग्रंथियां अविकसित रह जाती हैं या विकृत होकर कियाशील नहीं होती तो इससे निम्न विकार पाये जाते हैं—

१—डिम्बाशय या गर्भाशय का ही अभाव हो जाता है।

चिकिल्सा-विशेषाः

२--- डिम्बाशय या गर्भाशय का अविकसित रहना या बहुत छोटा रहना।

३—कभी कभी योनि मुख का पर्दा भी सस्त हुआ करता है।

४—कुछ रोगों के कारण भी आतंव नहीं होता यथा रक्ताल्पता, पांडु, राजयक्ष्मा, गर्भाशय शोथ अथवा गर्भाशय की च्युति इत्यादि विकार पाये जाते हैं। इस रोग की रोगिणी की शय्या ऐसी होनी चाहिए जिसका पैताने का हिस्सा, सिरहाने के हिस्से की अपेक्षा कुछ उठावदार होना चाहिये अथवा रूग्णा के नितम्बों के नीचे तिकया (सिरहाना) रखवा देना चाहिए।

इस शय्या पर रुग्णा को आराम से लिटा देना चाहिए। उठने, वैठने इत्यादि का भी बन्धन डाल देना चाहिए।

योनि रोगों में विशेष रूप से वात प्रकोप के कारण अर्थात वायु-दुष्टि के कारण ही विकृतियां पायी जाती हैं। अपान वायु की उपस्थिति शरीर के निम्न गुह्य भाग में या वस्ति गह्यर में होती है। व्यानावृत्ति के कारण अपान वायु में दुष्टि उत्पन्न होती है और यही दुष्टि वस्तिगह्तर के योनि इत्यादि आन्तरिक अवयवों तक घुसकर वहां के समदोषों को विषम वना देती है फलस्वरूप योनि रोगों का उद्भव हो जाता है। इसलिए योनि रोगों की चिकित्सा में वातशामक चिकित्सा की प्रचानता होनी चाहिए।

चिकित्सा काल में रोगोत्पादक कारणों का परित्याग करना भी चिकित्सा के समान ही महत्व का है। विपरीत कारणों का परित्याग व अनुकूल कारणों का ग्रहण करना सर्वप्रथम चिकित्सा है।

बाहार-विहार, खान-पान, भोजन, शयन सव पथ्य-रूप होना चाहिए। सामान्यतः शीतल पदार्थों को सेवन करें। शाक भाजी कदू, कुलफा, पालक, मेंडी, तुरई, मूंग की दाल, चावल, गेहूं, ज्वार रोटी पथ्यरूप हैं। अंगूर, मुनक्का, दूध देना ठीक है।

चिकित्सा-क्रम

चिकित्सा की दृष्टि से यहां कुछ आगुफलप्रद प्रयोग दिये जा रहे हैं। इनमें से कुछ प्रयोग संकलित होने पर भी बार-बार के खूब अनुभूत हैं। १. अशोक वृक्ष की अन्तर्छाल, जीदुम्बर वृक्ष की अन्त र्छाल व जामुन वृक्ष की अन्तर्छाल, ज्येष्ठ मधु व शुण्ठी चूणें सवका समभाग लेकर मिश्रण तैयार करके रखलें । इसमें से २० ग्राम मिश्रण १० ग्राम मिश्री मिलाकर १०० ग्राम जल में डालकर किसी कलई के पात्र में मन्दाग्नि पर चतुर्थांश काढ़ा बनाकर उतार छानकर कुछ मधु मिला कर प्रातः सायं सेवन करावें।

इससे वातज रक्त प्रदर का नाश होता है।

२. क्षीरकन्द, विदारीकन्द, अरूसा, रक्तचन्दन, वेल-गिरी, चिरायता, मोचरस, रसौत, दारुहल्दी।

सर्व समान भाग का मिश्रण वनाकर रखलें। १५-२० ग्राम मिश्रण का १०० ग्राम जल में मृत्तिका पात्र में मन्दा रिन पर पकाकर मधु मिलाकर प्रातः सायं दूध से पिलाया करें। पित्तज रक्त प्रदरों का नाश करता है।

३. बला, निम्बत्वग, गुडुची व अशोक की जन्तछील सब समान मिलाकर रख लें। इसमें से २० ग्राम को १०० ग्राम जल में मिलाकर अष्टमांश काढ़ा बनाकर मल छान-कर कप भर दूध में मिलाकर पुनः पकार्वों और दूध मात्र शेष रहने पर प्रातः-सायं रोगिणी को पिलाया करें। कफ्ज रक्तप्रदर नष्ट करने में समर्थं है।

४. त्रिफला, मजीठ, जटामांसी, देवदार, वच, अरुसा, समान भाग लेकर चूर्ण वनाकर रख लेना चाहिए। १ २ग्रा. चूर्ण १०० ग्राम जल में अष्टमांश काढ़ा वनाकर, शीतल कर, मल छानलें और फिर काढ़ें के समान भाग दूध मिलाकर ३ ग्राम मधु मिलाकर रोगिणी को सेवन करानें। प्रातः सायं ताजा वनाकर पिलाया करें।

त्रिदोषज रक्तप्रदर पर रामवाण है।

४. ५० ग्राम अशोक की अन्तर्छाल का है लिटर जल में चतुर्थाश काढ़ा बनाकर मल छानंकर है लिटर दूव मिलाकर पुनः पकावें। पानी जल जाने पर शीतल करके मिश्री मिलाकर रोगिणी को पिलादें। इस प्रकार कुछ दिन सेवन करावें।

लाल, पीला, सफेद, इत्यादि सभी प्रकार के रक्तप्रदर समूल नष्ट हो जाते हैं। (धनन्वतरि)

६. पुष्यानुग चूर्ण नं० १—जटामांसी १ तोला, मोचरस १ तोला, खून खरावा १ तोला, स्वर्णगेर १ तोला, संगजराहत भस्म ६ माशे, शुभाभस्म ६ माशे। सबको घोट पीसकर रखलें - ३-३ ग्राम प्रतिदिन प्रातः सायं घारोष्ण गौदुग्ध से सेवन करावें।

७. दूव का रस ३ माशे, शुआ्रामस्म ४ रत्ती, शुण्ठी चूर्ण १ रत्ती, मरिच चूर्ण २ रत्ती।

दूघ, मिश्री से सेवन करायें प्रातःसायं।

२. दूब का रस ३ माशे, प्रदरान्तक लोह १ रत्ती, स्फटिकाभस्म ५ रत्ती मिलाकर प्रातः सायं सेवन करावें।

भोजनोपरान्त जीरकाद्यारिष्ट, अशोकारिष्ट और ववूलारिष्ट १-१ तोला का मिश्रण जल मिश्रित पिलाया करें।

ह. ज्येष्ट मबु चूर्ण १० ग्राम, मुक्ताशुक्ति भस्म १ ग्राम, ईसवगोल की भूसी २० ग्राम, सर्जरस १५ ग्राम, अंजवार खताई १५ ग्राम।

सवको मिलाकर घोट पीसकर रखलें। इसमें से ३-३ ग्राम बौषि लेकर प्रातः सायं जल या दूध से सेवन करायें।

१०. मूपक विष्टा २ तोला, ज्येष्ठ मधु चूणं ४ तोला पुराने चमड़े की राख २ तोला, स्वणं गेरू ४ तोला, मिश्री १० तोला सबका चूणं कर ३-३ माशे चूणं प्रातः सायं दूध या जल से सेवन करावें।

घारा प्रवाही भयङ्कर से भयङ्कर सभी प्रकार के रक्त प्रदर प्रथम दिन से ही कम होना बारम्भ हो जाते हैं। पित्तजरक्तप्रदरदोषी रक्तप्रदर सभी नष्ट होते हैं। गर्भ-वती को भी निरापद है। (घन्वन्तरि)

११. शुद्ध स्फटिका भस्म १ तोला, कपोत विष्टा १ तोला, कृष्ण मरिच चूर्ण १ तोला।

सभी की पिष्टी बनाकर रखलें। ३-३ ग्राम की मात्रा में उष्णोदक से सेवन करायें। प्रातः सायं दें। तुर्न लाभ होता है।

1२. रससिंदूर नं० १ अथवा मकरव्वज १ रत्ती, श्वेत स्फटिका फूला ५ रत्ती मिलाकर दशमूलारिष्ट के सीथ प्रातः सायं दिया करें।

ं पथ्य में दुध मुनक्का दिया करें। डाक्टरों से छूटे हुए निराश रोगी भी जीवन पा चुके हैं। भोजनोत्तर—उशीरासव व अशोकारिष्ट का मिश्रण पिलाते रहना चाहिए।

१३. रजतभस्म, वंगभस्म, नागभस्म, यशद भस्म, कुनकुटाण्डत्वग भस्म, कल्बुलहिच्छ, मूपक विष्ठा।

सव समान भाग लेकर, पिष्टी बनाकर रख लेना चाहिए।

मधु-मिश्री युक्त गीदुग्व से सेवन करावें।

१४. मरिच चूणं, रवेत स्फटिका चूणं १-१ तोला, पुष्पानुग चूणं २ तोला, मधुयष्टि चूणं २ तोला मिलाकर रख लें।

प्रातः सायं मधु-मिश्री युक्त गौदुग्ध से सेवन कराया करें।

१५. रीप्यभस्म, त्रिवङ्गभस्म, लोहभस्म १००० पुटी नागभस्म प्रत्येक १-१ ग्राम, मुक्ताभस्म या पिष्टी आघा ग्राम सबको मिलाकर रखलें । १-१ रत्ती की मात्रा में घारोष्ण दूध से सेवन करायें । प्रातः सायं दें ।

१६. पुष्पधन्वा रस, कामदुधा (मीक्तिक) नागभस्म, कहरवा पिष्टी ।

प्रत्येक समान मात्रा में मिलाकर रखलें। १-१ रती की मात्रा में मधु से चटा दिया करें और ऊपर से आशो-कारिष्ट २ तोला १ पाव दूघ में मिश्री मिलाकर पिलाया करें। प्रातःसायं दें।

नोट-उपरोक्त सभी प्रयोगों के वारे में विशेष लिखना व्यर्थ है। अनेकों वार के खूब अनुभूत व सद्य फलप्रद हैं। निःसंकोच प्रयोग करें।

हाँ कभी-कभी इञ्जेक्शन देना भी ठीक रहता है। कारण रोगिणी की तसल्ली होती रहती है

प्रत्येक कौषधि के साथ में पेय कौषधियां पिलाई जा सकती हैं।

अन्त में एलोपैथिक की कुछ प्रचलित और गुणप्रव औषियों का संकेत कर दैना अनुचित न दोगा।

इस वीमारी में लोह (Iron) रवटीक (Calcium) व जीवनीयगण (Vitamin) युक्त औषिषयों का भरपूर उपयोग करना चाहिए।

१—Fersolate किंवा Iron की १ गोली, Celin (Vit. C) 100 mg. की १ गोली, Synkavit की

चिकित्सा-विशेषाइ-

१ गोली ।

तीनों की एक मात्रा वनाकर प्रतिदिन प्रत्येक भोजन से आधे घण्टे बाद दिया करें।

२—Calcium laceted की २०-३० ग्रेन की मात्रा में रोजाना २ खुराक देने से रजः वाहुल्य व अनियमित रजः स्नाव इत्यादि विकार नष्ट हो जातेहैं।

३--- विपुल प्रमाण में रक्तस्राव होता हो तो उस समय Thyriod (P. D.) की १ ग्रेन की १-१ गोली जल से दिया करें।

४—Kapilin (Vit. K.) या Methergin (san-doz) की १-१ गोली प्रतिदिन ३ वार गीतल जल से दिया करें।

नोट—(उक्त औषिधयां इञ्जेक्शन रूप में प्राप्त होती हैं)। साथ ही निम्न इञ्जेक्शन का भी उपयोग करना चाहिये। इनके कारण रोग पर फौरन कुन्ट्रोल हो जाता है।

बीजग्रन्थी (Ovari) की क्रियाशीलता के अभाव के कारण उनसे स्नावित होने वाले Estrogen वगैरह स्नाव भी नहीं हो पाते। इसी स्नाव के कारण स्तन, गर्भाशय तथा अन्य स्त्री प्रजनन अङ्गों की कार्प क्षमता उत्ते जित रहती है। इस स्नाव के अभाव से गर्भाशय शोथ, योनिस्नाव या रक्तस्नाव तथा पीड़ायुक्त रंगः वाहुल्य इत्यादि

उपद्रव हो जाते हैं और प्रजननअङ्गों में कार्यं क्षमता नहीं रहती।

१—यदि अनियमित या अतिरजः साव होता हो तो इसी Estrogen नामक Harmone का अभाव समभ कर अथवा इस Harmone की सीणता समझ कर Progestrone नामक इञ्जेक्शन देने से उसकी पूर्ती या भर पाई हो जाती है और डिम्बाशय क्रियाशील होकर रजः स्नाव भी नियमित हो जाता है। इस Progestrone का 25 mg. का १-१ इञ्जेक्शन प्रति ३ दिन पर देना चाहिये अथवा 10 mg. की १ सूई प्रतिदिन भी दी जा सकती है।

२—Testosterone propionate 25 mg. का १ इञ्जेक्शन प्रति तीन दिन पर दिया जा सकता है।

३-Calcium sandoz अथवा Calcium chloride 10 c. c. का १ इञ्जेक्शय शिरान्तर्गत दे देना चाहिये।

४ Luto cyclin की 5 mg. की १ सुई मांसान्त-र्गत चगा दिया करें।

५—Calci ostelline Vit. B12 की 3 c.c. की १ सुई मांसान्तर्गत सप्ताह में २-३ वार लगा देना ही काफी हो जाता है।

—डा॰ पी॰ टी॰ खमाग्रेकर दिन्दरूड़ जिला बीड़ [महाराष्ट्र]

रक्तमेह

परिभाषा-पेशाब के साथ खून आना।

कारण (Causes)—(क)वृक्क के कारण (causes in the kidney)—१. वृक्क का यक्ष्मा(T. B. of kidney.)२. वृक्क में चोट लगना (Injury to the kindey ३. मूत्र पत्यरी(Calculus) ४. वृक्कशोथ (Hydronephrosis) ५. वृक्क प्रदाह (Nephritis) ६. वृक्क अवुंद (Tumour of kidney)७. जन्मजात वृक्क की वीमारियां (Cergenital anamalies) (अ) वहुसंस्थक जीवाणुओं की पेलियां (Polycytic kidney) (व) गतिशील वृक्क (Mobil kidney) ६—प्रदाह (hyections) (अ) वृक्क की रलेष्मिक झिल्लियों का प्रदाह (Pyelitis.) ६—दवाइयों से

उत्पन्न रक्तमेह जसे—टरपेन्टाइन, सल्फोनामाइडस, एन्टी कोएगुलेन्टस, सेखीसलेट, फेनाल, बारतीचुरेटस, मेनडेलिक एसिड। १०—स्थाई (वृक्क की) खून की नलियों की वीमारियां (Local vascular diseases.) ११—हाइडे-टिड डिसीज (Hydatid disease.)

(ख) वृक्क से मूत्राशय में मूत्र लानेवाली नली केकारण (sn Ureter)-१. चोटलगना (Trauma.) २. मूत्र पत्यरी (Calculus.)३. प्रदाह(Infection.)४.अवु द(Tumour.)

(ग) मूत्राशय में (In Vesicular) (Bladder) —१. चोट लगना (Trauma) २. मूत्र पत्थरी (Calculus) ३. गुप्त रास्ता या होद (Diverticulum) ४. बाह्य पादाय अन्दर जाना (Foreign Body) ५. प्रदाह (Infection) ६. अबुंद (Tumour) ७. वित्हारजियेसिस (Bilharz-lasis) =. घाव होना (Ulceration)।

(घ) प्रास्तेस ग्रन्थि में (In Prostate gland)—१. प्रोस्टेट ग्रन्थि प्रदाह (Prostatitis) २. प्रोस्टेट ग्रन्थि का बढ़ना (Enlargment of prostate) ।

- (ङ) मूत्राशय नलिका में (In Urethra)—१. चोट लगना (Trauma)२. मूत्र पथरी (Calculus) ३.मूत्राशय नली का मुख छोटा होना (Pinhole meatus) ४. मूत्रा-शय नलिका का संकुचन (Stricture of urethra) ५. बाह्य पदार्थ अन्दर जाना (Foreign Body) ६. प्रदाह (Infection) ७. अर्बुद (Tumour) ६ स्नायु सम्बन्धी वीमारियां (Nervous)।
- (च) प्रचलित शारीरिक रोग (General disease)१. रक्तचाप का बढ़ जाना (Hypertension) २. घातक
 मलेरिया (Malignant Maleria) ३. लाल ज्वर
 (Scarlet fever) ४. छोटी माता (चेचक) (Smalls
 poxs) ५. पुराना सुजाक (Chronic Syphilis) ६. हृदय
 की झिल्नियों का प्रदाह (Endocarditis) ७. कलेजी
 की, बीमारियां (Liver diseases)।
- (छ) खून की बीमारियां (Blood diseases)—१. सफेद रक्त कणों का वढ़ जाना (Leukemias) २. शीताद (चमड़ी में लाल, नीले रङ्ग के दाग पड़ना (Purpura) ३. हीमोफिलिया (Heamophilia) ४.हाजिक्स डिजीज (Hodgkins disease)।
- (ज) विटामिन की कमी के कारण—विटामिन 'सी' (Vitamin) "c" की कमी के कारण वीमारी (Scurvy) स्करह्वी।
- (क्क) मूत्र मार्ग के नजदीक उत्पन्न बीमारियां(Diseases invades the urinary tract)—१. उग आन्त्र-पूच्छ प्रदाह (Acute Appendicitis) २. उग लालक निलका प्रदाह (Acute Salpingitis) ३. पुराना लालक निलका प्रदाह (Chronic Salpingitis) ४. उग या पुराना गुप्त रास्ता या छेद (Acute or Chronic Diverticulitis) ५. आंतों का यहमा (T.B.of intestine) ६. स्त्री जननेन्द्रिय यहमा (Female genital) T.B. ७.

पेट का अर्यु द (Abdominal tumour) द. पेडू का अर्यु द (Pelvic tumour) ६. घमनी अर्यु द का फट जाना (perforation of Ancurysm)।

इस प्रकार हम देखते हैं कि पेशाव में रक्त आना का कारण सिर्फ मूत्र प्रणाली सम्बन्धी अङ्गों की बीमारियां ही नहीं बिक्क रक्त की बीमारियां, पेट की बीमारियां, स्त्री जननेन्द्रिय बीमारियां, विटामिन की कमी के साथ ही साथ कई प्रकार की दबाइयां सेवन करने से भी रक्तमेह होता है।

मूत्र परीक्षा (खून के लिए)—मूत्र लाल रङ्ग का होना या बाटल में लाल रङ्ग के मूत्र को देख लेने से ही कदाचित रक्त का होना नहीं समभना चाहिए। चूं कि कई बीमारियों के कारण, व कई दवाईयां इस्तेमाल करने से या बाटल में रङ्ग मिलाने से भी मूत्र का रङ्ग लाल हो जाता है। अतः यह जरूरी है कि पेशाब में रक्त की उप-स्थिति की जांच की जावे।

मूत्र में रनत की परीक्षा (Test for blood in Urine)-यह परीक्षा वेन्जोडीन टेस्ट (Benzedine test) के नाम से विख्यात है जो कि इस प्रकार है—

कांच की एक परीक्षा निलका (Test tube) लेकें उसमें ३ सी. सी. ग्लेसियल ऐसेटिक ऐसिड (glacial acetic acid) में तर किया हुआ (Saturated) वेन्जेडीन शोलूशन (Benzedine solution) डालें। फिर उसमें ३ सी. सी. ३% वाला हाइड्रोजन दि औषद डालें और फिर उसमें कुछ बूंद मूत्र की डालें। सगर हरा रङ्ग वन जावे तो रक्त की उपस्थित सममना चाहिये बन्यथा नहीं।

रक्तमेह के रोगी के आने पर नीचे लिखी हुई बातों को घ्यान में रखना तथा नीचे लिखे अनुसार जांच करना चाहिए। तभी आप रोग के ठीक ठीक कारण तक पहुँच कर रोगी का उचित इलाज कर सकेंगे।

- १. उम्र Age—(क) New born (१ दिन से १ माह तक के बच्चे में) —रक्त की वीमारियां, विटामिन की कमी से तथा जन्मजात वीमारियों के कारण रक्तमेह होता है।
- (व) Child एक माह से १२ वर्ष तक के वच्चों में उग्र वृक्क प्रदाह, सफेद रक्तकण वढ़ जाना मूत्र निका का

चिकिल्सा-विशेषाङ्कः

मुख छोटा होना, उग्र प्रदाह, खून की वीमारियां, विटा-मिन की कमी, मूत्र पथरी ।

. (स) Young Adult. १२ वर्ष से ४० वर्ष तक उम्र वालों में - मूत्र पथरी, वृक्क प्रदाह, वृक्क यक्ष्मा, मूत्र नितका का संकुचन गनोरिया के कारण।

(द) Old age ४० वर्ष के वाद मूत्र पयरी, रक्तचाप वढ़ जाना, पोस्टेट ग्रंथि का वढ़ जाना, वृक्क अर्बु द, ककेंट

२. रोगी औरत या मर्द Sex -- औरतों में अधिकतर पाए जाने वाले रोग।

(क) उम्र या पुराना लालक निलका प्रदाह (Acute or Chronic Salpingitis.)

(ख) डिम्बाशय का अर्बुद (Tumour of overy)

(ग) योनि का ककट (Carcinoma of uterus.)

(घ) स्त्री जननेन्द्रिय भागों का यक्ष्मा T. B. of Female genital organs.

(ङ) ग्रीवा का कर्कंट Carcinoma of Cervix.

३. रोजगार (धंघा) Occupation—रंग वनाने वाले या कपड़ा रंगने वाले (Analyldye workers) को मूत्राशय का केन्सर होता है।

४. रहने का स्थान (Geographycal distribution.) मिश्रदेश, बंगाल, उड़ीसा के निवासियों को विलहारी-जयेसिस (Bilharziasis) की बीमारी होती है।

पं. चोट लगने के कारण उत्पन्त हुआ रक्तमेह।

६. दवाईयां खाने के वाद होना।

७. दर्द के साथ रक्तमेह (Pain with haematuria)

(क) मरोड़ का दर्द Colic pain-मूत्र पत्थरी में

(ख) कमर में दर्द Lumbar pain-मूत्र पयरी

(ग) सुपारी तक ददं Pain at tip of penis-Irri-

tation of trigon.

(घ) गुदा और लिंग या योनि के स्थान में दर्द होना Pain is perineal area-मूत्राशय या प्रोस्टेट ग्रन्थि का कर्कट।

(ङ) नामि के नीचे ददं Hypogastric pain-मूत्रा-

शय प्रदाह ।

(च) उग्र वेदना Severe pain—प्रदाह के कारण। s. विना दर्द के रक्तमेह Haemajuria without

pain — प्रोस्टेट ग्रन्थि का बढ़ जाना, वृक्क, मूत्राशय और भीर लिंग का कर्कट, वृक्क, मूत्राधय, मूत्र नलिका का अव्देत, वृक्क का यक्ष्मा,

६. बार वार पेशाव के साथ रक्तमेह Haematuria with Friquency of micturition—प्रोस्टेट ग्रन्थि का बढ़ जाना, वृक्क श्लैष्मिक झिली प्रदाह वृक्क यक्ष्मा।

१०. रक्तमेह के साथ दूसरे लक्षण-(क) उग्र वुखार घातक मलेरिया, लाल ज्वर, छोटी माता, वृक्क प्रदाह ।

(ख) शरीर के दूसरे अंगों से खून वहना-उग्रज्वर, शीताद, रक्तचाप का बढ़ जाना, हीमोफिलिया।

११. वृक्क का स्पर्शन होना Pelpable kidney-(क) एक तरफ के वृक्क का बढ़ना Unilateral enlargment वृक्क का अबुँद,, ककंट, प्रदाह, जन्मजात चोट लगना ।

(ख) दोनों वृक्कों का वढ़ जाना Bilateral Enlarg ment, पालीसिस्टिक किडनी Polycystic kidney।

१२. वाह्य जननेन्द्रिय की जांच करना-स्थायी बीमारियों तथा मूत्र नलिका के अग्र भाग का वारीक के लिए।

१३. पेट में किसी गोले के लिये जांच करना Examination for lump in abdomen-उग्र अन्त्रपुच्छ प्रदाह, उग्न या पुदाना लालक नलिका प्रदाह, स्त्री जनने-न्द्रिय यक्ष्मा ।

१४. पुरुष अण्ड की जांच करना Examination of Testis—घण्ड यक्ष्मा के लिए।

. १५. गुदा द्वारा जांच करना Rectal Examination प्रोस्टेट प्रनिथ का वढ़ जाना, वच्चों में मुत्राशय की पत्यरी के लिये।

१६. योनि हारा परीक्षा Vaginal Examination-योनि कर्कट, डिम्वाशय अर्वुद, पेडुका अर्बुद आदि के लिए।

१७. मूत्र परीक्षा - मूत्र पथरी, प्रदाह आदि के लिए

१८. खून की जांच - लाल रक्त कण, सफेद रक्तकण खून में लोह की मात्रा विलीडिंग टाइम, क्लोटींग टाइम प्रोग्नोरीन टाइम आदि।

१६. साऊडींग आफ ब्लेडर Sounding of Bladd er मूत्र पथरी के लिए।

२०. एक्सरे परीक्षा (X-ray Examination) मूत्र पयरी अर्बुद, कर्कट, और प्रदाह के लिए प्लेन एक्सरे और पायलोग्राफी Pyelography।

२१. सिस्टोसकोपिक द्वारा परीक्षा Cystoscopy examination

२२. यूरेथरोस्कोपिक परीक्षा Urothroscopy

२३. रीनाल वायोप्सी Rinal Biopsy

इसमें रोग वाले स्थान का कुछ अन्श काटकर जांच की जाती है। कर्कट के लिये (Cancer)

एलोपैथिक चिकित्सा-

- (१) दवाइयों द्वारा इलाज (Medical) (अ) तत्काच तकलीफ दूर करना
 - (व) रक्तमेह के कारण को दूर करना
 - (२) चीरफार द्वारा इलाज (Surgical)
 - (अ) तकलीफ के अनुसार इलाज
 - १. पूर्णं विश्वाम Rest
 - २, नींद लाने वाली दवाइयां देना जैसे-
 - (अ)इन्जेक्शन मारफीन Morphin १/४ ग्रेन मांस में
- (व)इन्जेक्शन पेथेडीन Pathedine १०० मि. ग्राम मांस में।
 - ३. खुन देना bood Transfusion
 - ४. इन्जेक्शन ग्लुकोज ५% नस में
- भ. , केलस्यिम ग्लूकोनेट (Calcium Gluconațe १०)—१०८८ नस में
 - ६. इन्जेक्शन क्लाऊडीन Injection Clauden
 - ७. ,, न्युहीमोप्लासटीन Neohaemoplastin
 - प. विटामिन 'के' गोलियां या सूई,

विटामिन C--

- (a) कारणों के अनुसार इलाज—१. रक्तमेह उत्पन्न करने वाली दवाईयों के सेवन को तुरन्त ही वन्द करना
- २. मूत्र पथरी के लिये—दिक्चर बेलाडोना Beladonna दिक्चर हायोस्यामस Hyoscyamus इन्जेक्शन एट्रोपिन Injection Atropine
 - ३. यक्ष्मा या क्षय रोग के लिये--(अ) इञ्जेक्शन

स्ट्रेप्टोमाइसिन Streptomycin १ ग्राम रोज मांस में

- (व) गोली आइसोनेक्स Isonex ३०० मि. ग्रा. रोज
- (स) पास P. A. S. १२ ग्राम रोज
- ४. प्रदाह के लिये—अ. इञ्जेक्शन स्ट्रेपटोपेनेसिलिन १ ग्राम रोज
 - व. इञ्जेक्शन केनामाइसिन
 - स. इन्जेक्शन साइक्लोसेरीन
- वटामिन की कमी के लिये—विटामिन के. सी.
 वी १२
- ६. रक्तचाप के लिए-रेसरपीन, सरपेनटीन एलडोमेट पेपावेरीन
- (व) चीरफार द्वारा इलाज—१. Nephrectomy नेफरेक्टामी, २. Suprapubic Cytsectomy सुपराप्यूचिक सिस्टेकटोमी ३. Prostectomy, प्रोस्टेस्टामी इत्यादि ।

होमियोपैथिक पद्धति-

- १. टेरिविन्थिना—पेशाव में जलन, रक्तमेह, कच्ट के साथ वूंद-वूंद पेशाव निकलना, ३० शक्ति की।
- २. वर्वेरिस—सव तरह की मूत्र पथरी के लिये। सुई गड़ने जैसा दर्द, मूत्रायय से शुरू होकर चारो लोर फैल जाना। ३० शक्ति।
- ३. केन्यरिस--सव तरह की मृत्र पथरी के लिये रोग डण्डे पानी और शराव पीने से बढ़ता है। पर गर्म प्रयोग से घटता है। मदर चिंचर २ वृंद प्रति ३ घंटा पर।
- ४. लाइकोपोडियम—मूत्र पत्यरी के कारण ददं, जो कि दाद्दिने मसाने से शुरू होकर नीचे मूत्र द्वार तक चला जाता है। ३० शक्ति।
- ४. ओपियम—दाहिने मसाने पर रोग का होना, ददं के साथ के या वमन होना। ३० शक्ति।
- ६. इकिजिटम-हाइमेल (Equisetum Hyemale) मूत्र रक्तमय, गाढ़ा, वारवार, थोड़ी थोड़ी मात्रा में होना जलन के साथ। ३ से ३० मक्ति का।
- ७. नक्स वोमिका—दाहिने गुर्दे से ददं गुरू होकर कमर तक रह जाना। ३० शक्ति।
- प. यूजा-मूत्र वूंद-वूंद, रक्त युक्त होना, मूत्रनली में खुजली तथा बारबार सुजाक की बीमारी

चिकित्सा-विशेषाङ्ग-

होना । ३० से २०० शक्ति ।

- ६. विलमेटिस—पेशाब रुक-रुक कर निकलना जंब तक रोगी पेलाब करता है तब नक जलन या ददं रहता है। ३० शक्ति।
- १०. विमाफिला—पेशाव के साथ लसदार श्लेष्मा और पीव निकलना । मूत्र लसदार गाढ़ा बदबूदार तथा जोर देने पर मूत्र निकलना परन्तु , बैठकर पैशाब करने से मूत्र का न निकलना । मदिंचरर से ३ ४ [शक्ति का ।
- ११. एपिजिया-रिपेन्स Epigea repens— मूत्र के साथ खून और व्लेष्मा निकलना, बहुत जलन होना, मूत्रा- भाय का प्रदाह, पेशाब के बाद कष्ट होना। पेशाब में मूत्र- क्षार निकलना। ३० शक्ति
- १२. एनिलिनम Anilinum—मूत्रनली के किसी भी स्थान पर अर्बु द होने पर ३० शक्ति।
- १३. पेरिरा-ब्राजा पेशाब चिकना तथा रखने पर मंबी तली जमती है। दर्द के कारण रोगी घुटने से चलने लगता है। मूत्र बूंद बूंद कर निकलता है।

१४. काक्कस कैक्टाई—मूत्रपत्थरी का जोरों का दर्द, मूत्र के साथ रक्त और मूत्रक्षार निकलना दर्द मसाने से मूत्रागय तक जाना। ३० शक्ति

१५. मन्यु रियस-कारोसाइवस-मूत्र के साथ रनत, क्लेब्मा, पीव खाना । पेशाब में कूथन और जलन । मूत्र वृंद-वृंद आकर बन्द हो जाना । ६ से २०० शक्ति की

१६ एसिड बेन्जोइकम—वूंद बूंद पेशाव, मूत्र में से घोड़े के पेशाब की गंघ आना। Q मदर टिकचर से ६ शक्ति के

१७. केलकेरिया-कार्वोनिकम-मूत्र पत्थरी, अबुंद ककंट पर इसका सेवन करना चाहिए। इसके सिवाय दूसरी दवाइया जैसे-

ऐलियम-सिपा, ऐनाकार्डियम, ऐसिड-फास ऐपिस-मेलीफिका भी रक्तमेह में दी जाती हैं।

> —श्री माघीप्रसाद बार. एम. पी. साधी दवाखाना, कामठी लाईन राजनांदगांव (म० प्र०

रक्त-पित्त

रक्त-पित्त रोग का निदान आदि आप आयुर्नेदिक चिकित्सा में पहेंगे। सभी रोगों का निदान लिखने पर विशेषांक का फलेवर बहुत बढ़ जाता है। होमियोपेथिक में लक्षण समब्दी ही प्रधान है अतः हम प्रधान-प्रधान दवाइयों के लक्षणों को ही लिख रहे हैं। समलक्षण रोगों की चिकित्सा भी प्रथक-प्रथक न लिख कर एक ही जगह लिखेंगे।

हेमामेलिस Q १×, ३×, ६, ३०—इस दवा की प्रधान क्रिया शिराओं पर होती है गैरिक रक्त छाव जो कि देखते में कुछ कालापन लिये होता है, उसके साथ ही कुचलने की तरह दर्द रहता है। यह रक्तस्राव मुंह, नाक, छांत, जरायू आदि शरीर के किसी भी द्वार से होता होवे और उपरोक्त लक्षण मौजूद होके तो सर्वप्रथम हैमामेलिस का प्रयोग करना चाहिये।

मेरा अनुभव-

रक्तस्राव के रोगी को जहां रक्त कुछ कालापन लिये होता है और उस जगहकुषलने की उरह दर रोगी वताता हैं रक्त जम जाता हो वहां में हेमामेलिस Q 4-६ बूंद १ छटांक पानी में मिलाकर रोगी की गति के खनुसार १५ मिनट से १ घण्टा अन्तर पर देता हूं। रक्तस्राव कम हो जाने के बाद इसी दवा को ६ या ३० शक्ति में ३ घण्टा धन्तर से देने को कह देता हूँ।

नोट—हेमामेलिस के रक्त का रङ्ग छीक हेमामेलिस मदर टिचर से मिलता होता है।

मिलीफोलियम Q, ६, ३०—रक्तश्राव रोकने के लिये मिलीफोलियम नामक दवा होमियोपैयों के द्वाय में बहुत अपयोगी दवा है। प्रचुर मात्रा में लाल रंग का रक्त साव होता होवे रोगी को व दवं होवे न ज्वर होवे उस स्थान पर इसका प्रयोग करना चाहिये।

उदाहरण—रोगी ""वर्म उम्र २५ वर्ष मुंह से अवानक रक्तश्राव आरम्भ हो गया निकट के किसी होमियोपैय को बुधाया गया वह अचानक रोग आक्रमण का नाम सुनवे श्री एकोनाईट ६ पिन्त की १०१२ ज़ुराक देकर आ गये और आधा घण्टा अन्तर देने को कृह दिया ६ घण्टा में १२ खुराक समाप्त होने पर रोगी के अभिभावक डाक्टर साहव के पास जाकर सब हाल कहे कि अभी रक्त स्नाव बन्द नहीं हुआ है। डाक्टर साहव नये ही प्रेक्टीस आरम्भ किये थे अतः दवा लेने के बहाने वह मेरे पास आये और सभी राम कहानी कह सुनाई, मैंने पूछा आपने एकोनाइट किस लक्षण पर प्रयोग किया। उत्तर मिला अचानक रोग का आक्रमण। क्या रोगी में वैंचेनी थी—नहीं। क्या प्यास थी—नहीं। क्या मृत्यु भय था—नहीं। क्या ज्वर था—नहीं। तब आपने सिर्फ १ लक्षण पर एकोनाइट गलत दिये। अच्छा मेरे प्रश्नों का उत्तर दीजिये—

रक्त का रंग कैसा है—घोर लाल है। दद है—नहीं है। वमनेच्छा है—नहीं है। हिमांग अवस्था है—नहीं है। आप जाकर मिलोफोलिप १ × ५-५ वृंद प्रति ३० मिनट पर देवें रक्तस्राव कम होने पर ६ या ३० णिक्त ३ घण्टा अन्तर देवें। यही दवा दी गई रक्तस्राव वन्द हो गया।

नोट--यह दवा स्वल्प क्रियाशील है।

इपिकाक ३, ६, ३०—इस दवा में भी उज्वल लाल रङ्ग का रक्तसाव होता है किन्तु उसके साथ वमनेच्छा रहती है। अनेक स्थानों पर वमनेच्छा के बदले इवासकष्ट देखा जाता है। डा० व्यास इस दवा की १ से ३ शक्ति का प्रयोग करते थे।

एकालाइफा इण्डिका Q—मुंह से रक्तस्राव में यह उपयोगी है। किन्तु इस दवा का विशेष लक्षण है कि सुबह ताजा लाल रक्तस्राव होता है और शाम को काले रंग का होता है।

चायना ३०, २०० — अति मात्रा में रक्तस्राव के कारण पतनावस्था कान में भां-भां आवाज होना, दुवं लता पेट में वायु, पाचन क्रिया की दुवं लता, रक्त पतला, वह जम जाता है।

नोट-अति रक्तस्राव के कारण होने वाली दुवंलता के लिए चायना अति लाभदायक दवा है।

फेरम फास ३, ६—-लाल रंग के रक्तस्राव में यह लाभप्रद है। फेरमफास प्राथिमक अवस्था की दवा है इस में एकोनाइट की तरह अस्थिरता, वैचेनी नहीं होती है। वायोकैमिक में रक्तस्राव के लिये फेरम फास अन्य दवा के साथ मिलाकर भी दी जाती है।

फैरम मेट ६, ३०— दुर्वल और रक्ताल्पता वाले रोगी के रक्तस्राव में लाभप्रव है।

कवटस ३, ६, ३० — हार्ट में दर्द के साथ रक्तस्राव में लाभप्रद सिद्ध है।

कार्वीभेष ६, ३०—अधिक दिनों तक रोग भोगने के कारण जीवनी शिक्त का दुर्वल हो जाना, गरीर में जलन, खुली हवा की अति इच्छा, रक्तस्राव घीरे-२ होता होवे रक्त पतला और कुछ कालापन लिये होता है।

फासफोरस ६, ३० — लाल रंग का रक्तस्राव होता है रोगी छाती में जलन का अनुभव करता है। प्यास रहती है और ठण्डा पानी पीना चाहता है किन्तु पानी पेट में गर्म होते ही वमन हो जाता है।

उपरोक्त दवाइयों के अतिरिक्त रक्त प्रदर में लिखी हुई दवाइयां भी लक्षण मिलने पर व्यवहार कर सकते हैं। रोगी को पूर्ण आरोग्य करने के लिये रोगी का मानसिक और शारीरिक लक्षण समष्टी के अनुसार दीर्घ क्रियाशील एण्टीसोरिक या एण्टी साईकोटिक एवं एण्टी सिफलीटिक अथवा एण्टी ट्यूवर क्यूलोसिस दवा का प्रयोग करें। सिर्फ रक्तस्राव को रोक देने से ही आपकी चिकित्सां पूर्ण नहीं मानी जाती है। भविष्य में रक्तस्राव न होवे और रोगी सभी प्रकार से पूर्ण आरोग्य लाभ करे वहीं आदशें चिकित्सा है।

अतः पाठकों से निवेदन है कि रक्तस्राव रकने के बाद रोगी की चिकित्सा दीर्घ क्रियाशील दवा से पुरानी वीमारी के नियम से करें।

रक्त-प्रदर

परिचय-गोनि मार्ग से ऋतु स्नाव के अलावा जो रक्तस्राव होता है उसे रक्तप्रदर कहते हैं। अतिरज की चिकित्सा निम्न प्रकार ही समझनी चाहिए। कुछ दवाइयों

के लक्षण हम रक्तिपत्त को चिकित्सा में लिख आये हैं। अधोरक्तिपत्त की चिकित्सा रक्तप्रदर के समान ही समभनी चाहिए।

alcocali-legions.

यहां आप यह प्रश्न करेंगे कि-अधो रक्त-पित्त, अति-रज आदि अनेकों कारणों से होने वाले रोगों की चिकित्सा एक ही प्रकार क्यों है जबिक निदान की हिष्ट से सभी रोग पृथक् २ हैं। उत्तर में निवेदन है कि रोग का नाम क्या है इस बात से हमें दरकार नहीं है हमें तो यह देखना है कि हमारे रोगी को मानसिक और शारीरिक क्या-क्या कष्ट हैं और हमारी मेटेरिया मेडिका में ऐसी कौन सी दवा है जो कि अपने परीक्षण काल में इसी प्रकार कें लक्षण पैदा करने की शक्ति रखती है। लक्षणों के साहश्य से हमें वही दंवा देनी होगी जिस दवा से रोगी के लक्षणों का साहश्य होवे। हमें रोगी को आरोग्य करना है (रोगी में जो अस्वाभाविक लक्षण पैदा हो गये हैं उनको दूर करके स्वाभाविक अवस्था में लाना ही रोगी आरोग्य करना है) फिर बाल की खाल निकालने में क्यों समय नष्ट करें। रोग का नाम क्या है, इसमें कौन से कीटाण् हैं, मल, मूत्र, रक्त में क्या परिवर्तन हुआ है, इत्यादि जान-कारी करके भी तो वही दवा देनी होगी जो समलक्षण सम्पन्त है। क्यों नहीं हम वह दवा पहिले ही दे देवें।

अतः प्रिय छात्रों—(जो अभी होमियोपेशिक सीख रहे है) आप लक्षण समण्टी संग्रह करने की और दवा निर्वाचन की कला को सीखें। कीटाणु खोजना हमारा कार्य नहीं है यह फिलासफी का विषय है और यहां लिखना आव-श्यक नहीं था, पर छात्रों के लाभार्य प्रसंगवश लिख दिया है। कृपया विद्वान गुरुजन क्षमा करेंगे। अब हम अपने मूल विषय चिकित्सा पर आते हैं।

चिकित्सा-

सेवाइना ६, ३०, २००-अत्यिघक रक्तस्राव के साथ ही वेदना, इस वेदना की विशेषता यह है कि कमर से दर्व आरम्भ होकर घूमता हुआ तल पेट में आकर समाप्त होता है। रक्त कालापन लिये या लाल होता है किन्तु उसमें रक्त के थक्के मिले रहते हैं। यह दवा प्रौढ़ महि-लाओं के लिये विशेष लाभप्रद है जिन्हें तीसरे मास में वार-२ गर्भस्राव हुआ होवे या उनमें गठिया वात के लक्षण हों, सिन्धयों में दर्व रहता होवे, मेनोरेजिया या मेट्रोरे-जिया में भी यह लाभप्रद है। चलने, फिरने या हिलने डुलने पर रक्तस्राव में वृद्धि होती है। जो स्थियां कम उस्र में ही ऋतुमित होती हैं उनकी जरायू को बीमारियों में यह लाभप्रद है। कामोत्ते जना के साथ ऋतु के मध्यवर्ती समय में रक्तस्राव होता होवे।

द्रिलियम् पेन्द्रलाम् Q, ६—नाक, मुंह, मलद्वार, जरायू शरीर के किसी भी द्वार से रक्तस्राव क्यों न होवे यदि रक्त देखने में लाल होवे और उसके साथ ही कमर में ददें हो तो इस दवा का प्रयोग होता है।

कत्केरिया कार्ब ३०, २००, 1 M, 10 M—यह एक दीर्घ क्रियाणील दवा है। इसका प्रयोग करते समय रोगिणी के प्रकृतिगत लक्षणों को व्यानपूर्वक अव्ययन करना चाहिये।

जो स्त्रियां मोटी धुलधुली (मेदपूर्ण) हैं जिनके सर पर पसीना अधिक होता है। पैर ठन्डे रहते हैं इस प्रकार की रोगिणियों को रक्तप्रदर या अतिरज (रजसाव १५ दिन पर ही आरम्भ हो जाता होने और अति मात्रा में स्नाव होने और अधिक दिनों तक रहे) में यह दवा लाभप्रद है। डा॰हैनीमेन साहन का मत है कि नियमित समय से कई दिन पूर्व रजसाव होने और उसमें रक्त अधिक मात्रा में आता हो तब यह दवा लाभप्रद है।

डा॰ गरेन्सी साहव का मत है कि—जहां रोगिणी के दोनों पैर इस प्रकार ठन्डे हों कि वह गीला मोजा पहने होवे और रक्तप्रदर हो तो कल्केरिया लाभप्रद है। रोगी विवरण—

श्रीमती उम्र ३५ वर्ष, रंग गोरा, शरीर मोटा थुलथुला, पैर ठण्डे, दूघ से धनिच्छा, शीत कातर, दूघ पीने से अनिच्छा, नमकीन, मिट्टी आदि खाने की इच्छा उपरोक्त लक्षणों के साथ रोगिणी को ३ वर्ष से रक्तप्रदर था। प्रति १०-१५ दिन पर रक्तस्राव होता और ६-७ दिन तक रहता था। एलोपैथिक चिकित्सा हुई पर स्थाई लाभ नहीं हुआ अतः होमियोपैथिक चिकित्सा के उद्देश से मेरे पास आए। में उपरोक्त लक्षणों को देखकर कल्के-रिया कार्च ०१६ शक्ति प्रति ६० दिन अन्तर से ४ मात्रा देकर ४० दिन वाद रोगिणी को देखा वहुत लाभ था। कल्केरिया कार्च ०११० शक्ति की २ मात्रा दी गई रोगिणी ठीक थी ४ मास तक मासिक नियमित होता रहा किन्तु सर्वी, खांसी, जुकाम की प्रकृति रह गयी उसके लिये टयू-

Second Company of the Call of

वर क्यूलीनम् 10 M शिवित की १ मात्रा देकर चिकित्सा समाप्त की।

नक्स वोमिका ३०, २०० — इससे पूर्व हम मोटो युलथुली रोगिणी के बारे में कल्केरिया कार्व नामक दवा बता चुके हैं। किन्तु दुवली, पतली, कोघी, भगड़ालू, ईपी रखने वाली, जिनको बार-बार मल त्याग की इच्छा होती है, जो प्रायः बैठे-बैठे दिन बिताती हैं उनके रक्त-प्रदर की दवा नक्स वोमिका है। यह दवा कुचला से तैयार होती है।

सिकेली कोर ३०, २०० — ऊपर हम दुवली पतली रोगिणी के लिये नक्स वोमिका वताये हैं पर यही न सम-भलें कि दुवली रोगिणी की दवा नक्स वोमिका है और मोटी की कल्केरिया कार्व है। यह बात नहीं नक्स के प्रकृतिगत लक्षण होने पर ही वह कार्य करेगी। यदि आप की रोगिणी दुवली पतली है पर उसमें निम्न लक्षण हैं तो आप उसे सिकेलीकोर देकर आरोग्य कर सकते हैं।

लक्षण — दुवली पतली रोगिणी है उसके घरीर को छूने पर आपको ठण्डा लगेगा पर रोगिणी भयानक जलन का अनुभव करती है। वह चाहती है कि उसे ठण्डे पानी में डाल दिया जावे या वर्फ में दबा दिया जावे (नक्स-वोमिका की रोगिणी इससे विपरीत होती है वह गर्म चाहती है) और इसके साथ ही प्रचुर मात्रा में रक्त-स्नाव होवे, रक्त काला रंग का हो और पतला, उसके साथ ही पेट में दबाव की अनुभूति हो और प्रसव की तरह का दर्द होवे। जब तक दूसरे ऋतुकाल का समय नहीं होता है तब तक पानी की तरह रक्तस्नाव होता है। अति रजस्नाव के कारण मूर्छी का भाव भी रहता है। हिलने डोलने पर रक्तस्नाव बढ़ जाता है।

थल्पसी वर्सा Q १×३× — जरायू से रक्तस्राव होता है उसका रंग काला और वह घीरे गति से होता है। रक्त में रक्त के थक्के थक्के होते हैं। रक्तस्राव ज्यादा दिनों तक चालू रहता है। आष्टीलेंगो Q ३,६,३०—रक्तस्राव वेदना विहीन होता है जमा हुआ वायें डिम्वकोष में स्पर्श कातरता रहती है।

वेलाडोना ३०, २०० — लाल रंग का गरम ताजा रक्तस्राव जो कि प्रचुर मात्रा में होता है। चेहरा लाल रहता है।

प्लारिना ३०, २०० — प्रसव वेदना के समान वेदना के साथ काले रंग का रक्तस्राव, दुर्गन्वयुक्त होता है। योनि द्वार में खुजली और स्पर्श कातरता।

उपरोक्त दवाईयों के अलावा और भी बहुत सी दवा हैं जो कि लक्षण मिलने पर प्रयोग को जाती हैं। स्थाना-भाव के कारण सभी दवाईयों का विवरण नहीं दिया गया है। विशेष जानकारी के लिये मेटे रिया मेडिका का अध्य-यन करना चाहिए।

वायोकैमिक-

वायोक मिक मतानुसार फेरमफास रक्तस्राव रोकने के लिए प्रधान दवा है। उसको लक्षणों के अनुसार कल्केरिया फास आदि दवाईयों के साथ मिलाकर या पर्याप्त क्रम से दिया जा सकतां है। जीवनी धिक्त कम होने पर या रक्त विषावत होने पर काली फास के साथ दिया जाता है।

रक्तमेह (हीमेच्यूरिया)

निम्नलिखित दवाइयों का प्रयोग लक्षणों के अनुसार किया जाता है। मोटे अक्षरों में दी गई दवार्ये विशेष प्रयोजनीय हैं।

एकोनाइट, एपिस, आर्जेन्टम नाई, आर्निका, आर्स, अरम, वेल, वार्वे, कैन्टस, करके, कैम्फर, कैनासे, कैन्या-रिस, कैप्सिकम्, कार्वोभेष, कास्टीकम्, चिमाफिलम, कोलचि कोनायम्, कोपेवा, क्रोटेलस, इरिञ्जि, हैमामे, हियर, इपि, कैलिक्लो, क्रियो, लैंके, लाईको, मार्क, मेजे, मिलिफी, नेट्रमम्यूर, नाईट्रकऐ, फास, पल्स, सिके, स्कुई, टेरि-विन्य।

कोढ़-निदान एवं चिकित्सा

कुष्ठ परिचय — कुष्ठ रोग का विस्तृत विवेचन नीचे लिखा जा रहा है। विशेषता यह है कि विद्वान् ब्राह्मणों, गुरुओं और सत्पुरुषों को अपमानित, निन्दित एवं फटकारने से भी यह रोग होता है, ऐसा हमारा भी दो रोगियों पर अनुभव है। इस रोग में वात, पित्त, कफ, त्वचा, रक्त मांस और शरीरस्थ सब जलीय घातु ये सभी दूषित एवं कुपित हुआ करते हैं। कुल संख्या अठारह होती है।

मिथ्या आहार एवं आचार से, विशेष करके गुरु, विशुद्ध असात्म्य भोजन से, अजीण में भोजन करने से, अहित वस्तुओं के सेवन से, स्नेहपान करके अथवा वमन कर्म करके, व्यायाम, ग्राम्य धर्म के सेवन से, अथवा बहुत करके दूघ के साथ ग्राम्य अथवा आतूप मांस के ग्रेवन से, ऊष्मा से अभितप्त होने पर स्नान करने से एकदम वमन के वेग को रोकने से वायु कुपित होकर पित्त एवं कफ को साथ लेकर, तिरछी जाने वाली शिराओं में पहुंचकर इनको दूषित करके वाह्य मार्ग को चारों ओर से घेर लेते हैं। जिस स्थान पर दोष प्रक्षित्त होकर वाहर निकलता है, उस स्थान में मण्डल उत्पन्न हो जाते हैं। इस प्रकार से त्वचा में उत्पन्न दोष उस स्थान में वढ़कर, चिकित्सा न करने पर रोम मार्ग से अन्दर पहुंचकर धातुओं को दूपित कर देता है।

कुठ के पूर्वरूप—त्वना में कठारता, विना कारण के ही रोमांच होना, शरीर में कण्डु, पसीने का बहुत आना या विक्कुल न आना, अंग प्रत्यंगों में स्पर्श ज्ञान का अभाय, क्षत, विसर्पण और रक्त का काला पड़ना, ये सब कुष्ठों के पूर्वरूप हैं। कुल मिलाकर कुष्ठ अठारह प्रकार के हैं। इनमें सात महाकुष्ठ और ग्यारह क्षुद्रकुष्ठ हैं। महाकुष्ठ यथा अरुण, उदुम्बर, ऋष्यजिह्न, कपाल, काकणिक, पुण्ड-रीक, दह्र, क्षुद्रकुष्ठ यथा स्यूल अरुष्क, महाकुष्ठ, एवं कुष्ठ चर्मदल, विसर्प, परिसर्प, सिष्म, विचिनका, किटिभ, पामा और रकसा। सम्पूर्ण कुष्ठ वायु-पित्त-कफ एवं कृषि के कारण से उत्पन्न होते हैं। दोप की उत्कटता से यह कहा जाता है कि कुष्ठ वातजन्य है, यह पित्तजन्य इत्यादि।

इन महाकुष्ठों में वायु की प्रधानता से अरुण, पित्त

की प्रधानता से ऋष्यजिह्न, उदुम्बर, कपाल और काकणक, कफ की प्रधानता से पुण्डरीक और दद्र, इन कुष्ठों की महानता तीन कारणों से है। यथा चिकित्साकार्य के महान होने से, उत्तरोत्तर रक्तादि धातुओं में प्रविष्ट होने से एवं असाच्य होने से ये सात कुष्ठ महान हैं। इनमें अरुण कुष्ठ वायु के कारण से लाल झाई वाला, पतला फैलने वाला तोद, मेद, स्वाप युक्त होता हैं। पित्त के कारण उदम्बर कुष्ठ-पके हुए गूलर के फल की आकृति एवं वर्ग वाला होता है। ऋष्यजिह्न कुष्ठ ऋष्य की जीभ के समान खर होता है। कपाल कुष्ठ कृष्णकपालिका के समान होता है। कांकणक कुष्ठ—कांकणान्तिका के फल के समाना-कार एवं बहुत लाल एवं काला होता है। इन चारों में ओष, चोष, परिदाह और घूमायन ये लक्षण होते हैं। ये कुष्ठ शीघ्र उत्पन्त होते हैं शीघ्र पकते हैं। और शीघ्र ही फूट जाते हैं। इनमें कृमि भी जल्दी उत्पन्न होते हैं यह इन कुष्ठों का सामान्य लक्षण है। पुण्डरीक कुष्ठ पुण्डरीक के पत्र के समान होता है। दद्र कुष्ठ अतसी के फूल के समान अथवा ताम्रवणं, फैलने वाली, छोटी छोटी पिड़-काओं से युक्त होता है। इन दोनों पुण्डरीक और दद्रु-कुष्ठ में उत्सन्नता 'उभार' और परिमण्डलता कण्डू एवं देर में उत्पन्त होना, ये समान्य लक्षण हैं। अन्य क्षुद्रकुष्ठ-स्यूला रूष्क कुष्ठ में अरूपि (फुन्सियां) स्थूल मूल वाली सन्वियों में उत्पन्न अतिकष्ट साघ्य स्थूल एवं कटिन होती हैं। महाकुष्ठ में-त्यचा का संकोच, त्वचा का भेदन त्वचा का स्वाप एवं अङ्गसाद होता है। एककुष्ठ में-जिस कुंठ में शरीर काला लाल हो जाता है उसे एककुष्ठ कहते हैं। चमंदल कुष्ठ में-हाथ पांव के तलुओं में कण्डु, व्यथा, ओप और चोप की वेदना होती है।

विसर्प कुष्ठ—त्वचा, रक्त, मांस को दूषित करके शीझ ही विसर्प रोग की भांति फैलने लगता है । इसमें मूच्छी, विदाह अरित (वेचैनी) तोद पाक आदि विकार होते हैं। परिसर्प कुष्ठ में शरीर के ऊपर धीरे-धीरे थैलने वाली एवं स्नावयुक्त पिडकार्वे निकल आती हैं। सिष्म कुष्ठ खाज युक्त, स्वेत वर्ण अपात्रि तनु प्रायः शरीर के



चितिरसा-विशेषाइ

क्रव्यंभाग में होता है । बिचर्षिका रोग में हाथ पांव पर राजि उत्पन्न हो जाती है । अति कण्डू, रज एवं रूक्षता आ जाती है। जिस समय यह विचर्चिका पांव में होती है उस समय इसमें खाज, जलन और पीड़ा होती हो तो इसको विपादिका कहते हैं। किटिभ कुष्ठ सावयुक्त वृत्त, घन तीत्र कण्डूयुक्त, स्निग्घ कृष्ण होता है। पामा कुष्ठ में छोटी-छोटी बारीक पिड़कार्ये उत्पन्न होती हैं। इन पिड़-काओं से स्नाव बहता रहिता है। इनमें खाज और जलन होती है। जिस समय यह पामा स्फिक्, पाणि और पांव में उत्पन्त हो जाये और उनमें स्फोट काले रंग के उत्पन्न हो जायें इनमें जलन और खाज हो तो इसको 'कच्छू' कहते हैं। इसका सम्पूर्ण शरीर में खाजयुक्त एवं स्नाव रिहत जो पिड़कायें उत्पन्त हो जाती हैं उनको एकसा कहते हैं। इन ग्यारह क्षुद्र कुष्ठों में अरक्तक, सिंहम, रकसा, महाकुष्ठ और एक कुष्ठ ये कफजन्य हैं। परिसर्पं कुष्ठ वायु से उत्पन्न होता है। बोष कुष्ठ पित्त-जन्य हैं।

स्पर्शनाश, मुष्ठ में त्वचा का संकोच, त्वचा में पसीना न आना, सूजन, त्वचा का फटना, कीण्य और स्वर भंग ये वायु के कारण उत्पन्न होते हैं। पकना, फटना, अंगुलियों का गिरना, कान, नाक का नाश, आंखीं में लालिमा, सत्वोत्पत्ति (कृमियों का उत्पन्न होना) ये पित्त के कारण से होता है। खाज वर्ण का नाश सूजन, श्राव मीर भारीपन कफ के कारण होता है। इनमें अति वल में प्रवृत्त पुण्डरीक और काकणक ये तीनों कुष्ठ असाध्य हैं। जिस प्रकार से उत्पन्न वनस्पति समय की अविकता में मूल पकड़कर वृष्टि से बचकर भूमि के अन्दर स्थिर हो जाती है उसी प्रकार से त्वचा में उत्पन्न हुआ कुष्ठ चिकित्सा न करने पर समय की अधिकता से रक्त आदि धातु औं में फैल जाता है। त्वचागत कुष्ठ के लक्षण स्पर्श-ज्ञान की हानि, पसीने का योड़ा आना, कण्डू, विवर्णता और रूक्षता होती है। कुष्ठ के रक्त में होने पर त्वचा का स्पर्श नाश, रोमांच, स्वेद का बहुत आना, कण्डू और विचू-पक होती है। गांस में कुष्ठ होने पर वाहुल्य मुख की शुष्कता पिड्काओं का उत्पन्न होना तोद स्फोट स्थिरतत्व होते हैं। मेद में कुष्ठ पहुंचने पर दुर्गन्वता उपदेह यूप

कृमियों की उत्पत्ति शरीर का विदीण शिख्य शिवा है। अस्थि और मज्जा में कुछ होने पर नासिका नाश, आंखों में रिक्तिमा, क्षत वर्णों में कृमि की उत्पत्ति तथा स्वर भङ्ग होता है।

शुक्र स्थान में कुष्ठ के पहुँचने पर कौण्य (अङ्कों में विकलता) गतिक्षय अंगों का फूटना ज़ण का फैलना उपरोक्त लक्षण होते हैं। कुष्ठ दोष के कारण जिन माता पिता का शुक्र सौर शोणित दूषित होता है उनकी यदि सन्तान उत्पन्न होती है, तो वह भी कुष्ठ रोग से पीड़ित होती है। जितेन्द्रिय पुरुष का त्वचा रक्त, और मांस में भाश्रित कुष्ठ रोग साध्य है। मेद में आश्रित याप्य है। शेष स्थानों में पहुँचा असाध्य है । ब्रह्महृत्या, स्त्रीहृत्या, सज्जन बध, दूसरे के धन के हरने के कारण इस पाप रोग कुष्ठ की उत्पत्ति होती है। इस प्रकार कर्मजन्य कुष्ठ को कहा है। यदि कुष्ठ रोग से मनुष्य मरता है तो उत्पन्न होने पर फिर इसको कुष्ठ रोग होता है। इसलिये कुष्ठ से अधिक दुःखंदायी और दूसरा रोग नहीं है। वर्णित आहार एवं आचार के नियमों का पालन करते हुए बड़ी भारी विचारणा को करने से विशेष औषिष के साथ तथा तप के सेवन से जो पुरुष कुष्ठ रोग से मुक्त हो जाता है.वह पुण्य गति को प्राप्त होता है। प्रसंग से, संक्रान्त व्यक्ति के शवित स्पर्श से, संकान्त व्यक्ति के निःश्वास से, संकान्त व्यक्ति के साथ भोजन करने से, संक्रान्त व्यक्ति के साथ सोने से, वैठने से, उसकी उपयुक्त वस्तु, माला, वस्त्र या अनुलेप को लगाने से कुंछ, ज्वर, शोथ, नेत्राभिष्यन्द और औपसर्गिक रोग एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में आ जाते हैं।

विरुद्ध भोजन, अध्यक्षन, असात्म्य भोजन, मलभूत्र के उपस्थित वेगों को रोकने से, स्नेहनादि कार्यों को ठीक प्रकार न करने से, पापाचरण एवं पुरातन किये कमीं के कारण त्वग् रोग होते हैं। त्वग् रोग वाला व्यवित मांस, वसा, दूध, दही, तेल, कुलत्थी, उड़द, सेम, ईख के बने पदार्थ, पिट्टी से बनी वस्तुयें, खटाई, विरोधी भोजन, अध्यक्षन, अजीणं में भोजन, विदाही, अभिज्यन्दि पदार्थ, दिन में सोना और मैथुन को छोड़ देवें।

SONO CONTROL C

पथ्य पुरातन शाली, सांठी, जी, गेहूँ, कोरदूप, उद्दालक, स्थामाक आदि को, मूझ, अरहर इनके यूप या दालों में नीम के पत्ते तथा भिलावा मिलाकर इनके साथ खायें। मण्डूकपणीं, बावची, अडूसा, आक के फूलों से घी या सरसों का तेल सिद्ध करके तिक्त वर्ग के साथ सिद्ध घृत मिलाकर खायें। मांस सात्म्य वाले रोगी को मेद रिह्त जांगल मांस खाने को देवें। अम्यंग के लिये वज्यक तेल, उत्सादन में आरग्वधादि कपाय, परिषेक, ध्यवगाहन आदि कार्यों में खिंदर कपाय वरते। यह आहार- आचार नियम है।

कुष्ठ रोग के पूर्वरूपों में वमन विरेचन वरतें। त्वचा के कुष्ठ होने पर शोधन आलेपन करें। रवत में पहुं-चने पर संशोधन, आलेपन, कषायपान, रक्तमोक्षण करें। मांस में पहुंचने पर शोधन, लेपन, कषायपान, रक्तमोक्षण, अरिष्ट, मन्य, और प्राम (अवलेह) वरतें। मेद में पहुँचा कुष्ठ संशोधन आदि करने पर जितेन्द्रिय पुरुषों के साधन सम्पन्न होने पर याप्य रहता है। इसमें संशोधन और रक्तमोक्षण के उपरान्त भिलावा, शिलाजीत, स्वर्णमाक्षिक, गुग्गुल, अगुरू, तुवरक, खैर, असन, अपस्कृति, चिकित्सा का सेवन करें। इसमें सर्वप्रथम कुष्ठ रोगी की वमन आदि संशोधन देकर स्नेहपान विधि से चिकित्सा करें। मेपप्युङ्गी गोखरू, शाङ्गिष्टा (काकतिक्ता या काकजङ्घा), गिलोय और दशमूल से सिद्ध घृत या तेल वातकुष्ठ रोगियों में पान और अम्यंग के लिये वरतें । भव, अश्वकणं, श्रजंन, पलास, नीम, पित्तपापड़ा, मुलहुठी, लोघ, खुईमुई से सिद्ध घृत पिष्ठ कुष्ठियों में पीने और अभ्यंग के लिये देवें। प्रियाल, शाल, अमलतास, नीम, सप्तपणं, चित्रक, मरिच, वच, कूठ इनसे सिद्ध किया घृत या तेल कफ कुष्ठियों के पीने और अभ्यंग के लिये बरतें। अथवा मिलावा, हरड़, विडंग से सिद्ध किया घृत कफ कुष्ठ रोगियों में बरतें। सव प्रकार के कुष्ठों में तुबरक तेल या भिखावे का तेल वरतें।

महातिकतक घृत — सप्तपर्ण, अमलतास, अतीस, ताल-मखाना, कटुकी, गिलोय, त्रिफला, परवल, नीम, पापड़ा, घमासा, त्रायमाण, मुस्ता, चन्दन, पद्माख, हल्दी, पिप्पली, इन्द्रायण, मूर्वी, शतावरी, सारिवा, इन्द्रजी, अडूसा, वच, मुलैहठी, चिरायता, वेर प्रत्येक समान भाग लेकर इनका कल्क करें। कल्क से चारगुणा घी, घी से दुगना आंवले का स्वरस, स्वरस से ४ गुणा पानी सबको एक साथ मिला-कर घृत सिद्ध करें। यह महातिक्तक नाम का घृत कुष्ठं, विषम ज्वर, रक्त-पित्त, हृदय रोग, उन्माद, अपस्मार, गुल्म, पिड़का, रक्त-प्रदर, गलगण्ड, गण्डमाला, क्लीपद, पाण्डुरोग, विसर्ष, अर्थ, नपुंसकता, कण्डू, पामा आदि को नष्ट करता है।

तिवतक घृत—विफला, पटोल, नीम, अडूसा, कुटकी, घमासा, त्रायमाण और पित्तपापड़ा में प्रत्येक २ पल लेकर १ द्रोण जल में डालकर क्वाथ विधि से चौथाई क्वाथ धेप रक्लें। इनमें त्रायमाण, मुक्ता, इन्द्र जी, चंदन, चिरायता, पिप्पली प्रत्येक आधा-आपा पल लेकर पीसकर कल्क मिलायें। इसमें घी १ प्रस्थ डालकर पकायें। यह तिक्तक घृत, कुष्ठ, विषम ज्वर, गुल्म, अर्था, ग्रहणी दोप, शोफ, पाण्डु रोग, विसर्प, नपुंसकता को नष्ट करता है। अध्वं जत्रुगत रोगों को नष्ट करता है।

इनमें से किसी एक घृत से स्नेहन करके स्वेदन देकर एक, दो, तीन, चार या पांच सिरा का वेधन करें। कंचे उठे मण्डलों में वार-वार लेखन करें। अथवा वांछना करें। समुद्र फेन, सागीन, गाजवां, कंठगूलर इनके पत्तों से रगड़ कर लाख, राल, रसीत, पनवाड़ के बीज, वावची, तेजवल, कनेर, आक, कुटज, अमलतास की मूल इनके कल्क की गोमूत्र से या गाय के पित्त से पीसकर लेप करें।

सर्जक्षार, तुत्य कासीस, विड्ड्स, घर का घुं वासा, वित्रक, कुटकी, हल्दी सैंवद, इनके कल्क से लेप करें। इन्हीं की तिलनालों से जलाकर छै गुने पलाश क्षार में घोलकर क्षार विधि से नितार कर फिर पकावें। जराव की भांति होजाये तव उतार कर लेप करें। ज्योतिष्क फल, लाख, मरिच, पिप्पली, इमली के पत्ते इनके अलावा-हरताल, मैनसिल, आक का दूध, तिल, सुहांजना, मरिच, इनके कल्क से लेप करें। स्विजका, कूठ, तुत्य, कुटज, चित्रक, विडंग, मरिच, लोध, मैनसिल, इनके कल्क अथवा हरड़ लताकरंज, विडंड्स, सरसों, सेंधव, हल्दी, वावची, रोचना इनके कल्क से लेप करें। लेपों को गोमूत्र या गाय के पित्त में पीसकर लगायें। सब प्रकार के कुष्ठों के नाश करने वाले ये सात सिद्ध लेप कहें हैं।

चिकित्सा-विशेषाङ्गः क्रिक्किक्किक्किक्कि २३१

वायसी, कठगुलर, कुटकी प्रत्येक एक सी पल, लोह चूर्ण २ प्रस्था, त्रिफला ३ आढ्क, असन २ प्रस्थ मिलाकर ३ द्रोण जल पकायें, एक भाग जल जाए अर्थात दो भाग शेष रहने पर उतार कर छान लें। इसमें इन्द्र जी त्रिकुट, दालचीनी, देवदारु, अमलतास, पारावत पदी, जमालगोटा, बावची, नागकेशर, कटेरी इनका वारीक कल्क मिलाकर अढ़ाक घृत सिद्ध करें। यह घृत कुंठ रोगियों में देवें। इस घृत के पीने से दोष धातुओं में स्थित तथा अम्यंग में त्वचा में स्थित असाध्य कृष्ठ भी अच्छा होजाता है। इसका नाम नील घृत है।

महानील घृत-हरड़, बहेड़ा, आंवला की बकली, सोंठ, मरिच, पीपल, तुलसी, मेंहदी, मकोय, अमलतास, ये प्रत्येक एक सीपल, मकीय, आक, वरूण, जमालगोटा, क्टज, चित्रक, दाहह्ल्दी, कटेरी पृथाक् दश पख लेकर इन सबको तीन द्रोण जल में क्वाश करें। जब ७ प्रस्थ शेष रह जाए। तब छानकर इसमें गोवर का स्वरस, दही, दूष गोमूत्र, और गोघृत प्रत्येक एक अढ़ाक तथा चिरायता, त्रिकुट, चित्रक, करंज फल, नीलिनी निधोथ, वाबची, पीलु नीलिका, नीम के पुष्प, इनका कल्क करके घृत को सिद्ध करलें। यह घृत खाने में क्ष्ठनाशक है। और मल ने से विवत्र में त्वचा के समान रंग लाता है। यह महानीलघृत भगन्दर कृमि, अर्श को नष्ट करता है। इसके आगे दूषित रक्त के निकल जाने पर शरीर में पुन: बल आजाने से रोगी को घी से स्तेहन करके, तीक्षण, वामक योगों से भली प्रकार वमन करके पीछे, विरेचन आदि से दोषों को विना खालस्य के निकालते रहें। कुष्ठ रोगी को वमन या विरेचन भलीं प्रकार यदि न हों तो दोषों के कृषित होकर सारे शरीर में फैल जाने पर अवंश्य असाध्य हो जाता है। इसलिए इसके दोधों को सम्पूर्ण रूप में वाहर करें। कुष्ठ रोगी को १५-१५ दिन पीछे वमन और १-१ मास पीछे विरेचन देना चाहिए। वर्ष में दो वार थोड़ा थोड़ा रक्त निकलवा देना चाहिए। ३-३ दिन पीछे रोगी को नस्य देना चाहिए।

हरड़, त्रिकट, गुड़, तैल, इनको एक साथ मिलाकर चाटने से कुष्ठ रोग से मुक्त होता है। अथवा-क्षांवला,हरङ,वहेङा, पिप्पली विडङ्क इनको मघु छौर

वी के साथ चाटें। हल्दी का रस १ पल मात्रा में गोमूत्र के साथ एक मास तक पीने से सर्व कुष्ठ रोग मुक्त होजाते हैं। इस प्रकार चित्रक या पिप्पली को बारीक पीसकर १ पल की मात्रा में गोमूत्र के साथा पीना चाहिए। इस प्रकार रसीत को गोमूत्र के साथ एक मास तक पीचें और रसीत का शरीर पर निरन्तर लेप करें।

रीठे की छाल, सप्तपणं की छाल, समान मात्रा में लाख, मुस्ता, दशमूल, हल्दी, दारुहल्दी, मजीठ, बहेड़ा, अड्सा, देवदार, हरड़, चित्रक, त्रिकुट, आंवला, विडञ्ज, इन सवको समभाग लेकर इनके वरावर इसमें विडङ्ग का चूर्णं मिलावें। इसमें से रोगी एक पल मात्रा को प्रतिदिन गौमूत्र से खावें। अधावा-

त्रिफला घृत में त्रिक्ट मिलाकर इसको १ द्रोण भी खाने से रोगी कुष्ठ से मुक्त हो जाता है। १ द्रोण गीमूत्र में अक्षपीड़ से सिद्ध किया घृत कुष्ठ को नष्ट क्र देता है। अमलतास, सप्तपणं, पटोल, करंज, नीम, हल्दी, दारूहल्दी, और मुष्कक (मोरवा) इनसे सिद्ध किया पुरातन घृत कुष्ठ को नष्ट करता है। पित्त की अधिकता के कारण जिसको बहुत जलन होती हो, उसके स्नान के लिए लोघ, नीम, पद्माख, रक्तसार, सप्तपणं, वहेड़ा, कुटंज, असनसार इनका षडंगोदक परिभाषा से बनाया क्वाथ स्नान में देवें। अथवा निशोध को मधु के साथ पीयें। कुष्ठ रोगी का मांस गिरतां हो तो वह नीम के क्वाथ में पुराने मूङ्ग को तेल के साथ पकाकर खायें (यहां पर नीम का क्वाथ भी पढ़ेंग परिभाषा से करें)। कुष्ठ में कृमि उत्पन्न होने पर नीम का काथ अथवा आक व्वेत फूल का, संप्तपण, इंनका काथ पीयें। कीड़ों से खाए अंगों पर कनेर की मूल, वायविडंग इनको गोमूत्र में पीसकर लेप करें। इन पर गोमूत्र परि-षेक करें और सब भोजनों में वायविडंग को वरतें। अथवा वणों पर करंज, सरसों, सहांजने या कोशास्त्र बीज का तेल लगायें। खथवा मरिच जादि कटु द्रव्य, निम्बादि, तिक्त द्रव्यों के कषाय में पाक विधि से करंज आदि के तेल सिद्ध करके लगायें। धेष सब चिकित्सा दुष्ट त्रण की भांति करनी चाहिए।

वज्जक तेल-सप्तमण, करंज, बाक, चमेली, कनेर, धोर, धिरीय इनके मूल, चित्रक मूल, सारिवा मूल, मीठा तेलिया, कलिहारी, वज्राख्या, कसीस, हरताल, मैनसिल, करंज के वीज, त्रिकुट, त्रिफला, हल्दी, दारूहल्दी, सरसों वायविडंग, पनवाड़ इनको गोमूत्र के साथ पीसकर इनके कल्क से गोमूत्र में तेल सिद्ध करें। यह वज्रक तेल कुष्ठ नाशक है। मलने हसे नाड़ी वण दुष्ट वणों को नष्ट करता है।

सहाबज्यक तेल — सरसों, नाटाकरंज, हल्दी, दाक-हल्दी, रसीत, कुटज, पनवाड़, सप्तपणं, इन्द्रायण, लाख, राल, आक, सारिवा, अमलतास, थोर, शिरीप, तुवरक, कुटज, भिलावा, वच, कुठ, वायिवडंग, मजीठ, किलहारी, चित्रक, चमेली,कडुई तुम्बी,गन्धक, मूली,सैंघव,कनेर,घर का घुआंसा, मीठा तैलिया, कमीला, तिन्दूर, तेजवल, तुल्य इन सबको समान लेकर पीस लें। इससे दुगना गोमूत्र, गोमूत्र के वरावस तिच तेल, तिल तेल से ४ गुणा करंज या सरसों का तेल मिलाकर इसे सिद्ध कर लें।

यह तेल अतिशक्तिशाली महागुणकारी तेल है। इस तेल के लगाने से सर्व कृष्ठ, गण्डमाला, भगन्दर, नाड़ी त्रण सव विना सन्देह के नष्ट हो जाते हैं। लाक्षादिगण को अथवा महावज्रक में पड़े लाक्षा सर्जरस आदि को पीसकर गोमूत्र में (तेल से ४ गुने) गाय के पित्त का प्रक्षेप देकर सिद्ध किया तिल तेल. वैद्य सात दिन कड़ वे तुम्बे के पात्र में रख देवें। फिर इस तेल को मात्रा में पीयें और शरीर पर मालिश करें । रोगी घूप में सोये रहें। इससे दोष सम्पूर्ण भरीर से निकल जाते हैं। दोषों के निकल जाने पर रोगी को घूप में से उठाकर ख़ैर के क्वाथ से स्नान करायें। खैर के कवाथ में बनाई यवागू इस रोगी को पीने के लिये. दें। इस प्रकार संशोधन वर्ग तथा कुष्ठघ्न औषिषयों से तेल घृत सिद्धं करें। इन औषिषयों से प्रदेह और उद्घर्षण करें प्रतिदिन प्रातःकाल विरेचक औष्वियों का सेवन करें जिससे ५-६ बार मल त्याग करें। अथवा ५-६, ७-८ दिन बाद विरेचन लें। जिससे दोष प्रकोप न हो। अथवा ऊंट का मूत्र पीयें, इसके पचने पर ऊंटनी के दूध का भोजन करें। इस प्रकार ६ मास करने पर कीड़े पड़ा कुष्ठ भी नष्ट हो जाता है। (मूत्र ऊंट का ही लें)।

कुष्ठ से पीड़ित मनुष्य कुष्ठ रोग को नष्ट करने के

लिए खैर का स्नान, पान, भोजन आदि सव कर्मों सम्पूर्ण रूप से उपयोग करें। जिस प्रकार कि बढ़ा होने से कुष्ठ अपने तेज से रोगी को मार देता है उसी प्रकार सम्पूर्ण रूप में बरता खैर अपनी शक्ति से कुष्ठ को नष्ट कर देता है। कुष्ठ रोगी वाल और नख कटवाकर हितकारी भोजन एवं औषव का सेवन निरन्तर करके स्त्री, मांस, सुरा से अलग रहकर कुष्ठ मुक्त हो जाता है। अनुभूत योग—

कुष्ठरिष् — शुद्ध पारद सौर शुद्ध गंधक की कज्जली, लोहभस्म शतपुटी, शतपुटी नागभस्म, ताम्रभस्म (गंधक जारित), वंगभस्म (भांग में मारित), अञ्चल की शतपुटी भस्म अथवा अभ्रक सत्व-इन सवको एक-एक तोला प्रमाण में लेवें। फिर त्रिकटु, त्रिफला, सज्जीखार, जवा-लार, पांचों नमक, छोटी इलायची, नागरमोथा, वायवि-डंग, सामला, पीपलामूल, चित्रकमूल छाल, तालीसपत्र, चन्य, हल्दी, काकड़ासिगी, गजगीपल, मेढ़ासिगी, दाचहल्दी, नागकेसर, पोहकरमूल और अजमोद ये सव दो-दो तोला ग्रहण करें। फिर सबके वरावर शुद्ध गूगुल और भिलाजीत लेकर गोघृत में घोल लेवें और कपर वाली सभी दवाइयों को डालकर नीम के डण्डे से चलाते जायें। जब पककर गाढ़ा हो जाय, पात्र को टेढ़ा करके रखदें। उसके नीचे अन्य पात्र रखदें। घृत धीरे-घीरे स्रवित होकर-पात्र में गिरेगा। इसको तो मालिश के लिए रखलें और-शेष द्रव्य में २ तोला शुद्ध सिंगरफ, २ तोला रजतभस्म, २ तोला सुवर्ण माक्षिकभस्म, तीन माशा शुद्ध वत्सनाभ तथा महुला, मुनदका, शतावर, लोघ, कमलगट्टा, खस, कूठ मीठा, सेमल का मूसला, गंभारी के फल और सहदेवी का चूण एक एक तोला और मिलादें तथा गूगुल की भांति कुटाई करके २-२ रत्ती की गोलिया बनालें। प्रति-दिन प्रातः एक गोली सौंठ और सनाय के दो तोला काढ़े से खावें। सामान्य विरेचन अवश्य होता है। सायं यह गोली वकरी या गोदुग्व से खावें अन्य दूध से नहीं। यह कुष्ठरिपु प्रयोग बहते हुए कुष्ठ को भी शमन कर देता है। सभी कुष्छों, सभी चमं विकारों तथा रक्तिपत्त, रक्तमण्डल, प्रमेह, स्वप्नदोष, रक्तवात, आमवात को भी शीघ्र ही नष्ट करता है। सूखी खुजली, गीली खुजली, अण्डकोषों

चिकित्सा-विशेषाङ

की खुजली, सिर की सीकरी बादी, वाली बवासीर अधिक आयु के कारण दुवेंलता को यह अवश्य नष्ट करता है, हमारा तीस वर्षे का यह अनुभूत ग्रह प्रदत्त प्रयोग है। अपर कहे गए रोगों पर यह अनुक है। निभय होकर प्रयोग किया जा सकता है।

शास्त्रीय चिकित्सा

(कुष्ठ कोढ) -- वात प्रवान कुष्ठों में धृत, कफ प्रधान कृष्ठों में वमन और पित्त प्रधान कुष्ठों में आरम्भ से रक्त का मोक्षण तथा विरेचन करावें। बहुत दोष वाला कुष्ठी प्राणों को रक्षित करते हुए कई वार थोड़ा-थोडा संशोधित किया जाना चाहिए नयोंकि यदि अत्य-धिक मात्रा में दोषों का हरण होने पर वायु कुपित होकर दुर्वल रोगी को शीघ्र नष्ट कर देता है। कोष्ठ शुद्ध होने पर, रक्त के मोक्षण होने पर स्नेह को पान होता है; क्योंकि गुद्ध कोष्ठवाले दुर्वल कुष्ठी के शरीर में शीघ्रप्रभाव कर जाता है। हृदय में दोषों का उत्क्लेश होने पर, उष्वं-भागीय कुष्ठों में इन्द्रजी, मुलहठी तथा मदनफल से पटोल सहित नीम के स्वरस से युक्त पदार्थों के द्वारा वमन करानी चाहिए। कुटजादि वामक द्रव्यों का, शीतकषाय क्वाथ अथवा गीतल पक्व रस नामक मर्वा शहद मुलहठी और वमन द्रव्य प्रयोग में लाये जा सकते हैं। कुष्ठों में विरेचन करने में निशोथ, दन्ती, हरड़, वहेड़ा, आंवला कहे जाते हैं। सीवीरक तुषोदक, आसव तथा शीघ्र अघो-हर विरेचनों के आलोडन की वैद्य प्रशंसा करते हैं।

दारुहल्दी, बड़ी कटेरी, खम के साथ, पटोल, नीम, मदनफल और अमलतास इन सबका क्वाय स्नेह मिखा इन्द्र जी तथा मोथा के कल्क से कुष्ठी का आस्थापन करना चाहिए।

्विरेचन किये, निरूहण किए, अनुवासन योग्य वातो-ल्वण कुष्ठी को देखकर पटोलपत्र सहित, मदनफल, मुल-हठी, नीम, कुटल स्नेह् सिद्ध करें और उससे अनुवासन करें। सेंधानमक, दन्ती, कालीमिर्च, मरूआ, पीपल, विडंग सिहत करंज बीज से निर्मित, नस्य कृमि, कुष्ठ, कफदोप नाणक होती है। आनूप तथा जलज प्राणियों के मांसों की सुखोष्ण पोटलियों द्वारा स्वेदन किये गये उत्स्वित्र या उत्सन्न फूले अथवा उभरे हुए कुष्ठ को तीक्षण शस्त्र के द्वारा लेखन करें। अथवा रक्तस्राव के लिये कुछ को थीड़ा प्रच्छित करके सींग या तूबी के द्वारा रक्त का आहरण करें, रक्त निकाल दें अथवा कुष्ठ की अल्पप्रच्छान के बाद जोकों द्वारा विरेचन गुद्धि करें।

गोमूत्र से दारूहल्दी या रसीत अयवा सोंठ, मिर्च, पीपल तैल सहित हरड़ १ मास प्रयोग की हुई कुष्ठ को नाश करती है।

पटोलसूलादि क्वाथ—पटोल की जड़ तथा इन्द्रा-यण की जड़, हरड़, बहेड़ा, आवला और निशोय अलग-अलग १ पल, त्रायमाण, कुटकी अर्घ भाग (आधा-आधा-पल) सोंठ चौथाई पल, साय साथ चूर्ण की गई इन औप-धियों का १ पल यथा विधान जल में पकाकर दोपहर उस क्वाथ को व्यक्ति पीयें। क्वाथ के पच जाने पर जांगल पशु-पक्षियों के मांस रस में पुराने शालियों के भात को खावें। यह सब कुष्ठ को नष्ट करता है।

मुस्तादि कुष्ठ — मोथा, सोंठ, मिचं, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आंवला, मंजीठ, दारू हल्दी। पंचमूली दोनों अर्थात् दशमूल, सप्तपणं, नीम की छाल, इन्द्रायण सिंहत चित्रक, मूर्वा सब बराबर भाग के चूर्ण को ६ भाग तपण सत्तु प्रों के साथ मधु, घी मिलाकर योजना किया गया यह सिद्ध प्रायोगिक भक्ष्य कुष्ठनाशक है।

न्निफलादि चूर्ण—हरड, वहेडा, गांवला, गतीस, कुटकी, नीम, इन्द्र जी, वचा, पटोलपत्र, पिप्पली, हल्दी, दारू हल्दी, पद्मांख, सूर्वा, इन्द्रायण, निरायता;ढाक दो पल प्रत्येक समभाग, इससे दुगना निशोध, इसका दुगना बाह्मी दें। कुष्ठ में जो संज्ञानाश 'हो जाता है उसे दूर करने के लिये यह विशेष योग वतलाया है।

कुष्ठ में रस प्रयोग-चमेली के स्वरस के साथ मधु मिलाकर गन्धक का प्रयोग तथा स्वर्ण माक्षिक धातु गोमूत्र के साथ सत्रह कुष्ठों का धात करती है। कुष्ठ का रोगी गन्धक के योग से अथवा स्वर्ण माक्षिक योग से सवेरोग नाधक पारद का सेवन करें। सवें रोगध्न हीरे को शिला-धीत सहित अथवा योगराज सहित हीरे को तथा यथावत् निगृहीत पारद को नित्य सेवन करें।

शेष रहने पर उस जल से जल का ग्रहण करके जलव्य उस नवाथ को १ प्रस्य गहद में डालें । लौह चूर्ण = तथा त्रिफला, एला, दालचीनी, मिर्च, तेजपात, धत्रा इनमें से प्रत्येक कर्प वरावर डाल दें। साथ ही मधु के वरावर खांड डालकर लोहे के पात्र में १ मास तक रविते हुए उस मन्वासव का आचारण करने से कुष्ठ-दिवत्र में शान्ति प्राप्त होती है।

कतकविनद्वरिष्ट-कत्थे का काढ़ा १ द्रोण(द्रवर्द्व गुण्य से २ द्रोण) घूत भावित पात्र में रखकर हरड़-बहेड़ा-आंवला और सींठ, मिर्च, पीपल, विडंग, हेल्दी, मोया, अड्सा, इन्द्र जी, दारू हल्दी, दालचीनी और गिलोय इन चूर्ण किए ६ पल द्रव्यों को यहां खदिर कपाय में छोड़ें। यह सब एक मास तक वान्यराधि में रक्खें। इसे प्रातःकाल युक्ति पूर्वक पीयें। महाकुष्ठ १ मास में तथा क्षुद्र कुष्ठ १ पक्ष में नष्ट होता है।

चित्रक के सिहत हरड़-बहेड़ा-आंवला व गुड़ से वना हुआ त्रिफलासव सुपारी, दशमूल, दन्ती, गुग्गुल तथा मधु के योग से संयुक्त होने पर कुष्ठ रोग को नष्ट करने वाला है।

विविध लेप योग-

इलायची, कुठ कड्वा, दारू हल्दी, सींफ, चित्रक, वाय विडंग, रसौत, तथा हरड़ इनका आलेपन करना इष्ट है।

चित्रकादि लेप-चित्रक, इलायची, कुन्दरू, अडूसा, निशोध, आक, सोंठ चूर्ण करके प दिन गोमूत्र में घोलकर छाने गए ढाक के क्षार की भावना देनी चाहिए। घूप में तप्त हुए इसके लेप से मण्डल शीझ फूट जाते तथा विलीन हो जाते हैं।

मांस्यादि लोप-जटामांसी, कालीमिर्च, सँघवलवण, हल्दी, तगर, शूहर, घर से प्राप्त चूम, मूत्र, गाय का पित्त और पलाश आर इनका लेप कुष्ठ नाशक होता है।

त्रप्वादि लेप-वंगभस्म,सीसभस्म, लोहमस्म, अंजीर, चित्रक, वड़ी कटेरी इनका लेप मण्डल, कुष्ठ नागक होता है। गोहमांस रस लवण के साथ तथा देवदार और गोमूत्र मण्डल कुष्ठ नाशक होता है।

कदल्यादि मेदक पान -केला, ढाक, पाटला, समुद्र

फल के स्वच्छ क्षारोदकों से मांसों में, चावल की पिट्ठी में तया सुराविलन्न में जल कार्य करना चाहिए अर्थात् जैसे जल डालकर मांस, पिट्ठी किण्व आदि को औटाते हैं वैसे क्षारों के साथ इनको ववियत करना चाहिए। उनसे ठीक से उत्पन्न मेदक का पान तथा नीचे वैठे किण्व से प्राप्त प्रलेपन तत्पदचात् घूप सेवन प्रशस्त मण्डल कुष्ठध्न तथा कृमिध्न माना जाता है।

मोया, मदनफल, हरड्-वहेड्ा-आंवला, कंजा, अमल-तास, इन्द्र जी, दारूहल्दी, सप्तपर्ण इनसे सिद्ध जल से स्नान सिद्धार्थंक स्नान कहलाता है। इनका नवाथ वमन विरेचन करने वाला तथा इनके चूर्ण का घर्षण वर्ण को वढ़ाने वाला त्वगदोप कुण्ठ को नण्ट करने वाला है। चक्र-मदं के बीज, सेंघा नमक, रसोत, कैय और लोब पठानी, कन्नेर की जड की छाल, कुटज तथा करंज के फल, दारू-हल्दी की छाल, चमेली के प्रवाल (कोमल पत्र) से युक्त लेप सिद्ध कुष्ठ नाशक होता है। कूठ, कंजे के वीज, चक्र-मदं इनका लेप कुष्ठ नाशक होता है। लोध्न, घाय के फूल, इन्द्र जी, कटकरंज तथा मालती के फूलों का कलक कुछों में उबटन तथा लेप दोनों में प्रयुक्त होता है। सिरस की छाल, कपास के फूल, अमलतास के पत्ते और मकोय से अलग-अलग पीसकर ४ प्रकार का तैयार किया गया लेप कुष्ठ नाशक होता है।

दारूहल्दी तथा रसोत, नीम, पटोल, कत्या, अमल-तास वृक्ष, कुटज वृक्ष दोनों, त्रिफला, सप्तपणं ये ६ कषाय योग कुष्ठ नाशक है तथा सातवां तिनिश (आवनूस) तथा आठवां कनेर का कषाय योग कुष्ठी के स्नान तथा पान में हितकर होता है।

त्रिफलादि कषाय--हरड-बहेड़ा-आंवला, नीम, परवल, मंजीठ, कुटकी, बालवच, हल्दी इनका कषाय नित्य अभ्यास में लाने पर कफ पित्तज कुष्ठ को नष्ट कर देता है। इन्हीं द्रव्यों से सिद्ध घृत वात प्रधान कुष्ठ की हटाता है।

कत्या, विजयसार, देवदार, नीम का भी यह कल्क कहा गया है। अर्थात् कत्था आदि द्रव्यों से सिद्ध क्वाथ कंफ पित्तज कुष्ठव्न है और इनसे सिद्ध घृत वातज कुष्ठ-नाशक हुआ होगा। कुठ, आक, तूर्तिया, कायफल, मूली

चिकित्सा-विशेषाङ्गः

के बीज, कुटकी, इन्द्र जी, कमल, मोथा, बड़ी कटेरी, कनेर, कसीस, चक्रमदं, नीम, पाठा, दुरालभा, चित्रक, विढंग, कड़वी तुम्बी के बीज, कवीला, सरसों, बच, दारू हल्दी इनसे सिद्ध तेल कुष्ठनाशक है।

सफेद कनेर का रस, गोमूत्र, चित्रक और वायविडंग से सिद्ध यह तैल योग कुष्ठों में लाभ करता है। इसे श्वेत करवीदाद्य तैल कहते हैं। सफेद कनेर के पत्ते, जड़ की त्वचा, इन्द्र जो और विडंग, कूठ, आक की जड़, सरसों, संहजने की जड़ की छाल, कुटकी इनके चतुर्थांश कल्कों से तेल से चीगुना गोमूत्र देकर सिद्ध किया हुआ तेल मालिश से कुष्ठ और खुजली को नष्ट कर देता है। इसे श्वेतकर-वीर पल्लवादि तेल कहते हैं।

कड़वी तुम्बी के थीज, दोनों तुत्य, गोरोचन, हल्दी दोनों, बड़ी कटेरी के फल, अण्डी, इन्द्रायण सहित चित्रक मूर्वा, कसीस, हींग, सहजना, सोंठ, मिर्च, पीपल, देवदार, तुम्बुरू, विडंग, लांगली, कुड़े की छाल, कुटकी इनके कल्कों से चौगुने गोमूत्र में सरसों का तेल सिद्ध करना चाहिए। यह कुष्ठ नाशक है। इसे तिक्तेक्ष्वाकु तेल कहते हैं।

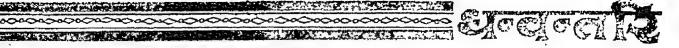
कत्तकक्षीरी तेल—स्वणंक्षीरी (कंकुष्ठ या सत्यानाशी), मनःशिला, जयपाल, दन्ती की जड़, चमेली, शाखमूङ्गा, सरसों, लशुन, वायविडंग, कंजा की छाल, सप्तपणं,
आक के पत्ते, आक की जड़ की छाल, नीम, चित्रक,
आस्फोता (हाफर माली या अपराजिता), गुञ्जा, अरण्ड,
बड़ी कटेरी, मूली, तुलसी, अर्जक के वीज, कूठ, पाठा,
मोथा, तुम्बरू (घनियां), मूर्वा, वच, लालवच, चक्रमदें,
कुटज, संहजन, सोंठ, मिर्च, पीपल, भिलावे, क्षवक, हरताल, अन्वाहुली, तृतिया, कवीला, अमृतासंग (खर्पर),
सोरठी मिट्टी, कसीस, दारुहल्दी की छाल, सज्जी लवण,
इन सबके कल्क से कनेर की जड़ के क्वाय में मीठा या
सरसों का तैल ४ गुना गोमूत्र डालकर सिद्ध करना
चाहिए। सिद्ध हुआ यह तैल कड़वी तुम्बी में स्थापित
करना चाहिए। उससे मण्डली को शीघ्र भेदन करें।
इसके अभ्यञ्ज से कृमि तथा कण्डू नण्ट होता है।

कूठ, तमालपत्र (तेजपत्र), कालीमिचं, मैनिसिल के साध, कासीस सहित, तैल से युक्त को एक सप्ताह ताझ-

पात्र में रखकर उससे लिप्त करके धूप में बैठने वाले का सिध्म एक सप्ताह में नष्ट हो जाता है। जीवन्ती, मजीठ, दारुहल्दी, कवीला, दूघ, तूतिया यह घृत तैल पाक सिद्ध कर लेना चाहिए। सिद्ध होने पर शिलारस, मीम के साथ देना चाहिए। इसके लगाने से विपादिका शान्त हो जांती है। चर्मकुष्ठ, एक कुष्ठ, किटिभ कुष्ठ तथा अलसक कुष्ठ से शान्त होता है। किण्व, सूअर का खून, बड़ी इलायत्री, सैंघव लवण के लेप से मण्डल कुष्ठ नाग होता है तथा घिनयां और कूठ लेप प्रयोग से भी मण्ठल कुष्ठ का नाश होता है। करंज की जड़, देवदारू, जटामांसी (वक यन्त्रे में परिपक्व करे) सुरा, शहद, मूंगपर्णी, काकनासा के साथ सिद्ध मण्डल कुष्ठ नाशक लेप होता है । चित्रक, संहजन दोनों, गिलोय, ओंगा, देवदारू, कत्या तथा घव, श्यामालता दन्ती तथा द्रवन्ती (रतनजोत या जङ्गली अरण्ड), लाख, रसौत, इलायची और पुननंवा आदि के लेप से कुष्ठियों को लाभ होता है। दही के मण्ड से युक्त करके देना चाहिए।

एजगजादि लेप — चक्रमदं, क्रुठ, संधानमक, कांजी, सर सों से तथा कृमिध्नों (वायविद्धंग अथवा अन्य कृमि-नाशक पदार्थों) से मण्डल नामधारी कृमिज कुष्ठ तथा दब्रु कुष्ठ शान्ति प्राप्त करते हैं। चक्रमदं, राल, भूली के बीज अलग-अलग कांजी से युक्त क्रमानुसार लेप सिध्म-कुष्ठों के उद्वर्तन माने गये हैं। अर्थात् उपरोक्त तीनों पदार्थों में से किसी-किसी के चूर्ण को कांजी में घोल सिध्मकुष्ठ पर लेप करके उवदन करने से लाभ होता है।

वासा, हरड़, बहेड़ा, आंवला, बड़ी कटेरी, सुगन्ध-वाला, पटोलपत्र, अनन्तमूल और कुटकी पीने, नहाने, उबटने से तथा प्रलेप से कुष्ठ रोगों में लाभ होता है। कत्या, अमलतास, अर्जुन, रूहेड़ा, लोघ, कुड़ा, घाय, नीम, सप्तपणं, कन्नेर, सप्तपणं कन्नेर स्नान तथा पानों में सेवन से कुष्ठों में लाभ होता है। मुलहठी, लोघ पठानी, पद्माख, पटोल, नीम, चन्दन इनके सुणीतल स्वरस पित्त कुष्ठियों के लिए स्नान-पान हितकर होते हैं। प्रियगु, रेणुका, इन्द्रजी, अतीस, सुगन्धवाला, चंदनसहित कुटकी का आलेपन कुष्ठों में किया जा सकता है। दाह से जलते हुए कुष्ठों में तिक्त, पंचितत्त, तिक्तपट्पल,



महितक्त नाम्क घृतों से सी या हजार बार घोये घृत से चन्दन, मुलहठी, पुण्डरिया काठ, नीलोफर इनसे युवत 🛭 तैलों से अभ्यंग करना अच्छा है। चर्मादल सहित क्लेद में अंग जहां प्रपदित होता है वहां दाह में विस्फोटक में शीतल प्रदेह तथा सेक, सिरावेच, विरेचन तथा तिक्त घृत प्रयोग किए जा सकते है। रक्त पित्त प्रचान कुष्ठों में कत्था से साधित घृत, नीम से साधित घृत, दारुहल्दी से साधित घृत, पटोल से साधित घृत ु उत्तम सिद्ध चिकित्सा होती है। हरड़, बहेड़ा, आंवला के फलों की त्वचा तथा पटोल पत्र साध-आधे पल, शेप कुटकी, नीम, मुलहठी, त्राय-माण १-१ कर्ष दो पल मसूर की दाल का देकर एक आढक (द्रय द्वेगुण्य से दो आढक) जल में यह कवाय सिद्ध करना चाहिए। अष्टम भाग शेष रहने पर छानकर रस ।ग्रहण करना चाहिए। उन दूने आठ पल (अर्थात् १६ पत्) कषाय में ४ पल घृत डाल पकाना चाहिए । जब ्तक आठ पल शेष रह जाय तब उसे कोष्ण पीना चाहिए। यह वात पैत्तिक कुष्ठ को नष्ट करता है।

तिक्त षट् पलक घृत—नीम, पटोल, दारुहत्दी, दुरालमा, कुटकी, हरड़, बहेड़ा, आमला, पित्तपापड़ा और व्राथमाण को आधा-आधा, पल अलग-अलग इकट्टा करें। एक आढक (द्रव द गुण्य से २ आढक) जल में डालकर पकावें तथा अव्टमांश रहे हुए रस छानकर उसमें चन्दन, चिरायता, पिप्पली, त्रायमाण तथा मोथा, इन्द्रजी आधा-आधा कर्षभाग को कत्क करके छोड दें। साथ ही ताजा घी ६ पल डालकर इसे सिद्ध करके पीना चाहिए। यह कुच्छ नाशक है।

महातिकत घृत—सप्तपणं, अतीस, अमलतास, कुटकी, पाठा, मोथा, खस, हरड़, बहेडा, आंवला, पटोल-पत्र, नीम, पित्तपापड़ा, घमासा, चन्दन, पिप्पली, पद्माख, हस्दी, दारुहल्दी, बच, इन्द्रायण, शतावरी, दोनों सारिवा (अनन्तमूल तथा श्यामालता) इन्द्रजी, वासा, मूर्वा, गिलोय, चिरायता तथा मुलहठी और त्रायमाण कल्क करें। घृत से चौथाई भाग यह कल्क डालें, आठ गुना जल तथा आंवलों का स्वरस दूना और सिद्ध होने पर इस घृत को पीवें। समय पर यथाबल पिया गया महातिकतक घृत रक्तपित्त की प्रबलता से युक्त कुष्ठों को मुक्त करता है।

महाखिदर घृत—कत्था ५ तुला, शीशम का वुरादा तथा विजयसार की लकड़ी का वुरादा १-१ तुला, कंजा, नीम, वेतस, पपंट, कुटज, अडूसा, विडंग तथा हल्दी, दारूहल्दी, अमलतास, गिलोय, हरड़-बहेड़ा-आंमला, निणोय सप्तपणं ये सब आघा-आधा तुला, इनको जल के दस द्रोण (द्रव्य द्वे गुण्य से २० द्रोण) में पकाकर जब अण्टर्म मांश शेष रहे तो क्वाथ को जतार लें। उसे छानकर छने हुए रस में वरावर भाग आंवला स्वरस तथा एक आढक घी का डालकर महातिक्तक घृत के पूर्वोक्त कल्क द्रव्यों को १-१ पल लेकर उससे पकावें। यह महाखिदर घृत पीने, लगाने तथा सेवन करने से सब कुछों को नष्ट करता है यह परम कुछ विकार नाशक योग है।

यिव गात्रों में लसीका वहती हो, यिव वे जन्तुओं द्वारा भिक्षत हों तथा उनका गलना हो रहा हो तो गोसूत्र, नीम, विडंग इनसे स्नान, पान और लेपन करना चाहिये। अडूसा, कुटज, सप्तपणं, कन्नेर, कंजा, नीम और कत्या गोमूत्र के साथ स्नान पान और लेप में कृमिज कुष्ठ नाशक है। विडंग सहित चक्रमदं, अमलतास की जड़, कुत्ते के दांत, गाय, घोड़ा, सूबर, ऊंट के दांत कुष्ठों के नाशक हैं।

वृहन्मञ्जिष्ठादि क्वाय मजीठ, नागरमोथा, कुंडे की छाल, गिलोय, कूठ, सींठ, भारंगी, कटेरी का पञ्चांग, वच, नीम की छाल, हल्दी, दारुहल्दी, हरड़, बहेड़ा, आंवला, पटोल पत्र, कुटकी, मूर्वा, वायविडग, विजयसार, चीते की छाल, शतावर, त्रायमाण, पीपल, इन्द्रजौ, अडूसे के पत्ते, भांगरा, देवदार, पाठा, खेरसार, लालचन्दन, निशोथ, वकायन, कंजा, अतीस, नैत्रवाला, इन्द्रायन की जड़, धमासा,सारिवा और पित्त पापड़ा इन पैतालीस(४५) औषघों को कूट पीसकर जौकुट करके एक तोले का काढ़ा कर उसमें पीपल का चूर्ण और गूगल मिलाकर पीने तो अठारह प्रकार के कुष्ठ दूर होते हैं।

लघुमञ्जिष्ठादि क्वाथ-मजीठ, हरड़-वहेड़ा-आंवला, कुटकी, वर्च, दारुहत्दी, गिलोय और नीम की छाल ये नी औषघों का क्वाथ करके पीवें तो कापिलक कुछ दूर होता है।

पंच निम्ब चूर्ण — नीम की जड़, नीम के पत्ते, नीम के फल, नीम के फूल, नीम की छाल ये १५ पल देकर के उनको चूणं करें किर लोहे की भरम जिंगी हरड़, पंवाड के बीज, चीते की छाल, भिलावे, वायिवडंग, मिश्री, क्षाम खक हुन्दी, पीपल, कालीमिचं, सोंठ, वावची, अमलतास का गूदा और गोखरू ये १५ आंषघ प्रत्येक १-१ पल लेकर इन सवका चूणं करें। फिर पूर्वोक्त नीम का चूणं और १५ औषघों का चूणं मिला एकत्र कर भांगरे के रस की भावना दे सुखावें फिर खैर की छाल का काढ़ा करके उसका एक पुट दें, फिर विजयसार की छाल का काढ़ा करके एक पुट देकर सुखावें। मात्रा १ तोला इस चूणं को खैर की छाल के काढ़े से पीवें अथवा विजयसार के क्वाथ या घी या गों के दूव से पीवें तो एक महीने में सम्पूणं कुष्ठ दूर होते हैं।

त्रिफलादि मोदक-हरड़-बहेड़ा-आंवला ये प्र- पली भिलावा ४ पल, वावची ४ पल, वायविंडंग ४ पल और लोहभस्म, निशोध, गूगल, शिलाजीत ये चार औषघ १-१ पल प्रमाण लेनी चाहिए। गांठदार पुष्कर मूली चीते की छाल दोनों आधा-आधा पली कालीमिर्च दो शाण एवं सोंठ पीपल, नागरमोथा, दालचीनी इलायची, तमालपत्र और नागकेशर ये २-२ शाण लेवें। सबको कूट पीसकर चूणें करें। इस चूणें के समान मिश्री ले पाक करें। उसमें इस चूणें को डालकर सबको एक जीव करके १-१ पल के मोदक बनायें, इस मोदक के सेवन से सब प्रकार के कुष्ठ रोग दूर होते हैं।

सूर्यपाक सिद्ध कासीसाद्य घृत-हीरा कसीस, हल्दी, दारुहल्दी, नागरमोथा, हरताल, मनःशिला, कपीला, गृंधक वायविंडग, गूगल, मोम, कालीमिचं, कुठ, सफेद सरसों, रसांजन, सिदूर, गंधाविरोजा, लालचन्दन, खर की छाल, नीम के पत्ते, कंजा के बीज, सारिता, वच, मजीठ, मुलहिंग, जटामांसी, सिरस की छाल, लोध, पद्माख, जंगी हरड़ और पवांड़ के बीज ये ३१ द्रव्य १-१ कपं लेवें। सबका चूणंकर तीस पल घी तांवे के पात्र में डाल चूणं मिलावें, सात दिन तक घूप में रख देवें। फिर इस घृत को शरीर पर लगायें, इससे सबं प्रकार के कुछ रोग नष्ट होते हैं।

वज्री तैल — थूहर का दूघ, आक का दूघ, घतूरे का रस, भैस का गोंवर का रस, ये सम्पूर्ण रस समभाग तथा तिलों का तैल सब रसों के समभाग लें। इसमें पूर्वोक्त रसों को मिला के मन्दाग्नि पर पचन करें। जब तेल मात्र रहे 'तव तेल से चौगुना गोंमूत्र डालकर औटावें, जब तेल मात्र रहे तों उतारकर छान लेवें। फिर इसमें निम्न औषध मिलावें—गंधक, चीते की छाल, मनिशाल, हरताल, बाय विडंग, अतीस, शुद्ध कियासिगिया विष, कडुई तोंरई, कुठी वच, जटामांसी, सोंठ, कालीमिचं, पीपल, दारुहल्दी, मुल-हठी, सज्जी खार, जीरा, देवदारु ये १६ द्रव्य १-१ कर्ष ले सबका बारीक चूर्ण करके उस तेल में मिलाकर तेल की मालिश करें तो संपूर्ण कुष्ठ दूर होते हैं।

खिदरारिष्ट्— खैर की छाल ५० पल, देवदार ५० पल, वावची १२ पल, दारूहत्वी २० पल, हरड़, वहेड़ा, आमला ये तीनों मिलाकर२० पल,इस प्रकार सम्पूर्ण औषघ लेकर कूट के उसको द द्रोण जल में काढ़ा करें। जब एक द्रोणमात्र जह शेष रहे तब उतार कर छान लेकें। शीत होने पर उसमें २०० पल शहद, खांड १०० पल, घाय के फूल २० पल, कंकोल, नागकेशर, जायफल, खोंग, इलायची, दालचीनी, पत्रज ये सात औषधि एक-एक पल, पीपल ४ पल इस प्रकार सबको एकत्र कर चूर्ण कर उसको पूर्वोक्त काढ़े में मिलादें। फिर सबको घी के चिकने पात्र में भर मुख पर मुद्रा दें, ३० दिन के पदचात् निकालें, इसके सेवन से महाकुष्ठ रोग दूर होता है।

परवल, नीम, कुटकी, दारुहल्दी, पाठा, घमासा, पित्तपापड़ा, त्रायमाण ये सब ४-४ तोला लेकर ४१२ तोले पानी में पकार्ने । जब आठवां भाग शेष रहे तब एक-एक तोले त्रायमाण, नागरमोथा, चिरायता, इन्द्रजो, पीपल, चंदन इनको मिलावें और ४८ तोले घृत,को पकार्ने । यह तिक्तघृत पित्तकुष्ठ को नष्ट करता हैं । यातला, पित्तपापड़ा, अमलतास, कुटकी, वच, त्रिफला, पद्माख, पाठा, हल्दी, दारुहल्दी, सारिवा, रक्तसारिवा, छोटीपीपल, बड़ी पीपल, नीम, चन्दन, मुलहठी, इन्द्रायण, इन्द्रयव, गिलोय, चिरायता खस, वासा, मूर्वी, यतावरी, परवल, अतीस, नागरमोथा, त्रायमाण, घमासा इनके कल्क से आठगुने पानी में और दुगुने रस में सिद्ध किया घृत सर्व प्रकार के कुष्ठ को दूर करता है।

वायविडंग, भिलावा, वावची, चीता, वाराहीकन्द, हरड़, कलिहारी, काले तिल, पीपल इनकी ग्रुह में वनाई

गोली कुष्ठ का नाण करती है। बावची वायविडंग की जड़, पीपल, चीता की जड़, लीह का मैल, आमले, तिल ये सब चाटे हुए कष्ट साध्य कुष्ठों का नाण करते हैं। वावची, चीता, हत्दो, वायविदंग, देवसिरस के फल की गुठली, भिलावा, त्रिफला इनसे गुड़ में बनाई गोली अम्यास से सब प्रकार के कुष्ठों का नाश करती है।

STATE OF THE CONTRACT OF THE C

मिश्री। तैल वायविडंग वायविंग वायविडंग वायविंग वाय पीपल इनको खाने वाला च्यक्ति कष्ट रूप तथा सव प्रकार के कुष्ठों को जीतता है।

कोढ़ को शास्त्रीय चिकित्सा

वात के उल्वणता वाले कुष्ठ में घृत का उपयोग करें, कफ की उल्वणता वाले कुष्ठ में वमन करावें और पित्त की उल्वणता वाले कुण्ठ में लेप करावें, सेचन कराना तथा रुधिर निकलवाना ही उत्तम है।

पण्यादि लोप --हरड़, करंज, सरसों, हल्दी, वावची, सेंघा नमक और वायविडंग इनको गोपूत्र में पीसकर लेप करने से कुष्ठ नष्ट हो जाता है।

सोमराज्युद्वर्तान -- वाकुची के चूणं को अदरख के रस में मिलाकर शरीर परं लेप करने से उग्र और जमा हुआ कोढ़ भी नष्ट हो जाता है।

पंचित्रम्बकावलोह—ब्रह्मा की कही हुई रसायन को कहता हूँ जिससे अनेक रोगों का नाश होता है। मार्कंण्डेय सादि वड़े-बड़े ऋषियों ने इसी रसायन को सेवन किया था। नीम के फल, फूल, छाल, मूल और पत्ते प्रत्येक २-२ तोले लेकर वारीक चूर्ण वनाकर उस चूर्ण को भांगरे के रस में सात बार भावना देवें (फूल के समय फूल ले रखने चाहिए और फल के समय फल ले रखने चाहिए) हरड़, बहेड़ा, आंवला, सोंठ, मिरच, पीपल, ब्राह्मी, गोखरू, भिलावे, चीता, वायविडंग का सार, बारहि कन्द, लोहे का चूर्ण, इल्दी, दारूहल्दी, वावची, अमलतास, मिश्री, कूट, इन्द्र जी और पाठ ये सब समान भाग लेकर चूर्ण वनाकर उस चुणं को खैर विजयसार और नीम इनके गाढ़े क्वाथ की भावना देवें। पश्चात् भांगरे के रस की क्रमानुसार सात भावना देव। फिर इस हरड आदि के चूर्ण का एक भाग और पूर्वोक्त पंचितम्ब का चूर्ण दो भाग लेकर इनको पुकत्र करके सहद में अथवा पंचितक्त नामक घुत, वा खैर

में तया विजयसार के नवाथ में अथवा गरम जल के साथ शुमदिन में चाटें, नित्य-नित्य ४८-४८ रत्ती वढ़ाकर ४ तोले तक इस अवलेह को वढाना चाहिए। प्रथम विरेचन आदि से गरीर को घुद्ध करके पश्चात् स्नेहनक्रिया से स्निग्ध करके फिर बुद्धिमान पुरुष इस अवलेह का उपयोग करें। इस अवलेह के पचने पर स्निग्ध, हलका और हित-कारक अन्त भोजन करना चाहिए। इस अवलेह से विच-चिका, औदुम्बर, पुन्डरीक, कपाल, दहु, किटिम, अलसक, बादि, गतारू, विस्फोटक, विसर्प, गंडमाला, कफ का प्रकोप, तीन प्रकार का श्वित्र, भगन्दर, श्लीपदं, वातरक्त, जड़ता, अन्वता, नाड़ीवण, मस्तक की पीड़ा, सर्व प्रकार का प्रमेह, सर्व प्रकार के प्रदर, सर्व प्रकार के जंगम और स्थावर विष, ये सब नष्ट हो जाते हैं। इस अवलेह को सहद में भिलाकर चाटने से बढ़े-बड़े मीटे पेट वाले मनुष्य भी सिंह के समान पतले पेट वाले हो जाते हैं। और हढ़ संधियों वाले हो जाते हैं। इस अवलेह को सेवन करने वाले को जो सर्पादि जन्तु, कांटें तो वह सर्पादि तत्काल मर जाते हैं। इस अवलेह के उपयोग करने से वहुत काल तक जीता रहता है। रोग तथा जरा उत्पन्न नहीं होती और चद्रमा के समान शोभा बढ़ती है।

स्वायंभुव गुग्गुल—बापची २० तोले, शिलाजीत ३० तोले, गूगल ४० तोले, सोनामाखी १२ तोले, लोहे का चूर्ण, गोरखमुण्डी, नागरमोथा, वायविडंग, हरड़, वहेड़ा, आंवला, करंज के पत्ते, खैर, गिलोय, निशोत, जमाल गोटा, मोथा, हल्दी, कुड़े की छाल, नीम की छाल, चीता और अमलतास प्रत्येक २ तोले इन सवको एकत्र पीसकर सहद में गोलियां बना लेवें। प्रातःकाल गोमूत्र के साथ यह गोली खायें तो कोड़ और वातरक्त तत्काल नष्ट होता है। इस स्वयंभुव नामक गूगल से वली, पलित िवन, पांडु, उदर के विषम रोग, प्रमेह और गूल्म भी हुनष्ट हो जाता है।

एक विश्वतिक गुग्गुल-चीता, हरड़, बहेड़ा, बामला, सींठ, मिरच, पीपल, जीरा, कलींजी, बच, सेंघा-नमक, अतीस, कूट, चव्य, इलायची, जवासा, वायविडंग, अजमोद, नागरमोथा और देवदारु ये सब समान भाग सवकी बरावर गूगल लेवें सवको एकत्र घी में खूब कूटकर

चिकित्सा-विशेषाइ

गोलियां बना लेवें। यह गोली प्रातःकाल भोजन के वस्त अग्नि के बलानुसार खाएें तो १८ प्रकार के कोढ़, कृमि, द्रष्ट वर्ण, संग्रहणी, अर्थ के विकार, मुख की पीड़ा, गल-ग्रह, ग्रह्मसी, भग्न और गुल्म ये सब नष्ट हो जाते हैं। जिस प्रकार विष्णु असुर को जीतते हैं उसी प्रकार यह गूगल ऊपर कहे रोगों को और कोठे में प्राप्त हुए रोगों को तत्काल जीतता है।

कैञोर गुग्गुल-वातरकत के अधिकार में जो कैशो-रक गूगल कहा है उसको भक्षण करने से भी कोढ़ और बातरकत नष्ट हो जाता है।

अमृत भल्लातकावलेह—भिलावे १२८ तोले लेकर १०२४ तोले जल में पकावें, फिर उसमें १२८ तोले गिलोय को कूटकर उसी जल में डालकर पकावें। जब पकते-पकते यह जल चौथाई भाग वाकी रह जाए तब इसको उतार लेवें, इस क्वाय को वस्त्र में छानकर उसमें ३२ तोले घी, २५६ तोले दूघ, मिश्री ६४ तोले और शहद ३२ तोले डालकर एक उत्तम पात्र में मन्द-मन्द अग्नि से वीरे-घीरे पकावें जब यह पकते-पकते गाढ़ा हो जाए तव अग्नि पर से उतार कर उसमें वेलगिरि, अतीस, गिलोय, वापची, पमार, नीम, हरड़, बहेड़ा, आमला, मजीठ, सोंठ, मिरच, पीपल, अजवायन, सेंघानमक, नागरमोथा, दालचीनी, इलायची, नागकेसर, पित्तपापड़ा, तेजपत्र, सुगन्ववाला, खस, चन्दन, गोखरू के वीज, कचूर और लाल चन्दन ये प्रत्येक ओषिघ २-२ तोले लेकर चूर्ण पीसकर मिला देवें तो अमृत भल्लातकावलेह सिद्ध होता है। इस अवलेह को नित्य प्रातःकाल ४ तोले जल के साथ सेवन करें और पथ्य भोजन करें तो कोड़ी वातरकत और सब प्रकार की बवासीर नष्ट हो जाती है। इस भिलावे को सेवन करने वाला मनुष्य कसरत, घूप, अग्नि, खट्टे पदार्थ, मास, दही, मैथुन, तेल की मालिश और मार्ग का चलना त्याग कर देवें।

महाभल्लातकावलोह-नीम, सफेद सारिवा, अतीस, वापची, कुटकी, त्रायमान, हरड़, बहेड़ा, आमला, नागर-मोथा, पित्तपापड़ा, धमासा, बच, खैर, सफेद चन्दन, पाढ, सोंठ, कचूर, भारंगी (अगर भारंगी न मिले तो कटेरी की जड़ लेवें), अडूसा, चिरायता, इन्द्र जौ, अनन्त मूल,

इन्द्रायन, चुरनहार, वायविडंग, कुडे की छाल, चीता, हस्तीकंद, गिलोय, वकायन, कड़वे परवल, हल्दी, दारू-हल्दी, पीपल, अमलतास, सतीना, निसोत, वेत, सफेद चींटली के फल, मजीठ, गजपीपल, रायसन, करंज, पून-नेवा, जमालगोटा, विजयसार, भांगरा, पियाबांसा, अंकोल बीर सिहोडा ये प्रत्येक पदार्थ अलग-अलग आठ-आठ तोले लेकर सबको १०२४ तोले जल में घीरे-घीरे मन्द-मन्द अग्नि से पकावें, जब पकते-पकते जल चौथाई माग शेष रह जाय तव उसकों उतार कर उत्तम वस्त्र में छान मजबूत वासन में भरकर रख देवें। फिर १००० भिलावों को छीलकर ३०७२ तोले जल में पकावें। जब पकते-२ आठवां भाग शेष रह जाय तव उस क्वाथ की वस्त्र में छानकर पहिले क्वाथ में मिला देवें, फिर इस क्वाथ में ४०० तोले गुड़ डालकर धीरे-धीरे मन्द-मन्द अग्नि से सीरे के समान पकावें, फिर इसमें १००० भिलावों की मींग डालें तथा सोंठ, मिचं, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आंवला नागरमोथा, वायविडंग, चीता, सैंघा नमक चंदन, कूठ और अजवायन प्रत्येक पदार्थ ४-४ तोले पीसकर मिला देवें । सुगन्धित करने के लिए दालचीनी, तेजपत्र, इला-यची और नागकेशर प्रत्येक का चूर्ण ४-४ तीले डाल देवें तो ये महाभल्लातकावलेह सिद्ध होता है।

यह महादेव जी ने पूर्वंकाल में प्राणियों के हित की इच्छा से कहा था। इस अवलेह को सेवन करने से श्वित्र औदुम्बर, दाद, ऋ क्षिजिह्वा, काकणक, पुन्डरीक, चमंदल, गजचमं, विस्फोट, रक्तमंडल, खुजली, कपाल कुष्ठ, पामा, विपादिका, वातरकत, ६ प्रकार की बवासीर, पांडुरोग, वण, कृमि, रक्त-पित्त, उदावत्तं, खांसी, श्वास और भगन्दर ये सब रोग तत्काल नष्ट हो जाते हैं। इस अवलेह का नित्य अम्यास करने से सफेदवाल नष्ट होकर काले निकलिते हैं और दूस्तर आमवात भी नष्ट हो जाता है। इस अवलेह को सेवन करने वाले मनुष्य को आहार-विहार और मैथुन विशेष परहेज रखने की कुछ आवश्यकता नहीं है। यह अवलेह कान्ति को उत्तम करता है और जठरागि को दीपन करता है। इस अवलेह को सेवन करने के पदचात् गिलोंय के जल का अथवा दूध का अनुपान करें और मोजन में विशेष करके गमं खटाई का त्याग कर देवें।

लघुमंजिष्ठादि क्वाय—मजीठ, हरड़, बहेड़ा, आंवला, कुटकी, वच, देवदारु, हल्दी, कूठ, और नीम इनका क्वाथ बनाकर नित्य पीने से सर्व प्रकार के कोड़ नष्ट हो जाते हैं। इस क्वाथ का अम्यास करने से वात-रक्त, खुजली, पामा, रक्तमंडल, दाद, विसर्प और विस्फोट इन सबका नाश होता है।

मध्य मंजिष्ठादि दवाथ-मजीठ, वापची, चकवड, नीम, हरड़, हत्दी, आवला, अडूसा, सतावर, खरेंटी, गंगे-रन, मुलैठी, गोखरू, परवल की वेल, खस, गिलोय और लाल चंदन इनका क्वाथ वनाकर पीने से कोढ़, वातरक्त, खुजली और मंडल का नाश हो जाता है।

बृहन्मिद्धिष्ठादि क्वाथ — मजीठ, कुड़े की छाल, गिलोय, नागरमोथा, वच, सोंठ, हल्दी, टारूहल्दी, कटेरी का पंचाङ्ग, नीम, परवल, कुटकी, भारंगी, वायविंडंग, चित्रक, चुरनहार, देवदारु, भांगरा, पीपल, त्रायमाण,पाढ, सतावर, खेर, हरड़, वहेड़ा, भांवला, चिरायता, वकायन, विजयसार, अमलतास, फूल प्रियंगू, वावची, लाल चंदन, वस्ना, जमालगोटा, सिहोड़ा, पित्त-पापड़ा, सारिवा, अतीस, धमासा, इन्द्रायन और सुगन्धवाला इनका क्वाथ बनाकर नित्य पीने से बहुत पुराने चमं-विकार, १८ प्रकार के कोढ़, वातरक्त, सम्पूणं रुधिर रोग, विसर्प, त्यचा की जड़ता और नेत्र के रोग नष्ट हो जाते हैं।

लघुमरिचादि तेल — कालीमिर्च, निसीत, नागर-मोथा, हरिताल, मैनसिल, देवदारु, हल्दी, दारूहल्दी, वाल-छड़, चंदन, इन्द्रायन, कनेर, आक का दूध, और गाय के गोवर का रस ये प्रत्येक पदार्थ १-१ तोला लेवें, वत्सनाम, विष २ तोले लेवें छोर सरसों का तेल ६४ तोले लेवें। इन सबको चोगुने जल में तथा दुगुने गोमूत्र में पकावें तो यह 'लघु मरिचाद्य' तेल सिद्ध होता है। इस तेल की मालिश करने से कोड़ नष्ट हो जाता है। इस तेल के अम्यंग से तत्काल श्वित्र कुष्ठ का रंग बदल जाता है। इसको नित्य सेवन करने से खुजली, पामा, सिघ्म, विच-चिका, पुन्डरीक, दाद और शून्यता नष्ट होती है।

महामरिचाद्य तेल—काली मिचं, निसोत, जमाल गोटा, आक का दूघ, गोवर का रस, देवदार, हल्दी, दारू हल्दी, बालछड़, कूठ, चंदन, इन्द्रायन, कनेर, हरताल, मंनीसल, भीता, कलिहारी, नागरमोथा, वायविडंग, चफ-

वड, सिरड, इन्द्र जो, नीम, सतीना, गिलोय, यूहर, ष्यामाक, करंज, खर, वाकुची, वच और मालकांगुनी, प्रत्येक ४-४ तोले, वत्सनाभ म तोले, सरसों का तेल २५६ तोले और गोमूत्र इससे चीगुना लेवें, इन सब पदार्थी को लोहे के पात्र में अयवा मट्टी के पात्र में मन्द-मन्द अग्नि से वीरे-धीरे पकावें तो यह महामरिचाद तेल सिद्ध होता है। इस मुनियों के कहे हुए तेल से वैद्य कोड़ के वणों पर मालिश करावें, इस तेल के अर्म्यंग से पामा, विचर्चिका, दादी कण्डू और विस्फोटक ये सब नष्ट होते हैं। तया शरीर में वलों का पड़ना विना समय ही वालों का सफेद हो जाना, छाया, नीलिका, व्यंग, (झाई) ये सव नष्ट होकर सुकुमारता उत्पन्न होती है। इस तेल का स्त्रियों को जो पहली अवस्था में नास दिया जाय तो उनके वृद्ध अवस्था में भी स्तन नहीं गिरते हैं। वैल, घोड़ा और हायी जो वायु से पीड़ित होंय तो उनको इस तेल का अम्यंजन किया जाए तो वे पवन के वेग के समान वेग वाले हो जाते हैं।

हरिताल, सोनामाखी, मैनसिल, पारा, सुहागा, सैंद्यानमक, पारे से दूना गन्यक और गन्यक के वरावर शंख का चूर्ण इनको १ दिन तक नीवू के रस में खरत करके और उसमें ३ भाग वत्सनाभ मिलावें तो यह ताल-केश्वर रस सिद्ध होता है। इस रस को मैंस के घी के साथ १२ रती प्रमाण खायें और इसके ऊपर शहद तथा घी के साथ १ तोला बाकुची के वीजों का चूर्ण खायें तो सबं प्रकार के जुड़ नष्ट हो जाते हैं।

तालकेश्वर रस—पारा, गन्धक, तांवे की भस्म, लोहे की भस्म, गूगल, चीता, शिलाजीत, कुचला, हरड़, वहेड़ा, और आमले, यह सब समान भाग लेवें, अश्रक और करंज के बीज पारे से चौगुने लेवें इन सब पदार्थों को एकत्र करके शहद और घी में तरल करके घी के विकने वासन में भरकर रखदें तो यह 'गालितकुष्ठारि' रस सिद्ध होता है। इस रस को नित्य १ तोलाभर खायें और इनके ऊपर लालशालि चावलों का भात, दूध और शहद इन तीनों पदार्थों का पथ्य देवें। जिसके कान, अंगुली और नाक गल गयी होवे वह मनुष्य भी इसके प्रभाव से कामदेव को समान शरीर वाला हो जाता है। इस रस को सेवन करने वाले मनुष्य को मैथून का त्याग करना चाह्ये। जो

चैकित्सा-विशेषाङ

तोड़ हढ़ जड़ वाला हो गया हो तो इस रस के अपर जल का तथा भात का पथ्य देवें।

सिध्म की चिकित्सा—कूठ, मूली के बीज, फूलप्रियंगू, सरसों, हल्दी और नागकेसर इन छः पदार्थों का
लेप करने से बहुत बहुत दिनों का भी सिष्म नष्ट हो जाता
है। इस लेप को 'केणरपट्क' ऐसा कहते हैं। चिरचिटे के
रस से अथवा हल्दी को मिलाकर मूली के बीजों को पीसकर लेप करने से सिष्म नष्ट हो जाता है। दाष्हल्दी, मूली
के बीज, हरिताल, देवदार और नागरवेल के पान ये
प्रत्येक पदार्थ १-१ तोला लेवें और शंख का चूणं चौबीस
रत्ती प्रमाण लेवें। इस सबको एक चित करके जल में पीस
कर लेप करने से सिष्म नष्ट हो जाता है। यह प्रलेप
सिष्म नाश करने के लिये उत्तम है।

चर्मदल की चिकित्सा—आम की गुठलों को ताबे. के वासन में विसक्र उसमें कुछ के सैंद्रानमक डालकर लेप करने से चर्मदल वाले रोगियों को सुख प्राप्त होता है।

पाम की चिकित्सा—चार तोलें जीरकाख तेल और उसमें दो तोलें सिंदूर सरसों के तेल में पकार्यें। उस तेल को मलने से सर्वप्रकार की पामा अच्छे प्रकार से नष्ट हो जाती है।

आदित्यपाक तल —मजीठ, हरड़, बहेड़ा, जामला, लाख, कलिहारी, हल्दी और गंधक इनके कल्क से पकाया हुमा तेलं (मोदित्यपाक) कहा जाता है इससे पामा अच्छे प्रकार से नष्ट हो जाती है।

संघवादि लेप—सँघानमक, चकवड़, सरसों और पीपल इनको आरनाल नामक कांजी में पीसकर लेप करने से छाजन और खुजली सब प्रकार की नष्ट हो जाती है। कच्छ की चिकित्सा—

अर्क तेल — हल्दी का मल्क डालकर आक के पत्तीं के रस में पकाया हुआ सरसों का तेल, पामा, कच्छू और विचिका को नष्ट करता है।

कच्छराक्षस तैल—मैनसिन, हरितान, हीराकसीस, गंवक, सैधानमक, बोक, पारवानभेद, सोंठ, कूठ, पीपन, कलिहारी, कनेर, चकवड़, वायविडंग, चीता, जमानगोटा, सौर नीम के पत्ते ये प्रत्येक पदार्थ १-१ तोला लेकर इनके कब्क से १२न दोने घर सरसों का देख पकार्वे। फिर ४ तोले आक का दूध ४ तोले यहर का दूध और २५६ तोले गौमूत्र से इसकों कोमल अग्नि से धीरे-धीरे पकार्वें तो यह कच्छ्रराक्षम नामक तेल सिद्ध होता है। इस तेल की मालिश करने से असाध्य कच्छ्र भी नृष्टें हो जाती है। हारीत मुनि का कहा हुआ यह तेल पामा, खुजली, चर्म के रोग और रुधिर के विकारों को दूर करता है।

कृतमालादिकल्क अमलतास के पत्ते करंज के पत्ते, पमार के पत्ते सरसों, राई, हल्दी, इन्द्रजी, मुलहठी, नागरमोथा, सोठ, लालचंदन, आमला, अजवायन और देवदार इनका कल्क बनाकर सरसों के तेल में पकाकर अच्छे प्रकार लगावें तो खुजली, पामा और शीतपित्त बादि रोग अवश्य नष्ट हो जाते हैं।

दह की चिकित्सा—कुठ, वायविडंग, पमार, हत्वी सेंघानमक और सरसों इनको नीचू के रस में पीसकर लगाने से दाद तथा कोढ़ का विनाध हो जाता है। दूब, हरड़, सेंघानमक, पमार के बीज और बावची इनको कांजी में तथा तक से पीसकर तीन बार लेप करने से इड़ मूल वाले वाद तथा कोढ़ भी नष्ट हो जाता है। मंड-लिक बास, सरसों और धूहर के पत्ते इन सबको समान भाग लेवें और इनसे दुगुना चकवड़ लेवें, इन सबको अठगुनी छाछ में मिला देवें, फिर तीन दिन के बाद इनको अच्छे प्रकार से पीसकर प्रथम बाद को अरने उपले से रगड़ कर उक्त औषधी का लेप करें तो सात दिन के भीतर दाद का नाश होता है।

गलत्कुष्ठारि रस-पारा, गत्वक, ताझ, लोह गूगल, चीता, मूल, शिलाजीत, कुचला और त्रिफला सम-माग लें। इन सब के तुल्य अञ्चल भरम तथा करञ्ज बीज की गिरी पारे से चौगुना लेवें। यथारीति सबको एकत्र खरल कर घी तथा शहद से खूब घोटें। फिर एक-एक कर्ष की गोलियां बना, चिकने वासन में रखलें। इसे सेवन करें। शालि चावल का भात, दूध और मधू पथ्य सेवन करें। इसके प्रसाद से कान, नाक, अंगुली आदि जिसके गल गए हों, ऐसा कोढ़ी भी कामदेव के समान मूर्ति वाला हो जाता है। यदि कुष्ठ बद्धमूल हो तो उपरोक्त पद्म त्याग कर केवल जलोदन याने विना मांड निकला भात जल सिव्त खावें। स्त्रीसंग हर दालत में त्याग देवें। १० भाग, मरिच का चूर्ण ४ भाग, विष २ भाग, एक य खरल कर सूक्ष्म चूर्ण करलें। फिर जल से पीसकर १-१ रत्ती की गोलिया बनालें। १ गोली यथार्थ अनुपान के साथ खावें तो गलता हुआ कोढ़, फटे हुए कोढ़, विपुल मंडल, विचिक्ता, दाद, पामा आदि कुष्ठ रोग नष्ट हो जाते हैं।

तालके इवरो रस—आमला, सुहागा तथा हरताल प्रत्येक सम भाग लेकर आमलों के रस में मदंन कर गोलियां बनालें। इसे उचित मात्रा में सेवन करने से सब प्रकार के कुष्ठ नष्ट हो जाते हैं तथा भोजन में प्रेम होता है यानि अग्नि तेज होती है।

सहारस—मूछित पारा १ भाग, गृन्धक, चीता, सोमराजी बृह्मयण्टी (या ढाक) बीज, प्रत्येक का चूर्ण १२ भाग। एकत्र सवको यथारीति घोटकर तीस भाग गुड़ मिलाकर पीसे और शहद में सानकर दो निष्क की गोलियां बनावें। इसकी १-१ गोली खाने से प्रसुप्ति यानी स्पर्श ज्ञानहीन कुष्ठ और मण्डल कुष्ठ नाश होते हैं। यह ब्रह्मरस ब्रह्महत्या जनित कुष्ठ को नाशता है। अनुपान पातालगढ़ की जड़ जल में पीसकर खावें।

चन्द्राननी रस — पारा, अश्रक तथा चीतामूल, प्रत्येक १ भाग, गंधक ३ भाग लें घोटकर एकत्र करें और कठूमर के दूध से मर्चन कर मासे-मासे की गोलियां बनाकर कुळ रोग में प्रयोग करें। पहले वमन विरेचनादि द्वारा गारीर की शुद्धि कर इसे प्रयोग करें तो सब प्रकार के कोढ़ नष्ट होते हैं। यह चन्द्रानन रस साक्षात् श्री भैरव जी का कहा हुआ है।

कुष्ठकालानलो रस—पारा, गंधक, सुहागा, ताम्न-भस्म, लोहभस्म, पीपर समभाग ले पीसकर एकत्र करें। फिर नीम के पंचाङ्ग (पत्र, फूल, फल, छाल, जड़) के काढ़े से, त्रिफले के काढ़े से तथा अमलतास के काढ़े से पृथक-पृथक भावना दें। ४-४. रत्ती की विटकार्ये बना प्रयोग करें तो सब प्रकार के कुष्ठ तथा अन्यान्य रोग समूह नष्ट हों।

वज्रवटी — शुद्ध पारा, चीतामूल, मरिच समभाग लेवों। पारे से दुगुना गंधक ले मर्दन करें। फिर सबकी एकत्र कर कठूमर के दूध से एक दिन तक घोटें। फिर त्रिफला तथा त्रिकुटा के बवायों से घोटकर गोलियां बनावों। इस वच्चवटी को सेवन करने से पामा रोग नष्ट हो जाता है।

चन्द्रकान्ति रस—ताम्रभस्म ३ पल, पारा १ पल, गांघक २ पल, त्रिकुट, त्रिफला प्रत्येक चीज १-१ पल ले सवको पीसकर निर्णुण्डी, अदरख तथा चीतामूल प्रत्येक के रस से १ दिन पर्दन कर धूप में सुखा लेवें। फिर एक दिन वान की भूसी की आग से स्वेदन करें। फिर निकास कर चूर्ण करें और सोमराजी के तेल से मर्दन कर तीन दिन तक भावना देवें। इसे निष्क भर की मात्रा में खावों। यह चन्द्रकान्ति रस निसन्देह कुष्ठ को नष्ट करता है। करञ्ज के बीज का तेल, चीता, गन्धक, सेंधानमक समभाग ले अनुपान करें। अथवा सोमराजी की लुगदी का अनुपान करें।

संकोच रस—ताम्र भस्म १ भाग, अभ्रक भस्म १ भाग, पारा = भाग लें खरल में मर्दन कर १ तोला वनाचें। फिर तीनों के समान (१० भाग) गम्धक चूणें लें लोहे के कलछे में रख मन्दी आंच पर क्षण भर पाक करें। तब उस गोले को उसमें डालकर मन्दी-मन्दी आंच पर जब तक सारा गन्धक जीणं न हो जाय पाक करें। फिर निकाल कर चूणें कर-डालें फिर गूगल, नीम का पंचाज़, त्रिफला; गुर्ज, विय पटोल, कत्या, अमलतास का गूदा, प्रत्येक द्रव्य १-१ भाग लें उसमें मिलाकर मर्दन करें। इसे एक निष्क लेकर मधु के साथ खावें तो उडुम्बर-कृष्ठ का नाण होता है। कुष्ठ रोग में परम दुष्प्राप्य यह संकोच नामक रस है।

अमृतांकुरलोहम - रसित्दूर १ पल, लोह भस्म १ पल, ताम्रभस्म १ पल, भिलावे शुद्ध १ पल, अभ्रक १ पल, गन्वक ४ पल, हरड़ चुणं २ कपं, बहेड़ा चूर्ण २ कपं, आमला चूर्ण ६ कपं माशा और घृत मपल लेवें। फिर विभले का काढ़ा ३२ पल (विभला १६ पल, जल मपल, शेप २ प्रस्थ) लें लोहे की कढ़ाई में घी तथा रस सिन्दूर से गन्धक तक के चूर्ण की डालकर शास्त्रज्ञ वैद्य विधि पूर्वक पाक करें। इसका पाक लोह पाकवत् जानें। जब पक कर गाढ़ा हो जाय. (जले नहीं), तब उतार कर हरड़-बहेड़ा तथा आमले का चूर्ण डालक

विकित्सा-विशेषाङ्गः

अच्छी तरह मिला दें और रखें। फिर गुह-देवता तथा ब्राह्मणों की पूजाकर रित्तकादि क्रम (पहले रे रत्ती से शुरू करें, प्रतिदिन १-१ रत्ती जब तक सहा जाय बढ़ाता जाय। रोग दूर होने पर फिर जसी क्रम से घटा देवें।) यह घृत तथा महद मिला लोह पात्र में लोह दण्ड से घोट कर खावें। यह रसायन है। अनुपान नारियल का पानी या दूव करें। यह सब प्रकार कुठ्ठ हरने में श्रेष्ठ तथा बलियों का पड़ना और बालों का पक्ता दूर करता है, अग्न को तेज करता, हदय को बल देता और कांति, आयु तथा बल को बढ़ाता है। पथ्य में जंगली जीवों का तथा लवा के मांस का रस खावें। साग-भाजी खटाई और स्त्री इनको तथा देवें। शाली चावल, सांठी चावल, घी, मूंग, शहद, गुड़, ये सब इसमें हितकर हैं।

माणिक्यो रस -हरताल १ पल. गन्वकं १ पल, मैनसिल आधा पल, पारा १ कर्ष, सीसा, ताम्र, अभूक, लोह, प्रत्येक का भस्म १ कर्ष लेवें। पहिले कज्जली करें, फिर सबको एकत्र बड़ के दूब से घोटें। फिर नोम के काढ़े की भावना तीन दिन तक देवें। गिलोय, वाला, हिन्ताल, केवांच, नीलझिण्टी, सहंजना, मुरामांसी, जीरा, निगुंण्डी और कनेर प्रत्येक का चूर्ण १ शाण लेकर मिलावें। फिर नीचे कपड़ मिट्टी किया हुआ मिट्टी के एक मजबूत हांड़ी में सब दवा को रख, मुंह वन्द कर देवें और पाक को जानने वाला वैद्य एकाग्रवित्त हो रात को नग्न और खुले बाल हों, एकान्त में नदी के किनारे पाक करें। आंच मंध्यम देवें। पाक शीतल होने परं निकाल लेवें। पाक यदि ठीक हुआ हो तो दवा मानिक जैसी कांति की होगी अन्यया पाक निष्फल है। यह दवा सब कुष्ठों को नष्ट करने वाली है। दो रत्ती घी तथा शहद के साथ लोहे के पात्र में लोहे के दण्डा से घोटकर खावें तौ सव कोढ़ों को नष्ट करता तथा वल को वढ़ाता है। तालाव का शीतल जल उवाल कर ठंडा किया हुआ दूध अथवा उसी क्षण लाया गया घारोष्ण वकरी का दूध मुखदायक अनुपान करें। वातरक्त, शीतिपत्त, कठिन हिंक्का, सव ज्वर, वातरोग, पांडु, कामला खुजली, इन सर्वको दूर करता है। श्रीमान गहननाध जी ने इसे अति यत्न पूर्वक वनाया है।

कुट कुठारो रस - रसिनदूर, गन्धक, लौह भस्म, ताम्र भस्म, गूगल, हरड़, बहेड़ा, आमला, महा-नीम (बकायन) चीता, शिलाजीत, प्रत्येक १६ भाग लेकर चूर्ण करें। करञ्ज के बीज का चूर्ण चौंसठ भाग लें, सबको एकत्र करें। फिर घी शहद से मर्दन कर चिकते बर्तन में रखें। इसमें से दो निष्क भर खावें तो सब कुष्ठ दूर हो जाने हैं। यह कुष्ठकुठार रस खास कर गलत्कुष्ठ को नष्ट करता है।

तालेक्वर रसं — शुद्ध सफेद चिरिमटी का चुणं, शङ्ख भस्म, करंजवीज का चूणं, हल्दी, शुद्ध भिलावे, चीता, चिरिचरा, घीग्वार, आंक का दूब, पुनर्नवा का चूणं, गंग्धके, पारा, वायविंडंग तथा मिरच समभाग लें। पहले कज्जली कर लें। फिर सब चूणं आदि एकत्र कर सब द्रव्यों से आठ गुना गोमूत्र ले उसमें मिला पाक करें। पाक होने पर उतार लें तथा ठंडा होने पर सम भाग शहद डालकर मिला लेवें। इसे ठीक मात्रा पर खाने से विच-चिका, खुजली तथा किटिभ कुष्ठ दूर हो जाते हैं।

राजतालोश्वर सीसा १ शाण. गन्यक १ तोला, शुद्धः हरताल १ तोला, एकत्र पीसकर सबका १६ गुना गौमूत्र डालकर तीवे को कढ़ाई में घीरे धीरे पाक करें। फिर जम्भीरी नींवू का रस, घीग्वार का रस, धूहर का दूंब, मानकन्दं का रस तथा भाग के जल से २-२ दिन तक धूप में भावना देवें। फिर ६-६ रत्ती की गोलियां वना लेवें। १-१ गोली लावें तो अस्थिगत कुष्ठ, हाथ पैर आदि शास्त्राओं में स्थित कुष्ठ, नाक अंगुली आदि जिसमें टेढ़े-मेढ़े हो गये हो ऐसा कुष्ठ, स्वरभंग, क्षतक्षीण, अति विस्तृत मण्डलकुष्ठ आदि को नाश करता है। हरड़ का चूर्ण और शहब के साथ खाने से औदुम्बर कुष्ठ, त्रिफला के काढ़े के साथ खाने से कुच्छ्रसाध्य कुष्ठ, गुड़ तथा आदि के साथ खाने से हस्तिचमें, सिध्म, विचर्चिका, फोड़े विसर्प तथा कण्डू को कुटकी चूर्ण तथा चीनी के साथ खाने से पांडु तथा विविध प्रकार को विपादिका तथा रक्तपित्त आदि को नंष्ट करता है। पथ्य में सफेद और काला जीरा, गिलोय का रस तथा घी मिला हुआ मूंग का यूप देवें। दवा खाकर रोहन के जड़ का काढ़ा पीवें तो १४ दिन में कोढ़ सूख जाता है। भूख खूव लगती है। तथा कोढ़ी मुन्दर शरीर वाला हो जाता है। खाया हुआ भोजन शीझ ही हजम हो जाता है तथा रोगी सुखी हो जाता है। अरुण कुष्ठ, शीदुम्बर कुष्ठ, ऋष्यजिह्नाकुष्ठ, कपाल कुष्ठ, पुण्डरीक कुष्ठ, काकण कुष्ठ, दाद, फोड़े या गांठदार कुष्ठ, महाकुष्ठ, चमंदल कुष्ठ, विसर्प, परिसर्प, सिन्म, गम्भीर विचिचका, किटिमकुष्ठ, पामा, अलस तथा किलास कुष्ठ को यह दवा नष्ट करती है। कोड़ी हमेगा मांस मछली आदि भोजन त्याग देवें।

कुष्ठहरितालेक्चर — शुद्ध हरताल बारह भाग, शुद्ध गन्धक बारह भाग, पारा सात भाग, कृष्णाभक भस्म सात भाग, सबको एकत्र पीसकर अङ्कोल की जड़ का रस, यहर का दूध, आक का दूध, कनेर का रस और काकोडुम्ब-रिका के रस से बारम्बार घोटें। फिर उसे दो ताम्बे की कटोरियों में बन्द कर पुटपाक विधि से ६ पहर तक पकार्वे। फिर धीनल होने पर निकाल लेकें। इसे पांच रत्ती लेकर कठूमर के रस के साथ खानें तो निक्चय ही अठारह प्रकार के कुष्ठ थोड़े से समय में ही नष्ट हो जाते हैं। पथ्य सेवन ठीक तरह से करें तथा सूर्य भगवान को प्रणाम पूजादि करें और इसे खाते जानें। यह रोगों के समूह को दूर करता है। कुष्ठरोग में इसे पीपरों के साथ

राजराजेश्वरी रस—पारा, गन्यक, ताम्रमस्म और हरताल सम भाग लें। पारा गन्यक की कज्जली धूप में करें। फिर ताम्र और हरताल मिलाकर मदंन करें। जब तक हरताल अहश्य न हो जाय। फिर मांगरे का रस दे देकर एक दिन तक मदंन करें। फिर त्रिफला, कत्या, गिलोय और वावची, प्रत्येक पारा के समान ग्रहण कर चुणं कर मिलावें और मदंन करें। दो रसी दवा लेकर दो कर्ष शहद और घी के साथ लोह पात्र में महंन कर खावें तो दाद, कुष्ठ, किटिम और मण्डल कुष्ठ, ये सव नष्ट होते हैं। यह राजराजेश्वर रस है।

पारिभद्र रस—रसिन्दूर, आमला, नीम के फल, सम भाग लेकर चूर्ण कर खैर के काढ़े में एक दिन तक मर्दन करें। इसे निष्क भर लेकर खाने से दाद तथा कुष्ठ नाश हो जाते हैं। यह पारिभद्र रस है।

प्रलेपा - गन्वक और मूली का खार समभाग लेकर

अदरस के रस में एक दिन खरल कर लेप करने से सिष्म कुष्ठ एक दिन में नष्ट होता है। काले घतूरे की जड़ और गन्धक सम भाग लेकर चूर्ण करें और जम्भीरी नींबू के रस में मद्देन कर लेप करें तो सिष्म नष्ट हो जाता है। चिरचिरे का पंचांग लेकर केले के रस से पीस सुखाकर पुट दे भस्म करें। इसे गोमूत्र में मिलाकर लेप करने से दाद का नाण होता है। चकवड़ के बीजों को दूध में पीसकर अरंड का तेल मिलाकर लेप करने से सब प्रकार के कुष्ठ नष्ट होते हैं।

लंकेश्वरो रस—रस सिन्दूर, अभक भस्म, ताम्र भस्म, गन्धक, हरताल, शिलाजीत और अमलवेत समभाग लें। तीन दिन तक मर्दन करें। फिर मधु और घी से पीस कर २-२ रत्ती की गोलियां बना लेवें। इसे हमेशा खाते रहने से कुष्ठ को ऐसा मार भगाता है जैसा सिंह हाथी को। यह लंकेश्वर रस है। त्रिफला, नीम, मजीठ, बच, पाठल की जड़, कुटकी और हल्दी इनको समभाग ले काढ़ा बना अनुपान करें।

भूतभैरवो रस-शुद्ध हरताल १५ भाग, शुद्ध गंधक ६ माग, नई इमली का फल १५ भाग, करेला १० भाग लेकर सब द्रव्यों को चूर्ण करें और सेहुंड और आके के दूषों में घोटें और ७ भावनायें दें। फिर रोहड़े की जह के रस दे देकर खूब खरल करें और अन्त में सुखा कर अति सूक्ष्म पीस लें। इसमें से टंक याने ४ माशा दवा लेकर कुछ कपड़े में छानकर शुद्ध किया हुआ पानी के साय पीवें तथा कपूर डालकर पान खावें। फिर मृगनैनी रमणियों से विरी हुई उत्तम शय्या पर सोवें। इस प्रकार कमें करें। फिर जब शरीर को सुखी जानें तथा मुख को विरत न जानें तव बकरी का दूध अथवा मठा पीने को देवें। यह नित्य शांति देता है, सव रकम की दवा से न गया हुवा आमदोष युक्त सब कुष्ठों से भी बढ़कर कष्ट-दायक, नील, पीला, लाल; सफ़ेद अधिक सूजन वाला अधिक स्थान व्यापी, क्रिमियों से पूर्ण,गंधप्रसारणी पत्र-सम गंव वाला, स्फटिक जः। रूप वाला, आदि, १५ किस्म के कुष्ठों को यह नष्ट करता है। यह भूत भैरव के नाम से पृथ्वी पर मशहूर है। वातव्यावि को खासकर कफज कुष्ठों को, तेज जबर तथा दाह आदि को नष्ट कर शरीर को कामदेव के समान रूपवान तथा पदा जैसा कोमल बना

चिकित्सा-विशेषाङ्ग

देता है। पर्य में सदा घी मिला अन्त, औटाया दूघ या उसमें बने पदायं तथा पर्णान्त दूघ के साथ जैसा भारीर को सुखदायक हो खार्वे तो एक मास में ही सब प्रकार दुष्ट कुष्ठ को नाश कर शरीर को उत्तम गन्ध युक्त कर देता है।

अर्केश्वरो रस—४ पल पारा तथा १२ पल गन्धक लेकर कज्जली करें। फिर १२पल तांवे की पित्रका ले एक हांड़ी में रख उस पर कज्जली बिछा देवें और उस पर एक सराई ढ़ांक देवें। हांड़ी के वाकी अंश राख से भरकर दबा देवें। फिर चूल्हे पर रखकर २ पहर तक नीचे आग जलावें। स्वांग शीतल होने पर निकाल कर चूर्ण करतें और आक के दूध से घोट घोटकर १२ बार पुट देवें। फिर त्रिफले का काढ़ा, चीते का रस तथा मांगरे के रस से १-१ भावना देवें। यह अर्केंदवर रस है। इससे रक्त-मण्डल कुष्ठ दूर होता है।

सहातालेश्वरो रस — हरताल, सोनामाखी, मैनसिल, पारा, सुहागा, सैंघा नमक, समभाग ले सबको पारा
छोड़ खरल कर चूर्ण करलें। फिर पारा से दुगुना गंधक
लें पारा गंधक की कज्जली करलें। गंधक से दुगुना लोह
भस्म लें। फिर सबको एकत्र कर जम्भीरी नीमू के रस में
मदैन कर लघुपुट में पाक करें। स्वांगधीतल होने पर
निकाल उसका (सबका) ३० वां भाग विष मिलाकर महीन
पीस लें। २ माशा भर ले भैंस के घी के साथ खावें।
दवा खाने के बाद १ कर्ष सोमराजी चूर्ण घी-शहद के
साथ खावें। इससे सब प्रकार के कुष्ठ नष्ट हो जाते हैं।
यह महातालेश्वर रस है।

विजयभैरवो रस—सप्त कंचुक निमुंक्त, उद्दे पातन यन्त्र से पातित शुद्ध पारा कुछ लेकर एक मिट्टी की मजबूत कढ़ाई में मन्त्र सिहत स्थापित करें। फिर पेठे के रस से घोषित तथा तैलादि पदाधों में ७ बार दोला यन्त्र से घोषित हरताल पारे से दुगुना लें चूर्णकर पारे के ऊपर डाल देवें। फिर नीलिझण्टी का कुछ रस उसमें डालकर चूर्ण को भिगो दें। पारा तथा हरताल दोनों का दुगुना पलाण का भस्म उस पर डाल देवें। फिर कुछ नीलिझन्टी का रस डालकर उन सबको हुबो देवें तथा ऊपर से पोस्ते दाने का और आक के रस से अच्छी तरह भरकर पाक

विद वैद्य चुल्हे पर रखें बोर नीचे शाल लकड़ी के कोयलों हैं की लाग दें एकाग्रचित हो यत्नपूर्वक २४ पहर तक पाक करें। बाद बाग बन्द कर शीतल होने पर दवा को निकाल शीशी में भर लें। रोगी को पहले प्रायश्चित करा तथा वमनादि कमंपंचक से शरीर को मली प्रकार शोषकर ४ रसी दवा चीनी तथा हरड़ के चूर्ण के साथ खावें। प्रतिदिन १-१ रसी ७ दिन तक बढ़ाते जावें। ऊपर से शहद मिला जल, नारियल का पानी, मजीठ का काढ़ा वथवा सोठ चुर्ण शहद में मिलाकर अनुपान करें। शरीर पर सुगन्धित तेल मलें व पान चवावें। हवा, आग, बूप, मछली, मांस, दही, भाजी करेला कुष्मां शदिक ककारादि, इन सबकी स्याग देवें। यह वात रक्त, आमदोष-युक्त कुष्ठ, अम्लपित्त, फोड़े, मसूरिका तथा प्रदर को नष्ट करता है। यह विजयभैरव रस है।

कुठारि रस — कठूमर का चूर्ण, ब्रह्मदण्डी तथा तीनों बला (बला, बितवला और नागबला) इनमें से प्रत्येक का समभाग मिलित चूर्ण शहद के साथ मिला कर खाने से वातरक्त नष्ट हो जाता है। इन्हें तीन टंक की मात्रा में सेवन करने से, एक मास में ही रक्त गिरता हुआ, मांस सड़ता हुआ, पीव गलकर बहता हुआ तथा कीड़े पहते हुए सब तरह के कुष्ट संपूर्णतः आरोग्य हो आते हैं।

वसाननगुटिका—विष, मरिच, सुहागा, पारा गन्धक तथा जमाल गोटा, समभाग ले यथारीति मदैन करें, फिर सबका दुगुना गुड़ मिलाकर गोली बनालें। बलानुसार २-३ रती की मात्रा खावें। यह दस्त लाती, सब विकारों का नाश करती लघुहित, दीपन, पाचन है। यह कुष्ठ, तीक घूल, आमाशय के रोग, पचरी इन्हें दूर करती है। जब तक थोड़ा थोड़ा ठण्डा जल पीता जावे दस्त आते रहेंगे। गमें जल पीने से बन्द हो जायेंगे।

कुठ्ठानाशन करंज के पत्ते, हरड़, सिरस की छाल बहेडा और कठूमर की जड़, सममाग चूर्ण कर १ कर्ष ले गो मूत्र में घोलकर मर्थे झाग उठने पर पी जावें अथवा १ कर्ष द्राक्षा में कुछ सुहागे की खील मिलाकर खावें। इस तरह ७ सप्ताहों में सब प्रकार के कुष्ठ दूर होजाते हैं। विजयानन्दो रस — शुद्ध पारा १ भाग शुद्ध हरताल चूर्ण २ भाग एकत्र मिट्टी की एक मजबूत हांड़ी में रखें। उनके ऊपर दोनों के समान डाक की भस्म बिछा देवें। फिर हांडी के मुख को डांककर कपड़-मिट्टी कर लें और धूप में सुखालें। फिर २४ पहर तक आग पर रख कर पाक करें। फिर शीतल होने पर निकाल कर शीशी में अति यत्नपूर्वक रखें। इसे विधि-पूर्वक सेवन करें तो पुराना दिवन तथा सन प्रकार के कुष्ठ सूर्य के सामने अधेर की तरह नाश हो जायें। दिवन-नाश के लिए ब्रह्मा ने इसे पुराकाल में बनाया था। यह विजयानन्द रस पृथ्वी पर अति गुप्त है।

दिवस दद्र पाटल लेप—कनेर, हल्दी, घतूरा, चिर-चिरा प्रत्येक का क्षार तथा सज्जीखार प्रत्येक समान भाग लेकर जल में पीसें। फिर रोगयुक्त स्थान को खुरदरे चीज से रगड़ कर इसे सलाई में लेकर लेप कर देवें। इससे दिवन के पटल तथा कठिन फोड़ें गलकर गिर जाते हैं। लाल-लाल तिल उत्पन्न होकर काले हो जाते हैं, फिर भरीर में मिल जाते हैं और भरीर अति सुन्दर हो जाता है।

श्वित्रहरो लेप — सेंघा नमक को आक के दूध में पीसकर मण्डल स्थान को रगड़ कर लेप करें तो सफेद कुण्ठ का नाम होजाय। मुखिश्वत्रहरों लेप-यदि मुंह सफेद हो जाय तो यह इलाज करें—गन्धक, चीता, कासीस, हरताल और त्रिफला, समभाग लेकर जल में पीसकर मुख पर लेप करें तो एक दिन में मुंह की सफेरी नष्ट हो जाती है।

विवत्रनाशनलेप द्वयम—चिरिमटी और चीता पीसकर अथवा मैनिसल और अपामागं का क्षार पीस कर लेप करने से स्वेत कुष्ठ नष्ट हो जाता है।

रसमाणिक्य वंशपत्र याने तविकया हरताल को लेकर पेठे के रस में और खट्टे दही में ७-७ या ३-३ वार भावना देवें। फिर सुखाकर जौकुट करलें। फिर उसे दो सराइयोवन्द में कर संधिस्थल पर वेर के पत्तों को पीसकर लेप कर दें। फिर सुखा कर उसे आग पर रख पाक करें। जब तक नीचे का भाग लाल अङ्गार के समान न हो जाय तब तक आग देवें। स्वांगशीतल होने पर दवा निकाल लेवें। यह मानिक की तरह कांति वाला होगा। इसकी र रत्ती लेकर घी तथा शहद में मिलाकर खावें और भगवान की पूजा किया करें तो कुष्ठ रोग से छुटकारा हो जाता है। फटे हुए कुष्ठ, चूता हुआ कुष्ठ, वातरक्त, भगन्दर, नाडी अण, दुष्ट वण, उपदंश, विचिचका, नाक तथा मुख के रोग, भयंकर क्षत, पुण्डरीक कुष्ठ, चम्मदेल कुष्ठ, विस्फोट तथा मण्डल कुष्ठ, सवका नाश करता है।

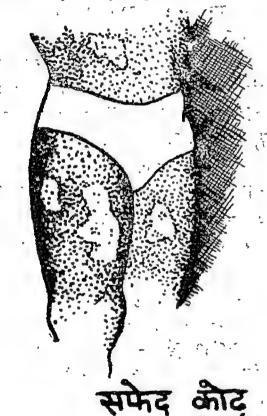
सफेदकोड़—निदान एवं चिकित्सा

राग परिचय-आयुर्वेद के सभी शास्त्रकारों ने त्वचा, रक्त, मांस आदि सप्त धातुओं और त्रिदोध से सम्बन्ध रखकर उत्पत्ति वाले कुष्ठ कुल अठारह प्रकार के माने हैं। इनमें कापाल, आंडुम्बर, मण्डल, ऋष्यजिह्न, पुण्डरीक सिच्म और काकणक ये सात महा कुष्ठ माने गए हैं। और एक कुष्ठ, चर्मकुष्ठ, किटिम, वैपादिक अलसक, दद्र, घर्मदल, पामा, कच्छू, विस्फोटक, शताष्ट्र ये ग्यारह क्षुद्र कुष्ठ कहलाते हैं। प्रस्तुत रोग सफेद कोड़ इनमें परिगणित नहीं किया गया। किन्तु त्वक् रोग सामान्य होने से इस ध्वेत कुष्ठ को त्वक् विकारों के ही अन्तर्गत मानकर भी पृथक् से वर्णन किया वर्णोंक त्वग्रोग सामान्य होते हुए भी यह रोग अपने स्वरूप, निदान, सम्प्राप्ति दोष दूष्य

संग्रह आदि की दृष्टि से अपना सबसे पृथक् एक विशेष,
महत्वपूर्ण स्थान रखता है। आधुनिक मतवाले अधिकांश
सज्जन तो इसको रोग ही नहीं मानते। कृतिम प्रसाधनों
से अपने भींडे कलर को परिवर्तित करने वाले भी बहुत
बड़ी संख्या में इस घराघाम की कोमल भूमि कठिन
पदगामी के रूप में अलंकृत कर ही रहे हैं, ऐसे एकदम
यथार्थ भीतिकता वादी लोग भी इस क्वेत कुछ को कोढ़
रोग न मानकर प्राकृतिक वरदान ही समझते हैं। किन्तु
भारतीय आयुर्वेद सिद्धान्त सभ्यता, संस्कृति, शारीरिक
स्वरूप, स्वास्थ्य और मनो विज्ञान इसका सामान्य रोग
नहीं, अपितु, विशेष मनो विक्षोभ कारी रोग मानता है।
आधुनिक चिकित्सा शास्त्रकारों ने इसको संक्रमण होने

चिवित्सा-विशेषाइ-

वाला रोग भी नहीं माना। किन्तु भारतीय आयुर्वेद शास्त्रों ने सभी प्रकार के कुष्ठों और त्वक्गत विकारों को संक्रमणशील माना है। हमारा किजी अनुभव भी इस विषय में कम नहीं है। हमने कई दर्जन ऐसे वालकों और स्त्री पृष्ठ्यों को देखा है तथा उनकी सफलता के साथ चिकित्सा भी की है कि जिन्हें पारिवारिक और सामा जिक संगति तथा सम्पर्क के कारण क्वेत कुष्ठ हुआ था। आम बोलचाल की भाषा में इसको फुलवहरी भी कहते कहते हैं। आधुनिक मतावलम्बी भी इसको ल्यूकोडरमा (Leucoderma) कहते हैं।



इवेतकुष्ठ के विशेष कारण सफेद कोढ़ को आयुर्वेद में दिवन, किलास, दारण और वारण नामों से सम्वोधित किया है। जिन कारणों से अन्य सभी कुष्ठ उत्पन्न होते हैं, उन्हीं कारणों से यह फुलबहरी भी उत्पन्न होता है। अन्य कुष्ठों में जो त्वचा, रकत आदि आश्रय माने गये हैं, वे ही आश्रय इस दिवन कुष्ठ के भी हैं। इसलिये आचार्य वाग्भट के मत से दिवन की अन्य कुष्ठों के साथ सभी वातों में समानता है। विरुद्ध आहार, पाप कम, मिथ्योपचार आदि कुष्ठों के ही नहीं अपितु दिवन के भी प्रमुख कारण हैं। यह दिवन जिन कारणों से हो

सकता है उनका उल्लेख इस-प्रकार है-

्बहुत. पतले, स्निग्घ. और भारी पदार्थी के सेवन करने से वमन, मल, मूत्र, वीर्य, भूख प्यास आदि के वेगीं को रोकने से, अतिव्यायाम, अतिउष्णता, अतिशीत, अति-वर्षा, अतिवायु, अतिवर्फ़ का सेवन करने से, खूद भोजन करके व्यायाम, मैथुन, मार्ग चलना, स्नान करना; अधिक, श्रम के कार्य भादि करने से, अधिक धूप, अधिक श्रम और अधिक भय का उपयोग होने से, घुंवा, घूप, घूल, गर्मी से पीड़ितों का अचानक शीतले जल का सेवन या स्नान करने से, शीतल जल आदि पेय पदार्थ पीकर तुरन्त ही कपरं से उंध्या जल, दूध, चाय, काफी आदि तरल पदार्थीं का सेवनः करने से अथवाः गर्म-गर्म भोजनः पेय पदार्थीं का सेवन करते; ही शीतलं जल आदि पेय पदार्थी: का सेवन करने से । भूख में पानी और प्यास में भोजन करते से, ग्रीष्म ऋतु में दिन में भोजन के तुरन्त बादन मैथुन और उसके तुरन्ते वॉर्ड जल, शर्वत आदि शीतलः पेय पदार्थी का सेवन करने से, मल-मूर्त्र के वेगों को रोके हुयें ही मैंथुन करने से, उपदेश रोग से, फिरंग रोग से, खुजली आदि चर्म विकारों की दवाई में कोई विषेती तथा गर्म दवा के सेवन से, रूक्ष, लघु एवं विशद गुणवाले स्थावर विषों के प्रयोग से, दूध और मूंली, दूध और नमक, दूघ और खेटाई, दूघ और कषाय रस, दूध और कड़वे द्रव्य, दूघ और कड़ी, खीर और कड़ी, दूघ और मांस, दूंघ और गराव, दूध और मछली, दूध और खिचड़ीं, दूघ और आमलेट, दूघ और घूम्रपान, दूध और उड़द की दाल, दूध और राजमाय या लोविया, दूध और मोठ, दूव के साथ शहद, घी, और केला, दूव और सन्तरां खट्टा, दूघ और कछवे का अण्डा, दूघ और कटहल, दूघ बौरं बड़हल, दूर्घ और तेल के पदार्थ, दूध और लाल मिचे वाले पदार्थ, दूब और फिटकरी वाले पदार्थ, दूध. और सहागे वाले पदार्थ, चाय और हलवा, चाय और सीर, चाय और चावल, चाय और कड़वे तथा कपैले पदार्थ, चाय और शराव, भूख और प्यास में चाय, मैथून करके, मार्ग चल करके, गरम पानी से स्नान करके, पसीने की स्यित में चाय पीने से, चाय पीकर फल खाने रो या फल खाकर चाय पीने से, चाय, शराव और ध्रमपान को

एक ही समय में सेवन करने से, क्रोब, व्यायाम, काम, भय इनके दौरे के समय अथवा शराब पीने से, शराब पीकर मैंयुन करने से, मैयुन के तुरन्त बाद सिगरेट आदि पीते हुये शीतल जल पीने से, रजस्वला नारी, कन्या, बुढ़िया, रोगिणी, अनिच्छा वाली यौन रोगों से पीड़ित नारी, अति मोटी, अति पतली, अति बलवती और अति दुवंल नारी से मैथुन करने से, गुद्र मैथुन करने से, पशु योनि में मैथुन करने से यह फुलबहरी या सफेद कोढ़ अवश्य होता है। किसी भी प्रकार के वेग को रोके हुये शराब, जाय और धूम्रपान करने से, तिल, गुड़ का सेवन करते हुये पानी अधिक पीने से, दिन में सोने और रात से जागने से भी फुलबहरी रोग अवश्य होता है। अजीणं की स्थिति में भोजन करने से, वलपूर्वक मल मूत्र खादि के वेगों को निकालने से पंचकर्म के विगाड़ से भी यह हिवन रोग अवश्य होता है। नियम विरुद्ध, समय विरुद्ध, इच्छा विरुद्ध और स्वास्थ्य बिरुद्ध भोजन, निद्रा, स्नान, व्यायाम आदि करने से भी यह सफेद कोढ़ अवश्य हो जाता है। तथा मोजन, नींद, व्यायाम, स्नान और अन्य श्रम लायोग, अतियोग और मिथ्या योग के दायरे में लायेंगे तो निश्चय ही श्वेत कुष्ठ को उत्पन्न करेंगे। तेख में तले पदायं, वनस्पति घी में तले पदायं, तीक्षण और उष्ण एवं रूक्ष द्रव्यों के साथ जब भी सेवन किये जायेंगे तो भी दिवत्र निश्चय ही होता है। अधिक शीतल प्रदेश, ष्मिक उष्ण प्रदेश, अधिक जल वाले प्रदेश, अधिक वांयू वाले प्रदेशों में रहना और कन्ज की फिकायत रहने से भी सफेद कोढ़ होता है। बासी खाद्य पदार्य, बासी मांस और बासी दाल, सन्जी आदि को पुनः गर्म करके खाने से भी निश्चय सफेद कोढ़ होता है।

とのなっているというできないできるというなるので

३—आयुर्वेद के महर्षियों के उपदेशों से स्पष्ठ है कि यह सफेद कोढ़ पाप कर्मों, पिछले जन्म के दुष्कर्मों आदि के कारण भी उत्पन्न होता है। भगवान चरक ने स्पष्ट कहा है कि—

वचांस्यतभ्यांनि कृतघ्नभावो निन्दा गुरूणां गुरुधर्षणं च। पापिकया पूर्वकृतं च कर्महेतुः किलासस्य विरोधीचासम् ॥

अर्थात् भूठ बोलने से, असत्य बातों का प्रचार करने से, कृतव्नता करने से,गुरुओं की निन्दा करने से और उन्हें फटकारने तथा अपमानित करने से सफेद कोढ़ होता है। किसी भी प्रकार के पाप कमें के करने से, पिछले जन्म के दुष्कमों से और विरोधी खाद्य पदार्थों का सेवन करने से भी यह श्वित्र रोग होता है।

सफेद कोढ़ के फैलने के कारण-कभी कभी यह रोग बड़ी तेजी से फैलता है, और कभी कभी यह शनैःशनैः फैलता है। इसके कारणों पर प्रकाश डाला जा. रहा है। यह रोग उड़द की दाल, उड़द की दाल से वने, अन्य खाद्य पदार्श, मूली, नषीन अन्त, वासी भोजन, कब्ज की शिकायत, अजीणें, कर्ज्वात, विरुद्ध भोजन, भोजन पर मोजन करते जाने से यह रोग फैलता है। स्वास्य्य के लिए हानिकारक वस्तुओं के सेवन से भी यह रोग अवश्य फैलता है। मल-मूत्र आदि के वेगों को रोके रहने से मी यह रोग फैलता है। पेट में आंव अविक एकत होने से भी यह रोग फैलता है। मांस, चर्ची वाले पदार्थ, दूध-दही तेल की चीजें, उड़द की पिट्टी, कुलथी, मटर, राजमाय, गुड़, गन्ने का रस, खट्टे पदार्घ, चटपटे पदार्घ, तीक्ष्ण पदार्थ, स्रोतों में रुकावट पैदा करने वाले पदार्थ, दिन में सोने से अथवा असमय में सोने से और रज:स्वला के साथ मैयुन करने, सन्ध्याकालों में मैयुन करने से, भोजन के तुरन्त वाद मैधुन करने से भी यह रोग फैलता है। तथा विश्वासघात, छल, कपट और ठगी की कियायें करने से भी यह रोग फैलता है। वुद्धिवल से किसी को हानि पहुँचाने वाली कोई भी योजना बनाने से भी यह रोग फैसता है। किसी का हक मारने से, कूठी गवाही देने से, माता, पिता, पुत्र, ईश्वर बादि की भूठी सौगन्ध खाने से भी यह रोग फैलता है। चाय, सिगरेट, घतूरा, चरस, गांजा आदि का सेवन करने से भी यह रोग फैलता है। बवासीरं, रक्ताल्पता, पूयमेह, मबुमेह, विषेते प्रमाव और संक्रामक ज्वर से भी यह रोग बढ़ता और फैलता है। निरम्तर पर्याप्त समय तक घूप में रहने से, वर्फील प्रदेश में रहने से, स्नान न करने से भी यह रोग बढ़ता है। निरन्तर प्रकाश रहित स्थान पर रहने से घूम्र वाले वातावरण में रहने से लटमल, पिस्सू, मच्छर आदि के काटते रहने से भी श्वित्र बढ़ता अथवा फ लता है। ऐसे वस्त्र जो पसीने को रोकते हैं और तंग हों वे भी इसके वढ़ाने में सहायक श्रोते हैं।

नारियों में विशेष कारण—जो नारियां गर्म पात कराती हैं अथवा गर्भपात के निमित्त से उष्ण और तीक्ष्ण औपिधयां सेवन करती हैं। मासिक घर्म की ग्रनिय-मितता हो, अथवा क्षीण होगया हो ग्रथवा मासिक घर्म को सुखाने के लिये अंग्रेजी दवाइयां प्रयोग करती हों अथवा अन्य कोई औषिध सेवन करती हों तो उनको भी यह रोग हो सकता है और तुरन्त वृद्धि भी कर सकता है। मासिकश्राव के दिनों में अधिक शीतल, अधिक उष्ण संदर्भ में काम करते रहने से भी यह रोग होता है और फैं लता भी है। शुद्ध वायु न मिलने से भी इसकी उत्पत्ति होती है और फैं लता भी है।

सफेद कोढ़ का विशेष वर्णन — यह कुन्ठ श्राव रहित होता है। वात, पित्त कोर कफ तथा हिरक्त, मांस कीर मेद इन तीन पातुओं और तीन दोषों के सम्बन्ध से इसकी उत्पत्ति होती है। वायु से यह फुलबहरी रूक्ष और अरुण वर्ण लिए हुए होता है। पित्त से ताम्रवर्ण के दाग होते हैं और उनमें वाह भी होता है तथा रोम नाण करने वाला होता है। कफ से इवेत, मोटा और भारी दाग होता या होते हैं और उसमें खुजली भी चलती है। वातज दिवन की जड़ रक्त में होती है और पित्तज फुलबहरी मांस में उत्पन्न होती है तथा कफज सफेद कोढ़ का मूल भेद धातु में होता है। वातज से पित्तज और पित्तज से कफज अधिक कण्टसाच्य तथा श्रमसाध्य होता है।

व्रण आदि से उत्पन्न श्वित्र—जो सफेद कोढ़ किसी
प्रकार की रगढ़ लगने से होता है अथवा किसी प्रकार के
इण के कारण से होता है वह उत्तरोत्तर घातु में पहुँचकर
कण्टसाध्य होता चला जाता है। अग्निदग्ध से होने वाला
सफेद दाग या किसी प्रकार के तेजाव से होने वाला
सफेद दाग तीव वर्ष तक का कण्टसाध्य और इसके वाद
असाध्य होता है। किन्तु त्वचा, मांस आदि को हटाकर
यदि प्लास्टिक सर्जरी की जाए तो कण्टसाध्य वन जाता है।

सफेद कोढ़ पर प्राचीन और आधुनिक मत— भगवान चरक ने इनको दारुण, वारुण और श्वित्र इन तीनों नामों से स्वीकार किया है। वाचार्य नुश्रुत ने भी इसको कुष्ठ ही माना है बीर किलास तथा श्वित्र इन दो नामों से इसका उल्लेख किया है। त्वचा मात्र से

इसका सम्बन्ध माना है। किन्तु त्वचा मात्र में स्थित रहने वाला किलास और मांस आदि में पहुंचने पर भी उसको विवत्र कहा है और कष्ट साध्य भी माना है। आधृनिक मत वाले इसको ल्यूकोडरमा कहते हैं, यह पहले कहा जा चुका है। उनके मत से शिवत्र में केवल मात्र बाह्य विकृति मात्र है वे इसमें कोई भी आन्तरिक दुष्टि नहीं मानते । मानें भी कैसे ? उनकी अपनी जितनी बृद्धि और ध्यारी है, उतना ही सोचेंगे, अधिक नहीं। यहां प्रसंग नहीं है अन्यया मैं इन आधुनिक चिकित्सा वालों की पोल पट्टी खोलता। कल 'तक वे वहुत सी वातों को नहीं मानते थे धीर जाज मजबूर होकर मानने की बाध्य हो गये हैं। हमारी चुनौती है कि आयुर्वेद जिस रोग के विषय में इन्कार करता है, उसे ये पद्धति वाले ठीक करें अत्यया जिस रोग के विषय में ये इन्कार करते हैं. हम ठीक करने को तैयार हैं। इनके मत से त्यचा के विहर्भा-गीय जिल्द में एक ऐसा तत्व रहता है कि जो चमड़ी को प्राकृतिक कलर प्रदान करता है। इस रंगने वाले तत्व को ये लोग मेलेविन (Melanin) कहते हैं। यह रंग त्वचा को गर्मी, घूप से बचाता है। यही कारण है कि उष्ण प्रदेशों के लोगों में इसकी अधिक मात्रा में उपस्थित रहने के कारण वे काले वर्ण के होते हैं, जैसे हम भार-तीय और हमारे अफीकी भाई लोग । उनके मत से इस तत्व की कमी होने से ही ये सफेद कोढ़ उत्पन्न होता और फैलता है। त्वचा सफेद और खुरदरी हो जाती है। तथा कुछ अपेक्षाकृत कठोर भी हो जाती है। उन्होंने इस रोग को छूत वाला नहीं माना। क्योंकि भारतीयों के मन में सफेद गोरों से कुछ खिचाव या और वह खिचाव उनकी सफेद चमड़ी के कारण भी था। अतः ऐलोपैथी के यूरोपीय डाक्टरों ने प्रचार किया कि यह रोग घृणा का पात्र नहीं है क्योंकि छूत का नहीं है। जहां तक घूणा की वात है, हम भी उसके पक्ष में कदापि नहीं। चाहे जैसा भी रोग और रोगी हो, उससे घृणा करना और भयभीत होना मानव और मानवता का भारी अपमान है और अपनी दुर्वलता का चोतक है। किन्तु यह छ्त कर फैलता नहीं, यह हमें कोई प्रै निटकल में समझा दे तो हम जानें। इतना अवस्य है कि यह अन्य रोगों की भांति तीव संक्रा-



मक नहीं है। किन्तु स्वत्माति से अवश्य छूत करता है और अन्य पर चला जाता है। यह हमारा ३० वर्ष का अनुभव भी है और ऋषि प्रमाण भी है। अनुकूल वाता-वरण में यह रोग अवश्य संक्रमण करता है, यह हम अनुभव कर कुके हैं।

साध्यासाध्य का अन्य वर्णन-जिस विवन के दागों के वाल या रोम सफेद न हुए हों जो छोटे छोटे दागों के रूप में हो, जो दाग एक दूसरे से मिलते हुए न चले गये हों, नया हो, असंदिग्व न हो तो वह साध्य होता है। अन्यथा असाध्य होता है। गुदा-योनि, हाथ और पैर के तलुवों पर उत्पन्न हुआ, होठ और अंगुलियों में पहुँचा हुआ चाहे नया ही क्यों न हो ठीक नहीं होता अर्थात् असाध्य है। किन्तु यह मत प्रायिक है। सर्वथा सिद्ध सिद्धांत नहीं है। क्योंकि प्लास्टिक सर्जंगे तेजावी दवा- इयां आदि से यह नष्ट हो जाता है और प्राकृतिक रंग आजाता है। किन्तु ये सब कियायें अति कठिन हैं, अतः अपने आप ही असाध्य है।

इिवत्र का चिकित्सा सिद्धांत—सर्व प्रथम दिवत्रक रोगी को चाहिए कि वह मांस या मांस वाली वस्तुयें चर्वी, दूध, दही तेल, कुलथी, उड़द, मोठ, सेम की फली गन्ने का रस पिट्ठी वाले पदार्थ, अम्ल पदार्थं या इनसे वनने वाले सभी प्रकार के खाद्य पदार्थी का सेवन त्रन्त वन्द करदें। विरुद्ध आहार एवं विकार अव्यशन, अजीणं विदाही पदार्थं अभिज्यन्दि पदार्थं, दिन में सोना, दिन में मैथन करना, किसी भी समय में मैथन करना, ब्रे कर्म, सज्जनों से निन्दित कर्म सम्यता एवं समाज से वर्जित कर्म अपने ही आतम विरोधी कर्म, क्रोध, भय, इन सबका भी तुरन्त त्याग कर दें। तदनन्तर खरीर का संशोधन करें। संशोधन के लिए वमन और विरेचन कर्म का यथा योग, ययागक्ति यथाकाल, यथावकाश और यथाविधि किया जाना चाहिए। यहां यह स्पष्ट कर देना नितान्त आवश्यक है कि विना संशोधन किए इस रोग का नष्ट होना अस-म्भव नहीं तो कष्टतरसाच्य अवश्य होता है। यदि वस्त्ता इस रोग को दूर करना और इस रोग की औपिघयों को सफल बदाउ हो त विना तक वितर्क किए रोगी के शरीर का अच्छा संशोधन अवश्य होना चाहिए।यह रोग त्वना रक्त, मांस और मेद तक अपनी सीमा रखता

है, अतः चिकित्सा के सिद्धांत के अनुसार, त्वचा पर शोधन और आलेपन चिकित्सा विघान किया जाए।

रक्त पर स्थित होने के कारण, संशोधन, आलेपन कपाय पान और रक्त निर्हरण किया जाना चाहिए। चूं कि यह मांस गत भी होता है अतः संशोधन, लेपन, कपाय पान, रक्तमोक्षण अरिष्ट सेवन, मन्य सेवन और अवलेह का प्रयोग किया जाना चाहिए। तथा यह रोग मेद घातु-गत भी होता है, अतः संशोधन, आलेपन कपाय पान, रक्तमोक्षण, वरिष्ट, मन्य अवलेह आदि का प्रयोग, औपिध सेवन तथा जितेन्द्रिय होकर शुभ एवं प्राणिमात्र के हित के कमें करता हुआ आस्तिक भावना से जीवन की दिशा निर्माण करें और रोगनाश के लिए निरन्तर संघरंण करता रहे तो अवश्य विजय प्राप्त. होती है। निरन्तर संघर्षं परायण सात्विक जीवन वाले हढ़ प्रतिज्ञ लोग असंभव को भी संभव वना देते हैं। अति उत्कृष्ट साधना से जब ईश्वर मिल सकता है तो शरीर से असाध्य रोग को निकाल वाहर करना कौन वड़ी वात है। रस-शास्त्र के प्रयोगों के रहते हुए संसार में कोई भी रोग असाब्य नहीं है यह मेरी उत्तरदायित्व पूर्ण घोषणा है।

श्वित्र की दोषानुसारी चिकित्सा विधि-

वात प्रधान सफेद कुष्ठ में मेढ़ासिगी, गोखरू, काक-जंघा, गिलोय और दशमूल के समभाग स्वरस अथवा क्वाथ में इसका कल्क डालकर तिल का तैल सिद्ध करके पीने और मालिश के लिए प्रयत्न करना चाहिए। पित्तज इवेत कुष्ठ में घव, अजुँन, पलाश, नीम, पपँटक, मघुयण्टी, लोध, मंजीठ इन सवको समान भाग लेकर क्वाथ करलें और कल्क तैयार करलें। फिर उससे गोघृत को पाचित करके उसको पीने के लिए और त्वचा पर मालिश के लिए भी प्रयुक्त किया जाना चाहिये। कफ प्रधान दिवन में प्रियाल, शाल, राजवृक्ष नीम, सप्तपर्एं, चित्रक, मरिच, वच और कूठ कडुवा, इन सवको समभाग लेकर क्वांथ विवि से क्वाथ एवं कल्क बनाकर तिल तैल का पाचन करल और उसको पीने के लिए तथा त्वचा पर मालिश के लिए प्रयुक्त करना चाहिए। अध्या सभी प्रकार के श्वित्र में तुवरक तैल के पीने और मालिश से निश्चित लाभ होता है। भल्लातक तैल सभी प्रकार के सफेद कुष्ठों

Marchidolog.

को दूर करने के लिए गारण्टी का योग हैं। किन्तु इसका उपयोग विना कुशल एवं अनुभवी चिकित्सक के करना में भारी संकट मोल लेना भी है।

श्वित्र के लिए अनुभूत शास्त्रीय प्रयोग —

माचार्य सुश्रुत ने कुछ ऐसे उत्तम प्रयोग इस श्वित कुष्ठ को नष्ट करने के लिए दिए हैं कि जिनका मुकावला विश्व की कोई भी चिकित्सा अथवा औषघि नहीं कर सकती । चाहे रोगी का सम्पूर्ण शरीर शंख के समान रवेत क्यों न होगया हो यथाविधि इनका सेवन करें तो निश्चय ही वह फिर से अपने पूर्व के वर्ण को प्राप्त कर लेता है यह हमारा विशेष अनुभव है। ये योग ग्रन्थों में लिखे हैं सभी पढ़ते भी हैं, परन्तु घ्यान देकर इनका उप-योग कोई नहीं करता और आलसियों की भांति कह देते हैं कि साहब इस रोग का कोई इलाज नहीं है। मैं इस वात का विरोधी हैं। जनता के लाभ के लिए मैं इन योगों के नाम लिख रहा हूँ और उनकी प्रयोग विधि भी दे रहा है। जैसे महातिक्तक घृत, तिक्तक घृत, महा-नील घृत, नीलघृत, वज्रक तैल, महा वज्रक तैल ये छः औषियां इस रोग के लिए गारंटी की दवाइयां हैं। इनके सभी द्रव्य सुश्रुत चिकित्सा स्थान श्रघ्याय ६ में दिए गए हैं। और इनकी निर्माण विधि भी दी हैं। हम यहां अति-विस्तार भय से नहीं दे रहे हैं।

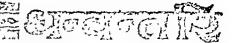
हमारा विशेष अनुभव यह है कि यदि तिक्तक घृत अध्यवा महातिक त १-१ तोला मात्रा में प्रातः सूर्योदय से पूर्व और रात्रि को सोते समय पीलिया जाए। तथा ठीक शिखर दोपहर में इसकी प्रतिलोम मालिश की जाये और खान पान जो आगे लिखा जाएगा—वह किया जाये तो ६० दिन में निम्नलिखित रोग जड़ से चले जाते हैं। रोगी का शरीर कुन्दन वन जाता है और पुनः काया कल्प हो जाता है। जिन रोगों पर हमने प्रयोग करके शतप्रतित्रत इन योगों को सच्चा पाया है जनके नाम इम प्रकार हैं—

सभी प्रकार की खुजिलयां सभी प्रकार के नए व पुराने ज्वर, भयानक से भी भयानक नामदी (चाहे जैसी हो) रवतिपत्त, कैसा ही ववासीर का रोग, हृदय के सभी रोग, सभी प्रकार के विसर्प, पागलपन, पांडु रोग अपस्मार (चाहे जेसा हो), फीलपांव, सभी प्रकार के गुल्म, गण्ड-माला, गलगण्ड, सभी प्रकार के फोड़े, गिल्टियां, फुल्सियां, नारियों का बवेत प्रदर और रक्त प्रदर चाहे जितना पुराना हो अवश्य नष्ट होता है। ये ऋषियों के दिए हुए अमूल्य रत्न है। इनके रहते हुए हम दुःखी हैं, यह हमारा दुर्भाग्य नहीं तो क्या है?

तिक्तक घृत आदि के विशेष योग—तिक्तक घृत वणवा महातिक्तक घृत आदि में से किसी एक के साथ सज्जीखार, लाख और हरा कासीस, मन:शिला, तुत्थ, मालकांगनी, वायविडङ्ग, कालीमिचं, असली गोलीचन. घर का घ्वां, समुद्रफेन, काकोद्रम्बरि का फल, सागीन की अन्तमंज्जा, चित्रक की जड़ की छाल, कुटकी, लाल और पीली कनेर का पंचांग, प्रपुन्ताट के बीज, आक का पंचांग, रास, रसौत वावची, अमलतास की जड़ की छाल, थूहर का सभी अङ्ग, हल्दी सैंधव लवण, पलाशक्षार, लालरत्तियां पीपल, चमेली का अङ्ग, तिल, सोभांजन, पीली वड़ी हरड़ पीली सरसों इन सवको समभाग लेकर कूट पीसकर कल्क सा वना लें भौर चौगुने गौमूत्र में डालकर पकावें: जब गाढ़ा हो जाए तो लोह के पात्र में रखलें। इवेत कृष्ठ के दागों को रगड़ करके लाल वना दें और इस दवा की शनैः शनैः चुपडें तथा लेप करदें। केवल सात बार के लगाने मात्र से दाग काले पड़ जाते हैं और दवाई लगाना वन्द कर देने से ७ सप्ताह में अपना निजी पहले जैसा वर्ण वापिस आ जाता है। सभी चर्म विकारों पर इसका उपयोग हो सकता है।

नील घृत और महानील घृत की विशेषता—-इन दोनों हो घृनों का उपयोग मुख्य रूप से दिवन के लिए आवार्य सुश्रुत ने किया। हमने स्वयं वनाकर इस वात को सही पाया है कि निःसन्देह ये घृत असाध्यश्वित्र को भी नष्ट कर देते हैं। क्योंकि अध्याय नौ चिकित्सा स्थान के ३३ वें श्लोक में यह गारन्टी दी है कि चाहे यह कुंठ असाध्य ही क्यों न हो गया हो, वह इस नील या महानील घृत के उपयोग से अवश्य नष्ट होजाता है। इतना ही नहीं लाइलाज ववासीर दोनों ही प्रकार की, सभी प्रकार के कृमि रोग भी अवश्य नष्ट होते हैं यह ध्रुव सत्य है।

विवत्र नाशक कुछ सफल प्रलेप--(१) वर्की हर-



ताल, मन:शिला आक का दूघ, काले तिल, शोभांजन का पंचांग, और कालीमिचं, सबको समान भाग लेकर घोट-कर लेप करें।

- (२) सज्जीखार, तुत्य, कूठ मीठा, चित्रक का पंचांग लोघ, काले तिल और मनःशिला को घोटकर लेप करें।
- (३) पीली वड़ी हरड़ का छिलका, करंज की गिरी, पीली सरसों, वावची, सेंघा नमक, हल्दी और गोलोचन को समभाग लेकर घोट कर लेप करें।
- (४) सज्जीखार, तुत्थ, हरा कासीस, वायविष्ठंग, घर का धुवां चित्रक का पंचांग, कुटकी, थूहर, हत्दी और सैंघा नमक इनको समान भाग लेकर पलाश के पानीय क्षार में प्रक्षेप देकर घीरे घीरे पकावें। जब गाढ़ा हो जाये तो उसको उतार कर रखलें और घ्वेत दागों को घोड़ा रगड़ कर लेप कर दें।
- (५) लाख, कूठ कडुवा, सरसों काली, गन्ध विरोजा, हुल्दी, सौंठ मिचें पीपल, पवांड़ के बीज सबको समान भाग लेकर कूटपीस लें और तक़ में घोटकर लेप करें।
- (६) सैंघा नमक, पवांड के बीज, गुड, मौलसिरी, रसांजन, इन सबको समान मात्रा में लेकर कपित्थ फल के स्वरस में घोटकर लेप करें।
- (७) सत्यानाशी का पंचांग, अमलतास का पंचांग, सिरस का पंचांग नीम का पंचांग, राल, इन्द्र जी का, रंचाग, इन सब को समान भाग लेकर घोट कर लेप करें।
- (=) काको हुम्बरिका के फल पत्ते और छाल, अंजीर के भी फल, पत्ते, छाल छौर जड़ को समान भाग लेकर १६ गुने पानी में पकावें। चतुर्शांश शेष रहने पर एक भाग 'गावची का चूर्ण डाल दें और गाड़ा करके लेप करें।
- (E) काले सांप की स्याही और बहेड़े का तेल दोनों को घोटकर लेप करें।
- (१०) तुत्थ, हरताल वर्की, कुटकी, त्रिकटु, वांसा पंचांग, कनेर पंचांग, कुठ, वावची, भिलावा, दूधी, सरसों और यूहर को घोटकर लेप करें

विशेष अनुभूत प्रयोग--

(क) बावची का चूर्ण २० तोला, सुवर्णमाक्षिक भस्म १ तोला, लोहभस्म ३ तोला, रसींत ४ तोला, काले तिल १० तोला, चित्रक १ तोला इन सबको घोट पीसकर गोमुत्र की भावना देकर सुखा लें।

मात्रा-१ माशा प्रातः, सायं और रात्रि को सेवन करें। अनुपान—प्रातः गोमूत्र से, सायं त्रिफला ववाय से, रात्रि को सारिवाद्यासव से सेवन करें।

- (ख) सप्तपणं के दुगुने स्वरस में भिगीये हुए जी, कुटकी के दुगुने क्वाथ में जवाले हुए काले तिल, नागर-मोथां के दुगुने क्वाथ में उवाले गए वासमती चावल, अतीस के दुगुने क्वाथ में उवाले गए लाल साठी चावल. नीम के तिगुने स्वरस में भिगीये हुए गेहूँ, हल्दी के द्वगुने नवाथ में भिगोये या उवाले गये कोदों, त्रिफला के चीगने ववाथ में पकाये गए वावची के वील इन सबकी एकत करके घोट पीसकर खूब वारीक पावडर सा वनालें। फिर वर्की हरताल भस्म ३०रती, रस सिंदूर १८ रती, कामीसं मस्म ३ तोला, यशद भस्म ४ तोला, भल्लातक चुणं १ तोला, लाख, समुद्रफेन, राल, रसीत, हाथी की पतली लींडरी याने सल २० तोला इन सबको मिलाकर गिलोय के स्वरस की एक भावना दे डालें भीर १-१ माणा की गोलियां बनालें। प्रातः, दोपहर, सार्य श्रीर सोते समय रात्रि को सेवन करें। प्रातः गिलोय के रस से, दौपहर को नीम के पत्तों के रस से, सायं वांसापत्र स्वरस से और रात्रि को त्रिफला क्वाथ से।
- (ग) १ सेर मूज्ज को नीम के तिगुने पानी में पकावें फिर उन्हें नीम के ही तेल में तलें। विजयसार का घन-सत्व १ तोला, खिदर का घनसत्व १० तोला, मंजीठ का घनसत्व ७ तोला, सप्तपणं का घनसत्व १ तोला, पद्माख का घनसत्व ४ तोला, विभीतक का घनसत्व १२ तोला, कुटज का घनसत्व ६ तोला, निशोध का घनसत्व १५ तोला, इन सवको एकत्र करके घोटकर एक रूप करलें। फिर भागरे के २ सेर ताजे स्वरस में ३ तोला काशीस भस्म, ४ तोला लोहभस्म, ३ तोला फिटकरी, १० तोला नौसादर, २ तोला ताझ भस्म, २ तोला यशद भस्म, कान्तलोह भस्म ४ तोला, अञ्रक सत्व भस्म ३ तोला, वायविडंग, सोंठ, पीपल, कालीमिचं, तिल, अजमोद, चित्रक, भिलावा और ढाक के बीज ये सब २-२ तोला मिलाक्तरके मदंन करें। १ माशा की गोलियां वनालें। केवल १ गोली प्रातः अमलतास के ताजा स्वरस सेसेवन करें।

विकिल्सा-विशेषाङ्

सारा दिन विश्राम करें। केवल गोडुग्य और बिल मिली] का चावल चीनी से खावें। दिन भर घूप में पड़े रहें। बोलने आदि की सभी कियाओं को कम से कम करें।

(घ) भागरा स्वरस, चित्रक स्वरस, अमलतास स्व-रस, चमेली स्वरस, सत्यानाधी स्वरस, पुनर्नेवा स्वरस, २०-२०तोला, त्रिफला क्वाथ, त्रिकटु क्वाथ, मंजीठ काथ, वावची क्वाथ, विजयसार क्वाथ, खिंदर क्वाथ, हल्दी क्वाथ ५-५ तोला, तिल, गिलोय, कुटकी, नागरमोथा, पित्तपापड़ा, सनाय, पीपल वृक्ष के फल, करंज की गिरी, अर्जुन वृक्ष की छाल, अनन्तमूल, कालीमकोय, गाजवां इन १२ का चूणं २-२ तोला, काशीसभस्म, अभ्रकभस्म, पीतल भस्म, लोहभस्म, नौसादर और वत्सनाभ गुद्ध ६-६ माशा मिलाकर खूव घुटाई करें। ३-३ रत्ती की गोलियां बना लें। प्रातः,सायं और रात्रि को ताजा पानी से खाते रहें। नमक, तेल, उड़द की दाल, दही, दूध, पक्रवान और खटाई न खावें।

सफेद कोड़ पर विशेष अनुभूत रस योग-

विवनारि योग-गुद्ध पारद (अव्ट संस्कारित) और गन्धक दोनों को २-२ तोला लेकर उत्तम कज्जली बना लें। और नीम की नीचे की छाल का स्वरस १ छटांक, सत्यानाशी के पंचांग का स्वरस ३ तोला, भांगरे का स्व-रस ५ तोला, मजीठ का ववाथ आधा पाव, चमेली का पत्र स्वरस ४ तोला, खदिर छाल का क्वाय १ पान, विजयसार का क्वाय ३ छटांक इन सवको मिलाकर लोहे के खरल में डालकर कज्जली को भी वीच में प्रक्षिप्त कर नीम के हढ़ सोटे से रगड़ाई करें। जब कल्क सा वन जाये तो त्रिफला चूणं, भांगरा चूणं, भिलावा चूणं भीर कड़वी तुम्बी का चूर्ण १-१ तोला भी मिला दै। सबको एक साथ फिर उसी नीम के सोटे से घोटें। जब खूब हढ़ कल्क वन जाए तो उसको एक ही घपटा सा वटक बना कर घूप में सुखा लें। अच्छा शुष्क हो जाने पर ढाक के ताजा १ हाय लम्बे और १ वालिस्त चौड़े लक्कड़ को लेकर इसे एक ओर से आवे हाथ तक खोखला वनालें, किन्तु दोनों बोर की दीवारें आधा-आघा संगुल मोटी होनी चाहिये। उसमें इस औपच के वटक को रख दें सीर ढाक का ही डक्कन लगावें। ऐसा लगावें कि भीतर

की ऊष्मा या वाष्प बाहर न निकलने पाये। फिर उस सारे लक्कड़ पर क्रमशः तीन वार १-१ करके कपरीटी कर दें। प्रत्येक कपरीटी सुखा लेनी चाहिये। फिर २० सेर उपलों के, पुट में उसे फूंक दें। स्वांग शीतल होने पर उस अधजले ढाक के लक्कड़ में से औषध का रक्त वण का वटक निकाल कर खुली वायु में रखदें। भली प्रकार से शुष्क होने पर वाकुवी का धनसत्व चीगुना मिलाकर ३-३ रत्ती की गोलियां बनालें। वमन और विरेचन से शरीर शुद्ध करके १-१ गोली प्रातः, सायं और रात्रि को गिलोय के २ तोला स्वरस से सेवन करें। संयम से रहें। पथ्य भोजन करें। यह योग ६० दिन के भीतर कैसा ही भयानक विवत्र क्यों न हो, निश्चय ही ठीक कर देता है यह झुव सत्य है।

शुद्ध पारद और शुद्ध गन्धक की कज्जली ४ तीला, कठगुलर, बाकुची, कड़वी तुम्बी, भांगरा, भिलावा, हरा-कसीस इन सबको २-२ तोला लेकर चूर्ण करके कज्जली के साथ मिश्रण करलें। फिर गिलीय के ताजा स्वरस में एक अच्छी भावना देकर गोला बनालें और गोले को चौगूने अधिक चांगेरी के हढ़ कल्क में लपेट कर गोला वनाकर १ हाथ लम्बे और १ वालिस्त मोटे या चौड़े नीम का ही बहुत हढ़ ढक्कन लगाकर ५ कपरोटी करके २० सेर उपलों में फूंक दें। स्वांगशीतल होने पर निकालें और खरल में घोटकर पीतल भस्म, अभ्रकसत्व भस्म, कान्त लोह भस्म और नौसादर ५-५ माणा मिलाकर गोमूत्र की एक भावना देकर २-२ रत्ती की गोलियां वना लें। प्रतिदिन प्रातः सायं और रात्रि को काली मकोय के १ तोला ताजा स्वरस से सेवन करें। ६० दिन में सभी प्रकार का कुष्ठ निश्चय हो नष्ट हो जाता है। हमारा अनेक वार का अनुभव है।

इतेत कुष्ठारि—शुद्ध पारद (अष्ट संस्कारित) शुद्ध गंधक दोनों की कज्जली ४ तोला, वाकुची चूर्ण ५ तोला, काकजंधा और बहेड़ा गिरी का चूर्ण ३-३ तोला, चिरोंजी, लोहभस्म, पीतलभस्म, काशीस भस्म, अभ्रकसत्व भस्म, श्रिफला धनसत्व, त्रिकटु धनसत्व, वंशलोचन का चूर्ण १-१ तोला मिला दें और एक भावना ताजी नीम की गिरी और स्वरस समभाग (यह भावना पृथक से होनी चाहिए) चौथी भावना गिलोय स्वरम की लगाकर १ गोला वनालें। उस गोले पर चित्रक का कल्क २-२ इञ्च मोटा चढ़ादें और चूप में सुखाकर खूब कठोर बनालें। फिर उसको एक हाथ लम्बे और एक वालिस्त चौड़े मोटे खिदर के लक्कड़ को खोखला करके उसमें रखदें और खिदर का ही मजबूत ढक्कन लगाकर सात कपरौटी १-१ करके चढ़ावें और प्रत्येक बार सुखाते रहन। चाहिए। फिर सोलह सेर उपलों की पुट दे दें। स्वांग शीत होने पर ही निकालें। खरल में पीसलें और सुवणें माक्षिक सत्वभस्म २ तोला तथा कान्तलोह भस्म १ तोला मिलाकर कठगूलर के समभाग स्वरस में घोटकर १-१ रत्ती की गोलियां बनालें। प्रातः, सायं और रात्रि फो १-१ गोली आंवले के स्वरस के साथ सेवन करें। यह योग साठ दिन में श्वेत कुष्ठ को जड़ से निकाल बाहर कर देता है।

किलास रिपु— शुद्ध पारद और शुद्ध गंघक ४ तोला लेकर खरल में घोटकर उत्तम कज्जली बनायें। फिर काली मकीय के स्वरस की २१ भावना दे डालें। फिर कठ गूलर के स्वरस की सात भावना दे डालें। फिर जिफला क्वाथ की १० भावना दे डालें। फिर नीम के स्वरस की ४ भावना दे डालें। फिर गोमूत्र की ३ भावना दे डालें। फिर कीकर की छाल के ताजा स्वरस की ५ भावना दे डालें। फिर कीकर की छाल के ताजा स्वरस की ५ भावना दे डालें और फिर पीलु के पत्तों के स्वरस की ३ भावना दे डालें और फिर पीलु के पत्तों के स्वरस की ३ भावना देवहर एक गोला बनालें। इस गोले पर भागरे का कल्क १-१ इञ्च मोटा थोपकर ढाक के या टेंड के पत्ते लपेटकर एक कपरौटी करके ४ सेर उपलों में फूंक दें। स्वांग शीतल होने पर ऊपर की अविशिष्ट दग्ध कपरोटी को दूर करके वाकी सम्पूर्ण को खरल में घोटकर रखलें। मात्रा ४ रत्ती की है।

अनुपान-गाय का दूघ। नमक, तेल और लालिमचं

इनका जोरदार परहेज है। शेष परहेज भी रखने हैं।

यह विमन विरेषन करता है। रोगी की हिलया बदल देता
है। किन्तु ४० दिन में भय दूर से भी भय दूर कोढ़ ऐसा
गायब होता है कि ढूंढ़ने पर उसके निशान तक नहीं

मिलते। हमने इसका प्रयोग ५ व्यक्तियों पर किया और
पांचों ही सफल रहे। कष्ट यही है कि रोगी इसके लिये
कम ही तैयार होते हैं। अन्यथा दवाई लाजवाव है।

स्वेत कुष्ठ के लिए विशेष परहेज—मांस, शराब, मैंयुन, वाल वढ़ाये रखना, नाखून वढ़ाना, दाढ़ी रखना, थकावट, दूध, दही, चर्ची, तेल, कुलफी, उड़द, सेम की फिलयां, मटर, गुड़, पिट्ठी वाले द्रव्य, विरुद्ध आहार, अध्य-धान, अजीणं, विदाही पदार्थ और अभिष्यन्दी पदार्थों का त्याग अवश्य ही कर देना चाहिए।

सेवनीय पदार्थं—वासमती चावल, लाल चावल, जी, गेहूँ, कोदों, समा (ये घान्य पुराने हों तो ठीक हैं, अन्यथा नहीं) मूंग, मसूर और अरहर की दाल सेवन करें। टिण्डे, परवल, घिया, लौकी, पालक, चौलाई, गाजर सलाद, वथुआ, आलू, प्याज और सिगारे की सट्जी सेवन कर सकते हैं।

सेव, नासपाती, केला, चीकू, पपीता, लीची, खर-बूजा, तरबूजा, अनन्नास, मीठा आम, मीठा सन्तरा, मौसमी, आमला ये सब सेवन किये जा सकते हैं। सभी सिंव्जयों और दालों में नीम के पत्तों का छौंक दे देना चाहिए। यदि कोई मांसाहारी व्यक्ति है तो उसे जांगल माँस दिया जा सकता है। किन्तु चर्ची वाले मांस भूलकर भी नहीं देने। यदि खदिर का कषाय पीने और स्नान के लिये प्रयुक्त किया जाए तो शीझ ही लाभ होता है। पानी का सेवन वन्द कर देना चाहिए।

श्वेतकुष्ठ (ल्यूकोडर्मा)

श्री डा॰ बनारसीदास दीक्षित H. M. D. S.

परिचय-

ल्युकोडर्मा को प्रायः श्वेतकुष्ठ कहते हैं पर यह कुष्ठ रोग नहीं है और न ही संक्रामक है।

चिकित्सा-

आर्सेनिकम सल्पयूरेटभ प्लोवम् ६, ३०, २००,

१०००—श्वेत दागों में इसका प्रयोग होता है। उपदंश विष का इतिहास मिलने पर यह अधिक काम करता है। मेरा अनुभव—

मैं प्रायः उपरोक्त दवा का प्रयोग करने के साथ ही दिवत्रहर लेप गीमूत्र में लगाने की बताता हूं। इस प्रकार

elepohi-idaions.

प-१० रोगियों को लाभ हुआ है।

नाइट्रिक ऐसिड ३०, २००-वंशगत या स्वोपार्जित उपवंश या पारा का इतिहास वाले रोगियों में लाभप्रद दवा है।

मौरिनम् २००, १००० — साइकोसिस दोष का इतिहास प्राप्त होने पर इसका प्रयोग करना चाहिए।

नेट्रम म्यूर २००, १००० — नेट्रमम्यूर के घातुगत और विशेष लक्षणों में यह लाभप्रद दवा है। रोगी दुवला पतला होता है। नमक खाना विशेष पसन्द करता है। घूप या आग की गर्मी सहन नहीं होती है।

आर्सेनिक एल्वम् ३० से C.M-आर्सेनिक के चरित्र-गत और विशेष लक्षणों में इसका प्रयोग करना चाहिये।

नोट—आर्सेनिक एल्वम् ३० से 1M ज्ञाक्त तक देकर मैंने एक रोगी को ठीक किया था। लगाने के लिए वाकुची तेल का प्रयोग किया गया था। रोगी के सभी लक्षणों का आर्सेनिक से पूर्ण साहश्य था अतः बाध्य होकर आर्सेनिक का ही प्रयोग करना पड़ा और रोगी पूर्ण आरोग्य हो गया।

कोढ़

परिचय-

कुष्ठ के परिचय प्रभेद के लिये आयुर्वेदिक चिकित्सा देखें।

चिकित्सा-

एनाकाडियम् आक्सी ३× से ३०×, Q—यह कृष्ठ में लाभप्रद है। रोग वाली जगह सुन्न हो जाती है।

हाइड्रोकोटाइल Q - पहले त्वचा पर लाल रंग का दाग होकर पूलकर वाद में घाव होना और त्वचा झड़ पड़ने की दशा में जब कि चमड़ा मोटा हो जाता है तव प्रयोग करना चाहिये। त्वचा जितनी मोटी होगी लाभ भी जतना ही अधिक होगा।

बाहरी प्रयोग-

उपरोक्त दवा का मूल अर्क २० वूंद १ असि ग्लेस-

स्कूकम चक १× ३× — इसके विचूर्ण का २-३ मास सेवन करने पर लाभ होता है। पाइपर मेथिस्टिकम Q, ६×—प्राचीनकाल में ऋषिगण जिस सोमरस का पान करते थे यह नहीं है। चमड़ी में सफेद दाग पड़ कर नहीं घान होना।

होयाङ्ग नान ३× ६×-यह बदबू को दूर करता है एवं कुष्ठ रोगों में लाभ करता है।

एजाडिरेक्टा इण्डिका Q—यहं दवा नीम से तैयार होती है। इसके मदर टिचर का सेवन एवं तेल का वाहरी प्रयोग करना चाहिये।

कैलोट्रोपिस Q १× ३× — यह दवा मदार से त्यार होती है उपदंश के कारण होने वाले चर्म रोग और कुळ में लाभप्रद है।

गाइनो कार्डिया ओडोरेटा Q१× ३× — यह वालमूगरा से तैयार होती है। चालमूगरा का तेल कुष्ठ रोगी के लिये खाने और लगाने की उत्तम दवा है।

सोरेलिया कोरिलिफोलिया Q—यह वाकुची है क्वेत दाग और कुष्ठ में लाभप्रद है। इसके तेल का वाहरी प्रयोग भी किया जाता है।

मस्से

परिचय-

होमियोपैथी सिद्धान्त के अनुसार यह साइकोसिस दोष के कारण ही पैदा होते हैं। हो मियोपैथिक ही एक ऐसी पैथी है जिसमें मस्से को दवा खिलाकर ही ठीक किया जाता है। अतः अन्य पैथियों वाले भी जो इसकी निन्दा करते हैं वह भी मस्से में धूजा का प्रयोग करके लाभ उठाते हैं। पाठकों को याद होगा कि आपकी प्रिय पित्रका घन्वन्तरि मासिक के जुलाई १६६७ में मेरा एक लेख प्रकाशित हुआ था। उसका शीर्पक था 'एलोपेथिक में जिसकी कोई दवा नहीं वह है मस्सा' यह लेख पाठकों को बहुत पसन्द भी आया था। यहां संक्षेप में हम चिकित्सा लिख रहे हैं।

ध्यन्तरि

चिकित्सा-

थूजा २०० से C. M, तक- धूजा को होमियो-पैथिक में मस्से की पेटेन्ट दवा मानते हैं पर यह उचित नहीं है। जहां थूजा के लक्षण होंगे वहीं यह लाभप्रद होगा - जो मस्से फूज गोभी की तरह फटे-फटे और नींक-दार होते हैं उनमें थूजा लाभप्रद है। इस दवा से हमने हजारों रोगियों को ठीक किया है।

कास्टीकम २०० से C. M. तक—जो मस्से चपटे गोल और ठोस होते हैं उनमें कास्टीकम लाभप्रद है।

नाइट्रिक एसिड २०० से C. M तक—मलहार के या रक्तस्रावी मस्सों में विशेष लाभप्रद है। बाहरी प्रयोग—

वाहरी प्रयोग के लिए यूजा आइन्टमेन्ट लगाना चाहिये अथवा द भाग वेसलीन में १ भाग यूजा मदर टिचर डालकर मलहम वनाकर प्रयोग करना चाहिये। वाहरी प्रयोग आवश्यक ही है ऐसी कोई खास वात नहीं है।

नीचे हम स्थान भेद से दवा को लिखते हैं—

मुंह में मस्सा—कास्टीकम, ऐसिड नाइट्रिक, यूजा।
भी में मस्सा—कास्टीकम।

खांख की पलकों में—ऐसिड नाईट्रिक।

जांख के नीचे—सल्फर।

नाक में मस्सा—थूजा, कास्टीकम।

मुंह के कोने में मस्सा—काण्डुरैंगो।

दाढ़ी में मस्सा—खाईकोपोडियम्।

जीभ में मस्सा—खारमम्यूर।

गर्दन में मस्सा—ऐसिड नाइट्रिक।

वक्षमच्योस्थि में—ऐसिड नाईट्रिक।

वांह में —केंल्केरिया कार्व, कास्टीकम, एसिड नाईटू, सीपिया, सलफर।

हाथ में — कल्केरिला, लैंकेसिस, लाइकोपोडियम्, ऐसिड नाईट्रिक, रसरक्स, थूजा, सल्फर। तल हत्थी में — नेट्रमम्यूर, एनाकाडियम।

अंगुली में —वार्वे रिस, कल्केरिया, कास्टीकम, लैंके-सिस, नेट्रम म्यूर, ऐसिड नाईट्रीक, सल्फर, यूजा, सिपीया अंगूठे में —लैंकोसिस।

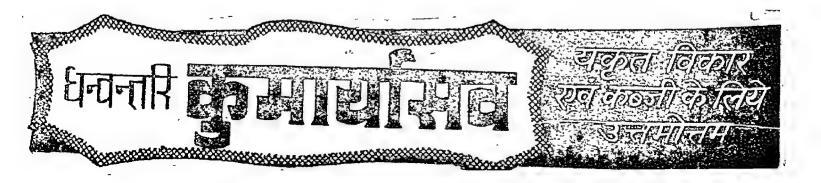
लिंगाग्र मुख में (छने पर ही रक्तस्राव)—सिनावेरि, यूकैलिए।

लिंगमुण्ड में—ऐसिंह नाईट्रीक, ऐसिंह फास, यूजा।
नीचे हम मस्से की प्रकृति के अनुसार दवा लिखेंगे।
पुराना मस्सा—काण्टिकम्, नेट्रमम्पूर, सक्फर।
रक्तस्तावी मस्सा—सिनावेर, ऐसिंह नाईट्रिक,
सिपिया, साईलीसिया, स्टैफिसेग्रीवा, सक्फर।

जखम भरे मस्से-बार्सेनिक, कन्केरिया कार्वं, कास्टी-कम, हीपर सल्फ, लाईको, नेट्रमम्यूर, एसिड नाईट्रीक, फास, थूजा।

दर्वं भरे मस्से—कास्टीकम, हीपर, लाईको, ऐसिंड नाईट्रिक, पेट्रोलियम, फास, सिविया, सल्फर। मुख चौड़ा मस्सा—चैकेसिस।

कड़ा मस्सा-एन्टिम क्रूड, कल्केरिया कार्ब, कास्टी-कम, ऐसिड पलोर, लैंकेसिस, रैनान, साई, सल्फर। —होमियोरत्न श्री डा० बनासीदास दीक्षित H. M. D. S. दीक्षित फार्मेसी, रक्सोल (चम्पारन)



रोग विनिश्चयकार ने वातरक्त का वर्शन वात-व्याधि के अनन्तर किया है। क्योंकि यह एक विशेष प्रकार की वात ज्याधि होने से पृथक ही स्थापित की गई है। आचार्य सुश्रुत ने तो इस रोग को वात व्याधि के ही अन्त गैतः माना है । परन्तु भगवान् चरक ने वातरमत की सम्प्राप्ति, निदान बादि में अन्तर मानते हुए और इसमें रक्त का विशेष अनुबन्ध देखकर, रोग के स्थान विशेष हाथ, पैर बादि के आबार पर और चिकित्सा में भी विशेष अन्तर होने से इसको पृथक ही एक स्वतन्त्र व्याधि के रूप में स्वीकृत किया है। वातरक्त के खुड्ड वाले भी कहा गया है। क्योंकि यह रोग विशेषतया छोटी-छोटी संवियों में ही होता है। एक नाम वातिवलास भी है। क्योंकि वायु के आवृत होने से रक्त अधिक मात्रा में दूषित होकर इस रोग को जन्म देता है। प्रायः यह रोग सुकुमार प्रकृति, के भरपूर सुखी प्राणियों को होता है । इस प्रकार यह वातरक्त वातव्याधि से पृथक एक रोग है क्योंकि इसमें वात और रक्त दोनों ही स्वतन्त्र रूप से समानान्तर पर दूषित एवं कुपित होते हैं।

वातरकत के कारण—भगवान चरक के अनुसार लवण, अम्ल, चरपरे या चटपटे, क्षारीय, स्निग्म, उष्ण पदार्थों का अति सेवन करने से, अजीणें में भोजन करते रहने से, सूखे सड़े गले मांस खादि सेवन करने से विधेष-कर जलीय मांस अथवा आनूप देश के मांस सेवन करने से तिल की खली, मूली, कुलथी, उड़द, सेम की फली, बड़ी मटर आदि की सब्जी का अधिक सेवन करने से मांस, ईख, दही, कांजी, सिरका, छाछ, मद्य तथा आसव अरिष्ट आदि के अधिक सेवन करने से, विक्त आहार, अध्यापन, क्रोध, दिन में सोना और रात को जागना खादि कारणों से सुखी, मोटे, आराम तखव लोगों को यह वात-रवत नामक रोग उत्पन्न हो जाता है।

वातरवत की सम्प्राप्ति—इस रोग की सम्प्राप्ति पर विशेष घ्यान देने की आवश्यकता है। क्योंकि जो सवा-रियां वायु की वृद्धि करके उसको कृपित होने में सहायक है और रक्त को अधोभाग में घकेलने में सहयोगी होती

है प्रायः उन्हीं के उपयोग से वातरका होता है। प्राचीन काल में हाथी, घोड़ा, गंघा, बैल, ऊंट आदि ही अधिक प्रयुक्त होते थे और इन पर बैठने वाले के ही टांग, पैर आदि नीचे को लटकते थे अतः रक्त निचुड़कर नीचे पैरों के मूल में जमा होता था, किन्तु अब यही प्रक्रिया साई-किल, मोटर साईकिल आदि आंधुनिक सवारियों से भी हो रही है। हमारे पास ऐसे कई उदाहरण रहे हैं ओ मोटर साईकिल, स्कूटर आदि चलाते थे और उन्हें वात-रक्त रोग से व्यथित होना पड़ा। अतः ऊपर कहे अनुसार वाहनों का उपयोग करने से, विदाही खाद्य पदार्थी का अधिक और निरन्तर सेवन करते रहने से तथा भोजन का विरुद्ध पाक होने से धरीर का सम्पूर्ण रक्त विवाध होकर नीचे की ओर संरकता हुआ दोनों पैरों के मूल में इकट्ठा होने लगता है और उसके साथ दूषित वांयु कां प्रवल सम्पर्क हो जाने से यह वातरक्त रोग होता है। हमारा विशेष अनुभव है कि जो लोग किसी विशेष कारण से निरन्तर खड़े ही रहते हैं अथवा जो निरन्तर चलते ही रहते हैं, उन्हें भी यह रोग अवस्य होता है। सन् बयालीस में हमें ऐसे एक रोगी की विकित्सा करने का मौका मिला था जो पूर्वी बंगाल की ब्रिटिश शासनकालीन घोरजेल यातना के कारण वातरक्त से पीड़ित था। वह एक विख्यात क्रान्ति-कारी का सहयोगी था। उसे चौबीस दिन तक एक जेल कोठरी में खड़े-खड़े विताने पड़े थे। इसी प्रकार से एक साधु स्वामी विज्ञान भैरव हमें मिले थे । वे रात जोर दिन इमशान में मानव खोपड़ी पर दोनों पैर टेक कर खड़े रहते थे और उनके थिष्य मयूर मांस से वना नुछ विधेष पदार्य उनको वहीं पर खड़े-खड़े को ही खिलाते थे। संयोगवश उन्हीं के एक शिष्य द्वारी मुभे उनके दशन हुए। वे भयंकर वातरक्त से पीड़ित थे और साधना करते करते एक दिन स्थित न रह सके और गिर पड़े । पूर्ण वृत्तान्त ज्ञात होने पर पता चला कि वे एक सौ पांच दिन से खड़े थे। अपने विशाल अनुभवी गुरुजनों के निरीक्षण में मैंने उस महान् साधक की चिकित्सा चालू की। सात मास में वे पूर्ण स्वस्य हो सके । परहेज ये करते न थे।

उन्होंने एक विशेष मर्म आयुर्वेद का मुक्ते प्रसाद स्वरूप प्रदान किया था। जो कभी समय मिला तो आयुर्वेद जगत के समक्ष रखूंगा।

The second secon

आधुनिक आयुर्वेदः मत से—आज के चितित्सा विज्ञान वनता इसको गाउट (Gout) के नाम से सम्बो-चित करते हैं। उनके मत, से यह रोग प्यूरिन (Purla) नाम के विशेष तत्व प्रोटीन के अन्ती मेटाबोलिजम (Mctabiism) में विकार आने, से उत्पन्न होता है। इसमें- रक्त में प्राप्त यूरिक एसिड बढ़ जाता है, अतः संघियों में शोध एवं उन्हीं, संघियों में- सोडियम बाइयूरेट (Sodium blurate) का संचय मिलता है, इत्यादिः। विशेष एलोपैथिक खण्ड में देखिएगा। यहां संकेत मात्र किया-है।

वातरकत के पूर्वरूप—भली प्रकार से रोग के प्रकाश में आने से पूर्व रोगी के शरीर पर स्वेद अधिक आता है अथवा बिल्कुल ही नहीं आता, अञ्च-प्रत्यंगों का वर्ण कालापन-लिए हुए हो जाता है। स्पर्श का ज्ञान नहीं होता। यदि कोई आधात लगे तो अपेक्षाकृत, अधिक वेदना की अनुभूति होती है। संधि भागों में शिथिलता आ जाती है। आलस्य होते लगता है। शरीर सुन्न, रहने लगता है। घुटनों, जांघ, ऊरु, किंद, स्कन्ध, हाथ, पर आदि की संधियों में फुन्सियां उत्पन्न हो जाती हैं। और इनमें सुई चुभने जैसी तीज वेदना अनुभव होने-लगती है। और इन्हों अञ्जों में वार-२ फड़कन होती है। अथवा फटने जैसी पीड़ा अथवा सुन्न हो जाने का अनुभव होता है। खुजली भी-होती है। वेदना होती और नष्ट होती रहती-है। शरीर की चमड़ी का रंग भी फीक़ा पड़ जाता है तथा त्वना पर मण्डलोत्पत्ति भी होती है।

वातरवत कैसे फैलता है ?—आवार्य सुश्रुत ने लिखा है कि यह वातरक रोग पैरों के मूल से आरम्भ होता है। कभी-कभी हाथों के मूल मणिवन्य से भी प्रारम्भ होता है। अन्त में यह चूहे के विष की भांति शनै:-शनै: सम्पूर्ण शरीर में व्याप्त हो जाता है। आधुनिक मत से यह रोग पैर के अंगूठे से प्रारम्भ होकर टखने की संविधों और घुटनों की संविधों में पहुँच जाता है। इसी प्रकार से हाथों की छोटी-छोटी संविधों से यह प्रारम्भ होकर ऊपर तक की नही-बड़ी संविधों तक में पहुँच जाता है। प्रत्येक

संधिक्षेत्रों को बहुत ही मन्दगति से पार करता है। बतः इसका प्रसार बहुत घीरे-घीरे होता है।

चरक के मत से—भगवान चरक ने वातरक्त को उत्तान और गम्भीर २ भेदों में माना है। उत्तान वातरक्त का आश्रय त्वचा और मांस को माना है, तथा गम्भीर वातरक्त को आन्तरिक सन्धियों में व्याप्त माना है। उत्तान वातरक्त में कण्डू, दाह, पीड़ा, तोद, आकुंचन और त्वचा में रिक्तमा पाई जाती है। गम्भीर वातरक्त में शोय, अकड़ाह्ट, आन्तरिक गहरी वेदना, शोय में रिक्तमा या ताम्प्रवर्णता, दाह, तोद; फड़कन और पाक पाया जाता है। कभी-कभी वायु वेदना और विदाह से युक्त होकर सन्ध्य अस्थि, मज्जा में स्थित होकर शस्त्र के समान काटता हुआ सा चलने लगता है। भीतर से टेढ़ा-पन सा करता हुआ ते उत्पत्तर से कभी पंगुता या टांग की खंजता को उत्पन्न कर देता है।

वातरकत का साध्यासाध्य — जिस वातरक्त में अनिद्रा, अरुचि, सांस उखड़ना, मांस की सड़न, तेज सिर वर्द, मूर्छी, मद, शरीर का दुखना, प्यास, ज्वर, मोहपन, स्फोट होना, दाह, मर्म वेदना अथवा अकड़ाहट, अवुंद रोग आदि उत्पन्न हो जायें तो वह असाध्य हो जाता है। अथवा जो वातरक्त घुटनों तक फट गया हो, त्वचा फट गयी हो, स्नाव होता हो, प्राण, मांस आदि का क्षय भी हो रहा हो तो वह असाध्य होता है। १ वर्ष तक का वातरक्त याप्य माना जाता है। उपद्रवों से रहित वातरक्त साध्य होता है। एक दोष प्रधान हो और नवीन हो तो साध्य होता है। दो दोषों से उत्पन्न याप्य होता है। विदोषज और उपद्रवयुक्त वातरक्त असाध्य माना गया है।

वातरक्तः चिकित्सा सिद्धान्त-

सर्वप्रथम यदि वातरक्त उत्तान नामक हो तो लेप मालिश, परिषेक और उपनाह का प्रयोग किया जाना चाहिए। यदि वह गम्भीर नामक है तो विरेचन, आस्था-पन, वस्ति तथा स्नेहपान का प्रयोग किया जाये। तथा दोनों ही प्रकार के वातरक्त में श्रुङ्ग सूची, अलावू एवं जलौका के द्वारा रक्त मोक्षण किया जाना चाहिए। यदि वातरक्त किसी एक ही स्थान पर प्रसरित हो रहा हो तो उसको शिरावेच के द्वारा अथवा पछने के द्वारा रक्त

चिकित्सा-विशेषाइ

निकाल देना चाहिए। परन्तु शिथिल एवं दुर्बल रोगी का अथवा वायु की अधिकता से अत्यन्त रूझ रोगी का भी रक्त नहीं निकलना चाहिए। ऐसा करने से वायु और अधिक प्रकुपित हो सकता है और लूलापन या लंगड़ापन अवश्य ही कर सकता है।

लोप—गेहूँ का आटा, वकरी का दूध तथा घी अथवा बकरी के दूध से तैयार हुआ एरन्ड का कल्क अथवा शतघीत घृत या मंचलन का लेप किया जाए।

सेक — वकरी के दूध से सेक किया करनी चाहिए। वात प्रधान में दशमूल से सिद्ध दूध का परिषेक तत्काल शूल का शमन करता है। यह परिषेक किया गुनगुने घी से भी की जा सकती है। पित्त प्रधान वातरकत में परवल के पत्ते, कुटकी, शतावरी, त्रिफला और गिलोय से सिद्ध किया क्वाथ पीना भी चाहिए और उससे परिषेक भी किया जाना चाहिए। तत्काल दाह शान्त होता है कफ प्रधान वात रक्त में कुटकी, गिलोय, मुलैठी और सोंठ का कल्क गर्म करके लेप किया जाये और उसी कल्क में शहद मिलाकर चाटकर ऊपर से गोमूत्र पीना चाहिए। अथवा आंवला नागरमोथा और हल्दी के क्वाथ का परिषेक करें और पीचें भी। अथवा तालमखाना और गिलोय का क्वाथ पीपल का चूणे मिलाकर पीना चाहिए।

वातरकत पर अनुभूत ज्ञास्त्रीय रस योग-वात-रक्त गोषी रस-सर्व प्रथम पत्र हरिताल को शुद्ध करलें कोर उससे रस माणिक्य तैयार कर लें। फिर उसको सर-फोंका की २१ भावनायें दे डालें। फिर त्रिफला नवाय की ६ भावनायें देवें । फिर भल्लातक और वाकुची के क्वाय की क्रमशः ३-३ भावनायें देवें। यह सब कठोर भूप में किया जाए। फिर हरताल से अर्घभाग शुद्ध पारद लेवें और उसके वरावर मात्रा में गुद्ध अन्त्रक भस्म मिला: कर एक गोला सा बनाकर सम्पृट में वन्द करके गजपुट में फूंक दें। अथवा काचकूपी में वालुका यन्त्र में पाचन करलें। स्वांग शीतल होने पर ही निकालें। इसकी मात्रा १ रती से लेकर ३ रती तक की है। साथ में ४ माशा शरपुह्वा का चूर्ण भी खावें। इसमें नमक को एकदम वन्द करदें। यह रस वातरक्त, १८ प्रकार के कोढ़ और विशेष करके पामा, कच्छू, विचिषका, वात और विस्फोटक को ३ सताह में नष्ट कर देता है। अनेक वार का सुपरीक्षित

प्रयोग है ।

वातरकतांतक वटी-अजमोदका सूक्ष्म चूर्ण १८ तो., शुद्ध पारद १२ माशा लेकर ओखली में डालकर दोनों को एक साथ मूसल से कूटें। जब पारद और अजमीद मिलकर एक रूप होजायें ती दोनों के समान मात्रा में पुराना गुड़ भीर गोंघृत डालकर फिर कुटाई करें। जब सब मिलकर एक रूप हो जायें तो उसकी कुल १४ गोलियां बनालें। प्रातःकाल १ गोली खाकर ऊपर से पान चवार्वे। जब खुव तीत्र भुख लगे तो पर्गाप्त घृत डालकर गेहूँ के बने खाद्य पदार्थ खावें। प्यास लगने पर गुनगुना पानी पीवें। इस औषधि के प्रयोग से मुंह आजाता है। अतः गन्ने चूसें। अथवा वड़ पीपल, गूलर आदि के क्वाथ से बार बार कुल्ले करते रहें। अयमां अजवायन की मलमल के कपड़े में पोटली वनाकर पानी में भिगीकर मुख में रक्खें। स्नांन कर सकते हैं। यह रस कुछ कंठिन अवंश्य है किंन्तुं एक ही गोली वातरक्त को जड़ से नंष्ट कर देती है। भयानक से भी भयानक वातरकत १४ गोलियों भें चला जाता है। यहं घ्रुव सत्य है। हाथ कंगन को आरसी क्यां ? परीक्षण करके देख लें। हम ५७ रोगियों पर इसका सफल परी-क्षण करके इसकी शतं प्रतिशंत संत्यं पाया है ।

वातरवतान्तकं रसं— गुद्ध पारव और गुद्ध गंधक १-१ तोला लेकर उत्तम कज्जली बनालें। फिर इस कज्जली के साथ लोह भस्म, गुद्ध मनः शिला हरतालवेकीं, अभ्रक्षभस्म, शिलाजीत और गूगलं १-१ तोला मिलाकर खूब मदंन करें। और रवेत अपराजिता (कोयलं) दां ह हत्वी, बाकुची, चित्रकमूल हैं पुनर्नवा, देवदार, त्रिफला, त्रिकटु वायविडंग इन सबका भी १-१ तोला चूणं बनाकर मिला दें। फिर त्रिफला क्वाथ और भांगरे के स्वरस की १-३ भावनायें दे डालें। फिर चने के बरावर गोलियां बनालें। प्रतिदिन प्रातः और सायं १-१ गोली नीम के पत्ते, फूल और छाल को समभाग कूटकर ४ माशा चूणं लेकर घी के साथ मिलाकर सेवन करें। यह रस सम्पूर्ण प्रकार के वातरवत तथा अन्य सभी वात विकारों को जड़ से नष्ट कर देता है। यह जिल्कुल सच है।

वातरवतान्तक लोह-लोह भरम दो भाग, शुद्ध पारद और शुद्ध गंवक की कज्जली मुक्ता भरम सुवर्ण भरम, अभक भरम, खपरिया भरम १-१ भाग लेवें। हरताल- भस्म अथवा रस माणिक्य वाघा भाग लेकर सबको मिलाकर मदंन करके एक छप करलें। फिर कुचला, मण्डुकपणीं,
द्रोणपुष्पी, इनके प्रत्येक के स्वरस से फ्रमणः ३-३ भावतायें दे डालें। फिर २-२ रत्ती की गोलियां वनालें। प्रतिदिन प्रातः और सायं १-१ गोली, हरड़ का चूणं, दूघ व्ययवा
पानी से लेवें। यह लोह उपप्रव युक्त उभारन अथवा गंभीर
वातरक्त को २१ दिन में जड़ से नष्ट कर देता है। इसके
अतिरिक्त उपदंश, भयंकर प्रमेह, मूत्रकुच्छ और समस्त
कुष्ठों का एक सप्ताह से लेकर पांच सप्ताहों में सर्वदा के
लिए शांत कर देता है। यह हमारा विशेष अनुभूत धास्तीय
प्रयोग है। शरीर के रक्त को एकदम शुद्ध वनाता है।
भरीर का वर्ण सुन्दर निखारता है। अपूर्व धारीरिक बल
की प्राप्ति होती है। और मनुष्य की जठरान्ति बहुत ही
प्रबल होजाती है। यह झुव सत्य है।

हमारा गुरुप्रदत्त विशेष अनुभूत योग-वात-रक्तारि—गुद्ध पारद (अष्ट संस्कारित), गुद्ध गन्धक १-१ तोला लेकर कज्जली चनालें और उस कज्जली को लाल एरंड के पंचांग स्वरस की ७ भावना दे डालें। फिर सुवर्णं भस्म, वैक्षान्त भस्म, सुवर्णमाक्षिक भस्म, लोहंभस्म (शतपुटी), कान्तभस्म, अम्रकसत्व भस्म (कसीदी और अर्क दुग्धमारित) ये प्रत्येक ३ माणा लेकर उस कज्जली में मिलाकर भांगरे के स्वरस की ३ वार भावना दे डालें। फिर तालसिंदूर, हिंगुल भस्म, शिला सिन्दूर और रजत सिन्दूर में, प्रत्येक ४-४ माशा मिलाकर सरफौंका के क्वाय की ७ भावना दे डालें। फिर त्रिवङ्गभस्म, गुद्धशिलालीत, वंशलोचन, सज्जीखार, जवाखार, पांची नमक ये प्रत्येक द-द साशा मिलाकर वाकुची और भल्लातक के क्वाय की क्रमशा ३-३ भावना दे डालें। फिर शुद्ध वत्सनाम, त्रिकदु, चातुर्जात, त्रिफला, भारंगी, जायफल, जावित्री, कुठ, गज-पीपल, पीपलामूल, पोहकरमूल, कचूर, दोनों हिन्दियां, निशोथ, रास्ना, जवांसा, जमालगोटा, वायविंडंग इन सबको ६-६ माशा मिलाकर गिलोय, घतूरा, बांसा, काली मकोय, अदरख और वज्जकन्द इन ६ की क्रमशः अलग-अलग समभाग में ४-४ भावनायें दे डार्ले। फिर समान भाग में पान के स्वरस की १ भावना देकर २-२ रत्ती की गोलियां बनालें या कैपसूल भरलें।

यह हमारा गार टो का योग है। अतिदिन प्रातः और रात को पुनर्नवा के रस, पानी दा बहुद से सेवन करने पर भयकूर से भी भयकूर वातरक्त, गठियां, लकवा, सभी प्रकार के शूल, सभी प्रकार के ज्वर, गले की खरास रक्त-वित्त, पांडुरोग, पुरानी संग्रहणी, पुराना प्रमेह, स्वम-दोप, १५ प्रकार का कुष्ठ, पुराने से भी पुराना असाध्य दंमा, भगन्दर, हस्तमैथुन जन्य नपुन्सकता, लिंग की शियिलता, कठोर न होना, टेढापन, शोध्नपतन, कब्ज, शारीरिक दुवंलता, रक्त की कमी, वादी की ववासीर, नींद की कमी, वाणी की दुवंलता, पोलियो, गुल्मरोग, गैस बनना, उरःक्षत, खड़ी डकारें, कड़वी डकारें, बमन होना, प्रदर, श्वेतप्रदर और कहीं की भी सूजन निश्चय ही नष्ट होती है। यह हमारा वहुत वड़े-वड़े असाच्य रोगियों पर सफलता पूर्वक अनुभूत प्रयोग है। प्रयोग बड़ा है। मेहनत का काम है। किन्तु विश्वास और भरोसे की दवा है। इसका देने वाला वैद्य थीर सेवन करने वाला रोगी दोनों ही प्रसन्न रहते हैं। सी दवाइयों की एक दवा है।

शास्त्रीय चिकित्सा

वातरक्त - स्नेहन करके स्नेहयुक्त या रूक्ष, मृद्र विरे-चनों से विरेचन करना चाहिए तथा बार-बार वस्तिकमं भी प्रशस्त होता है। सेक, अंभ्यग, लेप, अन्न तथा स्नेह प्रायः करके अविदाही वातरक्त में प्रशस्त होते हैं । बाह्य वातरक्त को आसेपन, अस्यंग, परिषेक तथा उपनाहनों 'से तथा विरेचन, आस्यापन वस्ति तथा स्नेहपान द्वारा गम्भीर वातरक्त की चिकित्सा करें। घृत, तैल, चर्बी, मज्जा का पीना मालिश करने तथा वस्तियों में प्रयोग करने से । सुखोष्ण उपनाहों से वात प्रधान 'वातरक्त'को ठीक करें। विरेचन, घृतपान, दुग्धपान, परिषेक तथा बस्तियों के साथ तथा शीतल दाहशामक उपचारों से रक्तिपत प्रधान बातरक को जीतें। कफप्रधान बातरक में हलकी वमन, बहुत अधिक न हो इतना स्नेहन तथा सेक, लंघन तथा सुखोष्ण लेप कफ प्रधान वातरक्त में प्रशस्त होते हैं। कफवात प्रधान वातरक्त में शीतलता लंपीं के कारण स्तम्भन से दाह गोथ-शूरल तथा खुजली की वृद्धि होती है। रक्तपित्त प्रधान वात में उष्ण लेमों से दाह, क्लेद, दारणवत् (फटने की सी) पीड़ा होती है।

ापाल्या-विशेषाङ्गः

इस कारण से वैद्य दोषबस को जानकर चिकित्सा करें। मुलहठी के साथ मुण्डी, क्षीरकाकोली, जीवक, ऋषभक सब समभाग लेकर दूध के साथ यथाविधि सिक्क किया गया घी वातरकत नाशक होता है।

वला, अतिबला, मेदा, कौंच के बीज, शतावर, काकोली, क्षीरकाकोली, रास्ना और ऋदि को पीसें। इस-कल्क के साथ चार गुना घी, घी से चार गुना दूध के साथ सिद्ध करें। यह घृत वातरकत नाशक है।



परूषक घृत—त्रायमाण, भुई आमलकी, काकोली, क्षीरकाकोली, शतावर, कसेरू इनके कषाय से तथा इन्हीं के कल्क से समभाग फालसा, मुनक्का, गम्भारी के फलों तथा गन्ने के रस को, विदारीगन्च स्वरस के साथ तथा चार गुना दूध से घी पकावें। यह घृत वातरक्त में हित-कारी है।

जीवनीय घृत — दोनों पंचमूल (लघु तथा वृहतं) ध्वेतपुननंवा, एरण्डमूल, लाल पुननंवा, मुद्गपणीं, महामेदा, माषपणीं, शतावरी, शंखपुष्पी, सींफ या अघोपुष्पी, रास्ना, अतिबला, बला अलग-अलग दो-दो पल, एक द्रोण जल में पकार्ये। चीथाई शेष रहने पर १ आढक घी के साथ

बराबर भाग दूघ आमलों का स्वरस, गन्ने का रस, वकरे के मांसरस को मिलाकर दोनों मेदा, गम्भारीफल, नीलो-फर, गंगलोचन, पिप्पली, मुनक्का, कमल के बीज, पुननंवा, सोंठ, क्षीरकाकोली, पद्माख, दोनों कटेली, काकोली, सिंघाडा,कमरख, खूबानी, चिलगोजा, खजूर, अखरोट, बादाम, फिन्दक तथा पिस्तों को (सब मिलाकर धी से चौथाई) डालकर इनसे एक आढक घी सिद्ध फरके उसमें शीतल होने पर (चौथाई भाग) शहद डाल दें। यह धृत वातरकत नाशक है।

मुनक्का, मुलहठी (या महुआ) दोनों के क्वाथ से सिद्ध मिश्री युक्त घी पीनें तथा गिलोय के स्वरस में उबाला दूव पीनें।

जीवक ऋषभक दोनों, भेदा, अतिवला, शतावर, मुलहठी, मधुपणीं (गिलोय या गम्भारी के फल) तथा दोनों काकोली, मुद्गमाषपणियां दोनों, दशमूल, ६वेत पुनर्नेला, वला, गिलोय, विदारीकन्द, अंसगध के साथ पाषाण भेद इनके कषाय और कठकों से घी-तेल तथा जो प्राप्त हो सके ऐसे जांगल प्रतुद, विष्कर पक्षियों की वसा तथा मज्जा को चार गुने दूध के साथ सिद्ध करें। यह घृत जातरक्त नाशक है।

शालपणीं, गोखरू, बड़ी कटेली, सारिवा, शतावर, गम्मारी, कोंच के बीज, श्वेतपुननंवा, बला, अतिबला, इनके क्वाथ से अलग-अलग घी-तेल को चार गुने दूध के साथ मेदा, शतावर, मुलहठी, जीवक, ऋषभक के कल्क से पकाकर एक मात्रा में तीन गुना दूध और डेढ-गुनी मिश्री डालकर कोंचे से मधकर पीयें। त्रिदोषज वातरक्त में लाम करता है।

मीठा तैल, दूघ और शक्कर खूब जच्छी तरह मिलाकर पिलावें अथवा घी-तैल मिश्री शहद मिलाकर दूघ दें। एक प्रस्थ दूघ को चौथाई भाग अशुमती (शालपणीं) के साथ दो पत्र मिश्री मिलाकर पीना प्रशस्त होता है, उसी प्रकार सोंठ, पिप्पली से उवाला हुआ दूघ लाभदायक होता है।

खरैटी, शतावर, रास्ना, दशमूल और पीलू इनसे तथा निशोध, एरण्डमूल, शालपणीं से सिद्ध दूघ वातरकत की पीड़ा को नष्ट करता है। पित्त और रक्त से आवृत वात वाला रोगी, दोषों को अनुलोमन करने वाला गोमूत्र



युक्त धारोष्ण या विशोध चूर्ण वालकर पीने या. बहुत दोषयुक्त व्यक्ति विरेचन के लिए दूध के साथ एरण्डरील पीने, उसके पचणाने पर दूध भात का भोजन करें।

मनुष्य घी से छोंककर हरड़ का क्वाय पीयें अथवा हूम के अनुपान से निशोध चूर्ण द्राक्षास्वरस के साथ पीयें। गम्भारी, निशोध, मुनक्का, त्रिफला, फालसे सहित उवाल कर विरेचन के लिए नमक मिलाकर पीयें। शहद मिलाकर त्रिफला के कषाय को पीयें या कफ के अधिक होने पर आमले, हल्दी, मोथा का क्वाय पीयें। वायु को मल से आवृत जानकर स्नेहंयुक्त योगों से उसको वार-वार विरेचन देवें। मल को भी घी के साथ दूध की वस्तियों से निकालें। वयोंकि वस्ति से बढ़कर वातरकत की कोई औषिष्ठ नहीं है।

बस्तिकम में प्रयुक्त तैल नस्य-अभ्यंग, परिषेकों में दाह तथा शूल की शान्ति के लिए वस्तिकमें में निम्न वेलों का प्रयोग करें—

मध्यष्ट्यादि तैल — मुलहठी की एक तुला के चौथाई वचे क्वाथ में एक आढक तैल बराबर दूष के साथ एक-एक पल सींफ, धतावर, मूर्वा, कीरविदारी, अगर, चन्दन, शालपणीं, हंसराज, जटामांसी, दोनों मेदा, गिलोय, काकोली, कीरकाकोली, मुई बामलकी, ऋढि, पद्मास, जीवक, ऋपभक, जीवन्ती, दालचीनी, तेजपत्र, नखी, सुगन्धवाला, पुण्डरीक, मजीठ, सारिवा, इ द्रायण की जड़ धनियां या केक्टी मोथा से पकावें। यह तैल वातरकत के लिए उत्तम है।

सुकुमार तैल सी पल मुलहठी, मुनक्का, खजूर, फालसे, महुआ, नीली भिण्टी, मुञ्जातक (फिन्दक) एक एक प्रस्थ, गम्भारी के फल १ आढक, चार द्रोण (द्रवद्व गुण्य से द द्रोशा) जल में पकावें। आठवां भाग क्षेप रहने पर छानने पर उसमें एक आढक तेल आमले, गम्भारी, विदारी-कन्द, गन्ना इनके वरावर भाग स्वरसों के साथ चार द्रोण या आठ द्रोण दूध से एक-एक पल कदम्ब,आमला, अखरोट, कमलगट्टा, कसेरू, सिधाड़े, अदरक, सेंधानमक, पिप्पली, मिश्री तथा जीवनीयगण की दस औषधियां इनके करक से पकावें। तैलसिद्ध शीतल हो जाने पर एक प्रस्थ शहर

मिलावें। यहः यौग वातरक्त नागक है।

अमृताद्य तैल — गिलोय, मुलहठी, लघु पंचमूल, पुन-नंवा, रास्ना, एरन्डमूल, जीवनीय द्रव्य जो मिल सकें प्रत्येक १००-१०० पल, वला ४०० पल, वेर, वेल, जो, उड़द, कुलस्थी १-१ आढक सूखे गम्भारी के फल १ द्रोण घोकर तथा कूटकर जल १०० द्रोण (द्रव द्वे गुण्य २०० द्रोण) में पकावें । ७ द्रोण शेष रक्खें । ३-३ पल चन्दन, खस, केशर, तेजपत्र, एला, अगर, कूठ, तगर, मुलहठी को तथा पल मजीठ को पीसकर इनके कल्क के साथ १ द्रोण तैल ५ गुणा दूघ देकर पकावें । सिद्ध हुआ यह तैल वातरक्त में लामप्रद है।

महापद्म तैल—कमल, वेतस, मुलहठी, कालीजीरी, पद्माख, नीलोफर, दाभ, वला, चन्दन, टेसू के फूल अलग-अलग ४-४ पल, जल में उवालकर १ प्रस्थ सौवीरक (४ प्रस्थ) लोघ्न, कालीयक, खस, जीवक, ऋषभक, नागकेशर, नव मिल्लका, लता कस्तूरी, तेजपत्र, कमल केशर, पद्माख, पुण्डरीक, गम्भारी, जटामांसी, मेदा, प्रियंगु, केशर कश्मीरी प्रत्येक आधा पल, मजीठ १ पल डालकर पका लें। यह तैल वातरक्त नाशक है।

खुड्डाक पद्मक तैल — पद्माख, खस, मुलहठी, हल्दी इनके क्वाथ से राल, मजीठ, क्षीर विदारी, काकोली, चन्दन इनके कल्कों को डालकर साधित तैल वातरक्त के दाह को नष्ट करता है।

यिंद मध्क तैल-१०० पल मुलहठी से १० गुना दूघ उसमें ४ द्रोण तैल और मुलहठी का पिसा हुआ कपड़छन चुणें १ पल से सिद्ध करना चाहिए। मुलहठी और गम्भारी के स्वरस से तेल सिद्ध करना चाहिए। यह भी वातरकत नाशक है।

शतपाक मधुपणीं तेल — मुलहठी का १ पल पीस-कर १ प्रस्थ तेल चौगुने दूध में सिद्ध करें । उसी प्रकार १०० वार करके अर्थात एक बार सिद्ध १ प्रस्थ तेल में पुनः १ पल मुलहठी और ४ गुणा दूध डालकर पुनः सिद्ध करें । इस प्रकार १०० बार करते जावें । यह तैल वात-रक्त नाशक है।

बला तैल - खरैटी के क्वाथ और कल्क दोनों से समभाग दूध मिलाकर इस प्रकार १०० वार या १०००

बार सिद्ध किया गया तैल वातरक्त तथा रक्त के दोषों का नाशक होता है।

गाशक होता है। गिलोय के रस और दुग्ध दोनों से अथवा अंगूर के स्वरस के साथ अथवा मुलहठी और गम्भारी के रस से सिद्ध तैल वातरक्त नाशक होता है। 🚊 🚉 🦠

कांजी १ आढक (द्रव है गुण्य से २ आढक) में १ प्रस्थ तेल चौथाई:राल को जवालकर फिर जल में खुब मथकर रखें। यह वातरकत में वेचैनी को दूर करता है। ...

ं पिण्ड तैल-मोम के साथ मजीठ, त्राल के साथ सारिवा को लेकर उनसे सिद्ध किया गया पिण्ड तैल बनता है। यह-वातरक्त के शूल का नाम करता है।

्दशमूल से उवाला हुआ दूध वातरकत में उत्पन्न शूल को हरता है। चारों प्रकार के स्तेहों - घृत, तैल, वसा, मज्जा को मधुर द्रव्यों से सिद्ध करके स्तम्भ, शूल से पीड़ित-को गर्मा करके शीतल रूप में परिषेक करें। मुनस्का, गन्ने का रस, मद्य; दही का पानी, खट्टी कांजी को तथा तण्डुलोदक शहद तथा शर्करोदक परिषेक के लिये प्रशस्त है। चन्दन के साथ कुमोदनी, नीलोफर, रवेत कमल आदि से मणियों से शीतल जल से दाह में प्रोक्षण तथा स्पर्श करना हितकर है। चन्द्रमा की किरण, वफं जल से सिञ्चित, रेशमी वस्त्र तथा कमल के पत्तों में शीतल वायु के झोकों में पुलिन शयन चन्दन से गीले स्तन और हाथ वाली प्रिय बोलने वाली नारियों के शीतल सुखदायक स्पर्श दाह, रुजा और क्लान्ति को नष्ट करते हैं। लालिमा-युम्तं, शूलयुक्तं, वातरक्त के दाह में रक्त का मोक्षण कर मुलहठी, पीपल के पेड़ की छाल, दूर्वी, कमल अथवा जी के आटे से मुलहठी, दूध अीर घी इनसे अथवा जीवनीय द्रव्यों के घी के साथ पीसे हुए लेप से अरित छीर दाह नष्ट हो जाती है।

तिलादि लेप--तिल, चिरींजी, मुलहठी, कमलनाल, कमल का कन्द तथा वेतस को वकरी के दूध से पीसकर लेप करना दाह और लालिमा युक्त वातरक्त को नष्ट करता है।

प्रपौण्डरीकादि लेप-पुण्डरीक, मजीठ, दारूहल्दी, मुलहठी, चन्दन, मिश्री, एरका नामक घास, सत्तू, मसूर, खस, पद्माख इनसे लेप करना पित्त प्रचान वातरकत में लाभदायक है।

ः वात प्रधान वातरक्त में वात नाशक द्रव्यों से साघित दूध, मूंग से बनी एनग्च खीरों से अथवा कूटकर पिण्डित किये तैल तिल, सरसों के पिण्डों से किया गया उपनाह-शूल नाशक होता है ा झिण्टी (पियावांसे) की जड़, जीवन्ती, वकरी का दूघ 'पीसकर' लेप करना या उसी प्रकार तिलों को भूनकर फिर दूध में बुझाकर लेप-करना वातरक्त में हितकर है। दूघ में पिसी अलसी का तथा एरण्ड के वीजों का लेप अथवा सौंफ का लेप भी लाभप्रद_है। 🚐

जड़, कोमल, शाख और एरंड के साथ आनूप देश के. पशु-पक्षियों का घी, तैल, वसा तथा मज्जा २-२ प्रस्थ-अलग-अलग को जीवनीय १० द्रव्य, गो दूव, वकरी का द्ध, हल्दी, नीलोफर, कुठ, इलायची, सौंफ, कनेर के पत्तीं और अंजुन के फुल को अलग-अलग १ पल की मात्रा में लेकर करक करके उक्त स्नेहों को सिद्ध करें। फिर गर्म में ही प्र पल मोम डालकर उतार लें। यह लेप वहने वाले वातरकत में लाभ करता है।

पद्मकादि घत पद्माल, दालचीनी, मुलहठी के साथ और सारिवा इनसे मंघु शुक्त के साथ विधान सहित सिद्ध घुत कफ प्रधान वातरकत में परिषेक तथा अम्यंग में प्रयुक्त किया जाता है। कफ प्रधान वातरक्त में यवक्षार, तैल, गोमूत्र तथा कटुक द्रव्यों से उवाला गया घृत परिषेक में अधिक उपयुक्त होता है.।

ः सरसों, नीम, मदार, हींस, यवक्षार, तिलों से कैथ, दालचीनी क्षीरों से सत्त्रों से सिद्ध घी का लेप श्रेष्ठ है। वात कफ प्रवान वातरकत में घर का घुं का, वचा, कूठ, सोमा, हल्दी, दारूहल्दी इनका प्रलेप शूलनायक है। सम्ल द्रव्यों से पीसे गये तगर, दालचीनी, सोया, इला-यची, कुठ, मोया, रेणुका, देवदारु तथा व्याझनख परिषेक उत्तम है। कांजी से पीसे गये मीठे संहजने के बीज लेप करना हितकर होता है।

त्रिफलादिक कल्क- इरड़, बहेड़ा, आमला समभाग सोंठ, मिचं, पीपल, तेजपत्र, इलायची, दालचीनी, वंशली-चन, चित्रक, वच, ऋद्धि, मुईं आमलकी, चन्य पीसलें। उसे लोहे के पत्र में सबेरे के समय लीपकर दोपहर को भक्षण करें। साथ में दही, सिरका आदि खट्टे पदार्थ कार तथा विरुद्ध भोजनादि छोड़ दें। सब दोषों से भी युक्त वातरक्त में शूल से दुःखी में यह योग परम हितकर है।

लाल्याद्यं लौह—शुद्ध कितहारी की जब, सोंठ, मिचं, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आमला, दाख, गूगल समभाग लेवें तथा सबंसम लोहभस्म लेवें। सबको एकत्र बिजीरा नीवू के रस से घोटें तथा त्रिफले के काढ़े में घोटें। फिर जंगली वेर के समान गोलियां बना लेवें। इसको शहद के साथ खाने से घुटनों तक फट गया हो या सब शरीर फट गया हो साक्य हो या धसाव्य हो, सब प्रकार के वातरक्त नाश हो जाते हैं।

वातरकतान्तक रस—गंधक, पारा, लोहभस्स, मैनसिल, हरताल, मोथा, शिलाजीत, गूगल प्रत्येक १ भाग ले
यथावत चूणंकर मिलावें। फिर श्वेत अपराजिता, दारूहल्दी, सोमराजी, जीता, पुननंवा, देवदारू, त्रिफला,
त्रिकट, वायविडङ्ग प्रत्येक का चूर्णं भी १-१ भाग लेकर
उसमें मिलावें। फिर त्रिफला का काढ़ा और भूगराज का
रस इनसे २-३ मावनायें देवें और चने समान विटका
वना लेवें। नीम का पत्र, फूल और छाल समभाग सेकर
चूर्णं करें। आधा तोला यह चूर्णं और घी के साथ वटी
प्रतिदिन प्रयोग करें। इससे साज्यासाध्य सब प्रकार
के वात रकत का नाण होता है।

ताल भस्म-शुद्ध हरताल १पल तथा विष १कर्ष एकत्र सफेद अङ्कोल का रस देकर खरल करें और टिकिया बना लेकें। फिर एक हांड़ी में २ पल ढाक की राख रखकर उस टिकिया को रख दें और उसके ऊपर ३ पल विरचिरे का राख देकर अच्छी तरह दाब दें, फिर हांड़ी का मुंह पारी से ढक कर कपड़मिट्टी से सन्धि लीप देवें। फिर चूल्हे पर रखकर एक दिन रात तक पाक करें। घीतल होने पर शुद्ध कपूर जैसी हरताल भस्म निकाल लेकें।

मात्रा—३ रत्ती भस्म अनुपान विशेष के साथ खाने से वातरकत को नाश करता है।

महातालेक्वर रस-पूर्वोक्त विधि से बना हरताल भस्म १ भाग, गन्बक १ भाग तथा ताम्र भस्म २ भाग, एकत्र घोटकर बालुका यन्त्र में पाक करें। यह परम दुर्वाभ महातालेक्वर रस है। यह बातरक्त को नाश करता है। विश्वेश्वरी रस-पारा १० भाग, विष ५ भाग, गन्यक १० भाग, तृतिया १० भाग, हाक के बीज ५ भाग, छोटी कटेरी, कन्नेर, घतूरा, नील, इताजोड़ी प्रत्येक की जड़ की छाल का चूर्ण १० भाग, जटामांसी और तज, कुचला तथा भिलावे भी १०-१० भाग, एकत्र पीसकर रक्खें। फिर पूजा तथा बिल खादि करने वाले बैद्य रोगी को बलानुसार दो या तीन रत्ती खाने को देखें। इससे वातरकत नाथ होता है।

दूष्य चिकित्सा—अत्यन्त वात से रूस और मलीन अङ्ग होने से पहिले छोर मागं को रोक लेने के पहले ही दूषित रुघिर को थोड़ा-थोड़ा कई बार में निकाल डालें, अत्यन्त निकालने से बात भय रहता है, प्रतिसंस्ष्ट भनत मनुष्य को वमन, विरेचन, अनुवासन आदि उपचारों द्वारा शुद्ध करें। यदि प्रवल हो तो पुराना घी पिलावें अथवा वकरी के दूध में आधा तैल मिजाकर पिलावें अथवा मुलं हों और वहेड़ा डालकर सिद्ध किया हुआ दूध पिलावें अथवा शहद, मिश्री सींठ, सिधाड़ा और कसेरू डालकर पिलावें अथवा निसोत, रास्ना, न्रसली, पृष्णपणीं, पीलू, सतावर, गोखक और द्विपंचमूल से सिद्ध किया हुआ घुत पिलावें।

दोनों पंचमूल का काढा कर हो। जब चौथाई रहजाय तब उसमें अठगुना दूध डालकर पका लेकें। फिर मुलहठी, मेढासिंगी, गोलक, सरला, देवदार, बच और रास्ना इनको डालकर तेल पका लेकें। इस तेल को उक्त दूध के साथ पान करें। सतावर, ओंगा, मुलहठी, क्षीरिवदारी, खरेंटी, अतिवला और तृणपंचमूल इनसे सिद्ध किया हुआ तेल देवें। काकोल्यादिगण से सिद्ध किया हुआ तेल देवें। यह वातरक्त को नाण करता है।

जों, मुलहठी, प्रण्ड, तिल और विसखपरा आदि से सिद किये हुए जल से प्रदेह करें।

पंचपायस-जी, गेहूँ, तिल, मूंग, उड़द इनको अलग अलग महीन पीसकर काकोली, क्षीरकाकोली, जीवक, ऋषमक, खरेंटी, अतिबला, कमल नाल, पृष्णपणी, मेढा-सिगी, चिरोंजी, मिश्री; कसेरू, रास्ना और बच इनके कलक में मिलाकर घी, तेल, चर्बी, मज्जा दूध, इनमें सिद्ध कर उपनाह के लिए देनें। वातरक्त के लिए उत्तम है।

चिकिल्झा-विशेषाङ्ग-

तिल, अलसी अड़ी आदि चिकने फलों के गूदे की अत्कारिका देवें। पिसे हुए जी, गेहूं, तिल, मूंग, उड़द में विचित्र नामक मछली का मांस का वेशवार बनाकर देवें। पकी हुई बेलगिरी तगर देवदारू निशोध रास्ना, रेणुका, कूठ, सोंफ, मदिरा, दही, दही का पानी, इनसे सिद्ध किया हुआ उपनाह देवें, विजीरा, अम्ल, सेंघा नमक और घृत इनसे मिलाया हुआ संहजने की जड़ का लेप करावें अथवा तिल के करक का लेप करावें। ये प्रबल वात्युक्त वात्रक्त की चिकित्सा है।

पित्ताधिक्यं वातरकत में दाख, अमलतास, कायफल, अके पुष्पी अथवा क्षीर विदारी, मुलहठी, चन्दन, खंभारी, इन सबके क्वाथ में मिश्री और शहद डालकर पीयें। संताबर, मुलहठी, परवल, त्रिफला, कुटकी इनके क्वाथ को अथवा गिलोय के क्वाथ को मिश्री और शहद डालकर प्रयोग करें।

कंमलनाल, सफेद चन्दन, पद्माल इनके क्वांथ में दूंध डालकर परिषेक करावें। दूध, ईख का रस, शहद, मिश्री, चावलों का जल इनके क्वांथ में अथवा दाख और ईख के क्वांथ से मिले हुए दही का तोड़, शहद, धान्याम्ल और जीवनीयगण में सिद्ध किए घी से अम्यंग करें।

ः सौबार घुले हुए घी से अथवा काकोल्यादि के क्वाथ के साथ पंके हुए घी से मर्दन करावें। साली चावल, नल, वेत, तालीस पत्र, सिघाड़ा, यववीज, हल्दी, गेरू, शैवाल, पद्माख इत्यादि को कांजी के साथ पीसकर घी मिलाकर प्रदेह करें। वाताधिकेय वातरकत में भी यह प्रदेह कुछ गर्म करके करना चाहिए। रक्त प्रवेल में बार-वीर फस्त खोलकर रुधिर निकाल देवें और बहुत ही ठंडे प्रदेह करना उचित है। कफाधिक्य वातरंक्त में आंवले और हल्दी के क्वाथ में शहद डालकर पिलावें अथवा त्रिंफला का क्वाथ पिलावें। मुलहठी, अंदरख, वेर, हरड़ और कुटकी का शहद और गोमूत्र गुड़ में हरड़ मिलांकर दें। तेल, गोमूत्र, क्षारोदकं, मदिरा शुद्ध बादि कफनाशक क्षोपियों का परिषेक करावें अथवा उद्या आरग्बघादि के क्वाय से परि-वेक करें। दही का तोड़, गोमूत्र, मदिरा, शुक्त, मुलहुठी सारिवा, पद्माखंइन सबसे सिद्ध किए हुये घी का अन्यङ्ग करोवें। तिल, सरसों, अलसी, जो इनके आटे में लिसीड़ा कैय, मीठा सहजना इन सबको खार और गौमूत्र में पीस

सफेद सरसों का करक, तिल और असगन्छ की पिण्ठी चिरोंजी, लिसोड़ा और कैंथ की छाल का करके, मधु सहजना और साठ का करके, त्रिकुटा, कुटकी, पृष्ठपणीं और कटेरी ये पांचों प्रदेह झारोदक में पीसकर कुछ गर्म करके लगाये जाते हैं। शालपणीं, पृष्ठपणीं दोनों कटेरी यवशुक्त मिलाकर दूध में पीस कर देवें, दो अथवा तीन दोष के मिलने पर मिली हुई चिकित्सा करें।

पिष्पलीवर्द्ध मानक सब दोषों में गुड़ और हरड़ का सेवन करें अथवा दूव या पानी में पीसकर ५ या १० पीपलों को बढ़ात हुये पीवें । जैसे पहले दिन पांच दूसरे दिन दस, इस तरह बढ़ाते रहें। दस दिन तक दूघ और भात के पंच्य से रहें, दस दिन पीछे उसी रीति से घटाते जावें जब तक प्रथम दिन की गिनतीं ध्यात् पांच न आ जायें। यह योग वातरतंत को दूर करता है।

मांसपर्णी, सहदेई, चन्दन, मरोड़फली, चिरोंजी, शता-वर, कसेरू, पदाख, मुलहठी, सौंफ और कुठ इन सबको दूध में पीसकर घुतमण्ड अर्थात धी की ऊपर की स्वच्छ मलाई सी में मिलाकर जगावें।

सैरेयक, ग्रडूसा, खरैटी, वातिवला जीवन्ती, काला-जीरा, इन संबका करक बनाकर बकरी के दूध में मिलाकर लगावें। खम्मारी मुंबहंठी और जौ का करक अथवा शहद मजीठ, राख, सारिवा इनको दूध में सिर्द्ध करें। फिर इनके पिण्ड तैल का मर्दन करें।

सब प्रकार के वातरकत रोगों में पुराने घी को आंवले के रस में प्रकार पान करने के लिए दें। जीवनीयगणोक्त से घी को प्रकार परिषेक करावें। काकोल्यादि के क्वाय में सिद्ध अथवा करेले के व्वाय में सिद्ध अथवा करेले के व्वाय में सिद्ध अथवा करेले विवाय में सिद्ध करके घी लगावें। परिषेक अवगाह विस्तकमें और भोजन में खरेंटी का तैल देवें और पुराने घालि चावल, साठी चावल, जो, गेहूं को दूध, जांगल जीवों के मांस रस अथवा मूझ के यूप के साथ खावें। फस्त खोलकर रुचिर निकाल देना हितकर है और दोषों की अधिकता में वमन, विरेचन, आस्यापन और अनुवासन कमें करना अत्यन्त हितकारी है। उपनाइ, परि-

Ergeni-

धेक, प्रदेह, अभ्यंग, निर्वात घर, अनेक प्रसार के हर्पोत्पादक पदार्थ, कोमल विस्तर और तिकया सुखदाई शय्या और धीरे-धीरे हाथ पानों का दावना ये सब वातरनत रोगों में हितकारी है। व्यायामी मैंथुन, कोघ, उष्ण, खट्टे और नमकीन पदार्थों का भोजन, दिन में सोना, अभिष्यन्दि और भारी अन्न का सेवन ये अहितकारी हैं।

प्रथम ही सिर की शुद्धि के लिए चिकनाई से मदंन किए हुए और पसीना दिये हुए को तीक्षण अवपीडन करावें। तदनन्तर विदारीगन्धादि का नवाथ, दूष और दही से पका हुआ निमंत घी पिलावें और ऐसा भी उपाय कर दें जिससे वायु बहुत फैलने न पावे। फिर देवदार आदि गणोक्त वातनाशक औपधियां प्रयोग करावें। जी, बेर, कुलत्थी, आनूप और औदक पशुओं का मांस इन पांचों को इकट्ठा करके क्वाय बना लेवें। फिर इसको कपाय इनके साथ पका लेवें। फिर इसमें काकोल्यादि गणोक्त ममुर द्रव्यों को डाल वें। इस घी को त्रवृत घृत कहते हैं। यह भी वातरकत नाशक है।

पीपलामूल, श्वेत अरंड, स्फूजं, अर्जक (तुलसी मेद) सातला, शंखिनी इन सबके रस से चौथाई तेल लेकर पकावें। इस तेल से परिषेक करावें।

स्निग्व हुए वातरकत वाले के दोष के खौर बल के अनुसार वायु को रक्षित करता हुआ वैद्य वारम्वार थोड़े-थोड़े रक्त को निकाले। शूल रोग चमका दाह इनमें जोंकों से रक्त को निकालें और चिमिनमाहट खाज शूल दोष इनसे अन्वित हुए रक्त को सिंगी और तुम्बी के द्वारा निकालें। देश से अन्य देश में जाने वाले रक्त को पछने करके अथवा शिरामोक्ष करके निकालें। अंग की ग्लानि में रक्त को नहीं निकालें और रूखे वात की अधिकता से संयुक्त रक्त को भी निकलना योग्य नहीं है। गम्भीर शोजा, स्तम्भ, कम्प, स्नायु रोग शिरा रोग, ग्लानि वात से पंदा अन्य रोग इनको रक्त के क्षय से वायु करता है।

विरेचन के योग्य मनुष्य को प्रथम स्नेहित करके पीछे स्नेह संयुक्त किये विरेचन द्रव्यों से जुलाब देना योग्य है। वायु की अधिकता वाले वातरक्त में पुराने घृत का सेवन करावें। गोरखमुण्डी, क्षीरकाकोली, खिरनी, जीवक, सरसों ये समान भाग ले इनके कल्क में और दूध में सिद्ध किया घृत वातरकत को नाश करता है। दाख और मुलहठी के पानी में सिद्ध किए घृत को मिश्री से संयुक्त कर पीवें अथवा गिलोय के स्वरस में पकाये हुए दूध को पीवें। तेल दूध खांड इनको मिला के सेवन करागें।

खरेंटी, शतावरी, दशमूल, पीलू इनसे और माल-विका निकात, अरंड, शालपणीं इनसे पकाया दूध वात की पीड़ा को दूर करता है और गाय के थनों से गमं-गमं निकला हुआ दूध संयुक्त दूध दोषों को अनुलोमित करता है। पित्त की अधिकता, वाले वात-रक्त में शतावरी, कुटकी, परवल, त्रिफला, गिलोय इनके क्वाथ को पीवें और स्वादु तिकत द्रव्यों से सिद्ध किये दूध को अथवा घृत को पीवें।

वहुत दोषों वाला मनुष्य जुलाव के लिये अरंडी के तेल को दूध के संग पीवें पीछे जीणें होने पर दूध के संग चावलों का भोजन करें। हरड़ों के घृत में भूने हुए क्वाथ का पान करावें अथवा निशोथ के चूणें को दाख के रस के संग पान करावें और ऊपर से दूध का अनुपान करें। अथवा घृत सहित दूध की वस्तियों से रोगी के मल को निकालें क्योंकि वस्ति कमें के समान अन्य चिकित्सा नहीं है। विदेश करके गुदा, पशली, जंघा संधि, हड्डी, पेट इनके शूलों में भी वस्ति कमें हितकर है। कफ की अधिकता वाले वात-रक्त में नागर मोथा, दाख, हल्दीइन के क्वाथ को पीवें। शहद से मिले हुए त्रिफला के क्वाथ को पीवें अथवा सब प्रकार से गिलोय को पीवें।

तिफला, सोंठ, मिर्च, पीपल, तेजपात, इलायची, वंशलोचन, चीता, वच, वायविडंग, पीपलामूल, नीले वणं
का हीराकसीस, करंजुवा का फल, दालचीनी, ऋदि,
कलहारी, चव्य इनको समभाग ले पीसे, इनके कल्क से
लोह के पात्र को लेपित कर मध्याहा समय में इसको
खार्वे। सब दोषों और शूल से संयुक्त वातरक्त में यह
उपयोगी है। और कोलिस्तां के शाक को भोजन करने
वाले मनुष्य को पान किया। कोलिस्तां का क्याय भी
वातरक्त को दूर करता है। जैसे दया का अम्यास कोश्र
को दूर करता है वैसे ही पंचमूल के रस के संग अथवा

चिकित्सा-विशेषाः

आंवले के रस के साथ गन्धक को सेवन करता हुआ और ब्रह्मचर्य में स्थित मनुष्य वात-रक्त को जीतता है।

२५६ तोले कांजी में चौथाई भाग तेल और राल के रस को पकावें। फिर बहुत से जल में मधित करें। यह दाह को नाशकरता है। इसी तेल में मोम, मजीठ, राल, सारिवा इनके मिलाने से पिण्ड तेल कहाता है। यह मालिश करने से वातरकत की पीड़ा को नाश करता है। दशमूल में पकाया हुआ। दूध तत्काल शूल को हरता है।

दाह में दाल, ईल का रस, मदिरा, दही का पानी, खट्टी कांजी, चावलों का पानी, शहद या खांड का पानंत में सब सेक के लिये श्रेंक हैं। प्रियं वोलने वाली खोर प्रियं रूप और चन्दन से गीले हाथ और चूचियों बाखी और स्पर्श में धीतल और सुख रूप स्पर्श वाली स्थियां दाह, शूल, ग्लानि को नाशती है। राग और शूल से संयुक्त हुए दाह में रक्त को निकालने के लिये लेप करावें, पौड़ा, मजीठ, दाष्ट्रहर्दी, मुलहठी, चन्दन, मिश्री, कमल कांदा, ईख, मसूर, नागर मोथा, एरकतृण के बीज के सत्तू से किया लेप शूली शह इत्यादि का नाश करता है।

घुत, कुरंटा, जीवन्ती की जड़, वकरी का दूध इनका लंप हितकर है। भुने हुए दूध में प्राप्त किये तिलों को पीसकर लेप करना चाहिये। दूध के संग पिसी हुई अलसी के लेप को अथवा अरंड के फल के लेप को अधिक वात से उत्पन्न शूल में नाश करने के लिये प्रयोग करें। शहद से संयुक्त किया चुक्त सेक में और अभ्यंग में हितकारी है। कफ की अधिकता वाले वातरक्त में, घर का धुओ, वच, कूठ, श्रोफ, हल्दी, दाल्हल्दी इनका लेप शूल को हरता है। वात-कफ की अधिकता वाले रक्त में मुलहठी और सहजने के बीजों को कांजी से संयुक्त कर लेप करें, पीछे २ घड़ी तक लेपित किये हुए मनुष्य को कांजी आदि से संचित करें।

उत्तान संज्ञक वातरक्त को लेप अम्यंग स्नान परिषेक्त करके चिकित्सा करें और गम्भीर रूप वातरक्त को जुलाव धौर धास्यापन वस्ति करके उपचार करें। वातकफ की धिकता वाले उत्तान रूप वातरक्त में कुछ गमें किये लेप आदि दितकारी हैं। पित्तरक्त की अधिकता वाले वातरक्त में धीतल रूप लेप बादि दितकारी हैं। मुलहठी ४०० तो से ले चंतुर्थाश शेष रहे ऐसा नवाय बनालें फिर २५६ तोले तेल, २५६ तोले दूध और ४-४ तोले वस्यमाण, बौषशों के कल्क, इन्हीं को मिला के पंकार्वे। शालंपणीं, मुशली दूब, दूधी, शतावरी, अन्दन,



लगर, त्रिपादि, बालछड़, मेदा, महामेदा, मुलहठी, कांकोली, क्षीरकाकोली, सौंफ, ऋद्धि, पद्पाख जीवन्ती, ऋद्यभक, दालचीनी, तेजपात. नखी नेत्रवाला, कमल, मजीठ, अनन्तमूल, इन्द्रायण, परिपलेव इनसे पकावें। चार प्रयोगों वाला यह तेल वातरकत पित्तदाह का नाश करता है।

खरेंटी के वल्क धीर क्वायों से दूध के समान तैंख को पकार्वे हजार बार अथवा सौ बार पकाया हुआ यह तेल बातरक्त का नाश करता है।

जिनको शाक सात्म्य है ऐसे वात रोगियों को शिरि-आरी, वेत का अग्रमाग, पुननंता, शतावर, वथुआ; पोई और बाह्मी, इनका शाक धी में तथा मांस रस में सूनकर सेवन करना चाहिए। घी, तैल, धर्बी और मज्जा इनका पान, अभ्यञ्ज, विस्तिकर्म और सुखोष्ण उपनाह इनसे वातोत्तर वातरनत की चिकित्सा करनी चाहिए। वक्तरी के घी में अथवा दूध में गेहूं के आटे को उजालकर उसका लेप करने से वातरक्त शमन होता है। तिलों को भूनकर पीस लेवें। फिर दूध में पकाकर उसका लेप करें। सींफी अलसी को दूध में पीसकर जसका लेप करें। सींफी काशनी, मुलहठी खरैटी। चिरोजी कहे हैं बिदारीकंद अर एरण्ड इनकी घी में पीसकर लेप करने से वातरकत शमन होता है। रास्ना, गिलोय, दो प्रकार की खरेंदी, जीवक, ऋपभक, दूध और घी इनको एक्च पकावें और उसमें मोम मिलाकर उसका गाड़ा लेप करने से वातरकत की पीड़ा शमन होती है। अडूसा, गिलोय और अमलतास इनका क्वाय बनाकर उसमें अण्डी का तेल डालकर पीने से सम्पूर्ण शरीर में उत्पन्न हुआ वातरकत का विकार अनुक्रम से सर्व प्रकार से नष्ट हो जाता है। वाताधिक्य वातरकत में द्शमूल से पकाया हुआ दूध को पान करे और सुहाते-सुहाते गर्म घी का सेवन करें। इससे तत्काल शूल शमन होता है। कडवे परवल, कुटकी, शताबर, चिकना और गिलोय इनका क्वाय बनाकर पीने से दाह गुकत वातरकत शमन हो जाता है। निसोत, विदारीकंद और गोखक इनका क्वाय बनाकर पान करने से वातरकत का नाश होता है।

गिलोय कफ और वायु को हरने वाली है। कफ खौर मेद को सुखाने वाली है। वातरक्त को शमन करने वाली है। इसलिए गिलीय के स्वरस की, कलक को, चूर्ण की अथवा क्वाय को बहुत दिनों तक सेवन करें तो वातरकत से मुक्त है जाता है। गिलोय, सौंठ और वनिया प्रत्येक १ तोला इनका क्वाय बनाकर पिलाने से वातरकत नष्ट होता है। गूगल में गिलोय का क्वाय वनाकर पीने से वातरक्त का नाण होता है। तीन अथवा पांच हरड़ों का चूण वनाकर गुड़-में मिलाकर खायें और उसके ऊपर गिलोय का क्वाय पियें तो घुटनों तक भेदा हुआ और ंस्रवता हुआ भयसूर वातरवन अवस्य नष्ट हो जाता है। गूगल और गिलोय इनको दाख और विजीरा नीवू के रस में अथवा त्रिफले के रस में वेर के बरावर गौली वनाकर . उनको शहद में मिलाकर चाटने से महा घोर और सम्पूर्ण अङ्गों को तोड़ने वाला पादस्फोट रोग और वातरक्त ्तत्काल नष्ट हो जाता है।

अडूसा, पंचमूल, गिलोय, एरंड और गोखरू इनका ववाय बनाकर इसमें अण्डी का तैल, हींग का चूणें और सैंधे नमक का चूणें डालकर पीने से बातरकत नष्ट होता है। एरण्ड, अडूसा, गोखरू, गिलोय, खरेंटी इनकी जड़ का क्वाय बनाकर पीने से बहुत दिनों का घुटनों तक

पहुँचा हुआ, फटा हुआ और ऊपर की, चलता हुआ, उप्र वातरवत तत्काल नष्ट हो जाता है । वर्द्ध मान पिप्पली को सेवन करने से अथवा हरड़ के चूण को गुड़ में मिला-कर सेवन करने से वातरवत शांत होता है । तालमखाना तथा गिलोय इनका क्वाय वनाकर उसमें पीपल का चूण डालकर पीने से २१ दिन में वातरवत नष्ट हो जाता है। मुलहठी, मुलहठी से दुगुना तैल और तैल से दुगुना बकरी का दूध इन सबको मिलाकर अग्नि के वलानुगार पियें तो वातरवत नष्ट हो जाता है।

हरड़, बहेड़ा, सामला, नीम, मजीठ, वच, कुटकी, गिलोय और दारुहल्दी यह प्रत्येक द्रव्य १-१ तोला लेकर उसका क्वाय बनाकर पीर्वे तो वातरक्त नष्ट हो जाता है। इसको "नवकाषिक क्वाय" कहते हैं।

🏸 वातरक्त में विरेचन, घी तथा दुग्धपान सेवन सोर पिचकारी लगाना हितकारी है। रुचिर की अधिकता हो तो दूघ, घी, मुलहठी का पानी और खस का पानी इनसे अथवा भेड़ के दूध से क्षण-क्षण भर सेवन करें। १०० वार अथवा १००० वार घृत को बोकर उस घी से अथवा घी और राल इनको मिलाकर लेप करने से रुंघिर की अधिकता वाला वातरक्त नण्ट हो जाता है। पित्त की अधिकता में वातरक्त हो तो उसको भी शीतल पुदार्थों से सेचन करना चाहिए। इसके अतिरिक्त पित्त की अधि-कता में कुम्भेर के फल, दाख, अमलतास, लाल चन्दन, मुलैठी खोर क्षीर काकोली इनका क्वायः वनाकर उसको अच्छे प्रकार से शीतल करके उसमें खाण्ड तथा शहद डालकर पीर्ये । लाल, दाह और व्यथायुक्त वातरकतः हो तो रुधिर को निकालकर वाद में तिल, चिरोंजी, मुलहुठी, कमल की जड़ और वेंत इनको दूध में पीसकर घी डाल-कर लेप करें तो दाह की पीड़ा शान्त हो जाती है। मूत्र के साथ घारोष्ण दूध में निसोत का चूर्ण डालकर पीने से पिताधिक्य वातरकत नष्ट होता है । यह दोधों को अनुलोमन करने वाला है। कडवे परवल, सतावर, गिलोय और कुटकी इनका क्वाथ बनाकर उसमें खाण्ड तथा शहद हालकर पीने से पित्ताधिक्य वातरक्त शमन हो जाता है।

अधिक दोष वाले व्यक्ति को रेचन (जुलाव) के लिये दूध के साथ अण्डी का तैल पीयें और जीर्ण होने पर दूध

चिकित्सा-विशेषाइ

भात का भोजन करें।

वातरकत में कफ की अधिकता हो तो कड़वी अधिक धियों के द्वारा पकाये हुए घृत को पियें, बार-बार विरेचन लेवें। मृद् रीति से कुछ वमन करें स्तेहपान करें, , लंघन करें और सुहाते सुहाते गर्म पदार्थी से सेचन करें । तैली मुत्रः मद्य और शुक्त का पानी इनका सेवन क्रना हित-कारी है। सफेद सरसों का कल्क बनाकर उसका, उत्तम रीति से गाढ़ा लेप करने से भी पीड़ा शान्त हो जाती है। पीली सरसों का करक करके किया हुआ। लेप पीड़ा, को निष्ट करता है। सहजना धौर वरना इनके। घान्याम्ल नामक कांजी में पीसकर लेप करने से वातरक्त की पीड़ा शमन हो जाती है। असगन्व और तिल इनका कल्क वना कर लेप करने से कफाविक्य वातरकत नष्ट हो जाता है। सरसों, नीम, बाक, वालछड़, जवाखार और तिल इनका लेप करने से तथा सत्तू घी, जवाखार और कैय की छाल इंनको पीसकर लेप करने से कफाधिक्य वातरकत अमन होता है। मसूर की दाल, सहंजने के बीज इनको धान्या-मंख नामक कांजी के साथ पीसकर इसका दो घड़ी तक लेप करें फिर खट्टे पदार्थ से सेचन करें तो वायु की तथा कफ की अधिकता वाला वातरक शमन होता है। नागर-मोथा, आंवला और हल्दी इनका क्वाथ बनाकर महद खालकर नित्य पीने का अभ्यास करें तो केवल वातरक । ंशमन होता है।

हल्दी तथा गिलोय का ववाय गहद डालकर पीने से कफाधिवय वातरक्त न'ट होता है। तक के साथ अथवा जल के साथ हरड़ का चूर्ण सेवन किया जावें तो कफा-धिवय वातरक्त नष्ट होता है। घर का धुंगां वच, कूठ, सोया हल्दी और दारूहल्दी इनको एकत्र पीसकर प्रलेप करने से वाताधिवय और कफाधिवय वातरक्त का शूल नष्ट हो जाता है। गिलोय, कुटकी, मुलहठी और सोठ इनका कल्क बनाकर शहद मिलाकर गो मूत्र के साथ पीने से कफाधिवय वातरक्त नष्ट होता है। आंवला, हल्दी और नागरमोथा का बनाय पीना परम हितकारी है।

लांगली गुटिका — कलिहारी का कंद यस्त पूर्वक लाकर और कंद की बरावर गिलोय लेवें तथा हरड़, बहेड़ा, आंवला, लोह चूर्ण, सोंठ, मिर्च, पीपल यह समान भाग मिला देवें फिर गूगल अथवा दाख के अंकुरों के रस से अथवा त्रिफला के रस से बेर के समान गोली बनावें। इन गोलियों को शहद में मिलाकर खायें तो प्रबल वात-रक्त नष्ट होता है।

बलाघृत खरेंटी, कंघी, मेदा, कोछ, सतावर, काकोली, क्षीर काकोली, रास्ना और दाख इनका कलक डालकर चौगुने दूध में घृत को सिद्ध करें। यह घृत वात-रक्त को दूर करता है।

अपरिपंड तेल—खरैटी, पृश्तिपणीं, गंगोरन, गिलोय भीर शतावर इनके कल्क और नवाथ से तैल को सिद्ध करें। इस तेल की पिचकारी लगावें तो प्रवल वातरक नष्ट होता है।

पारूषक घृत—श्रायमाण, आंवले, कांकोली, शता-वर और कसेरू इनका क्याय बनाकर उसमें दोनों प्रकार के फालसे, दाख, कुम्भेर के फल तथा देवदार इनका कल्क डालकर विदारी कन्द के स्वरस से घृत को चौगुने दूध में पकावें तो पारूषक घृत सिद्ध होता है। इस घृत का उप-योग करने से वातरक्त नष्ट होता है।

अन्य घृत—सतावर का करक डालकर सतावर के वीगुने स्वरंस में दूध के बराबर घी डालकर पकार्वे तो शतावरी घृत सिद्ध होता है। इस घृत का उपयोग करने से बातरकत नष्ट होता है। गोरखमुण्डी, क्षीरकाकोली, वंशलोचन और जीवक यह सब सौषिव समान भाग लेकर कल्क बनाकर उस कल्क को डालकर चौगुने दूध को सिद्ध करें। इसको 'ऋषभक घृत' कहते हैं। यह घृत वातरकत को नष्ट करता है।

ं ेगुडूची घृत—गिलीय का बवाय और कल्क डालकर चौगुने दूध में घी को पकाकर सेवन करें तो यह घी भी वातरक्ति को दूर करता है।

द्वितीय गुडूची घृत-गिलोय का ववाय और सोंठ का कल्क डालकर मृदु अग्नि से पकाया हुआ घी वातरक्त को दूर करता है।

तृतीय गुडूची घृत—गिलोय के स्वरस में गिलोय के कल्क से घृत को पकाकर सेवन करें तो अत्यन्त बढ़ा हुआ वातरक्त नष्ट होता है।

चतुर्थ गुदूची घृत-गिलीय ४०० तो० लेकर १०२४



तो० जल में क्वाथ बनावें, फिर इस क्वाथ में ३२ तो० गिलोय का कल्क डालकर चौगुने दूघ में घी पकावें। यह भी वातरक्त को दूर करता है।

पंचम गुडूची घूत-गिलीय, मुलहठी, दाख, त्रिफला सींठ, खरेंटी, अडूसा, अमलतास, सफेद पुन नंवा, देवदारू, गोखरू, जुटकी, मजीठ, पीपल, कुम्मेर के फल, रास्ता, तालमखाना, एरंड, विघारा, नागरमोथा, नीले कमल इन सबकी समभाग लेकर कवक बनावें, फिर कवक में ६४ती० आंवलों का रस मिलावें, पानी १६२ ती०, घी ६४ तो० को पकावें, उत्तम रीति से सिद्ध करने के पदचात् भोजन में तथा पीने में इस घृत का उपयोग करें तो अनेक दोषों से उत्पन्त हुआ बातरकत, ऊपर को उभरा हुआ और गम्भीर वातरकत दूर होता है। यह अश्विनी कुमारों का बनाया हुआ घृत है।

महागुडूची घृत-४०० तो० गिलोय को १०२४ तो. जल में पकावें। जब पकते-पकते चौथा भाग जल शेष रह जाय तब उस ग्वाथ में ६४ तो० घी तथा चौगुना दूघ डालकर काकोली, क्षीरकाकोली, जीवक, ऋषभक, सता-वर्रित, दारीकन्द, मुलहठी, नीले कमल, असगन्य की जह पृश्तिपणी, कुटकी, ऋदि, वृद्धि, मेदा, महामेदा, गोलक, कटेरी, वड़ी कटेरी, गिलोय, पीपल रास्ना, और अडूसा इन सब पदार्थों को समभाग लेकर कहक बनाकर उसमें डालकर मन्द-मन्द अग्नि से पकावों तो महागुदूची घृत सिद्ध होता है। यह वातरकत नाणक होता है।

शताह्वादि तेल—सोये (सोंफ) के क्वाथ से पकाया हुआ तेल वातरक्त की पीड़ा को शमन करता है।

महापिड तेल-सारिवा, नीम, पेठा, पोई इनके भस्म के जल से, गिलोय के क्वाथ से, गाय के दूध से, कमरख के रस से और काकोली, क्षीरकाकोली, जीवक, मेदा, महामेदा, सोवा, खिरनी, मजीठ, मोम, गिलोय, राल, सेंघा नमक और लाल चन्दन इनके कल्क से पकाया हुआ तेल महापिड तेल कहलाता है। इसके उपयोग करने से घोर वातरकत नष्ट हो जाता है।

मृणालाद्य मिश्रक नगल की नाल, नील कमल, कमलकंद, सारिवा, सुगन्धवाखा, नागकेधर, लाल चन्दन, चिरायता, कमलगट्टे, कसेरू, परवल, कुटकी, सारिवा

(जहां एक पाठ में एक औषि दो बार आवे तो दो माग या तीन बार आये तो तीन भाग लेनी चाहिये) गोंद, पटेर, पित्तपापड़ा और अडूसा इनका कल्क डालकर हुण-पंचमूल के नवाथ में दुगुने दूध के साथ और घृत को प्र पकावों तो मृणालाद्य मिश्रक सिद्ध होता है।

धत्त्राद्य तेल—वत्त्रा, चिरचिटा और मानकंद इनकी मस्म का क्वाथ वनाकर उसमें लींग, सेंघा नमक और राल का कल्क बनाकर विधिपूर्वक तिल के तेल को इसी कल्क के साथ व्यवहार करें तो विशेष करके बातरक को दूर करता है।

नागवला तेल—४०० तो० उत्तम गंगरन (गुल-भकरों) लेकर १०२४ तो० जल में क्वाय बनावों जब पकते-पकते चौथाई भाग जल शेष रह जाय तब उस काय को वस्त्र में छान लेवों फिर उस क्वाय में तगर और मुलहठी इनका २० तो० कल्क डालकर तथा वकरी का दूघ डालकर उसमें २५६ तो० तेल पकावों तो नागबला तेल सिद्ध होता है। यह तेल अश्विनी कुमारों का बताया हुआ है। इस तेल की पिचकारी लगाने से वृद्धि को प्राप्त हुआ भी वातरक्त ७ दिन में नष्ट हो जाता है। यह तेल पिया जाये तो १० दिन में वातरक्त नष्ट हो जाता है।

जीवकाद्य मिश्रक—जीवक ऋषभक, मेदा, महा-मेदा, सतावर, मुलहठी, गिलोय, काकोली, क्षीरकाकोली, मुद्गपणीं, माषपणीं, दशमूल की दश अषिष्ठि, पुननंवा, खरेटी, गिलोय, विदारीकंद, असगन्ध और पाषानभेद इनका कल्क और इन्हीं के क्वाथ में चौगुने दूध के साथ जितना मिल सके उतना प्रतुद और विष्कर पिक्षयों के मांस, चर्ची तथा मज्जा डालकर घी और तेल को पकावें तो यह जीवकाद्य मिश्रक सिद्ध होता है। यह मिश्रक वातरकत और सम्पूर्ण शरीर में व्याप्त भयंकर वात व्या-घियों को भी दूर करता है।

पुनर्नवा गुगगुल—पुनर्नवा की जड़ ४०० तोला, अंडी की जड़ ४०० तोला और सोंठ ६४ तोला इनकी उत्तम रीति से कूठ कर १०२४ तोला जल में पकार्वे। जब पकते-पकते आठवां भाग जल शेष रहजाय तब उस क्वाथ को छान लेवें, फिर इस क्वाथ में ३२ तो॰ गूगल डालकर

चिकित्सा-चिशेषा-:

पकार्ते। पकते समय इसमें १६ तोला अण्डी का तेल, निसोत का चूर्ण २० तोला, जमालगोटे का चूर्ण ४० तोले, गेलोय का चूर्ण १० तोला, हरड़ का चूर्ण ४ तोला, बहेड़े का चूर्ण ४ तोला, आमलों का चूर्ण ४ तोला, सोंठ, का चूर्ण ४ तोला, मिर्च का चूर्ण ४ तोला, पीपल का चूर्ण ४ तोला, सोनामाखी का चूर्ण १ तोला और पुनर्नवे का चूर्ण १ तोला डालकर पकार्वे। जब अच्छे प्रकार पक जाय तब अग्नि से उतार लेवें। शीतल होने पर इसमें से एक तोला भर नित्य खार्ये। यह गुग्गुल वातरक्त का शमन करता है।

शकरासम गूगल — जवाखार, देवदार, सैंघानमक, नागरमोथा, इलायची, वच, धजवायन, सोंठ, मिर्च, पीपल, अजमोद, हल्दी, हरड़, वहेड़ा, आमला, जीरा, कालाजीरा, वायविडंग और चीता इनको एकत्र बारीक पीसकर इसमें २० तोला गूगल मिलाकर और २० तोला खांड मिलावें, फिर इस गूगल को गमें घी में मिलाकर खूव कूट तो यह "शकरासम गूगल" सिद्ध होता है। यह अञ्चनीकुमारों का योग है। यह वातरकत में लाभदायक होता है।

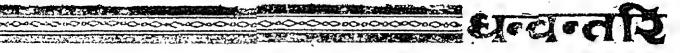
अमृतागुग्गुल-गिलोय ६४ तोला, गूगल ३२ तोला, हरड़ ६४ तो., बहेड़ा ६४ तो. और आमले ६४ तो. लेवें इन सबको एकत्र करके अत्यन्त गर्म पानी में इनका क्वाय बनावें। जब पकते-पकते चौथाई भाग जल होष रह जाय तब उसको उतार कर छान लेवें, फिर उसको अग्नि पर चढाकर पकावें। जब गाढ़ा होने लगे तब जमालगोटा, सोंठ, मिर्च, पीपल, बायबिडंग, गिलोय, हरड़, बहेड़ा, आंवला और दालचीनी यह प्रत्येक पदार्थ २-२ तोला लेकर निशोत का चूर्ण १ तोला लेकर मिला देवें। जब यह गूगल अच्छे प्रकार से पककर तैयार हो जाय तब उतार लेवें। मात्रा-नित्य १ तोला। वातरक्त में लामदायक है।

द्वितीय अमृता गुग्गुलु—गिलोय ३ प्रस्य, गूगल, द्वरड़, बहेड़ा, सामला, और पुनर्नवा प्रत्येक १-१ प्रस्य, इन सब पदार्थों को एकत्र कृटकर अत्यन्त गर्म पानी में पकार्वे जब पकते पकते जल चौथाई भाग शेष रह जाय तब उस क्वाथ को छानकर अग्नि पर चढ़ा देवें। जब यह पकते-पकते गादा होजाय तब उसमें जमास गोटे की जड़,

चीते की जड, पीपल, सोंठ, हरड, बहेडा, आंवला, गिलीय तंज और वायविडंग यह प्रत्येक २-२ तोला और निसोत १ तोला लेवें। सबका एकत्र चूर्ण करके मिला देवें। जब गूगल अच्छे प्रकार से पक जाय तब उतार कर ढाल देवें तो यह अमृतागुग्गुल सिद्ध होता है। वातरक्त के सम्पूर्ण दोषों की नष्ट करता है।

कैशोरक गुगुल जितम मेंस के नेत्र तथा उदर की समान ६४ तोला गूगल लेकर पानी में डाल देवें फिर उसमें ६४ तोला हरड़, वहेड़ा आंवला तथा ३२ पल गिलोय यत्नपूर्वक डालकर आग पर चढ़ा देवें। सावधान होकर जब तक खाधा न जल जाय तब तक बारबार करखी से चलाते रहें फिर उसको अग्न से उतारकर वस्त्र में से छानकर पश्चात् लोहे के बतन में करके अग्न पर चढ़ावें, गाड़े होने पर उतार लें। जब शीतल होजाय तब हरड़-बहेड़ा, आंवला का चूर्ण २~२ तोला, दन्ती (जमाल-गोटे की जड़) का चूर्ण २ तोला और गिलोय का चूर्ण ४ तोला मिला देवें। इसको यथायोग्य अनुयान, यूप, दुध, सुगन्वित गुलाव केवड़ा आदि के अर्क के साथ देवें। इस पर यथेच्छ आहार विहार करें। यह शरीर को विगा- डने वाला वातरक्त रोग को दूर करता है।

त्रिफला गगल-त्रिफला, अतीस, देवदार, दारहस्दी नागरमोया, फालसे, खैर, विजयसार, हल्दी, गिलोय, अमलतास, विरायता, नीम, कुटकी, इन्द्रजी और पटील-पत्र यह सब समान भाग लेकर आठ गुने जल में पकावें। गिलोय नवाय के जल से आघी लेवें। परचात् उस जल को उत्तम मिट्टी के वासन में करके एक रात्रि तक सुवासित करें। फिर इसमें वावची मिलाकर वस्त्र में छानकर इसमें गूगव षड़गुण सात दिन तक भावना देवें, फिर शिलाजीत मिलाकर मावना देवें। शुक्तनामक कांजी ३२ तोला, सोनामाखी का चूर्ण ४ तोला, शहद और घी द तोला, सवको मिलाकर एक में एक कर देवें। इसको त्रिफले के क्वाय के साथ अथवा मूंग के यूप के साथ या जांगल जीवों के मांस के रस के साय मिलाकर खायें। जब जीर्ण होने लगे तव पुराने शालि या सांठी धान और यथारोगानु-सार और प्रकृति के अनुसार रस शौर यूषों को सेवन करें। इससे दाकण वातरक्त नष्ट शोता है।



सिहनाद गूगल निफले के चूर्ण का क्वाय १२ तोला, गन्वक ४ तोला, गूगल १२ तोला और अण्डी का तेल २० तोला लेवें, सबको एकत्र करके पाक को जानने वैद्य वाले लोहे के हढ पात्र में पकावें। यह बातरक्त में लाभ करता है।

गिलोय, अंडी की जड़ और अड्सा इन तीन औषघों का काढ़ा कर उसमें अंडी का तेल मिलाकर पीनें तो सम्पूर्ण अंग में विश्वरने वाला वातरक्त रोग दूर होता है। मजीठ, हरड़, बहेडा, आंवला, कुटकी, बच, दारुहल्दी, गिलोय और नीम की छाल इन नी ओषधि का वनाथ करके पीनें तो वातरक्त दूर होने। इसको लघुमंजिण्ठादि क्वाथ कहते हैं।

सतोना, अतीस, अमलतास का गूदा, क्रुटकी, पाढ, नागरमोथा, खस, इरह बहेड़ा, आंवला, पित्तपापड़ा, पटोलपत्र, नीम की छाल, मजीठ, पीपल, पदमाख, कचूर, सफेद चन्दन, धमासा, इन्द्रायण की जड़ हल्दी, दारूहल्दी, गिलीय, काली सारिवा, सफेदसारिक्षा, मूर्वा, अडूसा, धतावर, त्रायमाण,इन्द्रजी, मुलहठी और चिरायता, ये ३२ औपिच एक-एक कर्ष लेवें, कल्क करें फिर कल्क से चौगुना ची लेकर उसमें कल्क को मिलायें और घी से दुगना बांवलों का रस एवं आठ गुना जल डालकर मन्दाग्नि पर परिपक्व करें। जब घृतमात्र धेष रह जाये तब उतारकर छान लेवें और उत्तम पात्र में भरके रख देवें। इसके सेवन से वातरकत अवश्य दूर होता है।

मूर्वा, नीलकमल, पद्माख और सिरत का फूल ये. चार औषधि सम भाग लेकर चूर्ण करें तथा सौवार घुले हुए धी में इस चूर्ण को मिलाकर लेप करें तो पित्तवातरक दूर होता है।

वातरक्त-गाउढ

परिचय-

सन्वियों में सूजन और दर्व रहता है । इसी को साधारण भाषा में गठिया वात भी कहते हैं। विशेष लक्षण हम दवा के प्रसङ्घ में बतावेंगे।

चिकित्सा-

कोलोफाईलम् ३०, २०० — होमियोपेथिक विज्ञान में एक-एक अङ्ग में होने वाले रोगों के लिये पृथक-पृथक बना होती है। यह नियम अन्य पेथियों में नहीं है। कौलो फाईलम् नामक दंबा का अधिकार भी एक खास जगह पर होता है। अप प्रश्न करेंगे कि ऐसा क्यों होता है, इसका कारण क्या है। इसके उत्तर में हमारा यह कहना होगा कि जब स्वस्थ व्यक्ति पर इसका परीक्षण किया गया था तो यह एक विशेष अंग को ही अपना किया लक्ष्य बनाया था। हाथ और पैर की अंगुलियों की सन्धियों पर ही गठिया का आक्रमण होता है, वहां सूजन और दर्द रहता है। कौलोफाईलम की रोगिणी को वात के साथ ही रजःस्नाव सम्बन्धी गड़बड़ी अवस्य मिलेगी। रजस्नाव की गड़बड़ी के साथ ही यदि हाथ या पैर की अंगुलियों की गड़बड़ी के साथ ही यदि हाथ या पैर की अंगुलियों की गाठों में या अंगुठे में अथवा कलाई में वात का दर्द

हो तो इसका प्रयोग अवस्य करना चाहिए। इस प्रकार की और भी दवा हैं जिनमें अंगूठे और कलाई की सन्घियों पर वात का आक्रमण होता है अतः संक्षेप में हम उनको भी लिख रहे हैं।

नायोला आडोरेटा में — कलाई में नात का लक्षण हैं। पर वह खास करके दाहिने हाथ की कलाई में होता है। अंगू ठे पर नहीं होता है। रूटा और स्टिक्टा में दोनों हाथों की कलाई और दोनों पर की ऐड़ी पर वात का आफ्रमण होता है। इसके सभी रोग लक्षण सर्दी और बर-सात में बढ़ते हैं।

एक्नोटेनम् २०,२००, १००० — एक्नोटेनम नामक दवा को प्रायः सुखंडी रोग में ही प्रयोग करते हैं किन्तु जक्षण साहश्य होने पर यह वात रोग की बहुत उत्तम जीवधी है। कन्धा, हाथ की कलाई, पैरों की एड़ी या घरीर के किसी भी सन्धी में वात का दर्द क्यों न होवे यदि वह पतले दस्त होने पर दर्द बढ़ जावे तो एक्नोटेनम का प्रयोग करना चाहिए। इस दवा में कंडज और अति-सार के लक्षण पर्याय क्रम से हैं। कडज होते ही ज्ञात होता है कि रोगी का शरीर वात में भर जाता है एवं वह ददं से बेचैन हो जाता है पर यदि पतले दस्त होने

विकिल्सा-विशेषाइ-

लगते हैं तो वह वात के दर्द में बहुत आराम बोध करता है। ठण्डी हवा से रोग वृद्धि भी याद रखनी चाहिए।

प्रशंगवश यहां एक अति आवश्यक वात में छात्रों के लाभार्थ लिख रहा हूँ। यादं रिखये—जहां बात रोग विसहश्य चिकित्सा के कारण या बाहरी प्रयोग की तेज दवा के प्रयोग के कारण ठीक हो जाती है (होमियोपेधिक के मतानुसार दब जाती है) तो वह हाट पर अपना आकर्ममण करती है और उस हाट डिजिज (ह्दय रोग) के लिये लक्षण साहश्य होने पर सर्वप्रयम आपको एन्नोटेनमम पर ध्यान देना चाहिए। एक कद्मावत है कि—"वात रोग सन्धियों को चाटता है और हाट को काटता है।" इस विषय को छात्रों को समभाने के लिये यहां महा सित डा० कैन्ट साहब की चिकित्सा काल का एक उदां-हरण देकर समझना उत्तम रहेगा।

उदाहरण--

एक स्त्री को व्वासकष्ट, घवराहट, ठण्डा पसीना, हृत्पिण्ड में ददं वादि दुलंक्षण उत्पन्न हो गये थे, उसका मृत्यु काल निकट समभकर उसके रिस्तेदार मित्र उसे घेरे बैठे थे। इसी समय डा० कैन्ट साहव को चिकित्सा के लिये बुलाया गया। डाक्टर साहव ने सभी लक्षण पूंछकर भूतकाख का इतिहास पूछा, इसी समय जानने में धाया कि कई महीनों पहिले इसे पैर के घुटने में वात का ददं था, उस समय यह लकड़ी के सहारे घर से बाहर जाती थी। उस ददं पर एक तेज मरहम की मालिश की गई भीर वह दर्द आरोग्य हो गया (आरोग्य नहीं, विक उसका वात का दर्द वाहर से भीतर चला गया और हार्ट पर वाक्रमण आरम्भ कर दिया) और उसी के बाद से यह वीमारी ब्रारम्भ हो गई। डाक्टर ने पूर्व वात के लक्षणों के अनुसार एस्रोटेनम का प्रयोग किया और वह --कैन्ट मेटेरिया से साभार। स्त्री खारोग्य होगई।

धतः प्रिय खात्रो—में वरावर लेखों में लिखता हूँ रोगी देखने में जन्द वाजी न करो पूर्व इतिहास की जान-कारी खूब करो रोग का सूत्र अवस्य मिलेगा। एक कहा-वत है "डाक्टर कम वोले, सुने अधिक" खैर हम पुनः मूल विषय पर खाते हैं।

आदिका यूरेन्स Q -गठिया वात में सन्वियों में

यूरेट आफ सोड़ा पैदा हो जाता है। आटिका यूरेन्स Q ४ बूंद की मात्रा में पानी के साथ ३-४ घण्टों का अन्तर देकर दिन में ४-५ मात्रा सेवन करने पर पेशाब के साथ यूरिक एसिड निकल कर बीमारी जल्द आरोग्य हो जाती है। दाहिनी बांह में दर्द, हाथ घुमाने पर हाथ में दर्द होता है। दबाकर सोने पर दर्द बढ़ता है।

काल्चिकम ३०, २००, १००० — काल्चिकम का प्रधान बक्षण है भोजन की गन्ध से मिचली या वमन होना। यहां तक कि भोजन को देखने पर या भोजन के निषय में सोचने पर मिचली आने लग जाती है। यह बात रोग की बहुत ही जामप्रद दवा है।

कलचीकम् में वात का दर्दं एक सिन्ध से दूसरी सिन्ध में घूमता रहता है। दर्दं—शाम के समय और हिलने डोलने पर वढ़ जाता है (ब्रायोनिया) रोग वाली जगह चाल सुखं हो जाती है। फूल जाती है किन्तु यह सूजन पकती नहीं है और नहीं इसमें पस होता है। इस दवा का बाहरी प्रयोग भी होता है।

नोट—प्रायः देखा जाता है कि वात (आर्ब्राइटिस) के रोगियों को रोग भोगते-भोगते हार्ट पर रोग का आक-मण हो जाता है। आर्ब्राइटिस के रोगी में हार्ट का विकार कुछ व कुछ अवस्य मिलेगा। इस प्रकार के क्षेत्र के लिये होमियोपैथिक में अनेकों दवा हैं जैसे कि एबोटेनम,काल्चिकम, कैंवटस, लायोडम, ऐसिड लैक्टिक, गुयेकम, लैककंनाईनम खादि दवाईयों का प्रयोग करना चाहिए। उपरोक्त दवाईयां वात रोग के कारण "Valvular Heart Disease" हत्कपाट के रोग, पेरिकार्डाइटिस (हदावरण प्रदाह) आदि में लाभप्रद है। एक रोग का दूसरे रोग में परिवर्तन होने को अंग्रेजी में "मेटास्टैसिस" कहते हैं। खैर वात में बहुत ज्यादा होने पर इसकी २ × शक्ति का प्रयोग करना चाहिए। कल्बीकम में पेशाव का रज्ज लाल होता है और वह कममात्रा में होता है। कभी-कमी पेशाव काला या भूरे रंग का भी देखा जाता है।

मेरा अनुभव — मैंने वात रोग में इसके प्रयोग से अनेक स्थान पर लाभ उठाया है।

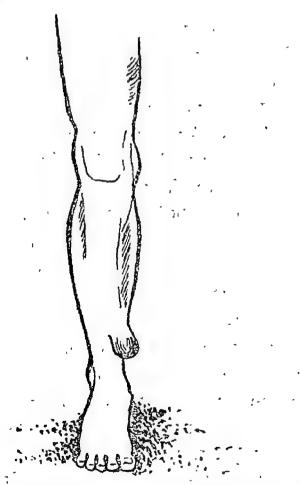
लीडम ३०, २००, १०००—सन्धि वात के लिये लीड्म भी लाभप्रद दवा है। इसका प्रधान लक्षण है— —शेषांश पृष्ठ २७५ पर

विद्रधि-निदान एवं चिकित्सा

विद्रधि का परिचय-

विद्विष्य उसःशोय न्का नाम है कि जो अपनी जङ् अस्थि पर रखता है। किन्तु यह वात केवल बाह्य विद्विष के लिये ही है। आभ्यन्तरीय विद्विष्ठिका मूल अस्थि पर नहीं होता।

सम्प्राप्ति वर्णन — बहुत अधिक मात्रा में वातादि दोष कृषित होकर त्वचा, रक्त, मांस और मैद को दूषित करके अस्थि पर जाकर आश्रित हो जाते हैं और वहाँ पर बीरे-धीरे भयानक ग्रोथ उत्पन्न कर देते हैं। जब यह भोथ महान् मूल वाला, भारी पीड़ा से मुक्त, गोनाकार अथवा चपटा उत्पन्न होता है तब इसका नाम विद्रोध कहलाता है। यह वातादि भेद से ६ प्रकार का माना जाता है।



्वातजः विद्रधि—यह गुलाबी रंग या काले रंग का शोध होता है। खुरदरा और भारी पीड़ा वाला, अनेक

प्रकार से उभरने और पकने वाला होता है।

पिसाज विद्रिधि-पके हुए गूलर फल के समाम साख व काली मिश्रित, जवर और दाह से युक्त, शौद्राता से सभरने और पकने वाली होती है।

कफज विद्रधि—शराव के समान वड़ी, पीचे यणं की शीतला जकड़ी हुई दिर से उमरने और पकने वाली, चुजली से युक्त होती है।

स्राव—वातज विद्रिध में पतला स्नाव, पित्तज में पीलास्नाव और कफजन्य विद्रिध में श्वेत वर्ण का साम वहा करता है।



त्रिदोषज विद्रिधि-अनेक वर्णों वाली, अनेक पीड़ाओं से युक्त, अनेक प्रकार के स्नाव से युक्त बहुत, खिषक उभरी हुई, विषम आकार वाली बहुत फैलाव वाली, विषम रूप से पकने वाली होती है।

आगन्तुक विद्रधि— किसी भी प्रकार से आधात लगने पर, अथवा मिथ्या आहार आदि का सेवन करने से वण की गर्मी अर्थात् पित्त, वायु के द्वारा फैलाया जाकर रवत और पित्त को भड़काता है। अतः रोगी-को अवर,

चिकित्सा-विश्वापाः

के समान होती है।

रक्तजन्य विद्रिध - कृष्ण वर्ण की फुन्सियों से भरी हुई स्वयं भी काले रंग की तीव्र दाह' एवं भयानक वेदना से युक्त, पित्तज विद्रिव के समान होती है।



THE PERSON

आम्यन्तर विद्रधि—गुरु, असातम्य, विरुद्ध अन्न आदि के सेवन से, जुष्क एवं दूषित स्थान पर मोजन करने से, मैथुन, स्यायाम आदि अधिक करने से मल-मूत्र नादि के बेगों को रोकने से, विदाही आहार से दोष अलग-अलग अथवा मिलकर दूषित एवं कुपित होकर गुल्म के समान कठोर विद्रिध की उत्पत्ति होती है। यह वल्मीक **की** मांति कपर को उठी रहती है।

विद्रधि के स्थान-यह विद्रधि रोग मानवों को गुदा, वस्ति प्रदेश के मुख पर नाभि क्यांत् अन्त्रों में, उदर में, वंक्षण, वृक्क, यकृत झीहा, हृदय और क्लोम में इसन हुवा करती है।

स्थानभेद के विशेष लक्षण --गुदा की विद्रिम वागु

प्यास और दाह हो जाता है। यह आगन्तुक विद्रिध पित्तज कि का अवरोध, वस्ति की विद्रिध मूत्रोत्सर्ग में रुकावट, नाभि में उत्पन्त होने वाली हिचकी एवं अफारा, कृक्षि में होने वाली वायु का प्रकोप, वंक्षणजन्य विद्रिध, कंटिग्रह, वृक्क में होने वाली पावर्व संकोच सीहा में होने वाली वाली का अंवरोध, हृदय में होने वाली तील वेदना; यक्त विद्रिध ं श्वास, तृष्णा और क्लोम में उत्पन्त होने वाली होती है। विद्रधि रिपु पर अनुमृत योग-

> यह प्रयोग शास्त्र में भी हैं। किन्तु हमें गुरू परम्परा से प्राप्त हुआ है। इसकी महत्ता इसमें पड़ने वाले द्रव्यों

> > पुष्ठ २७३ का शेषांश

वात का आक्रमण नीचे से ऊपर की ओर होता है जौर आक्रान्त स्थान पर ठंडे प्रयोग से लाभ होता है। उपरोक्त दो लक्षण पर आप इसंका प्रयोग अवश्य करें। (यदि वात का आक्रमण ऊपर से नीचे की ओर होने पर केलिमया का 'प्रयोग करें।)

मेडोरिनम् २००,१००० यह दवा गनोरिया के पस् से तैयार की गई है। रोग विष से तैयार होने वाली दवा को नोसों इश्रेणी की दवा कहते है। डा॰ ई॰ वी॰ नैस साहव का कहना है कि-हब्ंडी का जखम अगर गर्मी रोग की कजह से नमें हो तो भी तिफिलीनम् से आरोग्य होता कै। इसी तरह बात रोगं भी सूजाक के कारण न होने .पर भी यह मेडोरिनम् से आंरोग्य हो जाता है। कहने का अभिप्राय यह है कि प्रायः वात रोग साईकोसिस विष के कारण होता है। बतः जहां साईकोसिस दोष का इति-हास प्राप्त होवे और सूर्योदय से सूर्यास्त तक रोग वृद्धि का लक्षण रहे तो मेडोरिनम का प्रयोग करना चाहिए।

्मेरा अनुमय-में प्रायः वात के रोगी को १ खुराक मेडोरिम उच्च शवित में देकर वाद में दूसरी दवा का प्रयोग करता है। प्रायः देखा गया है कि प्रथम मात्रा से ही लाम बारम्भ हो जाना है या अन्य चुनी हुई दवा की क्रिया बहुत अच्छी होती है।

स्थानाभाव के कारण हम सभी दवाईयों के लक्षण यहां देने में असमर्थ है। अतः पाठक गण क्षमाकरेंगे।

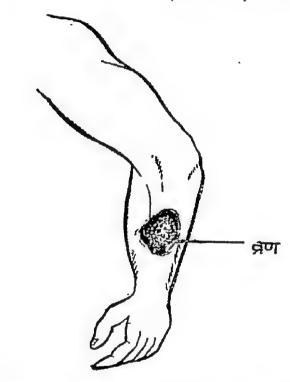
- डा॰ श्री बनारसीवास वीक्षत[ै] एम.एम. डी. एस. दीक्षित फार्मेंसी, रवसील जि. चम्पारण (बिहार)

धन्वन्तरि

से ही स्पष्ट है। हमने सन् ४४ ई० से आज तक इसका प्रयोग रोगियों पर किया है। जिन-जिन रोगों को नष्ट करने की क्षमता इस प्रयोग में लिखी है वह अक्षरणः सत्य है। हम इसके लिये खुले दिल से परामशों देते हैं कि यह योग उन सभी रोगों से पीड़ित रोगियों के अवश्य सेवन करना चारिये कि जिनका उल्लेख इसमें हु है। यह एक सत्य प्रयोग है और परम दुलंभ है। प्रयाग निम्न प्रकार से हैं

विशेष विधि से संशोधित सिंगरफ स्वणं माक्षिक भस्म (एरंड तेल और गन्धक योग से सिद्ध) रौप्यमाक्षिक भस्म, तुत्य भस्म, कान्तपापाण भस्म, वैक्रान्त भस्म, गोदन्ती मस्म, पत्र हरताल भस्म, मनः शिला भस्म, कंकूष्ठ भस्म, कासीस भस्म, स्फटिका भस्म, सुवर्ण भस्म, रजत भस्म, रीति भस्म, ताम्रभस्म (गन्धक से सिक्) नागमस्म (घृत कुमारी और सिगरफ से सिद) णतपुटी फौलाद भस्म, शतपुटी अभ्रकसत्व भस्म (कासमदं और वकं दुग्घ से सिद्ध) कांस्य भस्म ये सब १-१ तोला ग्रहण करें। माणिक्य भस्म, मुक्ता भस्म, प्रवाल भस्म, पन्ना भस्म, पुखराज भस्म, हीरक भस्म, नीलम भस्म, गोमेद -भस्म, इन सबको २-२ रत्ती मिला दें। फिर शुद्ध पारद (अष्ट संस्कारित) ४ तोला और शुद्ध गन्धक १६ तोला लेकर दोनों की उत्तम कज्जली तैयार करलें। फिर एक लोह पात्र को बेर के घघकते हुये कोयलों पर रख कर गमं करें, तव उसमें कंज्जली डाल दें। बड़ की ताजी लकडी से चलाते जायें, सही प्रकार से द्रवित हो जाने . पर सम्पूर्ण भ स्में भी डाल दें और उसी बड़ की लकड़ी । से चलाकर एक रस कर दें। फिर अग्नि पर से उतार लें औप शीतल होने दें। फिर उसे खरल में डालकर काली सिनं का क्वाय, अदरखं का स्वरस, तुलसी का स्वरस, शंखपूष्पी का स्वरस, गिलोयं का स्वरस, द्राक्षा का स्वाय, अशोक छाल का स्वरस, आंवला स्वरस, दोनों मूसली का क्वाथ, भांग का क्वाथ, सालम मिश्री का ववाथ, विदारीकन्द का स्वरस, मत्स्याक्षी का स्वरस, हरी दूव का स्वरस, नासपाती का स्वरस, नीमपत्र का स्वरसं वित्रक का क्वाथ इन सत्रह को ऊपर वाली सौषि के कुल वजन के वरावर अलगाअलग से लेकर मिला दें और दृढ़ मर्दन करावें। वटिका बनाने योग्य हो

जाने पर १-१ रत्ती की गोलियां वना लें छाया में सुला लें। प्रतिदिन प्रातः और सायं रोगानुसारी अनुपान के साथ प्रयोग करें। पहले शरीर गुद्ध कर लेना आवश्यक है। १० दिन तक २-२ गोली, फिर १० दिन तक १-१ गोली फिर १० दिन अगले २-२ गोली इस क्रम से सेवन करें। इसके सेवन से ६ प्रकार की विद्रिध, ७ प्रकार के विद्रिध रोग, सभी प्रकार के क्षय रोग, विशेषकर पांडु रोग, संग्रहणी नई व पुरानी, ७ प्रकार के गुल्म रोग, दोनों प्रकार की ववासीर (गारंटी से) सभी प्रकार के



शोथ, तिल्ली जिगर, प्रमेह, सोमरोग, त्यूकोरिया, रक्तप्रदर, बाठों प्रकार के उदर रोग, मन्दाग्नि, कास पांचों
प्रकार का, रवांस रोग पांचों प्रकार का, शारीरिक दुवंलता, बुढ़ापे की नपुन्सकता, हस्तमेथुन जन्य नपुन्सकता,
अनुचित प्रकार के मेथुन जन्य नपुन्सकता, शीध्र पतन,
लिंग की दुवलता, खून की कमी, पुराना नजला, असमय
के पके वाल, स्मरण शक्ति की दुवंलता, वहुमूत्र, मधुमेह,
आमवात, वात-रक्त, मिरगी का पुराना रोग, नींद में
सोते-सोते उठकर चल देना, अधिक मोटापा या अधिक
कृशता विकार की कमीं, सभी प्रकार के शिर ददं, जल्दी
यकावट हो जाना, हाथ-पैरों में पसीना आना, छींकों का
रोग, तीन साल तक का पीलिया, लकवा और बालझड़ना,
मुख पर की भांई, नौजवानी की फुन्सियां, दांतों के सभी

चिकित्सा-विशेषाङ

रोग विनयमित मासिक धर्म, पुत्र त होना अथवा लड़िक्यां ही होते रहना, ब्लड प्रसर का गिरा रहना, आंखों से कम दीखना, कानों से कंचा सुनवा, हीसला एकदम से उभरना और २ मिनट में ही ढीला पड़ना, इन रोगों की यह रामवाण दवा है। सर्वथा अचूक है। पिछले ३० वर्षों से हमने इन ५५-५६ रोगों पर इसका प्रयोग किया है और सर्वदा ही सफल पाया है। किन्तु इसमें परहेज सख्त है। मैथुन, घूप में रहना, घू अपान करना, शराब, लहसुन, तेल के पदार्थ, लाल मिर्च, उड़द की दाल, कचालू, कटहल, गरम मसाले, वर्ष की चीजें,



अधिक व्यायाम, कव्ज, अधिक तरल पदार्थों का सेवन, रात्रि का जागरण, दिवास्वाप, कागजी तींबू को छोड़कर सभी खटाई, नमक का अधिक सेवन, पक्तवानों का अधिक सेवन इन बीस चीजों का परहेज रखना नितान्त आव-रयक है। भोजन में शुद्ध घृत, दूध, वासमती चावल, पुराने गेहूँ, जी, मूंग, मसूर, अरहर, सोया, पालक, चिया,

टिण्डे, तोरी, परवल, मक्खन, मलाई, गाजर, प्याज अलू, हराविनयां, पोदीना, खीर, वादाम का हलुआ, कलाकन्द, इमरती, पेठे की मिठाई, गुलाव जामुन, वालू- माही, घेवर, रसमलाई, सत्तू, सेव, नाशपाती, केला, चीकू, मीठा सन्तरा, मौसम्बी, अंगूर, गोमूत्र, त्रिफला, कथाय इनका सेवन बहुत ही लाभप्रद है। यह योग थोड़े से परिवर्तन से विश्वाधारा पपंटी रस के नाम से ग्रन्थों में भी विद्यमान है। यह योग शक्ति के लिये १८ वर्ष की आयु से नीचे वालों को कदापि सेवन नहीं करना चाहिए। जो लोग शराव नहीं छोड़ सकते, उन्हें यह दवा अवश्य ही छोड़ देनी चाहिए। रात्रि की नौकरी वाले भी इसका विचार त्याग दें। क्योंकि इन पर हमारा विशेष अनुभव है, उन्हें हानि होती है।

शास्त्रीय चिकित्सा

वातिवृद्धि की चिकित्सा—इसमें छारछवीले की जड़ के कल्क में घी, तैल, चर्बी मिलाकर मुहाते-मुहाते गरम से वरावर लेप करें। आनूप और औरक पश्जों का मांस काकोल्यादि द्वव्यों का जल नमक डालकर चिकनाई और खटाई के साथ सिद्ध करके उपनाहन कमें करें। वेशवार खिचड़ी और दूघ व खीर से स्वेदन करें और वार-वार फस्त भी खोलें। यदि इन उपचारों के करने पर भी विद्रिध पकने लग जाय तो उसको पकाकर शस्त्र से चीरें और सब मवाद रुधिर निकाल कर शुद्ध कर देगें। उसको पंचमूल के क्वाय से घों डालें। फिर पांचों नमकों भद्रादि और महुआ डालकर तैल पकावें अथवा विरेचन कराने वाले द्रव्यों से संयुक्त निशोध से घाव को शुद्ध करें और पृथक पर्णादि से सिद्ध की हुई निशोध लगाकर घाव को पूरित करें।

पित्तिविद्रिधि की चिकित्सा—इसमें शक्कर, धान की खील, मुलहठी, सारिवा, इनका लेप करें अथवा दूघी, खस, और चन्दन, इनकी दूध में पीसकर लेप करें। पके हुए शीतल क्वाथ, दूध तथा इक्षुरस अथवा खाण्ड डालकर जीवनीय गणोक्त द्रव्यों के पके हुए धी से सेचन करें। निशोय, हरड़ इनके चूर्ण में शहद मिलाकर चाटें।

पक्विपत्तिधिद्र को चिकित्सा—यदि विद्रिष्ठि पक्जाय तो जींक लगाकर रुविर निकलवा देवें, फिर

क्षीर वृक्षों के कषाय तथा कमल के कषाय से वृण को घोकर तिल और मुलहठी को पीसकर शहद और घी मिलाकर लेप करें और ऊपर से एक पतले वस्त्र की पट्टी बाँघ देवें। अथवा प्रपोण्डरीक, मजीठ, मुलहठी, खस, पद्माख और हल्दी इनको दूघ में पीसकर घी डालकर अग्ति पर चढ़ा दें। फिर पकाकर ज्रण के पुराने में काम में लावें। अथवा क्षीरविदारी, पृष्णपर्णी, मजीठ, लोघ, चन्दन, न्यग्रोधादि के पत्ते इनसे सिद्ध किया हुआ घी लगावें।

करंजादिघृत—करंज के पत्ते और तत्काल तोड़े हुए कच्चे फल, चमेली के पत्ते, परवल और नीम के पत्ते, दोनों हल्दी, मोम, महुआ, कुटकी, प्रियंगु, कुसा की जड़, जलवेत की छाल, मंजीठ, चन्दन खस, कमल, सारिवा, निशोध इन सबको एक-एक कर्ष अर्थात आठ-आठ माशे लेवें और कूट पीसकर घी में पकावें। यह करंजादिघृत व्रण और विद्रिध में लाभदायक होता है।

कर्णविद्रधि की चिकित्सा — इसमें ईट, वालू, लोहे का चूरा, गोवर, भूस की घूल और गोमूत्र इन सबको मिलाकर गर्म करलें और इसमें निरन्तर स्वेदन करते रहें। कपाय पान, वमन, आलेपन, उपनाहन से सम्पूणं दोषों को दूर करें तथा सिगी लगाकर रुचिर निकलवा देवें। पक्व विद्रधि में अमलतास के काढ़े से धो डाल। हल्दी, निशोध, सत्तू, तिल और शहद मिलाकर द्रण को चूणें करके अच्छी तरह से पट्टी बाँघ देवें। फिर कुलत्थी, दन्ती, निशोध, काली निशोध, आक, लोंध्र, सैंधानमक, गोमूत्र और तेल इन सबको औटा लेवें और छान लेवें और लगावें।

रक्तागन्तुविद्वधि की चिकित्सा—रक्तज और आगन्तुकविद्वधियों में पित्त विद्वधि के समान ही सब क्रिया करना उचित है। अपक्व और भीतर की ओर उठी हुई विद्वधि की ओर शान्ति के निमित्त ऊपकादि गणीक्त द्रव्यों का काढ़ा पी लेगें। अथवा पानी धान्याम्ल, मिदरा अथवा दोषगणोक्तद्रव्यों के क्वाध के साथ शिलाजीत पीगें। भैंसा गूगुल, सोंठ, देवदारू इनका चूणें खाने से तथा स्नेहन, उपनाहन, और अनुलोंमन कर्म भी करते रहें।

विद्रिध में सिरावेधन- कफज विद्रिध में यथीवत

अर्थात् बाई ओर की कांख और स्तन के बीच में पारवं-मूल में नस का वेधन करें। किसी का मत है कि रक्तिपत्त और वातजित विद्रिध में बाहु के बीच में छेदन करना चाहिए। पवन अथवा वाहर की ओर गांठ वाली विद्रिध को चीरकर वृण के समान चिकित्सा करें। जो ऊपर अथवा नीचे को झरती हों उनमें मैरेय, अम्ल, सुरा और आसव इनके साथ वरुणादि गण का क्वाय अथवा संहजने का क्वाथ पीयें। संहजने की जड़ के जल में पका हुआ सरसों सहित भात जी, बेर, कुलत्थी के यूप के साथ भोजन करें। प्रतिदिन प्रातःकाल तिल्वक घी अथवा त्रिवृतादि गण के क्वाथ में सिद्ध किया हुआ घी सेवन करना उचित है।

मज्जाजात विद्रधि—मज्जा से उत्पन्न विद्रिधि स्रसाध्य होती है। परन्तु तो भी चिकित्सा करना उचित है। इनमें स्नेहन, स्वेदन कमें करने के अनन्तर फस्त खोलकर एधिर निकालें और शेष सब क्रिया विद्रधि के समान करें, अगर पक जावे तो हही को भी चीर देवें। जब यह एएय रहित हो लाय तब व्रण का गोधन करें, उसकी तिक्त औषधियों के क्वाय से घोवें और तिक्त औषधियों से सिद्ध किया हुआ घुत खगावें। यदि मज्जा का बहुना बन्द न हो तो संशोधन कषायों को बनावें। प्रियंगु, घाय, लोघ्न, कायफल, तून और सैंधानमक, इनके साथ तेल को औटा लेवें और विद्रधि के रोपण के लिए लगावें।

सव प्रकार की कच्ची विद्रिध को शोजा की तरह चिकित्सा करें और नित्यप्रति रक्त को निकालें और पकी हुई विद्रिध की घाव की तरह चिकित्सा करें।

पंचमूलों के पानी करके घोये हुए वात की विद्रिध से उत्पन्न घाव को नमक, देवदार्वादि गण की औषिव मुलहठी, तिल से लेप करें। वैरेचितक औषिघयों से युक्त हुए त्रैवृत नामक घृत से शोधित कर परचाल विदारी वगं की औषिघयों से सिद्ध किये ये त्रिवृत घृत से घाव को आरो-पित करें।

दूच वाले वृक्षों के रसों से घोये हुए पिता की अधि-कता बाले विद्रिध के घाव को मुलहठी, गिलीय, तिल, मंजीठ, खस, पदमाख में सिद्ध किये घृत से लेप करें।

चिकित्सा-विशेषाङ्गः

दूध, हल्दी, दारुहल्दी, त्रिफला, मुलह्डी, दूध में सिद्ध किये घृत से लेप करें अथवा बड़ आदि वृक्षों के अंकुर, छाल, फल में सिद्ध किये घृत से लेप करें और कफ की विद्रिध के घाव को अमलतास के पानी से घोकर सत्तू, निशोत, हल्दी, तिल के लेप से और कुल्यी, जमालगोटा की जड़, निशोत, मालविका निशोत, चीता, लोध्न, सैंघा-नमक, गोमूत्र से रोपण संज्ञक तेल को करें।

त्रायमाण, त्रिफला, नीम, कुटकी, मुलहठी ये सम-भाग ले निशोत और परवल की जड़ अलग-अलग ४-४ भाग लें। तुष से रहित मंसूर म भाग इनका घी के साथ क्याथ से विद्रिध को लाभ होता है।

१६ तील बनपसा को आठ गुने पानी में पकावें, फिर त्रायमाण का रस, आमले का रस, दूध, धृत प्रत्येक १६-१६ तोला और १-१ तोला भर कुटकी, जीवन्ती, घमासा नगिरमोधा, मूसली, शिवलिंगी, वनपसा, चन्दन, कमल इन्ह्रीं के कल्कों को मिला पकावें। यह धृत विद्रिध के लिये लाभ करता है।

दाल, मुलहठी, खजूर, विदारीकन्द, शतावरी, फालसा, श्रिफला इनके क्वाथ में और दूध, ईख का रस, आमला का रंस, हरड़ का कल्क इनसे संयुक्त किये घृत की पंकावें, शीतल होने पर चौथाई भाग खांड और शहद से संयुक्त करें। यह घृत भी लाभ करता है।

सीगी आदि से अथवा फरत को खुलानें से यथायोग्य समीप के रक्त को निकाल और कोण्ठ में स्थित और बाहर को ऊंची और पच्यमान विद्रिघ को जानकर उप-नाह स्वेद से संयुक्त करें और जिस दोप को आश्रित हो के उन्लंख हुई विद्रिघ स्थित होगई। तब तिस के पाइवं में पीड़न से सुप्ति में अल्परूप दाह आदि होने पर पक्व हुई विद्रिघ जाने। उसको भेदित से घाव की तरह चिकित्सा करें।

पनव हुई विद्रिध स्त्रोतों को पूर्ति कर ऊपर को तथा नीचे को प्राप्त होती है, तब पथ्य का भोजन करने वाले मनुष्य के आप ही प्रवृत हुए दोष की उपेक्षा करें। १० दिन अथवा १२ दिन वैद्य उपद्रवों को रक्षित करता हुवा अच्छी तरह बढ़ते हुए क्लेद में क्रणादि गण के द्रव्यों को सुखपूर्वक गर्म पानी के संग में सेवन करावें। मीठे संहजने के क्वाथ का पान करावें अथवा मीठे संह-जने से बनी हुई पेया का पान करावें और जब वेर कुलथी इनके यूपों के संग अन्न श्रेष्ठ है।

१० दिन के बाद प्रांयती घृत से अथवा तैल्वक घृत से वस्त्र के अनुसार रोगी को शुद्ध करें, पीछे शुद्ध हुआ रोगी शहद से संयुक्त तिक्त रस का पान करें। सब अव-स्थाओं में और सब प्रकार की विद्रिध में गूगल को यथा योग्य क्वाथों के संग प्रयुक्त करें अथवा यथायोंग्य क्वाथों के संग शिलाजीत का सेवन करावें।

स्तनों की विद्रिधि में उपनाह को वर्जंकर सम्पूर्ण घाव की क्रिया के कमं को करें अर्थात स्तनों की विद्रिध को फोड़ें, परन्तु दूध को बहने वाली नाड़ी और चूची के विटकनों को छोड़कर और सब प्रकार की कच्ची अवस्था में विद्रिध सम्बन्धी चूची दृहित करें।

नखी अथवा साठी ४०० तोखा लेवें और अलग-खलग ४० तोला परिमाण से दशमूल दूघी, चन्दन, अरङ, णता-वरी, दोनों प्रकार की डाम, णर, कांश, ईख की जड़ नरशल इनको ३०७२ तोला पानी में पकावें। जब आठवां भाग शेष रह जावे तब ६० तो., गुड, ६४ तो. अरडी का तेल, १२८ तोला घृत, १२८ तोला दूघ, ८-८ तोले के पीपला, पीपलामूल, सैंघानमक, मुलहठी, मुनवका, दाख, अजमोद, सोंठ इनको मिला घृत को पकावें, यह सिद्ध हुआ सुकुमार नाम वाना घृत उत्तम है। इससे विद्रिष्ठ नष्ट होती है।

स्तेह, जुलाव, अनुवासन इनसे जो वर्ष्मरोग शांति को वहीं प्राप्त होवे तब बस्तिकमं कराके पश्चात् अडसंधि में स्थित हुये वर्ष्मं को अग्नि से दग्ध करें। वायु के मार्ग को रोकने के लिये अंगूठे के ऊपर जो तांत के समान और खाव से पीत हो उसको आधा चन्द्रमा के समान मुख वाली, सुई से उत्क्षेपित कर पीछे जहां रोग है उसको तिरछा छेदित कर पश्चात् दग्ध करें, पीछे दूसरी खोर को भी दग्ध करें।

सव प्रकार की विद्रिष्ठियों में जीक लगवानी चाहिए।
मृद्विरेचन देना और लंघन कराना ये उत्तम हैं। पित्त की
विद्रिष्ठि को छोड़ कर बाकी सब विद्रिष्ठियों में स्वेदन करना
उत्तम है।

जो विद्रिव पकी न हो तो उस पर व्रणशोय की बौपिषयों से चिकित्सा करें—

लाल अंड की जड़ का कल्क बनाकर उसमें घरवी, तेल तथा घी डालकर कुछ गम करके उसका गाड़ा लेप करने से वात की विद्रिध दूर हो जाती है। जो, गेहूं और मूंग इनको घी में पीसकर लेप करने से नहीं पकी हुई विद्रिध क्षणमात्र में लुप्त हो जाती है।

क्षीर काकोली, खस, मुलहठी और लालचन्दन इनको दूघ में पीसकर गाड़ा लेप करें तो पित्तजन्य विद्रिध नष्ट होती है। अगर क्षीरकाकोली न मिले तो उसके अभाव में असगंघ लेना चाहिये।

पंचवल्कल का कल्क बनाकर उसमें घी डालकर उसका लेप करने से पित्त की विद्रिध दूर होती है।

इरड़-वहेड़ा, आंवला, इनका क्वाय बनाकर उसमें एक तोला पर निसीत का कल्क डालकर पीने से पित्त-जन्य विद्रिध दूर हो जाती है। इंट का चूर्ण रेता, लोहे की कीट और गाय का गोवर इनको गाय के मूत्र में पीस कर कुछ गम करके उसका लेप करें तो उसके स्वेदन से कफजन्य विद्रिध नष्ट होजाती है।

दशमूल के क्वाय अयवा दशमूल के स्वरस में घी दालकर कुछ गमं करके उसका सेवन करने से विद्रिष्ठ तथा ग्रण शोथ नष्ट हो जाता है। रुघिर सम्बन्धी विद्रिष्ठ अथवा अभिषातजन्य वा घाव के होंने से विद्रिष्ठ उसका हुई हो तो वैद्य उस पर पित्त सम्बन्धी, रुघिर सम्बन्धी और क्षत सम्बन्धी, विद्रिष्ठ, की समान माल चन्दन, मंजीठ हुन्दी, मुलहुठी, पीला गेरू इनको दूध में पीसकर उसका लोग करें। विद्रिष्ठ को नष्ट करने वाली जो किया हैं वे सब करनी चाहिए।

कालाजीरा, इन्द्रायण और कड़वी तोरई इनको एकत्र पीमकर पीने से कोठे में उत्पन्न हुई विद्रिष्ठ नष्ट हो जाती है।

सफेद पुनर्नेवा की जड़ अयवा वरना की जड़ इनको पानी में औटा कर काढ़े को पीने से भीतर की विद्रिधि. अवस्य नष्ट हो जाती है।

खैर, हरड़, वहेड, आंवला, नीम, कुटकी और मुलैटी इन सबको समभाग लें। ४ भाग निसोत की जड़ और कड़वे परवल की जड़ ४ भाग लेवें। फिर इन पदार्थों को तथा छिल के रहित मसूर की दाल को डालकर क्वाथ बनावें। यह क्वाथ विद्रिष्ठ को नष्ट करता है।

सहजतें का नवाय बनाकर उसमें हींग तथा सैधा नमक डाल विशेष करके प्रातःकाल पियें तो भीतर की विद्रिध नष्ट होती है। सहजने की जड़ को जल में घोकर जल में पीसकर वस्त्र में छान लेकें, फिर उसमें शहद मिलाकर पीने से जन्दर की विद्रिध शमन होती है।

पुनर्नवादि काढ़ा—पुनर्नवा और वरना इन दोनों द्रव्यों का ववाथ पीने से अन्तर्विद्रिष्ठ नष्ट होती है।

वरणादि क्वाथ—वरना क्री छाल, शिवलिंगी (इसके स्थान पर वकपुष्य करके कमल या फूलिप्रयंगु लेना चाहिए) कोमल वेलफल, ओंगा, चित्रक, छोटी अरनी, वड़ी अरनी, कड्वा छंहजना, मीठा छंहजना, छोटी कटेरी, वड़ी कटेरी, पीलो फूल का पियावांसा, कालो फूलों का पियावांसा, मूर्वा, काकड़ासिंगी. चिरायता, मेढासिंगी, कडुई कन्दूरी की जड़ अथवा पत्ते कन्जा और शतावर इन २१ द्रव्यों का क्वाथ करके पीवें तो अन्तविद्रिध नष्ट होती है।

विद्रधि (Abscess) फोड़ा

श्री डा॰ वनारसीदास दीक्षित

परिचय-फोड़ा साधारणतः सर्वा ज्ञात रोग है। इसे सर्वासाधारण व्यक्ति भी जानते हैं।

चिकित्सा-(प्रथमावस्था)

वेलाडोना ३०,२००-यद् दवा फोड़ा की प्राथमिक अवस्था की दवा है। उचित समय पर यदि इसका प्रयोग किया जावे तो रोग अंकुरावस्था में ही नष्ट हो जाता है। लक्षण — फोड़े की प्रदाहित अवस्था जवकि आक्रान्त स्थान लाल गरम, और उस स्थान पर तेज दर्द होने साथ में ज्वर हो भी सकता है और नहीं भी ।

एपिस मेल ६, ३०, २०० एपिस का स्थान वेलाडोना के वाद का है।

लक्षण - आक्रान्त स्थान पर शोध रहता है, जलन

चिकित्सा-विशेषाङ्ग-

कौर डंक मारने की तरह ददं रहता है। वेलाडोन का फोड़ा घोर लाल रंग का होता है और उस स्थान पर छूने पर गरम ज्ञात होता है। िकन्तु एपिस में स्थान गुलाबी लाल रंग का होता है और शोध में दवाने पर गढ़ा पड़ जाता है। इसकी सूजन मधु मक्खी के काटने पर दश स्थान पर होती है उसी प्रकार की होती है। दोनों ही दवाईयों में ठंड से उपशम है पर वेलाडोना का रोगी स्पर्श सहन नहीं करता है। ददं में भी दोनों में प्रभेद है वेलाडोना में जलन के साथ दपदपाने वाला ददं होता है पर एपिस में जलन अधिक है और दर्द डंक मारने की तरह होता है।

फरमफास ३×६×१२× वायोकैमिक मतानुसार प्रथमावस्था की दवा फेरम फास है इसके लक्षण भी बहुत कुछ वेलाडोना से मिलते हैं पर वेलाडोना की अपेक्षा बहुत हुन्के रहते है।

द्वितीय अवस्था

हीपर सल्फ ३× ६× ६, ३०, २००, 1M, 10M—वेलाडोना की स्टेज पार होने पर हीपर सल्फ का नम्बर आता है जब कि फोड़ा में पस पैदा होना आरम्भ हो जाता है यह पस (पीव) बहुत नीचे रहता है। हीपर सल्फ में फोड़े को फाड़ देने की बहुत बड़ी शक्ति है यह पीव को पैदा करके फोड़े को पकाकर फाड़ देती है बत: होमियोपैधिक में इसे नस्तर की छुरी कहा है। लक्षण मिखने पर यह दवा रोगी को सर्जन की छुरी से बचा देगी।

वक्षण—यह दीवं क्रियाशील एन्टीसोरिक दवा है। इसका सर्वे प्रथम उक्षण है 'छूना और ठंडी हवा का सहन नहीं होना, पीव पैदा होने की प्रवणता, रोगी फोड़े पर जरा भी स्पर्शे सहन नहीं कर सकता है जरा छते ही वह दवें के मारे वेहोश हो जाता है। ठन्डी दवा का भी सहन नहीं कर सकता है। हीपर सल्फ की क्रिया दो प्रकार की होती है, जहां पस पैदा होना क्षारम्भ हो गया हो वहां इसकी निम्न शक्ति का वार-वार् प्रयोग करने पर पस पैदा होकर ऊपर वा जावेगा और फोड़ा फट जायगा। जहां पस पैदा हो चुका है और उसको सुखाना है वहां इसकी उच्च शक्ति का प्रयोग करना चाह्निय।

मार्कसोल ६, ३०, २००, १०००—मार्कसोल के फोड़े में हीपर सल्फ की तरह स्पर्श से कातरता नहीं है। इसके सभी कष्ट गर्म पुल्टिस लगाने पर दर्द बढ़ जाता है एवं रात में दर्द अधिक होता है रोगी को पसीना अधिक होता है, मूंह से लार गिरना, इसकी भी निम्न शक्ति पस (पीब) पैदा करती है और फोड़े को फाड़ देती है और उच्च शक्ति के प्रयोग से पस सूख जाता है। मार्कसोल का रोगी हीपर सल्फ की भांति शीतकातर नहीं होता है।

वृतीय अवस्था

कल्केरिया सल्फ ३०२०० — जो फोड़ा फट चुका है और उसमें से गाढ़े रंग की मवाद आती हो उसके सुखाने के लिये यह दवा विशेष लाभदायक है।

साइलीसिया ३०, २००, १००० — जहां फोड़ा पक कर फूट गया होवे और बहुत दिनों तक ठीक होना नहीं चाहता उसमें से पतला पानी की तरह का पस निक-लता है उसमें दुर्गन्घ होती है। साईलीसिया के प्रयोग से फोड़ा में आराम होने लगता है पीव सुख जाता है। फोड़ा होने के कारण यदि उस स्थान पर नासूर हो जाता है यह शरीर के किसी भी स्थान पर होवे उसमें यह लाभ-दायक है। फोड़े के आस-पास यदि बहुत से छेद होवें तो साईलीसिया का प्रयोग करना चाहिये। साईलीसिया का रोगी गर्म पुल्टिस से आराम अनुभव करता है।

लाईकोपोडियम ३०, २०० — फोड़ा बड़ा हो तो छोटा लाइकोपोडियम के प्रयोग से उसमें जो पीव पैदा हो गया है उसका शोषण होकर वह आरोग्य हो जाता है पर याद रखना चाहिये कि जहां गरम पुल्टिस से या ताप से यन्त्रणा वृद्धि होती होवे वहां लाईकोपोडियम का प्रयोग करना चाहिये और जहां गरम प्रयोग से उपशम होवे वहां हीपरसल्फ का प्रयोग होता है। हीपर सल्फ भी उच्च शक्ति का देने पर पीव को सुखाता है।

आर्निका ३०,२०० नामीं के दिनों में बच्चों के छोटे छोठे फोड़े अत्यधिक संख्या में होते हैं। उनमें ददं रहता है वहां आर्निका का प्रयोग करना चाहिए। आर्निका काम न करने पर आर्करियम् लेप्पा देवें।

कल्केरिया हाइपोकास १× - बड़े कोड़े जिनका
—सेशांस पूष्ट २५३ पर

विसर्प-निदान एवं चिक्तत्सा

कायुवेंद में विसर्प रोग की उत्पत्ति में लवण, अम्ल कोर कटु रस प्रधान एवं उष्ण, तीक्ष्ण पदार्थों का सेवन मुख्य कारण माना है। यह ७ प्रकार का होता है। यह रोग सारे शरीर में फैलने की प्रवृति वाला होता है अतः इसको विसर्प कहा जाता है। वातज, पित्तज, कफज, त्रिदोषज, वातपित्तज, वातकफज, पित्तकफज से यह ७ प्रकार का है। वातपित्तज विसर्प को आग्नेय, कफवातज विसर्प को ग्रन्थि विसर्प और पित्तकफज विसर्प को कर्द-मक विसर्प कहा जाता है। विसर्प रोग में रवत, लसीका, रवचा, मांस और वात, पित्त तथा कफ ये सातों मिलकर रोगकारक वनते हैं।

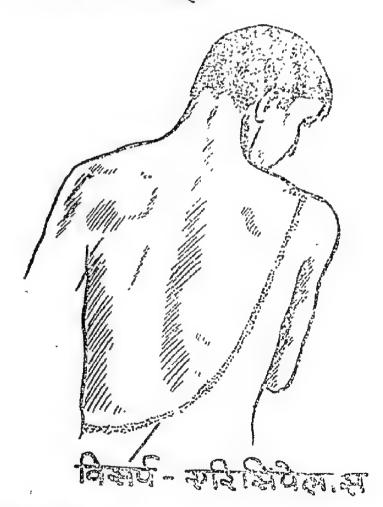
वातज विसपं में वातज्वर के समान कच्ट, शोथ, फड़कन, सूई चुमने जैसी वेदना, भेदन, यकावट तथा रोम-हणें पाया जाता है। पित्तज विसपं में तीय गित से विसपं का फैलना, पित्त ज्वर के समान कच्ट और गहरा लाल वर्ण पाया जाता है। कफज विसपं में खुजली, स्निग्वता और कफ ज्वर के समान कच्ट होता है। विदोषज विसपं में तीनों दोषों के लक्षण समान होते हैं। वातज, पित्तज और कफज विसपं साव्य माने गये हैं। त्रिदोषज और क्षतज विसपं साव्य हो रहते हैं। तथा पित्तज विसपं में यदि रोगी का शरीर एकदम गहरा काला पड़ जाये तो वह भी बसाव्य होता है। गमं स्थानों पर पाये जाने वाले सभी विसपं कच्टसाव्य होते हैं। क्षतज विसपं में वाह्यहेतु की ही विशेषता है, शेष सभी लक्षण बादि वातज और पित्तज विसपं के समान समभने चाहिये।

चिकित्सा सिद्धान्त-

विसर्प रोग में सामान्यतया दोषों के अनुसार वमन, विरेचन, आलेप, आसेचन, रक्तमोक्षण और जलन न करने वाले द्रव्यों से उपचार किया जाना चाहिए।

वमन परवल के पत्ते, नीम की छाल, पीपल, मैन-फल तथा इन्द्र जो के क्वाथ से विसर्प में वमन कराना चाहिए।

विरेचन-विफला क्वाथ और निशोथ का चूणं तथा घृत का प्रयोग किया जाना चाहिये। अथवा आमलक स्वरस को घृत में मिलाकर पिलाना चाहिये। वातजन्य विसर्प में तृणपंचमूल के अलावा किसी भी पंचमूल का लेप सेक और घृत से सेवन कराना चाहिए। पित्तज विसर्प में कमल की डण्डी का लेप शतावर बौत मक्खन या घी में मिलाकर करना चाहिए। कफज विसर्प में कत्या, सतीना, नागरमोधा, खडूसा, अमलतास का गूदा, देवदाह तथा केवड़िया मोधा का लेप करना चाहिए। त्रिवोपज विसर्प में नागरमोथा, नीम की छाल, परवल की पत्तियों का नवाथ सेवन करना चाहिये।



अनुभूत योग-

विसपिविलेह—परवल के पत्ते, पद्माख, सप्तपणं, लोघ, नीम की छाल, नाग केशर, गिलोय, कपित्य, बांसा सिरस की छाल, त्रिफला, लिसोड़ा, हल्दी दोनों, शुद्ध त्तिया, मोम, तेजपात, लाक्षा, मीठा क्रूठ, तगर, वाय-विडंग, लघुएला, कत्था, आमला स्वरस, विरायता, क्रुटकी लाल चन्दन, भारंगी, मूर्वी इन सबको समान भाग लेकर

निकित्सा-विशेषाह्न.

कुटने पीसने योग्य दवाओं को पहले कुट-पीस लें। फिर सचको आमले के स्वरस में मिला दें। मोम और तूतिया बाद में भी मिला दें। फिर सबके वजन के वरा-बर गिलोय का क्वाथ, नीम का क्वाथ और लाल चन्दन का क्वाथ मिलाकर शनै:-शनै: लोहे की कड़ाही में पाचन करें। जब अवलेह जैसा हो जाये तो उतार कर चिकने पात्र में शीतल होने पर रख दें। प्रातः सायं २-२ माशा ताजा पानी से खावें। यह विसपं, इवेतकुष्ठ, कोढ़, सभी प्रकार के विष, नासूर, गलगण्डमाला, खुजली की राम-बाण दवा है।

शास्त्रीय चिकित्सा-

विसर्प चरक के अनुसार-

मदनादिवमन्योग-कफ-पित्तज में-मैनफल-मुलहठी, नीम की छाल, इन्द्र जी, समभाग इनके योग द्वारा वमन कराना चाहिए।

पटोलादि वमन योग—पटोल का नाल (कफहर), पत्र (पित्तहर), नीम की छाल, पिप्पली चूण, मैनफल तथा इन्द्रं जी, इस योग को वमनायं प्रयोग करावें। पटोल (परवल के नाल छौर पत्र) तथा नीम की छाल का बनाथ शेष द्रव्यों का प्रक्षेप देकर रोगी को पिलाने का व्यव-हार है।

क्षाय योग — मोथा, नीम की छाल, पटोलपत्र मिलित २ तोला, क्वाथाय जल ३२ तोला, अविशब्ट क्वाथ = तोला।

१ - लाल चन्दन, नीलोत्पल-इनका ववाथ।

२—सारिवा (अनन्तमूल) जांवला, खस, मोथा इनका क्वाथ।

करातित्तादि कषाय—चिरायता, लोव, लाल चन्दन, दुरालभा (घमासा) सींठ, कमलकेसर, नीलोत्पल, बहेड़ा, मुलहठी, नागपुष्प (नागकेसर), मिलित २ तोला, क्वाथार्थ जल ३२ तो।। अविष्ठित ववाय ६ तो०, यह कपाय विसर्प की शांति के लिए उपयोगी है।

प्रपौडरीकाद्य ववाथ — पुण्डरीक काष्ठ, मुलहठी, कमलकेसर, नीलोट्यल, नागकेशर, लोध, इसे भी उपरोक्त विधि से प्रयोग करावें।

द्राक्षाद्यशीत कषाय-मुनवका, पित्तपापड़ा, सोंठ,

गिलोय, घमासा, इन्हें २ तोला प्रमाण में लेकर ६ गुना जल में भिगो दें। रातभर पड़ा रहते देने के बाद प्रांत: काल छानकर तृष्णा और विसर्प की शान्ति के लिए दें।

पटोलादि शीत कषाय —पटोलपत्र, नीम की छाल दारूहत्दी, कुटकी, मुलहठी, त्रायमाण, इन्हें २ तोला, इनका शीत कपाय तैयार करलें। इसे विसर्प की शांति के लिए प्रयोग करते हैं।

पृष्ट २५१ का सेशांस

पीव बनता रहता है रोगी दुर्वल हो जाता है यहां तक कि फोड़ा हड्डी तक पहुँच जाता है किसी प्रकार भी पीव बनना नहीं रकता है उस स्थान पर इसका प्रयोग करना चाहिये १ × की शक्ति की दवा दिन में ४-५ बार देनी चाहिये जब तक लाभ न हो जावे।

माइरिस्टिका सेविफरा ३ × - पीव होने के पूर्व दिन में ४-४ बार इसका प्रयोग करने से फोड़ा बैठ जाता है। यदि पीव हो गया हो तब इसके प्रयोग से पीव ऊपर आकर फोड़ा फट जाता है और आपरेशन की आवश्यकता नहीं रहती है।

नोट — फोड़े के ऊपर पत्सेटिला Q अथवा दूर्वा(साई-नोडन डेक्टीलन) Q लगाने से फोड़ा फट जाता है।

वायोकै सिक सिश्रण — मवाद पैदा होने के पूर्वं — कल्केरिया पलोर ३×, फेरमफास १२×, काली-म्यूर ३×, कालीफास ३×, कालीसल्फ ३× देवें। मवाद हो जाने पर — साईलीसिया ३०× रोज देवें। मवाद या घाव को सुखाने के लिये-कल्केरिया सल्फ ३× ६× या १२× का किसी एक शक्ति का प्रयोग करें यह घाव की जीझ ही सुखा देता है।

विरेचन योग — त्रवृत् (निसोत) के चूण को घी, दूव, उष्ण जल, अगूरों का रस (वा मुनक्के का क्वाय) इनमें से किसी एक से आलोडित कर विसप के नाश के लिए रोगी को विरेचनार्थ देना चाहिए।

उदुम्बरादि प्रदेह - गूलर की छाल, मुलहठी, पद्म केशर, नीलोत्पल, नागकेशर, प्रियंगु, इनके. अत्यन्त स्तक्षण चूर्ण को घो में मिला रोगी को प्रदेह लगाना चाहिए।

धन्तरि

स्यग्रोधपाबाद्यलेप — वट की नवीन कोमलजटा, कदली स्तम्भ के बीच का दण्ड, विसग्रन्थि (कमलकन्द) इन्हें पीसकर शतधीत घृत के साथ मिलाकर लेप करना चाहिए।

कालीमादि प्रलेप — ार्लः , (कलिया की लकड़ी अथवा दारू हल्दी) मुलहठी, नागकेशर,वन्य (केवटीमोया), लाल चन्दन, पद्ममाख, तेजपत्र, खस, फलिनी (प्रियंगु) इनके चूणें को घी में मिलाकर प्रलेप करना चाहिए।

सारवाद्यप्रलेष-अन्नतमूल, पद्मकेशर, स्तर, नीलो-त्पल, मंजिष्ठा, लावचन्दन लोघ, हरड़ इनके चूर्ण को घा में मिला प्रलेप करना चाहिये।

नलदाद्यप्रलेप—नलद (उशीर अथवा लामज्जक) हरेण, वुब, राल, इनके चूर्ण को घी में मिला प्रलेप करें।

प्रपीण्डरीकाद्य प्रलेप—पुण्डरी काष्ठ, मुलहठी, वला, शालूक (कमल कादि का कन्द), नीलोत्पल, वट के पत्ते, दुग्धी (दूधी), इन्हें एकत्र घी में मिला लेप करना चाहिए।

इनके अतिरिक्त—जो का यवागू और सत्त, इनमें से किसी एक को घी में मिला प्रदेह लगाना चाहिये।

मुलहठी, वीरा (या विदारीकन्द), जी के सत्तू इन्हें एकत्र घी में मिलापी विसक्रान्त देश पर प्रदेह करना चाहिये।

मटर या वहा चना, मस्र, मूंग, श्वेतशालि, इनमें से किसी को अथवा सबको ही एकत्र मिश्रित कर घी में मिलाकर प्रदेह तैयार करना चाहिए। इन्हें विसर्पाकान्त देश पर लगाना चाहिए।

पिंदानी (कमिलनी) के जड़ पर लगा शौतल की चड़ सथवा मुक्ता (मोती), शंख, मूंगा, सीप, गेरू, इनमें से किसी एक को घी में मिला लेप करना चाहिए। ये प्रलेप विसर्प के रोगियों के लिए विशेष हितकारी है।

बरगद, गूलर, प्लक्ष (पिलखन), वेतस, पीपल, जामुन इनकी छालों के कल्कों में प्रभूत मात्रा में घृत मिलाकर शीतल प्रलेप देना चाहिए।

कफ युक्त विसर्प में-

त्रिफलादि प्रदेह-हरड़-बहेड़ा-आंवला, पद्माखा, खस, समञ्जा (लज्जालु), कनेर की जड़, नड़े की जड़, अनन्ता (अनन्तमूल अथवा दुरालभा) इसमें अल्पमात्रा में घी मिला कर प्रदेह प्रस्तुत करना चाहिये।

स्विराद्यालेपन—खदिर (कत्या), सप्तपर्णी (सित-वन की छाल), मोथा, अमलतास के पत्ते, घव की छाल, कुरण्टक (पीली झिण्टी), देवदारू इनका अल्पघृत में बनाया आलेप हितकर है।

कुरण्टक के स्थान पर कुरन्तर (केवटीमीथा) घव के स्थान पर वासा से भी एक योग है। यथा मतान्तर में—

१--अमलतास के पत्ते, लसूड़े की छाल।

२—इन्द्राणीशाक (सम्भालु के पत्ते) काकाह्या (मकोय) शिरीय के फूल ।

३—शैवाल, नड़े की जड़, बीरा (विदारीकन्द), गन्ध प्रियंगु।

४—त्रिफला (हरड़-बहेड़ा-आंवला), मुलहठी, वीरा (विदारीकन्द), शिरीप के फूल।

१—पुण्डरीक काष्ठ, हीवेर (गन्ववाला) दास्तृस्दी की छाल, मुलहठी, वला ।

उपरोक्तत ५ योगों को पृथक पृथक अथवा दो-दो को मिला अथवा सबको एकत्र ही मिलाकर प्रदेहार्थं प्रयोग करना चाहिए।

वाट-एक्त-पित्त-प्रधान विसर्प में केवल शतधीत घृत भुपड़ा जा सकता है। शीतल घी के मण्ड (उपरिवन स्वच्छ द्रव भाग) दूध, मुलहठी के क्वाय अथवा पञ्चक्षीरी वृक्षों की छाल के शीतल क्वाय से विसर्प का बहुशः परि-षेचन करना चाहिए ये पृथक-पृथक चार योग हैं।

इसके अतिरिक्त उन्हीं द्रव्यों के क्वायों से परिषेचन भी किया जा सकता है और उन्हीं के चूर्णों का विसर्प के द्रणों पर अवचूर्णन भी किया जा सकता है।

दार्व्याद्यवचूर्णन—दारू हुन्दी का छिलका, मुलहठी, लोध नागकेशर इनके श्लक्षण चूर्ण का अवचूर्णन भी विसर्प के ब्रण का रोपक होता है।

पटोनपत्र, नीम की छाल, हरड़, वहेड़ा, आंवला, मुलहठी, नीलोत्पल, इससे व्रणप्रक्षलानार्थं क्वाथ बनाना चाहिए। इन्हीं द्रव्यों से यथाविधि घी सिद्धकर बण पर लगाया जा सकता है। इन्हीं द्रव्यों का चूर्णं व्रण पर अव-चूर्णनार्थं प्रयुक्त हो सकता है। इन्हीं द्रव्यों के चर्ण में बी

चिकित्सा-विशेषाङ्ग-

मिला प्रलेप भी कर सकते हैं।

बलाद्य प्रलोप — बला, नागबला (गंगेरन), हरड़, भूजं प्रन्थि (भोज पत्र के वृक्ष की गांठ), बहेड़ा, वांस के पत्तो, अरणी छाल, इनके इलक्ष्णपिष्ट कल्क का ग्रन्थि पर लोप करें।

दन्त्यादि लेप--दन्तीमूल की छाल, चित्रकमूल की छाल, सेहुण्ड का दूघ, आक (मदार) का दूघ, भिलावे का 'बीज, हीराकसीस, इन्हें एकत्र मिश्रित करें। यह लेप णिला को भी तोड़ डा़लता है।

कस्पिल्लकादि तेल - कमीला, बायविड्ङ्गं, दारू-इत्दी, करञ्जुए का फल, इनके करक से यथविधि तैल पाक करें। यह ग्रन्थि वण को शीघ्र शान्त करता है। भावप्रकाश के अनुसार-

खरैट्यादि लोप—रास्ना, नील कमल, देवदार, लाल चन्दन, मुलैठी और खरैटी इनको घी और दूव में पीसकर लेप करने से वात का विसप निष्ट हो जाता है।

कसेर्वादिलेप—कसेरू, सिंघाड़े, पद्माख, गुन्द्रवंटर, सिंवार, कमल और कोंच इनको पीसकर घी में मिलाकर वस्त्र में रखकर शीतल लेप करने से पित्त का विसर्प नंष्टं हो जाता है।

त्रिफलादिलेप—हरड़-बहेडा आंवला,पग्राख, खस, लज्जावंती, कनेर, नरसल की जड़ और लाल जवासा इनका लेप करने से कफ युक्त विसर्प को नष्ट करता है।

दंशागलेप—सिरस की छाल, मुलहठी, तगर, लाल पन्दन, इलायची, वालछड़, हल्दी, दारूहल्दी, क्रूठ और सुगन्धवाला इन दंस द्रव्यों को पीसकर घीं में मिलाकर लेप करने से विसर्प नष्ट हो जाता है।

इनके अतिरिक्त पंचवल्कलों का अथवा चन्दन का अथवा पद्मास, खस और मुलहठी इनके जल का सेचन करने से और गाढ़ा प्रलेप करने से विसर्प नष्ट हो जाता है।

चिरायता, अडूसा, कुटकी, कडवे परवल, हरड-वहेडा -आंवला, लाल चन्दन और नीम इनका नवाय बनाकर पीने से विसर्प नष्ट हो जाता है।

कंरज तील-कंरज, सतीना, कितहारी, यूहर, का

दूघ, आक का दूघ, चीता, भांगरा, हुन्दी, गोमूव और वत्सनाभ इनसे पकाये हुए तेल की मालिश करने से विसर्प नष्ट हो जाता है।

अष्टाङ्गहृदय के अनुसार

घमासा, फित्त पापडा, गिलोय सोंठ इनका क्वाथ दें। दारुहल्दी, परवल, कुटकी, मसूर, त्रिफला, नीम, मुलहठी, त्रायमाण, इनका क्वाथ वनाकर घृत मिलाकर प्रयोग करावें।

सौंफ, नागरमोथा, वाराहीकंद, रालवृक्ष, नीलाकुरंटा, घनियां, क्षीरकाकोली, सेगवां या कूठ, इनका लेप वात विसर्ण को हितकारी है।

पित्तक विसर्प में न्यग्रोधादिगण लेप और पद्मोल्पला-दिगण लेप हितकारी रहता है।

बड़ की ताजी छाल, केले के वृक्ष का आन्तरिक भाग, कमलकंद से १०० बार घोया घृत मिला लेप करना चाहिए। शीतल किया कमलिनी का कीचड़ अथवा पानी में पिसा हुआ मोती या पिसा हुआ शंख, मूंग व सीपी अथवा घृत में पिसा हुआ गेरू यह लेप में हितकर है।

त्रिफला (हरड़-वहेडा-आंवला), पद्माख, खस, मजीठ, कनेर, वड़ की जड़, घमासा, इनका लेप कफ के विसर्ण को हरता है।

घाय के फूल, शातला खैर, देवदार, कुरण्टा, नागर-मोथा, अमलतास-का लेप भी हितकर है। अमलतास के पत्ते और लसीड़ा की खाल, इन्द्रायण, शाकवृक्ष, मकीय, सिरस के फूल इनका भी लेप लाभदायक होता है।

कमल का पानी करके और ईख के रस करके और दूध करके सेचित करें। अकेले घृत के मण्ड करके सेचित करें अथवा शीतल किये मुलहठी के पानी से सेचित करें।

ग्रन्थि विसर्घ के शूलं में- दशमूल में पकाये हुये गर्म तील से सेचित करें या दशमूल में पकायें गोमूत्र करके अथवा दशमूल में पकाये पानी से भी सेचित करने पर लाभ होता है।

जमालगोटा की जड़, चीता की जड़-छाल, थोहर का दूघ, खाक का दूघ, गुड़, मिलावा की गुठली, कसीश, इनका लेप भी लाभ दायक होता है।

मूली और कुलियों के यूवों करके खार और अनार

से सयुक्त किये गेहूँ और जो और शीघु शहद खाण्ड इन्हें विजीरा के रस में मिलाकर शहद से संयुक्त वारूणी मदिरा करके शहद से संयुक्त करें पीपलों के प्रयोगों करके।

दारूहल्दी, वायविडग, कपिला इनसे सिद्ध किया तैल विसर्प में वहुत लाभ करता है।

मोथां, सींफ, देवदारू, कूठ, वाराहीकन्द, घनियां, सहजना, भद्रदार्वादि या पिष्पत्यदि उष्णगणों का परिषेक लेप और घृत वनाने के काम में लावें कंटक पंचमूल, लघु पंचमूल, वृंहत्पंचमूल, और वलीपंचमूल इनका भी लेप सेक, घृत और तैल वनाकर काम में लावें।

कसेरू, सिघाड़ा, कमल, मोथा, शैवाल और कमल की जड़ की कीच इन सबको पीसकर ठंडा घी मिलालें और विसप के ऊपर वस्त्र लगाकर ऊपर लेप करें।

नेत्रवाला, खस की जड़, चन्दन, सुरमा, मोती, मिण, गेरू, इनको दूध के साथ महीन पीसकर ठंडे धी में मिला लें और ऊपर से पतला-पतला लेप करें।

प्रपोण्डरीक, मुलहठी, क्षीर विदारी, मंजीठ, पद्माख, चन्दन सुगन्वि का इनका लेप भी हितकर है।

परिषेक के लिये शीतल जल, शहद मिला पानी अथवा खाण्ड मिले ईख के रस या न्यग्रीशदि वर्ग के नवाथ से करें।

गौर्यादि घृत—गोरी अर्थात हल्दी, मुलहठी, कमल लोघ, रास्ना, चिरोंजी, गेरू, ऋषमक्, पद्माख, सारिवा, काकोली, मेदा, कमोदनी, नीलोफर, चन्दन, शहद, खाण्ड, दाख, शालिपणीं, पृष्णपणीं, सितावर यह सब चार-चार पल लेवें और जल मिलाकर पीस लेवें फिर न्यग्नोधादि और विदारी गन्धादि और विज्वादिक पंचमूल इनका चौगुना क्वाथ तथा चौगुना गाय का दूघ, इन सब में एक प्रस्थ घी डालकर पका लेवें, इस घी का परिषेक करने से पित्तज विसपं नष्ट हो जाती है।

अजगन्य, असगन्य, निशोय, कसौंदी, सितावर, मेढ़ा-सिगी इन सबको पीसकर गोमूत्र में मिलाकर लेप करने से कफ का विसप नष्ट हो जाता है।

तगर, अगर, तज, चिरमिठी, रास्ना, वच, शितिशिव (सीफ), इन्द्रपर्णी (इन्द्रवारूणी), पालिन्दी (कालवल्ली), मुञ्जात, भूकदम इन सबको पीसकर लेप करने से कफज विसप नष्ट हो जाता है। शुद्ध पारा, अभ्रक भस्म, कान्तलीह भस्म, और सोनामाखी समभाग लेकर जङ्गली ककोड़े के के रस से एक दिन तक मदंन करें। फिर उसका वनाकर जङ्गली ककोड़े कन्द के पेट में रखें और के ऊपर दो अंगुली मोटी मिट्टी लीपकर सुखा लेकें। उमे एक दिन तक भूधर यन्त्र में पाक करें। फिर नि कर उसका दसवां भाग विप मिलाकर चूणें करलें रखलें। इसे पीपरों का चूणें और शहद के साथ भर की मात्रा में खाने से दस दिन में विसर्प को नष्ट विता है।

होसियोपे थिक

परिचय—इस रोग का साधारण अंग्रेजी के 'सेण्ट एण्टोनिस फायर'' है। एलोपैयिक के 'सानुः एक प्रकार के जीवाण के द्वारा यह रोग होता है, जीवाणुओं का नाम Streptococcus, Pyogenes Streptococcus erysipelatis है। यह एक कि यह एक विभागी है।

(स्यानाभाव के कारण निदान आदि नहीं दे रहे विवान के लिये आयुर्वेदिक और एलोपैयिक चिकित्सा पढ़ें)

चिक्तित्सा-

वेलाडोना ६, ३०, २०० यह दवा आर्राम. अवस्था में प्रयोग की जाती है। प्राथमिक अवस्था एकोनाइट का भी प्रयोग होता है किन्तु विसर्प होने पर जब तक डाक्टर को बुलाया जाता है तब तक तो एको नाइट के लक्षण निकल जाते हैं और उसका स्थान के डोना ग्रहण कर लेता है।

लक्षण—विसर्पं का स्थान प्रदाहिक लाल रङ्ग का उसमें भयङ्कर जलन रहती है, रोगी का चेहरा लाल, खांखें लाल, तेज ज्वर रहता है। नाड़ी की चाव तेज, सर में ददं आदि लक्षणों में सर्वप्रथम इसी दवा का प्रयोग करना चाहिए।

ऐपिस मेल ३०, २००—यह दवा मचु मक्खी के डब्हू से तैयार होती है। विसपं स्थान फूला हुआ उसमें जलन रहती है और साथ ही डब्हू मारने की तरह दं रहता है। रोगी ठंडे स्थान में उपशम बोब करता है और गरम से वृद्धी होती है। पेशांब की मात्रा कम है

विकिल्सा-बिराणाङ्क

जाती है।

आर्सेनिक ३०, २००—विसर्प में रोगी का रक्त वेषाक्त हो जाता है अतः "विषस्य विपमीषिवम्" के सिद्धान्तानुसार आर्सेनिक एल्वम लाभप्रद दवा है किंतु यह याद रखना चाहिए कि रक्त विषाक्त का नाम सुनते ही आर्सेनिक का प्रयोग करना उचित नहीं है जहां आर्से-निक के शारीरिक और मानसिक लक्षण होंगे वहीं पर यह लाभप्रद होगी जैसे—रोगी में भयानक अस्थिरता, जलन और उस जलन का गरम प्रयोग से उपशम, बेचैनी, मृत्यु-भय रोगी की हढ़ धारणा हो जाती है कि वह अब बचेगा नहीं, अति दुर्वलता और अवसन्तता, प्यास, रोगी बार-द्वार कम मात्रा में जल पीता है। दिन या रात १२ से २ बजे के बीच रोग वृद्धी होती है।

लेकेसिस ३०, २००, १०००— उपर हम संखिया से निर्मित दवा आर्सेनिक के बारे में संक्षेप में खिख चुके हैं जो कि रक्त की विषाक्त अवस्था में उपयोगी है । पर रक्त विषाक्त होने पर सर्प विष से निर्मित लेकेसिस भी लक्षण साहस्य होने पर आस्वर्यजनक काम करती है । आक्रान्त स्थान नीला रङ्ग निये हुये लाल होता है, वार्ये तरफ रोग का आक्रमण, भयञ्कर जलन रहती, है, तेज ज्वर, मस्तिष्क आक्रान्त होने पर प्रलाप, आक्रान्त स्थान पर स्पर्श रहन नहीं होता है । गरम से रोग वृद्धी, ठण्ड से उपशम होता है ।

ऐन्य्रासिनम ३०, २००—भयद्धर जब्ब, लाल और नीली आभा लिये विषर् में यह दवा अति लाभदायक है विषेष करके जहां रक्त विषाक्त होवे । इस दवा को देते ही जलन आदि लक्षण मन्त्र धक्ति की तरह धान्त हो जाते हैं।

रसटाक्स ३०, २००—वर्णात् के समय में होने वाले विसर्पं की अच्छी दवा है। आक्रान्त स्थान पर आग से जलने से जैसा फफोला होता है उसी प्रकार के फफोले होते हैं उनमें पानी भरा रहता है। यह पानी जिस जगह लगता है उसी जगह नया भलक पैदा हो जाता है। अस्थि रता, वैंचेनी रहती, ज्वर धाम को और रात में अधिक होती है। पतला मल त्याग होता है।

सार्काल ३०, २०० — ज्वर के साथ पसीना होता है पर पसीने से ज्वर कम नहीं होता है और वृद्धी ही होती है। जीभ सफेद रहती है या मीली फुली और भीगी हुई

पर प्यास का अभाव रहता है। आक्रान्त स्थान लाल रहता है. विद्यावने की गरमी से रोग वृद्धी।

ऐचिनेसिया Q, ३× — रक्त विषाक्त होने पर् इसका प्रयोग करना चाहिए आक्रान्त स्थान में भय द्धार जलन रहती है।

सावघानता—ऐपिस मेल के पहिले और बाद में रस-टक्स का प्रयोग करना चाहिए। यह रोग संक्रामक है अतः एक बच्चे को होने पर दूसरे बच्चों को उससे अलग रखना चाहिए।

कैलोन्डूला Q-कैलेन्डूला का वाहरी प्रयोग बहुत ही लाभदायक है।

ऐट्रोपाइन ३—डा० काफ्का वेलाडोना विफल होने पर इस दवा की व्यवस्था करते हैं।

उपरोक्त दवाइयों के खलावा — ग्रेफाइटिस, कैन्या-रिस, सल्फर, युफोर वियम, आर्तिका आदि का भी प्रयोग होता है।

वायोकेमिक-

फरमफास ३×६×१२×रोग के आरम्भ या प्रदा-हित अवस्था की प्रधान दवा है । चमड़े का रंग लाल, गरम, ज्वर और ददं। इसका बाहरी प्रयोग भी होता है। यदि पित्त के लक्षण भी साथ में होवे तो नेट्रमसल्फ का प्रयोग पर्याय क्रम से करें।

नेट्रमसल्फ ३×६×१२×—िवसपं रोग में यह दवा भी लाभदायक होती है। पित्त की वमन के साथ रोग का आक्रमण होता है। वर्षा की मौसम में यह विशेष चाभदायक है।

फैलीम्यूर ३×६× — जल भरी फुन्सियां या छाले . पैदा हो जाने पर यह दवा वहुत अधिक लाभप्रद है। यह प्रदाह की दूसरी खवस्या की दवा है। साथ में ज्वर रहने पर फेरमफास के साथ था पर्याय क्रम से देना चाहिए।

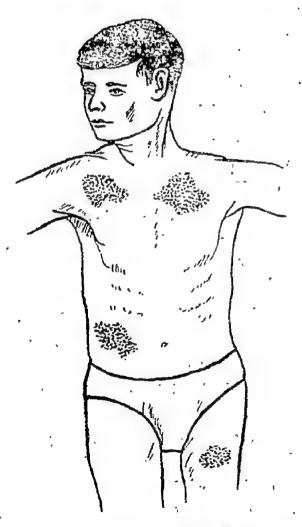
कैलीफास ३×६×—सड्न की तरफ भुकाव होने पर निर्वाचित दवा के साथ मिलाकर या पर्याय क्रम से इसका प्रयोग करना चाहिए।

संमिश्रण योग—फेरमफास १२× कालीम्यू ३× नेट्रमसल्फ ३× मिलाकर ४ ग्रेन की मात्रा में आवा पाव सुपुम जल में मिलाकर ४-४ चम्मच प्रति २ घण्टा अन्तर पर रोगी को पिलाना चाहिए।

नोट-गाय का दूध इस रोग का सर्वेश्रेष्ठ पथ्य है।

रक्त-संस्थान के रोगों का वर्णन एवं चिकित्सा

त्वचारिक्तमा-त्वचा का लाल होना। आयुर्वेद के मत से यह रक्तज रोग है। किन्तु स्वतन्त्र व्याघि के रूप में इसका मिलना प्रायः कम ही माना है। अधिकांश रूप में यह परतन्त्र व्याघि के रूप में मिलता है। इसको मूल रोग का उपद्रव कह सकते हैं। फिर भी इसको स्वतन्त्र और परतन्त्र इन २ भेदों में विभक्त कर लेना अच्छा है। जिससे चिकित्सा करने में सुविधा रहेगी। दूसरी वात यह है कि यह रोग शारीरिक और आगन्तुक इन दो कारणों से दो प्रकार का मान लिया जाता है। शारीरिक त्वचा-रिक्तमा का कारण वातादि दोधों के प्रकोप से उत्पन्स



विकार होता है। आगन्तुक कारणों से होने वाले त्वचा रिवतमा में आधात, क्षत, घर्षण, पिच जाना, विषयुक्त वातस्पर्श, अति उष्णता, विषेते प्राणियों के नख, दन्त आदि का प्रहार तथा अन्य किसी प्रकार के कारण जैसे धूप, अग्नि, विद्युत आदि के तापांश से प्रभावित हन आदि माना जाता है। अतः इसका वर्गीकरण निम्न प्रकार से है—

- (क) त्वचारिवतमा-दोष प्रकोप जन्य विकारों अयवा व्याधियों में जो उपद्रव रूप में अथवा अंशांश रूप में प्राप्त होती है, उसके ज्ञान के लिये हम यहां पर कुछ व्याधियों का उल्लेख कर रहे हैं—
- (१) सन्निपातज ज्वर—इस ज्वर में गरीर पर लाल रंग के चकत्ते पड़ जाते हैं। इनका मूल त्वचा ही है। अतः यह त्वचारिक्तमा का ही स्वरूप है, इसकी उत्पत्ति रक्त की प्रधानता के साथ पित्त और कफ का खल्प सम्बन्ध होने पर होती है। भालुकितन्त्र में इस पर स्पष्ट लेख मिलता है कि—

वम्टोदण्टसंकाशः कण्डुमांल्लोहितोऽस्रकपित्तात् । क्षणिकोत्पदविनाशः कोठ इति निगद्यते तज्ज्ञैः ॥

अर्थात् इस सन्निपातज ज्वर में तत्या के द्वारा काटने के समान चकत्ते या दोड़े पड़ जाते हैं, इन्हें कोठ भी कहते हैं। इनकी उत्पत्ति रक्त, कफ और पित्त की मिश्रित प्रतिकिया से होती है इसमें खुजली विशेष रूप से होती है। किन्तु यह चकत्ते के रूप में मिलने वाली त्वचा रिक्तमा जल्पकालिक होती है। स्वल्प समय में ही यह स्वयं ही नष्ट भी हो जाती है। यदि किसी विशेष अवस्था में ऐसा न भी हो पाए तो भी इसकी पृथक से चिकित्सा की आवश्यकता नहीं होती । केवल मूल व्याघि सन्तिपात ज्वर की चिकित्सा से ही इन चकत्तों का देहावसान अर्थात् लोप स्वयं ही हो जाता है। दोषों की विकल्प संप्राप्ति को दृष्टिगोचर करके औषि प्रयोग करने से कुछ ही समय में दोषों की शक्ति का ह्यास होने लगता है और यह त्वचा रिकतमा शान्त हो जाती है। फिर भी यदि कण्ह आदि से रोगी को अधिक कष्ट प्रतीत होता हो तो मुख्य अविधि के साथ हेतु और व्याधि के तारतम्य को संभावते हुए गुडूची सत्व और मुक्ता पिष्टी का अल्प प्रयोग वैद्य के परामर्श से किया जा सकता है। क्योंकि वस्तुतः यह त्यचा रिक्तमा कोठ रूप में प्राप्त होने वाली, सन्निपात्य

विकित्या-विशेषाइः

ज्वरों के लक्षणों में सम्मिलत है।

त्वचा रक्तिमा-वातज उत्माद में - यह त्वचा की लाखी भी दोषज् एवं शारीरिक रोग के लक्षण में सिम-लित है। इसमें सम्पूर्ण शरीर की त्वचा का वर्ण लाल गुलाबी रंग का हो जाया करता है। चूंकि यह दोषज और रोग से सम्बन्धित त्वचा रिवतमा है, अतः दोषों के घटते ही अथवा रोग के प्रशमित होते ही स्वयं ही गायब हो जाती है। इसको भी प्रथक से विकार नहीं माना जा सकता । क्योंकि इसकी अपनी स्वतन्त्र सत्ता नहीं यहां पर केवल त्वचा की रिक्तमा के संदर्भ में ज्ञानायं इसका परिगणन किया जा रहा है। यद्यपि इसकी चिकित्सा की स्वतन्त्र रूप से आवश्यकता नहीं। फिर भी रोगी का मन रखने के लिये रोगानुसारी औषिषयों के साथ अञ्चकभस्म, प्रवाल भस्म अथवा वैक्रान्त भस्म का उचित मात्रा में चिकित्सक की परामशं से प्रयोग किया जा सकता है क्योंकि यह वातोनमाद की त्वचा रिक्तमा रक्तज रोग नहीं। अपितु वायु के गूण वर्मानुसारी लक्षण मात्र ही त्वचा में प्रकट होकर रक्तवर्णतां आती है। जैसा कि वायवेंद्र में लिखा है-

अस्थानहास स्मित नृत्यगीतवागंग विक्षेपण रोदनानि । पारुष्य कार्यारुणवर्णतास्य जीर्णे वलं चानिलजस्य रूपम् ॥

त्वचा रिक्तिमा-त्वगतवात रोग में—वायु के प्रकोप से त्वचा में विकार उत्पन्न होने पर प्राप्त होने वाले लक्षणों में भी कहीं-कहीं लाल चकत्ते त्वचा पर उत्पन्न हुए मिलते हैं। ये भी दोषज एवं धारीरिक हैं। वस्तुतः यह रसगत वातदोप का परिणाम होते हैं। लाल चकत्ते पड़ना वायु के गुण के कारण होता है। जैसा कि भगवान चरक ने लिखा है कि—

त्वम्हका स्फुटिता सुप्ता क्रशा कृष्णा च तुद्यते । आतन्यते सरागा च पर्ववक् त्वग्गतेऽनिले ॥

इसकी गणना भी रोग लक्षणों में हैं, स्वतन्त्र व्याघि के रूप में नहीं है। इसकी चिकित्सा त्वग्गवात चिकित्सा के अनुसार ही है, भिन्न नहीं। क्योंकि त्वग्गत चात के प्रशमित होते ही त्वचा की रिक्तमा आदि वार्ते स्वयं ही शान्त हो जाती हैं।

त्वचारिक्तमा-वातरक्त रोग में - जब वातरक्त में रक्त की दुष्टि बहुत प्रवल हो जाती है तो वहां का शोध पीड़ा युक्त तथा लाल वर्ण का होता. है। यह त्वचा रिक्तमा रक्तज और शारीरिक है। यदि वातरक्त में पित्त का अनुवन्ध हो जाता है तो भी विकृत स्थान पर लाली हो जाया करती है। इस प्रकार से यहां पर वातरक्त में रक्त और पित्त के प्रकीप से रोग के लक्षणों में मिलने वाली लाली धस्तुतः त्वचा रिक्तमा है, किन्तु यह भी स्वतन्त्र व्याधि नहीं है। केवल दोषों के अनुवन्ध से होने वाली विकृति है। अतः रोग एवं दोषानुसारी चिकित्सा है। इसकी मूल चिकित्सा है। क्योंकि यह वातरक्त रोग के लक्षणों में है जैसा कि आयुर्वेद में कहा गया है कि—रक्ते शोथोऽतिरुक् तोदस्ताम्रिडचम चिमायते। तथा च

पिसे विदाहः संमोहः स्वेदो मूर्च्छा मदः सतृद्। स्हर्शासहत्वं रुराग शोथः पाको भुशोण्मता॥ च. चि. २६

त्वचारित्तमा-पैत्तिक आसवात में — यह त्वचा-रिक्तमा भी दोषण एवं शारीरिक है। केवल पैत्तिक प्रभाव से होने वाली यह लाली भी स्वतन्त्र व्याधि न होकर रोग के लक्षण में ही प्राप्त होने वाली विकृति मात्र है। यहां पर पित्त का प्रभाव समाप्त होते ही यह लाली तथा जलन स्वयमेव शान्त हो जाती हैं। क्योंकि यह ती पित्त के अनुवन्ध से होने वाला आमवात का एक लक्षण है किन्तु इससे भी इन्कार नहीं किया जा सकता कि यह त्वचा की लाली नहीं है। अनुभवहीन व्यक्ति कहे तो कहे। अतः यह स्वतन्त्र व्याधि के रूप में सर्वथा ही चिकित्सा अधिकार से बाहर है। केवल रोगोनुसारी चिकित्सा ही की जाए अथवा दोष संशमनी किया भी लाभ करेगी। क्योंकि यह पैत्तिक है। जैसा कि आयुर्वेद में कहा है कि-

पितात्सदाहरागं च सशूल पवनानुगम् ।
 स्तिमितं गुरु कंडूं च कफडुव्टं तमादिशेत् ।।

त्वचा रिक्तमा — पैलिक एवं रक्तज गुल्म में —
यह त्वचा की रिक्तमा अंगों के लाल वर्ण के रूप में होती
है। पैतिक और रक्तज गुल्म में ही होती है। क्योंकि यह
लाली पित्त और रक्त के विकार स्वरूप होती है। अतः
पैतिक एवं रक्तज गुल्म के लक्षण के रूप में स्वीकृत है।
रक्त के दुषित होने से भी यह प्रादुभूत होती है। अतः
रक्तज है। किन्तु विकृति मात्र है, संभव व्याधि नहीं।
जैसाकि धायुर्वेद में लिखा है—

आम। भिघातोरुधिरंच दुष्टं पैत्तस्यगुल्मस्य निमित्तमुक्तम्। जबरः पिपासा वदनांगरागः शूलं महज्जीर्यति भोजनं च॥
—चः चिः ५।

वतः यह गुल्म रोग की दोवज विकृति है, रोग एवं दोवानुसारी चिकित्सा से ही इसका प्रशमन होता है। पृथक चिकित्सा से लाभ नहीं होगा।

त्वचा रिक्तमा — वातज उदर रोग में — वातिक उदर रोग में भी प्राप्त होने वाले लक्षणों में 'हयावारुणत्व-गादित्वमकस्मद् वृद्धिहासवत्' इस सायुर्वेदीय उपदेश से त्वचा की रिक्तमा मानी जाती है। किन्तु यह भी दोषज विकृति मात्र है स्वतन्त्र एवं मौलिकव्याधि नहीं। अतः इसकी चिकित्सा का प्रश्न नहीं है।

त्वचा रिक्तमा—वातिक शोथ में — आयुर्वेद में वातिक शोध के वर्णन में 'चलस्तनुत्वक् परुषोऽरुणोसितः— इत्यादि पद में त्वचा की रिक्तिमा को वातिकशोध के लक्षणों में स्वीकार किया है। यह भी दोषण एवं शारीरिक है। रोगका लक्षण होने से इसको भी स्वतंत्र व्याधि नहीं माना गया है। अतः इसकी भी पृथक् चिकित्सा निर्देशन की आवश्यकता नहीं है।

त्वचारिक्तमा—वातजबृद्धि रोग में — आयुर्वेद में वातज अण्डकोप की वृद्धि के लक्षणों में लिखा है—'पनवो- दुम्बर संकाणः' अर्थात् पके हुए गूलर के फल के समान लालवर्ण की वृद्धि हो जाती है। सम्पूर्ण अण्डकोप का रंग लाल दिखाई देता है। यह बाह्य रोग है और चर्म पर ही अवस्थित रहता है अतः यह त्वचा रिवतमा भी दोषज एवं शारीरिक है। पृथक स्वतन्त्र रूप से इस व्याधि का कोई अस्तित्व न होने से चिकित्सा सूत्र की भी आवश्य- कता वही है।

त्वचारिक्तमा—वातज गलगण्ड रोग में— 'तोदान्वितः कृष्णसिरावनद्धः

श्यावोऽरुणो वा पवनात्मकस्तुः

अर्थात् वातिक गलगण्ड रोग में सूई चुभने के समान पीड़ा, काली शिराओं का दिखाई देना, स्याव अथवा गुलाबी रंग की सवर्णता होना पाया जाता है। वर्ण त्वचा का धर्म है, अतः त्वचा में अरुण या गुलाबी वर्ण का होना त्वचा की रिक्तमा ही है। यह दोषज एवं शारीरिक है।

स्वतन्त्र रोग नहीं है।

त्वचारिक्तमा—पैत्तिक ग्रन्थिरोग में — सुश्रुत निदान अव्याय ११ में कहा है —

रक्तःसपीतोऽप्यथवाऽिपत्तात् भिन्तः श्रवेदुष्णमतीवचाश्रम् । वर्थात् पित्तज ग्रन्थि में त्वचा का वर्ण लाल होता है अथवा पीला होता है। इस प्रकार से यह त्वचा रिवतमा दोषज एवं णारीरिक है तथा रोग का लक्षण है और दोषज विकृति मात्र है। अतः स्वतन्त्र व्याघि नहीं है। दोष एवं रोगानुसारी ही चिकित्सा की भी यहां पर अपेक्षा है। स्वतन्त्र चिकित्साकी आवश्यकता नहीं है।

त्वचारिक्तमा वातज विद्विघ रोग में —यह त्वचा की लाली विद्विघ के लक्षणों का एक अंग है। शारीरिक एवं दोपज विकृति मात्र है। यह रिक्तमा त्वचा के वणं तक ही सीमित है। जैसाकि आयुर्वेद में लिखा है—

कुष्णोऽरुणोवाविषमोभृशमत्यर्थवेदनः ।

'अर्थात् काले या लाल वर्ण की यह विद्रिघ होती है। वर्ण त्वचा का घर्म है। अतः यह त्वचा की रिक्तमा लक्षण मात्र होने से स्वतन्त्र चिकित्सा योग्य नहीं है।

त्वचारिक्तमा—पिराज विद्रिध रोग में —पित्त के प्रकोप से होने वाले विद्रिध रोग में बो लक्षण पाये जाते हैं, उनमें त्वचा का वर्ण लाल होना माना गया है। जैसे-

पनवोडुम्बरसंकाशः इयावो वा ज्वरदाहवान्।

वर्यात् पके हुए गूलर के फल के समान त्वचा का लाल वर्ण पैत्तिक विद्रिध में होता है। यह त्वचा रिक्तमा भी दोष विकृति एवं शारीरिक है। अतः यह स्वतन्त्र व्याधि नहीं है।

त्वचारिक्तमा—रक्तज क्रण में अगुर्वेद में शारी-रिक क्रण के निरूपण में कहा है—'रक्तो रक्तस्तुती रक्तात्' अर्थात् रक्तज क्रण लाल रंग का होता है। इत्यादि यह त्वचा की रिक्तमा है, दोषज और शारीरिक है। अतः इसकी चिकित्सा भी क्रण की चिकित्सा ही है।

त्वचारितमा—पैत्तिक भगन्दर में —पैत्तिक भगन्दर को आयुर्वेद में उष्ट्रग्रीव नाम से भी व्यवहृत किया है। वर्षोकि इस भगन्दर की सूरत ऊंट की गर्दन के समान है। यह इस प्रकार है—

चिकिल्या-विशेषाङ

प्रकोपणेः पित्तमतिप्रकोपितं करोतिरक्तांपिडकां गुदाश्रिताम् ।

अर्थात् पित के प्रकोषक कारणों से कुषित हुआ पित,
गुदा के समीप लालवर्ण की पिडिका उत्पन्न कर देता है।
यह लालिमा त्वचा के रूप की ही द्योतक है। अतः यह भी
दोषज एवं शारीरिक है। और इसकी चिकित्सा भी वही
है जो पैत्तिक भगन्दर की है। स्वतन्त्र चिकित्सा से इस
पिडका का वर्ण परिवर्तित नहीं होगा।

त्वचारितमा-पुष्किरिका नामक शूक दोष में-आयुर्वेद में लिंग वृद्धि के लिए जो बौपिव योग वतनाये हैं, उनके गलत प्रयोग से यह पुष्किरिका नामक रोग हो जाता है। जैसा कि लिखा है—

पिडका पिडिकाव्यासा पित्तशोणित संभवा। पद्मकणिका संस्थाना जेया पुष्करिकातुसा । १।

धर्यात् बहुत सी फुन्सियों से भरी हुई, पिस और रवत के प्रकोप से उत्पन्न होने वाली कमल के कणिकाओं के समान धाकार वाली यह पिडका पुष्करिका कहलाती है। यह रवतज त्वचा लालिमा है। क्योंकि पद्म लाल वर्ण का होता है। और उसकी कणिकार्ये भी लाल वर्ण की होती हैं। अतः यह त्वचा रिक्तिमा है और दोषज एवं धारीरिक है। इसकी चिकित्सा दोष एवं रोग के अनुसार ही है, स्वतन्त्र चिकित्सा से कोई लाम नहीं है।

त्वाचारितमा-कापालकुष्ठ में — आयुर्वेद में उप-दिष्ट सात महाकुष्ठों में एक कापालकुष्ठ का सर्वे मुख्य वर्णन मिलता है। जैसे—

"कृष्णारण कपालाभं यद्भ पर्ष पर्ष ततु"

सर्थात् काले और लाल वर्ण के घड़े के खिपड़े के समान

रूक्ष, कठिन, अल्प त्वचा वाले तोद से युक्त कुष्ठ को कापालकुष्ठ कहा जाता है यह त्वचा की रिक्तमा का सर्वश्रेष्ठ

उदाहरण है। हमारा भी अनुभूत है। सन् १६४८ में एक
गढ़वाली रोगी लाहौर में हमने देखा था। दो इञ्च से
लेकर छः इञ्च तक के व्यास के लाल-लाल कुछ कालिमा
लिए हुए लगभग ५० दाग उसके शरीर पर थे। यह दोषण

एवं शारीरिक है। दोष एवं रोग चिकित्सा से ही इसमें
भी लाभ हो सकता है। केवल त्वचा का वर्ण परिवर्तन असम्भव है। इसी प्रकार से त्वचा रिक्तमा औदम्बर

गुन्छ, पुण्डरीक कुन्छ और कांकणक कुन्छ में भी त्वचा की रिक्तमा प्रमुखक्न से रहती है। ये सभी कुन्छ रक्तज रोग हैं। अतः इस त्वचा रिवतमा का सीधा सम्बन्ध रक्त विकृति से है। रक्त विकृति की चिकित्सा होने पर ही इन रिवतमाओं का विजीप हो सकता है अन्यथा नहीं। विना दोप एवं रोंग के नष्ट हुए उसकी विकृति नष्ट नहीं हो सकती। हेतु व्याधि विपरीत चिकित्सा ही वास्तविक चिकित्सा है। अतः आधुनिक एलोपेथिक चिकित्सा विज्ञान के समान ऊपरी लीपा पोती करने से त्वचा की प्रमुखता वाले रोग नहीं जा सकते। यदि किसी विकार का सम्बन्ध केवल त्वचा तकः ही सीमित हो तो भी केवल व्याधि विपरीत चिकित्सा से सफलता नहीं मिलती, जब तक कि साथ में हेतु विपरीत चिकित्सा न की जाए।

श्वित्रकुष्ठ के नष्ट न होने का जो होल आधुतिक चिकित्सक पीटते हैं उसका यही कारण है "नाच न जाने आंगन टेढ़ा' वाली उकित चिरतायं करते हैं। श्वित्र की स्वेतता को जन्म देने वाले दोषज तस्व जब तक रक्त जीर त्वचा में से पृथक नहीं कर दिये जायेगे, स्वेतकुष्ठ (फुल-बहरी) पर कोई चिकित्सा सफल नहीं हो सकती। आयु-वेंद के पारगामी दिष्यदृष्टि महिंपयों ने इस बात को बखुवी समझ लिया था। इसीलिए खिदर का अन्वेपण हुआ। मधुमेह के लिए विजयसार और शिलाजीत की खोज इसी आधार पर की गई थी। किन्तु यह भी ठीक है कि आजकल के मुमिस्थ किन्तु आकाशदृष्टा आधुनिक चिकित्सा विज्ञान की मोहर उस पर लगी हुई नहीं है। इन्सुलीन पर है। इसीलिए वह अंघों में काना सरदार की भांति विव्व विचयी है।

त्वचा रिक्तमा-विस्फोट, ज्ञातार आदि रोगों में — आयुर्वेद ने विस्फोटक की त्वचा को पतली और रक्त वर्ण का माना है। अनुभव से भी यही देखने की मिला है। धतार नामक कुष्ठ में भी रक्त वर्ण की त्वचा मानी गयी है इन सबकी कुष्ठ माना गया है। एकादश धुद्र कुष्ठों में इनका परिगणन किया गया है। हेतु और व्याधि के अनुसार ही इनकी चिकित्सा का सिद्धान्त है। अन्यथा वाभ नहीं होता, यह हमारा सनुभव है।

त्वचा को रिवतमा-किलास क्ष्ठ में --वातिक

Graged A

किलास में त्वचा को रूक्ष एवं अरुण वर्ण की माना है। पित्तज किलास में भी त्वचा को कमलपत्र के समान ताम वर्ण का माना है जैसा कि लिखा है—

कुष्ठैकसंभवं श्वित्रंकिलासं वारुणं भवेत्। निष्ण्टमपरिसावि त्रिधातुः द्वव संश्रयम्।। वोताद्रक्कारुणं पित्तान्तास्रं कमलपत्रवत्।।

-वा० नि० १४

अतः यहां की त्वचा रिवतमा दोषण विकृति एवं रोग के लक्षण के अन्तगंत होते हुए भी रवतज है। क्योंकि अरुण और ताम्न दोनों ही प्रकार के किखास कृमगः रक्त और मांसघातु में संश्रय रखते हैं। अतः इस त्वचा रिक्तमा को रक्तण माना जाता है। इसकी चिकित्सा भी स्वतन्त्र रूप से नहीं हो सकती। क्योंकि यहां की त्वचा रिक्तमा रोग का लक्षण होते हुए भी रोग का एक अंग भी है। अतः सम्पूणं रोग की चिकित्सा ही इस त्वचा रिक्तमा की भी चिकित्सा है। केवल त्वचारिक्तमा को दूर करने का कोई भी प्रयत्न सफल नहीं हो सकता, यह सत्य है।

त्वचा रिवतमा-विसर्प रोग में — आयुर्वेद की प्रणाली के अनुसार विसर्प की उत्पत्ति में रक्त भी एक कारण है। पैत्तिक विसर्प का लक्षण करते हुए आचार्य वाग्भट ने कहा है —

'पित्ताद्द्र तगितः पित्तज्वर लिगोऽतिलोहितः।'
—वा० नि० १३

अर्थात् पित्तज विसपं वहुत शीघ्र बढ़ता है। उसमें पित्त ज्वर के समान लक्षण होते हैं। यह पैत्तिक विसपं गहरे लाल वणें से सम्पन्न रहता है। स्पष्ट है कि इसकी त्यचा रिवतमा बहुत गहरे लाल रंग की होती है। यह भी दोषण एवं शारीरिक है। इसमें त्वचा, रक्त, मांस खादि सम्मिलित रहा करते हैं। अतः इसकी चिकित्सा भी स्वतन्त्र रूप से न करके रोगानुसार ही चिकित्सा करने से लाभ हो सकता है अन्यया नहीं। वयोंकि यह भी त्वचा रिवतमा स्वतन्त्र नहीं है अपितु विसपं रोग का एक अंशा-तमक रूप है। रोग के रहते हुए यह खालिमा दूर नहीं की जा सकती।

त्वचा रिवतमा - पैत्तिक विस्फोट और रक्तज विस्फोट रोग में - आयुर्वेद में रक्त, पित्त और वायु के मिलन से त्वचा पर खिन से जलने पर उत्पन्न हुए फफोलों। या छाले के समान सारे शरीर में ज्वर दाह बादि से युक्त विस्फोटों का ही यहां ग्रहण हुआ है। यह योग त्वचा, रक्त, मांस बादि के आश्रित रहता है। पैत्तिक विस्फोट के लक्षणों में कहा है—

ज्वर दाहरुजास्रावपाक तृष्णाभिरन्वितम् । पीतलोहितवर्णं च पित्त विस्फोट लक्षणम् ॥१॥

वर्षात् ज्वर्भ दाह पीड़ा साव पिकते के पण वाले प्रें प्रास् से युक्त पीले और लाल रंग के विस्फोट पित्तज हुआ करते हैं। स्पष्ट है कि इन फफोलों की त्वचा लाल वर्ण की होती है और प्रायः सभी का अनुभव भी ऐसा ही है। यह भी त्वचा रिक्तमा दोषज एवं धारीरिक है और रोगानुकूल चिकित्सा से ही दूर हो सकती है, अन्यया नहीं। इसी प्रकार से रक्तज विस्फोट के वर्णन में धायुर्वेद में लिखा है—

रक्तारक्त समुत्याना गुञ्जा विद्रुम सन्तिभाः। वेदितव्यास्तु रक्तेन पैत्तिकेन च हेतुना ॥ १॥

अर्थात् रक्तज विस्फोटों की उत्पत्ति रक्त से होती है और ये विस्फोट गुञ्जा अथवा मूंगा के समान लाख वर्ण वाले होते हैं। इनकी उत्पत्ति में विशेष छप से पित्त प्रकोपक कारणों के द्वारा उत्ते जित रक्त ही प्रमुख कारण होता है। यह त्वचा रक्तिमा रक्तज रोग है और हेतु तथा ज्याघि विपरीत चिकित्सा कमं से ही दूरीकरण हो सकता है, अन्यथा नहीं। वैसे रक्तज विस्फोटों का कोई इलाज नहीं है। आयुर्वेद ने स्पष्ट लिख दिया है कि-

'न ते सिद्धि समायान्त सिद्धे योंगशत रिष ॥'

अर्थात् ये रक्तज विस्फोट सैंकड़ों सिद्ध प्रयोगों से भी साध्य नहीं हो सकते। अतः इस त्वचा रक्तिमा की चिकित्सा का प्रका ही नहीं उठता।

त्वचा रिक्तमा-मसूरिका रोग में-मसूरिका रोग उद्भव त्वचा को आश्रय करके रक्त, मांस आदि को दूषित करके वात आदि दोषों के द्वारा ही होता है। यह दोषज एवं शारीरिक विकार है। अता इसमें मिलाने वाली त्वचा की रिक्तमा भी तदनुकूल है। वातज और पित्तज एवं रक्तज मसूरिका में त्वचा का वर्ण लाख रहता है। जैसा कि आयुर्वेद में स्पष्ट किया है—

वातज-स्फोटाः श्यावारुणारुक्षास्तीज्ञ वेदनयाऽन्विताः । कठिनाश्चिरपाकाश्च भवन्त्यनिल संभवाः ॥ पित्तज-रक्ताः पीत सिताः स्फोटाः सदाहास्तीजवेदनाः । भवन्त्यचिरपाकाश्च पित्तकोप समुद्भवाः ॥ १ ॥ रक्तज-रक्तजायां भवन्त्येतेविकाराः पित्तलक्षणाः ।

इस प्रकार से यह स्पष्ट है कि वातज, पित्तज और रक्तज मस्रिका के दाने लाल वर्ण की त्वचा वाले होते हैं। अतः ये भी रोग के अनुसार ही चिकित्सा के अधि-कार में आते हैं। यहां पर भी पृथक चिकित्सा कदापि सफल नहीं हो सकती। यह बात सभी आयुर्वेदज्ञ जानते ही हैं। रक्तज मस्रिका के दानों का स्पष्ट वर्णन करते हए स्पष्ट किया गया है—

रक्तत्था लोहिताकाराः शाध्रपाकास्तनुत्वनः। १ साच्या नात्यर्थटुष्टाञ्चभिन्ना रक्तं स्रवन्ति च ।१।

अर्थात् रक्त में प्राप्त मस्रिका का वर्ण लाल होता है, यह शीघ्र ही पक भी जाती है। इसकी त्वचा पतली होती है। इत्यादि। अतः यह त्वचा की रिक्तमा स्पष्ट ही रक्तज है, अतः रक्तदोष के अनुसार ही चिकित्सा की जायेगी तो लाभ होगा अन्यथा नहीं। रक्तज मस्रिका को आयुर्वेद ने साध्य माना है।

त्वचा रिवतसा—गर्दभिका विदारिका आदि श्रुद्ररोगों में — जाचार्य सुश्रुत ने गर्दभिका और विदारिका का लक्षण निम्त प्रकार से दिया है—

मण्डलं बृत्तमुत्सन्नं सरक्तं पिडकाचितम् । रुजाकरीं गर्देभिकां तां विद्यात् वातपित्तजाम् ॥

अर्थात् गर्दभिका नाम के रोग में, पिडकाओं से व्याप्त लाल वर्ण का गोल और उभरा हुआ पीड़ासहित मण्डल माना है। त्वचा में इसकी उपस्थिति लाल रंग की होती है। यह पित्तज रोग है। वात का पूर्ण सहयोग रहता है। अतः यह दोपज और शारीरिक विकार है। गर्दभिका की चिकित्सा ही इस रोग की त्वचा रिक्तमा को दूर कर सकती है अन्यया नहीं। इसी प्रकार से विदारिका के लक्षण में भी स्पष्ट किया गया है—

विदारिकन्दवद्वृत्ता कक्षावंक्षण सन्विषु। विदारिका भवेद्रक्ता सर्वजा

वर्यात विदारिका नामक क्षुद्ररोग कांख, वंक्षण प्रदेश की संवियों में विदारीकन्द के समान गोच और जाल वर्ण का रोग होता है। यह त्वचा की लालिमा त्रिदोषज विकृति है। धतः दोष एवं रोग के अनुसार ही चिकि-त्स्य है।

त्वचारितमा—रक्तज ओष्ठ प्रकोप रोग, तालु-अवुँद, विदारी, इन तीनों में मुख रोगों में भी त्वचा का लाल वण होता है। और यह दोषज विकृति है। तथा रोग के लक्षणों में सम्मिलित है।

त्वचारित्तमा-परिपोटक रोग, उत्पात रोग, इन दो कण रोगों में भी त्वचा की रिक्तिमा रहती है।

त्वचारिक्तमा — अञ्जन नामिका, विखब्दवतमं, अर्जुद, शोणिताशं, इन नेत्र रोगों में भी वातादि दोष के प्रकोप से तथा रक्त के सम्बन्ध से त्वचा की रिक्तमा हुआ करती है।

त्वचारिवतमा — योनिकन्द रोग में — नारियों के योनिकन्द रोग में पित्त की प्रधानता होने पर उसकी त्वचा का रंग लाल होता है। यथा —

बाहरागज्वरयुतं विद्यात् पित्तात्मकं तुतम् आगन्तुज त्वाचारित्तमा—

१—शारीर पर जयला आघात पड़ने पर जो त्वचा में लालिमा आजाती है, वह भी स्वचा रितामा है। इसमें चोट लगने से रक्त जभर कर त्वचा में आजाता है और कुछ त्वचा को पार करके भलकने लगता है। अतः यह त्वचारितामा आगन्तुक है। इसकी चिकित्सा आगन्तुक वण आदि के ही समान रूप से की जाती है।

२—त्वचारित्तमा — सपँदष्ट में — आयुर्वेद के छगदः तन्त्र में सपँदष्ट प्रकरण में असाध्य लक्षणों का वर्णेन किया गया है। वहां पर यह भी स्पष्ट किया है कि जिस सपँदष्ट रोग के दंश स्थान पर लालीपन लिए हुए कृष्ण-वर्णे का थोथ हो तो वह रोगी असाध्य माना जाता है। जैसे—

कृष्णःसरक्तः श्वययुश्च दंशे हन्वोः स्थिरत्वं च विवर्जनीयः। श्रतः यहां पर भी त्वचा की रिक्तमा मानी गई है। किन्तु यह आगन्तुज विष के असाध्य लक्षण का एक ष्रंश है। अतः स्वतन्त्र व्याधि नहीं है। असाध्य होने से इसकी भी चिकित्सा नहीं की जा सकती।

त्वचा रिक्तमा-लूतादंश में-लूता मकड़ी को कहते हैं। अगदतन्त्र के अन्तगंत मकड़ी के दंश लक्षणों का निख-



पण किया गया है। इन लक्षणों में माना गया है कि मकड़ी के दंश स्थान पर की त्वचा रक्त वर्ण की होती है। जैसा सुश्रुत में लिखा है—

महान्नोमृदवः शोफा रक्ताः वयोवाङ्चलास्तथा । सामान्यं सर्वेलुतानामेतदादंश लक्षणम् ॥

गर्यात् बड़े-बड़े कोमल फफोलो के रूप में शोध लाल वर्ण के कुछ स्याम वर्ण के सम्पूर्ण प्रकार की मकड़ियों के दंश लक्षणों में पाये जाते हैं। अस्तु यहां पर भी त्वचा-रिततमा है और यह आगन्तुक होते हुये मूल दंश का एक अंशरूप लक्षण है। इसकी चिकित्सा भी मकड़ी के दंश की चिकित्सा है, अन्य नहीं। सारांश यही है कि आयुर्वेद के रोग प्रकरणों में त्वचा रक्तिमा नामक रोग स्वतन्त्र रूप से नहीं माना जाता। कहीं वह शारीरिक दोषों के प्रकोप से उत्पन्न रोगों के लक्षणों में सम्मिखित है और कहीं वह आगन्त्क कारणों से होने वाली विभिन्न प्रकार की विकृतियों में इसके दशैन होते हैं। यह त्वचा रिनतमा मुख्यतः रक्त के ही कारण होती है किन्तु रोगों में वात और पित्त के गुण घम के कारण भी यह त्वचा रिक्तिमा वन जाती है। जब यह त्वचारिक्तमा किसी रोगं का अंध या लक्षण होती है तो तब इसकी चिकित्सा पृथक से न करके रोग की कीजानी ज़ाहिये। और जब विना किसी रोग के केवल सामान्य कारणों से दोष प्रकीप पूर्वक यह त्वचा-रिनतमा वन गयी हो तो उस अवस्था में निम्नलिखित चिकित्सा से अवस्य लाभ होता है।

्त्वचारिकमा चिकित्सा

आन्तरिक चिकित्सा-

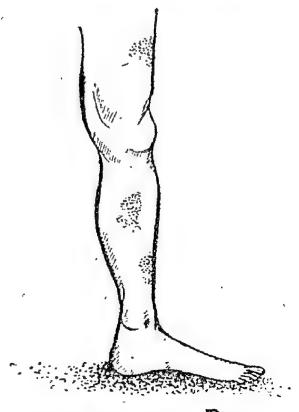
(क) लाल चन्दन, तेजबाला, खग्र, मंजीठ, शतावरी इन सबकी समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण बना लें। फिर उस चूर्ण का बीसवां भाग मुक्ताशुक्ति पिष्टी, सत गिलीय और कहरवा पिष्टी प्रत्येक को मिलाकर काली गाय या बकरी के ताजा दूध में (समान भाग दूध में) भावना देकर सुखा लें। फिर दूध की भावना दें। ऐसी तीन मावनायें देनी चाहिए। तदनन्तर १-१ माशा की गोलियां बना लें और छायाशुष्क कर लें। प्रातः, सायं तथा रात्रि को सोते समय शीतल दूध से, ताजा पानी से या किसी मधुर धर्म से १-१ गोली का सेवन करें।

- (ख) शुद्ध एलुवा, रेवन्द चीनी, कमलगट्टा, विदारी-कन्द, मजीठ, मुलहठी इन सबकी समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण बना लें। इस चूर्ण से चौदहवां भाग वंशलोचन, मेदा, महामेदा और शुद्ध भिलावा मिलाकर समान भाग हरी दूब के स्वरस में मर्दन करके शुष्क करलें और छाया में ही सुखा लें। इस प्रकार से तीन भावनायें देनी चाहिये। फिर १-१ माशा की गोली वनाकर छाया में सुखा लेवें। प्रातः, सायं तथा रात्रि को सोने से पूर्व १-१ गोली सम-भाग काकड़ासिगी, मुनवका और वेलगिरी के शीतकपाय से सेवन करें।
- (ग) त्रिफला, मुनक्का, मुलैठी, अंजीर, वादाम, गिलोय, घनियां, गुलाव के फूल, दोनों चन्दन, नीम की निम्बोली, अनार फल के ताजे दाने, पित्तपापड़ा और पटोल पत्र इन चौदह औषधियों को समान भाग लेकर यवकुट कर लें और आठ गुने अधिक पानी में सोने, चांदी, लोहे अथवा मृत्तिका पात्र में रात्रि को भिगो दें। प्रातः उस सिहत सम्पूर्णं द्रव्य को मृद्ध अग्ति पर चढ़ाकर क्वाय करें। जब चतुर्थीय जल धेष रह जाए तो उतार कर गरम-गरम को ही छान लें। फिर एक वड़े खरल में मूल द्रव्यों से वयालीसवां भाग जहर-मोहरा खताई पिष्टी, मुक्तापिष्टी या मुक्ताशुक्ति पिष्टी, बराटिका भस्म, स्वणं सिन्दूर, मकरष्वज (सिद्ध) अकीक पिष्टी मिलाकर मदन करें। तत्पश्चात् ४-४ रत्ती की गोलियां बनाकर छायाशुष्क कर लें। प्रातः, सायं और रात्रि को सोने से पूर्व १-१ गोली शीतल दूध से सेवन करें। त्वचा रक्तिमा, नेत्र रक्तिमा, तृषा, दाह, रक्तविकार, मूत्रविकार, मूत्रावरोष, रक्तपित्त, मेदोविकार और वात शमन करने में यह योग रामवाण है। पुराने प्रमेह, मघुमेह, नपुन्सकता, रूक्षता, उदर वात को नष्ट करने में अभूतपूर्व पक्ति रखता है। इसके अतिरिक्त यह योग जीवन, वृंहण, वृष्य और माताओं के दूध को बढ़ाने वाला भी है। यदि इस योग् की १ गात्रा के साथा १ माशा पडगुण वलिजारित रस सिदूर के साथ मिला-कर १ रत्ती शुद्ध अफीम के साथ गरमागरम दूध से सेवन करके स्वस्थ व्यक्ति १ घण्टा पश्चात् रमण करे तो प्रमदा के मद को मदमस्त हाथी की भांति मसलकर रख देता है। परन्तु यह व्यान रहे इस प्रयोग में पड़ने बाली सभी

शौषिषयां सही उत्तम और निषि पूर्वंक बनी होनी चाहिए। घसड-पसड निष्ठि से बनी चीजें उपरोक्त गुण नहीं करेंगी यह हमारी सूचना है। योग गारण्टी का है। कोई बना-कर स्वयं सेवन करके परीक्षा फल जान सकता है। अस-मर्थं और अजान न्यक्ति विशेष सम्पादक से सम्पक्तं स्था-पित कर सकते हैं।

(घ) गोदुग्व १ सेर, महिषदुग्व पाव भर, अजा दुग्व सवा सेर, अविदुग्ध (भेड़ का दूध) तीन छटांक लेकर एक उवाल देकर उतार लें। फिर इसमें शतावरी, विदारी कन्द, दोनों मूसली, कमलगट्टा, मुनक्का, वादाम, चारों मगज, छोटी इलायची, सतगिलोय, मुर्जेठी का सत, नैक्रांत भस्म, प्रवालिष्टी और अकीकपिष्टी १-१ तोला मिला-कर खरल में घुटाई करें। मर्दन करके कल्क जैसा वन जाने पर १-१ माशा की गोलियां वनालें। ताजा ही उन्हें गो के या भैंस के उत्तम घुत में तल लें और गरम गरम निकाल कर चन्दन, खसखास या वादाम, चन्दन के दो दो शबंतों को मिलाकर उसमें उन्हें डुबो दें। एक दिन के पदचात एक गोली और कुछ शर्वत प्रातःकाल ताजा दूघ से सेवन करें। केवल प्रातःकाल का विधान है। त्वचा-रक्तिमा,दाह,रक्त का प्रकोप,रक्तपित्त,प्यास, वायु के विकार, स्वमदोष, अपस्मार, उन्माद, सूखीखांसी, छाती की जलन, अम्लिपित्त, अरुचि, नेत्रों में जलन, मूत्र के सभी विकार, शारीरिक रूक्षता, खुजली, रक्त की कमी, स्मरण शक्ति की कमी और मन की उदासी के लिये यह रामवाण दवा है। हाथ कंगन को आरसी क्या। वनाकर सेवन करके देख लें। इसके सेवन काल में दही, मसाले, लालमिर्च, खटाई, तेल की चीज, उड़द की दाल, मूली, खट्टे फल, कड़वे पदार्थ, नमक का अधिक सेवन, कचालू, कटहुल, वैंगन, मोटाचावल, ककड़ी, शराव, मांस, तम्बाकू या सिगरेट, बीडी, पान, बहुत बोलना, कढ़ी, खिचड़ी, रायता, लहसुन, प्याज, जलजीरा, तिल की वनी हुई चीजें, वनास्पति घी में तैयार कोई भी खाद्य पदार्थ, जलेवी इनका प्रयोग करना सर्वथा वर्जित है। रात्रि का जागरण और दिना-स्वाप भी इसमें हानिकारक हैं। जो नवयुवक मानसिक भीर बीद्धिक दुर्वेलता के कारण रमणीरमण रणांगन में पैर धरने से भी कतराते हैं उन्हें विश्वस्त होकर वहे . प्रेम से इसका सेवन करना चाहिए। कामणक्ति के दौवंल्य को भी यह योग दूर करता है। नारियों के वहुमूत्र में भी यह रोकता है परन्तु साथ में पड्गुण विलजारित रस सिन्दूर मिलाना भी नितान्त आवश्यक है अन्यया कोई लाभ नहीं करेगा।

(ङ) अखरोट गिरि, अतिबला, अनन्तमूल, असगन्ध, उसवा, कुठ मीठा, करंज, गूलर के फल, चोप-चीनी, जटांमांसी, दारूहल्दी, देवदार, नीम के पत्तो, ब्राह्मी, मंजीठ, वच, अड्सा का पंचाञ्ज, ताजा जांवला इन अठा-रह श्रीषिधयों को समान भाग लेकर यवकुट करके चौगुने पानी में उवाल कर चौथाई जल शेष रहने पर छान लें। इस क्वाय को गरम गरम ही एक मिट्टी की हांडी में भर कर उसके मुख की सन्धिबन्धन करदें। अड़तालीस घण्टे वाद खोलकर उस पानी में प्रवालमूल को गरम कर के बुझाते जायें। यह छिया तव तक चालू रक्खें जब तक कि सम्पूर्ण प्रवालमूल सूक्ष्म पाउडर जैसा वन कर उस पानी में न मिल जाये। फिर इस पानी में ऊपर कहीं अठारह औषधियों के चतुर्थ भाग के समान सितोपलादि चूर्ण मिला दें और खरल में खूब घुटाई करें। जब गोली



त्वचा का लाल हीना



बनने योग्य हो जाये तो तीच रत्ती की गोलियां वनार्ले।
घूप में सुखा लें। १-१ गोली प्रातः और रात्रि को सोने
से पूर्व मलाई से खावें। ऊपर से एक पाव सम धीतोष्ण
दूघ पी लें। यह प्रयोग त्वचा की रिक्तिमा, नेत्र की रिक्तिमा,
मूत्र की रिक्तिमा, प्रदर, रक्तिपत्त, मसूड़ों का पकना, फूलना,
पीड़ा करना, जीभ के रोग, चमें के सामान्य रोग, अफारा,
घीतिपत्त, अम्लिपत्त, दाह, सिर का दर्द, पसीना ध्रिकि
धाना, कब्ज, ऊर्घ्वीपात, अक्चि इनके लिये विशेष रूप से
लाभकारी है।

त्वचारिकमा चिकित्सा

बाह्य चिकित्सा—

- (क) चमेली के पत्ते, गेंदे के फूल, काली मकोय के ताजे फल, हरी दूब, कवीला और हरताल को पीसकर गोमूच में घोटकर लेप करने से त्वचा की रिक्तमा नष्ट हो जाती है और त्वचा की सवणता हो जाया करती है।
- (ख) पुननंवा का पञ्चाङ्ग, नीम का पञ्चाङ्ग, संभालू के पत्ते, नींबू के पत्ते, बड़ की छाल, ढाक के

वीज इन सबको समान भाग में लेकर ताजा ताजा लेप करने से त्वचा की रक्तिमा अवश्य नष्ट हो जाती है।

- (ग) फिटकरी, कवीला, केणर, इरताल खीर स्वणं गैरिक इन सबको समान भाग लेकर गूलर की छाल के चौगुने स्वरस में घोटकर चटनी सी बनाकर प्रलेप करने से त्वचा की रिक्तमा अवश्य नष्ट होकर सवणंता आ जाती है।
- (घ) सत्यानापी का स्वरस, भांगरे का स्वरस, सिरस के पतों का स्वरस, पीपल की छाल का स्वरस, कीकर की छाल का स्वरस समान भाग लेकर आवश्यकतानुसार शुद्ध स्वणं गैरिक और कत्या मिलाकर घुटाई करें। कुछ गाढ़ा हो जाने पर पीत काणीस स्वल्प मात्रा में मिला कर रोग स्थान पर लेप कर दें। स्वचा की रिक्तिमा, सूखी खुजली, दाह, कच्चा दाद, शीतिपत्त, चकत्ते, मुंह की कांई, वालों की सीकरी बहुत शीझ ही नष्ट हो जाते हैं। यह योग रात्रि को लगाया जाये तो विशेष लाभ करता है। अन्य समी योग दिन में ही लगाने चाहिये रात को नहीं।

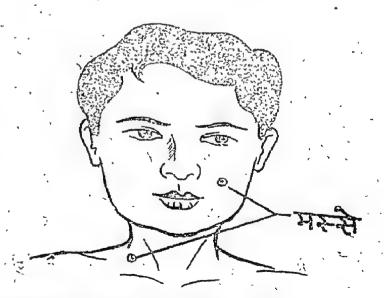
लाल चकत्ते निदान एवं चिकित्सा

परिचय—आचार्य सुश्रुत के अनुसार जाल चकत्ते जातुमणि कहवाते हैं। जसे—

"सममुत्सन्त मरजं मण्डलं कफ रक्तजम्"
सहजं लक्ष्म चैकेषां लक्ष्यो जनुमणिस्तुसः ।
अर्थात जन्म से ही उत्पन्न विना वेदना के मण्डलं को
जनुमणि (लाल चकतं) कहते हैं। यह थोड़ा लाल-लाल
लक्षण तथा कफ-रक्त जन्य होता है। जनुमणि को भली
प्रकार काट कर युक्ति पूर्वक क्षार से या व्यन्ति से घीरे-घीरे
जलावें।
मस्से—

"अवेदन स्थिरं चंव यस्मिन् गा प्रदृश्यते। माषवत् कृष्णमुत्सन्नमितलान्मषकं तु तत्।।" अर्थात शरीर पर पीड़ा रहित, स्थिर, उड़द के दाने के समान काला खीर ऊंचा उभरा हुआ चिन्ह मस्सा कह-लाता है। यह वातकफ और मेद जनित होता है।

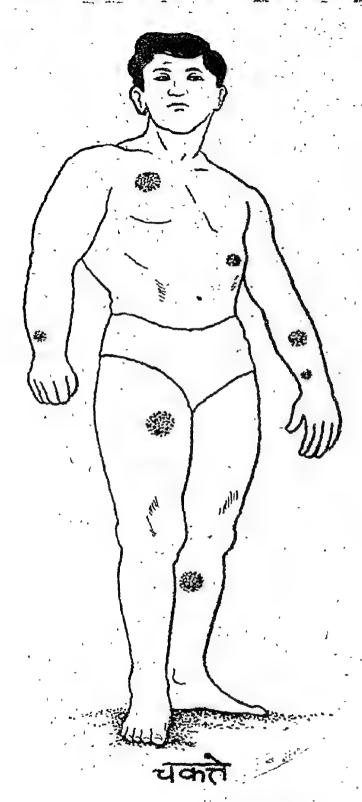
चिकित्सा-मस्से को भली प्रकार से काटकर गुक्ति



पूर्वंक क्षार या लग्नि से दग्व करना चाहिए। परन्तु यह किया शनैः शनैः की जाती है।

पिष्लु वर्णन-पिष्लु लाल मस्से को कहते हैं। इसकी उत्पत्ति वातिपत्त रक्त और कफ के सहयोग से होती है। चिकित्सा पूर्ववत ही है।

चिकित्सा-विशेषाङ्क



झांई या नीला दाग— 'कृष्णमेवं गुणंगात्रे मुखे वा नीलिकां विदुः। अर्थात क्रोध, परिश्रय, घूप, धिमक गर्मी, विपेते वायु सादि के कारण वायु कुपित होकर पित्त के साथ

मिलकर मुख पर अथवा शरीर पर कहीं भी नीले रंग का दाग या बच्चा ला देता हैं, उसको झांई या नीलादाग कहते हैं।



धन्दन्तरि

चिकित्सा—इस नीविका रोग में सिरा का रक्त-मोक्षण सर्वोत्तम उपाय है। यह, मस्तक पर सिरावेश उचित रहता है अध्यवा आवश्यकतानुसार यथास्थान भी होता है। सिरावेश के वाद समुद्रभाग, नमक, कालीमिन का चूगं, सुह्यागा, तुत्य इन के सूक्ष्म चूणं से उस स्थान को खूब रगहें और वड़-पीपल, गुलर, पिलखन आदि क्षीरी वृक्षों की त्वचा को गो दुग्व में पीसकर लेप करदें। अध्यवा खरेटी,, कंषी, मुलैठी, हल्दी को षीसकर लेप करदें। अथवा विदारी, अगर, कालीयक तथा गैरिक को पीसकर लेप करदें। अथवा सूजर की दाढ़ को घिसकर शहद और घृत मिलाकर लेप करदें। अथवा कपित्य और खिरनी का लेप उत्तम रहता है।

कृष्णानि तिलमात्राणिनीक जानिसमानि च' वातिषत्त कफोच्छोपान्तान्विद्यात्रिलकालकात् ॥ अर्थात वात औरं पित्त के प्रकोप से कफ के शुष्क होजाने पर शरीर की किसी भी स्थान की त्वचा पर काले रंग के तिल के समान वेदना रहित, त्वचा के समस्थानी चिन्ह तिल काणक या तिल कहलाते हैं।



चिकित्सा — इन तिलों को युक्तिपूर्व ए एस्य से काट कर अथवा अग्नि से जला देना चाहिए। यदि प्राकृतिक हों और मुंख, हस्त, लिंग, योनि, ओष्ठ, वाहु सादि पर पुरुष और स्त्री के अनुसार हों तो प्रवल भाग्यसूचक और धन सम्पत्ति आदि के सूचक होते हैं।

लहसुन-न्यच्छ निदान एवं चिकित्सा

परिचय-

महद्वा यदिवा चाल्पं श्यावं वा यदिवाऽसितम् । नीरुजं मण्डलं गात्रे न्यच्छिमित्यभिधीयते ॥

भर्यात् शरीर में बड़े या छोटे नीले या काले रंग के विदनारहित चकत्ते को न्यच्छ या लहसुन कहते हैं। यह स्वाभाविक हो पुरुष की दाई बोर हो और स्त्री की बाई बोर हो तो, सुख, धन, सम्मान, राज्य और मकान सवारी मादि मिलने का सूचक होता है। कुछ लोग इसको ही झाई कहते हैं। आचार्य वाग्भट ने इसको लाञ्छन नाम से लिखा है। आचार्य सुश्रुत ने इसको स्वाभाविक ही माना है। इसकी उत्पत्ति रकत वायु और पित्त के प्रभाव से होती है। ऐसा आचार्य भोज का मत है। यथा—

रक्त पित्तान्वितो वायुस्त्वक् प्रदेशाश्रितो यदा । जनयेन्मण्डलं कृष्णं इयावं वान्यच्छमादिशेत्।।।



चिकित्सा-विशेषाङ

चिकित्सा—इस रोग की चिकित्सा भी बही दी है कि जो पीछे नीलिका रोग की लिखी जा चुकी है। अतः इसके विषय में वहीं पर पढ़ें।

व्यङ्ग-ः लादाग - आचार्य सुश्रुत के मतानुसार वर्णन-

क्रोध है पति वायुः पित्तेन संयुतः। मुखमागत्य सहसा मण्डलं विसुजत्यतः। मीरुजं तनुकं स्यावं मुखे व्यंगं तमादिशेत्।।

अर्थात्—क्रोध और परिश्रम अधिक करने से वायुं कुपित होकर पित्त के साथ मिलकर अकस्मात्, वेदना रिहत, पतला, स्याव वर्ण का (हलका कालापन और सफ़ेदी से मिश्रित वर्ण स्याम वर्ण कहलाता है।) चकत्ता या दाग मुंह पर वन जाता है। प्रायः दोनों गालों के नोंक पर होता है। कुछ के आंखों के नीचे की चमड़ी काली सी हो जाती है। उसको भी व्यक्त या काला दाग कहते हैं। चिकित्सा—इसकी भी चिकित्सा नीलिका में कही चिकित्सा है।

अनुभूत योग—स्वर्णभस्म १ रती, हिंगुल की द्वेत मस्म तथा मुक्तापिष्टी १ तोला को मक्खन या मलाई से दोनों समय खावें और हल्दी, फिटकरी, सैंघा नमक, बोल, स्वर्णगैरिक, मेंहदी, हरड़पीली बड़ी का छिलका, नीम के पत्ते, रीठे की गिरी, आम की छाल और बौर, अनार के ताजे पुष्प इन सबको समान भाग लेकर विदारी कन्द के ताजे स्वरस में घोटकर मुख पर उवटन करें और रात को सोते समय प्रलेप सा करके सो जाया करें। यदि पेट साफ हो तो यह दोनों प्रयोग चालीस दिन में गारण्टी से झांई, काला दाग आदि साफ कर देते हैं। और मुख मण्डल सुन्दर कान्तियुक्त तथा भरा हुआ गोल हो जाता है। यह हमारा धत प्रतिशत अनुभूत गारण्टी का प्रयोग है।

इन्द्रलुप्त-गंज-बाल झड़ना निदान एवं चिकित्सा

परिचय-इन्द्रलुप्त-रोमकूपों में पहुंचा पित्त वायु के साथ मूछित होकर रोमों को गिरा देता है। इसके मनन्तर कफ रक्त से मिलकर रोमकूपों को रोक लेता है। इसलिये दूसरे नये रोमकूप उत्पन्न नहीं होते । इस रोग को इन्द्रलूप, खालित्य या रूह्या कहते हैं। इन्द्रलुप्त में रोगी का स्नेह और स्वेदन करके शिर में सिरांमोक्षण करें। मरिच, मैनसिल, कासीस और तुत्य का लेप करें। क्रुटन्नट (तगर), देवदारु इनके करक से लेप करना उत्तम है। अथवा गहरे रूप में पाछने लगाकर रत्ती के कल्कों से बार वार लेप क्रें। अंथवा रोग की शान्ति के लिये रसा-वन विधि का पालन करें। चमेली, कनेर, चित्रक, करंज, से सिद्ध किया तेल अभ्यञ्ज को उत्तम है। सर्वथा इन्द्रलुप्त नाशक है। रक्त निकालकर नीम के पानी से परिषेक करें। घोड़े की लीद के रस में सैंघव मिलाकर उससे लेप करें। हरिताल, हल्दी, नीम और पटोल इनके कल्क से लेप करें। अंथवा मुलैहठी, लीलां कमल, एरण्ड और भांगरे से लेप करें, इन्द्रलुप्त नाशक तेल का अम्यङ्ग करें।



इन्द्रलुप्त- गंज रोह

धन्दन्तिर

इन्द्रलुप्त पर विशेष अनुभूत योग-

खुरदरे पत्तों से जगह को खूव खुरच कर लाल बना दें और फिर उस पर अतिसूक्ष्म कालीमिर्च का चूर्ण रगहें। एक सप्ताह में लाभ होता है। अथवा—

सुवर्ण के पतरे से जगह को खुरच कर, रिसयों की जड़ की छाल और फलों को बड़ी कटेरी के स्वरस में घोटकर लेप करें। १ सप्ताह में रोग अवश्य नष्ट हो जाता है। अथवा

चमेली, कनेर पीली, चित्रक की जड़ और करंज का पञ्चाङ्ग इन सबसे सिद्ध तेल की मालिश करने से ४० से ६० दिनों के भीतर इन्द्रलुप्त अवस्य नष्ट हो जाता है। अथवा—

आंवला धौर आम की गुठली को आम्रातक के फलों के रस से घोटकर लेप करने से ६० दिन में इन्द्रलुप्स नष्ट होता है और बाल चिकने और दृढ़ मूल वाले हो जाते हैं। अथवा—



वाली का भड़ना

इन्द्रलुप्त में सिरावेध करके शुद्ध तुत्य, हराकासीस और मनःशिला को गिलोय में पीसकर लेप करने से चार सप्ताह में निश्चय ही लाभ होता है। अथवा—

खरमंजरी, करंज, केविड्या, मोथा और मालती एवं रक्त कनेर से सिद्ध तेल इन्द्रलुप्त में प्रतिदिन मालिश करने से ५ सप्ताह में पूर्ण लाभ होता है।

केशरोगारि-अन्तर्भूम विवि से पाचित गजदन्त ५ तोखा, रसौत ५ तोला, बड़ी कटेरी के ताजे फल १० तीला, दोनों कनेर १०-१० तोला, भागरा स्वरस ४ सेर, त्रिफला घनसत्य डेढ़ सेर, नीलोफर का कल्क १ पाव, सारिवा का कल्क १॥ पाव, लोह चूणं आधा सेर, शुद्ध हराकासीस ४ तोला, लाल फिटकरी १ पाव, मेंहदी का कल्क आवा सेर, आंवले का रस ४ सेर, भेड़ का दूध ३ सेर, गोमूत २ सेर, मनःशिला कल्क नीम के स्वरस में पिसा हुआ आघा पाव, गन्ने का रस ४ सेर, आम की गुठली का कल्क १ सेर, नीम का स्वरस ४ सेर, मुर्वेठी, तिल, दोनों चन्दन, बरगद के कोंपल, इन्द्रायण, सरसों, गिलोय, सिन्दूर, शंखमस्म इन सबका कल्क १-१ छटांक लेकर सबको परस्पर मिखाकर २ सेर बछेड़ातेल भी मिला दें और मन्द-मन्द आंच से पकावें। जब चतुर्थाश शेष रहे उतार लें और गरम-गरम ही एक लोहे के घड़े में भर दें और बन्द करके गज भर गहरी भूमि में गाढ़ दें। १ मांस बाद ही निकालें। यह तेल शनै-शनै चुआ लें और बोतल में भर लें।

यदि किसी कारणवशा तेल अलग न हो तो पुनः खोहे की ही कड़ाही में पकाकर तेल शेष कर लें। यह तेल ७ दिन में बाल काले कर देता है। सम्पूर्ण आयु भर बाल काले रहते हैं ऐसा गुरुमुख से सुना था। बाल भड़ना, बाल दूटना, सीकरी, बाल पकना, गंज रोग, बालों का दाद एवं खाज, छोटे बाल, मोटे बाल, रूखे बाल आदि की यह रामबाण दवा है। हम स्वयं लगाते हैं। ७ दिम लगाने से १२० दिन तक वाल काले ही निकलते हैं। उसके बाद फिर लगादें तो ४ मास के लिए छुट्टी हो जाती है। प्रतिदिन लगाते रहें तो कभी भी काले बाल नहीं हुटेंगे। नीचे से भी काले ही आयेंगे, किन्तु प्रतिदिन लगाने से आदमी ऊंचा सुनने लगता है। इस दोष को दूर करने का हम प्रयत्न कर रहे हैं, परन्तु अभी सफलता नहीं मिली है। शराव पीने वालों को यह तेल देर से प्रभाव करता है। लाल मिर्च, खटाई की अधिक मात्रा सेवन

बिकिट्या-विशेषाङ्गः

करने वालों पर भी इस तेल का प्रभाव देर में होता है। टोपी या पगड़ी घारण करने वालों पर इस तेल का प्रभाव बहुत शीघ्र होता है।

लिगपाक—यह रोग स्वतन्त्र रूप से नहीं हुआ करता है। उपदंश रोग में, शूक दोषों में क्षुद्र रोगों के कुछ रोग आये हैं, उनमें अथवा किसी प्रकार के आधात लगने से भी लिगपाक हो जाता है। फिरंग रोग में विशेष रूप से लिगपाक होता है। प्रयमेह में आन्तरिक लिगपाक होता है। अतः इस रोग का जब भी उदय हो तो उसके मूल रोग के अनुसार ही इसकी चिकित्सा की जानी चाहिए। सामान्य अवस्था में लिगपाक के शमन के लिए निम्न- विखित प्रयोग शत-प्रतिशत सफल है। उपदंश वादि में लाभदायक है। प्रयोग इस प्रकार है—

गुद्ध पारंद ग्रीर गुद्ध गन्यक की समभाग कज्जली वनालें और फिर उसकी गतधीत माखन में मिलाकर रख लें। प्रातः साथं लिंग पर आवश्यकतानुसार लगावें। लिंग पाक, उपदंश आदि शान्त होते हैं। चक्रदत्त में उपदंशाधि-कार में कहे गये पटोलादि क्वाय, रसांजन लेप, भूनिम्बाद्य घुत, करंजाद्य घुत आगारधूमाद्य घुत का प्रयोग भी किया जा सकता है। तथा शूकदोषाधिकार में कहे गये चिकित्सा क्रम का उपयोग वैद्य के द्वारा ही करवाया जाये।

रक्त संस्थान के रोग

श्री डा॰ बनारसीदास दीक्षित H. M. D. S.

खबा का लाल होना

संक्षिप्त परिचय — प्रवाहिक अवस्था की प्रथम स्टेज में प्राय त्वचा का रंग लाल हो सकता है। यह रोगानु-सार एकांगिक और सर्वोङ्गिक दोगों प्रकार से होते देखा गया है। जैसे-मिफल्ज (खसरा) आर्टिकेरिया (जुरिपत्ती) तेज ज्वर, लाल बुखार, आदि रोगों में पूरे शरीर की त्वचा लाल हो जाती है। फोड़ा, विसर्प, जहरीले जन्तु (मधु मक्खी आदि के काटने पर) किसी एक स्थान की त्वचा लाल हो जाती है। उपरोक्त रोगों में त्वचा का लाल होना एक रोग का लक्षण मात्र है, लक्षण समब्दी के अनुसार चिकित्सा करने पर यह लक्षण भी शान्त हो जाता है। नीचे जन दवाइयों को लिख रहे हैं जिनमें त्वचा लाल होने का लक्षण है।

चिकित्सा-

बेलाडोना६,३०,२०० वेलाडोना का प्रधान लक्षण है लाल और गरम शरीर के किसी एक अंग का या सम्पूर्ण शरीर की त्वचा का रंग लाल होने और वह स्थान गरम हो तो 'सर्वप्रथम वेलाडोना को याद करना चाहिए। यह प्रदाहिक अवस्था की सर्व प्रधान दवा है। लाल बुखार में तो इसका प्रतिषेधक के रूप में भी प्रयोग होता है। रोग कुछ भी होने प्रदाह वाली जगह लाल और गरम हो तो उसकी दवा वेलाडोना है। एकोलाईट ६,३०,२०० प्रदाह की प्रथम अवस्था में प्रायः एकोनाईट का प्रयोग होता है। इसके प्रधान लक्षण हैं- प्यास, वैचेनी, मृत्युभय, और तेजज्वर। इस स्थान पर हम इसे दूसरे स्थान पर इसीलिये लिखा है कि इसमें त्वचा का लाल रंग वेलाडोना से कम है।

फेरमफास३ × ६ × १२ × वायोकैमिक मतानुसार त्वचा का रंग लाल होने पर और प्रदाहिक अवस्था में फेरमफास का प्रयोग करना चांहिये।

ऐपिसमेल ३०,२०० — ऐपिस मेल त्वचा का रंग हल्का लाल (गुलावी) होता है किन्तु इस गुलाबी रंग के साथ ही शोय और डंक मारने की तरह ददं होता है। उस स्थान पर ठंडे प्रयोग से आराम मालूम होता है।

नोट—होमियोपैथिक में सिर्फ त्वचा का रंग लाल होना यह एक लक्षण लेकर के कोई दवा निर्वाचित नहीं हो सकती है। रोगी के सर्वाङ्गिक लक्षणों के अनुसार एवं रोग का कारण (सोरादिदोप) हास वृद्धि आदि का ध्यान रखकर दवा चुनी जाती है अतः त्वचा का रंग लाल यह एक लक्षण मात्र समक्षता चाहिए।

उदाहरण—गत वर्ष एक रोगी उम्र ४० वर्ष का आया और उसके णरीर पर लाल दाग थे। उनमें ददें। जलन न होने के कारण कुष्ठ का पूर्वारूप (प्राथमिक अवस्या) मानकर अनेक दवाइयों का प्रयोग हुआ पर लाभ नहीं हुआ। वह मेरे पास आया और में लक्षणों के अनुसार एनाकाडियम h से o h तक देकर १ साल में उसे आरोग्य किया। अतः पाठकों को लक्षण समष्टी पर विशेष व्यान देना चाहिए। सिर्फ १ लक्षण का आधार मान कर दवा देना होमियोपैथिक सिद्धान्त के विपरीत है।

यूनानी

कुष्ठ—इसे अरवी में जुजाम कहा जाता है। इस रोग की उत्पत्ति में सुजाक और आतशक का विकार कारण बताया गया है। बताया गया है कि उत्ताप की अधिकता से सौदा जल कर रक्त में मिल जाता है और वह रक्त सारे शरीर में रोग को फैला देता है। इस रोग में पैतृक कारण भी महत्वपूर्ण बताया गया है। इस अवस्था में शरीर में गोल-गोल और गुलाब रंग के दाग (घट्चे) पड़ जाते हैं। शरीर का वरम कालापन लिए हुए रक्त वर्ण का हो जाता है। मूत्र का रंग भी श्याम हो जाता है। बाद में रोगी के अवयव गलने लगते हैं और घाव हो जाते हैं। अगर घाव हो जानें तो भी उन में दर्व नहीं होता।

यह रोग छूतदार रोग बताया गया है जो एक रोगी से दूसरे व्यक्ति को लगता रहता है। इसलिए यह आव-रयक है कि इस रोग से पीड़ितों को अलग रक्खा जाए और उनके सम्पर्क में न आया जाए ताकि रोग से बचाव हो सके।

इस रोग की चिकित्सा में विरेचन करा के शोधन कराना प्रधान चिकित्सा कही गई है। इस के लिए निम्न लिखित दवाओं का प्रयोग बताया गया है—

शाहतरा, चिरायता, सरफोंका, मुण्डी, काली हरड़, लाल चन्दन या उशवा मगरवी प्रत्येक सात माशा, जन्नाव ४ दाना, रात में गरम पानी में भिगी कर सबेरे मल छान कर ४ तोला श्वंत उन्नाव मिलाकर पिलावें। और हिरनखुरी १ तोला, काली मिर्च ४ दाना सबेरे गरम पानी में भिगोवें और सायं काल उसका निथरा हुआ पानी लेकर पिलावें। इस तरह कम से कम इक्कीस दिन

तक यह दवा इस्तेमाल करावें। इसके साथ अर्कं मत्वूख हफ्त रोजा एक बोतल की सूखी दवाइयां रात में तीन सेर गरम पानी में भिगो देवें और सबेरे इतना पकावें कि उस पानी का तीन भाग जल जावे और सिफं तीन पाव बाकी बचे। फिर उसे छान कर एक बोतल में भर लें। रोज सबेरे आठ तोला इस अर्क की एक मात्रा रोगी को पिलावें। इस से उसे दिन में तीन चार दस्त हुआ करेंगे। यह अर्क २१ दिन ऊपर का नुस्खा पिलाने के बाद ऐक हफ्ते तक दिया जाता है।

इतने दिन इलाज करने के वाद देखें कि शरीर में दोष तो नहीं हैं यदि कुछ शेष रहे हों तो कुछ दिन ऊपर की दवाएँ प्रयोग करने के पश्चात पुनः इस अर्क का कुछ दिन प्रयोग करा देवें। इससे शरीर का शोधन हो जाता है।

विरेचन द्वारा शुद्ध किए शरीर वाले रोगी को निम्न लिखित औषिधयों का प्रयोग कराया जाता है—

रसीत दो माशा, चाकसू ३ माशा, नरकचुर १ माशा, कत्या सफेद ३ माशा, सब को रात में गरम पानी में भिगो कर सबेरे निथरा पानी लेकर पिलाना चाहिए। और सायं काल माजून उशवा १ तोला ६-६ तोला अकं शीर मुरक्कब और अकं माडज्जूब्न, चार तोला शवंत उन्नाव मिलाकर पिलान चाहिए।

जिनके नाखून और उंगुलियां गलने लग गई हों उन को निम्नलिखित औषधयोग का प्रयोग कराना चाहिए—

एक काला सांप मार कर सिर पृथक कर के बिना हड़ी के मांस निकालकर उस में तीन माणा संख्या मिला कर खरख करें जिस में काला हो जाये। फिर काली मिर्च प्रमाण की गोलियां बना कर एक गोली मक्खन मिलाकर तीन दिन लगातार खिलागें। खुराक में सिर्फ जी की रोटी के और कुछ न दें।

जालू, वैंगन, मछली, लाल मिर्च, कबाव और दूसरी गरम चीजों का परहेज जरूरी है। हलका खाना दूध भीरे-घीरे (जितना पच सके) रोग को दूर करते हैं।

रवेत कुष्ठ — इसे फुलबहरी भी कहते हैं। यूनानी हकीम वसं (अरवी) के नाम से पुकारते हैं। यूनानी में इसे वंशपरम्परागत वताया है। इसके उत्पादक कारणों में

चितिरसा-दिशेषाइ

मछली का प्रयोग अथवा मछली के साथ दूघ का प्रयोग, दूध के साथ खट्टे पदार्थों का प्रयोग बताया गया है। यह रोग त्वचा के पोषण में विकार आने के कारण होता है।

इस रोग में शरीर पर स्थान-स्थान पर इवेत दाग पड़ जाते हैं जो आरम्भ में छोटे-छोटे होते हैं किन्तु घीरे-घी बढ़ते-बढ़ते बड़े आकार के हो जाते हैं। जब तक दाग कहीं-कहीं छोटे-छोटे हों तो ठीक होने की आशा रहती हैं परन्तु जब ये बहुत बढ़ जावों तो कष्ट साध्य हो जाते हैं। यूनानी साहित्य में एक विधान और बताया गया है कि जब किसी दाग को मांस से अलग केवल त्वचा को घुटकी से उठाकर देखा जाए और एक सूई लेकर उस त्वचा को गोदा जावे तो यदि रक्त बहुने खो तो स मझना चाहिए कि रोग अभी साध्य है और यदि वहां से केवल पानी का ही लाव हो तो रोग को असाध्य समझना चाहिए।

इस रोग की चिकित्सा में विरेचन कराया जाता है।

यदि रोग हलका हो तो रसौत, चाकसु, नरकचूर तथा

सफेद कत्या प्रत्येक तीन माशा सब को रात गरम पाची

में भिगो कर सबेरे निथरा पानी निकाचकर पिंचार्चे।

खगर दाग शरीर के थोड़े भाग पर हों तो सफूफ वस रात

में गम पानी में भिगोकर सबेरे उसका जुवाल नियारकर

चालीस दिन तक बराबर पिलाव खोर उसकी सीठी को

सिरका में पीसकर लेप करें।

इसी तरह दागों पर लेप करने के लिए अंजीर ध दाना, चकवड़ के बीज ३ माशा, वावची ३ माशा को सिरका में पीसकर काम में लिया जाता है।

रोगन वर्स को दागों पर खगाने और वताथे में रख कर खिलाने से फायदा होता है। मसीकृत मयूरिस्थ ३ माशा, वावची ३ माशा, हुन्दी ३ माशा पीस कर एक पाव करेला के रस में घोल कर प्रतिदिन सफेद दागों पर खगाने से लाभ होता है।

विरेचन के उपरान्त फीलाद भस्म १ टिकिया को जुवारिण जालीनूस सात माणा में मिलाकर खिलावें धयवा मण्डूर भस्म १ टिकिया को दवाउलिमस्क पौतिष्ल जवाहर वाली ५ माणा में मिलाकर देवें।

वसं का एक भेद और है जिसे वसं घस्वद कहते हैं। इसमें मछली के सेहेरे की तरह त्वचा से सेहेरे निकलते

है। और दाद को मलने से भसा निकलती है। और दाग का स्थान काला हो जाता है। इस की चिकित्सा जुजाम की तरह की जाती है। इस हालत में दागों पर लगाने के लिए हड़ताल, फिटकरी और गंधक को मूली के बक्तें में पीसकर मलने से लाभ होता है। इसी तरह मूली के बीजों कोप्याज के रस में पीसकर मलने से लाभ होता है।

वसं के लिए शीतल और बादी पदार्थों का परहेज करना आवश्यक है। चावल, दही, उड़द की दाल मछली खालू-अरबी, टिण्डा और कहू का प्रयोग न करें।

इस हातल में वेसनी रोटी अधिक घी के साथ खिलाना जाहिए। मूंग की दाल की नरम खिचड़ी का प्रयोग कराया जा सकता है। मांस खाना हों तो वकरी का भुना हुआ मांस खाया जा सकता है।

खुजली—अरवी में इसे जवं या हिनका कहा जाता है। यूनानी में दो तरह की खुजली वंताई गई है-खुष्क खोर तर। खुष्क खुजली में छोटी-छोटी लाल फुन्सियां शरीर में इघर उघर निकलती हैं और उनमें खुजली बहुत चलती है। तर खुजली में शरीर पर छोटे-छोटे दाने वन जाते हैं और उनमें वहुत जलन और ददं होता है।

खुजली की चिकित्सा में निम्नलिखित योग का प्रयोग कराया जाता है—

शाहतरा, चिरायता, सरफोंका, मुण्डी प्रत्येक सात साथा, उन्नाव १ दाना, काली हरड़ ७ माधा, यदि ग्रीव्म ऋतु हो तो लाल सात माधा तथा यदि धीत ऋतु हो तो उदवा मगरवी ७ माधा और मिला देना चाहिए। रात में दवाओं को गरम पानी में भिगो दें और सबेरे मल छान कर पिलावें। सबेरे के समय में नगदवावची १ तोला, काली मिर्च १ दाना गरम पानी में भिगो दें और शाम को उसका निथरा पानी पिलावें। इनका प्रयोग १६ दिन तक करावें। फिर अके हफ्तरोज का विरेचन करावें। विरेचन द्वारा खोधन हो जाने पर माजून उद्यवा ७ माधा धयवा धतरीफल शाहतरा ७ माधा को चार तोला उन्नाव मिलाये हुए १२ तोला अकं मुरक्कव मुसफ्की छून के साथ प्रयोग करावें। लगाने के लिए निम्न योग काम में लें—(१) १ तोला रोगन चमेली, ५ तोला छर्क गुलाब, १ तोला निम्बुरस मिलाकर, (२) आमलासार गन्धक, कपूर, नीलाथोथा मुर्दासंग, और कमीला प्रत्येक ३ माशा पानी में पीसकर इक्कीस बार पानी से घोए हुए गाय के घी में सिलाकर लगावें।

दाद-अरबी में इसे 'कूवा कहा जाता है।

यूनानी में दाद की उत्पत्ति का कारण वस्वच्छता, गीले वस्त्रों का अधिक समय तक पहले रहना, गरिष्ट भोजनं करना तथा मीठे पदार्थों का अधिक सेवन करना वताया। गया है।

जहां दाद होता है वहां की खाल सख्त और खुरदरी हो जाती है। उसमें खुजली होती है। दाद की जगह श्वेत या श्याम वर्ण होजाती है। कभी कभी यह दाद खुष्क नहीं रहते और गीले हो जाते हैं। छोटे छोटे दाने उत्पन्न होजाते हैं और उन दानों में से पानी सा रिसने लगता है। कभी कभी दाद का रंग लाल होता है और उस अवस्था में त्वचा शोययुक्त हुआ करती है। त्वचा उभरी हुई दिखाई देती है।

दाद में खुजली के लिए जो रवंतशोधक शाहतरा वगैरह का काढ़ा लिखा है उसे प्रयोग कराना चाहिए। इससे भी ज्यादा शोधन आवश्यक हो तो अर्क मत्वूख हफ्तरोजा को आठ तोला की मात्रा में देवें। इससे विरे-चन द्वारा शरीर का शोधन हो जाता है।

लगाने के लिए रोगन दाद का प्रयोग करें। इसी तरह जिमाद दाद को नीवू के साथ मिलाकर लगावें।

अतरीफल शाहतरा को ७ गाशा की मात्रा में अथवा माजून उसवा को १ तोला की मात्रा में शर्वत उन्नाव ४ तोला और अर्क मुरक्कव मुसफ्फी खून १२ तोला मिलाकर पिलावों। यह योग लाभ करने वाला है।

त्वचा पर गर्मी के दाने—इस हालत को 'हसफ' और 'हसफा' कहा जाता है। यह अवस्था प्रायः गर्मियों में उत्पन्न होती है और त्वचा के उपचर्म के नीचे स्वेद का अवरोध उत्पन्न हो जाता है—इससे वहां पर छोटे छोटे बाजरे के दाने के बराबर के दाने उत्पन्न हो जाते हैं। कभी ये दाने विकीएं होते हैं और पहले निकले हुये दाने

मुरक्षा जाते हैं और नए दाने निकलते रहते हैं। कभी कभी ये दाने लाल होते हैं और कभी सफेद होते हैं। कभी कभी इन दानों में सूई चुभने या कांटे चुभाने की सी वेदना होती है।

इस अवस्था में ऐसी व्यवस्था करनी चाहिए कि रोगी सब्त गर्मी में न रहें।

सफेदचन्दन को अर्क गुलाव में घिस कर, अथवा मेंहदी के पत्र हरी कासनी के रस में गूंघ कर वर्फ से ठंडे कर के शारीर पर मर्दन करें। इसी तरह गुलरोगन एक तोला, शुद्ध सिरका न तोला, श्रक गुलाव १ तोला और कपूर १ माशा सबको मिलाकर शरीर पर मर्दन करें।

सवेरे निम्नलिखित योग पिलावें—

गुलनीलूफर ५ माशा, कासनी की जड़, कासनी के बीज, शाहतरा प्रत्येक ७ माशा, उन्नाव ५ दाना, आलु बुखारा ५ दाना सबको रात में गरम पानी में भिगोकर सबेरे मल छानकर ४ तोला शबंत उन्नाव या ४ तोला शबंत नीलोफर मिलाकर पिलावें।

शाम के समय निम्नलिखित नुस्खा दें —

विहदाना का लुआव ३ माशा, उन्नाव ५ दाना, कहू के बीज का शीरा ३ माशा, १२ तोला अर्क शाहतरा में निकालकर २ तोला शर्वंत नीलोफर मिला कर पिला दिया करें।

व्यद्भ-व्यद्भ-झाईं को यूनानी में 'कलफ' कहते हैं। ये त्वचा पर भूरे भूरे या काले रंग के (स्याही मायल) चिह्न होते हैं। यह कई घट्वे आपस में मिलकर बहुत वड़ा चिह्न वन जाता है।

इस हालत के लिए लगाने के लिए समुद्र फेन को नीवू के रस में घिसकर लगावें अथवा संतरा का छिलका २ तोला, हल्दी, सफेद चन्दन, बालछड़, नागरमोथा, छड़ीला, वादाम का मग्ज प्रत्येक ६ माधा, तिल १ तोला सबको महीन पीस कर गेहूं का आटा २ तोला मिला कर १ तोला चमेली का तैल सम्मिलित कर के पानी में घोल कर प्रतिदिन रात में मलकर सो जाना चाहिए। सबेरे नीम के साबुन से मुख को घो लेना चाहिए।

उबटन के लिए तुमुर्स, बाकला के बीज, पोस्ते का दाना, खरबुजे के बीज के मग्ज प्रत्येक छः माशा, केसर,

चिकिल्या-विशेषाइः

३ माशा, सबको महीन पीसकर उसमें से थोड़ा सा लेकर पानी मिलाकर लेप करें और दो घन्टे बाद मेंहदी और बेसन से मुंह घोकर थोड़ा सा चमेली का तैल मुंह पर मल लिया करें।

यदि दोषज विकार हो तो हुन्व इमारिज देकर विरे-पन करावें। जब विरेचन द्वारा दोष का शोधन हो जावे तो रक्त के शोधन के लिए अर्क मुरक्कव मुसफ्फी खून बारह तोला में चार तोला शबंत उन्नाव मिलाकर कुछ दिन पिलावें। और माजून उग्रवा १ तोला या अतरीफल शाहतरा ७ माशा रात्रि में सोते समय पावभर दूध के साथ कुछ दिन तक खिलावें।

इस रोग में गुड़-तेल- मद्य-मांस का प्रयोग वन्द कर देना चाहिए।

इन्द्र लुप्त—इस रोग को अरबी भाषा में "तसाकुतु-रुशार" कहा जाता है। इसे बाल ऋड़ना कहा जाता है। इस अवस्था में पूरे सिर पर या कुछ भागों पर बाल झड़ जाते हैं।

इस रोग की उत्पत्ति आहार की कमी, स्रोतों का विस्फार होना तथा अधिक रूझता होना—से हुआ करती है।

यदि रोग आहार की कमी के कारण से उत्पन्न हुआ हो तो रोगी को उत्तम पौष्टिक आहार खाने को देना चाहिए। सिर पर रोगन बनफशा की मालिश कराई जाये और स्नान कराया जाये।

यदि स्रोतोविस्पार के कारण रोग की उत्पत्ति हुई हो तो संग्राही औषियों का प्रयोग कराया जाना चाहिए। इस हालत में 'काबुली हरड़, हरा भाजु, अकाकिया आदि पानी में काढ़ा करके परिषेक करावें तथा संग्राही तेल जैसे आमला तैल की सिर पर मालिश करानी चाहिए।

स्क्षताजन्य रोग. में स्निग्धता के लिए अम्यङ्ग हित-कारक है। इस हालत में रोगन बाबूना का अम्यङ्ग कराया जाता है। स्नान कराया जाता है। स्नेहयुक्त आहार दिया जाता है।

रोगी को बलकारक एवं शीघ्र पत्र जाने वाले आहार का प्रयोग कराया जाए। आलू, वेंगन, कचालु, गोभी, मसूर की दाल जैसे सौदावी द्रव्यों का प्रयोग नहीं कराना चाहिए। विद्रिधि—इस रीग के लिये यूनानी चिकित्सा में खुराजात दुवैलात और दमामील शब्दों का प्रयोग किया गया है।

खुराजात उस बड़े गरम शोध को कहते हैं जो सान्द्र दोष से उत्पन्न होता है। दुवैला उस बड़े और गोल सूजन को कहा जाता है जिसका रंग त्वचा के वर्ण का हुआ करता है और जब तक उसमें पूय न पड़ जाए तब तक वेदना नहीं होती। दमामील गाय की पूंछ के आकार की लाल या पीले रंग की सूजन होती है जिसमें दोष की तीक्ष्णता के अनुसार वेदना भी होती है।

इन अवस्थाओं में सिरावेध और विरेचन कराना द्वितकारक होता है। निम्नलिखित स्थानिक लेप लगावें—

- (१) इसबगोल की भूसी को गुलरोगन के साथ मिलाकर लगावें।
 - (२) खतमी के लेप से सूजन पक जाता है।
 - (३) अलसी का लेप कियां जाता है जो पकाता है।
- (४) पुदीना को जी के आटे के साथ पानी में पका-कर लगाने से दुवैला फूट जाता है।
- (५) बिनौला या साबुन के लेप से दुम्मीला पक जाता है।
- (६) पुलिटस—अलसी, क्नीचा के वीख, इसवगोल, सन के बीज अत्येक १-१ तोला और गेहूँ का आटा ४ तोला को दूध में पीसकर पकाकर पुल्टिस बांधने से वेदना मिटती और पाक होता है।
- (७) प्रलेप आम्बा हल्दी, साबुन, अरंड की गूदी और गूगल प्रत्येक १-१ तोला सबको सरे मकोय में पीस-कर लेप करें। इससे सूजन पिघल जाती है।
- (5) मलहर-नीम के पत्ते २ तोला पीसकर टिकिया वनाकर ४ तोला तिल के तेल में जलावें। इसके उपरांत १ तोला मोम उसमें पिघला कर सिंदूर, सफेदा काशगरी, सफेद राल प्रत्येक ३-३ माशा पीसकर मिलाकर मलहर वनावें।

इनके अतिरिक्त मरहम पुंच, मरहम एजान, मरहम राल, मरहम हफ्तदास और मरहम मिश्री का प्रयोग भी कराया जाता है।

् विसर्प् इसे हुमरा, हुमर सुखँबाद कहा जाता है।



यह एक गर्म और पित्त से होने वाला रोग है। इसके दो

(क) हुमर खालिस—इसमें सिर्फ सफरा का ही कोप

होता है।

(ख) हुगर गैर खालिस—इसमें सफरा के साथ खून

भी खराब होता है।

शिखुँ रहंस के मत से आमतौर से यूनानी ह्कीमों का खयाल यह है कि अगर सिर्फ सफरा से पैवा हुआ हो तो उसे हुमर कहते है और अगर केवल खून से पैदा हुआ हो तो उसे फलामूनी कहा जाता है और अगर दोनों के कोप से (संसगंज) हो तो उसे मुरक्कव कहा जाता है।

इस रोग में चन्ण स्थान पर लाली होती है। हलका ददं, सूजन, दाह होता है। ज्वर एवं तृष्णा मिलते हैं। साधारणतः यह रोग कपोलों पर उत्पन्न हुआ करता है।

इसकी चिकित्सा में हुमरा खालिस में सिरावेध द्वारा पित्त का शोधन करना चाहिए। और रक्तशोधन औषध योग का प्रयोग कराना चाहिए-जैसे अर्क मुरक्कव मुसप्की खून १२ तोला में शर्वत उन्नाव ४ तोला मिलाकर पिलावें। विरेचन कराने या रक्तमोक्षण कराने की आव- श्यकता अनुभव हो तो इन क्रियाओं का प्रयोग करावें।

यदि व्रण उत्पन्न हो जावे तो मरहम सफेदा का प्रयोग करावें। यदि केवल फुन्सियां हों तो रसीत को अकें गुलाव में घिस कर लगावें। इस रोग में सफेद चन्दन, लाल चन्दन, गेरू और रसीत को अकें गुलाब में मिलाकर लगाना चाहिये।

लेप का निम्न योग भी काम में लिया जाता है। लाल चन्दन ६ माशा, सुपारी ६ माशा, सफेदा काश्वगरी ६ माशा, गिल अरमनी ६ माशा को यथावश्यक घनिए के रस में पीसकर लेप करने से लाभ होता है।

हुमारा फलामूनी में शिरावेध नहीं कराया जाता है। सदैव शीतल द्रव्यों का लेप किया जाता है। शोथ पिष-लाने वाले द्रव्यों का प्रयोग किया जाता है।

कुष्ठ एवं चर्म रोगों पर कुछ प्रसिद्ध यूनानी योग

कुष्ठहर वटी — सोठ, अयारज, फंकरा, मिरच सफेद, कुटकी काली, समभाग लेकर शराब में वहरोबा एल करके मिलावें बौर गोलियां बनावें।

मात्रा---३-६ माशा योग्य अनुपान से।

यह लेप भी करें, पित्तपापड़ा सुरमा, माजू, फिटकरी सुरख, मछली की हड्डी जली हुई वारीक करें और जल से टिकियां बनावें, सिरके में हलकर दागों पर लेप करें।

्र गुण-बरस, ब्वेत कुंट्ड में लाभप्रद है।

रोगन जजाम (कुछहर तैल) — महन्दी के सवज पत्र १० तोला कूटकर २० तोला तिल तेल में जला लें, फिर इन पत्तों को निकाल कर नीम पत्र की टिकिया बनाकर, इसी तरह इस तेल में जबा लें, पाक सिद्धि पर उतार कर चौषा भाग चालमोगरा आयल मिला लें, आव-इयकतानुसार कुष्ठ के व्रणों पर लगावें।

गुण-खाज कुष्ठ तथा चम रोगों में अतीव गुणकारी है। कुष्ठनाशक है।

वर्स हर चूर्ण-(सफूफ वर्स)—चकासू, पनवाड वीज, वावची, अंजीर वृक्षकी छाल, नीम वृक्ष की भीतरी छाल प्रत्येक २ तीला मिलाकर चूर्ण करें।

मात्रा—तथा उपयोग—६ माशा चूण, रात्री को जल में भिगोवें, प्रातः निथार कर छान कर पी लेवें तलस्य फोक को दागों पर खगायें, पथ्य में वेसन रोटी (लवण विना) घृत से खायें।

गुण—यह चूणं ४० दिन के प्रयोग से क्वेत कुष्ठ (वरस) को नष्ट करके त्वचा की रंगत को सुधार देता है।

कुष्ठहर चूर्ण—नीम पत्र, वकुन पत्र, सहदेवी, कंडयारी पंचांग, आमला, अम्बा, हलदी, सरफोका, वावची सब समभाग लेकर कूट छानकर चूर्ण करें। यह सब चूर्ण ३५ तोला होना चाहिये, इसके ४ भाग करें।

मात्रा तथा उपयोग—१ भाग प्रातः १ भाग सावं को प्रयोग करें, पथ्य रूप में चने की रोटी घी के साय प्रयोग करें. लवण का सर्वेथा त्याग करें।

चिकिल्सा-विशेषाङ्गः

गुण — कुष्ठ की प्रारम्भिक अवस्था में विरेचन के बाद-प्रयोग करें।

कुष्ठ हर लेप अञ्जीर जंगली की जड़, बावची, पनवाड़ बीज, नरकचूर, प्रत्येक ३ माशा, सबको निवू रस में पीसकर लेप कर, परन्तु लेप करने से पहिले स्थान की खुरदरे कपड़े से रगड़ लें।

गुण-वाद, छीप, सफेद दाग में उत्तम है।

अतरीफल शाहतरा — शाहतरा (पित्तपापड़ा) २५ तोले, हरीतकी २० तोले, बड़ी हरड १५ तोले, बहेडा, आमला प्रत्येक १० तोले, सनाय पत्र ५ तोले गुलाव पुष्प ३ तोले, द्राक्षा (बीज रहित) २ सेर १६ तोले सब औपव को यथा विधि पीसकर छान लें। द्राक्षा को पृथक पीसें और चूणें मिला दें, शहद तीन गुने में मिलाकर अतरीफल बनालें।

मात्रा—रात्रि को सीते समय अर्कं गावजवान १२ तोले से वा जल के साथ ७ माधे खावें वा प्रातः काल अर्कं मुरकब मुसफ्की खून (रक्त शोधक अर्क) २ तोला से प्रयोग करें।

गुण—यह अतरीफल, रक्तदुष्टि, आतशक (उपदंश) तथा उससे उत्पन्न होने वाली गरमी, शिरः शूल, शिरोभ्रम और शिर के बाल गिरने में बहुत लाभ करती है। उपदंश अनित ब्रण खारिश वा अन्य त्वचा के विकारों में लाम-प्रद है।

खुजली लेप — गन्धक आंवलासार, नीला थोथा, कमीला, मुरदारसंग १-१ तोला कूट छानकर रखें। प्रति-दिन १ तोले से २ तोले तक ५ तोला मक्खन में मिला कर घूप में बैठकर शरीर की मालिश करें, १ घण्टा बाद महन्दी और चने का आटा मलकर अघोषण जल से स्नान करें।

गुण—खुजली में उपयोगी ।

तुत्यावि योग—नीला थो या, गन्धक ६ माशा, सिदूर १ तोला,रसकपूर ३ माशा, मुर्दासंग १ तोला,दावची २ तोला, पारद ३ माशा, नीम पत्र ढाई तोला,हरताल वकी ३ माशा, कपूर २ तोला, मनशिल ३ माशा सबको ५ मलाकर वारीक पीसकर रखें। ३ माशा जीपध २॥ तोला

शतधीत मनखन में मिलाकर मालिश करें, १ घण्टा बाद स्तान करें।

गुण-खारिश में अत्यन्त उत्तम है।

मरहम जित्द—पारद, गन्धक, कमीला, बावची, मुर्दासंग, काली मिर्चे, नवसादर, सुहागा, कपूरे रे १-१ तोला नीला घोथा ६ माशा, बारीक पीस लें और २० तोला वेसलीन में मिला लें। तैयार है।

गुण-खारश के लिए विशेष योग है।

अतरीफल शाहतरा — णाहतरा (पित्तपापड़ा) २५ तोले, हरीतकी २० तोले, बड़ी हरड़ १६ तोले, बहेड़ा प्रत्येक १०तो., आमला, सनाय पत्र ५तो., गुलाबपुष्प ३तो., द्राक्षा (बीजरहित) २ सेर १६ तोले, सब औषि को यथा विधि पीस छान लें। द्राक्षा को पृथक पीसें और चूणें में मिला दें, शहद तीन गुणा में मिलाकर अतरीफल बना लें।

मात्रा—रात को सोते समय अर्क गाळजवान १२ तोला से वा जल के साथ ७ माशे खार्वे व प्रातःकाल अर्के मुरकब मुसपफी खून (रक्तशोधक अर्क) १२ तोले से प्रयोग करें।

गुण—यह अतरीफल, रक्तदुष्टि, आतशक (उपदंश)
तथा उससे उत्पन्न होने वाली गर्मी, शिरःशूल, शिरोश्रम
और शिर के वाल गिरने में बहुत लाभ करती है। उपदंशजनित व्रण, खारश वा अन्य त्वचा विकारों में लाभप्रद है।

हन्द्र मुसफीखून (रक्तशोधन वटी)—रसीत, शुद्ध नाकसू, मुण्डी, ब्रह्मदण्डी, नीलकण्ठी, नीलोफर पुष्प, सर-फींका, नन्दन सफेद, नन्दन सुरख, पित्तपापड़ा, महन्दी पत्र, जवासा-नीम पत्र, बकायन पत्र, धनियां शुक्क, कच-नार पुष्प, १-१ तोला सब औषधि को कूट कर छान जल से चने समान वटी करें।

मात्रा तथा प्रयोग विधि—२ वटी अर्कं मरकव मुसपकी खून १२ तोलें के साथ शरवत उन्नाव २ तोलें मिलाकर प्रयोग करें, बालकों को आयु के अनुसार दें।

गुण-परम रक्त शोधक है, आतशक में भो लाम-प्रद है।

हरब करामात—कमीला, चूना, नीलायोया, इरढ, पपड़िया कथा, सब ओपिंघ वारीक करके जल से बटी

Elected 2

करें और छाया में शुक्त करें, आवश्यकतानुसार गोधृत में हल करके फुन्सियों पर लगावें।

गण-प्रत्येक प्रकार की फून्सियों में उपयोगी है। हलवा चोबचीनी-गन्दम का आटा ५ सेर, रोगन जैतुन और घृत १-१ सेर छ छटांक में मिश्रित कर अग्नि पर चढ़ाकर भून लें, इसके उपरांत ४ सेर १ पाव उत्तम मधुका पाक करके भुना हुआ बाटा इसमें मिला दें। फिर मन्ज चिलगोजा मगज नारीजाल प्रत्येक न तोला पीसंकर शामल करें, इसके उपरांत चोवचीनी ३८ तोला, लौंग, छोटी इलायची, दालचीनी, कचूर, सौंफ, सौंठ, अनीसून, इन्द्र जी, स्रंजान मधुर, पिप्पली, पान की जड़, नागर मोया, प्रत्येक ६ तोचा कूट छानकर हलवे में मिश्रित करें।

मात्रा-१ तोला खाकर १ पाव दूघ पीवें। गुण-रक्त शोधक तथा वाजीकरण है।

सूपफूलूना - हरीतकी कृष्ण १५ माशे, बादरंज-वोया ७ माशा, गारीकृत, अफ्तीमियुं प्रत्येक ५ माशा हिजल का भीतरी गूदा सबको कट छानकर चूर्ण करें।

मात्रा-४॥ माशा ।

्गुण—वातज् दोष, उपदंश रक्त दोष में उत्तम है।

स्पूफ लाजवरव — लाजवरद घोयां हुआ, हिजर अरमनी प्रत्येक २ माशा, वादरंजवीया ३ माशा, कृष्ण हरीतकी, बड़ी हरड़ प्रत्येक ४ माशा, सनाय, वनफशा पुष्प प्रत्येक ५ माशा पित्तपापड़ा वीज ६ माशा, आकाश वेख, वसफाईज फस्तकी प्रत्येक ७ मांशा सब को कूटछान कर लांड ४७ माशा मिला दें।

गुण — वात दोष, रक्त दोष, कुष्ठं, खुजली, दाद मि में उपयोगी है।

शरबत उन्नाव-उन्नाव बाधा सेर लेकर २ सेर पानी में क्वाय करें, तिहाई भाग रहने पर छानकर २ सेर खांड मिलांकर पाक करें। 🔌

गुण-खांसी, वक्ष, पीड़ा, रक्तदोष, शीतला में, बहुत लाभप्रद है।

रक्तशोधकं शरबत-उन्नाव, पित्तपापड़ा, नीलोफर, षाकाश वेल,कासनी, खुटवाजी,हरड, कृष्ण हरीतकी मुण्डी, चन्दन सफेद,बुरादा शींसम, बनफशा पुष्प१-१ तोला, आठ गुना जल में भिगोकर क्वाथ करें और तिगुना खांड मिला शरवत का पाक करें।

मात्रा-२ तोला, दूघ में वां अर्क रक्त शोधक में मिलाकर प्रयोग करें।

ग्ण-रक्त शोधक है, फोड़े, फुन्सी को नष्ट करता है।

शरवत मुसफो-सन्दल सुरख,नीलकण्ठी, पित्तपापडा, सरफोंका प्रत्येक र।। तोला, नकचूर, चौवचीनी प्रत्येक ४ माशा, उशवा, मेहन्दी पत्र, कमीला १॥-१॥ तोला, चिरायता, मुण्डी, उन्नाव, हरड़ प्रत्येक ३। तोला, सनाय, नीमपत्र, ब्रह्मदण्डी, कृष्ण हरीतकी प्रत्येक २१ तोला, शीशम बुरादा १ तोला यथाविधि क्वाथ कर छान कर खांड मिला शरवत तैयार करें। पाक सिद्धि पर पोटेशियम ओयोडाईड १० तोला मिलाकर वोतलों में भरें।

मात्रा-१ चमचा (६० बूंद से १२० वूंद) दूव से। . गुण-परम रक्त शोधक है।

अर्क सदवरग—सदवरग पुष्प (गॅदे के पुष्प) १ पाव लेकर केला के स्वरस ४ सेर में रख दें प्रातः अकं निकालें। मात्रा-- २ तोला ।

गुण-पित्ती (शीतपित्त) निकलने में लाभप्रद है। अर्क उशवा—उशवा मगरवी १५ तोले, चोवचीनी १० तोला, रात्री को ६ सेर जल में भिगोवों प्रातः अक निकालें।

मात्रा-१० तोला अर्क, शरवत उन्नाव में मिलाकर पीवें।

गुण-रक्त शोधक है आमवात, उपदंश तथा सुजाक में उपयोगी है।

अर्क उन्नाब - उन्नाब १ पाव लेकर ४ सेर जल में एक दिन रात्रि भिगोवें, प्रातः २ सेर अर्क निकालें।

मात्रा-१० तोला, शरवत उन्नाव २ तोला में मिला कर प्रयोग करें।

गुण-रक्त दुष्टि के लिए उत्तम है कफ को निका-लता है।

अर्क कासनी कासनी बीज १ पाव को ४ सेर जल में एक दिन भिगोवें फिर २ सेर अर्क निकालें।

. मात्रा—१० तोला।

गुण-रक्त की गरमी, पित्त की उग्रता को कम करता है, शिरःश्ल, तृषा तथा यक्तशोय में उत्तम है।

चिकित्सा-विशेषाङ्गः

अकं चोबचीनी—दालचीनी, गुलाव पुष्प, रेहांबीज, प्रत्येक ६ तोला, बालछड़, तमालपत्र, लोंग, छोटी एला-बीज, काचूर हुआ वांदरजबोया, गाऊजवान पुष्प, उपकव आवरेशम कुतरा हुआ प्रत्येक ३ तोला, बहमन लाल, वह-मन सफेद, ऊद हल्दी,छडीला, प्रत्येक १॥ तोला केशर १० माशा, हमी मस्तगी ७ माशा, बम्बर ३॥ माशा, कस्तूरी १॥ माशा, चोवचीनी ५७ तोला, मधुर पवव ५० नग, अकं गुलाव १ सेर, सेव के टुकड़े हुकड़े करें और कूटने योग्य खोषघि को कूट कर देग में रखकर जीपि से १६ गुना जल डालों और अकं निकाखते समय केशर कस्तूरी, अम्बर, मस्तंगी की पोटली में बांधकर नलकी के मुख पर पोटली को बांघ दें, जिस कदर जल डाला गया हो उसका तीसरा भाग अकं निकालों।

मात्रा-१० तोला।

गुण—रक्त शोधक है, फोड़े फुन्सी तथा पित्त को नष्ट करता है, शरीर को वल देता है।

अर्क मरकद मसफी खून:—नीमपत्र, नीमछाख, महा नीमछाल, महा नीमप्राल, महा नीमपत्र, कचनार, मीलसरी छाल, दूधी लघु, भांगरा कृष्ण, यवास पत्र तथा घाख, गूलर छाल, मेहन्दी पत्र, मुण्डी, पित्तपापड़ा, सरफींका, घमासा, विजयसार, नीलोफर पुष्प, बुरादा चन्दन रकत तथा सफेद गुलाब पुष्प, घनियां, कासनी बीज, कासनी जड़, मंजीठ, वेदपत्र, शीशम बृक्ष का बुरादा आघ खाध पाव सब औषघ का अर्घ कुट्टित चूण कर १६ गुना जल में २४ घण्टे भिगोकर आधा भाग अर्क निकालें।

मात्रा-१० तोला।

गुण-महान रक्त शोधक है, उपदंश में भी उत्तम है। अके मत्बूख हफत रोजा:— नीम वृक्ष छाल, काचनार छाल, हिजिल जड़, कीकर की फली, कण्डयारी, लघु पंचांग, पुराना गुड़ प्रत्येक आध पाव सबको तीन सेर जल में उवालें, १ सेर शेष रहने पर छानलें, इसकी सात मात्रा करें, इसमें से १ मात्रा प्रतिदिन प्रातः को प्रयोग करें और सायं को खिचड़ी खावें। यदि प्रवाहिका हो जाये तो बकं पीना बन्दकर लुआब बहीदाना ३ माशा, लुआव रेणाखतमी ५ माशा, जल में निकालकर खाण्ड सफेद २ तोला मिलाकर प्रयोग करें, यदि एक दिन छोड़कर और प्रतिदिन नया अकं निकाल कर प्रयोग करें. तो प्रवाहिका नहीं होगी।

गुण-रक्त विकार फोड़े, फुन्सी, आमवात तथा उप-दंग में अतीव उपयोगी है।

अर्क मालजीवन—मछेछी बूटी ४० तोला, हरड़, हरड़ काबुली, हरीतकी कृष्ण, बछेड़ा, नीमपत्र, बकायन पत्र, नीम वृक्ष छाल, मगज सुखम नीम, इमली बीज, मगज आमला, बिनयां, शुष्क मौलसरी छाल, गिलोय, सबज प्रत्येक १-१ तोला, पित्तपापड़ा, चिरायता, सरफोंका, मेहन्दी पत्र, शीशम बुरादा, सन्दल सुरख, सन्दल सफेद, मकोय शुष्क, झड़बेरी जड़ छाल, पेड़ा चटाई की जड़ की छाल (यह एक प्रकार की घास है, नदी के किनारे होती है, मनुष्य जैसा कद होता है), गन्ने की जड़, चम्बेली पत्र, आबनूस का बुरादा, उन्नाव प्रत्येक ५ तोला, अमलतास गूदा छाष सेर, मालजीवन ५ सेर, जल २७ सेर मिलाकर २४ घण्टे प्रश्चात् २० सेर अर्क निकालें।

मात्रा—६ तोला।

गुण—रक्तशोधक है, रक्त दुष्टि में उत्तम है।

अर्क मालहम चोबचीनी बाला—घोबचीनी २२ तोला, गाऊजवान पुष्प, वादरंजवोया, वालछड़ प्रत्येक २ तोला, लोंग, दालचीनी, बड़ी इलायची, जायफल, जावित्री, वादयान खताई, वहमन सुरख, बहमन सफेव, जशवा, मगरवी, चन्दन लाल, चन्दन सफेद, कवाव चीनी, छड़ीला कचूर, गुलाव पुष्प, तज, शकाकुल, करंजमुशक, हालोंबीज, उद्गरकी, वोजीवान, प्रत्येक १ माशा, अम्बर, कस्तूरी केशर प्रत्येक पौने २ माशे, चिड़े ५० नग, अर्क वादरन्ज वोया, वेदमुशक, गुलाव पुष्प, गाठजवान, बहार प्रत्येक का ४ सेर अर्क, जल ५ सेर । प्रथम चारों मासो कोअर्क और पानी मिलाकर १६ सेर अर्क खींचे, फिर इस अर्क में उपरित्यित औषघ चूणं भिगोकर दुवारा अर्क निकालें। कस्तूरी छादि को पोटली में वांघकर नलकी में मुख में वांचों।

मात्रा-५ तोला। शरवत उन्नाव १ तोला में मिलां कर प्रयोग करें।

गुण—वाजीकर, शरीर पोषक, वृक्क तथा सूत्राशय को वल देता है, आमवात उपदंश तथा रक्तदुष्टि में उप-योगी है।

माजून चोवचीनी (विशेष योग)—दोनों इला-'यची, पानजड़, लोग, कवावचीनी, कस्तूरी, वोजीदान,

धन्वन्तिर

सींठ, बालखड़, कचूर, तगर, साजज हिन्दी (तमाल पर्ग), पिप्पली, अम्बर जदबार, खताई प्रत्येक १ माधा, वार-चीनी, सुरंजान, शकाकुल मिश्री, खसतोयालसलव, मस्तंगी स्मी, कद हिन्दी, इन्द्र जो, केथर प्रत्येक १४ माधा, मगज विरोंजी, मगज, हब्ब किलकिल, मगज, तुखम झुटख, मगज हवतल खिजरा प्रत्येक पीने २ ताला, मगज चिलगोजा, मगज नारियल प्रत्येक ९ माधा, चोवचीनी १६। तोला पहिले चोवचीनी को ४ सेर जल में १ दिन खिगो रखें, फिर वारीक-बारीक दुकड़े कर इस कदर उवालें कि एक सेर पानी रह जाये, सब मधु तुरंजवीन प्रत्येक १६ तोला पहिले चोवचीनी को ४ सेर जल में एक दिन मिगो रखें, फिर वारीक वारीक डकड़े कर इस कदर उवालें कि एक सेर पानी रह जाये, अब मधु तुरंजवीन प्रत्येक १६ तोला पिर वारीक वारीक डकड़े कर इस कदर उवालें कि एक सेर पानी रह जाये, अब मधु तुरंजवीन प्रत्येक १६ तोला मिसाकर पान करें और औषध चूर्ण मिसाकर माजून तैयार करें।

मात्रा-७ माशा।

गुण-वाजीकरण, रक्तशोधक है।

माजून उशवा—उशवा, मगरवी, वसफाईज, फसतकी, वफतीमियून विलायती, गाकजवान, कवावचीनी, वालचीनी २-२तोला, गुलाब पुष्प,चोवचीनी,वोनोंचन्दन १-३ तोला सनाय ४ तोला, हरड़, वालछड़ १-१ तोला, हरड़ ६ माणा, बहेड़ा ७ माणा, सबको कृट छान लें, खांड ६वेत ३ पाव मधु आघ सेर, यथा विधि पाककर वुणं मिलाकर माजून तैयार करें।

मात्रा-१ तोला।

गुण-जोड़ों की पीड़ा, जातशक, अशं बदाशीर, खारिश तथा रक्तदोष में उत्तम है।

रक्त शोधक माजन-नीमजड़ छाल, जंगली बंधीर की जड़ की छाल,शाहतरा, चिरायता, बनियां शुष्क,हरड़, बहेड़ा, आमला, कृष्ण हरीतकी सौंफ, चित्रक, गुलाब, सनाय प्रत्येक २ तोला, सबको कृट छानकर त्रिगुण मध् के पाक में मिलाकर माजून तैयार करें।

मात्रा-७ माशा, प्रातः सायं।

् गुण-परम रक्त शोधक है।

माजून महसफर-हरक, हरक कानुली, बहेडा १-१ तोला, आमला, पित्तपापदा, गिलोय, जीरा सफेद प्रत्येक २ तोला, वनिया, महसफर पूष्प १-१ तोला सब औषिष

का चूण कर त्रिगुण मधु का पाक कर माजन तैयार करें मात्रा-७ माशा।

गुण - रक्त दोष को नष्ट करती है।

साजून नजाह-हरीतकी कृष्ण, बहेडा, आमला प्रत्येक ३॥ तोला, वसफाईज फस्तकी, अफतीमियून विवायती, उस्तोखदूस, जिबृत सफेद प्रत्येक १॥ तोला, मधु त्रिगुण, लेकर यथा विधि माजून तैयार करें।

मात्रा-५ माशा।

गुण-रक्तदोष में उपयोगी है।

माजून-मगज वादाम, मगज फिन्दक, मगज चल-गोजा, मगज अखरोट, मगज कुड, मंगज पिस्ता, मगज नारियल, मगज हुन्व फिलफिल, मगज इन्बजलम, मगज। हिवतलिंबजरा, चिंडो के शिर का मगज, मगज खरंबुआ, गाजरवीज, शलगमवीज, तुखम कौच, तुखम जरजीर, तुखम उटंगन, वादरजवीया वीज, फरंज मुधक बीज, बालगू, बीज दोनों वहमन दोनों तोदरी, शकाकुल मिश्री, सन्दल-सफेद, साहलव मिश्री, इन्द्र जी, गोंद कीकर, मस्तगी रूमी, मायाश्रंत्र बहराबी, छुहारे प्रत्येक ३॥ माशा, अम्बर शह्व २ माघा, आवरेशम कुतरा हुआ, दालचीनी, छोटी इलाइची, पानजड् बोजोदान, पोदीनाशुष्क, सोंठ केशर, प्रत्येक ३ माथा, गाऊजवान गोलानी, अनीसून बीज प्रत्येक, ४ माशा, खयारैन,खुरफा बीज छिला हुआ प्रत्येक ९ माशा मधु खीविष से द्विगुण खांड, शीविष मान के समभाग। खांड तया मधु का पाक करके औषधि चूर्ण मिलाकर माजून तैयार करें।

मात्रा—५ से प माशा तक। गुण—गुणप्रद तथा प्रभावशाली योग है, पुंसक शक्तिवर्षक है।

मुसफी—पित्तपापडा, सरफोंका, उन्नाब नोकुण्ठी, ब्रह्मांडी, हरड, कृष्ण चोवचीनी, उशवा मगरबी, चन्दन लाल, बुरादा शीशम, महेन्दी पत्र, नीम पत्र, सनाय, ६-६ छटांक, चिरायता १२ छटांक, नरकचूर ३ छटांक, मुण्डी १ सेर, कमीला १॥ छटांक, सबको अर्घ कुट्टित कर २० सेर जल में उवालें, खादा भाग रहने पर १० सेर खांड मिलाकर शरवत का पाक करें।

मात्रा-२ से ४ तोला।

गुण-परम रक्तशोधक है, फोड़े-फुन्सी, खराश में

चिकित्सा-विशेषाड

हब्ब सुरखबाद - रसात १ माणा, सन्दल सुरख हिंदुमा, सोहागा भुना हुमा, कपूर, गन्धक, २ माशा, नरकचूर ३ माशे, अहिफेन, हल्दी, महेन्दीपत्र, १-१ माशे, मुद्सिंग, चाकसू ४-४ रत्ती,नीमपत्र, बकायन-पत्र (महानिम्बपत्र)-१५-१५ पत्र सवकों कूट छानकर मूंग समान वटी करें।

मात्रा-आवश्यकतानुसार १-१ वटी माता के दूव में बच्चों को दें।

गुण-बच्चों को सुरखबाद तथा रक्तपुष्टि में उत्तम है।

हब्ब कोबा-(दाद हर वटी)-पारद, गन्यक, मुरदा-सौंग, खाँड, गोंद कीकर लेकर खरल करें, पानी में चने समान गोली बनायें। खावश्यकतानुसार १ वटी पानी वा थक में धिसकर दाद पर लगावें।

गुण —दाद खुजली तथा चम्बल में लाभप्रद है।

हब्व करामात-कमीला चुना, नीलाथोथा, इरड़, पपिडिया कत्या, सब जीपिंघ बारीक करके जल से वटी कर और छाया में जुष्क करें, आवश्यकतानुसार गौघृत में हल करके फुन्सियों पर लगावें।

गुण-प्रत्येक प्रकार की फुन्सियों पर उपयोगी है। स्वेदहर ओषधि—चावल, मसूर, समाक, घनियां शुष्क, उन्नाब समनाग लेकर पानी में भिगो कर क्वाय करें।

गुण-इसके पिलाने में स्वेद की अधिकता कम हो जाती है।

दादहर तेल-पारद, गन्धक १-१ तोला, नीला-थोथा ६ माशा, तिल तेल लाधा पाव प्रथम पारद गन्धक की कज्जली कर नीलायोथा मिलाकर एक जीव करें, फिर तैल मिलाकर ३-४ प्रहर अच्छी तरह खरल करें, दाद छीब पर लगावें।

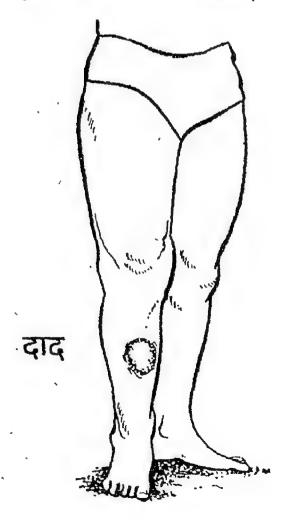
गुण-दाद, छीब, धम्बस में बहुत उपयोगी है। दादहर लेप-नारियलं का ंकपर का खिलका जला

प्रत्येक समभाग लेकर नींबू स्वरस में खरल कर चूण करें और नीमपत्र लेकर जल में उबाल कर छान लें, इस नीम जल से घी को १०० वार घोकर भौषिष चूर्ण घी में मिलाकर लेप करें।

गुण-दाद को नब्ट करता है।

दादहर लेप-गन्वक, पारद, हरताल, नीलाथोथा, वायची १-१ तोला, कडवा तेल ६ तोला सब को कूट छानकर तेल में इल करके मालिश करके और घूप में बैठें। तीन घण्टा बाद कड़वे तेल की खल्ली मद्देन पर उष्ण जल से-स्नान करें तीन दिन ऐसा करें।

गुण — खारिश और दाद में उत्तम े।



लेप्रोसी (Leprosy)

एलोपेथिक

यह एक जीण संक्रामक रोग है। इसकी उत्पत्ति एक विधेष जीवाण के संक्रमण से होती हैं। इसका प्रभाव: स्वचा म्युकस मेम्ब्रेन्स और नवंस के ऊपर पहले पड़ता है। वैसे इसके साथ ही इड्डी और खांत विशेषकर (लीवर तथा स्त्रीन) भी प्रभावित हो सकते हैं। यह किसी भी आयु में हो संकता है परन्तु १०-३० वर्ष की अवस्था में सम्भावना अधिक रहती है । यह रोग माइको वैनटीरियम लेप्री के द्वारा पैदा होता है। पौष्टिक भोजन के अभाव में यदि इस रोग के रोगी के साथ सम्पर्क हो तो यह रोग होता है। वच्यों को रोगी वाप के साथ रहने के कारण यह रोग हो सकता है। परन्तु यह पारिवारिक रोग नहीं है। भोजन के कारण भी यह नहीं होता है परन्तु अपौष्टिक आहार तथाक्षीण करने वाली वीमारियों से इसके उत्पन्न होने में सहायता मिलती है। इसका खास स्थान त्वचा है। इसमें कोई घाव, रगड़ अथवा इसके कटने-फटने के कारण इसमें रोग उत्पादक जीवाणु को प्रवेश का स्थान मिल जाता है। इसका इन्वयू: वेसन पीरियह कुछ महीनों से लेकर कुछ वर्षों तक हो सकता है। लेप्रा वैसीलस के बनावट व बड़ाई में बहुत ही अन्तर पाया जाता है। ये २-- म्यू × ० ६-१ म्यू तक हो सकते हैं। बहुत से समानान्तर भुजा वाले होते हैं और उनके किनारे गोल होते हैं। परन्तु कुछ घुमावदार तथा नोंकदार किनारे के होते हैं। ये ग्राम पाजिटिव तथा कुछ एमिड फास्ट द्वोते हैं ये २५% इन्फेक्टिव तथा ७५% नान-इन्फेक्टिव हो सकते हैं। यह बहुत ही पुरानी बीमारी है और इसका वर्णन आयुर्वेद में अच्छी प्रकार से किया गया है।

इन्टरयोडिएट (एन ? एन) ग्रुप—इसमें एन तथा एल दोनों ग्रुप के समान त्वचा पर लक्षण मिलते हैं। वी टी और एन के बीच जैसा तथा आई, एम. ए. और एन के बीच जैसा।

- (१) नान-लेप्रोमेटस टाइप—इसमें त्वचा, नर्वंस तथा आसपास की लिम्फ ग्लैण्ड्स ही प्रभावित होती है जो त्वचा नक्स इन पैचेज को जाती हैं वे साधारण से कुछ मोटी होती है। श्राव परीक्षा पर निगेटिव होता है अथवा इसमें लेप्रा के जीवाणु नहीं मिलते। लेप्रोमिन टेस्ट पाजिटिव होता है जिससे पता चलता है कि रोग ठीक होने की सम्भावना है।
- (२) लेप्रोमेटस टाइप-यह अधिक भयंकर होती है। त्वा के चकत्ते विभिन्न प्रकार के होते हैं। नोड्यू ल्स डिप्यूज इन्फिल्ट्रेसन टैंढ़े मेढ़े इरीथेमेटस मोटे चकत्ते या इवेत वर्ण के चपटे चकत्ते विद्यमान होते हैं। श्राव परीक्षा पाजीटिव होते हैं। लेप्रोमिन टेस्ट निगेटिव होता है। जीण रोगियों में नवस मोटी हो जाती हैं। संज्ञाहीनता, टेढ़ापन तथा अन्य कोई लक्षण भी विद्यमान हो सकते हैं। रोग की अवस्था के अनुसार इसको एल १, एच २ या एच ३ की संज्ञा में संवोधित किया जा सकता है।

पैथोलाजी—शरीर में घुसने पर जीवाणु त्वचा के कोरियम में घुस करके वहां पर बढ़ते हैं इनका विशेष खाकर्षण अंगुलियों के नवं दिवरस के ऊपर होता है। रोग यों भी ऊपर बढ़ सकता है या लसीका वाहिनियों के द्वारा मी बढ़ सकता है। जीवाणु के रक्त में पहुँचकर अन्य स्थान पर भी मेटास्टेसिस द्वारा रोग फैंच सकता है और त्वचा के ऊपर प्रभाव के अनुसार तीन प्रकार के हिस्टोलाजिकल

लेशीलाजिस्ट्रस के इण्डियन असोसियेसन ने १६५५ में निम्न वर्ग किये-

नान लिप्रेमेटिस (एन) इण्टरमेडिएट (एन ? एल)	लेप्रेमेटस (एल)
ट्यूवर क्यूलायड (टी) वाग्डर लाइन (वी) मैसक्यलो अनेस्यटिक (एस० ए०) इंग्टर मेडिएट (आई०)	लेप्रामेटस (एल)
मैसक्यूलो अनेस्यटिक (एम० ए०) इण्टर मोडएट (आइ०) पाली न्यूराइटिस (पी)	

चिकित्सा-विशेषाइः

परिवर्तन पाए जाते हैं। १. सफेद चपटा चकता २. लाल मोटा चकता २. लेप्रामेटस लीजन्स।

अन्दर के अङ्गों पर प्रभाव — स्मीन तथा सीवर कुछ बढ़े हुरे होते है और उनमें सफेंद पीली रेखारें भी हो सकती है जिसमें लेप्रा जीवाणु दो अण्डकोष व बीजदानी में माइज़ोसिस हो गई है। लिम्फट्रिक ग्रन्थियां बड़ी और कड़ी हो जाती है खौर साव होना सावारणतया सम्भव है।

इलैंदिनक कला—ये चकत्ते इलैंदिनक कला (नाक, जिह्ना, फेरिंग्स और लैरिंग्स की)पर भी हो सकते हैं तथा 'नजल सेप्टम' छिद्रयुक्त या इसका कुछ भाग दूटा हुआ हो सकता है।

निवानीय अवस्था—क्षीण न्यक्तियों में यह रोग होता है। इस रोग के जीवाणु ६ मास से २० वर्षों के बाद तक रोग उत्पन्न कर सकते हैं। जब तक उनको रोग उत्पन्न करने के लिये उचित अवस्था नहीं मिवती चुपचाप इसकी प्रतीक्षा इतने समय तक करते रहते हैं। यह बिना जबर इत्यादि शारीरिक लक्षण के उत्पन्न हो जाते हैं। सबसे पहले किसी भाग में संज्ञाहीनता उत्पन्न हो सकती है। फिर चकत्तों में संज्ञाहीनता। कभी-कभी दवं, चुमन, जलन या अण भी हो सकते हैं। उसके बाद इसके बढ़ने की चाल कम पढ़ षाती है।

(i) नान लेप्रोमेटस टाइप-

- (क्ष) कुछ रोगियों में १२.५० मि. मी. मैकुलर पैच से शुरू होंकर वड़े से वड़े साइज का भी हो सकता है जो कि नीचे से ऊपर तक पहुँच सकता है। यह सफेद, पतला या लाख और मोटा भी हो सकता है। कभी-कभी हाथ पैर में 'बुल्ली' भी उत्पन्न हों सकती है। जो कि टूट जाती है और घाव भर जाता है परन्तु स्थान सफेद और संज्ञाहीन अवस्था में रहता है।
 - (व) चकतों पर संज्ञाहीनता, रूक्षता, वालों का न उगना तथा एकोटेरिक अवस्था का पाया जाना भी इसके विशेष लक्षणों में हैं।
 - (स) मांसपेशियों की क्षीणता, क्लाहैन्ड्स, ४ थी व ५ वीं अंगुलियों का अन्दर की तरफ फुकना, अंगुलियों का अगल-वगल में न मुड़ना, नाखूनों का सिकुड़ना, कड़ा-

पन या सूखापन की खबस्या का होना तथा उससे लगे मांस का सूख जाना लक्षण होते हैं। यह सब कारण ग्रण की नाड़ी के प्रभावित होने के कारण होता है। परन्तु रेडियल नवें के प्रभावित होने पर 'रिस्टड्राप' की अवस्था हो सकती हैं। अंगुलियों और पंजों की हुडियों डीकलरीकाइड हो जाती है। धीरे-घीरे गल जाती हैं और समाप्त होजाती हैं। जोड़ों में ज्रण इत्यादि हो जाते हैं और उनमें टेड़ा-पन या मोटापन हो जाता है। आंख के आस-पास की मांसपेशियों का पैरेलिसिस हो सकता है। जिससे आंख पूरी बन्द नहीं होती और अन्य उपद्रव होने लगते हैं। अवित भी हो सकता है। महक और स्वाद कान ज्ञान हीनता हो सकती है। लैटेरल पापलीटियल नवें के प्रभावित होने से मांसपेशी की क्षीणता तथा फुटड्राप की अवस्था पाई जा सकती है।

(२) लेप्रामेटस टाइप—यह मलीगनेन्ट प्रकार की है। बोर इसके चक्त सर्वाङ्ग फैले होते हैं। त्वचा के चकत्ते विभिन्न प्रकार के हो सकते हैं। जैसे (अ) नोढ्यूल्स-ये छोटे बड़े हो सकते हैं जो कानों, चेहरे, हाथों, पैरों, कुहनी क् तथा घुटनों पर पाये जाते हैं।

जीणिवस्था में ये पूरे शरीर पर पाये जाते हैं। और नाक, फैरिंग्स और लैरिंग्स के अन्दर भी हो सकते हैं। (व) डिफ्यूज्ड, जनरलाइज्ड त्वचा का इन्पिलल्ट्रसन का रहना जिसके कारण 'खियोनिन ऐपियरेंस' का रहना। (स) इस डिफाइन्ड लास, मोटे और चिकने चकतों का रहना (द) इलडिकाइन्ड श्वेत चकतों का रहना तथा (न) इन दोनों को मिलाकर उपस्थित रहना।

रक्तिपित का होना, मुंह व गले में वण का होना, स्वास में कठिनाई तथा सायं-सायं आवाज करना इत्यादि चक्षण हो सकते हैं। नेत्र भी इस रोग में प्रशावित होते हैं।

लेप्राफीवर या लेप्रारीएक्सन—यों तो यह रोग वहुत घीरे धीरे बढ़ता है और ज्वर इत्यादि नहीं होता परन्तु तीज अवस्था में या जब नोड्यूल्स बढ़ते हैं तो ज्वर, नाड़ीशूल या आइराइटिस का शूल होता है। लेप्रा फीवर एक वडी डोंज के सल्फोन, आयोडायड से या फीजि-कलस्ट्रेन चाइल्ड नवें की जवस्था में होता है। कभी कभी यह प्रत्येक वर्ष गरमी में होता है। यह अस्थायी अवस्था है जो फुछ दिनों ही रहती है।

उपद्रव म्युटीलेसन, बिकृति स्टेरीलिटी लेपा-फीवर, एकील्वायड डीजनरेसन एसफीक्मिया, इपीसटै-क्सीस,ट्यूवर क्यूलोसिस, नेफाइटिस, न्यूराइटिस, आइरा-इटिस और ट्राफिक फीवर इस्यादि।

निदान—श्वित्र के निदान के लिए तीन आवश्यक लक्ष्म हैं। इसमें से कम से कम एक का होना आव-स्थक है।

१. संज्ञाहीनता (लास आफ सेन्सेसन)

२. नाड़ी की मोटाई (यिकेन्ड नर्वस) सौर

३. एसिड फास्ट वैसिलाई का उपस्थित होना।

चिकित्सा—(१) स्वास्थ्य को सुघारना आवक्यक है। यदि कोई दूसरा रोग है तो उसकी चिकित्सा,शारीरिक कसरत तथा उचित पौष्टिक भोजन देना हितकर है।

- (२) हिउनोकांपस आयल तथा इसके डेरिवेटियस से चिकित्सा न्यह तेल ४% कीयोजोट या इयाइल इस्टर आफ हिउनोकांपस आयल ४% कीयोजोट या
 इन दोनों का मिश्रण सप्ताह में एक या दो बार सूचीवेघ
 करना चाहिए। एक मात्रा १ सी. सी. से १० सी. सी.
 तक। मात्रा ०.५ सी. सी. बढ़ाते रहना चाहिए। इसका
 प्रयोग चुतड़ पर मांसपेश्यन्तगंत करना चाहिए। वैसे अन्तः
 रक्कीय तथा अवः त्वकीय भी दिया जाता है जो कि अधिक
 अच्छा है। यदि अन्तःत्वकीय इन्जेक्सन करना हो तो प्रत्येक
 १ सी. सी. बना के लिए १५-२० जगह लगाना चाहिए।
 इसकी सुद्दै छोटी और सुरक्षित (गाउँड) होनी चाहिए।
 पदि इससे जबर होता है तो इन्जेक्शन बन्द कर देना
 चाहिए या मात्रा कम कर देनी चाहिए।
- (३) सल्फोन ड्रग्स-यह सबसे उपयोगी दवा है। इसकी डाईएमीनो-डाईफेनाइल-सल्फोन (डी. डी. एस) कहते हैं। इसकी प्रस्तुतियां जसे सल्फेट्रान (बी.डब्लू एण्ड कम्पनी) या नोवोट्रान (बी.सी. पी.डब्लू) ०.५ ग्रा. की गोलियों के रूप में मुह से लेना है। २ गोली से प्रारम्भ करके १२ तक प्रतिदिन सप्ताह के ६ दिनों तक लेना वादिए। परन्तु ५० % सल्केट्रान सल्प्सन का एम्प्यू । सस्ता

पड़ता है, जोकि १ से ४ सी. सी. तक मांसपेश्यन्तर्गत एक या दो वार दिया जा सकता है। इससे १ मि. या. परसेन का व्लडलेवेल मेन्टेन करना द्वितकर है। जब तक रोग रुक न जाय इसका प्रयोग करना चाहिए। यह ६ मास से २ वर्ष नानलेप्रायेटस और १ वर्ष या अधिक लेप्रासेटस रोगी में हो सकता है। पेरेंट सब्सटेंस (डी. डी. एस.) डेयसोन (वी. डब्ल एन्ड को), नोवोफोन (वी. सी. पी. डब्ल) अवलोसल्कोन (आई. सी. आई) के रूप में थोड़े काल में भी काफी लाभकारी है। और सहज भी है। प्रारम्भ में २१ मि. ग्रा. से कपर १०० मि. ग्रा. तक ६ सप्ताह में रोजाना पहुंचा देना चाहिए। इसको मुंह से सप्ताह के ६ दिनों में लेना चाहिए। यह सस्ती तथा सहज औषि है। यह बौषि लेप्रामेटस टाइप के लिए बहुत खच्छी है। नानलेप्रामेटस के लिए उतनी प्रभावणाली नहीं है।

सल्फोन चिकित्सा का तरीका—रक्ताभाव की हासत में इसे नहीं देना चाहिए। पहले उसकी चिकित्सा कर लेनी चाहिए अतः लाल रक्त कण तथा हिमोग्लोविन का रक्त परीक्षण कर लेना हितकर है। फिर सल्फोन चिकि-त्सा गुरू करना चाहिए और प्रत्येक २-३ मास बाद इसका परीक्षण करते रहेना चाहिए। रोगी को खूब प्रोटीनयुक्त भोजन देना चाहिए। यह इसके दुष्ट परिणामों को कम करते हैं।

सल्फोन के विषीय प्रभाव — रक्ताभाव, नींद न बाना, त्वचकीय विवर्णता इत्यादि। यदि ये प्रभाव टिकाक हैं तो दवा बन्द कर देनी चाहिए।

उपद्रवों की चिकित्सा—(अ) लेप्रारीएक्सन में — पूर्ण आराम, द्रव आहार, सलाइन मिक्सचर, विवन्ध हो तो रेचन, २ % पोटेसियम एन्टीमनी टारट्रेट सलूसन १ सी. सी. सप्ताह में २ बार ४ सी. सी. कैलसियम न्लू-कोनेट के साथ अन्तःसिरा सूचीवेध से। इससे न ठीक होने पर कार्टीकोस्टेरायड्स का प्रयोग किया जा सकता है।

- (व) नाड़ीशूल में —एस्पीरिन या वेगानिन अथवा नाड़ी खोल करके डी कम्प्रेसन आपरेसन करें।
- (स) आइराइटिसमें चोरिक से सिकाई, रंगीन चरमा,

चिकिल्सा-विशेषाङ्क

५०% सल्फेट्रान का इन्जेक्सन, थोडी मात्रा में अन्तः मांसपेशी सूचीवेध द्वारा हितकर है।

- (द) विकृति में क्लाहैन्ड में हाथ की कसरत मालिस और १ घण्टे तक रोजाना अंगुलियों को खींचना, चाखमींगरा इन्जेक्सन तथा रात में हाथ में स्प्लिट लगाना।
- (व) ट्राफिक ज्ञण में रोजाना मैगसल्फ सलूसन से घुलाई तथा सल्फोनामाइड पाउडर से ड्रेसिंग। कुछ दिनों बाद ज्ञण के किनारों में ज्ञालमींगरा का त्वचा के नीचे सूचीवेघ करने से ज्ञणपूरण जल्दी होगा। यदि संक्रमण नहीं है तो यह इन्जेक्सन ग्रुड से ही लगाया जा सकता

है। इसके साथ पूर्ण आराम होना चाहिए। पेट के ऊपर कोई दबाव नहीं होना चाहिए। अधिक देर तक खड़ा होना, चलना बन्द कर देना चाहिए। एक विशेष प्रकार का जूता भार को वहन करने के लिए प्रयोग किया जा सकता है।

रोक याम—रोगी को स्वस्य बादिमयो से विशेष कर वच्चों से दूर रखना चाहिए। यदि सम्भव न हो तो बच्चों को घर के एक किनारे वाले कमरे में सुरक्षित रखना आवश्यक है। शीघ्र ही सल्फोन चिकित्सा प्रारम्भ कर देने पर बीमारी आगे नहीं बढ़ेगी साथ ही इसका फैलता भी एक जायेगा।

श्वेत कुष्ठ

यह एक रंग का रोग है। जिसमें थोड़े दूर की त्वचा का रंग साधारण ने होकर कुछ कम हो जाता है जिसे डीपिंग मेन्टेसन कहते हैं। यद्यपि इसके खास पास का भाग अधिक रिज्जित हो सकता है। रञ्जन कम होने के खलाबा त्वचा साधारण रहती है। यह अधिकतर बाद में होती है और कभी-कभी पैदाइश से ही रहती है। बाद की अवस्था में जीण़ विवन्ध का एक महत्वपूण योग हो सकता है। इसमें संज्ञाहीनता, ट्राफिक चेन्जेज तथा कपरी नाड़ियों में कोई परिवर्तन नहीं होता। परन्तु रक्त तथा स्वचा दोनों में ही कापर (ताम्र) की कमी पाई जाती है।

चिकित्सा-

- (१) यदि पेट में कोई संक्रमण हो उसकी विशेष चिकित्सा करना आवश्यक है।
- (२) १ सीसी वावची का तेल, ६ सीसी जंतून के तेल में मिलाकर लगाना चाहिए। इसका संगठन घीरे-घीरे वढ़ाते जाना चाहिए। इसी का अघःत्वकीय इञ्जे-वशन कई स्थानों पर कई बार में थोड़ा-थोड़ा लगाने से काफी लाम होता है। लीवर इक्सट्रैक्ट इञ्जेक्शन से लाम होता है। ताम्र खाने या इञ्जेक्शन से आधातीत लाम नहीं होता है। मेलाडीनीन का प्रयोग खाने या

लगाने के लिये भी लाभकर सिद्ध होता है। खल्ट्रा चाक-लेट रेज से भी बालों की जड़ों के आस पास रञ्जन हो जाता है।

त्वकीय विवर्णता

(Cutaneous Leishmaninsis)

यह एक विशेष प्रकार का चर्म रोग है जो कि काला जार के पूर्ण अथवा आंशिक रूप में ठीक हो जाने के पक्चात होता है। वैसे अब मारतवर्ष में कालाजार का रोग कम होता है अतः यह रोग भी कम पाया जाता है।

निदानीय अवस्या — यह अवस्था काला आर के ठीक हो जाने के १ या इससे अधिक वर्षों के बाद प्रारम्भ होती है। इवेत मैं अपूलर चकतों वनते हैं उसके बाद या साथ साथ तितली के भांति के लाल चकतों वनते हैं। ये पकतों चेहरे के ऊपर मस्तक के अप्र भाग पर और कभी-कभी पैरों पर भी बनते हैं। इसके बाद ही छोटे-छोटे पैफुलर, नाडुलर या इल्ला जैसे उभार उत्पन्न होते हैं। ये उभार कानों, गालों, पैर के ऊपरी सतह पर या सर्वांग पर हो जाते हैं। ये बिना किसी परिवर्तन के महीनों पड़े रहते हैं। कोई परेशानी नहीं देते। दवा से जल्दी जाते नहीं।

निदान—(१) कालाजार का इतिहास (२) रोग के खक्षण मिलना तथा (३) खीशमन-कोनीवान वाडीस का

Segent !

उभारों में उपस्थित होना ।

चिकित्सा - अधिक समय तक यूरिया-स्टीवामीन का

प्रयोग हितकर है। ४ से ६ मास तक इसका प्रयोग करने से यह प्रायः ठीक ही हो जाता है।

एक्जोमा (Eczema)

इस रोग में त्वचा के ऊपर कालिमा शोधपुक्त होती है:। णोकि पैप्यूल, वैसीकल, क्रस्ट, स्केल और फिसर तथा कभी-कभी स्नात्रकारी (वीपिंग) होता है।

यह किसी रासायनिक, उष्ण या यांत्रिक उत्ते जना के कारण होता है। संवेदनशील लोगों में, एलजिका या गठिया, जीण वृक्कशोथ, आमवातिक, स्थानीय संक्रमण, भूख न लगना, मदात्यय, मूत्राध्य के विकार तथा दांत निकलने वाली अवस्था में भी यह रोग होता है। कभी कभी यह पैत्रिक प्रभाव से भी हो सकता है।

निदानीय अवस्था-वच्चों के गले पर, कान, हाथ, पांव पर तथा वड़ों में भी उसी स्थानों पर। जलन, फडकना, खुजलाहट की अवस्था रोग की कमी और अधिकता के अनुसार पाई जाती है।

चिकित्सा—(१) कारण को दूर करना चाहिए।

(२) तीव अवस्था में जब शोथ अधिक हो तथा खाव भी हो रहा हो उस समय हलका लेड लोसन तथा तार लोसन मिलाकर १ सप्ताह तक सींचना चाहिए, यदि पाक हो तो २००० एकीपलेबिन या ४००० पोटेसियम परमेग-नेट लोसन लगाना चाहिए। जब स्नाव बन्द होजाय कल-मिन लोसन या कालाड़िल या बाद में जिंक कीम लगाई जा सकती है। इसके साथ ही एन्टी इन्फेक्टिव, कार्टीको-स्टेरायड्स तथा एन्टी हिस्टामिन्स भी देना चाहिए, रोगी के स्वास्थ्य पर ज्यान देना चाहिए। किसी तरह का पाक, विवन्घ, गठिया हो इसकी उचित चिकत्सा करें।

स्केबीज (Scabies)

यह एक छूत का रोग है जिसमें बहुत अधिक खुजली होती है विशेषकर रात में । और लाल फालीक्यूलर पैप्यूलस और छालों में गुफा जैसी खबस्था के कारण खुज- खाने की लाइनें बन जाना विशेष लक्षण हैं। ये गुफायें टेढ़ी लाइनों की होती हैं जो कि फीमेल अकारस के बरो करके उसके अन्त में रहने के कारण होती है जिसकी लम्बाई ०'४ मि. मी. होती है। ये स्कैबीलाई वहां अण्डे देती हैं जो १५ दिनों बाद नए एकारी में बदल जाता है। यह कपड़े के लगाव से एक से दूसरे में फैलती है। यह दो अंगुलियों के बीच, हाथ के सामने, हाथ के अन्दर का भाग, कुहनी, औरतों के स्तनों, पेट, पुट्टी के तहीं, जैर के ऊपर, घुटनों तथा पुरुष जननेन्द्रिय पर अधिक होता है। इसका निदान, खुजली, बरोज तथा संक्रमण के स्थान के आधार पर किया जाता है।

चिकित्सा—(१) वाद के संक्रमण को पेनीसीलिन और सल्फा के द्वारा ठीक करना खिंचक हितकर है।

- (२) सल्फर आइन्टमेंट (बी॰ पी॰) तीन रातों तक वरावर प्रयोग किया जाता है। कभी-कभी १० ग्राम पेरु का वालसम ६० ग्राम मलहम में मिलाकर देते हैं। यदित्वचा सल्फर के लिये अधिक संवेदनशील है तो साबुन के पानी से खूब घुलाई करना चाहिए। उसके बाद मलहम लगावें। एक ही कपड़े में ३ दिनों तक इसी प्रकार करना चाहिए। चीये दिन फिर स्नान करना चाहिए और सारे कपड़े वदल देने चाहिए। यदि गन्धक से कोई शोथ या लालिमा उत्पन्न हो जावे तो कालामिन लोशन की आवश्यकता उसकी उत्ते जना को शान्त करने के लिये होती है।
- (३) यूरैनस को लगाने से खुजली उसी दिन से शान्त होने लगती है।
- (४) टेटमोसोल (आई० सी० आई०) २०% साबुन के सल्सन में लगाने से भी इसकी रोक थाम मली प्रकार से होती है।
- (४) २५% वेनजिल बेजोएट का घोल साबुन और पानी के साथ बनाकर लगाने से भी काफी खाभ होता है। इससे त्वचा में कोई उत्ते जना नहीं होती है।

श्वित्र (किलास) रोग चिकित्सा

वैद्यरत श्री एम. एस. वार्य, महेन्द्रगढ़ (हरयाणा)

विवन को जनता हवेत कुष्ठ के नाम से पुकारती है, वस्तुतः यह कुष्ठ नहीं। शास्त्रों में कुष्ठ की व्याख्या करते हुए कहा है "कुष्णातीति कुष्ठम्" शरीर की त्वचा आदि धातुओं का नाश नाने के निमित्त इस रोग को कुष्ठ कहते हैं परन्तु विवन में तान त्वचा का वर्ण परिवर्तित होता है, जिससे कुष्णता आजाती है। इस कारण क्षण के मन में ग्लानि रहने लगती है। कोई विशेष कष्ट तो होता नहीं।

- (१) पर्याय—(सं०) श्वित्र कुष्ठ, किलास, वारुण, (हिं०) सफेद कोढ-सफेद दाग, (पं०) फुलवहरी, (स०) वसं, (सं०) ल्युकोडमा (Loucoderma.)
- (२) कुष्ठ निरुक्ति यह शरीर तथा अङ्गों पर फूट निक लता है और उसे विकृत कर देता है, किन्तु दिवत्र फूटता नहीं, त्वचा इवेत कर देता है, जिससे कुरूपता आ जाती है। दिवत्र में कष्ट नहीं होता।
- (३) स्वरूप अग्ररीर में स्थान-स्थान पर सफेद दाग हो जाते हैं, जो घीरे घीरे फैलकर एक हो कर समस्त ग्ररीर को घेत वना देते हैं।
- (४) दोष —१. वात, २. पित्त, ३. कफ। स्वेत कुष्ठ प्रायः त्रिदोषज होता है।
- (५) धातु—१. रक्त, २. मांस, ३. मेद। इन तीन ही धातुओं में यह रोग होता है।
 - (६) भेद--
 - १. व्रणज, २. दोषज,
- १—िमध्योपचारादि से वण हो जाते हैं, जब वे शांत होते हैं, तो वहां द्वेत वर्ण का चिन्ह हो जाता है, उसे 'व्रणज दिवत्र' कहते हैं।

२—जद विकृत दोष रक्त, मांस तथा मेदस्य होते हैं तब दोषज श्वित्र होता है। दोषज के भेद—

१. परज़—जो अन्य दिवत्राक्रांत व्यक्ति के सम्पर्क से होता है, तव उसे परज कहते हैं।

२. आत्मज—अपने , शरीर में जो विवन्नोत्पादक कारणों से, विकृत वातादि दोंगों से उत्पन्त होता है, वह आत्मज कहलाता है।

१--वातिक दिवत्र कुष्ठ--में त्वचा रूक्ष तथा लाख रंग की होती है। वात दोंष रक्ताश्रित रहता है।

२—पैत्तिक दिवत कुष्ठ—त्वचा ताम्र के रंग के समान अर्थात् लाल,काली मिश्रित अथवा कमल के पत्ते के समान होंती है। इसमें वाह होंता है। रोम भड़ने लगते हैं। अथवा कमल के पत्ते के समान होंती है। इसमें वाह होंता है। रोम भड़ने लगते हैं, पित्त दोष मांस छाश्रित रहता है।

श्लैष्कि दिवत्र कुष्ठ—में त्वचा कण्ड्रयुक्त द्वेत रंग की होती है। घन तथा गुरु होती है। कफ दोष मेदाश्रित रहता है।

विधिष्ट दृष्टन्य-

इनमें लाल रंग वाले की अपेक्षा ताम्र वर्ण वाला और ताम्य वर्ण वाले की अपेक्षा ध्वेत वर्ण वाला कुष्ठ क्रच्छ-साम्य होंता है।

(७) अनुभव-मुफे जितने भी दिवत्र रोगी मिले हैं, उन में नया दाग जो देखा गया है उसका वण वाल ही पाया गाया है। चिकित्सा न कराने पर वहीं दाग कुछ दिनमें ताम्रवण का हों गया है। फिर भी उस पर घ्यान न दिया गया है तों वहीं दाग श्वेत रंग का हों गया है।

इससे सिद्ध है कि रक्ताश्रित दोष वात के द्धारा लाल रहता है, कुपथ्य करने और उपचार न करने पर दोष पित्त विकृत हो जाने पर मांसस्य हो जाता है और त्वचा का रंग ताम्र वण हो जाता है। यदि फिर भी चिकित्सा न की गई तो कफ दोंप विगड़ कर मेदोगत हो जाता है, जिससे त्वचा का रंग श्वेत हो जाता है।

यह रोग केवल त्वचागत ही होता है। तीन घातुओं में रहता हुआ भी त्वचा में ही उन उन वर्णों को उत्पन्न करता है।

(=) कुष्ठ तथा श्वित्र में भेद-

हुन्छ	रिव त्र
१. विदोषज २. संक्रामक ३. सप्त घातुगत ४. परिस्रावी ५. समस्त घातुनाशक ६. क्रिमिजन्य ७. अङ्गपातन करता	१. प्रायः त्रिदोषज (१ दोषज भी) २. जसंक्रामक ३. रक्त-मांस-मेदोगत ४. जपरिस्रावी ५. ऐसा नहीं ६. क्रिमि रहित ७. ऐसा नहीं

१० साध्यासाध्य-

बसाब्य—जो दिवन मण्डल जापस में मिल गये हों जोर जिनके रोम भी बनेत वर्ण के हो गए हों त्या जो कई वर्षों से उत्पन्न चिरकालीन हों जौर अग्विदग्ध द्रण से गैदा हों एवं गुदा, योनि, द्राय पांव के तलुखों, ओब्ड, अंगुली के पोरवों और अण्डकोष पर जो हों तो वे असाध्य होते हैं।

साध्य—जिनमें रोम विल्कुल सफेद न हुए हों, दिवत्र मण्डल नापस में नहीं मिले हों, घोड़े हों, नये हों, तो वे साध्य हैं।

गुदा, योनि, हाथ के तलुओं, होंठ, अंगुली के पोरवों बीर अण्डकोष पर को नये दिवत्र हों तो साध्य हैं।

११. परीक्षानुमव--

इवेत दागों को चुटकी से पकड़कर कपर उठावें, मांस चुटकी में न झाने पाये, केवल त्वचा में सूचिका चुमाकर देखें—यदि विद्धस्थान से रक्त निकले तो रोग साध्य है। यदि पीत लिसका निकले तो कष्टसाध्य है, यदि जलवत् द्रव निकले तो असाध्य है।

विशिष्ट हष्टवा--

विश्व के जो तीन भेद वतलाये गये हैं, ये एक ही रोग की तीन विभिन्न जवस्थायें हैं। बारम्भ में जब वात दोष रक्त में रहता है तब त्वचा पर लाल धब्वे पड़ते हैं, इस खबस्था का चाम दारुण है। जब दोष पित्त मांस में

रहता है तो घट्ने (दाग) ताम्न वर्ण के होते हैं, और जब कफ दोप मेद में होता है तो दिवन द्वेत रंग का होता है।

वाह्य त्वचा में रहने वाले मेलेनिन (Melanin) नामक द्रव्य की विकृति या अभाव के कारण श्वित्र पैदा होता है।

निःसन्देह यह रोग कोई कष्ट नहीं देता परन्तु त्वचा के दूषित होने से कुछ्पता आ जाती है। मानव का सौन्दर्य नष्ट हो जाता है, जिससे लोग उसे घुणा की हिष्ट से देखने लग जाते हैं। रोगी के मन में ग्लानि रहने लग जाती है। अतः यह घृणित रोग है।

कुमारी लड़की या कुमार खड़के को यह रोग हो जाए तो विवाह होना कठिन हो जाता है। विवाह संस्कार विधि में मनु महाराज का प्रमाण देते हुए महींप दयानन्द सरस्वती ने जो दस कुल छोड़ने को कहा है, उनमें नौवां कुल स्वेत कुष्ठियों का ही वतलाया है।

पाठक वृन्दा-इस विज्ञान की घुड़दौड़ में आपको ब्रह्मास्त्र देता हूं।

(१२) चिकित्सानुभव-

१—सर्वंप्रयम रोगी को ७ दिन तक निरन्तर प्रातः काल ४० ग्राम गौघुत पान करायें।

२—तत्पश्चात ३ दिन तक प्रतिदिन नवाथ-कठूमर. त्वक् म० मिलीलिटर में १० ग्राम पुराना गुड़ मिलाकर प्रातः पिलायें और यथा सहन चूप में बैठें।

३-प्यास लगवे पर यवमण्ड पिलामें।

४—स्नान जल—वैरसार को १३० गुना पानी में उवाल, जब आधा शेष रहे, उतार झान कर स्नान करें।

५-वमन-विरेचन तथा रक्तमोक्षण करायें।

(अ) दिवनारि विरेचन—शुद्ध जयपाल, मयूर तुत्य, कुटकी तीनों का सूक्ष्म चुणं करलें। मात्रा—१ ग्राम, अनुपान—आम के अचार में रख कर दें।

गुण—इससे वमन और विरेचन दोनों होंगे। जब दस्त वन्द करने हों तब सूखे चावल दूच के साथ खिला दै। यह विरेचन तीव है।

(ला) वमन-वमनेश्वर रस (रसतन्त्रसार व सिब प्रयोग संग्रह द्वितीय खण्ड)।

चिकित्सा-विशेषाङ

(इ) भोजन—मूंग भात की खिचड़ी या यव का दिलया खिदरोदक से बनाकर दें। खिदरोदक विधि संख्या ४ स्नान जल है। तत्पश्चात्—

(१३) औषघि व्यवस्था

१—प्रातःकाल — दिवन्नारि रसायन १ गोली।

अनुपान — दिवन्नारि तक्र ५० मि० लि०।

सायंकाल ५ वंजे — काशीसबद्ध रस (र० र० स०)
४ ग्रेन, शुद्ध बाकुची चूणे १ ग्राम, मधु उत्तम ६ ग्राम।

इन सबको मिलाकर एक मात्रा बना लें। यह चाट कर ऊपर से आंवला तथा खैरसार का क्वाथ ५० मि. लि. पिलावें।

सोते समय — आरोग्यविधनी २ गोली गर्म जल के साथ दें।

२—दागों पर-दिवत्र नामकं लेप-गन्धक, जित्रक मूल, हराकशीस, हरताल, हरड़, आंवला, बहेड़ा खिलका, समान भाग लेकर कुटपीस बस्त्रपूत कर गोमूत्र में पीस दागों पर लेप करें।

१-काशीसबद्धरस-गुद्ध पारद ४० ग्राम, गुद्ध हरा कशीस २०० ग्राम। दोनों को खरल में डालकर घोट लें, फिर ३ घण्टे निरन्तर अर्जु नत्वक ववाध में घोटें। फिर सराव-सम्पुट में रखकर कपड़िमट्टी कर शुखा लें। बाराह पुट में रख कंडे की आंच से फूंक दें। शीतल होने पर निकाल कर खुब घोटें। (र. र. स.)

द्रष्टव्य-मैं पारद के स्थान पर रसिसन्द्र मिलाता हूँ। फिर बावची के क्वाथ की चार भावना देता हूँ।

२-श्वित्रारि रसायन-वावची (कार्च,रंग की गाय के मूत्र में शोधित) चूर्ण १०० ग्राम, कज्जली (पारद न्धक समभाग निम्बू स्वरस में घोटकर बनी)४०० ग्राम. फौलाद सिंगरफी भस्म (र.सा.स. सि. यो. सं.) ८० ग्राम, हरीतकी (उत्तम काबुली हुरड़) चूणं ८० ग्राम, क्वाथ (वन्य काकोहुम्बर मूलत्वक से वना) ६ लिटर, सभी द्रव्यों के चूणं की इस क्वाय में एक मास तक घीरे घीरे निरन्तर ६ घंटे प्रतिदिन खरल करें। जब इतना क्वाथ समाप्त होजाये तब ७ दिन पान के स्वरस में खरल करें, फिर ७ दिन सहजने की जड़ के रस में खरल करें। तत्पश्चात् ७ दिन बावची के क्वाथ में घोटें, फिर ७ दिन काकोहुम्बर स्वरस में घोट कर रखें।

मात्रा—् १ से १ ग्राम तक। सहपान-शुद्ध गन्धक न ग्रोन। अनुपान-दिवत्रारि तकः।

३-दिवत्रारि तक — अंजीर जंगली की जड़ की छाल ४०० ग्राम, गोटुग्ध ३ लिटर, बावची उत्तम ४० ग्राम, पंवाड़ ४०ग्राम,बावची तथा पंवाड़ दोनों को कूट लें,अंजीर मूलत्वक को भी यवकुट करलें, फिर सबको दूध में मिखा कर चूल्हे पर चढ़ा कर औटावें। फिर दही का जामन लगाकर जमा दें। प्रातःकाख बिलोकर मक्खन निकाल लें। वस छाछ तैयार है।

इसकी मात्रा ५० मि. लि. है। मन्खन को दागों पर दादों पर लगायें।

४-लेप — जंगली अंजीर की छाल, वावची, गन्धक आमलासार, मुरदासंग, अकं मूलत्वक, हरिद्रा समभाग लेकर सूक्ष्म पीस वस्त्रपूत कर, आदि स्वरस में घोट गोली वसा लें।

यथावश्यक—गोली को आदि स्वरस में धिसकर लेप करें।

> वैद्यरत श्री मौहरसिंह आयें मिसरी, महेन्द्रगढ़ (हरियाणा)



सभी नेत्र रोगों के लिये उपयोगी

दहु और पामा पर परीक्षित प्रयोग

श्री युधिष्ठिर सिंह वैद्यराज

मैं आयुर्वेद का एक तुच्छ सेवक हूँ। प्राचीन ऋषियों के आयुर्वेदिक साहित्य का अध्ययन करने में मैं अपना सीभाग्य समझता हूँ।

इस मानव सृष्टि का वास्तविक सुख वहु भाग्यशाली निरोग्य परिवार ही अनुभव करता है। किन्तु खेद की वात है कि वर्तमान काल में विशेषतः भारत में पारिवारिक अपूर्व सुख विरले परिवार एवं किसी किसी युगल दम्प-त्तियों को ही प्राप्त होते हैं।

इसका एक प्रवल कारण यह है कि जिस भारत के नर-नारी ब्रह्मचयं पालन करना अपना मुख्य कमं घमं और ब्रत समभते थे, आज उसी देश के निवासी इसके नाम और महत्व को भूल गये हैं। रात दिन विषय वासना में जिस रहते हैं। इस प्रकार प्राकृतिक ब्रह्मचयं और यथोचित आहार-विहार, खान-पान, रहन-सहन तथा उचित औषि व्यवस्था के खभाव से भारत रोगों का केन्द्र सा वन रहा है।

संयम नियम से प्रतिकृत चलने से भारत में नाना प्रकार की व्याधियों का साक्रमण दिनों दिन वढ़ रहा है। सब जाति, संस्था व पद के लोग चर्म रोगों के दास वन रहे हैं। आयुर्वेद ग्रन्थों में उनके मुक्त होने के लिये अच्छे प्रभावणाली प्रयोग भरे पड़े हैं। आवश्यकता है उनकी खोज छोर श्रनुभव की।

मैं १ = कुष्ठों के अन्तर्गत दद्ध और पामा रोग पर कुछ परीक्षित प्रयोग वैद्य बन्धुओं की सेवा में प्रस्तुत कर रहा हूँ।

कोढ़ को आधुनिक विद्वान केवल खून की खराबी समभते हैं। इसिवये एलोपैथी में इसके दो ही भेद दिये हैं। किन्तु प्राचीन विद्वानों का मत इससे भिन्त है। उनके मत से दोषत्रयी का बिगड़ना भी कोढ़ में आवश्यक है। केवल खून की खराबी से कोढ़ होता है। यह सिद्धान्त मान्य भी नहीं हो सकता, जबकि प्रत्यक्ष रूप से दोषों की विकृति दशा का खनुभव हमारे सामने शाता है, इससे रोग में वात, पित्त, कफ ये तीनों दोष रस, रक्त, मांस कौर लिसका ये दूष्य होते हैं। मतलव यह कि अपने अपने कारणों से दोष विगड़कर रस, रक्त आदि को विगाड़कर कोड़ पैदा करते हैं। खून स्वतः दोष नहीं है। इसलिये इसकी प्रधानता नहीं मानी जा सकती। कोड़ का रोग छूत वाला माना जाता है। यह है भी सच ही। इसके कीटाणु फौरन दूसरे शरीर में घुस जाते हैं और घुसते हुये दिखायी भी नहीं पड़ते। कोंड़ के कीटाणु साघारण नहीं होते बड़े सैतान होते हैं, नख, रोम दांतों तक को खाने में उन्हें कोई असुविधा नहीं होती।

साथ खाने, बैठने, सोने, आलिंगन करने आदि से इसके कीड़े दूसरे को भी लग जाते हैं। कोड़ की व्याख्या भी इन घव्दों से की जाती है, फाड़ डालना, खींच लेना आयुर्वेदिक साहित्य में बताया है कि कुष्ठ के उत्पन्न होने पर अगर उसकी उपेक्षा की जाती है तो उसका विष सारे शरीर में घुसकर घातुओं को क्वेदित करके वहुत छोटे-छोटे कीड़े पैदा कर देता है, जो अनुक्रम से चमड़ी स्नायु घमनी तरुणास्थि को खाकर समस्त धरीर को फाड़ डालते हैं। यह रोग सहज ठीक कभी नहीं होता, इसको ठीक करने वाले वैद्यों की संख्या भी थोड़ी, ही है।

यह रोग बहुत पुराना है। वेदों में भी इसका जिक्र आता है और संस्कृत साहित्य के प्राचीन ग्रन्थों में भी इसकी भीषणता का वर्णन है। इसके कारण भी बहुत हैं। कुछ मुख्य मुख्य कारणों का उन्लेख किया जाता है।

कारण—दूध, मछली आदि विख्द पदार्थों के खाने से मल मूत्रादि के रोकने आदि बहुत से कारणों से तीनों दोष सलग अलग या एक साथ कुपित होकर रस, रक्त, मांस लिसका को बिगाड़ कर कोड़ पैदा करते हैं। तिल तेल कुल्यो, बल्मीक रोग गर्मी सुजाक, भैंस का दही, बैंगन ये भी कोड़ पैदा करते हैं।

कोढ़ १८ प्रकार के होते हैं। जिनमें ७ महाकोढ़ माने जाते हैं। बाकी ११ साधारण महाकुष्ठ बड़े ही

चित्रिक्या-विशेषाङ

भौतान होते हैं। इनकी चिकिस्सा भी बहुत कम सफल होती है।

पूर्व चिल्ल — जिस जगह कोढ़ होता है। वहां छूने से व देखने से कोमलता, चिकनापन अथवा खरहरापन मालूम होता है। पसीना आने लगता है या गर्मी में भी पसीना नहीं आता, जलन, खुजली, चमड़े का स्नापन, सुई चुभने जैसे दवं चर्कले, मोह, शूच वणों का उत्पन्न होकर जल्दी नष्ट नहीं होना और उनके भरने पर उनमें रूखापन होना जरा से कारण से ही उनका कुपित हो जाना ये चिल्ल होने लगते हैं। इन्हें देखकर समझ लेना चाहिए कि अब कोड़ की सवारी झाने वाली है।

१८ कुष्ठ में से ११ छुद्र कुष्ठ होते हैं, गज चर्म, चर्म दल, विचिचका, विपादिका, पामा, कच्छु, दद्र, विस्फोट, किटिभ, अलसक, शतारक इत्यादि इन ग्यारह में से केवल दद्र और पामा पर कुछ प्रकाश डाला जा रहाहै।

दद्र — इस में खुजली बहुत होती है, लाल-लाल फुन्सियां होती हैं, यह पैदा होंते ही उठ जाता है और मण्डल के समान गोल हो जाता है।

पामा—इस में पित्त और कफ की प्रधानता रहती है। यह एक प्रकार की खुजली है, इसमें छोटी-छोटी बहुत सी फुन्सियां होती हैं, उनमें जलन होती है, खुजली चलती है, और उनमें मवाद भी बहता है। दह नाशक परीक्षित प्रयोग निम्न प्रकार है—

द्रव्य — गोवा पाउडर अभाव में चकौड़ा के बीजों का चूणें ६० ग्राम, आमलासार गन्धक र४०, ग्राम, भुना सुहागा ३६० ग्राम, हरिया थूथ ३६० ग्राम लें।

विधि-प्रथम सवको अलग-अलग कूट कपड् छन-

कर फिर सबको मिलाकर शीशी में सुरक्षित रखर्ले। मात्रा—इच्छानुसार दिन में दो बार दाद को

खुजला कर कागजी नीवू के रस में मिलाकर लगावें। उपयोग—इस चूर्ण के प्रयोग से थोड़े ही दिनों में

नया पुराना दाद समूल नंष्ट हो जाता है।

नया पुराना दाद समूल निष्ट हा जाता है।

हत्य-आमलासार गन्धक, सेंद्रर, चौकिया सोहागा

प्रत्येक १०-१० ग्राम मुरदासंख २ई ग्राम लें।

विधि—सबको अलग-अलग कूट छानकर एक शिशी में रखर्ले। मात्रा—इच्छानुसार दिन में दो वार गाय के भी में मिलाकर लगावें।

उपयोग - इसके प्रयोग से सब प्रकार के दद्रु अच्छे हो जाते हैं।

द्रव्य चिकीं को कीं का कपड़ छन चूणें २० ग्राम, कत्या २० ग्राम, बाबची बीज का कपड़ छन चूणें २० ग्राम, आमलासार गन्वक का चूणें २० ग्राम लें।

विधि—सवको मिलाकर १ दिन घोट कर शीशी में रखलें।

मात्रा — इच्छानुसार दिन में दो बार दाद को खुजला कर मलें।

उपयोग—इस चूर्णं के प्रयोग से पुराना दाद थोड़े समय में अच्छा हो जाता है।

द्रव्य-पारा ३० ग्राम नीला थोथा ६० ग्राम-खपरिया, नौसादर १२० ग्राम, गाय का घी २४० ग्राम लें।

विवि-प्रथम पारा गन्वक की कज्जली करें फिर शेष कौषिषयों को कूट कपड्छनकर कज्जली में मिला घी सिहत रखलें।

मात्रा-दिन में दो वार दाद को खुजलाकर लेप करें। उपयोग—इस मलहम के प्रयोग से सव प्रकार के दाद अच्छे होते हैं।

५—द्रव्य कागजी नीवू का रस १०० ग्राम, मीठा तेल १०० ग्राम, मीम १० ग्राम,इलाइची के दाने ५ ग्राम, चन्दन का बुरादा ५ ग्राम, देशी कपूर १३ ग्राम, केशर असली १३ ग्राम, पुरानी इँट का चूर्ण ५ ग्राम लें।

विधि-प्रथम कूटने वाली औपिष्ठयों को कूट कपड़ छन करलें फिर तेल रस आदि आग पर चढ़ा कर मन्दी आंच से पका कर छान लें।

मात्रा-दिन में दो बार दाद को खुजला कर लगावें। उपयोग—इसके प्रयोग से सब प्रकार के दाद नब्ट होते हैं।

६—द्रव्य—नीलायोधा ६० ग्राम, चीकिया सुहागा ६० ग्राम आमलासार गन्यक, ६० ग्राम, कलमी शोरा ६० ग्राम हों।

विधि—प्रथम सबको कूट छान लें फिर १ दिन कागजी नीवु के रस में घोटकर बेर प्रमाण गोली वार्षे।



मात्रा—दिन में दो बार पानी में घिसकर दाद पर लगावें।

जपयोग—इस वटी के सेवन से दाद समूल नष्ट हो जाता है।

७-द्रव्य-अण्डी का तेल १०० ग्राम, देशी मोंम २५ ग्राम, कत्या ५ ग्राम, नैनुझा गन्वक ५ ग्राम, माजूफल ५ ग्राम, मुरदासंग ५ ग्राम, ढाक (पलास) का गोंद ६ ग्राम, खपरिया नोसादर ५ ग्राम, कालीमिर्च ६ ग्राम, कऱ्चा सुहागा ५ ग्राम लें।

विधि — प्रथम कड़ाही में तेल छोड़कर गरम कर मोंम छोड़े। फिर शेष औषधि को कूट छानकर मिला दें। बस मलहम तैयार उतार हों।

मात्रा—दिन में दो वार दाद खुजला कर लगाने। उपयोग—इस मलहम से कष्ट साध्य दाद नष्ट हो जाता है।

पामानाशक परीक्षित प्रयोग निम्न प्रकार है

१—द्रव्य-पारा, गन्धक, कालीमिर्च, नीलाथोथा, सेंदुर, दोनों जीरा प्रत्येक १०-१० ग्राम हों और सबके बराबर गाय का घी लें।

विधि—प्रथम पारा गन्वक की कजली करें फिर शेष, शौपिंघयों को कूट छानकर कजली में मिला सबको घोट कर घी में मिला दें।

मात्रा-दिन में दो बार दाद खुजला कर लगायें।
जपयोग — इस मलहम से पामा नष्ट हो जाता है।
२-द्रव्य — मुरदासंग, भुना नीलायोथा, सफेद कत्था,
जली सुपारी, हरड का वक्कल, उसारे रेवन्द प्रत्येक १०१० ग्राम और सबके बरावर घी।

विधि—सबको कूट छान लें और घी में मिलाकर रख ले।

मात्रा-दिन में २ वार लगावें।।

जपयोग—इस मलहम के प्रयोग से पामा निःसन्देह् वष्ट हो जाता है।

३. द्रव्य पारा, दोनों जीरा, गन्वक, इत्दी, दार इत्दी, काली मिर्च, मैनिसल, सेंदुर प्रत्येक १०-१० ग्राम सीर सीषियों का तिगुना १०० बार का घोया हुआ गाय का घी लें।

विधि-प्रयम पारद, गन्धक की कज्जे करें फिर होप भीषियों को कूट छानकर घी में मिला दें।

मात्रा-दिन में २ वार लगावें।

जपयोग—इस मलहम से पामा, दाद आदि नष्ट हो नाते हैं।

४. व्रव्य — पारा, गन्धक, कूठ, सतवन, शताबर, सिन्द्रर, लहसुन, हरताल, वावची बीज, अडूसा के बीज, पुराना तामा, मैनसिल प्रत्येक १०-१० ग्राम, सरसों का तेल ५०० ग्राम लें।

विधि--प्रथम पारा, गन्वक की कज्जली करें, फिर शेष औषिषयों को कूट छानकर कज्जली में मिला घोटलें। वाद में तेल मिला तामे के पात्र में रखकर २-३ दिन धूप में रक्खें।

मात्रा-दिन में दो बार खगावें।

. जपयोग—इस के तैल जगाने से पामा नष्ट हो जाता है।

४. द्रव्य — मुरदा संग, कबीला, मुना कुचिला १०-१० ग्राम, देशी कपूर २॥ ग्राम, कालीमिर्च २० नग, गाय का घी ५० ग्राम लें।

विधि-प्रयम सब औपधियों को कूट छानलें फिर सबको गांय के घी में मिलाकर रखलें।

मात्रा-दिन में २ बार लगावें।

जपयोग—इस घी के इस्तेमाल से पामा 'रोग नष्ट हो जाता है।

६. द्रव्य-वावची वीज चूण ५० ग्राम, कवीला ५० ग्राम, पारा ५० ग्राम, गन्धक चूण ५० ग्राम, तिल तैल २०० ग्राम लें।

विधि-पारा, गन्धकं की कज्जली कर शेष औषिषयों को कूट छान तेल में मिलाकर दो दिन घोट शोशी में रख लें।

मात्रा-दिन में दो बार लगावें।

उपयोग-इसके प्रयोग से पामा नष्ट होता है।

थे. द्रव्य-चकौडा (पमार) के मूल की छाख का कल्क १०० ग्राम, भागरे का रस १६० ग्राम, करंज बीज की चुण २० ग्राम, सरसों का तेल ४०० ग्राम लें।

विधि सवको तेल विधि से पकालें। मात्रा-दिन में दो वार लगानें। उपयोग—इस तेल से पामा नष्ट हो जाता है।

मु॰ पो॰ भैंसवार जिला सतना (मं॰ प्र॰)

श्वित्रकुष्ठ की उत्पत्ति

श्री पं रामस्वरूप आयुर्वेदाचायं

विन्नन्तु द्विनिषं विद्याद्दोषणं व्रणणं तथा।
तत्र मिथ्योपचाराद्धि व्रणस्य क्रणणंसमृतम् ॥ १॥
दोषजञ्च द्विषा प्रोक्तमात्मणं परणं तथा।
पर संस्कार ष्टंस्पर्शात्तत्परजमुज्यते ॥ २ ॥
तदात्मणं विजानीयाद्दे हेष्विनलादिजम् ॥ २ ॥
साध्यासाध्यता-अशुक्लरोममसंसृष्टमयोनवम् ।
अनिनदम्षणं साध्यं दिवत्रवण्यंमयोन्यया ॥ १ ॥
गुद्धः पाणितलोष्ठेषुजातमप्यचिर्नतनम् ।
वर्जनीयं विशेषेण किलासं सिद्धिमिच्छता ॥ २ ॥
यत्परस्परतोऽभिन्नं वहुयद्रवतलोमवत् ।
पञ्चवषंगणोत्पन्नंतिच्छ्वत्रं नैवसिद्धचित् ॥ ३ ॥

साध्यासाध्य जानने की सरल विधि — हिवन के बवेत स्थान को चुटकी से पकड़कर ऊपर उठाकर मांस भाग को छोड़कर केवल त्वचा में सुई चुना हैं, उसमें से यदि रक्त निकले तब उस हिवन रोगी को साध्य यदि उसमें जलवत् द्रव निकले तब असाध्य समर्भें।

चिकित्साक्रम-चरके-

यंचीक्तं कुष्ठध्नं दिवत्राणां सर्वमेव तच्छस्तम् ।
तेषाञ्चप्रशमार्थः सर्वतोविशुद्धानाम् ॥
अर्थात् प्रारम्भ में रोगी को वमन विरेचनादि से शुद्ध
करके कुष्ठशामक चिकित्सा करें।

सुश्रुतेऽपि —कुर्याच्चास्मिन कुष्ठोद्दिष्टं विघानम् । भेल संहितायाम्-कुष्ठे खादिर रसस्यस्नान पानादिषु सर्वत्र विवेयः ।

यद्यपि वायुर्वेद साहित्य में विवत कुष्ठ की चिकित्सा के लिए — असंख्य प्रयोग कहे गये हैं वह देश काल और रोगी की प्रकृति का विचार कर प्रयोग करने पर सब ही लाभप्रद हैं, उनका प्रयोग करके भी में रोगियों को स्वस्य करता रहा हूँ। किन्तु २ प्रयोग जो मैंने, अपने चिकित्सा काल में विशेष प्रयोग किये हैं और उनसे सदैव लाभ ही हुआ है उनको ही पाठकों के लिये लिख रहा हूँ— प्रथम प्रयोग-गुरुणागुरु राजवैद्य श्री मट्ट जी कृत सिद्धभेषजमणिमाला का प्रयोग —

नीरेद्विनत्त्रयो प्रस्थान वराया दशपञ्च च।
भाण्डेनिक्षिण्य संमुद्य स्थापयेद्दिवसाष्टकम् ॥१॥
अकं जात रसांतस्मादुन्नयेन्नत्वणोन्मितम्।
पथ्यापटु गुटातेन गिलेच्छिवत्र विचित्रतः॥२॥
कापि दृण्टो चमत्कारो वर्ष मात्र प्रयोगतः।
दिवत्राणामुपकाराय प्रयोगोस्त्र प्रकाशितः ॥३॥
पीते परं तद्वदकं पुनर्निष्काश्यवतंयेत्।
मात्रास्य कुड्वोन्माना पथ्यमप्यत्प सैन्घवम् ॥४॥
टीका-२ नत्वण अर्थात् २५ सेर द छटांक ४ तोले
या २५ सेर ६ छटांक जल में त्रिफला समभाग का वनकुल

श्री वैद्य जी अलीगढ़ जिले के प्रतिष्ठत एवं सफल वयोवृद्ध चिकित्सक हैं। घन्वन्तरि के प्रति आपका स्नेह चिरकालीन है। अपनी ५० वर्ष की अवस्था में चारपाई पर मसनद के सहारे वड़ी कठिनाई से यह लेख घन्वन्तरि के विशेषांक में प्रकाशनार्थ भेज कर अपने अपार स्नेह का परिचय दिया है। आशा है पाठक इससे अवश्य हो लाभा-न्वित होंगे। —सम्पादक

कुटा हुआ १२ सेर, एक मिट्टी या चीनी के वर्तन में डाल दें, वर्तन का मुख कपड़िमट्टी कर शराव लगावें और क्षाठ दिन के बाद उसका तांवे के कलई किये पात्र से मभके द्वारा अर्क एक नल्वण अर्थात् १२ सेर १२॥ छटांक धर्क खींच हों। उसमें से १६ तीले अर्क, प्रथम छोटी हरडकाली, लाहीरी नमक समभाग की १-१ माशे की गोली बनाकर निगलकर ऊपर से अर्क पीहों। इस प्रकार प्रातः साय १ वपं तक सेवन करने से रोग निमूल होगा। जब अर्क समाप्त होने पर हो उससे पूर्व ही बनो . लिया करें क्योंकि एक साथ अधिक बना अधिक दिन रक्खा रहने से गुणहीन होता है। मोजन में विशेषकर चना की रोटी आदि का



जपयोग घी के साथ रक्खें। भोजन में यदि विना लवण के रह सकें तब विशेष अच्छा है, नहीं तो अत्यक्प मात्रा में सैंघव लवण लेते रहें। दुग्घादि का प्रयोग बर्जित है।

दूसरा प्रयोग जो मेरा अनुभूत है उसको भी लिखकर लेख समाप्त करता हूँ-भिलावे जो जिल में डूव जावें उनका डंठल गड़ासी वगैर से काटकर उसको गाय के दूध में जिसमें वह बच्छी प्रकार डूव जावें उनको घीमी घीमी मांच से बौटने दें। जब रवड़ी जैसा वन जावे तब उन पर गमें पानी डालकर घुलने दें। यह क्रिया करते हाथों से गोले का सेल बयवा मीठा तेल चुपड़ लें परचात् भिलावे को धूम में सुखा कर २०तोले तोल कर उसमें काले तिल साफ किये २० तोले तोल कर मिलाकर खूव कूटलें जब एक जीव

होजावें तव निम्नाङ्कित औपवियों का चूर्ण मिला खूब कूट लें। वह औषघि यह हैं—

कूठ मीठा—दालचीनी, जायफल देखिनी, लींग, नाग केशर, असली, तेजपात प्रत्येक ३-३ तोले वावची, काली हरड़ छोटी प्रत्येक २०-२० तोले शहद असली ५० तोले चीनी या खांड देशी २॥ सेर की चासनी अवलेह की बनाकर उसकढ़ाई को नीचे उतार यह दवायें मिलादें दूसरे दिन शहद मिला दें। इसको ३-४ दिन के बाद ६-६ माशे चाटकर ऊपर से लघु मंजिष्ठादि क्वाय अथवा कोई शोधक अर्क पीनें। लाभ अवश्य होगा।

> श्री पं० रामस्वरूप आयुर्वेद। सायं श्री गोपाल आयुर्वेद भवन ग्राम—उखलाना जिला अलीगढ़

श्वित एक समस्या की पूर्ति एवं वैपादिक स्वानुभूत चिकित्सा

श्री पं॰ द्वारिका प्रसाद मिश्र

मुष्ठ एक ऐसा सर्वत्र न्यापी रोग है जो शायद ही भूमण्डल पर रहने वाले कोई मानव इस रोग को नहीं जानते हों। आज के युग में तो कुष्ठ का इतना प्रचार हों गया है कि गांव-गांव, नगर-नगर में बहुचा व्यक्ति कुष्ठ से पीड़ित नजर आते हैं और सर्वंत्र कुछ 'नियन्त्रण केन्द्र भी दिखाई देता है। यह रोग बहुत प्राचीन काल से ही प्रसारित है यहां तक ईश्वर कृत वेद में भी महाकुष्ठ का वर्णन और चिकित्सा मिलती है। यों तो कुळ का वर्णन अथवंगी ने आयुर्वेद शास्त्र में १८ प्रकार के नामों से किया है। जिसमें कुछ महाकुष्ठ में गणना है शेप शह कुछ में। इन्हीं क्षुद्र कुछ में श्वित्र खोर वपादिक कुछ भी है। कुष्ठ महाकुष्ट एक प्रकार के संक्रामक रोग हैं। परन्तु जिस क्षुद्रकुष्ठ की में स्वानुभव पूर्णचिकित्सा लिखता हूँ वह प्रायः संक्रामक नहीं है। और यह रक्तज नुष्ठ रोग कहा जा सकता है। महाकुष्ठ तथा खुद्र कुष्ठ रोग में जैसे पामा, दद्र, विचरिका आदि में कीटाए का होना आधुनिक वैज्ञानिक से लेकर हमारे आएँ ग्रन्थों में भी कीटाणू का होना प्रतीत होता है। कुरुर अलाण्डू और समीन नामक किमि कुष्ठ रोग उत्पादक है और यह दृश्य अद्यय दोनों रूप का होता है। अयंववेद के एक वाक्य से

इसकी पुष्टि होती है। यथा-

हण्टमहष्टमतृ हमयो कुरुरम तृहम । अलगन्डून सर्वान् वसुनान क्रमीन वचहां जंभंयामासे ॥

दूसरे धन्दों में वाग्मद्वाचार्य यों कहते हैं— रक्तवाही सिरास्थानां रक्तजा जन्तवोऽणवाः। अपादा वृत ताम्रक्च शोहगाद केचिंद् दशंनाः॥ केशादा रोम विन्वंसा रोमद्वीपा उदुम्बराः। बटते कुष्टेक क्रमीणि सहसौर समातरः॥

रक्तज कृमियों के प्रसारण में इस संदर्भ में पुष्टि होती है। दूसरे वाक्य से यह सिद्ध होता है कि कुष्ठ और महाकुष्ठ सब संक्रामक व्याघि हैं। सुश्रुताचार्य ने यों कहा है—

प्रसंगात गात्रसंसर्गातिन्तरवासात्सह भोजनात्। एकशय्या शयनाचापि गंधमाल्यानुलेपनात्।। कुष्ठं ज्वरं च शोषं च नेत्राभिष्यन्दमेव च। खोपसर्गिक रोगारच संक्रामंन्ति तरान्नरम्।।

कुष्ठ रोगों से वचने के लिये उक्त कारणों से वचे रहना यह इस सुश्रुताचारयं का वाक्य हमें बताता है। प्राचीनकाल में यह महारोग प्राय: यत्र तत्र मानह ो

TOTATORIUS:

सताता था। आज तो घर घर में यह महान न्याधि का प्रसारण होते नजर आ रहा है। पहले के लोंग धर्म कर्म हवन, यज्ञ कार्य करते और सात्विक निरामिष भोजन करते थे। आज के वैज्ञानिक युग में तो पराकाष्ठा पर उक्त कार्य के विपरीत कर दिया है। अब लोग गौमांस तक होटलों में मीट के स्थान पर खा लेते हैं। एक वैज्ञानिक का कहना है कि गौमांस में उक्त कुष्ठ फैलाने वाले कृमि अधिक मात्रा में प्राप्त है। अतः हमारे ऋषि-महिषयों ने बताया है कि खराब कुत्सित भोजन गौमांसादि कुष्ठ फैलाने में सहायक है। कुष्ठ घव्द का अर्थ ही है कि जो शरीर की कुत्सित खराब कर देखने में घृणित कर देता है। यथा—

कुष्णानि वायु। छति कुष्टम् ।

यथा वागभट्ट-

त्वचः कुर्वन्ति वैवर्ण्यं दुष्टा कुष्णं मुसन्तियत । कालेनोसेवितं यस्मात् सर्वे कुष्टाऽत तह्युः ॥

१८ प्रकार के कुष्ठ रोगों में विवत्र नामक श्रीर भी विशेष कुष्ठ रोग हैं। इसे प्रचलित भाषा में चरक सफेद दाग कहा जाता है। यदापि इस रोग के शास्त्रकारों वे कुष्ठ में ही स्थान दिया है। परन्तु यह संसर्गंज (औपस-गिक)रोग नहीं है केवल शरीर को विवर्ण कर देता है खतः इसको भी कुष्ठ याने श्वेतकुष्ठ संज्ञा दी है। यह चर्म एवं रक्तज रोग है। शरीर की ताम्र शक्ति कम होने पर यह रोग शरीर के जगह-२ सफेद दाग हो जाता है। परन्तु इस रोग की पैदाइस जिस कारण से कुष्ठ की उत्पत्ति वताई है उन्हीं सब कारणों से रक्त दूषित होकर त्वचा को वैवर्ण करता है। यह रोंग पुराना और निर्लीम स्थान में होने पर अर्थात् झोंठ, गुदा लिंग, योंनि, हाय, पैर का तलवा का संफेद दाग असाध्य माना गया है। शेष स्थान का स्वेत कुष्ठ चिकित्सा साष्य है। और भी जिस सफेद दाग सघीत्पन्न हो लोम काले ही हो आग का जला न हो साघ्य है।

अव क्वेतकुष्ठ क्यों होता है इस पर व्यान देंगे-त्वचा की ७ सतह हैं। इसमें चतुर्थ त्वचा को ताम्रा जिसमें त्वचा का वर्ण रहता है उसी त्वचा के वर्ण लुप्त हो जाने पर विवय या किलाम (लीकोडरमा) इसका ताम्रा नाम कहीं कहीं है क्यों श्रांस्य घातु ताम्र शक्ति की कभी से इस रोग की उत्पत्ति है। चमड़ी के इस वर्ण को कोई-कोई काली कहते हैं। मूल रंग तांबा जैसा होता है घूप के प्रमाण से काले दिखाई देते हैं। यही प्रधान है कि उष्ण प्रधान देश वासियों को अंगरेजों ने काला आदमी कहा या अभी भी मद्रास या वन जाति विशेषतः काले होंते हैं। कुष्ठ और श्वित्र में भेद यही है कि कुष्ठ निश्चित त्रिदोषण संक्रामक सप्तधातुगत परिश्रावी तथा घातुओं कों द्रवित करने वाला क्रिमिजन्य भी होता है। इसमें अंगपतन भी होता है। अतः कहा है—

े कुष्ठं ज्वरं च शोषं च संक्रामन्ति, नरांनरम्: भौपस्मिक रोगाश्च ।

विवत्र किलास त्रिदोषण कभी कभी एक दोषण भी होता है। आचार्य भोज ने इसे दो भागों में कहा है प्रणज जो अग्निदग्ध से उत्पन्न स्थान श्वेत होता है रक्त-मांस त्वचा मेदस्य होने पर दोषज कहा जाता है। यह रोग प्रायः सकामक नहीं है फिर भी भोज ने इसे संका-मक माना है। परज और आत्मज परज विवताकान्त रोगी संपर्क से उत्पन्न खात्मज विकृत वातादि दोष से उत्पन्न। यथा—

विविद्यं—विधा दोषणं व्रणणं तथा।
तत्र मिध्योपचारिह व्रणस्य व्रणणं स्मृतम्॥
दोषणं च हिवा प्रोक्तं आत्मणं परणं तथा
परं संस्कारं शंस्पाशीधितत्परणमुच्यते।
ततात्मणं विजानीयाधदेहेष्विनलादिणम् ॥

उक्त कुष्ठ का लक्षण में ऊपर वता चुका है। फिर भी यहां उधृत करता हैं। याने यह रोग प्रायः त्वचान्तर्गत होता है तीन घातुओं के आश्रय से उन घातुओं में रहता हुआ भी त्वचा में ही उनको ब्वेत वर्ण करता है। पहले एक स्थान पर होता है फिर कुछ काल में सभी अङ्गों में फैल जाता है आधुनिक चिकित्सक इसे संक्रामक नहीं मानते पर समयानुसार संसर्ग से भी फैलता है। आचार्य इसके विषय में यों कहे हैं।

कुष्टैक सम्भवं दिवतं किलासश्चारणं च तत।
निर्दिष्ट परिश्रावी त्रिधामव सश्रयम् ॥
वातन्द्रसारणं पितातामं कमलपत्रवत् ।
सदाहं रोम विष्वंसी कफाच्छवेतं धनंगुर ।

धन्दन्ति

सकण्डु च कफाद्रवतं मांसमेदः सुचादिसेत ॥ वारुणंतन्तु विज्ञेयं मांसं घातुसमाश्रयं । मेन्दाच्छितं भवेत्रवेतं दारुणं रक्तसंश्रयम् ॥(भालुकी) दारुणं चारुनं दिवत्रं किलासं नामिभः स्त्रिभः। यदुच्यते तत्तिभिवम् त्रिदोषं प्रायश्च तत् ॥ दोषं समाधिते रक्तं गुरुत चोत्तरोतरम् ॥ (चरक)

यों तो दिवन कुछ के विषय में कहा गया पर दिवन के चिकित्सार्थ औषिष प्रयोग कहा जाता है । आचार्य घरक का मत है कि इस रोग में भी कुष्ठ रोगोक्त वमन विरेचन किया से गरीर शुद्ध करने पर दिवन में लेपादि का प्रयोग द्यीच लाभ करता है।

यथा—यच्चोक्तम् कुष्टश्रं हिनत्राणां सर्वभेवतच्छस्तम् । तेषाञ्च प्रशमनायं प्रयोक्तव्यं सर्वतो विशुद्धानाम् ॥ (चरक)

दिवत्र नाशक औषधि—सोमराजी (वाकुची), अंजीर या कोठाडुम्बर, काशीस, चिन्तामूल, मनिष्वता, तूर्तिया, हल्दी, गोमूच, गन्धक ।

उपरोक्त सभी जीपिंछ विवाद के लिये विभिन्न प्रकार से बाह्य अन्तर प्रयोग के लिये हैं। परन्तु सबसे श्रीष्ठ लेप एवं अन्तर प्रयोगायं सोमराजी है। सोमराजी (वाकुची) के प्रतेप सहायता में कासीश, चित्रकमूल, मनसिला, इड़-ताल, हल्दी आदि हैं। इससे कभी-कभी प्रण फोडा भी हो जाता है। बाद में बंग बाराम होने पर चमड़ी अपने वर्ण की होती है। यह भी देखा गया है अच्छा होने पर पुनः हो जाता है। उनत् लेप खेत दाग पर गौमूत्र में पीस के मोटा लेप दिन में तीन बार लगाया जाता है। छाया में ही सूखने पर सोमराजी तेल दाग पर लगा दिया जाता है। खाने के लिये वाजुनी कल्प या वाजुनी के दुग्ध चीनी घी में पकाके , १० ग्राम खांड और अञ्जीर या कोठाडु-म्बर पाक भी खाने के लिए श्रेष्ठ है। अंजीर कोठाडुम्बर को घी में भूनकर चीनी की चाशनी में अवलेह्या पाक वनालें। इसी तरह प्रातः गन्धक रसायन ६ ग्राम सेवन के बाद् गोदुग्घ पान करें।

शुद्ध खामलासार गन्वक को चूर्ण कर घुत में इल करें जब पानीसा गल जाय तो गाय के दुग्ध में गंधक डाल दें। और जल से धोकर चूर्ण कर बरावर मिश्री मिलाकर रक्षें। कुछ भी कहा जाय इतना से बनेत कुष्ठ अवस्य नष्ट हो जाता है। बहुतों के बण होते नजर खाया है खोषि प्रयोग के बाद पुनः होते भी देखा गया है। इसमें रहस्य है जो चिकित्सक अभी तक जात नहीं कर पाए हैं। पहले ही बता चुके हैं कि शरीरस्य ताम्र खनिज शक्ति के कभी से यह होता है जतः लेपादि के साथ ताम्र प्रयोग से खाणातीत लाभ एवं आगे का भय नहीं रहता आप जानते हैं ताम्र त्तिया में मिलता हैं। जतः बाकुची प्रलेप के साथ खुद त्र्तिया के योग साथ अवश्य करें यह गोपनीय रहस्य आज में धन्वन्तरि के पाठकों के सामने उच्चत कर एक देन दे रहा हूं कि भूतदयां भ्रायुर्वेद का सिद्धान्त का सवंत्र प्रचार हो। विशेषतः क्वेत कुष्ठ नाशार्थं रंजक जीपि के योग लेप में और उत्तम होगा। आयुर्वेद में १।२३।१ में कहा है कि नक्तं जातास्योपने रामे कृष्णे असिक्निच । इदं रजनिरजय किलाशं पलितंच तत ।।

हे सौषधि। तूरात्रि में उत्पन्न हुई है। खतः (रामे, कृष्णो) सिसित तथा रजिन (हल्दी) तू रनेत चिह्नों को रंग दे। समान वणं युक्त कर दे। इसके मन्त्र में स्थामा, असिनित औषि से प्रार्थना की गई है। किलाशंच पिनतंत्र निरतो स्थामा पृषत्। आत्वा स्पो विश्वता वणंः परा शुक्लानिः पातयः। उक्त औषि स्थामा के पर्यायवाली है। स्थामा (नीली वृक्ष) काली अनन्तमूल, हल्दी आदि औषि रंजिक है। तूतिया, नीलसत्व, काली सारिवा, स्थामा वणंकरी, काली मृङ्गराज ये सब रंजिक हैं। स्थामा धौषि की प्रार्थना खायुर्वेद में विवन्न कुष्ठ नाशार्थं प्रार्थना की गई। अथवेद १।२२।३।१।२३।४।१।२४।१।।१०४।२। १।२४।३।१।२४।१।

रवेत कूंष्ठ का वर्णन अथर्वेद में भी मिलता है। खतः यह रोग बाधुनिक नहीं कहा जा सकता है। अपितु पुरातन रोगों में यह सफेदी रोग है।

विपादिका पर स्वानुभूत योग

अठारह प्रकार के कुष्ठों के अन्तर्गत क्षुत्र कुष्ठों में विपादिका (विजाई) भी है। इसको कुष्ठ क्यों कहा गया (कालेनोपेक्षितं यस्मात् सर्वं कुष्णाति यह पुः तस्मात् कुष्ठम। (बा॰ ह॰) कुष्ठ शब्द कुष (फाड़ना) घातु से बना है। काल योग से रक्तांदि दुषित एक होकर

विकित्सा-विशेषाइ-

विपादिका सुद कुष्ठ पैरों में विशेषतः जाड़े के मौसम में होते देखा गया है। बिना जूता नंगे पैर घूमने वालों को प्रातः ओस लगकर दोनों पाद को फाड़ता है और मयद्भर वेदना होती है। अतः कहा गया है जाके गोड़ में न फटे विशाई, बो का जाने पीर पराई। जिन्हें विशाई न फटा वे दूसरों की पीड़ा क्यों जाने। विशाई से बचने के लिए आप नंगे पैर प्रातः ओस में न घूमें। रात को सोते समय गरम जल से पैर को घो डालों। पैर में मैंल घूल न लगने पाने। नदी व छखा शीतल जल में प्रातः न जाय। पिया हवा रक्ते रक्षता से विशाई वृद्धि होती है। अकस्मात आप इस रोग से आक्रान्त हो जाय तो निम्न योग से प्रस्तुत मलहम प्रयोग करें—

हवेत मीम २ माशा, मबु १ माशा, गूगुल १ माशा, संवानमक १ माशा, गैरिक मिही १ माशा, घृत १ माशा, रेंडीतेल १ माशा, कपूर १ माशा आग पर एक दिलकर मलहम बनाके प्रयोग करें।

दूसरा योग—मनखन २ माशा, चुना पान पर खाने वाला १ माशा, कपूर १ माशा सबको एक साथ मथकर लेप में आशातीत लाभ होगा।

रक्तज-दाद (दिनाई) पर स्वानुभव

दद्र कुष्ठहरं चैव एतद् व्याधि विनाशनम् । यह षादित्य हृदय के वाक्य है। अयति खारोग्यं भास्करादिक्षेत सारोग्य प्राप्ति के लिये सूर्य की आराधना श्रेष्ठ है। यह भी क्षुद्र कुष्ठ रोग में कहा गया है । दीनाई दो प्रकार के होते हैं। एक वर्षाकालीन दूसरा स्थाई। वर्षा कालीन दाद शीत ऋतु आगमन के साथ नष्ट हो जाते हैं। स्थाई सर्वे दिन वना रहता है। इस दीनाई का स्थान प्रायः कमर कक्षा एवं गुप्ताङ्गों में विशेष रहता है। ऐसे तो-पीठ या सर्वाङ्गीण भी हो जाता है। कहा है सुख सीहुली दुःख दिनाई सीहुली केवल चर्म दल का रूप परिवर्तन करता है सीर दीनाई दुःखदाई व्याघि है। दिनाई को खुजवाने से जो बानन्द प्राप्त होता है उतना ही दुःख खुजलाने के बाद होता है। लहर जलन यह एक ऐसे लज्जा विहीन कारक रोग है यानि मां बहनों किसी के सामने भी गुप्ताक्तों को लोग खुजलाने लगने हैं। चमं दल को विकृत कंरता है-छतः वाद उत्पन्न होते ही चिकित्सा आववयक है। यहां में अपना स्वानुभव धापके निकट दे रहा हूं। आशा है लाभ उठाकर धायुर्वेद का भूत-दया का सिद्धान्त को सफल करेंगे। ये योग यह हैं—

योग—गंघक, मुदांशंख, चौकिया सुहागे का फूला, नौसादर, चकौड़ा के बीज का सफूफ चूण, कपूर, सब बरा-वर भाग, जलाया तूतीया है भाग, मिश्री २ भाग सभी को चूण बनाकर रखें, विम्बू के रस अथवा किराधन तेल में खरल करके पहले दीनाई को खूब खुजला लें, बाद में इस लेप को लगावें। यदि सर्वाङ्ग में दाद हो तो आप चौकिया सुहागा की खील और चकौड़ के बीज का सफूफ चूण को भैंस के मठ्ठा में पीस के लेप दें। किरासन में दें तो अच्छा

कण्डू (कलादल) —यह रोग भी चर्म रोग के अन्तगंत रक्तज रोग में है। जब शीतकाल में रक्त रूक्ष हो
जाता है तो इस रोग का विशेष प्रादुभू त होता है। कहावत है खांड़गाड़ गासा में कलकल के वासा यह दो प्रकार
होते हैं एक सूखा दूसरा गीला, सूखे में फुन्सी में खुजलाहट रहता है। गीले के फुन्सी पक कर उसके चेप धन्य
स्थान में फैलता है। अंगुलियों के गासा, गुप्ताङ्गों में यह
विशेष स्थान ग्रहण करता है। इसमें पेट के विकार से
किन्जयत (विष्टम्भ) रहता है। जतः कहा है कलकिया
के पाद (अपशब्द) नहीं छोड़ता है। अर्थात् संक्रामक रोगों
में बहुत शीघ्र संक्रमण करता है। कुछ भी हो मैं यहां इस
रोग के लिए उत्तम लाभप्रद चिकित्सा लिखता हूँ।

कण्डू द्रश पर लोप—एड्गगं तिल सर्षपं क्रुष्ठं माग-धिका रजनी द्रय मुस्ते । इन्ति कुष्ठ विचिच्छ दद्रु ।

चकौड़ के वीख, तिल, सर्षंप, कुढ़, पीपर, हुल्दी, दारू-हुल्दी मोथा सबको कपड़छान चुण को मठा, छाछ में पीस कर लेप दें। वाद सूखने पर नीचे लिखे तेल प्रयोग करें। ३ दिन में ही कण्डू पर लाभ होगा।

मजिष्ठां त्रिफला लाक्षा शिला गंघक रात्रितिः। तैलमादित्य सम्पन्न पामा कण्डू विसर्जयेत ॥

मजीठ और ह्रड़, बहेड़ा, आमला, लाह, मनणिल गंधक हल्दी ये सब चूर्ण को सपंप तैल में रखके घूप में रखें और कण्डू पर मालिस करें। इसके प्रयोग से चमें एक्तज रोग नाथ होते हैं। 

इसके खलावा कण्डु रोग ये—रक्त शुद्ध के लिए सरिवाधारिष्ट-सेवन योग्य है।

प्रातः मनखन ४० ग्राम, कालीमिचं ५ नग, मिश्री

नीम कार्बोलिक साबुन लगाकर स्नान करें। वाद में वेल लगालें या तेल लगाकर स्नान नित्य उत्तम है।

वायु कारक वस्तुयें खाना मना है-लोग कहते-सुनो जी कलकल कलकली के दवा-पुराने जो कलकलती हरें चवा और कटेले के बीज को पीसकर खगा। स्वण क्षीरी कटेला के जड़ का रस १ छटांक, काली मिर्च ४ दाने प्रातः पीयें। खौर बीज लेप या बीज का तेल लगाने से कंडू नाश ग्रीता है।

शोथ

ज्वर, अतिसार, ग्रहणी, विशुचिका, यक्नतसीहा पांडु पींचिया रोग होने पर शरीर कृष्य दुवंल होकर क्षीर तीक्ष्ण गुरुपाक वस्तु भोजन से दही, कच्चा द्रव्य खाने धाक मछली खादि संयोग विरुद्ध भोजन से ममं स्थान में चोट से व्रण होने से धोथ रोग पैदा होता है।

कुपित वायु दुष्ट रक्तिपत्त कफ को वाहर की शिरांं में लाकर तथा वायु भी वही दोषों के रुद्ध होकर त्यक भीर मांस फलता है शोध रोग विदोष भेद से ७ प्रकार का होता है। वातज, पित्तज, श्लेष्मज, जिसका विस्तृत वण न निदान ग्रन्थों में देखें। ध्वस्था भेद से धोथजनक कोई दोष लामाध्य में रहने से छाती से कपर का देह। पत्रवाध्य में रहने से मन्य धरीर में छाती से पत्रवाध्य तक मलाश्य में रहें तो कमर से पर के तलवे तक सब धरीर में फैला रहने पर सर्वाङ्ग धोध होता है।

साच्यासच्य-मध्यदेह या सर्वाङ्ग का शोथ फल्टसाध्य । जो शोथ दाहिने बांए ऊपर नीचे विश्वागानुसार जिस किसी सर्वाङ्ग में उत्पन्न हों धयवा जो शोथ नीचे के अवयोग में उत्पन्न होंकर क्रमशा ऊपर को बढ़ता रहे उसी शोथ को प्राणघातक मानना चाहिए। किन्तु पांछु प्रमृत्ति अन्य रोंग के उपद्रव रूप से पहिले पैर से शोध उत्पन्न होंकर ऊपर को बढ़ता हो तो प्राण घातक नहीं है। इसी तरह स्त्री के मुख से नीचे को शोथ बढ़ता है वह भारात्कम होता है स्त्री पुरुष जिस किसी के प्रथम गुदा का शोध संवातिक है। ऐसे ही कुक्षी आदी गलदेख ममें स्थान जात शोध भी जानना चाहिए। श्वांस पिवासा नमी दीवंल्य ज्वर अरुचि स्थूल ककंस शोध उपद्रवयुक्त आसाध है। वालक वृद्ध दुवंल व्यक्ति के शोध असाध्य होता है—अतिशार युक्त पादशोध वृद्ध के लिए धसाध्य है। यथा—प्रतिज्ञा वागभट्टस्य पाद शोध न जीवित। ऐसी अवस्थाये धतिसारे समुत्पन्नों वृद्ध को प्योनजिवित। कुछ भी कहा जाय में यहां शोध रोग पर कुछ अनुभवपूर्ण चिकित्सा पाठकों के लिए प्रस्तुत करता है।

चिकित्सानुभव

शोथ रोग की चिकित्सा के पहले, जब तक औपिघ प्रयोग होता रहे रोगी को पथ्यापथ्य पर विशेष घ्यान देना आवश्यक है। कहा है—

पथ्येसर्त गदारांस्य निरुजस्य किमीषधम ।

जिस प्रकार स्वस्थ्य व्यक्ति के लिये जीप धि नहीं है उसी प्रकार यदि पथ्य ठीक है तो रोगी को औष धि किस प्रकार है। रोगी को नमक त्याग करा देवें। पानी के स्थान पर थोड़ा गरम पानी दें यदि पानी त्याग करावें तो उत्तम है पानी की जगह दूध देवें तो उत्तम है, शोथ में दूध पर रखना अच्छा है। शोथ में सोंठ चूण, चूल्हे की मिट्टी के क्पड़छन चूण मिला के मलना आवश्यक है। रुचि होने पर रोटी, तरकारी के रस देना चाहिए। साथ-साथ औषधि प्रयोग आवश्यक है।

शोथ रोग में प्रयोगनीय औषधि-पुननंवा (शोध-घ्नी दीर्घ पत्रिका) पुननंवाण्टक मानमण्ड शोधारि चूणें, शोधारि माण्हर, माण्हर भस्म, काशीस भस्म, लीह भस्म, त्रिकट्वादि लीह, शोधशाद्रं ल रस, पंचामृत रस, दुग्धवटी, पाण्डुजन्य शोध में—तारामाण्डूर, तक्रमण्डूर, अतिसार जन्य में दुग्धवटी, स्वर्ण पपंटी। ज्वरादि न रहने पर पुननं-वादि तेल, शुष्क मूलादि तेल, चित्रकाद्य घृत।

गदपुरैना (पुनर्नवा) के पञ्चाङ्ग को क्वाथ करें जब चतुर्थाण शेष रहे तो उसमें उतना ही शरफुङ्का का क्वाथ मिला दें दोनों मिश्रण को एक साथ मिला के उसमें चतु-यांग भाग चीनी मिलाके १ सप्ताह मुख बन्द करके छोड़ दें बाद छानकर शोध, यकृत, सीहा पर दिन में २ समय समय प्रयोग करें। प्रात: मधु साथ काशीस भस्म, लोह

विकिल्सा-विश्वानाड-

भस्म पान, अद्रक, मधु साथ दें। शोथ यदि पैर में हो तो कपर बताये घूरा लगायें कुछ काल में शोथ शीघ्र शमन होगा। यह अनुभूत औषि है। यों तो कपर बतायी औषिव का प्रयोग विचार कर करना उत्तम है।

बिखरे खोत्ती—

जिसे प्रकार मोती जैसी मूल्यवान वस्तु का हाछ हट क कर विखर जाता है उसी प्रकार क्षायुर्वेदीय प्रन्योक्त कतिपय स्वानुभूत खौषिष।

कास पर—

तुल्या लवंग मरिचादन फलत्वचस्य सर्वेसमं निगदिता खदिरस्यसारः। वबुल वृक्षचं कषाय युतं च चूर्णाम् कासं निहन्ति गुटिका घटिकाष्टकेन ॥

उनत क्लोक में लवंग, गोल मरिच वहेड़ा के फल के ख़िलके सब बसाबर लेकर, सबके बराबर कत्या (खदिर-स्प्रेट) सभी को बबूल की खाल के क्वाय में घोट के घने के बराबर गोली बनाकर मुंह में रक्खें, रस चूसता जाय जब तक मुंह में रहेगी कास बन्द होगी।

ें. कोई-कोई इसमें जेठी मबु विपरमेंट भी मिलाते हैं।
मुखपाक में भी उपयोगी होती है।

. — वैद्य श्री द्वारिका प्रसाद मिश्र मन्त्री-विहार प्रान्तीय वैद्य सम्मेखन पोस्ट — बोड़ो वाया — नारदीयगंज (गया)

विचिचिका कुच्छ

श्री वैद्य मोहर सिंह आर्यं आयुर्वेद वाच्स्पति

पर्याय-उकवत, छाजन, अपरस, अकोता, एक्जिमा (Eczema) -

परिचय—विचिचिका एक दुःखदायी एवं दुराग्रही रोग है। बायुर्वेद शास्त्र में इस रोग का वर्णेन एकादम क्षुद्र-कुष्ठों में किया गया है। यहां भी आदार्थों में मत मेद है— सकण्डूः पिडकाः श्यावा बहुस्रावा विचिचिकाः अर्थात् खुजली से युक्त श्याम वर्णे की बहुत स्नाव वाली पिडिकाओं को विचिचिका कहते हैं, यह चरकाचार्य का मत है। यही माधवाचार्य ने लिखा है। भोज ने कहा है:—

दोषाः प्रदूष्य त्वङ् मांसं पाणिपादसमाश्रिताः । पिडिकां जनमन्त्याशु दाहकण्डू समन्विताम ॥ दाल्यते त्वकखरा रूक्षापाण्योज्ञेया विचिवका । पादे विपादिका ज्ञेया स्थान भेदाद्विज्ञिका ॥

हाय-पांव में स्थित दोष त्वचा और मांस को दूषित कर के शीघ्र ही दाह तथा कण्डू युक्त पिडिकाओं को उत्पन्न कर देते हैं, उन्हें विपादिका कहते हैं। हाथ में उत्पन्न हुई पिडिकाए विचिचका कहाती हैं, हाथों का खर तथा इक्ष चमें फुट जाता है तो उसे विपिचका कहते हैं तया पांव में त्वचा फट जाती है तो उसे विपादिका कहते हैं।

विचिचिका के भेद-विचिक्ता के दो भेदहैं-१-शुष्क विचिचिका-(dry eczema) २-स्नावी विचिचिका-(weeping eczema)

विचार्चिका के निदान-कुष्ठ कारक हेतुओं के सेवन से प्रकृपित वात, पित्त तथा कफ और त्वत्रा, मांस, रक्त एवं नसीका ये चार दूष्य घातु कुष्ठ के कारण हैं।

कुष्ठ कारक हेतु—१-असन्तुलित आहार, २-अर्मुपादेय विद्वार, ३-महान दरिद्रता, (विस्तार के लिये आयुर्वेदिक ग्रन्थों का अवलोकन कीजिए।)

विचाचिकां के लक्षण-शुष्क विचर्चिका

१-इसमें भूसी सी उड़ती है।

२-खुजलाने पर पपड़ी सी उतरती है।

३-पपदी या भूसी उतरने पर त्वचा लाल

४-दूसरे ही दिन वही लाल त्वचा शुप्क होकर पपड़ी वनकर उतरती है।

५-विचिचिका स्थान प्रतिदिन चहुँ कोर बढ़ता जाता है। चीन की भांति विस्तार वादी है। 🖖 🖯

६-साज (कण्डू) बहुत ही तीज होती है। स्रावी विचर्चिका के लक्षण

१-इस में सर्वाप्रथम त्वचा पर छोटे-छोटे दाने निकलते हैं।

२-इन दानों का वर्ण गहरा भूरा रक्तांभ होता है। ३-त्वचा का वर्ण भी भूरा रक्ताभ हो जाता है। ४-इन दानों में से फूटने पर पीप निकलती है। ५-दाने खुजलाने परं फूटते हैं।

६-इन में दाह एवं खुजली बहुत होती है।

७-राण स्थान के चकत्ते बढ़ते रहते हैं।

-जिस स्थान पर भी पीप लग जायगा वहीं उकवत वन जायेगा।

६-पीप सुख कर पपड़ी (खुरन्ट) सा वनकर जम जाता है, उस पपड़ी के नीचे जल सहशा पूय उत्पन्न होकर वहता है।

१०-रोग पुराना होने पर रुग्ण स्थान काला पड़ जाता है।

वैपादिका कुष्ठ

१-- नेपादिके पणिपाद स्फूटनं तीव वेदनम्।

२—यह अधिकांशतः पांव की एड़ी तथा हाथों की. खंगुलियों में होता है।

६-इस में तीज़ वेदना होती है।

४—इस में खुजली नहीं होती ।

५--इस में पिडिकाएं नहीं होती ।

६-इस में ठेस लगने पर रवत निकलता है।

७—इस में दरार सी फूटन हो जाती हैं।

प्याधिकतर शीत ऋतु में होता है।

E-नैपादिका पीप से नहीं फैलता ।

१० - यह पुराना पड़ने पर विशेष परिवर्तित नहीं होता 🞼

१--सकण्डः पिडिकाः स्यावा बहुस्राव विचर्चिकाः।

विचिचका कुष्ठ

२-- यह घुटने से नीचे तथा कुहुनी तक हायों एंग चेहरे पर होता है।

३-इस में वेदना बहुत कम होती है।

४-इस में खुजली वहुत होती है।

५-इस में पिडिकायें होती हैं।

६-इस में रक्त नहीं निकलता ।

७--रोग पुराना होने पर दरार होती हैं।

 प्रेसा नियम नहीं है। किसी को शीत ऋतु में किसी को ग्रीष्म ऋतु में किसी को वर्षा में तो किसी को वारह मास रहता है।

६-यह पीप से फैलता है।

१०-पुराना होने पर त्वचा पर कालापन आ जाता है

विशेष स्थानों की विचित्रिका

चेहरे की विचिचिका यह अधिकतर वच्चों में पाई जाती है। बच्चों में भी एक वर्ष की आयु के भीतर ही हुआ करती है । विशेषतः शीत ऋतु में होती है खुजली भी खूब रहती है। शुष्क तथा सावी दोनों प्रकार की पायी जाती है। आरम्भ में गालपर लाल फुन्सी सी उठती हैं और फिर सारे चेहरे पर सिर एव समस्त शरीर पर फैल जाती हैं। कभी-कभी सिर या कान से आरम्भ

होकर फैलता हैं।

२—नोक की विचर्चिका—नाक के स्नाव से ऊपर के होठ के अपरी भाग में यह रोग हो जाता है। लक्षण सादि वही जो पूर्व वर्णन किये जा चुके हैं।

कान की विचर्चिका-कान में फुन्सी प्रादि होने के कारण पीप वहने लगता है कान के वाहर जहां भी यह पीप लग जाती है, वहीं यह रोग उत्पन्न हो जाता है। कान के चारों और भीतर वाहर फैल जाता है ।

चिकिल्सा-विशेषाइः

चिकित्सा सूत्र -(१) सर्वप्रथम वमन विरेचन आदि से शोधन करें।

- (२) इस रोग में स्र सन व विरेचन श्रेष्ठ है।
- (३) स्वेदन परमावश्यक है।
- (४) रक्तमोक्षण भी करायें।
- (५) दोष की प्रबलता का व्यान रखें। वातप्रधान हो तो घृत पान करायें। पित्त प्रधान हो तो विरेचन व रक्तमोक्षण करायें। कफ प्रधान हो तो वमन करायें।
- (६) तदनन्तर रक्त शोधक लौषि व्यवस्था करें। सावधान—यह हठीला रोग है। दीर्घकाल स्थायी, कष्टप्रद तथा कठिनता से जाने वाला है। इसकी चिकि-त्सा करने कराने में धैर्य से काम लें।

औषधि व्यवस्था—यथा सम्भव शोघ्र लाभ पहुँ-चाने के लिये सर्वंप्रथम पञ्चकर्मा के द्वारा रोगी के शरीर का संशोधन परमावश्यक है। इस रोग में विरेचन, स्वेदन तथा रक्तमोक्षण कर्म आवश्यक है।

(१) प्रातःकाल—माणिक्य एस २ ग्रेन, उदयभास्कर एस २ ग्रेन दोनों को मिलाकर १ मात्रा।

अनुपान—घृत ६ ग्राम मिषु १२ ग्राम मिलाकर चटायें, ऊपर से महामञ्जिष्ठादि नवाथ पिलागें।

- (२) मध्याह्म रसमाणिक्य २ ग्रेन की मात्रा में मञ्जिष्ठादि क्वाथ के साथ दें।
- (३) सायंकाल-आरोग्यवद्धिनी वटी २ गोली उष्णो-दक के साथ दें।

(४) भोजनोपरांत—सारिवाद्यरिष्ट | स्वदिरारिष्ट यथाविधि जल मिलाकर दें।

प्रतिप—काले सांप को पकड़ कर उसके मुंह में ५० ग्राम गौरीपाषाण भर दीजिए और उसे जीवित ही एक हांडी में बन्दकर ऊपर डक्कन रख कपड़िमट्टी कर दें, सूखने पर १० उपलों की आंच दें। स्वयं शीतल होने पर निकाल लें। सपंभस्म १ भाग, गन्धक १ भाग, रस कपूर २ भाग, हिंगुल ४ भाग, रस सिन्दूर १ भाग, गौधूत शत-घौत ११० भाग ले पांचों द्रव्यों को सूक्ष्म पीस लें फिर घृत मिलाकर रख लें। स्वेदन के पश्चात् का स्थान को साफ कर लगाया करें। दूसरे दिन चणक के आटे से साफ करके पुन: लगावें। साबुन का उपयोग न करें।

स्वेदन विधि—एक ईंट आग में डालकर खूब लाल कर लीजिए और निकाल कर अन्य स्थान पर इसकी रख लें। धरीर का वह भाग जहां विचित्तका है ईंट के ऊपर रख, वस्त्र से ढक दें तथा ईंट पर थोड़ा-धोड़ा गोसूत डालते रहें, गोसूत्र की भाप रुगणस्थान पर लगती रहे। इस प्रकार स्वेदन क्रिया में १ लिटर गोसूत्र समाप्त करें, फिर इस स्थान को मोटे वस्त्र से साफ करें और लेप लगावें।

> —वैद्य श्री मोहरसिंह आयं आयुर्वेद वाचस्पति मु० पो० - मिसरी जिला-महेन्द्रगढ़ (हरयाणा)

अकौता गजवर्म एक्जोमा

यह रोग एक्जीमा के नाम से ही अधिक प्रसिद्ध है. फिर भी देश भेद से इस रोग के अने क पर्याय-वाची शब्द है—जीसे-विचिचका, छाजन, उक्तवत, खरों अपरस, ब्युची एवं भेंस दाद इत्यादि। परन्तु कई चिकित्सक पामा और चम्त्रक को भी समानार्थ वाची शब्द समझते हैं, लेकिन ये दोनों भिन्न रोग हैं।

एक्जीमा के कारण—इस हठी रोग का मूल कारण अभी अज्ञात है। फिर भी इस रोग के कई उत्ते-जक कारण हैं। जैसे — अधिक यूप में घूमना या परिश्रम, दूघ-दही एवं मांस मछलियों के परस्पर विरुद्ध भोज्य पदार्थों का सेवन, उदर में कृमि का होना, मलावरोध, व लाखिम वं खटाई एवं चट-पटे मसालेदार वस्तुओं का सेवन, साबुन, सोड़ा और चुने का अत्यिवक प्रयोग, भौतिक तत्वों में शीत-गर्मी एवं वाधु के झकोरे का विशेष लगना, स्त्रियों में ऋतु संबंधी दोष का होना, वच्चों के दांतों का निकल्ला या विकृत दूध का पीना, मंदाग्नि अथवा सोरा (Psoriesis) या उपदंश सादि कारणों से जब शरीर की



श्चम्य शक्ति घट जाती है तब दोष एक चित हो रक्त बाहिनियों द्वारा त्वचा पर अपना प्रभाव टाल इस दुष्ट रोग को उत्पन्न करते हैं। किन्तु कई चिकित्सकों का अभिमत है कि सर्वाङ्ग या निम्नांगों में हाथ-पैरों पर "स्ट्रप्टोकोकस" संक्रमण के कारण चमें प्रदाह एवं फोड़े-फुन्सियों आदि दिखाई देने लगते हैं।

THE RESIDENCE OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY OF

एक्जीमा का परिचथ—एक्जीमा, गजचमं एक तरह से दाद की जाति का ही रोग है, जो गर्दन के पीछे एवं हाथ-पैरों के अगले हिस्सों में प्रथम फुन्सी के रूप में प्रगट हो धीरे-धीरे वहां के चर्म को घट्या युक्त काला कर देता है जिसमें खुजली के साथ थोड़ा पानी सा निकलता है। कभी-कभी यह रोग सारे वदन में फैल कर मानव जीवन को दुखमय बना देता है।

लक्षण—प्रथम त्वचा पर जलन, लाली और खुजली के साथ पोस्ता के दाने सहण छोटी-छोटी २-४ फुन्सियों निकल आती हैं। जिनमें अत्यन्त खुजली और जलन होती है। खुजली के वाद उसमें सफेद पानी की तरह अथवा कभी-कभी मांड़ की तरह गाड़ा रस निकल्ता है।

एकजीमा के भेंद (Varities of eczema)—जाति भेंद्र से एक्जीमा कई प्रकार के होते हैं, किन्तु इनके दो प्रमुख भेद हैं। एक सूखा और दूसरा गीला।

शुष्क एक्जीमा (Dry eczema)—हसकी त्वचा सूखी और स्नाव रहित होती है। रुग्ण स्थान काला, मोटा व खखा होता है। उसमें अत्यन्त खुजली और जलन रहती है, जो देखने में विलकुल हाथी या भैंस की चमड़ी की तरह दिखाई देता है। इस हेतु इसका दूसरा नाम गजचमं या भैंसा दाद है, जो होने के बाद प्रायः अपनी परिधि में ही सीमित रहता है। गोले की तरह सर्वाङ्ग में शोझ फैल नहीं जाता।

स्नाव युक्त एकजीमा (Weeping eczema)—इसका दूसरा नाम गीला एकजीमा या विचित्तिका भी है। इसकी त्वचा सूखी नहीं रहती, गीली रहती है और रुग्ण स्थान में खूजली के कारण घाव बन जाते हैं एवं पपड़ी दार जहम से सफेद मांड़ की तरह या पीले रंग का रस निकलता है और यह रोग इसी स्नाव व खुजली के द्वारा प्रसार पाकर सर्वाङ्ग में फूट निकलता है एवं चमड़ी शोथ

युक्त-घृणित दिखाई देने लगती है ।

अपरस-हाथ-पैरों के तलवों में होने वाले एक्जीमा रोग को लोग अपरस कहते हैं। जब उंगलियों के ऊपर एक्जीमा होता है, तो कुछ दिनों के बाद वहां के नख विकृत हो जाते हैं।

रोमकुप का एक बीमा—यह रोग एक या दोनों पैरों में घुटनों के नीचे रोमकुप (रोंयें की जड़) में पी ली सरसों के समान छोटी छोटी फुंसियां एक दूसरे के वाद वरावर निकलती और फूटती रहती हैं एवं फूटने के वाद उनमें से भूसी की तरह छिलके निकल जाती है।

शैशव एक्जीमा (Eczema Infancy)—इस प्रकार का एक्जीमा प्रायः उन णिशुक्षों में होता है, जिन्होंने मां का दूपित या कृतिम दूध का पान किया हो। प्रथम त्वचा पर दाने की तरह अनेक छोटी-छोटी फुन्यां निकल धाती है और उनमें खुजली, लाली, चकत्ते छाले एवं साचा धादि उपसगं पैदा हो पीड़ित स्थान की त्वचा मोटी दिखाई देने लगती है।

खुजली युक्त एक्जीमा (Prurigo)—इसमें अत्यन्त कष्टदायक खुजली चलती है, जो जल्द शांत नहीं होती एवं इस रोग के कारण कूपेंर एवं जानू संधी की त्वचा मोटी पड़ जाती है।

खुजली रहित एक्जीमा-—इस भेद में रुग्त स्थान की त्वचा मोटी काली एवं प्रायः खुजली रहित होती है और विपादिका (विवाई) की भांति वहां की त्वचा फट जाती है। इसलिए इसे "चीर युक्त" एक्जीमा कहते हैं।

वक्तव्य-श्री गंगाधर जी के मतानुसार कितने चिकि-त्सक इस रोग को ही विचित्तका मान बैठे हैं। उनका कहना है कि विचित्तका और विपादिका में केवल स्थान मात्र का भेद है। जब हाथ-पांव के गात्रों में अतिशय खाज एवं पीड़ा युक्त रेखायें (चीर) उत्पन्न हो जाते हैं, तब विचित्तका और जब पांवों में होती है, तब उसे विपादिका कहते हैं। किन्तु व्यान रहे-आयुर्वेद शास्त्रों में जिस रोग को विचित्तका रोग कहा गया है, वह कभी खुक्त होता ही नहीं। आयुर्वेद-शास्त्रों में विचित्तका के लक्षण इस प्रकार हैं।

"सकंडु पिड़का सावा बहुसावा सा विचित्का"

चिकित्या-विशेषाङ

अर्थात्—जो पिड़कायें अत्यन्त पानी देने वाली एवं खुजाली से युवत व स्याम वर्ण की हों, उन्हें विचिचिका कहते हैं। किन्तु विपादिका में न तो खुजाली चलती न स्नाव प्रदाह युवत केवल पीड़ा होती है।

विचित्तिता और चम्बल में भेद—चम्बल रोग को सोरा दोष (Psoriesis) रक्त सर्जंपिका और छाल ' रोग भी कहते हैं। यह भी विचित्तिका (गीला एक्जोमा) की तरह एक बड़ा ज़िद्दी रोग है। जो एक बार होकर जल्द छोड़ने का फिर नाम नहीं लेता, किन्तु इन दोनों में परस्पर कोई सम्बन्ध नहीं, दोनों दो भिन्न रोग हैं। अतः यहां चम्बल रोग के कारण लक्षण आदि लिखे जा रहे हैं, ताकि चिकित्सा क्षेत्र में नवीन पाठकों को शीघ्र सफलता सिल सके।

इस रोग की उत्पत्ति का मुख्यं कारण अभी किसी को मालूम नहीं, किन्तु किसी कारण वश अन्तरस्थ सावी प्रनिययों के रसों का अभाव अथवा शरीर के अन्दर आए हुए दोषों का अभाव अथवा शरीर के अन्दर आए हुए विषों का रक्त में परिवहन, आमवात, गठिया, दंत कृमि, पायोरिया एवं गल ग्रन्थि प्रदाह आदि के फल स्वरूप इसकी उत्पत्ति समभी जाती है। ऐसे तो यह रोग स्व-भावतः अनुवंशिक है तथा धी-दूघ और मक्खन आदि के सेवन से यह रोग और बढ़ जाता है।

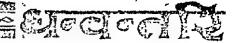
चम्बल और विचिंचका में लक्षण भेद-

- (१) चम्वल रोग की उत्पत्ति प्रथम एक सूक्ष्म विन्दु सहग्र पिडिका के छप में हाती है। जिसके ऊपर एक वहुत छोटी पपड़ी सी लगी रहती हैं, जिसे बिन्दुकित सोरायेसिस करते हैं। फिर वही घीरे-घीरे बढ़कर अठन्नी या रुपये के बराबर बन जाते हैं।
- (२) इस रोग में त्वजा के ऊपर ताम वर्ण के लाल लाल धन्वे रहते हैं। वे घन्वे गुज्क रजत वर्णी, त्वचा पर उभार के रूप में दिखाई देते हैं और वहां से अभक-पन की तरह नीरस खिलके उधड़जाती है, जिनके नीचे कोई रस क्षरण नहीं होता। केवल त्वचा फूटी-फटी सी दिखाई देती है।
- (३) चम्बल में प्रदाह एवं खुजली विलकुल नहीं होती केवल नाम-मात्र की होती है।
- (४) यह रोग कोहनी के पीछे और ठेडना के सामने सब से अधिक एवं सिर या बदन के दूसरे अङ्गों पर मध्यम तथा मुख मंडल करतलया तलवों में विरले ही देखा जाता है। इनके ऊपर से अञ्चक या चांदी के समान रवेत छिलके निकलते हैं, जो इसका मुख्य लक्षण हैं।

- (१) विचिचिका में प्रथम त्वचा पर अनेक छोटी-छोटी फुन्सियां निकलती हैं। किन्तु ये फुन्सियां पपड़ीदार नहीं रहती। इसमें स्ट्रेप्टो-कोकस संक्रमण के हेतु चर्म प्रदाह एवं फोड़े-फुन्सियां उत्पन्न होते हैं।
- (२) इसमें कोई घव्चे नहीं रहते, केवल प्रदाहित फुन्सियां रहती हैं। इसकी त्वचा सूखी नहीं रहती गीली रहती है और खुजली के कारण त्वचा पर अनेकों जरूम बन जाते हैं और उन पपड़ीदार जरूमों से मांड की तरह गाढ़ा या पीले रंग का रस निकलता है।
- (३) विचर्षिका में अत्यन्त खुजली के साथ जलन और स्नाव होता है।
- (४) यह रोग कोहनी और घुटनों के नीचे हाथ-पैरों में अधिक तथा वदन के दूसरे अंगों में कम एवं हाथ-पैरों तलवों में कभी निकलते नहीं देखा गया। किन्तु चेहरे पर खनश्य निकल आते हैं। साब और जालन युक्त खुजाली इस रोग का मुख्य लक्षण है।

वक्तव्य—दाद भी एक्जीमा का छोटा भाई है, किन्तु यह एक्जीमा या विचिक्त की तरह हठी नहीं होता और सावारण औपिवयों के प्रयोग से ही जल्द पिण्ड छोड़कर हट जाता है, किन्तु एक्जीमा तो एक वार होकर फिर वर्षों जाने का नाम नहीं लेता। यहां तक कि बड़े-बड़े पीयूष-पाणि चिकित्सकों को भी यह रोग अंगूठा दिखा देता है और रोगी इस दुष्ट रोग का भुक्त भोगी बनकर अनेक चिकित्सकों का मुहताज बना फिरता है, तो भी इस दुष्ट रोग के चंगुल से उसे जल्द छुटकारा नहीं मिलता है।

नोट-एनजीमा विभिन्न स्थानों पर होने के कारण



इसका नाम स्थानिक पड़ गया है। जैसे—योनि द्वारा का एक्जीमा, मलद्वार का एक्जीमा, सिर का एक्जीमा और अंडकोष का एक्जीमा आदि।

परिणाम—यह रोग चिरकालीन होता है। किन्तु प्रथम-अवस्था में उचित उपचार होने से जल्द पिण्ड छोड़ देता है। यदि रोग अपने-आप एकाएक बैठ जाता है तो दमा, आतिसार और स्थियों में प्रदर आदि रोग होने की संम्भावना हो सकती है, किन्तु ऐसा बहुत कम देखने में खाता है।

एकजीमा की चिकित्सा-

प्रथम रुग्ण स्थान को निम्नाङ्कित नीम या तुत्थ के पानी से घोकर स्वच्छ कर लेना आवश्यक है। इस रोग में साबुन जैसे झारीय पदार्थ का प्रयोग अच्छा नहीं।

(१) नीम पत्र को पानी में औटाकर छान लें भीरः इसी पानी से एक्जीमा से रुग्ण स्थावों को वरावर घोया करें।

अधवा २-३ चावल वरावर जला हुआ तुत्थ को पाव सेर पानी में डालकर तुत्थ का पानी चनालें और इसी पानी से एक्जीमा को स्वच्छ किया करें। नमक धौर छोंकर के पानी से भी घोया जा सकता है। बाद में स्वच्छ कपड़े से जल को उठाकर ऊपर से दवा लगा दें।

- (२) वेतार बूटी को पीसकर उसका लेप चढ़ावें। तर और शुष्क दोनों एक्जीमा पर उत्तम प्रभावक है।
- (३) यूहर के तने को छोटे-छोटे दुकड़ों में बांट कर सुंखालें और मिट्टी के पात्र में बन्द कर उसका काला भरम बनालें। पदचात् बारीक पीसकर नारियल के तेल में मिलाकर लगावें। गीला और सूखा दोनों पर खत्यन्त प्रभावक योग है। विशेषकर विचित्तका और श्रैशव एक्जीमा पर उत्तम है।
- (४) लाख करणीर पत्र की खलाकर चालमोगरे के तेल में मिलाकर लगाने से रोग नष्ट होता है।
- (४) एक तुत्य की डली लेकर पानी में विसकर शुष्क एक्जीमा पर लगावें। नवीन रोग जल्द शान्त हो जाता है।

विशेष योग—विचित्तका या गीला एक्जीमा नाशक अन्यर्थ योग— (६) पाताल यन्त्र द्वारा केवल चने का तेल निकाल-रखें भीर इस तेल को रसदार एक्जीमा पर लगावें। २ दिन के ही प्रयोग से खुजली और जरुम सूख जाते हैं तथा १५-१६ दिन के प्रयोग से रोग का नामो-निशान नहीं रहता। किन्तु शुष्क एक्जीमा पर इसका कोई विशेष-अधिकार नहीं। अनेक बार का परीक्षित योग है।

(७) गीला एक्जीमा नाज्ञक मलहम-

कुष्ठ वैरी का तेल ५ तोले, खोंपड़े का तेल ३ तोले, चक्रमदं का तेल ६ तोले, नीम का तेल ४ तोले, चन्दन क्वेत का तेल २॥ तोले, शीशम का तेल २॥ तोले, केंट की मेंगनी का तेल १। तोले, गोधूम का तेल १॥ तोले, चने का तेल १३ तोले, सफेद वैसलिन ४० तोले।

विधि—सबको अच्छी तरह मिलाकर ढक्कनदार शीधी में रख लें। इस मलहम के लगाने से एक्जीमा, अपरस, चम्बल, खजुँ श्रा और छाजन आदि चमें रोग दूर हो जाते हैं, जो गारन्टी का योग है। विशेषकर 'विच-चिका' के लिये बहुपरीक्षित है।

(८) चर्मरोगारि मरहम—कड़वा तेल ५० तोले, आमरुत ४ गुच्छी, आम्र का बौर ४ गुच्छी, नीला थोथा ६ तोला, सुहागा १ तोला,आर्ग्वघपत्र या छाल २ तोला, ओंगा की जड़ १ तोला, धूहर का डण्ठल २ वालिस्त ।

विवि—प्रथम तेल को गरम करें। बाद में शूहर को छीलकर उसके खन्दर से जो अंगुल सहश्य सफेद गूदा निकले उसे तेल में डाल दें। तदनन्तर खामरूल आदि छीषियां क्रमणः डाल दें और मन्दाग्नि से पकांगें। जब औषियां, खबजली सी हो जायें तो नीचे उतार कर छान लें फिर सूखा और गीला गन्धाविरोजा २-२ तोला ६। तोला देशी मोम डालकर पुनः पकार्वे। जब उसकी चाधनी भूमि पर डालने से मलहम जैसा जम जाय तो उतार कर रख लें।

नोट—यदि तेल १ सेर हो तो उसमें आध-आध पान मोम और ३-३ तोला विरोजा डालना आवश्यक है। तेल गरमा गरम निथार लेने से कूड़ा-कचरा नीचे रह जाता है। इस मलहम के प्रयोग से एकजीमा (Eczema) दाद, खाज, न्युची, विचिचका, चम्बल, सड़े-गले घाव, जला-फटा जलम आदि कैसा ही भयद्धर क्यों न हो ४-६

विकिल्सा-बिशेषाइ-

दिन में अच्छे हो जाते हैं।

(६) चर्मरोगारि तेल—तुवरक बीज १ छटांक, चक्कर बीज आधा पाव, वाकुची बीज १ छटांक, अमलतास बीज आधा पाव, कृष्णंकनक बीज ३ छटांक, स्वणंक्षीरी बीज ३ छटांक, तुत्थ ३ तोले, चौकिया सुहागा १२ तोले, राल सफेद १२ तोले, कसीस हरा १ छटांक, दाल चिकना १ तोला, रस कपूर २ तोला, हरताल ३ तोला, मैनसिल १ छटांक, गन्धक १ छटांक, फिटकरी ६ तोले, कबीला ४ तोला, नीम का तेल, चालमोगरे का तेल, गर्जन का तेल प्रत्येक ३-३ छटांक।

विधि—प्रथम ६ औषधियों को स्वच्छ कर अलग रख दें। बाद की शेष १० वस्तुओं को खूब वारीक पीस-कर इन्हें खरल में डालें। ३ दिन नीम के तेल में, ३ दिन चालमींगरे के तेल में, और ३ दिन गर्जन के तेल में खरल कर प्रथम ६ औषधियों के साथ इन्हें मिलाकर पातालयंत्र द्वारा तेल निकाल कर सुरक्षित रक्खें। यही चर्मरोगारि तेल है, जो हर प्रकार के चर्म रोगों पर गारण्टी का योग है। किसी प्रकार के एक्जीमा, चम्बल, दाद आदि चर्म रोगों पर शीघ्र प्रभावकारी है।

खुष्क ऐक्जीमारि मिश्रण(सुरासार द्वारा निर्मित)— चक्रमदं का प्रवाही सत्व, स्नुही प्रवाही सत्व, चित्रकमूल प्रवाही सत्व, आरग्वच प्रवाही सत्व, कवली फूल प्रवाही सत्व, पानापती बूटी प्रवाही सत्व, स्वणंक्षीरी प्रवाही सत्व, करवीर लाल प्रवाही सत्व प्रत्येक ५६-५६ मि. लि., कपूर देशी २८ ग्राम, फिनायल उत्तम ५ मि. ली., कोल-तार ३० ग्राम, चमरोगारि तेल ११४ ग्राम।

विधि—प्रथम जितने प्रवाही सत्व हैं उन्हें किसी बड़े स्वच्छ बोतल में मिलाकर रक्षें। बाद में उसमें कपूर को डाल दें। जब कपूर उसमें घुल मिल जावे तो कोलतार को थोड़ा सुरासार में मिला पतला द्रव बना बोतल में डाल दें। फिनायल और चर्मरोगारि तेल मिला कुल एकत्रित कर रखलें और एक्जीमा आदि चर्म रोगों पर दिन में २-३ बार अवस्थानुकूल लगाया करें। इसके लगाने से शुष्क एक्जीमा, विचिक्ता, चम्बल, अपरस, हठीला दाद, गजचर्म, छाजन, शेंशव एक्जीमा, खाज-खुजली आदि चर्म रोग वड़ी खूबी के साथ नष्ट हो जाते हैं। सैंकड़ों

रोगियों पर इसकी परीक्षा हो चुकी है। चिरकालीन रोगियों को धैर्य के साथ कुछ दिन प्रयोग करना आवश्यक है-

खोने के लिए—पाना पत्ती बूटी का हरा पंचाङ्ग गूलर समान लेकर उसमें थोड़ा नमक मिला रिववार के दिन सबेरे खिला दें और उस दिन खाने, के लिए केवल चावल और पीत कूष्मांड की सब्जी के सिवा और कुछ नहीं दें। इस भांति यह बूटी है रिववार के दिन खाने से एक्जीमा आजीवन के लिये पिंड छोड़ देता है। महात्मा देनादास जा द्वारा प्राप्त।

'यूटी का परिचय—यह क्षुप जाति का पौषा है। इसके डठल और पत्ते भूरे-भूरे रोमों में युक्त एवं भूमि पर फैले रहते हैं। इसकी पत्ती छोटी-छोटी ठीक पान के पत्ते सहश्य होती हैं, तथा विशेषकर तर और छंकड़ीली जमीन, बांघ, बाग या रास्ते के किनारे पर मिखती है।

शोणित सुधा वटी—महा मंजिष्ठादि क्वाय का घन सत्व, सप्तपणं घनसत्व, लोहभस्म, गिलोय घनसत्व, पारा एवं गन्धक की कज्जली प्रत्येक १-१ तोला, रस माणिक्य ६ माथे, शुद्ध गूगल ६ तोले और पोटास आयो-डायड १ तोला।

विधि—प्रथम रसं माणिक्य को बारीक पीस लें। तदनन्तरं सबको खरल में डाल एक दिन नीमपत्र स्वरसं में खरल करें। फिर एक दिन अमलतास पत्र स्वरस में खरल करें और अन्त में एक दिन स्वणंक्षीरी के रस में खरल कर ३-३ रत्ती की गोलियां बना रखलें। मात्रा १ से २ गोली जल या दुम्ब के साथ दें।

इसका कार्यक्षेत्र रक्त और त्वचा है। इसके सेवन से चमं कीटाणुकों को पोषक तत्व नहीं मिलता, जिस हेतु चमड़ी के अनेक जिद्दी रोग घीरे-घीरे विनष्ट हो जाते हैं। त्वचा पर सूक्ष्म-सूक्ष्म फुन्सियों के स्फोटों की उत्पत्ति एक जाती है। खुजली में जलन के साम्र पानी या रक्त का आना बन्द हो जाता है। रक्त विकृति चाहे किसी भी कारण से उत्पन्न हुई हो, वे इसके सेवन से नष्ट हो जाते हैं। एकादश कुष्ठों पर इसका प्रयोग अत्यन्त सुन्दर है।



वक्तन्य—अगर यह वटी खाकर ऊपर से खदिरारिष्ट या रक्त-सुधाकर का सेवन करें तो और विशेष नाभकर सिद्ध होता है।

चर्मरोगनाशक बिन्दु—उत्तम गूगल, सत्यामाधी वीज, निवाली, चालमोंगरा के बीज, बाकुची बीज प्रत्येक १-१ पाव, चकवड़ बीज ३ छटांक, सेंदुअर बीज, वकायन बीज, काली जीरी, श्वेत चन्दन की लकड़ी प्रत्येक २-२ छटांक, कबीला १ छटांक, पुण्ट चना आधा सेर, गुद्ध मेंशिल और गुद्ध हरताल १-१ तोला तथा गुद्ध आमलासार गन्वक २॥ तोले ।

विधि-प्रथम मैंशिल, हरताल और गन्धक को नीम रस (ताड़ी) में ३ दिन खूब घुटाई करें, फिर गौधृत में १ दिन घुटाई करें। बाद में सबको मिलाकर पार्तालयनंत्र द्वारा तेल निकाल सुरक्षित रख लें और अवस्थानुसार २ से १० १५ बूंद की मात्रा में जल, दूध या किसी खून सफा अकें के साथ मिलाकर दोनों समय सेवन करें।

यह तेल लगाने और खाने से कुष्ठ,गज्चमं,विच्चिकां, चम्बल, छाजन, पामा, कच्छू, दाद-खाज-खुजली, त्वचां की शून्यता, वातरक्त और फोड़े-फुन्सियां आदि चर्म रोग १ माह के अन्दर धान्त हो जाते हैं।

वक्तन्य—शास्तीय योगों में-गन्वक रसायन, रस माणिक्य, वृहद मंजिष्ठादि क्वाय, खिदरारिष्ट, सारिवाद्या-रिष्ट या आसव क्षथवा अकं आदि का सेवन भी चर्म रोगियों के लिये अत्यन्त हितकर है।

> —कविराज श्री चद्रनारायण सिद्ध नयागांव (सारण) विद्वार

विसर्प (Erysipelas)

श्री काशीनाय धर्मा आयुर्वेदाचायं

विविध प्रकारेण परिता परिसपंणात् विसपं, दूषित वातादि दोषों के द्वारा रक्त लिसका त्वचा और मांस के दूषित हो जाने पर यह रोग धारीर में चारों और फैलता है, इगीलिये इसका नाम 'विसपं, है। यह राग समस्त धारीर पर उत्पन्त हो सकता है किन्तु प्रायः चहरे पर या सिर पर अधिकतर देखा जाता है। बच्चों के नामिप्रदेश, सियों के स्तनों पर पुरुषों, के वृषणों पर भी देखा

विसर्प के कारण नमकीन, खम्ल, कड़वे और उण्णवीयं पदार्थों के अधिक सेवन से दोण दुपित होकर और घातुओं को दुपित करके इस रोग को उत्पन्न करते हैं। आधुनिक विज्ञान के धनुसार इस रोग के कारण 'मालाकार जीवाणु' होते हैं किन्तु जब विसर्प में पूय या शोथ हो खाता है तो 'पूयजनक जीवाणु' भी होते हैं परन्तु आयुर्वेद के सिद्धान्तानुसार जीवाणुओं की सत्ता दोषों के द्वारा ही होती है। अतः हमको मुख्य धान्यन्त-रिक कारण दोषों को ही मानना पड़ता है।

विसर्प की संख्या—यह रोग सात प्रकार का होता।(१) वातज (२) पित्तज (३) कफज (४) सन्तिपातज

(५) वातिपत्तज (इसे अग्नि विसपें कहते हैं) (६) वात कफज (इस को ग्रन्थिविसपें कहते हैं)। (७) कफ पित्तज (इसे अदंस विसपें कहते हैं) कुछ लोग साठवां आगन्तुक विसपें भी मानते हैं, जो कि विपैले शक्तप्रहार से तथा व्याध्मादि पशुओं के दांत, नाखून आदि के द्वारा क्षत ही जाने पर कुपित वातिपत्त रक्त को साथ लेकर कुलयी के समान आकार वाली फुन्सियों को जत्पन्न करता है और रक्त कृष्ण वर्ण का हो जाता है। इसको कुछ आचार्य पृथक् नहीं मानते, क्योंकि बाह्य प्रहारादि के द्वारा झत हो जाने के बाद दोषों का ही तार-तम्य होता है।

विसपं उत्पत्ति की अवस्था—बाल्यावस्था के प्रथम वर्ष में तथा ४० वर्ष से ऊपर की अवस्था में यह रोग छविक होता है। जो लोग वृक्क और पकृत विकार के चिरकालीन रोगी हैं अथवा अधिक मद्यपान करते हैं मधुमेह और वातरकत हे पीड़ित होते हैं उनमें यह रोग अधिक होता है। शील वाले, गन्धपुक्त दूषित वायु वाले स्थानों में जो रहते हैं उनमें यह रोग पाया जाता है। पुरुषों की अपेक्षा स्थियों में यह रोग अधिक होता है। जो लोग सुर्य संताप में अधिक रह कर परिश्रम होता है। जो लोग सुर्य संताप में अधिक रह कर परिश्रम हो

चिकित्सा-विशेषाङ

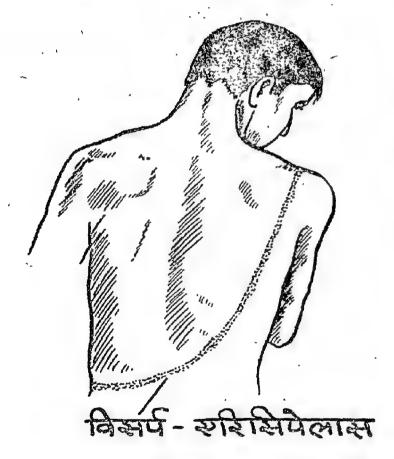
कार्यं करते हैं उनको छोता है। विसर्य के लक्षण

(१) वातज विसपं—इसमें वातज्वर के समान पीड़ा शिरः ज्ञ ह्वय में ज्ञल गलज्ञल. उदर ज्ञल, शोथ, अंगों का फड़कना, सूई चुभने की पीड़ा और ज्वर होता है।

(२) पित्तज विसर्प — इसमें पित्तज्वर के समान पीड़ा तथा स्थान खिवक रक्त वर्ण का होता है।

(३) कफ्ज विसपं—इसमें कफ ज्वर के समान पीड़ा, स्निग्धता एवं कण्डू इत्यादि लक्षण होते हैं

(४)सन्निपातज विसपं—इसमें तीनों दोषों के लक्षण मिलते हैं।



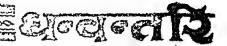
(प्र) वातिपत्त विसपं(अग्नि विसपं) — इसमें ज्वर तीव होता है। वमन, मूर्च्झा, अतिसार, तृष्णा, दाह खादि रोग होते हैं। सारा शरीर अंगारों से व्याप्त जैसा मालूम होता है अग्नि से जले हुए के समान फफोले होते हैं और वह स्थान कृष्ण नील और रक्त वर्ण का हो जाता है। मनुष्य को किसी भी अवस्था में चैन नहीं मिलता। मा और शरीर को कष्ट-होने के कारण मृत्यु - रूपी विद्वा के वशीभूत हो जाता है। तत्काल यदि चिकित्सा न की जाय तो मृत्यु भी हो जाती है।

(६) वातकफंज विसपं(ग्रन्थि विसपं)— इसमें कफकारक पदार्थों के सेवन करने से बढ़े हुए कफ के हारा वायु अवरुद्ध होकर और कफ का अनेक प्रकार से भेदन करके बढ़े हुए रक्त वाले मनुष्य के त्वचा, शिरा, स्नायु और मांस में स्थित रक्त को दू पत करके लम्बी, गोल, मोटी तथा रक्त वर्ण की ग्रन्थियों की माला सी उत्पन्न कर देती है। इन ग्रन्थियों के कारण मनुष्य के धरीर में वेदना, ज्यर, हवास, कास, अतिसार मुख शोष, अम, मूर्छा आवि लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं।

(७)कफिपित्तज विसर्प (कदंग विसर्प)—एक प्रदेश को ग्रहण करके चलता है छीर इसमें विश्वेष पीड़ा नहीं होती। पीत तथा पाण्डु वणं की पिड़िकारों होती हैं और वह स्थान काला, मैला, शोधयुक्त गंभीर पाक वाला, उष्ण स्पर्श वाला होता है। त्वचा का वर्ण पंक (कीचड़) के समान होता है। मांस गल कर गिरने लगता है। एवं मुदें के समान उसमें से दुगंच्य वाती है। ज्वर, निद्रा, थिरोवेदना, प्रलाप, व्यस्थि पीड़ा, व्यामदोषयुक्त मल का होते हैं।

स्थान मेद से विसपं—चरक में स्थान भेद से विसपं को तीन प्रकार का माना है—(१) बाह्य विसपं यह त्वगादि घातुवों में आश्रित होता है (२) आम्यन्तर विसपं—इसंका कोष्ठ से सम्बन्ध होता है (३) उभयाश्रित—इसका त्वगादि घातु और कोष्ठ दोनों से सम्बन्ध होता है। इनमें बाह्य विसपं साध्य होता है। द्वेप दोनों क्रम से कष्टसाध्य और असाध्य होते हैं। इसी प्रकार से अभिधातजन्य विसपं कष्टसाध्य और सन्निपातजन्य असाध्य होता है।

विशेष शेयांश—विसर्प रोग में आरम्भ से ही ज्वर होता है, जो २४ घण्टों में १०२ से १०४ डिग्री तक चढ़ता है। जिह्वा मैली होती है, नाड़ी की गति प्रति मिनट १०० से १२० तक हो जाती है। मूत्र की मात्रा कम होती है। कभी कभी इसमें 'एलब्यूमन' भी आने लगता है। कुछ लोग विसर्प को मर्यादा वाला मानते हैं, जो कि अपनी तीवता के जनुसार दो या तीन सप्ताह में



वक्तव्य-अगर यह वटी खाकर ऊपर से खिदरारिण्ट या रक्त-सुघाकर का सेवन करें तो और विशेष लाभकर सिद्ध होता है।

चर्मरोगनाञ्चक बिन्दु—उत्तम गूगल, सत्यापाशी वीज, निवौली, चालमोंगरा के बीज, बाकुची बीज प्रत्येक १-१ पाव, चकवड़ बीज ३ छटांक, सेंदुअर बीज, वकायन बीज, काली जीरी, क्वेत चन्दन की लकड़ी प्रत्येक २-२ छटांक, कबीला १ छटांक, पुष्ट चना आधा सेर,शुद्ध मेंशिल और शुद्ध हरताल १-१ तोला तथा शुद्ध आमलासार गन्वक २॥ तोले ।

विधि---प्रथम मैंशिल, हरताल और गन्धक को नीम रस (ताड़ी) में ३ दिन खूब घुटाई करें, फिर गौधृत में १ दिन घुटाई करें। बाद में सबको मिलाकर पातांलयन्त्र द्वारा तेल निकाल सुरक्षित रख लें और अवस्थानुसार २ से १० १५ बूंद की मात्रा में जल, दूध या किसी खून सफा अकें के साथ मिलाकर दोनों समय सेवन करें।

यह तेल लगाने और खाने से कुष्ठ,गज्चमं,विज्यिकां, चम्बल, छाजन, पामा, कच्छू, दाद-खाज-खुजली, त्वचां की शून्यता, वातरक्त और फोड़े-फुन्सियां बादि चर्म रोग १ माह के अन्दर शान्त हो जाते हैं।

वक्तव्य-गास्त्रीय योगों में-गन्धक रसायन, रस माणिक्य, बृहद मंजिष्ठादि नवाथ, खदिरारिष्ट, सारिवाद्या-रिष्ट या आसव स्रथवा अकं आदि का सेवन भी चर्मा रोगियों के लिये अत्यन्त हितकर है।

—कविराज श्री रुद्रनारायण सि**इ** नयागांव (सारण) बिहार

विसर्प (Erysipelas)

श्री काशीनाय शर्मा आयुर्वेदाचार्य

विविध प्रकारेण परिता परिसर्पणाल् विसर्पः, दूषित वातादि दोषों के द्वारा रक्त लिसका त्वचा और मांस के दूषित हो जाने पर यह रोग शरीर में चारों ओर फैलता है, इसीलिये इसका नाम 'विसर्पं, है। यह राग समस्त शरीर पर उत्पन्न हो सकता है किन्तु प्रायः चहरे पर या सिर पर अधिकतर देखा जाता है। वच्चों के नाभिप्रदेश, सियों के स्तनों पर पुख्यों, के वृषणों पर भी देखा जाता है।

विसर्घ के कारण नमकीन, खम्ल, कड़वे और जिल्लावीय पदार्थों के अधिक सेवन से दीप दुषित होकर और घातुओं को दुषित करके इस रोग को जत्मन्न करते हैं। आधुनिक विज्ञान के धनुसार इस रोग के कारण 'मालाकार जीवाणु' होते हैं किन्तु जब विसर्प में पूय या घोष हो जाता है तो 'पूयजनक जीवाणु' भी होते हैं परन्तु आयुर्वेद के सिद्धान्तानुसार जीवाणुओं की सत्ता दोषों के द्वारा ही होती है। अतः हमको मुख्य धाम्यन्त-रिक कारण दोषों को ही मानना पड़ता है।

विसर्प की संख्या—यह रोग सात प्रकार का होता।(१) वातज (२) पित्तज (३) कफज (४) सिन्नपातज

(५) वातिपत्तज (इसे अनि विसर्प कहते हैं) (६) वात कफज (इस को ग्रिन्थिवसप कहते हैं)। (७) कफ पित्तज (इसे कदम विसर्प कहते हैं) कुछ लोग आठवां आगन्तुक विसर्प भी मानते हैं, जो िक विषेते शस्त्रप्रहार से तथा व्याघ्रादि पशुओं के दांत, नासून आदि के हारा क्षत ही जाने पर कुपित वातिपत्त रक्त को साथ लेकर कुलथी के समान आकार वाली फुन्सियों को उत्पन्न करता है और रक्त कृष्ण वर्ण का हो जाता है। इसको कुछ आचार्य पृथक् नहीं मानते,क्योंकि वाह्य प्रहारादि के द्वारा क्षत हो जाने के वाद दोषों का ही तार-तम्य होता है।

विसपं उत्पत्ति की अवस्था—वाल्यावस्था के प्रथम वर्ष में तथा ४० वर्ष से ऊपर की अवस्था में यह रोग छविक होता है। जो लोग वृक्क और पकृत विकार के चिरकालीन रोगी हैं अथवा अधिक मह्यपान करते हैं मधुमेह और वातरकत से पीड़ित होते हैं उनमें यह रोग अधिक होता है। शील वाले, गन्धगुक्त दूषित वागु वाले स्थानों में जो रहते हैं उनमें यह रोग पाया जाता है। पुरुषों की अपेक्षा सियों में यह रोग अधिक होता है। जो लोग सुयं संताप में अधिक रह कर परिश्रम का

बिकिल्सा-विशेषाङ

कार्यं करते हैं उनको होता है। विसर्प के लक्षण

- (१) वातज विसपं—इसमें वातज्वर के समान पीड़ा शिरः शूल हृदय में शूल गलशूल, उदर शूल, शोथ, अंगों का फड़कना, सुई चुमने की पीड़ा और ज्वर होता है।
- (२) पित्तज विसर्प इसमें पित्तज्वर के समान पीड़ा तथा स्थान अधिक रक्त वर्ण का होता है।
- (३) कफज विसपं इसमें कफ ज्वर के समान पीड़ा, स्निग्धता एवं कण्डू इत्यादि लक्षण होते हैं
- (४)सिन्निपातज विसपं—इसमें तीनों दोषों के लक्षण मिलते हैं।



(प्र) वातिषत्त विसपं(अग्नि विसपं) — इसमें ज्वर तीव्र होता है। वमन, मूर्च्झा, अतिसार, तृष्णा, दाह छादि रोग होते हैं। सारा धारीर बंगारों से व्याप्त जैसा मालूम होता है अग्नि से जले हुए के समान फफोले होते हैं और वह स्थान कृष्ण नील धौर रक्त वर्ण का हो जाता है। मनुष्य को किसी भी अवस्था में चैन नहीं मिलता। मा सौर धारीर को कण्ट-होते के न्नारण मृत्यु - रूपी विद्वा के

वशीभूत हो जाता है। तत्काल यदि चिकित्सा न की जाय तो मृत्यु भी हो जाती है।

- (६) वातकफज विसपं(ग्रन्थि विसपं)— इसमें कफकारक पदार्थों के सेवन करने से बढ़े हुए कफ के द्वारा वायु छवरुद्ध होकर और कफ का अनेक प्रकार से भेदन करके बढ़े हुए रक्त वाले मनुष्य के त्वचा, शिरा, स्नायु और मांस में स्थित रक्त को दुषित करके लम्बी, गोल, मोटी तथा रक्त वर्ण की ग्रन्थियों की माला सी उत्पन्न कर देती है। इन ग्रन्थियों के कारण मनुष्य के धरीर में वेदना, जबर, दवास, कास, अतिसार मुख शोष, भ्रम, मूर्छा आदि लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं।
- (७)कफिपत्तज विसर्प (कदंम विसप)—एक प्रदेश को ग्रहण करके चलता है छोर इसमें विशेष पीड़ा नहीं होती। पीत तथा पाण्डु वर्ण की पिड़िकायें होती हैं और वह स्थाव काला, मैला, शोधयुक्त गंभीर पाक वाला, उठण स्पर्श वाला होता है। त्वचा का वर्ण पंक (कीचड़) के समान होता है। मांस गल कर गिरने लगता है। एवं मुदें के समान उसमें से दुगंन्च आती है। ज्वर, निद्रा, धिरोवेदना, प्रलाप, अस्थि पीड़ा, आमदोषयुक्त मल का आना, मुख कफ से लिया हुआ सा रहना इत्यादि लक्षण होते हैं।

स्थान भेद से विसपं—चरक में स्थान भेद से विसपं को तीन प्रकार का माना है—(१) बाह्य विसपं यह त्वगादि धातुओं में आश्रित होता है (२) आम्यन्तर विसपं—इसका कोष्ठ से सम्बन्ध होता है (३) उभयाश्रित—इसका त्वगादि धातु और कोष्ठ दोनों से सम्बन्ध होता है। इसमें बाह्य विसपं साध्य होता है। छेप दोनों क्रम से कष्टसाध्य और असाध्य होते हैं। इसी प्रकार से धानिधातजन्य विसपं कष्टसाध्य और सन्निपातजन्य असाध्य होता है।

विशेष होयांश—विसर्प रोग में आरम्भ से ही ज्वर होता है, जो २४ घण्टों में १०२ से १०४ ढिग्री तक चढ़ता है। जिह्वा मैली होती है, नाड़ी की गति प्रति मिनट १०० से १२० तक हो जाती है। मूत्र की मात्रा कम होती है। कभी कभी इसमें 'एलब्यूमन' भी आने लगता है। कुछ लोग विसर्प को मर्यादा वाला मानते हैं, जो कि अपनी तीव्रता के-अनुसार दो या तीन सप्ताह में ठीक हो जाता है यदि कोई उपद्रव न हुआ तो एवं शोथ गंभीर न हो तो । जबर प्रायः पांचवे या छठे दिन से धीरे धीरे उतरने लगता है। शोथ भी कम हो जाता है। इसके बाद विकृत स्थान की त्वचा छिलती रहती है और रोगी स्वस्थ हो जाता है। पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान भी इसके कई भेद मानता है जैसे—संचारी विसर्ण, कर्दम विसर्ण, परिवर्तित विसर्ण और नवजात विसर्ण।

सचारी विसर्प में मुख से ग्रीवा, वक्ष तथा शरीर के अन्य अंगों में फैलता है। कदंम विसर्प में -त्वचा में गंभीर कफ होता है और थातु गलजाती हैं। परिवर्तित विसर्प में एक ही स्थान पर आक्रमण होता है जिसके कारण स्थान मोटा हो जाता है। नवजात विसर्प तत्काल पैदा हुये बच्चे के नाल छेदन के बाद में होता है।

अवस्थाभेद से असाध्यता-बालक, वृद्ध, दुवंल प्रस्ता स्रो तथा मद्य पीने वाले मनुष्यों में पुरातन वृक्क रोगी मधुमेही एव स्थूल मनुष्यों में यह रोग असाध्य हो जाता है।

विसपं चिकित्सा-यह रोग संसर्गजन्य है अतः रोगी को पृथक् स्थान में रखना चाहिए। परिचारक के अतिरिक्त मनुष्यों को उससे पृथक रखना चाहिए। परिचारक एवं वैद्य को भी बड़ी सावधानी से कार्य करना चाहिए। पीने के लिये पानी पर्याप्त मात्रा में देना चाहिए। भोजन के लिए जी का यूष, चाय, ग्लुकोण तथा अन्य तरल पदार्यं देने चाहिये। वर्फं डालकर देना हितकर है। वर्फ से वमन यदि अधिक हो तो चूसने के लिए वर्फ देनी चाहिए। मलावरोध को साधारण विरेचन और वस्ति से दूर करना चाहिए। शिरः शूल में शिर पर वफ की यैली रखनी चाहिए। जबर और शिर दर्द हो भीर अशान्ति हो तो भी शीतल जल एवं वर्फ की योजना करनी चाहिए। सर्वे प्रथम विसर्प में 'लंघन' कराना चाहिए। रूक्ष क्रिया करनी चाहिए तथा रक्तमोक्षण, वमन, विरेचन उत्तम हैं। इसमें स्नेहन वज्ये है। वमन के लिए मैनफल, मधुयब्टी और इन्द्रयव का प्रयोग कराना चाहिए। विरेचन के लिए दूध के साथ निरोथ का चूणें अवस्था को देखकर उचित मात्रा में देवें। यदि रोगी विरेचन के योग्य न हो तो संशमन क्रिया करनी चाहिए। इसके लिए सारिवा, आमला, खस, नागरमीथा इनका

क्वाय पिलाना चाहिए।

विसर्प में रक्तमोक्षण—वर्गोक यह रोग विना रक्त एवं पित की दुष्टि के नहीं हो सकता और इसका आश्रम ही रक्त है इसीलिये रक्त बारबार निकालना चाहिए। विसर्प में सारी चिकित्सामें एक तरफ हैं और केवल रक्त मोक्षण चिकित्सा एक तरफ है। अर्थात् इस रोग की यह प्रधान चिकित्सा है। शाखा में रक्त के दूषित होने पर सबंप्रथम रक्तमोक्षण कराना चाहिए क्योंकि रक्त के क्लेद से त्वचा मांस और स्नायुओं का क्लेद हो जाता है और रक्त के निकल जाने पर अन्दर के दोष की शुद्धि होजाने पर त्वचा, मांस और सन्धि को विसर्प में लेप संक आदि विदः परिमार्जन किया करना चाहिए।

विसर्प में लोप प्रयोग—नायु के विसर्प में सोया, नागरमीया, वाराहीकन्द, झिन्टी, घनियां, देवदारू,सहजना, कूठ, इनका लेप करना चाहिए।

पित्तज विसपं में वटजटा, केले का मध्यभाग, विस ग्रंथि इनका लेप शतधीत घृत के साथ करें।

कफज विसर्प में त्रिफला, पद्माख, खस, मजीठ, कनेर (पीत), सारिवा इनका लेप करें।

सन्निपातज विसपं में मिश्रित चिकित्सा करें और पूर्वोक्त लेपों की औषिषयों के क्वाथ से ही परिसेचन करना चाहिए।

साम वायु में लेप—विसपं में आमयुक्त वायु यदि पित या कफ के स्थान में पहुँच गई है तो थोड़े शीतल, कुछ उष्ण और रूक्ष लेप करने चाहिए। वायु के रक्त और पित में पहुंचने पर लेप घी में मिलाकर शीतल और पहले करने चाहिए और इन लेपों को महीन वस्त्र से ढांक देना चाहिए एवं वदलते रहना चाहिए।

विसर्प में घृत निषेव — जिस रोगी में दोष बहुत वहें हुए होते हैं उनमें ऐसा घृत कोई नहीं देना चाहिए जो विरेच क न हो। विना विरेचन की औषिषयों से सिद्ध किये हुए घृत से एके हुए दोष त्वचा, मांस और रक्त को पका देते हैं किन्तु निराम सवस्था में कफ क्षीण हो जाने पर वायु छौर पित्त के अधिक हो जाने पर तिक्त घृत, महा-तिक्त घृत जो कि कुष्ठ रोगी के लिए प्रयुक्त होते हैं अथवा आयमाण से सिद्ध घृत देना चाहिए।

अग्निविसपं की चिकित्सा—अग्नि विसपं में शत

चिकिल्झा-विशेषाइः

थीत घृत का लेप करना चाहिए और घृत मांड से परि-शेचन करना चाहिए और मधुयष्ठी के रंस से अथवा इक्षु (गन्ते) के रस से परिशेचन करें। पान, लेप और परिशेक में महातिकत घृत का प्रयोग करें।

प्रस्थि विसपं चिकित्सा—इसमें रक्तिपत्त नाशक चिकित्सा करके कफिपत्त नाशक चिकित्मा करें। पिण्ड-स्वेद, तथा उपनाह स्वेद करना चाहिए। दशमूल से सिद्ध तेल से परिशेक करना चाहिए। सहजने को पीसकर सुहाता हुआ गमंं लेप करें। ग्रन्थि भेदन के लिए दन्ती, चित्रकमूल, थूहर का दूध, अकं दूध, गुड़, भिलावा, कासीस इनका लेप करना उत्तम है। कुलथी के यूध में यवक्षार, अनारदाना मिलाकर इसके साथ गेहूँ का या यव का भोजन देवें। यदि इस क्रिया से ग्रन्थि शांत न हो और पाषाण के समान कठोर हो तो अग्निकमं से या क्षार कमं से या शर बादि के द्वारा दाह करना चाहिए अथवा पकाने वाली अन्य बौषधियों से पकाकर चीर कर ग्रंथि को पूणे खप से बाहर निकाल देना चाहिए।

ग्रन्थि विसर्पं में उत्वलेशित हुए रक्त को बार बार निकालना चाहिए। क्लेट वाले सभी विसर्पों में दाह और पाक होने पर वाह्याभ्यन्तर शोधन करके त्रण की मांति चिकित्सा करें। दारु हल्दी, वाय विडंग, कमीला इनसे सिद्ध तैल वात प्रधान विसर्प में उत्तम है।

कर्षम विसपं चिकित्सा-कफ और पित्तज विसपं में दूर्वी स्वरस से सिद्ध घृत देना चाहिए। दशांग लेप का का प्रयोग करना चाहिए।

दशांग लेप—सिरंस की छाल, मधुयष्ठी, तगर, लाल-चन्दन, छोटी इलायची, जटामांसी, हल्दी, दारुहल्दी, कूट, सुगन्च वाला इन औपिषयों को पीसकर घी में मिलाकर लेप करने से विसपं, कुष्ठ, ज्वर, शोथ नष्ट हो जाते हैं। पंचक्षीरी वृक्षों की त्वचा के ववाथ से शंचन और इन्हीं की त्वचाओं को पीसकर लेप करने से विसपं नष्ट होजाता है।

बिसर्प

श्री वैद्य छगनलाल समदर्शी आयुर्वेद रतन

जो रोग विविध प्रकार से अर्थात् कभी दो बोर से कभी चारों बोर से, अथवा कभी-कभी ऊपर नीचे तियंक गति से शोथ और विस्फोट के साथ शरीर के मन चाहे भाग पर सर्पण करता है—उसे विसर्प, परिसर्प, सुर्खेवाद, और अंग्रेजी में "इरीसिपिलास" (Erysipelas) नामक रोग कहते हैं।



लेखन

विसर्ग रोग के कारण-अम्ल, कटु, लवणादि, उण्ण रसों के अधिक सेवन करने से खट्टा दही, विकृत मद्य, अचार-चटनी तथा हरितवर्ग के अत्यिविक सेवन से कूर्चीक किलाट, तिल, उड़द, कुलत्य, ग्राम्य वानूप तथा वारिशय पशु-पक्षियों का मांस और चावल के बाटे से वने भोज्य पदार्थों के सेवन से, अत्यधिक भोजन, विरुद्ध भोजन और भोजन पर भोजन करने से, क्षत से, तीब आधात से, गिर कर चोट लगने से, अग्नि आदि अधिक के तापने अथवा स्वेद आदि उष्ण कर्मों के अत्यधिक सेवन से वात आदि दोष कुपित होकर त्वचा के वाहर और भीतर अर्थात् सर्वंत्र विसर्प रोग को जन्म देते हैं।

नन्यमतानुसार यह रोग एक प्रकार के कीटाणु द्वारा उत्पन्न होता है। इस कीटाणु को "स्ट्रेप्टोकोक्कस-पायो-जिनस" (Streptococus Pyogenus) नाम से पुकारा जाता है। किसी अग के घायल होने अयवा छिल जाने पर उसकी राह से ये कीटाणु शरीर में घुमकर इस रोग को उत्पन्न करते हैं। घातु-दुर्वलता या स्वास्थ्य के नियमों का ठीक-ठीक पालन न करने से भी इस रोग की उत्पत्ति हो सकती है।

विसर्प के भेद-वात बादि दोपों से सात प्रकार का



विसर्प होता है। यथा—(१) वातज-विसर्प, (२) पित्तज विसर्प, (३) कफज-विसर्प, (४) आग्नेय-विसर्प, (१) ग्रन्थि विसर्प, (६) कर्दमक-विसर्प और (७) सन्तिपातज-विसर्प विसर्प के लक्षण

वातज विसर्ण—भ्रम, प्यास, सुई चुभने की सी पीड़ा, शूच, श्वास, कास, के बाता, अश्वि, नेत्र का मिलन होना तथा आंसू आना, आक्रान्त स्थान श्याम-अश्ण आभा वाला और शोथयुक्त विखाई देता हैं। चिकित्सा का अतिक्रमण हो जाने पर आक्रांत भाग में श्याम आभा वाले एवं शीध्र फूट जाने वाले फोड़े हो जाते हैं।

पित्ताज विसर्ण—तृष्णा, मूच्छा, के, अष्टि, पसीना, आवा, जबर का १०६ या १०७ डिग्री तक ताप होता है। दाह, प्रचाप, शिरदर्व, अनिद्रा आदि लक्षण दिखाई देते हैं। रोगों का किसी कार्य में चित्त नहीं लगता है। शीतल वायु और शीतल जल की रोगी अधिक इच्छा करता है। मूत्र व पुरीष का वणें हरा या हल्दी जैसा होता है। रोगी की त्वचा हल्दी के वणें सहण हो जाती है। विसर्प वाला स्थान ताम्बे का सा लाल, हरा, काला या हल्दी के वणें जैसा हो जाता है। वहां पर फोड़ हो जाते हैं और उनसे फोड़े के वणें जैसा ही स्थाव होता रहता है।

कफज विसर्ण—सर्वी लगने जैसा मालूम होना, ठंड लग कर अज्वर ाना, देह का भारीपन, निद्रा, अरुचि, कें, आदि लक्षण दिखाई देते हैं। मुख का स्वाद मीठा होजाता है तथा मुख कफ से लिप्त रहता है और बार-बार थूक आता है। विसर्ण वाला स्थान शोथ और पांडु अथवा इल्का लाल वर्ण युक्त हो जाता है। उस स्थाद का स्पर्श ज्ञान जाता रहना है।

आग्नेय विसर्ण—इस विसर्ण में अग्नि सहण सारे शरीर में दाइ होती है। के, अतिसार, मूच्छी, ज्वर, पीड़ा तृष्णा, अजीणं प्रमृति लक्षण मिलते हैं। विसर्ण वाला स्थान कृष्ण अथवा रक्त वर्णं का होता है। आग से जलने सहण फफोले हो जाते हैं। रोगी बहुत दुखित रहता है। वह कहीं भी वैठना या खड़ा रहना पसन्द नहीं करता है। वात-पित्त के प्रकोप से हुए यह आग्नेय-विसर्ण असाध्य होता है।

ग्रिन्थ विसर्ण—कफ और वायु अपने-अपने कारणों से कुपित होकर सिरा, स्नायु, मांस एवं त्वचा में आश्रित ग्रिन्थियों की माला को उत्पन्न करते हैं। इनमें वेदना बहुत तेज होती है। ये ग्रिन्थियां छोटी या बड़ी लम्बी या गोल दोनों ही प्रकार की हो सकती हैं। ग्रिन्थियां लाल वर्ण की हो जाती हैं। ज्वर, अतिसार, इवास, कास, शोन, प्रमेह, अरुचि, अपचन हिक्का, वर्ण का बदलना, अंगों का टूटना निद्रा-नाथ आदि उपद्रव हो जाते हैं।

कर्दमक विसर्ण—शीतज्वर, दाह, शिरदर्द, निद्रा, तन्द्रा, मोह, अरुचि, प्रलाप, अग्निमांद्य, दुवंलता अस्थियों में भैदन सहश पीड़ा, देह का भारीपन और आमयुक्त मल होता है। यह विसर्प प्रायः आमाशय में ही फंलता है। आक्रान्त स्थान लाख पीली या पांडुवणं की पिड़िकाओं से व्याप्त, कृष्णाञ्जन की आभा वाला, स्निग्व, मिलन, भारी, अन्य वेदना युक्त, शोध-युक्त, स्नाव रहित, शोध ही गल जाने वाला होता है। वह स्थान अगुली से दव जाता है। मांस सड़ते-सड़ते चीचे की लिरा, स्नायु आदि दीखने लगती है। इसमें मुद्दें की सी गन्ध आती है।

सिन्तिपातज विसर्ण—सिन्तिपातज-विसर्ण वातादि तीनों दोषों से युक्त, सारे शरीर में सर्पण करने वाला तीनो दोषों के लक्षणों वाला, रसा, रक्त आदि सप्त धातुखों में गमन करने वाला होता है। यह सर्वांग में शीझ ही फैलकर रोगी का प्राण हर लेता है। यह विसर्प असाध्य होता है।

विसर्प की चिकित्सा

(क) आयुर्वेदीय मतानुसार—

- (१) सिरीय छाल, मुलैठी, तगर, लाल चन्दन, इला-यची, इल्दी, दारूहल्दी, कूठ, सुगन्ध वाला छीर बालछ्डिता प्रत्येक समभाग लेकर जल के साथ पीस घी में मिलाकर आक्रान्त स्थान पर लेप करना चाहिए।
- (२) पद्माख १ तोला, खस १ तोला, मुलेठी १ तोला जल के साथ पीसकर लेप करना चाहिए।
- (३) बड़ छाल, पीपल छाल, पाकड़ छाल, गूलर छाल जौर पारीय छाल प्रत्येक १-१ तोला जल के साथ पीस कर लेप करें।
 - (४) रस कपूर ६ माशा, शुद्ध आवलासार गन्धक

विकिल्सा-विशेषाङ्गः

१ तोला और फिटकरी १ तोला इनको मिलाकर १०८ बार घोये घी में मिलाकर लेप करें।

- (५) चन्दन चूर्ण १ तोला, कपूर २३ तीला, गौघृत २३ तोला को एकत्र मिलाकर लेप करें।
- (६) चिषायता, त्रिफला, झडूसा,नीम, कुटकी, परवर, चन्दन प्रत्येक ३-३ माशे और जल २० तोले लेकर इन सातों छौषिवयों का क्वाश करें। २५ तोला जल शेष रहने पर छान लेकें। यह क्वाश प्रातः तथा सायंकाल पिलानां चाहिए।
- (७) अडूसापत्र, गुरुच, त्रिफला, खरसार, अमलतास का गूदा, परवर-पत्र और निम्ब छाल प्रत्येक ३-३ माशा लें। एक पाव जल में सिलाकर क्वाथ बनावें। आबी छटांक शेष रहने पर उतार कर छान लें और इसमें ६ माशा शुद्ध गुग्गुल मिलाकर प्रातः सायं पिलावें।
- (न) डहरकरंज, छतिवन, कलिहारी, सेहुण्डदुग्ध, मदार दुग्ध, चीता, भांगरा, हल्दी और वत्सनाभविष अत्येक २-२ तोला लेकर जल के साथ पीस लुगदी वनावें। इस लुगदी में सरसों का तेल ७२ तोला छोर गोभूभ २८८ तोला मिलाकर तेल पाक कर छान लें। इस तेल की मालिस करनी चाहिए।
- (६) प्रंड जङ, चकवड़, कड़वी तुम्बी, कड़वी तोरई, नीम, अंकोल, बाबची, एरण्ड बीज प्रत्येक २-२ तोला। इन म लोपिंघयों का कपड़छन चुणं कर क्रमणः गोमूत्र, दही, दूच, तिल तेल तथा बकरी के दूघ में खरल कर पाताल यनत्र द्वारा तेल निकाल कर मदंन करें।
- (१०) परवर पत्र ४ छटांक, अहूसा छाक ३ छटांक, छितिवन छाल ३ छटांक, गरुच छाल ३ छठांक, नीम छाल ३ छटांक को एकत्र कर १६ सेर जल में ४ सेर अवशेष रहने तक क्वाथ करें। इस ४ सेर क्वाथ में त्रिफला की लुगदी ४ छटांक और घी १६ छटांक लेकर घृत मात्र शेप रहने तक पाक करलें और छान लें। इसको ३ माशा की मात्रा में दूध के साथ प्रातः साथं लेना छाहिए।

(ख) आधुनिक मतानुसार—

- (१) इल्कोसिन (Elkosin) की २-२ गोलियां दिन में तीन या चार वार देवें।
 - (२) गैण्ट्रिसन (Gantrisin) की पहली मात्रा में

४ गोलियां और बाद में हर ४ घंटे पर २-२ गोलियां दें।

- (३) रिस्नेनसोन (Redoxon) की १ से ३ गोलियां रोजाना दें।
- (४) बोरियोमाइसीच कैप्स्यूल, क्लोरोमाइसेटीन, कैप्स्युल, टेरामाईसीन कैप्स्यूल और सिन्थोमाइसेटीन कैप्स्युल में से किसी १ कैप्स्यूल को हर ४ घंटे के बाद दिन में ३ वार सेवन करावें। ये चारों एन्टीवायोटिक कैप्स्यूल विसर्प रोग में बहुत लाभ पहुंचाते हैं।
- (५) एक्रोमाइसीन (Achromycln), क्लोरोमाइसे-टीन (Chloromycetin), टेरामाइसीन (Terramycln), सिन्थोमाइसेटीन (Synthomycetin), प्रोकेन पेनिसीखीन, (Procaine Penicillin),रिडोक्सोन (Redoxon) आदि के इन्जेक्शन रोजाना यथायोग्य विधिपूर्वक मांस या नस में विवरणपत्र के अनुसार लगावें।
- (६) मरक्युरोक्नोम लोशन (Mercurochrome Solution) ५ प्रतिशत को फुरेहरी से दिन में दो बार आक्रान्त स्थान पर लगावें।
- (७) इक्ट्याच (Ichthyol) या सुविटाच (Subitol) को विसर्प पर लगाना चाहिए।
- (प) कोलोसल मैंग्नीज (Collosol Managnese) और स्ट्रेप्टोकोकल वैक्सिन (Streptococal Vaccine) के इन्जेक्शन यथा विधि लगावें।

. पथ्यापथ्य-निर्देश

पथ्य-पुराना जो, गेंहूँ, चावल, मूंग, मसूर, चना, अरहर, परवल, करेला, मक्खन, घी, दाल, दाख, अनार, क्षांवला, खर, चन्दन, मौस का रस आदि ताजे सेवन करना चाहिये।

अपण्य—विरुद्ध तथा विषम आहार, उड़द कुल्थी, तिल, दही कांजी, खट्ठे तथा नमकीन पदार्थ, लहसुन, शराब, घूप, अग्निसेवन, वेग धारण करना, दिन में सोना, मीथुन करना आदि अहितकर हैं।

> -वैद्य छगनलाल समदर्शी 'आयुर्वेद रत्न' समदर्शी मल्टीपर्पज हास्पीटल रायपुर (झालावाड़) राज०

खुजली वण

परिचय—खाज, खुजली, फोड़ा, फुन्सी, दाद, एक्जीमा आदि को सभी पैथी वाले चमं रोग मानते हैं। पर होमियो पैथिक इसे स्थानिय रोग (चमं रोग) नहीं मानता है वह सोरा का चमं पर प्रकट होना मानता है। और इसकी चिकित्सा भी सर्वाङ्गिक लक्षणों के आवार पर की जाती है।

बाहरी प्रयोग या इन्जेक्सन—खुजली बादि रोगों में वाहरी प्रयोग की मरहम आदि तेज दवा लगा कर या इन्जेक्सन आदि लगाकर रोग को दबा देना महात् भयंकर भूल है इससे रोग की विह्मुखी गति यानी प्रकृति रोग को अन्दर से वाहर निकालती है यह गति अन्तर्मुं खी हो जाती है अर्थात् रोग विष वाहर न निकलकर अन्दर के महत्व पूर्ण यन्त्रों पर अपना प्रभाव जमाता है और भविष्य में अनेकों जटिल रोगों की सुष्टी करता है। उस समय चिकित्सक महाशय कहते हैं हम तो चर्म रोग को तो ठीक कर दिया पर यह तो दूसरा नया रोग हो गया। रोगी और चिकित्सक यह नहीं जानते हैं कि यह उसी चर्म रोग को दबाने का फल मात्र है। हमारे पाठक गण यह तो प्रायः देखतें हैं कि चेचक आदि की गोलियां किसी कारण वर्ण बैठ जाती हैं (लोप हो जाती हैं) उस समय कितने भयंकर उपसर्ग पैदा हो जाते हैं। यह उपसर्ग आशु प्राण घातक होते हैं। पर चर्म रोग के दवाने से अनेक प्रकार के वये-नये रोग पैदा होते हैं और उनकी चिकित्सा भी अति जटिल हो जाती है। वह पूर्ण भारोग्य जब ही होते हैं जब दवा हुआ चमें रोग पुनः बाहर न आजावे ।

पुरानी विमारियों की चिकित्सा करने के समय जब हम रोगी का इतिहास लिखते हैं वह अनेकों जगह रोग का मूल कारण चमं रोग का दवाना या गनोरियां या उपदंश का इन्जेक्सनों द्वारा दवाया जाना पाते हैं। इसको अग्रेजी में (Metastasis) कहते हैं। पाठकों के लाभार्य यहां हम एक तालिका लिख रहे हैं कि चमं रोग के दवा होने पर क्या-क्या रोग हो सकते हैं एवं उनमें क्या-क्या दवा प्रायः काम आती है। यहां मैं विद्वान पाठकों से यह

भी निवेदन करता हूँ कि नीचे लिखे हुये रोग चर्म रोग दवकर होते हैं ऐसी बात नहीं है। इसके अतिरिक्त भी अनेकों रोग हो सकते है और उनकी चिकित्सा में रोगी के शारीरिक और मानसिक लक्षणों के सादृश्य जो भी दवा निर्वाछित होने उसी का प्रयोग हो सकता है। उदाह-रण के तोर पर हम नीचे कुछ रोगों के नाम दे रहे हैं जो कि हमें चिकित्सा ग्रन्थों में प्राप्त हुये हैं।

वर्मरोग दवा देने के वाद अतिसार—मेड़ोरिनम, मेजेरि-यम्, सलफर, ग्रेफाईटिस, सोरीनम्,ब्रायोनिया, डुलका, हीपरस, लाइको, ऑटिका।

वर्गरोग दवकर अङ्ग प्रत्यङ्गों का आक्षेप-कुप्रममेट, कास्टीकम, जिङ्कम ।

चर्मरोग दवकर हाईड्रोसील—एवोटेनम । चर्मरोग दवकर उन्माद—काण्टीकम, सोरिनम, सलफर, कुप्रममेट।

वर्मरोग दवकर दमा—एपिस, आसे तिक, कार्वोभेष, इल-कामारा, इपिकाक, सोरिनम, परसेटिना, सलफर।

चर्मरोग दवकर पक्षाघात — जिङ्क्षम, कुप्रम, कास्टीकम । चर्मरोग दवकर खंडकोष प्रदाह — एद्रोटेनम, कन्केरिया कार्वे।

चर्मरोग दवकर मृगौ —एगरिकस, कुप्रम, जिङ्कम । चर्मरोग दवकर शोथ—इचकामारा, एसिडफास, सलफर।

जपरोक्त रोगों के अतिरिक्त पाकाशय प्रदाह, मेनिजाईटिस, संग्रहणी आदि अनेक रोग चर्मारोग दबकर हो
सकते हैं स्थानामान के कारण हम यहां नहीं जिख रहे
हैं। मैं पुनः पाठकों से निवेदन करता हूं कि चर्मारोग को
दवाने की चेण्टा न करें भविष्य में रोगी के लिये यह
बहुत ही हानिप्रद होगा। यहां हम अपने १ रोगी की
चिकित्सा का वर्णन करके फिर हम चिकित्सा लिखेंगे।
जदाहरण—

श्रीमती जननी चिकित्सा के लिये मेरे पास खाई। रोगिणी के लक्षण विम्न प्रकार से थे।

विद्यानिविद्यावाडिः

रोगिणी की प्रकृति—दुबली-पतली, कपड़े गन्दे, शरीर से दुर्गन्व आती थी। दुर्गन्व सड़े हुये मांस की तरह थी। चमड़ा फटाफटा था।

रोगिणी के द्वारा बताये लक्षण-

मेरे को ४ साल से ब्वेत प्रदर की बीमारी है स्नाव अधिक मात्रा में बदबूदार जाता है। इसका अने कों जगह इखाज कराया पर लाभ नहीं हुआ, यह रोग नहीं छूटेगा इसके कारण कमजोरी बहुत ज्यादा हो गयी है। इञ्जे-क्शन, टेबलेट बहुत ला चुकी हूँ एक पड़ोस की स्त्री के कहने पर आपके पास आई हूँ। यह रोग ठीक तो होगा नहीं, सोचा कि आपका भी इखाज कराकर देख लेवें।

प्रश्त-वचपन से लेकर अभी तक आपको न्या वीमारिया हुई और उनकी न्या न्या चिकित्सा हुई ?

उत्तर—वचपन की वातें तो याद नहीं हैं पर १७-पट साल की उन्न से प्रित शीतकाल में पांव (जिसे पामां कहते हैं जो प्रायः अंगुलियों के बीच में फुन्सियां होती हैं उनमें पीव रहता है) होती थी अनेकों प्रकार के तेल लगाये, टेबलेट खाये पर कोई लाभ नहीं हुआ फिर एक डाक्टर साहव ने मरहम लगाने को दिया और ४० इञ्जे-क्शन लगाये, इन इञ्जेक्शनों से चम रोग ठीक हो गया। उसके २ साल-वाद सर दर्द आरम्भ हो गया वह अब भी है। ददं होने पर कोडोपायरिन, नोवान्जीन, सेरीडोन खा लेती हूँ। अमी ४ वपं से इवेतप्रदर काफी हो रहा है। इससे तो तङ्ग आ गई भगवान मौत भी दे दे तो अच्छा होवे।

प्रवन-पाखाना, पिसाव, पसीना बादि में कैसा अनु-

उत्तर-सभी में बहुत दुर्गेन्व है। मेरे बच्चे भी प्रायः कहते हैं कि मां के कपड़ों में बदबू आता है।

प्रश्त — स्तान, खुखी हवा, सदीं, गर्मी, वर्षात् में व्या पमन्द है ?

उत्तर—डाक्टरं साहवं! सर्दी तो मेरे लिये यमराज है मैं ठण्ड सहन नहीं कर सकती, सर पर सदी में कपड़ा लपेटना पड़ता है। स्नान ५-७ दिन पर गरम जल से दोपहर में कर लेती हूं। हां एक बात बताना भूल गयी थी कि मुक्ते रात में १२-१ बजे जोर की भूख लगती है और उस भूख में सर में ददं होने लगता है। अतः में रात में १-२ रोटी रखती हूँ। खाने से सर ददं कम हो जाता है।
घूप तो एकदम सहन नहीं होती है।

पति से प्रदन-न्या आपको गनोरिया सिफलिस या अन्य रोग हुआ था।

, उत्तर-नहीं ।

प्रश्न-इनको सहवास की इच्छा कैसी है।

उत्तर—डाक्टर साह्व ? इसे सहवास की इच्छा विल्कुल नहीं है। इसके स्वभाव की यह विचित्रता है कि यह निराण रहती है भय प्रायः रहता है। और भी अनेकों प्रश्न करते रहे पर उनमें कोई मतलव का लक्षण नहीं मिला अतः उनका उल्लेख यहां नहीं किया है। निम्न-लिखित प्रवान लक्षण संग्रह किये गये।

मानसिक--निराशा, भय,

इच्छा अनिच्छा—शीत कातर, स्नान से अनिच्छा। रात में अस्वभाविक भूख। घूप की अनिच्छा।

सर्वाङ्गिक—दुर्वेलता, सभी स्नावों में दुर्गेन्घ, चर्म फटा-फटा।

ह्नास वृद्धि—शीत ऋतु में,ठंडी हवा में,रात में वृद्धि सोने पर, घर के भीतर, गरम में, वस ओढ़ने पर ह्वास।

कारण —चर्म रोग दबा देने से।

उपरोक्त लक्षणों के आधार पर सोरोनम् निर्विरोध निर्वाचित् हो गया । उच्च शक्ति ही उचित रही ।

ता. १५-६-१६६१ को नक्स वोमिका २०० एक्ति १ खुराक रात में। ता. २०-६-६१ को सोरीनम १००० एक्ति १ खुराख प्रांतः दिया गया १५ दिन वाद समाचार देने को कहा।

तारीख १५-७-६१ को समाचार मिला कोई मी लाम नहीं है। सोचने पर सोरीनम ही उचित समभा अतः सोरीन १०००० शक्ति की २ खुराक शक्ति परिवर्तित क्रिया से दा दिन प्रातः खाने को वह दिया और १ मास बाद खबर देने को कहा।

ता.३०-६-६१ को रोगणी के पित झाकर कहने खगे कि श्रारीर में खास करके अगुलियों के बीच में नितंम्बों पर पीले रंग की पुन्सियां बहुत निकखती है। पर सर दर्द नहीं है। श्वेत प्रदर कैसा है—मैंने पूछा उत्तर मिला कि उसके बारे में तो नहीं पूछ कर आया वह चर्म रोग से



परेशान हैं। दवा दीजिये।

मैंने २० खुराक सुगर आफ मिलक की देदी और जगाने को कोलिय आयल (जैतून का तैल) दे दीया। खुराक १ सुबह १ शाम को खावें १० दिन बाद खबर देवें।

१०-७-६१ को खबर मिली फुसियां कुछ कम हो रही है क्वेत प्रदर में भी लाभ है। दवा-२० खुराक सुगर आफ मिल्क दिया १ खुराक रोज खार्चे।

३०-७-६१ को रोगिणी स्वयं आई उसका स्वास्थ्य आगे से ठीक था। स्वेत प्रदर अब भी आता है पर आगे से कम सर ददं नहीं है। सर्दी जुकाम वरावर रहती है। फुन्सियां कुछ कुछ हैं। ता० १--द-६१ को सोरीनम ४०००० शक्ति २ खुराक ही और १ मास के लिये ६० पुड़ियां सुगर आफ मिल्क दिया।

३०-८-६१ को रोगिणी आई और कहुने लगी इस दवा से फुन्सियां और निकली पर पुड़िया से सूखती गई'। स्वेत प्रदर नहीं है। स्वास्थ्य भी ठीक है पर हाथ पर एक्जीमा निकला है जो कि वचपन में था और लगाने की दवा से छींक हो गया था। सर्दी, जुकाम वरावर लगती है।

ता० १---६२ को ट्यूवरक्यूजीनम् 10 M १ खुराक दी। १ साल बाद में रोगिणी से मिले वह पूर्णं स्वस्थ्य थी। उदाहरण २-

डा॰ ई॰ वी॰ नैश साहव ने १ रोगिणी के पेट के वर्द में आसँनिक उच्चक्रम में दिया उससे पेट दर्द तो ठीक हो गया पर हाथ पर एक्जीमा निकल आया जो कि बहुत पहिले दवा दिया था।

यहां यह उदाहरण देने का अभिप्राय यही है कि चर्म रोग को दवाना हानिप्रद है। आगे हम चर्म रोग की चिकि त्सा लिख रहे हैं होमियोपैथिक में अनेक नामों के चर्म रोग की चिकित्सा में कोई भी फर्क नहीं है हमें यह नहीं देखना है कि यह दाद है या खुजली है अथवा एक्जीमा है। हमारी दवा निर्वाचन का एकमात्र रास्ता रोगी और रोगी के लक्षण समष्ठी हैं। रोग भी उस लक्षण समष्ठी का एक अङ्ग है अतः प्रयक्त-प्रयक दवा लिखकर या एक ही दवा को ३-४ जगह लिखकर सिर्फ कागज भरने हम पसन्द नहीं करते हैं। पाठकों को भी हम यही राय देंगे कि वह रोग के अनुसार दवा खोजने का अम्यास न करें विक्त रोगी के अनुसार ही दवा खोजें। आपको देखना है कि यह रोगी किस दवा का रोगी है। आपको रोगी की चिकित्सा करनी है न कि सिर्फ रोग की।

होमियोपैथिक में शोरा विष का बहुत ही महत्वपूर्ण स्थान है अतः इस विषय पर हम कुछ विस्तार पूर्वक लिखेंगे।

चिकित्सा-

सल्फर ३०, २००, १ M, १० M

होमियोपेथिक मेटेरिया मेडिका में सल्फर को एन्टी-सोरिक दवाइयों का राजा कहा, गया है, वास्तव में यह सही वात है यदि लक्षण साहस्य होवे तो यह प्रत्येक रोग को समूल नष्ट करने की शक्ति रखती है। डा. ई. बी. नेश साहव ने सल्फर पर एक स्वतन्त्र पुस्तक ही लिख दी है उसका नाम है 'लीडसं इन सल्फर' छोर हमें सल्फर के रोगी को यह पहचानना है उसके मन को टटोलना है। इन दोनों में यह निणंय कर लेते हैं कि यह सल्फर का रोगी है तो रोग कुछ भी होवे, हमें सल्फर ही देना होगा भीर वह रोग अवस्य ही आरोग्य होगा चाहे वह दाद है या एक्जिमा अथवा खुजली या पामा या अन्य कोई रोग। नीचे हम सभी दवाइयों के रोगियों की प्रकृति मानसिक लक्षण, चमें के लक्षण विखेंगे। इससे यही लाभ होगा पाठकों को एक ठोस सामग्री मिलेगी छोर दवा निर्वाचन में सुविधा होगी।

सल्फर का रोगी—

सल्फर रोगी दुबला-पतला क्रुक्तर चलने वाला गंदा होता है। उसके ओठ लाल होते हैं। हाथ पैरों एवं माथे में जलन रहती है। वमहा और वाल सुले होते हैं। गंदा रहता है और गंदी चीजें खाता है। मन-स्वार्थी, उरपोक, साधारण फटे पुराने कपड़े लेकर अपने को बड़ा आदमी समक्तता है। अपना दोष नहीं देखता दूसरों का दोष देखने वाला होता है। दार्शनिक, पूजापाठ अधिक करता है पर वह सब ढोंग करता है। स्नान करना पसन्द नहीं करता है पर ठंडी जगह खूब पसन्द रहती है। मांस अण्डा, तमाखू, मछली, दूध सहन नहीं होता है पर मीठा, अचार गरम पेय और आहार, धराब की इच्छा। यह है

चिकित्सा-विशेषाङ्

सल्फर का रोगी इसे कोई भी चर्म रोग हो सल्फर देना ही होगा। चर्म रोग—

त्वचा सूखी, परतदार, गन्दी, जरासी खरोंच में भी पीव हो जावे। चकत्ते, खुजली खुजलाने पर होती हैं नहाने या घोने पर वृद्धी। कीलदार दाने, छाले शाम को, बसन्त ऋतु में वृद्धी। दाद, एक्जिमा, सूखी खुजली कोई भी चर्म रोग होवे उसमें खुजली, जलन, स्नान से वृद्धी होवे और रोगी सल्फर का हो तो सल्फर ही उसकी एक मात्र दवा है।

नोट-पूर्ण सभी लक्षण एक ही रोगी में मिलने अवस्थक नहीं हैं। प्रधान-प्रधान लक्षण मिलने चाहिए।

आर्सेनिक एल्बंस् ३० से सी. एस. तक-आर्सेनिक का रोगी दुवला--पतला होता है इसमें जलन का लक्षण प्रधान है। पर आर्सेनिक का रोगी गरम चाहता है। जब कि सल्फर का रोगी ठण्डा चाहता है। आर्सेनिक के रोगी को शारीरिक और मानसिक वेचैनी रहती है। मृत्युभय—रोगी समकता है कि वह अवश्य मरेगा उसका रोग असाध्य है। चिड्चिड़ा रहता है। रात या दिन के १२ बजे से २ बजे तक रोग वृद्धी, ठण्ड से वृद्धी,

चमरोग—आसंनिक के चमरोग में वदबू रहती है। इसके उद्भेद कपाल और मस्तक पर अधिक होते हैं। इसके उद्भेदों की विशेषता यह है कि भूसी की तरह सूखी पपड़ी पड़ती है। काले उद्भेद, फुन्सियां, फोड़े, अपरस, दाद, सूखा एक्जीमा या सोराईसिस आदि में लाभप्रद है। खुजली होती है उसके बाद जलन होती है। ठंडे पानी से रोग बढ़ता है गरम से घटता है।

नोट—पीछे हम डा० ई० वी० नैश की रोगिणी का उदाहरण दे चुके हैं उसके पेट में दर्द रहता या पर गरम चीज पीने पर उपशम के लक्षण पर आसे निक दी गई पेट दर्द तो ठीक हो गया पर २० साल पहिले का एक जीमा निकल आया।

सर में रूसी की भी आर्सेनिक बहुत अच्छी दवा है। ग्रेफाईटिस ३० से C. M. तक — ग्रेफाईटिस भी एक प्रधान एण्टीसोरिक दवा है। एक्जीमा का नाम सुनते ही नये छात्र ग्रेफाईटिस की व्यवस्था कर बैठते हैं। पर उचित नहीं है इसके भी प्रवान लक्षण हैं। इसके रोगी को पहचानना चाहते हैं तो तीन F याद रखें Fair, Fatty, Flabby अर्थात् गोरापन, मोटापन और थुलथुलापन। इसका रोगी गोरा, मोटा और थुलथुला होता है। रोगी रक्तहीन रहता है जो हमेशा दुःखी रहता है, हर समय अमञ्जल की आशस्त्रा करता है, शीतकातर, सहज में ही सर्वी, जुकाम हो जाती है। गाने वजाने से रलाई आने लगती है। रोगी को प्रायः कब्ज रहती है, संभोग से अरुचि रहती है। मछली, मांस, नमकीन चीजें, मीठी चीज रोगी खाना पसंद नहीं करता है। ऋतु लोप के समय बहार छ (तालू) के ऊपर जलन होती है। स्त्रियों को ऋतुस्राव कम होता है।

चर्मरोग-ग्रेफाईटिस के रोगी को चर्मरोग प्रायः खब-हय मिलेगा। इस चर्मरोग की विशेषता यह है कि चमड़ा मोटा और फटा-फटा होता है। उसमें रस (पस) निक-लता है वह मधु की तरह चटचटा होता है। इस प्रकार का चर्मरोग (एक्जीमा) शरीर के किसी भी स्थान में हो सकता है पर प्रायः सर, हाथ के पीछे, कान के पीछे, अंगुलियों के बीच में, पलकों पर, स्तन के ऊपर, एक्जीमा के ऊपर पपड़ी पड़ती है। उससे पस निकलता है। अंगुलियों के नाखून मोटे हो जाते हैं।

आकंटियम लैप्पा २× ३× — एक्जीमा में बहुत वदबूदार पस निकलता है। पस से भीगा रहता है और उस पर सफेद रंग की पपड़ी पड़ जाती है।

गर्मी के दिनों में बच्चों को छोटे छोटे फोड़े होते हैं उनमें आनिकामोंट से लाभ न होने पर इसका प्रयोग करना चाहिये। यह दवा खून साफ करती है और स्वल्प क्रियाशील दवा है।

सोरीनम् २०० से C. M. तक — सोरीनम् नोसोड़ दवा है (नोसोड़ दवा का अयं रोग विष से तैयार) सोरी-नम् फोड़ा फुन्सियों के विष से तैयार किया जाता है। सोरीनम् का रोगी शीतकातर होता है जो चमंरोग प्रति शीतंकाल में होता हो एवं रोगी के सभी सावों में दुगंन्ध आती हो तो इसका प्रयोग होता है।

चमं रोग-शरीर की त्वचा देखने में वहुत ही गन्दी रहती है। शरीर से इतनी दुर्गन्घ निकलती है कि नहाने पर भी दूर नहीं होती है। शरीर जरा गरम होते ही असह्य

गरम से उपशम।



खुजली होती है। सर्वी के मौसम में चमड़े पर से रूसी की तरह उड़ती है, वह गर्मी में नहीं होती है किसी तरह का चर्मरोग दब जाने के वाद खांसी, दमा, बुखार, हैजा, या कोई भी वीमारी हो तो इसके प्रयोग से लाभ होता है। यह सल्फर की अनुपूरक दवा है। पर प्रभेद कर लेना चाहिये। इसके चार प्रधान लक्षणों को याद रखना चाहिये।

- (१) घातुगत या वंशगत सोरा दोप और उपयुक्त दवा का न्ययं होना।
 - (२) रोगी में उद्देग, लातंक और निराशा।
 - (३) प्रवल भूख और अति दुर्गन्य।
 - (४) दुवैलता और शीतकातरता।

उपरोक्त ४ लक्षणों की व्याख्या स्थानामाव से यहां करने में असमयं हैं।

पेट्रोलियम् ३० से C. M. तक—पेट्रोलियम् एक गहराई तक एण्टीसोरीक दवा है। इसका प्रथम लक्षण है— प्रत्येक शीतकाल में होने वाला चर्मारोग, पेरों और वगल में दुगैन्घ युक्त पसीना होता है गर्मी का मौसम बाते ही यह चर्म रोग अपने आप ठीक हो जाता है। शीतकाल में पेट्रोलियम् के रोगी के हाथ, अंगुलियों के कपर के भाग फट जाते हैं जिसे विवाय कहते हैं। पसीने में इतनी दुगैन्द आती है कि पास नहीं बैठा जाता है।

चर्गरोग — एक्जीमा प्रायः हाथ के तलवा में होता है वह सूखा और फटाफटा होता है। पूरे शरीर में खुजली होती हैं और चर्म फटा-फटा होता है। अंगुलियों के ऊपर विवाई फटती है। स्तन की घुण्डी, फटना, उसमें कपड़े के स्पर्श होने पर दवें होता है। ओठ फटते हैं। कान, नाक, मुंह की स्लेष्मिक िसल्ली का फटना और वह मोटी और सहत हो जाती है। हाथों के ऊपर सोरा-इसिस होना। उपरोक्त चर्मरोगों में बहुत खुजली होती है। चर्मरोग दबकर उदरामय (अतिसार) या पेट के शूल का दवें। दाद, खुजली क्षादि चर्म रोग शीतकाल में होते हैं और गरमी का मौसम आते ही अपने खाप ठीक हो जाते हैं।

एल्यूमिना ३०, २००, १००० — एल्यूमिना का रोगी दुवला-पत्ला होता है, स्टाचं सुदा पदायं, मिट्टी, कोवला, नमक, काफी का चुरा, खट्टी चीजें आदि खाने की इच्छा रोगी को कटज रहती है। सूखापन रहता है। चर्मरोग---त्वचा सूखी, खुरदरी, गन्दी रहती है। खुजलाहट बहुत होती है। गरमी से खुजली बढ़ जाती है। चर्मरोग के साथ कटज अवस्य रहती है।

केली आर्स ६, ३०, २०० — कपड़े खोलते ही खुज-लाहट होती है। चोईयां की तरह परत उठता है। पुराना एनजीमा गरम से, चलाने पर, कपड़ा खोलने पर रोग वृद्धी, सोराईसिस, फैंजेडिनिक बाव।

नीचे हम संक्षेप में दवाइयों के लक्षणों को लिख रहे हैं—

आसेंनिक आयोड ६, ३० — इसके रोगी कोई शीतकातर और कोई गरमकातर होते हैं। अति हुवंलता, व्याकुलता, अति भूख के साथ आसेंनिक के लक्षणों वाले चर्मरोग होनें तो इसका प्रयोग होता है।

कार्वोभेष ३०, २००—वड़े वड़े और मबाद युक्तं फोड़े होते हैं। यह फोड़े प्रायः अंगुलियों के वीच में होते हैं, इनमें जलन और वदबू रहती है। सड़न भी रहती है। रोगी स्वयं पंखे की हवा पसन्द करता है पर घाव पर गरम पसन्द करता है। रोगी के पेट में वायु होती है खोत प्रातःकाल खट्टी डकारें खाती हैं।

कास्टीक्स ३०, २००, १०००—साईकोसिस दोष युक्त रोगी। हर समय आशंका युक्त रतहा है, शीत कातर पूच युक्त चमं रोग इसके बाद सक्फर छच्छा काम करती है।

क्रोटोनिंहग् ६, ३०,२००,—मलद्वार, लिंग, योनि के चारों तरफ बोर कपर चमं रोग, इसमें स्पर्ध सहन नहीं होता है। भयानक खुजलाहट रहती है। कभी-कभी चमं रोग के साथ अतिसार रहता है।

होपर सल्फ ६,३०,२००,१००० — सर्वी के मीसम में चमं रोग होता है उसमें गाढ़ा मवाद बाता है । बहुत ज्यादा ददं होता है स्पश्च सहन नहीं होता है। रोगी असहिष्णु एवं शीत कातर होता है। फोड़ों में निम्न शक्ति का वार-वार प्रयोग करने पर मवाद पैदा होकर फोड़ा फट जाता है और जहां मवाद बाती हो तो उच्चक्रम में प्रयोग करने पर मवाद सुख जाती है।

मार्क सोल ३०,२००,१००० - वर्षात् के मौसम में - शेषां पृष्ठ ३४ वर

शुद्र रोगों का वर्शन

नींद की अधिकता-निदान एवं चिकित्सा

नींद की अधिकता का परिचय — निद्रा प्राकृतिक रोग है। यह प्रतिदिन ही प्राणियों को आती है। और प्रतिदिन वापिस भी हो जाती है। इस निद्रा के विषय में आचार्य सुश्रुत ने लिखा है कि—

निद्रांतुवैष्णवी पाटमान मुयदिशन्ति । सा स्वभावत् प्व सर्वं प्राणिनोऽमि स्पृशिति ॥ तत्रगदा संज्ञावहानिस्रोतांसि तमांभूयिष्टः श्लेष्मा प्रतिपद्यते तदा तामसीनाम निद्रा संभवत्पनववोधिनी, सा प्रलयकाले ।



तमोभूषिष्ठानामहःसु निशासु च भवति ।
रजोभूमिष्ठा नामनिमित्तं, संत्वभूषिष्ठानामवैरात्र ।
क्षीण क्लेष्माणामनिल बहुलानां मनः शरीराभितायवताच नैव ।

सा वैकारिकी भवति ॥

वर्थात निद्रा ईश्वरीय रचना है। इसकी पाप रूप माना है यह स्वभाव से ही सभी प्राणियों को हुआ करती है। सज्ञा वाही स्रोतों में त्तमोगुण की प्रधानता वाला कफ प्राप्त होता है, तब तामसी नाम की नींद आती है। इस से प्राणी कभी नहीं जागता, यह प्रलयकाल में ही होती है। तमोन्डण की प्रधानता वाले प्राणियों को दिन में और रात में यह नींद आया ही करती है। रजोगुण की प्रधानता वालों को विना कारण के चाहे जब नींद आ सकती है। साज़ गुण वालों को आबी रात को नींद आती है क्षीण कफ वाले, तथा वायु की अधिकता वाले, मानसिक कष्ट से पीड़ित तथा शारीरिक दुःख से दुःखी प्राणियों को नींद नहीं आती, अतः यह रोग है और ऐसी नींद वैका-रिक मानी जाती है। यह नीद कफ और तमोगुण के के संयोग से हुआ करती है। लिखा भी है कि—

"तमो वातकफातन्द्रा निद्रा इलेब्स तमोभवा।"
अर्थात् तमोगुण, वायु और कफ के सहयोग से तन्द्रा
होती है और तमोगुण के सहयोग से कफ, निन्द्रा को उत्पन्न
करता है जतः तमोगुणी और कफ प्रधान गुण वाले
आहार और विहार की जव अधिक मात्रा सेवन की जाती
है। तब निद्रा अधिक आने लगती है। समान गुण वाले
द्रव्य वृद्धि के कारण होते हैं जैसा कि भगवान चरक ने
लिखा है—

'सर्ववा सर्वभावनां सामान्यं वृद्धिकारणम्।" अर्थात् सम्पूर्णं पदार्थों की वृद्धि का कारण सामान्य कारण होता है। अतः निद्रा की अधिकता का कारण कपर लिखे अनुसार स्पष्ट है।

सामान्य चिकित्सा—सर्वप्रथम वमन और विरेचन के द्वारा कफ प्रधान शारीरिक दोषों को निकाल कर शरीर की शुद्धि अति आवश्यक है। तदनन्तर रूक्ष, उद्यु, और तीक्ष्ण गुण प्रधान आहार और विहार का प्रयोग किया जाना चाहिए। वात वृद्धिकारक, पित्त वृद्धिकारक,



मानसिष्ठ दुःख पहुँचाना चाहिए। वयोंकि इनसे ही नींद का आना समाप्त हो सकता है। सावारण स्थिति के काहार विहार करने से नींद अपने उचित और आवश्यक स्तर पर आ जाती है। अथवा वमन, संशोवन, लंघन, रक्तमोक्षण और मनोव्याकुलता की जाए।

विशेष निद्राहर योग—मल्लभस्म, शृङ्गभस्म, रस माणिक्य, रससिंदूर, कुचलासत्व, सतशिलाजीत, त्रिकटु या पडूपण, कीकर की फलियां, निशोध, एलुवा, रेवन्दचीनी, खगर, जुड, इल्दी, करंज, अञ्चक्तभस्म, ताम्रभस्म, वहेड़ा, सौंफ, कालीमिचं, जवाखार, नौसादर, सज्जीखार, आम्र-हरिद्रा, कायफल, तुलसी, कटेरी, लोहवान, लींग, लहुसुन . इन सवको ६-६ माशा लेवें। किन्तु मलमभस्म १ माशा ही लेवें। सवको खरल में सूखा ही मर्दन करके १ भावना प्याज के स्वरस की, दूसरी भावना सींफ के काढ़े की, तीमरी भावना नागरमौधे के क्वाय की, चौथी भावना अदरख के रस की, पाचवीं भावना कुटकी के काढ़े की, छठी भावना रास्ना के नवाय की, सातवीं भावना वच के काढ़े की देकर ४-४ रत्ती की गोलियां बनालें। प्रभुकी कृपा से पहले ही दिन १ गोली प्रातः और दूसरी रात को सोने से आधा घण्टा पूर्व गरम पानी से सेवन कराने के नींद कोसों दूर भाग जाती है। १ सप्ताह सेवन कराने के बाद यही गोलियां, असगन्य, मुनक्का, नवीनगृड और मैंस के दूध के साथ सेवन करने से आवश्यक और समय पर उत्तम नींद आने लगती है। इसके अतिरिक्त इससे काम पक्ति वहुत वढ़ जाती है। नपु सकों को इसका सेवन कामदेव का वरदान सिद्ध होता है। सेवन करके स्वयं ही निणय करलें।

होमियोपैथी

परिचय अति निद्रा कोई स्वतन्त्र रोग नहीं है यह एक लक्षण मात्र है। इसी प्रकार अनिद्रा भी एक लक्षण भर है अतः हम दोनों की चिकित्सा एक साथ ही लिख रहे हैं।

चिकित्सा-

वेलाडोना ३०, २०० - मस्तिष्क में रक्त की अधि-कता के कारण अनिद्रा में लामप्रद है। धिर में दर्द, कन-पटी की नसें फड़कती हैं, चेहरा और आंखें लाल रहती हैं, तेज ज्वर, मामूखी आवाज से चींक जाता है, पेशियों में आक्षेप के झटके आते हैं, आंखें वन्द करते ही भयद्भूर मूर्तियां दिखाई देती हैं और रोगी चींक जाता है। इस प्रकार का लक्षण प्रायः ज्वर की अवस्था में देखे जाते हैं। दांत निकलते समय वच्चों में भी इस प्रकार के लक्षण देखे जाते हैं।

एकोनाइट नैप ३०, २०० — नई वीमारी में जहां अस्यिरिता, मृत्युभय, वेचैनी के कारण अनिद्रा होने पर इसका प्रयोग होता है।

पृष्ठ ३४६ का सेपांश

होने वाले फोड़े जिनमें पूच रहता है इनकी नई अवस्था में निम्न शिवत का प्रयोग करना चाहिए और पुरानी अवस्था में उच्च शिवत लाभ प्रव है। रीगी को रात में पसीना होता है मुंह से लार गिरती है। यह चमें रोग कुल्ले पर, अंगुलियों में। होते हैं रोगी के लक्षण सावृश्य होने पर एक्जिमा में भी लाभप्रद है।

नेट्रमस्यूर ३०,२००—नेट्रमस्यूर का रोगी दुवला पतला होता है। गर्मी सहन नहीं कर सकता है। नमक खाने की विशेष इच्छा रहती है। हजामत कराने के समय से क्षोर कंड्र चर्म रोग में लाभ प्रद है जिस चर्म रोग में त्वचा सूखी होती है उसमें भी इसका प्रयोग होता है।

डिलिकस ३० - असहा खुजली होती है पर चर्म पर कोई भी उद्भेद नजर नहीं बाते हैं।

ऐचिनेसिया ३×६×—रक्त विषाक्त होकर चर्म रोग होवे। सूखी या तर खुजली की यह बहुत अच्छी दवा है। जहां रक्त विषाक्त होवे।

मेजेरियम३०,२००—दाद जिसमें बहुत खुजली और जलन होती होवे। एक्जिमा में मोटी पीली या सफेद रंग की पपड़ी पड़ती है उसके नीचे मोटा गाढ़ा पीले रंग का मवाद रहता है। इस प्रकार के चर्म रोग वच्चों के सर पर विशेष होती है। मेजेरियम् का चर्म रोग रात में क्षोर विद्यावने की गर्मी से बढ़ता है उसमें खजली और जलन विशेष होती है।

उपरोक्त दवाइयों के अतिरिक्त और भी बहुत सी दवा चर्म रोग में व्यवहार की जाती है।

Falcocan-lagions.

एगरिकस ६, ३०, २००—से इमज्जा की उत्ते जना के कारण अनिद्रा अथवा कोई भयद्धर रोग के साथ अनिद्रा जैसे कि ज्वर विकार, कालेरा, मूत्रविकार, स्ना-यिव अवसाद अथवा अति मात्रा में लिखने-पढ़ने के कारण अनिद्रा में यह लाभप्रद है।

एरानिया ड़ायेड़ेसा ६, ३०, २००— रात में सोने के बाद ही रोगी अनुभव करता है कि उसके सर्वाङ्ग में चीटी की तरह कुछ चल रहा है। अतः इस अनुभूती के कारण अनिद्रा रहती है।

आर्जेन्टम नाईट्रीकम् ३०, २००—रोगी के मन में अनेक प्रकार, की चिन्ताओं का स्रोत चलता रहता है। ज्यों ही नींद आती हैं कि शरीर में एक प्रकार की सकानी (झटका) लगती है और रोगी उठकर इघर-उघर खुली हवा में घूमता है। रोगी को मीठा खाने की अविक इच्छा रहती है। इस दवा का रोगी ठण्डा पसन्द करता है।

काफिया ३०,२०० — काफिया अनिद्रा की अच्छी दवा है। अतः नये छात्र अनिद्रा का नाम सुनते ही इस दवा का प्रयोग कर देते हैं पर यह होमियो सिद्धान्त के विपरीत है। जहां अनेक प्रकार की चिन्ताओं के कारण या स्नायिक उत्ते जना के कारण अनिद्रा होवे साघारण आवाज भी बेचैन कर देती हो वहां इसका प्रयोग करना चाहिए।

नोट — अनिद्रा में इस दवा की २०० शक्ति का प्रयोग सोने के १-२ घंटा पूर्व करना चाहिए। जो लोग काफी पीते हैं उनकी अनिद्रा में इसका प्रयोग न करके कैमो मिला देना चाहिए।

ंडा० हैल साहव कहते हैं कि-काफिया का जिस रोग में उच्य क्रम में प्रयोग होता है वह रोग है अनिद्रा।

उदाहरण--

एक ५० वर्ष के व्यक्ति को कोई संतान नहीं थी वह अपनी और स्त्री की चिकित्सा कराया और उसकी स्त्री के बच्चा पैदा हुआ, उसकी खबर सुनने से उसे रात में नींद नहीं आती थी उसकी पूरी रात अनेक प्रकार के विचारों में ही गुजरती थी १५ दिन वाद वह मेरे पास आया और सभी लक्षण बताये। वह कहता था कि हाथ घड़ी की

आवाज भी रात में उसे सुनाई देती है और निद्रा में वाचा डालती है उसे काफिया १००० मक्ति दिया गया उसके बाद उसे शान्त निद्रा आने लगी।

अोपियम् ३०,२०० — कोपियम में दोनों ही प्रकार के लक्षण देखे जाते हैं।

अतिनिद्रा और अनिद्रा- अति निद्रा में रोगी घोर निद्रा में रहता है नाक से आवाज आती, है और आंखें आधी खुली रहती हैं। अनिद्रा में रोगी को नींद आती ही नहीं है मामूली आवाज होते ही नींद टूट जाती है।

दोरेक्स ६,३०,२००—बच्चा रातको नीद में अचा-नक चिल्लाकर जागता है और मां को पकड़ लेता है जैसे वह डर गया होवे।

सम्बल ६,३०—दिन में निद्रालुता पर रात में नींद नहीं आती है।

पेसिपलोराइकारनेटा — यह अनिद्रा की अच्छी दवा है। जब किसी भी दवा से नींद न आवे तो इसके मदर टिचर का प्रयोग करना चाहिए। मात्रा-१० से २० वृंद पानी में २ वंटा अन्तर से २-३ वार प्रयोग करें।

कैड्मियम् ६,१२,३० — अनिद्रा, नींद आते ही खास वन्द होवे जैसा अनुभव होता हैअतः नींद टूट जाती है और हांफने लगता है फिर इसी भय के कारण दुवारा नहीं सोता है। नींद के वाद शान्ती न होकर ग्लानी होती है।

कोनायम ३०,२०० — नींद आते ही सूखी खांसी आने लगती है। इस की एक विशेषता यह है कि नींद आते ही पूरे मरीर में पसीना आता है पर नींद खुलते ही पसीना नहीं रहता है।

काकूलसं ३०,२००—इस दवा में भी अनिद्रा का लक्षण है पर अनेक दिनों की अनिद्रा के कारण होने वाले कुफल को भी यह दूर करता है।

कैमोमिला ६,१२,३००दांत निकलने के समय वच्चों की अनिद्रा बच्चा बहुत चिड़चिड़ा और क्रोबी होता है। क्रोब के कुप्रभाव के कारण अनिद्रा।

नवस वोषिका ३०,२०० — अधिक शराव या अति मसाला खाने के कारण, या मानिसक परिश्रम करने वाले को अथवा अर्जीण या पेट की खरावी के कारण रात में दो तीन बजे के बाद नींद न श्राने में लामप्रद है।



लाईकोपोडियम ३०,२०० — भोजन के बाद पेट में गैस होना सुस्ती और नींद आती है पर सोकर उठने के बाद कमजोरी का अनुभव होता है।

ऐवेना सेटाईवा—मानसिक परिश्रम करने के कारण या स्नायिक दुवेंलता वालों की श्रनिद्रा में यह लामप्रद है। मात्रा ११ से ३० वृंद तक सुपूम जल में मिलाकर पीवें। यह टानिक भी है। इससे यकान दूर होकर धान्त निद्रा लाती है।

अतिनिद्रा—यह गर्म देश का रोग है। इस भगान नक रोग ने अफ़ीका के अनेकों स्थानों को जनशून्य कर दिया है। इस देश में भी कभी-कभी गहरी नींद वाले रोगी देखे जाते हैं। यहां रक्सील में ही मेरे परम मित्र श्री मानवेन्द्र कुमार गुप्ता के वड़े माई स्त्र० मदन मोहन गुप्त जो कि काठमांडू में उच्चकोटि के पत्रकार थे, वह इस रोग के शिकार थे। रास्ते में चलते, वात करते, मींटिङ्ग में भाषण सुनते सोते थे, उनकी चिकित्सा संसार के अच्छे-अच्छे डाक्टरों से कराई गई पर लाम नहीं हुआ, अन्त में अचानक ही उनका देहान्त हो गया।

अनेक रोगों के साय भी अतिनिद्रा के लक्षण देखे जाते है पर यह एक रोग का लक्षण मात्र है अन्य लक्षणों के अनुसार ही इसकी भी चिकित्सा की जाती है। अफीका के जंगलों में ग्लोसिना नामक एक प्रकार की मक्दी होती है उसके काटने पर अतिनिद्रा, जंवर आदि होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है।

चिकित्सा-

इस रोग का पता लगते ही आर्सेनिक ३× या एण्टोमटाट ३× देना चाहिए। लाभ न होने पर क्लो-रल हाइड्रेट २× तीन चार घण्टे के अन्तर से देना चाहिये या लक्षण के अनुसार ओपियम नक्स मस्केटा, एपिस, आर्स, हेलिबोरस, लैकेसिस, नैजा, केलीब्रोम, मस्कस, सल्फर आदि का प्रयोग करना चाहिए।

बन्य रोगों के साय—िकसी दूसरे रोग जैसे जबर, व्लड यूरिया, स्नायिक, दुवंलता, नमा आदि के कारण होने पर रोग का कारण हास, वृद्धि, रोगी के सर्वाङ्गिक एवं मानसिक लक्षण रोगी की प्रकृति ग्रादि के अनुसार दवा का निर्वाचन करके दवा का प्रयोग करना चाहिए। स्वतन्त्र अतिनिद्रा के रोगी वहुत ही कम पाये जाते हैं। कहीं कहीं टाईफाइड या अन्य रोगों के साथ में यह लक्षण देला जाता है।

आलस्य को अधिकता-निदान एवं चिकित्सा

आलस्य का परिचय-

'सुबस्पर्श प्रसन्गित्वं दुःखद्देषण लोलता शक्तस्य चाप्यनुत्साहः कर्मस्वालस्य मुख्यते।'

सर्थात्—सुख कारक स्पर्धं की इच्छा करना, दुःख से घवराहृट होती है, अतः दुःख के कारणों से बचने की अमिलापा का होना, कमं करने की शक्ति अपवा सामर्थं होने पर
भी किसी प्रकार के कार्यं न करने की हिम्मत न करना,
आखस्य कहा जाता है यह आखस्य कफ, रक्त और नात
के प्रभाव के कारण होता है। प्रायः यह रोग उन्हीं को
होता है कि जो लोग अपना जीवन नियमित और संयमित
रूप से नहीं विताते। मोजन, निद्रा आदि का समय जिनका
अनिश्चित और अमर्यादित होता है। ज्यायाम, भार होना,
मागं चलना, निरन्तर अध्ययन भाषण आदि कार्यों के करते
रहने के बाद भी शरीर और मन थक आते हैं और जब

तक स्फूर्ति वापिस नहीं आजाती तब तक आलस्य ही घेरे रहता है। दुर्वल व्यक्ति जब शक्ति से अधिक काय कर जाता है तब उसको भी आलस्य दबोच लेता है। जो लोग बेफिक होते हैं और जिसके पास कोई काम भी करने के लिये नहीं होता ऐसे लोगों को भी यह आलस्य आ दबा बैठता है। जो लोग आवश्यकता से अधिक या कम निद्रा का सेवन करते हैं उन्हें भी आलस्य आकर घेर लेता. है। जो लोग किसी प्रकार का नशा किया करते हैं उन्हें भी नशा उतरने के बाद अयवा नशीला पदार्थ सेवन करने के समय तक न मिलने पर आलस्य दवा लेता है। इस प्रकार से आलस्य के होने के कारणों का माना गया है।

आलस्य की चिकित्सा—वमन, विरेचन, संशोधन, उपवास और इलका व्यासाम, स्नमण करना प्रातःकाल उठना, रात्रि की समय पर शयन करना, भोजन मात्रा से

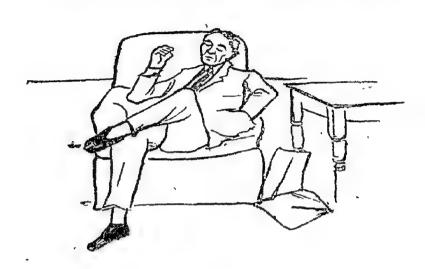
चिकित्सा-विशेषाइः

कुछ कम ही करना, तेल मालिश तथा मनोवल को संशक्त बनाने से आलस्य भाग जाता है। स्वावलम्बन पर ज्यान देकर स्वयं ही सब कार्य करने से आलस्य नष्ट होता है। दिन में सोना रात को जागना, कफ कारक और अधिक

आलस्यहर योग—वैकांत भरम, श्रङ्क भरम, शङ्क भरम, प्रवाल पिष्ठी, ताच्र भरस, मल्ल सिंदूर, रजतसिंदूर, अञ्चल सत्व भरम, स्वर्ण भरम, त्रिकुट, त्रिफला, त्रिमद, पंच तिक्तक, अष्ट वर्ण की कोई सी दो चीजें,केशर, अस्वर,



गुरु पदार्थीं का सेवन कम से कम किया जाये। ब्रह्ममुहूर्त में उठकर मल-मूत्रादि से निवृत होंकर दातुन
करके, सामान्य तेल मालिश करके शीतल जल से स्नान
करें और उसके वाद पद्मासन बैठकर सरल प्राणायाम करें
तथा हलका व्यायाम अथवा कोई आसन करलें ऐसा करते
रहने से सारे दिन चुस्ती बनी रहती है, मन और बुद्धिनिव्चयां तथा सभी कर्मेन्द्रियां भी स्वस्थ रहती हैं अतः
मानव को खालस्ल नहीं दवा सकता। यह अनुभव कर
के देखने वाली विधि है। और सर्वधा सही है।



आलस्य की अधिकता

जायफल, जानित्री, घतूरे के बीज, चोपचीनी चुणं, दोनों जीरे, शमी वृक्ष की कोपलें, कीकर की ताजी फलियां, वाजरा, ज्वार और मकई का झाटा इन सबको समान भाग लेकर एकत्र कर के सूखा ही मदंन करें, फिर एक तोखा कुचला के चार तोला क्वाथ की पहुंची भावना देवें। फिर बन्द गोभी के पत्तों के समभाग स्वरक्ष की दूसरी भावना देवें। तीसरा भावना लाल मकोय के समान रस की देवें। फिर १ रत्ती की गोलियां वनालें। प्रातःसायं १-१ गोली पानी से खावें। आलस्य नहीं होगा और होशियारी खाजायेगी।

आंखों के आगे अंधेरा-निदान एवं चिकित्सा

लांखों के लागे अंबेरा लाना अनेक कारणों से होता है। यदि कोई नेत्र रोग हो रहा हो या हो गया हो तो भी आंखों के आगे अंबेरा आने लगता है। एक दम तेजस्वी पदार्थों, प्रकाशमान पिण्हों, तीन प्रकाश, अधिक उण्णता, लिक शीत, लिक प्यास, अधिक भूख, अधिक न्यायाम, खिक सैधून, लिक तीच नशीला पदार्थ, अधिक गरम मसाले वाले भोजन, अधिक चर्वी वाले पदायं, अधिक बोलना या भाषण करना, उष्णता से तप्त एक दम पानी में घुस पड़े, दूर वर्ती वस्तु को आंखों पर जोर देकर देखना निद्रा भङ्ग होवे या असमय नींद लेने, बहुत रोना, क्रोध, शोक आदि, कोई सिर पर आधात, मल-मूत्र आदि के वेगों को रोकना, स्वेद अधिक लेने या स्वेद की अनुचित या

Segration R

प्रतिकूल प्रतिक्रिधा, घूम्रपान, वमन के वेगों को रोकने अथवा वमन के अति योग से, आंसुओं को रोकने, सूक्ष्म वस्तुओं को देखना, सिर या नेत्रों से विषम चेष्टायें करना, आदि कारणों से रोगी को अथवा किसी भी व्यक्ति को आंखों के आगे अवेरा छा जाने का अनुभव हुआ करता है। शारीरिक, मानसिक, वौद्धिक और मस्तिष्क सम्बन्धी विविध कष्टों के कारण भी आंखों के आगे अवेरा छा जाता है। विष छादि के प्रभाव से अथवा किसी भी आगन्तुज कारण से भी यह रोग हो जांया करता है। अधिक समयतक प्रकाश में रहकर अथवा अधिक समय तक अधकार में रह कर प्रकाश या अन्धकार में जाने से भी अचानक आंखों के छागे अवेरा छा जाता है।

चिकित्सा—सबँ प्रथम रोग के कारणों का त्याग किया जाना हितकर रहता है। तदनन्तर पथ्यपूर्ण आहार-विहार का उपयोग होना चाहिए नेत्रों को साफ करने के लिए प्रक्षालन, परिषेक, अञ्जन, आदि का भी उपयोग किया जाए। आवश्यकतानुसार संशोवन आदि भी किये जायें यदि नेत्रों के आगे अवेरा किसी रोग के कारण है तो उस रोग को दूर करने की चिकित्सा की जानी चाहिए। दुवंलता आदि के कारणों से है तो यहां दुवंलता नाशक चिकित्सा की जानी चाहिए। अहित क्रियाओं को रोक दिया जाए। सुश्चुत-संहिता आदि ग्रन्थों में तिमिररोग नाशक प्रयोगों का सेवन किया जाना चाहिए। हुघ, घी, ताजे फल, हरी सिंब्जयां, सात्विक भोजन, पूर्णं विश्राम, नियमित निद्रा आदि का सेवन किया जाये।

अनुभूत योग—ज्योति वर्वक— सुवर्ण भस्म १ माशे, माणिक्य भस्म २ माशे, मुक्ता पिण्ठी १ माशा, प्रवालिष्ठी ५ माशे, अश्रक सत्व भस्म ७ माशा, श्रुंग भस्म (अन्त-घूम विधि से वनी) ४॥ माशा, लौह भस्म शतपुटी २॥ माशा, सत्व शिलाजीत २ तोला, सौंफ का सत्व ३ तोला, त्रिफला घन सत्व ४ तोला, शंख पुष्पी घन सत्व ७ तोला, विदारीकन्द घन सत्व ६॥ तोला, वादाम का गौ दुग्ध में पिसा कल्क ६॥ तोला, मुनक्का का कल्क नासपाती के स्वरस में घुटा हुआ १० तोला, पिण्ड खजूर का शर्वत अनार में घुटा हुआ कल्क ६ तोला, दोनों मूसली, शतावर वहमन सफेद व सुर्ख, चारों मगज, केशर ये सव १-१ तोले सवको खरल में डालकर खूव घुटाई करें जब गोली वनाने योग्य हो जाये तो ४-४ रत्ती की गोलिया वनाकर घूप में सुखालें।

प्रातः सायं १-१ गोली दुष से खावें। तम्पूर्ण नेय रोगों की रामवाण दवा है ऐनक उतर जाती है। दिव्य ज्योति भी इसका नाम है। सभी दुर्वचतायें नष्ट होती है दिख और दिमाग वलवान हो जाते हैं। चेहरे का रंग खाल और चमकीला होता है।

धम निहान एवं चिकित्सा

श्रम का परिचय-श्रम शब्द का अर्थ है यकावट।
यह यकावट प्रतिदिन मनुष्य के शरीर में उत्पन्न होती
और नष्ट होती रहती है। इसका कारण है मनुष्य के शरीर
के उन संस्थानों का यक जाना जो कि शानेन्द्रिय और कर्मेनिद्रय के द्वारा ज्ञान और कर्म संबंधी आचरण करते रहते हैं।
मनुष्य प्रतिदिन के अपने क्रिया-कलाणों से यक जाता है।
चाहे वह यकान शारीरिक हो या फिर वौद्धिक। दोनों
ही यकानों का परस्पर संबन्ध है। दोनों ही यकानें एक
दूसरे को प्रभावित भी करती हैं। दोनों ही यकानें एक
दूसरे को प्रभावित भी करती हैं। दोनों ही यकानें एक दूसरे
के क्षेत्र में भी दखल देती हैं। झिक्क परिश्रम करने पर
अथवा अधिक समय तक प्रिश्रम करते रहने पर अथवा
अधिम तीन्न गित से परिश्रम करते रहने पर थकावट का

आवा अनिवार्य है। रोगों के प्रभाव से भी थकावर आती है। दोषों के प्रभाव से भी थकावर आती है। एक प्रकार से भारीर में थकावर आना आवश्यक है अन्यथा मानव विश्राम ही न करे। धरीर को पुनः क्रियाधील एवं सधक्त वनाए रखने के लिये ही थकावर आती है। कभी-कभी यह थकावर भावों और विचारों के दबाव के कारण भी होती है। मानसिक जगत में अविक व्यस्तता भी थकावर लाती है अतः यह थलावर वौद्धिक या मानसिक कहलाती है। इन्बियों पर जब अधिक मार पड़ता है तो भी थकावर बाती है। अतः थकावर आने के तो अनेक कारण है। जिन्हें हम प्रतिदिन करते ही रहते हैं।

श्रम की चिकित्सा—श्रम अर्थात् थकांवट को दूर

चिकिल्सा-विशेषाङ

करने लिये आराम सबसे बड़ी चीज है। आरामदेह बिस्तरे पर सो जाना सर्वोत्तम दवा और इलाज है। दिमाग और दिल को साफ करके शरीर को भी सरल करके पड़ जाने से अवश्य थकावट मिटती है। भगवान ने रात्रि इसीलिये बनाई है। तािक प्राणी वगं अंघकार के कारण कार्यों से विरत होकर विश्राम करेगा और इस प्रकार से प्रतिदिन क्षीण होने वाली शारीरिक शक्ति पुनः प्राप्त कर सकेगा। श्रम को मिटाने के लिये इच्छित पानी से स्नान, तेल मािलश, उबटन, चांपी कराना, सिर दव-वांना, नवयोवना के कोमल हाथों से शरीर स्पशं का सुख अनुभव करना, जिन्त मद्यपान करना, पौष्टिक भोजन, हरी सिंडजयां, ताजा फल, मनचाहे पेय पदार्थ, आंखों और कानों को सुखद फिल्में, हश्य, संगीत श्रवण करना तथा स्वच्छ मस्तिष्क एवं हृदय से उन्मुक्त हास्य या खिलखिलाकर हंसना, शीतल वायु में धूमना, बैठना,



अम-थकावर

तेटना आदि सभी श्रम को दूर करने वाला और नवीन वेतना, स्फूर्ति, शक्ति, तर व तालगी को देने वाले हैं। रिम दूव का पीना, मांस रस का. सेवन भी थकावट को रि करता है। चिन्ताओं का त्याग और अलमस्ती का राग सब प्रकार की थकावटों का बढ़िया इलाज है। क्षासब, मकरव्वज वटी, च्यवनप्राण, चन्द्रप्रभावटी आदि त्सम बने हुये सेवन करने से निश्चय ही श्रम नष्ट हो रि शरीर ताजा बनता है। ये सभी दवामें धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ अलीगढ़ ने उत्तम रूप से तैयार की हैं। वासमती चावल, परवल की सब्जी, गाय का घी, क्षुप का पानी, रुई का तिकया, आम का शरवत, लीची, यकाबट को बहुत ही शीझ दूर करते हैं। भाग शुद्ध २ रत्ती, मकरध्वजवटी १ और सेव ताला १ खाते ही थकावट भाग जाती है और शरीर में स्फूर्ति आ जाती है। यह हमने अनेक थके मांदे लोगों पर परीक्षित किया है।

होमियोपैथी

परिचाय—थकावट दो प्रकार की होती है। (१) धारीरिक (२) मानसिक। इन दोनों थकावटों का कारण एक ही है, अपनी धक्ति से अधिक परिश्रम करना। इसके जिये योगासनों में धवासन सर्वोत्तम उपाय है। नीचे खास खास दवाइयों के बारे में जिख रहे हैं।

आनिका मोन्ट ३०, २००-अधिक यारीरिक परि-श्रम के कारण से पूरे यरीर में कुचलने की तरह दर्द होता है। आर्मिका इसके लिये सर्वोत्तम दवा है।

डा० कैन्ट साहब ने लिखा है कि कोई किसान दिन भर अपने खेत में परिश्रम करने के कारण थक जाता है। यदि वह रात में १ खुराक आर्निका खाकर सो जाता है तो प्रातःकाल वह स्वस्थ और पुनः काम करने की शक्ति को लेकर उठता है।

रसटवस ३०, २००-पानी में काम करने के कारण या शील वाली जगह में रहने के कारण यकान, पारीर में वर्द अनुभव होने पर रसटक्स का प्रयोग करना चाहिए i

कालोफास ६ \times , १२ \times — अधिक मानिसकं परि-श्रम करने के कारण थकान होने पर, सिर में भारीपन रहने पर प्रयोग करना चाहिए।

जेल्सीयम् ३०, २००-स्नायविक दुर्बेखता के कारण साधारण मानसिक या शारीरिक परिश्रम करने पर, थकान होने पर'।

एवेना सेटाईवा Q — शारीरिक या मानिसक परि-श्रम के कारण यकावट होने पर इसका प्रयोग होता है। मानिसक परिश्रम करने वाले अध्यापक, वकील आदि यदि शाम को सोते समय सुपुम पानी में इसके मदर-टिचर १५ बुंद का प्रयोग करें तो दिन भर की यकान दूर शोकर शान्त निद्रा आती है।

चिड्चिड़ाहट-निदान एवं चिकित्सा

चिडिचाड़ाहट-यह मानव स्वाभाव का एक स्वरूप है। मानव के स्वस्य रहते हुए भी होता है और वीमारी से उठने के वाद भी हो सकता है। बीमारी के दौरान भी विडचिइापन आजाता है। मन को ठेस लगने पर भी यह रोग होता है। विचारों में कुछ उलझन आजाने पर भी चिडचिड्रापन आजाता है। कामनायें पूर्णं न होने से, भावनायें दरी रहने से, पूर्ण इच्छानुसार कोई काम न करने से, या आदर सम्मान न मिलने से, या किसी दवाव से,या शारीरिक और वौद्धिक दुर्वलता के कारण या कव्ज रहने से या अजीणं होजाने से या नीद न अ।ने से, विश्राम न मिलने से, रात्रि के जागरण से,इच्छा विरुद्ध कार्य करने से, शुद्ध आहार न मिलने से,शुद्ध वायु और जल न मिलने से, संकीर्ण वातावरण में रहने से, गन्दी और तंग गलियों में रहने से, बहुत समय तक जेल में रहने से, चिन्ताप्रद विषयों से, दिमाग को ठेस देने वाली हानि से, निरन्तर मानसिक दु:खों के बने रहने से, असाध्य या साध्य



शारीरिक कण्टों के बने रहने से, घूं आं, बूल, घूप, अोस का अति सेवन करने से, सिगरेट, शराव, भांग, चरस, गांजा, अहिफेन, संखिया आदि नशीले और जहरीले पदार्थों के योग एवं विपरीत प्रभाव से, निरन्तर अशान्त वातावरण में रहने से, मिजाज में चिड़चिड़ापन उत्पन्न हो जाता है और भी अनेक कारण हैं। जिनसे यह रोग होजाता है जैसे, सिर पर कोई आघात लग जाने से भी होता है। निरंतर विवन्य वने रहने से अर्थात टट्टी साफ न होने से भी यह चिड़चिड़ापन होजाता है।

चिड्चिड्।पन की चिक्तित्ता—सर्व प्रथम इस रोग के कारणों को दूर किया जाना चाहिए। सात्विक, मनो-रंजक, बुद्धिवर्षक प्रसन्नतावर्षक औपिध आहार और विहार का उपयोग होना चाहिए।

औषि योग-नाह्मीवटी, सिद्ध मकरष्वज, ब्राह्मी चूर्ण, ब्राह्मीघृत, वचादिघृत, स्वर्णं भस्म, वैक्रांत भस्म, माणिक्य रस, मुक्तापिष्टी, मुक्ता शुक्तिपिष्टी, प्रवाखिषटी, अभ्रक भस्म, स्वर्णमाक्षिक भस्म, घृत, दूध, मधुर फल, गिलोयसत्व, मकरष्वजवटी, शंखपुष्पी चूर्ण, आमला का कोई प्रयोग, च्यवनप्राश, द्राक्षासव, त्रिवंग भस्म, वादाम, चारों मगज, मन की खनुकूलता, वातावरण की अनुकूलता, स्वतन्त्रता और चिन्ताओं का अभाव, खीर और मालपूड़े, प्राणायाम, योग अम्यास, सर्वाङ्गासन, जीवनीय गण की बौषिधयां, सारस्वतारिप्ट, अर्जुंनारिष्ट, चन्दनासव, पत्रां-गासव, पंचतिक्तघृत, लोहासव, त्रिफलाघृत, उत्तम विधि का बना हुआ ताम्बूल, अंगूर, सेव, नासपाती, केला, मौसम्मी, ईल का रस, मक्लन, मलाई, आज्ञाकारिता, चादुकारिता, कोमलांगी षोडशी के हास परिहास, आक-स्मिक लाभ आदि का यथायोंग्य सेवन करने से चिड़चिड़ा-पन नष्ट हो जाता है। किन्तु जो चिड्चिड़ापन नैसर्गिक होगा, वह किसी भी प्रकार से नहीं जाएगा।

अनुभूत योग-स्वर्ण भस्म १ माशा, वैक्रान्त भस्म ३ माशा, मुक्ता पिष्टी १ माशा, शतपुटी अभ्रक सत्व भस्म ६ माशा, कूठ मीठा, बचा, ब्राह्मी, शंखपुष्पी, हरी दूब, मुलैठी, क्षीर विदारी, सोंठ इनका चूणं १-१ तोला, मधु-

चिकित्सा-ावशेषा-ः

पांच तोला, घृत १० तोला, सितोपलादि चटनी २० तोला और दूघ गाय का ४ सेर । सबको मिलाकर मंद आग पर पकावें। गाढ़ा होने पर छोटी इलाइची और केशर ६-६ माशा मिला दें। रात को सोते समय इसकी एक माशा की खुराक है। गरम दूघ के साथ। सर्वश्रेष्ठ खोपिंच है।

होमियोपैथी

परिचय-

चिड्निड़ापन एक मानसिक लक्षण है। यह लक्षण अनेकों दवाइयों का तो प्रधान लक्षण ही माना जाता है। होमियोपैथिक रिपेर्टरी देखने पर चिड्निड़ापन के लक्षण हमें निम्निलिखित दवाइयों में मिलते हैं किन्तु सिर्फ इस एक ही लक्षण पर हम दवा का प्रयोग नहीं कर सकते हैं हमें रोगी के मानसिक और शारीरिक सभी लक्षणों का संग्रह करना होगा। उनत लक्षण समण्डी में चिड्निड़ापन भी एक मानसिक लक्षण रहेगा। जिन दवाईयों में यह लक्षण है वह निम्न प्रकार से हैं—

एकोनाइट, एलुमि, एन्टीमक्रूड, एपिस, क्षारममेट, वेलाडोना, सीनावोविष्टा, ब्रायोनिया, कल्केरियाकार्व, कार्वोसल्फ, कार्वोभेष, काष्टीकम, कैमोमिला, ग्रेफाईटिस, हिपरस, कैलीकार्व, कैली आयोड, कैलीसल्फ, लिलियम्, लाइको, नेट्रमकार्व, नेट्रमम्यूर, नाईट्रीक एसिड, नक्सवो-मिका, पेट्रोलियम्, फासफोरस, ऐसिड़फास, प्लेटीनम्, आदि अनेकों हैं।

दिन रात चिड्डिं प्रवास रहे - इग्नेसिया, इपिकाक, हीककैनि, सोरीनम्, स्ट्रेमोनियम।

केवल दिन में चिड्चिड्। पन रहे— लाईकोपोडियम, केवल रात में चिड्चिड़। पन रहे—एन्टीम टार्ट, जलापा, नक्सवोमिका, रियूम।

चिड़िषड़ापन बच्चा यह सहन न करे कि कोई उसे देखे, छूपे या उससे बोले-एन्टीमक्रुड, एन्टीम टाटं, कैमो-मिला, सीना, जेल्स, नक्सवो, सेनीक्यूला, साईलीसि,यूजा।

चिड़चिड़ानन वच्चा तरह-तरह की चीजें मांगें और देने पर अविनयपूर्वक लेने से इन्कार कर देता है-एन्टीम टाटं, ब्रायो, कैमोमिजा, सीना, इविकाक, कियोजोट, रिह्यू सोफिसे।

नीचे हम-खास खास दवाइयों के लक्षणों को लिख रहे

हैं जिनमें चिड़चिड़ापन मानसिक लक्षणों में सर्व प्रधान रूप से पाया जाता है। अनेकों दवाइयों में तो यह लक्षण उस दवा के निर्वाचन की एक मात्र कुञ्जी ही मानी जाती है। कैमोमिला ३०,२००

कैमोमिला नामक दवा बचों के रोगों में व्यवहार होने वाली दवाईयों में एक प्रधान दवा है। इन दवाओं ने कितने घरों में बचों के द्वारा फैलाने 'वाली अशान्ति को दूर करके शान्ती का बातावरण तैयार कर दिया है। कैमोमिला उत्ते जनाशील स्त्रियों और बचों के लिए उप-योगी दवा है। यह इतनी जल्दी स्नायवीय उत्ते जना को शांत कर देता है कि इसे होमियोपिथक की क्लेशनाशक और नींद लाने वाली दवा कहते हैं। यह बचों के दांत निकलने के समय की सभी वीमारियों में मानसिक लक्षण मिलने पर प्रयोग होती है। इसका रोगी जरा से दर्द से ही वेचैन हो जाता है।

वच्चा वहुत ही चिड़िचड़ा और क्रोघी होता है। इतना रोता है कि उसे किसी तरह शान्त नहीं किया जाता है। सिर्फ गोद में लेकर घूमने पर कुछ शान्त रहता है। वह अनेक प्रकार की चीजें मांगता है वह चीज उसे देने पर क्रोघ करके फैंक देता है फिर दूसरी मांगता है इसी तरह से वह माता को तंग करता है माता नहीं जानती है कि उसका वच्चा क्या चाहता है वह परेशान हो जाती है पर निपुण होमियोपेथ अच्छी तरह से जानता है कि वह बचा सिर्फ दो खुराक कैमोमिला चाहता है। यह खुराक देते ही बच्चा शांत निद्रा देवी की गोद में हिलोरें लेता है और उठने पर अपने को स्वस्थ अनुभय करता है और अपनी माता से प्रेम करने लगता है जिसे वह कुछ देर पूर्व (दवा खाने के पहिले) मारता था, दांतों से काटता था। आपको आश्चर्य होगा कि अब वह अपनी गुड़िया से प्रेम से वेल रहा है। जिसे फैंकता था।

बाप प्रश्न करेंगे कि-ऐसा नयों होता है।

उत्तर में निवेदन है कि—यह सब स्नायविक उत्तेजना के कारण से होता है वह काफी उत्तेजित रहता है छोट़ी सी आवाज या वात भी उसे वर्दास्त नहीं होती है। कैमो-मिला स्नायू मंडल की अनावश्यक उत्तेजना को शांत कर देया। यह मानसिक लक्षण इस दवा की कुञ्जी है।

सीता ६, ३०, २००-सीना नामक दवा में भी चिड़-चिड़ायन का लक्षण है पर कैमोनिला और सीना के



लक्षणों में बहुत फर्क है कैं मोमिला के बच्चों को आप तंग आकर थप्पड़ मार देंगे पर सीना के बच्चों को छाती से लगाकर हिलाते रहेंगे। सीना के रोगियों में कृमी दोष प्राय: रहता है।

सीना का वच्चा वड़ा चिड़चिड़ा स्वभाव का होता है। उसका चेहरा पीला और रुग्ण होता है आंखों के चारों और काला घेरा होता है। वच्चा हर समय गोद में घूमना चाहता है किन्तु घमाने पर भी उसे आराम नहीं मिलता है (कैमोमिला के विपरीत) किसी का छूना वह पसन्द नहीं करता है वह नहीं चाहता है कि कोई उसकी तरफ देखे, छूये या उससे प्यार करे। जिहीपन का भाव इस दवा में भी देखा जावेगा।

नोट-अन्य लक्षणों के द्वारा प्रभेद निर्णय करना चाहिए।

कायोनियां ३०, २०० — जायोनियां का रोगी भी काफी चिड्षिड़े ियजाज का होता है। मामूली बात पर क्रोध में आजाता है। आप पूछेंगे कि जायोनियां के रोगी को क्रोध या चिड्चिड़ापन क्यों होता है।

इसके उत्तर में निवेदन है कि-गति से ब्रायोनियां

के सभी उपसर्गों में वृद्धी होती है अतः वह नहीं चाहता है कि वह शारीरिक एवं मानसिक गति करे, कोई उससे बोले या वात करे। वह शान्त और चुपचाप रहना चाहता है।

जदाहरण—सन् १६५० की बात है, में एक रोगी को देखने गया उसको जबर, दाहिने छाती में दर्द जो कि इवास लेने पर बढ़ता था, प्यास, जीम पर सफेद लेप यह लक्षण रोगी के भाई ने मुफे बता विए थे। मैं रोगी को देखने गया रोगी दाहिने करबट चुपचाप आंखें बन्द करके सी रहा था। मैंने जाकर रोगी से पूछा, कैसे हो उसने मेरी तरफ क्रोध भरी हिष्ट से देख कर आंखें बन्द करलीं। मैंने ब्रायोनिया ३० लिख दिया। मेरा एक छात्र भी मेरे साथ था उसने पूछा, आपने न तो रोगी को देखा ऐसे ही ब्रायोनिया लिख दिया मैंने समझाया देखी प्राय: सभी लक्षण तो मिल ही गये थे। ब्रायोनिया का प्रधान लक्षण दवाने से बाराम, यह रोगी को दाहिने तरफ दर्द था और वह दाहिने करबट सोया था। मानसिक लक्षण उसकी नजर से ही ज्ञात होगया। बत: बताओ ब्रायोनिया के लिए और क्या जानना था।

बुद्धिको निबंतता निदान एवं चिकित्सा

बुद्धि की निबंलता का परिचय—बुद्धि की निवंलता के दो प्रमुख कारण होते हैं। पहला प्राकृतिक और
हसरा कृष्टिम प्राकृतिक कारण तो जन्मजात माना गया
है। इसमें कर्म की बात भी मानी जाती है। मस्तिष्क
की रचना में कोई भी बुद्धि काने से यह रोग हो सकता
है। बुढ़ापे की आयु में भी बुद्धि की निबंलता होती है।
यरीर के किसी भी रोग के प्रभाव से बुद्धि की निबंलता
होती है। बुद्धिवर्णक, मस्तिष्क को बल देने वाले हृदय के
लिये बल्य, स्मृतिकारक आहार खौर विहार ठीक न होने
से भी यह रोग होता है। पौष्टिक तत्वों की कभी से भी
संभव है। मून्झ्री, अम, निद्रा, तन्द्रा, आलस्य, प्रमेद्द, मधुमेह, रक्तार्थ, क्षय, राजयक्ष्मा, भार ढ़ोना, श्वांस, मदाजन्य आदि रोगों के कारण भी बुद्धि की निवंलता हो
जाती है। सूर्णेदय तक सोने वाले और अमर्यदित विषयंभोग, धूम्पान अल्य नशीले पदार्थों का सेवन करने से भी

वृद्धि की निर्वलता होती है। निरन्तर वीद्धिक व्यवसाय करने से भी यह निर्वलता खाती है। चिन्ता, व्यवाय, श्रम, लंघन, श्रीत, श्रोंक, कटु, अम्ल, लवण, उल्ल, विदाही, तीक्ष्ण, क्रोंघ, आतप, बांचन, खिक परिश्रम, सूखी सिंव्जयां सिर पर बांघात आदि कारणों से भी बुद्धि की निर्वं लता होती है। स्वप्नदोष, हस्तमधुन, पशुमधुन, कन्या से मैथुन, रजस्वला से मैथुन, गुरुपत्नी से मैथुन, अन्य अन्य-अगम्या नारी से मैथुन करने से भी बुद्धि की निर्वलता हो जाती है। अपवित्र भोजन, अपवित्र स्थान पर खान-पान आदि, सङ्गे-गले खाद्य पदार्था, विश्वद्ध आहार करने से भी बुद्धि की निर्वलता होती है। देवता, आह्मण, गुरू, भाता-पिता, सन्त, प्रभुभक्त, सज्जन बुद्ध पुरुष व नारी, गाय, रोगी पुरुष, निर्वल प्राणी, इनका अपमान करने से अथवा इनको मारने से, अथवा इनको क्ष्ट पहुंचाने से भी बुद्धि निर्वलता होती है। ज्ञानेन्द्रयों के विषयों का

चिकित्सा-विशेषाङ्ग-

सयोग, खितयोंग, मिध्यायोग वेगों को रोकने से अथवा बलपूर्वंक निकालने से, रजोंगुण क्षीर तमोगुण का प्रभाव बढ़ जाने से, दुराचार, व्यभिचार, अनाचार, अष्टाचार स्रोर अविचार के करने से भी बुद्धि की निबंकता हो जाती है। छल, प्रयंच, कपट, घोंखा करने से भी यह रोग हो जाता है। धारीरिक विषम चेष्टायें करने से भी हो जाती है। बुद्धि का दुष्पयोग करने से भी बुद्धि की निबंकता हो जाती है।



बुद्धि-निर्बलता की चिकित्सा—पीछे चिड़चिड़ा-हुट की जो चिकित्सा दी गई है, वह सम्पूणं रूप से बुद्धि की निर्वलता के लिये रामवाण दवायें हैं। विशेष कर घृत का सेवन करना चाहिये और शुक्रवातु की रक्षा की जाय। आस्तिक बनकर अपने-अपने इल्टदेव की उपा-सना करें, और गायत्री मंत्र का शत-बार प्रतिदिन जाप करें। प्रात: हरी छोर गीली दूव पर नंगे पैरों से स्रमण करें। शंखपुष्पितंल, पड़चिन्दुतंल, महानारायणतंल सादि की नस्य लेवें। गाय का धारोष्ण दूध पीकर सो जायें। शीर्षासन मयूरासन, और गर्भाशन करें। सिर पर, पैरों पर तैल मदन करें। विशेष करके सौ वयं पुराना घी मलें। हनुसन्धि के मध्यमाग में सिरा का वेघ कराके सात दिन विश्राम करें तथा बांखपुष्पी ६ माणा, इवणं-भस्म १ चावल, गिलीय सत्व १ माणा, गंशलोचन तीन-माणा, मुलैठी चार माणा, मुनक्का एक तोला, आघा सेर गाय के दूध के साथ प्रातः सेवन करें। भूख लगने पर वांसमती चावल घी, अरहर की दाल छौंकी हुई तथा मीठा आमफल का सेवन किया जाये।

होमियोपैथिक

परिचय—ंस्मरण शक्ति का अभाव, किसी चीज का अम, विणय शक्ति का अभाव आदि बुद्धि की निबंखता के कारण से होता है। बुद्धि की निवंखता कि कारण से होता है। बुद्धि की निवंखता कि कारण से होता है। बुद्धि की निवंखता किन्ता, दुःख, अतिहषं, खितवीयंक्षय, वृद्धावस्था की दुवंखता, नशीखी बस्तुओं का अति प्रयोग, प्रेम से निराश, वंशगत सोरा सिफिलिटिक एवं साईकोटिक दोष आदि कारणों से बुद्धि की निवंखता एवं बुद्धि वैकल्य रोग होता है। यह उन्माद का पूर्वंछप भी हो सकता है।

लक्षण-उपरोक्त कारणों में से किसी भी कारण वण बुद्धि पर प्रभाद होने से रोगी में स्मरण एक्ति का अभाव, निर्णय एक्ति का अभाव, सभी कार्य कलाप बुद्धू की तरह होते हैं। गंभीर विषय में हंसना एवं हास्य के के वातावरण में रोना या उदास होना आदि रहते हैं।

चिकित्सा-

एनाकार्डियम् ३०,२००--यह दवा मिलावा में तैयार होती है। मानसिक लक्षण ही इसके सर्वोपरि परिचय हैं एकाएक ही स्मरण भवित का लोप हो जावा इसका सर्वा प्रधान लक्षण है। मामूली हाल की नई घटना भी याद नहीं रहती है। किसी बात को जन्दी नहीं समझ सकता है। स्मरण भवित के घट जाने से वह खुद परेणान रहता है। रोगो के दिचार अजीव तरह के होते हैं, वह सोचता है कि उसके अन्दर दो प्रकार की इच्छायें हैं एक इच्छा किसी कार्य को करने के लिए प्रेरणा देती है और दूसरी इच्छा रोकती है। रोगी चलता है तो अनुभव करता है कि कोई दूसरा व्यक्ति उसका पीछा कर रहा है। सभी जगह उसे मल की बदवू आती है। स्मरण शक्ति का अभाव इसका प्रधान लक्षण है इसे याद रिखये। अभी कोई वात कहिये कुछ देर बाद उसे भूल जाता है। नोट—यह दवा विद्यायियों के लिये स्मृति सुघा है,
परीक्षा के १०-१५ दिन पहले से इसका रोज १ वार
सेवन करने से स्मरण शक्ति वढ़ जाती है। वृद्धों एवं
दुवंल करने वाले रोग को अधिक दिनों तक भोगने के
कारण जिन युवकों की स्मरण शक्ति नष्ट हो गई है
उनके लिये यह विशेष लाभप्रद है।

कालीफास ६×, १२×, ३०×, २००×— स्नायिक दुर्बलता के कारण, स्मरण शक्ति की दुर्बलता, व्याकुलता, स्नायिक भय जो कि अकारण होवे, निराम, विचित्र वातें सोचे, हर वात का निरामापूर्ण नतीजा सोचे, दोस्तों से मिलना चाहे। अधिक मानसिक परिश्रम से आई दिमागी कमजोरी।

वैराईटा कार्ज ३०, २००—वैराईटा कार्ज के रोगी की वृद्धि का विनाश नहीं होता है एक २०-२२ वर्ष की युवती छोटी विच्चयों की तरह गुड़िया से खेलती है एक युवक के कार्य-कलाप वच्चों जैसे होते हैं। बा. कैन्ट साहव ने खिखा है कि वैराईटा कार्ज का रोगी शरीर से भी नाटा होता है और वृद्धि का भी नाटा रहता है। यह एक जन्म सिद्ध विश्वाङ्खलता है अर्थात् शारीरिक और वृद्धि का

विकास एक जाता है। रोगी की ग्लेन्डस् फूलती है।

लैक केनाईनम २०, २००—बहुत भूल करता है, कोई वस्तु खरीदता है किन्तु घर ले जाना ही भूल जाता है। एक विषय लिखते-लिखते दूसरा लिख देता है। शब्दों के शेषांश भूल जाता है।

ऐसिड़ फास ६, ३०, २००-अति मात्रा में वीयंक्षय करने के कारण जैसे हस्तमैथुन अतिसहवास के कारण बुद्धि की निर्वलता में लाभप्रद है।

जेल्सीसियम् ३०, २००-स्नायविक दुर्बलता के कारण दिमाग की कमजोरी, रोगी हर समय अकेला रहना चाहता है।

नवसवोमिका ३०, २०० — चिड्चिड्।पन, झगड़ालू, क्रोबी स्वभाव जो प्रायः वैठे रहते हैं या अधिक मात्रा में मिर्च-मसाला, गर्म चीजों का प्रयोग करते हैं अथवा शराब अधिक पीते है उनको वीमारी में लाभप्रद है।

कोनियम् मेकूलेटम ३०, २०० — वृद्धावस्या के कारण अथवा संभोग की इच्छा का जबरदस्ती दमन करने के कारण सिर में चक्कर आना और दिमागी दुर्व- लता में लाभप्रद है।

मं ह का खारीपन निदान एतं चिकित्सा

रोग का कारण-सड़ेगले, वासी भोजन करने से, मुंह, दाना, जीभ को साफ न करने से, घूम्पान, घराव, तथा अन्य नशीले पदार्थं के सेवन से, अधिक उष्ण तीक्ष्ण, चटपटे और कर्षले द्रव्यों के सेवन से,मलावरोघ से, पुराने कब्ज से, खून विकार से, दाह रोग से, रक्त, पित्त और वायु के प्रकोप से, मुंह में खारीपन उत्पन्न हो जाता है। दांतों, आंतों गले, जीभ आदि के रोगों के कारण भी यह रोग होता है। इसका विशेष कारण विषयाग्नि और तीक्ष्णाग्नि के अवसर पर विदाही आहार विहार करना भी है। आयुर्वेद में इसकी लवणास्यता कहा जाता है। अनेक रोगों में यह लक्षण अथवा पूर्ण रूप के तौर पर पाई जाती है। जैसे-कफ, ज्वर के लक्षणों में कहा गया है कि-स्त्रोतोरोघो रुगस्पत्वं प्रसेको लवणास्यता । अर्थात् कफ ज्वर में स्रोतों में रुकावट अल्पवेदना, मुंह से पानी वहना और मुख का स्वाद नमकीन हो जाना

पाया जाता है। चिकित्सा-

मुंह का खारीपन यदि किसी रोग के कारण है तो उस रोग की चिकित्सा करने से ही वह नष्ट हो सकता है। यदि मुख, गला, दांत खादि के मल के कारण खारीपन है तो इन्हें साफ करना चाहिये और त्रिफला के कपाय से कुल्ले करें तथा कंवल घारण करें। यदि यह खारीपन दूषित आहार अथवा अजीर्ण एवं विवन्य के कारण है तो इनका परिहार करके कफनाशक चिकित्सा की जानी चाहिये। इसके लिये खदिर छाल का नवाथ उपयोगी रहता है। अथवा विजयसार के नवाथ के साथ चीनी मिलाकर पीवें अथवा लवणभास्कर चूर्ण, चित्रकादियटी, शंख वटी, हिंग्वाष्टिक चूर्ण, अग्विकुमार रस, अविपत्तिकर चूर्ण, पुननेवामंहर, को यथोचित मात्रा और अनुपान के साथ सेवन करें। नींबू, सन्तरा, अनन्नीस

विकिल्सा-विशेषाइ-

इमली, चकोलरा, खट्टा नीबू, गजगल गाजर, मूली, पालक, सोया, सींफ, झादि का यथोचित सेवन करें। यदि विशेष प्रकीप हो तो वमन, विरेचन और नस्य कमें से भी लाभ अवश्य होता है। तथा रुचिकारक कांजी आदि का सेवन करें। गोमूत्र के कुल्ले करने से भी यह दूर होजाता है। पुनर्नवा का स्वरस, गूलर का स्वरस, बड़ का स्वरस और जामुन का स्वरस भी इसको नष्ट करता है ये स्वरस चाहें तो यथोचित प्रमाण पीर्वे या फिर मुख में भरकर कुछ समय तक केवल घारण करना चाहिये। शूल्य मांस खाने से भी जवणास्यता दूर होती है। गरम गरम पानी में नमक और फिटकरी मिलाकर सो बार कुल्ले करें तो भी खारीपन नष्ट हो जाता है।

पयोलादि काथ का प्रयोग—परवल की पत्तियां, सोंठ, त्रिफला, इन्द्रायण, त्रायमाणा, कुटकी, हल्दी, दारू-हुल्दी, और गिलोय इनको समान भाग लेकर नवाथ बनालें, उस काढ़े में शहद मिलाकर पीने से अथवा मुख में घारण करने से मुख का खारीपन स्ति शीघ्र ही नष्ट हो जाता है। अथवा रसीत, लोघ, वड़ी हरड़ मनःशिला सोंठ, गेरू, पाढल, हल्दी तथा गज पीपल इन सबको समान भाग लेकर चूणं करके यथोचित मात्रा में शहद मिलाकर मुख में घारण करें तो मुख का खारीपन अवश्य नष्ट हो जाता है। उत्तम योग है।

होसियोपैथिक

परिचय - मुंह का खारापन अनेक रोगों का एक लक्षण मात्र है। रोगी के लक्षण समण्टी में यह भी एक लक्षण है। सिर्फ इसी एक लक्षण को लेकर ही दवा का निर्वाचन नहीं हो सकता है। निम्निखित दवाइयों में मुंह का स्वाद नमकीन होता है।

पसीना-निदान

पसीना का परिचय—शरीर के प्रत्येक रोम कूप से होकर गरीर के भीतर का जलीय अंश गर्मी से पसीजकर जब बाहर निकलने लगे तो उसे स्वेद या पसीना कहते हैं। यह पसीना रक्त और पित्त के कारण बहुता है। उज्जता, संताप, धूप, मार्ग चलना, व्यायाम, परिश्रम आदि कारणों से पसीना बाता है गरम पानी या क्वाय के सेवन से

एण्टीमक्रूड़, आर्सेनिक, वेलाडोना, केंड्रियम सरफ, कार्वोभेष, चायना, साइक्लेमन, मार्ककोर, मार्कसोल,पल्से-टिला, सीपिया, सल्फर, जिंकममेट।

उपरोक्त दवाइयों में मुंह का स्वाद खारा रहतां है इसका अभिप्राय यह नहीं है कि मुंह का स्वाद खारा इन दवाइयों की मुख्य उक्षण है ऐसी बात नहीं है,इनके प्रधान प्रधान जक्षण तो दूसरे ही हैं, उन लक्षणों के साथ ही यदि मुंह का स्वाद खारा वाला जक्षण भी होवे तो वही दवा प्रयोग करनी चाहिये। नीचे १ दवाई का उदाहरण देने से छात्रों की समझ में अच्छी प्रकार आवेगा।

एण्टीमक्रूड़ ३०, २००—(१) चिड्चिड़ा और कोघी उसकी तरफ देखना या बोलना भी वह सहन नहीं करता है (यह मानसिक चक्षण है)। (२) जीभ पर सफेद मोटा लेप। (३) ठण्डे पानी से स्नान असह्य (सर्वाङ्गिक लक्षण)। (४) सूर्यं का ताप असह्य। (५) ज्यादा सदीं या ज्यादा गर्भी दोनों में ही रोग लक्षणों का बढ़ना। (६) खट्टी चीज खाने की इच्छा, खाता भी है पर यह सहन नहीं होती है। (७) पर्याय क्रम से अतिसार और कञ्ज।

उपरोक्त प्रधान लक्षणों का रहना अतियावश्यक है इनके साथ ही यदि मुंह का स्वाद खारा होगा तो एण्टीम-क्रूड़ लाभ करेगा नहीं तो कोई फायदा नहीं होगा। किसी भी प्रकार की वीमारी क्यों न होवे यदि उपरोक्त लक्षण रोगी में हैं तो उसकी होमियोपैथिक दवा एण्टीम-क्रूड ही होगी। रोग जो भी होवे उससे हमें कोई मतलब नहीं है। यही होमियोपैथिक का मूख मन्त्र है। यह नियम सभी दवाइयों के साथ लागू है। पाठकों से निवेदन है कि दवा के लक्षण समण्टी पर ज्यान देवें। यही नियम उप-रोक्त सभी दवाइयों के लिये लागू है।

एवं चिकित्सा

पसीना आ जाता है। गरम कपड़ों से भी पसीना आ जाता है। प्राणायाम आदि से भी पसीना आता है। अधिक दुवंतता के कारण भी आता है। थकावट से भी होता है। भय और क्रोध से भी पसीना आता है। दौड़ने, भागने आदि क्रियाओं से भी पसीना आता है। विभिन्न प्रकार के रोगों में भी पसीना आता है। जैसे कि पित्त ज्वर में पसीना आना माना जाता है। मेदोज विकृति के कारण हाथ, पैर, नाक, मस्तक, कांख और गुप्त स्थानों में पसीना आता है।



चिकिस्सा-

सामान्य कारणों से होने वाले पसीने को विश्राम करके, स्नान करके या श्रीतल स्थान, वायु, छाया आदि का प्रयोग करके मिटाया जा सकता है। श्रीतल आहार-विहार करने से भी पसीना झाना वन्द हो जाता है। विश्रेष अवस्था में या रोग की अवस्था में रोगानुसार चिकित्सा की जानी चाहिए। इसके लिये महामंजिष्ठादि क्वाथ, त्रिफला क्वाथ, आमले का स्वरस, गिलोय सत्व, माण्डूर भस्म, दशमूल क्वाथ, सारिवाद्यासव, पंच-तिकतक धृत, खिदरारिष्ट, नीम का काढ़ा, वड़, पीपल, गूलर, कीकर की छाल के काढ़े से स्नान, परिपेक, सिचन आदि करना चाहिए। सुपारी पाक और अञ्रक भस्म यथोचित मात्रां और अनुपान के साथ देवें। चन्द्रप्रभावटी,

च्यवनप्राश और पेठापाक का यथोचित मात्रा में गोमूत्र के साथ प्रयोग करें। सुश्रुत सूत्रस्थान में कहे गए साल-सारादि गण, वरुणादिगण, रोझादिगण, अकिंदिगण, सुर-सादिगण, मुष्ककादिगण, अपकादिगण और चरकोक्त, स्वेद-हर द्रव्यों का क्वाथ, कल्क, चूणं आदि के रूप में प्रयोग करना चाहिए।

हाथ और पैर के स्वेद की चिकित्सा-हाथ और पैरों पर पसीना आता हो तो पंचतिकतक घृत और पंच-तिक्तक गुग्गुल का प्रयोग किया जाना चाहिए।

पञ्चितिक्तक घृत-नीम, परवल, छोटी कटेरी, गिलोय, वांसा प्रत्येक को ४० तोला प्रमाण लेकें। यवकुट करके १६ द्रोण पानी में (१ द्रोण १६ या १२ सेर का होता है) पकावें। चौथाई भाग शेष रहने पर १ सेर गाय का घृत उसमें मिलाकर और जिफला का कल्क १६ तोला वीच में स्थापित करके मन्द अग्नि से पाचन करें।

पञ्चितिक्तक गुग्गुल—नीम की छाल, गिलीय, सब्सा, परवल, छोटी कटेरी प्रत्येक ४० तोला लेकर २५ सेर पानी में पकावें। साठवां भाग शेष रहे उतार लें, छान लें, फिर उसमें १२८ तोला घी मिलावें और पाढल, विडंग, देवदार, गजपीपल, जवाखार, सज्जीखार, सोंठ, हल्दी, सौंफ, चन्य, कूठ, तेजीवती, मिचं, कुड़े की छाल, अजवायन, चित्रकमूच छाल. कुटकी, भिलावा शुद्ध, दूषिया वच, पीपलामूल, मंजीठ, अतीस, त्रिफला एवं अजमोद ये प्रत्येक १-१ तोला चुणं के रूप में लेकर पानी में घोट करके कल्क बनालें फिर शुद्ध गुग्गुल २० तोला मिलाकर पकालें। यह सर्वोत्तम योग है। सम्पूणं विष, वातरोग, गुल्म, अशं, प्रमेह, श्वास, कास, शोष, हृद्रोग, वातरक्त, आमवात, उठ्वंजन्तुगत रोग, नाड़ीव्रण, सम्पूणं प्रकार के कुट इन दोनों से नट्ट होते हैं।

होमियोपैथिक

परिचय— पसीने से हमारा अभिप्रायः यह नहीं हैं कि जबर बादि में जो पसीना होता है उसमें हम या उस पसीने पर विशेष घ्यान देंगे जो कि व्यक्ति को प्रायः प्रकृतिगत होता है। जैसे—धापको ऐसे अनेक व्यक्ति मिलेंगे जिनके सिर पर अधिक पसीना होता है अनेकों व्यक्तियों के पैर के तलवे बीर हाथ के तलवों में पसीना होता है। यह एक प्रकृतिगत के लक्षण है। होमियोपैणिक

चिकिल्सा-विशेषाइः

व्यक्ति की प्रकृति की चिकित्सा करती है खतः यह एक लक्षण मात्र होते हुये भी आवश्यक लक्षण है। चिकित्सा—

कत्केरिया कार्व ३०, २००, I M, -कल्केरिया कार्व रोगी मोटा थुलथुला होता है उसके हाथ और पैर हमेशा ठडे रहते हैं। सिर पर पसीना अधिक खाता है यहां तक कि तकिया भीग जाता है। सर के पिछले भाग में हाथ पैरों के तलवों में, गदंन, बगल आदि में पसीना अधिक आता है। कल्केरिया कार्व के पसीने में छट्टी बदबू रहती है। पसीना खास करके सरके पीछे के भाग में एवं हाथ पैरों के तलवों में आये, कल्केरिया का प्रधान लक्षण है।

साईलीसिया ३० से C.M तक-ऊपर हम कल्केरिया कार्व के रोगी के पसीने के बारे में बता खुके हैं कल्केरिया कार्व का रोगी मोटा थुलथुला होता है। साईलीसिया नामक दवा में भी रोगी को पसीना आता है इसका प्रभेद निर्णय कर लेना चाहिए। साईलीसिया का रोगी दुबला पतला होता है उसके पूरे सर में पसीना आता है। हाथ और पैर के तलवों में बदबू दार पसीना अधिक मात्रा में होता है इस पसीने के कारण पैरों की खाल (चमं) गल जाती है अंगुलियों के बीच में घाव हो जाते हैं। साईली-सिया के रोगी का स्वभाव कोघी और चिड़चिड़ा होता है। हाथ और पैर के तलवों का पसीना हठात वन्द होकर यदि व्यक्ति बीमार हो जावे तो उसकी दवा खाईली-सिया है।

कल्केरिया फास ३० से C.M —कल्केरिया कार्व के पसीने के सभी लक्षणों के साथ यदि रोगी मोटा न होकर दुवला पतला होवे तो उसकी दवा कल्केरिया फास होती है।

कैलेडियस् ३०,२०० कैलेडियम् के रोगी के शरीर में पसीना होता है पर उसकी विशेषता यह है कि वह पसीना मीठा होता है अतः शरीर पर मिन्ख्यां बैठती रहती हैं।

भेरेद्रमएत्वम् ३०,२००—रोग कुछ भी होवे यदि रोग के आक्रमण के समय कपाल में ठंडा पसीना आवे तो उसकी दवा भेरेद्रमएत्वम होगी।

उदाहरण—कालेरा, हुपिंग खांसी आदि अनेकों जटिख रोगी में इसी लक्षण पर इस दवा का प्रयोग करके मैंने अनेकों रोगीयों को आरोग्य किया है। स्थाना-भाव के कारण पूर्व विवरण यहां नहीं दे रहा है।

यूफोर्बिया कोटोलेटा ३×६× — अतिसार हैजा आदि की पतनावस्था में यदि पूरे शरीर में ठंडा पसीना होने पर इसका प्रयोग करें। (सिफंसर पर ठंडा पसीना होने पर भेरेट्रमए. लाभप्रद है)।

थूजा ३० से C.m—पूरे गरीर में पसीना होता है पर इसकी विशेषता यह है कि रोगी निद्रावस्था में रहता है तो उसके गरीर से पसीना आता है पर यदि जाग जाता है तो पसीना बन्द होकर गरीर सूख जाता है। इस प्रकार की विशेषतायें पाठकों को याद रखनी चाहिये।

सैम्बूकस ना. ३०,२००-इस दवा का लक्षण थूजा के ठीक विपरीत है अर्थात् नींद से सोकर उठते ही पसीना आता है पर निद्रावस्था में नहीं रहता है।

कोनियम मेकूलेटम३०,२००—दोनों आंखें बन्द करते ही पसीना आने लगता है यह लक्षण कोनियम का है।

मार्कसोल ३०,२०० — मार्क सोल नामक दवा का भी रात में पसीना होना एक प्रधान लक्षण है पर ज्वर खादि किसी भी रोग में पसीना होने पर भी रोगी को किसी प्रकार का उपशम नहीं होता है। साथ ही मुंह से लार गिरना आदि भी आवश्यक है।

शरीर में दुर्गन्ध निदान एवं चिकित्सा

वर्णन-शरीर में दुर्गन्ध के अनेक कारण होते हैं। जैसे-स्नान न करना, बस्त्रों को साफ न रखना, मल-मूत्र आदि के स्थानों को भली प्रकार से स्वच्छ न रखना, दुर्गन्य कारक द्रव्यों का सेवन करना जैसे प्याज, लहसुन आदि तथा मांस, घराव आदि का सेवन करना तथा किसी रोग की वजह से भी हो सकती है। वातादि दोषों के प्रकोप से अथवा रस-रक्त आदि घातुओं के गुण-मात्रा विपर्यंय से भी हो सकती है। विशेषकर मेद नामक वातु की स्नित वृद्धि होने पर शरीर में दुगैन्छ पैदा होती है। यह बात भगवान घन्वन्तिर के पटु शिष्य धावाय सुश्रुत ने सूत्र स्थान अन्यांय १५ में कहा है कि—

"मेदः स्निग्धाङ्गतामुदरपाद्यंवृद्धि कास-हवासादीन् दौर्गन्च्य च" इति ।

वर्धात मेद घातु के अतिवृद्धि या बढ़ जाने पर अङ्ग प्रत्यङ्गों में चिकनाई, पेट का बढ़ जाना दोनों पाइवें मागों का सटकने लगना, खांसी और दमा होना तथा घारीर में दुगैन्घ होना। इस प्रमाण से स्वव्ट है कि शरीर में दुगैन्घ मेदी वृद्धि के ही कारण होती है विभिन्न प्रकार के रोगों के कारण, उनके लक्षणों अथवा स्वरूप या पूर्वेरूप आदि में भी दुगैन्घ का होना माना गया है। यह दुगैन्घ प्रकृति विकृति आने पर अथवा अरिव्ट चिन्ह प्रगट होने पर भी मालूम पड़ती है। किसी प्रकार के ज्ञण, फुन्सियां, दाद, खाज आदि सड़ने गलने पर भी घारीर में दुगैन्घ पैदा हो जाती है। अतः सामान्य कारणों से सामान्य अवस्था की शरीर दुगैन्घ की विकित्सा की जा सकती है, जन्य की

शरीर की दुर्गम्ध की चिकित्सा-

शरीर की स्वच्छता, वस्त्रों की स्वच्छता आदि के अतिरिक्त शरीर पर उवटन, सुगन्वित प्रलेप आदि का प्रयोग किया जाना चाहिए। चन्दन, खस, कस्त्री, केसर, चमेली के फूल, नागकेशर, अगर-तगर, नेत्रा वाला, कपूँर, आदि का उपयोग विभिन्न प्रकार से किया जाये। मेदो- घातु की वृद्धि का शमन करने के लिए पसीने और पसीने की दुगन्ध को रोकने के लिए सालसारादिगण की छोध- घियों का या वरुणादिगण, रोध्रादिगण, सुरसादिगण की बोषियों का स्नान, पान, आलेपन आदि, में प्रयोग किया जाना चाहिए। कुछ विश्वेष दुर्गन्च नाशक योग निम्न प्रकार से हैं।

- (१) नागर मोथा, कूठ, घनियां, मुलैठी और एलुवा इनका नवाथ, करक, चूर्ण आदि यथोचित प्रकार से प्रयोग करने पर शरीर, बगल की, मुंह की पसीने की दुर्गन्छ नष्ट हो जाती है।
- (२) पज्नवरहत्रद, मुलैठी, चमेली के फूल, इनका करूत बना कर सूर्य की किरणों से तपाकर अथवा चतुं गुण

जल पिलाकर घृत पाक करलें। यह घृत स्त्री-पुरुषों के गुप्त प्रदेशों की वटवू को तत्काल नष्ट कर खुखबू पैदा करता है।

- (३) कूठ, एलुझा, इलायची बड़ी, नागरमीया, विनयां और मुलैठी, इन सबको समभाग लेकर चूर्ण बना लें अथवा क्वाथ बनाकर केवल बारण करें या शारीर स्नान करें या अन्य स्थानों का प्रक्षालन करें तो सभी प्रकार की दुर्गन्ध अवश्य नष्ट हो जाती है। और खुणबू पैदा हो जाती है।
- (४) बीज पूरक की छाल का चूर्ण शहद के साथ मिलाकर सेवन करने से सभी प्रकार की दुर्गन्य नष्ट होती है, विशेषकर खपान वायु की सड़ी हुई वदवू को तुरन्त नष्ट कर देता है।

होमियोपैथिश

परिचय—सोरादि दोषों के कारण अथवा किसी स्थान पर सड़न होने पर रोगी के धरीर में दुर्गन्व आती है इस दुर्गन्व की चिकित्सा करने के लिए सिर्फ दुर्गन्व कहने पर ही दवा का निर्वाचन नहीं होता है, यह एक लक्षण मात्र है कतः रोगी के लक्षण समष्ठी की आवश्य-कता है। आपको तो रोगी की चिकित्सा करनी है न कि दुर्गन्व की, यह होसियोपेथिक का अपना प्रथक विद्यान है अतः रोगी के सर्वाङ्गिक लक्षणों का संग्रह करना है। यदि किसी दवा में रोगी के मानसिक और सर्वाङ्गिक लक्षण सव मिलते हैं और एक दुर्गन्व का लक्षण नहीं भी मिलता है तो रोगी उसी दवा से आरोग्य होगा और दुर्गन्व भी ठीक होगी। खैर यह हम उन दवाहयों के लक्षण देंगे जिनमें दुर्गन्व का भी लक्षण है पर छात्र यह न समक्ष वैठें कि यही दवा है और नहीं है।

सोरीनम २०० से C. M—सोरीनम नामक दवा में रोगी के शरीर से दुर्गन्ध निकलने का लक्षण अवश्य है पर इसी एक लक्षण पर हुम सोरीनम का प्रयोग करके सफल नहीं हो सकते हैं उसके साथ ही और लक्षणों की भी आवश्यकता है। जैसे कि—सब समय निराध मन, चमड़ा फटा-फटा और देखने में गंदा, सभी स्नावों में जैसे—मलमूत्र, पसीना, पस आदि में सड़ी हुई दुर्गन्ध, ठंडा सद्दन नहीं करना, स्नान करना नहीं चाहता है। शीत कातर, सुधा

चिकित्सा-विशेषाङ्गः

कातर (भूख सहन नहीं होती) यदि मध्य रात्रि में भी भूख लगती है और भूख लगने पर सर दर्द । झड़ और वर्षों के पूर्व रोग वृद्धी । गरम के समय भी कपड़ा बोढ़ना चाहता है। प्रति शीतकाल में चर्म रोग होता है। उपरोक्त सभी लक्षणों के साथ शरीर से सड़े हुए मांस की तरह दुर्गन्व निकलने में लाभप्रद है।

कल्केरिया कार्व ३०, २००, कल्केरिया कार्व का रोगी मोटा युल-युला होता है पेट और सिर अधिक बड़ा होता है। रोगी शीत कातर होता है। रोगी के शरीर से खट्टी दुर्गन्व निकलती है। पसीना आदि सभी स्नावों में दुर्गन्व रहती है। प्रायः उन बच्चों में नापको खट्टी गंध मालुम होगी जिनके दांत निकल रहे हैं।

भद निदान

मद का परिचय—आयुर्वेद में मद शब्द से शराब, नशे का दौर खीर अतियोग से होने वाली प्रतिक्रिया में



वैष्टीसिया ६, ३०, २००, — वैष्टीसिया नामक दवा में भी दुर्गेन्य का लक्षण है पर यह लक्षण आपकी टाईफा-इड आदि रोगों में दिखाई देगा। रोगी के मल-मूत्र पसीना आदि में भयञ्कर दुर्गन्य रहती है।

मार्क सोल २००, १०००—मार्क सोल के रोगी को रात में पसीना अधिक होता है अतः उस पसीने के कारण भारीर से दुर्गेन्घ निकलती है। मुंह में बहुत ही दुर्गन्ध रहती है।

नेट्रम-कावं ३०, २००—नेट्रम कार्व के रोगी में भी खट्टी गंघ जाती है खट्टी गंध का लक्षण हीपर सल्फ भी है। उपरोक्त दवाइयों के अतिरिक्त सावों में दुगंन्ध का लक्षण वहत सी दवाइयों में है।

एतं चिकित्सा

तीन अर्थ ग्रहण किये हैं। तीनों ही एक विषय के अंग-प्रत्यंश के रूप में रहते हैं। इसके अतिरिक्त उन्माद की प्रथम अवस्था को भी मद कहते हैं। जैसे—

"सचा प्रवृद्धस्तरुणो मदसंज्ञा विभर्तिज्ञ" मु॰उ० ६२

अर्थात् वह उन्माद रोग जब तक कि अधिक वढ़ना हो, नया-नया हो तो उसको मद भी कहते हैं। मद्य का अति अनावश्यक प्रयोग अतियोग होता है उसको पाना-त्यय, परमद, पानाजीणं और पानविभूम का नाम दिया है और यही मद कहलाता है। अर्थात् मद के ही अंदर लिखे चार नाम हैं। आचायं सुश्रुत के मतानुसार—

तदेवानन्तमज्ञेन सेव्यमानममात्रया । कामाग्निनाह्यग्निसम् समेत्य कुरुतेमदम् ॥

अर्थात् वही अग्नि के समान मद्य, बिना खाद्य पदार्थों के साथ लिये यदि कोई मूर्खं व्यक्ति उसका सेवन करता है सथवा अति मात्रा में सेवन करता है तो वह मद्य जठराग्नि के साथ मिलकर मद किया करता है । इस मद के वशीभूत होकर मानव मन, बुद्धि, और इन्द्रियों के नियंत्रण से बाहर निकल जाता है, अतः गुप्त बातें भी कह शालता है, न करने के योग्य भी काम कर डाजता है, वयोंकि चेतन अवेतन संज्ञा, चेतना, सूझ बूझ आदि सभी कुछ नष्ट हो जाता है। इस मद की तीन अवस्थायें सुश्रुताचायं ने कही हैं। पूर्ण मद, द्वितीय या मध्यम और

Geclostis.

पाहिचम मद । पूर्व मद में वीर्य, रित, प्रीति-हर्ष, बोलना आदि बढ़ जाते हैं, यह प्रसन्नता वर्षक है। द्वितीय मद में



कांपना-निदान

कम्पन का परिचाय — कम्पन शब्द का अर्थ है — कांपना, हिलना, झटकना, इत्यादि। यह वातव्याधि का एक लक्षण है। लगभग सभी वातव्याधियों में कम्पन का होना पाया जाता है। कम्पवात नाम से एक विशेष रोग और भी है। इसमें सम्पूर्ण शरीर में कम्पन पाया जाता है। अथवा केवल सिर का ही कांपना भी हो सकता है। सिर कम्पन के अतिरिक्त हाथ-पैर, अंगुली, कान आदि का कम्पन भी होता है। कम्पन की क्रिया वायु के वेग के कारण होती है। वायु का वेग अपने स्थानों में भी कफ के द्वारा नियन्त्रित रहता है। अतः बाल्यकाल, योवन और प्रलाप, मोह, उचित-अनुचित के ज्ञान से शून्य हो जाता है तृतीय मद में चेतना हीन नष्ट क्रिया के गुणों से भी रहित हो चाता है।

चिकित्सा-

वात प्रधान में — अजवायन, सींठ, हींग, सोंचलनमक मिलाकर सद्य पीनों।

पित्तज में —काक़ोल्यादि मधुर वर्ग की चीज मिला-कर शरवत या मद्य पीजें।

कफज में - दुरालमादिगण की औषधियों को पीकर वमन करें। मूंग का यूप पीवें।

तिदीषज में—तीनों दोषों की प्रथक-प्रथक कही विकित्सा को सम्मिलित करके सेवन करावें। मन को प्रसन्तता देने वाले भावों का भी सेवन किया जाय। मटर, मूंग, आंवला, अनार मिलाकर मुनक्का, आंवला, छुआरा, फालसा के रस से यूप अथवा तर्णण करें। यदि किसी भी प्रकार से मद शान्त न होता हो तो दूव का सेवन कराना चाहिये। मद के कारण होने वाली दुर्जलता, कफ की क्षीणता आदि में भी दूघ का प्रयोग ही किया जाये अथवा पुनर्नवा का काढ़ा, दूघ और मुलैठी का कल्क इनसे सिद्ध चृत का सेवन कराना चाहिये। इससे मद का विकार नष्ट हो जाता है। खीणता भी नष्ट हो जाती है। सोज की वृद्धि और रक्षा भा होती है। मद का सर्वोतम इलाज शराव ही है। मद होने पर शानी:शनी: या वलपूर्वक पुन: मद्य का सेवन करने से मद का विकार ष्टा होता है।

एवं चिकित्सा

स्वस्य अवस्या में कफ के स्वस्य रहने के कारण वायु के वेग पर कन्ट्रोल रहता है अतः तीज गति से चलता हुआ भी वायु कम्पन नहीं कर पाता। किंतु रोग के आक्रमण होने पर अथवा आयु के चरम भाग बुढ़ापे में वायु का वेग शरीर को या उसके किसी भी अङ्ग को कंपा देता है। वयोंकि बुढ़ापे में काल प्रकर्ष के कारण कफ का क्षय हो जाता है अतः वायु को नियन्त्रिण करने का काम समाप्त हो जाता है। इसी प्रकार रोग के आक्रमण होने पर भी कफ का क्षय हो जाता है। अतः वायु की गित पूर्ण स्वतन्त्र हो जाने से झटके पर झटके आने लगते हैं। कम्पन को

चिविष्टशानीविशेषाह-

ायुर्वेद में वपायु भी कहते हैं। सबसे वड़ा दोष यह होता कि शरीर के अंगों में कोमखता नहीं रहती। लचकने की क्रया जब मांसपेशी, सिरा स्नायु आदि में से निकल जाती श्वीर वहां पर कठोरता, पख्यता, रूक्षता आ जाती है तो सी प्रकार के गुण धर्म वाले वायु को भड़कने का अवसर मेल जाता है। यह अनाम्यता का दोष ही कम्पन का युख्य हेतु होता है। इसी अनाम्यता के दोष के कारण आयुर्वेद ने स्नेह, स्वेद, अभ्यंग,आदि सभी चिकित्साओं पर विशेष बल दिया। जिन स्नेहों, द्रव्यों तथा औषधियों से अंग-प्रत्यंगों में स्निग्वता, कोमलता, हद्दता,नमन गुण और वायु पर नियन्त्रण करने वाले शुद्ध कफ की प्राप्ति और रक्षा होती हो, उनका ही प्रयोग करने का विधान दिया है।



चिकित्सा -

सामान्य चिकित्सा— सर्वे प्रथम कम्पन वात में मधुर, अम्ल तथा लवण रस युक्त भोजन, अम्यंग, स्नेह बस्ति बादिका प्रयोग किया जाए। फिर रास्ना गुग्गुल, महा वला तैल, नारायण या महा नारायण तैल, महामाप तैल का प्रयोग, अभ्यंग पीने और बस्ति विधि में प्रयोग किया जाना चाहिए। ये योग जनता-प्रसिद्ध हैं और अन्वन्तिर कार्यालय विजयगढ़ अलीगढ़ आदि भारत की सभी आयुर्वे-दिक औषि विक्रय करने वाली संस्थाओं द्वारा इन्हें जन साधारण तक प्रचलित भी किया हुआ है अतः यहाँ इनके नुस्खे आदि नहीं दिए हैं।

विशेष अनुभूत योग - गुद्ध पारद, गुद्ध गंवक की कज्जली, लोह भस्म शतपुटी, स्वर्णमाक्षिक भस्म, स्वर्ण भस्म, रजतभस्म, ताम्रभस्म, बंग भस्म, कांतलोह भस्म, फौलाद भरम ३-३ माशा, शुद्ध पत्र हरताल, शुद्ध हिंगुल, गुद्ध वत्सनाम, चातुजति, चित्रक की छाल,त्रिकटु, जायफल जावित्री, कचूर, निशोय, रास्ना, जवांसा, गिलोय वन्ती-मूल १-१ तोला लेवें। फिर तीनों क्षार दोनों नमक वंश-लोचन, असगंव, चन्य, शीतल चीनी, शतावर, कपूर, शर-पुर्ह्वाये २-२ तोला लेकर वारीक चूर्णं बना लें। फिर सवको एकत्र करके भांगरा, धतूरा, बज्जकन्द, कालीमकोय ब्राह्मी और अदरख इन छः के समान भाग स्वरस की १-१ भावना देवें। फिर ४-४ रत्ती की गोलियां बना लें। केवल रात को सोने से एक घंटा पहले १ रत्ती शिलाजीत बोर यथे है गरम दूघ के साथ इसकी एक गोली का सेवन करें। कम्पवात, पुराना दमा, पुरानी खांसी,भगन्दर, रवेत कुष्ठ, शूल, मघुमेह, स्वष्नदोष, गुल्म, आमवात, वात-रक्त, संग्रहणी, दुर्वलता को निश्चय ही नण्ट करता है। शत प्रतिशत सफल योग है।

होमियोपैथिक

परिचय — कम्पन रोग २ प्रकार का होता है। (१) सर्वाङ्गिक (२) एकाङ्गिक। सर्वाङ्गिक में पूरा शरीर कांपता है, इसे कोरिया या तांडव रोग भी कहते हैं, चालू भाषा में इसे कंपवायु कहते हैं। एकाङ्गिक में शरीर का कोई एक अंग कांपता है।

कारण — होमियोपैथिक मतानुसार साईकोसिस दोप ही इसका मूल कारण है। वैसे आधुनिक चिकित्सा के मतानुसार स्नायिक दुर्बलता को ही मुख्य कारण माना जाता है। अत: वह विटामिन B₉ आदि दवाईयों का प्रयोग करते हैं पर होमियोपैथिक में तो समलक्षण दवा का ही प्रयोग होता है। नीचे हम संक्षेप में कुछ दवाइयों



के लक्षणों को लिख रहे हैं।

जेल्सियम् ३०, २००-स्नायिक दुवं लता के कारण हाथ, पैर, जीभ बादि कांपती हैं। रोगी अपने किसी भी अंग का संचालन अपनी इच्छानुसार नहीं कर सकता है। यह स्नायिक दुवं लता के कारण होता है। यह स्वल्प क्रियाशील दवा है अतः रोग की नई अवस्था में इसका प्रयोग करना चाहिये।

ऐगरिकस मस्केरियस ३०, २००-यह ताण्डव रोग (कोरिया)की अञ्छी दवा है। इसके अलावा किसी अंग का या मांसपेशी का फड़कना या कांपने में भी यह लामप्रद दवा है। मेरूदण्ड की उत्तेजना, मस्तिष्क और स्नायू केन्द्र के ऊपर इस दवा की क्रिया होती है। आंख के पलक में खुजलाहट और वह फड़कता है। आपने प्रायः ऐसे व्यक्तियों को देखा होगा जो प्रायः कहा करते हैं कि मेरी दाहिनी और वायीं आंख फड़कती हैं और वह इसे मंगल भीर धमंगल का सूचक मानते हैं। यह कुछ नहीं है सिर्फ स्नायविक विकार मात्र है। आयुर्वेदिक मतानुसार इसे वायु का प्रकीप वताया है। खैर,यदि किसी व्यक्ति को बरावर ही इस प्रकार से फड़कन हो तो उक्त दवा का प्रयोग करना चाहिये। आंख के पलक ही नहीं यदि मांस पेशियों में भी फड़कन होवे और उसमें यह विशेषता हो जैसे-रोगी जागता रहता है तो फड़कन होती है पर गहरी निद्रा में सो जाने पर नहीं होती। दूसरी वात यह है कि मांस-पेशियों में फड़कन जो होती है वह कोनाकोनी भाव से होती है।

अर्थात् दाहिने तरफ ऊपर के अंग में और बांगें तरफ नीचे में या इसके विपरीत होती है। झड़ वर्षात् या

विजली चमकने के समय रोग की वृद्धी और निद्रा में उपशम भी याद रखना चाहिये।

ड़ा. डव्ल्यू. ए. दुवे एम. डी. ने अपनी पुस्तक में लिखा है कि—

ऐगेरिकस—यथार्थं मस्तिष्क सम्बन्धी ताण्डव(पेशियों का खिचाच) रोग में यह तालिका के प्रथम स्थान में बाता है।

जिंकम मेटालिकम् ३०, २००, १०००—जिंकम के रोगी के पैर बराबर कांपते रहते हैं।

माई गेल ६, ३०—चलते समय पैर दूसरी जगह गिरता है, सारा शरीर निरन्तर हिलता है, अंग प्रत्यंगादि का कम्पन हाथ स्थिर नहीं रहता, हाथ व पैर का न रोक सकने वाला हिलन, चलते समय प्रत्यंगादि मानो खिचकर छहे रहते हैं। मुंह की पेशियांका कांपना, सिर रह कर एक तरफ घक्का देने की तरह हिख उठता है।

ताण्डव रोग (कोरिया) के भेद और दवा— स्याईनलकोरिया—सिक्यूटा, काकु, क्प्रम, माइगेख, नक्स।

यूटराईन कोरिया—सिपीया, सिकेखी, लिखियम, पर्स, कोलोफाईलम्, सिमिसिप्यूगा।

रियुमैटिक कोरिया—कास्टिकम, रसटस्स, स्टिकटा, सिमिसिपयूगा, कैली आयोड।

ऐन्डोमिनल कोरिया—एसाफिटीड्रा, आयोडियम्, लाईकोयौडियम्, साईलिसिया, चेलिङ्गोनियम् ।

उपरोक्त दवाइयों के लक्षण मेटेरिया मेड़ीका में देखि-येगा।

अम्लभाव खट्टीडकारें और कड़वी डकारें निदान एवं चिकित्सा

अम्लभाव-खटास का परिचय—सवं प्रथम यहां पर यह सूचित किया जाना उचित रहेगा कि विषय सूची में इसके आगे कड़वी डकारें और इससे भी आगे खट्टी डकारें दो विषय पृथक से छपे हैं। किन्तु इन तीनों का एक ही प्रकरण होने से हम यहां पर तीनों के प्रतीक अम्लपित्त का विस्तृत वर्णन कर रहे हैं। खट्टी डकारें हों या कड़वी डकारें ये सभी अम्लपित्त के ही रूप हैं। खटास का अर्थ भी अम्लपित्त ही है। अम्लिपत्त का निदान एवं स्वरूप-पित्त दो प्रकार का होता है। प्रकृतिपत्त और विदग्धिपत्त । प्रकृत पित्त का रस कटु अर्थात चरपरा होता है और विदग्ध पित्त का स्वाद अम्ल होता है। पित्त का कटु स्वाद आरोग्य का प्रतीक है और उसका अम्ल स्वाद रोग का प्रतीक है। इस दृष्टि से विरुद्ध आहार करने से, विकृत आहार करने से अथवा अत्यिक खट्टे पदर्थों का सेवन करने से, विदाही और पित्त को कुपित करने वाले खाद्य पदार्थों के खाने या पीने से

चिकित्सा-चिशेषाइः

पदार्थों का अति सेवन करने से, पित्त दूषित एवं कुपित हो जाता है अर्थात वह कच्चा ही रह जाता है, पूर्ण रूप से परिपक्व नहीं होने पाता । कच्चा रहने से वह खट्टा होता है और पूर्ण रूप से परिपक्व होने पर वह कटु रस वाला उत्तम स्वस्थ पित्त होता है । वर्षा ऋतु के प्रभाव से भी पित्त कच्चा रह जाता है, अतः अम्लता आ जाती है । अम्लपित्त में ही कड़वी डकारें भी आती हैं । वात और कफ का अशांशी सम्बन्ध होने पर डकारें कड़वी आता हैं । अथवा पित्त की अम्लता ही तिक्तता से युक्त हो जाती है । विद्यवित्त, विद्या वात कफ से मिलकर कडुवापन पैदा करता है ।

अम्लिपित्त के लक्षण — खाद्य पदार्थी का पाचन न होना, विना परिश्रम के ही शरीर में यकावट मालूम पड़ना, जी मिचलाना, कडवी, खट्टी-डकारें आना, शरीर में गुरता होना, छाती और गले में जलन होना, अरुचि का होना ये सब अम्लिपित्त के ही लक्षण माने जाते हैं।

अम्लिपत्त की गतियां-अम्लिपत्त की दो प्रकार की गितयां मानी जाती हैं। पहली अम्लिपत्त की कच्चंगित अर्थात अम्लिपत्त का कपर से मुखमागं से बाहर निकलना। दूसरी अम्लिपत्त की गित अघोगित कहलाता है अर्थात अम्लिपत्त का नीचे के मार्ग गुदा से बाहर निकलना। अतः इन दोनों ही गितियों का वर्णन निम्न प्रकार से है—

अम्लिप्त की अर्ध्वगिति जब अम्लिप्त में कफ का अनुवन्ध विशेष रूप से रहता है तो हरे, पीले, नीले, काले, लाल वणं आदि में से किसी भी रंग की वमन होती है। रंग हल्का भी हो सकता है जोर गहरा भी हो सकता है। यह वमन बहुत खट्टा होता है। इससे दांत किसकिसा जाते हैं। इस वमन में आने वाला द्रव्य मांस की घोवन के समान बहुत ही विपिचपाहट अथवा साफ कफयुक्त, कुछ नमकीन, कुछ कड़वा और कुछ चरपरा स्वाद वाला होता है। अम्ल पित्त की स्थिति वड़ी विचित्र होती है। विना भोजन किए भी कड़वी अथवा खट्टी वमन हो जाया करती हैं। भोजन का विकृत पाचन होने पर भी ऐसी ही स्थिति पाई जाती है। इस प्रकार की डकारों से छाती गला और उदर में जलन भी अवश्य होती है। सिर में भारी दर्दे भी रहता है। कफपित के सम्बन्ध के कारण श्राध पैरों में जलव गर्मी,

भारी अरुचि तथा ज्वर भी उत्पन्न हो जाता है। रोगी के शरीर पर खुजली, चकत्ते, छोटी-छोटी वेशुमार फुन्सियां भी उत्पन्न होजाती हैं।

अम्लिपित्त की अधोगित — गुदा मार्ग से प्रवाहित होने वाले अम्लिपित्त में तृष्णा, दाह, मूर्च्छा, भ्रम, मोह पाया जाता है। काला, पीला, नीला, हरा या लाल वर्ण का वह अम्लिपित्त कमी-कभी नीचे के मार्ग से भी वह सकता है। प्रायः अधोगामी अम्लिपित्त कम ही देखने को मिलता है। इसमें जी मिचलाना, चकत्ते होना, मन्दागिन, रोमांच, पसीना और शरीर के अवयवों में पीलापन पाया जाता है।

अम्लिपिता का विशेष खुलासा—अम्लिपत वात की अधिकता वाला, वात और कफ की अधिकता वाला तथा केवल कफ की अधिकता वाला, इस तरह से तीन प्रकार का होता है। इस वर्गीकरण को जब तक न समझा जाएगा तब तक अम्लिपत्त के निदान करने में भारी भूल होती है।

अतः उसके विशेष लक्षण यहां पर दिये जा रहे हैं। जो कि सहायक होंगे।

वाताधिक अम्लिपत्त—इस अम्लिपत्त में प्रवाप मूर्छा, कम्पन, शरीर में चिड्चिड़ाहट या चुनचुनाहट, प्रञ्जों का ढीलापन, शूल, आंखों के आगे अंघेरा आ जाना, दिमाग में अस्थिरता और रोम हुएं ये लक्षण मिलते हैं।

वातकफाधिक अम्लिपत्त — प्रायः इस प्रकार के अम्लिपत्त में कड़वी, खट्टी और चटपटी डकारें आती रहती हैं। सारी छाती में कहीं पर भी जलन हो सकती है। यह जलन पेट में और गले में भी खूब होती है। तथा मूर्च्छा, वमन, अरुचि, अम, शिरददं, आलस्य, मुख से जाल स्नाव होना अथवा मुख का स्वाद मधुर वन जाए। कफ प्रवान और वातर्प्रधान अम्लिपत्त के ही मिले-जुले लक्षण इस वात-कफ प्रधान अम्लिपत्त में पाए जाते हैं।

कफाधिक अम्लिपत्त — कफ की प्रधानता वाले अम्लिपत्त में मुख से कफ का पतला स्नाव वार-वार होता है। गौरव, अक्रूपण्यता, अधिन, शीतलता, शिथिलता, वमन, मुख में चिपचिपाहट, मन्दारिन, कण्डू और नींद की अधिकता प्रायः विशेष रूप से पाए जाते हैं। ऐसा अनुभव में खाया है।

्राब्दान्त वि

अम्लिप्त की साध्यासाध्यता—अम्लिपत धपनी नवीन स्थित में प्रयत्न पूर्वक नियंत्रण में आ जाता है। अर्थात् साध्य है। हमारा अनुभव है कि तीन वर्ष के पश्चात् वह साध्य और असाध्य की श्रेणी में आ जाता है। प्रायः आजकल के वातावरण में हमें जितने भी अम्लेपित मिले हैं वे कण्ट साध्य ही मिले हैं। लोगों का आहार-विहार ठीक न होने से और स्वास्थ्य के नियमों का यथा-वत् पालन न करने से यह रोग साध्य तो नाममात्र का ही होता है, वर्ना सम्पूर्ण ही कण्ट साध्य पाया जाता है। शास्त्र में इसको असाध्य नहीं माना है।

अम्लिपक्त-खटास, कड़वी डकारें,खट्टी डकारों की चिकित्सा

साधारण चिकित्सा—सम्लिपत में प्रधम वमन कमं करावें तदनन्तर विरेचन कराना चाहिए। परन्तु विरेचन हलका ही करावें। इसके वाद स्नेहन किया जाए। यदि पुराना सम्लिपत्त है तो दोपों की स्थित को देख करके उसके अनुसार अनुवासन वस्ति या आस्थापन वस्ति जो भी उचित प्रतीत हो करानी चाहिए। इस प्रकार दे पूर्ण संशोधन करने के वाद सम्लिपत्त को शमन करने वाली औपिधयों का प्रयोग किया जाए। भोजन भी ऐसी ही स्थित का होना चाहिए। सामान्यतया अन्वंगित वाले सम्लिपत्त को वमन के द्वारा सीर अधोगित वाले को मृदु-विरेचन के द्वारा शमन किया जाना चाहिये। तिक्त रस्त वाले साहार सीर पेय पदार्थ दिये जायें। जो, गेहूँ, सत्तू, मिश्री और मधु का उपयोग उचित और उपयुक्त विधि से किया जा सकता है।

अम्लिपित्ता में विवाध—परवल, गिलीय, सीठ और कुटकी का काढ़ा अम्लिपित्त, शूल, अरुचि, मन्दाग्ति, अम, दाह और वमन को शान्त कर देता है अथवा वांसा , पित्तपापड़ा, नीम की छाल, चिरायता, भांगरा,

निएला और परवल का काढ़ा मचु के साथ देने से अम्ल-पित्त नष्ट होता है।

अम्लिपित नाज्ञक चूर्ण—छोटी हरड़ और मांगरे का समभाग चूर्ण गुड़ के साथ सेवन करने से अम्बिपित शान्त हो जाता है। अथवा निफला और कुटकी का सम-भाग चूर्ण मिश्री के साथ सेवन करने से अम्बिपित शान्त

होता है। अथवा सींठ और गिलोध का चूर्ण समभाग मधु के साथ सेवन करने से अम्खपित्त णान्त हो जाता है। इनके कल्क बनाकर भी सेवन किए जा सकते हैं।

अम्लिपित्ताज में वासादि गुग्गुल — अम्लिपिताज में, वांसा, नीम की छाल, परवल, त्रिफला, और विजयसार के क्वाथ में गुग्गुल डाल कर पीवें कफ प्रधान अम्लिपित तो अवश्य णांत,होता है।

अम्लिपित्त में गुड़ादि मोदक—अम्लिपत्त के समूल विनाश के लिये गुड़, छोडी पीपल और हरड़ को समान भाग लेकर गोली बनालें। यह अग्निदीपक और कफ नाशक भी है।

पिष्पलीघृत-पीपल के क्वाय व कल्क से सिद्ध घृत मधु मिलाकर सेवन करने से अम्लिपत्त, वाताधिक्यता,कफा-धिकता, मन्दाग्नि, वमन आदि सभी णान्त होते हैं।

दिनकरामृत रस- (अनुभूत योग) - अष्ट संस्का-रित पारद, गुद्ध गंघक, स्वणंमाक्षिक भस्म, मनःशिला भस्म, वर्जीहरतालभस्म, खर्परभस्म, शिलाचन्द्रीदय सबको समान भाग लेकर एकत्र कर खरल में इतना मदेन करें कि पारद नष्ट हो जाय । फिर नीचू के रस की तीन भाव-नायें दे डालें। फिर वांसा, नागरमोथा, गिलोय, काला-भांगरा, नीम की छाल, खरेंटी की जड़, शतावर पित्तपापड़ा, सफेद भांगरा, वड़ी कटेरी पुनर्नवा इन सवकी दो दो तोला लेकर गिलोय के स्वरस की सात्रभावना दे ढालें। फिर अश्रक भस्म शतपुटी लोहभस्म शतपुटी और अग्निस्थायी सिगरफ एक-एक तोला लेकर णतावरी के चौगुने स्वरस में पांच भावनाय देवों । फिर सबको खरल में एकत्रित करलें और बांसा के स्वरस की एक भावना नीवू के रस की एक मावना, चित्रक के रस की या क्वाय की एक भावना, अदरक के स्वरस की एक भावना इस प्रकार से चार भावना देने के पश्चात कपिंदका भस्म दो तोला, प्रवाल पिष्टी दो तोला, मुक्ताशुक्ति पिष्टी साढ़ें सात माशा मिलाकर गिलोय के स्वरस की दो भावनायें दे डालें। फिर अन्त में सव का एक गोला सा वनाकर गोघृत में घीरे से छोड़ कर मृदु अग्ति से पाचन करें। जब गोला रक्त वर्ण हो जाय तो निकाल लें और छाया में रख कर जुष्क होने दें। एक दिन के पश्चात् उस गोले

विकिल्या-विशेषाइ.

को खरल में पीस कर समभाग सौंफ का काढ़ा मिलाकर घुटाई करें और दो-दो रत्ती की गोलियां वना लें। अम्ल-पित्त के रोगी को सामान्य प्रकार से वमन और मद्र विरे-चन से शुद्ध कर के इस एस का सेवन प्रातःसायं और रात्रि को सोते समय गिलोय के रस, नांसा के स्तरस, प्राक्षा के स्वरस, अदरख के स्वरस, पंचकीस स्वरस, या काढ़े सो, या अनं सींफ सो सोवन करावें। यह रस अम्ल-पित्ता यदि असार्व्य भी हो गया होगा तो चालीस दिन में उखाड़ फैंनेगा, यह हमारी चुनौती है। देश काल, बलावल, आहार विहार, आयु आदि का इसमें कोई प्रति-बन्ध नहीं है। भयंकर अजीणं, पुरानी मन्दाग्नि, पुराना कव्ज, पुराना जिगर और तिल्ली पुरानी, संग्रहणी, कफ भीर वायु के विकार, कोई सा भी शूल, अन्तद्रव शूल, परिणाम जुल, जी मिचलाना, अरुचि, तुष्णा, पुरानी और गयंकर खांसी, हृदय की दुवंलता, रक्तिपत्त, दाह, गोथ, भूम, तन्द्रा, फफोले या छाले, चर्म कृष्ठ, श्वेतकुष्ठ, तीन वर्ष तक का दवांस रोग, दिमाग का चकराना, थकावट, भीर बुढ़ापे की नामदीं ये सब रोग एक दम निमूँ व हो जाते हैं । हमें यह योग स्वामी भैरवानन्द क्षाचाय वाम-मार्गं से प्राप्त हवा या और अन्लिपत्त पर इतना सही-सही पाया है कि आश्चर्य होता है। जहां आस्तिकों ने अम्लिपत्त को याप्य करार दिया हो वहां एक वैदिक मार्ग विरोधी विद्वान उस अम्लिपत्त को समूल नष्ट कर सकता है। कृष्ण कन्हेंया की मर्जी सर्वोपरि है।

होमियोपैथिक

परिचय - अम्लभाव, कड़वी, खट्टी डकारें आनी यह सब उपसगं अम्लिपत्त में देखे जाते हैं और अम्लिपत्त की चिकित्सा हम घन्वन्तिर के चिकित्सा विशेषांक भाग १ के पृष्ठ संख्या ६०-६१ में लिख चुके हैं। इसकी जान-कारी के लिये प्रथम भाग देखें। नीचे डकारों में प्रयोग होने वाली कुछ दनाइयों को संक्षेप में लिख रहे हैं।

कार्विभिष ६, ३०, २०० पेट में वायु हो तो वहुत कब्ट के साथ खट्टी डकार खाती है, डकार आने पर रोगी आराम अनुगव करता है। कार्विभिप में प्रायः वायु स्थली में संचय होती है। अतिसार के साथ पेट में वायु संचय होने में कार्विभेष विशेष लाभप्रद है।

लाईकोपोडियम — ३०, २०० अम्ल के लक्षणों के साथ पेट में वायु जो कि प्रायः तलपेट में विशेष होती है।

जनत लक्षणों के साथ, ही खट्टी डकारें आती है। लाइकों के रोगी को प्रायः कब्ज रहती है। भोजन के बाद और शाम को ४ बजे से दबजे तक रोग वृद्धी रहती है।

जायना ने २०, २०० चायना में पूरे पेट ं में वायु होती है पर विशेषता यह है कि इकार आने पर रोग लक्षण कम नहीं होते हैं बल्कि बढ़ते ही हैं।

स्टेनमसेंट२०, २०० - लट्टी ककारों में स्टेनम से लाम होता है।

कल्केरिया कार्व ३०,२०० खट्टी इकार, खट्टी की (वमन) होती है, मुंह से खट्टा पानी आता है, कलेजे में जलन होती है। यदि उपरोक्त उपसगी में रोगी की प्रकृति कल्केरिया कार्वकी होवे तो यह दवा पूर्ण आरोग्य करती है।

तेट्रमफास — ६ × ३० यह अम्लभाव की उत्तम दवा है। इसका प्रयोग वायोक मिक और होमियो पैथिक बोनों में होता है। दूव और चीनो खाने के कारण अम्ल का माव, खट्टी इकारें आव, मल में भी खट्टी गंघ रहती है। साथ में किभी के उपसर्ग भी रह सकते हैं।

रियूम ६, ३०-व्वास, पसीना, मल, वमन, सबमें खट्टी गंघ आती है। बच्चों के शरीर से भी खट्टी गंघ आती है। बच्चे को चाहे जितना नहला-बुला लिया जावे, बच्चों के दांत निकलने के समय खट्टी वमन और दस्त।

रोविनिया ३, ६, ३० — पेट में जलन, बहुत खट्टी डकार आती हैं वमन और दस्त में खट्टी गंध रहती है।

सल्पयुरिकएसिंड ३, ६, ३०—खट्टी डकार आती हैं, वमन में मुंह दांत खट्टे हो जाते हैं। (रोबिनिया) कवेजे में जलन होती है।

वायोकं मिक मिश्रण-कल्केरिया फास ३×या १२× कालीम्योर ३× कालीफास ३× नेट्रमम्यूर ३× नेट्रम-फास ३×नेट्रमसल्फ ३×साईलीसिया १२× फेरमफास १२ सभी दवाइयों को समभाग मिलाकर मिश्रण तैयार कर लेवें।

मात्रा—५ ग्रेन दवा को १ पाव मुपुम जल में मिलाकर उस जल की ४ मात्रा करके दिन भर में ४ बार पिला देवें।

नोट—दवा मिलाये हुये जल को दुवारा गरम नहीं करना चाहिये। बम्लिपत्त के रोगी को दाल, मिर्चा, खटाई आदि का त्याग करना चाहिये।

विवर्गाता—निदान ५वं चिकित्सा

विवर्णता का परिचय--आयुर्वेद के मत से वस्तुतः विवर्णता को पृथक से कोई रोग संज्ञा देकर विवेचन नहीं किया गया । रक्तज रोगों में तथा अन्य रोगो में यह उप-द्रव, लक्षण, स्वरूप आदि के प्रकार से सम्मिलतं की गई है। रक्त की लालिमा कांति अथवा सवर्णता में जब कोई परिवर्तन आजाता है, मब वह विवर्णता ही कहलाती है। वर्ण त्वचा का धर्म है। अतः त्वचा की विकृति उत्पन्न होने पर भी विवर्णता आजाती है। वास्तविक रंग का फीका पड जाना या बदल जाना भी विवर्णता के अन्तर्गत साता है। कण्टों की अनुभृति तथा दोषों के या रोगों के प्रभाव से भी विवर्णता स्पष्ट हो जाती है। रोगों के पूर्व रूप आदि में भी यह विवर्णता पाई जाती है। जैसे ज्वर के पूर्व रूपों में आया है "श्रमोऽरति विवर्णत्विमति" अर्थात ज्वर के पूर्व रूपों में श्रम, वेचैनी और विवर्णता होना इत्यादि । रंग का फीका पड़ना भी विवर्णता है जैसे रक्तार्श के लक्षणों में कहा है कि "हीन वर्ण बलोत्साहो" अर्थात वर्ण की हीनता या रंग का फीका पड़ जाना माना है। विस्चिका के लक्षणों में भी निवर्णता पद आया है। जैसे-"वैवण्यं कम्पौहदये रुजरूच" अर्थात विसूचिका में विवर्णता कम्पन आदि लक्षण होते हैं। इसी प्रकार से अभ्यन्तर कृमियों के सामान्य लक्षणों में भी विवर्णता पद आया है। जैसे 'ज्वरो विवर्णता शूलिमिति' अर्थात अभ्यन्तर कृमियों के सामान्य लक्षणों में ज्वर विवरणता और शूल का होना, पाया जाता है। इसी प्रकार से मृतिकाजन्य पांडु रोग की सम्प्राप्ति में भी कहा है कि "पांडु रोगं करोत्याशुबल वर्णानिताशनम्" अर्थात वल, वर्णे तथा अनि को नष्ट करने वाले पाण्डु रोग को उत्पन्न करती है। अतः यहां पर वर्ण की झानि विवर्णता ही है। यही वात हमें जरःक्षत के लक्षणों में मिलती है। जैसे-- 'क्रमाद वीयं वलं वर्णोरुचि-रिनश्चहीयते' अर्थात उरःक्षत में क्रमशः वीर्यं, वल और वर्ण की हीनता उत्पन्न हो जाती है, इस प्रकार से विव-र्णता यहां पर भी विद्यमान है। यही विवर्णता हमें छिन्न-ब्वास के लक्षणों में भी मिलती है जैसे — "विचेता: परि शुष्कास्योविवर्णः प्रलपन्तरः" अर्थात छिन्त इवास में रोगी

अचेत, शुष्क मुख वाला और जो विवर्ण होता है इत्यादि। वातरक्त रोग के पूर्वं रूपों में भी विवर्णता पाठ आया है। जैसे—"वैवण्यं मण्डलोत्पत्तिर्वाता सृत्यपूर्वं लक्षणम्" अर्थात त्वचा का विवर्णं होजाना और चकत्ते पैदा होना वात-रक्त का पूर्व लक्षण है। इत्यादि प्रकार के अनेक उदाहरणों से स्पष्ट है कि विवर्णता रोगों के लक्षणों, पूर्वं रूपों और विकृति आदि के अंश रूप से ही विद्यमान है।

विवर्णता की चिकित्सा-विवर्णता जिस-जिस रोग में प्राप्त है उसी-उसी रोग की चिकित्सा करने पर नष्ट हो सकती है अन्यया नहीं। साघारण अवस्था की विवर्णता निम्न प्रयोग से अवश्य नष्ट हो जाती है।

प्रलोप योग—िकटकरी, कवीला, मुर्दासंग, सींफ, अमलतास के फूल, त्रिफला, दोनों हल्दी, गेरू, सँझा नमक, आटा और तेल इन सब चीजों को समान भाग लेकर कूट पीसकर स्थम चूर्ण बनाकर तेल में लेप सा बनाकर स्थान विशेष पर उवटन सा करके अन्त में लेप करदें और प्राता चमेली के क्वाय से घो डालें। ऐसा सात दिन करने से बाह्य विवर्णता अवश्य नष्ट हो जाती है। और वर्ण का निखार आता है। कांति चमक उठती है।

अन्तः सेवन के लिए—आन्तिरिक कारण को दूर करने के लिए सारिवाद्यासव २ तोला के साथ १ रती त्रिवङ्ग, १ रत्ती मुक्ताबुक्ति पिष्टी श्रीर १ रत्ती रस माणिक्य सेवन करने से साधारण विवर्णता स्ववस्य नष्ट हो जाती है।

हो मियोपैथिक

परिचय — वणं का फीकापन रोग का लक्षण मात्र है। होमियोव थिक में किसी भी एक लक्षण पर दवा का निर्वाचन होना असंभव है। विवर्णता को सुनकर कोई भी होमियोपेथी दवा नहीं लिख सकता है जब तक कि रोगी के सभी शारीरिक एवं मानसिक और प्रकृतिगत लक्षणों को नहीं जान लेवें।

इस विषय सूची में होमियोपैथिक मतानुसार चिकि-त्सा लिखना मेरे लिये बड़ी कठिनाई है फिर भी लिख रहा हूँ इसे आप पसन्द करें या नहीं।

विकित्या-विशेषाइ-

चिकित्सा

यदि रोंग का कारण रक्ताल्पता होवे तो निम्न दवा-इयों में से लक्षण के अनुसार निर्वाचन करके दवा देवें।

फेरमग्रेट, फेरमफास, कल्केरिया फास, ग्रेफाईटिस,

लेसिथिन, चायना, कार्वीभेष आदि।

यदि रोग का कारण कामला (जोण्डिस) होवे तो निम्न दवाइयों का प्रयोग करके देखें या यदि रखें,रोगी के मानासक णारीरिक लक्षणों का साहक्य होना धनि-वार्य है। चेलीड़ोनियम्, ननसवीमिका, क्रोटेलस, डिजिटेलिस डालिकस, हाईड्रेस्टीस, फासफोरस, मार्कसोल, नेट्रमसक्फ पोड़ोफाईलम्, काड्रंयस् आदि ।

यदि रोग का कारण मिफलीटिक दोष होवे तो एण्टी सिफलीटिक ग्रुप की दवाइयों में से दवा का सम लक्षण निर्वाचन करें। इसी प्रकार और भी अनेकों कारण हो सकते हैं। विवर्णता रोग नहीं है यह तो रोग का सक्षण मात्र है।

प्यास-निदान एतं चिकित्सा

प्यास का परिचय - यद्यपि इसी अद्भ में. आगे इवास-संस्थान के रोगों में तृष्णा रोग पर वर्णन किया गया है। सामान्यतया प्यास को तृष्णा के ही अन्तगतें माना जाता है। केवल भाषा का ही अन्तर है। किन्तु हमने यहां प्यास रक्तज रोगों में वणित की है। नयोंकि रक्त के प्रकोप अथवा विकृति के कारण किसी भी रक्तज-रोग में इसका होना संभव है। जैसे क्षतजदाह रोग में। "तेनान्त-देहातेऽत्यर्थं तृष्णा मूर्च्छा प्रलापवान्" इसीप्रकार से क्षतजकास में — "पर्वभेद ज्वर श्वास तृष्णा वैस्वयंपीडितः" तथा पत्रज कास में "तिक्त मुखस्तृषातंः" और रक्त पित्त के उपद्रवों में "तृष्णा कोष्ठस्य भेदः" तथा जागन्तुज विद्रिद्रा में "ज्वरस्तृष्णाच दाहश्च जायते नस्य देहिनः"।

- (१) पच्यमान शोथ में 'जवरस्तृष्णाऽहिचश्चैव पच्यमानस्य लक्षणम्'।
 - (२) त्रण के उपद्रवो में---'ज्वरस्तृणा हनुग्रहः।
- (३) रक्त प्रदर में —"तस्यातिवृन्ती दीवंत्यं भ्रमी-मूच्छा मदतरेषा।
- (४) रक्तज दाह रोग में—'स उष्यते तृष्यते च ताम्राभस्माम्न लोचनः"।

इत्यादि प्रकार से रनतज रोगी में जो तृष्णा पाई जाती है, वही तृष्णा यहां प्यास शब्द से सम्बोधित की

तृष्या।--निदान

रोग परिचय — आचार्य सुश्रुत ने कहा है कि — सततं यः पिवेद् वारि न तृष्तिमधिगच्छति। पुनःकांक्षति तोयचं तं तृष्णादितमादिशेत्।। गई है। यह उपद्रव रूप, लक्षण रूप और पूर्व रूपादि तथा निदान आदि के मन्तगत पठित है। अतः इसके निदान और चिकित्सा आदि उनी-उसी रोग की चिकित्सा के अनुसार करने से लाम हो सकता है। क्योंकि यह प्यास रोग की प्यास है, अतः रोग के नष्ट होने पर ही नष्ट हो सकती है सामान्य प्यास, भोजन करते समय, भोजन के परिपाचन के समय व्यायाम आदि करने से खुरकी आने पर मार्ग चलते हुए व्यक्ति का घातुक्षय होने पर विशेष प्यास, उष्ण ऋतु के प्रभाव से भी प्यास उत्पन्न होती है। सामान्य प्यास की चिकित्सा में केवल शीत जल पीलेना ही पर्याप्त है अथवा दूध की लग्सी, दही की पतली लस्सी, कोई शरवत, पानक आदि ही पी लेने से तत्काल सामान्य प्यास का शमन होजाता है। वर्फ चूसने से भी सामान्य प्यास मिट जाती है। फलों के रस,गनने का रस सेवन करते ही प्यास बुझ बाती है और तृप्ति हो जाती है। विशेष प्यास जिसको रोग रूप माना गया है, उसका वर्गान खागे तृष्णा के नाम से किया गया है। अतः उसका परिचय. निदान लक्षण, चिकित्मा, तत्सम्बन्धी प्रयोग खादि वहीं पर पढ़ें। रवतज प्याज रवत में पानी की कमी होने पर उसकी पूर्ति की प्रतिक्रिया स्वरूप हुआ करती है। अतः रोगानुसार चिकित्सा ही वहां पर उचित रहती है।

एवं चिकित्सा

अर्थात्—तृष्णा का स्वरूप—जो मनुष्य निरन्तर पानी पीने पर भी तृष्ति अनुभव नहीं करता, फिर भी पानी को चाहता है, उसे तृष्णा से पीड़ित जाने।



अतिशय विक्षोभ, शोक, श्रम, मद्य पान, रूक्ष, अम्ल शुष्क उष्ण, कटुरस के सेवन से, षातुओं के क्षय से, लंघन से, सूर्यं की गरमी से, पित्त और वायु अतिणय वढ़कर एक साथ मिलकर मनुष्यों के जलवाही स्रोतों को दूपित करते हैं। जलवाही स्रोनों के दूषित होने से अति बलवान् वृष्णा उत्पन्न होती है। नृष्णा सात प्रकार की है, यथा वात, पित्त, कफजाय तीन वण निमित्तजन्य, रसक्षयजन्य, आमसमुद्धवा और सातवीं रिनग्धादि भोजन निमित्तजा। इनके लक्षण इस प्रकार हैं। नालु, ओष्ट, कण्ठ, मुख की सूखना दाह, संतान, भ्रम, व्यर्थ की बकवास, ये तृष्णाओं के पूर्वेख्य हैं, तृष्णाक्षों के उत्पत्निकाल में ये पूर्वेख्य विशेष रूप में होती है। वात जन्यतृष्णा में मुख में शुष्कता सिर और आंख प्रदेश में चुभने का सा दर्द, स्त्रोतों का वाबरोध, मुख में विरसता और भीतल जल से प्यास और भी बढ़ती हैं। पित्तजन्य तृष्णा में सूछ्री, प्रलाप, अरुचि, मुखशोष, आंख में पीलापन, निरन्तर दाह, शीत की चाह मुख में तियतता, तथा घूमोद्रमन की भांति मुख से काली बाष्प वाहर आती हैं। कफजन्य तृष्णा में कफ से पित कीर वायु का अवरोध हो जाने से शुब्क हुआ कफ भी तुषणा की उत्पन्न करता है। इससे निद्रा, उदर में भारी पन, मुंख में मधुरता होती है । प्यास से पीड़ित मनुष्य अति मात्रा में सूख जाता है । कच्छ में मलवृद्धि, मुख में विच्छिलता, शीत पूर्वक ज्वर वमन वरोचक, हाथ-पैर सिर में भारीपन, हाथ पैरों में सूजन, अविपाक ये लक्षण इस कफ जन्य तृष्णा से पीड़ित मनुष्य के होते हैं, वह जल की अधिकता की चाह नहीं करता वण वाले रोगी में वेदना के कारण तथा रक्त के निकल जाने से चौथी क्षय जन्य तृष्णा उत्पन्न होती है। इस तृष्णा से पीड़ित होने पर रोगी दिन रात में लगातार पानी पीता हुआ दुःख से समय काटता है। रस के क्षय से जो तृष्णा उत्पन्न होती है। उसे क्षयज तृष्णा कहते हैं। इस तृष्णा से पीड़ित मनुष्य सूखना जाता है, उसे जलन होती है। पानी की बहुत बाहु करता है। इस तृष्णा में रस क्षय के सम्पूर्ण लक्षण भी जानने आवश्यक हैं। आम जनित तृष्णा में तीनों दोषों के लक्षण मिलते हैं । साथ में हुदय में ददं, थूक का बाना शिथिलता भी होती है। स्निम्ब, अस्व

और लवण भोजन और भारी भोजन अतिक्रय प्यास को उत्पन्त करता है क्षीण नष्ट मन वाले, वहरे, तृष्णा से जिसकी जिह्ना बाहर निकल बाई हो इस प्रकार के रोगी की चिकित्सा न करें। तृष्णा के बढ़ा होने से, उदर के भारी होने पर पिप्पली मिश्रित जल से रोगी को वमन करायें। अनार, आम्रातक, विजोरा इनको दूसरे व्यक्ति इसके मामने खायें, जिससे इसमें लालच जत्पन्न हो। सम्पूर्ण रस बीर्य वाले गीतल उपचारों से वात-पित्त कफ जन्य तीनों तृष्णार्ये निवारण करें । मुख की विरसता में मध, कांजी, बिजीर जादि के अम्ल द्रव्यों से गण्डूष करागें। आंवले के चूणें से भी गण्डूष करायें आंवले का चूणें मर्ते। स्वर्ण चांदी लोष्ठ, सिकना बादि को अग्नि में लाल गरम करके पानी में बुझायें। जब पानी गुनगुना हो जाये, तब तृष्णो रोगी पीये अथवा शीतल जल में शकरा या मधु मिलाकर पीयें। पांच द्रव्य वाले जो पंचमूल कहे गये हैं। उनमें या विदारी गंन्धादि प्रथमगण में सिद्ध किया गुन गुना पानी पीय इस प्रकार करने से बात जन्य तृष्णा शीघ भान्त होती है । उत्पलादि, सारिवादि, काकोल्यादि, पित्तनाथकगणों से बनाया कषाय शीतल करके मधु और शकरा मिलाकर पीयें। अथवा जीवनीयगण की औषिषयीं से सिद्ध किया दूघ पित्त जन्य तृष्णा को शीघ्र दूर करता है। विल्व, अरहर, लघुपंचमूल और दभ से सिद्ध पानी कफ जन्य तृष्णा को नष्ट करता है। नीम पत्तों के उष्ण पानी से कफज तूषा में वमन कराना उत्तम है।

सब प्रकार की तृपाओं में पित्तनाशक विधि वरतें इस पैत्तिक विधि से ये तृष्णायें नष्ट हो जाती हैं। पकी गूलर का स्वरस या पकी गूलर का क्वाथ इनमें शर्करा मिला-कर पीयें। सारिवादि वर्ग के क्वाथ को शीतल करके प्यास की पीड़ा में पीना चाहिए। कसेरू, सिश्राड़ा, कमल, केखा, पद्ममूल, ईख से सिद्ध किया जल (इनका क्वाथ) क्वतज तृष्णा को नष्ट करता है। लाजा, कमल, खस, चन्दन इनको पानी में घोलकर खुली वायु में रात भर रक्खा रहने देवें। इसकों प्रातः निशारकर इसमें उदार-गन्धा, सुगन्वित पुष्पों से सुवासित करके, शर्करा और मधु के साथ मिलाकर प्रचुर द्राक्षा घोलकर तृष्णा से पीड़ित रोगी को दें। पञ्चतृणमूल को सारिवादिगण के साथ,

चितित्या-विशेषाङ्

उत्तत्तादिगम को विद्यागिन्यादिगम के साथ पूर्वोक्त विधि से पानी में भिगो कर खुनी वायु में रात भर रखकर प्रातः खोनकर, मधु-शकरा मिला कर प्रवुर द्वाक्षा मिला कर देवें। मधु कपुष्पादि एवं श्रीरि-क रीतन इन छै: प्रव्यों से हुपूर्वोक्ति विधि के अनुभार रान में भिगो कर प्रानः निधारकर हुमें भू धार्मरा मिलाकर देनों हितकारी है।

तुण्डिकरी एवं ग्राम्यकपास के फलों को पीसकर पानी

गें घोलकर पीयें। क्षयजन्य तृष्णा को क्षतोद्भव वेदना को

शान्त करने से, मांस रसों के पान से, हिरण आदि के

रक्त के पान से शान्त करें। क्षयजन्य तृष्णा को हूम से
निकाला वृत या दूघ मिला घृत, मांस का सोरमा, मुलैठी

का पोनी शान्त करता है। आमजन्य तृष्णा में पिप्पल्यादि

द्रव्यों के साथ विल्व और वचा मिलाकर क्याथ करके
पिलायें। अम्बाडा, भिलावा, बचा मिलाकर क्याथ करके
पिलायें। अम्बाडा, भिलावा, बचा मिलाकर क्याथ करके
पिलायें, अम्बाडा, भिलावा, बचा मिल्रित दीपनीय द्रव्यों

का कथाय आमजन्य तृष्णा में पिलायें। भारी अन्न से

उत्पन्न तृष्णा को वमन से शान्त करें। आमजन्य तृष्णा

में वमन करायें, क्षयजन्य तृष्णा में वमन न करायें। थकान

से उत्पन्न तृष्णा को मांस रस या गुड़ का शरवत क्षयवा

घृतमिश्रित पानी में घुला सल् नष्ट करता है।

आहार निरोधजनित तृष्णा में उष्ण यवागू को पीयें।
अथवा पित्त प्रवल तृष्णा में शीतल मन्य पीये। मद्ययी
मनुष्य को मधजनित तृष्णा को आधा जल मिला मद्य
नष्ट करता है। शकरा मिश्रित जल, गन्ने का शीतल रस
ये तृष्णा से उत्पन्न तृष्णा को नष्ट करते हैं। वातादि
जनित तृष्णाओं की शान्ति के लिए जो-जो उनके अपनेअपने कषाय कहे हैं। उन कपाओं से उन दोपों में वमन
करायें। ज्वर में कहे पाचन देवें। लेप, अपगाहन, परिपेचन, शीतलघरों को सेवन, विरेचन, दूव, मांसरस, घृत,
मधुर एवं शीतख लेह सब प्रकार की तृष्णाओं में वरतें।

अनुभूत योग-तृष्णारिपु-प्रवालिपची, मुक्तापिष्टी, वैकान्तभस्म, माणिवयभस्म, स्वर्णभस्म ये सव १-१ माणा लेकर खरल में डालकर बरगद के कींपल की करक २ तोला, कुठ का करक ६ माणा, घान की खील का चूर्ण ३ तोला, नीलोफर माजा का करक २ तोला, खाल चावलों का ताजा भात ५ तोला, मुलहुठी का घनसत्व २ तोला, खम्मारी के ताजे फलों का घनसत्व २ तोला, मुनवका का कल्क २ तोला, प्रके गूलर के फलों का कल्क ३ तोला, मिश्री ४ तोला मिलाकर पहली भावना बेर के स्वरस की, दूसरी भावना अनार फल ताजा स्वरस की, तीसरी भावना इमली के पत्ते की, चौथी भावना खण के पानी की, पांचवी भावना लाल चन्दन के शीत कथाय की, छठी भावना गूलर के हिम कथाय की और सातवीं भावना गन्ने के रस की देकर १-१ माशा की गोलियां बनालें। छाया में सुखालें। किसी भी प्रकार की तृष्णा अथवा प्यास से पीड़ित रोगी को तीसरी गोली के बाद ही आराम हो जाता है। सात गोली से अधिक आज तक हमारे अनुभव में कोई रोगी नहीं आया। शतप्रतिशत सफल दोग है। अनुभव करके देख लें। शराब की प्यास और क्षय की

- -

पांच प्रकार की तृष्णा कही गई है (वातजन्य, पित्त जन्य, आमजन्य, क्षयजन्य और उपसर्गात्मक)। सुश्रुत ने सात प्रकार की तृष्णा मानी है। बातज, पित्तज, कफज क्षतंज, क्षयज, आमज और भक्तज (अन्न से उत्पन्न)।

क्षोभ (मानसिक और शारीरिक विक्षोभ, का घवराहट उद्देग) से, भय से, श्रमसे, शोक से, क्रोघ से, उपवास से, मद्यपान से, क्षार, अम्ल, लवण, कटु, उष्ण, रूक्ष और शुष्क अन्त को सेवन करने वालों में रसादि घातुओं के क्षय से रोग के कारण उत्पन्त हुई कुशता से वमन और विरेचन के अतियोग से सूर्य के संताप या घूप से पित्त और वायु कुपित होकर कफ आदि घातुओं, रस वाहिनी घमनियों, जिह्नामूल, गला, तालु और अग्न्याशय को शुष्क करके मनुष्यों के शरीर में अति प्रवल तृष्णा कहती है। एक मानसी तृष्णा यह शरीर में इच्छा और द्वेष रूप होती है। वह दु:खः से उत्पन्न होती है, दूसरी देहगत दोर्यों से उत्पन्न न होती है।

अति बलवान पित्त और वायु दोनों वार-वार पिये हुये जल को शुष्क कर देते हैं। अतः तृष्णा शान्त नहीं होती। सब प्रकार की तृष्णाओं में मुख का शुष्क होना होता है। यही सब तृष्णाओं का प्राग्रूप है। सबा पानी की इच्छा प्रबंल बनी रहती है। यह तृष्णा का लक्षण है। तृष्णा चिकित्सा—जलों के क्षय होने से तृष्णा सनुष्य को शीघ्र मार सकती है । खतः मधु के साथ धर्पा जल अथवा उसके समान गुण वाला अन्य जल मधु के साथ मिताकर पीना चाहिये। इसके लिये हंसोदक का व्यवहार करना चाहिये। "दिवार्क कि गणे जुंद्धं जुद्धिमन्द्र करें निशा वायुनास्फालितंश स्वत् तत्तु ल्यं गगनाम्बुना" हंसोदक लक्षण। कूप एवं बावली का शूद्ध जल जिसमें से नित्य बहुत पानी निकाला जाता है अथवां वर्षा जल उत्तम है। शृतगीत पकाकर शीत किया हुआ भी उत्तम है। अधिवशेष में शकरा मिलाकर देना चाहिये।

कुश, कास, दर्भ, शर और ईख इनकी जड़ों के क्वाय में शकरा मिलाकर देना चाहिये।

खाजाओं (भुजिया) के सत्तुओं से वर्षा के जल में मन्थ वनाकर मधु और शकरा के साथ पीना चाहिये। जो को भून कर इनसे मांड बनाकर शीतल करके मधु और शकरा के साथ देना चाहिये। चावलों की पेया और कोदों की पेया देनी चाहिये या उष्ण दुःध के साथ मधु शकरा से मिश्रित अन्त देना चाहिये। भोजन में व्यञ्जन के लिये लवण और अम्ल नहीं देना चाहिये। पंच तृषा भूल मूंज के क्वाय से तथा फालसे के रस से सिद्ध दूध को मधु और शर्करा के साथ मिलाकर देना चाहिये। तृष्णा पीड़ित रोगी को चाहिए कि सी वार घोया हुआ धृत, शरीर पर लेप करके शीतल जल में अवगाहन करे, दूध पीये। मूंग मसूर और चने के यूषों को घृत से युक्त देवें।

पान अभ्यङ्ग और नस्य—(१) जीवनीयगण की अविवियों तथा मधुर द्रव्यों से पकाये दूध में मधु और शकरा मिलाकर तथा तिकत और शीत द्रव्यों से पके दूध में मधु और शकरा मिलाकर तथा तिकत और शीत द्रव्यों से पके दूध में मधु और शकरा मिला कर पीने तथा अभ्यङ्ग के योगों में बरतना चाहिए (२) इस प्रकार के दूध से धृत निकाल कर इस धृत को नस्यकर्म में, पीने में और अभ्यङ्ग में प्रयुक्त करना चाहिए। (३) स्त्री के दुग्ध में शकरा मिलाकर अथवा (४) ऊंठनी के दूध में शकरा, मिलाकर नस्य देना चाहिए। इसी प्रकार गन्ने के रस से नस्य देना चाहिए।

गंण्डूप योग्य ६ द्रव्य(गण्डूप, मुख में द्रव्य भर कर विना चलाये धारण करने को कहते हैं)न्यूनातिन्यून धीरे- धीरे २०० गिनती तक घारण कर के निकाल देना चाहिए! दूध, गन्ने का रस, गुड़का भरवत या भकेरा का भरवत, मधु का शरतत, सीधु, मद्य, माघ्वीक, मद्य, वृक्षम्ल, गज-गल का रस इनमें से किसी भी वस्तु से गण्ड्स करने पर तालुशोप नष्ट होता है।

प्रलेप-(१) जामुन, आम्रातक (आंवड़ा) वेर अम्लवेत इसके कोमल पत्तों से बनाया अम्ल प्रलेप हृदय मुख और सिर पर लगाने से मूर्छा, चक्कर आना और तृष्णा नष्ट होती है। (२) अनार दाना, कैय, लोघ, विदारीकन्द और विजोरे नीवू का रस इनसे किया लेप मूर्छा भ्रम और तृष्णा को नष्ट करता है। (३) हल्दी आंवला इनको पृत और कांजी में मिलाकर शिर और हृदय पर लेप करने तृष्णा, मूर्छा नष्ट होती है।

आम तथा जामुन के पत्तों अथवा गुठली के क्वाथ में मधु मिश्रित कर पीने से तृष्णा एवं वमन शांत होती है वड़ की नवीन कोंपल, खांड, लोध, अनारदाना, मुल-हटी और मधु इन्हें एकत्र पेषण कर तण्डुलोदक के साथ पीने से वमन तृष्णा शांत होती है। मातुलुङ्ग की केशर मधु तथा अनारदाना इन्हें एकत्र पीसकर कवल घारण करने (इतना द्रव्य मुख में भरे जो साधारणत्या हिलाने से हिले उसको कवल कहते हैं। जो न हिल सके गण्ड्रस कहते हैं) से क्षण में असह्य तृष्णा शान्त होती है। मधु के गण्ड्रस को धारण करने से दाह तृष्णा दोनों शांत होते हैं।

लाल चावलों को मधु के साथ खाने से तृष्णा और वमन दोनों शांत होते हैं।

पिपासित मनुष्य को मधु उष्ण काल में मृत्तिका के घट के शीतल जल को कण्ठ तक पिलानों, वमन होने पर पिपासा शांत होती है। तृष्णा से अत्यन्त पीड़ित मनुष्य मृच्छित हो जाता है अतः मृत्यु हो जाती है। अतएव सम्पूर्ण अवस्थाओं में प्यास लगने पर जल अवस्य पीने को देना चाहिए।

लोकेंद्रवर रस-आम तथा जम्बु की गुठली के क्वार में मधु को मिश्रित कर इसके साथ रस सिन्द्र को सेवन करे। मात्रा आधी रत्ती से १ रत्ती तक। श्रीतल स्थान पर बैठा कर मधु मिश्रित शीत जल के गण्डूस घारण कराना चाहिए।

चिकित्सा विशेषाङ्ग

महोदिध रस—ताम्र भस्म, वंग भस्म, पारद, हरि-ताल तुत्य इन्हें वटांकुर रस से मर्दन कर विटका बनावें। मात्रा है रत्ती से ई रत्ती तक। इसके सेवन से तृष्णा नष्ट होती है

कुमुदेश्वर रस—ताम्र भस्म दो भाग, वंग भस्म १ भाग इन्हें मुलहठी के वनाय में सात वार भावना दे देकर शुष्क कर ले। मात्रा है रत्ती। अनुपान—लाल चन्दन, अवन्त मूल, मोथा, छोटी एला, नागकेशर मिश्रित १ तो., लाजा १ तो. पाकार्थ जल ३२ तोले शेष १६ तोला। इस ववाथ में खांड तथा मधु मिलाकर अनुपान के तौर पर देना चाहिए यह तृष्णा कय का निवारण करता है।

तृष्णाहर रस-हरताल, गन्धक, स्वणंमाक्षिक तीनों को समान मिश्रण कर युक्ति से भस्म करके मधु के साथ, मात्रा ३ रत्ती, भोजन से २ घण्टे पूर्व खाना चाहिए।

होमियोपैथिक

परिचय — प्यास भी अनेकों रोगों में एक लक्षण मात्र है। नीचे हम उन दवाइयों का लक्षण (सिर्फ प्यास का ही) लिख रहे हैं जिनमें प्यास का लक्षण है।

एसेटिक एसिड ३०, २००—ज्वर में प्यास नहीं रहती है और सभी रोगों में प्यास रहना इस दवा की विशेषता है।

आर्सेनिक एत्वम् ३०, २००—आर्सेनिक में प्यास का लक्षण है किन्तु उसकी विशेषता यह है कि रोगी थोड़ा थोड़ा जल पीता है उसे भय रहता है कि ज्यादा जल पीने से वमन न होजावें। यह प्यास के लक्षण नये रोगों में ही दिखाई देता है, पुरानी वीमारियों के रोगियों में प्यास नहीं रहती है।

एकोनाइट ३०, २००—तेज प्यास के साथ वेचैनी मृत्युभय, एवं तेज ज्वर रहना है। रोग का अचानक आफ्र-मण होता है।

फासफोरस ३०, २००-ठंडे पानी पीने की अति इच्छा रहती है पर विशेषता यह है कि पेट में पानी गरम होते ही वमन हो जाशी है। आयोनियां ३०, २००— त्रायोनियां में भी प्यास का लक्षण है रोगी का मूंह सूखता है अतः वह ज्यादा मात्रा में पानी पीता है।

माकंसोल ३०, २०० — जीभ भीगी रहती है मुंह से लार गिरती है पर प्यास अधिक रहती है।

पत्सेटिला ३०, २००—पत्सेटिला की रोगिणी का मुंह सूखा रहता है पर प्यास नहीं रहती है। यह लक्षण मार्कसोल नामक दवा से विपरीत है।

लाईकोपोडियम ३०, २००—लाईकोपोडियम् का रोगी गरम पेय पीना अधिक पसन्द करता है।

सल्फ़र ३०, २००—खाना कम खावे पर पानी अधिक पीता है।

उपरोक्त दवाइयों के अतिरिक्त और भी बहुत सी दवाइयां हैं जिन में प्यास का लक्षण है। जैसे कि बेला-डोना, नेट्रमम्यूर, कैमोमिला, स्पंजिया, सीपिया ऐसिड-नाईट्रीक,

भूख की कमी के साथ प्यास—एमन कार्व, कल्के-रिया, स्पाई जे, ऐसिडनाईट्रीक ।

जल पीने से अरुचि पर प्यास—वेलाड़ोना, केन्यरिस, इायोसायमस, स्ट्रमोनियम, नक्स ।

थोड़ा पानी पीने पर ही तृप्ती-आसँ निक।

शाम के समय प्यास-धूजा, मग्नेसिया कार्च, सीपिया, नेट्रमम्पूर, जिंकम ।

प्रातः प्यास - ब्रायोनियां, ड्रोसेरा, सीपिया ।

रात्री में प्यास—सल्फर, वेलाडोना, त्रायो, कन्केरि, सिलिका, रसट, ना. एसिड, मेग्कावं।

वायोकैमिक मिश्रण-

प्यास अधिक होने पर निम्न मिश्रण देवें—कल्केरिया फास ३ \times या १२ \times कल्केरिया सल्फ ३ \times फेरम फास १२ \times कालीफास ३ \times काली फल्फ २ \times नेट्रमम्यूर ३ \times नेट्रम सल्फ ३ \times समभाग।

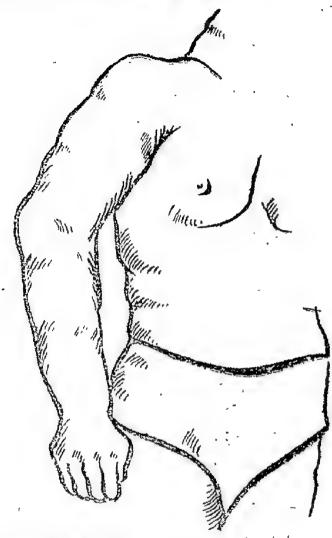
मात्रा-५ ग्रीन सुपुमं जल में डालकर ४ बार पिलावें।

गौरव-निदान एवं चिकित्सा

मीरव का परिचय-गोरव शब्द का अर्थ है, गुनता। अर्थात् .शरीर में भारीपन अनुभव होना। गुरुता कफ के कारण होती है। आमदोव जब रक्त में प्रविष्ट हो जाता है, तब यह गुरुता या गौरव अनुभव में आता है। माय।

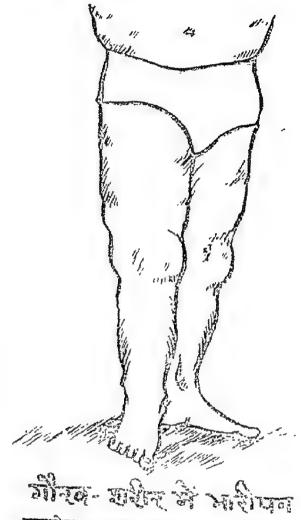


सभी रोगों में यह गौरव, कारण, पूर्व खप, खप, उपद्रव धादि के रूप में विद्यमान रहता है। जैसे-



- १. ज्वर के पूर्व रूप में जुम्भाऽज्जमदीं गुरुता रोमहर्षीऽरुचिसायः।
- २. कफज्वर के लक्षणों में— गौरवं शीतमुत्क्लेदो रोमहर्षोऽतिनिद्रता ।
- ३. षातश्लेष्म ज्वर में—
 स्तैमित्यं पर्वेणां भेदो निद्रा गौरवमेव च।
- ४. प्रलेपक ज्वर में—
 प्रलिस्पन्तिव गात्राणि धर्मेण गीरवंण च।
- प्र. साम ज्वर में --- तन्द्रालस्य विपाकास्य वैरस्यं गुरुगामता।
- ६. जामाजीणं में —
 तत्रामे ग्रतां त्केद छोषो गण्डाक्षिकूटमः ।
 ७. सामान्य बजीणं में —

ग्लानिगौरवविष्टम्भ अममारूत मूढ़ता। ५. कफज पांडु रोग में—



कफप्रसेक श्वययु तन्द्रालस्याति गौरवै: ।

अमुक्तरम् गौरव कण्डुयुक्तः कासेद्भुशमिति ।

इत्यादि प्रमाणों से गौरव का आमदोप पूर्वेक उत्पन्न होना और प्रायः सभी रोगों में किसी न किसी स्वरूप से मिले रहना स्पष्ट है। अतः मुख्य रोग का इसको एक ग्रंश माना जाता है। इसीलिए तत्तदू रोगानुसार ही इसका निवान एवं चिकित्सा समभनी चाहिए।

सामान्य गौरव स्वस्थ पुरुष में भी पाया जाता है। जो लोग सदा बैठे ही रहते हैं। ज्यायाम आदि नहीं करते, आलस्य के आधीत होकर पड़े रहते हैं, भारति अथवा देर से पचने वाला भोजन करते हैं। स्निग्ध पदार्थी का अति सेवन करते हैं। जन सबको यह गौरव या फिर कहिए कि शरीर गुरुता अवस्य उत्पन्न हो जाती है।

Highem-idaims.

गौरव का लक्षण-

सार्द्र चर्मावनद्धं वा योगात्रमभिमन्यते । तथा गुरुशिरोऽत्यर्धं गोरवं तद्विनिर्दिशेत् ॥

अर्थात् गीले चमड़े से शरीर लिपटा हुआ अनुभव होना और सिर अधिक भारी होना गौरव कहलाता है। सामान्य गौरव चिकित्सा—

साघारण अवस्था में जब गौरव उप्पन्न हो जाता है, तब योगासनों का प्रयोग करने से चमत्कारपूर्ण प्रभाव देखने में आता है। योगासनों से शरीर का रक्त संचालन क्रम ठीक हो जाता है और सुस्त पड़े शरीर के अवयव सचेत एवं सचेष्ट हो जाते हैं। शरीर में स्फूर्ति और लाघव का समावेश हो जाने से चित्त में प्रसन्तता और कार्यं करने की क्षमता उत्पन्न हो जाती है। यह योगासन पहले किसी जानकार के पास जाकर सीख लेने आवश्यक हैं, यों ही देखा-देखी आसन करने से हड्डी पसली दूटने का भी भय बना रहता है। अतः पहले योगासनों का प्रशिक्षण लेना झांबश्यक है। किन्तु योगासन वे ही लोग करें जो आसन करने के योग्य हों। योगासनों उत्तानपादासन, कुवकुटासन, गर्भाशन, शलभासन, मयूरा-सन, सिद्धासन, पद्मासन, शीपिसन, हलासन, सर्वाङ्गासन, सर्पासन और शवासन इन वारह आसनों में से कोई से तीन आसन करने से थोड़े समय में ही गीरव नष्ट हो जाता है अथवा १ रत्ती द्वितान्त्रभस्म के साथ २ तीला सारिवाद्यासव पीना चाहिए।

दाह निदान एवं चिकित्सा

दाह का परिचय-आयुर्वेद में दाह का कारण विधि विपरीत मद्यपान करना लिखा है। किन्तु पित्त के विषद्ध होने से विना मद्यपान किए भी दाह हो सकता है। अनेक प्रकार के विषों का प्रयोग हो जाने से भी दाह उत्पन्न हो जाता है। तीक्ष्ण, उष्ण रूप एवं कठोर द्रव्यों के आहार विहार से भी दाह उत्पन्न हो जाता है। वस्तुतः दाह रोग रक्तज है। मद्यपान से होने वाला दाह पित्तज होता है। अतः पित्त के समान ही उसके लक्षण आदि तथा चिकित्सा हैं जैसाकि आचार्य सुश्रुत ने लिखा है कि "पित्तवत् तत्रमेपजम्" सामान्य सिद्धान्त के अनुसार सभी प्रकार के दाहों में पित्त की कारणता सकारण मानी गई है।

संख्या सम्प्राप्ति—यह दाह रोग सात प्रकार का माना गया है। रक्तज, पित्तज, नृष्णानिरोधज, रक्तपूर्ण-कोण्ठज, घातुक्षयज, क्षतज और मर्माभिघातज।

रक्तज दाह — रक्त कुपित होकर सम्पूर्ण शरीर में व्याप हो जाता है, अतः शरीर में आग सी लगी अनुमव होती है। तीक्षण प्यास लगती है। शरीर का वर्णं लाल हो जाता है। रोगी के मुख और शरीर से लोहे की सी गन्व आती है और रोगी स्वयं को अग्नि से व्याप्त सम-भता है।

पित्तज दाह-आयुर्वेद में पित्तज दाह का लक्षण

पित्त ज्वर के समान कहा है, किन्तु पित्त ज्वर में आमाश्य सादि स्थान विकृत हो जाते हैं, परन्तु दाह रोग में ये स्थान सुरक्षित रहते हैं अतः यह अन्तर निकाल कर शेष सक्षणों में समानता मानी जाती है।

तृष्णानिरोधज दाह—प्यास को रोकने से पानी का अन्श सूख जाता है, अतः पित्त की वृद्धि हो जाती है। उस पित्त की उष्णता, गले, तालु, होंठ को खुरक करके सारे शरीर के भीतर बौर बाहर दाह पैदा कर देती है।

रक्तपूर्ण कोष्ठज दाह — जब कोष्ठ के भीतर रक्त-स्नाव होकर उष्णता बढ़ जाती है, तब जो दाह उत्पन्न होता है वह रक्तपूर्णकोष्ठज कहलाता है।

धातुक्षयज दाह-मानव शरीर की रस, रक्त, मांस सप्त घातुओं की क्षीणता हो जाने के बाद भी दाह उत्तरन हो जाता है। इसमें वेहोशी, प्यास, झावाज का बैठना ये लक्षण विशेष होते हैं। यह बहुत कष्टकारक माना गया है।

ं सतज दाह-रोगी को उपवास, भूख हड़ताल, शोक आदि करने से दाह उत्पन्न हो जाता है इसमें प्रलाप, प्यास और मूर्च्छा ये विशेष रूप से पाए जाते हैं।

मर्मिभिधातज दाह-जब घरीर में हृदय वस्ति एवं सिर आदि के मर्गस्थानों पर कोई चोट या आबात पहुँचता है तब दाह हो जाता है, किन्तु यह असाध्य होता है। शीतल शरीर हो और अन्तर्दाह हो तो वह भी असाध्य माना जाता है।

दाह चिकित्सा—शतवार घीत घृत की मालिश करें। जी के सत्त अथवा वेर और आंवला से मिश्रित कांजी का लेप करें। कांजी में भिगोए हुए कपड़े से सारा शरीर लपेट देना चाहिए। या खश, चन्दन और सिरके का लेप करें अथवा केले के पत्तों और कमल के पत्तों पर सोवें अथवा फब्बारे के नीचे बैठें, लेटें, आराम करें। स्नान, शीतल वायु का सेवन करना चाहिए। शीतल दूघ क्षीरी हुक्षों के काढ़े शीनल करके चन्दन मिलाकर परिषेक स्नान अवगाहन आदि करें। कुशादिपंचमूल, शालपणीं और जीवकादिगण की औपवियों से घृत अथवा तेल सिद्ध करके खाने, पीने और मालिश के लिए प्रयोग करें। प्रियंगु या मेंहवी या कमलगट्टा की गिरी, लोघ, खस, सुगन्धवाला, नागकेश्वर, तेजगत और मोथा का चूर्ण पीले चन्दन के काढ़े में पीसकर लेप करें। सुगन्धवाला, पद्माख,खश, चन्दन का चूर्ण जल में मिलाकर उसमें वैठे।

अनुभूत योग-दाहरिपु-(विशेष सम्पादक का)— गिलोय सत्व, वैकान्त सस्म, मुक्ताशुक्तिपिष्टी, कपूर, चमेली के पत्तों का रस, नीम के पत्तों का रस, स्वणंभस्म, बढ़ की छाल का स्वरस, केला के मध्य भाग का स्वरस, इनमें से स्वरसों की मात्रा १-१ तोला, शेष दो रत्ती प्रत्येक, स्वणंभस्म १ चावल । इनको पाव भर गोदुष्य शीतल में मिलाकर पीवें और इन सबको गाय के गोबर में मिलाकर सारे शरीर पर लेप करदें, और शीतल स्थान पर लेटें या वैठें। दो षण्टे बाद लेप बदल दें। ऐसा दो दिन करने से दाह रोग निश्चय ही शान्त हो जाता है, यह हमारा अनुभूत है।

होसियोपैथिक

परिचय — अनेक रोगों में पित्त की अधिकता के कारण अथवा शरीर में किसी प्रकार के विष प्रकोप, रक्त दूषित होने के कारण जलन होती है। नीचे हम उन होमियोपैथिक दवाइयों का विवरण लिखेंगे जिनमें जलन का लक्षण है।

सल्फर ३०,२००,१००० — सलफर को एन्टीसोरिक दयाइयों का राजा बताया है। सोराविष जहां है वहां जलन

(दाह) अवश्य है। यह मन की जलन ही तन पर प्रकट होती है। हमारे कहने का अभिप्राय यह है कि सोरा मन की द्वित अवस्था का नाम है अतः सोरादोप को मन में दूसरों के प्रति जलन होती है (ईप्यां, द्वेष, घृणा बादि मन की जलन है) इस प्रकार के रोगियों को चर्म रोगादि नाना प्रकार के रोग होते हैं और उनमें जलन होती है। खैर-सल्फर में जलन का लक्षण सर्वोपरि है रोगी के पूरे गरीर में जलन होती है हाथ और पैर के तलवों में, आंखों में, तालु (सर के ऊपरी भाग) पर जलन होती है रोग का नाम कुछ भी होवे सल्फर के अन्य लक्षणों के साथ यदि जलन का लक्षण रहे वह ठंडे प्रयोग से उपशम हों। रोगी ठंडा चाहता है। तो सर्व प्रथम सल्फर पर व्यान देना चाहिए यह जलन के साथ ही रोगी को भी आरोंग्य कर देगी या इस प्रकार का परिव-र्तन ला देगी कि सम लक्षण दूसरी दवा अपना कार्यं आसानी से कर सकेगी।

सल्फर में अन्य लक्षणों के साथ ही दाह भी एक प्रधान लक्षण है और उसकी विशेषता है ठंड से उपणम, यदि दाह के साथ गरम से उपणम हो तो आपको सलफर न देकर देना होगा आर्सेनिक।

आर्सेनिक एल्वम् ३०, २००, १००० — आर्सेनिक (संखिया) को कह्ते हैं, होमियोपैथिक मतानुसार इसकी शवितकृत किया जाता है। आर्सेनिक में प्यास, वेचैनी, मृत्यु भय और दाह यह लक्षण है पर आर्सेनिक की दाह की एक विशेषता है उसे अवश्य घ्यान में रखना चाहिए। रोगी को जलन होती है या आक्रान्त स्थान पर जलन की अनुभूति होती है फिर भी वह गरम रहना चाहता है, षाकान्त स्थान पर भी गरम प्रयोग चाह्ता है। जैसे हम कपर बता चुके हैं कि सल्फर का रोगी ठंडा चाइता है। इस प्रकार की और भी वहुत दवा है जिनमें दाह है बौर रोगी ठंडा चाहता है पर वहां अन्य लक्षणों के द्वारा प्रभेद निर्णय करके उचित दवा निर्वाचन करना चाहिए। दाह तो एक लक्षण मात्र है दवा का निर्वाचन लक्षण समध्टी पर होता है। नीचे हम इस प्रकार की दवाइयों के बारे में लिखेंगे जिनमें दाह है और ठंड से उपशम भी है। फिर भी अन्य लक्षणों से वह एक दवा से पृथक हो जाती है।

सिकेली कानुँटम ३०, २००, IM-सिकेली नामक

चिकित्सा-विशेषाङ्

दवा में रोगों को अनुभव होता है कि जैसे वह आग की चिनगारियों से जल रहा है। रोगी चाहता है कि उसे ठंडे पानी में डाल दिया जावे। आपको रोगी के शरीर को स्पर्श करके आक्चयं होगा कि वह स्पर्श में ठंडा है। हैंजे की हिमांग अवस्था में इस प्रकार के रोगी देने हैं कि उन पर ठंडा पानी गिराया जावे।

ऐमिलेनम नाईट्रोसम Q,३,६—आग से जलने की तरह जलन होती है, रोगी सर्वी के मौसम में भी बदन पर कपड़ा नहीं रखता है।

एकोनाईट तेप ३०, २०० — जलन, प्यास, वेवैनी बोर मृत्यु भय रोग का अचानक तूफान की तरह आक्र-मण होता है।

कैन्थारिस ३०, २००—पेशाव करते समय और बाद में भयक्कर जलन होती है। इसके अतिरिक्त गला, छाती, आंते पाकस्थली आदि में जलन रहती है।

कैप्सिकम ३०, २००—यह दवा लाल मिर्च से तैयार होती है मिर्च लगने पर जिस प्रकार जलन होती है ठीक उसी प्रकार की जलन होने पर लाभदायक है।

लीकेसिस २००, १००० - यह सर्प विष से तैयार किया जाता है रक्त विषाकत होने पर नक्षणों के अनुसार इसका प्रयोग होता है।

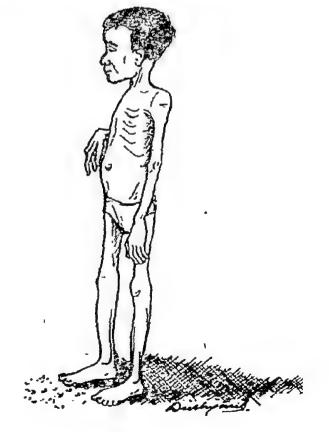
जलन के लिए होमियोपैथिक में करीब १०० के अन्दाज दवा हैं सभी के लक्षग यहां जिखना असंभव है अतः असे प दवाइयों के नाम लिख रहे हैं। पूर्ण लक्षगों की जानकारी के लिए मेटेरिया मेडिका का अध्ययन करना चाहिए।

ऐन्थ्रासीरम्, टेरेन्टुला, ऐन्तिनेसिया, ऐपिसमेल, ग्रेफा-इटिस, सोरिनम्, सीपिया, मेजेरियम्, पल्सेटिला, कार्वोभेष, कल्केरिया सल्फ, पगारिकस, कूप्रमसक्फ, सेनेंगा, आईरिस-वसं, सैनिकूला, मेडोरिनमू,नेट्रम,मल्फ, वेलाडोना इत्यादि।

सति दुवलता—निदान एवं चिकिटसा

अति दुर्वलता का परिचय-दुर्वलता दो प्रकार से होती है। प्रथम पौष्टिक एवं शक्तिदायक आहार बिहार के न मिलने से दुवेलता अवश्य होती है द्वितीय दुवेलता का कारण रोग होते हैं। इस बात को सभी जानते हैं कि सभी रोग शरीर में द्र्जलता उत्पन्न करते हैं। अतः वह दुर्जालता तो हुई रोग पूर्विका। उसके निदान, लक्षण, चिकित्सा आदि तत्तद् रोगानुसार ही हुआ करते हैं। रही प्रथम दुर्वातता जो कि पौष्टिक आहार न मिलने के कारण होती है उसमें सभी वातें शामिल हैं, जैसे शरीर का पूर्ण-विकास न होना बुद्धि, स्मृति, वाणी, हिन्दि, कान, नाक सादि की दुर्नलता, पुरुपार्थ की कमी, खुन मांस आदि धातुओं की कमी, वल, शक्ति, स्फूर्ति, साहप, उद्यम आदि की कमी, धैयं, ज्ञान, विचार शक्ति की कमी, कर्म करने की शक्ति की कमी आदि अनेक प्रकार की दुर्जलतायें हैं। नप्रंसकता,काम शक्ति की कमी, शीव्रपतन आदि भी इसी के अन्तर्गत रख लिये जां में तो ठीक होगा। इसकी चिकि-त्सा इस प्रकार से है —

शास्त्रीय चिकित्सा—द्राक्षासव, सिद्धमकरच्वज, अभ्रकस्वर्णभस्म, भस्म, रजतमस्म, विश्वगभस्म, बैक्रान्त भस्म, चन्द्रप्रभावटी, च्यवनप्राश, अस्वगन्धादि चूणं,कौंच-



अति दुर्बलंता

पाक, केसर पाक आदि अनेक औषिधयां हैं जिनका प्रयोग करने से मनुष्य की सभी शक्तियां पुनः आ जाती हैं और वह पूर्ण यौवन पा जाता है।

अनुभूत योग—(१) शंशलोचन, केसर, कस्तूरी, जायफल, जावित्री, अकरकरा, सालमिमिश्री, दोनों मूसली तीन-तीन माशा लेकर गोंदुग्ध समान भाग में घोटकर कल्क बना लें

- (२) त्रिवंग भस्म, शतपुटी अभ्रक भस्म, शतपुटी, हिलोह भस्म, वैकान्त भस्म, रस सिन्दूर ये पांचों पांच २ ग्राम लेकर भैंस के दूध की चौगुनी मलाई में घोटकर कटक बनाहों।
 - (३) वादाम, पिस्ता, काजू, असगन्घ, विदारीकन्द, श्रातावर, खरेंटी, कंघी इन आठों को एक-एक तोला लेकर अंगूर या सेव या नासपाती के चौगुने स्वरस में घोटकर कल्क वनालें।
 - (४) मण्हर भस्म, स्वर्णमाक्षिक भस्म, काशीश भस्म, विलाजीत, शुद्ध गुगगृलु, मल सिंदूर इन छः द्रव्यों को दो-दो माशा लेकर भांग के चौगुने काढ़े में घोटकर कल्क वना लें।
 - (५) शंख पुष्पी, मत्स्याक्षी, गोखरू, वाराहीकन्द, ब्राह्मी, वीजवंद, सकाकुल मिश्री, बहमन सुर्ख, वहमनसफेद तोहरी पीली, तालमखाना इन ग्यारह चीजों को एक-एक तोला लोकर दूव, हल्दी, कुचला इनमें से किसी एक के समभाग क्वाथ में घोट कर कल्क बना लें। फिर इन पांचों ही कल्कों को एकत्र करके प्याज के स्वरस की पहली भावना देगें, फिर दूसरी भावना मुलैठी के काढ़े की देवें। फिर तीसरी भावना पंचकोल के छःगुने काढ़े से देवें। और अन्त में एक माशा प्रमाण की गोलियां वनालें। यह योग परम रसायन है, सर्वोत्तम वाजीकरण है। श्रेष्ठतम वृष्य है। सम्पूर्ण शक्तियों का जनक है। हृदय मस्तिष्क और फेफड़ों को वलशाली वनाता है। उन्माद, अपरमार स्मरणशक्ति की दुर्जलता, शारीरिक दुर्वालता, कामशक्ति का पतन, हस्त मैथुनजन्य नपुंस-कता, अति विषयभोग जन्य नपुंसकता, वुढ़ापे की क्षीणता और कमजोरी क्षय, शोष, सभी प्रकार के प्रमेह, मधुमेह, प्रानी खांसी, पुराना नजला, दमा, पुराना कव्ज, पुरानी

संग्रहणी को अस्सी दिन में निश्चय ही नष्ट कर देता है।

शरीर का पूर्ण विकास होता है। दुर्जल अंग वलवान वन जाते हैं। स्फूर्ति, साहस और मन की हढ़ता का संचार हो जाता है। शरीर मांसल एवं सुडील वन जाता है। वूढे भी इसके सेवन के वाद सीना तान कर चलने लगते हैं। वीर्य दोष के कारण जिनके सन्तान नहीं होती, अथवा होकर मर जाती है अथवा कन्या प्रायः प्रसूति वालों को यह रसायन जितना भी शीघ्र हो सके जतना ही शीघ्र सेवन करना चाहिए। जो किन्हों कारणों से जीवन से निराश हो गये हैं, जन्हें हम पर पूर्ण विश्वास रखते हुए इसका सेवन तुरन्त करना चाहिए। जिनका विश्वास सभी दवाइयों से उठ गया है, वे सज्जन हमारे कहने से एक सप्ताह सेवन करके देख लें, सही निकले तो आयुर्जे। के चिरन्तन भक्त वन जाएं।

होमियोपैथिक

परिचय — दुर्वालता अनेकों कारणों से होती है। सबं प्रथम कारण की खोज कर के उसे दूर करना आव-स्यक है। दूसरी बात शारीरिक और मानसिक दो प्रकार की दुर्वालता होती है उनका भी प्रभेद कर लेना चाहिए।

चायना ३, ६, ३०—रक्तस्राव अथवा शरीर का तरल पदार्थ वहुत ज्यादा मात्रा में निकलने के कारण होने वाली दुर्जलता में लागप्रद है। कान में भों-भों आवाज आना, आंखों के चारों तरफ नीला या काला दाग, सर में चक्कर आना आदि कमजोरी के सभी लक्षण रहते हैं।

कार्वोभेष ६, ३०, २००- शरीर के तेजस्कर पदार्थों के क्षय होने के कारण होने वाली दुर्जालता में लाभप्रद है। कार्वोभेष का रोगी खुली हुवा अधिक पसन्द करता है क्योंकि उसे आक्सीजन की विशेष धावश्यकता रहती है। पाखाना पतला होता है पेट में वायु अधिक वनती है। रस, रक्त का निकलना, अधिक दिनों तक स्तन पिलाना, कफ गिरना, अतिसार, अधिक सहवास आदि कारणों से दुर्जालता में लाभप्रद है।

एसिड फास ६, ३०, २००—वीर्य क्षय जनित दुर्ज-लता में विशेष लाभप्रद है जैसे—हस्तमैथुन, स्वप्नदोष सादि के कारण स्रति वीर्यक्षयजनित दुर्जलता में इसका

AN COCKII-IGAICINES.

प्रयोग होता है। एसिड़ फास के रोगी को पहिले मान-सिक दुर्जालता आती है उसके बाद ही शारीरिक दुर्जालता होती है।

पल्सेटिला ६०, २००—मोटी युल-युली नम्र स्व-भाव की स्त्रियां जिनको मासिक सम्बन्धी शिकायतें रहती हैं या रवेत प्रदर रोग से आक्रान्त हैं उनके लिये लाभ-प्रद है।

जेल्सीयम् —यह दवा स्नायविक, दुर्जालता के लिये विशेष उपयोगी है। रोगी के हाथ, पैर, जीश कांपती है

स्टेनम्मेटालिकम् ३०, २००—पूरे ग्रारीर में तो कमजोरी के लक्षण रहते ही हैं पर वक्ष स्थल में कमजोरी अधिक अनुभव होती है।

केलीकार्व ३०, २००—त्वचा फीकी व सफेद, बांख मुंह फूले फूले, कमर में दर्द, भोजन के बाद पेट में वायु होती है सर्दी सहन नहीं होती।

एवेना सेटाईवा Q-इस दवा की किया समस्त स्नायु स्वीर मस्तिष्क पर होती है। अतः किसी कठिन वीमारी के बाद अथवा अधिक मानसिक परिश्रम के कारण कम-जोरी, रित शक्ति का कम होना, सर में दर्द आदि लक्षणों में मदर टिचर की १५ वूंद सुषुम जल में दिन में २ वार सेवन करने पर लाभ होता है।

नोट—में प्रायः स्नायविक दुर्शवता में इस दवा का बराबर प्रयोग करता हूं। इस दवा के गुण के कारण छांचिक मानसिक परिश्रम करने वाले इसे वरावर प्रयोग करते हैं। पाठक गण अवश्य लाभ उठावें।

एल्फा एल्फा Q-ऐवेना सेटाईवा की तरह एल्फाएल्फा भी एक वलवर्धक दवा है यह धरीर का वजन भी बढ़ाता है। इसकी मात्रा मदर टिंचर १० से १५ बुंद तक ३ वार रोज है। कमजोरी के लिये एल्फा एल्फाटानिक, एवेना टानिक बादि पेटेण्ट दवा भी निकली है और प्राया सभी होमियोपैथिक दवा वेचने वालों के पास मिलती है।

नोट-वाजार में प्रायः अनेक होमियोटानिक मिलते हैं उन सभी में प्रायः एवेनासेटा, एल्फा Q एल्फा Q, चायनाQ, हाईड्रेस्टीस Q अश्वगन्य आदि होते हें।

ऐसिड पिक्रिक ३, ३० — स्नायु-दौर्णलय की जितनी भी दवा है। अगर रोग का कारण अति सहवास है तो यह दवा सब में उत्तम है।

रोगी हमेशा सोते रहना चाहता है किसी भी काम को करने की इच्छा नहीं होती है। उदासीनता, सिर में चनकर आना, आंखों के सामने अन्वेरा आता है कमर में दर्द, किसी भी काम में मन नहीं लगता, सुस्ती रहती है।

फरममेट ३०, २००—रक्ताल्पता के कारण दुर्जी-लता, जीभ, ओंठ, सफेद रहते हैं।

फेरमफास ३ × ६—रक्ताल्पता के कारण दुर्वालता होने पर वायोकेमिक मतानुसार फेरमफास और कल्के-रियाफास का प्रयोग करने पर लाभ होता है।

फाइवफास-३×६×१२—इस दवा में वायोक-मिक १ दवाइयों का मिश्रण है यह है कल्केरियाफास-फेर-मफास, नेट्रमफास, कालीफास, मग्नेसिया फास । साधारण कमजोरी में इस मिश्रण के द्वारा लाभ हाता है ।

कालीफासा ६ × १२—वायोकैमिक मतानुसार यह स्नायिवक दुर्जलता में अन्य दवाइयों के साथ मिलाकर या स्वतंत्र रूप से प्रयोग की जाती है।

उपरोक्त दवाइयों के अलावा और भी बहुत सी दवा. इयों में दुर्जालता का लक्षण है। जिस दवा से आपके रोगी के शारीरिक और मानसिक लक्षणों का साइक्य होवे सर्वोत्तम टानिक है। सम लक्षण दवा रोग को दूर करके स्वास्थ्य का सुवार कर देगी।

सिरदर्न-निदान एवं चिकित्सा

सिरवर्द का परिचय — आयुर्वेद के मत से सिरदर्दें वातज, पित्तज, कफज, त्रिदोपज, रक्तज, कृमिज, क्षयज, सूर्यावर्तक, अनन्तवात, अर्थावभेदक, और शंखक इस प्रकार से यह ग्यारह प्रकार का माना जाता है। सिरदर्द के कारण—वेगों को रोकने से, दिन में सोने से, रात को जागने से, नशीले पदार्थ से, ऊंचा बोलने से, बोस में सोने से, पूर्वी वायु से, अधिक मैथुन कम करने से, असात्म्य गंघों को सूंघने से, घुंवा, घूल, धूप से, वफ से, भारी, अम्ल, हरे पदायं, अधिक शीतल पदायों के सेवन से, सिर में चीट लगने से, दूषित किरणों के लगने से, रोने से, आंसुओं को रोकने से वात आदि दोष कुपित होकर सिर में ददं हुआ करता है।



वातज सिरदरं—िवना किसी कारण के सिरदरं होता हो और वह भी रात को विशेष रूप से होता हो, सिर को बांघने से या सेकने से जो घट जाता है या नष्ट हो जाता है, वह सिरददं वायु के कारण होता है।

पिराज सिरदर्द-जिस सिरदर्द में सिर गरम, अङ्गारों से भरा हुआ जैसा, सिर, आंख, नाक में जलन होती हो या घुंवा सा निकलता हो, शीतोपचार करने से या रात्रि के समय जो कम हो जाए अथवा नष्ट हो जाए वह पित्त के कारण से होता है।

कफज सिरदरं — जिस सिर दर्दं में सिर, गला, कफ से व्यास हो, भारी, स्थिर, एवं शीतल हो, आंखों तथा सुख पर शोथ हो वह सिर दर्दं कफ के कारण होता है। सिन्निपातज में तीन दोषों के सिम्मिलित लक्षणों को सम-झना चाहिए।

रक्तज सिरदर्व रकत से जलना सिरदर्व में सभी लक्षण पित्तज सिरदर्व के समान होते हैं। विशेषता यह होती है कि रोगी स्पर्श को सहन नहीं कर सकता और न बोसना तथा शब्द ही उसे अच्छा लगता है।

क्षयज सिरवर्द — सिर में चोट आदि के लगाने से वसा, कफ, मज्जा आदि के क्षीण होने से यह क्षयज सिर-दर्द हुआ करता है। इसमें वेदना बहुत तीच्न होती है और वह वेदना, स्वेदन, वमन, नस्य, धूम, रक्तमोक्षण आदि उपचारों से और अधिक वढ़ जाती है।

कृमिजन्य सिरदर्व — जो सिरदर्व वहुत हो तीव हो अर्थात् जिसमें चुगती हुई वेदना होती हो, सिर के भीतरी भाग में रेंगन जैसी या कोई काट-काट कर खा रहा है, ऐसी अनुभूति होती हो, नाक से कुछ लाल रंग का पानी बहता हो, वह कृमिजन्य होता है।

सूर्यावर्ताक सिरदर्द-जो सिरदर्द सूर्य के साथ उदय होता, बढ़ता और ढल जाता हो शीतोपचार से, कभी उष्णोपचार से जिसमें शान्ति मिलती हो, आंख, भौहें विशेष दुःखती हैं। ऐसा कष्टकारक त्रिदोष सम्पन्न विकार सूर्यावत्तं क सिरदर्द कहलाता है।

सिर्-दंद



अनन्तवात सिरदर्व — जिसमें तीनों दोष दूषित होकर मन्या नाड़ियों में पहुँचकर गले के पृष्ठ भाग पर तीन्न वेदना करते हों, विशेषतया आंखों, भोंह और शंख प्रदेश में यह होता हो, गाल के पाश्वें भाग में कम्पन होता हो और जिसमें ठोड़ी की जकड़ाहट तथा नेत्र सम्बन्धी रोग उत्पन्न हो गये हों, वह त्रिदोषज अनन्तवात नामक सिरदर्व होता है।

अर्घावभेदक सिरदर्द - जिस सिरदर्द में केवल सिर के खावे माग में बहुत तीव्र वेदना होती हो, तोद, भ्रम,

चिकित्सा-विशेषाङ

एवं शूल होता हो, बिना किसी हेतु के जो दसवें या पन्द्रहवें दिन आक्रमण करता रहता हो, वह त्रिदोषज आया शीशी का ददं होता है।

शंखक सिरदर्द — कनपटी में स्थित वायु अति वेग से कुपित होकर कफ, पित्त और रक्त को साथ लेकर सिर में, विशेषतया कनपट़ी में भारी वेदना करता हो, वह मृत्युतुल्य कष्टकारक, शङ्क्षक नाम का शिरदर्द कह-लाता है। इसको एक हजार वैद्य एक साथ मिलकर भी उखाड़ना चाहें तो हिंगज़ भी अच्छा नहीं हो सकता। यदि तीन दिन तक यह रोगी जीवित रह जाए तो त्रिदो-षज विसर्प की चिकित्सा करने से शायद वच सके। इसका सही इलाज अष्टादश संस्कारित पारद है, पूणं विश्वास के साथ दिया जा सकता है और रोगी बच सकता है।

सिर दर्द की चिकित्सा—

वस्तुतः यह सत्य है कि काष्ठीषिधयों के युग में शंखक आदि सिर दर्व, चिकित्सकों के लिए वाकई सिर दर्व रहे होंगे, किन्तु रस चिकित्सा के युग में इन रोगों को असाध्य कह कर त्याज्य करने की घोषणा कहीं और कभी नहीं की गई। हम पूर्ण हढ़ता एवं सम्पूर्ण सस्य पर आश्रित होकर यह कहते हैं कि सम्पूर्ण प्रकार से प्राचीन अविचीन और आधुनिक असाध्य रोगों की एक मात्र सफल और सही दवाई खण्टादश संस्कार सम्पन्न पारद भस्म ही

वातज सिर दर्द चिकित्सा—वातज सिर दर्द में नस्य, स्नेहर, स्वेदन, खानपान आदि सभी वातनाणक औषिधयों के द्वारा किए जायें। कूष्ठ कड़वा को एरण्ड तैल में घोट कर सिर पर लेप करें। शिरोवस्ति विशेष लाम करती है।

पैत्तिक सिर दर्द चिकित्सा—पत्तिक सिर दर्द में स्नेहन करके विरेचन देना चाहिए। फिर घृत और दूध से सेवन करें। नस्य लेवें। शीतल लेप करें। जीवनीयघृत पीर्वे।

नस्य पदार्थ—चन्दन, मुलैठी और जवांसा से सिद्ध घृत अथवा शक्कर और द्राक्षा से सिद्ध घृत का नस्य पैत्तिक सिर दर्द को तुरन्त नण्ड करता है। रक्तज सिर दर्व चिकित्सा—रक्तज सिरदर्व में पित्तज सिरदर्व के समान ही दवाई करनी चाहिए। उष्ण विधियों को बदलते रहना चाहिए और एक्त मोक्षण किया जाना चाहिए।

कफज सिर दर्द चिकित्सा—कफ से उत्पन्न सिर दर्द में लंघन, रूक्ष क्रिया बोर उष्ण पाचन कर्म करने वाले पदार्थों के द्वारा स्वेदन करें, तीक्ष्ण नस्य देवें। तीक्ष्ण घूम्र पान और तीक्ष्ण कवल प्रयोग हितकर माना गया है।

पिप्पल्यादि लोप — कफज सिर ददं में छोटी पीपल, नागरमोथा, सौंठ, मुलैठी, सौंफ, नीलोफर और कूठ को पानी में पीसकर सिर पर लेप करें।

त्रिदोषज सिर ददं चिकित्सा — तीनों दोषों के सिर ददं में पुराना घी पिलाना चाहिए और तीनों दोषों की पृथक-पृथक कही गई चिकित्सा यहां सम्पूर्ण की जाए।

नस्य विधान—त्रिदोषज सिर दर्दे में सोंठ के कलक से मिश्रित दूघ का नस्य लेने से पूर्ण जाभ होता है। यह हुमारा भी परीक्षित योग है। सही है।

क्षयज सिर ददं चिकित्सा—इस सिर ददं में क्षय की चिकित्सा की जाए तथा वृंहण चिकित्सा सबं श्रेष्ठ है। वातनाशक पदार्थों से मधुर गण के द्रव्यों को मिलाकर घृत सिद्ध करें और उससे नस्य कमं करें तथा पीवें।

कृमिज सिर ददं चिकित्सा—कृमिजन्य सिर ददं में करंज, संहजना के बीज और त्रिकुटा इनको बकरी के मूत्र में घोटकर नस्य देने से कृमि नष्ट होकर लाभ होता है।

सूर्यावर्त चिकित्सा—इसमें सिरा वेघ उत्तम रहता है। दूध व घृत से नस्य देवें। दूध और घृत का सेवन करें। इन्हीं के माध्यम से विरेचन लेवें। तिलों को दूध में पीसकर उनका लेप करें। जीवनीयगण की औषधियों को उचित प्रकार से सेवन करें। नस्य, स्वेदन आदि भी परमोपयोगी माने गए हैं।

अनन्त वात चिकित्सा—इसकी चिकित्सा सूर्यावतं की चिकित्सा ही है शिरोवेष यहां पर भी आवश्यक है। वातिपत्तहर मोजन होना चाहिए। दही का तोड़ मधु पतली चप्सी या दलिया हितकारी होता है। किन्तु उसमें घृत अवश्य होना चाहिए।



शङ्ख्यकचिकित्सा — सूर्यावर्त के समान ही यहां पर भी चिकित्सा की जाए और घृत तथा दूष पीवें और उसी से नस्य लेते रहें या देते रहें। शतावरी, काले तिल, भूवी, नीलोफर और मुलैठी का लेप करें। इसके कम्पन में वात-नाशक स्नेह स्वेद और शिरोवस्ति का प्रयोग किया जाए।

आधा सीसी ददं चिकित्सा—इस ददं के लिए पड्-बिन्दुतैल सर्व श्रेष्ठ है एरण्ड की जड़ तगर सींफ, जीवन्ती रास्ता, सेंघव लवण,भांगरा, वायविडंग, मुलैठी, सोंठ, काले तिलों का तेल, बकरी का दूध और तेलों से चौगुना भांगरे का रस मिलाकर पकावें। इसकी छः बिन्दु कान में डालने से आधासीसी का ददें तत्काल शांत हो जाता है। रसायन विधि से सात मास सेवन करने से सफेद वाल काले हो जाते हैं। दांत हढ़ होते हैं। हिंद्र साफ हो जाती है। वल की वृद्धि होती है।

होमियोपै थिक

परिचय—सिर दर्व अनेक कारण से होता है जैसे कि सिर में रक्त संचय होना, प्रवाहिक अवस्था, स्नायु- शूल रक्ताल्पता के कारण आदि।

बेलाडोना ६,३०,२००—भयंकर सिर ददं, उसके साथ ही आंखें लाल, सिर गरम एवं कनपटी की नमें फड़-कती हैं बेलाडोना का रस ददं सिर में रक्त संचय के कारण होता है साथ में तेज ज्वर भी रह सकता है। ददं टपक की तरह जोरों से होता है। रोगी ददं के मारे वेचैन रहता है, रोशनी सहन नहीं होती है। वेलाडोना रक्ताधिक्य की बढ़ी हुई अवस्था की दवा है। रोगी सिर को पीछे की ओर करता है तो सिर दर्द घटता है।

एकोनाईट नेप ६,३० — ठंड लगने के कारण सिर दर्द होने में लाभप्रद है। सर्दी लगकर सिर और जवड़ीं में दर्द होता है। याद रिखये एकोनाईट सूखी ठंड लगने की दवा है जोकि मगसर से माघ तक होती है।

द्रायोनियां ३०,२०० — नये और पुराने सिर दर्द में जब कि कब्ज, जीभ पर सफेद लेप, हिलने डुलने पर रोग वृद्धि, दवाने से उपणम, प्यास बहुत देर के अन्तर से अविक मात्रा में पानी पीता है। चुपवाप रोगी सोता है,

यदि उठता है तो वमन होने लगती है। उपरोक्त लक्षणों के साथ सिर दवं होवे चाहे वह जुकाम के सूख जाने के कारण होवे या गर्मी लगकर हो, या सर्दी से होवे आप बायोनियां का प्रयोग करें। याद रिखये बायोनियां का रोगी होगा तो मुंह से लेकर मलद्वार तक सूखापन खबश्य होगा और हिलने डुलने (अर्थात् गित) से रोग वृद्धि होगी यहां तक कि आंख खोलने पर भी सिर दवं वढ़ता है। बायोनियां में रोग का आक्रमण घीरे-घीरे होता है। एकोनाईट की तरह अवानक नहीं होता है।

एगरिकस ३०,२००—स्नायिक सिर दर्द में रोगी को अनुभव होता है कि जैसे तेज और ठंडी सूई के द्वारा मस्तिष्क में अनेकों स्थानों में छेदा जा रहा है। साथ में शरीर की नाना स्थानों की मांसपेशियां फड़क रही है, धूमने फिरने पर दर्द में उपशम होता है।

ऐलियम सेपा ६,३०—यह दवा प्याज से तैयार होती है। सर्वी लग जाने के कारण आंखों, नाक से पतला पांनी का स्नाव होता है छीकों आती हैं और उसके साथ ही सिर में दर्द होवे तो यह लाभप्रद है।

एलो ३०,२००—रोगी अनुभव करता है कि कपाल पर दवाव इस दवाव के कारण जैसे दोनों आंखें बन्द ही जाती हैं। आंखें बन्द करने पर और ठंडे जल के प्रयोग से उपणम। गरम प्रयोग से रोग वृद्धि होती है। कमर का दर्द और सिर दर्द पर्यायक्रम से होता है। अनेकों जगह सर्दी के मीसम में सिर दर्द और गर्मी के मीसम में अतिसार यह एक प्रकृतिगत लक्षण है।

अर्जेन्टम नाइट्रीक्स ३०,२०० — यह दवा सिरःशूल या अर्डे सिरःशूल दोनों में ही लाभप्रद है। प्रधान लक्षण रोगी को अनुभव होता है कि मेरा माथा बड़ा हो गया है और जोर से कपड़े से सिर को बांध रखने पर या दवाने से दर्द में उपशम होता है। भोजन के वाद शराव पीने से उपशम। पित्तगुक्त वमन होने पर उपशम होता है। रोगी बहुत कमजोर रहता है। माथा में इस प्रकार की सुरसुरी अनुभव होती है जैसे कीड़ा चल रहा हो। इस दवा में सिर दर्द और सिर में चक्कर आने के दोनों प्रकार के लक्षण हैं। किसी अंचे मकान को देखते ही भेर में अवकर आने वगता है।

चिकित्सा-विशेषाङ्गः

ग्लोनाइन ३०,२००—माथे में किसी तरह की गर्मी घूप, या लू लगने के कारण अथवा उच्च रक्तचाप से माथें में भयंकर दर्द होता है, रक्त का संचय माथे में होता हैं रोगी कहता है कि माथा चूर-चूर हो जावेगा। देखने से से भी माथे की गर्दन और कनपटियों की शिरायें फूली हुई नजर आती हैं। और स्पर्श से उनमें टफ्क का अनुभवहोता है। रोगी को घूप या सर पर कपड़ा टोपी सहन नहीं होती है। चेहरा लाल सुखें रहता है। यह बेलाडोना की अपेक्षा बहुत अधिक होता है।

डा॰ ई॰ वी॰ तैश साहव ने एक जगह कहा है-यदि किसी व्यक्ति को होमियोपैथिक दवा की सूक्ष्म मात्राः पर विष्वासं न होता होवे तो उसकी जीभ पर ग्लोनाइन २ × शक्ति की एंक-दो वूंब डाल दीजिये। नतीजा यह होगा कि देखते देखते ही उसके सर में भयंकर टपक का दवं पैदा हो जावेगा और वह व्यक्ति वेहोश हो जायगा।

डा० वेरिज का कहना है कि-एक युवक एक दिन एकाएक पागल सा हो गया तो उसकी जीभ पर ज्लोनाइन की शीशी का कार्क २-४ वार छुआ दिया जिससे उसका उप्रता का भाव घट गया और वह सो गया और दूसरे दिन वह चंगा हो गया।

मेरा अनुभव — लू लगने के कारण उपरोक्त लक्षणों में ग्लोनाइन मंत्र की तरह कार्य करती हैं। अने को रोगियों पर प्रयोग करके देखा है। अति उच्च रक्तवाप में उक्त लक्षण रहने पर इस दवा की मांति शोधता से कार्य करने वाली दवा किसी पंथी में भी नजर नहीं आती है। एक ४५ वर्ष की रोगिणी का ऋतुस्राव बन्द होते ही भयंकर सर दर्द पंदा हो गया, सर दर्द की अने को दवा दी गई पर लाभ नहीं हुआ। ग्लोनाईन ६० शक्ति की ३ खुराकों से पूर्ण आम हो गया।

मेलिलोटस Q से ३० तक — सिर दर्द में खहां मस्तिष्क में रक्त संचय होता है आंखें लाख रहती हैं ऐसा अनुभव होता है; कि मानो कपाल फड जायगा। रोगी दर्द के मारे वेचैन हो जाता है। उपरोक्त लक्षणों में यह दवा वेलाडोना और ग्लोनाईन के समकक्ष है किन्तु इसमें प्रभेद यह है कि उपरोक्त दोनों दवाइयों की अपेक्षा इस दवा में रोगी का चहरा अधिक लाख रहता है। सिर ददं

के समय यदि नाक से रकत स्त्राव हो। जाता है तो दर्द कम हो जाता है। सिर दर्द के साथ होने वाले नक्सीर के रोगियों को इस दवा ने जारोग्य किया है। अफसोस है कि समय पर इस दवा को लोग भूल जाते हैं वेलाडोना का प्रयोग कर बैठते हैं।

नेट्रमस्यूर २००, I.M, IOM नेट्रमस्यूर दी क्रियाशील वना है अतः प्रायः पुराने सिर दर्द में निशेष लामप्रद है। इस दना के निशेष लक्षण हैं—सिर के ऊपर और सामने इस तरह का दर्द होता है जैसे हथीड़ों से मारा जाता होने, इस प्रकार का सिर दर्द प्रायः जिनका शरीर मले-रिया भोगने के कारण दुर्वल हो गया है। नमक खाने की इच्छा, रोगी साग दाल छादि में नमक अधिक खाना पसन्द करता है। ठंडा जल, खुली हना रोगी को निशेष पसन्द है। गरमी या घूप सहन नहीं होती है,। धूप से एवं १० बजे सुबह से छाम तक दर्द बढ़ता है। नेट्रमस्यूर रोगी को कब्ज प्रायः रहती है।

नेद्रमकावं ३०,२०० चूप की गर्मी से ग्रीष्म काल में सिर में दर्व, रोगी घूप में नहीं जाना चाहता है पयोंकि घूप में जाते ही सिर दर्व आरम्भ हो जाता है। इस दवा का रोगी वर्षा एवं विजली चमकने के समय भयभीत हो. जाता है। मानसिक परिश्रम से रोग वृद्धि।

मेरा अनुभव — आग के पास काम करने वाले, गेस की गरमी, घूप में फिरने के कारण होने वाले सिर दर्द था इस प्रकार का सिर दर्द जो कि एक दिन के अन्तर से होता है उसमें इस दवा के लक्षण होने पर ३० शक्ति का प्रयोग करता है।

लैकेसिस ३०, २००, 1M—वार्ये तरफ का सिर-दर्दं या वार्ये तरफ से आरंभ होकर दाहिने तरफ जाता है। रजिनवृत्ति काल (४५ वर्ष की उम्र के करीव जबिक स्त्रियों का मासिक स्नाव सदा के लिये बन्द होता है उसे रज निवृत्ति काल कहते हैं) में स्त्रियों को होने वाले सिर दर्दं में प्रायः इस दवा का प्रयोग होता है। घूप से प्रातः काल और निद्रा के बाद रोग लक्षण बढ़ते हैं। किसी भी प्रकार का साव चालू होने पर उपश्यम।

सैंगुनेरिया कैनाडेसिस ३०, २००, १०००— दाहिनी तरफ होने वाले अधकपाली (आधाणीणी) के ददं के लिये यह सर्वोत्तम दवा है। सूर्योदय के वाद से ही सिर ददं आरम्भ होता है और दोनहर में वहुत ज्यादा वह जाता है फिर वीरे-धीरे कम होता है और शाम को एकदम ठीक हो जाता है। अनेक वार वहुत ज्यादा पेशाव होकर भी सिरददं में आराम हो जाता है। सिरददं के साथ मिचली और वमन भी रहती है। सोने से रोंगी को आराम मिनता है। ददं सिर के पीछे से आरम्भ होकर दाहिने आंख के ऊपर एक जाता है। रोगी शब्द, प्रकाश सहन नहीं कर सकता है।

स्पाई जिलिया ३०, २००, १०००—स्पाई जिलिया में भी सूर्य की गति के साथ होने वाले सिरदर्द का लक्षण है। इगमें दर्द वार्ये तरफ होता है जतः बायीं आंख के ऊपर होने वाले स्नायुशूल का दर्द भी गर्द न के पास से आरंभ होकर सिर के ऊपर से होता हुआ वांये आंख के ऊपर स्याई हो जाता है। शब्द से, हिलने-डुलने से, मौसम के परिवर्तन से रोग वृद्धि। माथा नीचा करने से भी दर्द वढ़ता है। दवाने से उपशम।

मेरा अनुभव — स्नायुश्च किसी प्रकार का होवे. मैं दाहिने और वांये के भेद से उपरोक्त दोनों दवाइयों का प्रयोग करता हूं। अय कपाली के ददं के लिए उपरोक्त दोनों दवाइयों का लक्षण भेद से प्रयोग करके हजारों रोगियों को आरोग्य किया है। अतः पाठक इनका प्रयोग करके अवश्य लाभ उठावें।

नोट-स्थानाभाव के कारण कुछ दवाइयों के लक्षण संक्षेप में दे रहे हैं।

केलिवाई जम ६, ३०, २०० — खास करके दाहिनी आंख के ऊपर ददं होता है इसकी एक विशेषता यह है कि दर्दं आरम्भ होने के कुछ देर पहिले से आंखों से कम दिखाई देता है (घंघली हिष्ट) पर ददं आरम्भ हो जाता है तो साफ दिखाई देने लगता है। सिरके एक बहुत छोटे स्थान में ददं होता है जिसे अंगुली के अग्रभाग से नापा जा सके। ददं अचानक होता है और अचानक ही जाता है।

इपिकाक ६, ३० -- न्यूरैिन जक या अजी र्ण के कारण सिरददं, जीभ की जड़ और दांत तक फैलता है उसके साथ ही मिचली और वमन भी रहती है।

इग्नेसिया २०, २००--हिस्टैरियाग्रस्त स्त्रियों का सिरदर्द जो कि अपने सिर में होता है, दबाने पर आराम मालूम होता है। आहार के बाद सिर दद घट जाता है।

जेल्सियम् ३०, २००-स्नायविक दुर्वलता के कारण सिरवर्व में लाभप्रद है। सिर ऊंचा रखने पर, दवाने पर और अधिक पेशाव होने पर दर्व का घटना। धूम्रपान से, घूप में, सिर नीचा करने पर दर्व बढ़ता है। सिर के पीछे के भाग में दर्व आरम्भ होकर पूरे सिर में फैल जाता है। अन्त में आंख के ऊपर आकर ठहर जाता है।

सेलीनियम् 30 — शराव का नशा समाप्त होने पर सिर दर्द का पकड़ लेना।

नक्स वोसिका ३०, २००—गर्दन की ओर एक तरफ के रग में दर्द,वांई आंख पर ठहरता है,पातः आरम्भ होकर शाम को छूट जाता है। उसके साथ अम्लिपित्त या अजीण के लक्षण रहते हैं।

उपरोक्त दवाइयों के अलावा और भी बहुत सी दवा हैं जो कि लक्षण साहश्य होने पर प्रयोग की जाती हैं।

तन्द्रा निदान एवं चिकित्सा

तन्द्रा का परिचय-आयुर्वेद में तमोगुण, वायु, और कफ से होने वाली नींद को तन्द्रा कहा गया है। वस्तुता यह अवूरी या कच्ची नींद होती है। मानव कुछ जागता और कुछ सोता सा रहता है। वायु के कारण निद्रा छन्न- इती है और कफ के कारण तथा तमोगुण के कारण कुछ-कुछ नींद आती भी रहती है। इसिलये इसको पूर्ण रूप में निद्रा नहीं कह सकते। यह कच्ची या अयूरी

नींद कही जाती है।

तन्द्रा का लक्षण—"इन्द्रियार्येटेव्वसंवित्तिगौरवं जूम्भणं क्लमः । निद्रार्तस्येव यस्येहा तस्य तन्द्रां विनिद्धि-शेत्" ॥ अर्थात् जिसमें सभी इन्द्रियों के विषय उचित प्रकार से ज्ञान में न आते हों, शरीर में भारीपन रहता हो, जंभाई अधिक आती हों, विना परिश्रम किये ही थकावट का अनुभव होता हो और जिस निद्रा में निमन्त

विकिल्सा-विशेषाङ्गः



मनुष्य की मांति चेष्टा पाई जाती हो, ऐसी अधूरी अपरि-पक्व नींद को तन्द्रा कहते हैं। निद्रा और तन्द्रा में अन्तर है। निद्रा की खबस्था में तो मानव का मन और इन्द्रियां शान्त हो जाती हैं, कोई भी कार्य उनके द्वारा सम्पन्न नहीं हो सकता। परन्तु तन्द्रा में ऐसा नहीं होता। तन्द्रा में सम्पूर्ण इन्द्रियां तो छुट्टो कर लेती हैं किन्तु मन को छुट्टी नहीं मिलती अतः वह अपना कार्य अवश्य करता रहता है। ऐसा इसलिये होता है कि वायु सचेत रहती है अतः जंभाई आती रहती हैं, नींद गहरी नहीं हो पाती। तमोगुण और कफ के कारण धारीर में भारीपन और ग्लानि बढ़ती रहती है। इसलिये सब काम अधूरा होने से मन को जांति नहीं मिल पाती। अतः तन्द्रा में मन अपना कार्य करता रहता है। परन्तु इन्द्रियों का सहयोग न होने से वह व्यश्वार नहीं कर पाता।

तन्द्रा की चिकित्सा—रोगी को प्रथम पेट साफ कर लेना चाहिये। धारीर पर रोल की मालिश करें। शरीर के अंगों में उबटन लगाया जाये। तथा शरीर पर दबाना या चानी करना चाहिए। वासमती चावल, गेहूं पिट्ठी से बने अन्न, गुड़ आदि से वने मधुर पदायं, स्निग्ध भोजन, दूध, मांसरस आदि का सेवन करना चाहिए। द्राक्षा, मिश्री का उपयोग रात्रि के समय किया जाये, चारपाई, आराम कुर्सी, आदि सुकोमल होने चाहिए, पौष्टिक पदार्थं सेवन करें। मैंस का दूध पीवें। भेड़ का दूध पी सकें तो बहुत शीघ्र लाभ होता है। द्राक्षासव, च्यवनप्राश, स्वर्णभस्म, वैक्रान्तभस्म, लोह रसायन, सिय-मकरच्वज, मुक्ता भस्म, माणिवय गस्म, सत्गिलोय, बादाम, मुनवका और मिश्री का हलुवा, गन्ने के रस की खीर, घी में पके हुये कटहल के बीज दूध में शहद मिला-कर केला का सेवन करें।

अनुभत योग — (विशेष सम्पादकका—तन्द्राहर वैकान्त भस्म, अभ्रकभस्म शतपुटी, मुक्ताशुक्ति पिष्टी, वंशलोचन, स्वणंमाक्षिक भस्म, इन सबको समान भाग लेकर विदारीकन्द के दूध अर्थात् ताजा स्वरस में इक्तीस भावना देवें। फिर दोनों मूसली, असगंध, सालममिश्री, अकरकरा, मुलैठी, द्राक्षा, भांग, खरेंटी, कौंच, गिलोय सत्व, शतावरी, कमलगट्ठा, वेलगिरी, जहरमोहरा खताई कहरवा पिष्टी इन सबको एक एक तोला मिलाकर भैंस के दूध से मदेंन करें। एक माशा प्रमाण की गोलियां बना लें। एक गोली रात को सोने से पूर्व शीतल दूध से खावें। प्रथम दिन ही तन्द्रा का विनाश हो जाता है। गहरी नींद आती है और यथा समय जागरण होता है।

होमयोपैथी

परिचाय — तन्द्रा कोई स्वतन्त्र रोग नहीं है यह तो रोग का एक लक्षण मात्र है तन्द्रा में रोगी ऊँघता रहता है अर्थात् न तो गहरी निद्रा ही आती है और न जागता ही है दोनों अवस्थाओं की मिश्रित अवस्था का नाम ही तन्द्रा है। इस लक्षण में होमियोपैथिक में रोगी की प्रकृति के अनुसार ही दवा का निर्वाचन करना होगा यदि रोग पुराना है। इस रोग लक्षण की चिकित्सा अनिद्रा की तरह ही करनी होगी।

चिकित्सा-

पेसीपलोरा इन्कारनेटा Q-अनिद्रा की यह अच्छी दवा है। जहां मानसिक उत्तेजना अनिद्रा का कारण होवे वहां इस दवा का मूल अकें २० से ६० वूंद की मात्रा में देना चाहिए।

ऐवेना रोटाईवाQ—जो लोग वहुत ही स्नायविक और धके हुये हैं उन को इस दवा की १५ वूंद सुपुम जल में देना चाहिए। इससे थकान दूर होकर स्वप्न-रहित शान्त निद्रा आती है। यह कमजोर व्यक्तियों के लिये

धन्दन्ति

उत्तम टानिक भी है।

काफिया ३०, २००, १०००—मन की उत्तेजना के कारण अनेक प्रकार के विचार मन पर प्रभाव डालते होवें। बतः रोगी सो नहीं सकता है। छोटी से छोटी आवाज भी वेचीनी का कारण वन जाती है यह स्नायिवक उत्तेजना के कारण होता है। यह अनुभव से प्रमाणित हुआ है कि इसकी उच्च मित विशेष लाभदायक होती है। दांत निकलने वाले बच्चों की अनिद्रा में भी यह दवा लाभप्रव है।

डा. चन्द्रशेखर काली का मत है कि कांफी का स्थूल मात्रा में प्रयोग करने पर नींद नहीं आती है अतः होमि-योपैधिक के सिद्धांत के अनुसार वही कांफी सूक्ष्म मात्रा में अनिन्दा की सर्वोत्तम दवा है। काफीया की २०० शक्ति के प्रयोग से अच्छा लाभ मिला है। काफिया के प्रयोग से जो निद्रा आती है वह प्राकृतिक निद्रा है, एलोपैधिक दवा देने के बाद जो निद्रा आती है। उससे रोगी जागने के बाद शरीर में थकावट का अनुभव करता है किन्तु इस दवा के सेवन से जागने पर रोगी शरीर में हल्कापन अनुभव करता है।

वेलाडोना ३०, २००—मस्तिष्क में रक्त संवय के कारण होने वाली अनिद्रा में लाभदायक है।

जेल्सीयम् ३०, २००—दिमागी काम अधिक करने वालों की अनिद्रा के लिए यह उत्तम दवा है। जो व्यव-सायी प्राय: दुक्चिन्ता में रहते हैं उनके लिए लाभदायक है। काफिया नामक दवा में स्नायविक उत्ते जना प्रधान है उसी प्रकार जेल्सीयम् में स्नायविक अवशाद प्रधान रूप में पाया जाता है।

इग्नेसिया ३०, २००—निराशाजनेक या शोक के कारण अनिद्रा होने पर यह लाभप्रद है।

उदाहरण—एक स्त्री का ६ मास का बच्चा मर गया वह एक ही बच्चा था। उस स्त्री को नींद नहीं आती थी सभी समय चुपचाप बैठी रहती थी। लंबी दवांस फेंकती थी। अनेक चिकित्सा की गई पर जब तक दवा दी जाती थी तभी तक लाभ रहता था। उसकी मैं इन्नेसिया १००० शक्ति की दो खुराक दी और उसकी हालत ठीक हो गई। अभी वह पूर्ण स्वस्थ्य है।

नेत्रों की लाली-निदान एवं चिकित्सा

नेत्रों की लाली — यह रोग यद्यपि शालाक्य तन्त्र के अन्तर्गत आना चाहिए किन्तु यहां पर सामान्य सिद्धान्त

के अनुमार रक्तज रोगों के सन्दर्भ में इसका वर्णन किया

परिचय——नेत्रों की लाली का अर्थ है आंखों का लाल होना। यह कई प्रकार का होता है। नेत्रों के प्रान्त भाग का लाल होना, नेत्रों के उठ्यंभाग का लाल होना, नेत्रों के अवोभाग का लाल होना अथवा सम्पूर्ण नेत्र का लाल हो जाना। यह लाली स्वाभाविक और दोषजन्य मेद से दो प्रकार की है। स्वाभाविक लाली प्राकृतिक रचना होने से अपरिहार्य है। किन्तु रक्तप्रधान कारणों को लेकर वातादिदोषों से होने वाली नेत्रों की लाली की चिकित्सा की जाती है। यह घ्यान रहे कि यह नेत्रों की लाली भी स्वतन्त्र रोग न होकर किसी नेत्र सम्बन्धी रोग का लक्षण, उपद्रव अथवा अंग होता है इसलिये नेत्रों की लाली जहां भी मिलती है, वहां उसका आधार कोई न कोई रोग विद्यमान रहता है, जैसे—नेत्रीभध्यन्द, रक्तज नेत्र रोग, कुष्ठ रोग में, वियजन्य उन्माद रोगःमें, असाध्य



नेत्रीं की लाली

ादात्यय रोग में, इत्यादि प्रकार से नेत्रों की लाली मिलती है।

कारण—नेत्रों में लाली रोग के कारण होती है।
साधारण दशा में दोष प्रकोपजन्य भी होती है और
आधात, आतप, घूछ, मद्य, कोघ आदि कारणों से भी
नेत्रों की लाली उत्पन्न हो जाती है। शास्त्र में लिखा भी
है कि—

"क्रोधेन मद्यन रवेश्च भाषारागं व्रजन्याशु विलोचनानि।"

अर्थात् क्रोघ, मद्य, सूर्यं का प्रकाश आदि कारणों से बहुत शीघ्र नेत्रों में लाली आ जाती है। व्यायाम आदि भी इसके लिए कारण हैं।

चिकित्सा-जन्मजात नेत्रों की लाली की कोई चिकित्सा नहीं हुआ करती है। यदि नेत्रों के कोण अयवा प्रान्त भाग लाल हों तो वह मुभ लक्षण माना-जाता है। यह ज्योतिष का सिद्धान्त है। कफ प्रकृति आहि के भी नेत्रों के प्रान्त भाग लाल हुआ करते हैं, अतः यह सब प्राकृतिक है। इसकी चिकित्सा की आवश्यकता नहीं है। दोषज अथवा रोगःसम्बन्धी नेत्रों की लाली की चिकिरसा मूल रोग की ही चिकित्सा से दूर हो सकती है। सामान्य अवस्था में होने- वाली नेत्रों की लाली को दूर करने के लिये चिकित्सा सिद्धान्त यह है कि हलका विरेचन कराके च्डदरःसाफ करना ठीक रहता है। शीतल जल -से नेत्रों का प्रक्षालन किया जाये। रोग के कारणों का त्याग सबसे पहले आवश्यक है। सात्विक एवं सदा आहार-बिहार क्तिया जाना चाहिए । कच्चे गोदुग्वःसे नेत्रों को पूर्ण - किया-जाना - चाहिए । बकरी -का ताजा दूध - इसके लिए बेहद उपयोगी है । इस दूघ में रुई के फाहे भिगोकर नेत्रों पर रक्खें और पैराके तलवों पर लौकी या घिया को काट कर शनैः शनैः घर्षण करें। जल और घृत को मिलाकर कर पैर के तलवीं पर मलने से भी लाम होता है।

प्रयोग — फिटकरी १ माजा, गुलावजल २ तोला और निर्मेली का कल्क १ माशा, (१) को वकरी के ४ तोला दूध में मिलाकर नेत्रों में वूंद-वूंद कर टपकार्वे।

(२)ताजे झांवले की लुगदी और पुनर्नवा के पत्रों का कल्क आवश्यकतानुसार लेकर पतला-पतला नेत्रों के चारों बोर लेप करने से विशेष लाभ होता है।

(३) प्रवालिपच्टी, वंशलीचन, वैक्रान्त अस्म, मुक्ता-शुक्ति पिष्टी, सितोपलादि चूर्ण, गिलोयसत्व, आमलक सत्व, यशदभस्म, शतपूरी लोहभस्म, अभ्रकसत्व भस्म. वादाम, चारों मगज, छोटी इलायची, केसर अशेर स्वणं माक्षिक भस्म इन सवको समान भाग लेकर खरल में मर्दन करके एक रस कर लें फिर समभाग विदारीकन्द स्वरस की एक भावना दें। दूसरी भावना ताजे . आंवले ुके स्वरस की दें। तीसरी मावना अंगूर के स्वरस की दें और चौथी भावना समप्रमाण विफला के क्वाय की देकर ४-४ रत्ती की गोली बनालें। छाया में सुखा लें। १८ वर्ष से जपर के रोगियों को १-१ गोली प्रातः और सायं ताजा गोद्धाघ से सेवन करावें। पांच वर्ष के ऊपर के बालकों को आधी-अधी गोली और पांच वर्ष से नीचे वालों को ज़ौथाई गोली तथा १ वर्ष तक के बालक को नहीं देनी चाहिए। खटाई, लालिमचं, तेल की चीजें, गरम पदार्थ, उड़द की दाल, दही, भारी खाद्य-पदार्थी को सेवन न करें।

्होमियो**पै**थिक

परिचय — साधारण भाषा में प्रदाहिक अवस्था के साथ आंखों का लाल होने को आंख दुखना या आंख आना कहते हैं।

'एकोनाइट ३०,२०० — संदी लगने के कारण आंखें लाल होवें जीर उसके साथ ही जबर हो तब सर्व प्रथम एकोनाइट का प्रयोग करना चाहिए।

बेलाडोना ३,६,३० — आंखें लाल होवें, संति वेदना रोशनी असहा, सर में ददें होवे, आंखें फूल जावें उनमें गरमी अनुभव होती हो तो वेलडोना का प्रयोग करना चाहिए ।

एँपिस[े] मेल ६,३०,२००— आंख लाल होंचें बौर पलकें शोधयुक्त होंचें, डंक मारने की तरह की वेदना होने पर प्रयोग करें।

अित्ति मोन्ट ६,३०,२०० अांख में चीट लगने के कारण आंख का रंग लाल हो गया होते तो अवश्य प्रयोग करना चाहिए।

ः आर्जेन्टमनाईट्रोकम्-३०,२००-सद्योजात शिशु की आंख लाल,होवें तो आर्जेन्टम नाइट्रिकमू सर्वश्रेष्ठ दवा है। इयुक्ते सिया ६,३०,२००—आंखें लाल होवें और उनसे पानी गिरता होवे, इस पानी की विशेषता यह कि इसके कारण आंखों की पलकें पक जाती हैं।

पल्सेटिला ३०,२०० - आंखों के रवेत संश का प्रदाह शाम के समय जलन और खुजलाहट, आंखों से जो स्त्राव होता है वह पीला और गाढ़ा होता है।

रसटक्स ३०,२०० — वर्षा या पानी में अधिक भीगने के कारण आंखों का प्रदाह,आंखों से पानी गिरता है। पलकें फूल जाती हैं।

सल्फर ३०,२००,१००० यह दवा चक्षुरोग में लक्षण मिलने पर अति लाभदायक है। इस दवा के चरित्रगत लक्षण होने अति आवश्यक है जैसे खुजलाहट, जलन, रोशनी सहन नहीं होती है। सभी प्रकार के घाव, रोगी के लक्षण प्रायः सल्फर के होने पर इसका प्रयोग अवश्य करना चाहिये।

मार्कसोल ६,३०,२०० — उपदंश विषयुक्त रोगियों

के चक्षु प्रदाह में लाभदायक है गाढ़ा स्त्राव होता है, रात में रोग वृद्धि। इस दवा से लाभ न होने पर सिफली-नम् देना चाहिए।

फेरमफास ६×१२× — वायोकैमिक मतानुसार प्रदाह की प्राथमिक अवस्था में यह दवा लाभप्रद है।

कालोम्यूर ३×६×१२× — प्रदाह की दूमरी अवस्था में कालीम्यूर फेरमफास के साथ पर्याय क्रम से देना चाहिए।

नोट-रोग सूची में 'नेत्रों की लाली' ही लिखी हैं अतः हम सिफें प्रदाहिक अवस्था की दवाइयों के बारे में संक्षेप में लिखा हैं। नेत्रों की अन्य वीमारियों का विवरण यहां नहीं दिया गया है। अच्छा होता कि सूची में सिफें नेत्र रोग ही लिखा होता।

उपरोक्त दवाइयों के अतिरिक्त लक्षण। नुसार और भी दवाइयों का प्रयोग किया जा सकता हैं। स्थानाभाव के कारण यहां सभी दवा नहीं लिखी गई हैं।

नाक को दुर्गिध-निदान एतं रिाकित्सा

नाक की दुगंन्ध भी ऐसा रोग है कि जिसे स्वतः व्याधि का स्थान नहीं दिया जा सकता है। यह दुगंन्ध भी किसी न किसी रोग का अंश होती है, रक्तज रोगों में ही यह मिलती है। अन्य रोगों में भी उपद्रव एवं लक्षणों के अन्तगंत आजाती है। विशेषकर यह दुगंन्ध सुश्रुत संहिता में नासागत रोगों में पूतिनस्य नाम के रोग में मानी गई है। यथा-

दोषैविदग्वैगंल तालुपूलेसंवासितो यस्य समीरणस्तु। निरेति पूर्तिमुंख चासिकाम्यां तं पूर्तिनासं प्रवदन्तिरोग ॥

अर्थात् जिस रोगी के गले और तालु मूल में दूषित-वायु रक्त, पित्त और कफ के साथ मिलकर और इनकी विकृत गन्ध को अपने साथ लेकर जब मुख और नासिका के मागं से वाहर निकलने लगता है, तब उसको पूति-नस्य कहते हैं। बदवू वाली सांस आती रहती है और नाक में हर समय दुर्गन्ध बनी रहती है।

चिकित्सा—सुश्रुत के अनुसार—नाक की दुगैन्च में रोगी को सबं प्रथम स्तेहन कमं, स्वेदन कमं, वमन और

विरेचन कमं कराना चाहिए। तदनन्तर तीक्ष्ण, साल्प एवं लघु आहार समय पर देना चाहिए। गरम पानी ही पीने के लिए दिया जाए। तथा धूम्रपान के समय पर धूम्रपान भी कराया जाए।

- १. हींग, त्रिकटु, इन्द्रजी, श्वेत पुननंवा, लाख, तुलसी के बीज, कट्फल, वच, कूठ, सुद्दांजना, वायविडंग, करंज इन सबको समान भाग लेकर कूटपीस कर अवपीडन नस्य के रूप में प्रयोग किया जाना चाहिए। उत्तम प्रयोग है।
- २. हींग, त्रिकट, इन्द्रजी, इवेत पुनर्नेवा, लाख, तुलसी के वीज, कट्फल,वच, कूठ, सुहांजना, वायविडंग, करंज इन सबको समान भाग में लेकर कूट पीसकर अठगुने गोमूत्र में घोलकर सरसों का तेल सिद्ध कर लें और उसका प्रतिदिन नस्य करने से निश्चय ही नाक की दुर्गन्घ का समूल विनाश होता है।

अनुभूत योग - (विशेष सम्पादक का) --

शुद्ध गंघक, शुद्ध गैरिक, शुद्ध पारद, भुना सुहागा,
 शुद्ध वत्सनाभ और कालीमिर्च, इनको समान मात्रा में

चिकित्सा-दिशेषाइ

लेवें। पारद गंचक की कज्जली बनाहों और शेष की उस कज्जली के साथ घोट लें। फिर शतपूटी लोह भस्म,ताम्र-भरम,अभ्रवभरम, विफला,नागरमोथा,हींग,वायविडंग,चित्रक, चिरायता, देवदार, हल्दी दोनों पोहकरमूल, अजवाइन, काला और सफेद जीरा, कचूर घिनयां, चव्य इन सवको भी १-१ भाग लेकर कूट पीस कर एक जीव करलें। फिर इन सबको आठ गुना पुनर्नवा का स्वरस डालकर खूब हढ भावना देवें। फिर इसमें कज्जली के सम प्रमाण वंग भस्म और कान्तलोह भस्म मिलाकर चीगुने गौमूत्र की एक भावना देवें। फिर दुगुने मुलैठी के क्वाथ की भावना दे दें। तदनन्तर २-२ रत्ती की गोलियां बनालें। वूप में सुखाकर रखलें। १-१ गोली प्रातः सायं और रात्रि के अवसर पर अदरख के रस के साथ सेवन करावें। यह योग पूर्तिनस्य, अपीनस, सम्पूर्ण नासा रोग, शोथ, पुरानी संग्रहणी, पाण्डुरोग, कामला, मन्दाग्नि, जीणं ज्वर, स्नीहा, गुल्म, यकृत् वृद्धि, कास, श्वास, प्रतिश्याय, जलोदर, शिर-शूल, गल ग्रह, ज्वरातिसार को अवश्य नष्ट करता है। अनेक बार का भली भांति सुपरीक्षित प्रयोग है।

२. नासारोगादि — अध्य संस्कारित पारद, रजत भरम, ताम्र भरम धतपुटी, अभ्रक भरम, स्वणं भरम इन सबको समान भाग मिलाकर घोगुने अदरल के रस में घोटें। फिर त्रिकट, त्रिजात, कुचलासत्व, गुद्ध शिलाजतु, शुद्ध वत्सनाभ, त्रिवंग भरम इन सबको समान भाग लेकर पंचपल्लवों के दुगुने स्वरस में मर्दन करें। फिर इन दोनों योगों को मिलाकर पुनर्नवा के ताजे चौगुने स्वरस में मर्दन करें और ४-४ रत्ती की गोलियां वनालें। १-१ गोली प्रातः सायं जल से, दूध से, अंगूर के रस से या सेव के रस से देवें। यह सम्पूर्ण नाक के रोगों, मधुमेह, स्वप्नदोष

दुर्बलता, नेत्र रोग, हस्तमैथुनजन्य, नपुंसकता, वातरोग, हृदय रोग की रामबाण दवा है।

होमियोपैथिक

परिचय — नाक की दुगँन्व भी दूसरी बीमारियों का लक्षण मात्र है। दुर्गन्य का आना सड़न का सूचक है। अतः नाक से होने वाला स्नाव भी वदबूदार होगा।

नाक की दुर्गन्य एसाफिटी हा, आरममेट, कल्के-रियाकार्व, मार्कें सोल, नेट्रमकार्व वालसयपेरू, काली सल्फ, काली फास, आर्से निक, लाईकोपोडियम नेट्रमसल्फ, सीपिया आदि।

एसिड पलोरिकम् ६, ३०, २००—उपदंश विष के कारण नाककी हड्डी गलकर बदबूदार स्नाव होने पर प्रयोग होता है।

कालीफास ६ × १२ × — किसी भी कारण से सड़न होकर नाक से बदबू (दुर्गेन्घ) आती हो और साथ में स्नायिक दुर्वेलता के लक्षण होने पर प्रयोग करना चाहिए।

मार्कसोल ६, ३०, २००— नाक से पीले रंग का स्नाव होता है उसमें दुर्गन्व रहती है साथ ही रोगी में मार्कसोल लक्षण होवें जैसे कि—मुंह से लार गिरती हो, रात में पसीना आता हो, पसीने से रोग वृद्धी हो, रात में रोग वृद्धी होती है।

आर्सेनिक ऐल्व ३०, २००—आर्से दिक के सभी स्नाव जलन करने वाले होते हैं साथ में प्रधान लक्षणों का रहना अनिवार्य है जैसे कि-मृत्यु भय, वेचैनी, गरम से उपशम १२ बजे से २ वजे तक सभी रोगों की वृद्धी होती है।

वैप्टीसिया ३, ६—वैप्टीसिया के सभी स्रावों में दुर्गेन्व रहती है।

मुंह की दुर्गन्ध-निहान एवं चिकित्सा

मुंह की दुगैन्च — यह रोग भी पूर्ति नस्य के समान ही निदान एवं लक्षणों वाला है। अतः इस विषय में पूर्ति नस्य का प्रकरण दें। सामान्य अवस्या में यह रोग मुख साफ न करने से होता है। जो लोग दांतुन आदि नहीं करते उनके मुख में खाद्यांश फंसे रहते हैं और वे ही सड़ कर बदबू पैदा कर देते हैं यहां रक्त आदि दोषों का

सम्बन्ध पूर्तिनस्य के ही समान माना जाता है।

चिकित्सा मुख दुर्गन्धं में चिकित्सा सिद्धान्त भी पूर्तिनस्य के ही समान होता है। वमन, विरेचन आदि के द्वारा संशोधन किया जाना चाहिए। दन्त, कष्ठगत जिह्वा, गला आदि को साफ किया जाना चाहिए। कण्ठगत मल



को भी दांतुन आदि के द्वारा साफ किया जाना चाहिए।
सुश्रुत संहिता में उत्तर तंत्र में दुष्ट प्रतिश्याय नामक रोग
की जो चिकित्सा लिखी है, वह भी की जाए अर्थात्—
नवं प्रतिश्यायमपास्य सर्वमुगुचरेत्सिपिषएव पानैः।
स्वेदैविचित्रैवंमनैश्च युक्तैः कालोपयन्नैरवपीडनैश्च॥

वर्षात् नवीन प्रतिश्याय को छोड़ कर सभी प्रकार के प्रतिश्यायों में घृतपान कराना चाहिए। नाना प्रकार के स्वेद देवें। और युक्ति पूर्वक वमन तथा अवपीड नस्य देवें। इसी प्रकार मे शीताद नामक दन्त रोग की भी चिकित्सा करने से मुख दुर्गन्व में लाभ होता है। जैसे—

सींठ और सरसों को जल में क्वाय करके इसमें विफला, नागरमोथा और रसीत को मिलाकर कुल्ले करें प्रियंगु, नागरमोथा और त्रिफला के कल्क का प्रलेप करें। मुलेठी, कमल, पद्माख और त्रिफला से सिद्ध तैल से नस्य की जानी चाहिए ऐसा सुश्रुत में दिया गया है और यह सफल भी है। सुश्रुत में कहे अनुसार ताम्बूल का सेवन करने से भी मुख दुर्गन्व का विनाश हो जाता है। जैसे—

कपूर, जातीफल, शीतलचीनी, लवंग, कस्तूरी, चूना और सुपारी के साथ पान खाना उत्तम है। पान खाने से मुख की निर्मलता, मुख में सुगन्घ, कान्ति और सौध्ठव उत्पन्न हो जाता है। मुख से पानी आना बन्द हो जाता है।

अनुभूत योग-

मुख रोगारि-जामुन, अर्जुन, गम्मार, इन तीनों के फूल दो-दो तोला, तिल, आम की गुठली, पुनर्नवा कटेरी,विजयसार,त्रिफला इन छ: का चूर्ण एक-एक: तोला लोहमस्म, रसीत, सतमुलैठी, लाख, लोव, दोनों हत्दी, क्रुड मीठा, नागकेशर, हरताल, कवीला, स्वणंगेरू, चन्दन, गोरोचन, कपूर, जायफल, शीतलचीनी, अकरकरा, रुत्या, सींफ, दिखती सुपारी, वच इन तेईस.. को छः-छः माशा मिलाकर खरलमें एक साथ घुटाई करें। फिर आम्रपत्र स्वरस वट छाल स्वरस, कीकर छाल स्व-रम; लालचन्दन नवाय, गुह्नची स्वरस, नीम छाल स्वरस, अनार पुष्प स्वरस इन सवको प्रथक प्रथक एक एक मावना देकर आतप में शुष्क करके पाउडर सा वना कर के शीशी आदि में रख लें। प्रातः और सायं मंजन की मांति दांतों, मसूड़ों और जीम पर इसकी मालिश सी कर लें। दस मिनट के वाद शीत काल हो तो गरम पानी में, यदि गर्मियां हों तो शीतल जल में नाम मात्र की फिट-वरी मिलाकर खूब कुल्ले करें और वाद में छोटी इला-यची चवावें ' मुख दुर्गन्घ आदि समस्त मुख रोगों की यह रामवाण दवा है।

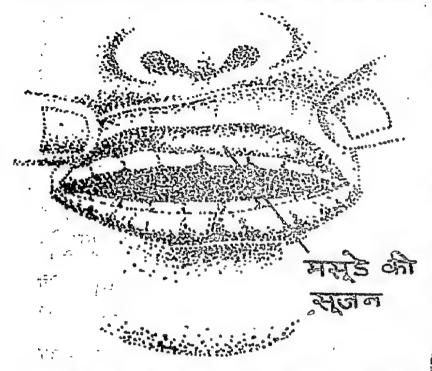
मस्दे की सूजन-निहान एवं चिकित्सा

वायुर्वेद में मस्हों की सूजन को भिन्त-भिन्न प्रकार के दन्त मूलगत रोगों में माना है जैसे—शीताद रोग में मस्हे शोथयुक्त, पके हुए रक्त, पूय और दुगंन्घयुक्त होते हैं। दन्तपुष्पुटक रोग में दातों के मूल में अधिक शोथ एवं वेदना उत्पन्न होती है। दन्तवेद्ध रोग में मस्हों पर शोध रक्त और पूय का बहना आदि दूपित: रक्त से होते हैं। शौषिर रोग में मस्हों में सूजन उत्पन्न हो जाती है, वेदना भी होती है, परिंदर रोग में मस्हों में स्जन उत्पन्न हो जाती है, वेदना भी होती है, परिंदर रोग में मस्हों में स्जन, रक्त और पूय का बाना आदि होता है। उपकुश रोग में मस्हे शोध युक्त और पक जाते हैं। वैदर्भ रोग में मस्हों: पर धंण से शोध उत्पन्न होता है। अधिमांत रोग में मस्हों में महान् शोथ उत्पन्न होता है। अधिमांत रोग में भी मस्हों में महान् शोथ उत्पन्न हो जाता है। इस प्रकार से सुश्रुत संदिता में मस्हों की सूजन का उल्लेख मिलता है।

चिकित्सा—अतएव मसूढ़ों के शोथ को दूर करने के लिये ऊपर लिखे रोगों की जो-जो चिकित्सा वतलाई गई है वह सम्पूर्ण रूप से की जानी चाहिये। जैसे—मसूढ़ों की सूजन में रवत निकालकर सोंठ और सरसों के ववाथ में त्रिफला चूर्ण, नागरमोथा और रसौत मिलाकर कुल्ले करने चाहिए। फूल प्रियंगु, नागरमोथा और त्रिफला का करक बनाकर मसूढ़ों पर प्रलेप करना चाहिए। पांचों नमक, यवझार को समभाग मिलाकर शहद में मिश्रित करके मसूढ़ों पर हलका-हलका घर्षण करें। अथवा मसूढ़ों का रवत निकाल कर लोध, लालचन्दन, मुलहठी, लाख का समभाग चूर्ण मधु में मिलाकर मसूढ़ों पर मलें। वह, पीपल आदि क्षीरी वृक्षों का क्षाय, शहद, घुत और शक्कर मिलाकर कुल्ले करने चाहिए अथवा मसूढ़ों का शक्कर मिलाकर कुल्ले करने चाहिए अथवा मसूढ़ों का

चिकित्सा-विशेषाह

रक्त निकालकर लोघ, नागरमोथा खोर रसीत का सम-भाग चुणं शहद में मिलाकर लेप करें। अथवा कठगूलर, गोजी आदि के पत्रों से मसूढ़ों को रगड़ कर रक्त निकाल दें और फिर पांची नमक, सोंठ, मिर्च, पीपल का समभाग चूणं शहद में मिलाकर मसूढ़ों पर घीरे-घीरे मलें और पीपल, पीली सरसों, सोंठ, वेतसफल या समुद्रफल इनका समभाग चूणं यथेष्ट गरम पानी में मिलाकर उसके कुल्ले



मुख में धारण करें, कम से कम ५-५ मिनट तक घारण करें। कुल २० मिनट तक ऐसा करें अथवा वच, तेज-बल, पाठा, सज्जीखार और जवाखार को समान मात्रा में लेकर मधु में मिलाकर मसूढ़ों पर शनैः शनैः रगड़ें। पिप्पली चुणं और शहद को गरम पानी में मिलाकर के कवल धारण करें।

अनुभूत योग

मुखरोगारि—बड़, पीपल, गूलर, पिलखन, ढाक के ताजे फूल इन पांचों का ताजा स्वरस १-१ सेर । देवदाच, शुद्ध गुग्गुल, मुलहठी, सोंठ, मिचं, पीपल, सज्जीखार, जवाखार, विडनमक, लोघ, पीली सरसों, त्रिकला, कत्था, लाक्षा, लाल चन्दन, अगुंच, तेजवल, मैनफल, कुटकी, गोखरू, इन बीस को २-२ तोला लें। सबको मिलाकर क्ट-पीसकर कपड़खन करलें। रसीत, हरताल, गेरू, कीकर

का गोंद, सतिगलोय, नीलाथोथा, ताम्रभस्म इन सात को डेढ़-ड़ेढ़ तोला लेकर उसमें मिला दें। फिर सबको खरल में डालकर पहली भावना समान भाग त्रिफला क्वाथ, दूसरी समान भाग गोमूत्र की, तीसरी समानभाग भावना काकोल्यादिगण के क्वाथ को, चौथी भावना क्षीरी तृक्षों के शीत कथाय की और पांच्यों भावना पुनर्नवा के समभाग ताजा स्वरस की देकर के छायाशुष्क करलें। आव-ध्यकंतानुसार प्रातः और सायं मसूढ़ों पर इस चूणं की मालिश करें और उसके पन्द्रह मिनट बाद हल्दी मिले शीतल जल से कुल्ले करलें। यह सम्पूणं मुख, दन्त रोगों का सफलता से विनाश करने वाला सिद्ध योग है।

होमियोपैथिक

परिचय-मुंह में दुर्गंन्ध आने के अनेकों नारण हैं जैसे
पेट की खराबी, आंतो में सड़न, दांतो में मवाद पैदा होना
बादि इसी प्रकार मसूड़ों की सूजन के भी अनेकों कारण
हैं जैसेकि पायरिया, पेट की खराबी, पारे का सेवन
आदि। यह सर्व स्वतन्त्र रोग नहीं हैं यह रोग के लक्षण
मात्र है, मूल रोग की चिकित्सा करने पर यह लक्षण
स्वयं ठीक हो जाते हैं। मसूड़ों की सूजन के अनेकों रोगियों
में सिफलिस (उपदंश) विष भी पाया जाता है अत।
चिकित्सा करने के पूर्व रोगी का पूर्व इतिहास जान लेना
इअति आवश्यक है।

उदाहरण—रोगी मेरे पास आया उसके मुंह में घाव, मसूड़ों की सूजन एवं लार गिरना ३ वर्ष से था। पूर्व इतिहास से ज्ञात हुआ कि वह पहिले ट्रक का ड्राईवर या उसी समय संसर्ग जात उपदंश रोग हुआ और वह किसी वैद्य से दवा खाई वह दवा मुनक्का में दी जाती थी। दवा का प्रयोग १ मास तक चालू रहा। उपदंश के घाव तो ठीक हो गये पर मुंह का उपरोवत हाल हो गया, उसकी होमियोपैथिक चिकित्सा ६ माह की गई और वह ठीक हो गया। यवि पूर्व रोग किर से सामने था जावे तो घवराने की आवश्यकता नहीं है उससे रोगी का मंगल ही होगा।

चिकित्स-

साकंसोल ३०, २००, 1M—मार्कसोल ५०टीसिफ-लीटिक दवाइयों में प्रधान दवा है। इसका निर्माण पारद Secolo Company Cleded &

से होता है, उरदंश विष के कारण मुंह से दुर्गन्व आये और मसूड़े फूल जावें तो इसका प्रयोग करना चाहिये। समलक्षण होने पर यह मुख के उपसर्गों के साथ ही प्रधान रोग उपदंश को भी ठीक कर देगी।

लक्षण—रोगी को रात में पसीना अधिक आता है पर पसीने से सभी उपसर्गों का बढ़ जाना, मुंह से लार गिरती है, मसूढ़े फूले हुए और उनसे रक्तस्राव होता है, मुंह में सड़ी दुगंन्व आती है, मसूढ़े नरम और दांतों से ललग हो जाते हैं, जीभ मोटी थुलथुली और उस दांत के दाग होते हैं। यह देखकर आपको आश्चयं होगा कि रोगी की जीभ, मुंह तर रहता है फिर भी प्यास अधिक लगती है। मुंह से दुगंन्ध आती है जो कि सारे कमरे में भर जाती है। सभी कष्ट रात में बढ़ते हैं। माकंसोल के रोगी के मुंह में बदबू और मुंह, मसूढ़ों की अवस्था यि आप एक बार देख लंगे तो जीवन में दुगरा पहचानने में असुविधा नहीं होगी।

एिटमक्रुड़ ३०, २००—एिटमक्रुड़ नामक दवा में मुंह की दुर्गन्य का कारण पाचन क्रिया की गड़बड़ी है। इस दवा का प्रधान लक्षण है जीभ पर मोटा सफेद लेप जैसे कि जीभ पर चुना लेप दिया होवे। मुंह के कोनों में दगर और फटाव, मसूढ़े दांतों से अलग हो जावें, खूनझासाकों से खाये, मुंह में गलने-सड़ने वाले घाव, प्यास का अभाव, सभी रोग लक्षण सूर्यं की गरमी से और ठंडे पानी से स्नान करने पर बढ़ते हैं।

आर्सेनिक एत्वम् ३०, २००—आर्सेनिक एक दीघं कियाणील दवा है। किसी जगह सड़न दुगंन्घ के साथ इसके चित्रगत लक्षण होवें वहां इसका प्रयोग अवस्य करना चाहिए। जंसे कि—जलन और उसमें गरम से उपण्यम, प्यास पर थोड़ा थोड़ा जल पीता है, वेचैंनी शारीरिक और मानसिक, मृत्यु भय रोगी सोचता है कि दवा खाना वेकार है इस रोग से अवस्य ही मृत्यु हो जावेगी। उपरोवत लक्षणों के साथ किसी भी स्थान को सड़न या द्र्गन्य में आप इसका प्रयोग करें लाभ अवस्य होगा।

औरम मैटालिकम् २००, १ M, १० M— यह दवा सोने से तैयार होती है, यह भी एन्टी सिफलिटिक दवा है। जिस सोने की प्राप्ति के लिये मानव क्या नहीं करता है यही यदि स्वस्थ्य व्यक्ति को खिलाया जाय तो उसकी

विप किया के कारण जो लक्षण पैदा होते हैं उनमें सर्वें प्रवान मानसिक लक्षण है, "आत्म हत्या करने की इच्छा" यदि उपरोक्त लक्षण के साथ ही यौवन प्राप्त युवतियों के मुंह से दुर्गन्य आवे, मुंह का स्वाद सड़ा हुआ या कड़वा मसूढ़ों पर घाव वन जावे।

बैप्टोसिया ३×६×६, ३०, २००—वैप्टोसिया एक स्वल्प क्रियाशील, वनीपधी जातमीपधी है। इस दवा का प्रधान लक्षण ही दुर्गन्य है। शरीर के किसी भी द्वार से स्नाव नयों न होने वह दुर्गन्वयुक्त होता है जैसे स्वास,मल, मूत्र, पसीना, सभी जगह दुर्गन्व रहती है। उपरोक्त लक्षणों के साथ दांत और मसूढ़ों में दर्व, धावयुक्त, स्वास वदवू युक्त, जीभ जैसे जल गई होने।

हीपर सल्फ $3 \times$, $3 \circ$, $3 \circ$ जब पीवं पैदा होना आरम्भ होने, मसूढ़ों में घान हो, पारे का अप व्यवव्हार के कारण होने वाले रोग ।

वेलाडोना ६, ३०, २००—मस्दों की सूजन की प्रथमावस्था में जन प्रदाह के कारण मस्दे लाल हों वें उनमें दर्द न होवे रात्रि में और छूने से वृद्धि होती है।

साईलीसिया ३०, २००—मसूढ़ों में नासूर होवे और उससे पतला पस का स्नाव होने पर यह जाभप्रद दवा है।

स्टैफिसेग्निया ३०, २०० — मसूढ़े दांतों से अलग हो आते हैं। साथ ही दांतों का क्षय होता होने।

नीचे हम मसूढ़ों के रोगीं के बारे में डा० जार के अनुभव लिख रहे हैं।

मसूड़ों से रक्तम्राव होने पर मार्कंसोल और कार्वी-भेप प्रधान दवा है। यदि रोग अधिक उग्र न हो और वह सहसा सर्वी लग जाने से आया हो, मुंह में चाहे लार आती हो या न आती हो तो डलकामारा ही सर्वोत्तम औषधि है। यदि विकार पारा के सेवन से आया हो तो कार्वोभेष, चायना, हीयरसक्फ' लैंकेसिस और आर्सेनिक देना चाहिए। यदि मसूड़ों से खून गिरे और दुर्गंन्घ आवे तो कार्वोभेष का व्यवहार अनिवायं है। यदि सड़ाव (Gangrene) आने की आर्शंका हो तो आर्सेनिक लोके-सिस देवें। डा० हैम्पल का मत है कि मसूड़ों से रवत गिरने पर मार्कंआयोड़ और हाईड़ हिटस भी उपयोगी है।

—श्री बनारसीदास दीक्षित, रनसील (चम्पारन)

चिकित्सा रहस्य

विकित्सा-विशेषांक द्वितीय माग के लिए इसके विशेष सम्पादक श्री बी० एस० प्रेमी द्वारा प्रस्तुत साहित्य केवल ३६४ पृष्ठों में समाप्त हो जायगा इसका अनुमान हम छपने से पूर्व नहीं लगा सके थे। जब इस विशेषांक के ३२० पृष्ठ छप गए तब यह भान हुआ कि शेष साहित्य बहुत कम रह गया है। अब इतना समय भी नहीं था कि हम श्री प्रेमी जी से निवेदन करते तथा वे और लेख लिखकर मेज सकते। विशेषांक को बदेव की भांति ५०० पृष्ठ का प्रकाशित करना आवश्यक था, ऐसी दशा में क्या किया जाय यह एक समस्या थी। बहुत कुछ विचार एवं जहापोह करने पर भी समस्या का सुलभाव सम्भा में न आया।

स्वर्गीय श्री पं० कृष्ण प्रसाद जी त्रिवेदी बी० ए० आयुर्वेदाचार्य, जिन्होंने बनीषिव-विशेषांक के पांच भागों का लेखन-संकलन किया था और जो चन्द्रन्ति ग्राहकों के
सुपरिचित थे, का लिखा हुआ "चिकित्सा-रहस्य" हमारे पास रखा था। विकित्सा
रहस्य का प्रथम भाग पुस्तक रूप में प्रकाशित हो चुका है [प्रथम भाग की विषय-सुची
भी हम आगे प्रकाशित कर रहे हैं] उससे आगे का लगभग दुगना साहित्य और रखा
था जिसे हम पुस्तक रूप में ही प्रकाशित करना चाहते थे। इसमें विभानन रोगों का
सुन्दर वर्णन,चिकित्सा सिद्धान्त तथा सुपरीक्षित सफल प्रयोगों का संग्रह है। यह साहित्य
चिकित्सकों के लिए निश्चय ही अति उपयोगी तथा संग्रहणीय है।

स्वर्गीय त्रिवेदी जो का यह अलम्य साहित्य-धन्वन्तिर के पाठकों को हर दिष्ट से पठनीय एवं संग्रहणीय प्रमाणित होगा। यह विश्वास करते हुए हम विशेषां ह के शेष माग में इसे प्रकाशित कर रहे हैं।



' स्वर्गीय श्री पं० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी' बी० ए० आयुर्वेदाचायं

सत्रहवां अध्याय

धातु और मल

दोषों का विवरण हो चुका, अब बहुत ही संक्षेप में घातु खोर मलों के विषय में लिखकर आगे रोग, जीषघि एवं चिकित्सा प्रकरण प्रारम्भ करेंगे।

सबं प्रथम दोष, धातु और मल इन तीनों का सुक्षम भेद समभ लेना आवश्यक है। दोष, घातु और मल इन तीनों के सम्बन्ध को इस प्रकार समसाया जा सकता है-विदोष ये कार्यकारी है, अर्थात् कार्य-कारिणी शक्ति विशेषतः वात, पित्त, कफ में पाई जाती है। तथा इस शक्ति के आघारभूत घातु और मल हैं। शरीर के प्रत्येक छोटे से छोटे या बड़े से बड़े भाग में सदैव वृद्धि ्दशा और क्षीण दशा प्राप्त होती रहती है। वृद्धि या बढाने की सामर्थ्य जिसमें है वह प्रायः शक्ति सम्पन्न रहता है और छीजने वाला या क्षीण दशा को प्राप्त होने वाला अंश उसके आश्रय से रहता है। इस प्रकार प्रत्येक भाग के-उत्पादन सामर्थ्यं युक्त, हीन सामर्थ्यं युक्त और इन दोनों के बीच में घारण करने वाला मध्यभाग, ऐसे तीन विभाग किये जा सकते हैं। शरीर के प्रत्येक घटक में वृद्धि और ह्रास की दशा सदैव चालू रहती है। उत्पादन सामध्ये युक्त भाग अर्थात् दोष तथा छीजन वाला भाग घातु इन . दोनों के बीच में या इन दोनों का अश्रय भूत जो भाग है, वह 'मल' कहाता है। इस प्रकार शरीर के प्रत्येक भाग में दोष, घात और मल इन तीनों की अवस्थिति होने से 'दोष घातु मल मूलं हि शरीरम्' ऐसा आयुर्वेदीय सिद्धान्त है।

जीवितावस्था में इन सब भागों या घटकों (Cells) के समुदाय को ही शरीर कहते हैं। तथा प्रत्येक घटक का अस्तित्व ही उक्त त्रिविध स्वरूप का होने से, दोष, वातु और मल ये तीनों शरीर के धारक कहे जाते हैं। किन्तु इनके शरीर धारक रूप इस सामान्य कार्य में भी भेद है। धातुर्ये आश्रय रूप से आधार या शरीर धारण का कार्य करती हैं, दोष क्रियाशारी स्वरूप से वही कार्य करते हैं, तथा मल इन दोनों का केवल आवरण रूप में आधार होकर रहते हैं। इन तीनों को केवल एक धातु

शब्द से पुकारने से पूर्ण अर्थ बोध नहीं होता। अतः स्पष्ट रूप से इन तीनों के विषय में ऐसा कहा जा सकता है कि दोष वे हैं जो घातुओं में रहते हुए परम सूक्ष्म शक्ति स्वरूप से अपना कार्श करते हैं तथा ये परम सूक्ष्म होने से हिंदगोचर नहीं है। घातु वे हैं जिनमें दोषों की क्रिया घटित होती है अभवा जो क्रियाकारी शक्ति सम्पन्त दोषों के आधारभूत हैं। ये दृश्य हैं और घातुओं के उन शक्तिहोन दशा प्राप्त पदार्थों को मल कहते हैं, जो घातुओं के ही आश्रय से रहते हैं तथा जिनके अनावश्यक घटने या बढ़ने से उक्त दोनों के कार्य में रक्तावटें पैदा होकर शरीर मलिन या विकार ग्रस्त हो जाता है। इसी से "मलिनी करणान्मल।" ऐसा स्पष्ट निर्देश इनके विषय में किया जाता है।

जिसके कारण या जिसके योग से घरीर मलीन वा दूषित होता है उसे मल कहते हैं। शारीरिक धातुओं में या स्रोता में या रन्छों में कई प्रकार की अनावश्यक पदार्थों की उत्पत्ति या वृद्धि होती रहती है, जो किसी न किसी रूप में शरीर के बाहर निकल जाने का प्रयत्न किया करते हैं, ये सब मल कहलाते हैं। ऐसे ही शारीरिक घातु आदि का जब किसी कारणवण रूपान्तर हो जाता है-जैसे रक्त का रूपान्तर राघ (पीव) में होना इत्यादि, अथवा वात, पित्तं, कफ प्रमाण शरीर में आवश्यकता से अधिक बढ़ जाने या घट जाने पर उनका जो रूपान्तर देखने में आता है तथा इनके अतिरिक्त शरीर में जिन-जिन पदार्थों की विशेष वृद्धि के कारण दुवँलता या क्षीणता बढ़ती है, वे सब मल कहलाते हैं। ध्यान रहे, शरीरान्तर्गत दोष, घातु और मल के दो भेद-मल धौर प्रसाद रूप से किये जाते हैं। इनमें जो पदार्थ शरीर में रहने पर किसी प्रकार की पीड़ा या हानि पहुंचाता है. जिसका बाहर निकाल देना ही श्रेयध्कर या सुखकारक होता है, वही 'मल' कहाता है तथा वही 'मल' या किसी अन्य शब्द से पुकारे जाने वाला पदार्थ जब तक शरीर में अविकृत या समप्रधाण में रहते हुए, किसी प्रकार की

पीड़ा न पहुँचाते हुए, अपने प्राकृत कर्मों से शरीर को अनुग्रहीत करता रहता है, तब तक वह 'प्रसाद रूप' में माना जाता है।

वात, पित्त, कफ भी जब तक देव में समावस्था में हैं तया अपने प्राकृत कमीं से शरीर की रक्षा करते हैं, तब तंक वे 'प्रसाद रूप' में घात कहे जाते हैं। वे शी विषमा-वस्था में रोगजनक होने से 'दोष तथा अत्यिवक होने सें निसर्ग द्वारा यथोचित मार्ग से वाहर निकाल देने के योग्य हो जाने पर मलरूप' हो जाते हैं। इसीलिए प्रसंगा-नुसार वात, पित्त, कफ को कहीं दोप, कहीं धातु और कहीं मल कहा गया है। पुरीष, मूत्र, स्वेद आदि ये दीष और घातुओं की अपेक्षा अधिक मात्रा में मल रूप होने तथा अपने-अपने मार्गी द्वारा शीघ्र ही बाहर फेंके जाने योग्य होने से तथा इनकी शरीर में वृद्धि होने से ये शरीर की अंत्यचिक मलीन कर देते हैं, इस कारण मुख्यतया मल शब्द इन्हें ही लगाया जाता है। दोष बीर घातुओं की मल संज्ञा गीण रूप से हैं। @ गुण भेद से गुरु, खघु आदि २० गुणों को तथा द्रव्यभेद से रस से वेकर सप्त घातुओं को विकार रहित (वृद्धिं या क्षय को न प्राप्त) दशा में प्रसाद कहते हैं।

शरीर में रस, रक्तादि घातु, पुरीष मूत्रादि मल तथा वात, पित्त, कफ ये दोष जब तक यथा-योग्य प्रमाण में रहते हैं, तब तक शरीर में किसी प्रकार का विकार या रोग नहीं होने पाता प्रत्युत् शरीर की सर्वाङ्गीण परिपृष्टि हुआ करती है। जैसा कि शार्ङ्ग धराचार्य जी का कथन है- घातवस्तन्मला दोषा नाशयन्त्यसमास्तनुम्।
सभाः सुखाय विज्ञेया बलायोपचमायचा॥
अतः ये सव जव तक श्ररीर में यथा योग्य प्रमाण में

रहते हैं, तब तक वे 'घातु' अर्थात् शरीर के स्वास्थ्य घटक कहलाते हैं। मल-घातु और प्रसाद-घातु दोनों शरीर घारण के काम में परस्पर सहकार्य करते रहते हैं। घातुओं और मलों का चिकित्सोपयोगी विवरण पीछे अध्याय ११ के प्रमुख सूत्रावत्री प्रकरण के नं. २ के सूत्र में देखिये) यहां उनकी समावस्था तथा वृद्धि एवं क्षय सम्बन्धी चिकित्सोपयोगी विवरण प्रसङ्गानुसार दिया जाता है—

(१) रस धातु—समावस्था — णरीर में रसघातु ययायोग्य प्रमाण में होने पर णरीर न कृण होता है और न स्थूल क्योंकि शरीर की कृणता और स्थूलता रस के निमित्त से ही होती है, कहा है —

रसं निमित्तर्पव स्थील्यं काश्यं च ॥

सु. सु. अ. १४

शरीर में रक्त की पुष्टि और वृद्धि भी यथायोग्य प्रमाण में होती है, तथा अन्य सब घातुकों की पुष्टि भी यथास्थित होते रहने से घेर्य, वल, उत्साह, उत्कंठा बादि की वृद्धि होती है।

वृद्धि अवस्था —शरीर में रस की विशेष वृद्धि होने पर-मुख से लार टपकना, अरुचि, मुख की विरसता, उव-काई, जी मिचलाना, स्रोतों का अवरोध, मधुर रस से, हैं प, मंदाग्नि, श्वास, कास आदि कफ की वृद्धि जैसे ही प्रायः सब लक्षण होते हैं।

[@] शरीरधातवः पुविद्विविधाः संग्रहेण मलभूताः प्रसाद भूताश्च, तत्र मल भूतास्ते ये शरीरस्य वावकराः स्युः तद्यपा-शरीरिच्छिद्र षूपदेहाः पृथग जन्मानो बहिभू रवाः, परिपक्वाश्च धातवः, प्रकुपिताश्च वातिपत्त इलेक्माणो ये वान्येऽपि केचिच्छरीरे तिष्ठन्तो भावाः शरीरस्योपधातायोषयद्यन्ते सर्वास्तान् मलान् संप्रवक्ष्महे, वृतरांस्तु प्रसादा-स्यान्, गुर्वादीश्च द्रवान्तान गुणभेदेन, रसादींश्च शुक्रान्तान् द्रव्य भेदेन । च. शा. अ. ६

रसोऽतिवृद्धौ हृदयोत्वलेदं प्रसेकं चापादयित ।
— सु. सू. अ. १५
तथा-प्रसेकारोचकास्यवैरस्य हृत्लास स्रोतोरोध स्वादुद्दे षांगमर्वादिभिरन्यैश्च इलेब्म विकारस्प्राये रसः।

नोट-रोग की साध्यासाध्यता की परीक्षा तथा स्वास्थ्य की सुरक्षा के लिए शरीर के मध्य, स्थूल और कृश ऐसे तीन भेद किये जाते हैं। इन तीनों भेदों का कारण भी रस धातु ही है। यदि स्वस्थ्यवृत्तोक्त प्रकृत्यनुसार ऐसा आहार विहार किया जाय जो कि न तो स्थूलता करक (मेदोवर्धक) हो और न कृशताकरक हो तो जो रसोत्पत्ति होतो है, उससे सर्व धातुओं की समानरूप से परिपुष्टि होती है, उनकी क्षीणता या वृद्धि न होकर साम्य बना रहता है। शरीर मध्य (न अति स्थूल और न कृश) अवस्था में, जिसका गठन (संहनन) समरूप में अग्नि भी सम होकर इन्द्रियां सुदृढ़, सर्व प्रकार का व्यायाम या परिश्रम करने में समर्थ, भूख, प्यास, शीत, उष्णादि द्वन्द्वों को अनायास सहन करने वाला, वलवान, रोग वेग से पीड़ित न होने वाला, तथा अकाल में ही जराग्रस्त न होने वाला होता है।

क्षीणावस्था—हृदय कम्प, थोड़ी सी भी चेष्टा करने से जैसे कोई हृदय को आलोड़ित करता हो ऐसा प्रतीत होना, हृदय धक्धक करने लगना हृदय में जकड़न, शूला ग्लानि, अत्यधिक थकावट मुख आदि का सूखना, रूक्षता, तृष्णा, आमाशय हृदय तथा मन की शून्यता (इनका खाली सा प्रतीत होना) कोई भी किसी प्रकार का शब्द सहन न होना (फोनोफोबिया Phonophobia), ग्लानि, श्वास का बढ़ना आदि लक्षण होते हैं। इस दशा में बार बार शीतल जल, हिम, चांदनी, निद्रा, मधुर रस, ईख, मांस रस, शहद, धृत, शबंत आदि की इच्छा होती रहती है।

रसजिवकार-वास्तव में विकार या रोग की उत्पत्ति का कारण तो दोष वैषम्य ही हैं, किन्तु जिस घातु आदि में दोष का अवस्थान होता है, उसी के नाम से घृतदग्व की-भांति जोपचारिक द्ष्टि से, ज्यवहार में वह रोग पुकारा जाता है। कहां है--'रसादिस्मेषु दोषेषु ज्यावयः संभवन्ति

ये। तज्जानित्युपचारेण तानाहु घृ तदाह वत्।' (अ. सं)। चिकित्सा की दृष्टि से भी जिस धातु आदि में स्थान संश्रय करके दोषों द्वारा विकारोत्पत्ति हुई है, उसके विशेष लक्षणों को जानना आवश्यक होने से, हम यहाँ प्रत्येक घातु आदि के वृद्धि, क्षय के लक्षणों के साथ ही साथ, उन्हें भी लिखे देते हैं।

रस धातु के दोष दूषित होने पर ये लक्षण होते हैं— भोजन के प्रति तिरस्कार (अन्त द्वेष), अरुचि, (Anorexia) मुख के रस का विकृत होना, मधुर आदि रसों का ज्ञान न होना, जी मिचलाना (nausea), गौरव (भारीपन), तन्द्रा, अञ्जमदं, (धरीर का टूटना), ज्वर, हृदोग, पाण्ड-रोग, स्रोतों का एक जाना, क्लीवता (नपुंसकता), शिथि-लता, कृशता, अग्निनाश, अकाल में भूरियां तथा वालों का क्वेत होना, सदैव पेट भरा सा मालूम होना (तृष्ति Sense of Satiety), ग्लानि (थकान), आदि 1—

‡ हृदय को रस-रक्त अल्प प्रमाण में मिलने से वात की वृद्धि होकर अथवा हृदय-पोषक घमनियों का स्तंभ, संकोच होकर हृदय में शूल होता है। पाञ्चात्यमत से प्रथम हृदय में संकोच या स्तंभ होता है, फिर रस रक्त के अभाव से शूल होने लगता है, इसे एंजाइना पेक्टोरिस (Anginapectoris) कहते हैं।

·· × रस क्षय हृत्पीड़ाकम्पः जून्यता तृष्णाच ॥

--सु. सू. अ. १५

तथा-शब्दासहत्व हृदय द्रव कम्प शोष शूल शून्यता स्पन्दन घट्टनैरल्पयापिच चेष्टया श्रम तर्वाभ्यां रसः : अ. सं. सू. अ. १६, तथाच, "घट्टर्त सहर्त शब्दं नोच्चेंद्र वित शूल्यते । हृदयं ताभ्यतिस्वल्पचेष्टस्यापि रस क्षये ॥" — च. स. अ. १७

नोट—ध्यान रहे, प्रत्येक पूर्व धातु अत्यन्त बढ़ने पर अपने समीपवर्ती उत्तर धातु को बढ़ा देता है। इस प्रकार एक धातु की बृद्धि या क्षीणता से उत्तरोत्तर धातुओं की बृद्धि या क्षीणता का कम जारी हो जाता है। अतःइस बृद्धि या क्षीण परम्परा अर्थात् विकार परम्परा को रोकने लिये अतिवृद्ध धातु को क्षीण तथा अतिक्षीण धातु की बृद्धि स्वाभाविक मर्यादा तक औषधि उपचार द्वारा करना प्रशस्त होता है। इसी प्रकार उत्तर धातु की बृद्धि या क्षीणता से पूर्व-पूर्व धातु को बृद्धि या क्षीणता हुआ करती है, जैसे गुक्र की बृद्धि या क्षीणता से उसके पूर्व-पूर्व धातु मज्जा, अस्थि आदि धातुओं की बृद्धि या क्षीणता हुआ करती है। अतः कारणवश क्षीण या बृद्धि हुए धातुओं को बढ़ाना या घटाना ही स्वास्थ्य की दृष्टि से चिकित्सा का मुख्य उद्देश्य है। कहा है—"पूर्व पूर्वीऽति बृद्धत्वाद्ध येद्धि परं परम्। तस्मादित प्रबृद्धानांधातुनां ह्यातनं हितम्॥ सु. सू. अः १५ तथा 'पूर्वीवृद्धः परं कुर्याद् बृद्धः क्षीणक्च तद्धिभ्म्" (अ. हृदय) क्षपयेद् वृद्धिच्चापि दोषधातु मालान् भिषक्। तापधा वदरोगः स्यान्नरो रोग समन्वितः ॥ इति

— अश्रद्धा चारुचिश्चास्यवैरस्यमरसज्ञता । हुल्लासो गौरवं तन्द्रा सांगमर्थोज्वरस्तभः । पाण्डुत्वं स्रोतसां रोघः वलं ह्यं सादः कृशांगता । नाशोऽग्नेरणाकालं वलयः पिलतानि च । रसा प्रदोषश्रा रोगाः —च० सू० अ० २७ । तथाच—"तत्र अन्नाश्रद्धारोचकाविपाकांगमर्व ज्वर हुल्लास तृष्तिगौरव हृत्पाण्डुरोग मार्गोपरोध काश्यं वैरस्यांगसादा- काल जवलीपिलतदर्शन प्रभृतयो रसदोषजा विकाराः ।। —सु० सू० २० २

उपचार — उक्त रसज विकारों की शान्ति के लिये भारी, शीतल, अत्यन्त स्निग्व (धी, तेल आदि स्नेह से युक्त) तथा अत्यधिक मात्रा में भोजन (आहार विहार) नहीं करना चाहिये, दिमागी कार्य या मानसिक विषय की लित चिन्ता न करें। इस में लङ्गन (अनशवादि उपचार जिस से शरीर हलका हो) कराना सर्वश्रेष्ठ उपाय है।

"गुरु शीतभिस्तिग्घम तिमात्रं समश्नताम् ।
रसषाहीनि बुष्यन्ति चिन्त्यानामित चिन्तनात् ॥
--चः वि. अ. ५

रसजानां विकाराणां सर्वेलड्घनमौषघम् ॥
---च- सु. २७

नोट - लंघन के १० प्रकार हैं - चार प्रकार की संशंद्ध (वमन, विरेचन, आस्थापन, शिरोविरेचन), प्यास

के वेग को रोकना, यायु सेवन, घूप सेवन, पाचन द्रव्यों (जी द्रव्य जाठराग्नि या कायाग्नि को प्रवल करते हैं) कहा सेवन, उपवास, और व्यायाम इनमें से रोगी के प्रकृति अनुसार जो भी लंधन हो उसे कराना चाहिये। ×

२ रक्तभात्-

समावस्था — समावस्था में रहने पर शरीरा-कृति में गात्रोंमें कोमलता तथा मांस आदि उत्तर सुन्द-रता, बातु ओं की पुष्टि होती है।

वृद्धि अवस्था—'चयोवृद्धिः स्वघाम्न्येव' तथा 'कोप-स्तून्मामंणमिता' इस सूत्रानुसार अन्य घातुओं के समान. ही एकत-वृद्धि के दो भेद—चय और प्रकोप रूप से (घातु दूषित होकर अपने नियम स्थान पर ही बढ़ने पर चय-वृद्धि, तथा कुपित हो, स्थनान्तर गमन पर प्रकोप वृद्धि) होते हैं। इस प्रकार रक्त की जब वृद्धि होती है तब ‡

🗴 चतुष्प्रकारा संशुद्धिः पिपासा मास्तातपौ । पाचनान्युपवासञ्च व्यायामञ्चेतिलङ्घनम् ॥ --च.सू.स. २२ नोट-बालकों में पक्व(Coeliac disease)नामक रोग- यह रस क्षय का ही एक विकार है। इसमें यक्कद्वृद्धि,क्षुधा-नाश,मल पतला कई बार होना, उदर प्रदेश का बढ़ना, मांसपेशियों की हीनता, दुर्वेलता आदि लक्षण होते हैं। उपचार-प्रयम बल का संरक्षण भीर स्रोतों का संशोधन करे। गोमूत्र को श्वेत बोतल में भर, उसमें केशर ३ माश मिला, ३ दिन सूर्यं ताप में रक्खें। इसमें से १ चम्मच गोमूत्र में ५ तोले तक गोदुग्व मिला प्रातः सायं पिछादें,। मक्लन निकाला हुआ दूव देशें या वकरी का दूघ देवे, भारी भोजन न दें। संतरा, मोसम्बी, अंगूर, सेव सादि अधिक देनें। पथ्यकर भेजन थो ड़ा-योड़ा कई वार में देवें। फल और दूव एक साथ नहीं देवें, कम से कम ३ घंटे के अन्तर से देवें। पैशाब में क्षार आदि कोई द्रव्य निकालना हो, पेशाब का रंग अधिक पीला हो, तो चन्द्र-प्रभावटी या शिलाजीत या अपामागं क्षार आदि का सेवन करावें। दस्त अधिक हो तो पंचामृत पपंटी या स्णेंपपेंटी विशेष हितकर है। यदि अस्यिवक्रता हो तो चूना प्रधान औषिवयां-प्रवाल शंख, श्रु'गभस्म आदि का भी प्रयोग करें । अरविन्दासव, सुवर्णवसंत आदि की योजना करे । उक्त रसक्षयजन्य व्याघि युवावस्था में प्रायः पुरुषों को अधिक होती है। त्वचा में भुर्तियां पड़नी हैं, वर्ण बदन जाता है। सन्वियों में वेदना, जबर का बार बार आक्रमण होना, पाण्डुता, उदर में भारीयन, शेष लक्षण बाल हों के पक्क रोग जैसे ही होते हैं। इस पर संग्रहणी रोग की चिकित्सा तथा पथ्यापथ्य का पूर्ण पालन करना चाहिये। चतुमुँख रस और प्रवाल पंचामृत का मिश्रण रोग की प्रारम्भिक अवस्था में उतम है। प्रवलावस्था में पंचामृत पर्पंटी या हिंगुल रसायन की योजना करें। प्रवाल पिष्टी,स्वर्णवसंत, माण्हर माक्षिक्रभस्म और ६४ प्रहरी पीपल इनका मिश्रण उचित प्रमाण में सेवन करावें।

‡ रक्त की अस्वाभाविक अधिकता की पालीमिया Polyemia, तथा उसर्स रक्तवाहिनियों की असाधारण पूर्णता की प्लेथोरा Plethora, रक्तकणों की दृद्धि को एरीथ्रीमिया Erythraemia कहते हैं।

ध्यान रहे पित्तप्रकोपक कारणों से हो रक्त का प्रकोप हुआ करता है। वारम्वार पित्त प्रकोपक आहार विहार आदि के सेवन से तथा द्रव, स्निग्ध, गरिष्ट पदार्थों के सेवन से, दिन में सोना, क्रोध, अग्नि और सूर्य का ताप परिश्रम, चोट लगना, अजीर्ण, विरुद्धाशन, अध्यशन इत्यादि कारणों से रक्त प्रकुपित हो जाता है। कहा है—

"पित्त प्रकोपरोदेव चाभीक्ष्णं द्रव स्निन्ध गुरुभिराहारैदिवास्वय्न क्रोधानलातपश्रमाभिधाताजीर्ग् विरुद्धाध्य-शनादिभिविंशेषरस्टक् प्रकोपमापद्यते ।

विदाहीन्यन्नपानानि स्तिन्धोदणानि द्रवाणि च । रक्तवाहीनि दुष्यन्ति भजनां चातवानलो ॥ —च०वि०अ० ६

सिराओं (रक्तवाहिनियों) की पूर्णता, नेत्र और त्वचा में रिक्तमा, कुष्ठ, विसर्प, फोड़े फुन्सी, रक्तप्रदर, नेत्र, मुख, लिंग और गुदा का पकना, प्लीहा, गुल्म, विद्विध, मुखव्यंग (मुख पर काली झांई पड़ना), कामला, अग्नि-मांद्य, खांखों के सामने अधियारी आना, वातरक्त आदि प्राया वे ही सब लक्षण होते हैं, जो पित्त प्रकोप में कहे गये हैं।

उपचार—प्रथम देखना चाहिए कि रक्त को दूषित कर प्रकुषित करने वाला दोष कौन है ? दोषों के प्रकोप काल तथा निग्न लक्षणों पर से यह शीघ्र ही जाना जा सकता है। यदि रक्तवात से दुष्ट हो, तो वात प्रकोप-काल में रक्तज उक्त विकारों की वृद्धि होगी तथा रक्त के परीक्षण से मालूम होगा कि वह भागदार, किंचित् लाल रङ्ग का काला, ख्ला, पतला, जल्दी वहने वाला छोर जमने वाला नहीं है। यदि पित्त से दुष्ट होगा तो पित्त प्रकोपकाल में विकारों की विशेष वृद्धि होगी और रक्त नीला, पीला, हरा, काला, मांसगन्धी, चींटी और मिल्लयों के लिए अधिय तथा न जमने वाला होता है।

यदि कफ में दुष्ट होगा तो कफ प्रकीप काल में विकारों की वृद्धि होगी, तथा रक्त-गेरू के जल के समान चिकना, ठण्डा, चिपचिपा, मन्दगित से बहने वाला (या देर तक बहने वाला, देखा गया है कि त्वचा में सुई से छेद करने पर जो रक्त का साव होता है, वह ढाई मिनट में बन्द होता है। यह सामान्यतः रक्तस्रवण काल Bleeding time कहाता है। किन्तु कई रोगों में जैसे शीताद Purpura, Scurvy, Hemophilia खादि--यह स्रवणकाल अघे घण्टे से भी अधिक हो जाता है) और मांस-पेशी के समान दिखाई देना हैं। तीनों दोषों से बिगड़ा हुआ रक्त उपयुक्त सर्वलक्षण युक्त कांजी के समान एवं विशेषतः दुर्गन्धयुक्त होता है। जिसमें दो दोषों के

लक्षण हों उसे दो दोषों से विगड़ा हुआ समभाना चाहिए। यद्यपि रक्त का चौथा दोष माना जाता है, किन्तु त्रिदोषों के समान उसमें स्वतन्त्र क्रियाणवित नहीं है। इसीलिए कहा गया है—

यस्माव्रक्तं विनादोषेनं कदाचित् प्रकुष्यति । तस्मात्तस्य यथादोषं कालं विद्यात्प्रकोपरो ॥ --सु०सु० अ० २७

तत्र फेनिलभरुएं कृष्णं परुषं तनुशीझगमस्कंदि च वार्तन दुष्टं, नीलं पीतं हरितं ग्यावमित्यादि । — देखिए सु० सु० अ० १४

इस प्रकार रक्तज रोगों में प्रवृद्ध दोष और काल को देखकर यथायाय चिकित्सा करनी चाहिए। इसमें रक्त और पित्त का शमन करने वाली औषिव योजना करें तथा यथोचित् विरेचन, उपवास और रक्त का स्नावण करना चाहिए। व्यान रहे, जो साव्य रोग शीत, उष्ण, शीर स्निग्व, रूक्ष आदि परस्पर प्रतिपक्षी उपक्रमों द्वारा सम्यक्तया चिकित्सा करने पर भी सिद्ध या ठीक नहीं होता उसे रक्तज रोग समझकर ही यथायोग्य उसका उपचार करना चाहिए। कहा है—

शीतोष्ण स्निग्धरूक्षाचैरुपक्रान्ताश्च ये गदाः।
रन्यक् साध्या च सिध्यन्ति रक्तजांस्तान्विभावयेत्।।
कुर्याच्छोणित रोगेषु रक्तपित्तहरी क्रियाम्।
विरेकमुपवासं वा स्नावणं शोणितस्य वा ॥
—च० सु० अ० २४

क्षीणांवस्था—रक्त के क्षीण होने पर त्वचा खुर-दरी, फूटी हुई सी, मुरझाई हुई और रूक्ष हो जाती है। सिरायें, घमनियां (Blood vessels) तथा हृदय भी शिथल हो जाता है। (यह सिरा या घमनी शैथिल्य आधुनिक बहुप्रचलित रक्तदोष की अल्पता रोग-लो ब्लड प्रेशर Low blood pressure या हायपोटेंशन Hypotension @ में मुख्यतया पाया जाता है। मांस चातु के

^{*} रक्तावृत वात—रक्त धातु की विशेष वृद्धि होकर जब वह वात को आवृत कर लेता है, तब शरीर में सुइयां चुभने की सी वेदना, स्पर्श द्वेष, स्पर्श का अज्ञान (प्रसुप्ति), त्वचा तथा मांस के मध्य में दाह, वेदना तथा रिक्तमा से युक्त शोथ और मण्डल एवं विविध पित्त विकार होते हैं। इसकी चिकित्सा "वातरक्त" प्रकरण में देखिए। सूचीभिरिव निस्तोदः स्पर्शद्वेषः प्रसुप्तता। दोषाः पित्तविकाराः स्पुमिश्ते शोणितान्विने।। —सु० नि० अ० १ रक्तावृते सदाहितस्तवङ्मांसान्तरजो भृताम्। भवेम् सरागः श्वयथुजियन्ते मण्डलानि च।। —च०च्व०अ० २७ @ आगे देखिए अध्याय २० के हीनरक्तचाप के प्रकरण में।

क्षय में भी यही लक्षण होता है) और अग्निमांच एवं वात

पहवा स्फुटिता म्लाना त्वग्रूक्षा रक्त संक्षये।
—च० सू० अ० १७
शोणितक्षये त्वक्वाहण्यमम्लगीत प्रार्थना सिराग्रैशिल्यं च।
—स० स० अ० १५

नीर —रत्तशीगता की विशेष पहिचान यह है कि रोगी खट्टी और शीत वस्तुओं के सेवन की बहुत इच्छा करता है तथा — अंगूर या अगार का सिरका, नमकीन, घृत मिथिन भोजन एवं रक्त में पकाये हुये मांस आदि की उसे विशेष चाह होती है। कहा है—

> द्राक्षा दाडिम युक्तानि सस्नेहलवणानि च । रक्तसिद्धानि मांसानि रक्तक्षीणोऽभिकांक्षति ॥

-सुश्रुत उल्हण की टीका उपचार—गरीर में किसी भी कारणवश रक्त की क्षीणता हुई हो तो अग्नि की मन्दता और वात प्रकोप-जन्य लक्षणों की ओर हैं ज्यान देते हुये वात दोष के गम-नार्य वृंहणीय एवं स्निग्ध खाद्य पदार्थ, तथा अग्निमांद्य के निराकरणार्थ हलके एवं दीपनीय पदार्थों के साथ रक्ता-

नुकूल नातिशीत (न बहुत ठंड़ा और न बहुत गरम) किनित् खटाई युक्त या खटाई रहित भोजन एवं जीपि वादि की योजना करनी चाहिए। कहा है—

"धातुक्षयात् स्त्रेत रक्ते मन्दः संजायतेऽनलः । पवनश्च परं कोपं याति तस्मात् प्रयत्नतः ॥ ते नातिशीतैर्लघुभिः स्निग्धैः शोणितवर्धनैः । ईषदम्लैरनम्लैर्वा भोजनैः समुपाचरेत् ॥ --सु. सू. अ. १४

काकोली अवि बौपवियों का क्वाय शर्करा बौर मधु से मधुर करके पिलावें। अथवा कृष्ण या ताम्रं हिरण, में हा आदि का रुविर पिलावें । क्षीर, मूंग आदि का यूष और मांस रस इनका स्निग्ध पदार्थों के साथ सेवन करावें। ध्यान रहे, पित्त दूषित रक्त के क्षय में या पित्त प्रकृति के रोगी को क्षीर या दुग्ध मिश्रित स्निग्ध भोजन, कफ दूषित रक्तक्षय में मुद्गादियूष का भोजन तथा वातदुष्ट रक्तक्षय में मांसरस का भोजन दि्तकारी होता है। कइयों का मत है कि मन्द जठराग्नि में मांस, रक्त भोजन, मध्यम जठराग्नि में यूष भोजन और दीप्त जठराग्नि में क्षीर भोजन देवें।

् काकील्कादि गण में अव्टवर्ग (काकीली, कीरकाकीली, जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, ऋदि व चृद्धि) के अतिरिक्त वनमूंग, वनउड़द, गिलोय काकड़ांसिग्धे, वंसलोचन, पद्मकाच्छ, पुंडिरया, (प्रपोंडरीक), द्राक्षा, मुलहठी और जीवन्तो ये १० औषधियां हैं। इनमें अव्टवर्ग के अभाव में, दोनों काकोली के अभाव में अस-गंध, जीवक ऋषभक के स्थान में विदारीकंद, दोनों मेदाओं के स्थान में शतावर, तथा ऋदि व वृद्धि के स्थान में वाराहीकन्द लेवें। "काकोल्यादि क्वाथं वा शर्कश्रामधुमधुरं पाययेत्, एवं हरिण वारुधिरं, क्षीरयूषरसं: सुस्निग्धंश्वाश्नीयात्, उपद्रवांश्च यथास्वमुपाचरेत्।।"

् आयुर्शेद का सिद्धान्त है कि समान गुण भूयिष्ट द्रव्यों से समान द्रव्य की वृद्धि होती है, यथा धातवः पुना शरीराः समान गुणैः समान गुणभूयिष्ठविद्धियाहार विकार रभ्यस्यभाने हैं दिध्याष्ट्रवित्ति—च. शा. अ. ६)रक्तना की अवस्था में रक्त का सेवन समान गुण द्रव्य का जदाहरण है। पाश्चात्य वैद्यक में मनुष्यों के रक्त का उप-पोग प्रत्यक्ष शिरा द्वारा रोगी के शरीर में किया जाता है। इस विधि को रक्तसंक्ष्म (Transfusion) कहते हैं। इस रक्त के प्रयोग से वहुत लाभ होता है। यदि योग्य समय पर रक्त के अन्तः क्षेप का प्रयोग किया जाय तो सहसा रोगी की मृत्यु होने की संभावना नहीं होती। रक्त का सेवन करने से रक्तस्राव बन्द होने में भी मदद मिलती है, ययोंकि रक्त में स्कन्दन सहायक पदार्थ होते हैं। सांप्रतरक्त के स्थान में घोड़ की लिसका (serum) मुखदारा या इंजेनशन द्वारा रक्त का स्त्राव रोकने के लिये दो जाती है। समान गुणभूयिष्ट द्रव्यों में लोह, यक्तसार (Extract liver),ताम्त्र आदि उल्लेखनीय हैं।

हिरण, वराह, खरगोश आदि के ताजे रक्त में यथोचित् प्रमाण में शहद मिलाकर पिलाया जाता है। कहा है--अतिनिः ख्रुत रक्तो वा क्षोद्रयुक्तं पिवेदसृक्।

· -- सु. उ. अ. ४५

जिनमें लोह का प्रमाण विशेष हो एसे खाद्य द्रव्यों (शलगम का कन्द तथा पते, प्याज, मूली, टमाटर, पालक, चुकन्दर, अण्डे आदि) का सेवन करावें। किंतु ये सब तभी उपयोगी हो सकते हैं जब इनके साथ विटापिन ए., बी., सी. और ई तथा सुघा (केल्शियम) पर्याप्त मात्रा में हो और यकृत ठीक कार्य करता हो। सोमल (मल्ल) और ताम्र अपने प्रभाव से रक्त की वृद्धि करते हैं।

कारण भेद से रक्तक्षय के अनेक प्रकार आधुनिक मतानुसार किये जाते हैं—जैसे यकृत की विकृति से या रक्तजनक द्रव्य की विकृति या हीनता से, लोह की न्यूनता से या रक्त कणों की विकृति आदि से होने वाला रक्तक्षय जिस द्रव्य की विकृति या न्यूनता हो उसकी पूर्ति करना ही एकमात्र उपचार इसका माना जाता है। किस द्रव्य की द्वीनता हुई है, यह एकदम स्पष्ट प्रतीत नहीं होता है,अत-एव लोह, ताम्न मिश्रित कल्पों एवं यकृतसार आदि सभी द्रव्यों का एक साथ यथोचित प्रमाण में सेवन कराना ही श्रेयस्कर माना जाता है।

"रंजक द्रव्य की उत्पत्ति और संचय योग्य प्रमाण में होने के लिए आमाशय और यक्तत का स्वस्थ होना आवश्यक है। आयुर्वेद में रक्तक्षय तथा पाण्डु में साक्षात रक्तव्य के लोह, मण्डूर आदि के साथ कुटकी आदि द्रव्य दिये जाते हैं, जो यक्तत का संशोधन करते हैं, कई द्रव्य तिक्त होने से, आयुर्वेद मत से पित्त का शमन (स्वरूप की शुद्धि) तथा उभय मत से पचन को उद्दीप्त करते हैं। कई द्रव्य उष्ण होने से एक ओर कफ का लेखन कर पाचक रसों के स्नाव की वृद्धि तथा रंगक द्रव्य के शोषण को सुविधा उत्पन्न करते हैं, साथ ही उष्णता के कारण स्थानीय रक्त की वृद्धि कर इन रसों के निर्माण में उपयोगी द्रव्यों का आयात विशेष प्रमाण में करते हैं। आरो-ग्यवर्षनी में रहा ताम्र, अयस् (लोह) के आत्मसात्मीकरण

में भी उपयोगी है। पाण्डुरोग की चिकित्सा में प्रयुक्त पुननंवा बादि मूत्रल द्रव्य, मूत्र के अङ्गभूत द्रव्यों का निर्माण विशेष कराके भी यक्तत का भार हलका करते हैं (मूत्र निर्माण का कार्य यक्तत में ही होता है, वृक्क केवल उसको छानने क्षरण का कर्म करते हैं)।

-- आ. किया शारीर से।

रक्त क्षय की दशा में—(१) पं. रघुवीर प्रसाद जी विवेदी आयुर्वेदाचार्य द्वारा आविष्कृत-रक्त क्षयान्त्क वटी उत्तम लाभदायक है। प्रयोग विधि इस प्रकार है—

फोलिकाम्ल (Folic acid), तुरथोत्यताम्र भस्म, स्वर्णे माक्षिक भस्म, वैद्वर्यभस्म, अङ्कोल भस्म, निम्वूक सत्व और पुनर्नवाचूणं प्रत्येक ५ तोला, तथा तृणकान्त मणिपिष्टी, अभ्रेक भस्म धतपुटी, प्रवाल भस्म, उशीरचूणं, लाल चन्दन चूणं प्रत्येक १० तोला, तथा कांतलोह भस्म, आमलकी चूणं, और पालक चूणं, प्रत्येक २० तोला एवं यक्तत सत्व द्वव(Liquid extract of liver) आवश्यकतानुसार लेकर, प्रथम सब भस्मों को खरल में एकन्न घोटकर, फोलिक एसिड मिलालें। फिर सब शेष द्रव्य डाल, यक्तत सत्व मिलाकर १-१ रत्ती की गोलियां बना, गुड्ची साव में लेप्ट कर छाया में सुखा लें। ये गोलियां एक साथ बहुत अधिक न बनावें। पुरानी खराब हो जाती हैं।

ये गोलियां सब प्रकार के रक्तक्षय में लाभ करती हैं। निम्नांकित रक्तक्षय में इसमें लाभ होता हुआ देखा जाता है—(१) संग्रह-ग्रहणी जनित रक्तक्षत (स्प्रू), (२) गर्भावस्था का रक्तक्षय, (३) एडीसोनियन रक्तक्षय, (४) ट्रापीकल मेगालोसाइटिक हाइपरक्रोमिक रक्तक्षय (५) माइक्रोसाइटिक हाइपोक्रामिक अर्थात् लोह की कमी से होने वाला पांडु।

ं यह वटी रक्त निर्माणकारी सम्पूर्ण संस्थान में नव-जागृति लाती है। ये ह्विटामीन 'बी' की कमी को भी दूर

रक्तक्षय की पूर्ति के लिये अन्य धातुओं की अपेक्षा लोह और ताम्न का उत्तम उपयोग होता है। आधुनिक परीक्षणों से विदित हुआ है कि लोहे का पूर्ण लाभ तभी होता है, जब उसके साथ अल्प मात्रा में ताम्न भी हो—

Experiments show that traces of copper, under certain circumstances are of distinct aid in the utilization of therapeutic ironXX of other metals investigated, none has proved significant in haemoglobin formation. —Text book of physiology by Howell इस दृष्टि से आयुर्वेदीय ताम्रमिश्रित लोहकल्प के आरोग्यविधनी जैसे कतिपय प्रयोग विशेष हितकारी हैं।

करती है।

मात्रा-१ से २ गोली पपीता (अण्डखर्जा) के पके फल के साथ या जल से दें।

(राजकीय बौषचियोग संग्रह से साभार)

(२) चिन्तामणि रस (में. र. हूद्रोगाधिकार) उत्तम लाभकारी है। योग विधि-गुद्ध पारा, गुद्ध गन्धक, अभक भरम, लोह भरम, वंग भरम, गुद्ध शिलाजीत १-१ भाग, चांदी भरम १ भाग और स्वर्ण भरम १ भाग लेकर प्रथम कज्जली बना उसमें शेष भरमों को मिला मर्दन करें। वाद में शिलाजीत मिलाकर खूब खरल करें। फिर चित्रक रस, भागरे का रस और अर्जुन छाल के क्वाय की पृथक-पृथक ७-७ भावनायें देकर १-१ रत्ती की गोलियां, छायागुष्क कर भीशी में सुरक्षित रक्खें। यह हृदय को बलदायक है, रक्तिपत्त, रक्तप्रदर, रक्ताशें, रक्तस्रावजन्य रक्तक्षय पर भी जत्तम लाभकारी है। यह प्रमेह, व्वास और कास पर भी गुणदायक है।

भैषज्य रत्नावली का 'सित कल्याणघृत' भी रक्त-क्षय में परम लाभकारी है।

विशेष प्रयोग पांडु-रोग और रक्तपित्त के प्रकरणों में देखिये।

सितकल्याण घृत के विषय में देखिये अ. २० में-हीन रक्त चाप का प्रकरण'।

३. मांसधातु

समानावस्था में स्थित होने पर शरीर पुष्ट और सुदृढ़ होता है। बल की वृद्धि होती है। तथा मेद धातु की परिपुष्टि होती है।

वृद्धि अवस्था—इस घातु की मितवृद्धि होने पर कि के नीचे का भाग (चूतड़), गाल, ओब्ड, शिविन, आंध्र जदर बाहु, पिण्डली आदि स्थूलता को प्राप्त होकर शरीर में जड़ता बढ़ जाती है। तथा गलगण्ड, गण्डमाला, (कण्डमाला), अवुंद, प्रन्थि, तालु रोग, जिह्वारोग, कण्ठ के रोग, सिमांस (मांस पर-मांस के अंकुर निकलना) उप-कुष (दंत रोग विधेष), गल शालूक गलशुण्डिका, आजी जी (प्रमेह पिडिका), मांस संघान, ओष्ठ प्रकोप इत्यादि मांसाश्रित कफ-रक्त विकार पैदा होते हैं। कहा है—

मांस (अतिवृद्धिः) स्फिग्गण्डीव्ठोपस्थोरूबाहु जंघासु वृद्धिं गुरूगात्रतांच (आवादयति)-सु. सू. अ. १५

तथाच- गलगण्ड गण्डमालावुर्व ग्रन्थि तालु जिह्ना कण्ठ रोग स्फिरगण्डडीच्ट वाहुदरोम जंधा गीरववृद्धिनिः इलेड्मरक्तविकार प्रायद्व मांसम् -अः सं. स् ज १६

बीर देखो नरक सूत्र स्थान वा. २८ में सुश्रुत सूत्र स्थान ख. २४ में ।

उपचार—घ्यान रहे वातु अति प्रवद्ध हो तथा रोगी वलवान हो, तो संशोधन, धातु मध्यम वृद्ध हो और रोगी दुवंल हो, तो संशमन चिकित्सा करें, अथवा संशोधन, संशमन चिकित्सा वड़ी सावधानी से करें। अतिवृद्ध धातु का संशोधन या संशमन केवल उतनी ही मात्रा में करना चाहिए, जितनी में घातु अपनी स्वामाविक रूप में प्राप्त हो जाय, अधिक न घटने पावे, अन्यथा वृद्धि के स्थान पर घातुक्षय होने की संभावना है। कहा है—

तेषा यथास्वं संशोधन क्षपणंच क्षयादिकत्वैः क्रिया विशेपैः प्रकुर्वीत । — सु. सू. अ. १५

मांस को वढ़ाने वाले आहार का त्याग कर तथा मांसवृद्धिहर व्यायाम, उपोषण वादि कर्मी द्वारा वृद्ध मांस को समान स्थिति में लाने का प्रयत्न करें।

यदि रोगी के शरीर पर कड़ी, निवंण फुन्सियां (पिडिकाय) तथा शोथ हो और त्वचापर मानों चीटियां रेंगती हों ऐसा रोगी को भान हो तो जानना चाहिए कि मांस ने वात को आवृत कर लिया है %। ऐसी दशा में रोगी को मंजिष्ठादि क्वाय का सेवन तथा ऊंटकटारा के क्षुप को कुटवा कर, मटकी में भर उसमें थोड़ा पानी मिला अग्नि पर पका रोगी को खूब बफारा (बाष्प स्वेद) देवें। विरेचन और निरूह वस्ती भी बीच-बीच में देते रहना आवश्यक है।

सीयावस्था—मांस की क्षयावस्था Atrophy में कटि के नीचे का भाग (स्फिक का चूतड़), कपोल (गाल) होंठ (बोष्ठ), णिश्न, जंघा, वक्षस्थल, कांख, पिण्डली,

[ः] कठिनाश्च विवर्णाश्च पिडकाः श्वययुस्तथा । हर्षः पिपोलिकानां च संचार द्वव सांसगे। — च. चि. स २६

उदर, गला आदि में शुष्कता, रूखापन, शरीर में टोचने की सी पीड़ा, इन्द्रियों का अपने कार्य करने में असामध्यं, शरीर में थकान, सन्धियों के स्थान में पीड़ा और घम-नियों में शिथिलता ये लक्षण होते हैं। छहा है—

मांसक्षये स्फिग्गण्डोण्ठोपस्थोरुवक्षः कक्षा पिण्डिकोदर-ग्रीवा शुष्कतारीक्ष्यतोदी गात्राः णांसदनं वमनीशैथिल्यं च । —सु० सू० अ० १५

मांसधातु क्षीण रोगी को वही में सिद्ध किये हुये अम्ल या अतिमधुर पदार्थ, खट्टे मीठे पदार्थ तथा मांसभक्षी स्थूच प्राणियों के मांस आदि खाने की लालसा होती है।

उपचार मांसवर्षं क आहार-विहार का सेवन करें। रोगी की इच्छानुसार यदि मांस, अण्डा आदि न दिया जा सके तो जिसमें अधिक गुण मांस धातु के समान हो ऐसे भोज्य पदार्थ दुग्ध, उड़द की दाल आदि का सेवन करावें। किन्तु यकृत का कार्य और पाचकांग्नि का कार्य ठीक-ठीक होते रहने के लिये—

- (१) हरीतकी रसायन—४ से ५ छोटी हरों को ५ तीला घृत में सेंककर, चुणंकर खावें तथा अनुपान में वही घृत थोड़े से गर्म दूध में मिलाकर पीवें। अथवा—
- (२) शिलाजतु योग का सेवन इस प्रकार करें-णिलाजीत, वायविडंग, लोहभस्म, हरें, रससिंदुर और स्वर्णमाक्षिक भस्म समान भाग एकत्र खरन कर, मात्रा २ से ६ रत्ती तक, णहद और घृत में मिला प्रातः सायं

सेवन करने से शोझ ही यथेष्ट लाभ होता है। शुक्रधातु की क्षीणावस्था में भी यह यथेष्ट लाभकारी है। अथवा-

- (३) अञ्चगन्धा योग-शिशिर ऋतु में असगन्ध के महीन चूणं का सेवन १ तोला तक की मात्रा में शहद और घृत के साथ सेवन करें। अथवा —
- (४) आभादि चूर्ण—बबूल की कोमल फली (जिसमें बीज न पड़े हों) और बाबची बीज समभाग महीन चूर्ण कर मात्रा—३ माणा तक दुग्ध के साथ सेवन करें। अथवा—
- (१) भृङ्गराजासव और दशमूलारिष्ट का सेवन करावें।

उक्त प्रयोगों के साथ ही साथ अश्वगंघा तेल की मालिश करावें। असगंघ के कल्क तथा उसी के क्वाय और गोदुग्ध के साथ तिल तेल को सिद्ध कर लेवें। तेल सिद्धि के लिये कल्क १० तोला, क्वाय २ सेर, दूध २ सेर और तेल १ सेर लेवें।

@ (४) मेदघातु-

समावस्था में — शरीर को स्नेहन (चिकवापन) युक्त मार्वव एवं दृढ़ता युक्त बनाते हुये तथा स्वेद को यथायों ग्य प्रमाण में बाहर निकलते हुए अस्थियों को पुष्ट करता है। कहा है—

मेदः स्नेहस्वेदो हढ़त्वं पुष्टिमस्थ्नांच (फरोति) — सु० सु० अ० १५

"स्यूलास्थिषु विर्शिषण मज्जात्वस्थन्तराश्चितः । अयेतरेषु सर्वेषु सरवतं मेद उच्यते ॥ शुद्धमांसस्य यः स्नेहः सा वसा परिकीत्तिता ।" —सु० शा० ध० ४

१ घमनी-शियल्य यह रक्त दाव की न्यूनता (Low blood pressure) का एक खास लक्षण है। हृदय और घमनियों के घटक मांसपेशियों की क्षीणता एवं तज्जन्य दुवंलता से यह विकार होता है।

[@] शरीर में प्रायः सर्वंत्र (नेत्र पलक, अण्डकोष आदि कुछ स्थानों के खितिरिक्त) त्वचा के नीचे मेदोघरा कला (Superficial Fascia) तथा उसके नीचे मांसधरा कला (Deep Fascia) होती है। मेद या चर्ची के खण्ड मेदो-घराकलों में जमे हुए होते हैं। उदर प्रदेश की अन्त्रच्छदाकला (Omentum) में इन मेदखण्डों का विशेष संग्रह हुआ करता है। अन्तरावयवों की बाह्य आघातों से तथा बाह्य शीत एवं उण्णता से रक्षा मेद हारा होती है। इसके हारा उदर प्रदेश की ऊष्मा का संरक्षण होने से पाचनिक्तया में विशेष सहायता मिलती है। बड़ी-बड़ी निल-कास्थियों में जो मज्जा होती है उसमें प्राकृत पीले वणें का मेद ६६ प्रतिशत होता है। छोटी अण्वस्थियों की मज्जान्तर्गत मेद सरक्त (रक्त वणें की) होती है। मांस सूत्रों के मज्यभागों में जो मेद होता है, वह वसा कहाता है, जो कि मांस से ही उत्तन्त एक उपघातु है। कहा है—

वृद्धावस्था—मेद घातु की अति वृद्धि से × अङ्गीं में स्निग्धता, उदर तथा पाहवीं की वृद्धि, खांसी, क्वास आदि रोग, प्रमेह के पूर्व रूप (स्वेद, अङ्ग गन्व आदि), स्यूलता के उपद्रवादि और प्राया कफ-रक्त मांस विकारों की उत्पत्ति होती है।

अयु की कमी (हीनायु) वेग या फुर्ती का न होना, कच्ट मैथुनता (मैथुन शक्ति का अच्छा दित होने से मैथुन होने तथा मेद द्वारा मांगों के अच्छा दित होने से मैथुन शक्ति का हास हो जाता है), दुवं लता (मेद की वृद्धि से रक्ता दि घातुओं में विषमता होकर दुवं लता वढ़ती है), दुगं-न्वता (मेद स्वामाविक आमगन्धी होने से, एवं उसके दुव्ट होने पर अति स्वेद आने से शरीर दुगंन्धित हो जाता है), अत्यिषक पसीना आना (मेद के कफ मिश्रित होने, स्वेद-वाही सिराओं के मूल में स्थित श्लोकर स्वेद का वाहर स्पन्दन करने वाला-बहाने वाला, विष्यन्दी होने तथा कोई भी व्यायाम के न सह सकने के कारण वह व्यक्ति स्वेद से पीड़ित रहता है), अत्यधिक भूख और प्यास का लगना (अग्नि के तीडण होने तथा कोष्ठ में वायु के अत्यधिक होने से श्लिपपासा की अति वृद्धि होती है। ये आठ दोष भेद की अति वृद्धि या अतिस्थू जता से होते हैं। कहा है—

मेदः (अतिवृद्गधं)। स्निन्धांगतामुदरपार्ववृद्धि कास श्वासादीन दौर्गन्ध्यञ्च ॥ -सु. सू. अ. १५ तथा प्रमेह पूर्वरूपैः स्थौत्योपद्रवैश्चान्यैरिष श्लेष्म रक्त-मांस विकार प्रायमिंदः ॥ —अ. सं. सू. अ. १६ तथा अतिस्थूलस्य सावदायुवोह्नासो जवो पदोध क्षुच्छुण्यवायता दौर्बल्यं दौर्ग-च्यं स्वेदाबाधः क्षुद्रितमात्रं पिपासातियोगश्चोति भवन्त्यव्दौ दोषाः — च. सू. अ. २१

मेंदोवृद्धि का हृदयंपर दुष्परिणाम—वाह्य आघात प्रतिघात से हृदय की रक्षा करने के लिए हृदावरक झिक्ली (Perlcardium) पर जी स्वामाविक मेद का आवरण रहता है, उक्त दशा में उसकी भी वृद्धि हो जाने से, हृदय की विशेषतः विकास किया में एकावट धाती है। वह वावश्यकतानुसार विकसित नहीं हो पाता। अञ्च-प्रत्यञ्जों में रक्त परिभ्रमण ठीक नहीं हो पाता। रक्तपरिभ्रमण में शैथिल्य आजाने से तक्षाम्ल (Lactic acid) का संचय विशेष होने लग जाता है। जिससे गरीर में शीघ्र ही यकावट आती है। तथा अङ्गा-राम्ल (Carbon dioxide) की शुद्धि नहीं हो पाती, और वह मस्तिष्क में पहुंच कर इवसन क्रिया के कन्द्रों को उद्दीत कर देता है, जिससे अर्व्ववास या हांफनी सी होकर रोगी को कष्ट होता है। ऐसी दशा में उस व्यक्ति से कुछ भी व्यायाम या श्रम का कार्य नहीं हो पाता। यदि कुछ व्यायाम करता है तो और भी दुवँलता बढ़ती है।

मेदावृत वात के लक्षण—मेद बढ़कर जब शरीर के वात-केन्द्रों की आवृत कर लेता है, तब अंगों में अस्थिर या स्थान परिवर्तन करने वाला स्निग्ध, कोमल एवं शीतल शोथ होता है तथा अहिच भी रहती है। इसे आढ्यवात हमेटिस्म (Rheumatism) अर्थात् आढ्य या धनाड्य का वात रोग कहते हैं। यह कष्टसाध्य होता है।*

नोट—मेद की वृद्धि होकर उसके वातादिदोषों द्वारा दूषित होने पर मेदोग्रन्थि (लाइपोमा Lipoma) मेदज अण्डवृद्धि, अन्त्रवृद्धि,गलगण्ड, आवुँद, मेदोज खोष्ठप्रकोप मधुमेह आदि रोग भी होते हैं (देखो सु. सू. स. २४)

×अतिभोजन, गुरु, मधुर, शीतल, स्निग्ध ब्रब्यों का उपयोग, मैथुन, ज्यायामादि न करना, दिन में सोना, कोई दिमागी कार्य (किसी प्रकार की चिन्तवन आदि) न करना, माता पिता के बीज स्वभाव आदि कारणों से शरीर में मेदोबुद्धि होती है। उक्त कारणों से अन्न ठीक नहीं पचता तथा अपनव एवं अत्यन्त मधुर अन्न रस शरीर में परिभ्रमण करता हुआ अतिस्निग्ध होने के कारण विशेष मेदोत्पत्ति करता है। यही अति संचित होजाने पर स्थूलता को प्रगट करता है।

^{*} चलःस्निग्धो मृदुःशीतः शोफोऽङ्गोध्वरचिस्तथा । आद्यवात इतिज्ञोयः स कुच्छो मेदसाऽद्रनतः ॥ च.चि.अ. २८

[े] यहां मधुमेह से सर्व प्रमेहों का ग्रहण हो सकता है, क्योंकि प्रायः सर्व प्रमेहों में मेदो दुष्टि की प्रवानता रहती है। चक्रपाणिदत्त का कथन है — मधुमेह शब्दः सर्वप्रमेह मधुमेह विशेषच वर्तते यथा तृण शब्दः सर्वतृरोतृण विशेषच वर्तते — च. च. ६।

उपचार - ध्यान रहे मेदोवृद्ध से अन्य घातुओं के मार्ग रक जाते हैं, वे घातु वर्धित नहीं हो पाते, अत्यन्त दुवंलता आती है तथा प्रमेहिपिडिका, ज्वर, भगन्दर, विद्रिध और वातिवकारों में से किसी रोग से ग्रसित होकर रोगी अत्यन्त कष्टसाध्य या असाध्य हो जाता है। मेद से उसके सब स्रोत निरुद्ध होने के कारण प्रायः सभी रोग बलवान हो जाते हैं। इसमें भी मुख्य उपचार मेदोत्पत्ति के कारणों का परिहार ही है। कहा है—

सर्वं एव चास्य रोगा बलबन्तो भवन्त्यवृत मार्गेत्वात् स्रोतसाफ, अतस्योत्पत्ति हेतुं परिहरेत् ॥ सु. सु. स. १५

इसके उपचार में-शिलाजीत, गूगल, गोमूत्र, तिफला, लोह भरम, रसौत, मघु, जौ, मूंग, कोदों धान, रयामाक, कूटू (मेदनाशक द्रव्यों में कूटू श्रेष्ठ है कहा है, उद्दाल-कान्नं विरूक्षणीयानाम। -चरक) इत्यादि मेदनाशक एवं शरीर को रूक्ष करने वाले पदार्थों का विविध्रवंक उपयोग करना तथा व्यायाम और लेखनबस्ति । का उपयोग करना चाहिए।

ख्क उवटन, गिलोय तथा नागरमोथे का प्रयोग, विफला का प्रयोग, तकारिष्ट प्रयोग, माक्षिक (शहद) प्रयोग, तथा वायिबङ्क, सोंठ, यवक्षार, तीक्ष्णलोह भस्म, शहद, जो का खाटा, आंवले का चूणं, इस योग का प्रयोग श्रेष्ठ कहा जाता है। विल्व आदि पंचमूल (वेल, श्योनाक, गंभारी, अग्निमंथ, पाटला) का मधु के साथ प्रयोग तथा धरिनमंथ (अरणी) के रस के साथ शिलाजीत का प्रयोग जत्कुष्ट है।

भोजनार्थं — सेंडआ चावल (श्यामाक), जव, जुंवार कोदों, कटकी, कूटू, मूझ, कुल्यी, बनमूंग, मोंठ, अरहूर, परवल, आंवला आदि का प्रयोग करें।

अनुपान में मघूदक (शहद का श्रारवत) तथा मेद, मांस एवं कफ के नाश करने वाले अरिष्टों का रोगी की प्रकृति बल आदि के अनुसार यथायोग्य प्रयोग करना चाहिए (च. सू. अ. २१)

सिद्ध साधित प्रयोगों में से

(१) त्र्यूषणाद्य चूणं-त्रिकदु, त्रिफला, चन्य, पीपरामूल,

चित्रक-छाल, बिड़ नमक, सेंघा नमक, काला नमक और वावची सम भाग चूणें, मात्रा—१ से ३ माशे तक शहद के साथ, प्रातः सायं सेवन करें। अधावां—

- (२) विल्वादि क्वाथ—बेल वृक्ष की मूल की छाल, अरणी मूल, अरलु और खम्भारी तथा पाढ़ल की मूल छाल के समभाग के विधि पूर्वक अष्टमांस क्वाथ में शहद मिला, सेवन करें।
- (३) मेदोहर गुगुल तिकटु, चित्रकमूल, नागर-मोथा, तिफला और वायविडंग प्रत्येक समभाग लेकर महीन चूर्ण करें। चूर्ण के समभाग शुद्ध- गूगल लेकर उसे प्रथम एरण्ड तेल मिला खूव कूट कर मुलायम होजाने पर उसमें उक्त चूर्ण थोड़ा थोड़ा मिलाते हुए खूब कूटना चाहिए। सब एक जीव होजाने पर २-२ रत्ती की गोलियां वना खें। मात्रा—२ से ४ गोलियां, प्रातः सायं गोमूत्र के साथ अथवा गरम जल से लेकें। अथवा—
- (४) षद्भवण गुग्गुल—त्रिकटु, विपलामूल, चव्य और चित्रक का चूणं, शुद्ध गूगल, शहद और गाय का घृत समान भाग लेकर एकत्र खूब कुटकर, एकजीव हो जाने पर मात्रा १ मासे तक की गोलियां बनालें। उक्त अनुपान से प्रातः साथं सेवन करें। पथ्य में कटु, तिक्त और कषाय रसयुक्त पदार्थ लेवें। लगभग ४-६ मास तक सेवन करने से पूणं लाभ होता है। अथवा
- (५) वडवाग्निलोह—रसिंदूर, शुद्धं हरताल, लोहभस्म और ताम्रभस्म समभाग लेकर सबको आक के पत्र रस में घोटकर सुरक्षित शीश्री में भर रख दें। मात्रा १ से ३ रती तक शहद के साथ देवें। अथवा
- (६) मेदोहर रस—शुद्ध पारद और गन्धक की कज्जली वना उसमें समभाग बायविडंग का चूणं मिला, सवको खाक के रस में खरल कर सुरक्षित रक्खें। मात्रा-१ से ३ रती तक, शहद के शरवत के साथ सेवन करें। खयवा
- (७) त्रिमूर्ति रस शुद्ध पारद, गन्वक और लोह-भस्म समान भाग लेकर, प्रथम पारद, गन्वक की कज्जली

[†] विफला क्वाबा, गोमूत्र, मधु. ज्वाखार तथा ऊषकादिगण (क्षारमृत्तिका, सेंवव, शिलाजीत, दोनों कसीस, हींग, तूतिया) की औपधियों का प्रक्षे पयुक्त वस्ति लेखन वस्ति कहाता है। इस वस्ति से भीतर रहे हुए मेद, कफ और खाम आदि सूक्ष्म दोष सूख जाते हैं और स्यूच दोष वाहर निकल जाते हैं। यह दोषों को पतला करके निकाल देती है।

करें, फिर उसमें लोहभस्म मिला मदंन कर, निगुंण्डी पत्र रस और इवेत मूसली कन्द रस (या क्वाथ) से पृथक-पृथक भावित कर जुक्क चूणं रूप में सुरक्षित रक्खें। या २ से ४ रती तक की गोलियां बना लेकें। प्रातः सायं इसकी मात्रा १ माशा तक लेकर उसमें लोघ का चूणं ३ मासे और शहद ६ माशे तक मिला सेवन करें। फिर दिन में ३-४ वार उकत नं० १ का त्र्यूषणाद्य चूणं की मात्रा—३ से ६ माशे तक गरम जल के साथ लेते रहने से, विशेष लाभ होता है। आम और मेद जलने लगता है। रक्त के भीतर और त्वचा से सम्बन्धित मेदाणु गलने लगते हैं। मलशुद्धि नियमित होने लगती है तथा वातबाहिनियां सवल होकर पचनेन्द्रिय संस्थान भी सवल हो जाता है। इसका सेवन पथ्य पूर्वक ६ मास तक करते रहना चाहिये। उक्त सब प्रयोग योगरत्नाकर, भेषज्य रत्नावली आदि ग्रन्थों के हैं। ‡

नोट—प्रस्वेद नाशार्थ-ववूच के पत्तों को जल में पीस कर शरीर पर मर्ले, पश्चात इसी प्रकार हरें को पीसकर मलें और स्नान करें। इससे अधिक पत्तीना आना शीझ ही इक जाता है।

—योगरत्नाकर

दुगंन्घ नाशार्थ-सिरस की छाल, कूठ (पदाकाष्ठ)

खस और लोध ससभाग का महीन चूर्ण वना, शरीर पर मर्ले, उक्त स्नान के पश्चात् इस चूर्ण को शरीर पर मल लेने से दुर्गन्ध नहीं आने पाती।

प्रवृद्ध मेदनाशार्थ तेलप्राणन भी आयुर्वेद का एक सिद्ध प्रयोग है। कारण तेल, उण्ण होने से शीतगुणयुक्त मेद शीर कफ को कीण कर देता है। चरक जी का स्पष्ट मत है कि—

प्रवृद्ध क्लेष्म मेदस्काक्चलस्यूल गलोदराः । वात व्याधिभिराविष्टा वात प्रकृतयक्च ये ॥ वलं तमुत्वं लघुतां हृढ्तां स्थिरगात्रताम् । स्निग्ध लक्ष्णतनुत्ववतां ये च कांक्षन्ति देहिनः ॥ कृमिकोण्ठाः क्रूरकोण्ठास्तथा नाड़ी भिर्रावंताः । पिवेयुः शोतले काले तेलं तेलोचिनाक्चये ॥

—विश्व स्व १३ वर्षात् जिनके घरीर में कक या मेद विशेष वढ़ गया हो, तथा इसी कारण (विशेषतः मेद प्रवृद्धि के कारण) गला और पेट स्थूल (मोटे) लम्बायमान होकर हिलते हों, जो वात रोगों से पीड़ित एवं धातप्रकृति वाले हों, जो घरीर में वल, पतलापन, हलकापन, दृढ़ता, स्निग्ध चिकनी और पतली त्वचा चाहते हों, जिनके पेट में कृमि हों

मात्रा-५ तोला, प्रातः सायं सेवन करें। इसी क्वाय के साथ यदि निम्न चूणें को लिया जाय तो और भी उत्तम हैं — छोटी हरड़, निम्बपत्र, लोध्न और अनार का वक्कल समभाग चूणें, मात्रा-६ माशे तक। उक्त क्वाय के अभाव में इस चूणें को ही प्रातः सायं मबु ५ तोला और जल १० तोला के शर्वत के साथ ले सकते हैं। एक्ष्रुत का भी कथन है-

कृषिकोष्ठानिला विष्टाः प्रवृद्ध कफमेदसः । पिवेयुस्त लसात्म्याश्च तैलं दार्ह्याथिनव्चये ॥ — चि० अ० ३१ नोट — सर्वसाधारण में ऐसा ख्याल किया जाता है कि तैलादि कोई भी स्नेह मेद और कफ की वृद्धि किसी भी अवस्था में करते हैं। किन्तु यह एक अम है। अत्यन्त शीत समय में स्नेहपान का निषेध होने पर भी अत्यधिक विकारों में स्नेहपान शीतकाल में कराने का आदेश दिया गया है। तेल उष्ण होने के कारण रात्रि या सारांकाल के ठण्डे समय में या शीतकाल में वात-पित्त वाले को पिलाना हितकारी होता है। कहा है—

दिवा निश्यनिले पित्ते संसर्गे पित्तवत्यि। त्वरमागोतु शीतेऽपि दिवा तैलं च योजयेत्॥ -अ०सु०सू० अ० २५ मेद और कफ की वृद्धि कराना हो तो धृत, वसा आदि का सेवन कराया जाता है। आगे स्नेह चिकिस्सा में इसका विवरण देखिए।

[‡] मेदोवृद्धि जन्य नपुन्सकता पर—अत्यन्त मेद की वृद्धि से जननेन्द्रिय सिकुड़ जाती है। इसमें कोई भी तिला अवलेहादि वाजीकरण प्रयोग काम नहीं देगा। प्रथम मेदा को ही घटाने का प्रयत्न करना होगा। इस पर त्रिफला आधा सेर और पानी ४ सेर का चतुर्थाश क्वाथ सिद्ध कर उसमें मवृ १ सेर, माण्डुरभस्म २॥ तोला और ताड़ का खार ५ तोला मिला शीशी में भर रक्खें।

कोठा कूर हो, वाड़ी बणों से पीड़ित हों तथा जो तेल के अभ्यासी (सात्म्य) हों, उन्हें शीतकाल में तेल का सेवन करना चाहिए। गैद्य मनोरमा पटल १२ में लिखा है कि-प्रातः काल तिख तेल (तेल का सोलहवां भाग मजीठ, और मजीठ का चौथा भाग हल्दी, लोथ, मोथा, हरड़, वहेड़ा जीर वड़ की जटा तेल में मिला मदाग्नि पर पकाकर. छानकर वौतल में सुरक्षित रखें) यथोचित मात्रा में, लगभग ५ से १० तोले तक पिलाने से मेद वृद्धि में लाभ होता है अथवा गसवा वृक्ष के सार का क्वाथ शहद मिलाकर पिलाने से भी लाभ होता है। कहा है—

अतिस्थूल शरीरो यस्तिलतेलं प्रगे पिवेत्। पिवेदसनसारस्य ववथं वा मधुसंयुतस् ॥

मेद की क्षीणावस्था—लक्षण-सिन्धों का स्फुटन (दो अस्थियों के रगड़ की आवाज), तथा उनमें शून्यता का प्रतीत होना, प्लीहा का स्थान अब्द होकर बढ़ना (इसे प्लोटिंग या वाण्डरिंग स्प्लीन floating or wanderingspeen कहते हैं चक्रपाणी जी का कथन है—

"प्लीहाभिवृद्धिरूदरे मेदः क्षये वृद्धवाते नोदरश्चम तया च प्लीहा स्थानाद्र भण्टो वर्षते")

नेत्रों में ग्लानि (आँखें मुर्सायी सी होना), परिश्रम के विना भी शरीर में यकान सी बनी रहना, शरीर में ख्क्षता, कृशंता, पेट का कृश या छीटा होना, कमर में सुप्तता या शून्यता, शोष तथा स्निग्ध या गाढ़े मांस के खाने की इच्छा होती है। तथा उपयुक्त क्षीणमांस के कहे हुये लक्षण भी पाये जाते हैं !।

उपचार—पीछे मांस क्षीणता के प्रकरण में जो आहार विद्वार और प्रयोगों का निर्देश किया गया है वे भी इस प्रसङ्ग में भी लाभकारी है। जिन आहार विहारादि से मेद का पुष्टि होती है उनका सेवन क्षीण हुए मेद के साम्य के लिये उपयोगी है। (५)अस्थि धातु-

समावस्था में —देह का घारण या शरीर का ढांचा (skoleton formation) ठीक ठीक सुगठित होता है। दवाव या चोट बादि लगने पर भी उसकी आकृति में कोई फर्क नहीं आने पाता, शरीर का भार ठीक ठीक संभाला जाता है, कोमल अङ्गों या मर्गों की सुरक्षा होती है, मांसपेशियों के निवन्धन से शरीर में विविध प्रकार की गतियों का यथोचित सहारा मिलता है, तथा मञ्जा की पुष्टि होती है।—

"अस्यीनिदेह्घारणं मज्ज्ञः पुष्टि च।"

— सु० सु० स० १५ की अर्नेमीक वटि

वृद्धि अवस्था में — अस्थियों की अनैसर्गिक वृद्धि, या स्वाभाविक आकार से उनमें अधिक मोटापन हो जाता है, इसे अंग्रेजी में हायपरट्रोफी Hypertrophy of bones कहते हैं, अथवा अस्थियों में एक प्रकार का अबुंद सा (Bony tumour बोनी ट्यूमर@) उत्पन्न होता है, अस्थियों की संख्या में भी वृद्धि होती है, स्वाभाविक संख्या से अधिक बांत या बांत पर बांत उत्पन्न होते हैं तथा अश्म और केशों की अतिवृद्धि (हायपरट्राथिकया-सिस (Hypertrichiasis) होती है। कहा है—

अस्थि (अति वृद्घं) अन्यस्थीनधिदन्तांश्च (आपाद-यित) ॥ सु. सु. स. १५ । अन्त्र चक्षारात् केशवखयोरित वृद्धिर्शेया—डल्हण टीका ।

उक्त अस्थि वृद्धि का कारण तथा तत्सम्बन्धी दोषज विकार—अति व्यायाम,अतिमानसिक कोभ,अस्थियों की अति रगड़ या संघर्ष से,अंचा नीचा होने से या चोट से, या अस्थियों को बहुत हिलाने से,तथा बातज आहार-बिहार के अति सेवन से अस्थिवाही स्रोत (अस्थिप्रधान अवयवों में अस्थिपोषक रस पहुँचाने बाला स्रोत) दूपित होकर

[‡] सन्धीनां स्फुटनं खानिरक्षणोरायास एव च लक्षणं मेदिस क्षीगो तनुत्वमुदरस्य च च. सू. झ. १७ तथा—मेदः क्षये प्लीहाभिवृद्धिः सन्धिशृत्यता रौक्ष्यं मेदुर मांस प्राथंना च।। सु. सू. ध. १५ तथा—प्लीहवृद्धि कटी स्वाप सन्धिशृत्यताङ्गरूकक्षता कार्यं श्रम शोप मेदुर मांसाभिलापं माँसक्षयोक्तो इच मेदः अ. १६

[@]इसे बोस्टिबोमा (Osteoma) भी कहते हैं। तरुणास्थि के अबुँद को कोंड्रोमा (Chondroma) या एको-न्ड्रोसिस (Ecchondroses) कहते हैं।

अध्यक्ति (अस्य अबुंद) अधिदन्त (दांत का अबुंद, ओडं-टोमा Odantoma) अस्थितोद (दांत या अस्थि में चुमने की सी पीड़ा) श्ल, विवर्णता तथा केश लोम, नख दाढ़ी मूं छ के भिन्न मिन्न विकार पैदा होते हैं!।

सिय से वायु के आवृत होजाये पर रोगी, उण्ण रपर्श (सेक आदि के रूप में) और पीडन (अंग दववाने) की इच्छा करता है। उसके अंग ट्रिते, स्पर्श शून्य होते हैं तथा उनमें सूइयां चुभने की सी व्यथा होती है। कहा है—स्पर्शिमस्थनावृत तूष्णं पीडनं चाभिनन्दति। संभव्यते सीदित्व सूचीभिरिवतुद्यते॥ च० चि० अ० २८।

उपचार—उक्त अस्य आश्रित रोगों की विकित्सा पंचकर्मा, विस्तिनां, तिक्तद्रव्यों से युक्त या उनसे सावित दूध एवं घृत के प्रयोगों द्वारा करनी चाहिए। कहा है—

अस्थ्याश्रयाणां व्याधीनां पंचकर्माण भेषजम् । बस्तयः क्षीर सर्वी'वि तिक्तकोपहितानिच ॥

—च० सू० अ० २ द स्वयावस्था —अस्थिनों की क्षीणता में अर्थात अस्थि के कारण भूत द्रव्यों के अभाव या न्यूनता की खबस्या में इड्डियों में पीड़ा, नख और दांतों की खरावी (उनमें भंगु-रता होकर शीझ पतन होना), देह एवं दांत और नखों में रूक्षता, केश, रोम और इमश्रु (डाढ़ी मूंछ के वालों का) इड़ना, अनायास यजावठ का होना, संधियों में शैथिल्य, पारुष्य (कड़ा या रूखा बोलना) तथा मज्जास्थिस्नेह संयुक्त मांस के खाने की इच्छा होना (इस प्रकार मांस खाने की इच्छा प्रायः मांसहारियों को ही होती है) ये लक्षण होते हैं। दूघ, दही, माखन, हरी साग सब्जी, मछली का तेल, अण्डा, जानवरों के यक्तत आदि जिनमें विटामिन 'ए' और 'डी' की प्रचुरता होती है ऐसे परमोपयोगी खाद्य द्रव्यों की कमी या अभाव से प्रायः अस्थिक्षय होता है या हिंड्डियां ठेड़ी मेड़ी, कमजोर और मुरभुरी हो जाती हैं। कारण, इनके अभाव से णरीर में चूना (Calcium) और फास्फोरस का सात्म्यीकरण ठीक-ठीक नहीं हो पाता, अतः अस्थियों तथा दांतों का पोषण यथायोग्य न होने से जनमें उक्त विकृतियां पैदा हो जाती हैं।

अस्थियों के यथायोग्य पोषणार्थ आहार में चूना, तथा उक्त विटामिन युक्त द्रव्यों की परमावश्यकता है। इनमें किसी की भी कभी या अभाव से वालास्थि@ विकृति (रिकेट्स Rickets) या फक्त नामक हिंड्डयों का रोग, कृमिदन्त (Dentai Caries) आदि दांतों के विविध्य विकार उत्पन्न होते हैं। हिंड्डयां मृदु होती हैं, दांत देर में निकलते हैं, उनकी वनावट ठीक ठीक नहीं होती। अस्थियां मृदु होने से शरीर के दवाब से दव जाती हैं या टेड़ी मेड़ी हो जाती हैं। यह हिंड्डयों का ठेड़ामेड़ापन हाथ-पेरा की तथा पसलियों की हिंड्डयों में विशेषत: देखने में आता है।

गभंवती के बाहार में चूना एवं उक्त विटामिन युक्त द्रव्यों (दूध, मट्टा, माखन, घृत, गेंहू की मोटे बाटे की रोटी, प्याज, गोभी, मूली, पालक, बालू, टमाटर, शालगम, गाजर, अण्डा आदि) के अभाव या कमी से गभंस्थ वालक अपने पोषण के लिए माता को क्षति पहुं-चाते हुए उक्त पदार्थों को विशेषकर चूना (Calcium)

तथा-केशलोमनखरमश्रुद्धिजप्रपतनंश्रमः । ज्ञेयमस्थि क्षये लिंग सन्विशैथिल्यमेवच ॥ च० सू० १७ अस्थि क्षीणस्तथा मांसं मज्जास्थिस्नेह संयुतम् (अभिकांक्षति) उल्हण टीका (सुश्रुत)

@ बालास्थि बक्रता (Rickets)—इस रोग में हिड्डयो मृदु होकर मुड़ जाती हैं तथा कृषाता, पाण्डुता, मांसक्षीणता, कुन्जता (कुनड़ापन) आदि तथा अस्थिवातु में से चूने का परिमाण कम हो जाता है। उदर बड़ा होकर अनेक इन्द्रियों के व्यापार में विकृति होना, पचने- न्द्रिय की क्रिया विकृति होने से कभी अतिसार और कभी कीण्ठबद्धता, होना आदि लक्षण होते हैं।

[ं] व्यायामादित संक्षोभादस्थनामितिविषट्टनात् । बस्थि वाहीनि दुष्यन्ति वातलानां च सेवनात् ॥ च. वि. अ. ४ । तथा अध्यस्थिदन्तौ दग्तास्थिभेदशूलं विवर्णता । केशलोम नखश्मश्रुदोषाश्चास्थिदोषजाः ॥ च. सू. अ. २८ । तथा—अध्यस्थिवदन्नास्थि तोदशूल कुनखप्रभृतयोऽस्थि- दोषजाः ॥ सु० सू० अ० २४ । तथा— †अस्थिक्षयेऽस्थितोदो दन्त नख भंगो रौक्ष्यंच ।

चिकित्सा रहस्य

को माता की षरिश्यों और दोतों से आकृषित कर लेता है। जिससे माता को @अस्थिम्द्रता (Osteomalacia बोस्टिओंमेलेसिया) और कृमिदन्त विकारों से परेशानी उठानी पड़ती है।

उपचार-स्वयोनिवर्धंन द्रव्योपयोगः प्रतिकारः

उक्त सूत्र वाक्यानुसार अस्थि निर्माण में कारण भूत एवं अस्थिवर्षंक द्रव्यों का उपयोग, अस्थिक्षय की दशा में करना चाहिए। ऐसे द्रव्य एक तो वे हो होंगे जिसका क्षय होरहा है या समानगुण वाले अथवा समानगुण भूयिष्ठ अन्य द्रव्य हो सकते हैं। पारीर में जिसका क्षय हो रहा है उसी अर्थात् तत्सम द्रव्य का आहार में या अविधि रूप में प्रयोग करना अति श्रेष्ठ उपाय है। अस्थिक्षय में अस्थि का ही प्रयोग उत्तम होता है। केकड़े की या कछए की पीठ की हद्दी के ट्रुकड़े ट्रुकड़े कर १०-१५ दिन गोमूत्र में मिगोये रक्लें, बादंगजपुट में एक या दो पुट की आंच से जो अस्थि भरम तैयार होती है उसका प्रयोग गौधूत के साध या अण्डे के तरल भाग के साथ करना उत्कृष्ट खाभदायक होता है। विशेषतः गर्भंग फनक रोग में तो यह बहुत ही उत्तम लाभकारी है। चरक जी इस प्रसङ्घ में तरुणास्थि (Cartilage) का उपयोग करने के लिये कहते हैं-

"अस्थि तद्यणास्थ्ना (भूयस्तरमाप्यायतेऽनेभ्यः शरीर धात्रभ्यः) च. शा. अ. ६

इसके अनुसार तरुणास्थि को पशकर और छानकर उसका सुखा (गोखा) पिलाया जाता है।

उक्त समद्रव्य के अभाव में या अहिंसा की हिष्ट से समान गुण द्रव्य (यही विचार अन्य सव धातुओं के क्षय की दशा में किया जाता है) जिनमें चूना (क्यालियम Calcium) प्रचुर मात्रा में हो, सेवन कराना चाहिए। आयूर्वेदोक्त गोदन्ती भस्म † इस इष्टि से अस्थिक्षय की दशा में प्रवालमुक्ता आदि के भस्मों की अपेक्षा विशेष

कार्यकारी होता है। प्रवालमुक्ता आदि शीत वीय द्रव्यों के प्रयोग से अस्थिगत वात की और भी वृद्धि होकर लाभ की अपेक्षा शानि ही होने की संभावना है। शुक्रादिघातुओं के क्षय जन्य राजयक्ष्मा आदि रोगों में प्रवालमुक्ता आदि का जितना उत्तम सफल प्रयोग होता है उतना अभ्धिक्षय सु० स्० अ० १५ में नहीं होता। अस्थिक्षय में तो स्निग्ध और वृंहण वौषिवयों का ही प्रयोग प्रशस्त माना गया है। अष्टांग संग्रह में वाग्भट जी का कथन है-

> अस्थिक्षयजान् वस्तिभिस्तिक्तोपहितैश्च क्षीरसपिभिः॥ ---सू. अ. १६॥

अर्थात् - अस्थिक्षय से होने वाले रोगों की चिकित्सा कलपस्थानोक्त तिक्त रस वाले द्रव्यों के साथ वस्ति द्वारा षयवा उनसे साविम दूव और घुतों के प्रयोग (बाह्य-भ्यन्तर सेवन) द्वारा करना चाहिए।

साथ ही साथ अस्थिगोवक समान गुण भूयिष्ठ द्रव्य जिनमें चूने के साथ फास्फरस भी होता है, जैसे — तक्र, पनीर, मूंग, चना आदि शिम्बीवान्य, वाजरा, हायों से कुटा हुआ चावल, सूनी, ककड़ी, गाजर, शलगम, वन्द-गोभी, ताजे पत्र शाक, सबं प्रकार के फल, मेवे, तथा अण्डे का तरल आदि सेवन कराना चाहिए किन्तु ध्यान रहे, जैसा कि हम कपर कह बाये हैं उक्त चूना और फास्फर-. युक्त द्रव्य तभी शरीर में उत्तम लाभदायक अस्थिपोषण कार्यं करते हैं जबिक उनके साथ विटामिन 'डी' युक्त द्रव्य जैसे दूध, घुत, फल, साग — सब्जी, मछली का तेल, सूर्य-प्रकाश या सूर्यं की धूप का सेवन आदि आहार विहार की यथोचित् योजना की जाय।

सिद्ध औषणि प्रयोगों में से -- 'युष्यधन्वारस'-भेषज्य रत्नावली ग्रन्थ का जो कि एक अत्युत्तम वाजीकरणीय रसौपंचि है, वह विशेषकर स्त्रियों के उत्पन्न होने वाले अस्थिमृदुता नामक अस्थिक्षय में अच्छा काम करता है। यह विकार अति पुराना न हो। मनोव्याधात आदि कारण

[@] अस्थिमृदुता — विशेषकर स्त्रियों की नितम्बास्थि मृदु हो जाती है, चनते समय उनकी एक विलक्षणगति होती है, मुड़कर चलना पड़ता है। पैर को जठाकर आगे बढ़ते समय वड़ा कब्ट या परिश्रप अनुभव होता है। कभी कभी अन्य स्थानों की हिंडियों पर गांठ सी हो जाती है।

[†] इसमें चूना और गन्धक का उचित सम्मिश्रण होता है। इसीलिए इसे कैल्शियम सल्केट [Calciumsulphate] रासायनिक नाम से पुकारते हैं। इसके (गोदन्ती) के मस्म से ही प्लास्टर आफ पारिस (Plaster of Paris) बनाया जाता है, जिसका अस्थिमंग में प्रयोग होता है।

स्पष्ट हों, या मानसिक विकृति के लक्षण अधिक हों तो पुष्पघन्वारस मात्रा—१ से २ रत्ती, दिन में दो वार घूत के साथ सेवन करावें। घृत के स्थान में मलाई या मक्खन के साथ भी ले सकते हैं।

पुष्पधन्या की विधि — रस सिन्दूर, नाग (सीसा) भरम, लोहभरम, अश्रकभरम और वंगभरम समभाग लेकर महीन पीसकर घत्तू रपत्र रस, नागरवेल पान के स्वरस की तथा शुद्ध भाग, मुलैठी और सेमल की जंड़ के क्वाथ की पृथक-पृथक एक-एक भावना देकर खरल कर, शुष्क चूणें रूप में या १-१ रत्ती की गोलियां बना कर रखतें।

बोट—यदि उनत 'अस्थिमृदुता' ग्याधि बहुत पुरानी हो, तथा अभनत एवं निर्वल स्त्री जो बार-बार सगर्भा होती रहती हो, उसे यह विकार हुआ हो, साथ-साथ अन्य इन्द्रियों भी अति क्षीण हो गई हों, तो केवल 'नागभस्म' मात्रा—१ रती से २ रती तक, मनखन और मिश्री के साथ दिन में २ बार सेवन करावें। इससे अस्थिगत पार्थिव व्यदि घटकों की पूर्ति होकर अस्थियातु अच्छी पुष्ट हो जाती है। अस्थिगत वृणों में भी यह मस्म उत्तम कार्यं करती है। किन्तु ज्यान रहे कभी-कभी नागभस्म के अध्यिक सेवन से कोष्ठ्रभूल पैदा हो जाता है। ऐसी दशा में इसे थोड़े दिनों के लिये बन्द कर देना चाहिए। यह सीसा भस्म उत्तम निरुत्थ होंनी चाहिए, कच्ची भस्म से उदर शूल हो जाया करता है। इस भस्म के सेवन काल में या पुष्पधन्या रस के सेवन काल में खटाई का सख्त परहेज करना चाहिये। खथवा-रसचण्डांशु ग्रन्थ का।

मधुमालिनी वसन्त—जिसमें हिंगुल को अनारदाने के रस में ७ दिन तक खरल कर शुष्क चूणें कर, उसमें जितने तोले हिंगुल हो उतने ही नग मुर्गी के अण्डों (यदि हिंगुल १० तोला हो तो १० अण्डे) का तरल भाग मिला लोहे की कड़ाहों में मन्दानिन से पकार्वें, लौहे की कलछी से चलाते रहें। जब तरल भाग शुष्क हो जाय, तव नीचे उतार उसमें कचूर, ध्वेतिमर्चं, प्रियंगु (गेहुला) प्रत्येक का महीन चूणें, हिंगुल के वजन से अर्घ प्रमाण में मिला, वड़-

हर या अनार के रस में पुनः ७ दिन खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बना ली जाती हैं।

छोटे बच्चों की अस्थिवकृता (Rickets) 'रिकेट्स' नामक व्याधि में इसकी मात्रा को मण्डूरभस्म, शृक्तभस्म बीर सितोपलादि चूणं के मिश्रण के साथ दिया जाता है। इससे रक्त, मांस और अस्थि का पोषण होता है। ज्यान रहे, गर्भवती की अस्थिषातु क्षीण होने पर गर्भ की भी अस्थिषातु क्षीण होती है और फिर बालक को उक्त मृद्ध-स्थि रोग हो जाने की संभावना रहती है। अतः अस्थिधातु के पोषणार्थ सगर्भा को उक्त योग का सेवन कराना विशेष लाभप्रद होता है। अथवा—

वालक के उकत मृहस्य रोग में मण्डूरभस्म की मात्रा णिलोय सत्व के साथ सेवन करने से, अयवा सर्वाञ्चसुन्दर रस की मात्रा घृत के साथ देने से और अरिवन्दासव का सेवन कराते रहने से भी विशेष लाभ होते हुये देखा गया है। यदि इस रोग में वालक के चूतड़ आदि स्थानों पर सिकुड़न आ गई हो, हाथ पैर की विशेषतः पैर की हड्डी मुड़ गई हो, बार-बार थोड़ा २ दस्त होता हो, ज्वर भी रहता हो तथा खांसी भी हो तो प्रवालिप्टी का प्रयोग शृङ्ग भस्म के साथ कराते हुये, उक्त मधुमालती वसन्त का प्रयोग कराने से उत्तम लाभ होता है। इससे अस्थिक्षय जन्य सर्व विकार जैसे हिंहुयों में पीड़ा, नख और दांतों की खराबी, खक्षता वालों का भड़ना, सन्विशैषिच्य आदि शीझ दूर हो जाते हैं।

(६) मज्जा धातु া —

समअवस्था में गरीर को स्तेहयुक्त चिकता करती है, वल बढ़ाती है, बणों का प्रसादन करती है, अस्थियों को पूर्ण करती है, तथा शुक्र को पुष्ट करती है। कहा है

मन्जा स्नेहं बतं शुक्त पुष्टिं पूरणमस्टनौ च करोति पु. सू अ. १४ वृद्धि की अवस्था में—नेत्र, शरीर तथा रक्त में भारीपन (गुरुता) हो जाता है, अंगुलियों की संधियों में

[ं] मज्जा-यह मेद या स्नेह का ही प्रकार है इसमें ६६ प्रतिशत मेद होता है। इसे मेद से भिन्न धातु मानने का कारण है इसके विशेष कार्य। यह भारीर का स्नेहन और वलसम्पादन करते हुए शुक्र धातु का पोषण करती है। यह अण्वस्थियों एवं नलकास्थियों के मुण्डो के शुपिरों तथा मध्य विवर में विशेष रहती है।

(पर्वों में) स्थूल या जाड़े मूल (मोटा) वाले खण पैदा होते हैं। कहा है—

'नेत्राङ्ग रक्तगौरवैः पर्वसु च स्थूलमूलाक्सिर्मज्जा --अ. सं. स्. अ. १७६

तथा — मण्जाऽतिबृद्धः सर्वाङ्गनेत्रगौरवं च (आपा-वयति)। — सु.सू. अ. १५ वृद्धि सम्बन्धि दोषज अन्यान्य विकार —

बांखों के बागे बन्धेरा छाना, वेहोशी, भ्रम (चक्कर आना), धस्थियों के पर्वी पर विशाख ब्रष्णों का होना, नेत्रा-भिष्यन्द (आंख बाना), पर्वभेद (अस्थि सन्धियों में भेदन-वत् पीड़ा) आदि विकार होते हैं। मज्जा के उक्त विकारों का विशेष कारण—

कुचले जाने से, आधात से, दव जाने से, शोथ से या विरुद्ध आहार के सेवन से मज्जा की रक्त वाहिनियां दूषित होकर उक्त विकारों का कारण होती हैं। कहा है—

उत्पेषादत्यभिष्यण्दादभिषातात् प्रपीड़नात् । मज्जवाहीनि दुष्यन्ति विरुद्धानां च सेवनात् ॥ —चःविः अः ॥

अतिवृद्ध मण्जा से वात के आवृत हो जाने पर देह का नव जाना (भुक जाना), अधिक जम्भाई धाना, मरोड़ ने की सी वेदना(रिस्सियों से बांचे जाने जैसी वेदना), शूल, हाथों से दवाने से रोगी को आराम मिलना आदि लक्षण होते हैं :।

उपचार-आगे देखिये।

क्षयावस्था—मज्जा की क्षीण अवस्था में—वीर्य की अल्पता, अस्थियों में तथा सन्दियों में फूटनवत् पीड़ा, अस्थियों में पोलापन (शून्यता), दुर्बलता, अपूर्ण वृद्धि या

लघुता, अस्थियों का जीणं होना (करने खुटने लगना (Necrosis of bones धर्यात् अस्थि का क्षरण होकर छिद्रयुक्त होते जाना) तथा निरन्तर वात रोगों से पीड़ित रहना, चक्कर आना, प्रकाश में भी अंधेरे का अनुभव होना आदि लक्षण: होते हैं। ×

उपचार मज्जा की वृद्धि में तो वे ही सब उपचार लाभप्रद होते हैं जो मांस और मेद की वृद्धि में कहे गए हैं।

मज्जा की क्षीणावस्था में स्वयोनिवधंन स्नेह द्रव्यों का विशेषतः मज्जा का ही या तद्गुण भूयिष्ठ द्रव्यों का उपयोग करने के लिए आयुर्वेद का भादेश है। मज्जा के सामान्य गुणों को दर्शांवे हुए चरक जी का कथान है कि मज्जा का सेवच बल, वीयं, रस, कफ, मेद और मज्जा को बढ़ाता है। यह विशेषतः अस्थियों के बल को बढ़ाती है, और स्नेहनार्थं हितकर है। यथा—

वल शुक्ररस इलेप्म मेदोमज्जविवर्धनः । मज्जा विशेषतोऽसां च बलक्वत्स्नोहने हितः ॥ च सू स १३

अस्थिमज्जागत वात प्रकोप के कारण, अस्थि क्षीण और नरम होकर देढ़ी, बांकी हो जाती है, अस्थियों के संधिस्थानों में हड्डी बढ़ी सी या दवी सी भासती है, वहां भयकर वेदना होती है, तथा जबर, वमन, वेचैनी विशेष होती है। ऐसी दशा सगर्भावस्था में या प्रस्तावस्था में या प्रस्तावस्था में या प्रस्तावस्था में कभी-कभी हो जाती है। इस पर नाग (सीसा) भस्म का प्रयोग, आंवला, गोखरू और मिश्री के चूणें के साथ करने से-लाभ होता है। मज्जावृत बात की दशा में भी यह प्रयोग लाभदायक होता है।

मज्जा की क्षीणावस्था में प्रायः वे ही सब लक्षण

† रूक् पर्वणां अमो मूर्च्छा दर्शनं तमसस्तथा । खरुषां स्थूलमूलानां पर्वजानां च दर्शनम् ॥ मज्ज प्रदोषान् —च. स्. अ. २८ तथा च-तमो दशैन मूर्च्छा अम पर्व स्थूलमूलाहर्जनम नेत्राभिष्यन्द प्रभृतयो मज्जदीपजाः ॥ —सु. सू. अ. २४ ्मज्जानृते विनामः स्याज्जृम्भणं परिवेष्टनम् जूलंतु पीड्यमानेच पाणिभ्यां लभते सुखम् ॥ -च चि अ २८ 🗴 मज्जक्षयेऽल्पशुक्रता पवंभेदोऽस्थिनिस्तोदोऽस्थिशुन्यता च ॥ —सु. सू. अ. १५। तथा च---बीयंन्त द्रवचास्थीनि दुवंलानिलधूनि च। प्रततंवातरोगीणि क्षीणे मज्जनि देहिनाम्।। — च. सू. अ. १७ अस्थिसीषियं निस्तोद दीर्वाल्य भ्रमतमोदर्शनैमीज्जा —झ. सं. सू. झ. १६ मज्जा क्षीणता की दशा में रोगी को मीठे और खहु पदार्थों को एक साथ मिलाकर खाने की इच्छा होती । यधा---स्वाद्वम्लसंयुतं द्रव्यं मज्बक्षीणोऽभिकांक्षति ।। -इव्हणाचार्यं (सुश्रृत)

होते हैं जो शुक्र की क्षीणावस्था में होते हैं, हृदय में कम्प, मैथुन की अनिच्छा, वड़ी आवाज का सहन न होना खादि, शेष लक्षण ऊपर देखिए -ऐसी दशा में—

मघुमालिनी वसन्त मात्रा २ रत्ती तक, प्रवालभस्म और गिलोय सत ३-३ रत्ती का मिश्रण [यह एक मात्रा हुई) आमले के मुरब्वे के साथ सेवन कराने से शीघ्र लाभ होता है।

७. जुक्रधातु † -

इसकी उत्पत्ति, स्वरूप और कार्य का विवरण देखिये पीछे अध्याय प में।

समावस्था में रहने | पर—शरीर में किसी भी परिस्थित के समय निर्विकारता, निर्भयता, शूरता (घेयें) होती है, मैथुन के समय सुखपूर्वक उसकी च्युति होकर स्त्री की पुरुष पर एवं पुरुष की स्त्री पर प्रणय प्रेम की वृद्धि होती है। शरीर में यथायोग्य बल या उत्साह तथा काम की प्रबलता (हषं) होती है और गर्मोत्पित्त के लिये यथोचित बीज (Spermatozoa) का प्रदान होता है। कहा है—

शुक्तं घैटौ च्यवनं प्रीति देहबलं हर्षं (करोति) बीजार्यञ्च । —सु० सु० अ० १५

वृद्धि की अवस्था में-गुक्र की अतिप्रवृत्ति (अधिक मात्रा में स्खलन, स्त्री संभोग की तीव्र इच्छा) तथा गुक्र की पथरी (गुक्राश्मरी) हो जाती है (यह पथरी ऐसी होती हैं जो दबाने से विलीन हो जाती है, विशेष कड़ी नहीं होती)। कहा है—

शुक्रं (अतिवृद्धं) शुक्राश्मरीमतिप्रादुर्भागं च।

—सु० सू० अ० १५ तथा च-अतिस्रोकामिता शुक्राश्मरीसंभवाभ्यां शुक्रम् । —-ख० सु० सु० अ० १६ नोट—शुक्र के अति प्रादुर्भाव की दशा में मैथून की तीय इच्छा होने पर भी मैथुन न करते हुये उसके वेग को रोके रहने से, अपने स्थान से च्युत हुये, तथा बलपूर्णक रके हुये उस शुक्र को वायु अण्डकोधों के मध्य स्थान में शुष्क कर देती है वही शुक्राश्मरी कहाती है, जो कि मूत्राशय में पीड़ा, मूत्रकच्छ और अण्डशोथ को उत्पन्न करती है। तूतन निर्माण हुई इस अश्मरी को उसके स्थान में (अण्डकोपों के बीच में) ही पीड़न या दबाने से वह विलीन हो जाती है तथा शुक्र मूत्रमागं से आ जाता है। कहा है—

शुक्राश्मरी तु महतां जायते शुक्रघारणात्।
स्थानाच्च्युतममुक्तं हि मुष्कयोरन्तरेऽनिलः।
शोषयत्युपसंगृह्य शुक्रं तच्छुक्रमश्मरी।
वस्तिरुङ्मूत्रकुच्छ्रत्वमुष्कश्चयुक्षारिणी ॥
तस्यामुत्पन्नमात्रायां शुक्रमेति विलीयते ।
पीडिते त्ववकाशेऽस्मिम् (माः निदान)
सुश्रुत जी का भी कथन है—

पीडितमात्रे च तस्मिन्नेवावकाशेप्रविलयमा पद्यते ॥ सु. नि. अ. ३

शुक्र वृद्धि सम्बन्धी दोषज अन्यान्य विकार—
जनत शुक्रातिप्रवृत्ति के कारण निषिद्ध ऋतु एवं दिनों
में मैं युन करने, अयोनिगमन (निषिद्ध योनि, रजस्वला
आदि से मैं युन तथा गुदगमन या मुिंटमें थुन आदि) करने,
अत्यिषक मैं युन करने से, या वीयं के वेग को रोकने से,
तथा शस्त्रकमं Operation, क्षारकमं एवं अग्निकमं से
शुक्रवाही स्रोत दूषित होकर शुक्रदोषज और जननेन्द्रिय
सम्बन्धित रोग पैदा होजाते हैं। जैसे—×क्लीवता (ध्वजोच्छा, य होना किंतु मैं युनयोग्य पूर्ण शिक्त न होना), अहर्षण

ं "घारणात् घातु" इस योगायं के अनुसार अंग्रेजी में इसका रूपान्तर कनेक्टिव टिशू (Connective tissue) में होता है और आयुर्वेदिक सर्वघातु मांस और शुक्त छोड़कर इसी वर्ग में आते हैं। शुक्त शरीर के एक विशिष्ट अञ्च का स्नाव है। इसको पाश्चात्य वैद्यक में घातु नहीं मानते।

—डा॰ घारोकर

× क्लीवता या क्लैब्य की दशा में वीज का अभाव (पुरुप और स्त्री दोनों में) होता है। इसे ही चरक में 'नर नारिषण्ड' कहा गया है। अंग्रेजी में इसे स्टरिलटि (Sterlity) कहते हैं। इसमें ध्वजोच्छाय हो सकता है, मैंधुन भी धोड़ा-बहुत होता है, किंतु सन्तान नहीं होती। अप्रहर्ष या अहर्षण में सर्वंधा लिंग शैथिल्य होता है, इसे वास्तव में नपुन्सकता, इम्पोटैन्स (Impotence) कहते हैं।

चिकित्सा रहस्य

(घ्यजोच्छ्राय का सर्वथा न होना) शुक्राहमरी, शुक्रमेह स्नादि। उनत प्रकार से दूषित वीर्य से जो सन्तान पैदा होती है, वह रोगी, नपुंसक, अध्यवा विकृत रूप वाली होती है। अथवा गर्भस्थापना ही नहीं होती, या गर्भस्राव या पात (चौथे महीने से पूर्व जब तक गर्भ द्रव रूप होता है, तब तक स्नाव कहाता है, तथा प्रसव के उचित समय से पूर्व विशेष कर छठे महीने तक पात कहाता है) हो जाता है। इस प्रकार दूषित शुक्र जहां उस पुरुष को हानि पहुँ-चाता है, वहां सन्तान और स्त्री के लिए भी हानिकर है। कहा है—

अकालयोनिगमनान्तिग्रहादतिमैथुनात् । शुक्रवाहीनि दुष्यन्ति शस्त्रक्षाराग्तिभस्तथा ॥ च. वि. अ. ५

तथाच-शुक्रध्यदोषात् क्लैब्यमहर्षणम् ।
रोगिणं क्लीबमल्पायुर्विष्ठपंवा प्रजायते ॥
न वा संजायते गर्भः पतित प्रस्रवत्यपि ।
शुक्रहि दुष्टं सापत्यं सादरं बाघते नरम् ॥
—च सू अ २६

क्लेब्याप्रहर्ष शुक्राश्मरी शुक्रमेह शुक्रदोषादयश्च तहोषजाः ॥ — सु. सू. अ. २४

शुक्रावृत वात के लक्षण-नात के शुक्रावृत होने पर शुक्र का पतन या स्खलन होना सर्वेथा बन्द हो जाता है अथवा बड़े वेग से उसका पतन होने लगता है। तथा उस शुक्र से गर्भोत्पत्ति नहीं हो पातो। कहा है—

'शुक्रावेगोऽतिवेगो वा निष्फलत्वं च शुक्रगे। —च. चि. अ. २८

उपचार -

(१) शुक्राइमरी पर — पाषाण भेंद, वरुणा, गोखरू एरण्ड, छोटी कटेरी और तालमखाना इन ६ बूटियों की जड़ों को समभाग लेकर चतुर्थां श क्वाय कर, छानकर उसमें थोड़ा दही का घोल मिलाकर प्रातःसायं पान करें। अथवा-शतावरी मुल के रस में (अभाव में शताव क्वाय में) सममाग दूध मिला पान करें अथवा-

पेठा (कुष्माण्ड) के स्वरस में जवाखार और पुराना गुड़ मिलाकर पान करने से शुक्राश्मरी शीघ्र ही दूर होती है। उक्त तीनों प्रयोग योगरत्नाकर ग्रन्थ के हैं।

शुक्रमेह (स्वप्तदोष)पर—लोहभस्म, अभ्रकभस्म, स्वर्णमाक्षिक भस्म, वंगभस्म प्रत्येक १-१ तोला, केशर ३ माशे, कस्तूरा ३ माशे और अम्बर ३ माशे तथा शिला-जीत १ तोले इन म द्रव्यों को त्रिजात (दालचीन, इला-यची और तेजपात) के क्वाथ से खरलकर २-२ रत्ती की गोलियां बना लेलें। प्रातःसायं २ से ४ गोली तक गुलकन्द के साथ या आंवले के मुरक्बे के साथ सेवन करें। अथवा—

शिलाजीत और गंगभस्म समभाग २-२ तोला लेकर उसमें लोहभस्म १ तोला और अभ्रकभस्म ६ माणा मिला २-२ रत्ती की गोलियां बनावें। प्रातःसायं उक्त अनुपान से या बकरी के दूध से सेवन करें।

कुक्कुटाण्डत्वक् भस्म मात्रा १ से ४ रत्ती तक अनार के रस के साथ प्रातःसायं सेवन करें।

उक्त तीनों प्रयोग अनुभूत हैं। रसतन्त्रसार से साभार उद्घृत किये गए हैं।

३. शुक्र दोषजन्य रोग,क्लीवता, अप्रहुषं आदि पर—
चूर्णों में-बृहद्वाराहीकन्द चूर्णं-बाराहीकन्द, सिंघाड़ा
और विलाईकन्द (अभाव में शतावरी) इनका चूर्णं ४-४
तोले लेकर, एकत्र मिला, घृत में भूनकर उसमें दालचीनी,
इलायची, तेजपात, नागकेशर, लोंग, पीपल, सोंठ और
बंशलोचन का चूर्णं २-२ तोला तथा मिश्री सबके समभाग
मिश्रित कर सुरक्षित रक्खें। मात्रा— २।। तोले तक सायंकाल में गोदुग्व के साथ सेवन करें। प्रातःकाल में त्रिवंग
मस्म, मात्रा २ रत्ती तक शहद और घृत के साथ सेवन
करें। यह योग वंगसेन का है (उत्तम है)। इससे शुक्रदोष नष्ट होकर क्लीवता और शुक्रमेह में भी लाभ होता
है। जनुभूत है।

स्वानुभूत चूर्णों में —सालिम मिश्री, सेमरकन्द, इलायची (छोटी) के वीच, तृणकान्त (कहरवा), कतीरा, इवेतमूसली प्रत्येक १--१ भाग, वाराहीकन्द, असगन्ध, विदारीकन्द, शतावर, समुद्रशोष और ववूल की कोमल फली प्रत्येक २-२ भाग तथा ईरावगोल की भूसी ३ भाग, सवका महीन चूर्णकर उसमें समभाग मिश्री चूर्ण मिला सुरक्षित रक्खें। मात्रा—३ माशे तक, प्रातः सायं दुग्व या ताजे जल के साथ सेवन करने से शुक्रदीष दूर होकर वह काफी गाढ़ा होता है। स्वप्नमेइ शीध्र दूर होता है। शूक्रदीष का विश्रेष विवरण इसी प्रकरण के सन्त में देखिए।

विद्यों में —ित्रफलादि वटी —ित्रफला, कुटकी, पित्तपापड़ा और त्रायमाण का चूर्ण समभाग तथा सबके समान शुद्ध कुचले का चूर्ण लेकर सबको जल में खरल कर २-२ रत्ती की गोलियां बना लें। १ या २-२ गोली प्रातः सायं खनार के रस के साथ सेवन करें +।

घृतों में — अश्वगन्धादि घृत — असगन्ध १ सेर, दूध द सेर और घृत १ सेर यथा विधि पांक कर उसमें त्रिकटु चातुर्जात (दालचीनी, इलायची, तेजपात और नागकेशार), वायविडंग, जावित्री, बला, अतिवला, गोलक, विधारा प्रत्येक ४-४ तोला तथा लोह, वंग, अभ्रक ये तीनों मस्में भी ४-४ तोला, शहद और चीनी आधा-आधा सेर मिला दें। यथोचित मात्रा में प्रातः सायं सेवन करने से शुक्र-दोष, शुक्रावृत्त वातदोष तथा अन्यान्य वातविकार दूर होते हैं, यह अत्यन्त वाजीकरण भी है। अथवा—

शतावरी घृत — णतावरी का करक १० तीला, घृत १ सेर और दूव १० सेर, सबकी एकत्र मिला मन्दाग्नि पर पकार्वे। घृत मात्र धेष रहने पर छानकर सुरक्षित रक्षें। यह उत्तम गुक्रशोधक तथा स्त्रियों का आतंबदोष-नाशक भी है। मात्रा—उक्त घृतों की २॥ तोला तक लेवें। उक्त तीनों प्रयोग वंगसेन के उत्तम प्रशंसित हैं।

पानों में — पूग (सुपारी) पान — दक्षिणी चिकनी सुपारी बारीक कतर कर जलयुक्त दूध के साथ पकाकर जल से घोकर, शुष्ककर, कूटकर महीन चूण ३२ तीले लेकर, कखईदार पात्र में प्रथम घृत भी ३२ तीला डालकर पकार्वे, जसमें उक्त चूणें मिलाकर भूनें, फिर उसमें घतावरी रस या क्वाथ, खोर आमला रस प्रत्येक ६४

तोला, दूध २॥ सेर तथा शक्कर या वूरा ४ सेर मिला सवको मन्द अग्नि पर पकावें। गाढ़ा हो जाने पर नीचे उतार कर उसमें —नागकेश्वर, दालचीनी, तेजपत्र, छोटी-इलायची, नागरमोथा, चन्दन, सोंठ, कालीमिचं, छोटी-पीपल, आमले की मींगी, चिरोंजी, इवेत लीरा, स्याह-जीरा, सूखा-सिंघाड़ा, बंसलोचन, जायफल, जावित्री, लोंग, घनियां, शीतलचीनी, नाकुली, तगर, सुगन्ववाला, खस, भांगरा और असगन्ध प्रत्येक का महीन चूर्ण ४-४ तोला अच्छी तरह मिलाकर सुरक्षित रबखें। मात्रा—२ तोले तक, दूध के साथ सेवन करें। यह योग भैवज्यरत्ना-वली का श्रेष्ठ लाभदायक है।

च्यवनप्राशावलोह —यदि ठीक-ठीक शास्त्रानुमार बनाया गया हो तो शुक्रदोषों के नाशार्थ मात्रा २ तोले तक, मूसली क्याय के साथ प्रातः-सायं सेवन करने से आशातीत लोभ होता है।

नोट-- उनत सुपारी पाक या पूग खण्ड का प्रयोग अनुपान भेद से कई रोगों पर भी किया जाता है। जैसे- नेत्ररोग, णरीर में भुरियां पड़ी हों (वली) और पांडुरोग में इसे त्रिफला नवाय से, प्रदर, नंध्यत्व, अम्लिपत्त, क्षीणता और दुवंलता में दूव से, उदर और सजीण में उप्णोदक से, शूल और यहमा में वकरी के दूव से, गुदा से रक्तसाद में अपामागं क्वाय से, कब्जी या कोष्ठवद्धता में एरण्ड तेल और गर्म जल के मिश्रण से, नृष्णारोग में नारियल के जल से, प्रकृच्छ या मूत्रसंग में गोखरूकवाय से, पलित या अकाल में बाल पकते हों तो भांगरा रस से सेवन फराया जाता है।

[े] विद्यों में पुरन्दर वदी (रसेन्द्रसार संग्रह ग्रन्थ की) भी उत्तम लाभकर है — गुद्ध पारा १ भाग और शुद्ध पान्धक २ भाग की कज्जली कर उसमें त्रिकटु और त्रिफला के द्रव्य १-१भाग (सोंठ २ भाग लेवेंं) का महीन चूणं मिला, बकरी के दूध की ७ भावनायें देकर २ से ४ रती तक की गोलियां छाषाशुर्क कर रख दें। मात्रा— १ गोली, अदरख रस के साथ सेवन कर अपर से ताजा जल पीचें। यह प्रायः सर्व रोगों पर दी जा सकती है, व्यास, कास को तो शीझ ही नण्ट करती है। मैथुनशक्ति को खूब बढ़ाती है।

इस प्रसंग में रितबंब्लम मोदक [घन्वन्तिर संहिता] त्रिशेष लाभकारी है—भांग ३ सेर को कूटकर १६ सेर पानी में पका ४ सेर पानी शेष रहने पर छान लेते हैं। फिर उसमें १ सेर दूध, २॥। सेर खांड, आधा सिर शतावर का रस, १ सेर घृत और २० तीला पीपली का चूर्ण मिखा मन्दाग्नि पर पक्ता, गाढ़ा होने पर उसमें त्रिकटु, त्रिफला, चव्य, इलायनी, दालचीनी, तेजपात, नागकेशर, चित्रक, विपरामूल, धनिया, जीरा, मेथी, नागरमोथा, भारंगी, तालीसपत्र, निसोत, दन्तीमूल, पोखरमूल, जींग, जावित्री, अजवायन, बंसलोचन, जाय-फल, कपूर, काकड़ासिंगी, विदारीकन्द, शतावर, असगंघ का चूर्ण आधा-आधा तोला मिला, १-१ तोले के लड़्डू जख के साथ।

रसों में — बसन्त कुसुमाकर रस (मैं० र०) — जिसमें स्वणंभस्म और चांदीभस्म २-२ भाग, बज्ज, नाग और कान्तलोह भस्म ३-३ भाग तथा अझक, प्रवाल और मुक्ता भस्म ४-४ भाग लेकर, एकत्र कर उसमें गोदुग्ध, गन्ने का रस, अडूसा पत्र रस, लाक्षारस, सुगन्धवाला क्वाथ, केले की जड़ का रस, केले के फूल का रस, कमल के फूल का रस, बमेली फूल का रस और कस्तूरी के जल की (प्रत्येक की) १-१ भावना दी जाती है। मात्रा—२ रत्ती तक, प्रातः-सायं मिश्री, धृत और मधु के अनुपान से सेवन करने से शुक्र सम्बन्धी सर्गविकार दूर होकर नपुन्सकता, ध्वलभंग आदि विकार शीध्र दूर होते हैं।

अनुपान भेद से यह रस अम्लिपत्त आदि पित्तज विकारों पर मिश्री और क्वेत चन्दन के जल के साथ, रक्तिपत्तादि रक्तिविकारों में अदूसे के रस के साथ, प्रमेह में गिलीय के रस के साथ, उन्माद रोग में ब्राह्मी रस के साथ इत्यदि कई रोगों पर सफलपूर्वक प्रयुक्त होता है।

वंगेश्वर रस (भै० र०)—जिसमें रससिंदूर को खूब महीन पीसकर उसमें समभाग वंगभस्म मिला अच्छी तरह खरल कर रख लिया जाता है। इसे स्वत्प्वंगेश्वर भी कहते है। मात्रा—१ से २ रत्ती, मुलैठी क्वाय और मघु के साथ प्रातः-सायं सेवन कराने से विशेषतः शुक्र-मेह में परम लाभ होता है। दोषभेद से अनुपान बदल कर यह रस प्रायः सर्व प्रकार के प्रमेहों पर प्रयुक्त होता है।

तिला लेपादि में—पलाशवीजादि तेल—हाक के बीज, कुचला, मालकंगनी और जंगली कबूतर की बीट प्रत्येक ६-६ तोले तथा लींग, अकरकरा और दालचीनी १-१ तोला सबके मोटे चूर्ण को बकरी के दूध में घोंटकर सुखा कर, पातालयन्त्र द्वारा तेल निकाल लें।

इसे सीवन और सुपारी छोड़कर इन्द्री पर मलकर, कपर से बंगला पान बांध देनां चाहिए। इन्द्री को ठंडे पानी से बचायें।

राल तेल — राल ४० तोला, श्वेत चन्दन का चुणं २० तोला, खोबान १० तोला और लोंग २॥ तोला सब को एकत्र कूट पीसकर, पातालयन्त्र से तेल निका लें।

इसे शिश्न पर तथा वृतक (गुरदों) पर धीरे-वीरे

मालिश करें। अथवा--

कस्तूरी तिला — कस्तूरी ७ रत्ती, काली मिर्च, जुन्दे-वेदस्तर, हींग और वीरबहूटी ५-५ माशे, केशर १ माशा और विनोले की गिरी ७ माशा लेकर, सबको खरल कर ५ तोला चमेली के तेल में मिला सुरक्षित रक्खें। इसे शिश्न पर घीरे-घीरे मलने से उसकी शिथिलता दूर हो जाती है, नपुन्सकता दूर होती है।

नागरादि लोप-सोठ, लींग बीर अकरकरा समभाग, महीन चूर्ण कर शहद में मिला मलहम सा बना रक्खें। रात्रि को सोते समय इन्द्री पर लेप कर, ऊपर से पान बांधा करें। एक मांस में नपुन्सकता दूर होती है। ध्याबा-

अरिष्टकादि लेप—रीठे का छिलका खोर अकर-करा समभाग लेकर दोवों को तीक्षण मद्य में पीसकर इन्द्री पर लेप कर ऊपर से पान बांबना चाहिए, यथेष्ट लाभ होता है। अथवा—

प्लादिलेप—इलायची, जाविश्री, श्वेत कनेर की जड़, सेंभल की छाल और अफीम ६-६ माशे लेकर, सबको महीन पीस, १ तोखा तेल मिला गर्मा कर लेप करें, ऊपर से पान बांधें। उनत तीनों प्रयोग भा० भै० रत्ना-कर, से लिए हैं। लेप या तीखा के प्रयोग के समय शिक्त को शीतल जल से बचाना तथा मैथुन से परहेज करना और प्रसंग के प्रारम्भ में कहे गए निदाव या रोग के कारणों का पूर्ण त्याग करना परम आवश्यक है। काम-बासना पर पूर्ण नियन्त्रण रखना चाहिए।

नोट-कामवासना का शरीर पर परिणाम-

स्त्री संभोग विषयक कामवासना अमर्याद हो जाने पर, पुरुष शरीर नाना प्रकार से विकारमय एवं रोगप्रस्त हो जाता है। व्यान रहे कि क्रोध, भय, शोकादि के सहश ही काम-वासना भी एक तीव्र मनोविकार है। यह मनोविकार (भावना या इमोशन Emotion) प्रथम मन में उत्पन्न होता है और फिर शरीर के अनेक अन्तर्वाद्य अव-यवी पर इसका अनिष्ट परिणाम होता है। अन्य मताव-लिम्बयों का मत है कि बीज कोषों और उपवृक्कों में प्रथम अन्तः स्नाव होता है, पश्चात् यह कामवासना जागृत होती है। अस्तु हमें यहां मतमतान्तरों के झगड़े में नहीं पड़ना है। हमें तो उपर्युक्त प्रथम मत ही मान्य है,

और इसके लिए श्री भगवद्गीता के भगवद् वाक्य ही प्रमाण हैं।

"ध्यायतो विषयान्युं सः संगस्तेषूपजायते । संगात्संजायते काम "इत्यादि (गीता अ० २)

काम वासना के स्वरूप के विषय में तथा अन्तर्वाह्य अवयवों पर, विशेषतः वात वह-मण्डल (Nervous system) एवं अन्तः स्नावक पिण्डों पर उसका जो अनिष्ट परिणाम होता है, इस विषय में प्रायः सर्व शास्त्रज्ञों की एक वाक्यता पाई जाती है। जिस प्रकार हुर्ष, शोक, भय, क्रोधादि मनोविकारों के अत्यधिक उद्रेक होने पर, शरीर पर तीन्नातितीन्न दुष्परिणाम (शरीरपात भी) हो जाता है, तैसे ही कामवासना के उद्रेक से भी होता है। इसके कई उदाहरण हिल्लाकएलिस' कृत लिङ्ग विज्ञान (Psychology of Sex by Havellock Ellis) पुस्तक में दिए गए हैं।

अपने यहां भी देखा जाता है कि कई युवावस्था को पार किए हुए अधेड़, बड़ी उमंग में आकर वाला स्त्री से विवाह कर शीघ्र ही काल-कवितत हो जाते हैं, तथा अपनी प्रियतमा भार्या को वैवव्य की दुःखानिन में झोंक जाते हैं।

कई युवक कामोद्रेक से अति मैथुन में प्रवृत्त होकर, प्रमेह, दाह (हाथ पैरों में अत्यधिक प्रस्वेदयुक्त दाह एवं समस्त शरीर में जलन), रक्तार्श, भगन्दर आदि गुदा के भिन्न भिन्न रोग, पित्त प्रकोप, भ्रम, मूर्च्छा, राजयङ्मा, मूत्रकृच्छ, मुख शुष्कता तथा ऊपर कहे गये व्वजभंग आदि रोगों में ग्रस्त होकर स्वयं दुखाग्नि में जलते रहते हैं तथा खपनी भायों को जन्म भर दुःख दिया करते हैं।

काम-भावना यदि तीन्न स्वरूप की न हो, तो विशेष भयद्भर परिणाम नहीं होता, तथापि उसका कुछ न कुछ असर मस्तिष्क और वात-वहमण्डल पर होता ही है। उसमें विकृतियां उत्पन्न हो जाती हैं, जिनका असर अन्तः स्नावक पिण्ड एवं उनसे उत्पन्न होने वाले स्नावों पर होता है। इस प्रकार कामवासना का दूष्परिणाम समस्त शरीर पर होता है तथा उपर्युक्त कथनानुसार कई प्रकार के भयद्भर रोग होते हैं, तथा उसका अत्युद्रेक होने पर मृत्यु भी होती है।

वन्तःस्रावी पिंड या ग्रन्थियां, जैसे जत्रुस्य विण्ड@ यायमस (Thymus) कंठस्य ग्रन्थी, वृत्तकों के शिरोभाग की दो ग्रन्थियां, शीर्षस्थिषण्ड या पोषण ग्रन्थि (पिट्यूटरी याँडी Pituitary body) मस्तिष्कावित विण्ड (पीनियल ग्ल्यांड्स Pinealglands) आदि विशेष मह्त्व की हैं।

उपयुंक्त अन्तःस्नावी ग्रन्थियां एवं काम-भावना का विशेष सम्बन्ध इस प्रकार है—इन ग्रन्थियों में शीर्षस्थ-पिण्ड विशेष महत्व का है। शरीर में धातुपोषक क्रम, शरीर की वृद्धि, विशेषता जननेन्द्रियों का विकास इसी ग्रन्थि के अन्तःस्नाव पर अवलम्बित है। कंठस्थाग्रन्थि (चुल्लिका ग्रन्थि Thyroid gland) का स्नाव कामयन्त्र को सुव्यवस्थित रखता है। उपवृक्कों के स्नाव का उपयुक्त परिणाम हृदय, यक्तत,रक्तवाहिनियां, झीहा लालापिड, आंत्र, नेत्रों का कनीनिका मण्डल (Iris) एवं जननेन्द्रियों पर

@यायमस — यह पिण्ड या ग्रन्थि छाती में उरोस्यि के पीछे होती हैं। बाल्यावस्था में यह बड़ी होती है, फिर घीरे-घीरे यह क्षीण होती है। इसका अन्तःस्राव शरीर की वृद्धि और पोषण का कार्य करता है। इसके द्वारा पुद्ध शरीर में वृषण (अण्डकोष) और स्त्री शरीर में अन्तःफल सोवरी (Ovary) जैसा कि सुश्रुत का कथन है पुंसा पेश्यः पुरस्ताधाः प्रोक्ता लक्षण मुष्कजाः स्त्रीणामावृत्य तिष्ठिन्त फलमन्तर्गतं हिताः) इन दोनों का नियन्त्रण यथायोग्य होते रहता है। जिससे शरीर की संपूर्ण पुष्टि होती है।

णीर्परण पिण्ड या पोषणग्रन्थि मटर (कलाय) जैसी ग्रन्थि मस्तिष्क के अघोभाग में होती है। इसमें दो अन्तःस्रावी ग्रन्थियां संयुक्त होती हैं। इसका अन्तःस्राव अन्य अन्तःस्रावी ग्रन्थियों का उद्दीपक होने से इसे मास्टर ग्ल्यांड (Master gland) भी कहते हैं।

पीनियल बाड़ी—ये मस्तिष्क गह्नर Ventricle के दोनों ओर कटहल बीज सहय जो दो मस्तिष्क के बृहत् प्रवात गण्ड (Thalamus धैलेमस) है, उनका ही लागे को बढ़ा हुआ एक माग है। इस पीनियल बाड़ी का अन्तः साव उनत थायमस के सहश ही शरीर पोषण का कार्य करता है।

होता है। शीर्षंस्थ पिण्ड, कंठस्थापिड और उपनृक्क तदनत्तर अण्डकीय इनके द्वारा ही पुरुष या स्त्री (स्त्री पारीर
में अण्डकीय के स्थान में अन्तःफल या बीज कीप) शरीर
में काम-यंत्र का नियन्त्रण या प्रणयन हुआ करता है।
अण्डकीयान्तर्गत स्नाय उक्त शीर्षस्थ एवं कंठस्थ पिंडों के
अन्तःस्नाय पर अवलिस्त्रत है। इस प्रकार इनका पारस्यरिक असर हुआ करता है। किन्तु शीर्षस्थापिड के स्नाय
का परिणाम विशेषतः पुरुषों की जननेन्द्रिय पर अत्यधिक
होता है। यह स्नाय एक प्रकार का जीवन-रासायनिक
द्रव्य है, जिससे शुक्त की पुष्टि मिलती है। यथायोग्य
ब्रह्मचर्यं के पालन से यही स्नाय शरीर में कांति, ओज,
सेघा, दृढ़ता और पुष्टि को वढ़ाते हुए पुरुष को वैर्यंशाली ,

सारांश यह है कि कामयन्त्र की सुन्यवस्था के लिये अन्तःस्रावक पिण्डों का अन्तःस्राव और वात-वहमण्डल के प्रस्पन्दन, प्ररेण, उद्दाहनादि कार्यों की पारस्परिक सहायता आवश्यक होती है। कामयन्त्र का कार्य यदि नियम एवं संयमपूर्वक होवे तो विषयानन्द की पूर्णत्या प्राप्ति होकर वह सार्यक होता है, अर्थात् सुयोग्य प्रजोत्पत्ति में कारणीभूत होता है। अन्यथा निर्यंक होकर अणक्ति को बढ़ाते हुए, उपयुक्त कितपय कण्टदायक रोगों का कारणीभूत होता है। इसका बड़ा भारी दुष्परिणाम हृदय पर भी होता है। हृदय की प्रस्पन्द क्रिया बढ़ जाती है, वह कमगोर होकर अकाल में ही क्रियाहीन हो जाता है, जिसे 'हाटंफेल कहते हैं।

रक्तवाप या ब्लडप्रेशर का विकार मी कामोद्रेक से होता देखा गया है, जिसके कारण कई प्रकार के हदोगों की उत्पत्ति होती है। बद्धकोष्ठता का भी अप्रत्यक्ष कारण कामवासना कही जा सकती है। जो कि प्रायः पुरुषों में विशेष पाई जाती है और जिसके निवारणार्थ कई प्रकार के चटपटे चूर्ण एवं दस्तावर दवाइयां नित्य सेवन की जाती हैं। किन्तु 'मर्ज बढ़ता गया, ज्यों ज्यों दवा की' वाली कहावत चरितार्थ होती है। मूल नाश न होने से बद्धकोष्ठता (काव्जी) जोर पकड़ती जाती है, एवं तज्जन्य कई रोगों का शिकार गरीर को होना पड़ता है। यद्यपि कामवासना का प्रत्यक्ष परिणाम बद्धकोष्ठता नहीं कहा जा सकता, तथापि उसका जो असर सहकारी वात-वह-

मण्डल एवं नाड़ी चक्रों पर होता है, वही वद्धकोष्ठता उत्पादक है। अतः कोष्ठवद्धता रक्तचाय आदि को दूर करने के लिये हमें संयम पूर्वक, कामवासना की तीन्न भावना को सर्वप्रथम दूर करना चाहिए। कामवासना को नियन्त्रण में रखने के लिये सदाचार, सत्संग की विशेष आवश्यकता है, तथा उष्ण उत्तेजक, रजोगुण और तमोगुण वर्षक आहार-विहार से वचने की भी परमावश्यकता है।

कामोद्रेक एवं अति स्त्री संभोग जन्य पूर्य प्रसेह या सोजाक पर एक सरल एवं सफल प्रयोग—

विनौला (कपास के वीज) २ तोले महीन पीसकर उसमें ६वेत जीरा और सीफ ३-३ माशे का महीन चूर्ण मिलादें, साथ ही तवाजीर या गंसलोचन भी ३ माशे मिला, एकत्र मिश्रण (यह एक मात्रा है) को खूब खरल कर उसमें १० तोले जल मिलाकर वस्त्र में छानकर पिलागें। इस प्रकार दिन में ३ बार पिलाने से शीझ ही लाभ होता है, किन्तु अपनी कामवासना एगं संभोगादि का पूर्ण नियंत्रण करना होगा। तेल, लाल मिर्च, गुड़, दही और खटाई से परहेन करना होगा।

ध्यान रहे, उनत प्रयोग रोग की प्रारम्भिकावस्था में पूर्ण सफलीभूत होता है। इससे उपवृक्कों का विकृत स्नाव ठीक़ रास्ते पर आ जाता है, हृदय कम कोर नहीं होने पाता, तथा दाह एवं पित्तप्रकोप भी नहीं होने पाता । खेद है कि इस रोग की प्रारम्भिक अवस्था में उपेक्षा की जाती है, जिसका परिणाम भयंकर होता है। रोग-बीज त्वरित गति से वृद्धि को प्राप्त होकर भयंकर सूजन और दाह को उत्पन्न करता है। मूत्र मार्ग से अत्यन्त घनां, पोले रङ्ग का, विकना श्राव होता है। पेशाव, करते समय असहा वेदना तथा जलन होती है। शिश्न के पीछे अन्दर की ओर जो बस्ति ग्रेवेयक पिण्ड (Prostate glands)हैं, उनमें दाह होता है, जिसके कारण मुत्र में रुकावट होती है। अण्दकोपों में जो शुक्रवातु वाहक नाड़ियां हैं, उनमें भी दाह होता है। अरः उस समय वड़ी परेशानी उठानी पड़ती है। आगे यथा प्रसंग इस रोग के विषय में देखिंगे।

जुक्रतारत्य जन्य नपुंसकता की चिकित्सा— शुक्रतारत्यदशा में स्तम्भक शवित नष्ट हो जाती है,स्त्री सहवास के अधीग्य होता है। नाड़ी शैथित्यजन्य नपुंसकता कीर शुक्तारस्य जन्य नपुंसकता में भेद यह है कि वात-नाड़ी शैथिल्य से हुई नपुंसकता में औषधि रूप में उत्ते-जक वस्तु देने से तथा तिला आदि के प्रयोगों से लाभ होता है, किन्तु शुक्रतारस्य सम्बन्धी नपुंसकता की दथा में उत्ते जक औषधियां लाभ के स्थान में हानि पहुंचाती है। शुक्रस्राव और भी अधिक प्रमाण में होने लग जाता है। रोगी शीघ्र ही लाभ होने को आशा से वाजारू, उत्ते-जक एवं कृत्रिम स्तम्भक औषधियों का सेवन कर अपनी दशा को खीर भी भयंकर बना डालता है।

रोगी को प्रथम समभा देना चाहिए कि वह अपने पन को कामवासना से इटा कर श्रेष्ठ घामिक तथा किसी धन्य सिंद्वारों में लगाता रहे। मन को संयम में रखने का प्रयत्न करे। ऐसा करते रहने से प्रजननेन्द्रियों को खावस्थक विश्वाम की प्राप्ति होगी, वीर्याण्ड पुष्ट होंगे। तरलता दूर होगी, स्वप्नदोष नहीं होने पावेगा। उनत मानसिक संयम के साथ ही साथ रात्रि को धयन के पूर्वा ही मलमूत्र का विसर्जन अवष्य कर लिया करें। कट्जी धा विवन्य हो तो कोई मृदु सारक औषित, शुद्ध रेंडी का तैलं आदि वीच-वीच में ले लिया करें। नर्म और गर्म गहों पर धयन न करें। शयन के समय कोई उत्तम धांति-दायक ईश प्रार्थना करें या अपने इष्ट देवता का ज्यान करें।

बौषि योजना ऐसी करनी चाहिए जो शुक्राक्षों की जननेन्द्रियों को उत्ते जित न फरे, उन्हें पुष्टि पहुँचावे। तथा मानसिक दुबंबता को दूर करे-एतदर्थ, प्रथम कुछ दिनों तक रोगी को उत्तम वंगभस्म मात्रा २ रत्ती खीर अकीक भस्म मात्रा १ रत्ती का मिश्रण (यह १ मात्रा हुई) प्रातः मक्खन के साथ खीर सायंकाल शहद के साथ सेवन कराने से बौषि के शीतल प्रभाव से उत्ते जना घीरे-घीरे कम हो जाती है। वीयं पुष्ट होता है। शरीर में फुर्ती, मन में स्फूर्ति, उत्ताह और शान्ति प्राप्त होती है। इसमें अकीकमस्म हृदय को सबल बनाती है, जिसमें पुनः-पुनः पैदा होने वाली विषयकामना को रोकने की शक्ति उत्पन्न होती है। उक्त प्रयोग कम से कम ७ या ११ दिन सेवन कराने के पश्चात्, उक्त प्रयोग में ही चांदी की भस्म (हरताल जारित) एक रत्ती मिलाकर सेवन कराये जाने से मानसिक बौधल्य, हर समय अपने विकार की ही चिन्ता करते रहना भ्रादि दूर होता है। कुछ दिनों लग-भग ७ दिन के बाद रोगी को चन्द्रप्रभावटी और चांदी-भस्म का मिश्रण सेवन कराने से परिपूर्ण स्तम्भक शनित प्रकट होती है। यदि और भी शनित की आवश्यकता प्रतीत हो तो—

स्वणं वङ्ग १ रत्ती, त्रिवङ्ग २ रत्ती और मतावर्यादि चूणं (मतावर, गोखरू, कौंच के बीज, नागवला या गंगे-रन की जड़, अतिवला या कंघी की जड़ और तालमखाना समभाग का चूणं) ३ माशे एकत्र मिला, महद के साथ रेवन कराने से यथेष्ट खाभ होता है। साथ ही साथ चन्द्रकला रस या चन्द्रप्रभावटी का भी सेवन कराया जा सकता है।

शुक्र की सीणावस्था— गुक्र या वीर्य की सीणता पर-पुरुष में शरीर दीर्ब ज्य, मुख का सूखना, शरीर का पीला पड़ जाना, अंगों में शैथिल्य, अनायास श्रम या थका-वट, नपुन्सकता, मैथुन में अशक्ति, स्त्रीसंग में बड़ी देर से वीर्य का स्वलन होना या वीर्य स्वलन न होकर बड़ी देर के बाद लिगेन्ब्रिय से रक्त सहवीर्य का स्वलन होना, लिंग में घुंवे जैसी प्रतीत अर्थात् दाह होना, अण्डकीय में टोंचने की सी पीड़ा, अग्निमांद्य, आंखों के सामने अधि-यारी आना आदि लक्षण होते हैं। कहा है—

वौर्वत्यं मुखशोषक्च पाण्डुत्वं सदनं श्रमः। क्लंब्यं शुक्राविसगंश्च क्षोणशुक्रस्य लक्षणम्।।

-च० सू० अ० १७

तथास— शुक्रक्षये भेद्र बृषण वेदनाऽशक्तिमें युने । चिराद् वा प्रसेकः प्रसेके चारुपरक्तशुक्रदर्शनम् ॥

-सु० सु० अ० १४

कौर देखो अष्टांगसंग्रह सूत्रस्थान अघ्याय १६ में।
माव यह है कि—अतिकामातुर होकर स्त्रियों में
अति प्रसक्ति से, शनै:-शनै, शुक्र कीण हो जाता है। ऐसा
होने पर भी यदि पुरुष मैथून से निवृत्त नहीं होता तो
शुक्र की परिपूर्ण समाप्ति होजाने से (शरीर में शुक्र का
प्रमाण अपने हाथ की अर्घाञ्जिल होता है) नप् सकता
अथवा राजयहमा की उत्पत्ति होती है।

शुक्त के समाप्त होजाने पर मैथुन करने से वात का प्रकोप होकर शिक्त और अण्डकोष में वेदनायुक्त रक्त का स्नाव होने लग जाता है। फिर शुक्त-ह्नास और रक्त की अति प्रवृति के कारण सिन्धशेथित्य, मुख्योष, रूक्षता, दुवंलता आदि को बढ़ाते हुए वात, कफ और पित्त को तथा शरीर की समस्त क्रियाओं को विकृत कर पार्श्वश्चन, कन्धों में दर्द, गला बैठना (कंठोद्घ्वंस) सिर में भारीपन, सिन्धवंदना, अञ्जमदं, अरुचि, खजीणं, ज्वर, कास, र्वास, एवं प्रतिश्याय आदि लक्षणोंयुक्त यक्ष्मा को पैदा कर देता है। इसमें कभी-कभी कास के अति वेग से फुफ्फुसों की सूक्ष्म रक्तवाहनियां फट जाने से रक्तष्ठीवन (मुख से खकार में रक्त आना) होने लगता है, जिससे दुवंलता की असीम वृद्धि होकर, इस प्रतिलोम क्षय का भयञ्कर दुष्परि-णाम अर्थात् मृत्यु की प्राप्ति होती है जैसा कि कहा है—

"अतिब्यवायिनो वापि क्षीरो रेतस्यनन्तरम्। क्षीयन्ते धातवः सर्वेततःशुष्यति मानवः॥

अनुलोम क्षय में प्रथम रस धातु की विकृति या क्षीणता होकर क्रमशः रक्तादि धातु तथा विशेषतः शुक्र क्षीणता को प्राप्त होते हैं। इसमें भी यथायोग्य उपचार के अभाव से अन्त में यक्ष्मा की अप्राप्ति होकर मृत्यु होती है। अतः आरोग्य के लिये शुक्र की सदैव रक्षा करते रहना चाहिए। कहा है—

रसः प्रधानघातुहि क्षीयेताशुततो नृणाम् । रक्तादयश्च क्षीयन्ते घातवस्तस्य देहिनः ॥ शुक्रावसानास्तेभ्योऽपि शुक्रं धामं परं मतम् । चेतसोवाऽतिहर्षेण व्यवायं सेवतेऽति यः ॥ तस्याशु क्षीयते शुक्रं ततः प्राप्तोति संक्षयम् । घोरं व्याधिमवाप्नोति मरणं वा स गुच्छति ॥ शुक्रं तस्माद्विषेशेण वृक्ष्यमारोग्यमिच्छता ॥

— च. चि. अ. ३०

शुक्र क्षीणता के कारणों को दश्यति हुए घरक जी का कथन है कि जरा (बुढ़ापा), चिन्ता, रोग, पंचकमं अथवा अन्य कर्मों (अत्यन्त परिश्रम आदि) से उत्पन्न शारीरिक क्षीणता, अनशन (उपवास) तथा अत्यन्त स्त्री संभोग से शुक्र क्षीण हो जाता है। यथा—

जरया चिन्तया शुक्रं व्याधिभिःकर्मकर्षणात् । क्षयं गच्छत्यनशनात्त्त्त्रीणां चाति निषेषगात ॥ —च० चि० अ० २

शुक्रक्षीणता की दशा में रोगी की इच्छा शुक्रवधंक पदार्थों की, तथा जो आमयभोजी हैं उनकी इच्छा मोर, मुर्गी, हंस, सारस आदि ग्राम्य और अनूप देश के रहने वाले एवं जसाशय के किनारे रहने वाले पक्षियों के अण्डों के सेवन की होती है। †

शुक्रक्षय का उपचार—शुक्त की वृद्धि के लिये भी समान, समानगुण या समान गुणभूयिष्ट द्रव्यों का सेवन हितकर है। इनमें भी समान द्रव्य वर्यात् स्वयं शुक्त का सेवन सर्वोत्तम उपाय है। वृष्य अर्थात् शुक्रवर्धक (समान) द्रव्यों में नक्त या च्हियाल का शुक्त सर्वश्चेष्ठ माना गया है। किन्तु नक्त आदि (चरक,हंस, मुर्गा, मोर, शिशुमार, केकड़ा, भेंसा, सांड, वकरा)का शुक्त दुष्प्राप्य होनेसे उनके अप्डे ग्रहण करें। मैंसा, सांड आदि चौपायों के अप्डकोष ग्रहण करे। इनके प्रयोग देखिये चरक चि. अ. २ में। यूनानी वैद्यक में जो जुंदवेदस्तर, जदया आदि द्रव्य हैं तथा जिनका प्रयोग नपुंसकता में किया जाता है, वे सब प्राणि विशेष के शुक्त ही हैं। पादचात्य चिक्तरसक अण्डकोष के सहवों का इंजेक्शन देते हैं।

जैसा कि हम पहले कह आये हैं, यदि उक्त बीर्य

--सु० सू० अ० १५

पश्चात्य वैद्यक शुक्र क्षीणता को राजयक्ष्मा का हेतु नहीं मानता। वह तो टी. बी. नामक जन्तु विशेष के पीछे ही उंडा लिए फिरता है। और तदनुसार यक्ष्मा के निवारणार्ण शुद्ध वायु, उचित विश्राम और सुपाच्य पौष्टिक आहार प्रणाली पर ही विशेष जोर देता है। किन्तु देखा जाता है कि यह सब होते हुए भी इस मूं जी रोग से रोगी का पिण्ड शीघ्र या चिरस्थायी रूप से नहीं छूटता। अतः आयुर्वेदानुसार शुक्रक्षीणता को यक्षमा का कारण मानते हुए, तदनुसार यथायोग्य चिकित्सा करने से लाम चिरस्थायी और उत्तम होता है।

[†] मयूरकुक्कुटाण्डानि हंस सारसयोस्तथा । ग्राम्यानूपीदकानां च शुक्र क्षीणोऽभिकांक्षति । -- डन्हाणचायं (सुश्रुत)

^{ां} तत्रापि (श्कुक्षये) स्वयोनिवर्षंन व्रव्योपयोगः (प्रतीकारः) तथा—शुक्रं शुक्तेण (आप्याध्यते भूयस्तरम्) —च० या० अ० ६ नक्ररेतो वृष्याणां (श्रेष्ठम) —-च० सू० अ० २५

अण्डे आदि द्रव्यों का सेवन करना या कराना अभीष्ट न हो तो उनके स्यान में सञ्चनं गुण या समानगुण भूविष्ट द्रव्यां का सेवन कराना चाहिये। प्रस्तुत क्षय के प्रसंग में दूध और घृत का उपयोगं करना चाहिए तया शता-वरी, मुसली आदि मधुर, पिच्छिल, अविदाही, स्निग्घ, शीतल खादि गुणयुक्त (शुक्र के ही सँमान गुणयुक्त) द्रव्यों का सेवन कराने 🗙। यहाँ दूघ और घृत की गणना शुक्र के तमान गुण द्रव्यों में की जा सकती है, क्योंकि तुल्यगुण होने से वे शोघ्र ही शुक्र की उत्पत्ति करते हैं। इसीसे नहा है कि-"सद्य शुक्रकर पयः। " जीर पाता-वरी, मूसली, विदारीकन्द, अश्वगन्त्रा, वाराहीकन्द आदि शुक्र के समान गुण भूयिष्ठ वृष्य द्रव्य हैं 🕂 जो विशेष शुक्रवर्षंक हैं। इस प्रसंग् में चर्क चिकित्सा स्थान अध्याय २ में कहे गये वाजीकरण प्रयोग जैसे वृंहणी गुड़िका, वाजीकरण घुत, विष्टिकादिगुडिका, वृष्यक्षीरम्, वृष्यघृतम् दिधसरप्रयोग, वृष्यपूपालिका, शतावरीषृत, वृष्यगुटिका, आदि का सेवन अपनी प्रकृति अनुसार करना चाहिये।

शुक्रक्षय एवं तज्जन्य विकारों पर कुछ सिद्ध साधित प्रयोग

चूर्णों में सधुयाद्यादि चूर्ण मुनैठी, वंसलोचन, आमला, गोलक और कींच के वीज इनके समभाग महीन चूर्ण में वंगमस्म और अभ्रंक भस्म(चूर्ण का चतुर्थीश भाग) मिला, सबको एकत्र खरल कर ग्रामले के रस की भावना देकर सुरक्षित रक्खें। मात्रां—१ माश्रा तक गोदुंध के साथ प्रात:-साय सेवन करें। (भा० भैं० र०) इससे वीर्य वृद्धि और नपुन्सकता दूर होती है। अथवा—

चोपचिन्यादि चूर्ण—नोपनीनी १६ तोला, मिश्री ४ तोला, पीपल, पिपलामूल, मिनं, लौंग, अकरकरा, खुरासानी अजवायन, सोंठ, वायविङंग और दालनीनी १-१ तोला लेकर महीन चूर्ण वनालें। मात्रा—३ से ६-माशे तक, घृत और शहद के साथ अथवा निवाये जल के

साय सेवन करने से वीयं की शुद्धि, क्षीणता, उपदंश, सुजाक आदि विकार नष्ट होते हैं। (आ. भिषक)

वृद्धदण्ड चूर्ण—श्वेत मूसली, गिलोयसत्व, कींच के बीज, गोखरू, सेमलमूल की छाल और आमला समभाग चूर्ण कर सबके बरावर मिश्री मिलाकर रक्खें। मात्रा—१ तोला तक प्रातः-सायं दूघ के साथ सेवन करने से धातु-क्षीणता, स्त्रप्नदोप, वातज प्रमेह आदि शीघ्र दूर होते हैं। (र० तं० सार)

अञ्चगन्धादि चूर्ण—धसगन्ध, विद्यारा, आंवला, गोख़रू, गिलोय का समभाग महीन चूर्ण कर, शतावरी स्वरस की ३ भावनाय देकर शुष्क कर समभाग मिश्री मिला सुरक्षित रक्खें। (श॰ ह॰) मात्रा—१ तोला तक णहद और यह में मिला सेवन करें और ऊपर से गोदुग्व पीचें। १ वर्ष पर्यन्त इसका सेवन करते रहने से पूर्ण लाभ होता है।

चूण रत्नम् — शतावर, विदारीकन्द, गोखरू, ताल-मखाना, खरेंटी के वीज (वीजवन्द) तथा कंघी की जड़ समभाग महीन चूण कर उसमें समभाग अञ्चलभस्म तथा सबसे दो गुनी मिश्री मिला सुर-क्षित रक्खें। दक्षिण देखवासी नैद्यगण इसमें अञ्चल से चौथाई पारद और गन्यक की कज्जली भी मिलाते हैं। यह अत्यन्त वृष्य और रसायन है। मात्रा—१ माशा तक प्रातः-सायं दुग्ध के साथ लेकें। यह रसेन्द्र चिन्तामणि का श्रेष्ठ प्रयोग है।

सदन प्रकाश चूण—तालमखाना, मूसली, विदारी-कन्द, सोंठ, सेंमल के फूल, वीजवन्द (खरेंटी के बीख), शतावर, मोचरस, गोखरू, जायफल, उड़द की दाल (घी में भुनी हुई), मांग और वंसलोचन एक-एक भाग तथा शवकर सबके वरावर चूण बनाकर रवखें। मात्रा—६ माशे तक दूध के साथ नित्य रात्रि के समय सेवन करते रहने से बल और वीर्टा की वृद्धि होती है। प्रमेह का नाश होता है। संभोगशनित खूव बढ़ती है। (भा. भे. र.)

'यत्किचिन्मघुरं स्निग्ध जीवनं वृहणं गुरु । हर्षणं मनसङ्चैव सर्वे तद्वृष्यमुच्यते ॥ —च । चि० प्र० २

[×] तस्य ये समानगुणाः स्युराहार विकारा असेष्याश्च, तत्र समानगुण भूयिष्ठानामन्यप्रवृतीनामव्यहारा विकारा-णामुपयोगःस्यात्ः तद्यया—शुक्रक्षये क्षीरसर्पियोरूपयोगः मघुरस्तिग्व समाख्यातानां चापरेषामेव द्रव्याणाम् ॥

[—] च॰ शा॰ आ॰ ६ नियद्वय-जो कोई भी द्रव्य मधुर, स्निग्ध, जीवन (Vitality) दाना, वृहण, गुरु और मन में हुएँ उत्पन्न करने वाला है, वह वृष्य कहाता है। जैसा कि कहा है—

तालीसाद्य चूणं — तालीसपत्र, त्रिकट, पीपलामूल, छोटी इलायची, दालचीनी, जायफल, कमलनाल, बंशलो-चन और मोघे का चूणं १-१ भाग तथा मिश्री का चूणं १-३ भाग लेकर सबको एकत्र खरल कर रक्खें। मात्रा—६ माघे तक, प्रातः-सायं ग्राहद के साथ सेवन करने से शुक्रक्षीणताजन्य क्षय, कास, श्वास, रक्तिपत्त, हाथ-पैरों की दाह आदि दूर होते हैं। बीच-बीच में सितोपलादि चूणं का भी सेवन रोगी को कराते रहने से विशेष : लाभ होता है।

गुटिकाओं और रसों में — वृष्यवटी — मल्लभस्म १ रत्ती, अफीम ६ माशे, जुन्दे वेदस्तर २ माशे, अम्बर १ रत्ती और असली केशर माशा एकत्र मिला गोदुग्व में ६ घण्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बनावें 1 ऊपर स्वणं वकं लगावें, अथवा १ माशा स्वणंभस्म मिला देने से विशेष लाभ होता है। मात्रा—१ से २ गोली प्रातः दूध के साथ सेवन करने से नपुन्सकता यथाशीच्र नष्ट होती है, एवं शक्ति बढ़ती है।

वटपत्र गुटिका-वरगद (बड़) के पत्र जो वृक्ष में ही पककर पीले हो गए हों, तोड़कर एक वड़े मटके के भीतर दबा-दवा कर भरें। फिर उसमें इतृना पानी डालें कि वह मटका पानी से भर जावे। मटका ऐसा हो जिसमें पहले दो-चार दिन पानी भरा गया हो, अ । प्रहर के पश्चात् वे सव पत्ते और पानी मटके से निकाल कर एक बड़े कड़ाहे में डाल दें और नीचे मन्द अग्नि जलावें। जब आधा पानी शेष रहे, उतार कर किंचित शीतल होने पर उसको खूव मलें, यहां तक कि सब रस निकल आवे। फिर छान लें। इस छाने हुये पानी को मन्दाग्नि पर पकार्वे। जब मबु के समान गाढ़ा हो जाय तो उतार कर निम्नलिखित औषधियां (यदि उक्त घन क्वाथ १० तोले हो तो निम्न प्रमाण में) डालकर तथा खूब खरल कर चना जैसी गोमियां बना रक्खें। वंगभस्म नंः १ एक तोला, इमली की गिरी का महीन चूणें २ तोला, प्रवाल भस्म १ तोला और बबूल की फली का चूर्ण जिनमें बीज, न पड़े हों १। तोला ।

मात्रा—१-१ गोली प्रातः-सायं, यदि प्रकृति ग्रम है तो ईसवगोल की भूसी २ माशे में, १ गोली रखकर शबैत

नीलोंफर के साथ सेवन करें। यदि प्रकृति वातज, या कफज या वातकफज है तो खोंग, के खर, जायफल, जावित्री, तज और दालचीनी समभाग के चूर्ण ४ रत्ती के साथ १ गोली थोड़ी मलाई में रखकर सेवन करें। यदि स्कात करे तो चूर्ण की मात्रा और भी न्यून कर देवें।

बंगभस्म नं० १ की विधि अच्छी प्रकार से शुद्ध की गयी कलई। कलई को वार-वार पिघलाकर २१-२१ वार तिल, तेल, छाछ, त्रिफला क्वाय, कांजी और लहसुन के काढ़े में बुझावें। इस प्रकार बुझाने पर ६ सेर कलई यदि हो तो वह अन्त में २॥ सेर तक रह जाती है। फिर उसे पतला कर तथा नख के समान टुकड़े करलो। फिर वड़ा उपला (कण्डा) लेकर उसमें गड्ढा खोदकर, प्रथम पलाग्र की राख विद्यावें, फिर अजवायन रखें और टुकड़े पृथक-पृथक रखकर ऊपर अजवायन डाल दें। ढाक की राख से बन्द कर ऊपर से दूसरा उपला देकर इतस्तता ५ १० सेर उपले लगाकर अग्न लगावें। यदि अधिक अस्म करनी हो तो साथ ही साथ इसी प्रकार के उपले बनाकर, जितने चाहें रख सकते हैं। अग्न लगावें और शीतल होने पर बंगभस्म की फुटकियां चुन लें।

ज्वत चातुक्षीणता और जुक्रमेह का अचुक प्रयोग श्री वैद्यभूषण पं० ठाकुर दत्त जी शर्मा का है।

सदनकान्ता गुटिका-रस सिंदूर ४ तीला, स्वण्वकं १ तोला, चांदी वर्क २ तोला और शुद्ध वच्छनाग का महीन चुण १ तोला, इनको एकत्र खूब खरल गर, उसमें कपूर, मीठाकूठ २-३ तोला, अफीम, जायफल, लींग, पीपल, अकरकरा, जावित्री, अगर, दालचीनी, श्वेतमूसली, कींच बीज और गिलोय सत्व १-१ तोला का चूण मिला खरल करें। फिर शुद्ध शिलाजीत २ तोले को घतूरे के रस में मिलाकर डालें और १२ घण्टे तक बतूरे रस में खरल करें। तीसरे दिन केशर १ तीला अम्बर और अस्तूरी ६-६ माशे मिलाकर पके हुए नागरवेल के पान के रस के साथ ६ घण्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बना रवर्खे। मात्रा-१-१ गोली मिश्री मिले हुए दूध के साथ सेवन करने से अस्यन्त बल-वीयं की यृद्धि होती है।

्र च्यान रहे अपर या तीचे दिए गए किसी भी प्रयोग

के सेवन काल में लाल मिर्च, खटाई, तेल, गुड़, दही आदि अपध्य कर पदार्थों का सेवन तथा स्त्री संभोग एकदम वन्द कर देना चाहिए। उक्त मदनकान्ता गुटिका को अनुपान मेद से क्षय, कास, ध्वास, अग्निमांद्य, जीर्णं व्यतरोग, धनुवात, अर्धाङ्ग वात, हिस्टीरिया, बहुमूत्र, मधुमेद्द आदि रोगों पर सफलतापूर्वक दे सकते हैं।

पञ्चामृत रस नं० १—जायफल, जावित्री, लोंग, केशर, दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर, तिकटु, चित्रक, पीपलामूल, शतावर और वंशलोचन का महीन चूणें ४-४ तोला तथा लोहसस्म, अञ्चकभस्म, ताम्रभस्म, वंगभस्म, रस सिंदूर और नागभस्म ४-४ तोला लेकर सबको एकत्र मिला पान के रस में अथवा शहद में खरख कर २ या ४ रत्ती की गोलियां बना लें। इसे यथोचित मात्रानुसार दुष के साथ सेवन करें। यह घातुवर्षक, अग्नि-वर्षक तथा कफ रोगों का नाशक है। (बंगसेन)

लघु चन्द्रोवय रस—जायफल, खोंग, कपूर और कालीमिनं का चूणं १-१ तोखा, स्वर्ण भस्म और कस्तूरी १-१ माशां तथा रस सिन्दूर सबके वरावर लेकर, एकत्र पान के रस में खरल कर २ या ४ रत्ती की गोलियां वना लें। इसे मिश्रीयुक्त दुग्ध के साथ सेवन करें। यथेडठ लाभ होता है। (मा. भी. रत्नाकर)

शिलाजतु योग ं—गुद्ध शिलाजीत, वायविहंग, इरड़, तथा लोह भरंम, रसिसन्दूर और स्वर्ण माक्षिक भरंम समभाग लेकर एकत्र खरल कर चूर्ण या गुटिका ४-४ रत्ती की बनालें। शहद और द्वृत के साथ सेवन करने से दुवंल देश और क्षीण-वातु व्यक्ति का शरीन पुष्ट हो जाता है। (योग चितामणि)

पंचामृत रस नं. २-रसिन्दुर, अभ्रक्तभस्य और लोहभस्म १-१ भाग, शुद्ध णिलाजीत, शुद्ध वच्छ नाग, गिलीय और विफला क्वाय से सिद्ध किया हुआ गुगाल ३-३ भाग लेकर सवको एकत्र शहद के साथ खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बना रखें। मात्रा १-१ गोली, बनतुलसी का रस और दूध के साथ अथवा वासावलेह या वकरी के दूघ के साथ या कालीमिन और घृत के साथ या पीपल चूणें और महद के साथ सेवन कराने से शुक्रक्षयजन्य राजयक्ष्मा की शीघ्र, शुक्र स्खलन को दूर करता है। स्त्रियों के प्रदरजन्य क्षय को भी यह दूर करता है। यह उक्त पंचामृत रस नं. १ की अपेक्षा उत्तम है। यह योग रत्न समुच्चय ग्रन्थ का है। इसके विषय में औषघि गुण धर्म शास्त्र में कहा गया है कि इस रस के सेवन से राजयक्मा के ज्वर छादि विविध लक्षणों का निवारण होता है । इसका उपयोग कीटाणु जन्य क्षय में ज्वर वेग तीव होने पर किया जाता है। किन्तु क्षय की प्रथमावस्था में जब जबर अधिक न हो, तब इस तीच रस का प्रयोग न किया जाय तो अच्छा है। प्रथमावस्था में अञ्चलभस्म, शृंगभस्म प्रवाल पिष्टी और गिलोय सत्व का मिश्रण देना विश्वेष द्वितकारी होता है। जब दितीय या तृतीयावस्था में जबर का वेग तीव हो जाता है। तब भावक्यकतानुसार इस का प्रयोग करना चाहिए। क्षय की दणा में सब घातु क्षीण होकर, शरीर वल मांस विद्वीन सा हो जाय, रोगी ज्वर से प्रस्त रहे, तथा कफ अधिक मात्रा में निकले, तो इस रस का सेवन विशेष लाभप्रद होता है। संक्षेप मे यह रस धातुओं की क्षीणता को दूर करता है। घातुओं की साम्यवस्था स्थापित करने वाला ज्वष्न, क्षयरष्न, बल्य, रसायन, और प्रमेह सादि का विनाशक है।

काम चूड़ामणिरस—मुनता पिष्टी, स्वर्णमाक्षिक भस्म, स्वर्णभस्म, भीमसेनी कपूर, जास्त्री, जायफल लॉग, वंगभस्म और रजत भस्म ये ६ औषधियां २-२

मिस बातु की क्षीणावस्था में यह योग हम पीछे दे आये हैं। शुक्र बातु की क्षीणावस्था में यह विशेष हितकारी होने से पुनः इसका उल्लेख यहां किया गया है। इस योग में शिलाजीत सूर्यंतापी लेना चाहिए। शिलाजीत के पत्थरों का महीन चूणें कर, उसमें तील से द्विगुणित मात्रा में अत्युष्ण स्वच्छ जल मिला, तथा खूब हिलाकर ३ घंटे रक्खा रहने दें। फिर ऊपर के मलाई युक्त द्रव को निथारलें, तथा दूसरे स्वच्छ पात्र में धूप में रख दें इसपर जो मलाई जमे उसे चम्मच से दूसरे पात्र में लेकर उसमें पुनः दुगनी मात्रा में उष्णजल मिला घूप में रख दें। इस पर जो मलाई एकत्र हो उसमें पुनः दुगना उष्ण जल बिला, घूप में रख दें। इस पर जो मलाई एकत्र हो उसमें पुनः दुगना उष्ण जल बिला, घूप में रख दें। इस पर जो मलाई एकत्र हो उसमें पुनः दुगना उष्ण जल बिला, घूप में रख दें। इस पर जो मलाई एकत्र हो उसमें पुनः दुगना उष्ण जल बिला, घूप में रख दें। इस प्रकार तीसरी बार की निकाली गयी। मलाई को कांच पात्र में सुरक्षित रक्खें। यह शिखाजीत बहुत ही श्रूणकारी है।

तोते तथा चातुर्जात (दालचीनी, तेजपात, छोटी इखायची के दाने और असली नागकेश्वर) का चूणें ६ तोले लेकर सबको एकत्र श्वतावरी के रस में ७ दिन तक खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बनालें । (र. यो सा.)

मात्रा—१ से २ गोली प्रातः सायं धारोष्णहुग्ध या मिश्री मिले दूघ या रोगानुसार अनुपान के साथ सेवन करें।

यह रस शीतवीयं, पौष्टिक और कामोत्तेजक है। जिन्होंने घत्यिचक स्त्री समागम से या अन्य रीति से अपने शुक्र को नष्ट कर दिया हो, उनके लिए अमृतरूप लाभदायक है। पित्त प्रधान प्रकृति वाले गांजा और शराव के व्यसनी तथा मिर्च आदि मसाले खाने वाली को इसका -सेवन वीर्यंववंक रूप से कराया जाता है। इसमें सब ओष-वियां शामक हैं, केवल कपूर ही एक उत्तेजक औषि इसमें है। अतः यह चीर्य को गाढ़ा और शीतल बनाता है, ज्ञाशय की वातवाहिनियों को दढ़ बनाता है, तथा मस्ति-व्कस्थ केन्द्र पर शामक खसर पहुँचा कर क्षण-क्षण में उतंपन्न होने वाली मानसिक उत्तेजना को शान्त करता है। अतः क्षीणवीयं तथा उष्ण और पतले वीयं वाले मनुष्यों के लिए यह अति हिनकर है। ऐसी दशा में यह वसंतक्स्माकर से भी श्रेष्ठ खाभदायक है। ऐसे रोगियों को बसत कुसुमाकर देने पर भी उत्तेजना आकर हानि पहुँचती है, अतः उन्हें इस रस का सेवन धैर्यंपूर्वंक कराया

स्त्री समागम के खतियोग से गुकक्षय होने पर नवयुवकों के मुख मण्डल निस्तेज या उदासीन हो जाते हैं।
नेष्र गहे में घुस गये हों, ऐसे मासते हैं, किसी भी कार्य
के लिए उत्साह नहीं रहता। देह पांडुवणें की गुष्क खीर
कृश, चक्कर खाना, वातप्रकोप, हृदयस्पन्दन की वृद्धि,
झिनमांद्य, मलावरोध, आलस्य, निद्रा की वृद्धि आदि
लक्षण उपस्थित होते हैं। उनको यह रसायन घारोष्ण दुध
के साथ देने से सत्वर लाम पहुँचता है।

हस्तमैथुन धादि कृत्रिम उपायों का आश्रय दीघंकाख तक लेने से कई युवकों को नपुन्सकता आ जाती है। फिर उदासीनता, निस्तेज बदन, स्मरणधक्ति का ह्रास, कभी उन्माद जैसी अवस्था उपस्थित होना, किसी-किसी को वात प्रकोष के भटके आना, किसी को धुक्रनाथ-जनितक्षय रोग की सम्प्राप्ति होना आदि लक्षण या प्रकार उत्पन्त होने हैं। उन रोगियों को यह रस अमृतप्राश, च्यवन-प्राधावलेह या शतावयादि घृत के साथ दिया जाय धौर आप्रहपूर्व के बह्मचयं का पालन कराया जाय तो मस्तिष्क वातसंस्थान, शुक्राणय और हृदय की स्थिति सुघर जाती है। स्थानिक हानि (घ्वजभंग आदि) को दूर करने के लिए आवश्यकतानुसार स्थानिक प्रयोग छप से श्री गोपाल तेल या तिला आदि का उपयोग कराया जाता है।

खित न्यवायी युवकों को शुक्रक्षय होने पर भी स्त्री संभोग की इच्छा प्रबल होती जाती है, स्त्री समागम काल में, अधिक परिश्रम होने पर वीयं के स्थान पर गरम गरम रक्त योड़े परिमाण में निकलता है। उस समय मूत्रप्रसेक-निका में जलन होती है। ये शुक्रक्षीण की पराकाष्ठा के लक्षण हैं। ये विकार विशेषता शरावी मनुष्यों के होते हैं। वे सर्वेदा धराव के चक्षे में मस्त रहते हैं। कुछ वर्षों वाद क्षय रोग से गस्त होकर अकाल मृत्यु के मुख में चले जाते हैं। ऐसे रोगियों को क्षयरोग की प्राप्ति होने के पूर्व ही या क्षय की प्रथमावस्था में, इस रस का सेवन कराने से वे वच जाते हैं।

युवावस्था में अति स्त्री सहवास होने पर वृद्धावस्था में मूत्रसंस्थान शिथिल हो जाती है। वृक्क निर्वेल होने से मूत्रोत्पत्ति योग्य नहीं होती, तथा वस्ति निर्वल होजाने से पेशाव की घारणा नहीं होती। वार-वार पेशाब करना पड़ता है। तथा वात प्रधान लक्षण प्रकाशित होते हैं। ऐसी दशा में इस रस को शतावर्याद चूर्ण के साथ सेवन कराया जाता है।

यह रसायन स्त्रियों के लिए भी अति हितकारक है। जिस तरह पुरुषों के शुक्र को शुद्ध, शीतल, सबल बीर गाढ़ा बनाता है, उसी तरह स्त्रियों के रज को भी शुद्ध खीर सबल बनाता है। पुरुषों के शुक्राश्य और शुक्र के समान स्त्रियों के बीजाशय खीर रज पर भी लाभ पहुंचाता है। कई युवतियों को युवावस्था खाने पर भी देह कुश होने से बीजाशय का योग्य विकास नहीं होता। फिर्र मासिकधर्म नहीं खाता। उनको यदि उष्ण उत्तेजक औषि देकर मासिक धर्म प्रारम्भ कराया जाय तो कुछ वर्षों के पश्चात् युवावस्था में ही वृद्धा बन जाती हैं। इसके विपरीत काम-चुड़ामणि रस-निश्वालिएटी-विद्यातास्व-निसतोपलाहि

चूर्ण के मिश्रग का सेवन कराया जाय, तो देह सबल वनती है तथा बीजाशय, गर्भाशय, स्तन आदि अवयवों का योग्य विकास होता है और मासिकवर्म आने लगता है।

सुजाक द्यादि विकार होजाने पर व्याघि-विष रक्त सादि घातुओं में लीन रहता है, जिससे रक्त अगुद्ध रहता है, वीर्य पतना और उष्ण रहता है, तथा रोग-निरोधक णिवत निर्वल रहती है। फिर बार-बार विविध प्रकार के विकार ज्वर, अग्निमांच, वण विद्रिध, वृष्टिमांच, णोथ, बहुमूत्र आदि उत्पन्न होते हैं। ऐसी दणा में इस रस को अमृता-ग व, मिश्री और दूध के साथ या सारिवाद्यरिष्ट के साथ २-४ मास तक सेवन कराया जाय तो रक्तप्रमादन होकर रोग ज्ञमन हो जाता है। एवं फिरंग और पूयमेह हो जाने के बाद पुरुपों के अण्डकोप या स्त्रियों के वीजाण्य की समीपस्थ वाद्विनयां वात और केशिकार्य संकुचित होकर नपुन्सकता आई हो तो वह भी इसके सेवन से दूर हो जाती है।

(१६) रसराज रस न० १ — मोती भस्म, प्रवालभस्म, रस सिन्दूर (पारदभस्म), स्वर्णभस्म, चांदी भस्म,
इन द जीपिवयों को सममाग एक ने मिला गिलोय जौर
शतावर रस की ७-७ भावनाय देकर १-१ रती की गोलियां
वनालें। यह प्रयोग योगरत्नाकर आदि कई ग्रन्यों में
है। किसी-किसी ग्रन्थ में चांदी भस्म के स्थान में मौनसिल
लिया गया है, जो कि प्रम्तुन प्रसङ्घ में ठीक नहीं है।
प्रातःसाय इसकी १-१ गोली शहद, घून और क्वेत काली
मिन्ने के चूर्ण के साथ, अयवा अहसे का रस(वासा स्वरस)
और शहद के साथ या वकरी के दूध के साथ सेवन करने
से शुक्त क्षयजन्य सर्व विकार दूर होते हैं। इसके साथ
अनुगान में ऋग्भस्म, गोदन्ती भस्म और मुलैठी का चूर्ण
गिला-देने से और भी विशेष लाभ होता है।

क्षय की दूसरी या तीसरी अवस्था में । उरःक्षत होकर रक्तस्राव होने लगे उस अवस्था में केसेवन से रक्तस्राव बंद हो जाता है। कफ की शुद्धि होती है, क्षय वीटा लुकों का नाश होता है। ज्वर की शान्ति होती है। (दूसरे रसराज रस का प्रयोग आगे घनुस्तम्भ प्रकरण में देखिये।

[१७] विन्थ्यवासी योग—यह योग रसतंत्रसार व सिद्धप्रयोग संग्रह द्वितीय-खंड का बहुत ही उत्तम कायं करने वाला और सरल है—इसमें त्रिकट, त्रिफला, गता-वर, गगरन और खरैटी की जड़ इन ६ द्वंब्यों का महीन चूर्ण १-१ तोला लेकर उसमें ६ तोला लोहमस्म तथा प्रवालिष्टी, कुक्कुटाण्डत्वकमस्म और प्रांगभस्म प्रत्येक ६ तोला खूब खरल कर सुरक्षित रक्खें। मात्रा-१ से २ रत्ती दिन में ३ वार सितोपलादि चूर्ण, घृत और णहर के साथ अथवा अमृतप्राश और घृत के साथ सेवन करने से शुक्रक्षय, गोक या चिन्ता जित गोप, उरक्षत, कण्ठ-रोग, कफ, कास, दवास, वाहुस्तम्भ, अर्दित आदि रोगों सहित उग्र राजयक्मा दूर हो जाता है। केवल १ या २ मांस तक सेवन करने से सब विकार दूर होकर गरीर सबल और नीरोग वन जाता है।

उपयुं क्त रस योगों के अतिरिक्त महालक्ष्मीविलास-रस, राजमृगाङ्क, स्वर्ण सिन्दूर, वृहतस्वर्णमालिनी वसन्त तथा सिद्वभेषंजमणि माला कां शुक्रसंजीवन रस का प्रयोग भी उत्तम लाभदायक है।

पाक तथा अवलेहों सें—पाकों में मूसलीपाक, अश्व-गन्धापाक, किपकच्छु या कींच बीजपाक, कामाग्नि संदी-पन मोदक आदि प्रयोजनीय हैं। अन्य ग्रन्यों में या हमारे बृहतपाक संग्रह ग्रन्थ में देखिए, अवलेहों में।

(१८) अश्वगन्धाद्यवलेह — असगंघ, गोखरू, शता-वर, विदारीकन्द, बीजवन्द, मुलैठी, तालमखाना, कौंच-वीज, सेंभलं की मुसली, दिवारे के बीज, लींग, जावित्री, जायफल, नागकेसर, दालचीनी, तेजपात, बंसलोचन, छोटी बीर वड़ी इलायची, केसर और गिलोय का सत प्रत्येक १-१ तोला लेकर सबके महीन चूर्णं को १ सेर शहद में मिला रक्खें।

मात्रा—१ ते २ तोला तक, सेवन कर आधा घन्टा वाद दूव पीवें। इसमें घातु, क्षय, घ्वअभंग, वात रोग आदि का नाश होता है। यह गद्दनिग्रह ग्रन्य का अनु-भूत योग है।

आसर्वों में -- महाद्राक्षासव, लोहासव तथा मृत्सं-जीवनी सुरा बादि उत्कृष्ट सेवनीय हैं। पाइचात्य एलोपेथिक प्रयोग में से---

टानिक मिक्सचर—लिक्विड एक्सट्रक्ट कोका (Liquid Ext. coca) २ ड्राम लिक्विड एक्सट्रक्ट डेमि-याना (Liquid Ext. Damiana)-२ ड्राम ईस्ट्रन सिरप (Eastern syrup) ४ ड्राम डिस्टिन्ड वाटर (वाष्प जल) द औस ।

उक्त मिश्रण की मात्रा - १ औंस, दिन में ३ बार भोजन के पश्चात् दी जाती है। इसे खाली पेट नहीं दिया जाता। यह वीर्य पुष्टिकर और उत्तेजक योग है।

टिक्चर नक्स वामिका (Tinc. Nux. Vom) १ मिनिम लिक्विड एक्सट्रकट डेमियाना — है ड्रॉम फेरिपा-यरो फासफेट (Ferripyro Phosphate) २ ग्रेन फ्लेंसरीन (Glycerin) ह ड्रॉम एक्क्सोर सिनकोना (Elixir cinchona) इतना मिखावे कि जिससे सव मिश्रण ४ ड्रॉम हो जाय। इसकी ३ मात्रायें बना, दिन में ३ बार कुछ भोजन के पश्चात् सेवन करें।

टिक्चर स्टील (Tr. steel) २॥ औस स्ट्रिकनिया (Strychnine) ३ ग्रेन वाष्प जल (Aqua) १६ औस उक्त मिश्रण मात्रा १ ओंस, दिन में ३ बार देवें।

एक्स्ट्रेक्ट कोका (Ext. Coca) १॥ ड्राम । नक्स-वामिका (Nux. Vom) १ ड्राम, केनेविस इंडिका (Ext.Cannabis Indica) १ ड्राम एक्स्ट्रेक्ट डेमियाना Ext. Damiana), ४ ड्राम फेरीसक्फ Ferri sulph) १ ड्राम । सबको खरल कर १२८ गोलिया बना रक्खें। प्रातः सायं १-१ गोली, मिश्री मिले दूच के साथ सेवन करें, शुक्र की क्षीणता, निर्वलता तथा नपु सकता दूर होती है।

एक्सट्रंक्ट डेमियाना (Ext. Damiana) ४ ड्राम, एक्सट्रंक्ट नक्स वामिका Ext. Nux. Vom.) २५ ग्रेन गोल्ड क्लोराइल, सोडियम ३-३ ग्रेन क्विनीन सल्फास (quinine sulp.)१ ड्राम, एक्सट्रेक्ट कोका (Ext. Coca) २५ ग्रेन सबको खरल कर १०० गोलियां बनावें। मोजन के बाद १-१ गोली सेवन करें, दिन में ३ वार।

स्ट्रिकनिया (कुचला सत्व) एक ग्रेंन लेकरें गोदुग्घ

में फुलाया हुआ छुहारा १ नग के साथ खरल कर ६० गोलियां बनालें। १-१ गोली दिन में २ बार दूध से सेवन करने पे शुब्क क्षीणता दूर होती है। शक्तिहोष-

शुक्रदोष के विषय में ब्रह्मचयं प्रकरण अध्याय द में संक्षेप में लिखा गया है। प्रसङ्ग वश उसका कुछ विशेष स्पष्टीकरण यहां कर दिया जाता है।

वात दोष से शुक्र वाय के वर्ण और लक्षणों का अर्थात् रूक, फेनिल, अरुणवर्ण, अल्पमात्रा में, विच्छिन्त रूप में, कुछ पीड़ायुक्त बहुत देर से संभोग काल में निकलता है। यह वीयं गर्भोत्पादन में समर्थ नहीं होता पित्त दूषित वीयं किचित् नीले वर्ण का अथवा पीला अत्यन्त उष्ण और दुर्गेन्ध युक्त होता है। यह मूत्रेन्द्रिय में दाह करता हुआ बाहर निकलता है। कफ दूषित वीयं कफ द्वारा मार्ग के बन्द होने या स्रोतों के रुके होने से अत्यधिक चिपचिपा हो जाता है। ﴿{

रक्त दूषित शुक्त या शुक्त में रक्त मिलने से (अति मैंथुन से, दण्ड आदि की चोट से और शस्त्र आदि के क्षत से प्रायः रक्त मिश्रित शुक्र की प्रवृत्ति होती हैं —) शुक्त शवगन्धी और अल्प प्रमाण में निकनता है। कामला रोग में भी शुक्र का वर्ण लाल, पीला हरा इत्यादि हो जाता है। कफरात दूषित शुक्र गांठदार होता है, अथवा वीयं के वेग को रोकने से वायु द्वारा मार्ग में रोका गया वीयं गांठदार होकर बड़े कब्ट से बाहर आता है। यह शुक्र का अवसादी दोय कहाता है। इस प्रकार शुक्र के ये बाठ दोष कहे गये हैं। यथा—

फेनिलं तनुरक्षंच विवर्ण पूर्ति पिच्छिलम् । अन्यधातूयसंसृष्टमवसादि तथाष्ट्यम् ॥ वातज, पित्तज, कफज, कुणपगन्धि (रक्तज), ग्रन्थिभूत (वातकफ) पूर्यनिभ (पूर्यसदृण यह पित्त कफज), क्षीण

 (वात पित्तज) और मूत्र पुरीष गन्धि (सन्निपातज) शुक्र दोषों का अन्तर्भाव उक्त अष्ट दोषों में किया जा सकता है।

पित्तकफ दूषित शुक्रप्ययुक्त और दुर्गेन्वित जो कपर कहा गया है, वह प्रायः खण्ठीला (पौरुष ग्रन्थिं Prostate gland) के विकार से, शुक्राशय या शुक्रो-त्पादक संस्थान के किसी अङ्ग में पुराना शोथ होने से होता है। इसे प्रयश्कता (Pyospermia) कहते हैं।

वातिपत्त दूषित शुक्र एकदम क्षीण होता है। यह शुक्र की क्षीणता स्वाभाविक नहीं है। यह अति मैथुन से हुआ करती है।

सिन्निपात दूषित गुक्त का लक्षण मूत्र पुरीषगन्धी कहा गया है। गुक्राणय तथा गुक्त वाहिनियां सूत्राशय जीर मलाणय के मध्यभाग में होने से, सिन्निपात की दशा में गुक्तों का सम्बन्ध इन दोनों से हो जाना संभव है। यल और मूत्र के संसगं से गुक्ताणु मृतक हो जाते हैं।

चिकित्सा-

वातयुक्त जुक्रदोषों में निरूह और अनुवासन वस्तियों का प्रयोग हितकर होता है। पैत्तिक शुक्रदोष में अभया-मलकीय रसायन (देखो ब्राह्म रसायन घरक चिकित्सा स्थान छ० १ में पाद १) प्रशस्त है। कफज शुक्रदोष के नाशार्थ पिष्पलीरसायन, आमलकी रसायन, लोहरसा-

यन, त्रिफला रसायन और मल्लातक रसायन प्रशस्त हैं। इन सब रसायनों का विस्तारपूर्वक वंगैन देखिए चरक चि॰ अ॰ १ में कहा है—

वातान्विते हिताः शुक्ते निरुहाः सानुवासनाः । अभयामलकीयं च पैत्ते शस्तं रसायनम् (ब्राम्ह्यम-लकीयं च पैत्ते शस्तं विरेचनम्) ॥ सागघ्यमृत लोहानां-त्रिफलाया रसायनम् । कफोरियतं शुक्रदोषं 🗴 हम्याद् भल्लातकस्य च ॥ ---च० चि० अ० ३०

कुणपगन्धी शुक्रदोष में—घाय के फून, खैर, धनार और अर्जुन इन तीनों की छाल लेकर चारों द्रव्य सम माग का करक १ सेर, घृत ४ सेर और जल १६ सेर एकत्र कर मंदान्ति पर पकाकर घृत सिद्ध करें। मात्रा-२॥ तोला तक सेवन करावें। अथवा——सालसारादिगण के जितने द्रव्य मिल सकें उतने द्रव्यों के करक एवं क्वाथ से साधित घृत-का सेवन रोगी को करावें कहा है—

पायपेतवरं सर्पिभेषक् कुणपरेतसि । घातकीपुष्प खिंदर दाखिमार्जुं न साधितम् ॥ पाययेदथवासिंपः शालसोरादिसाधितम् ॥

—सु. शा. अ. २

नोट-उक्त सालसारादि घूत सिद्धि के लिये क्वाथ के लिये सालसारादि द्रव्यों को द सेर और जल ६४ सेर लेकर चतुर्थाण क्वाथ (१६ सेर) तैयार होने पर उसमें ४ सेर घृत मिला घृतपाक करें। फिर इस ४ सेर सिद्ध घृत पाक में सालसारादि द्रव्यों का १ सेर करक छोर १६ सेर

पैत्तिके काण्डेक्ष रवदंण्ट्रागुडूचीसिद्धं मूर्वामधुक प्रतीवापं सर्पिष्यानम् । त्रिवृच्चूणंः सघुतो विरेकः । पयस्या-श्रीपणीसिद्ध क्षीरयुक्तमास्यापनम् । मघुकमुद्गपणीसिद्धंतैलमनुवासनमुत्तरवस्तिश्च ।

दलैष्मिके पाषाणभेदाश्मन्तकामलक ववाय सिद्धंपिष्पलीमधुक चूर्णं प्रतिवायं सिप्ष्पानम् । मदनफल कषायो वमनम् । दन्ती विडंग चूर्णं स्तैललीढ़ोविरेकः । राजवृक्षमदनफल कषाय प्रगाढ़भास्थापनम् । मधुकपिपप्लीसिद्धं तैलमनुवासनमुत्तरवस्तिश्च ॥

+ सालसारादिगण के द्रव्य —सालवृक्ष का सार, अजकर्ण (सालवृक्ष का ही एक भेद), ुर्खर, कदर, काल-स्कंध (निन्दुक वृक्ष), सुपारी वृक्ष, भूजंपत्र, मेढ़ासिंगी, तिनिश्च [सादन Dalbergia oojeinensis), स्वेतचन्दन कुचन्दन (रक्तचन्दन), सोसमे, शिरस,, असन (Terminalia Tomentosa), घव (घावड़ा Anogeissus latifolia) अर्जुन, ताल (ताड़), सागवान, करंज, प्रतिकरंज, अश्वकर्ण (साल का ही एक भेद), अगर, और पीलाचन्दव या हरिचन्दन। इन सब वृक्षों की छाल लेनी चाहिये।

[×] शुक्रदोप की सम्पूर्ण चिकित्सा, अष्टांगसंग्रह शारीर स्थान में इस प्रकार कही गई है—वातिके शुक्रदोधे वसुकसैन्ववफलाम्लिस्व यवक्षारप्रतीवायं सिप्ष्पानम् । विक्व विदारिसिद्घं क्षीरयुक्तमास्थापनम् । मधुकमद्रदारू सिद्घं तैलमनुवासनम् । क्षीरकुलीररसिद्घं तैलमुक्तरवस्तिः ।।

जल मिला करकपाक करें। घुतमात्र शेष रहुने पर छान-कर सुरक्षित रक्लें। मात्रा-१ तोला तक सेवन करावें।

यदि शुक्त में अवसादी दोष हो, शुक्त गांठदार हो गया हो, तो शठी (कचूर) द्वारा सिद्ध किया हुआ घृत, ध्यथवा पलाश भस्म (अथवा पलाश क्षारजल) में सावित घृत का सेवन कराना चाहिए !-

नोट—पलाश (ढाक) की भस्स को ६ गुने में जून घोलकर २१ वार (या ७ वार) छानकर स्वच्छ जल नियार लेवें। यह पलाश क्षारजल ४ सेर छोर घृत १ सेर मिला कर घृतसिद्ध कर लेवें। घृत पकाते समय जब फेन जाने लगे तथा घृत फटे हुए दूघ के समान दीखने लगे तो उसे सिद्ध समझना चाहिए। इसकी मात्रा ६ माशे या १ तोला तक है। यह घृत छियों के रक्तगुल्म की नष्ट करने के लिये भी सेवन कराया जाता है। शीघ्र लाम फारी है।

यदि शुक्र पित्तक्षक दूषित पूययुक्त दुगैन्धित, पूतिपूय हो तो परूपकादि धौर वटादिगणों की भौषिधयौं द्वारा साधित घृत रोगी को सेवन करावें। कहा है—

परुषकवटादिभ्यांषुय प्रख्येच साधितम् ॥ सु. शा. अ. ५

नोट—परुपक्गण के द्रव्य—फालसा, द्राक्षा, कायफल, अवार, खिरणी, निर्मेली बीज (कतकफल), सागवन का फल और त्रिफला। इस गण के वृक्षों के फलों को लेना चाहिए।

वटादिगण—बड़, गूलर, पीपल (अश्वत्थ), पाकड़ (प्लक्ष) महुआ, धामड़ा (आधातक), खर्जुन, साम, कोशाम्र (आम का भेद), चोरकपत्र (लाक्षावृक्ष), जम्बूह्य (बड़ी छीर छोटी जामुन), चिरोंजी वृक्ष (पियाल) मुलैठी, कहुकी, वंजुल (वेतस), कदम्ब, वेर, तेन्द्र, सल्लकी, लोध मिलावा, पलाश और नन्दीवृक्ष। इनकी छाल ली जाती है।

सन्निपात से दूषित मलमूप गन्धी शुक्रदोष विशेष प्रवल न हो तो उसकी चिकित्सा करें, अन्यथा उसकी उपेक्षा ही करनी चाहिए, क्योंकि यह असाध्य होता है। इन्दू टीकाकार अष्टांग संग्रह में लिखते हैं कि-मूत्रपुरीप-रेतिस नातिदुष्टं चिकित्सा, अतिदुष्टप्रपेक्षा (कार्च)" इसकी चिकित्सा में — चित्रक, खस और हींग से साधित घृत का सेवन कराना चाहिए। कहा है —

'विट्प्रभे पायथेत् सिद्धं चित्रकोशीर हिंगुभिः॥'

सु. शा. अ. २

नोट — शुक्र दृष्टि की दशा में, जो उपयोग द्वारा उस दृष्टि के निवारक एवं सुखावह हों तो ऐसे वाजीकरणीय योगों से या रक्त पित्तनाशन योगों से तथा योनि-विकार में हितकर योगों से उपचार करना चाहिए। जीवनीयघृत (जीवक,ऋषभकादि झण्टवर्ग की द औषधियां तथा जीवन्ती खोर मुलैठी मिलाकर १० औषधियों को जीवनीयगण कहते हैं। अष्टवर्ग के अभाव में शतावर, विदारीकंद, असगन्य और वाराहीकन्द ये ४ द्रव्य लिये जाते हैं। इन समस्त द्रव्यों को समभाग में लेकर जल में पीस कल्क तैयार करें। कल्क १ भाग में घृत ४ भाग और दूध १६ भाग मिला घृत सिद्ध किया जाता है), ज्यवनप्राधावलेह, तथा शिलाजीत का प्रयोग वीय दोषों को दूर कर देता है। शुक्रदोषों में—घृत, मांसरस, शालिचावल, जो, गेहूँ और सांठी के चावल प्रशस्त है, तथा वस्तिकर्म विशेषतः हित कर है। कहा है—

'वाजीकरणयोगेस्तैरुपयोगमुर्वहितः ।
रक्तिपत्तहरैयोगियोनिव्यापिदकैस्तथा ॥
वुष्टं यवाभवेद्रेतस्तवा तत्समुपाचरेत् ।
धृतं च जीवनीयं यच्च्यवनप्राश एवच ॥
गिरिजस्य प्रागोगश्च रेतोदोषानपोहति ।
सिपंः पयोरसाः शालिर्यवगोधूम षष्टिकाः ॥
प्रशस्ताः शुक्रदोषेषु वस्तिकर्म विशेषतः !
इत्यष्ट शुक्रदोषाणां मुनिनोक्तं चिकित्सितम् ॥
—चः चिः सः ३०

घ्यान रहे, रसादि घातुओं की वृद्धि तथा क्षय घोणित (रक्त) के कपर निभंद है। क्योंकि रक्त का नाश होने से या विकृत होने से जठराग्नि मन्द या विकृत हो जाती है। इससे आहार की पाचन किया ठीक-ठीक नहीं होती, रसं भी ठीक नहीं वनता तथा इसका दुष्परिणाम सव

धातुं पर होता है। जैसा कि कहा है-

त एर्त शरीर घारणाद्धातव इत्युच्यन्ते। तेषां क्षयवृद्धी शोणित निमित्ते॥

—सु. स्. अ. १४

विशेष विवरण क्षपर रक्त के प्रकरण में देखिए।
अब घातुओं के साथ-साथ उपघातुओं का प्रसंगवणात्
वर्णन करना आवश्यक है, क्यों कि उपघातु भी णशीर
घारण के कार्य में घातुओं के समान उपकारक है किन्तु
ये घातुओं के समान अन्य घातुओं का उत्पादन या पोषण
नहीं कर सकते। घातु और उपघातु दोनों ही णशीर का
घारण करते हैं। किन्तु इनमें भेद इतनां ही है कि घातु

घारण के साथ-साथ पोपण भी करते हैं, उपधातु पोषण कायं नहीं करते। इनमें स्वयं की गति नहीं होंती तथा घातुओं से उत्पन्न होते हैं, इसी से उपघातु कहाते हैं। कहा है—

सिरास्नायु रजः स्तन्यस्त्वचो गति विवर्जितः । , घातुभ्यवचोपजायन्ते तस्मानी उपवातवः ॥

··· अठारहवां अध्याय

उपधातु

शरीर घारण रूप कार्य में उपघातुओं के साथ कुछ साम्य होने से स्तन्य (दूध), आतंव, कण्डरा, सिरा, वसा, त्वचा और स्नायु ये ७ उपघातु कहाते हैं। यहां "उप" शब्द उपमान या साहश्य बोचक है। "उपमितो घातुना इत्युपघातु:।"

े @ रस के प्रसादांश से रक्त के साथ ही साथ (स्त्री) धारीर में स्तन्य (दुग्व) और आतंव की, रक्त के प्रसादांश से मांस के साथ ही साथ कण्डरा (स्थूल स्नायु या स्थूल सिरा) और सूक्ष्म शिराओं की, मांस घातु के प्रसादांश से मेद के साथ ही साथ वसा (मांसगत स्नेह) छौर ६ त्वचाओं की, छौर मेद घातु के प्रसादांश से अस्थि के साथ ही साथ सूक्ष्म स्नायुओं(या स्नायुसन्वियों) की प्रवृत्ति और पुष्टि होती है। कहा है—

रसात् स्तन्यं ततो रक्तमसृजः कण्डराः सिराः। मांसाद् वसा त्वचः षट्च मेदसः स्नायु सम्भवः॥ –चः चिः अः १५

१-स्तन्य उपधातु--यह अपनी समावस्था में स्तन को पुष्ट करती है

तथा सन्तान के लिये जीवनप्रद है। कहा है — स्तन्यं स्तनयोरापीनत्वजननं जीवनं चेति।

— सु. स्. अ. १५.

 नोट प्रसवावस्या में, स्तनान्तर्गत दुग्ध ग्रन्थियों की वृद्धि होने से तथा दुग्धवाहिनियों की दुग्धपूर्णता से, एवं कुछ स्तनगत मेद की वृद्धि से भी स्तनों की पुष्टि हुआ करती है। माता का दूध शिशुओं का सर्वोत्तम पोषक एवं वलवधंक होने से उनका जीवन रूप ही है। आधुनिक वैज्ञानिक भी अब मानने लगे हैं कि शिशुओं के श्वरीर वर्धनायं तथा उनके स्वास्थ्य और सुख जीवन के लिए मातृदुग्ध से वढ़कर अन्य कोइ चीज नहीं है।

वृद्धि अवस्था—स्तन्य की वृद्धि (स्तनों में दूध की विशेष वृद्धि) होने से स्तन विशेष स्थूल हो जाते हैं, वार-वार दूध का झाव होने लगता है, तथा स्तनों में तनाव की सी पीड़ा होती है, या सुई टोंचने जैसी पीड़ा होती है।*

नोट—दुग्धवृद्धि कर पदार्थों के सेवन करने से अथवा णिशु चूचुकों को ठीक तरह खींच कर दुग्ध पान के न करने से (कभी-कभी चूचक ठीक उभरे हुए होने से वालफ ठीक तरह खींचकर दुग्ध पान नहीं कर सकता) या धिशु की मृत्यु हो जाने आदि कारणों से स्तन्य की वृद्धि हो जाया करती है। इसमें कभी-कभी उक्त तनाव को पीड़ा इतनी प्रवल हो जाती है कि स्त्री को उसके कारण ज्वर हो जाता है। ऐसा विशेषकर प्रथम प्रसव की दशा में हुआ करता है।

उपचार-चुसवाकर या ब्रेस्ट-पम्प(Breast pump)

[@] रसात् स्तन्यं प्रसादजं तथा रक्तमिप रजः संज्ञं रसादेव प्रसाद भागं जन्यं, उक्तं च सुश्रुते-"रसादेव स्त्रिया रक्तं रजः संज्ञं प्रवर्तते ।"-चक्पाणि॥ उपघातुओं के विषय में मतभेद आगे यथास्थान देखिये।

^{*} स्तन्यं स्तनयोरापीनत्वं मुहुर्मुं हुः प्रवृत्ति तोदं च ।

द्वारा अन्दर का दूध निकलवाकर प्रवृद्ध स्तन्य का संशो-धन कर देना चाहिये। तथा स्तन्यवृद्धिहर शीघ्र पाकी लघु ब्रव्यों का यथोचित मात्रा में सेवन कराना चाहिये।

स्तनों पर निम्न स्तन्यशोषक लेप के लगाने से विशेष लाभ होता है —

कालीजीरी का चूण १ तोला, एलुवा और डीकामाली ६-६ माशे लेकर, सबको जल के साथ पीसकर थोड़ा गमं कर, स्तन पर लेप कर देने से स्तन्य वृद्धिजन्य वेदना दूर हो जाती है। लेप लगाने पर जब तक विकार हो तब तक उस स्तन का दूध वालक को नहीं पिलाना चाहिए। भारीपन आ जाने पर बेस्टिपम्प से खींच लेना चाहिए। साथ ही साथ कपूर ४-४ रत्ती प्रात:-सायं खिलाने से दूध की उत्पत्ति कम हो जाती है। (र. त. सा.)

वच्चा नण्ट हो जाने पर (या अन्य कारणों से) स्त्री के स्तनों में दूघ एकत्रित होकर पीड़ा करने लगे तो कुमारी (ग्बारपाठा) की जड़ और हल्दी के चूणें को एकत्र पीसकर लेप करने से पीड़ा शीघ्र ही शान्त हो जाती है। अथवा इन्द्रायन की जड़ पानी में पीसकर लेप करने से भो लाभ होता है। (भा. भै. र.)

दुग्ध वृद्धि से स्तन में तनाव के कारण | जनर हो तो स्तनों पर गेरू को जल में पीस आग पर गर्म कर,

गाढ़ा-गाढ़ा लेप दिन रात में कई बार लगाने से लाभ होता है।

स्तन को क्षयावस्था-क्षयावस्था में स्तनों पर म्ला-नता या सिकुड़न हो तो, दूष की उत्पत्ति वन्द हो जाती है या दूध सत्यल्प प्रमाण में आता है।

उपचार—निदान परिवर्जन यह चिकित्सा का एक प्रवान सूत्र होने से, स्तन्य नाश या स्तन्याल्पता में भी देखना होगा कि वह किस कारण विशेष से हुआ। इसके कारणों में मानसिक विकृत स्थिति, अनुपयुक्त आहार, शारीरिक दुवंलता, स्तन प्रकोप या स्तन विद्रघ आदि स्तन विकार और स्तन चूषण में कमजोरी विशेष उल्लेख-नीय है।

मानसिक विकृति जो कि इसका मुख्य कारण है, उसके दो प्रकार किये जा सकते हैं, एक तो किसी विशेष घटनावश मन में उत्ते जना, क्रोध, शोक, भय आदि से मन का ग्रस्त हो जाना। इसमें विशेष घटना का प्रमाव होने पर मन शनै: शनै: अपनी स्वस्थ दशा को प्राप्त हो जाया करता है तथा स्तन्यं नाश चिरस्थायी नहीं होता। दूसरा प्रकार वह है जिसमें आन्तरिक भावनाओं या विचारों का ही प्रावल्य होतो है। जैसे! खवात्सल्य (वालक के प्रति मन में प्रेम न होना), आत्मविश्वास का अभाव,

† स्तन्य जवर (Milk fever) प्रसव के अनन्तर दुग्धोत्पत्ति के समय स्तन कड़े और पीड़ा युक्त होते हैं। कभी कभी उस समय गरीर का तापमान १ या २ अश से बढ़ जाता है। आयुर्वेद में इस जवर की गणना सूतिका जवर में ही की जाती है। प्रसव के तीसरे या चौथे दिन, दूध उत्पन्न होकर बन्द पयोवह स्रोतसों (Lactiferous tubules and ducts) में अभिघट्टन (उत्ते जना) पैदा करता है, जिससे स्तनों में स्तम्भ (कठिनता, पीड़ा), हृदयद्भव (छाती में बेचैनी), तृष्णा, कुक्षिपार्श्व और कमर में पीड़ा, अङ्ग- मर्ब, सिर में पीड़ा आदि लक्षण होते हैं। दुग्ध का ठीक-ठीक प्रवर्तन हो जाने पर ये सब लक्षण स्वयमेव वन्द हो जाते हैं। इस प्रकार का स्तन्य जवर प्रायः कामल और वात प्रकृति की स्त्रियों को हुआ करता है। ध्यान रहे, यह जबर कुछ घण्टों से अधिक देर तक नहीं रहता। यदि जवर लगातार अधिक देर तक बना रहे, तो उसे अन्य जवर या योनिदोषज जवर जानकर, तदनुसार जननेन्द्रिय की और विशेष ध्यानपूर्वक चिकित्सा करनी चाहिए। कहा है—

"तृतीयेऽह्मि चतुर्ये वा नार्याः स्तन्यं प्रवर्तते । पयोवहानि स्नोतांसि संवृतान्यभिषट्येत् ॥ करोति स्तन्योः स्तम्भं पिपासां हृदयद्रवम् । कुक्षिपादवंकटो शूलमङ्गमदं शिरोरुजाम् ॥ एतत्स्तन्यागमोत्यस्य ज्वरस्योक्तं स्वलक्षणम् ॥ संहिपीयूष संशुद्धौ क्रममात्रेण तिष्ठिति ॥"

‡ जैसे जुक सारे शरीर में रहते हुए भी शरीर के अवयवों को काटने से कहीं हिन्दगोचर नहीं होता (वैसे ही दुग्ध भी दिखाई नहीं देता) किन्तु वही शक मनोहर स्त्री के दर्शन, स्परण, स्पर्शनादि से एवं मैथुन जन्य प्रहर्ष से सारे शरीर से शुकाशय में जाकर शिश्त द्वारा बाहर निकलता है; वैसे ही आहार रस से उत्पन्न हुआ स्त्रियों का दुग्ध भी सन्तान के स्पर्श, दर्शन, ग्रहण (गोद में लेकर पकड़ने या बच्चे के हस्त द्वारा स्तनों को पकड़ने) से और स्मरण मात्र से वात्सल्यवण, सारे शरीर से स्तनों में प्राप्त होकर चुचुक द्वारा बाहर निकलता है। प्रायः स्तन्योत्पादन में माता का बच्चे में निरन्तर (सत्य स्वाभाविक) स्नेह हो कारण है। कहा है—

विशस्तेष्विप गात्रेषु यथा युक्तं न दृश्यते । सर्वेदेहाश्चितत्वाच्च शुक्रलक्षणमुच्यते ।। तदेव चेष्ट युवतेर्वेर्झनात् स्मरणादिप प्रहिपाच्च प्रवर्तते । सुप्रसन्ने मनस्तत्र हुपंगो हेतुरुच्यते । आहाररसयोनित्वादेवं स्तन्यमिष स्त्रियाः ।। स्तेहो निरन्तरस्तत्रप्रस्रवे हेतुरुच्यते ।। —सु० नि० अ० १० या कृषिम दुग्घों के रंगीले चटकदार विज्ञापनों को पढ़कर वालक को स्वयं स्तनपान कराने की इच्छा न होना या मन में कल्पना कर लेना कि स्तनपान कराने से छाती की शोभा मारी जाती है। स्तनपान कराना यह एक असम्य प्रथा है, इत्यादि। इस प्रकार की आन्तरिक भावनाओं या विचारों का प्रभाव स्थायी होने से, तज्जन्य स्तन्यनाश भी स्थायी रूप का होता है।

दूसरा कारण है अनुपयुक्त आहार, आहार में जल की कमी उपोषण, (उपवास) लंघन आदि । स्तन्य या दूव आहार रस से ही उत्पन्न होता है । इसकी उत्पत्ति में मानसिक या शारीरिक स्थिति सहायक मात्र होती है। आहार यदि प्रकृति अनुकूल न हो, अपर्याप्त हो तया माहार के साथ या ऊपर से भी जल यदि उचित प्रमाण में न पिया जाय तो स्तन्य की उत्पत्ति उचित प्रमाण में नहीं होती, न्यून होती है या विल्कुल ही नहीं होती। अतः ऐसी दणा में स्त्री को स्तन्यवर्षक आहार प्रव्यों प्रकृत्यनुकुल गाय या भेंस का दूव, जी, गेंहूँ, धावल, विविध शाक, मांसरस, पर्याप्त जल, एवं मधुरामय ववणभूमिष्ठ धरीर को वृंहण करने वाले खाद्य पदार्थी की योजना करनी पाहिए। यदि इससे भी पर्याप्त लाभ न हो तो उक्त मानसिक विकृति का निवारण करते हुए, अर्थात् मन की प्रसन्तता (सीमनस्य) के लिये क्लोध, गोकादि भावीं को दूर करना, बालक के प्रति नात्सल्य भाव पैदा करना, तथा स्त्री की कुशिक्षा जनित विचार घारा को समझाबुक्ताकर दूर करना आदि उपायों को करते हुए उसे स्तन्यवर्षक औष्वियों (जैसे विदारी कन्द), शतावरी, सिंघाड़ा, तृणपंचमूल, कपास की जड़, भूमि कुष्माण्य, कसेर, कमलकन्द, मुर्वेठी, नार्होशाक इत्यदि) का सेवन कराना चाहिए। कहा है-

कोध शोकावात्सल्याविभिश्च स्त्रियाः स्तन्य भाशोभ-वति । X अथास्याः क्षीरजननार्थं सौमनस्यमुत्पाद्य यव गोघूम शालि विष्टिक मांसरस सुरा सौबीर किपण्याक लक्षन मत्स्यकशेश्क शृङ्काटक विस विदारिकन्द मधुक यातावरी प्रभूतीनि विदध्यात् — सु० शा० स० १०

तीसरा कारण जो धारीरिक दुवंलता या अस्वास्थ्य है उसका स्तन्योत्पत्ति में बहुत थोड़ा प्रभाष पड़ता है। दुवंलाङ्ग स्त्री में भी यदि सीमनस्य और वात्सल्य भाव है, तो वह उचित प्रमाण में दूध पिलाकर अपने वालक को पुष्ट करती हैं। इसके विपरीत मोटी तगड़ी स्त्रियां ऐसी देखी जाती हैं जिनके मन में प्रम न होने से या आधुनिक कुशिक्षा के चक्कर में फंस जाने से दुग्धहीन होती हैं, तथा उनके बालक कृश एवं दुवंलाङ्ग होते हैं।

स्तन्यचूपण में कमजोरी यह भी एक कारण स्तन्याज्यता या स्तन्य कीणता में होता है। जैसे पुरुष छरीर में
गुक्र का उत्तम प्रवत्तं क युवा एवं मनोनुकूल स्त्री
का संग होता है । तैसे ही स्तन्य का उत्तम प्रवतं क
स्वस्य एवं सवल वालक का स्तनपान होता है। यदि
वालक गुरू से ही अस्यस्य, कमजोर है, या जुकाम या
विदीणतालु (Clefat palate) छादि विकारों से पीड़ित
है, तो वह अच्छी तरह जोर से स्तनपान नहीं कर सकता
इसका बुष्परिणाम स्तन्याल्पता या स्तन्यनाश में होता
है। ऐसी दशा में बालक की यथोचित चिकित्सा करनी
चाहिए। यदि स्तन-प्रकोप, स्तन विद्रिध आदि कोई स्तन
सम्बन्धी विकार से स्तन्य नाण हो तो उसकी रोगानुकूल
चिकित्सा करनी होगी।

स्तन्यक्षय की दहा में प्रकृति या देश भेदानुसार किसी स्त्री को शराव की, किसी को विशेष चावल, मांस, गोदुग्व, शवकर, धासव, दही, मछली आदि हृद्य भोजन की इच्छा हुआ करती है। उसकी इच्छा की पूर्ति होने पर स्तन्य की क्षीणता दूर हो जाती है। कहा है—

सुरा णाल्यन्नमांसानि गोक्षीरं णकरां तथा। आसनं दिन हृद्यानि क्षये स्तन्यस्य वाञ्छित॥ —डण्हन (सुश्रूत)

स्तन्य नाश पर कुछ शास्त्रीय सिद्ध प्रयोग-

वटादि वृक्ष एवं क्षीरी वृक्षीं की छाल का क्वाथ वनाकर उसमें यवक्षार छालें। फिर उसमें दूव मिला पुनः पकार्वे। फिर इसे पके हुए दूध में पाक्य (सीवर्चल

[×]वाग्भट जी अध्टांग संग्रह में स्तन्यनाश के कारणों की दर्शांते हुए कहते हैं— स्थान्नपानकर्शन कोच योक कामदिभः स्तन्यनामः ॥

न वाजीकरणमग्यं च क्षेत्रं स्त्री या प्रह्रिणी -चरक

नमक) गुड़, विडलवण और घृत मिलाकर शालि जावलों को भात के साथ सेवन करने से शुब्कस्तनी (जिसका दूघ एकदम सूख गया है) स्त्री के भी दूध आ जाता है।

इसी प्रकार शालिधान्य, षिटक धान्य, दमें, कुश प्रन्ता (जलजदमें), इत्कट (तृण भेद या शर) सारिवा, वीरण (खस), इक्ष्र, कुश काश की जर्डे लेकर उनके साथ दुग्ध का संस्कार कर क्वाथ बना सेवन करना दूध के बढ़ाने का श्रेष्ठ उपाय माना जाता है। इन प्रयोगों से स्वभाव से ही नष्ट, शुष्क अथवा दृष्टि दोष (नजर लगने) से दृषित हुआ दुग्ध पुनः शुद्ध रूप में प्रवृत्त होने लगता है !।

कालीमिर्च और पीपला मूल के करक की दूध के साथ सेवन कराने से अथवा पीपल (छोटी), सोंठ और हरें के चूर्ण को गुड़ में मिलाकर तथा उसमें थोड़ा सा घृत डालकर दूध के साथ पिलाने से प्रस्ता के स्तनों में दुग्ध वृद्धि होती है। कहा है—

मरीचं पिष्पलीमूलं क्षीरं क्षीरविवृद्धपे । मागधी नागरं पथ्या गुडेन सघृतं पयः। पानं जनयते क्षीरं स्त्रीणां क्षीरक्षयादिष ॥

हा. सं. स्था ३. अ. ५६

छीटी बेरी की जड़ को दांतों से चवाकर मुख में रखकर उसका रस चूसने से प्रसूता स्त्री के स्तनों में दुग्ध वृद्धि होती है तथा दूध की शुद्धि होती है, उसके कृमि नष्ट हो जाते हैं ७ दिन में इस प्रयोग का फल मालूम देता है। भा. भैं. र. भाग ३

· विदारी कन्द के चूर्ण में शक्कर मिलाकर दूध के साथ

सेवन करने से खूब दूध की वृद्धि होती है तथा शरीर

भूमि कुष्माण्डमूलं पिवति क्षीरेण या नारी। सशके रेणैव पुष्टा ह्यतिशयदुग्धयती सा भवति।।

नोट—उनत प्रयोग के सेवन की विधि इस प्रकार है विदारी कन्द्र को या उसके चूर्ण को गी के दूध के साथ पीसकर, उसे कपड़े में निजोड़कर रस निकाल लें, फिर उसमें शक्कर मिलाकर पान करें। कहा भी है—

भूमिकुष्माण्डमूलस्य क्षीरं पिष्टस्य यो रसम् । पिवेत्सणकरं तस्याः क्षीरं बहु विवर्षते ॥

- योग रत्नावार।

विदारीकनद्र के चूण को सुरा (मद्य) के साथ भी पिलाया जाता है। अथवा बनकपास तथा ईख की जड़ को, सौबीर (कांजी) के साथ पीसकर सेवन कराने से भी प्रसूता का दूध बढ़ता है *।

अथवा शतावरी को गौ के दूव के साथ पीसकर पान करने से तथा किंचित उष्ण गौ के दूव के साथ पीपल का चूणें मिला पान करते रहने से भी प्रस्ता का दूव बढ़ता है। यह शतावरी और पीपल का प्रयोग साथ ही साथ चालू रवर्खें।

सीभाग्य गुष्ठीपाक के प्रयोग से दुग्नक्षय (दूध कम उतरने) की दशा में बहुत ही उत्तम लाभ होता है। पाक का सेवन प्रातः और सार्य करावें, तथा दुपहर में भोजन के बाद जीरकाद्यरिष्ट मात्रा ५ तोले तक समभाग जल मिला पिखावें। पाक का प्रयोग शास्त्रों में देख लेवें।

्रे वटादीनां च वृक्षाणां क्षीरिकायाश्च वक्कलम । पावव कषायः वविषतः क्षीरं तेन पुनः श्रुतम् ॥
पावयं गुडविडोपेतं सघृतं शालिमाशत् । अपि शुष्क स्तनीनां तत् क्षीरोपजननं परम् ॥
शालिषष्टिक दर्भाणां कुश गुंद्रे स्कटस्य च । सारिवा वीरणेशूणां मूलानि कुशकाशयोः ॥
पेयानि पूर्वकलोन श्रेष्ठं क्षीर विवर्धनम् । स्वभावनष्टे शुष्के वा दुष्टे साध्वीक्षिते संहितम् ॥ (काश्यपसंहिता)
पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान दुष्वप्रवर्तनार्थं जीवर (आंवल) का सत्व,श्लेष्मग्रन्य सत्व, और मूत्र क्षार का विशेष बहुत्व देता है।

An injection of placental extract in creases the secsetion of milk; so does pituitary extract......urea is supposed to be a true galactagague. —materia mericrlly hashe

* वनकापिसकेक्षूणां मूलं सौवीरकेण वा । विदारी कन्द सुरया पिवेद्दा स्तन्यवर्वनम् ॥ भातावरी क्षीर पिष्टा थोता स्तन्य विवर्वनी । कबोष्णं कणया पीता क्षीरं क्षीरविवर्वनम् ॥ (यो. र.) गरिष्ट की विधि – जीरा ५ सेर लेकर उसे २५॥ सेर जल में मिला चतुर्था ज नवाय सिद्ध करें। उसे छानकर उसमें गुड़ ७॥ सेर धाय के फूल ३२ तो. सोंठ चूर्ण ४ तोले जायफल नागर मौथा, दाल चीनी, तेजपात, छोटी इलायची के दाने, नागकेशर, अजवायन, शीतल चीनी और लोग प्रत्येक का चूर्ण २-२ तोला मिला, घृतस्निय्घ तथा घूपित मिट्टी के पात्र में या अपृतवान में भर मुख मुद्राकर एक मास तक पड़ा रहने देवें। पश्चात् छानकर बोतलों में सुरक्षित भर रक्षें।

नोट-जीरे में जी उड़न मील तेल होता है। वहीं विशेषतः कार्यवारी द्रव्य होने से, उक्त अरिष्ट के लिये ववाय तैयार करते समय पात्र पर हवकन रख देना चाहिए। क्वाय की छानते समय वस की शुद्ध जल से बोकर निचोड़कर छाने क्वाय की अपेक्षा फांष्ट बनाकर सिद्ध किया हुआ यह अरिष्ट स्तन्यवर्धनार्थ उत्तम होता है, यह माता के बल को बनाये रखता है। इस अरिष्ट के सेवन से मन्द ज्वर, हाथ पैर का बाह त्वचा में जलन आदि नवप्रसूता के विकार बीज़ दूर होते हैं। इसमें सूत्र की भी शुद्ध होती है।

(६) यदि स्त्री पित्तप्रधान प्रकृति की हो तो उक्त-सीभाग्य गुष्ठीपाक के स्थान में पंचित्रीरक पाक की योजना उत्तम होती है। विधि इस प्रकार है:— क्वेतजीरा, काला

जीरा, सोंफ, सोया, श्रजमीद, अजवायन, घिनयां, मैथी, सोंठ, पीपरामूल, चित्रक, हाऊवेर छोटीवेर के फल का चूणं, कूट और कवीला प्रत्येक का चूणं २-२ तोले तथा २॥ सेर गुड ६४ तोले दूध और १६ तोले घृत लेकर पाकविधि से पाक सिद्ध करें। यह प्रसूतिका के सर्वविकारों को दूर करता है।

यदि स्तन्यक्षय के कारण स्तन में सिकुड़न पड़ गंई है। शिथिल एवं पतित हो गये हो ती श्री पणी तैल की मालिश करें।

(७) श्रोपणीतैल -गम्भारी वृक्ष की छाल २ सर को क्टकर १६ सेर पानी में पकावें। ४ सेर नवाथ शेष रहने पर छान लें। फिर उसमें उसी वृक्ष की छाल का कहक १० तोले और तिल तैल १ सेर मिलाकर तैल सिद्ध कर लेवें। इस तैल में वई भिगोकर स्तनों पर रखने तथा घीरे-धीरे मालिश करने से स्तन हढ़ और पुष्ट हो जाते हैं। इस तैल में रूई को भिगोकर स्तन के चारों और रखकर बंध (Bandage) बांघ देना चाहिए। यह प्रयोग भीषज्य रत्नावली, चक्रदत्त आदि ग्रन्थों में प्रसिद्ध है। तथा हमारा अनुभूत है।

स्तन्य दोष +-

स्तन्य की वृद्धि या क्षीणता के साथ ही साथ स्तन्य दोष का भी विचार करना आवश्यक है। गरिष्ट, विषम

+ स्तन्यदोष सामान्य हेतु और सम्ब्राप्त इस प्रकार है-अजीण पर भोजन, असात्म्य, विषम या निरुद्ध भोजन के अत्यन्त सेवन से, जवण अम्त कटुक्षारऔर प्रक्लिन्व (सड़े- हुऐ द्रव्यों के सेवन से, मानसिक तथा देहिक संताप से, रात्रि जागरण, चिन्ता, मल मूत्रादि के बेगों को रोकने से, अप्राप्त वेगों को बलात प्रवृत्त करने, खीर गुड़ से बनी हुई, कुशरा, मन्दकदही (अच्छी तरह न जमा हुआ दही) अभिष्यन्दी, ग्राम्य आतूप और जलज पशुपक्षियों के मौस के अधिक सेवन से तथा इनका सेवन कर सो जाने से, अतिमद्यपान से, कोई श्रम का कार्य करने, चोट, क्रोध या किसी रोग से उत्पन्त दुवंजता के कारण वातादि दोष क्षीरवहा शिराओं में पहुंचकर दूध को दूषित कर देते हैं। वात दूषित दूष में—(१) विरसता होती है, जिसे पीने से शिक्षु शरीर की पुष्टि नहीं होती (२) फेन संधान

वात दू पत दूध म—(१) विरसता होता है, जिसे पीने से शिशु शरीर की पुष्टि नहीं होती (२) फेन संधान (झागयुक्त होना) होता है, जिसे पीने से स्वर अत्यन्त दुवंल व कृश होता है, मूत्र खुलकर नहीं आता, मलगायु पेट में रका रहता है, तथा वातिक शिरीरोग या पीनस हो जाता है। और (३) रूक्षता होती है, इसके पीने से भी शिशु दुर्जल होता है।

पित्त दूषित दूष में-(४) विवर्णता होती है,जिसके पीने से शिशु का देह विकृत वर्ण वाला होता है, पसीना आता है, प्यास अधिक लगती है, मल पतला फटा हुना खाता है,देह सदा गरम रहता है,वह एतनपान करना नहीं चाहता!
(१) दुर्गन्धित होता है-जिसके पीने से वच्ने को पांडुरोग या कामला होता है।

कफ दूपित द्रव्य में—(६) अति स्निग्वता होती है, जिससे थिशु को वमन होती है, मल प्रवृति के समान कुं थन करता है, मुख से सर्वदा जार वहती रहती है, स्रोत सदा कफ लिप्त रहते हैं, निद्रा, श्वास, कफ प्रसेक (मुख से कफ क्षाव होना)और तमक श्वास पीड़ित रहता है। (७) चिपचिपापन (पैच्छित्य) होता है, जिससे थिशु क लार बहती रहती है, मुं और नेत्र घोषगुक्त, तथा वह जड़वत होता है, खेलता कूदता नहीं। और (५) गुक्ता होती है जिससे थिशु को हुंद्रोग तथा बन्यान्य कफ रोग भी होते हैं। (देखो चरक चिकित्सा—स्थान अ. ६०) इन विकारों की क्रावित्त चिकित्सा भी वहीं परद्रहेखिये।

नौर दोवोत्वादक आहारों से माता या घात्री के गरीर में दोष प्रकृषित होते हैं, जिससे दूध भी दूषित हो जाता है। मिथ्या आहार-विहार करने वाली स्त्री के दूषित वातादि-दोष दूध को दूषित करते हैं, जिससे बालक में गारीरिक ज्याधियां उत्पन्त होती हैं।

वातजन्य स्तन्य हृष्टि में दशमूल क्वाथ का सेवम करावें। पित्तजन्य दृष्टि में गिलोय, शतावर, परवल के पत्ते, नीम की छाल, लाल चन्दन तथा सारिवा का क्वाथ पिलावें। यही क्वाथ बालक को भी थोड़े प्रमाण में पिलाने से तज्जन्य विकार नष्ट हो जाते हैं। कफ्ज स्तन्य दुष्टि में त्रिफला, नागरमोधा, चिरायता और कुटकी इनसे सिद्ध किये गये क्वाथ का सेवन करावें।

किसी भी प्रकार की स्तन्य दुष्टि हो, यदि स्त्री को भारंगी, देवदार, बच, पाढ़ तथा धनीस का क्वाथ सेवन कराया जाय और मूंग के यूघ के साथ, (मांस से परहेज न हो तो मांस रस के साथ) शाली चावल आदि पथ्य भोजन दिया जाय तो शीघ्र लाभ होता है अथवा-पीपल, पीपलामूल, सोंठ; नागरमोथा, सुगन्धवाला, धनियां और मजीठ समभाग लेकर तथा थोड़े से दूघ के साथ पत्थर पर पिट्ठी की तरह पीसकर फिर कुछ अधिक दूध में मिला उडाई की तरह छानकर प्रातःकाल पिलावें। कहा है—

पिष्पली पिष्पलीमूलं नागरं धनवालकम् ।
कुस्तुम्बरूणि मंजिष्ठां सतक्षीरेण कल्कथेत् ॥
पानं क्षीरविश् द्वर्थं कल्कमप्रातराणिते ॥
(हारीत संहिता)

अथवा— त्रिफला, त्रिकटु, पाठा, मुलेठी, वच, बेर का चूर्ण, जामुन की छाल, देवदार और सर्षप (सरसों) सब समभाग का चूर्ण मात्रा—३ मारो से ६ मारो तक शहद के साथ सेवन करांगे।

अदरस तथा पटोलपत्र के रस से पिष्पली चूर्ण का सेवन कराना चाहिए। अथवा —

घाय के फूल, इलायची, मजीठ, कालीमिचं, जामुन की छाल तथा मुलेठी का चूर्ण उत्तम दुग्धशोधक होता है। किन्तु उक्त किसी भी प्रयोग के साथ स्त्री को पृथ्य ऊप में पूर्ण का यूष झादि लघु अन्नपान की योजना करनी आवश्यक है। ये प्रयोग काश्यप संहिता के हैं।

यदि स्तन से दूध के साथ रनत आने लगे तो गिलोय, नागरमोधा, सोंठ, इन्द्रजी, कुटकी, मोरबंल, चिरायता, पाढ़ जीर देवदारु समभाग महीन चूर्ण कर रवखें।

मात्रा—३ से ६ माशे तक चूणें को १ तोले सुलोष्ण जल में थोड़ा शहद मिला पिलावें। इमी प्रकार प्रातः सायं सेवन करने से भी घा लाभ कम से कम ७ दिन में हो जाता है। रुग्णा को रूक्ष, बासी सचा अति तरल पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिये।

आर्तिव उपधातु-आर्तव सम्बन्धी कुछ जातव्य बातें धम अव्याय न के जुक्त और आर्त्व गेद के प्रसंग में विख आये हैं। यहां विशेष और भी सूचित कर दिया जाता है कि—गर्भाधयगत जो रयत प्रतिमांस में तीन दिन तक योनिमार्ग से प्रवृत्त होता है उसी को आर्त्व, रज या पुष्प भी कहते हैं। कहा है—

रक्तमेव च स्रीणां मासे मासे गर्भकोष्ठमनुप्राप्य त्र्यहं प्रवर्त्तमानमार्त्त व मित्याहुः। — अ० सं० शाः अ० १

पुरुषों में गर्भोत्पादक 'शुक्रवीज' (Semen) यह एक ही वस्तु होती है, किन्तु स्त्रियों में दो वस्तुयें गर्भोत्पादन में सहायक होती हैं—एक तो वही उपरोक्त हस्य वस्तु है, जो प्रतिमास योनिमागं से निःमृत होती है। इसे आतंव घोषित या बहिः पुष्प (Menses, Menstruation) भी कहते हैं। दूसरी अहर्य, अत्यन्त सूक्ष्म, एवं भीतर ही रहने वाली होती है, इसे अस्तःपुष्प, स्त्रीवीज (Ovum) या केवल आतंव कहते हैं। वात्स्यायन का कामशास्त्र में एक सुन्न है—

> ्रहावशाब्दे व्यतीते तु यदि पुष्पं बहिनंहि। अन्तः पुष्पं भवत्येव पनसोदुम्बरादिवम् ॥

भविष्य में होने वाले फल का पूर्व रूप वृक्षों में जैसे पुष्प होता है, वैसे ही भविष्य में होने वाले गर्भरूपी फल का पूर्व रूप स्त्रियों में "आर्तव" होता है। इसीलिए आर्तेंव को झालंकारिक तौर पर (() पुष्प कहा जाता है।

[@] अंग्रेजी ग्रन्थकारों ने भी "आतंव" के लिये पुष्प flower शब्द की योजना की है—
Menstruation called also menses, period, monthly flow and flowers, is known in woman and monkeys. Exceptional cases of flowers at the age of seven to eight have been noted.

— Riddle of Sex

व्यरणदत्त जी का भी कयन है कि-

शुद्धं च रक्तं पुष्पसंज्ञं गर्भाष्यस्य फलस्य भविष्यती-ऽभिस्यञ्जकत्वात् ।

मासिक चक्र - डा॰ घाएँकर जी ने इसकी विवे-

चना बड़े सुन्दर ढंड्न से की है-

गभं घारण के लिये योनि व गर्माणय के स्वास्थ्य के अतिरिक्त गर्माशय के अन्तःस्तर की विशेष स्थिति की भी आवश्यकता होती है। गर्म गर्माशय में विराजमान होने के लिए, उसे गए सिहासन की आवश्यकता होती है, इसलिये गर्माशय में एक मासिक चक्र योवन के प्रारम्भ से योवन के अन्त तक जारी रहता है, जिसके द्वारा प्रतिमांस गर्माशय में गर्म के लिये नया आसन बनता है। यदि गर्म का आगमन नहीं हुआ तो वह पुराना आसन नष्ट श्रोकर फिर से नया आसन बनता है और इस तरह गर्म के आगमन तक यह चक्र जारी रहता है। यदि गर्म का आगमन हुआ तो नए आसन पर वह स्थिर होता है और उसके अवस्थान के समय तक तथा उसके पश्चात् कुछ काल तक यह चक्र बन्द रहता है। पश्चात् फिर से नए गर्म के लिए जारी रहता है। इस चक्र की तीन अवस्थाय है

- (१) आर्तव पूर्व अवस्था-गर्भाधान न होने के कारण इस अवस्था में पुराने अन्तःस्तर का नाश करने की पूर्व तैयारी होती है। इसमें योनि गर्भाणय में रक्ताधिक्य होता है, श्रीण (Pelvis) में भारीपन खिचावट और गर्भी मालूम होती है, रक्ताधिक्य के कारण गर्भाणय के अन्तःस्तर की रक्तवाहिनियां फूलती हैं, कुछ फूटती हैं और अन्तःस्तर के नीचे रक्त कई जगह इकट्ठा होता है। इसकी अवधि ५ से ६ दिन की होती है।
- ं (२) आर्तव की अवस्था-रक्तभार अधिक बढ़ने से अन्तः स्तर कई जगई टूट जाता है और रक्त के साथ बाहर निकल बाता है। यही पुरानी रज या बातंव है। इसकी अवधि ३-५ दिन तक की होती है।
- (३) आर्तवोत्तर अवस्था--इस मनस्या में दूटी हुई रक्तवाहिनियां जुड़ती हैं, टूटा हुआ अन्तः-स्तर फिर से नया बनना शुरू होता है और थोड़ी देर के बाद गर्भाशय में नबीन रक्त और नबीन अन्तःस्तर पूर्ण नया बन जाता दै, जसके करर गर्म संतग्न हो सकता है। इसी आतं-

बोत्तर धवस्या (Post menstrus) period) में पर्म-बारणा की अधिक सम्भावना होती है। परक के ऋतु-मती के लक्षण में गर्भाणयान्तगत इन परिवर्तनों के अनुसार—

गते पुरागो रजिस नय चावस्थिते शुद्ध स्नांतां स्थिम ब्यापन्नयोनि शोणित गर्भाशयामृतुमतीमा चक्ष्महे।

— च० शा० अ० ४

मोटे शब्द समूह का अर्थ करना चाहिये — सु. शा. अ. ३ की टीका से साभार उद्घृत ।

आर्तिव स्त्राव से लाभ-(१) आर्तवस्नाव के प्रारम्भ से योवनावस्था के प्रारम्भ का और इसकी निवृत्ति से योवनावस्था की निवृत्ति का ज्ञान सहज में हो जाता है।

(२) प्रतिमांस मासिकवमं ठीक होने से साधारण-तया स्त्री के धरीर के दोव बह जाते हैं और स्त्री का स्वा-स्थ्य ठीक रहता है। कहा है—रज। प्रसेकान्वारीणां मासि माधि विशुद्धयित, सर्वे धरीरं दोषादच

(तन्त्रातार डल्हण टीका)

आधुनिक विद्वानों की भी मासिकधर्म के सम्बन्ध में इस प्रकार की कल्पना है—

Menstruation is nature's wash day; the poorest blood in the circulation is thrown out, for menstrual blood possesses none of the vital properties peculiar to that which escapes when haemorrhage occurs.

-Laws of sexual physiology by Chandra.

- (३) योग्य आयु में रजोदर्शन न होने से स्त्री के स्त्रीत्व की कमी का या उसके स्वास्थ्य की खराबी का ज्ञान हो जाता है। वैसे ही जिसमें रजोदर्शन ठीक समय पर प्रतिमांस हो रहा है, उसमें समय पर रजोदर्शन न होने से उसके भी स्वास्थ्य की खराबी का अनुमान किया जा सकता है।
- (४) आतंव दशंन से गभीधान के खिये तथा गभीवान रोकने के लिए योग्य काल का बोध होता है।
- (५) आतंबसाव से स्त्री के अपत्यमार्ग की स्थित तथा प्रतिक्रिया, शुक्राणुओं के प्रवेश के लिए अर्थात गर्मा-धान के लिये अनुकूत होती है।
 - (६) समागम करने के पश्चात्, आर्तव दशंन बन्द

होते से गर्माधान का ज्ञान हो जाता है। साधारण जनता के लिये जी की संगर्भावस्था का ज्ञान होने का यही मुख्य 'खक्षण होता है।

(७) प्रसवकाल निश्चित करने के लिए अनेक सामन होते हैं। परन्तु इन सब सामनों में रजोदशंन के आधार पर प्रसवकाल निश्चित करने का मार्ग सबसे सरल और सबके लिए सुगम होता है। सामारणतया मानवी गर्मा-वस्था की अवधि २८० दिनों की होती है, अर्थात् ६ मांस ७ या १५ दिनों की होती है।

(डा॰ घारोकर जी)

समावस्था में - प्राकृत आर्तव, जीव रक्त के समान ही गुणधर्म युक्त होता है, तथा गर्मिस्यित कारक होता है। वियोकि आर्तव की प्रवृत्ति प्रायः उसी समय होती है, जविक पक्वबीज, डिम्बकोष या वीजकोष (Ovary) से डिम्ब प्रणाली (Fallopian tubes) में आता है। आर्तव प्रवृत्ति से पूर्व प्रायः बीज परिपक्व नहीं होते, तथा आर्तव प्रवृत्ति के पक्वात् बीजकोष सिकुड जाता है तथा बीज का निकलना बन्द हो जाता है। इस प्रकार डिम्बाणु (Ovum) या स्त्री बीज के परिपक्व होने तथा आर्तव प्रवृत्ति से बहुत कुछ सम्बन्ध है और दूसरी बात यह मी है कि आर्तव जब अपनी प्राकृत अवस्था में प्रावृत्त होता है, तब गर्भाणय की श्लेष्मिक कला गर्म घारणा के योग्य तैयार हो जाती हैं और १० या १६ दिन के अन्दर ही स्त्री के गर्भवती होने की अधिक संभावना होती है। तथा गर्मिधारण के वाद आर्तव बन्द हो जाया करता है।

शुद्ध आर्तिव के लक्षण—जो आर्तव मास में एक बार, जिसमें छिछड़े (इलेष्म कला के अन्तास्तर के खण्ड) न हों, जिसकी प्रवृत्ति के समय पित्त तथा वात की दुष्टि के द्योतक दाह या वेदना न हो, जिसकी प्रवृत्ति ५ दिन (स्वस्य स्त्रियों में इसका अनुवन्य २ या ७ दिन तक होता

है) तक हो, प्रमाण में न बहुत खिक खोर न बहुत कम हो (धार्तन का प्रमाण १२ तोले से २५ तोले तक बहुधा देखा जाता है, इसका स्वस्थ दशा का प्रमाण २२३ तोला माना गया है) जिसका वर्ण जाल घुन्धली, लाल कमल, खाझारस, खरगोश के रक्त या वीरवहूटी के वर्ण के सहश हो, तथा वस्त पर लगे हुए जिसके दाग सरलता से धोये जा सकते हों, उसे शुद्ध आर्तन मानना चाहिए।

नोट-अपर जो शुद्ध आर्तिव के लाल वर्ण के लिए मिन्न-मिन्न उपमायें दी हैं। वे स्त्री के प्रकृति भेद दर्शाने के लिए हैं। उसमें भी घ्यान देने योग्य वात यह है कि शुद्ध आर्तिव एकदम लाल नहीं होता। हां जब वह अत्या-धिक प्रमाण में प्रवृत्त होता है, तब वह एकदम लाल हो सकता है। अन्यया वह शिरागत रक्त जैसा, कुछ कलौंछ लिए हुए होता है, तथा विधिष्ट गन्वयुक्त होता है।

गर्भाशय को रक्त की पूर्ति करने वाली दो रक्तवाही वमित्यां होती हैं, जिन्हें गर्भाशय-घमनी (uterine arteries) कहते हैं। इनके ही द्वारा महीना भर में एकत्र किया गर्या; कि चित्र कृष्णवर्ण का, विशिष्ट गंवयुक्त आर्तव, योग्य समय पर अपान वायु द्वारा योनिमुख की ओर ले जाया जाता है। यह योनि में थोड़ी देर एकने से कुछ सड़ सा जाता है। अतः इसमें एक प्रकार की गन्द्र आती है × कहा है—

मासेनोपचितं काले घमनीम्यां तदासं वम् । ईषत्कृरणं विगन्धं च वायुर्येनिमुखं नयेत् ॥

—सु० शा० अ० ३०

यद्यपि स्वाभाविक मलमूत्रादि की प्रवृत्ति के समान ही आतंव प्रवृत्ति, अगैर किसी पीड़ा, दाह आदि के, सरलता से होना यही शुद्ध आतंव का खास लक्षण है। तथापि देखा गया है कि अधिकांश स्त्रियों में आतंव

[‡] रक्त लक्षणमार्तानं गर्भकृच्य । — सु. सू. स. १५

भासान्निष्पच्छ दाहाति पंचरात्रानुत्रन्वि च । नैवातिबहु नात्यल्पमार्त्नौ शुद्धमादिशेत् ॥

गुञ्जाफल सवणं च पदालक्तक संनिमाम्। इन्द्रगीपक संकाशंमार्तनं शुद्ध मांदिशेत्।। —च० चि० अ० ३० तथा च — शशास्टरः प्रतिमं यत्त यद्धा लाक्षारसो रमम्। तदारीव प्रशंसन्ति यद्धासो न विरञ्जयेत् ।। — सु० शा० २ × The menstrual discharge has also some odour due to slight decomposition,

The menstrual discharge has also some value which takes place during its passage through Vagina, —Crossen,

प्रवृत्ति के समय, प्राया धोणी प्रदेश में किसी न किमी प्रकार की पीड़ा हुना करती है। साथ ही साथ सिर में पीड़ा बेचैनी, मानसिक कमजोरी, विडचिडापच वादि लक्षण भी देखे जाते हैं। वास्तव में ये सब लक्षण कुच्छा-तंब (Dysmenorrhoea) के द्योतक हैं । सतः सातंब प्रवित्त के समय कोई पीड़ा आदि शारीरिक विकार हों तो वह शुद्ध आतंब नहीं है, ऐसा निश्चित् रूप से नहीं कहा जा सकता ।

दूसरा जुद्ध आतंव का खास लक्षण यह है कि वह साधारण शद्ध जीवरक्त के सहण जमता नहीं है। क्योंकि उसमें चूना (Calcium) अधिक प्रमाण में होता है। अतः जो आतंव जम जाता है या खिखड़ेंदार या गांठदार हो उसे अशुद्ध ही मानना होंगा। तथा तीसरा खास लक्षण यह है कि जैसे शुद्ध जीवरक्त के दाग वस्त्र छ।दि पर लगे हुए गर्म पानी से धोने पर शीझ ही मिट जाते हैं। वैसे ही शुद्ध मार्तव के दाग भी मिट जाते हैं।

बृद्धि अवस्था--आतंव की वृद्धि की दशा में उसकी अति प्रवृत्ति, तथा उसके कारण वात-नाडियों पर दबाव पड़ने से अङ्गमदं, तथा उसके विदग्घ हो जाने से उसमें द्रगंन्घी जाती है)(। यही रक्तप्रदर, रक्तगुल्म खादि भयंकर व्यावियों का कारण हो जाता है।

वातंव की वृद्धि अवस्था को ही रक्तप्रदर मान लेना यह एक भूल है। इसे इस एक रुग्णा के उदाहरण से स्पष्ट करते हैं —

एक १६ वर्ष की लड़की अपने पती और सास के साथ हमारे पास आई। पूछने से मालूम हुआ कि उसे 'शा वर्ष पहले रजोदर्शन हुआ, तबसे अभी तक उसका स्राव बन्द नहीं होता। बीच-बीच में ३ या ४ दिन के लिए स्नाव में कुछ कमी हो जाती है, निबंतता बढ़ती जाती है।

इमारी प्रथम कल्पना यह हुई कि कहीं रज की अपरिपनव अवस्था में ही उसके साथ अनुचित प्रसङ्ग किया गया हो, इस शब्द्धा की निवृत्ति बड़ी बारीकी से

प्रक्तों द्वारा हमने करली, हमें विश्वास हुआ कि ऐसी फोई अनुचित किया नहीं की गई है, और यह भी मालूम हुआ कि कई प्रकार के उपचार हो चुके हैं, किन्तु लाग नहीं हुआ।

रजःसाव जो एक समान जारी था, वह वर्ण में किचित काला, तथा कुछ दुर्गन्ध युक्त या इसका दाग वस्त्र पर नहीं पड़ता था। शरीर से इतस्ततः ददें, अग्निमांच तृष्णा, णवितक्षीणता, छाती के हृदय स्थान में पीड़ायुक्त विशेष घड्कन तथा गोप ये लक्षण विशेष मार्के के थे।

उक्त लक्षणों में से सतत रजःसाव तथा उसमें हुर्गेन्ध शरीर में ददं एवं अग्निमांद्य ये खक्षण जाहिर करते थे कि राणा के पारीर में रजीवृद्धि की विशेषता है, और छाती में पीड़ायुक्त घड़कन, भोष, तृष्णा एवं निवंखता ये लक्षण रस-क्षय के निदर्शंक थे (पीछे देखिये रम-क्षय के लक्षण)।

अब हमें देखना था कि यह विकार दोष प्रकोपजन्य रनत प्रदर, अथवा अधोग रक्तिपत्त मा पित्तयोनि या पित्तावृत, अपान या वातुवृद्धि स्वरूप रनतवृद्धि या केवल आतंववृद्धि के कारण हुआ है। इसका मूल कारण क्या होना चाहिए? हमने निणंय इस प्रकार किया कि, यदि यह विकार दोष प्रकोपजन्य रक्तप्रदर ही माना जांय, तब ती गत २॥ वर्षं से बराबर जारी रहने के कारण इसमें भातुक्षय होकर प्रलाप, मून्छी, पाण्डु आदि कई भयञ्कर उपद्भव हो जाते । कारण-दोषः प्रकुपितो धातुन् क्षपय-त्यात्यतेजसा।" तथा जिस रोग में दोष धातुनों का सतत स्नाव रा। वर्षं से हो रहा हो, क्या वह रोगी (कोमललाङ्गी स्त्री) एक मील पैदल चलते हुए हमारे औषघालय तक मुस्थिर चित्र से आ सकती है ? २॥ वर्ष से बराबर 🕥 स्राव होते रहने पर भी उसके ग्रारीर में वैसा कुछ परिला-क्षणीय दुष्परिणाम दृष्टिगोचर नहीं होता था।

यदि दोध प्रकोपजन्य रक्तयोनि [रक्तप्रदर] या रक्त पित्त रोग माना जाय तो इन दोनों रोगों के कारण की तलाश करने पर किसी भी कारण का पता नहीं लगा। ×

⁾⁽ जातेवं (अतिवृद्धं) अङ्गमरंमतिप्रवृत्ति दौगंन्ध्यंच (आपादयित)

[🗴] रक्तप्रदर और रक्तपित्त के कारणों में प्रायः समानता है। कहा है—चरक प्रदर निदाने-'विरुद्धमद्या-घ्यशनादजीणदि गर्भप्रपातावति मैथुनाचच--प्रदरै जायते । तथा रक्तिपत्ति करैनियरिक्तिन दृषितञ्च । अति प्रव-तेते योन्यां लब्बे बीजेऽपिसाऽप्रजा इत्यादि ॥ तथा रक्तिपत्त निदाने-धर्मव्यामाध्योकाष्ट्रवष्यवागैरति सेवने--ततः

चिकित्सा-रहस्य

अच्छा, रक्तप्रदर में योनि वेदनारूप लक्षण होना प्रायः स्वाभाविक है, कहा भी है।

'असृग्दरं भवेत् सर्वं साङ्गमर्वं सवेदनम् ॥
सवेदनम् सशूलं असृग्दीर्यतेच्यवते यस्मिन्तिस्य सृग्दरम-" इति टीका।

किन्तु यह नक्षण भी प्रस्तुत केस में बिल्कुल नहीं था। थोड़ी देर के लिये यदि मान लिया जाय कि इस विशि- ज्ट लक्षण की अनुपस्थित में भी प्रकृति विशेष के कारण रक्तप्रदर हो सकता है, तो आज २॥ वर्ष से जब उस रक्त-प्रदर का स्नाव हो रहा है, तो उसके उपद्रवों में से मुख्य उपद्रव पाण्डुता, मुच्छी, दाह, प्रलाप आदि में से कुछ उपद्रवों का निदर्शन होना आवश्यक था। किन्तु तृष्णा और निर्वलता को छोड़ और कोई विशेष उपद्रव स्वरूप के लक्षण नहीं थे।

यदि इसे गंधोग रनतिषत्त ही माना जाय तो इतना काल न्यतीत हो जाने से, उसके कोई उपद्रव विधेष का अवस्य होने चाहिए थे। किन्तु ऐसा कोई लक्षण नहीं था। शीत वर्षाद ऋतुओं में स्वाभाविक ही रक्तपित्त का साव बहुत कुछ कम हो जाना चाहिए, किन्तु वैसी भी कोई बात इस केस में नजर नहीं आती थी।

यदि इसे पितयोनिरोग (पित्तदृषित या लोहितक्षया)
माना जाय तो पित्तप्रकोप को निव्चित कराने वाले दाह,
पाक, जबर, ऊष्मा आदि लक्षण नहीं थे, और न कष्टगुक्त
पीला, काला और अत्यन्त उष्ण बादि स्नाव उस रक्त का
इस केस में होता था। क्योंकि कहा है—

दाहपाक ज्वरोज्णार्सा नील वित्तासितात्तर्वा। भूशोज्ण कुणपस्नावयोनिःस्यात्पित दूषिता॥

.--चरक।

यदि इसका पित्तावृत अपान × ऐसा निदान किया जाय तो सिवा--'रजसक्चाति वर्तनम्' इस सामान्य लक्षण

के, दूसरे आवश्यक लक्षण जैसी मल-मूत्र और त्वचा का पीतवण होना, गुदा मूत्रमार्ग और योनि में संतप्तता होना आदि पित्तविकृति के कोई लक्षण इसमें नहीं के बरा-बर ही थे।

उनत प्रकार से विचार करने पर यह सिद्ध हुआ है कि यह व्याधि केवल दोष प्रकोपजन्य नहीं है । अब हमने धातुवृद्धि स्वरूप लक्षणों की ओर विचार दृष्टि से देखा कि शायद रक्तवृद्धि से यह विकार हुआ हो, तो रक्तवृद्धि में जो लक्षण + कहै गये हैं, उनमें से आत्त व-स्नाव (असुग्दर) के अतिरिक्त और कोई लक्षण इसमें नहीं थे। असुग्दर या रक्तप्रदर तो यह है नहीं, इसे हम पहले ही निश्चित कर चुके थे। अतएव यह सिद्ध हुआ कि यह रक्तवृद्धि (देखो पीछे रक्तधातु का प्रकरण) या रक्त प्रदोषण विकार भी नहीं है।

पश्चात रजोवृद्धि के लक्षणों की और न्यान देकर देखा गया तो ऊपर कहे गये सुश्रुतोक्त. आतंव वृद्धि के लक्षणों में से सब लक्षण परिपूर्णतया मौजूद थे। अतः हमने निश्चित किया कि यह ज्याधि आतंव वृद्धि यह प्रधान होनी चाहिये। अर्थात् इसमें आतंव वृद्धि यह प्रधान विकार होते हुये रसक्षय यह परतन्त्र विकार होना चाहिए।

स्वातन्त्रय पारतंत्र्याभ्यां व्याघेः प्राधान्यमादिशेत्,, उपचार—जो व्याधि परतन्त्र तथा अति अवपप्रमाण में है, उसकी सर्वप्रथम विकित्सा करने की विशेष आवत्रयन् कता नहीं। स्वतन्त्र व्याधि जो यहां आर्तव प्रवृद्धि रूप है, उसकी ही प्रथम चिकित्सा करना हमें उचित जान पड़ा। किन्तु आर्तव या रज का निर्माणकर्त्तां घातु रस है और उसका निमित्त भूत घातु शुक्र है (रसादेव स्त्रिया रक्तं रजः संज्ञं प्रवत्तेते)। अतः इन दोनों की ओर भी घ्यान देना आवश्यक ही है। इनमें भी रस की ही ओर

[●] ढोर्लिस स्वास कास ज्वर वमधुमदाः पाण्डुता साहमूच्छा, युक्तो बोरो विदाहस्त्वधृतिरिपसदाहुद्यतुल्याच पीडा—इत्यादि देखिये माधव निदान ।

[🗙] हारिद्रमूत्र रचेंस्तवक् तापव्च गुदमेद्रयोः । लिङ्ग पित्तावृत्ते अपाने रजसव्चाति वर्तनम् ॥ —च. चि. स. २व ।

⁺ कुष्ठवीसपं पिडिकारक्तिपत्तमसृग्दरः । गुदमेद्रस्य पाकव्च प्लीहा गुरुमोऽथ विद्रधी ॥ नीलिका कामला व्यक्त पिप्लवस्तिलकालकाः । वद्र्वसंदलं विवत्रं पामा कोठास्नमण्डलम् ॥ रक्त प्रदोपाज्जायन्ते

घ्यान देना प्रस्तुत प्रसङ्ग में विशेष आवश्यक जान पड़ा कारण रूग्णा की विषय सेवन (मैथुनेच्छा) की ओर किचिन्मात्र भी प्रवृत्ति नहीं यह बात उसके पति से गुप्त रूप से पूछने पर विदित हुई।

(१) हमने विचार किया कि इस केस में रस घात्विन अंज्यवस्थित एवं मन्द हो जाने के कारण रस से अत्यधिक प्रमाण में रजोत्पत्ति ही होती है अतः आगें की रक्त मांसादि घातुओं की क्रिया वहुतं मन्दं प्रमाण में होती है। अतएव रसवास्वितन ठीक रास्ते पर का जाने से रूगण की स्थिति शीघ्र ही सुधार पर जाना सम्भव है। इस प्रकार विचार स्थिर होने पर हमारा ध्यान अकस्मात् इन्द्रंयव की ओर आकर्षित हुआ। कारण इससे पूर्व हमने कई चमत्कारिकं लाभदायक अनुभवों को इन्द्रयव द्वारा प्राप्त किया था । इन्द्रयव कदु, तिक्त, शीतंल, रजंदीप निवारक दीपक, जिदोषक्त एवं घारक आदि गुणों से युक्त होने के कारण, अवश्य लाभदायक कार्य करेगा, ऐसा निश्चित कर हमने केवल इन्द्रयव के महीन चूर्ण की मात्रा ३ माशे के अनुसार १४ मात्राय वनाकर दे दीं (इन्द्रयव मीठा लिया गया था) और कह दिया कि शब्द के अनुपान से प्रातः सायं सेवन कराने से लाभ हो जायगा। ईश्वर कृपा से ७ दिनों में ही आशातीत लाभ हुवा। स्नाव वन्द होगया, भुषा अच्छी तरह लगने लगी। ७ दिन के बाद खीर भी ७ दिन के लिये वही दवा दी गई, उसे पूर्ण जाभ हो गया हुमें रुग्णा की शोधन आदि कोई भी क्रिया नहीं करनी पडी ।

हम चिकित्सा कर्म में प्रथम सरलातिसरल प्रयोगों की योजना करते हैं। यदि उससे लाभ न हो तो फिर वड़े प्रयोगों की ओर हाथ बढ़ाते हैं। यदि उक्त सरल प्रयोग से हाण को लाभ न होता तो हम उसे वोलपपटी का सेवन कराते जो कि ऐसी खत्यातेंव की दशा में तथा रवत प्रवर रक्तांतिसार रक्तिपत्त आदि रोगों की भयंकर दशा में अत्यत्तम लाभकारी है विधि इस प्रकार है——

(२) समभाग पारद गंघक की कज्जली कर, उसे आग पर रवर्खे, जब वह पिघल जाय तव उसमें बोल (मुसब्दर) का चूर्ण कज्जली के समभाग मिलाकर शीष्ट्र ही गोबर की वेदी पर बिछे हुये केले के पत्तों पर डाज-कर ऊपर से दूसरा केले का पत्ता दवा देवें। मात्रा—२ न

से ६ रती तक, प्रातःसायं शक्कर और मधु के साथ या माखन मिश्री या गुलकन्द के साथ सेवन करावें। पर्वटी की मात्रा घीरे-वीरे वढ़ानी चाहिये। इसके उपयोग के विषय में औ. गू. थ. शास्त्र में लिखा है कि यह रक्त-स्राव को शीझ से शीझ बन्द कर देती है, इसके प्रयोग से रक्तवाहिनियां संकुचित होती हैं, जिससे रक्त पित्त, उर:-क्षत, रक्तार्श और रक्तप्रदर, आत्यात व सादि रोगों में शीघ्र लाभ होता है। गर्भाशय में होने वाले रक्तसाव, तया रक्तातिसार को भी सत्वर लाम पहुंचाती है। इस पर्वटी के साथ अकीकपिष्टी और तृणकान्तमणिपिष्टी मिला देने से विशेष खाभ होता है। ऐसा हमारा भी कई वार का अनुभव है। यदि इस प्रयोग में वोल के स्थान में खून खरावा (हीरा दोखी गोंद) मिलाया जाय ती और भी घीघ्र चाभ होता है, ऐसा मुख चिकित्सकों का मत है। हमं तो इसमें काला बोल (मुसव्बर या एलुका) ही मिलाते हैं।

(३) अत्यातंव की दशा में 'शोणितागंल रस' मात्रा ४ रती तक, बबूल की मुलायम कच्ची फली के महीन चूणें और मिश्री के साथ दिन में ३ बार देने तथा अपर से लोग्रासव पिलाने से सी शीघ्र खाभ होता है।

विधि—लोहभस्म, अञ्चलभस्म, जसदभस्म, फिटकरी का फूला १-१ तोला, तथा रस सिन्दूर, रक्तचन्दन, सोना गेरू और पीपल की लाख का महीन चुणं २-२ तोले लेकर सबको एकत्र महीन खरल कर उसमें रसौत १ तोला को थोड़े पानी में घोलकर मिलावें, बोर खूब खरल करें। २-२ रत्ती की गोलियां बनालें।

यह गोणितागंल रसं, स्वर्गीय श्री वैद्य गोपाल जी कुं वरजी ठक्कुर का सूचित किया हुआ, रक्ताशं, रक्तप्रदर रक्तातिसार आदि विकारों में भी रक्तस्राव को वन्द करने और शनित संरक्षणार्थं महान उपयोगी है। इसके सेवन से रक्तवाहिनियां, आन्त्र और गर्भाणय आदि स्थानों की उप्जाता शमन होकर रक्तस्राव बन्द हो जाता है। यह भी एक निभंय औषव है, इसके प्रयोग में दुषित रक्त रक्तर भविष्य में हानि पहुँचने की भांति नहीं रहती। इसकी मात्रा—उसीरासव या केवल जलके साथ भी सेवन करायी जाती है।

(४) निम्न घोणितागंच चूर्णं भी विशेष लाभकारी है।

कमलगट्टां, इवेत चन्दन, खस, धाय के फूल, अनार फूल, जामुन की गुठली, जटामासी, नागरमोथा, रसोत, मजीठ, पढ़ लोध, कमल केसर, बेलगिरी, अतीस, झाम, की गुठली, कुड़ा छाल, इन्द्रयव, हाऊवेर, छोटी इलायची मोचरस और मिश्री के समभाग को चूर्ण बना उसमें चूर्ण का आधा गिलोय सत्व मिला सुरक्षित रक्खें। मात्रा ३-३ माथे दिन में दो बार, चावल के घोवन के साथ अथवा गाय के दूध के साथ सेवन करावें।

वृद्धावस्या का अत्यातंव — वैद्यरत किवराज श्री प्रतापित् जी घन्यन्तिर के सिद्ध चिकित्सां क्ष में विखते हैं. कि —

आजकल स्त्रियों को वार्षंक्य प्रारम्भ होने के समय प्रायः अति रक्तस्राव होने लगता है इसको आधुनिक। लोग मेनोपाज (menopause) कहते है। यह दशा स्त्रियों के अन्तः स्नावी ग्रन्थियों (Ductless glangs) की क्रियाओं के परिवर्तन से होती है। यदि उचित रीति से चिकित्सा न की जाय तो रक्ताबुंद (Cancer) जैसी व्याधि अन्त में प्रायः हो जाती है। इसलिए इस समय को वड़ी साबधानी से सतकंतापूर्वंक संभालना चाहिए। क्योंकि इम दशा में अनेक रोग उपद्रव के रूप में भी हो जाया करते हैं, और विशेषतः चातनाड़ियों की दुवंलता की विकृतियां अनेक प्रकार की पाई जाती हैं। ऐसी दशा में निम्नांक्कित योग देश काल और पात्र समझकर उपयोग में लाया जाय तो अच्छा लाभ रहता है, और विना किसी उपद्रव के यह समय निकल जाता है।

यदि रनत अधिक स्नाव हो तो केले की जड़ के रस के साथ नीचे लिखा योग दें। यदि रोगी वात प्रकृति का हो, और शीतलं द्रव्य अनुकूल न पड़े तो ताजे गौदुरध के साथ रनतस्नाव के समय दो या तीन दिन ३-३ माशे की मात्रा से सेवन करवाकर फिर एक सप्ताह बन्द करदें। बाद में फिर रनतस्नाव होने पर इसी प्रकार पुनरावृत्ति करें। इस योग के द्रव्य सावधानी से शुद्ध करलें।

गोदन्ती (भस्म) १ छटांक, गिलोयसत्व २॥ तोले शुद्ध फिटकरी (फुलाई हुई) १। तोलाओर शुद्ध स्वर्णंगैरिक (सोनागेरू) १। तोला इस सबको खूब मिलाकर, पीसकर शीशी में रख लें।

ं मात्रा—१ से ३ माशे तक, रोगी के बलाबल के अनुसार ।

्र यदि रोगी दुवंल हो तो मुक्तापंचामृत (भेषण्य-रत्नावली) की १-२ रत्तीलकी मात्राः वकरी के दूध के साथ या गरवत अनार से दें।

रक्तस्राव की तीव्रता अधिक हो तो, पंच पञ्चवल्कल कथाय (पीपल, पाखर, गूलर, बड़ और वेल की छाल का क्वाय) में फिटकड़ी (स्फिटिका) को घोल बनाकर अपत्य मार्ग में (योनि के अन्दर) पिचु घारण करावें और रोगी को श्वयमारूढ़ रक्खें।

नोट — जैसा कि हम ऊपर सूचित कर चुके हैं कि खत्यातंव की प्रवृत्ति ही रक्तप्रदर का रूप धारण कर लेती है। उस दशा में (रक्तप्रदर में) जो रक्तस्राव होता है वह शुद्ध आर्तव रक्त से कुछ भिन्न लक्षणों वाला होता है, अर्थात् इसमें दोपानुसार भिन्न-भिन्न लक्षण होते हैं (देखो निदान ग्रन्थों में) तथा वह ऋतुकाल के अतिरिक्त काल में भी अत्यधिक मात्रा में प्रवृत्त होता है, जैसा कहा है—

तिवेवातिप्रसङ्गिन प्रवृत्तनृताविप । असुग्दरं विजानीयादतोऽन्यद्रक्तलक्षणात् ॥ —सु० शा० अ० २,

जो स्थी लवण अम्ल, गुरु, कटु, विदाही, स्निग्ध द्रव्य, ग्राम्य तथा जलज प्राणियों के मेस मांस का, कृणरा (तिल तण्डुल कृत अन्न),पायस (खीर),दही, सिरका, दही का पानी (मस्तु) और सुरा आदि का अत्यधिक सेवन करती है, उसका कुपित हुआ वायु रक्त को अपने प्रमाण से बढ़ा देता है और गर्भाणय की रजीवहा सिराओं का आश्रय कर और उस अपने प्रमाण से अधिक बढ़े हुए रक्त के साथ ही साथ रज को भी शोध बढ़ा देता है। अतः अपने मान से उसका मान अधिक बढ़ जाता है। यही असृग्दर (रक्तप्रदर) कहाता है। इसमें रज फूट-फूट कर निकलते रहने से यह प्रदर (प्रदीयते इति विस्तरिती भवति इति प्रदरः।) कहाता है। (देखो च० चि० अ० ३०)

रक्त प्रदर में --रज का प्रमाणाधिक्य, दीघंकाला-नुवंधित्व और रक्त वैलक्षण्य (स्वाभाविक व्यातंव के रक्त से रक्त की भिन्नता) इन तीन वातों का विचार किया जाता है। पादचारय वैद्यक में रक्त वैलक्षण्य का विचार नहीं किया जाता। रज प्रमाणाधिक्य और उसके काल का ही विचार कर वह इन दोनों के निये दो नामों की योजना करता है रजः स्नाव अधिक प्रमाण में, अपने आर्तव काल में (ज्यादा से ज्यादा ७ दिन तक) ही होता रहे तो उसे अति रजसाव (मेनो-हेजिया Menorrhagia) और वह दी एं-काल तक अर्थात् अनावत्तं काल में भी होता रहे तो उसे अस्वामाविक जरायुरक्तसाव (मेट्रो-हेजिया Metrorrhagia) कहते हैं। इस प्रकार भिन्न-भिन्न नामकरण होने पर भी चिकित्सा हिंट से दोनों में कोई विशेष भेद नहीं है। सा पुर्वेद का भी ऐसा ही मत है कि दोनों अवस्थायें एक साय सम्बन्धित हैं, तथा एक ही अवस्था दूसरी में परिणत हो जाया करती है। ×

प्रदर के उक्त चरकोक्त निदान में माधवनिदानोक्त कारणों में कही गई कुछ महत्व की वातें छूट गई हैं, जैसे गभंपपात अति मैथुन, यानदारा चलना, वहुन मार्ग चलना, शोक, लंधनादि द्वारा धातुओं का क्षीण होना, भार उठाना और दिन में सोना

उनत कारणों में से गर्नाप्रपात शब्द से गर्नासाव, गर्नापाय जीर गर्नाप्रमूति इन तीनों का बोध होता है। गर्नासाव और गर्नापात में तो अतिरिक्त प्रवृत्ति होती ही है, किन्तु गर्नाप्रमूति की जवस्था में यदि ध्यावधानीवश गर्नाणय में अपरा (आंवल Placenta) या गर्ना की ही कोई लिल्ली या कला का कुछ अंश रह जाय तो गर्नाध्य अपनी स्वाभाविक पूर्वावस्था (Involution of the uterus) को शीझ नहीं प्राप्त होता, प्रत्युत् वह कुछ मोटा और पिवपिला रक्ताधिक्य के कारण हो जाता है, तथा

उसमें से रक्तन्ताव अत्यधिक प्रमाण में होने लग जाता है। गर्भापात की अवस्था में तो गर्माशय की उक्त दशा (Subinvolution) प्राय: अधिक प्रमाण में हुआ करती है।* इसी आशय का वोध कराने के लिये मालूम देता है, गर्माप्रपात शब्द की योजना की गई है।

स्ति मंघुन के कारण भी गर्माणय से रक्तप्रवाह कभी-कभी विशेष जोर से होने लग जाता है। अतः निवान परिवर्णन की हिन्द से चिकित्सक को इस कोर भी ह्यान देकर स्त्री जौर पुरुष को सचेत कर देना आवश्यक है। ऐसा प्राया विवाहोपरान्त प्रथम के कुछ प्रसङ्कों में शी हो जाया करता है। इसमें गर्भाधयगत रक्त जाव और आतं वस्न दोनों प्रकार का रक्तस्नाव प्रायः होता है। ‡

- (४)यानाध्य—घोड़ा, कंट, खच्चर, साईकिल आदि वाहनों पर जत्यविक सवारी करने से तथा बहुत दूर तक तेजी के साथ घूमने फिरने से, विशेष कर वात पित्त प्रकृति वाली स्त्री के गर्भाशय में वक्के लगाकर रक्त-चाव होने लग जाता है।
- (४) शोक—यह उपलक्षण मात्र है, इससे काम, कोघ, चिन्ता, भीति आदि प्रायः सर्ज उग्र मानसिक विकारों का ग्रहण किया जा सकता है । इन विकारों के कारण शरीर के अन्तः ज्ञाबी ग्रन्थियों में उत्ते जना होकर रक्तचाप की वृद्धि (Blood pressure) होती है और परि-णाम में प्रदर रोग से ग्रस्त होना पड़ता है।

अतिकर्षणात् — अत्यधिक चङ्घनादि करने से तथा पर्याप्त खाद्यपेय द्रव्यों के अभाव से शरीर की घातुर्ये क्षीण

Menorrhagia passes insensibly into metrorrhagia and it is therefore convenient to consider the two conditions together. Many diseases lead at first to menorrhagia and subsequently to metrorrhagia — Diseases of women, by Bland Sutton and gils

[ि]वरुद्धमद्याद्यशनाद् जीर्णाद् गर्भप्रपातादति,मैथुनाच्च । यानाद्यशोकादितकपंणाच्च,भारामिघाताच्छयनाद् दिवाच । तं इलेष्मपित्तानिखसंनिपात्वक्चतुः प्रकारं प्रदरंबदिति ॥

^{*} A portion of placenta or of membranes may remain attached to the uterine wall, both after full time delivery and after abortion. It is most frequent in the latter case.

[†] There is no doubt that sexual excess, often in the first months of married life, is a reflex cause of uterine congestion and may cause metrorrhagia as well as menorrhagia

Differential diagnosis, by Herbert French

होकर प्रदर, शीताद (sourvy)आदि कई विकार होते हैं।

भाराभिषातात् — भारी बोझ को कमर या पीठ पर लाद कर ले जाने कमर पर कसकर कपड़ा, पट्टा आदि बांघने से या नाचते कूदते समय या अन्य किसी प्रसङ्ग में वाह्य चोट सादि गर्भाणय पर लगने से, या गर्भा-णय पर दबाव या बोक पड़ने से भी प्रदर विकार होता है।

इनके अतिरिक्त निम्न कारण भी प्रदर रोग को पैदा करते हैं—(१) इन्पलुएन्जा, आन्त्रिकज्बर, मसूरिका, विषमज्बर, आमवात इत्यादि संक्रामकरोग, यक्नहाल्युदर हत्कपाटरोग वादि (२) गर्भाधय के विकार-केन्सर, सार्कोमा इत्यादि, दुष्टाबुँद, अशें (polypus), पैश्यवुँद (myoma) इत्यादि सोम्याबुँद स्थानभृष्टता (Displacements) और गर्भाशय का नवीन या पुराना प्रकोप (Endometritis), गर्भाशयगत रक्ताधिक्य (Congestion)गर्भाशय के लचकीले मांस तन्तुओं की राण जैसे कठिन तन्तुओं में परिवृत्ति (Firbosisuteri), रक्तगुलम इत्यादि सु. शा. अ. २ टीका । — डा. भा. गो. धाणेकरजी

उपचार—प्रदर के उपचार में विशेष ज्ञातव्य यह है कि जो स्नी बलसत्वयुक्त हो, तथा हितकर बाहार विहार का सेवन करने वाली हो, तथा अल्प उपद्रव युक्त हो, अर्थात् दुर्वालता, अम, मुच्छी, मद, पिपासा, दाह, प्रलाप, पाण्डुता, तन्द्रा एवं अन्य वितकरोग ये उपद्रव अल्प प्रमाण में हों, अथवा असाध्य‡ न हो, तो उसकी चिकित्सा रक्त पित्त (रक्ताशों, रक्तातिसार) की विधि से करनी चाहिए। कहा है—

तरुण्या हितसेविन्यास्तमल्पोद्रवं भिषक् । रक्तपित्त विवानेन यथावत् समुपाचरेत् ॥ —सु. शा. अ. २ च्यान रहे, आजकल का विशेष प्रचलित श्वेतप्रदर हैं (ल्युकोरिया leucorrhoea) रोग श्रिदोषज प्रदर में से कफज प्रदर का ही एक रूप है। इसका स्नाव विशेषकर योनिमार्ग से पतला, गाढ़ा, श्वेत या श्वेताम वर्ण का या पीला नीला अथवा गांस के चोवन जैसा होता है। इसके मी कारण-अतिकाम वासना, अतिमैथुन, आलस्य, मलाव-रोघ आदि प्रायः वे ही हैं जो ऊपर रक्तप्रदर के कह आये हैं। इसमें योनि मार्ग की श्लैष्टिमक कला में जुछ रक्ता- घिवय होकर इसकी उत्पत्ति होती है।

पाश्चात्य वैद्यक के अनुसार यह भग, योनिग्रीवा, मध्य योनि तथा गर्भाश्य इन रथानों की शोथ का एक उपद्रव मात्र है। कीटाणु उक्त स्थानों में शोथ पैदा कर देते हैं जिससे स्नाव होता रहता है यह स्नाव भग के समीप के स्थानों को विश्वेष गीला कर देता है, जिससे रग्णा को कष्ट होता है। यह वाल्यावस्था, कन्यावस्था विवाहितावस्था और बुद्धावस्था में भी होता है।

बाल्यावस्था में — भग में मिट्टी एवं पूयोत्पादक कीटाणुओं के प्रदेश से, भग पर चीट लगने से, शारीरिक दुवंलता से, इस्तमैथुन किया के श्रविक करने से जो द्वेत प्रदर होता है उसमें प्रायः भग शोथयुवत प्रदाह (Vulvitis) पाया जाता है। रोगी का स्नाव कुछ रक्त वर्ण का एवं दाहयुवत होता है। मूत्र फिरते समय भी जलन एवं पीड़ा होती है।

इसमें ऊर्घ्वंबस्ति (योनि-बस्ति) करानी चाहिये। वस्ति के लिये पंचवरकल नवाथ@ की अथवा सफेदा (Zinc Sulphate जिंक सरुफेट) ५ ग्रेन की मात्रा में या टङ्कणक्कार (वोरिक एसिड) ५ से १० ग्रेन तक एक पोंड (४० तोले तक) जल में मिला प्रयोग करें। तथा

[‡] जिसका स्नाव निरन्तर जारी हो, तृष्णा, दाह और ज्वर से पीड़ित हो ऐसी क्षीण रक्तवाली दुवंल स्त्री का प्रदर तथा त्रिदोष प्रकोप से होने वाला प्रदर जो शहद, घृत, मज्जा और हरताल के जैसा वर्णवाला तथा मुर्दे की सी गन्धवाला हो वह भी असाध्य होता है (देखों माधव निदान)

[†] कई चिकित्सकों के साथ ही हमारा भी मत है, कि बाजकल का बहुपचिलत श्वेतप्रदर यह प्राचीन बायुर्वेदोक्त सोमरोग का ही एक प्रकार है। शरीर भी श्लेष्मान्तगंत जलीय (सोमसंज्ञक) घातु का स्नाव इसमें हुबा करता है। इसमें प्रायः बातंव का स्नाव, युवावस्था को प्राप्त स्री और वृद्धा स्नी को जिसका बार्लव स्नाव का बन्द होने का समय बाता है या हुआ करता है। इस स्नाव में श्लेत, पीवयुक्त लेसवार द्रव प्रवाहित होने रहता है। बतः यह कफल प्रदर के ही अन्तगंत माना है।

[@] वट (वरगद), पीपल, पाकड, गूलर और सीरीप की छाल ५-५ माशे लेकर जौकुट कर १ सेर जल में पकार्वे, आधा सेर जल शेष रहने पर छानकर, योनिप्रकाखन (Vaginal douch) के कार्य में लावें

अतन्तमूल का क्वाय प्रातः सायं पिद्धार्वे और पुन्नेवासक का सेवन करावें।

यदि उनत अवस्था, पूर्यमेह कीटाणुओं के संक्रमण से हुई हो, तो पूर्यमेह (सोजाक) की चिक्तिता करें।

कन्यावस्था का व्वेत प्रदर—इसमें भी योनिशोध होकर साव, हवेत या पाण्डुवण का होता रहता है। यह चिरस्याई नहीं होता। मासिकधमें, तीन पीड़ायुक्त खिक मात्रा में होता है, बस्ति गह्लर के अञ्जों का संकोच होता है, जिससे साव और अधिक बढ़ता है। प्रायः मैथुन की प्रवल इच्छा से या जामवासना की अपूर्ण तृप्ति से इसकी प्रवृत्ति होती है।

इसमें प्रायः वात की प्रवलता रहती है। खतः वात-नाशक स्निग्ध, उष्ण चिकित्सा के साथ पूर्ण धाराम, तृप्ति-कर भोजन, मलावरोध नाधक सूक्ष्म सौम्य विरेचन या रेंडी तेल की वस्ति देनी चाहिए।

विवाहिता का खेत प्रदर—सूितकावस्था का योनियय प्रदाह (Puerperal vaginitisa) वालक के जन्म लेते समय योनि में रगढ़ आदि से शोध उत्यन्न होने के कारण अथवा पूयमेह शोध (Gonorrheal Vaginitis) अर्थात सुजाक के कीटाणुओं के संक्रमण से हुई योनिमार्ग की प्रदाह युक्त शोध के कारण, अथवा बलेब्मला योनि का प्रयुक्त योनिशोध (Purulent Vaginitis) अर्थात अभिव्यन्ति पदार्थों से बढ़ा हुआ कफ यदि स्त्री की योनि को द्वित कर देता है तो वह कफ उस योनि को पिच्छल, शीत, कण्ड्रगस्त और वेदनान्वित कर देता है। इसके कारण अथवा जन्यान्य कारणों से हुये योनिप्रदाह-युक्त शोथों के कारण यह क्वेतप्रदर हुआ करता है।

इसके उपचार में रुग्णा को पूर्ण विश्राम तथा वात-कफनाशक प्रलेप, घूष्त्र एवं विषयों का प्रयोग हितप्रद होता है। यदि उसकी उत्पत्ति पूर्यमेह के संक्रमण से हों तो पूर्यमेह के समान चिकित्सा करें। यदि शूच की विशे-पता हो तो उष्ण स्वेदन किया करनी चाहिए।

इसी प्रकार उक्त कारणों से ही विवाहितावस्था में गर्माध्य की श्लैष्मिक कला की शोध से श्वेत प्रदर का स्नाव होता है। प्रसृतिकाल में नाल एवं मिल्ली का कुछ अंग गर्माध्य में रह जाने से, उक्त श्लैष्मिक कला या मिल्ली में शोध हो जाती है, जो कि सृतिकासाव को वढ़ा देती है और साव दोघंकाल तक जारी रहता है। फिर इसमें तीव गन्ध काने लगती है एवं मन्द जवर भी हो जाता है।

इसमें मलावरोध नाशक चिकित्सा के साथ उक्त-प्रलेप आदि का उपचार करें । उदुम्बर सार को जल में धोल कर दिन में ३ वार योनिमागं से उत्तरविस्त देनी चाहिए । अथवा—मुलेंडी और देवदारु के क्वाथ से लेकर गर्माशय तक प्रसालन करें । पाश्चात्य चिकित्सक डेटाल (Dettol) आदि मृदुस्वरूप के जन्तुष्टन घोल से योनिमागं का घोषन कर उसमें डेसुलान (Desulan) एस. वी. सी. (S. V. C.) या वेजिपला (Vegiflaw) आदि वर्तियों को घारण कराते हैं ।

सायुर्वेदोक्त नताद्य तैल संयवा वातुक्यादि तैल का फाया योनिमार्गं में रखना, इनकी उत्तरवस्ति देना विद्येष लाभकारी है। विधि इस प्रकार है—

(१) नताद्य तोल—तगर, वड़ी कटेरी, कूठ, सँधा-नमक खोर देवदारु के चूणं को समभाग लेकर तथा जल

देह का योग्य विकास होने के पूर्व ही लड़िक्यों का पुरुष समागम हो जाने से, योनिशैथिल्य उत्पन्न होकर प्रदर रोग हो जाता है। पतला सा लाव होता रहता है। ऐसी वधा में—

बङ्गमस्म १ से २ रत्ती तक के साथ रस सिन्दूर अयं रत्ती और बबुल की कोमल फली का छाया शुष्क चूणं १ या २ मारो तक, एकत्र खरल कर (यह १ मात्रा हुई) मलाई और मिश्री के साथ प्रातः सायं सेवन कराने से, तथा साथ ही साथ बङ्ग भस्म में फिटकरी का फुला, माजुफल और बबुल की फली का उक्त चूणं एकत्र मिला और थोड़े जल के साथ या दूध के साथ पीसकर वितका बना योनि मागं में घारण करावें। उत्तम लाभ होता है। योनिर्शिधक्य जीव्य दूर होता है। तिबञ्जभस्म (अध्याय १६ में देखें) का सेवन कराना श्रेष्ठ लाभकारी है। मात्रा १ से २ रत्ती, अनुपान में गिलीय सत्व, धीतलिमचं व गोलक चूणं देवें, दिन में २ वार ऊपर से दूध पिलावें। कफ्तोऽभिष्यित्वित्वं होयोनि चेददूपयेत् स्त्रियाः। सकुर्यात् पिच्छिलां शीतां कण्डुग्रस्तां सवेदनाम्॥ —च.चि.ज. ३०

चिकित्सा रहस्य

में पीस करक १४ तोले तक बनावें। फिर उक्त ५ द्रव्यों का क्वाथ अखग द सेर तक बनावें। पश्चात, करक, क्वाथ और दो सेर तिख तैल एकत्र मिलाकर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर रखलें। यह योग वंगसेन तथा वाग्भट (अ. ह.) में भी लिखा है।

धातक्यादि तैल की विधि चरकं संहिता तथा वाग्मट में भी है, वहीं देख लें।

इन तैलों की पिचकारी (योनियागें में) लगाने या फाया को इससे तर कर योनि में रखने से विष्लुता योनि (योनि के भीतर की पीड़ा बनी रहना) उदावृता योनि वातलायोनि, योनिशोथ छादि ंदूर होते हैं। गर्भाशय णियल होने पर मासिकवर्मा अनियमित होता है, एवं मासिक घर्म के समय शूल, कमर में वेदना, जारों ओर दवाने से पीड़ा होना आदि जक्षण प्रतीत होते हैं, ऐसी अवस्था में इस तील की उत्तरवस्ति दिन में १-२ बार देने (१-२ औंस तक तील चढ़ाने) तथा कमर, गर्भाशय, पैर आदि भागों पर मालिश करने पर योनिश्ल निवृत होता है, गर्भाशय सबल होता है। योनिमार्ग में बस्ति देने की विधि रुगा को वांयी करंवट लिटा दें, वांया हाथ पीठ की ओर करा पैर मुड्वावें, अर्थात् सिम्स पोजीशन (Sims position) में लिटाकर विचकारी देवें और आवा घण्टे तक लेटे ही रहने देगें। योनि के मुख पर रुई का फोहा लगा दें। बस्ति यदि गंभी शय में देनी हो तो पलंग पर चित लिटाकर गर्भाशयं और योनि मुख ऊंचा रखवाकर रबर के निर्जन्तुक किये हुए केथेटर द्वारा तेल प्रवेश करावें। इस बस्ति के प्रयोग से अच्छा लाभ होता है।

(रसतन्त्रसार)

योनि धूपन के लिए—चरकानुसार प्रथम योनि में स्नेह चुपड़कर, चीड़ की लकड़ी का बुरादा (अथवा गंधा विरोजा), गुग्गुल, जी इनमें घुत मिला घूपन करें।

विद्यन्छता या मलबद्धता निवारणार्थ—प्रातः काल त्रिफला क्याथ में संघा नमक मिला पिलायें। रात्रि के समय अगलतास का घनसत्व ४ रत्ती या १ माशा तक दूध के साथ अथवा निशोध का चूणें और कल्ली शोरा समभाग एकत्र कर मात्रा ३ माशे तक गरम जल से, अथवा अववकं चुकी रस २ रत्ती तक दूध के साथ सेवन करावें।

कुछ विशेष लाभवायक अनुभूत प्रयोग-

चूणंरूप में —पुष्यानुगचूणं — यह शास्त्रोक्त सर्वे प्रसिद्ध थोग है। यह स्तम्भक, रूक्ष, उष्ण एवं रक्त- थोघक है। अपने उष्ण गुण से यह आम का पाक करता है, तथा स्तम्भक और रूक्ष गुण से साथ को शुष्क करता है। प्रदर पर इसका बहुत व्यवद्यार किया जाता है। यह वीय में थीत होने से रक्ष स्तम्भक एवं रक्त प्रसादक है, पित्त को धमन करता है। इसका विशेष उपयोग रक्त- प्रदर पर किया जाता है। किन्तु क्वेत, नील या पीत- प्रदर्श पर किया जाता है। किन्तु क्वेत, नील या पीत- प्रदर्श पर किया जाता है। किन्तु क्वेत, नील या पीत- प्रदर्श पर भी यह उत्तम कार्य करता है। रक्तप्रदर में उपयुक्त इस चूणं में केशर के स्थान में नागकेशर मिलाना उत्तम होता है। तथा क्वेतप्रदर की अवस्था में शुद्ध केशर ही होना चाहिए। स्त्री के स्तन्यकाल में, मल विवन्च की अवस्था में, उन्माद, अपस्मार या गर्भ की विषमता में इसका प्रयोग नहीं कराना चाहिए।

इस चूर्ण के सब द्रव्य पूष्प नक्षत्र में संग्रहित करना चाहिए, ऐसा चरक जी का कथन है, किन्तु यदि ऐसा न हो सके तो कम से कम पुष्प नक्षत्र में ही इसे कूट, छानकर तैयार कर जिया जाय तो भी उत्तम है।

मात्रा—१ से वे माशे तक, मधु मिश्रित चावल के घोवन के साथ रक्तप्रदर में तथा केवल मधु या जल के साथ हवेत प्रदर में सेवन करागें, दिन में ३ वार।

अश्वगत्धादि योग—असगत्व बोर विधारे का चूणें द-द भाग, बढ़ी इखायची का चूणें २ भाग कुक्कुटाण्ड त्वक् भस्म २ भाग, वंग भस्म १ भाग और मिश्री का चूणें द भाग इन सब को एकत्र मिलाकर शीशी में भरलें। पात्रा-४-४ माशे, गाय के दूव के साथ, प्रातः सायं सेवन कराने से श्वेतप्रदर (नया हो या पुराना) दूर होता है स्त्री को २ से ६ माह तक या रोग अच्छा होने तक इस चूणें का सेवन करावें।

(सिद्धयोगसंग्रह) श्री पं. यादवजी त्रिकमजी कृत मायाफलादि चूणं—माजूफल ५ तोले, अरवगन्धा २॥ तोला, आवले की मज्जा का चूणं २॥ तोले, फिटकरी का फूला १। तोले, कुक्कुटाण्डत्वक् सस्म १। तोले, इन सबके समभाग मिश्री या शक्कर मिला बोतल में भर रक्खें।

मात्रा---३-३ माशे, द्वुग्ध या शीतल जल के साथ,

सेवन कराने से खेत प्रदर योनिभं श और गर्माशय की निर्वालता मिटती है।

(रसतंत्रसार भाग २)

लोझिदि चूर्ण-पठानीलोव, समुद्रसोख, बौर मिश्री २०-२० तोले, अनार की कली, मोचरस श्रीर ढाक का गोंद ५-५ तोले। सवको कुट छानकर रक्खें। माश्रा १ तोला तनः, प्रातः सायं, मिश्री मिला हुआ सुखोष्ण दुग्ध के साथ सेवना करानें। (धन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगांक भा. १)

ईसवगोल की भूसी ६ मारो को १० तोले जल में घोलकर उसमें मिश्री ३ माशे खौर गुद्ध शिलाजीत (असली) २ रत्ती मिला (यह १ मात्रा हुई) प्रातः सायं सेवन करावें। ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है। ‡ (गुप्त पिद्ध प्रयोगांक)

वताथरूप में-दार्वादि ववाथ—दारुह्नो, रसीत. विरायता, छड्सा, नागरमोथा, वेलिगरी, लाल चन्दन जीर मदार के फूल समभाग लेकर, जौकुट कर रवलें। इसमें से २ तोला चूणें लेकर १॥ पाव जल में क्वाथ विधि से पकार्वे। खगभग १छटांक जल होष रहने पर छानकर ठंडा होने पर उसमें २ तोला शहद मिला प्रातः सायं पिलाने से वेदना युक्त श्वेतप्रदर नष्ट होता है।

इस ववाय के भिन्न-भिन्न पाठ कई ग्रन्थों में हैं, हमारा अनुभूत खासकर क्वेत प्रदर पर यह ववाय भाव-प्रकाश के अनुसार बनाया जाता है। इसी ववाय में मदार के फूल के स्थान में जुमुद या नीलोफर डालकर सिद्धकर पिलाने से रक्त प्रदर तथा रक्तार्श पर भी लाभदायक होता है।

रस रूप में — प्रदरारिलौह—६। सेर कुड़ें की छाल को ३२ सेर पानी में पकार्वे, ४ सेर पानी शेष रहने पर छानकर उसे पुनः पकाकर गाढ़ा करें, और फिर उसमें मजीठ, मोचरस, पाठा, वेलगिरी, नागरमोंथा, घाय के फूल और अतीस का चूणं तथा अभ्रक्रमस्म और लोहभस्म ५-५ तोले मिला, खूब खरल कर १-१ माशे की गोलियो बनालें। प्रातःसायं १ या आधी गोली कुश के क्वाय के साथ सेवन करावें। यह हमारा अनुभूत > उत्तम प्रयोग भैंपज्य रत्नावली का है। इसके सेवन से घ्वेत, लाल, काला और पीला दुस्साच्य प्रदर, कुक्षिशूल, कटिशूल तथा शरीर की पीड़ा सहित नष्ट हो जाता है, तथा बख, वणं और अग्नि की वृद्धि होती है।

प्रदरारि रस—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक और नागभस्म शतपुटी १-१ तोला, रसौत ३-३ तोले, लोध चूर्णे ६ तोले, सबको मिला अहूमे के रस में ६ घण्टे घोट-कर ३-३ रत्ती की गोलियां बनालें।

मात्रा—१ से २ गोली दिन में २ वार शहद अयवा चावल के बोवन के साथ सेवन करने से दोनों प्रकार के प्रदर तथा गुर्भाण्य के दोष दूर होते हैं, पाचन शक्ति वहती है।

नोट—यदि शरीर में आम संचय अधिक हो तो इस रस को या अन्य प्रदरनाशक औषधियों को कुमार्यासव के साथ देना विशेष लाभकारी होता है। यदि निद्राव-स्था में ही साव हो जाता हो, साव होने पर रुग्णा जागृत हो जाती हो, तो उसे पाचक और मलनि:सारक कुमार्यासव अनुपान रूप में देना चाहिए।

यदि गर्भाष्य आदि अवयवों की निर्दालता के हेतु से, उत्ते जना आये दिना बार-बार स्नाव होता रहता हो तो मात्रा अधिक देनी चाहिए। किन्तु अधिक मात्रा से मला-बरोध हो जाय तो स्वतंत्र रूप में अधिक पुट वाली नाग-मस्म दें और इस रसायन का सेवन भी करावें।

यह रसायन वहे हुये रोग में अधिक समय तक (निदान पित्वजंन पूर्वक) ब्रह्मचर्य और पथ्यपालन सह देते रहना चाहिए। नागभस्म शतपुटी से कम नहीं होनी चाहिए, कम पुट वाली से उचित लाभ नहीं मिलता -(र. तंत्रसार)

[‡] गुप्त सिद्ध प्रयोगांक सा. १ का निम्न फकीरी योग भी बहुत उत्तम लाभदायक है-

नीम के बीज की मींगी और मुनक्का बीज निकले हुए समभाग लेकर प्रथम नीम की मींगी को वारीक पीस-कर इसमें मुनक्के इस तरह सिल पर पीसकर मिलावें कि दोनों एक जीव हो जांय। झरवेरी के वेर से दूनी वड़ी गोलियां बनालें। मात्रा-१ से २ गोली तक। बबूल (कीकर) की पत्तिगों के बवाथ के साथ सेवन करावें नित्य प्रातः एक बार। ४१ दिन के प्रयोग से अत्यन्त बढ़ा हुआ जीणें इवेतप्रदर नष्ट हो जाता है। दही और गरम वस्तु से परहेज करें।

(६) श्वेत प्रदर से पीड़ित रुग्णा को यदि प्रातः समय वसन्त कुसुमाकर रस की मात्रा-१ से २ रती तक, जामुन की गुठली का चूणें और शहद के साथ सेवन कराने पर दोपहर में चन्द्रप्रभावटी १ या २ गोली ताजे जल से देवें और रात्रि में सोते समय वंगभस्म और कुक्कुटाण्ड-त्वक भस्म मात्रा समभाग मिलाकर एक रत्ती में आनन्द-भेरव रस की मात्रा अर्घ रत्ती मिश्रण कर दूध के साथ सेवन कराते रहे तो १ मास के अन्दर सब शिकायतें दूर हो जाती हैं।

वृद्धावस्था एवं शारीरिक दुर्वालता से उत्पन्त हुए भ्वेत प्रदर को भैषज्य रत्नावली का 'रत्नप्रभावटी' का प्रयोग शीझ ही दूर कर देता है। शरीर में नवीन जीवन का संचार कर देता है। इसे साध्य और असाध्य दोनों दशाओं में दे सकते हैं। मान्ना—केवल १ रत्ती खरेटी (वला) के क्वाथ से या गर्म दूध के साथ केवल प्रातःकाल में इसे देते रहने से परम लाभ होता है।

यदि गर्भाणय या योनिमार्ग की श्लेष्मिक कला में उष्णता होकर श्वेत प्रदर हुआ हो तथा नवीन हो, तो स्वणंमालिनी वसन्त का प्रयोग, गिलोयसत्व और मधु के साथ सेवन कराने से लाभ पहुंचता है। वीजाशय की विकृति और ज्ञण आदि हेतु से प्रदर हो, तो प्रदरांतक-लोह, प्रदरान्तक रस आदि का सेवन तथा बाह्य उपचार करने से लाभ होता है। भोजन के पश्चात् पत्रांङ्गासव अथवा अशोकारिष्ट का सेवन करावें।

पाश्चात्य चिकित्सकगण प्रायः जीणं स्वेतप्रदरंपर कैलिसयम और आयोडीन के सम्मिलित योग का इंजे-क्शन दिया करते हैं, जिससे कभी-कभी उत्तम लाभ होता है। पेशीगत सूचीवेध ओम्नामाइसिव (Omnamycin) का करते रहने से भी स्थानिक दोषों का शोधन होकर लाभ होता है।

रक्तप्रदर

क्षर अत्यात व के प्रसंग में जो उपचार कहा गया है खीर जो ३-४ योग दिये हैं, वे बड़े मार्के के हैं। उन्हीं का प्रयोग रवतप्रदर पर कार्यकारी होता है। पाठकों के लामार्थ और भी कुछ चुने हुए विशेष प्रयोग यहां दिये देते हैं।

चूर्ण रूप मों ऊपर कहा हुआ पुष्यानुगचूर्ण का प्रयोग करें, अथवा-

(१) प्रदरान्तक चूणं—चिकनी सुपारी, माजूफल, चौलाई की जड़, धाय के फूल, सोनागेरू, मोचरस, पठानी लोघ और राज सबको समगाग महीन चूणं कर सब चूणं के समगाग मिश्री मिलावें।

मात्रा—६ मारो से १ तोला तक चावल के घोवन के साथ सेवन करावें।

इस त्यूण के सब द्रव्य प्रायः कषाय रस और ग्राही गुण प्रधान हैं। अतः मन्दाग्नि वालों को मात्रा कम देनी वाहिए। कारण, हरड़ के अतिरिक्त सब कषाय रस प्रधान औषधियां प्रायः पचनक्रिया को मन्द कर देती हैं। किन्तु कषाय रस और ग्राही गुण प्रधान औषधियां बहुधा शामक असर पहुंचाती हैं। इनमें इस प्रयोग की औषधियों का शामक गुण प्रजनन यन्त्र पर मुख्य होता है। यदि प्रदर के स्नाव में कोथ होने से मुदें सहश दुर्गन्ध आती हो तो उस पर इस चूण का उपयोग नहीं करना चाहिए।

(रसतंत्रसार से सामार)

चन्दनादि चूर्ण—श्वेतचन्दन, जटामांसी, लोघ, खस कमलकेसर, मिश्री, नागकेशर, वेलगिरी, मोथा, सोठ नेत्रवाला, पाठा, कुड़ा छाल, घाय के फूल, इन्द्रजी, अतीस, रसीत, आम की गुठली की गिरी, जामुन की गुठली की गिरी, मोचरस, कमलगट्टा की गिरी, लजालू, छोटी इला-यची और अनार फल की छाल, समभाग लेकर महीन चूर्ण वना लेकें।

मात्रा—२ से ६ माशे तक, दिन में दो वार, शावल का घोवन ५ से १० तोले तक में ३ माशे शहद मिला ऊपर से पिलागें। यह चूर्ण कीटाणु विष प्रकोपजन्य प्रदाहंयुक्त रक्तस्राव या पूयस्राव मय नवीन प्रदर को १५ या २० दिनों में दूर कर देता है। साथ फिटकरी के घोल से योनिप्रक्षालन भी करते रहना चाहिए। यह भैषज्य रत्नावली का बहुत ही उत्तम प्रयोग है।

दन्ती भस्मादि चूणं—दन्ती भस्म, गुडूचीसत्व, शुद्ध स्फटिक, स्रोर शुद्धगेरू, समभाग सूक्ष्म चूणं कर मात्रा--१ से ३ माशे तक दिन में ३ वार कदली कन्द स्वरस से देवें । स्वरस की मात्रा'प्र तोले से २० तोले तक ऋतु के अनुसार दी जा सकती है। पथ्य में दूध भात तथा सौम्य भोजन देगें। अथवा —

सर्जादिचूणं — श्रेत राल, रक्तचन्दन, मजीठ, चिक्नी सुपाड़ी, गौखरू, अनार पुष्प, वटजटा, शुद्ध सोना गेरू, शीतल चीनी, श्रेत सुर्मा, कत्था, खोध सब समभाग लेकर तथा सबके समभाग मिश्री मिला चूर्णं कर लेटों।

मात्रा — २से ६ माशे तक निम्न ववाय के साथ सेवन करावें।

ववाथ द्रव्य—दाङ्कृत्वी, अशोक छाल, मोथा, उन्ताव कुशमूल, अडूसा, कुड़ाछाल, गिलोय विरायता, कीर अर्जु न छाल समभाग, जी कुटकर ,इसमें से २ तीले लेकर ३२ तोले जल में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर उक्त चूर्ण के साथ प्रातः काल पिलानों।

दोपहर और रात्रि में अशोकारिष्ट और लोधांसव दोनों मिलाकर २॥ तो. में समभाग जल मिला सेवन करें।

नीट—हण को प्रारम्भ में मृदुरेचनी तथा मूत्रव बीषियों का ३-३ दिन तक निम्न प्रयोगों का सेवन कराना उत्तम होता है—गुलाव फूल, मुलैठी, सनाय, गुलबनफशा ५-५ तो. सोंफ और शुद्ध गन्यक ४-४ तोले तथा मिश्री ४० तोले, सब का चूर्ण करें। मात्रा--२ से ४ या ६ माशे तक सोते समय गर्म दूव के साथ देवें। इसके पश्चात २ या ३ दिन तक निम्न मूत्रल प्रयोग देवें।

करमीसोरा ४ माग और फिटकरी १ माग दोनों को अलग- अलग आग पर फुलाकर पीसकर मात्रा— दोनों को मिश्रित कर ३ से ६ मारो तक-मूली, जामुन या नीवू के ५ तोले रस के साथ अथवा अनार के १० तोले रस के साथ या इन सबके मिश्रित रसों के साथ अथवा केवल शीत जल के साथ ही सेवन करावें, दिन में २

सूषक विष्टादि चूर्ण—चूहे की मेंगनी १ तो., ऊन की राख और आंवला २-२ तीला, सींठ और सोंफ १-१ तीला, नागकेशर ६ मादी और मिश्री १२॥ तोले, सबका महीन चूर्ण करें। मात्रा—४ से ६ मादी तक मिश्री मिले हुए गाय के घारोष्ण दुग्व के साथ प्रातः सागं सेवन करावें।

नोट-यह प्रयोग विष्टम्भकारक होने से यदि रुग्णा को कव्ज करे तो गुलाव का गुलकन्द २॥ तोले में सोंफ

चूर्णं ६ माशे मिला दूघ से देते रहना चाहिए।

वथवा— ठणंभस्मं, केवल पुरानी ऊन या ऊनी वस्त्र को जलांकर काली राख कर [प्रथम खुले मैदान में जला दे, निव्मं होने पर ढक देने से काली राख हो जाती है] पीसकर छान रखें।

मात्रा-१ से ३ मादो तक, शीत जल से दिन में दो वार सेवन कराने से भी परम लाभ होता है। रसतन्त्र कार ने इस ऊणंभस्म का नाम 'रक्तप्रदररिपु' चूणं रक्खा है।

लाक्षावि चूर्ण—पीपल की लाख १० तोले, अशोक की छाल (छाया शुष्क) और माजूफल ४-५ तोले, तथा लोछ, नागकेशर, आंवला और खश २॥-२॥ तोले, सबका महीन चूर्ण बना सुरक्षिल रक्खें। मात्रा ६ माशे तक, अशोकारिष्ट या दूर्वा रस के साथ, प्रातःसायं सेवन कराने से आशातीत लाम होता है। पथ्य में गह का दिल्या और वकरी या गाय का दूव देवें।

अवलेहों में - मधुकाद्यावलेह -

मुलेठी, लालचन्दन, पीपल की लाख, लाल कमल के फूल, शुद्ध रसीत, कुण की जड़, खास, खरैटी की जड़, खड़्सा की जड़, बेर की गुठली की गिरी, नागर मोंथा, वेल की गिरी, मोचरस, दारु हुन्दी, घाय के फूल, अणोक छी छाल, मुनक्का, गुड़हल की किंख्यां (अधिखले फूल), खाम के कोमल पत्ते जामुन के कोमल पत्न, कमल के नरम पत्ते शतावरी खीर विदारीकन्द प्रत्येक का चूणे ६-६ माशे तथा चांदी भस्म, लोहभस्म और अभ्रक भस्म भी 'प्रत्येक ६-६ माशे लेकर चूणें और भस्मों को एकत्र खरल में अच्छी तरह घोटकर धतावरी का रस ६४ तोंले में मिश्री २६ तोले मिला, चाणनी कर उसमें उक्त मिश्रण को मिलादें। नीचे उतार कर णीतल होने पर उसमें शहद न तोले मिला सुरक्षित रखें। इस अवलेह को मन्दानिन पर पकार्वे।

मंत्रा— ३ से ६ माशे, दिन में दो बार अशोका-रिष्ट के साथ अथवा मन्दोष्ण दुग्ध या केवल जल के साथ या तण्डुवोदक के साथ, सेवन कराने से बहुत श्री उत्तम शोध लाभ पहुँचाता है। इसकी मात्रा १ तोला तक दे सकते हैं। \times यह भैषज्य रत्नावली का एक श्रेष्ठ रत्न है इसे शतावरी सिद्ध गोदुग्ध के साथ सेवन कराने से भी भयंकर प्रदर की शान्ति होती है स्त्रियों के लिए यह एक अमृत ही है।

रसों में-सर्वाङ्ग सुन्दर रस (महागन्धक रस)

शुद्ध पारद और शुद्ध गन्धक १-१ तोला लेकर कज्जली बना, अत्यन्त मन्दाग्नि पर पिषलावें, फिर उसमें जायफल, जावित्री, लौंग, नीम पत्र, संभालु (निगुंण्डी) के पत्ते धौर छोटी इलायची के नीजों का महीन चूणें १-१ तोला मिलावें। सबको जल के नाथ खूब घोटकर लुगदी बनालें और उसे दो मोती की सीपियों में बन्द कर उस पर केले का पत्ता लपेट, कुश से बांधकर उसके छपर मिट्टी का एक अंगुल मोटा लेप कर देवें। पश्चात् लघु पुट में पकावें। जब छपर की मिट्टी का रंग लाल हो जाय, तब उसे आग से बाहर निकाल, ठंडा होने पर भीतर से औषधि को निकाल पीसकर सुरक्षित रक्खें।

शास्त्रों में सर्वाङ्गसुन्दर नाम के कई प्रयोग हैं। प्रस्तुत प्रसंग में यही प्रयोजनीय है। इसे भैषज्य रत्ना-वली में 'महागन्वक रस' और रस चण्डांशु में 'सर्वाङ्ग-सुन्दर रस नाम दिया गया हैं।

इसकी उपरोक्त विधि में—प्रशम कज्जली की पपेटी दनाकर, फिर उसके स्तंभ अन्य औषिधर्यों का चूणें मिला कल्क किया जाता है। सम्पुट से निकालने के बाद, सीप सिंहत सब औषिष को खरल कर लिया जाता है।

मात्रा—आधी रत्ती से ६ रत्ती तक J इसका आइचर्यंकारी प्रयोग रक्तप्रदर पर इस प्रकार किया जाता है। इसकी मात्रा के साथ बकुल (मौलसरी) की छाल का सूण ६ माशे तक मिला तण्डुलोदक के साथ पिलाया जाता है। दिन में दो या तीन बार इस तरह सेवन कराने से २-३ दिन के अन्दर ही रोग की शान्ति हो जाती है।

यह रस अग्निदीपक, आम पाचक, संग्राही, वल वर्षक वर्णकारक है। यह रस ज्वर ग्रहणी, प्रवाहिका, स्तिका रोग, रक्तार्थ, रक्तार्थ, रक्तार्तिसार, आमातिशार इत्यादि रोगों में परम लाभकारी है। इसका सेवन कुण्डा-छाख के क्वाथ के साथ भी किया जाता है। बोलकों को रोगों के या ग्रह, पिशाचादि के बाक्रमणों से यह बचाता है। यह बालकों को दूघ या शहद के साथ दिया जाता है।

ं कामदुधारस —शास्त्रों में इस नाम के कई प्रयोग हैं। उनमें से ३ प्रयोग हुम लिख देते हैं।

मोती भरम, प्रवाल भरम, मोती की सीप की भरम, कौड़ी भरम, शंख भरम, शुद्ध सोना गेरू छौर गिलोय का सत, समभाग एक शखरल कर रक्खें।

मात्रा—१ से ३ रत्ती तक, जीरा और मिश्री के साथ, दिन में दो बार सेवन करावें।—अथवा

गिलीय का सत ५ तीले तथा सीनागेरू और अभक भरम १-१ तीला लेकर सबको एकत्र खरल कर रक्खें। मात्रा—३ रती तक गोद्रुग्व और राव के साथ, अथवा चांवलों के पानी में राव मिलाकर औषिव के साथ देवें रक्तप्रदर पर अच्छा काम देता है। पित्त रोगों, में इसे घृत और राव या मिश्री के साथ, अथवा गोट्रुग्व और मिश्री के साथ देते हैं। प्रमेह में पीपल के चूर्ण और शहद के साथ या तण्डुलोदक और मिश्री या राव के साथ देते हैं। इस प्रकार अनुपान भेद से यह कई रोगों पर दिया जाता है, किन्तु प्रदर में विशेष उपयोगी है। कहा है—

अनुपान विभेदेन सर्वेरोगेषु योजयेत्। एषः कमादुधा नाम प्रदरेषु प्रशस्यते ॥ (र० यो० सा०) सथवा—

सोनागेरू के चूर्ण को थोड़े घृत में भूनकर उसमें आमले के रस की ७ भावनायें देकर, घूप में सुखा कर महीन चूर्ण करलें।

[×] अनुपान भेद से यह अवलेह कई रोगों पर शीझ गुणकारी है, जैसे—योनियूल में अपामार्ग के क्वाथ से ! कुक्षियूल में—सोंठ के क्वाथ से, बस्तियूल में—यवक्षारयुक्त सहंजना के क्वाथ और मधु से, रक्तार्ग में गाजर का रस या अहुसा क्वाथ से, रक्ट निसार में, कुटजक्वाय से, रक्तिमित्त में, लाक्षारस या अहुसा क्वाथ से, मूत्ररोग (मूत्र कुच्छ कादि) में गोखक क्वाय से, वमन में, दाह में, आमला रस कोर मधु, अम से में-पित्तपापड़ा या जवासे के क्वाथ से, मूर्छा में अनार का रस और शक्कर इत्यादि से ।

मात्रा—४ रत्ती से १ माशा तक, तण्डुलोदक के साथ देने से, प्रदर में यह अल्प मूल्य बहुगुणी कामदुघा अच्छा काम करती है। रक्तिपत्त, रक्तार्श या न कसीर में इने दूर्वारस के साथ देते हैं

कुछ पाश्चात्य वैद्यक के प्रयोग-

एक्स्ट्रेक्ट अगेंट लिनिवड(Extract Ergot Liquid) ३० वृद्धे, पोट. ज्ञोमाइड (Pot. Bromide) १० ग्रेन, टि. डिजिटेलिस (Tr. Dgitalis) ५ वृद, जल (Aqua) १ औंस।

उक्त मिश्रण की ३ मात्राय, भोजनोपरान्त देने से रक्तस्राय वन्द होता है। अथवा—

एक्स्ट्रेक्ट अगेंट लिक्किड़ १५ वूंद, पीटास ब्रोमाइड १५ ग्रेन, फेरी सल्फ २ ग्रेन, टिक्कर सिनेमन ३० वूंद, जल १ औंस।

मिश्रण की तीन मात्रायें, दिन में ३ बार । अथवा— कैल्सियम क्लोराइड २० ग्रेन, हैजलिन लिक्विड़ १ ड्राम, जल १ औंस ।

उक्त मिश्रण की ३ मात्रायें, दिन में ३ वार । अथवा-एसिड गैलिक १० ग्रेन, टिचर सिनेमन ३० वृत्द और जल १ खींस के निश्रण की ३ मात्रायें दिन में ३ वार देवें । अथवा पेटेण्ट औषधियों में-

स्टिप्टाल टिकिया (Styptol) ३ टिकिया की ३ मात्रायें । या स्टिप्टीसिन (Stypticin) की टिकिया ३ की मात्रा ३, दिन में ३ बार । या ऐलेट्रिस कोडियल (Aletris Cordial) १ ड्राम ३ बार इत्यादि ।

इञ्जेक्शनों में — ल्युटोसोइन्लीन (Lutocyclin) ५-१० Mg. प्रतिदिन १ बार । प्रोजेस्टेरॉन (Progestrone) या ल्युटोसाइक्लिन (Leutocyclin) आदि के इञ्जेक्शन दिन में एक बार । तथा विटामिन ई खीर के प्रयोग किये जाते हैं।

अर्की में-अशोकारिष्ट मिश्रण-अणोकारिष्ट ६ औस में टिचर केथारीडिस १३ वूंद, लाईकर फैरी ४ ड्राम और एववाकम्फरकन्संट्रेड १॥ ड्राम मिछावें, फिर गर्म एकेशिया १५ ग्रेन (अरवी गोंद) को २ औं स वाष्पजल में मिलाकर, छानकर, उसमें आयल कोपायवा १॥ ड्राम, आयल सेन्डल वुड [चन्दन तेल] ३० वूंद मिला, उक्त अणोकारिष्ट के मिश्रण में मिला दें। पश्चात इस मिश्रण में ४ औं स वाष्प जल और मिला दें, जिसमें कुल मिश्रण १२ औं स हो जाय। मात्रा—१-१ ड्राम दिन में ३ वार प्रतिवार २॥ तोले जल मिलाकर पिलाया जावे।

रसतन्त्रसार में इस मिश्रण का नाम "स्नीगदान्तक खकं" रवला गया है, तथा कहा गया है कि इस "अर्क के उपयोग से लियों के गर्भाशय के दोष, रक्तप्रदर, श्वेतप्रदर, नीलप्रदर, गर्भाशय का दाह. मासिकचमं में अनियमितता, मासिकचमं के समय गर्भाशय में शूल, गर्भाशय विकृति-जन्य मलावरोध, वेचैनी, अरुचि, नेत्रदाह, सिरदर्व, हाथ-पैर टूटना, अपचन आदि सव विकार दूर होते हैं। जीर्ण रोग में बर्क २-३ मांस तक पथ्यपालन सह लेना चाहिए। किसी भी कारण से गर्भाशय में उग्रता उत्पन्न होने, प्रदाह होने तथा दूषित द्रव्य के संग्रहित होने से प्रदरोत्पत्ति हुई हो, इसके सेवन से शीध्र ही लाभ होता है। यह उत्तम गर्भाशय शोधन औषि है। साथ ही साथ मूत्रदाह. मूत्र वूंद-वूंद गिरना, मूत्रावरोध, मूत्र का पीलापन आदि मूत्र-संस्थान की विकृति को भी यह दूर करता है।

यह अर्क, मूल में सुजाक के उपद्रवों से पीड़ित रुग्णा के लिये तैयार किया था। फिर इसका उपयोग सुजाक रिहत रोगियों पर भी किया गया। अनेकों को लाभ हुआ। अभी तक इस अर्क का उपयोग १०००० रुग्णाओं से अधिक पर हो चुका है। यह अति निर्भय और उत्तम औषिष्ट हैं।

सूचना-यदि पूयमय प्रदर हो, प्रदर में दुर्गन्ध आती

अनुपान भेद से इसका प्रयोग इस प्रकार किया जाता है-'शीतिपत्त' में—मधु से चटाते हैं, और इसमें हल्दी और कालीमिर्च का चूर्ण मिला घृत के साथ लेप करते हैं। 'हिनका में'—इसे कुटकी चूर्ण और मधु के साथ दत हैं। 'विसर्ग जन्य शोय में'—इसे घृत के साथ मिला लेग करते हैं। 'नेत्र रोगों में'—इसे सींठ के चूर्ण के साथ मिला, जल में पीस कार से लेप करते हैं। सर्वप्रकार के दाह पर—समभाग मिश्री मिलाकर गौदुग्ध के साथ पिलाते हैं, अथवा आंवले के रस में मिला पिलाते हैं। वम्लिपत में—आंवले के रस में, अग्निदग्ध दाह शमनार्थं नारियल तैल में मिला लेप करते हैं।

हो तो गर्भाशय को कीटाणुनाशक घोवन से घोते रहें। फिर घातक्यादि तेल या नतादि तेल की पिचकारी लगाते रहना चाहिए।"

लोहितक्षरा योनिविकार-रक्त प्रदर के प्रसङ्ग में लोहितक्षरा योनिरोग विशेष का विचार कर लेना खावश्यक है। यह एक प्रकार का पित्तंप्रकोपं जन्य विकार है। तीक्ष्ण चष्ण आहार विहार से प्रकृषित हुमां पित, गर्भाशय में प्रविष्ट होकर, तदनन्तर्गत उष्णता को बढ़ा देता है, जिसके कारण रजीवाही शिराबों के मुख बन्द नहीं हो पाते, एवं रक्त वहां स्थिर नहीं हो पाता। रक्त-पित्त विकार जसी परिस्थिति गर्भाशय की हो जाती है। परिणाम यह होता है कि स्त्री का मासिक धर्म १५ या २० दिन के बाद ही पूनः शुरू होकरं उसका स्नाव, एक समान ६ से ५ दिनों तक प्रायः दाह्युक्त तथा अधिक प्रमाण में होता रहता है। प्राकृतिक मासिक घंमें में तो रजःस्नाव २ से ३० दिनों के पश्चात् होकर प्रायः ५ दिनों तक रहता है, तथा स्नाव का प्रमाण घीरे-घीरे कम होते हुए पांचवें दिन बन्द हो जाता है, तथा वह दाहयूक्त नहीं होता। सारांश, मासिक धर्म का शीघ्र-शीघ्र होना, स्राव अधिक प्रमाण में तथा दाह युक्त चिरकालानुबन्धी होना यही लोहितक्षरा का विशेष लक्षण है। कहा है-

सदाहं प्रक्षरत्यस्रं यस्यां सा लोहितक्षरा।@
-सु० उ० तं० अ० ३८

उपचार-

इस विषय में उपचार की दृष्टी से, महाराष्ट्र की प्रसिद्ध नैद्या श्रीमती लक्ष्मी बाई बोरवणकर (आयुर्वेद

विशारदा) के चिकित्सानुभवों में से कुछ अनुभव यहां दिये जाते हैं—

अनुभव नं १—रोगी स्त्री उम्र ३० वर्ष की, इसे वार-वार अपचन, शूल, आनाह (पेट का पूलना) थकावट पैरों में दर्द इत्यादि लक्षण थे। डाक्टरों ने अने मिया का निदान करके बनेक इंजेक्शनों का प्रयोग किया था। जिससे थोड़ा लाभ होकर पुनः बोसी ही हालत हो जाती थी।

लोहितक्षरा योनिरोग के लक्षण मेरे परीक्षण में आये। इसे मासिक घमं २५ दिन के अन्दर ही हो जाया करता, तथा रजः साव द दिन तक अधिक प्रमाण में होता था इस प्रकार अधिक रक्त साव के कारण ही उसके अग्निमांद्य और दोर्जाल्य का निदान कर. उसे लघु, सुपाच्य आहार के लिये कहा, तथा कोष्ठस्थ अजीणं नष्ट होकर अग्नि प्रदीप्त होने के लिये, तथा शूल और आनाह की शांति के लिये हिंग्वाष्टक २ माशे और सैंघानमक ४ रत्ती के मिश्रण के प्रमाण से दिन में ३ वार लेने के लिये ३ माशायें वनाकर उप्णोदक के साथ सेवनार्थ दो गई इसी प्रकार ४ दिन मही औषि देने के पश्चात् जब मालूम हुआ कि कोष्ठस्थ दोप संचय दूर हो गया है तब रक्त साव के स्तम्भनार्थ तथा मासिक धमं शीझ न होने पावे एतदर्थ—

कामदुघा रस २ रत्ती और प्रवाल ४ रत्ती के मिश्रण की एक मात्रा के प्रमाण से प्रातः सायं शकंरा मिश्रित दुग्ध के साथ सेवनार्थ देना प्रारम्भ किया, तथा भोजन के पश्चात् दोनों शाम के लिये अशोकारिष्ट की मात्रा १। तोले में उतना ही जल मिलाकर लेने के लिये कहा गया।

@ वाग्भट्ट, शाङ्कंधर तथा माधव निदान में इसे ही "लोहितक्षया" कहा है, ऐसा माना जाता है। तथा वाग्मट्ट में जो 'रक्तयोनि' है वहै लोहितक्षरा है। किन्तु लोहितक्षया में आतंव का धीरे-घीरे क्षय ही हो जाता है और वह स्त्री फिर वन्ध्या हो जाती है। इसी से चंरक जी ने इसे अरजस्का या शुष्का नाम दिया है। तथा इसमें (लोहित-क्षरा में) पित्त के साथ वात का अनुबन्ध हुआ करता है, जैसा कि वाग्मट्ट में कहा है—

्यान-पित्ताम्यां क्षीयते रजः । सदाह कार्यं वैवण्यं यस्याः सा लोहितक्षया ।। — अ०ह०७०स्थान अ० ३४ इसमें शरीर में दाह, कृशता और विवणंता ये विशेष लक्षण होते हैं । रक्तयोनि की विशेषता यह है कि रक्त एवं पित्तकारक द्रव्यों के अति सेवन से स्त्रियों का रक्त, पित्त से दूषित होने पर योनि से वहुत अधिक प्रवृत्त होता है । गर्मस्थिति होने पर भी रक्तसाव वन्द नहीं होता तथा वीज के प्राप्त होने पर भी यह स्त्री सन्तानरहित होती है, कहा है—रक्तपित्तकर्रनिर्धा रक्तं पित्तेन दूषितम् । यितिशवत्तं ते योन्या लब्धे बीजेऽपि साऽप्रजा (सामृजा)

—च० चि० अ० ३०

दही, गुड़, मिचं, लहसुन आदि पदार्थ वज्यं करते हुए, उसका उक्त उपचार दो माह तक किया गया। उसकी सब शिकायतें दूर हो गई, पूर्ववत् शरीर में शक्ति का संचार हुआ, तथा मासिक धर्म भी यथास्थित नियमानुकूल होने लगा। अनेमिया नष्ट हो गई।

अनुभव नं. २ — लोहितक्षरा (रसवृद्धिजन्य)

स्ती उम्र ३२। इसे अङ्गमर्द, सुस्ती, आलस्य, अपचन अस्वस्थता (वेचेनी) तथा वार्ये हाथ के नीचे के भाग में पीड़ा यह नित्य की शिकायतों थीं। मासिकघमें प्रति १५ दिन के बाद शुरू होकर ४ दिनों तक जारी रहता था, किन्तु इसे थकावट नहीं थी।

ये सब रसवृद्धि के लक्षण हैं, ऐसा निदान कर उसे सींठ, धनिया और सोंफ समभाग का पाचक बवाय, तथा धारोग्यविंचनी २ रत्ती और प्रवाल ४ रत्ती के मिश्रण की १ मात्रा के अनुसार प्रातः सायं शहद के साथ सेवनार्थ दवा प्रारम्भ की । लघु आहार के लिए कहा गया

उनत उपचार के बाद प्रथम सप्ताह में ही अञ्चमदं कम हो गया चग्णा को स्वास्थ्य का अनुभव होने खगा। मासिक घमें २२ दिन के बाद जाना शुरू हुआ। हाथ के दर्द के खिये विवगर्भ तैल की मालिश और सैकने का उपचार बतला दिया गया। इस प्रकार ३ माह के उपचार के बाद वह पूर्ण निरोगी हो गई मासिक घमें २२ दिनों के बाद ही आता था, किन्तु आब के प्रमाण में बहुत कमी हो गई।

, अनुभव नं. ३—लोहितक्षरा (वात प्रकोप) क्णा उमर ४२ । इसे कटिशूल और श्वेतस्राव अनेक वर्षों से जारी था। इसे भी अनेमिया समझ कर कई उपचार किये गये थे।

किन्तु यह भी लोहितक्षरा योनिरोग से ही ग्रस्त थी। बार २ मासिक धर्म तथा अधिक प्रमाण में रक्त स्नाव हुआ करता था। इसीसे वातप्रकोप होकर रूक्षता की वृद्धि हुई, सौम्य एवं स्निग्ध शुक्र धातु का नाध हुआ। यह दुष्टि प्रतिलोग गित से शुक्र के पश्चात् मज्जा और तदनन्तर मेद धातु तक पहुंची, एवं मेद क्षीणता के कारण किटिशूल क्षीर रक्तक्षीणता ये लक्षण निर्माण हुए।

अस्थिगत् सरनतमज्जा (Redmarrow) का क्षीणत्व पही उसके पाण्डुत्व या अनेमिया का मूल कारण है, ऐसा

जानकर शुक्रघातुवधंक चिकित्सा करने हे हुग्णा को जपण हुआ, रोग की बहुत कुछ शान्ति हुई। हुग्णा की

वृष्यवटी (प्रयोग देखिये पीछे शुक्रक्षय रे प्रकरण में) ४ रती और प्रवाल ४ रती के मिश्रण की एक माना के अनुसार प्रातः सायं ग्रर्करा मिश्रित दुग्व के साथ दिन में दो मात्रायें सेवनार्थ देना प्रारम्भ किया, तथा भोजन के पश्चात् दशमूलारिष्ट का सेवन कराया गया -

प्रथम सप्ताह में श्वीतस्नाव में बहुत कमी होगई रुग्णा को बहुत हुपें हुआ। तथा इस हुपें और आनन्द के कारण रुग्णा को शीघ्र ही स्वास्थ्य दशा प्राप्त हुई। क्योंकि आनन्द भी शुक्रवर्षक होता है। इस प्रकार उक्त उपचार से ही उसका लोहितक्षरा योनिरोग तथा पांडुरोग दूर होकर स्वास्थ्य का अनुभव हुआ

्यहां तक आर्तव वृद्धि पर संक्षेप में विचार हुआ अव अर्तवक्षय पर विचार करें।

आर्तव क्षय या नाश

आतंव नाश के मुख्य तीन प्रकार हैं—

- (१) प्रारम्भ में ही, स्त्री के यथायोग्य आतंवप्रवृत्ति के समय में (१२ से लेकर १३ या १५ वर्ष की अवस्था में) भी आर्तव की प्रवृत्ति न होना, यह प्राथमिक अना-त्रांच (Primary amenorrhea)कहाता है। ऐसा प्रायः गर्भाशय तथा बीजकोप (Ovary) के विलम्ब से परिपक्व होने के कारण या राजयहमा, रक्तक्षय या शरीरशोषक अन्यान्य रोगों के कारण भी होता है।
- (२) अन्तरस्थ ऋतुस्राव अर्थात् अनातं व के इस प्रकार में आर्ताव की प्रवृत्ति तो होती है, किन्तु वह वाहरं नहीं आता। इसे किण्टो मिनोरिया (Crypto menorrhea) कहते हैं। इसमें कन्या के योग्य वय में आर्ताव प्रवृत्ति होने पर भी, उसके वाहर आने को मार्ग में रुकावट होने से वह भीतर ही आवृत्त रहता है। प्रायः योनिमार्ग का न होना (Absence of vagina) या गर्भाणय की ग्रीवा में छिद्र का न होना या योनिद्वार के पर्दे (योनिच्छद Hymen) में छिद्र का न होना इत्यादि कारणों से प्रायः यह आवृत्तार्तिव हुआ करता है। कभी-कभी आघात या शस्त्रकर्म के कारण भी योनिमार्ग या गर्भाशय के मुख में रुकावट पैदा हो जाया करती है।

अन्तरस्य ऋतुस्राव या अनार्तव के इस प्रकार की

अवस्था में मासिकधर्म के समय बस्तिगह्वर या श्रोणि-प्रदेश (Pelvis) में पीड़ा, वेचैनी, सिरददं आदि लक्षण होते हैं। अता अनार्तव की उक्त नं. १ या निम्न नं. ३ की अवस्थाओं में इस आवृत्तार्तव का ज्यान रखते हुए यदि हो सके तो रुग्णा के जननेन्द्रिय का परीक्षण अवस्य ही करना या करवा लेना चाहिए।

(३) क्षीणार्तव या नष्टार्तव-यह प्रकार अस्वाभा-विक रजोरोघ या रोगों के उपद्रव स्वरूप रजोरोघ[Secondary Amenorrha] का है। इसमें अवस्था एनं परिस्थिति के अनुसार यथायोंग्य समय पर स्त्री को आर्तव प्रवृत्ति होती है किन्तु आगे चलकर कुछ दिनों वाद वह अस्वाभाविक रूप से रकावट के साथ होने लगता है या क्षीण और नष्ट दशा को प्राप्त होता है। ऐसा प्रायः रस की क्षीणता से (वयोंकि रज या आर्तव रस का ही उप-घातु है), अथवा रक्तक्षय, राजयक्ष्मा, मधुमेह, पाण्डु, दुष्टावुंद, मस्तिष्कावुंद, गरीर क्षयकारी अन्य विकार, या चित्तोह्रेंग (Malancholia) उन्माद आदि अन्यान्य मानसिक विकारों से भी होता है। उक्त प्रकार के विकारों में प्रायः पित्त का क्षय तथा वात कफ की वृद्धि होती है। इन दोषों की वृद्धि से गर्भाशय में खार्तव उत्पन्त होनें का जो स्वाभाविक कम या मार्ग है वह आवृत्त हो जाता है। फलतः स्त्रियों का कार्तिव क्षीण या नव्ट हो जाया करता है। इसीसे कहा है—

"दौषैरांबृतमार्गत्वादार्तवं नश्यति स्त्रियाः ।" —सु० शा० अ० २

मेद (चरबी) की वृद्धि से भी आर्ति स्नाव का मार्ग अवरुद्ध हो जाने से अथवा रजींबाही शिरा या गर्भाणय का मुख अत्यन्त ही बारीक (सूचिवक्त्रा) होने से भी आर्तिव-स्नाव में रुकावटें आती हैं। तथा अपान वायु की विकृति या उसकी ऊर्ज्याति हो जाने से भी उक्त दशा की प्राप्ति होती है। गर्भाशयस्थ अपानवायु के प्रमुख कार्यों में से यह भी एक कार्य है कि वह ठीक-ठीक प्रकार से रज का निष्क्रमण करें। किन्तु उसकी ऊर्ज्याति के कारण आर्तिव

का स्नाव ठीक नहीं हो पाता। उदावत्तियोनि-विकार में प्राय: ऐसा ही हुआ करता है। गर्भाधय में शूल होकर रज का स्नाव फेनयुक्त बहुत ही अल्प प्रमाण में होना यह उदावर्तियोनि रोग का प्रमुख लक्षण कहा गया है—

"सा फेनिलं उदावर्ता रजः कृच्छेणमु चिति।"

घ्यान रहे, नियमित रजोदशंन नारी के सुन्दर स्वा-स्थ्य और सौन्दर्य का नियामक तथा सहायक होता है। आर्तवं के नियत समय पर विना कष्ट के आने से, स्त्री के अच्छे स्वास्थ्य का अनुमान किया जा सकता है जिस स्त्री को माहवारी ठीक समय पर विना किसी कष्ट के

होती है, उसे प्रायः अन्य रोग होते की बहुत कम सम्भा-वना रहती है। क्योंकि विना कष्ट के मासिक स्नाव के द्वारा स्त्री शरीर का दुषित या विषोत्पादक अंध निकल जाया करता है, जिससे धरीर पुनः ताजा (स्वस्थ) धीर

गर्भघारण करने के योग्य बन जाता है।

प्रथम प्रकार का या दिलीय प्रकार का आर्तवा-दर्शन—कपर आर्तवनाश (रजोंदर्शन का न होना) के जो मुख्य तीन प्रकार कह अपे हैं, उनमें से प्रथम प्रकार के धर्यात् 'प्राथमिक अनार्तव' या 'विलम्बित अनार्तव' @ Delayed me nees or Retention of the meses) के जो कारण निर्दिष्ट किये हैं, उनके अतिरिक्त सर्वाङ्गीण दुवंलता, घातुगत दोष आदि भी हो सकते हैं अथवा आवृतार्तव के जो कारण उक्त दितीय प्रकार में बतलाये हैं, उनमें से भी कोई कारण हो सकता है। तथा उक्त लक्षणों के अतिरिक्त अम (चक्कर), दिमाग में गड़बड़ी उदर विकार, पेडू में बोझ, पीड़ा आदि कई लक्षण होते हैं और किसी—किसी को शोथ, मुच्छी या योषापस्मार (हिण्टीरिया) रोग भी होते देला गया है।

उपचार-

कारणों की खोर व्यान देते हुए उपचार करना आव-रयक है, प्रवीण शस्त्र चिकित्सक के द्वारा गर्भाशय या योनिमागं की विकृति को दूर करना होगा। यदि सवा-ङ्कीण दुर्वालतां, धातुगत दोप, यकृत प्लीहा के रोग आदि

[@] कभी-कभी क्विचित किसी स्त्री का गर्भाशय और वीजकोष दोनों ही सदा के लिये अपरिपक्व रह जाते हैं, जिससे उसे आर्तव दर्शन कदापि नहीं होता। इसे स्थायी अनार्तव (Permanent amenorrhea) कहते हैं। वह सदा के लिये वन्व्या ही होती है।

हो इसके कारण हों तो, रुग्णा को उत्तम आहार, नियमित उष्ण-स्नान, साफ इवादार गृह में विवास, मन की प्रस-न्तता रखना विशेष खावरयक है। किसी तरह छण्ड नहीं लगनी चाहिए। इलका पुष्टिकर खाद्य की योजचा करते हुए, मासिक स्नाव जारी करने छे लिये, तथा दोवों के निवारणायं-

वंगभस्म योग—उत्तम वंगभस्म १ से २ रती तक में १ रती उत्तम लोह भस्म और १ से २ माशे तक एलुवा (मुसव्वर) मिला (१ मात्रा हुई) अच्छी तरह खरल कर शहद के साथ, प्रातः सायं सेवन करावें । शीध्र ही बीज कोष (ovary) की फलवाहिनयां, तथा जननेन्द्रियां सवल होकर मासिकधमंं की रुकावट दूर हो जाती है।

कन्यालोहादि वटी—ऐलुवा १० तो० दालचीनी, इलायची और सींठ ५-५ तोलें। तथा गुद्ध कसीस (कसीस को ३ घंटे तक भांगरे के रस में खरख कर घूप में शुक्क करलें, वह शुद्ध हो जावेगा) ७॥ तोले लेकर इनका महीन चूणं कर २० तोले गुलकन्द के साथ अच्छी तरह घोट कर १-१ रत्ती की गोलियां वना रक्खें।

'बायें बौषधि' नामक महाराष्ट्र ग्रन्य का यह प्रयोग ऐसी दशा में वहुत उपयुक्त है । मात्रा-१ से २ गोली जल के साथ प्रातः सायं सेवन कराने से मासिक धमं नियमित रूप से आने लग जाता है और ठीक प्रमाण में **जाता है,** उदर पीड़ा, सिरदर्द, वेचैंनी, अग्निमांश, अरुचि, मलावरोद्य आदि शिकायते दूर हो जाती हैं। किन्तु, ध्यान रहे, यदि रुग्णा के घरीर में रक्ताल्पता हो और पांडुता सा गई हो, तो प्रथम त्रिफलारिष्ट, सुवर्ण-मालनी वसन्त सादि रक्तववंक औपिषयों का यथोचित सेवन कराने के पश्चात् मासिकद्यमें की शुद्धि के लिए इस प्रयोग का सेवन कराने से उत्तम लाम होता है। मिष्टान्न द्विदल वान्य (अरहर, चना, मटर लाटि) एवं कोई भी गरिष्ठ पदार्थं का सेवन नहीं करना चाहिए। तथा इस औषि का सेदन नियम पूर्वंक ३ से ६ मास तक कराने से पूर्ण लाभ होता है। छोटी तथा वड़ी खायु वाली सव स्त्रियों को इसका सेवन कराया जा सकना है। मासिक घमं आने पर १० दिन तक इसका सेवन बन्द कर पुनः प्रारम्भ कर देना चाहिए। इससे मासिक धर्म की अनिय-मितता एवं वशमाणता (कभी कम और कभी ज्यादा

होना) दूर हो जावेगी।

जननेन्द्रियों की निवंतता को दूर करने के खिये इस कन्यालो हादि वटी के साथ यदि वंगभस्म का सेवन कराया जाय तो और भी उत्तम लाभ होता है।

मण्डूर भस्म योग — मण्डूर भस्म १ से ३ रत्ती तक की मात्रा में, महीन त्रिफला चूर्ण २ माद्ये तथा उत्तम घृत ६ माद्ये और मंघु १ तोला मिला (यह १ मात्रा हुई) प्रातः सायं नियम पूर्वक एवं पथ्यापथ्य का घ्यान देते हुये सेवन कराने से उत्तम लाभ होता है।

इस योग के विषय में औषि गुण धर्म शास्त्र में लिखा है कि कन्या का वाल्यावस्था में कमजोर रहने से या मृद्दस्थ (रिकेट्स) या देह को निवंल बनाने वाले किसी प्राकृतिक रोग से, या जितसार, संग्रहणी वादि किसी जान्त्र सम्बन्धी चिर व्यधि से, अथवा यकृत, न्लीहादि रोगों के कारण कभी-कभी लड़की की खागु वड़ी होने पर भी सर्वाङ्गीन निवंलता, कृशता रहती है, रजोदर्शन नहीं होता, चेहरा निस्तेज, गाल कुछ सूजे से रहते है, और सूक्ष्म ज्वर भी कभी कभी रहता है। और स्त्री-वीज कोषों और गर्भाणय आदि जननेन्द्रियों का योग्य विकास न होने से मासिकधर्म की प्रवृति ही रुक्त जाती है। ऐसी जवस्था में उक्त मण्डूर भस्म योग उत्तम सफल कार्यकारी होता है।

नष्ट पुष्पान्तक रस—पारा, गन्धक, लोहगस्म, वंगभस्म, सुहागे की खील, चांदी भस्म, लकीक भस्म और ताभ्रभस्म ४-४ तोले लेकर, पारे गन्धक की कज्जली के साथ शेप द्रव्यों को खरल कर उसमें गिलोय, त्रिफला, दन्ती, हार्रासगार, कटेली, मकोय, हल्दी, वासा और खरेंटी में से प्रत्येक के स्वरस या क्वाय की ३-३ भाव-नायें देवों, पश्चात् सेंबानमक, मुलंठी, दन्तीमूल, लोंग, वंसलोचन, रास्ता और गोलक प्रत्येक का चूगां ४-४ माशे मिला, उसे तुलसी के रस में घोटकर १-१ रत्ती की गोलियां वसावें।

यह रस चण्डाशु ग्रन्थ का योग मासिक वर्म को खील देता है, नष्टार्तव, नष्टशुष्क, योनिदाह, योनिकलेंद आदि विकारों को दूर करता है। मात्रा—१ से २ गोली तक उष्ण जल के साथ देनी चाहिये।

पाष्चात्य प्रयोगों में से-फेरी फास्फेट Ferri-

phosphate) और पोटोशियम फास्फेट (Potassium phosphate) की ५-५ ग्रेन, की मात्रायें एकत्र मिलाकर इसकी २ मात्रायें प्रातः सायं सेवन कराते रहते से शरीर पुष्ट होकर रजोदर्शन हो जाता है। ऐसा कई डाक्टरीं का अनुभव है।

(६) सर्व साधारण प्रयोगों में से-

नीम की छाल और गुड़ २-२ तोले के साथ सोंठ ४ माशे जौकुट कर १॥ पाव जल में औटाकर आधा पाव शेष रहने पर छान कर पिलाने से; और—

काले तिल और गोखरू १-१ तोला एकत्र कर थोड़ा कूट कर ५ तोले जल में रात्रि के समय भिगो देवें। प्रातः अच्छी तरह मसल छानकर जो रस निकले उसमें थोड़ी शक्कर मिला नित्य प्रातःकाल पिलाया करें। अवश्य लामे होता है। ताप्यादि लोह तथा फलघृत आदि का भी सेवन कराया जा सकता है।

अनार्त्तंव का तृतीय प्रकार

क्षीणातंव या नव्टातंव (असमय में मासिक धर्म का बन्द होना) —

योग्य समय पर रजोदर्शन का न होना अथवा रजः स्राव कम होना और योनि में पीड़ा होना आदि लक्षण होते हैं। जैसा कि कहा है—

आर्तवक्षये यथोचितकालास्क्रीनमल्पता वा योनिनेदना च॥ —सु. सू. अ. १५

आतंव के क्षय होने पर रुग्णा को चरपरे, खट्टे, नम-कीन, विदाही, गरम और भारी (गरिष्ट)भोजन की तथा इसी प्रकार के फल, शाक-सब्जी और पेय पदार्थों की वासना होती है। कहा है—

कट्वम्ललवणम्लानि विदाहीनि गुरुणि च। फलेशाकानुपानानिस्त्री वाञ्छत्यातिक्सये ॥ (डहहण टीका, सु. सू. स. १९)

चिकित्सा की हिंडि से नण्टात्त ब श्रसमय में मासिक बन्द होना या कष्टात्त (Dysmenorrhea) के दो मेद किये जा सकते हैं—

(१) वातमण्डल (Neuralgic) विकृतिजन्य कीर

(२) रक्तसंचयात्मक (Congestive)।

(१) वातमण्डल विकृतिजन्य कष्टात्तं व या मण्टातं व . .

के कारण।

मासिक धर्म के समय आद्र स्थान में घूमना-फिरना, शीतल जल से स्नान करना, शीतल या जलीय प्रदेशों में रहना, पानी में भीग कर कोई काम करना, अधिक समय तक जल में खड़े रहना, ठण्ड या सरदी का लगना, अजीर्ण, विलासी जीवन, परिश्रम न करना, अधिक विषय सेवन, उपवास, रक्ताल्पता, पाण्डु, गण्डमाला, श्वेत प्रदर या डिम्बकीय (Ovary) का कोई रोग, यकृत विकार, फेफड़ों की खराबी, मानसिक दुःख, शोक, प्रवल उद्देग, उत्ते जना, ईर्षा, देष, पित के प्रति अप्रीति, अधिक रोना आदि कारणों से हुआ करता है।

उक्त कारणों से होने वाला कष्ट या नष्टात व प्रायः युवितयों को युवावस्था में होता है। तथा कभी-कभी उस स्त्री को भी होता है जिसे ऋतु के आरंभकान्न से १० या १२ वर्षों तक कोई संतान न हुई हो। प्रत्येक बार संभोग काल में पुरुष के ही प्रथम स्विलत हो जाने के कारण स्त्री की विषय कामना की पूर्ति न होने से भी उसे जो एक प्रकार का सोभ होता है उससे भी यह अवस्था प्राप्त हो सकती है। दुर्वाल एवं कोमल प्रकृति वाली युवितयों का अत्यिक मीयुन में प्रवृत होना इस विकार का प्रमुख कारण माना जा सकता है। बन्ध्या स्त्रियों में भी यह विकार अपेक्षाकृत अधिक होता है।

लक्षण-मासिकसाव के प्रारम्भ होते ही या उसके दो एक दिन पूर्व ही तथा जितने दिन ऋतुसाव होता है उतने दिनों तक रुगा के किट प्रदेश में , पेडू में, तथा जांघ, पीठ, डिम्बकीष एवं जरायु में असहा पीड़ा होती है। प्रथम तीन दिनों तक असहा पीड़ा होकर फिर घीरे-घीरे कम होती है। पीड़ा भी ठहर-ठहर कर होती है, तथा कभी सिरददं और मूच्छों के लक्षण दिखाई देते हैं। रक्त थोड़ा निकलकर किसी कुपथ्य से रुक जाय या स्वभावतः जनेनिद्रय की दुर्जलता से कम मात्रा में विकले तो भी पीड़ा असहा होती है, जिससे स्त्री बेचैन हो जाती है। ऋतु के इस कुट के साथ ही साथ वातप्रकीप के अन्यान्य विकार सिर में पोड़ा, स्वभाव में भीरुता, चिड़चिड़ा-पन, चक्कर, रवास कुट, कलेजे में घड़कन, पैर के पंजों में सूजन, मितली, वमन, अग्निमांद्य, प्रलाप, उन्माद, हिस्टीरिया आदि विकारों के लक्षण होते हैं। कमी-कभी

उक्त अम्ह्य पीड़ा की दशा में आतं व के साथ गर्भाशय या अरायु की दलैं दिसक झिल्ली के टुकड़े भी निकलते हैं। इसे मेम्ब्रनस डिसमेनिरिया (Membranous dysmenorrhoea) कहते हैं। उस समय प्रसव वेदना जैसी पीड़ा होती है।

उपचार-

इस विकार की चिकित्सा करने के पूर्व यह देख लेना आवश्यक है कि रुग्णा को गर्मधारणा तो नहीं हुई है। यदि गर्भवारणा न होने का निश्चय हो जाय तो नष्टात्त व या कष्टात वृंकी उक्त किसी भी अवस्था में वात-प्रकोप शामक उपचार-लघुपोषक आहार, फल, मक्खन, दूध,मांसरस, अण्डे की जर्दी आदि चलवर्षक आहार की योजना, तथा साधारण व्यायाम के साथ-साथ पूर्ण आराम की भी योजना करते हुए प्रकृति, देशकालादि का विचार कर उचित बलवर्षक जीषियों की योजना करनी चाहिए। यदि रुग्णा में रक्ताल्पता हो तो साधारण रक्तवर्धक उप-चार भी करते रहने से स्वामाविक हो ऋतु ठीक आने लग जाता है। यदि इसमें सफलता न मिले तो साथ ही साथ निस्न साधारण प्रयोगों का व्यवहार करें—

ध्यान रहे, शरीर में वातहर तें लों की मालिश के साथ पहले शरीर में वलवधंक औषधियां देनी चाहिए। परन्तु वलवधंक औषधियां ऋतुकाल के अतिरिक्त दिनों में सेवन करानी चाहिए, तथा ऋतुकाल में पीड़ा शामक औषधि का सेवन कराना चाहिए।

ऋतुकाल में प्रायः वातनाड़ियों की दुवंखता से आतंव के निकलने में वड़ी कठिनता होती है, तथा सगणा इसी यन्त्रणा से विह्वल हो जाती है। ऐसी दथा में रुगणा को एक टब में, जिसमें पोस्त के डोंडों का गरम कपाय और सोड़ा पड़ा हुआ हो, कमर तक जल में वैठाना चाहिये १५ या २० मिनट तक जल में वैठाने के वाद शरीर को अच्छी तरह पोंछकर गरम वस्त्र ओढ़ादें और पेडू पर गरम जल की बोतल का सेंक करें। साथ ही गर्भाणय के मुख पर घतूरा रस किया (Extract Belladona) यशद भस्म और रसीत को एक पोटली से बांधकर रक्खें। यदि इस उपचार से पीड़ा शांत न हो, तो मांफिया का

त्वचा में सूची वेध कर दें। परन्तु संत्री का हृदय पदि दुवंल हो, तो यह सूचीवेच अच्छा नहीं रहता। ऐसी दशा में कोई निद्राजनक अपिष्ठ (जो हृदयावसादक न हो) देनी चाहिये। ऋतु काल व्यतीत होने पर वल्य औपिष्यां देनी चाहिए। इसके लिये आयुर्वेदीय वृहत् योगराज गुग्गुल को अश्वान्वारिष्ट और दशमूलारिष्ट के साथ या केवल दशमूल ववाय के साथ सेवन कराना उत्तम है।

रक्त की न्यूनता के कारण यह कष्ट हो तो लोह के योग जैसे चिन्तामणि चतुमुं खरस, वात चिन्तामणि रस आदि को वलाकषाय के क्षीरपाक के साथ देवें और भोजनोत्तर वलारिष्ट का प्रयोग करें। शरीर में प्रतिदिन बलातेल या नारायण तेल की मालिश करावें। रात के साथ इस रोग में यदि पित्त का भी प्रकोप हो तो शताव-रीघृत या अव्वगन्धादिघृत को सूच में मिलाकर कुछ काल तक सेवन कराना चाहिए। कई बार देखा गया है कि गर्भस्थित हो जाने से भी इस विकार की शाँति हो जाती है।

(धन्वन्तरि नारीरोगाङ्क में प्रो० धर्मानन्दजी के लेख से साभार)

कपास के फूल और पत्ते आधपाव लेकर सेर भर जल में चतुर्थाण क्वाथ सिद्ध कर उसमें थोड़ा गुण मिला कर पिलाने से, अथवा—

कपास की जड़ 🕞 १ तोला का चूर्ण कर एक पाय जल में पकार्वे। आधा पाव ग्रेप रहने पर थोड़ी शक्कर मिला उसकी दो खुराक दिन में २ बार पिलाने से सथवा—

मूली के बीज, गाजर के बीज और मैथी चूर्ण १-१
माशा खरल कर ३ मात्रायें, उष्ण जल से पिलाते रहने
से मासिक सम्बन्धी कष्ट दूर हो जाते हैं। अथवा—

एलुवा २ तोले तथा हीराकसीस छौर केणर १-१ तोला लेकर तीनों को अर्क सोंफ में घोट कर ४-४ रत्ती की गोलियां बनालें। मासिक घमें या ऋतुकाल के ७ दिन पहले से प्रातःसायं १-१ गोखी गरम पानी के साथ सेवन कराने से भी विशेष लाभ होता है।

विशेष प्रयोग-

स्त्री गदान्तक वटी-एलुवा, रक्तवोल, सुहागे कं

पीले पूल की देवकपास की जड़ लेनी चाहिए। इसका पीवा काफी बड़ा होता है।

पूला और दालचीनी प्रध्येक का चूण २-२ तोले तथा हीरा कसीस, सोंठ और विवनाईन १-१ तोला सबका चूण एकत्र कर उसमें गोली बनाने लायक शहद मिला खूब घोटकर चने जैसी गोलियां बनालें।

ऋतुकाल के ६ दिन पहले से प्रातः सायं २-२ गोलियां जल के साथ सेवन करावें। ठीक ऋतु आने पर लग जाता है, ऋतु ठीक आने पर यह प्रयोग वन्द कर देना चाहिए। इन गोलियों के साथ कुमार्यासव एक चम्मच दिया जाय तो और भी अधिक लाभ होता है। यह प्रयोग प्रत्येक मांस में ऋतु आने से ६ दिन पूर्व सेवन करावें। इस प्रकार २-३ बार कराने से सब विकार दूर हो जाते हैं। गर्भ-रहने का निष्वय हो गया हो वहां ऐसी दवायें न देनी चाहिये।

यदि बहुत ही कष्ट के साथ ऋतु आता है तो उस समय उक्त गोलियों के साथ उलटकम्बल के के क्वाथ (या बाजार में तैयार मिलने बाले इसके प्रवाही सार) की ४ या ६ खुराक देने से भी छा ही पीड़ा शान्त हो जाती है, और बिना कष्ट के ऋतु ठीक समय पर आ जाता है। उक्त उलटकम्बल के प्रवाही सा (या टिचर) की मात्रा दो छोटो चम्मच है। (वैद्य गोपाल जी कुवर जी ठककर का यह खास प्रयोग बड़े मार्के का है)।

रज प्रवित्तिनी वटी नं० १ — मुहागा फुलाया हुआ घृत में भूनी हुई होंग, शुद्ध कसीस, और घृतकुमारीसार (मुसब्बर या एलुवा) सब समभाग चूर्ण कर एकत्र वीक्वार के रस में अच्छी तरह खरल कर (लगभग ६ घण्टे खरल करें) चने जैसी गोलियां (लगभग २-२ रत्ती की गोलियां) बना रक्षें। मात्रा — १ से २ गोली । अनुपान में —

काले तिल, इन्द्रायनमूल, अमलतास की गूदा और सौफ के पौने की जड़ २-२ भाग, वांस की गांठ, कपास मूल, गाजर बीज, मूली बीज, ककड़ी बीज की गिरी और हंसराज १-१ भाग लेकर, सबका जौकुट चूर्ण कर, ३ तोले चूर्ण को १६ गुने जल के साथ चतुर्यांश क्वाथ सिद्ध कर उसकी ३ खुराक दिन में ३ बार (प्रातः, दोपहर धीर रात्रि को) थोड़ा-थोड़ा गुड़ मिलाकर गोली के ऊपर पान करावों। अथवा केवल काले तिल का क्वाय बना, कुछ ठंड़ा होने पर गुड़ मिलाकर पिलावें। अथवा केवल मदोष्ण या स्वच्छे जलानुपान के साथ सेवन करावें।

मासिक धर्म यदि शुरू हो जाय तो १० दिन तक इसका सेवन बन्द रक्खें। उक्त क्टी का प्रयोग भैषज्य रत्नावली का सर्व प्रसिद्ध एवं प्रमाणित है।

रजः प्रवितिनी वटी नं २—दालचीनी, एलुवा तथा शुद्ध कसीस १-१ तोला का महीन चूण एकत्र कर उसमें शुद्ध अफीम १ तोला को हुलहुल के पत्र रस में घोलकर मिलावों तथा अच्छी तरह खरल कर २-२ रती की गोलिया बनालें। प्रातः और रात्रि में दो बार १-१ गोली निम्न क्वाय के साथ सेवन करावों—

सोंठ, मिर्च, पीपल १-१ माणा, वायविंडंग, भारंगी, विनीला, इन्ह्रायन मूल, हवेत बच, मूली के बीज गाजर बीज और सोया बीज ३-३ माशे तथा काले तिल २ तोला सबका जीकृट चूर्ण कर २० तोले जल में मिगोकर, अग्नि के ऊपर औषधि पात्र को चढ़ा देवों और इसमें पुराना गुड़ २॥ तोले डाल देवें। ५ तोले काढ़ा शेष रहने पर छान-कर पिलावें। यदि इस ववाध से अविक दस्त आने चगें तो उक्त योग में से इन्द्रायनमूल निकाल देना चाहिए। इस प्रकार रोगी देश कालानुसार इस प्रयोग के सेवन से वहुत अच्छा लाभ होता है। यह प्रयोग श्रीमती इन्द्रिरा देवी जी शास्त्री का प्रमाणित है।

कसीसादि वटी-कसीस (शुद्ध), मुनी हींग, सुहागे का पूला, सींठ, चित्रकपूल, इन्द्रायनपूल, इन्द्रायन के फल, जवा-खार, संजीखार, संधा नमक, हल्दी, दारुहल्दी, कपूर और समुद्रझांग समभाग कूटछानकर तथा घीकु वार के रस में खरंख कर चने जैसी गोलियां सेवनार्थ और कुछ शिखराकार की गोलियां (सोगठियां) अननेन्द्रिय में घारणार्थ बना रबखें। मात्रा — प्रकृति और शक्ति के अनुसार २ से ४ गोली तक दिन में २ वार सेवन करावें और आवश्यकतानुसार

उलटकम्बल एक वनस्पति है, जो प्रायः बंगाल में होती है। यह वनस्पति इस काम के लिये बहुत चम-हकारिक लाभ करती है, जरूर उपयोग करके देखना चाहिये। जिन्हें यह वनसाति न मिने, वे वंगाल केमिकल के एजण्टों से इसका प्रवाही-सार खरीद कर काम में ला सकते हैं।

सोगठी योनिमार्ग में रखने से नण्टार्तव और पीड़ितार्तव आदि मासिक्थर्म के कब्ट दूर होते है और ऋतु समय पर आने लग जाता है।

रसतन्त्रसार में इस प्रयोग के विषय में कहा है किमई मेद बड़ी हुई स्त्रियों के गर्भाशय और बीजाशय बहुत
कठोर होते हैं। उनको मासिक धर्म बाने पर स्ति
कष्ट होता रहना है, रजःस्नाव बहुत कष्ट में होता है।
उनको ऊपर कहे हुए (रजःप्रवर्तनी वटी नं० १ में कहे
गए) अनुपान के साथ कासीसादि बटी का मासिकधर्म
साने पर (या ऋतुकाल में) १५-१५ दिन ३ मांस तक
पथ्य भोजन, ब्रह्मचर्थ पालन पूर्वक सेवन कराने पर गर्भाशय नरम हो जाता है। फिर मासिकधर्म नियमित बिना
कष्ट के आने लगता है। यदि वेदना तीव हो तो पेडू पर
निम्नाङ्किन पीडितार्तबहर लेप भी लगावें।

पीड़ितार्तवहर लेप-तिल और सरसों की खली, खजूर(ग्डली रिह्त)४-४तोले,डीकामाली,गूगल,एलुवा छोर ,पोस्त के डोंडे २-२ तीले इन सबकी २० तीले जल में मिला, हलवे केसमान पकावें। फिर सहन दो सके वैसा गरम रहने पर णाम को गर्भागय और वीजाशय के ऊपर प्रयम तैल का हाय लगाकर लेप करें। ऊपर रुई चिप-कार्वे और काड़ा रांच देवें। प्रातः लेप निकाल कर थोड़ा तेल चुपड़ दें। कभी कभी केवल इस लेप के ही प्रभाव से बहुत लाम होता है। मासिकधर्म साफ आ जाता है, कण्ड नहीं होता। गर्भाशय में शोथ हो तो वह भी दूर हो जाता है। यह अति निर्मय और श्रेष्ठ उपाय है। शीत-काल हो या कष्ट अधिक ही होता हो, तो लेप लगाकर लोटे में या रवड़ की थैली में गरम जल भरकर २०-३० मिनट सेक करें। सेक अधिक समय तक न करें कारण गर्भाशय के ऊपर मूत्राणय होने से उसमें उपता आ जाती है । फिर पेशाव करने में कब्ट पहुँचता है (र० तं० सार भा० २)

रजः प्रवर्तक चूर्ण सारंगी, कालीमिचं पीपल. और सोंठ ५-५ माशे और भूनी हींग ३ माशे लेकर चूर्ण करें। मात्रा—२ से ३ माशे, अनुपान बाह्मी १ तोला और काले तिल १ तोले के क्वाय के साथ सेवन करावें। मासिक धर्म आने के समय से १० दिन पहुले से रोज प्रातः देवें। मासिकधर्म आने पर चूर्ण देना बेन्द कर विद्यस प्रकार ४-६ मांस तक दिते रहने से मासिक वर्मं एकावट, शूल, कमर में दर्द, अरुचि, वेचैनी आदि दूपित रक्त की विकृति से होने वाले विकार दूर होते हैं। बीजाशय निलका में अवरोध होने से रजःस्राव में कष्ट होता है, तथा पूरा स्नाव नहीं होता। इसी हेतु से मस्तिष्क में भारीपन और वेदना, हिंदमांद्र, शारीरिक निर्वेलता तथा पाण्डुतादि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस विकार पर इस चूणं का प्रयोग किया जाता है।

यह कीविध सामान्यतः १५ से ३५ वर्षं की आयु वाली स्त्रियों को दी जाती है। आगे रजोधमं के वन्द होने का स्वामाविक समय आता है, उस समय उत्पन्त हुए विकारों पर इसका उपयोग नहीं करना चाहिए। यदि रुणा का मरीर निवंल हो, पाण्डुरोग से पीड़ित हो, तो मासिकधमं के ५ वें दिन से स्वणंमालिती वसन्त या लोह प्रधान औषिष का सेवन १५-१५ दिन तक कराते रहना चाहिए।

मासिक धमंं के दिनों में मलावरीय नहीं रहना चाहिये। भोजन लघु पौष्टिक लेकें। ३ दिन तक स्नान न करें और धीतल वायु का सेवन भी न करें। नेत्रों की अधिक कष्ट न देवें। मान्ति से लेटे रहना विशेष हिताबह है। यदि रुग्णा को मासिकधमं काल में मलावरीथ हो तो सनाय या स्वादिष्ट विरेचन चूणं देकर कोष्ठ शुद्धि करा लेनी चाहिए। अन्यया रजःस्नाव पूरा नहीं हो सकेगा (र० तं० सार से साभार)।

इस विषय में पं० शिवशर्मा जी की निम्नलिखित सूचना स्मरणीय स्रोर प्रयोग विशेष लाभकारी है —

काजकल का जीवन जैसे पुरुषों को वैसे ही हित्रयों को वात प्रकृति बनाता जा रहा है। घी, दूध, दही आदि का व्यवहार ही उठ गया है। जहां व्यवहार है भी वहां असली दूध, घी ही नहीं मिलते। पानी, चर्ची, तैल आदि की मिलावट से बचना असम्भव हो गया है। चाय, अचार खटाई आदि का प्रयोग, शरीर को पतला बनाने वाले लंधन आदि, सब ही कियायें वायु को प्रकृपित करती हैं। ऐसी अबस्या में बहुत सी हित्रयों को अल्पातंब या नष्टातंब हो जाता है। इन रुग्णाओं को कई बार उष्ण-वीयं औषध देकर रक्त को प्रवृत्त करने का प्रयत्न किया जाता है। परन्तु उससे आर्तव और भी सूख जाता है, नयों कि उसके कम होने का प्रवान कारण रूझता है, न कि पैत्रिक कियाओं का हास।

इनके लिये निम्न प्रयोग कई बार लाभप्रद सिद्ध हुआ है—

बादाम मीगी ७ बीर छुहारा १ को रात के समय जल में भिगो दें। प्रातः बादाम का लाल छिलका तथा छुहारे की गुठली निकाल कर पीसें, और उसमें अर्थ रसी या १ रती केशर तथा २ तोले मक्खन मिलाकर खिलादें उचित पथ्य दें। गर्म पदार्थों व खटाई से परहेज रक्खें। प्रायः डेढ़ दो मास के उपचार से ऋतु खुलकर आने लग जाता है। (घन्वन्तरि से)।

ऋतुरोध निवारक देशो अगंट—यवक्षार, सज्जी-खार, दन्तीक्षार १-१ तोला और कलमीशोरा १० तोले, इन चारों क्षारों को १ तोला उबले हुये जल में डालकर छानकर एक स्वच्छ शीशी में भर रवखें। निम्न एलादि क्वाथ की बना रवखें—

वड़ी इलायची, दालचीनी, अखरोट का खिलका १-१ तोला तथा हंसराज, वॉस का खिलका, छुहारा (बीज निकाला हुआ), मुनक्का (बीज रहित) गाजर बीज, प्याज के बीज, मेंथी के बीज २-२ तोले और सोया के बीज म तोले। सबको जोकुट कर अष्टावशेष क्वाय बना, उसमें उत्तम मद्य चतुर्थांश मिलाकर छान लें, तथा एक शीशी में पुराने गुड़ की चाशनी बना रक्खें।

उक्त क्षार मिश्रण की मात्रा चौथाई से आधा तोला में ऐलादिक्वाथ आधा से १ तोला, तथा गुड़ की चाणनी आधा तोला तक और गरम पानी २ से ४ तोले तक एकत्र मिला(यह१मात्रा हुई) इस प्रकार की२-३ मात्रायें दिन में २-३ बार पिलाने से, किसी को शीध्र किसी को कुछ दिन में मासिक धमें खुलकर आता है, तथा ऋतुशूल भी नष्ट होता है। इसे केवल रजःकष्ट पर ऋतु आने के समय २-३ दिन पहले और आतंव समय २-३ दिन नियमानुसार पिलाकर वन्द कर देना चाहिए। गर्भावती को नहीं देवें।

गर्भाशय शुद्धि के लिये और रचःशुद्धि के लिये एवं गर्भाग्न के पश्चात् या वच्चा हो जाने के बाद इस प्रयोग की २-३ मात्रायें गर्भाशय की शुद्धि के लिए या आंवल निकालने के लिये देना चाहिए। यह प्रयोग अंग्रेजी 'अगंट' के समान गर्भाशय संको-चक है। अधिक सेवन नहीं कराना चाहिए। अगंट तो गर्भाशय पर दी जाती है, किन्तु यह प्रयोग गर्भाशय का मुख भी खोल देता है। अधिक सेवन कराने से फिर गर्भाशय का मुख बन्द नहीं होगा। अतः सावधानी से कार्य में लाना चाहिए।

> (श्रीमती सरोजनी देवी वैद्या का प्रयोग-गृप्तसिद्ध प्रयोगाञ्च से)

आसवारिष्टों में-एलुवासव - एलुवा १ तोला और मद्य (२० से ६० प्रतिशत वाली) २० तोले दोनों को एकत्र कर बोतल में भर दृढ़ कार्क लगाकर, ७ या १५ दिन तक रक्खें। बीच में हिलाते जावें। फिर फलालैन या ऊनी वस्त्र से छानकर सुरक्षित रक्खें। उक्त मद्य के स्थान में संजीवनीसुरा ४० तोले तक ले सकते हैं।

मात्रा — २ माशे से १ तोला तक, दिन में दो बार ५ तोले तक जल मिलाकर छेवन करावें। इससे पेट साफ होकर, क्षुमा वृद्धि होती है तथा रजोधमों के कष्ट दूर होते हैं।

सारस्वतारिष्ट-[भै. रत्नावली का] देखो वृहदासवारिष्ट संग्रह। यह अरिष्ट उस अवस्था में उत्तम कार्यं करता है, जब मासिक धर्म के असमय से ही बन्द हो जाने से चक्कर (भ्रम), घबड़ाहट, वेचैनी, हाथ-पैरों में शून्यता, निद्रानाश, कर्णनाद आदि विकार हों। ऐसे अवसर पर इसकी मात्रा—६ माशे से २ तोले तक दिन में दो बार समभाग जल और २ से ४ रती तक स्वर्णमाक्षिक भस्म मिलाकर सेवन कराते हैं। स्त्रियों के बीजाशय [वैसे ही पुरुषों के अण्डकोष] की वृद्धि यथोचित प्रमाण में न होने से आयु वृद्धि होने पर भी शरीर का विकास उचित अंश में नहीं शेता। ऐसी दशा में इस अरिष्ट का सेवन मकर- ध्वज और बङ्गभस्म के साथ कराया जाता है।

देवदाविशिरिष्ट भी ऐसी अवस्था में उत्तम लाभदायक होता है। गर्भाशय के विकारों को यह शीघ्र ही दूर कर देता है। ऋतुसाव बन्द हो गया हो या थोड़ा-थोड़ा स्नाव किन्तु दुर्गेन्घ रहित होता हो, गर्भाशय के चारों ओर वेदना हो, साथ ही ज्वर भी हो, तो इसका उपयोग रोग की प्रारम्भिकावस्था में अच्छा कार्य करता है। स्नाव में दुर्गेन्ध हो या कीटागुजन्य विषप्रकोप और व्रण आदि से उत्पन्न तीव विकार हो तो इसके स्थान में दशमूलारिष्ट का

व्रक्षासव के साथ अग्नितुण्डी वटी — यदि दस्त साफ न होता हो, खुष्क होता हो, दुवंजता हो और रक्त की कमी हो तो अग्नितुण्डी वटी (शाङ्क घर की) का सेवन १ गोली शाम को गम जल से देवें और द्राक्षासव दोनों शाम भोजन के बाद, मात्रा १ से २॥ तोलें तक दोगुने जल के साथ देवें। लगभग १। मास तक इस प्रयोग को जारी रक्षें। अवस्य लाभ होगा। यदि विवन्ध विशेष हो तो द्राक्षासव के स्थान पर कुमार्यासव देना उत्तम होता है। कुसायसिव के प्रयोग से पेट का अध्मान, गुड़गुड़ाइट,

विशेष ज्ञातव्य——ज्यान रहे, उपयुंक्त कोई भी प्रयोग के सेवन के साथ ही साथ गरम पानी की वोतल या केवल गरम पानी से भिगोकर कपड़ा से सेंक करना तथा तारपीन तेल की पेट पर मालिश या गोमूत्र से सेंक करना, पोटली, वितका, योनिमार्ग प्रकालन (डुश) आदि वाह्य उपचार भी करते रहना आवश्यक है ×

गर्भाशय में रखने के लिये यह पोटली अच्छी है—
कडुई तोरई का गूदा, छोटी पीपल, मेनफल, जवाखार,
पुनर्नवा के बीज और पुराना गुड़ समभाग लेकर उनत
द्रव्यों के महीन से महीन चूर्ण बना, गुड़ में अच्छी तरह
मिला रवलें। इसमें से १ से ३ माशे तक चूर्ण आवश्यकतानुसार लेकर उसमें थोड़ी शराब (मद्य) मिला, साफ
कपड़े में पोटली यना, रात्रि में सोते समय गर्भाशय में
रखते हैं। इससे मासिक धर्म खुलकर होने लगता है।

विकाओं में — कड़वी तुम्बी के बीज, दन्तीमूल, छोटी पीपल, मैंनफल, मुलैठी इनके महीन चूणें में मद्य की गाद (सुराबीज) और थोड़ गुड़ मिला यूहर के दुग्व के साथ खरल कर वर्ति बना योनि में रखने से अथवा—

नरकचूर, खोंग, सोयाबीज, वायिबंग, अजमोद, गन्दाविरोजा, फिटकरी का फुला और सँघा नमक १-१ तोले का एकप्र किये हुये महीन चूणें में शुद्ध तिल तेल १५ तोले मिला रवखें। इस तेल में अंगुष्ठ प्रमाण रुई का पिचु या स्वच्छ मुलायम महीन वस्त्र की मोटी बत्ती डुबोक्तर और थोड़ा निचोड़कर रात्रि में सोते समय योबि में रखने से, अथवा—

थोड़े से गुड़ को, बहुत थोड़े घृत में मिला किसी पात्र में आग पर रक्खें। जब बत्ती बनाने योग्य हो जाय तब योड़ा रूखा विरोजा पीस मिलाकर बत्ती बना गर्भागय के मुख में पहुँचाने से अथवा—

देवदाली (कडुवा विदाल) का फल और एलुवा ६-६ मारी ले, दोनों की तेज शराव में पीस, पतले कपड़े पर लेप करें, फिर कपड़े की गूण्ड वत्ती सी बनालें। इसे योनि-माग में घारण करने से मासिकधर्म घाने लग जाता है। साथ ही साथ सत्यानशी की जड़ को जल में पीस नाभी पर प्रतेप करें।

डुस या योनि में वस्ति देने के लिये—दशमूल १० तोले, त्रिफला ३ तोले तथा माजूफल, असगन्य, इल्दी, जावित्री, दन्ती, गोञ्जल, समुद्रफेन, छारछवीला, रास्ना, कायफल, जायफल और लोंग १-१ तोला सबको जोकुट कर रक्षें। इसमें से १ तोले चूणें को ३ पौंड पानी में १२ घण्टे भिगोकर आग पर चढ़ा १॥ पौंड शेष रहने पर, कुछ ठण्डा होने पर इसका डुरा कुछ समय तक लेते रहने से योनि के समस्त रोग दूर होकर नियमित रूप से मासिकधर्म होने लगता है (श्रीमती इन्दिरा देवी जी शास्त्री) डुस की किया प्रतिदिन ताजे क्वाथ से ही करनी चाहिए।

यूनानी प्रयोगों में-निम्न प्रयोग उत्तम है-मुस्तक-राम्सी, रेवन्द चीनी, तगर, हरमल, सातर, सौंफ

[🗙] सुश्रुत शा० स० २ में कहा है-

स्त्रीणां स्नेहादियुक्तानां चत्तसृष्वार्तवातिषु । कुर्यात्कल्कान् पिचूंश्चा पिथ्यान्याचमनानि च ॥

अर्थान् चतुर्वित्र आर्तिव दोषों में [वात, पित्त, कफ और रक्त इन चार दोषों से पीड़ित विकारों में) यथा दोष हर औषियों की लुगदी (कंटक) योनि में वारण कराना, पिचू (यथा दोषहर द्रव्यों के क्वाय या तेल में रुई का फोगा तरकर प्याड़ Pad रूप में योनि में घारण करना), तथा यथा दोषहर द्रव्यों के क्वाथ से योनि प्रक्षाः चन (आचमन) करना चाहिए।

(अवीसून), तुष्म कफस, अजखर, सोया, इमामा, बोस की जड़ प्रत्येक ४-४ तोले, उलटकम्बल की जड़ २० तोले, इन सबको जोकुट कर ४ सेर जल में पकाशें १ सेर जल धेष रहने पर पर छानकर, पुनः मन्द आंच पर पकाकर गाढ़ा होने पर उसमें कूट और जवशीर १-१ तोले, जुन्दवेदस्तर आधा तोला और हीराबोल १॥ तोले, इन ४ द्रव्यों का महीन चूणें मिला ४-४ रत्ती की गोलियों बनालें। गोलियों छाया में शुष्क करें। मात्रा २-२ गोली प्रातः-सायं जल के साथ सेवन करने से कष्टातंव की शिकायतें शीघ्र दूर होती हैं। आतंव ठीक समय पर धाने लग जाता है।

एलोपैथिक प्रयोगों में निम्न प्रयोग प्रमाणित किये गए हैं—

(अ) फेनाजोन (Phenazone) १५ ग्रेन, खाइकर मार्फ हाइड्रोक्लोर (Liqr. Morph Hydro.) १० बूंद, टिंचर वलेरियन (Tr. Valerian) २० बूंद, सीरप खारेंज (Syrup orange) १ ड्राम और एक्वा क्लोरोफार्म १ श्रींस, इनका मिश्रण ४-४ घण्टे से देवें, ३ दिनों तक ऋतुकाल में सेवन करावें।

(आ) एण्टिपाइरीन ५-१० ग्रेन, लिकरमोर्फीन हाइ-ड्रोक्लोर २० वूंद, टिचर कैंस्टर २० वूंद, स्प्रिट क्लोरो-फार्म १५ वूंद और अक्वामैंथ पिप १ औंस, यह मिश्रण ३-३ घण्टे से देवें।

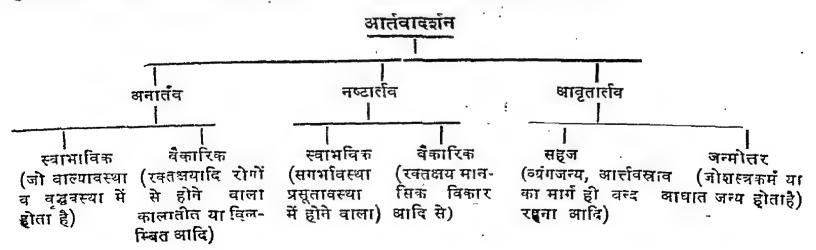
(इ) कोडीन (Codeine) १ ग्रेन, एस्प्रिन १० ग्रेन और फेनासीटीन (Phenacetin) ५ ग्रेन। इन तीनों को खरल कर ३ मात्रा में दिन में ३ बार देवें। इसे आर्तव-स्नाव प्रारम्भ होने से ३ दिन पहिले से सेवन कराना शुरू करना चाहिए। आर्तवकाल में वन्द करें। पेटेण्ट खोषिषयों में —कोडोपाइरीन (Codopyrin) १ गोली २ या ३ बार, वैरेमन (Veramon) की १-२ टिकिया, सोनल्जीन (Sonalgin) १ गोली २-३ बार, सिवल्जीन (Cibalgin) १ टिकिया, २ या ३ बार इत्यादि टिकियां ऋतुकाल में शूल की धान्ति के लिये प्रयुक्त होती है।

होमियोपैथिक धीर वायोकैमिक प्रयोगों में से-सीपिया (Sepia) ३० की दिन में २ बार देवें । मेनिक्शीया फास (Magnasia Phos 6X), फेरमफास (Farrum phos 6X) इनके मिश्रण की ४ मात्रायें (प्रत्येक मात्रा २॥ रत्ती) गरम जल से देवें । लगभग १ माह तक देवें ।

वि० वक्तव्य—क्षीणार्तव और नष्टातंव में कोई विशेष भेद नहीं है। क्षीणार्तव ही आगे चलकर नष्टार्तव हो जाता है। अस्वाभाविक विकार या कारणों को छोड़-कर नष्टार्तव एकदम से नहीं होता। प्रथम घीरे-घीरे क्षीण होते हुए वह नष्ट होता है। जो विकार क्षीणार्तव के लक्षणों को उत्पन्न करते हैं, उनके ही अधिक तीम्न हो जाने पर नष्टार्तव की दशा प्राप्त होती है। अतः रोग सम्प्राप्त की दृष्टि से क्षीणार्तव की चिकित्सा नष्टातंव के समान ही करने के लिये सुश्रुत जी का स्पष्ट आदेश है। यथा—

क्षीणं प्रागीरितं रक्तं सलक्षण चिकित्सितम्।
तथाऽप्यत्र विधातन्यं विधानं नष्टरक्तवत् ॥
—सु० शा० अ० २

श्रीयुत घागोकरजी इस विषय को बहुत ही सुस्पष्ट हंग से इस प्रकार दर्शाते हैं—



इस बात का अवश्य ज्यान रखना चाहिए कि वातंबादशंन रोग नहीं है, खक्षण है। इसलिये उसकी विकित्सा कारणानुसार करनी चाहिये । स्वाभाविक अताल व की चिकित्सा करने की कोई आवश्यकता नहीं है। वैकारिक अनातंव, जो गर्भाशयादि की स्थायी अपरि-पनवता से उत्पन्न होता है, अधिकित्स्य हैं। वैकारिक नष्टातंव तथा रक्तक्षयादि जनित अनाति कारणानुरूप चिकित्सा करने पर प्रायः साध्य होता है । आवृत्तारीव कुछ असाध्य और कुछ शस्त्रशाध्य होते हैं। उनमें बौपधि सेवन से कुछ भी फायदा नहीं होता सर्दी से बचना, गरम कपड़े पहनना, पौष्टिक पर्याप्त और हलका आहार सेवन करना स्वच्छ हवा में हसका सा व्यायाम करना, जन्दी सोना और अधिक निद्रा लेना कोण्ड शुद्धि रखना तथा कारणानुसार बौषधि सेवन (जैसे रनतक्षय में लोह संखिया कुचला इत्पादि) यह आतीवादशँन की संक्षिप्त चिकित्सा (स्० शा० अ० २ की टीका) है।

अांत्रस्थवायु के अवरोध से उत्पन्न रजोनाश— एक २-२ वर्ष की स्त्री की यह शिकायत थी कि उसके पेट (गर्भाणय) में आतंव की गांठें वंघ गई हैं। कुशता, मखावरोघ, अग्निमांच, धिरःश्ल, जीर्णज्वर आदि लक्षण थे। मैंने कहा कि गांठ वगैरा कुछ नहीं है, घीरज रक्खें।

परीक्षण से मालूम हुआ कि लघ्वन्त्र में अत्यन्त गुड़गुड़ाहट है, तथा ताड़ी क्षीण, लघू है।

प्रथम आंचस्य वायु के अनुलोमार्थ हिंग्वाष्टक चूर्ण २ में सेंब नमक ४ रत्ती मिला (यह १ मात्रा), इस प्रमाण हो ३ मात्रायें बनाकर, उष्णोदक के साथ दिन में ३ वार होवनार्थं दी गई। इसी प्रकार ४ दिनों नक इसी सरल सहज प्रयोग के होवन हो ही, उही बहुत कुछ लाभ हुआ किर उसने उसी औषवि की मांग की खत: पुन: उही द दिन के लिये उक्त हिंग्वाष्टक योग दे दिया गया परिणाम यह हुआ कि जो आर्तव ५ महीनों से बन्द या उसका आग-मन व्यवस्थित रूप से होने लगा। फिर उसकी दुबंलता निवारणार्थ अन्य औषिष्यां दी गई।

अत्यन्त मलावरोध के कारण रजोदर्शन का न होना—

एक १६ वर्ष की लड़की मेरे पास लाई गई और कहा गया कि उसे रजोदर्शन नहीं होता है। उसके स्वेद से और वस्त्रों से मल की दुर्गन्व आती थी भोजन ठीक प्रकार से करती थी, किन्तु सुस्ती, आलस्य एवं अनुत्साह के लक्षण विशेष थे। परीक्षण से मालूम हुआ कि उसे तीज़ मलावरोघ है।

अतः प्रथम मल शुद्धि के लिये उसे नाराचरस ः की मात्रा दी गई। तदनन्तर उसे आरोग्यविधनी प्रातः सायं दो-दो गोलियां उष्णोदक से (भोजन के ३ घण्टे पूर्व) दी जाने लगीं। इस प्रकार आरोग्यविधनी के प्रयोग से उसे प्रतिदिन मल शुद्धि होने लगी। तथा १५ दिन के बाद ही उसे रजोदर्शन हुआ।

कृमिजन्य रजोनाश — एक ३५ वर्षं की स्त्री, ३-४ लड़कों की जननी की शिकायत थी कि उसे ७-६ मांस हो गये मासिकधर्म वन्द है। परीक्षा से मालूम हुआ कि कृमि विकार कई वर्षों से है, तथा उसके मल में वार-बार छोटे थड़े कृमि निकला करते हैं। उसे संटोनाईन की मात्रा शुद्ध रेंडी तैल के साथ कुछ दिनों तक देने से ही उदर के सब कृमि साफ हो गये तथा उसे मासिकधर्म शुरू हो गया।

इस प्रकार आर्तव क्षय या नाश के वास्तविक कारण का पता लगाकर चिकित्सा करने से शीझ ही खाभ होता है।

[‡] नाराचरस—अत्यन्न तीज रेचक है। शास्त्रों में इसके कई प्रयोग हैं। उसमें से योगिंचतामिण का प्रयोग हमें पसन्द है-इसमें शुद्ध जमालगोटा प भाग सोठ चूणें ३ भाग, शुद्ध गंघक २ भाग, तथा कालीमिर्च का चूणें सुहागे की खल और शुद्ध पारद १-१ भाग लेकर, प्रथम कज्जली बना शेष औषिषयां मिला जल के साथ खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बना ली जाती हैं। मात्रा-१ गोली ठण्डे पानी से (प्रकृति अनुसार शहद या गर्म जल से) देते हैं। यह गुन्म, प्लीहा, उदर रोग, शूल, विष्टम्भनाशक है। यदि विरेचन खिवक हो तो उसे रोकने के लिये दही खिलावें। इस रस को गिंमणी या दुर्वल रोगियों को नहीं देना चाहिये।

उदावत्तियोनि विकार जिसमें बड़े ही कष्ट के साथ अति अल्प प्रमाण में फेंसदार रजस्नाव होता है, उसके शमनार्थ वात का अनुलोमन करना आवश्यक है। तथा योनिघाबन (डुश), पिचु (गांजा), योनि में बर्ति घारण, लेपादि से ही यह कार्य सिद्ध हो जाता है।

स्निग्ध पिचु या बर्ति के धारघ कराने से योनिमार्गा-नार्गत् स्नेह का शोषण अन्दर के अवयवों द्वारा होकर वात का धमन, अनुलोमन हो जाता है, मलावरोध भी दूर होता है, कटिशून में भी बहुत कमी हो जाती है, तथा रुग्णा को बहुत धान्ति प्राप्त होती है। तत्पश्चात् दोष-दूष्य-दुष्टि के अनुसार जो लक्षण हों तदनुरूप चिकित्सा करनी चाहिए। प्रायः दशमूलारिष्ट और योगराजगुग्गुल के सेवन कराने से २-३ महीनों के अन्दर ही बात की उदावितत गति अनुलोमित हो जाया करती है।

शस्त्रिया क्युरेटिंग Curetting—रजःसाव ठीक-ठीक न होता हो, या वंध्यत्व हो तो यद्व लेखनशस्त्रकमं किया जाता है। इसमें गर्भाश्य का ग्रीवामुख विस्तृत कर क्युरेटिंग अर्थात् लेखन कार्य किया जाता है। किन्तु उपयुक्तानुसार वात की उदावितत गित न हो तथा मार्गा वरोध अर्थात् रजोवाही शिरारोध हो तब ही इस शस्त्र-कर्म से कुछ लाभ होता है। ऐसी दशा में गर्भाश्य की अन्तस्त्वचा को खरोंच कर मार्गावरोध दूर किया जाता है। उदावर्त्ता योनिरोंग में इस शस्त्र किया का कुछ भी उपयोग नहीं होता। उसमें तो उक्त प्रकार की वातानुलो-मन चिकित्सा ही फलदायी होती है।

रवतसंचयात्मक अनार्तां — यहां तक वातमण्डल विकृतिजन्य नष्टात्तं व या कष्टात्तं व का संक्षिप्त विवरण हुआ। अब इसका दूसरा भेद जो रक्तसंचयात्मक (Congestive) है, उस पर थोड़ा विचार कर लेना आवश्यक है।

गर्भाशय या डिम्बग्रन्थियों में शोध अदि के कारण यह संचयात्मक ऋतु कब्ट होता है। यह प्रायः प्रसूता स्त्रियों को विशेष होता है। वार-वार गर्भस्राव या या पात होने या गर्भशय में चोट लगने, गर्भाशय के मुख में उत्ते जक या क्षोभक द्रव्यों के रखने या शीघ्र-शीघ्र धिक सन्तानों को प्रसव करने, डिम्ब ग्रन्थियां या डिम्ब प्रणाली में अवुँद या किसी प्रकार का शोध होने, मूल- गर्भे की दशा में शास्त्रों का प्रयोग करने या खपरा (Placenta आंवल)पातन के निमित्त गर्भाशय की दीवार को खुरचने से हुये क्षत या शोथ के कारण भी रक्त निकलने में बड़ी कठिनाई होती है।

लक्षण—तल पेट या पेहू पर बोक या भारीपन बौर पीड़ा होना, जी मिचलाना, पीठ खौर कमर में अत्यन्त पीड़ा होना तथा इस पीड़ा के साथ ही साथ थोड़ा-थोड़ा रक्तस्राव होना ऋतुकाल में एक या डेढ़ सप्ताह तक ही ये दशा रहकर घीरे-घीरे कष्ट का कम होना आदि लक्षण होते हैं। ऐसी दशा में सेंकादि उष्ण उपचार से रक्त कुछ बधिक मात्रा में निकल कर पीड़ा में कमी होती है, रुग्णा को कुछ शान्ति प्राप्त होती है। ऋतुकाल के छतिरिक्त जन्य दिनों में योनि से दुर्गन्धित पिच्छिल (लिबलिवा) श्राव होते रहता है।

उपचार--

डाक्टर घमांनन्द जी वैद्य शास्त्री का कथन है कि ऐसी दशा में यदि गर्भाशय के मुख में शोथ हो तो उस पर चीरा (minor opertion) लगा देना चाहिए या जोंक जगाकर रके हुये रक्त को निकाल देना चाहिये। अथवा शोथ युक्त स्थान पर रक्त की गति को बढ़ाने के लिये रुग्णा को एक गरम जल के टव, में जिसमें सोड़ा और पोस्त के डोडे का चूर्ण तथा थोड़ी सी नाण्डी डाली हुई हो, बँठाना चाहिए इस टव में गरम जल इतना होना चाहिए जिसेस वह रोगिणी के बँठने पर कमर तक आ सके। इस किया से भी यदि पीड़ा में कभी न हो तो अहिफेन के योगों का त्वचा में सूचीवेघ करना चाहिए। कई बार निम्नलिखित बर्ति को गर्भाशय मुख पर रखने से भी शोधजन्य अवरोध दूर हो जाता है।

लेड बायोडाइड—२० ग्रेट, एक्सट्रेक्ट आफ हेम-लाक-२४ ग्रेन, एक्स्ट्रेक्ट वेजाडोना-१० ग्रेन, आयल आफ थियोबोमा-१० ड्राम । इन सबको एकत्र मिलाकर अग्नि पर पिघलावें । जब मिलकर एक हो जाय तो वित बनाकर गर्भाणय के मुख पर रक्ष्यें, इसके साथ-साथ निम्न योग पिलावें—

लायकर सिड़ान १ ड्राम, एलोनिस काडियल[रियो-साइव का) और जल १ ओंस दोनों मिलार्ले, ऐसी ६ मात्रार्ये बनार्ले । हर तीन घण्टे वाद एक खुराक देवें । डिम्ब-ग्रन्थियों के ग्रीय की दूर करने के लिये गुढ़ रसीत और ग्लिसरीन दोनों को समभाग में लेकर एकत्र कर गुढ़ रुई या कपड़े के फाये में लगाकर गर्भाशय के बाहर भी लेप करदें। साथ ही रजतभस्म, लोहभस्म, रसिंद्र और टंकणभस्म को दग्रमूल और बला कपाय से दिन में दो बार सेवन करावें। भोजन लघु और पोपक देना चाहिए। ऐसी अवस्था में स्त्री को पूर्ण दिशाग देना चाहिए। जब तक रक्त के छिछडे (Blood clots)निक-लने बन्द न हो जांय, तब तक विषय—भोग से पूरा पर-हेज रखना चाहिए।

कपर जो रज प्रवर्तक चूणं नं. म का तथा ऋतुरोध निवारक देशी अगेंट के योग दिए हैं, वे भी ऐसी दशा में लाभकारी हैं। यदि रुग्णा को उत्तम मण्डूर भस्म की मात्रा ४ रत्ती तक, १ माशे पुनर्नवामूल के चूणं के साथ मिला शाहद के प्रात:-सायं नित्य पथ्य पूर्वक सेवन कराया जाय तो गर्भाशय तथा डिम्बकोष का घोथ शनै:-शनै: शीघ्र दूर होता है।@

अनुकल्प ऋतु या अस्थानिक ऋतु स्नाल (Vicarious menstruation)—कभी-कभी ऐसा भी होता है
कि मासिक ऋतुस्राव स्वाभाविक योनि मार्ग से न होते
हुए और किसी शरीर द्वार में, जैसे गुदामगं से या कान,
नाक, श्रांख, मुंख मादि से या किसी क्षत से होने लग
जाता है। सूजन, बमन की इच्छा, परिपाक यन्त्रों की
गड़वड़ी और त्वचा पर विकृति पैदा हो जाती है। कभीकभी मूच्छी हो जाना, अपस्मार जैसी अकड़न भी होती
है। ऋतुकाल में ऋतुशुल होता है ग्रध्नसी (Sciatica)
निस्पन्द वायुरोगं (Catalesy), उदररोग, सहसा अतिसार
प्रस्वेद आदि लक्षण भी देखे जाते हैं। यदि शरीर में कोई
क्षत हो तो कभी उस क्षत या घाव से इतना रक्तस्राव
होने लग जाता है कि रुग्णा प्राण संकट में पड़ जाती है।

के जिरए भी हो सकता है। किसी के फेफड़ों से यदि स्नाय होता है तो खांसी के साथ रक्त निकलने लग जाता है। किसी को आंख के कोने से, तो किसी के स्तनों से यह रक्तस्राय होने लगता है। यदि योग्य समय पर इसकी ठीक-ठीक चिकित्सा न हो तो मृत्यु संकट उपस्थित हो जाता है।

उपचार-रोग का ठीक निर्णय कर इसकी चिकित्सा प्रयत्न पूर्वेक करनी चाहिए। प्रोफेसर जे. पी. सिनहा L. M. S. H. (रायचैनपुर, पलामू) सूचित करते हैं कि— इसकी चिकित्सा में गेंदा की पत्ती, कंघी के पत्ता १-१ माणा तथा काली निर्चे २१ नग मिलाकर गोली बनाकर सेवन कराने अथा इनके पत्तों का शरवत बनाकर पिलाने से लाभ होता है।

किन्तु इस अध्यानिक ऋतुष्राव के वास्तविन कारण का पता लगा लेना आवश्यक है। यदि कुमारीच्छद (योनिछद Hymen) का न फटना या स्वाभाविक रूप से ही पहले से उसमें छिद्र का न रहना ही इसका कारण हो तो एक मामूली शस्त्र क्रिया से ही रोग निम्नल हो सकता है। यदि जीवनी-श कि की निवंलता इसका कारण हो तो असगन्व पाक अव्वगन्धारिष्ट, सीभाग्यस्प्ठी पाक आदि का सेवन करा, यथेव्ट शक्ति संचार कराया जा सकता है। इसके अतिरिक्त और भी विशेष कारण हो सकते हैं। डिम्बाशय में होने वाले अनेक रोगों के कारण भी ऐसा हो सकता है। डिम्वाशय के पूर्ण विकासावस्था को प्राप्त न होने से, तथा जठायु के भी अविकसित रह जाने से यह रोग हो सकता है। इसके अतिरिक्त जटायु(Uterus) या गर्भाशय का न होना (Entire absence of uterus) गण्डमाला या प्रमेह आदि रोग ग्रस्त स्त्री को भी स्वाभाविक प्रकार से ऋतुस्राव नहीं होता इन सब कारणों की उवित जांच पड़ताल कर साध्यासाध्य का निणंय करने के पश्चात् ही यथोचित चिकिस्सा क्रम निर्घारित करना चाहिए।

ग्रन्थिभूते पिवेत् पाठ त्र्यूषणं वृक्षकाणि च । दुर्गन्वे पूयसङ्काशे मज्जतुल्ये तथाऽतिवे ॥ पिवेद्भद्रक्षियः क्वाथं चन्दनक्वाथभेव च । —सु० गा० अ० २

[@] यदि आर्तिव गांठदार या छीछड़ेदार Blood clols हो तो पाठा, त्रिकटु सीर कुड़ा छाल का क्वाय पिलावें। दुर्गेन्घित, पूययुक्त और मज्जासव आर्तिव में मलयज रवेतचन्दन, सभाव में साधारण रवेत चन्दन का क्वाय सेवन करावें। यथा—

कण्डरा और स्नायु (उपधातु) Tendons & ligaments

हम कपर आरम्भ में ही उपवातु के प्रसङ्घ में -कह आये हैं कि शरीर में रक्त के प्रसादांश से मांस के साथ ही साथ कण्डरा और सूक्ष्म सिराओं की प्रवृत्ति तथा पुष्टि होती है।

बड़ी २ स्नायुओं (Ligaments) को कण्डरा कड़ा जाता है ‡। इनके द्वारा शरीर के अवयवों का फैलना और सिनोड़ना किया सम्पन्न होती है। आयुर्वेदानुसार इनकी कुल संख्या १६ मानी जाती है। उनमें से ४ कण्डरायें पैरों में (एक पैर में दो कण्डरायें), तैसे ही एक हाथ में दो, पीठ में चार और ग्रीवा में चार हैं। कहा है—

महत्यः स्नायवः श्रोक्ताः कण्डरास्ताःस्तु षोडश । प्रसारणाकुञ्चनयो दृष्टं तासां प्रयोजनम् ॥ चतस्त्रो हस्तयोस्तासां तावत्यः पादयोः स्मृताः । ग्रीवायामपि तावत्यस्तावत्यः पृष्ठ सङ्गताः ॥

हाथों और पैरों के कण्डराओं का नीचे का अग्रभाग या प्ररोह वह स्थान है जिनमें नखों का निवेश (Insertion) होता है न कि नखें की उत्पत्ति। ग्रीवा और हृदय को बांघने वाली कण्डराओं के वीचे की ओर गये हुए प्रान्त का प्ररोह, गुह्य प्रदेश (Pubic region) या जननेन्द्रियों का स्थान है। इसी के लिये शास्त्र में मेट्र इस उपलक्षणात्मक शब्द का प्रयोग हुवा है। अर्थात् ग्रीवादि स्थानों की कण्डराओं का निवेश गुह्य प्रदेश में होता है। श्रोणी अर्थात् नितम्ब अोर पृष्ठ को बांधने वाली कण्डराओं के नीचे की ओर गये हुये प्रान्तका प्ररोह चा निवेश, विम्व अर्थात् श्रीणचक्र (Pelvis) है। तथा इन कण्डराओं के ऊपर की ओर गये हुये प्रान्तों के प्ररोह

या निवेश मस्तक, कर, वक्ष और बाहुशिर (अंसिपण्ड) है। वर्थात् ग्रीवाश्रित वण्डराओं का उपरिगत प्ररोह मस्तक है। द्वायों की कण्डराओं का उपरिगत प्ररोह वाहुशिर है। पैरों की कण्डराओं का ऊपर की ओर गया हुआ प्ररोह ऊरुमण्डल था श्रीण मण्डल है। तथा पृष्ठ-आत कण्डराओं का उपरिगत प्ररोह आ उद्गम (Origin) वक्षमण्डल है। (प्रो. घाणेकरजी की टीका से)

षोडशं कण्डराः तासां चतस्त्रः पादयोः, तावस्यो हस्त ग्रीवापृण्ठेषु तत्र हस्तपादगतानां कण्डराणां नखाः (अग्न) षरोहाः इत्यादि —सु. पा. स. प्र

नोट—ध्यान रहे, शरीर में मांस, अस्थि और मेद को एकत्र बांघकर रखने वाले बन्धनों को स्नायु कहते हैं। यथा—

स्नायवो बन्धनं प्रोक्ता देहे मांसास्थि मेदसाम्-

स्नायुऐं चार प्रकार की होती हैं:--

- (१) प्रतानवती या सन्धानवती स्नागुऐ शाखाओं में तथा सब सन्धियों में होती हैं, इन्हें ही सन्धिबन्धन (Ligaments लिगामेन्टस) कहते हैं।
- (२) वृत्त [गोल] स्नायुऐं, ये भी शाखाओं और सिन्धयों में द्वाती हैं। इन्हें ही पेशीवन्धन या फण्डरा (Tendons) टेन्डन्स) कहते हैं। उक्त प्रतानवती स्ना-युओं में जो गोलाकार, श्वेत एवं स्थूल सी होती हैं, वे ही वृत्ता-स्नायु या कण्डरा कहाती हैं। इनमें से प्रमुख १६ कण्डराओं की गणना ऊपर की गई है।
- (३) सुषिद स्नायुऐं, जो कि आमाशय पनवाशय स्रोर वस्ति प्रदेश में होती हैं। ये एक प्रकार की गोल

[‡] शरीर के ऊपर की त्वचा को उतारकर देखा जाय तो अन्दर सर्वत्र मांसमयी पेशियां (लगभग ६०० हैं) दिखाई देंगी प्रत्येक पेशी के दोनों सिरे स्नायु और कण्डरों द्वारा अस्थियों से दृढ़ सम्बद्ध होते हैं। अर्थात् पेशी के ही श्वेत, स्नायुमय सिरों को कण्डरा कहा जाता है। मद्दीन सूत्र जैसे, शरीरगत दृढ़, श्वेत, सूत्रमय वातु (Fibrous tissue) को स्नायु कद्दते हैं। सन्विदन्धन (Ligaments) कण्डरा आदि इसी के भेद हैं।

सिन्छर पेणियां हैं। इन्हें अग्रेकी में स्कित्स प्रसलग Sphincter muscles कहते हैं और-

[४] पृथ्व स्नायु—पे चपटे (Flattened or ribbon shaped tendons) स्नायु या कण्डरायें पास्त्रें, छाती, पीठ और तिर में होती हैं । इन्हें कण्डरा कला या कण्डरा कां तन्तुमय प्रसारण (Aponeurosis) कह सकते हैं ×

यद्यपि स्नायु गणसूत्र के समान शरीरगत एक जिस्तातु (Fibrous tissue) हैं, और मांसमय पेशियों . (Muscles) से ये प्रयक्त ही माने जाते हैं; तथापि उपयुक्ति उनके भेदों से यह सूचित होना है कि ये एक प्रकार की पेशियों ही हैं या पेशियों का ही एक भाग हैं। इपी- निये कहीं-कहीं-पेशियों के निये या पेशियों के अर्थ में ही स्नायु शब्द का प्रयोग देखा जाता है। जैसे —

गृहीत्वार्ध् तनोपायः सिराःस्नायु विशोष्यच । पक्षमयत हन्सि सन्धिन्वधान् विमोक्षयन् ॥ (अष्टांन हृदय)

आयुर्वेद में उक्त सब प्रकार की स्नायुओं की संख्या ६०० सूनी गई हैं और कहा गया है कि भावाओं में ६००, मध्य भारीर में २३० तथा ग्रीवा के ऊनर ७० स्नायु हैं । ध्वान रहे, इनमें सन्धिवन्यन स्नायु (Ligaments) और पेशिवन्धन स्नायु या कण्डरा Tendons की सख्या अधिक प्रमाण में हैं, तथा शेष कुछ पेशियां भी इनमें सम्मिलत हैं।

इन स्नायु और वण्डराओं के महत्व को वर्णाते हुए कहा गया है कि-स्नायु के पीड़ित, विकृत या विद्ध होने पर जितनी व्याकुलता, अकर्मण्यता या प्राणान्त पीड़ी होनी है, उतनी हड्डियों, पेशियों, सिराओं या सन्धियों के पीड़ित, विकृत या विद्व होने पर नहीं होती। यथा—

न ह्यस्थीनि न वा पेश्यो न सिरा न च सन्वयः। व्यापादितास्तवा हन्युर्यया स्नायुः शरीरिणाम् ॥ सु- शा. स- ५

एक साधारण सी गोच (Sprain) का ही उदाहरण देखं लीजिये। जब पग आदि किपी अङ्ग में मोच आ जाति है, तो कितनी, व्याकुनना होनी है यह प्रायः सर्व विदित है। सख्त मोन आ जाते गर तो कभी २ यह अञ्च हमेगा के लिये बैकाम हो जाया करना है, अस्तु गोच के विषय में इति अध्याय के अन्त में देखिये।

समावस्था:—कण्डम या स्नायुओं की समावस्था या अविकृतावस्था में आकु वत प्रसरणादि शारीरिक कियार्थे ठीक प्रकार से हुआं करती है कहा है —

प्रसारणाकुङ्चनयोरंगानां नण्डरा मताः ।। शाकुंधर विषमावस्था—कण्डरा या स्नागुओं के विकृत होने पर सम्पूर्णं शरीर या कीई अङ्ग विशेष फैला हुआ या तनावयुक्त (आयाम) हो जाता है या जकड़ (स्तम्भ) जाता है, सिकुड़ जाता है, टेढ़ामेढ़ा, ढीला (शिथिल) हो जाता है। तथा वातप्रकोप जन्यगंपुला, कुवड़ापन अङ्गी में शोथ, प्रकरण आकुंचन रहित शून्थना एवं कई प्रकार की पीडाय होती है।

नोट—व्यान रहे. यद्याः प्रसरणाकु चनादि उक्त कियायें पेणियों की हैं, तथा उक्त सब विकृतियां आधुनिक मतानुमार पेणियों में ही होती है, तथावि स्नायु या कण्ड-रायें ये पेणियों के ही विकेष अङ्गभूत होने से "नामी स्देश नाम प्रहणस्" इस न्याय से, ममन्वयार्थ यहां स्नायु शब्द भी एक प्रकार से पेणियों के लिये ही मान लेने में कोई विकोप आपनि नहीं है। इनमें भेद इनना ही है कि स्नायु ततुयुक्त (Fibrous) होती है, तथा पेणि के अन्त-गंत होनी है, और पेशी रेणादार मांसमय (Fleshy) होती है। णरीर में लान रंग की रेजादार मांसमय एवं आकुं-चन प्रसरणशील जो वातु (Tissue होती है उसके पिण्ड को पेशी (muscle) बहुने हैं। अस्तु।

सुश्रुत जी का कथन है कि स्नायु के विद्ध होने से शरीर के अङ्ग में वक्रता, स्तब्बता, स्वकार्य करने की शक्ति न होना, तोच पीड़ा, तथा जरूम का देर से भर आना ये लक्षण होते, हैं *।

सु- सू- अ.. २५

[×] स्नाप्इचतुर्विधा विद्यातास्तु सर्वा नियोषमे । प्रतानवत्यो वृत्ताइच पृथ्वपृथ्च शुपिरास्तथा ॥

प्रतानवत्यः शाखासु मनंमन्विषु चाष्यय । वृतास्तु कण्डरा सर्वा विज्ञ याः कुङ्ज़ीरिह् ॥

आमपद्माश्रयान्तेष् वस्तौ च शुठिषिराः खण्ड । पाद्मीरिस तथा पृष्टे पृथुलाइच शिरस्यथ ॥ — सु.णा.अ. ५

नवस्तायुणनानि । तासां शाखासु पट्शतानि, हे एते त्रिश्रश्च कोष्ठे, ग्रीवां प्रत्यूष्वंसप्ताति, — सु. था. अ. ५

कोळ्यं गरीरन्यक्षविधादः क्रियास्वणितः स्तुमुला हम्रश्च । चिराळणो ,रोहिन यस्य चाणि तो स्नंगु विद्धं

मनज व्यपस्तिन ।

स्तायुओं या कण्डराओं में कुषित हुआ वात, वाह्यायाम (ओपस्योटोनम Opisthotones), अन्तरायाम
(एम्प्रोस्योटोनस (Emprosthotones) खल्ली (muscular spasm of hand and yeet), जुन्जता (कुबड़ायन)
सर्वांगवध (डायप्ली श्रिया Diplegia, General paral, ysis) एकाङ्गवध (पक्ष धात, हेमीप्ली जिया Hemiplegia,
मोनोप्ली जिया monoplegia) हतम्म (स्टिफनेस Stifness)
या वयाटेलेप्सी (Catalepsy) काप (कोरिया Chorea या
सर्ट बाइटस डान्स St. vitusdance) श्रुल (कालिक
Colie) आक्षेप (कन्वलणन्स Convulsions या स्पेंजम

बाह्याभ्यन्तरसायामं खरिल कुग्जत्वमेववंच । संवीग-करोगांदचं कुर्यात्स्नाय गतऽनिलः स्नाय प्राप्तःस्तम्भकम्पौ ज्ञलमाक्षेपणं तथा - च०नि०अ० २८ । सु०नि०अ० १ उपचार-

उक्त किसी प्रकार के भी स्नायु सम्बन्धी विकारों

प्रातः — अश्वगन्धावृत या वृच्छागलाद्यः × पृत (भैपज्य रत्नावली का) की मात्रा आघा तोला मे १ तोला सक, उष्ण दुग्व के साथ सेवन करावें।

उक्त घृत के सेवन के दो घण्टे पंदसात अहवगन्छादि गण का क्वाथ (असगंध खरेंटी, कंबी,गगेरन, दशमल, सोठ दो प्रकार की नरवी और रास्ना का अट्टमांश बवाय) अथवा—मापवलादि योग (उड़द खरेटी, कीच के बीच कत्तृण) रोषातृण) रास्ना, अनगन्ध और एरण्डमूल की छान का बवाथ * शिलावें।

उक्त अश्वगन्यादि क्वाय के साथ ही यदि वृहनवान चितामणि रम जिसमें रस सिन्दूर ७ भाग, लोह भरम और प्रतालभरम ३-३ भाग, तथा रोप्य भरम और अञ्चल भरम २-२ भाग एच्य ग्यारपाठा के रस मे ३ दिन तक खरल कर १-१ रत्ती की गोली बनाते हैं) की १ गोली सेवन की जाय, अथवा इस रस की मात्रा को असग्य के महीन चूर्ण १ मासा और मधु ६ मासे के साथ मिला सेवन कराया जाय, तो और भी उत्तम लाम होता है :।

्र यह प्रयोग आयुर्वेद का एक अपूर्य रहन है। इसमें छागः मांस (ग्करे का जो तरुणावस्था और काले वर्ण का हो, उसका मांस) 'डाला जाता है । इस घृत को आज कल वैद्या गण बहुत कम बनाते हैं। यह वैद्यों को यण देने वाला बहुत ही उत्तम प्रयोग है। इसे प्रयत्नपूर्वेक अवश्य ही बनाकर काम में लाना चाहिए। इसकी विम्तृत विधि भीषण्य रत्नावली के बातव्यधि चिकित्सा प्रवरण देख लें।

शहा स्वानमक और हींग मिला, नासिका द्वारा पीने से पक्षाघात मन्यास्तम्भ, वर्ण पीड़ा, कर्णनाद कीर कट्टसाध्य खाँदत व दिन में नष्ट हो जाता हैं। कहा है— 'ववायो नस्मनिपीतो रामठ लवणान्वितः कोष्णः अपहरति पक्षाघातं मन्यास्तम्भं सकर्णतादरुजम् ।। दुर्जयपदित वातं सप्ताहः जिज्ञयनि चावश्यम् । (देखो-चक्रदत, योरत्नाकरगदनिग्रह)।

इसमें कतृण से रोहिए घास या कसाधांस लेना चाहिए जिससे अति सुगंधित तैल एसा तैल निशाला जाता है। ज ज़द आदि सब द्रायों को समभाग लेकर जोकुंट कर रखें समें से २ तोले चुगं लेकर अं लोके जल में पकावें। १० तो ने देश रहने पर, छ न कर हीं। (भूनी हुई) १ रत्ती और संघा नमक १ माणा निलाकर पीना चाहिए।

ं वृश्वातिवतःमणि रस-वात रोगों में दाह घवड़ाहट हीचैनीमस्तिष्क में उण्णता मुखपाकआदि वित्तप्रधानलक्षणों की प्रतीति हो, विषप्रकोपज णारीणिक उत्ताप अधिक हो प्रसूता को धनुष्तम्म नथा,अन्य सूनिका भेग हों, वृद्धा-वस्था की वातवृद्धि जन्य दुवेंनता कटिवात आदि हों तो इसका उपयोग वहुत उत्तम होता है। अनुगन की योजना।

वात रोग में — एरण्डमूल वृण्य से, पित्तरोग में आमना स्वरस से, मान्निपातिक जबरों में - तगरादि ववाथ से, योपापस्मार में — लटामांसी अर्क मे. भ्रम में जबामा के बवाथ से, शिरोग्रह में-भागरा रन से, अक्षमरी में-पापाणभेद बवाथ से, किंगणी के रोग में-खरेंटी ववाथ से, सूतिका रोग में-दणमून बवाथ से, कर्णनाद में अपामानं क्षार के साथ, स्त्रियों के सोम रोग में-पके गूलर फल ना चूर्ण और मधु से, वाजीकरणार्थ-दूध के साथ, प्रमेह में गिलोध स्वरस या त्रिफला ववाथ से, यक्ष्मारोग चन्य जबर में-सितोपलादि चूर्ण और गिलोध सत्व के साथ दाई में-पित्तपापड़ा या चन्दन के बवाथ के साथ प्रातः साथ १ से २ गोली तक सेवन करावें।

तीसरे प्रहर में रोगी को —

योगेन्द्र रस-(इसमें रस सिन्दूर २ भाग, तथा स्वर्ण-भस्म, कान्तलोष्ट्रभस्म,अञ्चलभस्य मुक्ताभस्म और वंग भस्म १-१ भाग लेकर सबको ग्वारपाठ के रस में घोंटकर गोला बता एरण्ड पत्र में लपेट एवं कच्चे डोरे से बांधकर धान्य-राशी में ३ दिन तक दवाकर रखते हैं। फिर आवे आबे रती की गोलियां छाया शुक्क कर रखते हैं) यदि वात के साथ द्वित्त का विशेष अनुबन्ध हो, तो मात्रा १ से २ रती तक, खरेंटी छाल का चुणं ६ माशे तक खौर गृह्द ४ माक्षे सबको थोड़े से सुखोष्ण जल में घोलकर विलावें। पित्त प्रधाव प्रकृति वाले पुरुषों को तथा सगर्भा, प्रसूता आदि नाजुक प्रकृति की स्त्री को भी यह रस निभै-यता के साथ दिया जा सकता है। जो रोग अन्य औष-धियों के दीर्घकाल सेवन से भी निवृत नहीं होते वे इसके प्रयोग से शोघ्र ही दूर होते हैं। पक्षाणात् पर इसका सफल प्रयोग होता है। इसके सेवन के साथ-साथ स्नायुकों को कार्यंक्षय बनाने के लिए गुनगुने नारायण तेल की मालिश घीरे हाथ से कराते रहना आवश्यक है। अथवा---

रोग से पीड़ित स्थान पर बला तेल (शाङ्ग घर का) की अथवा महामाष तेल (भैषज्य रत्नावली का यह बहुत ही घीझ स्नायुगत वात व्यावि को नष्ट करता है) की अथवा कुटज प्रसारिणी या त्रिश्वतीप्रसारिणी तेल (भैषज्य

रत्नावसी के) घीरे-घीरे माखिश करावें। परचात् उदद खोर सँघा नमक एक साथ थोड़े जल में पकाकर कपड़े की पोटली में बांघकर सँक करें अथवा केवल सँधानमक की गरमकर कपड़े की पोटली में बांघकर सेक करें।

नोट—यदि सर्वाञ्जवात या अधिङ्गवातपक्षवध की विशेष उग्रता हों तो भैपज्य रत्नावली में कहा हुन। याल्वणस्वेद में अधिक फायदा होता है।

गृष्ट्रसी—यदि इस स्नायुगत वातप्रकीय के कारण कमर से पैर तक जकड़न आगई हो, सुई टोंचने जैसी पीड़ा हो, बार-वार फड़कन हो तो इस गृष्ट्रसी (साइटिका Sciatica) नामक वातिवकार पर सरलातिसरल प्रयोग ये हैं—2

सम्भालू या हरसिगार के पत्तों का क्वाय मन्द आंच

छोटी पीपल का चूणं गोमूत्र तथा एरण्ड तेल के साथ सेवन करावें। अथवा--

एरण्ड तेल में बैंगन को तलकर (प्रतिदिन १ बैंगन) खिलागें। खथवा—

गोमूत्र में सिद्ध की हुई बड़ी हरड़ का चूणें ३ माशे तक, ऐंडी का तेल १ तोला और उ॰ बोदक १ तोले एक त्र मिला सेवन करावें। (विश्वाची में भी ये ही प्रयोग लाभ देते हैं।

१ इसमें काको त्यादिगण, वातष्म मद्रदार्वादिगण, अम्स द्रव्य, कांजी, आनूप देश के प्राणियों का मांस, चारों स्तेष्ठ् और नमक एक साथ खूब पकाकर पीड़ा के स्थान पर उष्ण उपनाह (पुल्टिस) बना रक्खें, ऊपर से भली भांति पट्टिका (बैंडज) कस देवें। चारों स्नेहों की मात्रा चतनी ही होनी चाहिए, जितने में अच्छी तरह पाक हो जाय। गणों के द्रव्य जितने कुछ प्राप्त हो सकें चतने ही से कार्य हो सकता है। मांस की मात्रा काष्ठीपिष्ठयों के चूण के समभाग हो। कांजी आदि अम्ल द्रव्य बहुत कम प्रमाण में डालें।

र गृह्मिती के रोग के प्रारम्भ में वेचैनी, पैरों में भूतिभनाष्ट्रट, नाडियों का खिचाव होता है। फिर नितम्ब प्रदेश, जंघा के सामने या पीछे शूल उत्पन्न होता है। खसहा यन्त्रणा होती है, निद्रा नहीं काती, किसी-किसी को जबर भी १०२ से १०५ डिग्री तक चढ़ जाता है, वमन, घवरणहट, मयंकर सिरदद, छाती में वेदना, बेहोशी आदि लक्षण होते हैं।

[ं] ध्यान रहे केवल वातजन्य और कफानुबन्धी वातजन्य ऐसे दो भेद गृष्ट्रसी के चिकित्सा दृष्टि से किए जा सकते हैं। जानुसन्धी से २ अंगुल कपर या नीचे गृष्ट्रसी नामक नाड़ी में यह वेदना उठती है। इसी प्रकार की स्तव्धता युक्त वेदना जो बाहु की कूपरसंधी के कपर या नीचे उठती है, अर्थात् बाहु के पृष्ठ भाग से प्रारम्भ होकर हस्ततल तक अंगुलियों की कण्डराओं को दूषित कर, बाहुओं के कर्म को नष्ट करने वाली स्तव्धायुक्त वेदना चठती है उसे विद्याची (Brachial paralysis, Radio-ulnar paralysis) कहते हैं। कहा है—

सिद्ध प्रयोगों में-

लक्ष्मीविलास रस—(भै. र. वातव्याधि) कृष्णाः भ्रक भरम ४ तोले, शुद्ध गन्धक २-२ तोले, खरैटी मूल, सहदेई मूल, शताबरी, विदारीकन्द, काले धतूरे के शुद्ध बीज, समुद्रफेन, गोखख, बिघारे के शुद्ध बीज, भांग के शुद्ध बीज, जायफल, जावित्री और कपूँर प्रत्येक का चूणें १-१ तोला लेकर, प्रथम कज्जली कर उसमें उक्त शेष द्रव्यों का चूणें मिला खूब खरल कर उसमें शा माणा स्वणंभसम मिला, पान के स्वरस के साथ ३ घण्टे खरल कर २ से ४ रत्ती तक की मात्रा में गोलियां बनावें।

इस रस की १ गोली प्रातः एरण्डमूख के रस २ तोले के साथ सेवन करावें। अथवा—

वातगजांकुश रस—रस सिन्दूर, लोहभस्म, स्वणं-माक्षिकभस्म, गुद्ध गन्धक, गुद्ध हरताल, हरीतकी, काकड़ा सिगी, गुद्ध बच्छनाग, त्रिकटु, क्षरणी मूल की छाल, गुद्ध सुहागा १-१ तोला सबको एकत्र महीन खरल कर गोरख-मुण्डी के स्वरस या क्वाय के साथ घोटकर १-१ रत्ती की गोलियां बनालें। मात्रा १ से २ गोली तक, मंजिष्ठा ववाय ४ तोले में १ रत्ती पीपल का चूणं मिलाकर अनु-पान में प्राताकाल पिलावें।

तीसरे प्रहर में-

वातारि गुग्गुल— गुद्ध गुग्गुल, गुद्ध गन्धक और त्रिफला सबका समभाग खलग-अलग महीन चूर्ण बनालें। प्रथम गुग्गुल चूर्ण को एरण्ड तेल (गुग्गुल के ही समभाग) के साथ खरल करें, खूब मुलायम हो जाने पर उसमें गन्धक और त्रिफला चूर्ण मिला सबको अच्छी तरह कूटकर पिण्ड सा बना उसकी १-१ माशे की गोलियां

वना रक्खें।

मात्रा — इस गृष्टासी के रोगी को ६ गोलिया तक गरम पानी के साथ सेवन करावें, अथवा गोमूत्र युक्त प्रण्ड तेल के साथ देवें। इस वातारि गृगल को किट्यूल में १ से २ गोली एरण्डवीज और सोंठ मिलाकर पकाये हुये दूध के साथ, खंजवात में-रास्ना दशमूल क्वाथ के साथ या एरण्ड तेल और दूध के साथ, पङ्गुता में-एरण्ड तेल और दूध के साथ, कोष्टुशीर्षक में भी उक्त अनुपान के साथ, आमवात में-एरण्ड तेल और दशमूल के क्वाथ के साथ सेवन कराने से शीघ्र लाभ होता है। अथवा उक्त अनुपान से ही सिहनाद गूगल (देखो खंज पंगुता के प्रकरण में) का सेवन करावें। मालिश के लिये कुन्जप्रसारणी तैल की मालिश से उत्तम लाभ होता है। किन्तु मालिश अधिक नहीं करनी चाहिये। अथवा—

प्रातःकाल-में रोगी को चतुमु स रस की योजना करें—

(६) विधि—शुद्धपारा, शुद्ध गंधक, लोहभस्म, अभक भस्म १-१ तोला, और स्वर्णभस्म ३ माशे । प्रथम कज्जली बना, उसमें शेष भस्मों को मिला, ग्वारपाठे के रस में अच्छी तरह खरल कर, शुष्क कर, एरण्ड पत्र में चपेट धान्य राशि में ३ दिन तक रक्खें।

मात्रा—अग्नि बलानुसार १ से २ रत्ती तक, त्रिफलाचूर्ण ३ माथे और ६ माथे मधु के साथ अथवा त्रिफला क्वाय और मधु के साथ सेवन करावें। यह मैं. र. का प्रयोग है, बहुत ही उत्तम है, कई रोगों पर यह दिया जाता है। इसे कृष्ण चतुमुंख रस भी कहते हैं।

तीसरे प्रहर या शाम को-वातगजान्द्व श रस की मात्रा—१ या २ गोली, सम्हालु (निगुँण्डी) पत्र स्वरस

तल प्रत्यष्ट्गुलाना थाः कण्डरा वाहु पृष्ठतः । वाह्वोः कर्मक्षयकरी विश्वाची चेति सोच्यते ।। —मा० नि० गृश्चसी श्रीर विश्वाची दोनों की चिकित्सायें प्रायः एक ही प्रकार से की जाती है। सुश्रुत ने दोनों के लिए एक ही प्रकार से सिरावेद करने को कहा है, गृष्ट्रसी में जानुसन्धि से दो अंगुल ऊपर या नीचे तथा विश्वाची में कपूर सन्धि के ऊपर या नीचे ४ अंगुल प्रदेश में सिरावेध करना चाहिए । यथा —

जानुसन्धेरुपर्यंघो वा चतुरंगुले गृश्रस्याम् सिरां विष्येत् गृश्रस्यामिव विश्वाच्याम् संकुचित जानुकूपू रस्य (सिरां विष्येत्) —सु. शा. का. प

सिरावेघन या रक्तमोक्षण की क्रिया देखो आगे चिकित्सा प्रक्रिया प्रकरण में । विश्वाची में मापादि तेल का प्रयोग उत्तम है । २ तोले और मधु १ माशा के मिश्रण के साथ देवें। मालिश के लिये (मामूली लेप के लिये, अधिल मालिश से वेचैनी होती है):—

(१०) त्रिश्चतीप्रसारणी तील—प्रसारणी (गन्धक धांस जो खूब लम्बी फैलती है), असगन्ध और दशमूल प्रत्येक ६। सेर लेकर पृथक पृथक जोकुट कर १६-१६ सेर जल में पकार्वे। ४-४ सेर जल शेष रहने पर छान्ले। फिर ४ सेर तिल तंल, १६ सेर दूब, ४ सेर दही और मिर कांजी में उनत बवाय मिश्रण कर, उसमें-गीपलामूल, जवाखार, प्रसारणी, कालानमक, सेंधानमक, मजीठ, चित्रक और मुलैठी १०-१० तोले, जीवनीय गण की जो कुछ औपिघ प्राप्त हो जाय ५-५ तोले, सोंठ, २५ तोले, धार भिलावे ३० नग इन सबका करुष्ठ बना कर मिलावें, मंदाग्नि पर पकार्वे। तील मात्र शेप रहने पर छान लें।

हाण एवं पीड़ित स्थान पर उक्त तैल की घीरे-घीरे मालिश करावें और ऊपर से लहसुन तथा सँघानमक दोनों को कुचलकर पोटली में बांबकर सेंक करें। † निम्न सिद्ध प्रयोग भी परम लाभदायक हैं:—

(११) रसोनादि ग्राल —गृष्ट्रसी के उक्त विकारों पर तथा सन्विवात आदि वातजन्य स्नायुशूल पर उत्तम कार्य करता है—

विधि — शुद्ध गूगल १० तो ले, जहसुन साफ किया हुआ ५ तोले, त्रिकरु, रास्ना और रेंडी वी को का मगज (इस मगज में से अन्दर की पत्ती निकाल देनी चाहिए, अन्यथा औपिव सेवन से जवाक और वेचैनी होने लगती है) प्रत्ये क २॥ तोले । सवनो एवज िला (त्रिकटु, रास्ना का महीन चूर्ण कर लेवें) घृत के साथ कूटकर, खूब महीन गोली बनाने लायक हो जाने पर २-२ रत्ती की गोलियां बना रक्खें।

इस गूगल की २ से ४ गोली दिन में ३ वार निगल वाये जल के साथ देते रहने से बहुत लाभ होता है। कई रोगियों को कुछ बातुल पदार्थ खाने, शीत काल में बादल वर्षा खादि कारणों से वैसे ही वर्षा ऋतु में भी शरोर के किसी एक अवयब में तो कभी दूसरे अवयव में वातप्रकोप जनित वेदना होती है, उनके लिए यह गूगल हितावह हैं। — (रस. तंत्रसार से)

j गृझसी पर पीतमल्ल प्रयोग रामवाण सिद्ध हुवा है-

पीला संखिया ५ तोला यवकूट कर, दौला यंत्र विधि से २ सेर भेड़ के दूध में स्वेदन करें। दूध के सूख जाने पर पुनः २ सेर दूध में स्वेदन करें। इस प्रकार ७ वार करें। फिर संखिया को शीशी में सुरक्षित रवखें। खित कष्टदायक वेदनायुक्त वात व्याधियों की यह परम लाभदायक औषधि है। गृध्रसी के निवारणार्थं इस शुद्ध संखिया में से १ माशा लेकर उसमें १ तोला पुराना (लगभग १० वर्ष का) गुड़ मिला १-१ रत्ती की गोलियां बना प्रातः सायं १-१ गोली हलुवे के साथ सेवन कराने से तटकाल लाभ होता है।

मालिश के लिए—महानारायण तील को आग पर खूब गर्म कर उसमें तील का चौथाई मोंम और मोंम का अर्घ भाग कपूर मिला जी घ्र ही आग पर से उतार पात्र को ढांक कर रखदें। ठण्डा होने पर जीशी में भरलें। कमर, कूरहे, उरु, जांव पर इसकी मालिश करें, शीघ्र लाम होता है। गृष्ट्रसी में अधिक मालिश करना ठीक नहीं।

— गुध्रसी की चिकित्सा बारम्स करने के पूर्व रोगी को वमन, विरेचन से गुद्ध कर लेना परमावश्यक है। वमन के लिए एक युवा पुरुप को ६ माशे से ९ माशे तक मैनफल का चूणें गर्म जल के साथ पर्याप्त होता है। अथवा लवण २ से ३ तोले तक साधारण ३ पाव उल्ल जल में घोलकर पिलाने से भी वमन हो जाता है। पश्चात् विरेचनाथं यदि रोगी कफ प्रकृति का हो या रोग में कफ की प्रधानता हो तो निसोध चूणें ६ से ६ माशे तक और सोंठ चूणें ३ माथे एकच मिला तथा उसमें समभाग शहद मिश्रण कर ताजे ठंडे जल से सेवन कराने से अच्छी तरह विरेचन होकर कोष्ठ की गुद्धि हो जाती है। यदि रोगी वात प्रकृति का हो या गुध्रसी केवल वातज हो तो एक युवा पुरुप के लिए गुद्ध रेंडी तेल २॥ तोला से ५ तोला तक, गर्म गोदुग्व के साथ पिलावें। इस प्रकार वमन विरेचन के वाद उक्त योगों में से कोई भी योग देश, काल, वल और प्रकृति का विचार कर सेवन कराने से अवश्य रोग की गांति और वैद्य को यश की प्राप्ति होती है। रोगी को विरेचनाथं तीव्र जुलाद नहीं देना चाहिए, अन्यथा रोगी परेशान हो जाता है और शूल वढ़ जाता है।

गृश्रसीहर गुटिका — महायोगराज गूगल व तोले, मुनीं हींग २ तोले और पित्ती निकाली हुई रेंडी बीज की मींगी २ तोले, इन तीनों को रास्नादि क्वाय में ६ घंटे खरल कर १-१ रनी की गोलियां वना लेकें।

मात्रा—१ से ४ गोली तक, प्रातः या प्रातः सायं, निवाये जल के साय देते रहें। रोगी को कब्ब हो तो रेंडी ते तेल के साथ देवें।

शीघ लाभ होता है। इस औषि के सेवन काल में, घृत और तेल वाली पदार्यों का सेवन अधिक अनुकूल रहता है। (र. तं.)

त्रयोदशांग गूगल—लहमन, असगन्य, हाऊवेर, गिलोय, शतावरी, गोखरू, विवारा, रास्ना, सोंफ, कचूर, अजवायन और गोंठ का महीन चूणं समान भाग तथा सबके, बराबर शुद्ध गूगल, तथा गूगल से आबा घृत लेकर गूगल और समस्त द्रव्यों के चूणं को एकत्र मिलाकर थोड़ा-थोड़ा घृत मिलाते हुए कूटना चाहिए। यदि गोघृन हो तो और भी उत्तम, तथा घृत उतना हो डालें जितने में अच्छी तरह कूटा जा सके। यह प्रयोग वंगसेन के अनुसार है, भेषज्य रत्नावली लादि पत्थों में लहमन के स्थान पर वबून (इसकी छाल, या गोंद, या फली) लिया गया है। हमारे मत मे गृझसी के निवारणाणं तो लहमन ही ठीक है। गिलोय के स्थान में गिलोय का सतं लिया जा सकता है। विवारा के स्थान में उनके बीज लेना और उत्तम है।

अच्छी तरह कूटकर एक जीव हो जाने पर २-२ रती, की गोलियां बना लें। मात्रा—२ से ४ गोली, दिन में दो . या तीन बार सुरा, मद्य, दूव, मांस रस, यूष या कोष्ण जल से सेवन करावें।

घैयं पूर्वक इस गूगल का प्रयोग ३ से ६ माह तक यदि कराया जाय तो गृझगी आदि जीणं स्नायुगत वात-विकार समूल नष्ट हो जाते हैं। शीझता में उतना लाभ नहीं होता। पक्षायात की प्रारम्भिक अवस्था में इस त्रयो-दशांग गूगल का सेवन दशमूल कराय के साथ कराया जाता है, शीझ ही लाभ होते देखा गया है।

रसोन पिण्ड — नं.१ की. पण्डित श्री गोवर्धन जी छांगाणी भिपक्षेसरी का यह प्रयोग वहुत मार्के का, वैद्यों को यश देने वाला है-—

विधि — एक पका पेठा लगभग १ सेर वजन का लेकर उसके डण्ठल के स्थान पर चाकू से छेदकर भीतर से बीज आदि हो सके उतने निकाल देवें। फिर एक पोथी लहसन छिजका और बीच का अंकुर दूर किया हुआ वजन में आवा सेर (४० तोला) उम पेठे के अन्दर भर देवें। बाद में काटे हुये डंठल से छेन को बन्द कर पेठे के चारों और कपड़ मिट्टी करें। परचान् डण्ठल वाला भाग ऊपर ही रखते हुए उस पेठे को कण्डों के मच्य में रखकर पुटपाक- विधि से पका लेवें। जब कपड़ मिट्टी ऊपर से लाल प्रतीत होने लगे. तब बाहर निकाल, जीतल होने पर कपड़ मिट्टी को घीरे से दूर कर लहसुन सिहन पेठे को मसल कर जो कुछ बीज पेठे के निकलें उन्हें अलग कर करक बना लेवें। फिर कलईदार पीतल की कड़ाही में २० तोले तिल तेल डालकर गर्म करें। उसमें छोंक रूप से हींग (भुनी

* रसोन पिण्ड (नं. २)—इसके स्वल्प रसोन पिण्ड, महा रसोने पिंड, रसोनासव नामक कई प्रयोग भैपज्य रत्नावली आदि प्रन्थों में हैं। उनमें से स्वल्प रसोनिष्ड भी उत्तम कार्य करता है—लहसनों को साफ कर (उनके अन्दर का अंकुर भी निकान दें) ६ तोले लेवें तथा हींग (भुनी) जीरा,सेंघानमक, कालानमक, त्रिकट प्रत्येक का चूर्ण १-१ माज्ञा लेकर सबको खरल कर रक्खें। अग्नि-बलानुमार इसका सेवन एरण्डपूल के बवाब के साथ करें।

अयवा—उक्त प्रकार से साफ किये हुए लहसुन को रात भर गाय के दही की छाछ में भिगो, प्रातः घोकर, पत्थर के खरल में महीन पीस लेवें। इस करक का एक पंचमांश, अर्थात् यदि करक २५ तींले हो तो, निम्न द्रव्यों का समभाग मिश्रित चूंणें ५ तोले के प्रमाण में मिलावें — काला नमक, अजवायन, शींग (भुनी) सें घा नमक, जिब दु, जीरा और कलींजी। फिर इस मिश्रण को थोड़ा तिल तेल मिला कांच के पात्र में भरलें। मात्रा - आबा तोला से १ तोला तक उक्त अनुगन के साथ पिलावें। सर्वोङ्गवात, एकांग वात, श्रवित, उक्तम्भ, गृध्रती आदि रोगों पर लाभदायण है। रसोनिंद (रसोनासव) का प्रयोग ग्रन्थों में या हमारे 'गृहदासवारिष्ट संग्रह' ग्रन्थ में देखिए।

हुई) १ तोला तथा दालचीनी के महीन टुकड़े, जीरा, राई और लोंग का चूणं २॥-२॥ तोले डालकर उक्त पेठे के करक भी डाल अच्छी तरह चलाते हुए पकावों। कढ़ाही को नीचे उतार कर, शीतल हो जाने पर उसमें—ित्रकटु, अकलकरा, दालचीनी, तेजपात, कालाजीरा, अजवायन, पीपलामूल, धनियां और जीरा इन ११ द्रव्यों का कपड़-छन चूणं १-१ तोला तथा सेंघानमक ५ तोले या कम ज्यादा डालकर अमृतवान में भर लें।

गृध्रसी, कटिवात, उद्दर्तम्भ (Paraplegia) आदि रोगों से ग्रस्त रोगी को प्रातः सायं इसे ६ माशे से २ तीले तक खिलाकर ऊपर से बायविडङ्ग और एरण्ड मूल का क्वांश पिलाने से शीघ्र लाभ होता है।

जीणं आमवात और सिन्ध स्थान के शोथ पर भी यह पोग लाभ पहुँचाता है। इसके सेवन से वातवाहिनियां, मांसपेशी और हृदय सबल बनता है,पेशाब साफ आता है। जबर रहता हो तो दूर हो जाता है, रक्त दबाब वृद्धि (High Blood pressure) हुई हो तो उसका हास हो जाता है तथा धरीर में पूयोत्पत्ति हुई हो तो पूय कीटागु नष्ट होते हैं।

पक्षाघात के रोगी को प्रातः सायं मल्लसिन्दूर अथवा व्याधिहरण रस (सोमलयुक्त, इसका प्रयोग उपदंश के प्रकरण में देखिए) अधं रत्ती और कस्तूरी चौथाई रत्ती के मिश्रण को अदरख रस और शहद के साथ देते रहें तथा उसके कुछ देर बाद रसोन विंड २॥-२॥ तोले खिलाते रहने से पक्षाघात रोग शीझ दूर हो जाता है। जिन रोगियों को शराब सेवन से पक्षाघात होगया हो तथा जिनको पक्षाघात की दशा में मस्तिष्क और कोष्ठ में अति उष्णता रहती हो उनके लिए यह रसोनपिण्ड का प्रयोग विशेष हितावह है।

महायोगराज गूगल — सोंठ, छोटी पीपल, चन्य पीपलामूल चित्रकमूल छाल, हींग (घृत में भूनी हुई) अजमोद, पीली सरसों, जीरा, कलींजी (मंगरैंला), रास्ना, इन्द्रजी, पाठा (पाढ़ मूल), वायविडंग, गजपीपल, कुटकी अतीस मारंगमूल, असगंघ और वच प्रत्येक का महीन चुणं १-१ तोला, त्रिफला चूणं ४० तोले, गिलोय और दशमूल के क्वाथ में शुद्ध किया हुआ गुगल ६० तीले लेकर अठगुने जल में क्वाथ करें, अष्टमांश जल शेष रहने पर छानकर उसमें गूगल मिला ४-६ घण्टे रख दें, फिर खूव मसलकर छानकर मंदाग्नि पर पकार्वे। गूगल के पकजाने पर उसमें सूक्ष्म पीसा हुआ रसिसन्दूर, वंग भरम, रौप्यभस्म, नागभस्म, लोहभस्म, माक्षिकभस्म अभ्र हमस्म और मण्डूर मस्म प्रत्येक ४-४ तोले और उनत २० द्रव्यों का महीन चूर्ण मिलाकर, अच्छी तरह खरल या इमामदस्ते में कूटकर ३-३ रत्ती की गोलियां बना लेवें (जोह खरल की अपेक्षा पत्थर के मजबूत खरल में थोड़ा २ घी या शुद्ध रेंडी तैल मिलाकर इसकी खूब मुटाई करनी चाहिए। जितनी कुटाई होगी उतना ही गुणदायक होगा।) इस प्रकार बनाये हुए योग को महा-योगराज गूगल और बिना भस्मों के बनाये हुए पींग को लघु योग राज गृगल कहते हैं

मात्राः—२ गोली महायोगराज की, ३-५ गोली तक लघुयोगराज की है।

जीणं स्नायुगत वात विकारों में, जैसे पक्षाघात, गृझसी, खल्ली, आक्षेपक, आमवात आदि की जीणविस्था में जविक दोष धातुशों के भीतर लयभाव को प्राप्त हुआ हो, यह उत्तम कार्य करता है। वैद्य यादव जी जिकम जी आचार्य ने अपने सिद्ध योग संग्रह में, इस योग को शार्ज - घर संहिता से किचित्परिवर्तित कर उत्तम सिद्ध योग वना दिया है। इसे उक्त प्रकार के स्नायुगत वात-विकारों पर रास्नादि क्वाया के साथ सेवन कराया जाता है। यदि व्याधि बहुत हो तीन्न हो तो इसकी मात्रा प्र गोली या ३ माशे तक, ५ तोले रेंडी तेल में मिला, गरम कर आधा सेर गरम दूध और ५ तोले मिश्री मिला पिछावें। नित्य दिन में १० वार। ७ दिन के अन्दर ही लाभ होता है × । गुझसी में गोमूत्र युक्त रेंडी तेल के

[×] अनुपान भेद से यह कई रोगों पर दिया जांता है जैसे-पित्तविकार में काकोल्यादि गण के क्वाथ से, कफ रोग में-आरण्वधादि क्वाथ से, मेदोवृद्धि, कुष्ठ तथा अनातंव, पीडितातंव आदि स्त्री रोगों में महासंजिष्ठादि क्वाथ से, फ्रोब्दुणीप में-रेंडी तेल और दूध से, जूल और शोथ में पीपल के क्वाथ से, नेत्र पीड़ा में-त्रिकला क्वाथ से, वातरकत में-गिलोय क्वाथ से, अपस्मार में मुजैठी और बच का क्वाथ तथा पेठे का रस इत्यादि।

साथ भी इरे देते हैं 🗡 एलोपेथिक प्रयोग-

गृध्यसी (Sciatica) पर सोड़ा सैलिसिलास १५ ग्रेन एन्टिपाइरिन ५ ग्रेन, लिकर मोर्फीन हाइड्रोक्लोर १५ बून्द, स्पिरिट अमोनियां एरोमटिक २१ बून्द, जल १ भींस इस मिश्रण की एक मात्रा, ऐसी ३ मात्रायें दिन में देवें। अथवा—

सोडा सैलिसिलास (Soda Salicylas) ६ ग्रेन पीटाश क्रोमाइड (Pot. Bromide) ५ ग्रेन, फेनाजोन (Phenazone) ३ ग्रेन, सोड़ा बाईकार्व ५ ग्रेन, टिचर बेलाडोना (Tr. Belladonna) ५ ब्रूंद, और जख १ धींस। यह एक मात्रा हुई, ऐसी मात्रायें दिन में ३ बार देवें।

उनत मिश्रणों के साथ या स्वतंत्र रूप से आटोफेन गोली (Atophan Tabts) १ गोली और सोड़ावाईकाव १० ग्रेन, दोनों का मिश्रण के प्रमाण से दिन में ३ बार देवें। छथवा—

एस्पिरीन १ ग्रेन, कुनीन सैलिसिलाम २ येन, और कोडीन है ग्रेन, ऐसी १ मात्रा, दिन में ३ वार। अथवा

केवल सिवाल्जिन(Cibalgin Tablets) की १ गोली या नोवल्जिन (Novalgin) १-१ गोली या इरगापायरिन (Irgapyrin) की १-१ गोली का प्रयोग करें।

इञ्जिक्शनों में — विटामिन बी. (Vitamin B.) का या मिक्स्ड इन्फैक्शन फाइलेकोजन (पी. डी.) का, ऐटोफिनील (रोरिंग) का, बेरिन (Berin Glaxo) का इत्यादि इञ्जेक्शन पेशी में देवें।

यदि किसी से लाभ न हो तो पीड़ित स्थान में (Sciatica nerve में) नोबोकेन (Novocain) ४ प्रतिशत की ४ सी. सी. अथवा मद्यसार (Alcohol) ५ सी. सी. का इञ्जेक्शन देवें।

पीड़ित स्थान को पूर्ण झाराम देना झावश्यक है। उस स्थान पर लिनिमेंट मिथिल सैलसिलेट को. (Liniment methyl Salicylate Co.) का अथवा लिनिमेण्ट ए. वी. सी. (Liniment A. B. C.) का प्रलेप करें। अथवा लिनिमेण्ट वेलाडोना इस प्रकार बनाकर काम में लावें-

प्रथम कपूर १ औंस को जन्कोहल ७ औंस में द्रव करें, पश्चात् उसमें लिक्बिड एक्ट्रेक्ट बेलाडोना १ • औंस और वाष्पजल २ खींस मिला कुल २० औंस लिनिमेण्ट

गृझसी पर निम्न प्रयोग प्रशंसनीय एवं परीक्षित हैं :--

समीर सुधा-एरण्ड तील में शुद्ध किया हुआ कुचला का महीन चूण-३ तीले, पीपलामूल, सीठ, दालचीनी, सुहागा और कालीमिन प्रत्येक का महीन चूगं २-२ ती के लेकर सबकी एकत्र खूब खरल करें। पहचात् उसमें उत्तम कस्तूरी ७ मार्श, अम्बर ४ मार्श और स्वर्ण भस्म ३ मार्श इन तीनों को खूब खरल कर मिलादें और पुनः गली-भांति खरल कर शीशी में सुरक्षित रक्खें। मात्रा—४ रती, मुनक्का के अन्दर भरकर खिलावों, मुनक्का के बीज निकाल डाले। एवं दिन में ३ या ४ बार देवों, ऊपर से सुखील्ण दूच पिलावों। लगातार ७ दिन से ज्यादा इसका प्रयोग न करावे। ७ दिन के बाद कुछ दिनों के अन्तर से २-३ बार सेवन कराने से रोग जड़ से नष्ट हो जाता है।

(वैद्य श्री ताराचन्द जी लोढ़ा, मेडिकल डाइरेक्टर घन्वन्तरि के समन्वय चिकित्सांक से)

× गृहाकी पर रास्ना गुग्गुल का भी सफल प्रयोग होता है। रास्ना चूर्ण ५ तोले खीर गुढ़ गुगल ६। तोले, दोनों को एकत्र आवश्यकतानुसार घृत के साथ कूटकर हमें तैयार करते हैं। यात्रा—आधे माशे से २ माशे तक उद्या जल से सेवन करावें। शुद्ध या कैवल वातज गृहामी पर यह शीहा लाभकारी है। यदि इस गूगल की मात्रा ४ रत्ती के साथ रस सिन्दूर १ रत्ती शुद्ध कुचला चूर्ण १ रत्ती मिश्रण (यह १ मात्रा है) दिन में दो बार मधु से देकर कपर से रास्नादि क्वाथ पिलाया जाय तो और भी शीहा लाभ होता है। यदि इस पर भी ठीक ठीक लाभ न हो, तो हारसिगार पत्र अथवा निगुण्डी (संभालू) पत्र के चतुर्थाश क्वाथ के साथ केवल उक्त रास्ना गूगल लाभ न हो, तो हारसिगार पत्र अथवा निगुण्डी (संभालू) पत्र के चतुर्थाश क्वाथ के साथ केवल उक्त रास्ना गूगल लाभ न हो, तो हारसिगार पत्र अथवा कि सी दूर न होने वाला यह रोग, उक्त सरल प्रयोग से ही दूर हट जाता का सेवन करावें। वड़े-बड़े प्रयोगों से भी दूर न होने वाला यह रोग, जक्त सरल प्रयोग से ही दूर हट जाता है। ऐसा हमारा कई वार का अनुभव है, तथा श्रीनृसिह देव शर्मा, शास्त्री В. А. आयुर्वेदाचार ने भी ऐसा ही अपना अनुभव महासम्मेलन पत्रिका में प्रकाशित कराया है।

[मदंन प्रनेग] तैयार होगा, इसे २४ मण्डे शीशी में वन्द रस्तकर छान लें।

गृष्ट्रसी आदि वात रोगों पर इसका मदैन अति उपयोगी होता है। जून को भी छ ही दूर कर देता है। राजयक्ष्मा रोग में वक्षः प्रदेश की मांस-पेशियों में उग्रता तथा त्वचा में स्पर्शंगक्ति की अधिकता होने पर इस लिनि-मेण्य का उपयोग किया जाता है तथा इसका प्लाग्टर भी लगाया जाना है। स्तनों में नेदना होने पर इन ी मालिश करने में भी छ ही लाभ होता है। हृदयजूल पर भी इसके मर्दन से लाभ होता है। अथवा—

लिनिमेण्ट तापिन—तापिन तेल ६५ औंस, कपूर ५ औंस, मृदु साबुन (Soft Soap) ७। औंस और वाष्प-जल ६२। औंस लेकर तापिन तेल में कपूर मिलावें। साबुन को जल में घोल लें। फिर दोनों को मिला घोट-कर प्रलेप तीयार करलें। १०० भाग में कम हो उतना जल और मिला लें!

यह प्रलेप उत्ते जक, प्रत्युग्रतासावक (Counter irritant) और चर्मप्रदाहक (Rubefacient) है। विरकारी वातरोग, गृधसी जूल, कटिशूल, जीणं कामवात, संविवात आदि में इसका उपयोग होता है। सूतिका रोग में आक्षेप आने पर भी इसकी मानिश करायी जाती है।

-र० त० सार

पक्षाचात पर शोद्र लाभकारी सिद्ध प्रयोग +

महावात विध्वंसन रस (रस चण्डाग्रे)-गुद्ध पारद और गुद्ध गन्थक १-१ तोला लेकर कज्जली करें, किर उसमें नागभस्म (गतपुटी हो तो और उत्तम है),वंगभस्म लोहभस्म, तास्रभस्म, अस्रकभस्म, छोटीपीपल, सोहागे का फूला, सींठ और कालीमिर्च प्रत्येक का महोन चूर्ण १-१ तोला तथा गुद्ध वच्छनाग का महीन चूर्ण ४।। तोले पिलावें। किर उसमें त्रिकट क्वाथ, त्रिफला क्वाथ, चित्रक मूल क्वाथ, कुठ का क्वाथ, भांगरे वा स्वरस, सम्हाल पत्र स्वरस, आंवला स्वरस, अदरखरस, नीवू रस और आक का दूध प्रत्येक की ३-३ भावना देकर १-१ रती की गोलियां बनालें।

तीव वेग वाले आशुकारी पक्षाघात में वातंप्रकोप की शान्ति के लिये तथा / किसी भी कारण से उत्पन्न किसी भी रोग में वात वाहिनियों के तीव क्षोम-नाशार्थ तथा शूल के शमनार्थ इसकी मात्रा १ से २ गोली तक दिन में ३ वार अदरख के रस के साथ सेवन करायी जाती है।

गृष्ट्रसी की तीवावस्था में भी यह उत्तम कार्यं करता है, इसे बाधी या १ रत्ती की मात्रा में लेकर आम का मुरब्बा ३ माशा और भांगरा स्वरस १ तोला एकत्र मिश्रण को

— पक्षाघात का अर्थ साधारणतः ऐच्छिक मांसपेशियों की क्रिया अथवा क्षमता का लोप होता है। इसमें सार्थीक्षिक या स्थानिक चेतनाशित का लोप या हास हो जाता है। संचालन और चेतना दोनों का लोप होने पर
पूर्ण पक्षाघात, तथा दोनों में से एक का लोप होने पर आंशिक या अपूर्ण पक्षाघात कहाता है। पक्षाघात के अनेक
विभागों में जो अधिङ्गवात (Hemiplegia) है, वह विशेष त्रासदायक, दीर्घकाल स्थायी और संतापकारक है।
यह विशेषतः उपदश आदि रोगों से जिनकी रक्तवाहिनियां दूषित हो जाती है, उनको होता है। क्वचित विपप्रकाप और गीत आदि कारणों से भी हो जाता है। निवंल हृदय वाले असहनशील मनुष्यों को मन के विश्वद्ध
कुछ वर्ताव या वार्तालाप होने पर, अकस्मात संताप होकर तत्काल सारे शरीर में विकृति हो जाती है, फिर
दूषित रक्तवाहिनियों में रक्तसंचय अधिक होता है, फलतः मित्तष्क और वातवहा केन्द्रों (Iverve Centres) में
रक्तभार की वृद्धि होकर पक्षाघात हो जाता है, रक्तवाहिनियां फूटकर रक्तसाव होता है, यदि रुचिर संग्रह
ज्ञानकेन्द्र के समीप होता है तो रोगी का ज्ञान सर्वाध या न्यूनांश में नष्ट होता है। इस विकार में शरीर की
संचालन क्रिया पर अधिकार नहीं रहता। स्नायुओं के बल से शारीरिक संचालन आदि व्यापार होता रहता
है। ित तु स्नायुओं पर अधिकार कम हो जाने से व्यापार शिथिल हो जाता है, रोगी विचलित हो जाता है।

(यह १ मात्रा हुई) घीरे-धीरे चटाते हैं। इस प्रकार ३-४ बार या दिन में दो बार चटाने से तथा विषग्भें तेल में तापिन तेल और कपूर मिलाकर मालिश करते रहने से यन्त्रणा शीष्ट्र शांत होती है।

एकाङ्गवीर (वृ॰ नि॰ र०)—गुद्ध गन्धक, रस सिन्दूर, कांतलोइ भस्म, बांगभस्म, नाग (सीसा) भस्म ताम्रभस्म (नाग और ताम्र भस्म यदि शतपुटी हों तो स्रति उत्तम), अम्रक भस्म लोह भस्म और त्रिकुट इन ११ औषिध्यों को समान भाग लेकर खूब महीन चूर्ण कर त्रिफला, त्रिकटु, संभालु. चित्रकमूल, अदरख, सहजने की छाल, कूट, बामला, कुचला, श्राक का मूल, अकरकरा और पुनः अदरख, इनके क्याय या रसकी पृथक-पृथक तीन-तीन भावनायें देकर १ से ३ रत्ती तक की गोलियां बनावें। मात्रा—१ या २ गोली, रास्नावि क्वाय या अकें के साथ दिन में दो बार।

इसका प्रयोग पक्षाघात, अदित, घनुर्वात आदि प्रायः सव प्रकार के उग्र वातिकारों पर सफलतापूर्वंक होता है। किन्तु यह केवल वात प्रधान या वात कफ प्रधान विकृति पर ही उत्तम लाभ करता है। यदि वात के साथ पित्त का अनुबन्ध हो और इसका सेवन कराना आवश्यक हो, तो इसके साथ प्रवालिपिकी या शिलाजीत आदि पित्त शामक औषिष की योजना करनी चाहिए। अथवा इम रस के स्थान में अर्द्धाङ्क वातारि रस का प्रयोग करें।

अद्धिक्तवातारि रस (रस रत्नाकर)-शुद्ध पारद में पंचमांश साधारण ताम्रमस्म (यदि पारा २० तोला हो तो ताम्र ४ तो०) मिला जम्भीरी नीवू के रस में एक दिन खरलकर उसमें पारद के समभाग शुद्ध गन्धक मिला कज्जली करें। परचात् पान के रस में खूब खरल कर गोला सा बना शुष्क कर, तथा शराब सम्पुट कर भूधर यन्त्र में (जमीन में गड्डे के भीतर सम्पुट को रख, उस पर कुछ मिट्टी दवा, २-४ कण्डों की आंच देवें, उसमें फिर बार-बार १-१ कण्डा डालते जावें, एवं १५ घण्टे आच देवें) पांच प्रहर तक हलकी आंच से पकावें।

स्वांग शीतल होने पर, औषि में त्रिकुट के क्वाथ की ३ भावनायें देकर (कोई-कोई रस के समगण त्रिकृट चूर्ण मिला, और खरल कर रख लेते हैं। इसकी मात्रा २ रत्ती की है) १-१ रत्ती की गोलियां बना लेवे।

अर्डाग या एका ज्ञा वातिवकार में इसे शहद के साथ सेवन कराने से लाभ होता है बार-बार शरीर में जो भरके से आया करते हैं वे शमन हो जाते हैं। यह कफ प्रधान प्रकृति वालों एवं स्थूल व्यक्तियों के लिये विशेष हितकर है। जिन ी रक्तवाहिनियों ये आम या कफ का संवय हो, एवं जो निर्वल हृदय वाले हों उनके लिये तथा भिन्न प्रकृति वालों को भी यह लाभप्रद है। उपदंश विष से पीड़ित और शराबी के लिये तथा वात प्रकृति वालों को एकाङ्क्वीर रस का प्रयोग विशेष लामकारी हो ग है।

यदि पक्षापात दे बहुत दिनों का हो गया हो तो इस रस के अनुपान में महारास्नादि क्वार्थ, या देवदाव्यदि क्वाथ अथवा दशमूल क्वाथ की योजना करनी चाहिये। इस रस की मात्रा जहां तक हो सके कम से कम शक्ति का विचार करके देवें।

रोगी को पथ्य में तक देना उत्तम है। द्य देना ही कारण जिस औषिय में ताम्न हो उम पर दूथ सेवन ठीक नहीं होता। भूंग का यूप और पेहूँ का दिलया पथ्य में देना उत्तम है। घराव और चाय का व्यमन छुड़ा देना चाहिए। चाय लेना आवश्यक ही हो तो औषि मेवन के १ या २ घण्टे वाद ले सकते हैं उममें भी दूध बहुत कम होवे। जिस रोगी का यूक्क दूषित हो उसे यह रस नहीं देना चाहिए।

देशाधात की सम्प्राप्ति बहुया रक्तवाहिनियों और वातवाहिनियों पर आधात पहुँचने पर होती है। अतः जीणिवस्था में दोनों पर लाभ पहुँचाने वाली औषधी का प्रयोग किया जाता है। एकांगवीर, योगेन्द्ररम, बृहत्वात चिनामणि और रसराज (रजराज का प्रयोग देखो धनुस्तंम्भ प्रकरण में) इनमें सो कोई भी दोनों पर लाभ पहुँचा सकते हैं। इनमें से एकांगवीर अति तीक्ष्ण होने से सब उसे सहन नहीं कर सकते। अतः सौम्य प्रकृति वालों के लिये चेव तीन रसों में से ही योजना करनी चाहिए। जिन रोगियों को पित्त प्रकोप न हो, और शुक्रक्षय हो, उनके लिये बृहद् वार्तिवतामणि और योगेन्द्र रस की अपेक्षा रसराज विशेष अनुकूल होना है। आवश्यतानुसार नारा- मण तैल की मालिश आदि वाह्योपचार भी करते रहना चाहिये। (रसतंत्रसार से साभार)

विटिषिटी योग-कपोत (कबूतर) की बीट (विष्टा) १० तोले, मन्वसिंदुर २ तोले, कस्तूरी उत्तम १ तोला और हरताल का फूला ६ माशे लेकर, प्रथम कबूतर की सूखी बीट को कूट कपड़छन करलें और फिर सब द्रव्यों को मिलाकर खरल में डालकर मजबूत हाथों से तीन दिव तक घुटाई करें। इस दवा में घुटाई का अधिक होना उत्तम गुणाधारक है। उत्तम विष्टी होने पर शीशी में रक्खें।

सात्रा—१ रत्ती से ४ रत्ती तक, दिन में ३ वार सदरख के रस और ग्रहद के साथ देना चाहिए।

पथ्य में — गेहूँ की रोटी, दलिया, मूंग की दाल, दुघ

यह दवा कष्ट साध्य वातविकारों को भी दूर कर देती है, किन्तु पक्षाघात (लकबा), खर्वित तथा कम्पवात की तो अप्रतीम औषधि है। इसका ४० दिन का प्रयोग है। विकार के प्रारम्भ में ही इसका प्रयोग करने से पांच दिन में ही फल प्रतीत होने लगता है। हमने इसका अनेक जगह प्रयोग किया है। हमारे अनुभव से ५७ प्रतिधात को लाम हुआ है।

(श्री गुलराज शमी मिश्र वैद्य वाचस्पति गुप्त सिद्ध प्रयोगाङ्क से)

एलोपथी का एक प्रयोग—पोटास क्रोमाइड १५ ग्रेन, पोटास आयोड़ाइड़ ५ ग्रेन, टिक्चर नक्सवोमिका ५ बूंद तथा वाष्प जल १ औंस। दिन में ३ वार सेवन करावें।

रोगी को पूर्ण विश्वान्ति देवें। यदि वह करवट से लेटे तो अच्छा हो। यदि उसे कब्ज हो तो ४-५ ग्रेन कैलोमख या १ बूंद कोटन आयल उसकी जीम पर रख देवें। कैस्टर आयल (रेंडी तेल) का एनिमा भी दे सकते हैं।

रोगी को विश्राम के साथ-साथ हलका और शीघ्र पचने वाला भोजन देना चाहिये, तथा चाय, काफी, मदिरा इत्यादि उत्ते जक वस्तुओं से परहेज रखना चाहिए। अदित (Facial paralysis) ×

अदितारि रस - केणर, एरण्ड तेल में शुद्ध किया हुआ कुचिला, हिंगुल, रौप्यभस्म, अकरकरा, जायफल, जावित्री और लौंग १-१ तोला, सोमल (संखिया) और कस्तूरी ३-३ माशे लेकर सवको ब्राह्मी (जलनीम) के क्वाय में १२ घण्टे तथा अदरख के रस में १२ घंटे खरख कर आध-आध रत्ती की गोलियां वनालें।

मात्रा—१-१ गोली प्रातः सायं गोंदुग्व के साथ सेवन कराने से अदित, खञ्जवात, पक्षाचात और कम्पवात बादि रोग दूर होते हैं। जीणें अदित और जीणें पक्षाचात में विशेष लाभदायक है। (रस तंत्रसार भा. २)

(२४) अवितहर योग—सरसों के तेल में, उड़द के वड़े पकाकर मयखन के साथ खिलाते रहने से, अति वढ़ा हुआ तीक्ष्ण खिंदत रोग भी एक सप्ताह में घमन हो जाता है। नये रोग के लिये यह उत्तम उपाय है। रोग पुराना होने पर उतना लाभ नहीं पहुंचाती। अत्यधिक वड़े खाने से वद्धकोष्ठ होकर या अपाचित खाम अन्त्र में धिप रहकर नया उपद्रव उपस्थित करता है। अतः अन्त्र को पहले एरण्ड तेल से शुद्ध कर लेना चाहिए। और पाचनधित के अनुसार वड़े खाने चाहिए। बढ़े पाचन होकर जब तक कुछ भी नहीं खाना चाहिए।

नोट — खरित, जिल्लास्तम्भ, घनुर्वात खादि वात-रोगों में जब कफ दोष का अनुबन्ध विशेष हो तो समीर-पन्नग रस की मात्रा अर्घरत्ती से १ रत्ती तक अदरख और शहद के साथ दिन में २-३ वार सेवन कराने से

[×] मिंदत यह पक्षाघात का ही एक मैद है। इसमें विशेषता मुख टेढ़ा हो जाता है, ग्रीवा भी कुछ मुड़ जाती है, सिर कभी-कभी हिलने लगता है, बोलने में एकावट (वाणी स्तब्ध) होती है, तथा नेत्रादि विकृत होजाते हैं। एवं जिस बोर अदित होता है, उसी बोर ग्रीवा, ठुड्डी (चित्रुक) और दांतों में व्यथा होने लगती है। जिसकी पूर्व रूपावस्था में रोमहर्प, कंपकंपी, तेत्रमिलनता, वायु का कव्यामन (कव्याता), त्वक्सुप्तता, तोद, मन्याग्रह और हनुग्रह होता है, उस व्याधि को अदित कहते हैं। व्यान रहे, अदित में जो वेदना होती है वह प्रायः उसके वेग के समय होती है। और अधिक्वात में वेदना प्रायः सर्वादा हुआ करती है। यूनानी में अदित को ही लक्ष्वा तथा सर्वाङ्मवात को फालिज कहते हैं।

जीणं अदित दूर हो जाता है।

मदौन या मालिश के लिये निम्निविधि से कुचिला रीख बनाकर काम में लावें।

(२५)कुचिला तील—कुचिला को जीकुट कर, बजन से चीगुने जल में भिगो रक्खे। इस पात्र को ऐसी जगइ रक्खें, जहां दिन में सूर्य की घूप लगे और रात्रि में चन्द्रका प्रकाश। पात्र, कलई की हुई कड़ाही हो तो उत्तम लाभ होता है। ७ दिन बाद इस कड़ाही में, कुचिला के बजन से १० गुना तिल तील डालकर मन्दा-ग्नि पर चढ़ादें। तील मात्र शेष रहने पर छानकर सुर-क्षित रक्खें।

इस लैल के मर्देन से अदित के अतिरिक्त अन्यान्य वातरोगों पर, शूल पर, पक्षाधात पर भी लाभ होता है।

यूनानी सिद्ध प्रयोग

(२६) हव्ब सस्मुलफार—क्वेत संखिया (सम्मुलफार) ३ रत्ती, क्वेत कत्था, वंसलीचन प्रत्येक ५ मार्शे। सबको बारीक पीसकर सोंठ के पानी में खरल करके उड़द प्रमाण की गोलियां बनालें।

प्रतिदिन भोजन के बाद दोनों समय १-१ गोली एक सप्ताह पर्यन्त रोगी को सेवन करावें, तीसरे दिन दवा सेवन के बाद यदि मिश्री का णरवत (पानक) पिला दिया जाय तो रोगी को खुल कर दस्त का जाते हैं, जिससे अविधिष्ट दोष निकल जाता है।

संशोधन के उपरान्त अदित और पक्षवध में इसका सेवन अतीव गुणकारी है। (यू. सि. सं)

(२७) माजून फलासफा—सोंठ, मिर्च, पीपल, कलमी दारचीनी, गुठली निकाला हुआ आमला, हरड़ का बकला, चीता (चित्रक), जराबन्द गिर्द, सालम सिश्री, चिलगोजे की गिरी, बाबूना की जड़, बाबूना पुष्प और नारियल की गिरी। प्रत्येक ६ माशा, मुनक्का बीज निकाला हुआ ३ तोला, शुद्ध शहद २ तोला, मिश्री ४४ तोले। इनका यथाविधि माजून तैयार करलें।

६ माशे माजून मघुशाकेंर (माउलअस्त) या अर्क-सौंफ इत्यादि के साथ सेवन कराने से, अदित, पक्षवध, कफजसंन्यास (वलगमी सुवान) और गृष्ट्रसी आदि व्या-धियों में परम लाभ द्वीता है। (य० सि० सं) (२८) हरबसुखं - अकरकरा, सींठ १-१ तोला, कालीमिचं, पीपल, विरोजा, लोंग (टोपी दूर की हुई शुद्ध बच्छनाग, शुद्ध सिगरफ प्रत्येक २-२ तोला, सबका महीन चूणं कर २०० नग पान में इतना खरल करें कि गोली वन सके । मूंग जैसी गोलियां बनालें।

मात्रा—४ से म गोली तक अदित और पक्षवध में, शहद या अदरख के रस के साथ देवें। कफल कास में १-१ गोली बंगला पान में रख खिलावें। परम गुण-कारी है।

(२६) हट्ब स्याह—शुद्ध पारा, शुद्ध आमलासार गन्धक, शुद्ध शिगरफ, हीराकसीस, आमला (गुठली निकाला हुआ), जायफल, पित्तपापड़ा (शाहतरा) पत्र, प्रत्येक १ तीला तथा कचूर, सोंफ, सुद्दागा (फुलाया हुआ), नीम गिलोय प्रत्येक ६ माशे लेकर, प्रथम पारा गन्धक की कज्जली बना, उसमें सिंगरफ मिला दों प्रदूर तक खरल करें। फिर शेष द्रव्यों का मद्दीन चूर्ण मिला, कागजी नीबू का रस थोड़ा-थोड़ा डालकर ४ प्रहर तक खरल करें। गोली बनाने योग्य हो जाने पर बाजरे जैसी गोलियां बनालें।

मात्रा-अदित और पक्षवध में २ माशे तक की गोवियां, अदरख रस के साथ सेवन करावें। उच्छा रोग (पसली चलने) पर दुध में घोलकर १ गोली, खांसी पर पान के साथ १ गोली, आमवात में ४-६ गोलियां एरण्ड-मूल के नवाथ के साथ देने से लाभ होता है।

(यू० सि० सं)

(३०) हलवए दालचीनी—अदित में मुख पर वांचने के लिए गेंहू का झाटा, गोघृत और गुड़ ४-४ तोला, कलमी दालचीनी, जायफल और लोंग प्रत्येक ४ माशे इनका विधिवत हलुवा बनाकर अदित में मुखमण्डल [चेहरे] पर वांघने से लाभ होता है। (यू० सि० सं)

(३१) रोगन सुर्ल-मालिश के लिए मजीठ १ पाव, कायफल, नागरमोधा २-२ तोला, तेजपात, लोंग, दालचीनी १-१ तोला, चरकचूर २ तोला, छोटी इलायची ३ तोला, कुचला २ तोला, जावित्री ६ माशे, शुद्ध कस्तूरी ६ माशे, मैदालकड़ी, रवेत चन्दम का बुरादा २-२ तोला, केशर ४ माशे, हल्दी, दारूहल्दी, कृष्णअगर (कदंगकी) १-१ तोला, उत्तम गुलावाक १ सेर और तिल तेल २ सेर

लेकर, प्रथम उत्त सब द्रव्यों को जब कुटकर, रात्र में
गुलाबाक में भिगोदें। सबेरे उसे देगची में पकानें, जब
धाघा अकं रह जाय, तब तेल मिलाकर पकानें, तेल मात्र
शेष रहने पर छानकर तथा बोतल में भर ७ दिन तक
जमीन में गाढ़ देनें। परचात् निकाल कर आवश्यकतानुसार सुहाता गरम कर इसकी मालिश करने से अदित,
अंगवात या एकाञ्जवात, पक्षवघ, आमवात और वातनाडियों को अनुपम लाभ पहुंचाता है। (यू० सि० सं) ‡
रतम्भ (Stiffness)—

स्तम्भ वर्थात् जकड़न, अकड़ान कई प्रकार का शरीर में होता है। विशेषतः स्नायुकों से जिसका सम्बन्ध है, ऐसे स्तम्भ, उक्स्तम्भ मन्यास्तम्भ, हनुस्तम्भ आदि हैं।

उत्तरमभ — यह विशेष कष्टदायक है, इसका सम्बन्ध स्नायु या कष्डराओं के साथ ही साथ जंधाओं की अस्थियों से है। भोजन के जीण या अजीण की दशा में अति शीतल उष्ण, द्रव, शुष्क, भारी या स्निष्ध पदार्थों के खाने से तथा अति परिश्रम, क्षोभ, निद्रा या जागरण से कफ, मेद और आराम सहित वायु अत्यधिक मात्रा में संचित होकर अन्य दोषों को (पित्त को) दबा कर जांघों पर अधिकार कर लेती है तथा वहां की अस्थियों को मन्द दलेष्मा से पूरित कर स्तम्भित कर देती है।

इसमें दोनों जांघें स्तब्ध, शीतल, जचेतन, परकीय की तरह (मानों अपनी न हों), भारी और अत्यिक्क पीड़ा युक्त हो जाती हैं। साथ ही साथ चिन्ता,अंगों में पीड़ा,शरीर गीले कपड़े से पींछा हुआ के समान प्रतीत होता है, तन्द्रा, चमन, अरुचि एवं जबर भी रहता है । पैरों के उठाने में कठिनाई होती है, उनमें अवसाद या सुप्ति या सुन्तता का जाती है। इस रोग को आढ्यवात भी कहते हैं।@

इसमें वायु यद्यपि रोग का आरम्भक है, तथापि वह कफ से आहृत होजाने से कफ को ही प्रधानता देते हुए चिकित्सा की जाती है। सुप्ति, संक्रोचादि लक्षणों को देख कर इसमें चात प्राधान्य की आंति से यदि अज्ञानवश स्नेह्न चिकित्सा कर दी जाय, तैलादि का मर्दन कर दिया जाय तो लाभ के स्थान में हानि होती है तथा उक्त लक्षणों की वृद्धि होती है। अर्थात अनुपश्य होता है।

यदि रोगी दाह पीड़ा, सुई चुभोने की सी पीड़ा और कम्प से पीड़ित हो, उसे असाव्य जानना चाहिए। यदि दाह, पीड़ा और कम्प की विशेषता न हो तथा रोग नया हो तो उसे साव्य मान कर चिकित्सा करनी चाहिये।

ध्यान रहे, उरुस्तम्भ में स्नेह क्रिया, वेषन क्रिया (रुधिर निकलवाना, फसद), विरेचन, वस्ति खादि चिकि-रसाकमी नहीं करना चाहिए। क्योंकि इन कर्मों से उल्टा परिणाम होता है, रोग और वढ़ जाता है।

इस रोग में कफ झामदोव की प्रधानता होने से सदैव स्वेदन, लंबन छोर रूझ क्रियायें ऐसी करनी चाहिए, जिसमें कफ का धमन हो और वात का प्रकोप न होने पावें। गोमूत्र में अपामागें झादि क्षारों को मिला और तपा कर भाफ देना (स्वेदन करना), करंजुआ, सरसों, असगन्ध, आक की जड़, नीम की जड़, देवदार आदि के महीन चूणें से सांयल या जांच को मलना चाहिए। तथा आगे कही हुई औषिषयों का सेवन देश, काल,प्रकृति आदि का विचार करते हुए कराना चाहिए। नदी या तालाव में तैरना, सूर्य की धूप में तपी हुई रेत या वालू पर चलना

[‡] पाकों में-चोपचीनी पाक का सेवन द्वितकर होता है। देखो बृहत्पाक-संग्रह (वन्वन्तिर कार्यालय विजयगढ़)

@ पाश्चात्य वैद्यक को परप्लेजिया (Paraplegia) नामक रोग को ही करुस्तम्भ मानते हैं। किन्तु वह तो पैर तथा निम्नांग का पक्षाघात है, जिसमें कमंहीनता एवं वेदनाहीनता होती है। उसमें स्नेहन एवं वृंहण चिकित्सा विशेष की जाती है। करुस्तम्भ में पूर्ण कमंहीनता और वेदना का अभाव नहीं होता, रोगी पैरों को इघर-उघर मोड़ सकता है, हिल-डुल सकता है, किन्तु कष्ट अवश्य होता है। यह तो अति परिश्रम या व्यायामजन्य उत्तेजक कारणों (Exciting Causes) से हुई जंबा की तीज़ जकड़न (Spasm or an involuntary muscular contraction or muscular Fatigue) है। इसे ही संमूढवात कहते हैं, जिसके विषय में माधवनिदान के उप-

व्यायाम जिनत संमूढवाते जल प्रतरण रूप व्यायाम इति।

रोगी के लिए हितकारी है। गेहूँ, चना, पुराने चावल, कोदों, मूं .. वेंगन, मूली, बथुआ, तीतर, बटेर, कुक्कुट आदि जंगली जीवों का मांस या मांसरस तथा वर्षा का जल पथ्य में देना चाहिए। शरीर में रूक्षता उत्पन्न करने वाली औषघियां तथा आहार – विहार का सेवन करना चाहिये। खाने के पदार्थों में उक्त पदार्थों के अतिरिक्त जो, कुलयी, सहंजने की फली, करेला परवल, लहसुन, मकोय, बेंत की कोंपल, अमलतास की फली, मधु तथा कड़वे, चरपरे, कसैले, खारी पदार्थं यथैष्ट दे सकते हैं। जल गरम किया हुआ देवें और यथाशक्ति दण्ड, कसरत, बैठक आदि करावें।

अपर निदान में कहे हुए आहार विहार तथा भारी शीतल, पतले, चिकने, विरुद्ध, एवं अपने मन के प्रतिकूल पदार्थों का सेवन अहितकर है।

ह्यान रहे, उरुस्तम्भ में प्रायः स्थानीय अन्तिवृद्धि Internal abscess or Inflamatian) भी कारण हुआ करती है। कभी-कभी रोगियों में क्षय या उपदंश मूलक रोगों का आक्रमण ही इसका कारण हो जाता है। अतः भलीगांति कारणों की समीझा करके तदनुष्ट्य इसके चिकित्सा की व्यवस्था करनी चाहिए।

उपचार—उद्स्तम्भ की चिकित्सा के प्रारम्भ में रोगी के कोण्ठ संशोधनार्थ नाराचघृत का सेवन करांना उत्तम होता है।

नाराच्छ्रत (बृहत्)-भै॰ र॰—लोघ, चिनक मूल, चन्य, वायनिङंग, त्रिफला, निशोय, शंखिनी (सातला या स्रोंधाफूली की जड़) अतीस, त्रिकटु, अजमोद, हल्दी, दारुहल्दी और दन्तीमूल १-१ तोला, इनका महीन चूर्ण कर इसमें अमलतास का गूदा १६ तोले और यूहर का दूध १६ तोले मिला कल्क करें। फिर इस कल्क को गोमूत्र ३२ तोले, गोधून ६४ तोले, तथा धृत से चौगुना जल मिला, मन्दाग्नि पर पकार्ने। घृत मात्र शेप रहने पर छानकर सुरक्षित रक्षें।

मात्रा—आधे तोले से १ तोला तक प्रातःकाल गर्म जल के साथ ३-४ दिन तक पिलावें।

साथ ही साथ स्थानीय श्लैष्मा के पाचनार्थ कमर से पैर तक यक्ष सेंक बालू की पोटली से, या अपामार्ग आदि झारयुक्त गोमूल को तपाकर भाप देवें। सोंठ, कूठ आदि गमं, खुश्क द्रव्यों को पीसकर सांथल और घुटनों तक मर्दन

वाम्बी की मिट्टी, मूली के बीज और असगंघ चूणें समभाग एकत्र कर मर्दन करें। अथवा—

वाम्बी की मिट्टी में सरसों और नीम पत्र पीसकर . शहद मिला मर्देन करते हुए लेप करें। अथवा—

घत्र मूल, पोस्त डोंडा, लहसन, कालीमिचं, काला जीरा, संहजना छाल, अरणी पत्र, और सरसों समभाग गोमूत्र में पीसकर गंमगिमं लेप साथल और जांघ पर करें। अथवा—

ं आक (अर्क) की जड़ की छाल को गोमूत्र में पीसकर जांच और सांथल पर लेप करें।

यदि रोग नवीन हो, तो-

दन्त्यादि क्वाथ-दन्ती (जयपाल वृक्ष की छाल)
मूसली, सरसों, अरणी पत्र, सहेंजना छाल, वच, कुड़।छाल
और नीम छाल प्रत्येक ६ माशे लेकर जीकुट कर एकत्र
आधा सेर जल में पका, चतुर्थाश शेष रहने पर मलकर
छान लें। प्रातःसार्य सेवन करावें। अथवा—

चित्रकादि चूणं — चित्रक मूल की छाल इन्द्रजी, पाढल, कुटकी, अतीस और हरड़ समभाग महीन चूणं कर रक्खें, मात्रा—३ माशा से ६ माशा तक शहद से चटावें। प्रातःसायं ऊपर से गमें जल पिलावें।

े रोग की मध्यावस्था या बढ़ी हुई अवस्था में रास्नादि ववाथ (प्रसिद्ध है) का सेवन प्रातःसाय करावें। अथवा —

अभयादि गूगल--हरड़ छाल १ सेर, आमला १ पान, और पुनर्नेवा १ पान तीनों को जवकूट कर ३२ सेर पानी में पकावें। चतुर्थांश रहने पर खूब मसलकर छानलें और पुनः मन्द आंच पर पकावें। जब कुछ पतला-गाढ़ा हो जाय, तो नाचे उतार कर उसमें-शुद्ध गूगल ४ तोला तथा दन्ती मूल, चित्रकमूल छाल, गिलोय, त्रिकुट व त्रिफला के प्रत्येक द्रव्य निसोत, दालचीनी, वायविडंग प्रत्येक २-२ तोले लेकर महीन पूर्ण कर मिला, खूब कूट कर १-१ मासे की गोलियां बनालें।

मात्रा—१ से ३ गोलियां तक, दिन में २ या ३ वार गर्मजल अथवा गोमूत्र के साथ सेवन करावें अथवा—

वचादि ववाथ—वच, अतीस, कूठ, चित्रकमूल, देवदार, पाठा, चव्य, नागरमोधा, चोक (सत्यानाशी की

जड़), कटेली, कुड़ाछाल, करंज छाल, मूर्वा, कुटकी, अरती छोटी, अमलतास, पीलु, असना की छाल, सतीना, काली-भिन्नं और त्रिफला के प्रत्येक द्रव्य समभाग लेकर अष्ट-मांश ववाय सिद्धकर उसमें शहद मिला सेवन करानें। अथवा क्वाय न वनाते हुए केवल चूर्णं को ही ३ से ६ माशे तक, शहद के साथ दिन में २ वार सेवन करानें। तथा दन्ती के क्वाय (चतुर्थाश क्वाय) में चावलों को पका कर पथ्य में सेवन करानें। (गद निग्रह) अथवा—

हरीतक्यादि क्वाथ (क्षीर पाक) — हरड़, बदरख (सींठ), देवदार, लालचन्दन और अपामागं की जड़ का समभाग चूर्ण २॥ तीलें, तथां १ पाव वकरी का दूब, और १ सेर जल एकन्न मिश्रण कर पकावें। दूध मान्न शेष रहने पर छानकर पिलावें। इस प्रकार ७ दिन पिलाने से उरु स्तम्भ और जंधाश्रुल का नाश होता है।

उनत क्षीरपाक का सेवन निम्नािक्कित वृद्धदावीिद चूणें के साथ किया जाय तो और भी उत्तम लाभ होता है।

विधारा की जड़ और सींठ समान भाग का महीन चूण मात्रा—३ मादो तक। इस चूण को स्वतन्त्र रूप से उरुण जल के साथ सेवन कराने से भी लाभ होता है। कहा है—

पिन्नेदुष्णाम्बुना वृद्धदारु नागर चूर्णंकम् । उरुस्तम्भसमुद्भूत विकार व्यथयान्वितः ॥ (गद निग्रह)

हरीतकी शृंगवेर देवदाह च चन्दनम् । नवाथयेच्छाग दुग्धेन क्षिपामार्गस्य मूलकम् ॥ जंघाश्लमुरुस्तम्भ सप्तरात्रेण नाशयेत् ॥ (धन्वन्तरि संहिता)

रसों में गुञ्जाभद्र रस—गुंजाबीज (विशेषतः क्वेत गुंजा या चिरमिटी को लेकर दोलायंत्र द्वारा कांजी में १ प्रहर उबाल लेने से मुद्धि हो जाती है), अरणी मूल और नीम के बीजों की गिरी, इत तीनों का चूर्ण ६-६ तोले और मुद्ध पारा ३ तोले, मुद्ध गन्धक १२ तोले लेवें । प्रथम पारा गन्धक की कज्जली कर उसमें शेष द्वयों का महीन चूर्ण मिला प्रथम सरणी पत्र स्वरस की, फिर जम्भीरी नीवू के रस की फिर धत्त र पत्र स्वरस की और अन्त में मकोय के रस की मावना देकर (१२-१२ धण्टे तक प्रत्येक रस के साथ

घोटना चाहिये) जुष्क होने पर थोड़े घृत के साथ घोटकर १ या १॥ रत्ती की गोलियां बना रक्ष्वें।

मात्रा—१से२ गोली, भुनी हींग २ रत्ती खीर सेंघव नमक ४ रती के साथ, दिन में दो बार सेवन करावें। कपर से दशमूल क्वाथ अथवा केवल उष्णोदक पिलावें।

शास्त्रों में इस रस का नाम गुजागभँरस भी दिया है। इसमें जयपाल (जमालगोटा) और विष (शुद्ध मीठा तेलिया) भी कई ग्रन्थकारों ने थोड़े प्रमाण में मिलाने के लिये कहा है। हमने उक्त प्रयोग रस तरिङ्गणी से लिया है। रस तंत्रकार ने इस विषय में लिखा है कि-शास्त्रमयीदा अनुसार उठसम्भ में स्नेहन, वमन, विरेचन, क्षीर वस्ति-द्वारा शोधन या रक्तमोक्षण नहीं कराया जाता । विकृत मेद या मज्जासंचय को जलाना पड़ता है और नयी उत्पत्ति को रोकन। पड़ता है। यद्यपि जमालगोटा परिणाम में कम होने से यहां विरेचन नहीं करा सकता, तथापि आंत्र में उग्रता तो लाता ही है। वहुघा उरुस्तंम पीड़ितों की आंत्र शिथिल होती है। ऐसी अवस्था में जमालगोटा लाभ नहीं पहुँचा सकेगा एवं जमालगोटा मिलाने पर बोपिं लम्बे समय तक नहीं दे सकेंगे, और उरुस्तंभ की थोड़े ही दिनों में निवृति नहीं होती । इसी हेतु से (मालूम होता है) रसतरंगिणीकार ने उसे निकाल दिया है, वह उचित ही प्रतीत होता है।

यदि उत्स्तम्भ की आशुकारी अवस्था हो, और उदर णोधनार्थ जमालगोटा मिदाने की आवश्यकता हो तो इस गुंजाभद्र रस के साथ इच्छाभेदी रस मिलाकर उपयोग करने पर इच्छित लाभ मिल जाता है।

उरुस्तम्भ की उत्पत्ति के अनेक कारण हैं। सुष्मणा-काण्डपर चोट लगाना, सुषुम्णाकाण्डप्रदाह, मदात्यय, मलेरिया, विषप्रकोप, पाण्डु, मस्तिष्क क्षय आदि। इनमें से सुमुम्णाकाण्डप्रदाह या अन्य कारण से केन्द्र स्थान की शक्ति नष्ट न हो गई हो, तो लाभ पहुँचने की आशा रख सकते हैं।

चोट आदि कारणों से आशुकारी उहस्तम्भ की सम्प्राप्ति हुई हो, अथवा मलेरिया या अन्य विष प्रकोष होकर चिरकारी रोग की सम्प्राप्ति हुई हो, दोनों पर इस रस की योजना की जाती है। यह दाहण आशुकारी रोग की वेदना को शीघ्र ही दवा देता है। एवं चिरकारी रोग

जो अति जीणं न हो गया हो, वह भी पथ्य पालन करने पर २-४ मास में दूर हो जाता है। व्यान रहे, स्तेह, स्वेद उत्सादन, लेप और व्यायाम आदि का उपयोग रोग और लक्षण के अनुसार करना चाहिये।

गुजाभद्ररस को ही बाढयवातान्तक रस भी कहते हैं।

आसवों में रोगी के लिये-गण्डीरासब, गुग्गुल्वासव, विडङ्कासव और सारिवासव की योजना की जा सकती है।

मालिश के लिये-अध्दलद्वर तैल—(भे.र. चक्र दल) पीपरामूल बौर सोठ प्रत्येक द-द तोले लेकर पत्थर पर जल के साथ पीसकर करक बनालें। फिर सरसों तेल १ सेर को कड़ाद्दी में डाल गरम करें, फिर उसमें उनत करक दही १ सेर और मनखन्युक्त दही का माठा (कटवर) द सेर मिला, घीरे २ संदाग्नि से पकानें। कर-छुल से चलाते जांय। जब जलीयांश जल जाय खौर करक बत्ती बनाने पर छासानी से चिकनी बत्ती बन जाय, तब तेल को सिद्ध हुआ समसे। इस प्रकार खरपाक की विधि से तेल को सिद्ध कर नीचे उतार छानकर शीधियों में भर रक्षें। इसमें कट्वर अर्थात् मनखन युक्त दही का माठा द गुना लिया जाता है। इसी लिये यह छट्ट कट्वर तेल कहाता है। इसकी मालिश से उच्स्तम्भ और गृद्धासी में भी यथेष्ट लाभ होता है—ग्रन्थों में करक द्रव्य ४-४ तोले ही लेने को कहा है, किन्तु यह प्रमाण में बहुत कम होने से द-द तोले लेना ही ठीक है।

इसी प्रकार कुष्ठाद्य तेल और सैन्घवाघ तेल को भी मालिश के लिये काम में लिया जाता है। कुष्ठाद्य तेल तो रोगी को पिलाया भी जाता है। इनके प्रयोगों को भैषक्य रत्नावली में देखिये।

एलोपैथिक प्रयोग--

कांलचिसिन (colchicin)-१ गोली, सिनससैलिख (Succisalyal), यीस्ट(Yeast)—१५ ग्रेन इन तीनों का मिश्रण, यह १ मात्रा है, दिन में ३ बार गरम पानी से सेवन करावें।

इरगापायरिन (Irgapyrin) ५ सी. सी. की मात्रा में नितम्ब प्रदेश की पेशी में प्रति तीसरे दिन ४-६ इंजे-वशन देवें। अथवा नोयहिजन (Novalgin) का ५ सी. सी. की मात्रा में सिराद्वार इंजेक्शन देना बहुत लाभदायक होता है। (आ. प्र.)

मन्यास्तम्भ (गर्दन कीलचक) (STIFFNECK)

कंचे नीचे ष्रसमस्थान में शयान करने, दिन में सोने, वकरमात घूमकर ऊपर की बोर देखने, इस प्रकार शरीय की अवास्तद चेष्टाओं में, खयवा एकदम ठंडी वायु के लगने से, या अत्यन्त शीत पदार्थों के सेवन से, मलावष्टम्भ जागरण आदि वात वृद्धि कर कारणों से यह कष्टदायम विकार हो जाता है। यह दीखने में एक साधारण विकार होने पर भी अत्यधिक पीड़ादायक होता है। इस विकार के प्रारम्भ होने पर इघर उघर की हल चल करना खांसना, छींकना, हंसना आदि अश्वयय सा हो जाता है। इसमें गले का पिछला भाग जकड़ कर स्थिर सा हो जाता है। गले की मांसपेशियों के विकार से कभी २ गला एक ओर को फुक जाता है। इसे ग्रीवा वक्त या एक पिछ्वक्तमन्यास्तम्भ (wryneck or torticollis) कहते हैं।

इस विकार में वात को कफ दोष की सहायता पूर्ण-तया प्राप्त होती है। दिवानिद्रा से-कफ दोष की वृद्धि होती है, तदनन्तर ही उक्त अनैसर्गिक शारीरिक चेष्टाओं से वातवृद्धि होकर गर्दन की स्नायुओं में महान कष्टप्रद जकड़न आजाती है। कहा है—

दिवास्वप्नासमस्यान विक्रतोध्वैतिरीक्षणैः । मन्यास्तम्भं प्रकुरुते स एव ध्लेष्मणावृतः ॥ (मा० नि०)

उपचार--

इस विकार में भी प्रायः उरुस्तम्भ जैसा ही कफ का अनुवन्ध होने से, वगर कुछ विचार किये एकदम स्निग्धो-पचार करना भयन्द्वर भूल है। किंतु जब दिवानिद्रा आदि कोई भी इसका कफप्रकोपक कारण न हो। केवल वातवृद्धि कर कारणों से ही इसकी उत्पत्ति हुई हो तो स्निन्धोपचार-तेल या घृत को मालिश करके आक के या रेंडी के या कदली के पत्रों द्वारा सेंक किया क्रमशः कफ, बात या पित्त के अनुवन्ध को ध्यान में रखते हुए करना श्रेयस्कर होता है। इस प्रकार सेंक क्रिया के पूर्व रोगी की गर्दन को पंचमुल या दशमूल के क्वाथ के द्वारा वाष्प स्वेदन क्रिया करना विशेष हितकर होता है। तत्पदचात् मुर्गी के अण्डे के धान्दर का मृचिवहन द्रव पदायं निकाल कर उसमें थोड़ा संघानमक निला और गर्म कर गदंन की स्नापु पर खूब मदंन करने से शीझ लाभ होता है।

अथवा — तिल तेल ४ तोले में जायफल के दो नग जल कर इस तेन को गर्दन पर खूब मानिस करें।

रोगी को दशभूल नगय मात्रा -- २॥ तोले तक, प्रातः सायं सेवन करावें।

उक्त मुर्गी के अण्डे के स्थान में असगन्ध की जड़ को पानी में पीस कर और गम कर ग्रीवा पर लेप कर और अपर से सेंकने से भी लाभ होता है। अथवा — निगुण्डी, सहजना की छाल, एरण्डमून, घतूरपत्र और रास्ना को गोपूत्र में या कांनी में या केवल जल में उवाल कर वाष्प स्वेदन करावे। मन्यास्तम्भ में विशेष उपचार छामवात के अनुसार कराता चाहिए।

एलोपैथिक प्रयोग--

सोड़ा सैनिसिनास (Soda Salicylas) १० ग्रेन, फेनासीटिन (Phenacetin) ३ ग्रेन, स्प्रिट क्लोरोफामं (Spt. chloroform) १० ब्रंद, मीग सल्फ (mag sulph) १९ ड्राम, वाष्य जन (Aqua) १ औं से, इस मिश्रण की ३ मात्रायें दिन में ३ बार पिलावें। अथवा-

एस्पीरिन (Aspiria) ५ ग्रेन कंफीन (Cassein) ३ प्रेन, इस प्रकार ३ या ४ मात्राये थोड़े गर्म जल के साथ सेवन कराने से वेदना में लाभ हीता है।

इरगापायरिन (Irgapyrin) या नोवालजीन (Novalgin), या मेलोवान (melovan) का प्रयोग मुख द्वारा या इञ्जेक्गन के रूप में करने से तत्काल लाभ होता है। (आo प्रo)

लिनिमेन्ट वेलाडोना या लिनिमेन्ट मेथील सेलिसिलेट को (Lint, methyl Salicylate Co) का मालिश कर सेंक क्रिया करें।

उर स्तम्भ (छाती को जकड़न)

उस प्रथात जवा के स्तम्भ के सहग उर अर्थात वक्ष-स्वल में भी स्तम्भ होता है। भेद इनना ही है कि उस-स्तम्भ में कफ की प्रध नता होती है और इसमें वात की। उसे ख'ती की लवक, छानी में लचक, हूक भर जाना भी बहुते हैं। अत्यन्त शीत वायु के लग जाने, अति शीत पदार्थीं के सेवन करने, कड़ी धूप में वाहर धूप फिर कर एकदम शीत जल का पान करने या शीत जल में अवगाहन करने आदि से वात प्रकृपित होकर पसलियों की कण्डराओं की जकड़ देता है। पसलियों में तीज़ असह्य शूल होता है। उस नमय हिलना-डुलना, खांसना, छींकना, आदि बड़े किल्ट से होता है।

उपचार -

लंघन, वस्ति, लेप, संकना आदि उपचार करें। तथा सप्ताह में १ वार एरंड तेल का सेवन करें। नित्य प्रातः सायं सोकनाय रस की मात्रा २-२ रती अदरख रत घृत और काली मिचं चूर्ण के साथ सेवन करें।

छाती पर लेप के लिए — बारहसिंगा और आमा-हल्दी की पत्थर पर घिसकर जो चन्दन सा निकले, उस गाढ़े चन्दन में थोड़ा सुहागा मिला और गर्म कर प्रलेप करना चाहिए। और ऊपर से वालुका स्वेद करें।

कटि स्तम्भ (Lumbago)

उक्त कारणों से हो, कमर के मध्य भाग में त्रिकास्थि सिंच में जक्रड़न हो जाती है, स्नायु अक्रड़ जाते हैं। इसे कटिश्ल, त्रिकश्ल, कटिग्रह या कटिवात (Lumbago) कहते हैं। इसमें कमर ऐसी जकड़ जाती है कि एकदम सीधे खड़े होने में तथा खड़े हो जाने के बाद बैठने में असह्य पीड़ा होती है। वीर्य की कमजोरी से भी यह विकार होता है।

उपचार--

जायफल को जलाकर तैयार किया हुआ तिल तैल की, या महानारायण तैल की-या मोम के तैल की खूब मालिश कर बालुका स्वेद करें, वालू की दो पोटली बना उन्हें गर्म कर सेंक देवें। अथवा जंगली कण्डों की आंच पर खाट को बिछाकर उस पर रोगी को सुलावें चारों ओर से वस्त्रों से ढक देवें। अथवा उक्त प्रकार से तैल मर्दन कर लोहे के तवे को खूब गर्म कर उसपर एक बोरा डालकर कमर के पीड़ित मागों को उसपर जहां तक सहन हो सके रखना चाहिए। इससे शीझ लाभ होता है।

रोगी की अवष्टम्भ हो, कब्जी हो तो सुद्ध रेंडी तैल

को गर्म दूघ में मिला पिलाकर कोठा साफ कर देना आवश्यक है। ऐसे रोगियों को प्रायः मलावरोध हुआ ही करता है, तथा मलावरोध से अपान वायु की विकृति होकर कटिस्तम्म होता है × ।

रोगी को त्रयोदशाङ्ग ग्गल या वातारि ग्रान (देखो प्रयोग पीछे गृझती पकरण में) का सेवन उष्णोदक के साथ, उष्ण दुग्घ के साथ, या मास रस के साथ कराया जा सकता है। वैसे तो यह विकार वगैर किसी औषधि सेवन के स्वयमेव केवल मालिश और सेंक द्वारा ही दूर हो जाया करता है। यदि विकार दूर न हो तब ही उक्त ग्राल का अथवा निम्नांकित प्रयोगों का सेवन करावें।

हब्ब असग्नध — इवेत मुसली, पीपल, देशी अजवा-यन, और पीपला मूल प्रत्येक १ तोला. मैदालकड़ी, सोंड असगन्च नागौरी, और शतावर २-२ तोले लेकर सबका महीन चूर्ण कर पुराना गुड (आवश्यकतानुसार) में मिला-चना जैसी गोखियां वना लेवें।

मात्रा — २ गोली, अर्क सौंफ १० तोले के साथ सेवन करें। (यू० सि० सं०)

यदि वीयं की कमजीरी इममें खास करण हो, तो— अकसीर दर्वेकथर का प्रयोग करें —कतीरा गोंद स्वेत कत्था बंगमस्म, तालमखाना, लिसोड़ा, खस, कुन्दुर, मुलैठी, गुलनार, रेवन्द, कालातिल, मेंहदी पत्र, कथाव-चीनी, गुड्ची सत्द, सतशिखाजीत, वड़ी इलायची के बीज छोटी इलायची के बीज, बंसलोचन और निशास्ता (गेहूँ का सत) इन सबको समप्रमाण लेकर कुट कर कपड़ छान चूर्ण तैयार करें। फिर चूर्ण के समभाग मिश्री मिला तथा खूब खरल कर शीशियों में मर रक्खें।

मात्रा—१ तोला चूर्ण गो दुग्ध से सेवन करें।

यह वाजीकरण, वीर्यंस्तम्भनकर्ता, शुक प्रमेह नाशक
तथा कमर की कमजोरी को दूर करती है, और वीर्यं को

शुद्ध करती है।

(यू॰ सि॰ सं.)

मालिश के लिये-रोगन दर्द असबी (बात पीड़ा हर तेल) - दारुहल्ली, देवदार, मुलैठी, कालीमिधं, बीर फरिष्यून कि प्रत्येक ९ माजे सबकी पानी में पीस-कर तिगुने तिल तैल में मिलीकर पकार्वे। तैल मात्र ज्ञेप रहने पर तथा सब औषध द्रव्य के जन जाने पर उतारकर छान लें। इसे आवश्यकतानुसार वेदना-स्थल पर मालिश कर रुई से सेंकें। (यू० सि० सं०) इमे रोगन दर्दे-कमर भी कहते हैं। कटिशूल पर परमोपयोगी है।

रोगन मोम - मोम १ सेर, खारा नमक, (नमक् शोर) ३ सेर दोनों को देग में डालकर अर्क गुलाब के समान अर्क पिस्त्रुत करें। यही रोगर-मोम के नाम से प्रसिद्ध है।

इसे सुहाना-गरम कर विकारी स्थान पर मर्दन करने से बातज वेदना, पक्षवध, अदित आदि के लिये नाभकारी और दोष-विलीनकारी है। (यु क्षिण सं) एलोपेथिक प्रयोग-

कैफीन साइट्रास (Caffein citras -२ ग्रेन एस्प्रीन (Asprin)-५ ग्रेन फेनासीटीन (Phenacitin) ३ ग्रेन और कोडीन फास (Codin phos) है ग्रेन.

इस मिश्रण की ३ मात्रायें वना ४-४ घंटे से गमं जल के साथ सेवन करावें। अथवा—

पोटाण आयोडाइड (Pot. Iodide) ५ ग्रीन, पोटाण ब्रोक्ट्ड (Pot. Bromide) १० ग्रीन, कोडीन सहफ (Codeinsulph) ४ ग्रीन, दिचर कान्शिकम सेम (Tr. Calchicum sem) १ ड्राम, निरिष आर्रेज (Syru,) Orange) १ ड्राम, और जल (Aqua) १ औंग।

इस मिश्रण की ३ भाषायें ४-४ घं से पिलावें।

सालिश के लिए—अपर गृझसी पकरण में कहा हुआ लिनिमेन्ट तारपीन की मालिश लाभशयक है। अथवा

विन्टरग्रीन तैल ४० भाग, थिपरमेन्ट फून (menthol crystal) १० भाग, निलगिरी तैल (युक्लिप्टिस आईल) २॥ भाग, काजुर्टी तैल २॥ भाग, सफेद मोम (whitebees'wax) २० भाग और ऊनकी चर्बी (Lapoline) (वह एक प्रकार की भेड़ की वालों से निकाली हुई चर्बी है, Purified wool fat) १५ भाग लेकर, प्रथम निपर-

कटिशून या त्रिचशून में - बालूका स्वेद का जंगली कण्डों की आंच के सेंक के विषय मे भावप्रयाण मे लिया है— "कारयेट्दालुकास्वेदं तिकशूलेप्रयत्नतः। यहाऽबस्तात्करीपारिन घारयेत् सततं नरः॥"

[😰] यह एक प्रकार के डंडायूहर का सुखाया हुआ दूव है (Euphorbium) ।

धन्ट को विन्टर ग्रेन तैल में मिलावें, फिर मोम को गर्म कर कन की चर्ची मिलावें जब उसकी गरमी पोड़ी उम हो जाप तब सबको एक साथ मिश्रण कर शीधी में भर रक्तें।

यह तेल या वाम किसी भी स्थान की तीन पीड़ा को घीछ दूर कर देता है। इसकी मालिश करने से कुछ चुन-चुनाहट सी होती है; धीर थीछ ही उस स्थान पर पसीना आकर ददं दूर हो जाता है।

नोट—असगन्व चूर्णं ३ माशा में मिश्री १ तोला छोर घृत २ तोला मिलाकर (यह १ मात्रा हुई) प्रातःसायं सेवन करने से भी नवीन कटिग्रह में शीझ लाभ होता है। पुराने कटिग्रह में रास्नादि क्वाच २॥ तोला में गुद्ध रेंडी तैल १ तोला मिला, सेवन करने से शीझ लाभ होता है।

इंजेवशनों में—सोडासेलिसिलास धायोडाइड (Sodasalicylas with Iodide) २ सी. सी. को २० सी. सी. वाष्पजल [डिस्टल्ड वाटर] में घोल कर प्रतिदिन या तीसरे दिन नस में इंजेक्ट करें। अथवा—

यूरिया विवनीन हाइड्रोक्लोराइड (Ureaquinine Hydrochloride) ५ सी. सी. (१ प्रतिश्वत) कुरहे में गहरा इंजेक्ट करें।

एटोफेनील (Atophanyl) १ सी. सी. वाला इंजेक्शन मांसपेशी में और १० सी. सी. वाला नस में प्रतिदिन या दिसरे दिन दिया जाता है। अथवा—

यूनालजन (Unalgen) ५ सी. सी. वाला मांसपेशी मों और १० सी. सी. वाला नस में प्रतिदिन दिया जाता है। अथवा—

इगापाइरीन (Irgapyrin) ५ सी. सी. वाला चीथे दिन कुल्हे में दिया जाता है। अथवा—

केफीनसोडियम सेलिसिलेट (Caffeine sodium salicylate) २ सी. सी. वाला (६ ग्रेन तक) प्रति दूसरे या तीसरे दिन मांसपेशियों में दिया जाता है। अथवा —

काण्ट्रामाइन (Contramine) का १ इंजेक्शन ७ दिन में एक बार मसिपेशी में देते हैं।

हनु स्तम्भ

जीम को अत्यधिक खरोंचने, शुब्क और कड़े पदार्थों को चवाने, तथा अभिधान आदि से हनुमूल ‡ स्थित वायु अकुपित होकर हनु अर्थात् जबड़े की स्नायुओं में शैथिक्य या अकड़न पैदा कर देता है, जिससे विशेष कर नीचे का जबड़ा अपने स्थान से हट जाता है मुख एकदम बन्द हो जाता है, या खुला रह जाता हैं। पीड़ा भी अत्यधिक होती है। रोगी चवाने में या बोलने में असमर्थं सा हो जाता है।

उक्त कारणों से या वातप्रकोपक खन्यान्य कारणों से जब दोनों जबड़े सटकर मुख बन्द हो जाता है, उस दशा को हनुग्रह, दांती लगना वतीसी बन्द होना तथा अंग्रेजी में लांकजों (Lockjaw) या दिस्मस(Trismus)कहते हैं। अपतानक, हिस्टेरिया आंदि आक्षेप जन्य रोगों के पूर्व छप में इस लक्षण की प्रधानता होती है। इसमें अकस्मात् मुख की पेशियों में और स्नायुओं में संकोच होता है, रोगी अपने जबड़े को खोल नहीं सकता।

ह्नेसिन्य में उनत कारणों से वात प्रकोपजन्य शंथिल्य होकर नीचे का जवड़ा जव इघर उघर सरक जाता है, खोर मुख खाँदन रोग के सह्य टेढ़ा हो जाता है या खुला ही रह जाता है इस दशा को हनुमोक्ष, हनुसन्चि विश्लेष हनुसन्धि बंघ ढीला होना Dislocation of the lowerjaw कहते हैं।

दन्त स्थान की समीपता एवं दन्तस्थान में इसके कारण पीड़ा होने से शायद सुश्रुत ने इसे हनुमोक्ष या हनुम्नन्स को एक दन्तरोग माना है। इस व्याधि में अदिंत के बहुत कुछ लक्षण मिलते हैं। यह हनुमोक्ष विकार प्रार-म्भावस्था में जबड़े को घीरे से खिसका कर थोड़े झटके के साथ अपने स्थान में यथास्थित बैठाल दिया जा

मुं मुख में ऊपर का जवड़ा (हनु) स्थिर होता है, और नीचे का चलायमान। इन दोनों की सन्धि कणंमूल के पास होती है, इमे ही हनुमूल कहते हैं। यह सन्धि या दोनों जवड़ों का जोड़-विशेष मजवूत नहीं होता। चोट अभिधात आदि कारणों से नीचे का जवड़ा अपने स्थान से हटकर इघर उघर हो जाता है, या एकदम जकड़ कर नीचे का जवड़ा ऊपर के जबड़े से सट जाता है, जिससे मुख बन्द हो जाता है, अथवा नीचे का जवड़ा नीचे की ओर सरक जाने से मुख खुला ही रह जाता है। जबड़ों की गित अवरुद्ध होजाती है। मुख के बन्द होने की दणा को लांक जां (Lockjaw या trismus कहते हैं। अन्यथा Dislocation of the taw सन्धिच्युति कहते हैं।

सकता है। **उपचार**—

सोंठ और पीपल समभाग चूर्ण कर इसमें से पोड़ा-थोड़ा मुंह में रखकर मुख को ढीला छोड़ने से लाभ होता है। अथवा—

रसोन वटक (लहसन के बड़े) बनाकर रोगी घीरे-घीरे उन्हें चबाने का प्रयत्न करें तो लास होता है। विधि यह है—

लहसन (साफ किए हुए) और उड़द की दाल दोनों समभाग दोनों को जल में भिगोकर पिट्टी या कल्क में धादक, सेंघानमक, होंग, कालीमिर्च और पीपल मसाले की भांति मिलाकर तिल तेल में बड़ों या पकौड़ों की तरह तल लें। इन रसोन वठकों को घीरे-घीरे चवाते हुए खाने से हनुग्रह नष्ट होता हैं। इससे भी यदि लाभ न हो तो प्रसारणी तेल या नारायण तेल को गर्म कर गले छोर ठोड़ों के नीचे की मांस पेशियों पर घीरे-घीरे खूब मर्दन कर कुछ झटका देते हुए जोर के साथ मुंह को खोल दें।

जिह्नास्तम्भ का बहुत कुछ सम्बन्ध अदिंत से है। अदिंत के कहे गए उपचारों से ही इसमें लाभ हो जाता है। हनुस्तम्भ का बहुत कुछ सम्बन्ध धनुस्तम्भ से हैं।

धनुस्तम्भ [धनुर्वात]

आयुर्वेदानुसार यह जपतानक या आक्षेपक (Convulsion) का ही एक भेद है। इसमें गरीर की एक भाग की पेशियों के तनाव से अधिक हो जाने से गरीर धनुष की तरह ठेढ़ा हो जाता है। इसे टिटनस (Tetanus) कहते हैं।

"घनुस्तुल्यं नमेद्यस्तु सघनुस्तम्भ संज्ञकः।" —मा. नि.

पाश्चात्य मतानुसार एक प्रकार के कीटाणु (जो सड़कों अस्तबलों, बागों की मिट्टी में पाये जाते हैं) इस रोग के मुख्य उत्पादक कारण हैं। ये कीटाणु शरीर के किसी भी भाग में हुए छोटें से छोटे व्रण या जख्म के मार्ग से भीतर प्रविष्ट होकर २ से १४ दिन के अन्दर ही इस दिकार को पैदा कर देते हैं। छोटी से छोटी अवस्था वाले नय जवान शिशु से लेकर दड़ी से बड़ी आयु वालों को यह कीटाणुजन्य संक्रामक विकार होता है नवजात शिशु के नाल कर्तन की अग्रवधानी से भी इसका संक्रामण होकर यह विकार होता है, जिसे भाषा में जमुआ या जमोधा

रोग कहते हैं। स्थियों को गर्भागत या प्रसव के बाद भी कभी-कभी हो जाता है। कभी-कभी कुनीच या जलेटीन का इञ्जेनशन लगाने के बाद यह विकार हो जाता है। शीत-प्रधान देशों की अपेक्षा ग्रीष्म-प्रधान देशों में यह विकार अधिक पाया जाता है।

लक्षण—प्रायः नीचे के जबड़े की स्नायुओं का मांस-पेशियों से बारम्भ होकर इसकी संकोचकारक वेदना घीरे घीरे ग्रीवा, मध्य भाग छौर हाथ पैरों की अंगुलियों तक जकड़न पैदा करते हुए फैलती है। ऐसी दशा में अंगुलियां, गुल्म (टखने), उदर, हृदय, वक्ष और गले में संश्रित देग-वान वायु, जब स्नायु आदि के जाल को आक्षिप्त करता है, अर्थात् झटका देते हुए संकुचित करता है, तब यदि इसका वेग सामने भीतर की ओर हो तो रोगी घनुष के समान भुक जाता है। उसके नेत्र स्तब्ध, पाइवं में हुड़फूटन जैसी पीड़ा, स्तब्ध हुनु (हुनुस्तब्ध) और कफ की वमन होती है (यह कफ की वमन प्रायः च्वेत झाग छप से मुख के वाहर आती है)। इसको अन्तरायाम (आम्यन्तरायाम Emprosthotonus) कहते हैं।

यदि उक्त वायु का वेग पीठ की ओर हो तो वक्ष, कमर और जांघों को तोड़ने वाला वाह्यायाम (Opisthotonus) होता है। इससे शिर का पिछला भाग और कुल्हे की हड्डी विस्तर पर टिकी रहती हैं तथा कमर ऊपर को उमर आती है। यदि उक्त वेग पाइवें की और हो तो पाइवियाम (Pleurosthotonus) खोर यदि वेग सीधा हो वायु उन्हीं स्थानों से (हृदय, सिर, कनपटी आदि में) कफयुक्त होकर ठहर जाय तो वह सारे शरीर को डण्ड़े के समान सीघा अकड़ा देता है, तवउस दशा की दण्डापतानक (Orthotonus) कहते है।

उक्त प्रकार की किसी भी दशा में मांसपेशियों के संकोच के कारण शरीर में असहा पीड़ा होती है। रोगी को यदि कुछ भी जास न दिया जाय तो उसके लक्षण धीरे, धीरे कम होते जाते हैं। जास या छेड़-छाड़ करने से लक्षण और भी उग्र हो जाते हैं। आक्षेप के समय पक्षीना खूब बाता है। रोग की साधारण दशा में नाड़ी, श्वास-गति, शारीरिक उभाय और होश हवास (संज्ञा) में कोई विशेष परिवर्तन नहीं होता। ज्वर बहुत ही कम होता है, कभी-कंभी १०२ हिग्री तक रहता है। किन्तु रोग की

गम्भीर दशा में आक्षेप अधिक उग्र होते हैं, जबर क्रमशः वड़ते-वढ़ते १०१ डिग्री तक हो जाता है। इस रोग में जबर का अधिक छोना मृत्यु का द्योतक है। अन्त में रवासावरोध, संज्ञाहीनता या हृदयातिपात-हाटंफेल होकर मृत्यु हो जाती हैं।

रोग निणंय-उक्त लक्षणों के समान ही प्राया लक्षण होते हैं, जबिक अधिक प्रमाण में कुचला या कुचला-सत्व (स्ट्रिक्तिया) का सेवन किया जाय, अथवा जब कि पागल कुत्ता, सियार आदि का दंश जन्य विष शरीर में वेग से विषे

इसका निर्णय इस प्रकार कर लेवें। हनुस्तम्भ में रोग या आक्षेमों का प्रारम्भ हनुस्तम्भ से होता है, खौर कुचला विष से आक्षेपों का प्रारम्भ हाय पैरों के स्तम्भ से द्वोता है। गरीर में वण, जहम आदि हो जाने के बाद ही यदि किसी प्रकार का स्तम्भ हो तो उसे धनुस्तम्भ का ही श्रीगरोश मानना होगा।

जल संत्रास (पागल कुत्ते अ दि के दंग जन्म विप के उपद्रव) की दशा में प्रायः अक्षेप मांसपेशियों में होते हैं, प्रखाप वेहोशी आदि मानसिक विकृति की प्रयानता होती है। जल दीखने पर गने की मांसपेशियों में वाक्षेपों की उत्पत्ति होती है। इसमें प्रायः हनुस्तम्भ नहीं होता। हनुस्तम्भ के स्थान में हनुमोक्ष होता है, जबड़े ढीले पड़ जाते हैं, मुख खुला रह जाता है, अर्थात प्रथम घीरे-घीरे जबड़ों में जकड़न तो होती है, किन्तु फिर शीघ ही खुल जाते हैं।

धनुस्तम्भ में आक्षेप लगातार होते रहते हैं। जबडों की पेशियां हढ़ता से जकड़ जाती हैं, तथा आक्षेपों का जोर प्रबल होता है। जल संत्रास के सहश ही प्रायः वमन तथा पक्वाशय में वेदना तो धनुस्तम्भ में भी होती है, किन्तु मानसिक विकृति जतनी नहीं होती, रोगी का होश-हवास प्रायः अन्त तक ठीक रहता है।

जलसंत्रास से पीड़ित रोगी के चेहरे पर उत्तेजना विशेष प्रतीत होती है। वेचैनी खौर वेदना विशेष रूप से होती है। प्यास अधिक लगती है। किन्तु जल या किसी भी तरल पदार्थ से विद्वेष या धवड़ाहट होती है।

घनुस्तम्भ में चेहरा विकृत हो जाता है, नासिका कुछ ऊपर को खिच जाती है। ललाट पर सिकुड़न तथा हनु-मोक्ष के कारण ओठ गालों की सोर खिच जाते हैं। प्यास

अधिक नहीं लगती। जल या तरल पदार्थी की इच्छा होती है, किंतु मुख से झागयुक्त लार यहुत निकलती है।

एक और अपतानिका (Tetany) नामक रोग होता है। यह प्रायः वालकों में विशेष पाया जाता है। इसे वालघनुर्वात्, तथा प्रान्तीय भाषा में आंकड़ी जमीघा आदि कहते हैं। यह प्रायः वच्चों में अतिसार, रिकेट्स आदि के कारण तथा स्त्रियों में गभविस्था, प्रसुतावस्था की विकृति या किसी प्रकार अनावश्यक ठंड़ के लग जाने से होता है। वाल्यावस्या में अव्देत, रक्तसाव आदि किसी रोग विशेष के कारण या सहज ही गर्भावस्था से ही जिसकी ग्रीवाग्रन्थ (चुल्लिका ग्रन्थी Thyroid gland) नष्ट हो गई हो या कार्यहीन हो गई हो, तो उसके धरीर में आवश्यक चूना का शोषण नहीं हो पाता । एवं चूना की न्युनता से यह विकार बाल कों में हो जाता है। तथा अस्यिक्षय, विसूचिका, प्रवाहिका, इन्पल्युएनगा, मन्थरज्वर अजीणं, अतीसार, आदि चिरकारी पाचन विकारों के कारण यह विकार बड़ी आयू के व्यक्तियों में भी हो जाता है।

लक्षण — णरीर के विभिन्न भागों में आक्षेप होने लगते हैं। किन्तु आक्षेप से पूर्व मुनमुनी, शून्यता, नैनिनी बाहु में कड़ापन, आदि पूर्व ह्या के लक्षण होते हैं हाथ कलाइयों पर मुड़जाते हैं। हाथ पैरों में ऐंडन होती है। कंगलियां अन्दर की ओर मुड़ जाती हैं। कोहनी और पहुंचे पर बाहु मुड़कर हाथ छाती पर आ जाता है इसी प्रकार पैर टांगों की और मुड़ जाते हैं तलुवा बनुप की भांति मुड़ जाता है, उंगलियां भी मुड़ जाती हैं। कभी-कभी आक्षेप उदर, छाती, पीठ, चेहरे आदि की मांस पेशियों में भी होने खगते हैं।

विशेषतः वच्चों में ये अक्षिप १ से ११ मिनट तक या कुछ घण्टों तक रहते हैं, और धीरे-धीरे शांत हो जाते हैं फिर कुछ घण्टों या दिनों के पश्चात् इसके दीरे शुरू हो जाते हैं। कभी-कभी तो ये आक्षेप निरन्तर भी होते रहते हैं। इसके और भी निदान एवं लक्षण तथा चिकित्सा आगे देखिये 'वालघनुर्वात' प्रकरण में।

धनुस्तम्भ की साध्यसाध्यता--

चिकित्सा के पूर्व रोग की साध्यासाध्यता का विचार कर लेना आवश्यक होता है।

वैसे तो यह रोग कुच्छ या कष्टसाध्य ही होता है, क्योंकि इसकी तीज़ दशा में प्रायः ४० प्रतिशत रोगी ही बच सकते हैं।

यदि रोगी युवावस्था का स्वस्थ हो रोग का संवय-काल (Incubation period, पूर्व क्ष्म) अधिक हो आक्षेप के वेग सोम्य तथा विलम्ब में आदे हों खान पान उचित मात्रा में रोगी कर सकता हो, और रोग की यथोचित चिकित्सा शीझातिशीझ प्रारम्भ कर दी गई हो तो चिकित्सा में बहुत कुछ सफलता प्राप्त होती हैं, वह प्रयत्न साध्य होता है।

इस रोग की साध्यासाध्यता में रोग के संचयकाल का विशेष महत्व है। इसका संचय काल (शरीर में दोष विकृति या रोग प्रवेष तथा उसके स्पष्ट लक्षण प्रकट होना इन दोनों के वीच का काल) जितना अधिक होगा रोग उतना ही साध्य, और जितना कम होगा उतना ही असाध्य होता है। सामान्यतया यदि यह काल ५ दिन से कम हो तो असाध्य ५ और १० दिन के वीच में कृच्छसाध्य एवं १० दिन के ऊपर होने पर कष्टसाध्य या प्रयत्नसाध्य होता है।

यदि इस व्याधि के उत्पादक जरूम, घाव आदि शरीर के अधोभाग पैर आदि में हो तो साध्य मध्यभाग एवं हाय आदि में हो तो कष्टसाध्य, तथा सिर, मस्तिष्क में हो, तो असाध्य होता है।

यदि रोग के प्रारम्भ से ही हनुस्तम्भ की तीवता हो, तथा आक्षेपों के आवेग भी झता से सतत बाते हों, एवं वे अधिक काल तक टिकते हों तो रोगी बहुत ही व्यथित हो जाता है उसके प्राणपोषक बाहार की व्यवस्था न हो सकने से वह शीझ ही क्षीण दशा को प्राप्त हो जाता है। तथा रोग कुच्छसाच्य या असाव्य हो जाता है।

यदि इस रोग के साथ ही साथ रोगी को फुफ्फुस

या धमनी के विकार हों, तीवज्वर, निद्रानाण, प्रलाप आदि की अधिकता हो, तो उसे असाध्य ही मानता होगा।

गर्भपात से, अतिरक्तस्राव से, या अभिधात से होने वाला यह रोग प्रायः असाध्य ही होता है। कहा है—

गभेपातिनिमित्तश्च गोणितातिस्रवाच्चय : । अभिघात निमित्तश्च न सिद्धयत्यपतानवः ॥ मा० नि०

चिकित्सा--

रोगी को पृथक, एकान्त स्थान में जहां विशेष प्रकाश न हो ऐसे शान्तिदायक स्थान में विश्राम करावें। जिससे रोगी की किसी प्रकार का त्रास या उत्तें जना न हो। उस स्थान में केवल १ या २ व्यक्ति सुश्रुपा के के लिए रहें और यथा संभव किसी प्रकार का शोरगुल न होने पावे। शामक औषधियों का प्रयोग करे। शरीर पर कोई जहम, खरींच का चोट आदि हो तो उसे सबं प्रथम कीटाणुनाशक घोल जैसे फिटकरी का घोल खायोडीन घोल (Iodine Solution) पोटोसियम परमैगनेट या हायड्रोजन पर आक्साइड का घोल आदि से शुद्ध कर तथा कपर से कास्टिक लोशन लगाकर शुद्ध वस्त्र से वांघना चाहिए। अथवा उक्त किसी घोल से साफ कर वहां पर एन्टिटिटेनस सीरम (tetanus antitoxin serum) को मल देना चाहिए या इसका इञ्जेक्शन लगा देना चाहिए ×।

रोगी को केवल तरल दूघ, अंगूर, अनार, सेव फलों का रस, पतला आहार देना चाहिए। यदि वह मुख से कोई आहार न ले सकें तो नासिका या गुदा द्वारा दुग्व आदि तरल आहर उसके अन्दर प्रवेश कराना

× पाश्चात्य चिकित्सा पद्धति के अनुसार रोगी को तुरन्त ही इस Antitetanus-serum का २० हजार यूनिट्स का एक इञ्जेक्शन हाइपोडरिमक सिरिज विधि से त्वचा में देते हैं, तथा ६ ६ घंटे से यह इञ्जेक्शन दिया जाता है। रोग यदि शांत होने लगे तो १० हजार यूनिट्स का सूचीवेच किया जाता है। अन्यथा यूनिट्स की मात्रा बढ़ाते हुए १ लाख यूनिट तक सिरा द्वारा, वाद में प्रति- दिन २० से ४० हजार यूनिट तक पेशी मार्ग से ऐसे कुल २ या २॥ लाल यूनिट तक देते हैं। रोग के प्रारम्भ में इससे पूर्ण लाभ होता है। साथ ही पेनसिलीन के भी ५-५ लाख यूनिट्स के इञ्जेक्शन लगाये जाते हैं। इसके अतिरिक्त आवश्यकतानुसार मार्फिन एट्रोपीन आदि के भी इञ्जेक्शन दिये जाते हैं।

वाहिए। @

जल्म, चोट (अभिषात)द्वारा एक प्रकार के जन्तुजन्य विष के घरीर में फैल जाने से इस रोग की उत्पत्ति का प्रकार आयुर्वेद को भी मान्य है। इसी लिए चिकित्सा में प्रधानतया दो वातों की ओर ज्यान, पास्त्र-निष्णात कुणल आयुर्वेद चिकित्सक दिया करता है—एक तो वात दोष के प्रकृपित होने से, घरीर में प्रविष्ट हुए दूषित कीटा-णुओं की प्रगति को नष्ट करना और दूसरी वात यह कि पारीर के जिस स्थान में अभिषातजन्य विकृति हो उसका सुषार करना।

उनत प्रथम वात की वर्थात् दोषजन्य विष की प्रगति या प्रकोष की शान्ति के लिए कालकूट रस, वृहत् वात-चिन्तामणि रस, ताप्यादि लोह सादि का प्रयोग किया जाता है यदि शरीर में इस विकार के लिये विष की सत्यन्त तीव्रता हो, सतत बाक्षेप साते हों तथा वात के साथ कफ का भी कुछ अनुबन्ध हो तो कालकूट उत्तम लामदायक होता है। ‡

कालकूट रस-(रसयोग सागर) — गुद्ध वच्छनाग १ भाग, गुद्ध पारा ३ भाग, गुद्ध गन्यक ५ माग, गुद्ध मेन-सिल ६ भाग, ताम्रभस्म ४ भाग, सुहागे का फूला ६ भाग, शुद्ध हरताल और चित्रकपूल ६-६ भाग, त्रिकटु १२ भाग, त्रिफला १० भाग, भुनी होंग और वन १-१ माग लेकर पारद गन्यक की कज्जली कर उसमें ताम्रभस्म सादि शेष द्रव्यों का महीन चूर्ण मिला निम्न द्रव्यों के रस या क्वाथ की १-१ प्रहर तक भावना देकर १-१ रती की गोलियां वना रक्कों—

भावनाथं द्रव्य — अदरख, चित्रकमूल, जंभीरी, नीबू, जहसुन, करंजपत्र, आक की भूल, किल्हारी, धतूरामूल, मद्रासी नागरवेल के पान, अंकोल मूल, सिंहजना भूल, पंचकोल (पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोंठ) और पंचमूल (वेल, अरनी, क्योनाक, गम्भारी, पाढल)।

अभिगात या गर्भेपात या प्रसूति की † अवस्था में

@ निसका द्वारा पोषण किया से कभी-कभी रोगी को आक्षेप के वेग अधिक आने लगते हैं, तव क्लोरोफामें द्वारा उसे पूर्ण वेहोश कर उसका पेट दूघ तथा अन्य पेय पदार्थों से भर देते हैं। अथवा वेहोश न करते हुए गुढ़ा द्वारा या त्वचा द्वारा पौष्टिक सत्वों को अन्दर पहुंचाते हैं। दिन भर में ब्राण्डी ४ से १२ औं सतक देना भी हित-कर माना जाता है।

मलावरोघ की दशा में विरेचक औषधि न देते हुए, केवल वस्ति (एनिमा) देना ही ठीक है। यदि मूत्रावरोध भी हो तो सलाई (मूत्र निःसारक सच्छिद्र शलाका Catheter) द्वारा उसे निकालते हैं।

वलोरोफार्म का सूंघाना आक्षेप नामक है। मस्तिष्क में प्रविष्ट हुए इस रोग के विष को दूर करता है। अतः आक्षेपों के वेग प्रवल होने पर हल्की वेहोशी हो जाय इतनी मात्रा में क्लोरोफार्म सुंघाया जाता है।

‡ ध्यान रहे इस रोग की चिकित्सा में उपेक्षा करने से रोग णीघ्र ही भयन्द्वर रूप घारण कर लेता है। अतः सर्व प्रथम बादाम तेल या गोधृत से स्नेह कर्म करा, काला दाना या निशोथ की मात्रा ६ से ६ माशे तक विरेचनाथं देवें। फिर एरण्ड तेल १० तोले को १॥ पाव गर्माजल में मिला शौच के पश्चात् बस्ति या एनिमा देवें। तत्पश्चात् दशमूल का चूणें २॥ तोले को आधा सेर पानी में पका, चतुर्याश शेष रहने पर, मल छानकर उसमें १ माशा पिष्पली चूणें मिला पिखावें। क्वाय के पच जाने पर रोगी के शरीर पर महानारायण तेल की मालिशकरावें। शाम को तथा रात्रि में शयन के पूर्व 'चतुर्मुं ज रस' (आगे देखों) की मात्रा १-१ रत्ती की भाव्र और पान के रस के साथ सेवन कराने से रोग की शांति प्रारम्भिक अवस्था में शीघ्र ही हो जाती है। ऐसा हमारा कई वार का अनुभव है।

† प्रसवकाल में या पश्चात् किसी कारणवश गन्दे वस्त्र या मिलन हाथों के संसगं से योनिमागं में दूषित कीटाणुओं का प्रवेश होकर, घनुस्तम्भ विकार हो जाता है। ऐसी दशा में तीन स्वर, सिर पीड़ा, तृषा, कभी-कभी मूच्छी के साथ यदि घनुवीत के लक्षण हों तो लक्ष्मीनारायण रस भी उत्तम कार्यं करता है। इसकी प्रयोग विधि आगे वाल घनुस्तम्भ के प्रकरण में देखिए। उक्त दशा में इस रस की मात्रा १ या २ रत्ती, दशमूलारिष्ट के साथ

अव्यवस्था के कारण होने बाले घनुस्तम्भ में, जब कि रक्त-स्नाव न होता हो तथा जड़ता, बेहोणी आदि कुछ कफ-प्रधान लक्षण हों तो कालकूट का प्रयोग आधे—आधे या १-१ रत्ती के प्रमाण में अदरख रस के साथ कराने से बेहोणी में कनपटी पर अदरख रस में मिला बीरे-धीरे मदंन करने या नासिका द्वारा अन्दर पहुँचाने से इस विकार के दूषित कीटाणुओं का वेग शमन हो जाता है। रोग का प्रतिकार हो जाता है।

यदि रक्तस्राव विशेष होता हो तो इस रस का उप-योग नहीं करना चाहिए। इस रस के प्रयोग में सावधानी की विशेष आवश्यकता है। सगर्भा स्त्री को भूलकर भी इसे नहीं देना चाहिए। बच्चों को बहुत ही सावधानी से स्वल्प मात्रा में इसे दे सकते हैं। वहां पर भी विचार पूर्वक ही इसका प्रयोग करें। इस रस के अविचार पूर्वक प्रयोग से कंड में क्षत होना, जिल्ला फट जाना, उष्णता की अतिवृद्धि होना आदि उपद्रव होने की संभावना है।

इस रस का प्रयोग तो विकार की तीव्रता - (जविक रोगी को बड़े-बड़े आसेप आते हैं, सारा भरीर जकड़ जाता है, अन्तरायाम, बाह्यायाम मादि की विशेषता होती है, तीव्र हनुस्तम्भ होकर दांत एकदम मिच जाते हैं) को कम करने के लिये ही किया जाता है। इस रस का विका-रोत्पादक विवैले जन्तुओं पर निश्चित ही उत्तम असर होता है। विकार की मन्दाबस्था में बृहत्वात चिन्तामणि रस का या ताप्यादि लोह का प्रयोग आगे वाल-धनुवात प्रकरण में देखिए।

वृहत् वातिचन्तामणि रस के अभाव में कस्तूरी, केशर जायफल, और अफीम समभाग लेकर अदरख के रस में खरल कर २-२ रत्ती की गोलियां बनालें। मात्रा— १-१ गोली दिन में ३ बार अदरख रस के साथ सेवन कराने से भी यथेष्ट लाभ होता है।

रसराज रस नं. २ (भै० र० वालरोगाधिकार)-

रसिसन्दूर ४ तोले, अञ्चलभस्म १ तोला और स्वर्णभस्म ६ माशे इन तीनों को महीन खरल कर उसमें घी कुंबार (ग्वारपाठा) का रस डालकर ३ घण्टे तक घोटकर बुष्का करलें। फिरं उसमें लोहभस्म, चांदी भस्म, बङ्गभस्म, अस-गन्ध, लोंग, जावित्री और क्षीरकाकोली (इसके अभाव में पुनः असगन्व लेवें) प्रत्येक का महीन चूर्ण ३-३ माशे मिला मकोय के रस के साथ दिन भर मदन कर. २-२ रत्ती की गोलियों बना, छायाशुष्क कर सुरक्षित रक्खें।

मात्रा—१ या २ गोली प्रातः साय मिश्री मिले हुए दुख के साथ या शकरीदक (शर्वत) के साथ अथवा च्यवन-प्राणावलेह के साथ सेवन करावें।

नोट — रक्त में विष या कीटाणुओं का प्रकीप होकर घनुस्तम्भ हुंबा हो उस धवस्था में इस रस से यथोचित लाभ होता है। किन्तु विद्रिध या प्रसवावस्था में अपत्य-मार्ग के भीतर क्षत होकर कीटाणुओं का प्रवेश होने से घनुस्तम्भ के तीन आक्षेप आते हों तो उस धवस्था में इसके प्रयोग से विशेष लाभ नहीं होता।

इस रस का प्रयोग विशेषतः पक्षाषात की जीणविस्या में तथा हिस्टेरिया आदि अन्य ऍठन युक्त (आक्षेप) वात-व्याधियों में सफलता पूर्वक किया जाता है। इसके अति-रिक्त व्वजभंग, नपुन्सकता, शुक्रक्षय आदि वीर्य विकारों पर भी उत्तम लाभदायक है। किन्तु पित्तानुबन्ध युक्त विकार हो या पित्त प्रकृति हो तो वीर्य विकारों में इसकी अपेक्षा रसराज रस नं १ उत्तम कार्य करता है (देखों शुक्रक्षीणता के प्रकरण में)।

वात रोगों की जीर्णावस्था में जब देह और इन्द्रियां निर्वल हो जाती हैं। गरम या शीतल कोई भी औषि कारगर नहीं होती, रोगी निराध हो जाता है, तब यह रस विशेष उपकारक होता है। मस्तिष्क हृदय और वात-वाहिनियों पर इसका उत्तम प्रभाव पड़ता है।

धनुर्वातहर योग—काली तुलसीं, ताजा लहसुन, अदरख प्याज धीर पोदीना एंकत्र कूटकर २ तीले तक

देने से रक्त में मिश्रित हुए विष को वह नष्ट कर देता है, सूर्तिका जबर का वेग भी शान्त हो जाता है। किन्तु साथ ही साथ उत्तर वस्ति द्वारा गर्भाशय, गर्भागां और योनि में उत्पन्न होने वाले सेन्द्रिय विष का भी निरोध करना आवश्यक है। किन्तु ज्वर का वेग कम हो तथा वात प्रकोप भयंकर हो तो इस रस के स्थान में प्रताप लंकेश्वर की योजना दशमूलारिष्ट के साथ करनी चाहिए। स्वरस निकाल लें, पश्चात् रोगी को ४-५ काली मिर्च खिलाकर ऊपर से २॥ तोले गरम किए हुए गोधृत में उक्त स्वरस मिला पिला दें। इसी प्रकार २-२ तोले स्वरस १-१ घण्टे पर पिलाने से घनुवात का आक्षेप तुरन्त शमन हो जाता है। यह योग श्री राघाकृष्ण जी वैद्यराज का रसतन्त्रसार के आघार पर यहां दिया गया है। इसके विषय में कहा गया है कि यह मृगांक के समान आञुगुण-कारी एवं वलदायक है।

वड़वानल रस [रसरत्न समुच्चय] — रसिंदूर स्वणंभस्म, हीराभस्म, ताम्रभस्म, कान्तलोह मस्म, स्वणं-माक्षिक भस्म, शुद्ध हरताल, काला सुरमा, शुद्ध तूतिया, समुद्रफेन और पांचों नमकों का चूणें १-१ भाग लेकर सबको एकत्र मिला १२ घण्टे तक सेहुं ड़ (यूहर) के दूध में खरल कर गोला सा बना, शराव सम्पुट में वन्द कर भूधरपुट में रक्खें। ऊरर का सम्पुट लाल हो जाने पर, स्वांगशीत होने पर अन्दर की औषधि निकाल सुरक्षित रक्खें।

मात्रा — १ या २ रत्ती तक दिन में ३ वार अदरख के रस के साथ सेवन कर ऊपर से पीपल का चूणें मिला हुआ पीपलामूल का क्वाथ पिलावें। इसके सेवन से वनु-र्वात, दण्डापतानक और वस्पवायु का नाश होता है।

'वडवानल रस' नाम के कोई २५ प्रयोग शास्त्रों में है उनमें से धनुस्तम्भ के लिए यह विशेष उपयुक्त मानूम देता है।

चतुर्थुं जरसः (रसेन्द्रसार संग्रह)—रसिन्दूर दो भाग तथा स्वर्णं मस्म, गुद्ध मनिसल, कस्तूरी और गुद्ध हरताल (इसके स्थान में रस माणिक्य लेना और भी उत्तम है) १-१ भाग लेकर. सबको ग्वारपाठे के रस में एक दिन घोटकर गोला बना, एरण्ड पत्रों में लपेट, अनाज के डेर में दबा देवें। ३ दिन बाद निकाल कर महीन खरल कर सुरक्षित रक्खें।

इसे अग्निवलोचित मात्रानुनार, १ या २ रत्ती की मात्रा में शहद और पान के रस के साथ अथवा, त्रिफला चूर्ण और शहद के साथ सेवन करावे।

नोटं — मर्दनंगुणवर्धनम् इस न्यायानुसार इसमें प्रथम रससिन्दूर को खुव खरल कर, फिर हरताज या रस-माणिक्य मिला खुव मर्दन करें, वार इसमें कन्तूरी का सूक्ष्म चूर्णं मिला मदंन करें, फिर मेनसिल मिला खरल करें, तथा बन्त में स्वर्णं भस्म मिला ग्वारपाटा के रस के साथ १२ घण्टे तक मदंन कर गोला वना, सुखा लेवें। फिर एरंडपत्र में लपेट घान्यराशि पें दाव देवें। एलोपेथिक प्रयोग

पोटास त्रोमाईड २० ग्रीन, क्लोरल हेड्रीट (Chloral Hydrate) १५ ग्रेन, त्यूमिनाल १ ग्रीन, ग्लूकोज २ ड्राम और जल १ औंस भिष्ठण की मात्रा प्रत्येक २-४ घण्टे पर देते हैं। अथवा—

जक्त मात्रा में पोटास ब्रोमाईड और क्लोरल हायड़ेंट के साय-स्पिरिट क्लोरोफामें २० व्हान, एक्ट्रेक्ट वैलेरि-यन (Extract Valerian) १ ड्राम ओर जल १ ऑस मिला, ३ मात्रायें कर ४-४ घंटे से देते हैं।

उक्त दोनों प्रयोगों से आक्षेप, वेचैनी और अनिन्द्रा दूर होती है। इसके लिये न्यूमीनाल (Luminal) या गाहिनाल (Gardinal) की आधी या १ ग्रेन की १ गोली दिन में १ या २ वार खिलाते हैं। अथवा इसके १ ग्रेन के एम्प्यूल को पेशी के अन्तर्गत इंजेक्शन द्वारा दिन रात में केवल १ बार देते हैं।

रोग की तीव्रावस्था में मॉरफीन सल्फ (morphine-sulph) है ग्रेन से ५ ग्रेन तक तथा अट्रोपिन सल्फ (Atropine Sulph) है , ग्रेन का एक इंजेक्शन प्रति-दिन त्वचान्तर्गंत दिया जाता है।

गुदा हारा-क्लोरेटोन (Chloretone) ३० से ४० ग्रेन तक तथा न्रोमेथल (Bromethel) १ कींस को ५ औंस पानी में घोलकर लम्बी नली या एनिमा से गुदा हारा देने से निद्रा जाती है, पीड़ा जांत होती है और आक्षेय या मांसपेशियों का संकोच दूर हो जाता है।

उक्त प्रयोग के समान ही गुदा द्वारा अनुवासन वस्ति के रूप में निम्न प्रयोग भी दिया जाता है—

पोटास द्रोमाईड २० ग्रेन, क्लोरख हाइड्रेट २० ग्रेन, पैरेल्डिहाइड (Pareldehyde) १ ड्राम और नार्मल सलाइन (Normal saline) २ औंस का मिश्रण गुदा द्वारा अन्दर पहुँचाते हैं, जब कि हनुस्तम्भ के कारण मुख द्वारा औषि प्रयोग में कठिनाई होती है।

इत्यांदि कई प्रयोग एलोपे थिक पुस्तकों में हैं। उनमें से मुरुय-मुख्य बहुत योड़े प्रयोग, विस्तार भय से यहां दिये गये है।

बालधनुर्वात (अपतानिका) Tetany

इस रोग के निदान आदि के विषय में पीछे धनुस्तम्भ के रोग निर्णय प्रकरण में संक्षिप्त परिचय दिया जा चुका है। इसे अंग्रेजी में इन्फेनटाइल टिटनी या कनव्हलशन (Infantile Tetany-Convulsion) कहते हैं।

प्रस्तिगृह की अन्यवस्था सफाई के अभाव से विषेली ग्यास या दूषित कीटाणुओं की उत्पत्ति या नाल छेदन के दूषित प्रकार से वालक के एक ही करवट पर अधिक सोने से या गर्भाश्य के विकार से, दूषित दुग्ध पान से, वालक के नाभिप्रदेश में दाह उत्पन्त होने से यह विकार जन्म लेते ही वालक को कभी कभी हो जाया करता है। अथवा श्रीशवावस्था में दांत निकलने के अवसर पर अधिक दस्त लगने या एकदम मलावरोध हो जाने से, अथवा माता के कुपथ्य या निथ्याहार-विहार से या कृमिजन्य विकार से भी यह महाभयंकर प्रायः प्राणघातक रोग वालकों को हो जाया करता है।

लक्षण—बालक दूध नहीं पीता, जबड़े बैठ जाते हैं, आंखों की पुतलियां फिरने लग जाती है या एकदम स्थिर हो जाती है, धरीर हिलता है तथा हाथों की मुट्ठी वन्ध जाती है, एकदम आक्षेप या ऐंठन का बेग आता है, गर्दन टेढ़ी हो जाती है, हाथ पांव ऐंठते हुए पेट की ओर आते हैं और बालक चनुसाकर बड़े तनाव के साथ मुड़ जाता है, ज्वर भी काफी रहता है, वेहोंशी विशेष रहती है। इस प्रकार का आक्षेप आकर थोड़ी देर वाद निकल जाता है, अथवा इस प्रकार के दौरे लगातार आते रहते हैं।

उपचार-रोगी को होश में लाने के लिए श्वासकुठार रस किंचित लेकर नासिका के अन्दर मल देवें या अन्दर फूंक देवें। अथवा— एक शीशी में—नौसादर, चूना और कलमी सोरा सम-भाग अलग-अलग पीमकर भर हैं, फिर उसमें थोड़ा कपूर मिल अच्छी तरह हिलकर मजबूत काक लगा दें। इमके काक (डांट) को थोडा-थोड़ा खोलते हुए गेगी की नासिवा में लगावें। इसकी गैस शीघ्र ही अन्दर प्रविष्ट होकर मूर्च्छा को दूर कर देती है।

रोगी जन होश में का जाय तन यदि इसे मला-वरोध हो तो तुरन्त ही रेंडी का तैल मन्दोष्ण दुग्ध के साय पिलानें, बच्चा यदि न पी सके तो रेंडी तैल की ऊंगली से थोड़ा शहद मिलाकर धीरे-चीरे चटानें। दस्त हो जाने पर अथवा न भी हों तो मृतसंजीवनी सुरा, मकरष्वज या लक्ष्मी विलास या कुमार कल्याणरस की यथोचित मात्रा शहद के साथ चटानें। अथवा निम्नांवित प्रयोगों का सेवन करानें।

दांत निकलने वाले बालक के मसूड़े यदि बहुत शोथयुक्त हों, तुरन्त ही उसमें चीरा लगवा देवें। शरीर पर हींग और सोंठ चूणें को सरसों तैल में पकाकर, उस तील को घीरे-घीरे मलें। ‡

तारव्यादि लोह - त्रिफला, त्रिकटु. चित्रकम्ल, वायविडग प्रत्येक २॥-२॥ तोले, नागरमोथा १॥ तोले, पीपलाम्ल, देवदारू दारूहल्दी, दालचीनी और चव्य (सत्यानाशी की जड़) १-१ तोला. गुढ णिलाजीत, स्वर्ण-माक्षिक भस्म, चांदीभस्म और लोहभस्म प्रत्येक १०-१० तोले, मण्डूरभस्म २० तोले, तथा मिश्री ३२ तोले, लेकर सबको यथाविधि कूट खरल कर मिलाकर सुरक्षित रवस्ते। मात्रा-१ से ३ रत्ती तक, प्रात सायं गोमूत्र के साथ अथवा मूली के रस के साथ सेवन करावें।

यह प्रयोग एक महाराष्ट्र ग्रन्थ का है, इसके विषय में श्री गुरोशास्त्री जी अपने औषिष गुण घर्मशास्त्र में लिखते हैं कि —

ं सुहागे के फूला का महीन चूणें २-२ रत्ती की मात्रा में माता के दूघ, या शहद के साथ १-१ घण्टे से चटाते रहने से, शीघ्र ही आक्षेपों का वेग शान्त हो जाता है। सण्प ही साथ आक्षेप के समय याज काट-काट कर वार-वार सुंघाते रहने से, विशेष लाम होता है।

यदि कफ की विशेष वृद्धि हो, तो उक्त मुहागे की माना में. आये ने एक रती तक यस का महीन चूणें मिला देना चाहिये। इससे वमन होकर शीघ्र ही कफ निकल जाता है, मूत्र युद्धि होती है, तथा आक्षेप दूर होकर शान्त निद्रा आ जाती है। आक्षेप शमन होने पर मूल कारण को दूर करने के लिये आगे दिये हुये प्रयोगों में से लक्ष्मीनारायण रस, या अमृतार्णव रस आदि का प्रयोग हेतु अनुरूप करना चाहिये।

भी अधिक देनी पड़ती है, तब लाभ होता है। छोटे बच्चों के बालग्रह (घनुर्वात) में यह अधिधि उत्तम लाभ पहुं बाती है। किन्तु इसके साथ ही साथ रेंडी तेल या मृद्विरेचन देने की बावश्यकता है। बाल घनुर्वात का प्रथम तीव आधीप आ जाने के पश्चात इसका विशेष उपयोग होने के अनेक उदाहरण हैं। जीणं बालग्रह, अपचन से उत्पन्न बालग्रह, उन्माद रोग से पीड़ित माता-पिता के सन्तान को, या डरपोक, कोंची और निर्वल मनबाली माता के सन्तान को होने वाला बालग्रह इन सब पर ताप्याद लोह एक सफल औषि है। जीणं रोग हो तो इसके अनुपान में बामही का रस देना चाहिये।

इस प्रयोग में शिलाजीत का प्रमाण अधिक है, तथा णिलाजीत यह एक सेन्द्रिय द्रव्य होने से शारीर में प्रमिष्ट होते ही उसका शोषण होकर वह अपना कार्य-आम को पचाना, रकत दोष हरण करना, तथा शारीर में संचित दोषों को एवं मूत्र के दूषित क्षारों का वियोजन कर मूत्र द्वारा बाहर निकाल देना आदि कार्य शीझ ही करने लगता है। शिलाजीत के इस गुण के कारण यह प्रयोग जीण आमवात, और वातरक्त एवं इनसे उत्पन्न होने वाले स्नायुसंकोच अथवा वातवाहिनियों की शुक्कता इन सब विकारों पर उत्तम कार्य करता है।

घनुवात के विष की तीव्रता को शमन करने के लिये प्रथम कालकूट रस का अल्प से अल्प मात्रा में सेवन कराने के परचात रोग की मन्दावस्था में रक्त प्रसादन करने वाली अर्थात् रक्त को निर्विष करने के लिये ताप्यादि लोह की योजना प्रशस्त होती है। इसके सेवन से रोग के अविशिष्ट लक्षण एवं विष नष्ट हो जाता है।

इस प्रयोग में स्वणं माक्षिक (ताप्य) पाचन, दीपन, वाक्षेपघन, पाण्डुत्वकनाशक (रक्तकणवर्धक), वत्य और रसा-यन है। शिलाजीत रसायन घातुपरिपोषण क्रम में सहायक छौर मेहनाशक है। चांदी भस्म-मूत्रल, वृष्य और आक्षेपघन है। मण्डूर-रक्तवृद्धिकर, रक्तस्तम्भक; रक्तकणवर्धक एवं घातुवर्धक है। चित्रक-पाचक, अग्निप्रदीपक, वातनाशक और अशोधन है। विकला-रसायन, मृदुसारक, पचन क्रिया की वलदायक एवं पचनक्रिया बढ़ाने वाला है। त्रिकदु पाचक और अग्निप्रदीपक, तथा वायविदंग कृमिधन और पाचक

है। संक्षेप में यह प्रयोग-रक्तप्रसादक, रक्त के रक्तानुब-चैक, मूत्रल, बन्य, रसायन, आक्षोहच्त, पाचन प्रवं दीपन गुणयुक्त है।

चन्द्रशेखर रस(र० तंत्रसार) -रसिसन्दुर, अभ्रक-मस्प, कांतलोहभस्म, मण्हरभस्म, गोरोचन और सुहागे का फूला सब समभाग मिला गोकणीं (कोयल) के रस में १२ घण्टे खरल कर बाघ-आघ रती की गोलियां बनावें। मात्रा—आधी से १ गोली तक माता के दूध, जल या रोगानुसार मधुपान के साथ दिन में २-३ वार सेवन कराने से बालकों के सब रोग, ज्वर, स्तन्य दीष से उत्पन्न सन्निपात, धनुर्वात, डब्बा, खांसी, श्वास, वमन, शूल खादि दूर होते हैं, और बालक पुष्ट होता है।

लक्ष्मीनारायण रस—(रस चण्डांशु और यो० र०)
शुद्ध गन्धक, सुहागा के फूला, शुद्ध वछनाग, शुद्ध हिंगुल,
कुटकी, स्तीस, छोटी पीपल, इन्द्रयव, अञ्चक्तभस्म, सेन्धानमक सब समभाग लेकर प्रथम हिंगुल को महीन खरल
कर उसके साथ गन्धक को खूब खरल करें, फिर उसमें
अञ्चक्तभस्म, सुहागा, वछनाग आदि प्रत्येक द्रव्य का महीन
चुणं क्रम से मिखा हढता से घोटकर, दन्तीमूल के क्वाथ
की तथा त्रिफला क्वाथ की ३-३ भावनाय प्यक-पृथक
देकर १-१ रत्ती की गोलियां छाया शुष्क कर सुरक्षित
रक्खें।

मात्रा—१ या २ गोली दिन में २ या ३ बार खद-रख और शहद के साथ सेवन कराने से. वालकों का धनु-वर्ति शीघ्र ही शमन होता है।

यह रस दुष्ट ज्वर, सन्तिपात, विसुचिका, विषमज्वर अतिसार, ग्रहणी, सूतिका रोग, वातव्याधि आदि को वष्ट करता है। प्रस्ता के घनुर्वात को भी यह दूर कर देताहै।

इस रस के प्रयोग से कभी-कभी रोगी को पसीना खूव आने लग जाता है, ऐसी दशा में इस रस के साथ प्रवालिपटी और गिलोय सत्व मिश्रण कर के देना चाहिये इस रस का विशेष कार्य आन्त्र, यकृत, प्लीहा, रस, रक्त, मांस (स्नायु) और त्वगगत स्वेदिषण्डों पर होता है। यह पित्त की तीव्रता को शीव्र शमन कर देता है।

अमृतार्णव रस (भै॰ र॰ आमाशय रोग)—शुद्ध वच्छनाग, शुद्ध पारा, शुद्ध गंघक लोह भस्म और अभ्रक भस्म समभाग लेकर चित्रकमूल के क्वाथ की ७ भावनामें देकर, १-१ रत्ती की गोखिया बनार्खे ।

मात्रा—१ या २ गोली, माता के दूध के दूध के साथ या कण्ठकार्यादि क्वाथ, या पान के और अदरख के रस के साथ शहद मिला सेवन करावें, दिन में २ या ३ बार।

सषिवगुणधर्म शास्त्रकार का कथन है, कि सामाशय के विकार से बालकों को बालग्रह रोग (Infantile Eclampsia) हो जाता है। माता का विकृति दूध भी इस विकार का कारण होता है। मातृ दुग्ध के अतिरिक्त अन्य गोदुग्ध आदि विकृतावस्था में पान कराने से भी सामाश्य में कफ दुष्टि एवं सम्पूर्ण कोष्ट में दोष विकृति होकर बालक को धनुर्वात के आक्षेप आने लगते हैं। वस्तुतः वात प्रधान स्थात पक्वाशय में वात विकृति होकर उदर में वेदना, आध्यान, ज्वर, मलावरोध, या बार-बार दुर्गन्धयुक्त थोड़ा-थोड़ा काले रङ्ग का दस्त होना, बार बार आक्षेप (दौरा) तीव्र वेग पूर्वक आना, तथा प्रत्येक दौरे के साथ बालक की धक्ति का हास होना आदि लक्षण होते हैं। ऐसी अवस्था में उक्त लक्ष्मीनारायण रस के समान ही इस रस का उक्तम उपयोग होता है।

नोट—प्रथम पारा गन्धक की कज्जली बना कर ही इसमें अन्य द्रव्यों को मिलाकर खूव मर्दन करना चाहिये कज्जली जन्तुच्न, योगवाही, रसायन, विकाशी एवं व्यवायी होने से वह क्लेंडम दुंडट को नष्ट कर घातुसाम्य प्रस्थापित करती हैं। लोहभस्म, रक्त को सशक्त बनाकर सारे शरीर को बल पहुंचाता है, तथा अभ्रक भस्म में वातवाहिनयां और वातवह केन्द्रों के लिये शक्तिदायक, शामक गुण है। वच्छनाग ज्वरहर, वेदनाशामक तथा वात के आवेग को दयन करने वाला है।

वन्छनाग को गोमूत्र में शुद्ध करके प्रयोग में लाने से हृदय की शक्ति क्षीण नहीं होने पाती। चित्रकमूल अग्निप्रदीपक, पाचक, तथा आमाशयस्य कफदोप की विषमता नाशक एवं लधु अन्त्र और वृहदन्त की वात-दुष्टि निवारक है।

इस रोग में अष्टांग हृदय के उन्माद प्रकारण में कहा हुआ 'महाभूतरावघृत' का प्रयोग भी कराया जाता है। विधि इस प्रकार है—

महासूतराव घृत -तगर, मुलैठी, लताकरंज के पत्र

लाख, पटोल, लजाखू, बच, पाढल, हींग, सरसों, बड़ी कटेली, हुन्दी, दाच्हुन्दी, प्रियंगु या मालकंगनी, गम्भारी बेर, त्रिकुट, त्रिफला, चौद्यारा यूहर, देवदार, बायिवड़ंग, जंगली तुलसी, गिलोय, अंकोल, कडुवी तोरई का फल सहिंजने की छाल, नीम की अन्तर छाल, नागरमोथा, इन्द्र जी, कूठ, सिरस के बीज और फूल, अजवायन, मुठीठी गिरिकॉणका (कोयल) दन्तीमूल, चित्रकमूल, और बेल की छाल प्रत्येक १-१ तोले लेकर सबका कल्क बना ४ सेर घृत (गोघृत मिला तो और उत्तम) और समान भाग मिश्रित आठों मूत्र (गाय, मेंस, वकरी, भेड़, घोड़ी, गद्दी, अंटनी, और हथिनी का) १६ सेर में सबको एकत्र कर पकार्वे घृतमात्र शेष रहने पर छान लें।

मात्रा—२ माशे से ४ माशे तक दिन में २ वार चटावें। साथ ही साथ इसी घृत की मालिश नस्य और अंजन रूप में भी प्रयोग किया जाता है। यह बालकों के उन्माद, बालग्रह, अपस्मार ज्वर आदि को दूर कर देता देता है। रसतंत्रसार में लिखा है कि यह घृत भीतर संगृहीत दोष को वाहर निकालता है, पचन किया को सुवारता है, तथा बातसंस्थान को सबल बनाता है। सान्त्र-विकृति और वात संस्थान की विकृति या शैथिल्य से उत्पन्न रोगों को नष्ट करने में द्वितकारक है। यह घृत बालक और बड़े सबके लिये हितावह है।

यदि आक्षेपों का मूल कारण कृमि जन्य विकार हो तो कृमिकुठार रस--[रस चण्डांशु, निषण्ट रत्नाकर] कपूर प्रभाग, इन्द्रयव, त्रायमाण, अजमोद [या अजवायन] वायविङ्क, शुद्ध हिंगुल, शुद्ध बच्छनाग और केणर [कोई-कोई नागकेशर खेते हैं] १-१ भाग लेकर महीन चूर्ण करे।

प्रथम हिंगुल को महीन घोंटकर उसमें बच्छनाग का सूक्ष्म चूर्ण मिला मर्देन करे, फिर कपूर मिलाकर खरल करें, पश्चात् केशर को अलग भांगरे के रस में खूब खरल कर मिलावें तदनन्तर शेष द्रव्यों के महीन चूर्ण को मिला भांगरे के रस में १ दिन खरल कर सुखा लेवें । पश्चात् सब चूर्ण के समभाग पलाश बीज का चूर्ण मिला, मूसा-कानी और ब्राह्मी के रस की पृथक-पृथक भावता देकर १-१ रत्ती की गोलियां बना, छाया-शुष्क कर सुरक्षित रक्षों। मात्रा—१ से ३ गोली तक, सत्यानाणी (स्वणं क्षीरी) के रस के साथ, अथवा इसकी जड़ के क्वाथ के साथ, प्रात काल सेवन कराने से सबं प्रकार के कृमि ७ दिन में नष्ट हो जाते हैं। तथा छोटे वालकों को कृमि जन्य धनुवति उदरश्ल, णीपंश्ल, पाण्डु तथा अन्य वाल रोगों की शानित हो जाती है।

विशेषकर सूक्ष्मातिसूक्ष्म कृमि जो गील और धान्याकुर सहश होते हैं वे ही उक्त विकारों में कारणीमूत
होते हैं पेट में दबाकर देखने से यदि रोगी को नाभी के
दाहिनी बोर धन्त्रपुच्छ के पास शूल की प्रतीति हो तो
जानना होगा कि धनुर्वात का विकार उक्त कृमियों के
कारण है। इस प्रकार कृमि का निर्णय कर कृमिकुठार
रस की योजना करें। इस प्रकार का कृमिजन्य आक्षेपयुक्त विकार बड़ी आयु बाले को भी होते हैं। यदि
सत्यानाधी रस या मूल के क्वाथ से यह न लिया जा
सके तो शहद के साथ ही इसे दिन में २ वार देवें और
दूसरे या तीसरे दिन रेंडी तेल देकर विरेचन करा देवें।
सव कृमि भड़ जावेगे।

कभी २ बालकों को दन्तोद्गम की विकृति से भी यह रोग हो जाता है। ऐसी अवस्था में कुमारकल्याण घृत की योजना ठीक होती है।

कुमार कल्याण घृत—(भै. र. वालरोगाधिकारे) शंखपुष्पी, बच, ब्राह्मी, कूठ, त्रिफला, मुनक्का, मिश्री, (या णवकर), सोंठ, जीवन्ती (स्वर्णं वर्णं की हरीत भी या सौराष्ट्र में होने वाली डोडीशाक, इसके अभाव में छोंकर वृक्ष की छाल लेवें), जीवक (श्वेतजीरा लेवें), बला (खरेंटी मूल), कचूर, घमासा, बेल वृक्ष की छाल, अनार की छाल, काली तुलसी के पत्र, सरिवन नागरमोथा, पोहकरमूल, छोटी इलायची, छोटी पीपल, (मूल पाठ में गज पीपल है, श्री यादवजी त्रीकमजी वाचार्यं ने छोटी पीपल के साथ ही साथ इस योग में खस, गोखरू, अतीस, पाढ या पाठा, बायविडंग, देवदार मालती या चमेली के फूल, महुआ के फूल, पिण्डखजूर, मीठे वेर और वंसलोचन इतने ब्रन्य और भी मिलाये हैं) प्रत्येक १-१ तोला, सब का महीन चूर्ण कर जल में पीस कल्क करें। कल्क से चौगुन गौचृत, घी से चौगुना गौदुम्ध और छोटी कटेरी के क्वाथ को मिला, सन्दानि : पर पकार्वे । घृत सिद्ध हो जाने पर छानकर सुरक्षित रक्षें ।

मात्रा—वालक की अवस्थानुसार १ मासे से ६ मारी तक माता के दूध से या गरम गोदुग्व में मिला दिन में दो बार पिलार्वे।

यह घृत ६ मांस से २ वर्ष की आयु वाले बालक के लिये विशेष लाभकारी है। दांत आने के समय कोई कष्ट नहीं होने पाता, कोई ज्याचि नहीं होती। उस समय इस घृत के सेवन कराने से दन्तोदभेद के सभी उपद्रव शांत हो जाते हैं। ६ मास से १ वर्ष तक के वालक को इसकी मान्ना-४ से ५ व्रंद या लगभग १ माश्रा तक काफी है। दांत सरलता से निकल आते हैं। दूध न पीना वमन, ज्वर अतिसार, हर समय रोते रहना आदि उपद्रव नहीं होते। तथा वालग्रह आक्षेप, छाया दोष, छमिरोग आदि नष्ट हो जाते हैं। यह घृत वल, वणं, पृष्टि, पाच-काणिन और रुचि की वृद्धि करता है।

एलोपैथिक प्रयोग-

स्त्रियों को गोद के बच्चों को दूध पिलाना बन्द कर देना चाहिये और स्वयं आयरन, आर्सेनिक, लिवर एक्ट्रे-कट खादि बलदायक औषियों का सेवन करना चाहिए।

पोटास व्रोमाइड, क्लोरल हाइड्रेट, टिचर कैनिविस-इण्डिका, मार्फिया या क्लोरोफार्म सुंधाना दौरों (आक्षेपों) के लिये अच्छा है। कुछ चिकित्सकों की सम्मति में धाइ-रौइड़ क्लैण्ड और कैंक्सियम विशेष उपयोगी हैं।

योग—पोटास न्नोमाइड ५ ग्रेन, नलोरल हाइड्रोट २ ग्रेन, टिंचर कैनिविस इ'डिका २ वूंद, सीरप औरंशाई ई ड्राम और एक्वा (जल) २ ड्राम। यह मिश्रिण २ वर्ष के बच्चे को दिन में ३ वार देवें (बर्मा-एलोपेशिक चिकित्सा से)।

नोट—वाल-छाक्षेप (कम्हेड़े Infantile convulsions) का दौरा होते ही कई एलोपेशिक चिकित्सक
बच्चे को गुन-गुने जल से स्नान कराते हैं। कब्ज हो तो
ग्लसरीन की पिचकारी लगाते हैं या उसकी जीभ पर १
ग्रेन कैलोमल रख देते हैं, जिससे दस्त हो जाते हैं।
वौरा यदि सख्त हो, तो एमिलनाइट्रेट या क्लोरोफार्म
सुंघाते हैं, जिससे दौरा कुछ रक जाता है। अथवा क्लोरल हाइड्रेट ३ ग्रेन और पौटास नोमाईट १० ग्रेन तक

दोनों का मिश्रण उसकी गुदा में प्रविष्ट कराते हैं।

वच्चा होश में आ जाने पर उक्त योग का प्रयोग देते हैं। अथवा १ वर्ष के वच्चे को सोड़ा बोमाइड़ ४० ग्रेन, क्लोरल हाइड्रास २० ग्रेन, क्रिनेजोनम १० ग्रेन, सिरंप धीरंशाई ३ ड्राम खीर जल १ ओंस का मिश्रण कर इसमें से १-१ ड्राम पिलाते हैं २-२ घंटे से।

खल्ली

(Muscular spasm of hand and feet)

पैर, पिण्डलियां, जांघ और हाथों की कलाई में ऐंटन युक्त पीड़ा होना यह खल्ली रोग का लक्षण है। कहा है-

खल्ली तु पादजङ्घोरकरमूलावमोटनी । — मा. नि. इस उद्देष्टन या ऐं ठनयुक्त पीड़ा की उत्पत्ति विशेष कर अत्यिष्ठक परिश्रम करने, परिश्रम करने के वाद एक दम शीत के लग जाने से, अथवा बहुत देर तक एक आसन पर स्थित रहने से, बहुधा बात रक्त (Gout) के रोगियों को या दुर्जल व्यक्तियों को होती है। इसे अंग्रेजी में क्रेम्प (Cramp) भी कहते हैं। लेखक-खल्ली ((Writers cramp) भी इसी का एक भेद है। लिखाई का कार्य अत्यिष्ठक लगातार करने से, हाथों की कण्डराओं में वातप्रकोप होकर हाथ कांपने लगते हैं। उंगिलयों में ऐं ठनयुक्त पीड़ा होती है। ऐसी दशा में न तो कलम पकड़ी जा सकती है और न लिखा जा सकता है।

उपचार-

कुष्ठादि लेप — क्र और संधानमक सममाग एक म महीन पीसकर उसमें थोड़ा चूक (चुक्क, चौपतिया नामक खट्टी बूटी, अथवा नीबू, आमखा, दाड़िम, आम, अनार आदि खट्टे पदार्थों के रस को निकाल कर गाढ़ा हो जाने पर चूक कहाता है) और सरसों टील मिला और आग पर थोड़ा गरम कर पीड़ित स्थान पर धीरे-धीरे मर्दन करें।

तथा रोगी को स्निग्व, खट्टे थीर नमकीन द्रव्यों से स्वेदन, मदेन एवं उपनाहन कराना चाहिए।

स्त्रियों को प्रस्तावस्था में होने वाले खल्ली रोगं में प्रताप लंकेश्वर रस की मात्रा ३ से ६ रत्ती, दिन में २ या ३ बार चित्रकमूल चूणें अदरख रस और शहद मिखा सेवन कराने से लाभ होता है।

पुरुषों को भी उक्त रस से लाभ होता है, अथवा स्वर्ण युक्त लक्ष्मी विलास रस की मात्रा है रत्ती से १ रत्ती तक दिन में २ बार छोटी पीपल का चूर्ण और शहद मिलाकर सेवन करावें।

एलोपैथिक योग-

विटामित बी कॉप्लैंक्स २ ड्राम, लिकर स्ट्रिक्तीन हाइड्रोक्लोर ५ बूंद, लिकर आर्सेनिक हाइड्रोक्लोर ३ बूंद तथा पानी १ ओंस का मिश्रण दिन में २-३ बार भोजन के बाद सेवन करावें।

खल्ली से पीड़ित स्थान पर विजली लगावें, वात-नाणक तेखों की मालिण करें। तथा आयरन (लोह), स्ट्रिक्नीन (कुचला सत्व), आर्सेनिक (संखिया), फास्फोरस कुनीन आदि वलवर्षक औपिधयों का यथाविधि सेवन करावें।

कुब्जता (कुब्जक, कुबड़ापन)

माधव निदान में कुब्जता का अन्तभवि धनुस्तम्भ के अन्तरायाम और बहिरायाम मे ही कर खिया गया है। जैसा कि मधुकोय टीका में लिखा है—

"अन्तरायाम वहिरायामाभ्यां तन्त्रान्तरोक्त कुन्जस्या-वरोषः।"

किन्तु भाविषश्च जी अन्तरायाम और विद्वरायाम से कुन्जता के भेद दर्शांते हुए लिखते हैं कि कि अन्तरायाम छौर विद्वरायाम में शरीर क्रमणः छाती अथवा पीठ की ओर केवल रोग की अवस्था में भुकनामात्र है, वैसे तो शरीर जैसे का तैसा ही रहता है किन्तु कुन्जता में छाती अथवा पीठ शरीर से वाहर निकल जाती है। यही भेद है अतः प्रकुपित वात जव छाती अथवा पीठ को क्रमणः अंची तथा वेदनायुक्त कर देता है, तव उस रोग को कुन्जक कहते हैं। अंग्रेजी में हम्प या हंच वैकेड़ (Hump or hunch backed) कहते हैं।

कि ननु अन्तरायामः क्रोडनतो मवति, विहरायामः पृष्ठनतो भवति, ताम्यामस्य को मेदः ? उच्यते अन्तरा याम बिहरायामयोः प्रकृतस्यैवान्तः भरीरस्य विहःभरीरस्य च नमनम् । अत्र तु हृदयं पृष्ठं वा भरीराद्वहिर्भवतीति भेदः । अतः हृदयं यदिवा पृष्ठमुन्ततं क्रामतः सष्क् । क्रुद्धो वायुर्यदा कुर्यात्तदा तं कुन्जमादिशेत् ॥ (भा० प्र०)

उपचार -वातनाशक स्नेह, दशमूल तथा मांस रस का सेवन रोग की प्रारम्भावस्था में करने से लाभ होता है। अधिक बढ़ जाने या पुराना होने पर कुळ्ज को अमाध्य ही जानना चाहिये। कहा है—

वातध्नैदंशमूल्याव नवं कुट्जभ्रपाचरेत् । स्नेहैमंसिरसैवांऽपि प्रवृद्धं तं विवजंयेत् ॥ (चक्रदस)

वात्तव्याधियों में जिन चिकित्साओं का वर्णन किया गया है, वे ही सव चिकित्सायें इस रोग में भी करना चाहिये। विशेषतः प्रसारिणी तेल का उपयोग श्रेय-स्कर है।

प्रसारणी तेल-मूल, पत्र तथा जाखाओं समेत प्रसा-रिणी २॥ सेर लेकर अच्छी तरह कूटकर ६॥ सेर जल में प्कार्वे। चतुर्थात शेष रहने पर उतार कर, खानकर, उसमें तिल तेल, वहीं का तोड़ और कांणी प्रत्येक २॥ सेर तथा तेल से चीगुना (१० सेर) गोदुग्ध मिलाकर इसमें चित्रक, पीपलामूल, एरण्ड की जड़, खरेंटी की जड़ मुलंडी, सँघानमक, वच, सोंफ, देवदार, गजपीपल, प्रसा-रिणी की जड़, जटामांसी, लाल चन्दन और सोंठ। इन सवको कुल २५ तोले लेकर करक यनाकर उक्त तेल में मिलाकर यथा-विधि पाक करें।

तेल मात्र शेप रहने पर छानकर रख लें। इस विख्यात प्रसारिणी तेल को पीने, नस्य, शिरोवस्ति, मर्दन तथा स्वेदन के लिये उपयोग में लाने से स्तम्भ, अदित, कुन्जता, पंगुता आदि वात रोग नष्ट हो जाते हैं। यह तेल क्षीण, वृद्ध तथा वात से जिनका शरीर सिकुड़ गया है ऐसे रुग्ण पीड़ित न्यन्तियों के अंगों को फैलाती है, इसी से इसका नाम "प्रसारणी" रक्खा गया है। कहा है—

श्रीणानांस्यविराणाञ्च वातसङ्कोचितात्मनाम् । प्रसारयेद्यतोऽङ्गानि तदुवर्तेषा प्रसारणी ॥ + (भा० प्र०) कुन्जत्व की प्रारम्भिक दशा में त्रिवक्सभस्म का प्रयोग दगमूल नवाय के साथ कराते रहने से लाभ हो जाता है। खंज, कलायखंज और पङ्गता

कगर में रहने वाला वायु प्रकृषित हो कर कमर से लेकर पांव के गुल्फ तक की कण्डरा को चलते समय जव जकड़ लेता है या कंपाता है तो उस विकार को खंब (Monoplegiaeruralis मानोप्लेजिया कुरालिस) कहते हैं। × इसमें मनुष्य एक पैर से लंगड़ाते हुए चलता है। इसे अग्रेजी में (Spastic paraplegia) स्पास्टिक पाराष्ट्रेजिया भी कहते हैं।

उनत वात प्रकोप के कारण ही जब चलना प्रारम्भ करने के समय उनत खंज के लमान ही कांसे या लंगड़ा है हुए चले तथा जिसके सन्धिनन्धन शिथिल (ढीले) हे जांग तो उस विकार को 'कलायखंज (लेथीरिजम Lathyrism) कहते हैं। ०

खंज भीर कलायखंज में भेद इतना है कि खंजता की अवस्था में तो चलते समय जगातार पीड़ायुक्त कम्प होता है, और कलायखंज में केवल गमन के प्रारम्भ में कम्प होता है। कलाय खंज यह रूढ़ संज्ञा है। इसमें खंजता जलप प्रमाण में होती है। इसे ही कहीं कहीं खंजवात भी कहते हैं। 'कलाय' संस्कृत में मटर को कहते हैं। मटर में एक काले छिलके की छोटी मटर होती, है जिसे भाषा में खेसारी से वड़ा या लेत्तरी, दक्षिण में लाख की दाल कहते हैं। अंग्रेजी में चिकलिंगवेच Chickling vetch और लेटिन में Lathyrus Sativus कहते हैं। इस मटर की दाल को सदैव जो खाते हैं उन्हें यह खंज या कलाय खंज चिकार हो जाय करता है। चिटामिन 'ए' की कमी से भी यह चिकार होता है यह विकार आरतवर्ष में रीवां उत्तर विहार आदि प्रदेशों के प्रायः गरीव लोगों में अधिक पाया जाता है। अफीका, इटली और ईरान में भी पाया

⁺ भैपज्य रत्नावली के कुब्जप्रसारिणी तैन के करूक में — रास्ता और भिलावा डाला गया है। एरण्डमूल, वच, लाल चंदन और सोंठ नहीं है। यदि रोगी के शरीर में वात के साथ ही साथ कफ की भी विशेषता हो, तो इस कुब्जप्रसारणी तैन का उपयोग हितावह होता हैं। अन्यया उक्त तेन ही उत्तम निरूपद्रव लाभकारी होता है।

[×] वायुः कटयाश्रितः सद्यनः कण्डराभाक्षिपेद्यया । खंजस्तदाभवेज्जन्तुः । भा० नि० ० प्रक्राभन् वेंपते यस्तुखं जन्तिवच गच्छति । कलागखञ्जं ते विद्यानमुक्तिसन्धि प्रवन्धनम् ॥ —मा० नि० इसे Locomotor ataxia भी कहते हैं ।

जाता है।

इस रोग के प्रारम्भ में प्रायः विरे-धीर दाह युक्त पीड़ा पैरों में होती है, फिर अकस्मात् आक्षेप, कम्प एवं जकड़न होना गुरू हो जाती है। पैरों का संज्ञानाण (सुन्नता) नहीं होता। रोगी को एड़ियां उठाकर लंडे खड़ाते हुए लकड़ी के सहारे चलना पड़ता है। धरीर के किसी भी अङ्ग में और कोई विकार नहीं होता। यह रोग चिर-कारी (Chronic) होता है।

. ម៉ូននី កត្តា

पङ्ग — कमर से पैरों के गुल्फ तक दोनों जांघों के स्नायु जब अवसन्त से हो जाते हैं, चलने की क्रिया नष्ट हो जाती है, उसे पङ्गता, लूलापन (डाईप्लेजिया Diplegia) कहते हैं। कहा है—

"पगुः सक्ष्नोद्धं योवं वात् ॥" माः नि. : 😅

उपचार — उक्त तीनों विकारों की प्रारम्भिक अवस्था में विरेचन, आस्थापन वस्ति, स्वेदन, गुग्गुल (महायोगराज गूगल आदि) के सेवन तथा स्नेहबस्ति द्वारा चिकित्सा करने से लाभ द्वोता है। पथ्य परहेज का पूर्ण पालन करना आवश्यक है। रोग पुराना हो जाने पर प्रायः असाष्य हो जाता है। कहा है

उपचरेदभिनवं खंजं पंगुमथापि च । विरेकास्थापन स्वेद गुग्गुलु स्नेहवस्तिभः॥::

कलायखंज में स्नेहन किया की विशेष आवश्यकता है। शेष चिकित्सा खंजता और पंगुता की चिकित्सा जैसी ही करनी चाहिये। कहा है—

क्रमः कलायखंजस्य खंजपंग्वोरिपस्मृतः ।। विशेषात्स्नेहनं कर्म कार्यमत्र विचक्षणः ॥ -- (भा० प्र०)

ह्यान रहे कभी-कभी निर्वेल अवस्था में शीत के लग-जाने पर (विशेष कर वर्षा या शीत ऋतु में) शरीर के विविध सन्धि स्थानों में जकड़ाइट मा जाती है। उसका यदि पोश्य उपचारन किया जाय तो जुछ दिनों बाद कला-यखंज जैसी व्याधि खड़ी हो जाती है। जिससे चलने में अति कष्ट होता है, वायु सहन नहीं होती। पेशाव गंदला और थोड़े प्रमाण में होता है, घबराहट, कोष्ठबद्धता आदि शिकायतें शुरू हो जाती हैं। ऐसी हालत में भी स्नेहन चिकित्सा लाभकारी होती है। खंज हो या कलायखंज हो सहचरादि तैल का प्रयोग विशेष हितप्रद है । केंग अवस्थ

सहचरादितेल (गदिनग्रह) — कटसरैया (पिया-वांसा) का पंचाञ्च २॥ सेरा वश्यमूल २॥ सेरा और सताबर १ सेर सव को एकत्र जीकुट कर ११ सेर १६ तोला जल में पकावे । चतुर्थाय जल शेष रहने पर; छान लें। तदन-न्तर उसमें ३ सेर १६ तोले तिल तैल और उतना ही दुव तथा खस, नख (भुते हुए), कूठ, पदमाख, छोटी इलायची, ब्राह्मी या जलनीम, प्रियंगु सुगन्धित पानडी (निलका), सुगन्धवाला; भूरिछिरिला, लालजन्दन, जटामांसी, अगर, देवदार, खुरासानी अजवायन, सोंफ, शिलारस और तगर २-२ तोले, सबका कल्क मिला, पुन: मन्द्रान पर पकावें। तेल मात्रशेष रहने पर छानकर सुरक्षित रवखें।

यह तैल मुल द्वारा सेवनार्थ, तथा, नस्य, वस्ति और

मर्वनार्थ उपयोग में लाया जाता है। लंज या कलायखंज
की अवस्था में इसकी मात्रा—१ से ६ माणा तक, गर्म दूध

१ तोले में मिला प्रातः सार्थ पिलाने से आमित्रिय तथा
रोगोत्पादक कीटाणुओं का नाश होता है। यदि तैल को
देवदार, सोंठ और पियावांसा के क्वाथ के साथ इस तैल
का सेवन कर लिया जाय तो और भी शीघ लाम होता
है। साथ ही साथ रोगी को दिन में १ या २ वार आरोग्य
वर्ष नी का भी सेवन करा दिया जाय तो पचनेन्द्रिय-संस्थान
- निर्देशि होकर रोग वृद्धि में सहायक विष की उत्पत्ति में
अवरोध हो जाता है।

खंजिनकादिरस (सिद्धयोगसंग्रह)—गुद्ध कुर्वले का कपड़छन चूण, मल्लिसन्दूर और रोप्य (चांदी) भस्म समभाग लेकर,प्रथम मल्लिसन्दूर को खूब महीन पीस, उसमें शेष अन्य द्रव्य मिला, अर्जु ते वृक्ष की छाल के नवाथ की सात भावनाय देकर, मूंग जैसी, गोलियां बना छायाशुक्क कर रवर्षे।

्मात्रा—१ या २ गोली, प्रात-सायं, गोंदुग्ध के साथ ्या दशमूल के बनाथ के अनुपान से सेवनः कराने से खंज-वात, अदित और पुराने पक्षाघात में अच्छा लाभ होता है।

... उप्दंश के कारण भी यह रोग होता है—

उपदंश के विष का परिणाम वातवह सण्डल, वात-चक या वातवाहिनियों पर होकर, पंक्षाघात कलायखंज, पंगुता बादि विकार होते हैं। कई रोगियों के सर्वाङ्ग में अत्यन्त शक्तिशानता आजाती है। साथ ही यदि कफ प्रकीप हो तो विशेष धवराइट एवं अशांति बनी रहती है। रोगी एक स्थान पर पड़ा रहता है। तन्द्रा, जड़ता, विचार करने की शक्ति का हास आदि लक्षण होते हैं: ऐसी अवस्था में उपदंश सूथें का प्रयोग बहुत उत्तम होता है। (रस तन्त्रसार)

उपदंशसूयं (वृ. यो. त.)—श्वेत संखिया ५ माशे छोटी कटेरी के पंचांग का स्वरस और नीबू रस १५-१५ तोले, सबको लोहे की कड़ाबी में या बड़े लोब खरल में डाल छिलके सहित नीम के सोटे से खूब घुटाई करें। जब गोली बनाने लायक गाड़ा हो जाय (यदि रस कम हो जान तो और मिला लेना चाहिए)। तब मूंग जैसी गोलियां बना सुरक्षित रक्षों।

एक-एक गोली प्रतिदित्र प्रातःकाल घृत के साथ सेवन करावे। इसे घृत के साथ निगल जाना चाहिए। पथ्य में—गेहूँ की रोटी, घृत-अधिक प्रमाण में, मूंग की दाल लेवें। तैल, मिचं, खटाई का त्याग करें। नमक में सेंधा नमक किंचित प्रमाण में लेवें। खिंचक नहीं।

उक्त रोगो को यह रस अनुभवी चिकित्सक की सलाह से लेना चाहिए। कई चिकित्सक इसका प्रयोग रक्तणोध-कारिष्ट या सारिवाद्यासव के साथ कराते हैं।

अथवा उक्त रस के स्थान में — अष्टमूर्तिरसायन का प्रयोग करें। इसकी प्रयोग विधि उपदंश प्रकरण में दिखिये।

· सिंहनाद गूगल का भी खंजता और पंगुता पर उत्तम लाभदायक प्रयोग किया जाता है—

सिहनाद गुग्गुल — (भे. र,) लोहे की कडाही में त्रिफला क्वाय १२ तोला और शुद्ध गूगल ४ तोले को मिलाकर पकार्ने, फिर उसमें शुद्ध एरंडी तल १६ तोला मिला दें और कर्छु ल से चलाते रहें। जब गाड़ा हो जाय (गुड़पाक को तरह हो जाय) तब नीचे उतार, ठण्डा होने पर उसमें शुद्ध गन्धक ४ तोला मिला, कुटकर पिंड सा वना १-१ माणे की गोलियां बना रक्खें। मात्रा—१ गोली, खजता में रास्ना और दणमूल क्वाय के साथ, पंगुता में भी इसी अनुपान से, अथवा एरंड तेल और दूध के साथ हुसेवन करावें। यदि रोगी को कोष्ठ-बद्धता विशेष हो तो हित्सहुनाद गूगल का प्रयोग करें। इसमें जायफल

(जमालगोटा) उचित प्रमाण में मिलाया जाता है। और भी कई ब्रव्य डाले जाते हैं।

कई वैद्य प्रथम गंधक और गूगल को रेंडी तैल में चोटकर फिर उसमें त्रिफला क्वाथ मिला मंदाग्नि पर पकाते हैं। गाढ़ा होने पर गोलियां बना लेते हैं।

कम्प (वेपथु)

इसके दो भेद हैं—एक तो पक्षाधात का ही एक प्रकार है, जिसे सकम्प पक्षाधात (Paralysis Agitans or shakinj palsy) कहते हैं। यह प्राय: ५० वर्ष से अधिक आयु में होता है। मस्तिष्क में जो एक प्रकार का भूरा सा अंश (Corpus striatum) होता है, उसके अथवा चेष्टा-वह केन्द्र के विकार से इस रोग की उत्पत्ति पाश्चात्यों के अनुसार मानी जाती है। इस विकृति के कारण शरीर के भिन्न-२ अञ्जों में अनैच्छिक और अनियमित गतियां होने जगती हैं। आयुर्वेद का भी सूत्ररूप में कथन है—

सर्वाङ्ग कम्प, शिरओवयुर्वेपथुसंज्ञकः।

—माः निः

इसे सर्वाङ्गकम्पवात भी कहते हैं, शिर में कम्प विशेष होता है। अतः संस्कृत में इसे वेपथु भी कहते हैं।

प्रारम्भ में रोगी के चेहरे पर एक हाथ में कुछ कम्प सा (फड़कन सा) होने लगता है। फिर यह कम्प धीरे २ बढ़कर सारे घरीर में फैल जाती है। गर्दन में कुछ जक-ड़न सी होती है, सीधा खड़ा नहीं रहा जाता, रनायु और मांसपेशियां कम जोर हो जाती हैं। कार्यं के समय कम्प बढ़ जाता है, सोते समय कुछ शान्ति रहती है। किन्तु रोग के अत्यधिक बढ़ जाने पर निद्रा की दशा में मी कम्प रहता है।

दूसरा भेद यह है, जिसमें अपने आप और अनियमित रूप से अङ्ग फड़का करते हैं। इसे ताण्डव रोग, नतंनरोग (Chorea or st. vitus's bance) कहते हैं। मस्तिष्क की उक्त प्रकार की विकृति इसमें भी कारण मानी जाती है। प्लोपैथिक चिकित्साकार डा. वर्मा जी का कथन हैं वह रोग प्रायः बच्चों और लड़कों की अपेक्षा लड़-कियों को अधिक होता है। इसका मुख्य कारण रूमेटिक फीवरू (Rheumaticlever) खसरा (measles), लाल ज्वर (Scarlet lever) इत्यादि संक्रिमक रोग होते हैं। सय, सदमा, चोट और गर्भावस्था (युवतियों में) भी इसके कारण हो सकते हैं।

शरीर के विभिन्न भागों की मांसपेशियों में योडी सी कमजोरी वा जाती है और इनमें झटके के साथ अनियमित गतियां होने लगती हैं। बच्चा चाहे खड़ा हो बैठा हो या लेटा हो हरकत करता है। अगुलियां कभी बन्द होती हैं, कभी खुलती हैं। कंघा कभी ऊपर को उठता है, कभी नीचे को आ जाता है। भवों, ठोड़ी, आंख आदि में विभिन्त प्रकार की गतियां होने लगती है। शिर इघर उघर की मुड़ने लगता है, पांव की अंगुलियों और घुटनों में भी अजीव प्रकार की गतियां होने लगती लगते हैं। चलते हुए रोगी के पैर झटके के साथ इघर उघर को पड़ते हैं। स्नायु और कण्डरायें इतनी कमजोर हो जाती हैं कि-रोगी अपने हाथ फैलाये तो वे तुरन्त नीचे गिर जाते हैं। यदि वह कोई वस्तु पकड़े तो तुरन्त एक दो अंगुली ढीली पड़ जायेगी और वह वस्तु गिर जायगी। रोगी का स्वभाव, चिड्चिडा हो जाता है, शक्ल से वेवकू क दिखाई देता है। स्मरणशक्ति दुवंल हो जाती है। ५० प्रतिशत रोगियों के हृदय से एक प्रकार का शब्द जिसे मरमर (Murmur) कहते हैं, सुनाई देने लगता है। हृदय भी अनियमित चलने लगता है। इत्यादि

उपचार—रोगी को प्रातः काल-वृह्दवात विन्ता मणि रस (देखो प्रयोग नं. १ अध्याय १६) की मात्रा २ रत्ती तक शहद के साथ चटाकर ऊपर से असगन्ध चूर्ण १ तोला को १ पाव जल में पकाकर चतुर्थाश शेष रहने पर छान कर पिला दें।

सायं काल में--चतुर्मुंखरस (देखो प्रयोग ह अन्याय १६ में) की मात्रा १ रती और सतावरी चूणं ३ माशे मिलाकर शहद के साथ देवें और शरीर पर प्रसारणी तेल (देखो प्रयोग नं. १ पीछे कुम्बता के प्रकरण में) की मालिश करें।

जनत असगंध नवाथ के लिये असगन्य की मोटी जड़ लेनी चाहिये (यह श्रीयुत चित्रदेव जी गुप्त विद्या-लंकार का प्रयोग धन्वन्तरि से लिया गया है।)

सविङ्गिकम्पारिरस(रसरताकर)-पारद भस्म और ताम्त्रभस्म दोनों समान भाग लेकर एकत्र खरल कर तिन्नुटा (सोंठ, निर्व, पीपल) के क्वाथ की २१ भावनायें देवें। प्रत्येक भावना के पश्चात् श्रीषध को सुष्क कर लेना चाहिये। भावनायें पूणं होने के बाद चना जैसी गोलियां बना कर सुरक्षित रवखें।

मात्रा—बाबे से १ गोली तक सींठ चूर्ण ३ माशे और शहद बिला नित्य प्रातः सेवन करावें। तथा मार्य-में निगुण्डी कशय का सेवन करावें।

मांस्यादि क्याथ — जरामांसी १ तोला, वसगन्य ३
माशे, और खुरासानी खजवायन के बीज १॥ माशा
इनको जीकुट कर (१ मात्रा है) १० तोले जल में पकार्वे।
४ तोले जल शेष रहने पर कपड़े से छानकर पिलाने से
बालकों का वाक्षेप, कम्पवात (Chorea), हिस्टीरिया में
भी खाम होता है। इसी प्रकार दिन में २ बार इस
बवाय की खकेले या बृहद्वात चितामणि रस के साथ,
या जाम्हीबटी, या सपंगन्धा योग के साथ या धपतन्त्रकादि वटी (इसका प्रयोग हिस्टीरिया प्रकरण में देखिये)
के साथ सेवन करार्वे। (श्री० पं० यादवजी विक्रम जी)

योग रत्नाकर ग्रन्थ का 'स्वणंभूपति रसं' नामक कूपीपक्व रसायन का भी सफल प्रयोग इस रोग पर किया जाता है। मात्रा १ से १।। रत्ती तक पीपल चूणं और बहुद के साथ दिन में २ बार सेवन करावें। इसकी निर्माण विधि खादि देखिये क्षय के प्रकरण में।

स्तेष्क के लिये रोगी की सब्बरादि तील या माय-तील का पान, अभ्यञ्ज, अनुवासन वस्ति आदि में प्रयोग करें। तथा एक टब में तिल तील खाधा भरकर उसमें रोगी को लिटावें, अवगाइन करावें। कहा गया है कि— सर्वाञ्चकम्पवात या सर्वाञ्चवात तथा एकाञ्जवात को तीबा-वगाहन इस प्रकार बच्ट कर देता है, जैस कि पर्वत जल के वेग को नट्ट कर देता हैं। यथा—

सर्वाञ्जगतमेकांगगतञ्चापि समीरणम् । तैलावगाहनं हन्ति तोयं वेगमिवाचलः ॥

(भा. प्र.)

यूनानी प्रयोग -कम्पवात को रेजशा कहते हैं।

माजून रेअशा बारिद—गन्दनाबीज (गन्दना एक प्रकार का जंगली प्याज है, जो बेंहू बीर घने के वेतों में स्वयं उत्पन्न होता हैं) ३॥ तोले, अकरकरा और नारि-यथ की गिरी प्रत्येक २। तोले, चिलगोजा की गिरी, इन्बतुलस्तिजरा (इसे बुल्य मा गुलेपिस्ता, संजक भी कहते. है) की गिरी प्रत्येक १॥ तोचा, तथा कर्जी में १३॥ माथ, राई २२॥ मार्च । इन सबको कट पीसकर, तिगुने शहद में मिलाकर माजून दौयार करें।

मात्रा— ६ माशे सप्ताह में तीन बार सेवन करने तथा मुर्गी के अण्डे की जर्दी तथा केवाव बादि आहार करने से कम्पवात का नाश होता है। (यू० सि० सं०)

हमूब रेअशा—लोग, बालछड, उस्तखुद्दूस (इसे जंगली लंगडर भी कहते हैं) प्रत्येक १० माहो, दालचीनी, सूखा पोदीना, काबुली हरड प्रत्येक ७ माहो, होंग, गारी-कृत (इसे छत्री भी कहते हैं, यह पुराने चीड़ के वृक्षों पर पैदा होती है), निशोध, जुन्दवेदस्तर (गन्म विचाव या कदिवाव के अण्डकोषों का सत्व) प्रत्येक ४ माहो, खकरकरा, केशर ३-३ माहो तथा संखिया २ रत्ती लेकर सबको महीन पीस शहद के साथ काली मिर्च जैसी गोलियां वनाचे।

मात्रा—२ से ४ गोली तक प्रातःसायं भोजन के

तथा लेप के लिये ---

ववाए अजीव—तारपीन का तेल, मालकांगनी का तील, रोगन मोम, बतूरा का तील प्रत्येक ५ तील और लींग का तेल १ तीला, इनको एकत्र मिला पीड़ित अंग पर लेप करने (धीरे मलने) और रूई का फाहा बांधने से कम्पवात, अक्षोप, बातजञ्जल आदि का नांग होता है।

(यू० सि० स)

एलोपैथिक प्रयोग- जार क्षार कार कार है है है

प से ७ वर्ष तक के वच्चों के लिये—ज्यान रहे वालक को आराम के लिये लिटाये रहेना चाहिए । उसकी हंसी मजाक न उड़ावें, और नाउसमें किसी प्रकार की चिन्ता या कोध का उभार नाहीने देवें । जीविंच प्रयोगों: में:—

िलकर आर्सेनीकेलिस-३ वूंद, टिंचर फेरीपरक्लोरा-इड-३ वूंदे, ज़िलसरीन-१० - बूंद, सीरप अरेगाई-१५ बूंद, एक्वा मैन्थपिप-१ औस-। किल्लोक क्रिकेट

्मिश्रण की १: मात्रा है। ऐसी :३: मात्रायें दिन में :३:: बार भोजन के बाद पिलावें में :३: कार्य के कि कि कि

ं मेलोरेल हाइड्रेट र ग्रेन, सोड़ा जोमाइड प्रग्नेन, सीरेप बोरेशोई २० वृद्धिकीर जल र ज़्रोंम । यह मिश्रणः की १ मात्रा है। जब शरीर में गतिया तेज ही, तब ऐसी मात्रों दिन में ४ बार देवें । ले

इन्जेन्यनों में — स्टोवसींल (Stovarsol), गार्डीनल, मायेनेसीन टेवलेट्स (Myanesin Tablets) आदि दिए जा सकते हैं। (वर्मा एलोपैथिक योग रस्नाकर)

विशेष. हष्टच्य—स्नायुगत विकृति या वातरोगों में, विशेषतः भूल, आक्षेप स्तम्भ, कम्प आदि लक्षण मुख्यतया होते हैं। इस पर वाष्प विधि, स्वेदन क्रिया, तैल मदंन (या गुष्क मदंन), सेंकना तथा आक्षेप या भटकों की तीवता हो तो स्नायु को कसकर वांधना और कभी-कभी दम्भ क्रिया (दागना) करना आवश्यक होता है।

पंचामृतलोह गुग्गुल—भी इस विकृति पर उत्तम लाभदायक होता है।

विधि-शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, चांदी भस्म, असक मस्म खीर सुवर्णमाक्षिक भस्म ४-४ तोले लेकर प्रथम पारा गन्वक की कज्जली करें। वाद उसमें प्रत्येक भस्म क्रमणा मिलां कर खूब मर्दन करें। फिर इसमें लोहमस्म न तोले और शुद्ध गूंगल २० तोले मिला सबको लोह खरल में लोहें की मुसली से थोड़ा-थोड़ा सरसों का तेल लगा-लगा कर प्रष्टे खूब घुटाई करें। फिर २-२ रत्ती की गोलियां वना सुरक्षित रक्खें।

मात्रा—-२ से ४ गोली तक, दिन में २ वार व्यस-गन्ध के क्वाथ या एरण्डमूल क्वाथ से सेवन कराने से स्नायुगत रोग, वातव्याधि तथा मस्तिष्क रोगों का नाश होता है। इसके अनुपान में सोंठ चूण युक्त दूध भी दे सकते हैं। यह भैषज्य, रत्नावली का प्रयोग है।

ाइसके विषय में रसतंत्रसार में लिखा है कि जिन मिस्तिष्कात वात केन्द्रों में और वात-नाड़ियों में विकृति, रक्त की न्यूनता तथा आमानुबन्ध-सह चिरकारी रोग हो या तीव क्षोमवाली अवस्था धांत हो गयी हो तब इस रसायन का उपयोग होता है। यह रसायन आम को जलाता है, रक्त का प्रसादन करता है तथा मस्तिष्क, हृदय, रक्त बीर रक्त वाहिनियों और वातवाहिनियों को सबल बनाता है। जिससे मस्तिष्क में शून्यता आ जाना, चवकर खाना, घवराहट, मानसिक वेचैनी, अदित और देह के विविध स्थानों में वातजनित वेदना होना आदि लक्षण

दूर हो जावे हैं।

यह पंचामृत सोह गुगुल बातियत्त मिले हुए प्रकीप या पित्त प्रकृति बालों के उत्पन्न वा रोगों पर व्यवहृत होता है। आयुर्वेद संग्रहकार ने इसे मुख्य मस्तिष्कगत विकार पर लिखा है तथा। पंचेषपरत्नावली के अनुसार तथा हमारे अनुभवानुसार स्नायुगत विकृति एवं अन्यान्य वातरोगों पर इसका बहुत ही उत्तम प्रयोग होता है। इसी प्रकार त्रयोदशाङ्गगूगल (देखो पीछे प्रयोग नं० १३ गृह्मसी प्रकरण में) का भी बहुत उत्तम एवं शीह्म लाभ-दायक प्रयोग होता है।

मोच (संधि-स्नायुम्भंश)

शिथिल अवस्था में भटके के साथ नीचे या ऊपर पैरों के या हाथों के गिर जाने, पड़ जाने या अकस्मात किसी चोट के लग जाने से पैरों के पंजों या गुरुफ प्रदेश में (टखने के पास) या द्वार्थों की हुथेली या मणिवन्ध या कलाई में, मांसपेशियों के रुण्डरा या जीड़ों (संधियों) के बन्धन (Ligaments) खिच जाते हैं, वे इधर-उधर हो जाते हैं, उनमें तनाव पड़ जाता है। यही दशा शरीर के अन्यान्य सन्धि प्रदेशों में भी होती 'है। इसलिये संस्कृत में मोच को 'कण्डरावितान' भी कहते हैं। अंग्रेजी में— स्प्रेन (Sprain) कहते हैं।

मोच की अवस्था में कभी-कभी स्थानीय रक्त वाहि-नियां फुटकर उनमें से निकला हुआ रक्त घीरे-घीरे सिन्धस्थान में संचित होता है। उस स्थान पर दाहयुक्त शोथ (सूजन) होती है। सिन्धस्थान या जोड़ों, का थोड़ा भी इघर-उघर हिलना या हिलाना महान कष्टप्रद होता है, रोगी तड़प उठता है। यह एक छोटा सा आघात रोगी को कई दिनों तक परेशानी में डाल देता है। कई प्रशार की चिकित्सा करने पर भी यह हुठीला विकार शोध राजी नहीं होता। पूर्णतथा अच्छा नहीं होता। साधा-रण मोच तो शोध ठीक हो जाती है, किन्तु असाघारण मोच चिरकाल तक कष्ट देती है। यद रोगी का स्वास्थ्य पहले से ही गिरा हुआ हो तो, उसका मोच का स्थान क्षयग्रस्त हो जाता है, अथवा उस स्थान में एक प्रकार का सन्धवात या जीणं सन्धिप्रदाह (ओस्टियो क्षार्थाइटिस (Osteo-arthritis) हो जाता है। तथा वह सन्धिस्थान सदैव के लिये विकारयुक्त, विकृत या वेडील हो जाता है।

उपचार

त्वक्पत्रावि तेल—तज और मैदालकड़ी सम-भाग लेकर दोनों का महोन चूणं कर थोड़े से तिल तेल में मिला, किसी पात्र में रख आग पर पकाते समय थोड़ा दूध मिलादें। हुलुवे के समान हो जाने पर उसे गरमा-गरम, किन्तु सुखोष्ण मोच के स्थान पर रख, बांघ देवें। ठंडा हो जाने पर उसमें पुनः तैल मिला और गमंकर बांधे। इस प्रकार दिन में कई बार उसे बांघना चाहिये। दूसरे दिन नवीन हुलुवा तैयार करे और उसी प्रकार कई बार गरम करके बांधे। शीझ ही लाम होता है।

आम्रगन्धि हरिद्रादि प्रलेप — आमाहल्दी, मैदा-लकड़ी, एरण्ड बीज की गिरी, सड़े नारियल की गिरी और हल्दी समभाग ले, पानी के साथ महीन पीस, आग पर कुछ देर पकाकर सुहाता हुआ मोच स्थान पर गाढ़ा प्रलेप करे। दिन में २-३ बार प्रलेप करने से, २-३ दिन में मोच की पीड़ा, शोथ आदि शान्त हो जाते हैं।

यदि उक्त प्रलेप पर निम्न प्रकार से पोटली सेंक करें तों और भी णीघ्र लाभ होता है।

आम्बा इत्दी २ तोले और नारियल की सड़ी गिरी २॥ तोले लेकर आम्बा इत्दी के महीन चूर्ण को गिरी के साथ मिला खूब कूट पीसकर उसमें ४ तोले खोया (मावा) मिला, उसके दो भाग कर कपड़े की दो पोटलियां रीयार करें। फिर एक कटोरी या लोहे का तवा आग पर रखें। गरम हो जाने पर उस पर १-१ पोटली क्रमशः रखते हुए सुहाते-सुहाते सेंक करें। इस क्रिया से भयंकर मोच चोट का ददं, सूजन आदि की शीघ्र शांति होती है।

कि मैदालकड़ी—इसका सदैव हरा रहने वाला छोटी जाति का पौघा होता है। मध्य प्रदेश, सतपुरा, पंजाब, हिमालय में बहुत पैदा होता है। पत्त लम्बे और मोटे होते हैं। छाल भूरी रंग की कुछ पीली खुरदरी होती है। फूल कुछ पीले छोटे-छोटे होते हैं। फल काखीमिचं के जैसे बीज में दवेत तील होता है। इसकी छाल को ही मैदा लकड़ी कहते हैं।

हुड्डी की चोट पर भी लाभ पहुँचाता है।

नोट—ह्यान रहे चोट या किसी प्रकार का लाघात लगते ही उसे स्थान को किसी तरह कस कर बांध दें, और ऊपर से शीत जल की घारा डालते रहें, जब तक कि रोगी सहन करें, अथवां चोट आदि लगते ही उस स्थान पर खूब रुई रखकर भली प्रकार पट्टी से कस देवें। पश्चात् उकत प्रलेप आदि की क्रिया निम्न-लिखित तैलों की मालिश और उक्त प्रकार की पोटली सेंक से मीलाभ होता है। मालिश बहुत हलके हाथों सेवीरे-घीरे होनी चाहिये।

पंचगुण तैल-(किवराज प्रतापसिंह जी)-तिल तैल १ मन, गूगल, राल, वेरोजा, शिलारस, मोम, आंवला, वहेड़ा, हरें प्रत्येक १। सेर, नीम पत्र ३॥। सेर, निगुंण्डी पत्र ३॥। सेर, जल ४ मन, और कपूर १। सेर।

विधि — उक्त बनुपात से द्रव्यों को लेकर प्रथम तिल तैल को आग पर गर्म कर ठण्डा करलें। फिर अन्य भौषिधयों के साथ तेल पाक विधि से पाक करें। तील सिद्ध हो जाने पर कपड़े से छान कर गर्म तैल में ही कपर से कपूर मिला बोतलों में भर रक्षें।

चोट आने पर और अन्यान्य वातव्यिध पर इसका प्रयोग अत्युत्तम है। (घन्वन्तरि-वातरोगांक)।

यदि पीड़ा बहुत ही असहनीय हो तथा सूजन बहुत आ गई हो, तो तुरन्त अफीम को पानी में घोलकर उसमें थोड़ा सोंठ का चूर्ण मिला मोटा लेप कर देवें।

एलोपेथिक चिकित्सानुसार—टिंचर ओपियम और लिकर प्लंबाई फोर्ट को जब में घोलकर उसमें मल-मल या लिन्ट का दुकड़ा भिगोक्तर मोच स्थान पर या चोट पर रखते हैं।

ग्लिसरीन, वेलाडोना और लिनिमन्ट ओपिआई (समभाग) को मोच स्थान पर मलने से भी शीघ्र शान्ति मिलती है। अथवा—

स्प्रिटि कैम्फर १ औं स, टिचर आनिका २ औं स, ऐक्वा हैमेमैलिडिस या हैजलीन कुल १६ औं स एकत्र कर इस लोशन में लिन्ट मिगोकर चोट पर रक्कें।

मांस पेशोगत रोग

च्यान रहे, कण्डरा या स्नायु विषयक इस प्रकरण के. प्रारम्भ में ही हम सूचित कर आये हैं, कि स्नायु या कण्डराओं से पेशियां एकदम पृथक नहीं है। अतः आयु-वेदानुसार कण्डरा या स्नायु के विकारों में ही मांसपेशीगत विकारों का समावेश हो जाता है। अतः प्रसंगानुसार मांसपेशिगत कुछ विकारों का संक्षिप्त विवरण यहां कर दिया जाता है।

पाश्चात्य वैद्यक में मां अपेशीगत रोंगों के प्रधानतः तीन प्रकार प्रदर्शित किये गए हैं —

मांसपेशिक वेदनायें (मायेलिज्या या मायोडिनीया Myalgia, Myodinia)

पेशीक्षीणता (मस्त्रयुलर एट्रोफी (muscularatrophy) पेशिक दुर्वलता (मायेस्थिनीया myasthenia)

पैशिक वेदना या शूल — यह विकार प्रायः दुवंला-वस्था में या अच्छी तगड़ीं अवस्था में भी अकस्मात शीत के लगजाने (जैसे रात्रि में सोते समय शीतऋतु में शरीर के किसी एक भाग का शीत वायु के प्रवाह से आक्रमित होना) या किसी आर्दस्थान में अतिकाख तक रहने, या अत्यधिक शारीरिक व्यायाम,परिश्रम आदि करने से उत्पन्त हों जाता है। मिथ्याहार विहार के कारण शरीर में उत्पन्त होने वाले विष (Toxins) से भी यह विकार कभी-कभी हो जाया करता है।

इसमें एक प्रकार की ऐसी वेदना पेशी के किसी एक भाग में या कई भागों में प्रायः सदैव बनी रहती है, जिसकी विशेष प्रतीति तब होती है, जब रोगी उस विकार ग्रस्त भाग को दबाता है, या उस भाग से कोई विशेष कार्य करने को प्रवृत् होता है।

उपचार—वेदनायुक्त स्थान पर विष्गभं तैल तार-पीन तैल आदि पीड़ा शामक तैलों की मालिश सेंक, पुल्टिस, विजली लगाना आदि क्रियायें करनी चाहिए।

श्रीपियों में रसकामधेनु ग्रन्थ की यहां विजयपपंटी शीघ्र ही वेदना दूर कर देती है। विधि इस प्रकार है—

विजयपपंटी—गुद्ध पारा और शुद्ध गन्धक ४-४ तोले लेकर कज्जली तैयार कर, उसमें ताम्रभस्म ४ तोले और शुद्ध वच्छनाग का महीन चूणं १ तोला मिला गाय के घी के साथ खूब मर्दन करे। करक सा वन जाने पर लोहे की कलछी में उसे लेकर मदाग्नि पर रक्खें। जब पिघलकर लाल वर्णं का हो जाय, तब गोवर की वेदी पर केले के पत्ते पर डालकर, ऊपर से दूसरा केले का पत्ता दवा कर परंटी तैयार कर लेवें।

मात्रा—आधी से १ रती तक दिन में २ वार सम-भाग जल मिलाकर सिद्ध किए हुए दूव के अनुपान के साथ सेवन करावें।

यह पर्वटी ग्रहणी आदि कई रोगों पर अनुपान भेद से दी जाती है, और पूर्ण लाभ करती है । जैसे — ग्रहणी में पंचकोल (पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रकमूल और सोंठ समभाग) का चूर्ण और शहद के, साथ, उदरवात पर ग्वारपाठे के रस के साथ, राजयक्ष्मा में पीपलचूर्ण और शहद के साथ, सन्तिपात ज्वर में अदरख के रस के साथ प्रमेह में—त्रिफला और शहद के साथ, पाण्डुरोग में त्रिफला के साथ, कुष्ठरोग में खैर छाल के क्याथ से सेवन कराते हैं।

मांस पेशीगत वेदना यदि वातरकत (Gout) के कारण हो, तो तबिकया हरताल की भस्म की मात्रा १ २ चावल तक चौवचीन्यादि चूर्ण और शहद के साथ प्रातः सायं सेवन कराने से शीघ्र लाभ होता है।

चौपचित्यादि चूणं—चोवचीनी १६ तोले, तिकटु, लींग, पीपवामूल, अकरकरा, खुरासानी अजवायन, वाय- विखंग और दालचीनी १-१ तोला, तथा पिश्री ४ तोले इन सबका महीन चूणं वना रक्खें। यह चूणं उपदंश, सुजाक, संधिवात, रक्तविकार, वीर्यं विकृति एवं शारी- रिक क्षीणता को नाश करता है। इसकी मात्रा—३ से ६ माशे तक शहद के साथ, अथवा घृत और शहद के पिश्रण के साथ या केवल निवाये जल के साथ उक्त रोगों पर दी जाती है।

त्रिगवंभस्म का सेवन इस विकार पर विशेष लाभ-दायक होता है ।

त्रिवंग भरम— शुद्ध वंग (कलई) शुद्ध सीसा और शुद्ध जसद १५-१५ तोले लेकर कड़ाही में तेज अग्नि पर रखें जब पतला द्रव हो जाय तब उसमें हल्दी । इमलीवृक्ष की छाल, और पीपलवृक्ष की छाल का जौकुट किया हुआ पृथक-पृथक चूणं ६०-६० तोले लेकर, क्रमशः थोड़ा-थोड़ा चूणं डालते जांय और वड़ के डंडे से चलाते जांय। चूणं के समाप्त हो जाने पर कड़ाही की भरम को मोटे लोहे के तबे से ढककर, १२ घण्टे तक खूब तेज अग्नि देवें। पश्चात् शीतल हो जाने पर भरम को छान उसे वट जटा के बनाय की ३ भावनायें गजपुट देवें, तैसे ही ग्वारपाठा के रस की

४ भावनाय देकर ४ वार गजपुट देने से उत्तम पीतवर्ण की मुलायम भस्म तीयार हो जाती है।

यह मांसपेशीगत वात एवं शूल पर उत्तम कार्य करती है। मांसपेशियों की या रक्तवाहिनियों की विकृति से सर्वांग में या किसी एक अंग में शूलवत् वेदना होती है। कभी-कभी इसी कारण हाथ पैर की शक्ति नष्ट होकर कम्प सा होने लगता है। इस अवस्था में यह भस्म मात्रा १ से २ रत्ती तक शहद के साथ या उक्त चोप-चिन्यादि चूर्ण और शहद के मिश्रण के साथ दिन में २ वार देने से शीघ्र लाभ होता है।

यह भस्म प्रमेह, मधुमेह, संधिवात, तथा स्त्रियों के वंघ्यत्व, ऋतु विकार, दूषित आचरण या ऋतुस्नाता होने के पूर्व ही पुरुष समागम से लड़िकयों की जननेन्द्रियों की पेशियां वेदनायुक्त एवं निर्वल हो जाती हैं। योनिमुख से चिपचिपा स्नाव सदैव होता रहता है, इस विकार में भी यह भस्म विशेष लाभदायक है (देखो अञ्याय १ ८ में इवेत प्रदर का प्रकरण)।

कपर से लेप या मालिश के लिये निम्न प्रयोग उत्तम लाभकारी है—

कर्प्ररादि मलहम — कपूर ५ तोले को १ तोला साबुन के साथ खरल करें। फिर उसमें २० तोले तारपीन तैल मिलाकर शीशी में भर रक्बें। पीड़ा स्थान पर इसकी धीरे-धीरे मालिश करने से शीघ्र वेदना में शान्ति प्राप्त होती है। अथवा—

कुठण विष हरण — (स्वकृत) मिट्टी के सफेद हील २० तोले में कपूर १० तोले, पिपरमेंन्ट का फूल (menthol Crystal) ५ तोले, कार्वोलिक एसिड २॥ तोले और तृण तैल (रोसा हील) १। तोला मिला रक्खें।

इस मिश्रण की ४-५ बूदें और तारपीन तैल १ तोला एकत्र मिला वेदना स्थान पर मर्दन करने से तुरन्त लाभ होता है।

यह कृष्ण विप हरण अनुपान भेद से सर्प विप, विच्छू दंश, हैजा, प्लेग आदि कतिपय विकारों पर लाभदायक है। इसका पूर्ण विवरण घन्वन्तरि के पुराने खड़्बों में तथा रसतंत्रसार भाग दो में देखिये।

एलोपैथिक प्रयोग--

सोड़ा सैलिसिलास १५ ग्रेन, एन्टिपाइरीन ५ ग्रेन,

टिचर न इस बोमिका ५ बून्द, स्प्रिरिट अमोनियां एरोमेटिक १५ बून्द और जल १ औंस, मिश्रण दिन में ३ वार पिलाते हैं।

साथ ही साथ ऐस्प्रिरीन, पोटास आयो डाइड, फिनै-स्टीन आदि का भी प्रयोग किया जाता है।

इं जेक्शनों में - ऐटोफेनील, कैफीन, इर्गापाइरीन, सोड़ा सैलिसिलास आदि का प्रयोग होता है। नोवल्जीन या पैथिडीन हायड्रोक्लोराइड़ के इन्जेक्शनों से भी कभी-कभी अत्यन्त लाभ होता है। मालिश के लिये—मेन्याल १५ ग्रेन, लिनिमेन्ट एकोनाइट २ ड्राम, मिथिल सैलिसिलेट २ ड्राम, स्प्रिटिट कैम्फर २ ड्राम तथा विनिमेण्ट टर्जण्टाइन १ औंस इस भिश्रण की मालिश करने से जीझ वेदना दूर होती है।

पेशियों की क्षीणता और पेशियों की दुर्वलता ये विकार मांस धातु की क्षीणावस्था में पाये जाते हैं। इसके विषय में देखिवे १७ वें अध्याय में मांसधातु की क्षीणा-वस्था।



चिकित्सा विशेषांक (द्वितीय भाग) की

प्रयोग-सूची

विकित्सा विशेषांक द्वितीय भाग में विणित सभी प्रयोगों की विकारादि क्रम से नामाविल प्रकाशित कर रहे हैं। इस नामाविल से पाठकों को इच्छित प्रयोग प्राप्त करने में सुगमता रहेगी।

	4.	and the second of the second o	£'
अनसीर जोकुन्नफस ए	8,08	अद्धींग वातारिरस 🗼 🥂 😵	र कस्तूरी तिला ११७
"न्जला 🔭 🔭	६७	अपर पिंड तेल	६. कच्छराक्षस तील ् २४१
_	१ ६८	अभयादि गूगल 💢 💥 ७	६ कण्टकायीवलेह ५७
अर्कं आसव वारद	. १६६	षमृतागूगल २ २७	१ कनक विन्द्ररिष्ट ें २३४
अकं इलाइची	9 40	व्यम्ताणंवरस ४६२, ५	अ. सुन्दरी रस११४
अर्क उन्नाव	₹05	अम्तांकुर लौहम् २४	२ , क्षारा तल । १८२३ १
अकं उसवा	३०म	वम्ताद्य तेल १६६	
सक करनफस	१६८	अमृत प्राणावलेइ १२२	
अर्क कासनी	305	अमृतभल्लातकावलेह २३६	
अकं कीफर	: १६६	अमृत मंजरी हैं ें ६	
अके गाजर	१६८	अमृतेश्वर रस 💮 🚉 😇 😇 १२३	•
		अम्लिपत्त चाशक चुर्ण 🔑 👝 ३६०	, ,
अने तापीदन	१२९	,, में नवाथ ३६६	1777
अकं ताम्बूल	१६५	अरिष्टकादि लेप ४१७	
अर्क तेख • े •	२४१	सरवगंचादिघुत ४१९	
अर्क फोबाका	१६८	अश्वगंघादि चूर्ण ४२३	
अकं बहार	१६७ १६७	अश्यं चादि योग ४४५, ४०५	
अर्क वेदमुरुष		अश्वगंघादि अवलेष् ४२९	काकुभ चूर्ण १६
अकं वेदसाद (जदीद)	880	धादित्य पाक तैल २४१	
अर्क वेद सादा अर्क मत्वूल ह्यफतरोजा	१६५ ३०६	आभादि चूणं ४०%	र काम चूड़ामणि रस ४२४
वकं मरकन मसफी खून	308	आमलाच लोह २०	३ कामदुवा रस ४४६
-		लाम्रादिहिम २०१	४४८ अंतर्सूट रस
सकं माल जोवन	30€	इन्द्रवारुणिकादि चुणंम् 🥶 ४ूए	
अकं मालह्म अकं मालहम चोवचीनी वाल	355	चत्सादन योग ११६	कास कुठार 💛 🐪 ६०
अकं धेर	१२७	उदयभास्कर १.२४१	
अर्क सदबरग	३०८	उदुम्बरादि प्रदेह्यः । २५३	the same and the s
वर्क हराभरा	१२७	उपदंश सूर्यं ४६ व	
अकीक भस्म	800.	चराक्षतारि १२	
अर्लेष्वरी रस	२०३	एकविंशतिक गूगल २ २३	कामीसाराधन 🦟 🗀 २१०
अ्ग्निरस	१२५	- "	किरतिनिकादि कवाग्र ३-३
अजु नघृत	१५७	· ·	विलोसीरप ३५४
्बर्जुं नारिष्ट	१५८	्र एलादि गुटिका १२४, १२। ,, चूर्ण १२।	ਲੁਲਬਾਇ ਜਗੇ
अतरीफल णाहतरा	८०६	,, चूर्ण १२३ ,, नेप ४१६	•
अदितहर योग	४७६	एलुवासव ४११	
-			

					Din e
25	१६, ३७४	समीरा मरवारीव	१ ६३	स्रोवकाद्य मिश्रक	700
ggara	१६६	खमीरा पाकृत	१६३	जीवनीय धृत	२६ १
कुरस अम्बर	७४	समीरा संदल	१६३	तमक दवास निद्वान	80
,, असकील	१२८	खमीरा खसखास	इष्ट	तरणानन्द रस	र्रह
" तवासीर	१२८	खरैद्यादि प्रलेप	२५४	तारव्यादि लोह	४६१
" मुबारक	१२८	खण्ड कुष्माण्ड	२०३	तालकेश्वर रस	२४०,२४२
.,, सरतान	१२=	खड़खाद्य लोह्	२०३	तालीसादि चूर्ण	११७,४२३
" सरतान कपूरी	830	खड्डाक पद्मक तैल	२६२	,, मोदक	:१२३
कुस्ता धकीक		खज निकादि रस	४६७	तालेश्वर रस	: २४३
,, नीसावर	<i>ټو</i> 3 در 3	खांसी का नमक	ĘĘ	तिस्तकघृत	२३०
" सदूफ मुरक्रब	२४२	गवस्कुष्ठारि रस	२४१	तिक्तषट्पलकघृत	२'३'६
नुध्य कालानलोरस	२ ३२	गुड़ादिमोदक	३६म	तिरियाक नजला	·
कुष्ठरिपु	२४५	गृ डूचीघृत	२६६	,, ः दायमी	् ६८
कुष्ठारिरस	४ ६५	गुङ्जामद् <u>र</u> स	850	तिलादिलेप	१६३
कुष्ठारिले प	३०६	गुलकन्द महतावी	. १७०	सुत्यादि योग	<i>७०५</i>
कुन्ठहर चूर्ण	₹0 ६		?७०	दन्त्वादि ववाथ	४७६
मुष्ठहर वटी		गुसकंद सेवती	२८६	दन्तीभस्म।दि चूण	. <i>४४७</i>
कुष्ठहर-तालकेश्वर रस	288	गोर्यादि घृत	४७१	दवालमस्क	१६
कु न्ठनाशन	. २४५		४४	,, अली	१६५
कुसं तवासीर वाफूरी	. १३०			,, वारद अम्बरी	१६४
कुसँ सरतान	१३०	चतुभु ज रस	860	,, भोतदिल सम्बद्धाः	१ ६५ १६३
नुसं सिन	१३०	वर्ग रोग नामक विन्दु		दरूनज चुर्ण	
केवड़ा शर्वत	१६६	चन्दनादि चूर्णं	880	दशमूलादि घृत	225
केशरोगादि	300	4.40.00	838	दशांग लेप	् २५४
कैरती	£ &	٧	. 385	दादहर तेल	388
" सिल	१२८	Q _ \ \ \ \	₹0	दादहर वटी	388
केणोरकगुग्गुल	२७१	TIT C.	१२२		. 388
कंटकारी अवलेह	४४	Commence Com array	0, १११,११६		४४६
कितमालादि क्लक	5.8.5	चिन्तामणि रस	१५७	दाहरिपु	३७८
कृमि कुठार रस	85	वित्रकादि लेप	४३५ ॥ ३		३ ६ म
कृशता मरजान-जवाह	हरवाला १६६	बोप चिन्यादि चूणं	४२२, ५०३	•	
कुशता याक्त	१७०	, जवारीश	१६१		१३१
कु रणविषहरण	Y o Y				२०१
खर्जू राद्यवलेह	80				80
खदिरादिवटी	१५		१६२		٠ ٧٥
खदिरारिष्ट	२३।		१६१		१२४
समीरा आवरेशम	. १६२, १६	३ जवाहर मोहरा	१७६		२८३
खगीरा गावजवा	१६३, १६		१६६		. 128
खमीरा तिक्ला	१ ७९	र जयागुटिका	3,8	धतूराद्य तैल	२७०

धनुर्वातहर योग	४५६	पंचतिवतक गुरतूल	* 40	विजय भैरवोरस	२४४
चान्दका दिहि म	२०१	॥ यृत	३६०	विजयान्दो रस	२४६
चात्र्यादि चूर्ण	: २०७	पंचानलरस -	१५७	विड्पिष्टी योग	४७६
* ·	ं रेंद४	पंचामृतरस 💮 🗥	858	विदंगादि लोह्म्	२०म
नष्टपुष्पान्तक रस	888	,, लोइ गुग्गुल	४००	विद्यवासी योग	४ <i>५६</i>
नागवला तेल	२७०'	प्रदरान्तक चूणं	** ४४ ७	विस्वादि नवाथः	. 800
''नागरादि लेप	४१७	n लोह	२०५, २०७	विश्वेश्वरी रस	२६४
नागाजु नाभम्	१५७	रस ''	700	विसर्पावलेह	रदर
	308	प्रदरारि रस	· ४४ ६	वेदना नाशक लेप	. १ ५३
	ं ३६१	ं, लोह	· ४४६	वंगभस्म	४२३
	२, ११७	प्रदर रिष्	. २०४	वंगरवर रस	४१७
नीलोत्पलादि चुणं	२०४-	प्रपोंड्रीकद्य वंदाथ	२८३	वांसावलेषु	११३
पटोलमूलादि नवाथ	233'	्रा प्रलेप	२८४	वृह्य रस	२ ४२
पटोलादि वमन योग	२५३	,, लेप	२६३	वृद्धदण्ड चूणं	४२२
पटोलादि शीत कषाय	२५३	प्रभाकर वटी	१५५	वृष्य वटी	४२३
पद्मकादि घृत	२६३	त्रसारणी तैल	४९६	वृह्त्कांचनाभ्र रस	११५, १११
पथ्यादि लेप	२३८	वचादि न्बाय	308	वृह्तकुष्माण्डावलेह	२०३
.परपक घृत	२६१	वज्रक तैल	२३१	वृहत्क्षयकेणरी	१११
पवाराबीजादि चूणं	४१७	वजवटी	२४२	वृहत् वाराहोकन्द चुणै	४१५
्र पाठाद्य चूर्ण	१५=	वजी तैस	२३७	वृहमजिष्ठादि ववाय	२४०
पारिभद्र रस	२४४	वटपत्र गुटिका	853	भागींगुड	४६
. पारूषक घृत	२६६	वहवाग्नि लोह	४०७	भूतभैरवोरस	२४४
पिण्ड तैंख	२६३	बड्वानल रस	*38	अगु हरीतकी	५७
वित्तकासान्तक एस	५७	वरुणादि नवाय	रूष	भृंगराज गुटिका	. ६०
विप्पली घृत	३६८	वल्लभकंघृतम्	१५७	मदनकान्ता गुटिका	853
विष्वह्वादि होह	१२३	वलादि चुणे	१२४	मदन प्रकाश चुणे	४२२
,, लोहम्	४७	" " घृतम्	. १५७	मदनादि वमन योग	२ = ३
पीड़ितातैवहर लेप	४५५	वालामृत	२६६	मध्वासव	२३ ३
पुननंवागुरगुल	700	वलातैल	२६२	मधुकाद्यवलेह	४ ६ंट
े,, क्वाथ	२८०	वसंतकुसमाकर रस	४१७	मघुयट्यादि चुणं	. 855
पुरन्दर वटी	32	वातगजांकुसरस	४६६	मघुयष्ट्यादि तैव	२६२
पुष्कर लेह	५०७	वातरुकान्तक रस	२४६, २६४	म करह अजमः	१७१
ं पुष्यानुग चूर्णं	४४४	,, लोह्	. २४६	,, कवीर	१७२
पुष्पघन्वारस	४१२	षातरक्तारि	२्६०	,, दिलकुषाः	१७१
पूग (सुपारी) पाक	४१६	वातरिगुगगुल	358	,, बारदः	१७१
पंचकोलादि घृत	११८	गांसा धर्वत	६७	,, सोसबी	<i>दश</i> र्
पं चिन म्बकावलेह	२३८	विजय वटी	३७, ४६	,, शेरवलर हीस	१७१
पंचनिम्ब चुणं	256	, पर्वटी	५०२	मफरीह याक्ती	१७३
	२३६	n 44c1			•••

क्षेत्रको समित्रको समित्रिक समित्रको अनुस्कार स्थापना । सन्दर्भ समित्रको समित्रिको समित्रको समित्रको समित्रको समित्रको समित्रको समित्रको समित्रको समित्रको समित्रको स			1
	888		४४८
	१६६	्ररजःप्रवर्शनी व टी · ्रा	ं ४४७
मरिचादि गुटिका कुर्वास्थादि लेप 💎 🤧 🛒	५३४ -	रत्नगभंपोटली रस	_{ं-} ११४
्र मल्लसिन्दूरादि प्रयोग् 👵 🎺 💮 ४० . मुक्तादि चुर्णं 👵 💢	४५ ः	वसगुडिका 🔑 :	` XE
मस्लूल 🚎 १३० योग 🚎 📑	۰,۰۵۶،	रसमाणिक्य	२४६
महाकट्फलावि क्षा क्षित्र क्षेत्र	88 '	्रसामृतरस 🧓 🐬	् २०३
	१७३ .	. रसराजरस 💎 ू 🔩 ४२	€ , ķ € €
महातालेश्वर रस क्षा १९६४ कावरेशम लोलवी	१७३ .	रसेन्द्रगुटिका	४६
महातालेश्वरो रस २०१५ " वारद		रसोनादि गूगल	৽৶ৼ
महातिवतक घृत ः २३०, २३५ मतहदिल ुः ः	, १७२ ,	राजतालेश्वर रस	· २४३
भहानील घृत २३१ यामूती वारह		राल तेल	' ४ १७
महापिण्ड तैल २००० महतदिल . अस्यवस्य केल	१७४	रामृगांक रस १२५,११६,१	22,224
. महाम अमा राज	१७४ १७४	राजराजेश्वरी रस	.588
मरहानारा भिन्नतम् रतः । १०७० ।	. \$60 \$60	रास्नादिघृत.	.११=
RIDAY	\$60	ं यूष	8
, महामल्यातकापयह ५३६ तारञ्ज	१७०	" वोह्म्	११३
महासूतराव घृत ४६३	800	रुव्व अंगूर मधुर	१६५
महामरिचाव्य तील २४० " वही भहामगांको रसः १११	१७०	,, बही	१६५
, वादाम	· 64 .	ं , सेब ः	१६५
क्रमेन्द्रि रम	: 800	रोगव जजाम	३०६
े मुस्ताद कुच्ट	२३३	॥ खोबान	68
माणिकारे उस	१७१	" सुखं	<i>১</i>
सामा भागा । स्वाप क्षेत्र	.882	लक्क सामनी गायक	
भ उशवा ३१० उ			৬४
			৬४
, जरावन्द ७५ मास्याद क्वाथ , जरावन्द ७५ मृगांको रस १२१ , दिक व सिल् १००० १३१ मणावास रिक्स	338	,, जुफा	৬५
, दिक व सिल् हर्न १३१ मृणालाद्य मिश्रक , तिल्ला	०,११४	" नजली (जदीद)	६६
" तिल्ला १ १७५ न्यग्रोध्वपादां लेप १००० न	२७०	वाव तरवूज वा	
, नजला व जुकाम ६ मा स्वर्ण करें के स्वर्ण करें के स्वर्ण करें कि स्वर्ण करें के स्वर्ण करें के स्वर्ण करें के स	· २ ८४	, तुवु [*] ज	१३१
" नजाह ३१० यवसारादि गुटी	२०६	,, वादाम (जदीद)	. 00
यष्टिमधक होल	• •	वीहीदाना :	१३ २
र यहमान्तक लोह	0.0	(जदीद)	90
ग गर्म पुनरह जन १७५ यानूती बारद	280 3103	,, मसीद	७४
रसवा च्या रितायतान्त्रकार्स	१७४ २०३	" मुतहदिल	৬४
१ रक्तिशाया अगरद ४६९ रक्तिशोधक माजन		" मोतदिल	Ęą
१७४ , शरबत	३१० ३०८	, सदर	७६
" सुहाल ७५ रजवादि लौह ११२,		" सनोबर	
	110	।। सुञ्जान	

सम् चन्द्रोदय रस	४ंन्४	ंग्ररवत मजली	े प्र	समूक मुफ़रह	. <i>१७</i> ४
,, मंजिष्ठादि नवा		,, नारंख	१६७	, लाजनरद	३०८
" मरिचादि तैल	২ ४०	,, नीचोफर		सर्वांग कस्पारि रस	338
,, लोकबाथ रस	880.	ं,, फरयाद रस जदीदं	६ ८,७४	* * . * *	111-
लवंगादि पूर्ण	१२३	,, फालसा	266	,	388
लक्ष्मीनारायण रस	- 887	" वनपसा		सर्वांग सुन्दरो रस	ें ११५
ं लक्ष्मी विलास रस	.४६६, ५५	, बादरंज वीया	१६७	सर्वेश्वरो रस	ু ধুদ
लाल्याच लीह	२६४	्र, वालंगू	. १६७	सम धकर वोह	, २०३
लाक्षादि चूर्गं	४४८	निरोध -	. १६७	सरतानो 🐪	१२६
सोकेश्वर पोटली रर		, भकरह <i>ा</i> ं	१७६		· १३२
	६४, २४४, ३७४	" मुफरह	, १७६	संविभीम रस	XE
लोझादि चूणं	४४६	,, मुसफी	11: 305	सारवाद्य प्रलेप	् २८४
लोह पपँटी रस	४७	,, सदर	৬३	सिंहनाद गूगच	२७२, ४६=
,, रसायन	११९	,, सेव	१६६	सुघानिधि रस	. २०३
लोहित क्षरा	४४१	" मधुर	१६६	सुघा वटी	, ७२
णक्राचलोह	२०३	व्वदंष्ट्रा घुत	१५७	सूपफूलूना	३०८
धकरासम गूगल	१७१	इयास कास चिन्तामणि	बे ४७	सैघावादि लेप	२४१
शख्यादि चुणं	88	-	, ४७, ४६	संकोच रस	२४२
शतपाक मधुपणी तै	च २६२	,, ार	80	सोमकल्पादि रस	35
शतमूवाच लोह	२०३	इवेत कुष्ठारि	२४३ .	सोमकल्पासव	३८
शतावय्योदि घुत	२००	,, पलांडु प्रयोग	, ४६	साम कल्पोपक्रम	३ प
णतावरी घुत	२०३, ४१६	शिलाजत्वादिलोहम्	११६	सोमराज्युदत्तं न	२३८
गताह्वादि तैल	२७०	विचानतु योग	४२४	स्वच्छन्द भेरवो रस	४६
शरवत अनन्वाम	१६६	हिवन दद्रुपाटल लेप	२४६	स्वल्प मृगांक रस	११५
" अनार	१६६	" नाधन लेप	ं २४६	ं स्वयमग्नि रंस	3\$\$
" मम्बर	१६७	शोणित सुघावटी	. ३३४,	स्वायंभुव गुग्गुल	२३८
,, अहजाज	৬३	ग्रोरक भस्म	४०	मृ व्य खताई	७३
,, जावरेशम	१६६	शंकर भस्म	{ \(\) =	., मदरख	६५
,, ईषवगोल	৬४	शृगाराभ्रक	५५	,, असगंध	४८३
,, उन्नाव	७०, ७४, ३०८	श्रीपर्णी तैल	. ४३४	,, अहार मोलक	१२७
" अंगूर धम्ल	१६६	वडानन गुटिका	५ ४५	,, करामात	३११, ३०७
,, खशकाय	৬০	वडूवण गूनगुल	४०७	,, खास	७६
,, गावजवान	१६७	सकुमार तैल	'२६२	ह्व्यगुल पिस्ता	७२
,, गुड़हल	१६७	सर्जादि चूर्ण	882	हर्व कदवार	Ę १
,, जूफा	. ७३	त्रफूफ जवाहर	१७६	् " जीकुन्नफस	£ १
,, जदीद	७१	"दवाय दमा	હફ	" जुकाम मुनिमन	र् म
" मरकव	६७	" मरवारीद	१६५	" लोब्हुन्नक्स	98

इस्स सम्बद्धाः	. ६९	इत्व सुभाष मजली	६६	क्षय संहार	११७
,, फाद जहर मह्दानी	१६२	" सुहाल वलगमी	৬ৠ	क्षयारि	6 8 0
,, मगज बादाम	७२	,, स्याह्	छ ७ ४	क्षार गुटिका	१८६
,, मस्कान कलम	१७५	हा विसुद् म	१३१	त्रखादि लेप	ें '२३४
,, मसीही	? २७	हरीतनयादि नवाथ	४५०	त्रयोदशांग गूगल	Y
,, मुफैदी	१२९	हरीतकी रसायन	४०५	ंत्रिनेत्रो रस	[⊕] ं १५७
् ॥ युज्या	0°E	हरीरा मगज वादाम	,	त्रिफलादि कषाय	' २३४
· ,, मुसूफी खून	१६२	ह्यूव रेअशा	. X00	त्रिफलादि नवाय	२३३
, , यश्रप	७२	हलवये दाखचीनी	७७४	त्रिफलादि कल्क	२६३ २७ १
"लवल खश्चखाण "खवान या हब्द कुन्देर		हलवा गाजर	१२७, १६३	त्रिफला गूगुल त्रिफलादि वटी	४१६
" लुझाव विह्दाना	६६, ७२	" षोवचीनी 🗥	३०८	,, मोदक	२ ३७
,, शहका	७२	हेमगभं पोटली रस	~ ११४	,, लेप	रुद्ध
,, सुखं	७७४	ह्द रोगारि	१५६	त्रिवङ्ग भस्म	५०३
,, सुझाल	४ <i>३</i> ७ ७४	हृदयाणंव रस	<i>७५</i> १	त्रिमूर्ति रस	४०७
, सुम्मुल फार	•	क्षय कासारि	६०	् त्रिसती प्रसारिणी	1
" सुसाल (कासवटी)	७३	,, केग्ररी रस ., शामक रस	११ ६ ११२	व्यूषणादि गुरगुल	•
हुच्या सुमाल खसुलखास	90	्र सामग्र	114	न्त्रवणाय गुरगुल	२●न

चिकित्सा रहस्य प्रथम भाग

लेखक-स्वर्गीय श्री पं० कृष्ण प्रसाद त्रिवेदी भूमिका लेखक-दद्य राजेश्वर दत्त शास्त्री

D. Sc. A. वारारणसी

पृष्ठ संख्या—२६० मृहय—४ ५

सजिहद

पोस्ट व्यय-१.५०

पता-धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ [अलोगढ़]

मैडिकल पुस्तकों के

प्रकाशक एवं विक्रोता

होमियोपैथिक, एलोपैथिक, आयुर्वेदिक तथा बायोकैमिक

पुस्तकों के विक्रता

शर्मा पहिलिशिंग कं., वारारासी

पुस्तकों को सूचीपत्र मुपत प्राप्त करें।

सुपरी जित छः सफल सैंड

१ श्वेत कुष्ठहर सैट-

सफेद दाग को नष्ट करने की सुपरीक्षित तीन दवारों समय कुछ ष्रधिक लगेगा छेकिन सफेद दाग अवश्य नष्ट होंगे। आन्तरिक विकृति को दूर करती हुई स्थाई लाभ करने वाली औष्धियां हैं। तीनों औष्धियां पन्द्रह दिन सेवन करने योग्य का मूल्य = रु०।

रवेतकुष्ठहर वटी ३२ गोली की १ शीशी ३ ०० वितकुष्ठहर घृत-१ औस (२७ मि.लि.) की शी.२.५० वितकुष्ठहर अबलेह—३० तोला (३५० ग्राम) ४.००

२. निर्वालता नाशक सैट--

अनुत्साह एवं निर्वलता से जीवन का आनन्द ही चला जाता है गृहस्थी भार स्वरूप हो जाती है । निम्न तीनों औषधियों को व्यवहार कर खोई हुई जवानी को फिर से प्राप्त करें।

मकरध्वज वटी—४१ गोलियों की शीशी ४.०० घन्वन्तरि तेल — मुरदार नसों पर मालिश के लिये १ शीशी आघा औंस (२४ मि. लि.) की ३.५०

बन्बन्तरि पोटली-सिकाई करने के लिये १ डिब्बा ३.५० तीनों जोंबिवयों का एक सैट-मूल्य १०.०० रुपया । ३. स्त्री रोगहर सैट--

इसमें दो औषिषयां १-स्त्री सुधा २-मधुकाद्यवले हु है। इनके सेवन से स्त्रियों के सभी विशेष रोग नष्ट होते हैं। निर्वालता, आलस एवं अनियमिता नष्ट होकर उत्साह स्फूर्ति एवं निरोगिता शीध्र मिलती हैं। पन्दह दिन सेवन करने योग्य दोनों औपवियों का मूल्य . ६ ६० 1

स्त्री सुघा १ बोतल (६२६ मि. लि.) ६.००, द औंस (२२६ मि. लि.) का कार्ड बोर्ड पैंकिंग ३.०० मधुकाद्यवलेंह--१५ तोला (१७५ ग्राम) की शी.४.००

वात रोग हर तेल रस एवं अवलेह इन तीनों जीप-धियों के सेवन करने से जोड़ों का दर्द, सूजन, अङ्ग विशेष की पीड़ा, पक्षाघात आदि सभी वात व्याघियों में अवयद लाभ होता है। पन्दह दिन की दवा का मू. १० रुपया। वात रोग हर तेल १०० मि. लि. ३ रु० वात रोग हर अवलेह ३० ग्राम ४ रु० बात रोग हर रस ४ ग्राम ५ रुपया

५. रक्तदोष हर सैट--

इसमें घन्वन्तरि आयुर्वेदिक सालसापरेला, तालकेश्वर रस, इन्द्रवारुणादि क्वाथ तीन औषिषयां हैं। इनके विधि-वत् प्रयोग करने से सर्वं प्रकार के रक्तिकार दूर होते हैं। फोड़े, फुन्सी, चकत्ता, कुष्ठ आदि नष्ट होकर प्ररीर का रंग रूप निखर जाता है। पन्द्रह दिन की तीन औषियों का मूल्य १०.००,।

घन्वन्तरि सालसापरेला- अींस काड वोड में २.५० १ बोतल (६२६ मि. ली.) ६.००

तालकेश्वर रस-५. प्राम (६ माशा) ४.०० इन्द्रवारुणादि ववाथ-१२ माश्रा-१.५०

६. अर्शान्तक सैट--

वटी, मलहम, चूणं यह तीनों औषिषयां दोनों प्रकार के अशं नष्ट करने के लिये सफल प्रमाणित हुई हैं। १५ दिन की दवाओं का मूल्य ६.००, पोस्ट आदि व्यय पृथक् अर्थान्तक वटी—३० गोली की १ शोशी ३.००। अर्थान्तक मलहम--१४ मि. लि. (खाधा औंस) १

शीशी १.५०।

अर्शान्तक चूर्णे—७५ ग्राम की घीणी २.५०

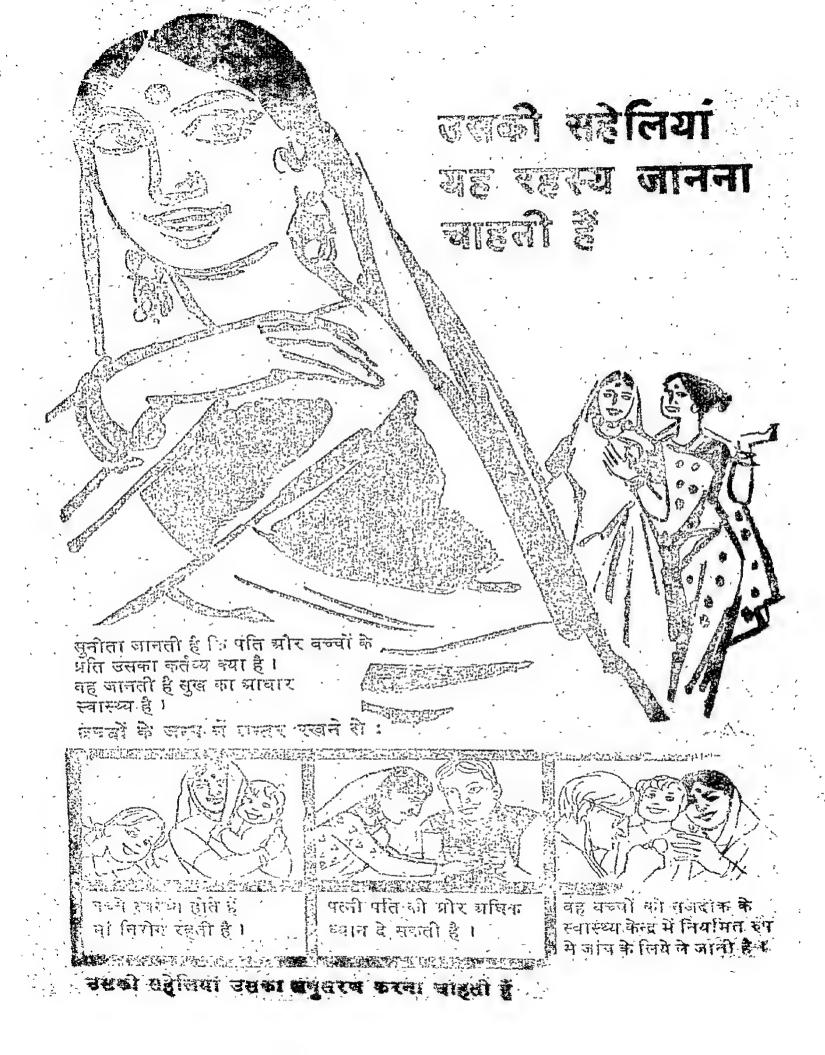
७. हिस्टैरिया हर सैट--

स्त्रियों को दौरे होने वाले रोग के लिए आशुलाभप्रद तीन औषियों का व्यवहार अवस्य करावें।

१५ दिन की दवाओं का मूल्य १०.००

हिस्टेरिया आसव—१ वोतल (६०० मि. लि.) ४.४० हिस्टेरिया हर क्षार—आधा औंस (१० ग्राम) २.४० हिस्टेरिया वटी—३० गोली की शीणी २.५०

पता-धन्वन्तरिकामितिम विजयमढ़ (अलीगढ़)



संस्थापित १५६५

धन्हान्तार कार्यालय

canne [natue]

की

uihiluo niudiko mialuui

एसं

चिरपरांचित सफल पेटेंड सोवधियां

(केवल राजस्टर्ड चिकित्सकों के लिये)

हम गत ७४ वर्षों से शास्त्रोक्त विधि से अत्युक्तम द्रव्यों द्वारा योग्य एवं अनुभवी व्यक्तियों की देख—रेख में पूणें प्रभावशाली आयुर्वेदिक बौषिवयों का निर्माण कर भारत के प्रतिष्ठित चिकित्सकों को छचित मूल्य पर सप्लाई करते हैं। हम अपनी औपधियों का अन्य फार्मेसियों की तरह धुआंबार प्रचार नहीं करते हैं। लेकिन हमारी औषधियां अपने गूणों के कारण उत्तरोत्तर अधिकाधिक प्रचार प्राप्त कर रही हैं। आप से भी साग्रह निवेदन हैं कि हमारी औषधियों को एक बार व्यवहार करके उनकी परीक्षा अवश्य करें।

तियम

१ कमीशन-

- अ. २०.०० से कम मूल्य की दवा मंगाने पर कोई कमी-शन नहीं दिया जायगा।
- बा. ४०.०० तक की दवा मंगाने पर १२॥ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा।
- इ. ४०.०० से अधिक मूल्य की दवा मंगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जाएगा।
- ई. १५०.०० से अधिक मूल्य की दवा मंगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा तथा मालगाड़ी का किराया कार्यालय देगा।
- उ. ७५.०० से अधिक नैट मूल्य (कमीशन कम करके) की केवल रस रसायन मूल्यवान औषवियां मंगाने पर पोस्ट-व्यय कार्यालय देगा।

२ आर्डरं देते समय-

- अ. आदेश पत्र में औषिषयों का नाम, उसका नम्बर, तील, पैकिंग की तील तथा मूल्य सभी बातें स्पष्ट लिखें। नीचे मूल्य का जोड़ लगावें तथा उपयुक्त निय-मानुसार जो कमीशन बनता है उसको भी लिखें। यदि आप एजेण्ट हैं तो एजेंसी नम्बर भी लिखें।
- आ. हरं पत्र में अपना पूरा पता तथा पास के रेलवे स्टेशन का नाम अवस्य लिखें।
- इ. पासंल-पोस्ट से भेजी जाय या रेल से, सवारी गाड़ी से भेजी जाय या मालगाड़ी से। यह विवरण सवस्य लिखना चाहिए।
- ई. आर्डर देते समय चौथाई मूल्य अथवा कम से कम

- ए.०० एडवांस मनियाडेंर से अवश्य भेजें तथा आंदेश पत्र में मनियाडेंर का नम्बर व तारीख लिख दें।
- ३—दवा भेजते समय पैकिंग करने में पूर्ण सावधानी रखी जाती है और प्रायः टूट-फूट नहीं होती। किंतु अगर किसी कारण कोई टूट-फूट हो जाती है तो उसका जिम्मेदार कार्यालय नहीं है।
- ४ पासंल मंगाकर वी. पी. लौटाना अनुचित हैं। एक वार वी. पी. वापिस आने पर कार्यालय पुनः उस ग्राह्क को वी. पी. न भेजेगा तथा खर्चा लेने का ह्क-दार होगा। यदि विल में कोई भूल हो तो वी. पी. छुड़ाकर पत्र डालकर उसका सुघार करातें।
- ५—हमारे यहां उधार का लेना देना नहीं है। बीजक का रुपया वैंक या बी. पी. से लिया जाता है।
- ६—सभी ग्राहकों की ३॥ प्रतिशत सेलटैक्स अवश्य देना होगा । यू. पी. से बाहर के ग्राष्ट्रकों को १० प्रतिशत सैल टैक्स देना होगा । आर्डर के साथ सी फार्म भेज देने पर ३% सैल टैक्स लगेगा ।
- ७—ग्राह्कों को पासंख का बारदाना, पैकिंग व्यय, पोस्ट-व्यय, स्टेशन पहुंचाई आदि सभी खर्च पृथक देने होते हैं।
- प धन्वन्तरि कार्यालय के किसी भी विभाग का कोई भी भगड़ा अलीगढ़ की अज्ञालत में तय होगा।
- ६—नियमों में जयवा औषिययों के भावों में किसी भी समय सूचना दिये विना परिवर्तन करने का कायौलय को पूरा अधिकार है।

सैत हैक्स—

सभी औषिवयों पर सेलटैक्स निम्न प्रकार से लिया जायेगा-

(१) यू० पी० में

39%

(२) यू॰ पी॰ से बाहरं

अन्तर्भान्तीय विक्रीकर

80%

31 33

39%

(सी-फार्म देने पर)

1.33

नौट—'सी' फार्म आर्डर के साथ ही भेजना नावश्यक है।

शास्त्रोत्तं भौषिधयां

कूपीपक्व रसायन	३ ग्रास १० ग्राम	े ३ ग्राम १० ग्राम
१ ग्राम १० ग्राम	कुनकटांडत्वक भस्म ०.४० १.००	शुक्ति भस्म (मोती सीप)
	गौदन्ती हरतालभस्म ०.४० ०.७५	χυ.ο οξ.ο
सि. मकरध्वज नं. १ ४.६० ४५.००	जहरमहरा भस्म ०.६० २.७५	संगजराहत भस्म ०.३५ ०.५०
सि. मकरव्वज नं. २ ४.१० ४०.००	तवकीहरताल भस्म २.७५ ९.००	त्रिवग मस्म नं. १ १.४० ४.५०
सि. मकरध्वज नं. ३ इ.१० ३०.००	ताम्र भस्म नं० १ २.१५ ७.००	त्रिवंग भस्म नं. २०.६५ १८०
सि. मकरध्वज नं, ४ ३.६० ३४.००	ताम्र भस्म नं० २ १.६५ ५.०५	पिष्टी
सि. मकरघ्वज नं. ४ २.६० २४.००	ताम्र भस्म नं ०३ १.३० ४.१०	३ ग्राम १० ग्राम
सि. मकरध्वज नं. ६ २,३० २२.००	नाग भस्म नं० १ १.२० ३.५०	प्रवाल पिष्टी ०.८० २.२५
सि. चन्द्रोदय नं. १ ६.१० ६०.००	नाग भस्म नं २ ७.७० २.१०	मुक्ता विष्टी नो० १
अनुपान सकरध्वज १.०० ६.००	प्रवाल भस्म नं. १ २.०० ६.५०	३३.०० ११०.००
रस सिंदूर नं १ १.६० १८.००	प्रवाल भस्म न. २ ०.५५ २.५०	मुक्ता पिष्टी नं० २
रस सिंदूर नं २ १.७० १६.००	प्रवाल भस्म नं. ३ ०.८५ २.५०	78.00 50.00
रस सिंदूर नं० ३ १.४० १३.००	प्रवाल भस्म नं. ४ ०.५० २.२५	अकीक पिष्टी ०.५० २.२५
मल्ल चन्द्रोदय ५.६० ५५.००	प्रवाख भस्मचन्द्रपुटी ०.८० २.२५	जहर मोहरा पिष्टी ०.८० २.२५
मल्ल सिंद्र १.४० १३.००	बङ्ग भस्म नं. १ १.३० ४.१०	कहरवा पिष्टी ३.१५ १०.००
ताल सिंदूर १.४० १३.००	बक्त भस्म नं. २ १.०० ३.१०	मुक्ताशुक्ति पिष्टी ०.३० ०.६५
ताम सिंदूर १.४० १३.००	वैक्रांत भस्म २.२५ ७.२५	माणिवय पिरटी १.५५ ६.००
शिला सिंदूर १.४० १३.००	मल्ल (संखिया)भस्म २.२५ ७.२५	वैक्रांत पिष्टी १,८५ ६,००
स्वणंवज्ज भस्म ०.६० ५.००	मृगश्रुङ्गभस्म ध्वेत ०.४० ०.७५	्र शोधित द्रव्य
मृतसंजीवनी रस ०.५५ ४.५०	माणिक्य भस्म २.५५ ६.००	१३० ग्राम १० ग्राम
रस माणिक्य ०.४५ ३.५०	मांड्रर (कीट) भस्म	गुद्ध गंधक आमलासार
समीरपन्नगरस नं.१ ३.३० ३२.००	नं. १ ०.४० ०.५०	8.00 0.40
समीरपन्नगरस नं.२ १.४० १३.००	मांहरभस्म नं. २ ०.३० ०.७०	शुद्ध वच्छनाग ६.०० ०.७०
न्नसूत रस १.४० १३.००	मुक्ताभस्म न. १ ३६.०० १२०.००	शुद्ध विष बीज (वस्त्रपूत)
	मुक्ता भस्म नं. २ २७.०० ६०.००	5.40 o.84
	यशद भस्म ०.६० १.७५	युद्ध जयपाल ५.०० o.६०
मस्में	रीप्य भस्म नं. १ ४.३० १४.००	युद्ध भल्लातक ५.०० o.६o
३ ग्राम १.० ग्राम	रौप्य भस्म नं २ ३.५५ १२.५०	जुद्धताल (हरताल) १२.०० १.३०
अभ्रक भस्म नं. १ १५.३० ५०.००	लोह भस्म न . १ ३.२५ १०.१०	गुडशिला (मिश्रल) १२.०० १.३०
अभ्रक भस्म नं २ १.६५ ५.२५	लीह भस्म नं. २ ०.७५ २.१०	युद ताम्रचूणं १ किलोग्राम ३६.००
धाश्रक भस्म नं. ३ १.०० ३.१०	लौह भस्म नं. ३ ०.६० १.६०	शुद्धलौह (फौलाद) " ७.००
धकीक भस्म १-१० ३.५०	स्वर्णं माक्षिक भस्म ०.७५ २.३०	शुद्ध चान्याभ्रम ,, ६.५०
क्यदं (कोड़ी) भस्म ०.४० ०.६०	शह्च भस्म ०.३० ०.६५	(युद वचाभ्रक)
कांत खोद्द भस्म १.०० ३.१०	शकूर लीह भस्म १.४० ४.५०	शुद्ध मांडूर " ३.००
-	-	

१ ग्राम १० ग्राम

१० ग्राम ५० ग्राम

१ ग्राम १० ग्राम 8.00 8.00 ताम्र पपटी नं० १ 08.8 07.0 ताम्र पपैटी नं० २ पंचाम्त पर्यंटी नं. १ १.०० ६.०० पंचामृत पर्पंटी नं. २ ०.६० ४.५० ₹.50 ₹७.00 विजय पर्पटी बोल पर्पटी नं. १ 0,50 9.00 0.40 3.40 बोल पर्पटी नं. २ रस पपंटी नं. १ 00.3 00.9 रस पर्पटी नं. २ 00.4 00.0 लोह पर्पटी नं. १ 2.00 8,00 लोह पर्पटी नं. २ 0.90 4.00 × 0.40 इवेत पर्पटी नोट-नं० १ की पपंटी विशेष शुद्ध-पारद से निर्मित है तथा नं. २ हिंगु-लोत्य पारव द्वारा निर्मित हैं। नं. १ की पपँटी का मात्रा कम और गुण झिंक होने से इसे व्यवहार में

बहुसूल्य रस रसायन गुटिका

ष्मिक लेते हैं।

१ ग्राम १० ग्राम 2.50 80.00 आमवातेश्वर रस वृ. कस्त्री भैरवरस ३.६० ३६.०० कस्तूरी भरवरस ₹.१० ₹0.00 कस्तुरी भूषण रस ₹.१0 ₹0.00 वृ. कामचूड़ामणिरस १.५५ १७.५० कामदुग्वा रस 9.30 97.00 क्रमारकल्याण रस ६.६० ६५.०० कृष्णचतुम् ख रस 7.80 70.00 चतुमुं ख चितामणि रस

7.90 75.00 जयमंगल रस 8.30 82.00 प्रवाल्पचामृत रख १.५० १४.०० पुटपववविषमज्बरांतक लोह २.२० २१.००

वृ. पूर्णंचन्द्र रस 7.40 28.00 वसंतकुसुमाकर रस ४.३० ४२.०० वृ.वातचितामाँण रस ५.१० ५०.०० ब्राह्मीवटी नं. १ 8.30 82.00 म्गांकपोटली रस १०.६० १०५.०० मधुरील १० गोली मधुरांतक वटी (मौक्तिकवटी)

१.54 १७.४०

महाराजन्पतिवल्लभ रस 8.20 ११.00

महालक्ष्मीविखास (नारदीय)

2.40 28.00 महाराजबङ्ग भस्म 2.30 27.00 योगेन्द्र रस 8.60 85.00 रसराज रस ३.५० ३४.०० राजमृगांक रस ३.६० ३५.०० वृ. लोकनाथ ४७.५ ०७,० व्वासिवतामणि रस २.१० २०.०० ह्वासकासचिता. रस ३.६० ३५.००

वसंतमावती नं. १ (विशेष)

8.30 82.00

वसंतमालती नं.२ (शास्त्रीय)

7.80 75.00

सर्वाङ्ग सुन्दर रस ४.१० ४०.००

संग्रहणी कपाट रस नं. १

8.20 80.00

सूतशेखर रस नं. १ २.२० २१.००

हिरण्यगभंपोटली रस ३.६० ३८.००

हेमगर्भे रस 8.90 80.00

ग्रांटका रसायन

१० ग्राम ५० ग्राम अग्निकुमार रस ७.५० ३.५० **अमरपुन्दरव**टी ٧,5 ٤ ٤٠٥

मजीर्षं कण्टक रस o.E4 8.74 अग्नितुण्डी वटी KU. F 12.0 आनन्दभैरवरस [लाल] १.५० ७.०० वानन्दोदय रस 2.60 6.00 9.40 6.00 आदित्य रस १.२० ५.५० आमलकी रसायन आरोग्यर्वाघनी वटी १.२० ४.४० इच्छाभेदी रस १.४० ६.५० इच्छाभेदीवटी (गोली) 8.40 0.00 उपदंशकुठार रस 0.84 8.24 एकांगवीर रस x.00 28.x0 एलादि वटी 00.5 00.0 एलुआदि वटी 008-00.0 कनकसुन्दर रस १.२० ५,५० १.७० ५:५० कफकुठार रस o. EX 8. 7X कफकेत् रस करंजादिवटी ५० गोली 2.20 कामदुघारस नं. २ 7.40 27.00 कांकायन गुटिका 0.50 3.40 कीटमदं रस ०.५० ३.५० क्रव्यादि रस 8.40 27.00 कृमिक्ठार रस १.६० ७.५० खरसार वटी ०.७५ ३.२५ गंगाघर रस 7.90 90.00 o. Ex 8.7X गन्धक वटी गन्धक रसायन 2.80 9.00 गर्भविनोद रस १.२० ४.४० गभैपाल रस 7.40 27.00 गर्भवितामणिरस ₹.४० १७.00 गुलमकुठार रस 2.80 E.X0 गुल्मकालानल रस १.६० ७.५० गुड़पिप्पली ०.५० ३.५० गुड़मार वटी ००.६° ०७.० ग्रहणी गजेन्द्र रस ₹.७० १5.00 ग्रहणीकपाट रस न.२ २.९० १४.०० घोडाचोली रस (अश्वकंचुकी रस)

ः १.२० ५.५०

	१० ग्राम ५	० गास	१०	ग्राम ध	० ग्राम	['] १० ः	ग्राम ५	ग्राम
	8.20	५.५०		₹.€0		संजीवनी वटी ०	.50	00.5
चन्द्रप्रभा वटी		8.40	•	00.0		सपंगंधावटी 💮 🦘	१.३० १	१.००
चन्द्रोदयवर्ती	8.00	७.५०	महामृत्युञ्जय रस (सिद्धप्राणेष्वर रस	}.३०	६,००
चन्द्रकला रस	१. ६०	6.00	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	२.१०	80.00	शूत शेखर रस	३.५० १	9.00
चन्द्रांसु रस	2.30	५.५०	,, (कृष्ण)			सूरण मोदक वृ.	.50	₹.००
चन्द्रामृत रस	१.२०		मकरध्वज वटी ५००			सीभाग्य वटी	१.३०	६.० ०
चित्रकादि वटी	0.50	३.७५	महागन्धक रस			हिंग्वादि वटी	0.40	3.00
ज्वरांकुश रस	, 8.80	4.40		00.0	3.00		३.१०	१५.००
जयवटी	9.80	00.3	मरिच्यादि वटी		२.४० ८.५०		१.५०	6.00
जलोदरारि वटी	१.३०	€.00	महाशूलहर रस	8.40	•		8.20	५.५०
जातीफल रस	2.80	88.00.	महावातविष्वंस रस				३.५०	१७.००
तक्रवटी	१.५५	७.२४	मार्कण्डेय रस	₹.₹o	६,००	लोह-मा		•
दुजंलजेता रस	१.१५	प्र.२५	मूत्रकृच्छांतक रस		२१.००		~ •	
द्वस्वदी नं० २	४.४४	७.२५	मेहमुद्गर रस	१.५०	6.00	अम्लिपत्तांतक लोह		
नवज्वरहर वटी		७.२५	रक्तिवित्तांतक रस	१.५०	प्र. ५०	चंदनादि लोह (ज्वर)		9.00
नष्ट पुष्पांतक र	स ४.३०	20.00	रस पीपरी		\$ X.00	चंदनादि लोह (प्रमेह)		५.७ १
नृपतिबहलभ रस	9.80	3.00	रामवाण रस		६.००	ताप्यादि चोह		१७.५०
नाराच रस	१.३०	६.००	लवंग्वादि वटी	-	8.40	धानी लोह	१.३०	६,००
नित्यानन्द रस	१.४०	६.४०	लशुनादि वटी		3.00	नवायस लोह (लोह-		
प्रताप लंकेव्वर	रस १.३०	६.००	लघुमालती बसंत		१५.००	भस्म से निर्मित)	8.00	४.५०
प्रदरारि रस	१.५०	9.00	लक्ष्मीविलास रस	7.40		प्रदरारि लोह	१.६०	6.80
प्रदरांतक रस	२.४०	११.५०	लक्ष्मीनारायण रस		१८,००	प्रदरान्तक लोह	03.9	00.3
भ्लीहारि रस	8.30	€.00	लाई (रस) चुणें	6.30	६,००	पुननँवादि माण्हर	2.00	8.40
प्राणेश्वर रश	३.५०	80.00	लीलावती गुटिका	१.३०		विडंगादि लोह	१,१०	¥.00
प्राणदा गुटिका	४७.०		लीलाविलास रस		\$0.00	विषम ज्वरांतक लोह	हु१,५०	द.५०
पंजामत रस नं	०११.५०	#.¥°	लोकनाय रस		\$ 8.00	यकृत हर लोह	१.६०	७,५०
,, न	० २ २.१०		श्वासकुठार रस	9.₹°		योयोदरारि लोह	7.20	१०.००
पाशुपत रस	1	६.००	शङ्खवटी	0,50		सर्वंज्वरहर लोह	2.50	5.¥0
पीपल ६४ प्रह		२१.००	संशमनी वटी	08.8		सप्तामृत लोह	१.५०	0.00
वृ० शङ्ख वटी			शिरोवज रस		00,0	त्रयूषणादि खोह	१.५०	6.00
वृ. नायकादि		. ४.२५	णिलाजीत वटी		80.00	गुरगुर	ल	
बहुमूत्रान्तक र	स ५.००	२४.५०	शीतभञ्जी रस(वर			ॐ ॐ अमृताविगुग्गुख	0,50	ই.০০
बहुशाल गुड़	0.50		शूलविष्त्रणी वटी		9.00		0.09	٦.٧ ٠
बालामृत रस (वटी) ५.७०	२८.००	शूलगजकेशरी रस			कांचनार गुग्गुख किशोर गुग्गुख	0.00	۲.۲۰ ۲.۲۰
ब्राह्यी वटी नं.	२ २.२०	१०.५०	म्युन्ताराभ्रक रस		22.00		0.00	
वातगजांकुश	रस २.२०	१०.५०	_					
विषमुष्टिका		१ ४.२५	स्मृतिसागर रस	્ર ૪ . ર ૦	44.00			
ं वृद्धिवाधिका व		११.००	सन्तिपात भैरव र	સ ૪.૯૦	€,00	वृ. योगराज गुग्तुल	१.४५	६.७५

	१० ग्राम	६० ग्राम			१० ग्राम	५० ग्राम		१० ग्राम	५० ग्राम
योगराज गुगांख	0.0	2.00	रास्नादि	पुग्पुख	0.00	7.40	त्रयोदशांग गुग	गुच ०.७०	१.५०
रसाभ्र गुग्गुव	१.३०	E.00.	सिंहनाद	गुग्गुख	000,0	7.40	त्रिफखादि गुग	गुल ०.७	२,५०

अरिष्ट-आसव

									7
		म. लि. वोतल)	४००मि. खि. १ (१ पीं ड)	११० मि. खि. (प्र खों स)		मि०लि० १ वोतल)	४००मि० लि० (१ पींड)	२१०मि.लि. (७ कोंस)	
अमृतारिष्ट		३.६०	¥.04	9.90	पुनर्नवासव	3. 40	३.०४	8,50	
अर्जु नारिष्ट		o &, \$	₹.१०	१.७४	वल्लमारिण्ट	£.80	¥.00	7.5%	- NE
धरविंदासव	नं ०२	९.३५	७.५४	8.20	ववूलारिण्ट	₹. 火 o	३,०५	00.8	1
केशरयुक्त		200 €	म॰लि॰	7.34	बासारिष्ट	8,00	¥,5×,		-
अर्जिदास	न नं० २	8.20	3.3%	7.80	वालरोगांतकारिष्ट	-	7.70 X0.5	<i>१.९५</i>	
अशोकारि	ट	0€.5	3,20	१.७५	विङङ्गासव			२.०५	
अभयारिष्ट		9.00	3.90	20.8	रक्तशोधिकारिष्ट	3.50	, ф.	00.9	
अर्वगंवारि	्ष्ट	8.80	3.34	7.20	रोहितकारिष्ट	8.80	\$.\$X	१.६५	
उणीरासव		'३.६०	३.०४	7.90	लोहास व	३.५०	३.०५	9.90	•
नननासव		3.40	३.०४	2.60	याश्यत्य सारस्वतारिष्ट नं	३.५०	३.०५	2.60	
क्रुमारी अ	सव	¥,00	3,30	8.84	सारस्वतारिष्ट नं		×	७.६०	
कुटिजारि ए	न्द	¥.04	३.०४	१.न४	सारत्वतारच्य न		3.90	7.00	3.
खदिरारिष	ट	3.40	३.०५	2.00	सोमकल्पासव	8.00	3.30	\$.EX	Į.
चन्दनासव	•	इ.४०	३.०५	2.00	तामकल्पासव	4.40	8.58	7.40	
, दशमूलारि	ण्ट नं० १		10 1	1,00		1	क		
(कस्तू	री सहित)	4. 40	, x, ą y	7.60	मनं उसवा	8.50	3.80	2.50	
दधमूलारि	ण्ट नं २				दशमूल धक	२.५०	२.२५	१.२४	
(कस्तू	री रहित)	8.00	₹.₹0	१.९५	द्राक्षादि अर्क	3.80	7.50	. 8.40	
द्राक्षासव		8.00	3,30		महामंजिष्ठादि अव	7.40	२.२४	1.54	
द्राक्षारिष्ट		8.00	₹.₹0	\$.EX	रास्नादि वर्क	7.40	२.२५	१.२५	٠,
देवदाव्या	रंष्ट	3.00	3.20	१.€५ १. ५ ०	सुदर्शन अक	7.50	7.40	१.३४	
पत्रांगासव		₹.७०	3.90	₹.40 ₹.40	वकं सींफ	२.७५	२.४५	१.३४	the con
विपल्यासव		₹.७०	3.80	१. ५० १. ५०	वन अजवायन	3.08	२:४५	१.३५	•
			•••	1.40	अर्क पोदीना	2,50	7.40	` १. १५	
•				अर्क			•		

दशमूल क्वाय १ किलोग्राम १०० ग्राम	१.७४ • ०,३०	देवदार्क्यादि नवाय १ किलो १२४ ग्राम की न पुड़ियां	४.२५ ४.७५	महारास्तादि क्वाथ १ किलो० ५.००	į
२० ग्राम की १०० पुड़ियां दार्व्यादि क्वाथ १ किलो १२५ ग्राम की म पुड़ियां		वलादि क्वाय १ किलोग्राम १२५ ग्राम की = पुड़ियां यहामंजिष्ठादि क्वाय १२५ ग्राम की पुड़ियां	3.00 3.40 4.00	१२५ ग्राम की म पुड़ियाँ ४.५० त्रिफलादि क्वाय १ किलो ४.२५ १२५ ग्राम की म पुड़ियां ४.७५	¥

१ किलोग्राम ५० ग्राम १ कि			लोग्राम ५० ग्राम	१ कि	लोग्राम ५० ग्राम
धरिनमुख चूर्णं	x3.0 0.8x	जातीफवादि चूणं	२८.०० १.६५	लबंगादि चूणें	२४.०० १.५०
अविपत्तिकर चूणं	१२.५० ०.६०	ताखीसादि चूर्णं	२१.०० १.३०	खवणभास्कर चूर्ण	१२.०० ०.६०
अजीणं पानक चूर्णं	१७.०० १.१०	दशनसंस्कार चूर्णं	₹9.00 ₹.₹0	सारस्वत चूणें	\$8.00 0.EX
उदरभास्कर चूणें	१६.०० १.०५	नारायण चूर्ण	28.00 0.8%	सामुद्रादि चूणं	े१६.०० १.०५
एखादि चूणं	₹१.०० १.३०	निम्बादि चूर्ण	28.00 0.8%	श्रुरेवादि चूर्णं	89.00 8.80
किपत्थाष्ट्रक चूर्णं	१२.४० ०.६०	प्रदरांतक चूण	23.00.0.8%	सितोफलादि चूणें	३४.०० २.००
कामदेव चूणं	१६.०० १.०५	पञ्चसकार चूर्णं	₹₹.00 0:50	(असली वंशलीचव	से बना हुआ)
गङ्गाधर चूर्ण	१४.00 0.84	प्रदरादि चुणे	x3.00 0.8x	महासुदर्शन चुण	११.00 0.50 .
चन्दनादि चूणं	x3.00 00.8x	पुष्यानुग चूणं	१४.00 0.94	हिंग्वाष्टक चूर्णं	२०,०० १.२४
ज्बर भैरव चूण	१४.00 0.9%	यवानीखोडव चूणं	१४.०० ०.९४	त्रिफलादि चुणं	00.0 00.3

तैल-घृत

४००	मि. लि.	१०० मि. लि.	५० मि. खि.	800	मि. जि.	१०० मि; चि.	५० मि. चि.
इरिमेदादि तैल	00.3	2.80	१.३०	महाविषगर्भ तैल	१०.५०	२.७५	१.४५
कट्फलादि तैल	१०.५०	२.७४	१.४४	वैरोजा तैल	88.00	३.६५	१.६५
कन्दर्प सुन्दर तैल	११.५०	₹.००	१.६०	महामरिच्यादि तैल	00.3	2.80	₹.३0
काशीसादि तैच	80.00	२. ६०	१.३५	मद्द्रामांच तैल	११.00	7.90	१.५०
किरातादि तैन	±.¥°	₹.३०	4.54	मोंम का तील	\$6.00	¥.34	२.२५
कुमारी तैव	00,3	२.४०	2.30	राल का तैल	१६.००	8.90	7.80
ग्रहणीमिहिर तैल	80.00	7.40	१.३५	नाक्षादि वैच	१०.००	२.६ ०	१.३५
गुडुच्यादि तैल	00.3	2.80	9.₹0	शुष्कमूखादि तैव	8.00	2.80	१.३०
गुडुज्याय तर्य सहाचन्द्रनादि	22.00	. 3.80	1.40	1 0	. १०.५०	7.04	શ.૪૫
		9.80	१.५०	द्विमसागर तैल	28.00	3.80	१.५०
चंदनवलालाक्षादि				क्षार तेख	१६.00	8.80	२.१०
जात्यादि तैल	११.००	2.80	१.५०	अजुँन घुत	१७.००	8.80	२.२५
दशमूल तैल '	80:00	2.50	१.३५	अधोक घृत	24.00	8.80	` २.२४
दाव्यदि तैल	88,00	7.60	. १.५०	अग्नि घृत	20.00	8.80	२. २ ४
महानारायण तैल	20,00	२.६०	१.३५	कदली घृत	\$5.00	8.6%	2.80
पिप्पल्यादि तैल	१०.००	7.50	१.३५	कामदेव घृत	30.00	४.१५	२.६५.
विड तैन	११.५०	₹.००	१.६०	दुर्वादि घृत	\$4.00	8.80	२. २ ४
पुनर्नवादि तैल	00.3	۶.४٥	१.३०	धात्रीषुत	20.00	8.80	२.२५
विल्ब तैल	११.००	2.80	१.५०	पञ्चतिक्त घृत	28.00	३.६४	१.५५
विष गर्भ तैल	6.40	7.40	9.30	फल पृत	\$10.00	8.80	. २. २ ४
भृद्धराज तैल	१०.५०	२.७५	१.४५ .	ब्राह्मी घृत	80.00	8,80	२.२४
मृश्वराज गण							

		o - Fri	ले. ५० मि.लि.		. 80	० मि.लि. १००	मि.लि. ४	मि.सि.
				सारस्वत	घृत	१७. ००	8.80	२.२४
महाबिन्दु घृत	\$0.00			नोत	ट—सभी घो	श्चियो पिल्फरप्रूप	ह कैंप से ह	पुन्दर पैक
महात्रिफलादिघृत					_	*,		
शृङ्गोगुड़ घृत	<i>१७</i> ,००	, .						
•	•	,	क्षार-र	तत्व—द्राव				,
	१०० ग्राम १	० ग्राम		१०० ग्राम	१० ग्राम		१०० ग्राम	१० ग्राम
बज्रक्षार	३. ५०	٥.४٤	तिखक्षार	४.२४	0.44	यवक्षार	२.४०	0.3%
षपामार्ग क्षार	३.५०	٥.४٤	मूलीक्षार	४.००	०,६०	गिलोय सत्व	8.00	٥.٤٥
इमलीक्षार	३,५०	6.88	ढाक क्षार	३.५०	, 78°0			
वांसाक्षार	8.24	0.44	अकि कार	4.00	0.80	नाड़ी क्षार	प्र.००	०.६०
कटेरी क्षार	8.24	0.77	केतकी क्षार	३.५०	٧٤.٥	शंखद्राव १००	मिलीखिटर	: ११,५०
कदली क्षार	३.५०	28.0	चना(चणक)क्ष	१४.२४	०.५५	२५ मि. वि	ले.	₹,00
अवलेह								
च्यवनप्राध अ	वलेह		1 8	किंलोग्राम न	२५० ग्राम	8	किलोग्राम	१२४ ग्राम
	म शीशी में	4.00	कुटजावलेह.	१३.०	० ३.४५	सुपारी पाक	१४.०	0 7.00
	ाम शीशी में		कण्टकारी अवं	लेह १२.५	0 3.80	विषमुष्टिकावर	तेहः ५० ग्र	ाम ६.७५
	ाम कार्डवन्स		कुशावलेह	-	७ ३.४५	मधुकाद्यावलेह	१७५ ग्र	ाम ४.००
	म शीशी में	१.५०	वांसावले इ ब्राह्मी रसायन		08.5 0) 00.5 00	चोह्र रसायन	१ किलो	50,00
९५० ग्रा.सारि	दंदक की घीची	80,00	माद्र क खण्ड		00.5	२५०	ग्राम	२१.००
			स्र	लहम लेप			•	
	१०० ग्राम	५० ग्राम		१०० ग्राम	। ५० ग्राम		१०० ग्राम	५० ग्राम
जात्यादि मल	हुम २.६०	2.40	अग्नि दग्धव			दशांगलेप		
पारदादि मल	हुम ३.६०	03.8	मलहम	•	० १.३५	निम्वादि मलह	हुम ४.५०	, २.४०
बहुसूल्य द्रव्य								
		१० ग्राम	•	.	१० ग्राम		•	. १० ग्राम
असली कस्तूर	री नं० १	१५०.००	केशर कश्मी	री मोगरा	ξ0.00	केशर चूरा (ब	गौषघि निमा	ग
कस्तूरी कार्य	गरा उत्तम	५०.०० ३६.००	चांदी के व		१२.००	के लिए		१६.००
अम्बर ३६.०० चादा के वक १२.०० के लिए उत्तम) १५.०० भस्म निर्माणार्थी द्रवय								
स्रकीक दाना	५० ग्र	ाम २.००	जहूर मोहरा	खताई १०	ग्राम २.००	पिरोजा खड़	१० र	गम २.००
वैकांत खड़		ाम २.००	नीलम खड़		3.00	•	•	3.00
ं अकीक खड़ स्माणिकाः (१	næ=\	₹.oo	खर्पर (खपरि		•	क ह रवा पुखराज खड़	77	₹.00
माणिक्य (ध	गकुत) ,,	२.०० 	- 2	रया) ,,	₹.00	30000	"	_

नोट-वहुमूल्य एवं भस्म निर्माणार्थ द्रव्यों के भाव नैट हैं। इन भावों पर किसी को कमीशनादि नहीं दिया जायगा। इन भावों में घट-बढ़ भी संभव है। आर्डर सप्लाई के समय जो भाव होगा वह लगाया जायेगा।

पन्वन्तरि कामिता विनयमह बारा निर्मित

अनुभूत एवं सफल पेटेंट दवायें

हमारी ये पेटेण्ट औषिषयां ७० वर्षों से भारत के प्रसिद्ध वैद्यराजों और धर्मार्थ औषधालयों द्वारा व्यवहार की जा रही हैं । अतः इनकी उत्त-मता के विषय में किसी प्रकार का संदेह नहीं करना चाहिए।

मकरध्यज वटी

• (अर्थात् निराशवन्धु)

त बायुर्वेद चिकित्सा पद्धति में सबसे अधिक प्रसिद्ध एवं षाशुफलप्रद महोषिष सिद्ध मकरव्वज नम्बर 'एक अर्थात् चन्द्रोदय है। इसी श्रनुपम रसायन द्वारा इन गोलियों का निर्माण होता है। इसके अतिरिक्त अन्य मूल्यवान एवं प्रभावणाली द्रव्यों को भी इसमें डाला जाता है। ये गोलियां भोजन को पचाकर रस, रक्त खादि सप्त धातुओं को क्रमशः सुघारती हुई शुद्ध वीयं का निर्माण करती और शरीर में नवजीवन व नवस्फूर्ति भर देती हैं। जो व्यक्ति चन्द्रोदय के गुणों को जानते हैं वे इसके प्रभाव में सन्देह नहीं कर सकते। वीयं विकार के साथ होने वाली खांसी, जुकाम, सदी, कमर का दर्व, मन्दाग्नि, स्मरण शक्ति का नाश सादि ज्याघियां भी दूर होती हैं। क्षुघा बढ़ाती व भारीर हुब्ट-पुब्ट और निरोग बनता है। जो व्यक्ति अनेकों अविवियां सेवन कर निराख हो गये हैं उन निरास पुरुषों को यह औषघि वन्त्रुतुल्य सुख देती है इसलिए इसका दूसरा नाम निराशवन्यु है।

४० वर्षं की वायु के बाद मनुष्य को अपने में प्क प्रकार की कमी और शिथिलता का अनुभव होता है। मकरच्वज वटी इस शक्ति को पुनः उत्ते जित करती और मनुष्य को सबल व स्वस्य बनाये रखती है। मूल्य-१ जीतो (४१ गोलियों की) ४.००, छोटी शीशी (२१ गोलियों की) २.१०।

कुमार कल्याण घुटी

[बालकों के लिए सर्वोत्तम घुटी]

इसके सेवन करने वाले वालक कभी वीमार नहीं होते किन्तु पुष्ट हो जाते हैं। इसके सेवन से वालकों के समस्त रोग जैसे ज्वर, हरे-पीले दस्त, अजीणं, पेट का दर्द, अफरा, दस्त में भीड़े पड़ जाना, दस्त साफ न होना, सदीं, कफ, खांसी, प :ली चलना, सोते में चींक पड़ना, दांत निकलने के रोग आदि सब दूर हो जाते हैं। शरीर मोटा ताजा और जलवान हो जाता है। पीने में मीठी होने से बच्चे आस'तो से पी लेते हैं। मूज्य १ शीशी १४ मि. खि. ०.३५, ४ धींस (१०० मिली लिटर) की शीशी सुन्दर काडंबक्त में २.३०, २ औंस (५० मिली लिटर) की शीशी गुन्दर काडंबक्त में १.२०, १ पींड (४०० मिली लिटर) द.५०।

कुम र रक्षक तेल — इसके वच्चे के सम्पूर्ण शरीर पर घीं-घीरे रोजाना मालिश करें। आध घण्टे वाद स्तान करायें। वच्चे में स्फूर्ति वहेगी, मांसपेशियां सुहढ़ हो गयेंगी, हिंडुयों में ताकत पहुँचेगी। मूल्य १ शीशी ४ औं। (१०० मिली लिटर) २.५० छोटी शीशी २ औंस (४० मिली लिटर) १.३५।

ज्वरारि—कुनीन रहित विशुद्ध वायुर्वेदिक ज्वर जूड़ी को शीघ्र नष्ट करने वाला सस्ती एवं सर्वोत्तम महौषिष है। जूड़ी और उसके उपद्रवों को नष्ट करती है। मूल्य—१० मात्रा की शीशी १.५०, २० मात्रा की बढ़ी शीशी २.५०, ५० मात्रा की पूरी बोतल ५.००।

कासारि—हर प्रकार की खांसी को दूर करने वाली सर्वत्र प्रशंसित अद्वितीय औषि है। यह बांसा पत्र क्वाथ एवं पिप्पली आदि कासनाशक जायुर्वेदिक द्रव्यों से निर्मित शर्वत है। खन्य औषियों के साथ इसको अनुपान रूप में देना भी उपयोगी है। सूखी व तर दोनों प्रकार की खांसी को नष्ट करने वाली सस्तो दवा है। मूल्य—२० मात्रा की शीशी १.५०, ५ मात्रा की शीशी ०.५०, १ पाँड (४०० मिली लिटर) ६.००।

कासिनी रक्षकं —दार-वार गर्भस्राव हो जाना, वचीं का छोटी आयु में ही मर जाना, इन मयञ्कर व्याधियों से अनेक सुकुमार स्त्रियां आज़कल पीड़ित हैं। यदि कामिनी रक्षक को गर्भ के प्रथम माह से नवम माह तक सेवन कराव तो न गर्भस्राव होगा और न गर्भपात। बच्चा स्वस्थ सुन्दर और सुडील उत्पन्त होना। मूल्य २ सींस (५० मिली लिटर) की १ की थी २.५०।

शिरोबिरेचनीय सुरमा—जिनको जुकाम रुकने के कारण किर में दर्द हो ता इस सुरमा को सलाई से हल्का-हन्का नेत्रों में आंजों। थोड़ी देर ही में आंख व नाक से बलगम निकलना प्रारम्भ हो जायगा और सभी कष्ट दूर होंगे। पुराने किर दर्द में पथ्यादि बनाथ या शिरोबज्ज रस भी साथ में सेवन करने से शीझ लाभ होगा। मूल्य-१ ग्राम की शीशी ०.७५।

वातारि वटी—वातरोग नाशक सफल और सस्ती दवा है। १.२ गोली प्रातः सायं गरम जल या 'रास्नादि क्वाथ के साथ लेने से सभी प्रकार की वात व्यावियां नष्ट होती है। मूल्य—१ शीशी (५० गोली) २.५०।

करञ्जादि वटी-ये गोलियां मलेरिया के लिए उत्तम प्रमाणित हुई हैं। १ शीशी (५० गोली) १.२०।

कासहर वटो — हर प्रकार की खांसी के लिए सस्ती व उत्तम गोलिया हैं। दिन में ५-७ बार अथवा जिस समय खांसी अधिक आ रही हो १-१ गोली मुंह में डाल रस चूसें, गला व ब्वास की नली साफ होती है। कफ निकल जाता है। मूल्य १ भीशी (१० ग्राम) ०.६० ।

निम्बादि मलहम —यह भलहम फोड़ा-फुन्शी व घावों के लिये अत्युत्तम है। निम्ब क्वाथ से घाव या फोड़ों को साफकर इस मरहम को लगाने से वे शी झ ही भरते हैं नासूर तक को भरने की इसमें शक्ति है। मूल्य—१ शीशी आध औंस ०.६०, २०० ग्राम का पैक ८.५०।

वल्लभ रसायन-किसी भी रोग से किसी भी प्रकार का रक्तस्राव होता हो तो यह विशेष लाभ करता है। एक्त को वन्द करने के लिए अव्यर्थ औषिष्ठ है। मूल्य — २ बौंस की १ शीशी २.००।

रक्तबल्लभ रंसायन-इससे ज्वर के साथ होने वाला रक्तसाव बन्द होता है। ज्वर को दूर करने और रक्त को बन्द करने के लिए अब्धर्य है। १ शोशी आध औंत [१४ मिली लिटर] २.०० ।

सरल भेदी वटी—जिनको नित्य ही कब्ज की शिका-यत रहती हो और कई-कई वार दस्त जाना पड़ता हो उन्हें १-२ गोली रात्रि में सेवन करने से नित्य प्रातः दस्त साफ होता है तथा कार्य करने में उत्साह बढ़ता है। मूल्य १ शीशी (३१ गोली) १.५०।

गोपाल चूणं — जिसकी प्रकृति पित्त की हो उन्हें इसके सेवन से दस्त साफ होता है। जिनको मलावरोध हो उन्हें इसमें से ३ माशे रात को सोते समय गुनगुने जल के साथ या गरम दूध के साथ फांक लेने से दस्त साफ हो जाता है। १ शोशी (२ ऑस) १.००

मृदुविरेचन चूर्ण — यह मृदुविरेचक है। जिन्हें मला-वरोध रहता हो और अनेक खोपिधयों से न गया हो। भोजनोपरान्त ३-३ माशे गुनगुने पानी से फकाये। यदि पेट में खुरचन सी मालूम पड़े तो थोड़ी सींफ चवालें। इससे १५ दिन में मलावरोध नष्ट होता है। मू. १ शीशी १.००

आंविनिस्सारक वटो—प्रातःकाल गुनगुने जल के साथ तीन गोली तक सेवन करने से गुदा के द्वारा धांव निकलने खगती है। आंव निकालने के लिये यह एक ही वस्तु हैं। यदि पेट में दर्व एँठन हो तब चिन्ता न करें। क्योंकि आंव निकलते समय प्रायः ऐसा होता है। मूल्य १ शीशी, (१० ग्राम) १.२५।

मुंह के छालों की दवा—इसकों छालों पर बुरक-कर मुंह नीचे कर दें, लार गिरने लगेगी, दिन रांत में छाले नष्ट हो जायेंगे। मूल्य १ शीशी (आधा औंस)०.५०

कणिमृत तेल—कान में सांय-सांय शब्द होना, दर्द होना, कान से मदाद बहना बादि सभी कणें रोगों के लिए उत्तम तेल हैं। १४ मिली लिटर की बीशी ०.प०

बालोपकारक वटी—बालक वेहोश हो जाता है, हाथ पैर ऐंड जाते हैं, मुख से लार (झाग) देने लगा है, दांती वन्द हो जाती है। बालक की ऐसी हालत में यह अवसीर प्रमाणित होती है। १ शोशी (३१ गोली) २.४०

मधुरौल — मधुमेह, बहुमूत्र व सोमरोग में भी यह लाभप्रद है। मूल्य १० गोली ३.१०।

पायरिया मंजन — इस मंजन के नित्य व्यवहार से दांतों से खून जाना, मवाद जाना, टीस मारना, पानी लगना आदि दूर होते हैं। मूल्य १ शीशी १.००। नयनामृत सुरमा—नेत रोगों के लिये उपयोगी सुरमा है। चांदी या कांच की सलाई से दिन में एक बार खगाने से चूंधला दीखना, पाची निकलना, खुजली नष्ट होती है। मू० रिग्राम] की शीशी ७५ पैसे।

अग्निसंदीपन चूर्ण-अग्नि को उत्ते जित करने वाला मीठा व स्वादिष्ट चूर्ण है। भोजन के बाद ३-३ माशे लेने से कब्ज दूर हो रुचि बढ़ेगी। एक शीशी (२ ऑम) मूल्य ०.७१।

मनोरम चूर्ण — स्वादिष्ट, शीतल व पाचन चूर्ण है, एक बार चल लेने पर शीशी समाप्त' होने तक आप खाते ही रहेंगे। गुण और स्वाद दोनों में लाजवाब है। १ शीशी [२ श्रींस] ०.४५

अग्निबहलभ क्षार—इसके सेवन से अग्नि प्रज्व-लित होती व खाना हजम होता है। भूख न लगना, दस्त साफ न होना, खट्टी डकारों का आना, पेट में दर्द तथा भारीपन होना, तिवयत मचलना, अपान वायु का विगड़ना इत्यादि णिकायतें दूर होती हैं। जन दोष नंहीं सताता। एक बीबी [दो औंस] का मूल्य १.२५

ग्रहणीरिपु —यह ग्रहणी रोग के लिये अनसीर है। एक फीशी १ कींस ३.५०

खाजरिपु—गीली तथा सूखी खाज के लिये अक्सीर है। शीघ्र प्रभावकारो तैल। मूल्य एक शीशी (२ औंस) १.२५, छोटी शीशी ०.७०।

दाद की दवा —यह दाद की अक्सीर दवा है। दाद को साफ करके किसी मोटे वस्त्र से खुजलाकर दवा की मालिश करें। स्तान करने के वाद रोजाना वस्त्र से अच्छी प्रकार पींछ लिया करें। एक शीशी मू॰ ०.७५

नेत्र विन्दु—दुखती आंखों के लिए अत्युपयोगी है। मूल्य-आचा औंस (१४मि. लि) ०,८८, ४ ऑस ०.५०

स्वप्नोजित वटी-३० गोली की १ शीशी २.५० स्वप्नोजित चूर्ण —४ औंस की १ शीशी २.५० शक्तिदा चूर्ण —४ औंस १ शीशी २.५०

नारी सुखदा वटी-३० गोली की १ गीशी ३.२५

धन्वन्तरि काला दंतमंजन विशुद्ध आयुर्वेदीय द्रव्यों से निर्मित यह काला दंतमंजन वित्य व्यवहार करने के लिए उपयोगी है। दांतों को चमकीला बनाता है, मुख

की दुगंन्घ दूर करता है, ममूढ़ों को सुपृष्ट बनाता है एक वार व्यवहार करने पर आप इसे सदैव व्यवहार करना पसंद करेंगे। मूल्य एक शीशी १.२५

निद्वाकारक तैल — किसी रोग के कारण या मानसिक विन्ताओं के कारण निन्द्रा न आने पर इसकी मालिश सिर तथा वालों में घीमे धीमे कीजिये, मिनटौं में निद्रा आ जायगी तथा रोगों व चिन्ताओं से छुटकारा मिलेगा। मूल्य २ औं स की १ शीशी २.५०, १ पीड़ २०.००

शोथ शादं ल तैल-इस तैल की मालिश करने से शोथ किसी भी प्रकार का हो तत्काल लाभ होगा। एक बार अवस्य परीक्षा करें। मून्य २ औं न की एक शीशी २.५०

त्रलहर टिकिया—दर्श गुर्वा के लिये अवसीर। जलते हुए अगारों पर १ या २ टिकिया रखकर उसका घूं भा जहां दर्द हो वहां लगावें। दर्द तुरन्त वन्य होगा। मूल्य १० टिकियों की शोशी १.५०

डिंग्बानाशक वटी -वालकों के पसली चलने (बाल न्यूमोनियां) के लिये अवसीर औषि । मूल्य ३० गोली की एक शीशी १.५०।

सौदन्दर्यवधंक चूणं (उवटन)—चेहरे की कील, मुंहामे छादि से रक्षा करने वाला तथा सुदर सुवणं बनाने वाला अनुपंग उवटन है।कन्याओं तथा सौंदर्य प्रेमी महि-लाओं के लिये अत्युपयोगी चूणं है। मूल्य १ णीशी १.५०

चन्द्रप्रभावति — आंख की फूनी के लिये उत्तम। इसके लगाने से आंख का जाला घुन्य पानी डलना, खुजली होना आदि नेत्र विकार नष्ट होते हैं। नियमित अधिक समय तक व्यवहार करने से फूनी भी नष्ट होती है सुप- रीक्षित दबा है। मूल्य ५० ग्राम ८.००, १० ग्राम १.८०

शक्तिदाञ्चर्ण (धातुश्राव हर चूण,-प्रमेह रोग नाशक है। मृत्य ५० ग्राम २.५०

ज्वर हर रस-१-१ मात्रा की पुड़िया : । ज्वर जूड़ी को रोकने के लिये अवसीर महीविध है । ६ मात्रा का पैकट ५० पैसा।

द्राक्षावलेह-मूखी कास को दूर करने के लिये थोड़ा थोड़ा चटावें तुरन्त ही लाभ होगा। १२५ ग्राम की एक शीशी ३.२५।

सोसकल्पासद-यह ब्बास तथा स्वर-यंत्र के सभी रोगों के लिये बत्युपयोगी एवं सुपरीक्षित है। पू० १ बोतल ४.५०, १ पोंड ४.२५, १ पाव २ ५० कासिनी रक्षक — वार-वार गर्मस्राव हो जाना, वचीं का छोटी आयु में ही मर जाना, इन भयक्कर व्याधियों से अनेक मुकुमार स्त्रियां आजकल पीड़ित हैं। यदि कामिनी रक्षक को गर्भ के प्रथम माह से नवम माह तक सेवन करावें तो न गर्भस्राव होगा और न गर्भपात। वचा स्वस्थ सुन्दर और सुडील उत्पन्त होगा। मूल्य २ औंस (५० मिली लिटर) की १ कीणी २.५०।

शिरोविरेचनीय सुरमा—जिनको जुकाम रकते के कारण क्षिर में दर्व हो ता इस सुरमा को सलाई से हल्का-हन्का नेत्रों में आंज । योड़ी देर ही में आंख व नाक से बलगम निकलना प्रारम्भ हो जायगा और सभी कष्ट दूर होगे। पुराने किर दर्व में पथ्यादि ववाय या शिरोवज्ञ रस भी साथ में सेवन करने से शीव्र लाभ होगा। मूल्य-१ ग्राम की शीशी ०.७५।

वातारि वटी—वातरोग नाशक सफल और सस्ती दवा है। १-२ गोली प्रातः सायं गरम जल या रास्नादि स्वाथ के साथ लेनं से सभी प्रकार की बात व्याधियां नष्ट होती है। मूल्य—१ शीशी (५० गोली) २.५०।

करञ्जादि वटी-ये गोलियां मलेरिया के लिए उत्तम प्रमाणित हुई है। १ शीशी (४० गोली) १.२०।

कासहर दहो — हर प्रकार की खांसी के लिए सस्ती व उत्तम गोलिया हैं। दिन में ५-७ वार अथवा जिस समय खांसी खियक आ रही हो १-१ गोली मुंह में डाल रस चूसें, गला व रवास की नली साफ होती है। कफ निकल जाता है। मूल्य १ शीशी (१०-ग्राम) ०.६० i

निम्बादि मलहम —यह मलहम फोड़ा-फुन्धी व घावों के लिये अंत्युत्तम है। निम्ब क्वाथ से घाव या फोड़ों को साफकर इस मरहम को लगाने से वे शीव्र ही भरते हैं नासूर तक को भरने की इसमें शक्ति है। मूल्य—१ शीशों खाध शेंस ०.६०, २०० ग्राम का पैक न.५०।

दल्लभ रसायन-किसी भी रोग से किसी भी प्रकार का रवतस्राव होता हो तो यह विशेष लाभ करता है। एवत को वन्द करने के लिए अव्यर्थ औषि है। मूल्य— २ औंस की १ शीशी २.००।

रत्तवल्लभ रंसायत-इससे ज्वर के साथ होने वाला रक्तस्राव बन्द होता है। ज्वर को दूर करने और रक्त को बन्द करने के लिए जन्यर्थ है। १ शोशी साव औंस [१४

मिली लिटर २.००।

सरलसेदी वटी—जिनको नित्य ही कब्ज की शिका-यत रहती हो और कई-कई वार दस्त जाना पड़ता हो उन्हें १-२ गोली राजि में सेवन करने से नित्य प्रातः दस्त साफ होता है तथा कार्य करने में उत्साह बढ़ता है। मूल्य १ शीशी (३१ गोली) १-५०।

गोपाल चूर्ण - जिसकी प्रकृति पित्त की हो उन्हें इसके सेवन से दस्त साफ होता है। जिनको मलावरोध हो उन्हें इसमें से ३ माशे रात को सोते समय गुनगुने जल के साथ या गरम दूध के साथ फांक लेने से दस्त साफ हो जाता है। १ शोशी (२ बाँस) १.००

मृदुविरेचन चूर्ण - यह मृदुविरेचक है। जिन्हें मला-वरोध रहता हो और अनेक औपिधयों से न गया हो। भोजनोपरान्त ३-३ माशे गुनगुने पानी से फकाये। यदि पेटं में खुरचन सो मालूम पड़े तो थोड़ी सीफ चवालें। इससे १५ दिन में मलावरोध नष्ट होता है। मू. १ शीशी १.००

आंवित्सिरक वटी—प्रातःकाल गुनगुने जल के साथ तीन गोली तक सेवन करने से गुदा के द्वारा आंवि निकलने लगती है। आंवि निकालने के लिये यह एक ही वस्तु हैं। यदि पेट में दर्द एँठन हो तब चिन्ता न करें। क्योंकि आंवि निकलते समय प्रायः ऐसा होता है। मूल्य १ शीशी, (१० प्राम) १.२५।

मुंह के छालों की दवा — इसको छालों पर बुरक-कर मुंह नीचे कर दें, लार गिरने लगेगी, दिन रात में छाले नष्ट हो जायेंगे। मूल्य १ शीशी (आघा औंस) ०.५०

कणिमृत तेल —कान में सांय-सांय शब्द होना, ददं होना, कान से मदाद बहना आदि सभी कर्ण रोगों के लिए उत्तम तेल है। १४ मिली जिटर की शीशी ०.५०

वालोपकारक वटी—वालक वेहोश हो जाता है, हाय पैर एँठ जाते हैं, मुख से लार (झाग) देने लगा है, दांती बन्द हो जाती है। वालक की ऐसी हालत में यह अक्सीर प्रमाणित होती है। १ शोशी (३१ गोली) २.५०

मधुरौल-मधुमेह, बहुमूत्र व सोमरोग में भी यह लामप्रद है। मूल्य १० गोली ३.१०।

पायरिया मंजन — इस मंजन के नित्य व्यवहार से दांतों से खून जाना, मवाद जाना, टीस मारना, पानी लगना अदि दूर होते हैं। मूल्य १ शीशी १.००। नयनामृत सुरमा—नेत्र रोगों के लिये उपयोगी
सुरमा है। चांदी या कांच की सलाई से दिन में एक बार
खगाने से घूंघला दीखना, पाची निकलना, खुजली नष्ट
होती है। मू०[३ ग्राम] की भीशी ७५ पैसे।

अग्निसंदीपन चूर्ण—अग्नि को उत्तेजित करने वाला मीठा व स्वादिष्ट चूर्ण है। भोजन के वाद ३-३ माशे लेने से कब्ज दूर हो रुचि बढ़ेगी। एक शीशी (२ ऑम) मूल्य ०.७१।

मनोरम चूर्ण —स्वादिष्ट, शीतल व पाचन चूर्ण है, एक बार चल लेने पर शीशी समान्त होने तक नाप खाते ही रहेंगे। गुण और स्वाद दोनों में लाजवाब है। १ शीशी [२ औंस] ०.४५

अग्निबल्लभ क्षार — इसके सेवन से अग्नि प्रज्व-लित होती व खाना हजम होता है। भूख न लगना, दस्त साफ न होना, खट्टी डकारों का आना, पेट में दर्द तथा भारीपन होना, तिवयत मचलना, अपान वायु का विगड़ना हत्यादि शिकायतें दूर होती हैं। जन दोप नहीं सताता। एक शीशी [दो औंस] का मूल्य १.२५

ग्रहणीरियु —यह ग्रहणी रोग के लिये अक्सीर है। एक शोशी १ औंस ३.५०

खाजरिपु—गीवी तथा सूखी खाज के लिये अनिमीर है। शीघ्र प्रभावकारी तैल। मूल्य एक शीशी (२ औंस) १.२५, छोटी शीशी ०.७०।

दाद की दवा — यह दाद की अक्सीर दवा है। दाद को साफ करके किसी मोटे वस्त्र से खुजलाकर दवा की मालिश करें। स्नान करने के वाद रोजाना वस्त्र से अच्छी प्रकार पौंछ लिया करें। एक शीशी मू० ०.७५

नेत्र विन्दु—दुखती आंखों के लिए अत्युपयोगी है। मूल्य-आचा औंस (१४मि. लि) ०.८८, है औंस ०.५०

स्वप्नोजित वटी-३० गोली की १ शीशी २.५० स्वप्नोजित चूर्ण —४ औंस की १ शीशी २.५० शक्तिदा चूर्ण —४ औंस १ शीशी २.५०

नारो सुखदा वटी--३० गोली की १ गीणी ३.२५

धन्वन्तरि काला दंतमंजन — विशुद्ध आयुर्वेदीय द्रव्यों से निर्मित यह काला दंतमंजन नित्य व्यवहार करने के लिए उपयोगी है। दांतों को चमकीला बनाता है, मुख

की दुगंन्च दूर करता है. ममूढ़ों को सुपृष्ट बनाता है एक वार व्यवहार करने पर आप इसे सदैव व्यवहार करना पसंद करेंगे। मूल्य एक शीशी १.२५

निद्राकारक तैल —िकसी रोग के कारण या मानसिक चिन्ताओं के कारण निन्द्रा न आने पर इसकी मालिश सिर तथा बालों में घीमे-धीमे कीजिये, मिनटौं में निद्रा बा जायगी तथा रोगों व चिन्ताओं से छुटकारा मिलेगा। मूल्य २ औंस की १ शीशी २.८०, १ पौड़ २०.००

शोथ शाद्दं ल तैल-इस तैल की मालिश करने से शोथ किसी भी प्रकार का हो तत्काल लाभ होगा। एक बार अवस्य परीक्षा करें। मून्य २ औं न की एक शीशी २.५०

शूलहर टिकिया—दर्भ गुर्वा के लिये अवसीर। जलते हुए अगारों पर १ या २ टिकिया रखकर उसका भूं आ जहां दर्दे हो वहां लगार्थे। दर्दं तुरन्त बन्द होगा। मूल्य १० टिकियों की शोशी १.८०

डब्बानाशक वटी -वालकों के पसली चलने (वाल न्यूमोनियां) के लिये अवसीर औषि । मूल्य ३० गोली की एक शीशी १.५०।

सौदन्दर्यवधंक चूणं (उवटन)—चेहरे की कील, मुंहामे बादि से रक्षा करने वाला तथा सुदर सुवणं वनाने वाला अनुपंग उवटन है। कन्याओं तथा सौंदर्य प्रेमी महि-लाओं के लिये अत्युपयोगी चूणं है। मूल्य १ णीणी १.५०

चन्द्रप्रभावित — आंख की फूनी के लिये उत्तम। इसके लगाने से आंख का जाला घुन्य पानी ढलना, खुनली होना आदि नेत्र विकार नष्ट होते हैं। नियमित अधिक समय तक व्यवहार करने से फूनी भी नष्ट होती है सुप- रीक्षित दबा है। मूल्य ५० ग्राम ८.००, १० ग्राम १.८०

शक्तिदा वूर्ण (धातु श्राव हर चूण,-प्रमेह रोग नाशक है। भूल्य ४० ग्राम २.५०

ज्वर हर रस--१-१ मात्रा की पुड़िया । ज्वर जूड़ी को रोकने के लिये अवसीर महीपिंघ है । ६ मात्रा का पैकट ५० पैसा।

द्राक्षावले ह-मूखी कास को दूर करने के लिये थोड़ा थोड़ा चटार्वे तुरन्त ही लाम होगा। १२५ ग्राम की एक शीशी ३.२५।

सोमकल्पासव--यह दवास तथा स्वर-यंत्र के सभी रोगों के लिये अत्युपयोगो एवं सुपरीक्षित है। पू० १ बोतल ४.५०, १ पाँड ४.२५, १ पाव २ ५०

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ हारा प्रकाशित

मायुवंदिक पुरसक्

ड्रग एक्ट (हिन्दी में)—लेखक—डा० दाकदयाल गगं ए. एम. बी. एस—यह पुस्तक सभी औपिच निर्मा-ताबों, औपिच विक्रेताओं तथा चिकित्सकों के लिये अवस्य पठनीय एवं संग्रहणीय है। आजकल के उलझन पूर्ण समय में अत्यन्त उपयोगी पुस्तक है। दूसरा परिव-द्वित एवं संशोधित संस्करण मूल्य ४.००, सजिल्द ६.००

आयुर्वेद पर ड्रग एक्ट-लेखक डा॰ दाऊदयाल गर्ग ए. एम. बी. एस-मूक्य ७५ पैसा।

यन्त्र शस्त्र परिचय-लेखक डा० दाकदयाल गगं ए. एम. बी. एस. । प्रत्येक चिकित्सक का यह परम कत्तं व्य है कि वह उस प्रत्येक उपकरण के बारे में पूरी जानकारी रखे जिनका कि वह प्रयोग कर रहा है तथा उसकी सही व्यंवहार विधि जानना सति आवश्यक है तभी वह चिकित्सा क्षेत्र में सफलता प्राप्त कर सकता है। इस पुस्तक से चिकित्सक सभी यन्त्र शस्त्रों के वारे में पूरी सही जानकारीं प्राप्त कर सकेंगे। इस पुस्तक को चार खण्डों में विभक्त किया गया है। प्रथम खण्ड में उन यंत्रसस्त्रों का वर्णन किया गया है जिसका प्रयोग निदान (Diagnosis) में किया जाता है यथा रक्तचापमापक यन्त्र, धर्मामीटर, स्टेयिस्कोप, नाक व गले आदि की परीक्षार्थ डाइग्नोस्टिक सैट, ग्दा परोक्षण यन्त्र आदि। द्वितीय खण्ड में चिकित्सा कार्य में प्रयुक्त होने वाले उपकरणों की प्रयोग विचि दी गई है यया इञ्जेक्शन लगाना ट्रीकार एण्ड कैन्ला, कर्ण प्रकालन, दांत उलाड़ना, आमाशय प्रकालन योवि प्रक्षालन एनिमा, कैथीटर आदि। त्तीय खण्ड में शल्यकर्म (चीड फाड) में काम आने वाले उपकरणों का वर्णन किया गया है इसी खण्ड में टांके किस प्रकार लगाये जाते हैं तथा शस्य के विषय में सभी वाते दी है। चतुर्यं खण्ड में मन्तितिनिरोध (Birth control) में प्रयुक्त होने वाले उपकरणों के विषय में आवश्यक जानकारी दी गई है। इस पुस्तक की सबसे बड़ी विशेषता चित्रों की मर मार है। ३२० पृष्ठीं की पुस्तक में २३० चित्र हैं। चित्रों की अधिकता के कारण ही प्रत्येक विषय स्पष्ट, सरल एवं सहज बुद्धिगम्य वन पड़ा है भाषा अत्यन्त सरल है।

उत्तम ग्लेज कागज पर छपी,२० × ३० सोलह पेजी साईज में ३२० पृष्ठ, उत्तम छपाई, सुपुष्ट जिल्द, आकर्षक दो रङ्का टाइटिल वाली पुस्तक। मूल्य लागत मात्र ६.००

चिकित्सा रहस्य-लेखक श्री पं. कृष्ण प्रसाद त्रिवेदी वी. ए. आयुर्वेदाचायं, इस पुस्तक में विषय प्रवेश के पदचात् आयुर्वेद के मूल सिद्धान्त वोष घात् मल मूल हि शरीर के अनुसार चिकित्सा के उपयुक्त शरीर, मन और धातमा की स्वस्थ दथा की सुस्थिति एवं रोग प्रति-कार की दृष्टी से आवश्यक स्वस्यवृत सम्बन्धी कुछ वातें प्रथम अध्याय से दशवे अध्याय तक संक्षेप में विणित है। तत्परचात् रोग प्रतिकार एवं चिकित्सा सारत्य की दृष्टि से लायुर्वेदीय प्रमुख सूत्रों का विवेचन ११ वें अव्याय में किया गया है। तदुपरांत ४ अध्यायों में तीनों दोषों का विधद विवेचन एवं तरसम्बन्धी चिकित्सा दश्रि गई है। इस पुस्तक में उन्ही वातों का उल्लेख किया गया है जिनकी जानकारी चिकित्सा कमें के पूर्व ही उसकी सफ-लता के लिये आवश्यक है। आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति का वन्य चिकित्सा पट्टितयों के साथ वुलनात्मक विचार भी किया गया है। वीच में आधुनिक विज्ञान द्वारा समन्वय करने का प्रयत्न किया गया है। लेखन शैली इतनी सरख खौर रोचक है कि वहुत शीघ्र ही गूड़ विषय भी समझ में वा जाता है। वायुर्वेद के छात्रों तथा वायुर्वेदानुराणियों के लिये यह ग्रन्य वड़ा ही उपयोगी सिद्ध होगा। उत्तम ग्लेज कागज पर २०×३० सोल हु पेजी साइज में खपी ३७५ पृष्ठ, सुपुष्ट जिल्द मूल्य ४.५०।

तृ. पाक संग्रह—लेखक श्री. पं. कृष्णप्रसाद जी तिवेदी वी. ए. सायुर्वेदाचायं। इस पुस्तक में ४०० से अविक पाकों का संग्रह प्रछाशित है। हर पाक की निर्माण विधि, मात्रा, सेवन विधि नादि दी गयी है। प्रायः सभी रोगों पर २-४ प्रयोग इस पुस्तक में आपको मिलेंगे। इर प्रकार से उपयोगी है। मूल्य सजिल्द ३.५०, खजिल्द ३.००

सूर्य रिम चिकित्सा[नवीन संस्करण]—सूर्य-चिकित्सा को अंग्रेजी में क्रामोपैयी कहते हैं। इस पुस्तक में सूर्य की किरणों से ही समस्त रोग दूर करने का विघान है। इसको पढ़कर पाठक देखेंगे कि सूर्य कितना शक्ति णाली है। उसकी किरणें घरीर को कितनी लाभदायक हैं और उनके द्वारा रोग किस प्रकार वात की बात में दूर किये जा सकते हैं, अनेक रङ्गीन वित्र हैं। मू. ०.७५

उपदंश विज्ञान (दिलीय संस्करण)—लेखक श्री किंवराज पंडित वालक राम जी शुक्ल आयुर्वेदाचार्य। इस पुस्तक में गरमी (चांदी) रोग के वैज्ञानिक कारण निदान, लक्षण तथा चिकित्सा का वर्णन किया गया है। पुस्तक के जुछ शीर्षक ये हैं—उपदंश परिचय, प्राच्य-पाइचात्य का साम्यवाद, संक्रमण, निदान, सिफलिस के भेद, उपदंश, प्राथमिक कील, खिगाशें औपसींगक संकल रोग, उपदंशज विकृतियां, मस्तिष्क विकार, फिरंग चिकि-त्सा में पारद प्रयोग, पथ्यापण्य आदि उपदंशं सम्बन्धी सभी विषय विणत है। मू० १ रु०

प्रयोग पुष्पावाली—ये प्रयोग बहुत समय से परीक्षित हैं और सफल प्रमाणित हो चुके हैं। अनेक उद्योग घन्घों का संकेत इसमें मिलेगा जिससे पाठक बहुत लाभ उठा सकते हैं। समिष्ट रूप में पुस्तक बेकार मनुष्यों को व्यवसाय की कोर भुकाने वाली है। पहले दो संस्करण शीझ समाप्त हो जाना इसकी उत्तमता के प्रमाण हैं। पृष्ठ संख्या ११२ मूल्य ३.२%।

कुचिमार तंत्र (भाषा टीका)-यह श्रीमद् कुचि-मार मुनि प्रणीत है। इसमें इन्द्रिय वृद्धि स्यूलीकरण, कामोद्दीपन लेप, वाजीकरण, द्रावण, स्तम्भन, संकोच व केशपात, गर्भाधान, सहज प्रसव बादि पर अनेक योग भली भांति बताए गये है। इस नवीन संस्करण में प्रमेह नपूंसकता, मधुमेह, आदि रोगों पर स्वानुभूत प्रयोगों का एक छोटा सा संग्रह भी दिया है। मूल्य ५० पैसा।

न्युमोनियां प्रकाश (द्वितीय संस्करण)—आयु-वेंद मनीषी स्वर्गीय पंडित देवकरण जी बाजपेयी की यह नह उत्तम रचना है जिस पर धन्वन्तरि पदक मिला था और जो निखिल भारतीय वैद्य सम्मेलन से सम्मान और पदक प्राप्त कर चुकी है। न्यूमोनियां की शास्त्रीय न्युत्पत्ति कारण, निदान, परिणाम, चिकित्सा आदि सभी बातें भली-भांति वर्णित हैं। मृ० ५० पैसा।

प्राकृतिक ज्ञर—लेखक स्वर्गीय खाला राधा-वत्लभ जी वैद्यराज । मलेरिया (फसली बुखार) का पूर्ण विवेचन हैं । बायुर्वेदीय मत से मलेरिया कैसा होता है ? उसके दूर करने लिए बायुर्वेदीय प्रयोग, विवनाइन से हानि खादि विषयों पर पूर्ण प्रकाण डाला है । मू० २५ पै.

वेदों में वैद्यक ज्ञान—लेखक स्वर्गीय लाला राघा-वल्लभ जी वैद्यराज । वेद के मन्त्र जिनमें आयुर्वेदीय विषयों का वर्णन है तथा जिनसे आयुर्वेद की प्राचीनता प्रमाणित होती है शब्दार्थ सहित दिये हैं। मू० २५ पैसा

कूपीपवव रस रसायन भस्म पपंटी—लेखक देवीणरण जी गर्गे—धन्वन्तरि कार्याख्य में विमीण होने वाले कूपीपवव रसायनों के गुण, मात्रा, अनुपान सेवन विधि आदि विस्तृत वींणत है मू० २५ पै०

चन्द्रोदय मकरध्वाज (तृतीय संस्करण)—लेखक स्वर्गीय वाला राषावल्वभ जी वैद्यराज । इस पुस्तक में पारदशुद्धि, गन्धक शुद्धि, पारद के संस्कार, मकरध्वज बनाने की विधि, भ्राष्टी बनाने की विधि, मकरध्वज के गुण तथा भिन्त-भिन्न रोगों में अनुभव सभी बातें स्वानु-भव के खाधार पर विणित हैं। मू० २५ पैसा।

रक्त—(Blood) श्री वैद्यराज राघावन्तभ जी ने रक्त की बनावट, उपयोगिता एवं रक्त सम्बन्धी सभी मोटी-मोटी वार्ते आयुर्वेद एवं एखोपैथी उभय पद्धतियों से समझाकर सरल हिन्दी भाषा में लिखी है। नवीन संस्क-रण मू० २५ पैसे।

इन्पलुएञ्जा (पलु)—लेखक श्री पंडित कृष्णप्रसाद त्रिवेदी बी, ए, आयुर्वेदाचार्य। इसमें इन्पलुएञ्जा रोग का विस्तृत विवेचन तथा सफल चिकित्सा विधि वणित है। पलु और इसके सभी उपद्रवों की आयुर्वेदीय चिकित्सा दी है। मू० ५० पैसा

आयुर्वेदिक पुस्तकों का सूचीपत्र

हमारे यहां लगभग १००० पुस्तक स्वास्थ्य एवं चिकित्तसा विषयक-पुस्तक विक्री के विभाग ये हैं। उसका वितृत सूचीपत्र डालकर मंगालें।

ग्रन्य प्रकाशकों की पुरतकें

आगुर्वेदीय ग्रंथ रतन

अष्टाङ्गहृदय [सम्पूर्ण]—विद्योतनी भाषा टीका वक्तव्य, परिशिष्ट एवं विस्तृत भूमिका सहित । टीकाकार, श्री अत्रिदेव मूल्य १६ रु., कृष्णवाल भारतीय २० रु०, श्री पं. लावसन्द्र कृत १५ रु.।

अध्दांग संग्रह [सूत्र स्थान] हिन्दी टीका, व्याख्या कार गोवर्षन धर्मा छांगाणी मू. ८ ६०।

काश्यप संहिता—टीकाकार श्री सत्यपाख भिषगाषायं विद्योतनी भाषा टीका विस्तृत संस्कृत हिन्दी उपोदघात सिंहत। प्रन्य का मुख्य विषय 'कीमार भृत्यं' खष्टाङ्गायुर्वेद का अपरिहार्य खङ्ग है। यह विषय पूर्ण विस्तृत और प्रामा-णिक रूप से विणत है। मूल्य १५ रु०

कौमार भृत्य (नव्य बालरोग सिंह्त)-वाल रोगों पर प्राच्य एवं पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान के आधार पर श्री पं. रधुवीर प्रसाद त्रिवेदी A. M. S. द्वारा खिखित विशाख ग्रन्थ मूल्य १० र.।

गंगयति निदान—लेखक जैन यति गंगाराम जी षनुवादक बायुर्वेदाचायं श्री नरेन्द्रनायशास्त्री । मू. ५.५०

चरक संहिता (सम्पूर्ण) — श्री जयदेव विद्यालंकार द्वारा सरल सुविस्तृत भाषा टीका युक्त दो जिल्दों में (छठा संस्करण) मूल्य ३० ६०।

चरक संहिता —श्री अम्बिकादत्त, हिंदी व्याख्या-विमशं परिशिष्ट सहित वो भागों में। अत्युपयोगी नवीन विस्तृत टीका मू. ४५ रु०।

चक्रदल — मावायं संदीपनी विस्तृत भाषा टीका तथा विश्वद टिप्पणी सिहत । परिशिष्ट में पंचलक्षणी निदान डाक्टरी मूत्र परीक्षा, पथ्यापथ्य सिहत । मू०१०६० ।

द्रव्यगुण विज्ञान (पूर्वाघं) — छात्रोपयोगी संस्करण लेखक आयुर्वेद मार्तण्ड वैद्य यादव जी त्रिक्स जी खाचायं द्रव्य गुण, रस, वीर्घ, विपाक, प्रभाव, कमं विज्ञानात्मक विश्वद विवेचन । मू० ५ रु०

भावप्रकाश सम्पूर्ण-भाषा टीका सहित । दो जिल्दों में भारीरिक भाग पर प्राच्य गाश्चात्य मतों का समन्वया-त्मक बर्णन निवण्ड भाग पर विशिष्ट विवरण तथा थिकि- त्सा-प्रकरण में प्रत्येक रोग पर प्राच्य पाव्चात्य मतीं का समन्वयात्मक वर्णन विशेष टिप्पणी से सुशोभित है। मुल्य २६ रु, लालचन्दकृत २५ रु.।

माधव निदान (भाषाटीकायुक्त)-पूर्वार्द्ध मधुकोष संस्कृत टीका विद्योतनी भाषा तथा वैज्ञानिक विमशं टिप्पणी युक्त। यह माधव निदान वड़ा उपयोगी बन पड़ा है। दो भाग मूक्य १५ ६०

साधव निदान —मूलपाठ, मूलपाड की सरल हिन्दी व्याख्या, मधुकीप संस्कृत व्याख्या और उसका सरल अनुवाद, वक्तव्य एवं टिप्पणी युक्त । यह ग्रन्थ विद्यार्थियों तथा चिकित्सकों के लिये आवश्यक है । पं. पूर्णानन्द शास्त्री छत टीका दो भागों में मूल्य १३ ६०

माधव निदान — सर्वाङ्ग सुन्दरी मापा टीका ५.०० माधव निदान - टीकाकार ब्रह्मशंकर शास्त्री, मधु-कोष संस्कृत व्याख्या तथा मनोरमा हिन्दी टीका सहित । पूष्ठ संख्या ४१२ मू० ८ ६०

रसायनसार—श्री पं० श्यामसुन्दराचायं के बीसियों वर्षों के परिश्रम से प्राप्त प्रत्यक्षानुभव के आधार पर लिखित अपूर्व रस ग्रन्थ मू.८ २०

रसेन्द्रसार संग्रह-वैज्ञानिक रस चिन्द्रका भाषा टीका परिशिष्ट में नवीन रोग पर रसों का प्रभाव, मान, परि-भाषा, मुषा, पुटप्रकरण, शनुपान विधि तथा भौषि बनाने के नियमादि मू० ६ ह०

रसेन्द्रसार संग्रह (तीन भागों में)-आयुर्वेद वृश्-स्पति पं० घवानन्द जी पन्त द्वारा संस्कृत टीका और हिन्दी भाषा सहित वैद्यों, विद्यार्थिय केंगे लिये उपयोगी है। मूह्य ११ ६०

रसरत्न समुच्चय-नवीन सुरत्नोज्वला विस्तृत भाषा टीका एवं परिशिष्ट सहित मू० १०६०, श्री पं० घर्मानन्द कृत तत्ववोधिनी हिन्दी टीका १० ६०

रसतरं झिणी चतुर्थं संस्करण-भाषा टीका सहित रसनिर्माण, घातु उपवातुकों के शोवन मारणयुक्त यह धनु-पम प्रत्य है मू० १२ २० रंसराज महोद्धि (पंचम भाग)-वस्तुतः यह आयुं-वदीय रसों का सागर ही है पठनीय सरल भाषा में लिखा उपमोगी रस ग्रन्थ है नवीन संस्करण सजिल्द मू०१२ २०

सौश्रुती-लेखक रमानाथ दिवेदी । वन्टांग बायुर्वेद के शक्यतंत्र पर लिखित प्राच्य पाश्चात्य समन्वय मू० १०

सुश्रुत संहिता सम्पूर्ण—सरख हिन्दी टीका सिहत टीकाकार श्री अत्रिदेव गुप्त । विद्यार्थियों के लिये पठनीय है। पक्के कपड़े की जिरद मू १५.००, कविराज अम्बिका दत्त कृत सम्पूर्ण २४.००

सुश्रुत संहिता [सूत्र स्थान]—डा॰ गोविन्द भास्कर कृत आयुर्वेद रहस्य दीपिका व्याख्या अत्यन्त उप-योगी एवं विस्तृत टीका मू० ६ २०

सुश्रुत संहिता [शारीर स्थान] - ढा० गोविग्द भास्कर कृत टीका मू० १२ ६०

हरिहर संहिता—वैद्यराज हरिनाथ सांख्याचार्य नवीन औषिघयों का समावेश है सरल भाषा टीका मू० द रु०

चिकित्सा तत्व प्रदीप — एक चिकित्सक के खिये अत्यन्त उपयोगी ग्रन्थ प्रथम भाग १० रु. सजिल्द, द्वितीय भाग १२ रु०

बनौष्धि चन्द्रोदय (१० भाग)-प्रत्येक वनस्पति के पर्याय, परिचय, गुणकर्मीदि विवेचनयुक्त श्री चन्द्रराज भंडारी कृत ४० ६० (प्रत्येक भाग ५ ६०)

चिकित्सा चन्द्रोदय (सात भाग)

हिन्दी संसार में अपूर्व और पहला ग्रन्थ विना गुरु के वैद्यक सिखाने वाला, जो संस्कृत जरा भी नहीं जानते वे भी इस ग्रन्थ को विना गुरु के पढ़कर वैद्य वन सकते हैं— विकित्सा चन्द्रोदय १ ला भाग ६.००

कित्सा	चन्द्रोदय	१ ला भाग	६.००
77	27	२ रा भाग	१०,५०
71	23	३ रा भाग	9.00
,,	77	४ था भाग	१०.५०
77	13	५ वां भाग	१०.५०
27	11	६ वां भाग	€.00
77	23	७ वां भाग	\$0.00

६७.५०

नोट — एक साथ ७ भाग खरीदने वालों को कितावें रेल पासंल से मंगानी चाहिये। एक पूरा सैट लेने वालों को कमीशन कम करके ६०.७५ देने पड़ते हैं। खर्चा पृथक स्वास्थ्य, रक्षां—गृहस्थों के घर की यह रामायण है। हर घर में इसका रहना जरूरी है। इसका नाम ही स्वास्थ्य रक्षा उर्फ तन्दु रस्ती का बीमा है तन्दु रस्ती नहीं तो दुनियां में रहा ही क्या है। मू० ६.००

रारंगधर संहिता—वैज्ञानिक विमर्शिपत सुवोधिनी हिन्दी टोका, लक्ष्मी नायक टिप्पणी, पथ्यापथ्य एवं विविध परिशिष्ट सहित मू० ६.००, राधाकृष्ण पाराणर टीका ५.७५। टीकाकार पं० प्रयागदत्त शर्मी सजिल्द ६.००। श्री पं० केशवदेव शास्त्रीकृत टीका ५.००

भिषवकर्स सिद्धि— लायुर्वेद के प्रकांड विद्वान श्री रमानाथ द्विवेदी द्वारा लिखित यह अनुपम प्रत्य है। इसमें चिकित्सक के लिये जानने योग्य सभी विषयों का संग्रह किया गया है। ग्रंथ के पांच खण्ड किये गये हैं-प्रथम खंड में निदान पंचक, द्वितीय खण्ड में पंचकर्मा, तृतीय में चिकित्सा के आधारभूत सिद्धान्त, चतुर्थं खण्ड के ३३ अध्यायों में रोगानुसार आयुर्वेदीय सफल-चिकित्सा तथा अन्त के पंचम खण्ड के परिणिष्टाच्याय में आवश्यक जानकारी दी गई है। पुस्तक चिकित्सकों, अध्यापको एवं विद्याधियों के लिये अद्वितीय है। सुन्दर छपाई पक्के कपड़े की जिल्द ७१५ पृष्ठ मू० २० ६०

काय चिकित्सा (दो भाग)—श्री रामरस पाठक जी की किसी भी पुस्तक को जिसने पढ़ा है वह भली प्रकार इस पुस्तक की उपयोगिता जान सकता है। इस पुस्तक में आयुर्वेद सिद्धांतों का विशद रूप में विवेचन किया गया है। अत्युपयोगी है लगभग ५.५० पृष्ठ, क्राउन साइज छपाई सुन्दर कपड़े की जिल्द मू० २५.००

काय चिकित्सा—गंगासहाय पांडेय-इस पुस्तक में चिकित्सा के सैद्धांतिक पक्ष का स्पष्टीकरण एवं चिकित्सा के विभिन्न उपक्रमों का व्यवहारिक स्वरूप देने के अति-रिक्त व्याचि की विभिन्न अवस्थाओं के उपचार क्रम का विशव विवेचन किया गया है। प्राच्य एवं पाइचात्य चिकित्सा का समन्वयात्मक निर्देश भी किया गया है। अन्त में विशिष्ट संक्रामक व्याधियों का विस्तृत परिचर्यादि एवं चिकित्सा क्रम है। लगभग १००० पृष्ठ, सुन्दर छपाई सजिल्द मृत्य २५ रुपया।

इन्द्र निदान —इसमें संस्कृत मायव-निदान की अनेक प्रकार के पद्यों में वड़ी सरल सुबोध हिन्दी भाषा में टीका की गई है तथा आधुनिक रोगों का परिशिष्ट में कथन कर विया है। इसके टीकाकार श्री इन्द्रमणि जैन अलीगढ़ हैं। सजिल्द मूल्य केवल ६ रुपया।

चिकित्सादशं: — आयुर्वेद के प्रकांड विद्वान श्री रामेश्वरदत्त जी शास्त्री द्वारा लिखित यह अपूर्व ग्रन्थ चिकित्सा सूत्रों का एक संग्रह है। नुस्खा नवीसी की तो यह अपूर्व पुस्तक है। द्वितीय ता तृतीय भाग में रोगों का विशिष्ट वर्णन दिया है। मूल्य प्रथम भाग ४ रुपया, द्वितीय भाग ७ रुपया, तृतीय भाग ७ रुपया।

पदार्थ विज्ञानम् — लेखक श्री पं० वागीश्वर शुक्ल वैद्य । इस ग्रन्थ में आयुर्वेद के आद्यारभूत सिद्धान्तों का प्रतिपादन सरल भाषा में किया गया है । मूल्य द रुपया ।

गुद्ध आयुर्वेदिक चिकित्सा मार्गदिशका (अ।युर्वे-दिक गाइड)—इसके लेखक हैं आयुर्वेद के प्रकांड विद्वान श्री अत्रिदेव विद्यालङ्कार—इस पुस्तक के ३ भाग हैं— प्रथम भाग में रोगानुसार चिकित्सा, द्वितीय भाग में विशिष्ट ज्ञातन्य तथा तृतीय भाग में रोगानुसार सिद्ध योगों का संग्रह है सजिन्द मूल्य ५.००।

आयुर्वेद प्रसाश—टीकाकार श्री गुलराज शर्मा मिश्र आयुर्वेदाचायें। लगभग ५०० पृष्ठीय रस शास्त्र के इस उत्कृष्ट ग्रन्थ में लेखक के वचनानुसार केवल उन्हीं विषयों का समावेश किया है जिनकी कि उन्होंने स्वयं परीक्षा कर ली है। मूक्य १२.५०।

भेल संहिता — संस्कृती वाचार्य गिरजादयालु जुक्ल संस्कृत भाषा में श्लीकों का अभूतपूर्व संग्रह मू० १०.००।

आयुर्नेद द्रव्य गुण निदान — लेखक श्री णिव कुमार व्यास । प्रारम्भ में द्रव्य गुण कमं वीयं विपाक व प्रभाव का विवेचन देकर वाद में लगभग ३५० द्रव्यों का विवरण उनके गुण आदि दिए गए हैं। सजिल्द मूल्य १०.००।

स्वास्थ्य शिक्षा पाठावलि—श्री मास्कर गौविन्द घाऐकर एवं वासुदेव भास्कर घाऐकर । आयुर्वेदीय स्वा-स्थ्य ज्ञान सम्वन्धी उत्कृष्ट संग्रह । साथ ही सरल हिन्दी भाषा में टीका दी है । मूल्य ३.५०

दिक व सिल गाइड (रुदन्ती चिकित्सा) —लेखक अमरदास भाटिया — इसमें क्षय रोग का नवीन उपचार रुदन्ती द्वारा अनेक एक्सरे फोटो देकर समकाया गया है। मूल्य ३.००।

स्वास्थ्य विवेचन — इस पुस्तक में क्षय रोग की सफल एवं सरल चिकित्सा बहुत रोचक ढंग से दी गई है। लेखक श्री णिव कुमार व्यास वैद्य शास्त्री, डी. एस. सी. ए. आयुर्वेद वृहस्पति। अनेकों चित्र हैं। सजिल्द मूल्य ५.००

राजयक्षमा - पी. सी. द्वारकानाथ । मूल्य १.००

सरल पशु चिकित्सा—इस पुस्तक में गाय, वैल, घोड़ा, कुत्ता धादि के रोगों के लक्षण, चिकित्सा वर्णन दिया है। मूल्य सजिल्द ४ रुपया।

वैद्यकीय सुभाषित साहित्यम्—डा॰भास्कर गीविन्द घाणेकर-आयुर्वेदीय साहित्य में संग्रहणीयश्लोकों को संग्रह कर उसकी सुन्दर व्याख्या की गई है। सजि. सू. २५:००

वारभट विवेचन — अादायं प्रियन्नत श्रमी — आचायं जी ने वारभट्ट संहिता से विषयपूर्वक चयन करके उसके करर लिखा है। मू० २० चप्या।

प्रत्यक्ष जारीर - महा महोपाध्याय गणनाथ सेन सरस्वती श्री कविराज की संस्कृत पुस्तक का यह हिन्दी अनुवाद है। सजिन्द पुस्तक दो खण्डों में है। मू० प्रथम भाग १२ रुपया, द्वितीय भाग १५ रुपया, दोनों भाग २७ रुपया।

हिन्दी साहित्य सम्मेलन प्रयाग की उप-वैद्य, वैद्य-विशारद, आयुर्वेदरत्न तथा समस्तरीय परीक्षाओं के लिए विशेष

उपयोगी गाइडें

अशोक उपवैद्य गाइड — (शिव कुमार न्यास) संपूर्ण छः पत्रों की परीक्षोपयोगी सामिग्री प्रश्नोत्तर रूप में गत परीक्षाओं के प्रश्नों के बाधार पर दी है। मूल्य ६ रुपया

अशोक वैद्य विशारद गाइड—ले॰ आचार्य ज्ञानेन्द्र पांडेय प्रथम खण्ड = रुपया, द्वितीय खण्ड = रुपया।

लेखक-शिवकुमार व्यास, प्र० खंड प र० द्वि० खंड प र०

अशोक आयुर्वेदरत्न गाइड — (प्रथम भाग) लेखक शिव कुमार न्यास आयुर्वेदाचार्ये (B.I.M.S.) मूल्य१५.०० अञोक आयुर्वेदरत्न गाइड —(द्वितीय भाग) ले॰ शिव कुमार न्यास आयुर्वेदाचार्य (B. I. M. S.) मूल्य १५ रुपया ।

आयुर्वेदरतन दिग्ददर्शन—लेखक श्री भूदेवशर्मा व्यास प्रथम खंड १५ रु०, द्वितीय खंड १५ रु०।

आयुर्वेदरत्न मागं निर्दाशका—लेखक श्री जगदीश ; चन्द्र मिश्र प्रथम खंड १६ २०

एलोपैथिक पुस्तकें (हिन्दी में)

अभिनव शवच्छेद विज्ञान—लेखक हरिस्वरूप कुलश्रेष्ठ—नवीन मतानुसार शवच्छेद (Dissection) विषयक विशाल ग्रन्थ है। विषय का स्पष्ट ज्ञान करने के लिये अनेक चित्र साथ में दिये हैं। दो भाग मू० १८ रु०

अभिनव विकृति विज्ञान—रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी ए० एम० एस०—विकृति विज्ञान (Pathology) विषय का हिन्दी भाषा में विधाल ग्रन्थ। धनेक चित्र साथ में दिए गए हैं। प्रत्येक रोग का विकास किस प्रकार होता है? एवं उस समय धरीर के किस अङ्ग में क्या-क्या परिवर्तन होते है स्पष्ट रूप से समझाया गया है। मू० २५ रूपए।

एलोपेथिक पेटेण्ट चिकित्सा—लेखक डा० अयो-ह्यानाय पांडेय। अकारादि क्रमानुसार प्रत्येक रोग पर प्रयोग की जाने वाली पेटेण्ट जीविध्यां दी हैं तथा वे पेटेण्ट जीविध्यां किन-किन रोगों पर प्रयुक्त हो सकती हैं यह भी दिया गया है। मू० २.७४

अभिनव नेत्र चिकित्सा विज्ञान-लेखक पं० विश्व-नाथ द्विवेदी शास्त्री B. A. खायुर्वेदाचार्य। प्राच्य एवं पाश्चात्य दोनों का समन्वय करते हुए नेत्र चिकित्सा पर हिन्दी में विशाल ग्रन्थ मू० १५ रुपए।

शत्य प्रदीपिका—लेखक डा॰ मुकन्दस्वरूप वर्मा। शत्य (सर्जरी) विषयक हिन्दी में लिखी हुई उत्कृष्ट पुस्तक है। प्रत्येक प्रकार के शत्य कर्म को विस्तार से लिखा है। स्रोतक विष्य हैं। मू॰ १२.५०।

बाल रोग चिकित्सा-लेखक डा॰ रमानाथ द्विवेदी एम॰ ए॰, ए॰ एम॰ एस॰ प्राच्य एवं पादचात्य चिकित्सा विज्ञान का विस्तार से समन्वय करते हुए विशव वर्णन युक्त । मू॰ ६००

अभिनव शरीर क्रिया विज्ञान - चेखक त्रियवत शर्मा। यह पुस्तक हिन्दी में अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है। मू० १०.००

घात्री विज्ञान—डा० शिवदयाल गुप्ता A. M. S. प्रारम्भ में नारी जननेन्द्रिय रचना एवं शारीर, ग्रिंगणी परि चर्या, नवजात शिशु-परिचर्या एवं प्रसवकालीन रोंगों का संक्षेप में वर्णन किया है। अनेक सम्बन्धित चित्र भी दिये हैं। मू० ३.००

गभंस्थ शिशु की कहानी—लेखक डा० लक्ष्मीशंकर गुरु। प्रसूति विषयक हिन्दी में उत्तम एवं संक्षिप्त पुस्तक। सम्बन्धित चित्र भी हैं। मूल्य २ रु०

जनम निरोध — लेखक ए. ए. खां एम. एस. सी पुस्तक में जनम निरोध के लिए अनेक प्रकार की भौतिक, रासायनिक, यान्त्रिक एवं शस्त्रकर्मीय विधियां दी गई हैं। पुस्तक अत्यन्त उपादेय है। मू. ६ रु०

सामान्य शत्य विज्ञान [सचित्र]—लेखक डाक्टर विवदयाल गुप्त A. M. S. शत्य (सजरी) विषयक हिन्दी भाषा में विश्वाल ग्रन्थ । प्रत्येक विषय को आवश्यकीय चित्रों हारा समझाया गया है। पुस्तक अध्यापकों, विद्यार्थियों एवं चिकित्सकों सभी के लिए उपादेय है। सू० १२ ह०

मोडॅन एलोपैथिक मेटेरिया मंडिका-विज्ञान केअनु-सार प्रत्येक जीविध की प्रकृति, गुण, धर्मा, उपयोग, मात्रा रोग निदान के अनुसार वर्णित हैं। मु० ७.५०

हिन्दी माडंन मंडीकल ट्रोटमेंट- (आधुनिक विकित्सा) खखनक विश्वविद्यालय के प्रोफेसर श्री एम. एल. गुजराल M. B. M. R. C. P. (बन्दन) हिंद्वारा खिखित एली पैथिक चिकित्सा का सर्वोत्तम प्रामाणिक ग्रन्थ है। चिकित्सकों के लिए अत्युपयोगी है। मू० २० ६०

वर्मा एलोपेथिक निद्यण्टु—डाक्टर वर्मा जी कृत। इसमें १००० से अधिक पेटेण्ट तथा साधारण जीपधियों के वर्णन के अतिरिक्त संकंड़ों नुस्खे तथा अन्य उपयोगी वातें दी हैं। मू० १५.००

एलोपैथिक योग रत्नाकर-श्री वर्मा जी की उपयोगी पुस्तक एलोपैथिक मिक्चर तथा प्रयोगों का विशाल संग्रह . पृथ्ठ ७४१ मू० १३ रु०

एलोपेथिक चिकित्सा (चौथा संस्करण)-ले. डा. सुरेशप्रसाद शर्मा। इसमें प्रायः सभी रोगों के लक्षण विदान खादि संक्षेप में वर्णन करके उन रोगों की चिकित्सा विस्तृत रूप से दी है। योग आधुनिकतम अनुसन्धानों को मथकर अनुभवसिद्ध लिखे गये हैं। ५२५ पृष्ठ के विशाल सजिल्द ग्रन्थ का मू० १३ रु०

एलोपैथिक पाकेट गाइड-एलोपैथिक चिकित्सा का सूक्ष्म रूप यह पाकेट गाइड है। इसे आप जेन में रखकर चिकित्सार्थ जा सकते हैं जो आपका हर समय साथी का काम देगी मू० ४.२५ एलोपेथिक पेटेण्ट मौडिसन — ले. डा. अयोध्यानाथ पांडेय। कीन पेटेण्ट श्रोपिव किस कम्पनी की किन किन द्रव्यों से निर्मित हुई है किस रोग में प्रयुक्त होती है यह लिखा गया है। दूसरे अध्याय में रोगानुशार श्रोपिधयों का चूनाव किया है। मू० ७.५०

एलोपेथिक मेटेरिया मैडिका--(पाश्चात्य द्रव्य गुण विज्ञान)-ले. कविराज रामसुशीलांसह शास्त्री A. M. ç. यह पुस्तक अपने विषय की सर्वेश्रेष्ठ पुस्तक है। लेखक ने विषय को अध्युवेद चिकित्सकों तथा दिद्यालयों के लिए विशेष उपयोगी डङ्ग से प्रस्तुत किया है। मू. प्रयम भाग २०.०० द्वितीय भाग २०.००

एलोपिथक मेटेरिया मैडिका--लेखक डाक्टर शिव-दयाल जी गृप्त ए. एमे. एस. । इस पुस्तक में अब तक की सम्पूर्ण शोषियां जो एलोपैथी में समाविष्ट हो चुकी हैं दी गई हैं । सरल सुबोध भाषा, वैज्ञानिक-क्रम से विषय का स्पष्टीकरण, औषियों के सम्बन्ध में आधुनिक सूचना भिग्न-भिन्न औषियों से सम्बन्धित तथा चिकित्सा में मयुक्त योगों का निदेंश पुस्तक की विशेषता है ।हिन्दी में सबसे महान और विशाल अदितीय पुस्तक जिसमें १३०० पृष्ठ हैं । मू० १५.००

एलोपैथिक सफल औषिधयां-एलोपैथी की नबीन-तम प्रसिद्ध खास-खास औपिघयों का गुणधर्म विवेचन जो बाजकल बाजार में वरदान सिद्ध हो रही हैं। सभासक्का मुप आदि औषिधयों के वर्णन सिहत मू. ४,००

सचित्र नेत्र विज्ञान--लेखक डा. णिवदयाख गुप्त पृष्ठ संस्था ५१४, चित्र संस्था १३, मू. ६ २०

मल मूत्र रक्तादि परीक्षा—लेखक डा॰ शिवस्याल गुप्ता अपने विषय की सर्वाङ्गपूर्ण, सचित्र और वैद्यों के बड़े काम की पुस्तक है। मू० ३.००

मिनश्चर (छठा संस्करण)-प्रथम २६ पूढिों में मिनश्चर बनाने के नियम, औषिवयों की तौल नाप व्यव-स्थापत्रों में लिखे जाने वाले संकेतों की व्याख्या आदि वालें दी हैं। बाद में उपयोगी इंजेन्शनों का भी संकेत किया है। खन्त में देशी दवाक्षों के ग्रंग्रेजी नाम भी दिये हैं। २१७ पृष्ठ की यह पुस्तक चिकित्सकों के लिये उपयोगी है। मू० २.७५

नव्य चिकित्सा विज्ञान-(संक्रामक रोग)दो भागों में हा॰ मुकुन्दस्वेहंपः वर्गान्यस्त चिकित्सकों के लिये आधु- निक चिकित्सा विषयक अति उत्तम पुस्तक है। मू. प्रथम साग ज.००, द्वितीय भाग ज.००

बीसवी शताब्दी की औषधियां-इसमें नवाविष्कृत सभी औषधियों के गुण धर्म आदि नातिसंक्षेपविस्तरेणदिये गए हैं। हिन्दी भाषा में अपने विषय की उत्तम कृति है। मू० ५.००

रोगनिवारण - प्रस्तुत पुस्तक में आधुनिक विकित्सा पढ़ित के अनुसार रोगों की चिकित्सा के बिस्तारपूर्वक वर्णन के साथ-साथ संक्षेप में आयुर्वे दिक चिकित्सा का भी वर्णन किया है। इसके लेखक प्रसिद्धि प्राप्त डा. शिषनाथ खन्ना है। मू० १५.००

गर्भरक्षातथा शिशु परिपालन-श्री डा. मुकन्दस्वरूप वर्मा द्वारा लिखित अपने विषय की सरल हिन्दी में उत्कृष्ट पुस्तक हैं। यथास्थान चित्र दिए है। मू० ४.५०

शालाक्य तन्त्र (निमि तन्त्र)-अध्टांग आयुर्वेद के महत्वपूर्ण अङ्ग शालाक्य पर यह एक उत्तम ग्रन्थ है। आधुनिक एवं प्राच्य दोनों दृष्टिकोणों से पूर्ण विवेचन किया गया है। इसके रिचयता आयुर्वेद-वृह्स्पिति श्री रमा-नाथ जी द्विवेदी ए. एम. एस. हैं। मू० १.००

सङ्कटकालीन प्राथिमक चिकित्सा-हा. प्रियकुमार चौवे द्वारा लिखी गई हिन्दी में अपने विषय की सर्वोत्कृष्ट पुस्तक है। विषय को स्पष्टतः समझाने के लिए पुस्तक में ६६ चित्र दिये गये हैं। मू० केवल ४.७५

नासा, गला एवं कणं रोग चिकित्सा-हा. त्रिय-कुमार चीव द्वारा लिखी गई इस पुस्तक में उक्त रोगों का विषद् रूप से परिचय कराया गया है। बाजकल की पेटेण्ट बौषियों का भी उत्तम रूप से परिचय है। ३.५०

प्रस्ति तन्त्र—लेखक डा. रामदयाल कपूर। पुस्तक में श्रीण रचना, काम विज्ञान, गर्भ-विज्ञान, गर्भावस्था और उसकी चर्या, प्रसव-विधि प्रसवोत्तर कमं, गर्भावस्था के विकार, प्रसव के विकार, प्रस्तिकालिक विकार, नवजात थिशु के विकार, प्रस्तिका शल्य-कमं आदि सभी विषय अच्छी तरह समझाकर लिखे गए हैं। मू० ५.७५

एलोपेथिक संग्रह — प्रथम भाग-मेटेरिया मेडिका एलोपेथिक तथा डिस्पेसिंग गाइड जिसमें सभी एलोपेथिक औपिधयों का व्योरा विस्तारपूर्वक दिया गया है सभी छोपिधयों के देशी प्रचलित बाम मात्रा एवं छाम सभी कई एक फार्माकोपिया की सभी नवीन औषिधयां इसमें स म्मिलित है। मूं० १२.००

एलोपैथिक संग्रह—पांचवां भाग निष्ण मिडवाइफरी तथा स्त्री रोग चिकित्सा मू० ७.५०

बाल रोंग चिकित्सा—इसमें वालकों के समस्त रोगों का व्योरा दिया है। मू० २.५०

एक्सपर्ट फार्मासिस्ट तथा कपाउण्डरी शिक्षा-अमर्र-नाथ भाटिया २.५०

एलौपेथिक पाकेट प्रेस्क्राइबर-श्री डा. शिवनाय खन्ना-प्रत्येक रोग पर सफल पेटेण्ट श्रीविध्यां तथा मिनश-घर आपको इस पुस्तक में मिलेंगे। मू० ५.००

सफल आधुनिक औषियां--श्री डा. पद्यदेव वारा-यणित एम. बी. बी. एस। इपमें नवीन छाविष्कृत एवं धमत्कारिक अचूक छोषिघयों का वर्णन है। विटामिन्स, टानिक्स, सल्फा ग्रुप की तथा एन्टी बायोटिक्स की समस्त औषियों के साथ-साथ टी० बी० डाइविटीज, गठियाकृमि कुष्ठ हाईब्ल्डप्रेशर छादि का विशेष विवेचन दिया है। पुष्ठ ३६२, सजिल्द ४.५०

कम्पाउण्डरी शिक्षा, रोगी परिचर्या, 'विष विज्ञान तथा चिकित्सा प्रवेश-डा. बार. सी. भट्टाचार्य इस पुस्तक में औषघि निर्माण, विष चिकित्सा, रोगी परि-चर्या, सामान्य चिकित्सा छादि समाविष्ट हैं। मू. ६.००

एलोपंथिक नुस्खा—डा० एम० एम० एल० धर्मा— इसमें बीमारियों के नाम, सब साघारण के रोज काम में आने वाले इञ्जेक्शन तथा पेटेण्ट देवाओं का वर्णन है। मूल्य ३.००

माडन एलोपैथिक मैडीसन्स— डा. रामकुमार गुप्ता प्रसिद्ध एलोपैथिक दवाओं के निर्माताओं की प्रसिद्ध-प्रसिद्ध दवाओं का वर्णन विया गया है। मू. ६.० •

शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान—डा. एस. आर. वर्मा। शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान विषयक संक्षित लेकिन सरल पुस्तक है। विषय को स्पष्ट करने के लिए अनेक चित्र विष् हैं। पारिभाषिक शब्द हिन्दी में तथा साथ ही कोष्ठक में अंग्रेजी में विये हैं। सजिल्द ४.५०

सानव शरीर रचना — डा. मुकन्दस्वरूप वर्गा— मानव शरीर रचना से सम्बन्धित हिन्दी में उत्कृष्ट पुस्तक है जिसे कि विद्यार्थी पाठ्य पुन्तक के रूप में पढ़ सकते हैं। लगभग ३०० चित्र दिये हैं। सजिख्व मूल्य २८.००

डा. कोकचा द्वारा लिखित एलोपैथिक की उपयोगी पुस्तकें

एलोपैश्विक पेटेण्ट चिकित्सा नवानीत चाटंस— इस पुस्तक में प्रत्येक रोग का परिचय, कारण, प्रमुख लक्षण, पहिचान तथा परिणाम आदि समझा कर, उसकी एलोपैश्विक चिकित्सा बहुत ही सुन्दर ढंग से दी गई है। प्रत्येक एलोपैश्विक चिकित्सक के लिए उपयोगी पुस्तक है। मूल्य १०००

अपटूडेट एलोपेथिक पेटेण्ट मैडिसन्स नवनीत चारंस—इसमें सुप्रसिद्ध पेटेन्ट औषियों का विशाल संग्रह है। लगभग ३००० चार्टों में दस हजार पेटेण्ट क्षोपिधर्यों का विस्तारपूर्वंक वर्णंन, औषिधर्यों को सेवन कराते समय घ्यान रखने योग्य वातों को सरल भाषा में समझाया गया है। मूल्य ५.००

एलोपेथिक इञ्जेवंशन चिकित्सा नवनीत चार्टस—इसमें इञ्जेवशन से होने वाले दुष्परिणाम तथा उनको दूर करने के उपाय समझप्ये गये हैं। मूल्य १०.००

अपटूडेट एलोपैथिक टेबलेट गाइड चाटंस तथा

टेबलेटस विश्वकोष- मूल्य ५.००

अनुभव के मोती—इसमें प्रत्येक रोगी का परिषय देने के बाद विख्यात डाक्टरों के अनुभूत सरल प्रयोग हैं। मूल्य ६०००

निदान नवनीत चाटंस निदान विश्वकोष— मूल्य ८.००

सरल चिकित्सा नवनीत चाटस,सरल चिकित्सा विश्वकोष-मूल्य ४.००

वाल रोग चिकित्सा नंबनीत चाटंस-मून्य ४.०० चिकित्सा कला—मूल्य २.००

चिकित्सा आलोक—मूल्य १.५०

स्त्रो रोग चिकित्सा नवनीत चारं-६समें स्त्री रोगों की सभी पद्धतियों से चिकित्सा दीगई है। मूल्य३.५०

इनके अलवा इनकी और पुस्तक भी हमारे यहां से प्राप्त हैं।

इंजेक्शन विषयक पुस्तकें

इञ्जेक्शन —लेखक हा. सुरेश प्रसाद शर्मा। अपने विषय की हिन्दी में सचित्र सर्वोत्कृष्ट पुस्तक है। थोड़े समय में ७ संस्करण हो जाना ही इसकी उत्कृष्टताका प्रमाण है। इसके आरम्भ में सिरिंज के प्रकार, इञ्जेक्शन लगाने के प्रकार तथा उसके लगाने की विधि रंगीत एवं सादे वित्रों सिहत पूरी तरह समभाई गई है। बाद में प्रत्येक इंजेक्शन का वर्णन, उसकी मात्रा, उसके गुण, प्रयोग करने में क्या सावधानी वर्तनी चाहिए आदि सभी वातें विस्तार से लिखी गयी है। बन्त में अकारादि क्रम से समस्त इञ्जेक्शनों की सूची तथा पृष्ठ संख्या दी गयी है। चिकित्सकों के लिए पुस्तक अत्यन्त उपयोगी है। सजिल्द मूल्य १०.००

इञ्जेक्शन तत्व प्रदीप-लेखक डा. गणपित सिंह वर्मा। मुभी इञ्जेक्शनों का वर्णन तया उनके भेद छोर उनके लगाने की विधि सरलतया दी है। मूल्य ६.००

सूचीवेध विज्ञान-लेखक डा. रमेशचन्द्र वर्मा डी. बाई. एम. एस । यह पुस्तक भी एलोपेथी इञ्जेवशनों की उपयोगी विस्तृत सामग्री से पूर्ण है। पैनसिलीन, विटामिन बादि का भी विस्तृत वर्णन है। पक्की जिल्द मू. ७.५० सूचीवेध विज्ञान-जेखक श्री राजकुमार द्विवेदी। इस छोटो पुस्तिका में आपको बहुत कुछ सामग्री मिलेगी। गागर में सागर भर दिया है। मूल्य २.५०

होमियोइञ्जेक्शन चिकित्सा—कारम्भ में इंजे-क्शनों के भेद तथा उनके लगाने की विधि का सचित्र वर्णन दिया है। तत्परचात् होमियोपैथिक औपधियों के गुणादि का वर्णन दिया है। मू० १.७५

आयुर्वेदिक सफल सूचीवेध [इञ्जेक्शन]-लेखक वैद्य प्रकाशचन्द्र जैन । इम पुस्तक में आयुर्वेदिक द्रव्यों एवं जड़ी-वृदियों के इंजेक्शनों का विस्तृत वर्णन किया गया है । स्वानुभव के आधार पर लिखी अत्यन्त उपयोगी पुस्तक का मू० ५.००

इंजेक्शन गाइड—श्री महेन्द्रप्रताप शर्मा एवं प्रमोद विहारी सनसेना। इस पुस्तक में एलोपीयक प्रणाली की विशव विवेचना के साथ-साथ होमियोपीयक एवं आयुर्वे-विक प्रणाली द्वारा इजेक्शन क्रिया का यथेष्ट वर्णन किया गया है। मूल्य ६.००

होमियोणैथी इंजेक्शन गाइड—डा. जगदीव्वर सहाय भार्गव-होमियो इञ्जेक्शनी का सारगमित वर्णन किया है। मूल्य १.५०

यूनानी पुस्तकें

जर्राही प्रकाश [चारों भाग]—इसमें घाव और व्रण से सम्बन्धित जर्राह के लिए उद्दूर, संस्कृत व डाक्टरी आदि अनेक ग्रन्थों का सार संग्रह किया गया है। पृष्ठ संख्या २९८ मू० ४.००

यूनानी चिकित्सा विधि—इसके लेखक श्री मंसा-राम जी शुक्ल हकीम वाइस प्रिधीपल यूनानी तिब्बिया कालेज दिल्ली हैं। इसमें दिल्ली के प्रसिद्ध यूनानी खान-दानी हकीमों के अनुभूत प्रयोगों का निचोड़ है जिसके कारण यूनानी हकीमों की चिकित्सा दिल्ली में खूब ' चमकी और आज तक नाम है। कपड़े की पक्की जिल्द मृ० ५.००।

यूनानी चिकित्सा सागर—श्री मंसाराम जी शुक्ल द्वारा लिखा हुआ हिन्दी भाषा में यूनानी का विशाल ग्रन्थ है जो 'रसतन्त्रसार' के ढङ्का पर लिखा गया है। इसमें पुराने और आधुनिक सभी हकीमों के एक हजार अनुभूत प्रयोग हैं। औषधियों के नाम हिन्दी में अनुवाद कर दिए गए हैं। जिनके नाम नहीं मिले हैं ऐसी १५० औषधियों का वर्णन परिशिष्ट में दिया है। ५१६ पृष्ठ मू० १०.००

यूनानी चिकित्सा विज्ञान—यूनानी चिकित्सा विज्ञान का हिन्दी में अनुवाद ग्रन्थ। इस पुस्तक के दो भाग किए हैं। प्रस्तुत भाग में यूनानी चिकित्सा और निदान के मूलभूत सिद्धान्तों का विश्वद विवेचन है। इसमें रोग के लक्षण, निदान, भेद तथा परीक्षा की सामान्य विधियां हैं। ६६६ पृष्ठों के ग्रन्थ का मूठ द.५०।

यूनानी सिद्ध योग संग्रह — यह यूनानी सिद्ध योगों का संग्रह है। सभी योग सरल परीक्षित और सहज में वनने वाले हैं हर एक वैद्य के काम की चीज है। इसके संग्रहकार हैं वैद्यराज दलजीतसिंह जी आयुर्वेद वृहस्पति।

मू० २.७५।

युनानी वैद्यक के आधारभूत सिद्धान्त कुिल्ल-यात]—श्री बाबू दलजीतिसिंह जी व उनके भाई राम-सुणीलिसिंह जी ने इस छोटे से ग्रन्थ में इस बात की दिखाने का प्रयत्न किया है कि आयुर्वेद और यूनानी चिकित्सा पद्धतियों में कितना साहबेय तथा कितना असा-हश्य है। इसका निर्माण दोनों का समन्वय हो सकता है इस आधार पर किया गया है। मू० २.००

मखजनउल मुफरदात[निघण्टु विज्ञान]—लेखक पं जगन्नाथ शर्मा । मू० २०००

कराबादीन सिकाई - यूनानी प्रयोग संग्रह लेखक पं जगन्नाय प्रसाद शमी। मू० २००

सरल सिद्ध प्रयोगों की पुस्तकों

अनुभूत —लेखक डा॰ सुरेन्द्रसिंह नेगी-इसमें भिन्न-भिन्न रोगों पर अनुभूत रोगों का वर्णन है। मू० २.५०

पैसे-पैसे के चुटकुटो-सस्ते तथा सफल प्रयोगों का संग्रह मू० ३ रुपया।

महात्मा जी के १२४१ नुस्खे—इस पुस्तक में जनता के लाभार्थ महात्मा जी ने अपने स्वानुभूत प्रयोगों हारा गागर में सागर भर दिया है। सजित्द ३ रुपया।

सिद्ध योग [दो भाग]—पं० विश्वेशर दयाल वैद्य-राज —इस पुस्तक में अनेक सिद्ध योगों का रोगानुसार वर्गीकरण करते हुए संग्रह किया है। मू० प्रथम भाग १.००, द्वितीय भाग ०.५०।

वैद्य जीवनम् -श्री लोलम्बराज कृत संस्कृत में प्रयोगों का संग्रह है। सरल हिंदी टीका की गई है। पं॰ कालीचरण पांडेय एम॰ ए॰ कृत १.२५, केणवदास जी १ हपया।

तित्योपयोगी चूर्ण संग्रह—ितत्य उपयोग में आने वाले १३१ चूर्णों का सग्रह विभिन्न ग्रन्थों से किया है। उनके बनाने की विधि, मात्रा, अनुपान एवं गुणों का वर्णन किया गया है। मू० १.२५

नित्योपयोगी काथ संग्रह-नवाथ चिकित्सा, आयुर्वेद की प्राचीन, अल्प न्यय साध्य एवं आगुफलप्रद चिकित्सा है। इस पुस्तक में १६ नवायों का संग्रह प्रकाशित किया गया है। मू० १.२५ कराबादीन कादरी-लेखक जगन्नाथ प्रसाद-हैड मुदरिस । चार भाग मूट ५.००

वन्तिर यूनानी चिकित्सा क् — इसका सम्पादन यूनानी तथा आयुर्वेद के उद्भिद सुप्रसिद्ध विद्वान श्री दल-जीत सिंह आयुर्वेद वृहस्पति जी ने किया है। इस विशे-पाद्ध के पूर्वाई में विभिन्न यूनानी चिकित्सकों द्वारा प्रति-पादित धरीर के मूलभूत तत्व, महाभूत, प्रकृति, अखलात और शरीर के संगठनकारी घटक बादि का वर्णन, फिर साध-साथ आयुर्वेदीय सिद्धान्तों से तुलना इसके उपरान्त उत्तराह्ध में यथाक्रम यूनानी मतानुसार रोग के नाम सिहत हेतु, लक्षण, सम्प्राप्ति, चिकित्सा एवं पण्यापथ्य का विवेचन दिया है। मू० न.४०

नित्योपयोगी गुटिका संग्रह—३२३ वटियों (गुटि-काओं) का उपयोगी संग्रह मू० २ रुपया।

अनुभूत योग चितामणि—डा० गणपति सिंह वर्मा राजवैद्य। वर्गानुसार रोगों का वर्णन कर तत्परचात् उप-योगी नुस्से दिए गए हैं जो कि सस्ते, सरख और बाशु-फलप्रद हैं। अन्पकाल में ५ संस्करण हो जाना ही इसकी उत्तमता का प्रमाण है। मू० प्रथम भाग ५.५०

सिद्ध भैषज्य संग्रह—चूणं, वटी, तेंख, अवलेह आदि वर्गानुसार अनेक सिद्ध औषिघयों का विवेचन किया गया है। अन्त में ज्वर, अतिसार आदि रोगों पर प्रयुक्त की जाने वाली औषिघयों की सूची विस्तृत रूप से दी गई है। सजिल्द मू० प रुपया।

देहाती अनुभूत योग संग्रह—(दो भाग) अनुवादक अमोलचन्द्र शुक्ल । देहाती वस्तुओं से उत्तमोत्तम प्रयोगों को वनाने को विधियां वर्णन की गई हैं। दोनों भागों को मिलाकर लगभग ९५० प्रयोग दिए हैं। सजिल्द प्रथम भाग का मू० ६ रुपया, द्वितीय भाग ७ रुपया।

. डाक्टरी नुस्खे—डा॰ राघावल्लभ पाठक के अनेक डाक्टरी नस्खों का संप्रधु सजिल्द मू० ५ रुपया।

अनुभूतयोग चर्चा-लेखक वंसरी लाल साहनी प्रथम भाग में २०७ प्रयोगों तथा दितीय भाग में ४३३ प्रयोगों का संग्रह है। इस पुस्तक में अति सरल प्रयोग विणत हैं। मू० प्रथम भाग २.५०, दितीय भाग ३.५०। अनुश्रुत योग-दो भागों में लगश्य १५० प्रयोगों की निर्माण विधि, मात्रा धनुपान एवं उनके गुणों का विस्तृत विवेचन किया है। मू० प्रत्येक भाग का १ रुपया।

रसतन्त्रसार व सिद्ध प्रयोग संग्रह-संधोधित अष्टमः संस्करण । इस ग्रन्थ में रस-रसायन, गुटिका, आसव, सरिष्ट पाक, खबलेह, लेप, सेंक, मलहुम, अंजनादि सभी प्रकार की आयुर्वेदिक स्नीपियों के सस्त्रहश। जनुभूत एवं शास्त्रीय प्रयोग तथा विस्तृत गुण धर्म विवेचन हैं। प्रथम भाग १० रुपया, सजिल्द १२ रुपया, द्वितीय भाग प रुपया सजिल्द १० रुपया।

होमियो बायोकैमिक पुस्तकें

आर्गेनन-यह होमियोपैथी की मूल पुस्तक है जिसमें इस पैथी के मूल प्रवर्तक मद्दारमा सैमुएल हैनिमैन के २६१ सूत्र हैं। इस पुस्तक में इन्हीं पर डा॰ सुरेश प्रसाद धर्मा ने व्याख्या इतनी सुन्दर धौर सरख की है कि द्विन्दी जानने वाले इन सूत्रों का मन्तव्य भंजी भांति समक सकते हैं। विना इस पुस्तक के होमियोपैथी जानना दुराधा मात्र हैं। पृष्ठ सजिल्द मू० ४.५०

ज्वर चिकित्सा-उत्तर प्रदेशीय सरकार से पुरस्कार प्राप्त इसमें सभी प्रकार के ज्वरों की एलोपैथिक, धायुर्वे-दिक यूनानी मत से चिकित्सा विणत है। मू० २ कपया

पशु चिकित्सा होमियो—यह धायुर्वेदिक तथा होमियोपैथिक दोनों से सम्बन्धित पशु चिकित्सा पर बहुत चपयोगी साहित्य है। मू० २.४०

प्रिस मेटेरिया मेडिका (कम्परेटिव)—डा॰ सुरेश प्रसाद शर्मा प्रिस होमियोपेधिक कालेज के प्रिसीपल द्वारा प्रणीत यह होमियोपेधिक मेटेरिया मेडिका है। औरों से इसमें वहुत कुछ विशेषता है। थेराप्युटिक ही नहीं इसमें फार्मोकोपिया भी सम्मिलित की गयी है। प्रत्येक खोषिध के मूलद्रव्य, प्रस्तुत विधि, वृद्धि, उपश्यम, प्रमुख एवं साधारण लक्षणों बादि सभी विषयों का वर्णन किया गया है। १३७२ पृष्ठों की पुस्तक का मू० केवल १० हपया।

किंग होमियो मिक्चर्स —श्री शंकर खाल गुप्ता। यह पुस्तक होमियोपेथिक डाक्टरों के दैविक व्यवहार के खिए अत्युपयोगी है। मू० २.५०

होमियो मेटेरिया मैडिका—(रेपेटरी सिंहत)-डा॰ विलियम वोरिक। अब तक यह पुस्तक अंग्रेजी भाषा में धी जिनका यह सरल हिन्दी भाषा में धनुवाद है। मेटे-रिया मेडिका अंध्याय के बाद रेपटरी अध्याय लिखा गया है। लगभग १८०० पृष्ठ मू० १५ रुपया

होमियोपैथिक लोडी डाक्टर (छठा संस्करण) — इस पुस्तक में स्त्री रोगों की सरख होमियोपैथिक विकि-

रसा दी गई है। पांच संस्करण शीघ्र ही समाप्त हो जाना इस पुस्तक की उपादेयता का द्योतक है। मू० १.६२

होसियोपैथिक नुस्खा—डा० श्याम सुन्दर शर्मा— इस पुस्तक में अनेक उपयोगी होसियोपैथी नुस्खे दिए हैं। मू० १.२५

भैषज्यसार — होमियोपैयी की पाकेट गुटिका। सभी रोगों की दवाओं के प्रयोग व मात्रायें दी हैं। मू० २ रु०

भारतीय औषधावली तथा होमियो पेटेण्ट मौडोसिन—इा० सुरेश प्रसाद ने इस पुस्तक में उन जीपियों को लिया है जो भारतीय खौपियों से तैयार होती हैं। साथ ही बाद में कुछ होमियोपैथिंक पेटेण्ट जीपियों को वह किस रोग में दी जाती हैं, दिया है। मू० १.५०

रिलेशन शिप—नित्य व्यवहारिक कौषियों का सहायक अनुकरणीय प्रतिपेचक तथा विपरीत कौषियों का संग्रह किया है। मू० २ रुपया

सरल होसियो चिकित्सा—इसमें सभी स्त्री पुरुषों के स्वास्थ्य नियमों को अलग बनाया है तथा उनके विप-रीत होने वाले होमियों पैशी सभी रोगों की होमियों पैशी चिकित्सा दी गई है। रोगी वर्णन तथा चिकित्सा दोनों ही अत्यन्त सरल और समकाकर लिखे गए हैं। सू० ४.५०

रोग निदान चिकित्सा—इस छोटी पुस्तक में १०० पृष्ठों में रोगी की परीक्षा विधि व ५० पृष्ठों में होमियो-पेयी एवं आयुर्वेदिक चिकित्सा है। मू० २ रुपया

स्त्री रोग चिकित्सा—डा० सुरेश प्रसाद शर्मा विखित स्त्री जननेन्द्रिय के समस्त रोग, गर्भाषान, प्रसव के रोग तथा स्त्रियों को होने वाले अन्य सभी रोगों का निदान व चिकित्सा दी है। मू० ५ रुपया

होमियोपैथिक मेटेरिया मेडिका—जिन्हें मोटे-मोटे ग्रन्थ पढ़ने का समय नहीं है जनके लिए यह मेटे-रिया मैडिका बहुत ज्ययुक्त है। सजिल्द ४.५०, बार॰ एस० भागंव ७ रुपया।

होमियो चिकित्सा विज्ञान (Practice of Medicines) — लेखक डा० श्यामसुन्दर शर्मा। प्रत्येक रोग का खण्ड-खण्ड रूप में परिचय, कारण, धारीरिक विकृति, उपव्रव, परिणाम और धानुषङ्क्षिक चिकित्सा के साथ प्रारोग्य चिकित्सा का वर्णन है। सजिल्द -मू० ५ रुपया

बार्ह तन्तु औषिधयां —इसमें प्रारम्भ में १२ मूख श्रीविधयों के विषय में लगभग १८० पृष्ठों में पर्याप्त जान-कारी प्रदान करने के बाद रोगानुसार वायोक मिक चिकि-त्सा विस्तार से दी है। छठा संस्करण मू० ७ रुपया

होमियोपैथिक संग्रह (प्रथम भाग)—इसमें होमियोपैथिक विधान (Organon), मेटेरिया मैडिका, रेपटेरी तथा नुस्ले दिए गए है। मू० १० रुपया

होमियोपैथिक संग्रह (दूसरा भाग)—इसमें मेटे-रिया मेडिका का होम्यों विस्तारपूर्वक दिया गया है। जीविषयों के प्रचलित नाम, मदर टिक्चर तथा डाइलुशन बनाने की विधि, जीविष चिन्ह कच्चे रूप में इसका प्रयोग, होमियोपैथिक प्रविग तथा औषिष्यों के सम्बन्ध दिए हैं। मू० १५ रुपया

कालरा या हैजा-इस महाव्याधि पर सुन्दर सामिग्री प्रस्तुत है। प्रत्येक अवस्था पर जीविश्यों का संग्रह मू० ३ रुपया

वायोकैमिक चिकित्सा—वायोकैमिक चिकित्सा सिदान्त के सम्बन्ध में आवश्यक वांतें तथा वारहों औष-घियों के वृहद मुख्य लक्षण और किन-किन रोगों में उनका व्यवहार होता है ? सरल ढज्ज से समझाया गया है। पृष्ठ ४२६ मू० ४.५०

बायोकैमिक रहस्य (नवम् संस्करण)—बारहों दवाओं का भिन्न-भिन्न रोगों पर सफल वर्णन किया गया है। सजिन्द मू० ४.२५, कैलाशभूषण लिखित १.५०

वायोकैमिक मिक्चर—बारहों क्षारों का विभिन्न रोगों में मिक्चर रूप से व्यवहार करना यह पुस्तक बताती है। मू० ७५ पैसे

होमियो परिवारिक चिकित्सा—लेखक डा॰ सुरेशप्रसाद शर्मा प्रत्येक रोग के लक्षण एवं उनकी होमि-योगैयिक चिकित्सा विस्तृत रूप से दी गई है। आधुनिक वीज्ञानिक विवेचन भी साथ में दिया गया है। मू० १० रु.

होमियो मदर दिचसं [मेटेरिया मेडिका] —डा॰

भगवती प्रसाद श्रीवास्तव—इसमें श्वीमियोपीयक दवाओं के संक्षिप्त लक्षण, उनके प्रभाव आदि दिए है। मू० ३.५०

होसियो पशु चिकित्सा—इसमें घरेलू जासवरों के रोगों की चिकित्सा होमियोपैथिक पद्धति से दी है। मू० १ रुपया

जीवन रसायन शास्त्र—लेखक डा० घ्व० पी० सिंह—इसमें होमियोपीथक चिकित्सा पढ़ित के वारे में संक्षिप जानकारी, घौषिषयों की संक्षिप्त जानकारी, रिप-टरी तथा धन्त में कुछ अनुभूत योग दिए हैं। सजिल्द मू० ३.५०

बायोकैमिक रेपट री — डा॰ कामता प्रसाद मिश्र-यह पुस्तक अनेक हिंदी तथा अंग्रेजी ग्रंथों से संग्रह कर वड़े परिश्रम एवं विवेक से तैयार की गई है। रोगों एवं उनके विभिन्न खक्षणीं का वर्णन अकारादि-क्रम से किया गया है। सजिल्द सूल्य ५.००

प्रविटस आफ मैडीसन (होमियो चिकित्सा विज्ञान)—हा. इयामसुन्दर धर्मा एम० डी०-इसमें क्रमा-नुसार प्रत्येक रोग के कारण, खक्षण, निदान एवं होसियो चिकित्सा दी है। सिज्ञिट पुस्तक मूल्य ५.००

होमियोपेथिक मदर दिचर (मेटेरिया मेडिका) डा॰ भगवतीप्रसाद श्रीवास्तव-इसमें होमियोपेथिक की समस्त मदर दिचर श्रीषियों का मूच वस्तु, प्रस्तुत क्रिया शक्ति एवं रोगों की चिकित्सा का वर्णन है। मू० ३.५०

द्योमियोपैथिक नुस्खा	डा०	श्याः	मसुन्दर शमी	१.२५
घाव की चिकित्सा	श्या	8.00		
निमोनियां चिकित्सा	रा०	वी०	एन० टंडन	0.6%
. 22	डा	े सुरे	शप्रसाद	০.৬४
द्योमियो थाईसिस चिकित्सा	1	27	77	0.6X
होमियो टाइफाइड चिकित्स	IT	11	11	७.७४
होमियो पाकेट गाइड	,	77	" "	2.00
गृह चिकित्सा		13	72	3.00
27	ঙা৹	वी०	एव० टंडन	१.५०

सरख होमियो पारिवारिक चिकित्सा

डा० शिवसहाय भागव ५.००

होमियो फार्माकोपिया डा० बी० एन० टंडन २.००

प्राकृतिक चिकित्सा की पुस्तकें

रोगों को सरल चिकित्सा (तीसरा परिवर्तित संस्करण) लेखक श्री विट्ठलदास मोदी। १०,००० से अधिक रोगियों पर किये गये अनुभव के आधार पर लिखी गई हिन्दी की यह प्राकृतिक चिकित्सा सम्बन्धी श्रेष्ठ पुस्तक है, अब तक इसकी पन्द्रह हजार प्रतियों विक चुकी हैं। बेढ़िया पक्की जिल्द मूल्य ५.००, अजिल्द ४.००

बच्चों का स्वास्थ्य और उनके रोग—बच्चे के पालन पोषण की विधि के साथ-साथ उनके रोगी होने पर उन्हें रोगमुक्त करने की विधि इस पुस्तक में विस्तार से दी गई है। मूठ केवल ३.००

रोगों की नई चिकित्सा—लेखक लूईकूने। यद्यपि प्राकृतिक चिकित्सा का बहुत पहले आविभाव हो चुका या पर हिन्दुस्तान में प्राकृतिक चिकित्सा कूने की पुस्तक 'न्यू,' साईन्स आफ हीलिंग' के साथ आई। कूने की इस पुस्तक का अनुवाद ही 'रोगों की नई चिकित्सा' है। मू० २.५०

प्राकृतिक जीवन की ओर—मिट्टी, पानी, घूप, हवा और भोजन की सहायता से नये पुराने रोगों की दूर करने वाली तथा स्वास्थ्य बढ़िया बनाने की विधि सिखाने वाली जर्मन पुस्तिका का अनुवाद मू० ५.००

जीने की कला — यह पुस्तक आपका मानसिक वल वढ़ाएगी, चिन्ताओं से मुक्त करेगी तथा खापके सामने वे रहस्य खोल देगी जिनसे मनुष्य स्वस्य वनता है। मू.२ रु.

स्वास्थ्य कैसे पाया ?—इस पुस्तक में स्वास्थ्य को उन्तत बनाने और लोगों की रोगों से मुक्ति पाने की आत्म कथायें पढ़ स्वस्य रहने का सही तरीका जानें। मू. २ रु.

उपवास के लाभ—उपवास की महिमा, उपवास करने की विधि और रोगों के निवारण में उपवास का स्थान वताने वाली पुस्तक का मू० २ रुपया

उठो ? —इस पुस्तंक को पहें और दुख, परेशानी व मुसीबतों से छुटकारा पा जीवन सकत वृनायें। मू०१.५०

आदर्श आहार-भोजन से स्वास्थ्य का नया सन्बन्ध है और भोजन द्वारा रोग का निवारण कैसे किया जा सकता है ? बताने वाला एक ज्ञानकोष मू० १.२५

आहार चिकित्सा—आहार द्वारा रोग निवारण की शास्त्रीय विधि इस पुस्तक में सरल भाषा में समझाई है। इसके लेखक श्री विठ्ठलदास मोदी हैं। मू० २ २० दुग्धकरुप — दूध में क्या गुण हैं। इससे इलाज किस प्रकार किया जाता है। दूध से बनी विभिन्न वस्तुओं का हमारे स्वास्थ्य पर कैसा प्रमाव पड़ता है छादि वर्णन इस पुस्तक में पढ़िये। मू०, १.५०

स्वास्थ्य के लिए जाक तरकारियां (चतुर्थं संस्करण)—शाक तरकारियां जो हम रोजाना खाते हैं इनका मनुष्य के स्वास्थ्य और सौन्दयं से क्या सम्बन्ध है, कौन-कौन सी शाक तरकारियां कव और कैसे खानी चाहिए खादि सभी वातें इस में हैं। मू० २ ५०

स्वास्थ्य और जल चिकित्सा (छठा संस्करण)— लेखक केदारनाथ गुप्ता एम० ए० । इसमें जल चिकित्सा के सारे सिद्धांतों का बड़ी सरल भाषा में प्रतिपादन किया गया है। पानी के द्वारा समस्त रोगों की चिकित्सा कैसे करें। यह पुस्तक में पढ़िये। मू० ३.५०

दैनन्दिनी रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा—लेखक कुल रंजन मुखर्जी—इस पुस्तक में ज्वर, प्रतिष्याय, अतिसार, प्रवाहिका, फोड़ा, फुन्सी, घाव, सिरदर्द, हैजा चेचक आदि की प्राकृतिक चिकित्सा दी है। मू० ४ ६०

पुराने रोगों की गृह चिकित्सा—लेखक डा॰ कुलरंजन मुखर्जी। इस पुस्तक में अजीणं, संग्रहणी, क्वास, यक्ष्मा, केंसर, मधुमेह, दाद, उत्माद, रक्तचाप, अश्मरी, नपुत्सकता अण्डवृद्धि आदि सभी जीणं रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा दी गई है। सू० ४ हपया

देहाती प्राकृतिक चिकित्सा—इस पुस्तक में नेत्र, कणं, नासिका, दन्तरोग, मुख तथा कण्ठरोग, इवास, कास, अजीणं, विश्वचिका, प्रवाहिका, अतिसार, संप्रहुणीं, वृक्क- श्ल, मूत्रावरोध, वाद, विवन्न, नपुन्सकता आदि रोगों के उपयोगी प्रयोग दिये गये हैं। मू० सजिल्द ५ रु०

स्वास्थ्य साधन—श्री रामदास गौड़ सजिल्द ४ रु. प्राकृतिक शिशु चिकित्सा-लेखक डा॰ सुरेशप्रसाद शर्मा। शिशुओं के विभिन्न रोग किस कारण से होते हैं। तथा उनका नाम मात्र व्यय में किस प्रकार उपचार किया जाय ? वच्चों को निरोग रखने के उपाय एवं विविध प्रकार के स्नान इस पुस्तक में हैं। मू २ रु०

तन्दुरुस्त कैसे रहें ?-वर्गर मैकठेंडना। इसमें धानेकों चित्र देते हुए व्यायामों का वर्णन है। मू०-३ रु०-

चिकित्सा जगत में नवीन क्रान्ति

आयुर्वेदिक विकित्सों की एक बड़ी समस्या का समाधान

बनीपधियों के घन सहब

वायुर्वेद में कुछ ऐसी दिन्य वनीषियां हैं जो अत्युन्त सस्ती और सुलभ होने पर भी आइवर्यजनक लाभ करती हैं, मूल्यवान एलोपियक भीषियां भी गुणों में उसकी समानता नहीं कर सकतीं; किंतु सेवन में फंसट, खर्शविकर स्वाद एवं मात्रा अधिक होने के कारण एलोपियक औषियों के समान छादर नहीं पातीं, यही जीषियां जब एलोपियक औपिब निर्माण करने वाली बड़ी-बड़ी फर्मों द्वारा नाम बदल कर कैपसूल और टेवलेटों के रूप में जनता में रखी जातीं हैं तो उदका पर्याप्त आदर होता है और विज्ञापन के वल पर जन्वाधुन्य विक्रीहोती है। आवश्यकता इस बात की है कि समय के अनुसार एम भी उनके स्यरूप में परिवर्तन कर जनता में बादर एवं प्रचार पा सकें। इन सब बातों का विचार करके हमने कुछ वनीपियों के घन सत्व तैयार कराये हैं, जिसकी मात्रा बहुत थोड़ी होती है और सेवन करने के लिए किसी अनुपान की आवश्यकता नहीं होती। अब तक जो घन सत्व तैयार कराये हैं उनका विवरण नीचे दिया जा रहा है।

उद्मबर चन्सत्व—उदम्बर अर्थाव गूलर एक ऐसी वनस्पति है जिसे प्रत्येक वैद्य जानता है। मघुमेह और बहुमूत्र में इसका छित उत्तम प्रभाव होता है। मधुमेह की प्रायः सभी एलोपैधिक छोपिधियों में इसका मिश्रण होता है किन्तु वैद्यवन्धु इसका प्रयोग इसलिये कम कर पाते हैं कि इसके सेवन करने में बड़ा भंभट है, पहिने फल लाये जायें किर उनका बवाय बनाकर सेवन कराया जाय, इस असुविधा को हूर करने के लिये हमने गूलर के फलों का घन सत्व तैयार कराया है। इसके सेवन करने से मधुमेह छोर वहुमूत्र में बहुत छोद्य लाभ होता है। रक्तित्त, रक्तितसार और रक्तप्रदर की भी उत्तम औपिध है। अग्नि दम्ब में इसका घोल एलोपैधिक औपिधमों से भी अधिक लाभ करता है। ५० ग्राम घन सत्व का मूल्य केवल २.१५ हैं। १-१ ग्राम की १०० टेवलेट २.५०, और १ ग्राम के १०० कैपसूल ११.२५ के हैं।

कुटज घन सत्व-मुड़ा की खाल अतिसार की प्रमुख शिषि है। अतिसार नाशक प्रायः सभी खीपियों में जुड़ा की छाल का मिश्रष होता है, किन्तु क्वाय खादि वनाकर व्यवहार कराने में वड़ी कठिनता होती है। हमने इसका भी घव सत्व तैयार कराया है। अतिसार में केवल कुटज घनसत्व के व्यवहार से ही पूर्ण लाभ हो जाता है। आमातिसार की तो इससे उत्तम कोई शोषि ही नहीं है। वहुत से रोगियों को टही में आम जाने की वखों से शिकायत रहती है, उन्हें इसके निरन्तर सेवन से अवश्य लाभ होता है। आम रक्तातिसार (पेचिस) में १-१ ग्राम कुटज घन सत्व खीर खाधा-आधा ग्राम उदम्बर घन सत्व देने से आक्चर्यंजनक लाभ होता है। मूल्य ५० ग्राम घन सत्व का ३.७५ खांचे ग्राम की १०० देवलेट ४.०० की और आधे-आवे ग्राम के १०० कैपसूल १२.२५ के हैं।

बावली धास धन सत्व-परीका से यह प्रमाणित हो चुका है कि वावली घास में रक्त रोकने की अद्भुत क्षमता है। चाहे अर्थ से रक्त जातां हो, नकसीर ख़ुटती हो या रक्त प्रदर हो सबमें इसका प्रमाव तीवता से होता है। चाहे एलोपैथिक कैपसूल या इञ्जेक्शव फेल हो जांय किन्तु यह व्पर्थ सिस् नहीं हो सकती प्रित माम का माम का साम का मूर्ट रे साम की १०० टेवलेट ४.२५ की और दे साम के सौ किपसूल १३.५० के हैं।

(अन्य पन् सत्वों का विवरण अगले पृष्ठ पर देखिए) ू

- मुलहठी घन सत्व बां को के लिए मुलहठी सत्व का न्यवहार प्रायः सभी वैद्य करते हैं किन्तु वाजार में भिषके वाला मुलहठी घन सत्व प्रायः नकली होता है। हमने पूर्ण विशुद्धता के साथ मुलहठी सत्व (घन सत्व) तैयार कराया है। ५० ग्राम का मू. ४.००, १ ग्राम की सौ टेक्लेट ४.२५ की और सौ कैपसूल १३.५० के हैं।
 - रास्ता घन सत्व रास्ता आमवात, गृष्टासी, पक्षाधात आदि कठिन वात रोगों की सफल औषवि सिद्ध हो चुकी है। इसलिए हमने इसका भी घनसत्व तैयार कराया है। यदि १-१ ग्राम रास्ता धन सत्व में १-१ रत्ती शुद्ध कुचला चूर्ण मिलाकर सेवच कराया जाय तो आमवात के रोगियों को आश्चर्यंजनक लाभ होता है। मूल्य ४० ग्राम का २.२५ आधे ग्राम की १०० देवलेट ३.५० की और आधे ग्राम के १०० कैपमूल ११.२५ के हैं।
 - सुदर्शन घन सत्व— सुदर्शन चूर्ण सब प्रकार के जबरों के लिए रामवाण है किंतु अत्यन्त कटु स्वाद होने और मात्रा में अधिक लेने की आवश्यकता होने के कारण इसका व्यवहार वहुत ही कम हो पाता है। इसलिए हमने इसका भी घनसत्व तैयार कराया है। यद्यपि यह घन सत्व भी कटु है, किंतु मात्रा में कम लिए जाने के कारण आसानी से सेवन किया जा सकता है। देवलेट या कैं भसूल के सेवन में तो कोई असुविधा ही नहीं है। मूल्य ५० ग्राम का ६.५० आवे ग्राम की १०० देवलेट ७.७० की और आवे ग्राम के १०० कैंपसूल २०.०० के हैं।
 - अशोक घन सत्व—अशोक गर्भाशय सम्बन्दी विकारों की विशेषतः प्रदर की अमोब औषिव है। यद्यि इसके द्वारा अशोकारिष्ट, अशोक घृत आदि कई प्रयोग तैयार होते हैं किन्तु उनमें न सुविधा है और न आधुनिकता इसलिए इसका भी वन सत्व तैयार कराया है। यह प्रदर्शिद गर्भाशय सम्बन्दी विकारों पर रामबाण है। मूल्य ५० ग्राम का ३.७५ है। आवे ग्राम की १०० टेवलेट ४.२५ की और आवे आवे ग्राम के १०० कैपसूल १२.५० के हैं।
 - नेत्र वालादि घन सत्व—नेत्रवाला-सर्पंगंधा और अन्य मस्तिष्क विकार नाधक वनौपिवयों द्वारा यह धन-सत्व तैयार किया गया है। यह हिस्टेरिया बौर अपस्मार की सफल औपिव है। अनेक मूल्यवान औपिवयों के सेवन से निराध हुए रोगियों को इसके व्यवहार से लाम हुआ है। मूल्य ५० ग्राम धन सत्व ३.७५ आवे ग्राम की १०० टेवलेट ४.२५ खोर आधे ग्राम के १०० कैपसूल १३.५० के हैं।
 - व्राह्मी शंख पुष्पो घन सत्व—स्मरण शक्ति की वृद्धि के लिए अत्युत्तम खोषिष है एवं पित्त के विकारों को नष्ट करती है। पित्ताबिक्य के कारण निरन्तर रहने वाला सिर दवं और जबर की ऊष्मा भी ठीक हो जाती है। मू॰ ५० ग्राम घन सत्व ६.२५ आधे ग्राम की १०० टेवलेट ६.७५ आये ग्राम के १०० कैपसूख १९.५०
 - अरदगंधादि घन सत्त—निर्वेखता और वायु विकार की अत्युक्तम औषि है। किसी भी रोग के कारण हुई निर्वेलता में इसे दूव के साथ व्यवहार कराइये और चमत्कार देखिये। मूल्य ५० ग्राम घव सत्व ६.२५ आधे ग्राम की १०० देवलेट ६.५० और आधे ग्राम के १०० कैपसूल १६.५० के हैं।
 - अपामार्गादि घन सत्व अपामार्ग, सोम कल्य, वांसा और मुलहठी का यह घन सत्व इवास-खोसी के लिए वहुत ही उत्तम है। जब रोगी खांसते खांसते परेशान हो जाता है और कफ नहीं निकलता इसका सेवन वहुत ही उपयोगी रहता है। ४-६ मात्राओं के सेवन से ही श्वास का वेग शांत हो जाता है। मूल्य ५० ग्राम घन सत्व का ३.७५ लावे ग्राम की १०० टेवलेट ४.२५ की और आवे ग्राम के १०० कैपसूल १३.५० के हैं।
 - अर्जुन चनसत्व—हृदय रोग की अमोघ एवं प्रसिद्ध औषि है। अत्यन्त शुद्धता के साथ इसकी छाल का घनसत्व तैयार कराया है। मूक्ष्य ५० ग्राम ३.२५, ३-३ की १०० टेवलेट ३.५०, ३-३ ग्राम के १०० कैपसूल ११.५०

पता-गर्ग बनौषधि भंडार विजयगढ़ (अलीगढ़)

गर्ग बनौषधि भंडार विजयगढ़ (अलीगढ़) की आविष्कृत

पेटेन्ट ऋषिधियां

नेत्र ज्योतिवर्धक सुरमा—अन्य सुरमों की तरह केंदल खांखों की सुन्दरता वढ़ाने के लिए यह सुरमा नहीं है। यह तो नेत्रों की ज्योति बढ़ाने वाली खत्युत्तम महौषधि है। वृद्धावस्था में घुन्घ खौर जाले से जिनकी नेत्रों की रोशनी कम हो जाती है जनके लिये यह वरदाव है। मौतियादिन्दु की प्रारम्भिक अवस्था में यह बहुत लाभ करता हैं। इससे मोतियादिन्दु बढ़ता नहीं है और प्रारम्भिक मोतियादिन्दु निश्चय ही ठीक हो जाता है। अब तक जितने व्यक्तियों ने इसे व्यवहार किया है, सबने प्रशंसा की है। मूल्य ५ ग्राम २०००, २ ग्राम १०००

छांजनहर मलह्म-अब तक यह संमझा जाता रहा है कि छाजन असाव्य है किन्तु हमारी इस मलद्भ ने यह वारणा गलत सिद्ध करदी है। इसके व्यवहार से छाजन के सैकड़ों रोगी स्वस्थ होंगये हैं। छाजनहर चूणें के पानी से छाजन घोकर मलद्भम लगाइये। छाजन ठीक हो जायगा। मलहम और चूणें का एक ही पैकिंग १.२५ का है।

दग्धनौल-(जले की मलहम)—यह जले की षत्युत्तम मलहम है। जलने पर यदि इसका तुरन्त व्यवहार कराया जाय तो छाला नहीं पड़ता और तत्काल धांति था जाती है। यदि छाला पड़ने पर इसका व्यवहार कराया जाय तो जले चाव बहुत शीझ ठीक होजाते हैं। एलोपेथिक औषि जो जले पर व्यवहार की जाती है उससे बहुत सस्की छीर उत्तम है। इसका पैकिंग भी सुन्दर ट्यू व में किया गया है। मूल्य प्रति ट्यू व(२५ ग्राम)१ रुपया २० पैसा

अशों हिन - अशं बहुत ही किंठन रोग है खीर इसके मस्से तो बेहद कष्ट देते हैं। जब फूब जाते हैं, रक्तस्राव होने खगता है खीर बेहद कष्ट, जलन और सूजन हो जाती है। अब तक यह समझा जाता रहा है कि आपरेशन के अतिरिक्त इसकी कोई चिकित्सा ही नहीं है, किन्तु धापरेशन में भी इतना कष्ट होता है कि सभी रोगी धापरेशन नहीं करा पाते और कष्ट भोगते रहते हैं। हमारी इस मलहम ने चिकित्सा जगत में बारचर्य उपस्थित कर दिया है। केवल मात्र इसके नियमित लगाने से ही मस्से धीरे-घीरे सूखकर नष्ट हो जाते हैं। २५ ग्राम द्यूव ५.००

चर्मनौल-खाज, खुजली आदि सभी प्रकार के चर्म रोगों के लिए अत्युत्तम है। खाज चाहे गीली हो या सूखी, सभी में लाभ करती है। धरीर के दाग घब्वे भी इसके व्यवहार से ठीक हो जाते है, मूल्य २५ ग्राम के ट्यूव का १.५०

श्वेत प्रदरान्तक चित्रदर अति कठिन रोग है। बदल बदल कर औषियों देने पर भी इसमें लाभ नहीं होता।
रोगिणी औषियां सेवन करते-करते परेशान हो जाती है, किन्तु उसे निराशा ही हाथ लगती है। हमारी यह
औषि है तो कितपय बनौषियों का चूण, किन्तु गुणों में मूल्यवान रसों को भी मात करने वाली है। इससे
रवेत प्रदर, किशूल, हाथ पैरों की जलन, हड़कल, सिरदद आदि उपद्रवों में शीध्र लाभ होता है। जो स्वेत
प्रदर की रोगिणी बहुत सी औषियां सेवन करके परेशान हो गई थीं, वे इस औषि से पूण स्वस्य हुई है।
१५ दिन के सेवन योग्य १५० ग्राम चूण का मूल्य केवछ ३ रुपया है।

(अन्य औपिषयों का विवरण अगले पृष्ठ पर देखिए)

वातनील — वायु के दर्व और सूजन के लिए बायुफलप्रद है। पक्षाघात, गृध्रसी, आमवात आदि किसी भी रोग के कारण दर्द और सूजन हो इसकी मालिश करने से बहुत शीध्र लाभ होता है। वायु के रोगों में प्राय: महानारा-यण तैल, विषाभं तैल आदि की मालिश को जाती है, किन्तु यह मलहम इन सब तैलों से अधिक लाभप्रद है। आमवात में जब रोगी पीड़ा और सूजन से छटपटाता है तो इसकी मालिश करने से शीध्र चैन पढ़ जाता है। आमवात में जब रोगी को वातान्तक कैपस्ल १-१ खिलाकर ऊपर से रास्ना मूल का नवाथ पिलाना बाहिए और इस मलहम की मालिश करके सिकाई करनी चाहिए। पसली या गले के दर्द में इसकी मालिश करके रई बांध देने से बहुत शीध्र लाभ होता है। व्यवहार करने से ही पता चलेगा कि इस विशुद्ध आयुर्वेदीय मलहम की वरावरी न कोई तेल कर सकता है और न बीइनमेंट। ट्यूव में २५ ग्राम का सुन्दर पैकिंग ३ छपया का है।

त्रिफलांचलेह — यह अवलेह उन रोगियों के लिए है जिन्हें स्थाई मलावरोध रहता है,दस्त कभी साफ नहीं होता, पेट में भारापन रहता है और पेट में दर्द की शिकायत रहती है, अत्युत्तम औषधि है । यह केवल दस्तावर ही नहीं, आंतों को वल भी प्रदान करती है, कुछ दिन नियमित सेवन के परचात फिर इसके सेवन की आवश्यकता ही नहीं रहती। जिन व्यक्तियों की वाल्यावस्था या युवावस्था में नेत्रों की ज्योति कम हो जाती है और नेत्र चिकित्सक आंखों में किसी प्रकार की खराबी नहीं बताते वह यदि नेत्र ज्योति वर्ध के सुरमा तथा इस अवलेह का नियमित प्रयोग करते हैं तो निश्चय ही नेत्रों की ज्योति वढ़ जाती है। मूल्य २५० ग्राम ४ रुपया।

स्वष्ना चीरंगत उष्मा को शान्त करके स्वंप्रदोष को दूर करने वाली खत्युत्तम औषि है। पुराने से पुराना स्वष्नदोष और उसके उपद्रव जैसे हाथ पैरों की हड़कल, पेशाव का पीलापन, निस्तेजता छादि वहुत शीघ्र ठीक हो जाते हैं। सैकहों रोंगी जो अनेकों मूल्यवान औषियां सेवन करके निराश हो चुके थे इसके व्यवहार से स्वस्य हुये हैं। मूल्य १०० ग्राम ३ रुपया।

वालिविट—इसके सेवन से वालकों के समस्त रोग जैसे ज्वर, हुरे पीले दस्त, अजीण, पेट का दद, अफरा, पेट में कीड़े पड़ जाना, दस्त साफ न होना, सर्दी, कफ, खांसी, दूध पलटना, सोते-सोते चौंक पड़ना दांत निकलने के समय के रोग वहुत शीघ्र ठीक हो जाते हैं। वच्चा मोटा-ताजा और वखवान हो जाता है। कैंक्सियम धौर विटामिन युक्त इस औषिव के ज्यवहार से वह वच्चे भी स्वस्थ हो गये हैं, जिनकी सूखा रोग के कारण खाल तक लटक गई थी। मूल्य ३० मि. लि. की शीशी १.५०

जुकामहारों — जुकाम, नजला और खांसी की अत्युत्तम और शोझ लाभप्रद औपि है। इसकी २-४ मात्राओं के सेवन से ही जुकाम की तेजी कम हो जाती है और रोगी को चैन पड़ जाता है। जिन रोगियों का जुकाम कक जाता है, उसके कारण खांसी होती है और रोगी खांसते-खांसते और नाक साफ करते-करते परेशान हो जाता है, किंतु बलगम नहीं निकलता, ऐसी अवस्था में इसके प्रयोग से कफ पतला होकर निकल जाता है। इसके निरन्तर सेवन से बार-बार होने वाला जुकाम भी ठीक हो जाता है। मूल्य १०० मि० खि० की शीशी २ दिपया

मंगाने का पता-

गर्ग बनौषधि भंडार विजयगढ़ (अलीगढ़)

गर्ग बनोषांध मंडार द्वारा निमंत

बल-वीर्प वहींक भीर निर्वेलता नाशक

तीन महोपांच

कामशा किया हो इस होरा और स्वर्ण मिश्रित छोषि का प्रयोग घनवन्तरि के सैक्सरोगाङ्क में प्रकाशित हुआं था और बहुत से ग्राहकों ने हमसे इसे बनाकर भेजने का आग्रह किया था, किन्तु हीरा भस्म न होने से हुम इसे तैयार नहीं कर सके थे। अब बड़े परिश्रम से द्वीरा भस्म तैयार कराकर हमने इस प्रयोग को तैयार कराया है। इसके गुणों के विषय में लेखक ने लिखा है कि सब प्रकार के जसाध्य नपुंसकों को शानदार जीवन विताने के लिये इससे वढ़कर अन्य छोपिंच मिलना कठिन है। इसके सेवन से घी-दूव खूव हजम हो जाता है और ब्लवीर्य और क्वान्ति तेजी से बढ़ती है। यों तो नपुंसकता दूर करने के लिये नपुंसकत्वरि भी कम नहीं है किन्त इसमें तो हीरा का मिश्रण है जो कि असीम व लववंक है। यदि समर्थ रोगी कामशस्ति केशरी, नपुंसकत्वारि और वसन्त कुसुमाकर की १-१ गोली मिलाकर मलाई में चटाकर ऊपर से दूध पीवें, तो क्या कहने। कामशक्ति केशरी की एक मास के लिये १-१ रत्ती की ६० गोली ६० रुपए की हैं।

नपु सकत्वारि इसके सेवन से इन्द्री की कमजोरी, सुस्ती, नामर्दी, ढीलापन, पतलापन, टेढ़ापच, रगों का फूलना, दम फूलना, शीघं पतन, नसों में पानी भरना आदि सभी विकार दूर होकर काम शक्ति बहुत बढ़ जाती है। पूर्ण योवन आ जाता है। धन्यन्तरि के सैकड़ों ग्राहकों ने हमसे इस प्रयोग को वनवा कर मंगाया और लाभ उठाया है। मूल्य एक मास के सेवन के लिए ६० गोलियों का ३०.०० रुपया है। यदि इसके साथ बसन्त कुसुमाकर रस भी सेवन करना चाहें तो १ मांस के लिए ६० गोली ३२ रुपए की हैं।

नवयोवन सलह सामा जन व्यक्तियों की हस्तमैथुन, अति मैथुन आदि निन्दनीय कमीं से नसे कमजोर हो गई हैं और उसके कारण निर्वलता, टेढ़ापन और पतलापन आकर मपुंसता आगई है, उनके लिये इसके व्यवहार से बहुत शीघ्र लाम होता है। कोई तिला या मलहम इसकी समानता नहीं फर सकता । इसके न्यवहार से टेढ़ापन, पतलापन, सुस्ती नपु सकता, नसो में णानी भरना, रगों का फूलना वादि सभी विकार दूर होकर पूर्ण पुष्टता आती है। मृत्य १० ग्राम के ट्यूव का ४ रुपया ५० पैसा।

नप्सकता निविष्ण यति यदि नवयोवन मलहम के न्यवहार के साथ इस यन्त्र का भी व्यव-हार किया जाय तो बहुत भी घ्र लाभ होता है। मूल्य बड़ी पमंप सहित १८ रुपया। मंगाने का पता--गर्ग बनौषधि भण्डार विजयगढ़ (अलीगढ़)

गर्ग बनौषधि भंडार विजयगढ़ (अलीगढ़) के निमित

आयुर्वेदिक घनसत्वों के सिश्रण से प्रस्तुत

पूर्ण प्रभावशाली आयुर्वेदिक कैपसूल

- रक्तचापान्तक—व्लडप्रेसर बढ़ने की शिकायत जाजकल बहुत हो गई है। इसमें जिन एलोपैथिक छोपिथों का व्यवहार कराया जाता है वह हृदय को निर्वल करती हैं और स्थाई लाम नहीं करतीं। हमारी सपंगन्धा धन-सत्व, ब्राह्मीशङ्खपुष्पी घनसत्व, मुक्ताशुक्ति पिष्टी और रससिंदूर छादि से निर्मित यह छोपिध व्लडप्रेसर को तुरन्त लाम करती है और वियमित सेवन से वार-वार व्लडप्रेसर बढ़ने की शिकायत सदैव को नष्ट हो जाती है। मू० ५० कैपसुल १०.०० छोर १० कैपसुल २.२५ के हैं।
- हिस्टे रियान्तक नेत्रवलादि घनसत्व, वच घनसत्व, असगन्घ, मस्त्वधन्द्रोदय और अन्य औषधियों के मिश्रण से प्रस्तुत यह कैपसूच हिस्टेरिया के लिए रामवाण है। इसके उपयोग से वहुत सी औपधियां सेवन करके निराध हुई रोगिणी भी स्वस्थ्य हुई हैं। ५० कैपसूच १२.००, १० कैपसूच २.७५ के हैं।
- यक्ष्मान्तक हदन्ती क्षय की जमीव खीषि प्रमाणित ही चुकी है। बड़े-बड़े डाक्टर भी इञ्जेक्शनों के स्थान में धव इसका प्रयोग करने लगे हैं। हमारे यह कैंपसूल हदन्ती के घनसत्व से तैयार किए गए हैं। अतः गुणों में वहुत अधिक वृद्धि हो गई है। हदन्ती घनसत्व के साथ ही क्षयनाशक स्वण वसन्तमालती, शुक्तिपिण्टी, मृगश्रुङ्ग मस्म खादि औषधियों का मिश्रण सी किया गया है, इसिलए हमारे यह कैंपसूल क्षय की हर अवस्था में भौर उसके उपद्रवों में बहुत शीध्र लाभ करते हैं। ६० कैंपसूल १८०० के झीर १० कैंपसूल ४.०० के हैं।
- क्लीवान्तक अध्वगन्वा घनसत्व, मकरच्वज, स्वर्ण भस्म, अकरकरा आदि २० औषिवयों से निर्मित यह कैपसूच प्रमेह, शीध्रपतंन, इन्द्री की निर्वलता, सब प्रकार की कमजोरी और स्तम्भन शक्ति की न्यूनता के लिए अत्युत्तम हैं। नपुंसकता को नष्ट करने और स्तम्भन शक्ति की न्यूनता को ठीक करने के लिए हीकड़ों खोषवियों की परीक्षा के पश्चात् यह प्रयोग हमने तैयार किया है। एक बार आप इसका प्रयोग करेंगे तो सदैव को इसके मा हो जायेंगे। ५० कैपसूच २०.०० छीर १० कैपसूच ४.५० के हैं।
- वातान्तक —समस्त वात रोगों की यह खमोघ औषि रास्ना घनस्त, त्रशुन घनसत्त, विषमुष्टि, मल्जवन्द्रोदम आदि कौषिघयों के मिश्रण से निर्माण की गई है। इसके व्यवहार से पक्षाचात, गृष्ठसी, हाथ पैरों की सूजन आदि समस्त वात रोगों में शीध्र लाम होता है। वर्षों से परेशान रोगी इसके व्यवहार से स्वस्य हुए हैं। एलो-पैथिक औषिघयों और इञ्जेवशनों के फेल होने पर भी काम करता है। मू० ५० कैपसूल १२.००, १० कैप-सूल २.७५।
- विषम ज्वरान्तक-सुदर्शन घनसत्व, गोदन्ती भस्म, कालमेघ घनसत्व कोर द्रोणपुष्पी घनसत्व के मिश्रण से निमित यह कैपसूच सभी प्रकार के ज्वर, विशेषतया मलेरिया ज्वर के लिए रामवाण हैं। काम तो कुनैन के समान करता है किंतु कुनैन जीसे दुर्गण इसमें नहीं हैं। मू० ५० कैपसूच १०.००, १० कैपसूच २.२४।
- मधुमेहान्तक उदुम्बर घनसत्व, गुड़मार घनसत्व, त्रिवङ्ग मस्म, यशवभस्म, शिखाजीत बादि के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल मघुमेह, बहुमूत्र और उससे होने वाली निर्वेलता की अत्युत्तम औषधि है । इसके सेवन से सुगर की मात्रा धीरे-घीरे कम होकर सर्वथा नष्ट हो जाती है। जो रोगी नित्यप्रति इञ्जेक्शन लेते-२ परेशाव हो गए थे वे इसके सेवन से स्वस्थ हुए हैं। देते-देते लाभ होता है। मू० ५० कैपसूल १०.५० और १० कैपसूल २.५० के हैं

- इवासांतक अपामागं, धत्रा और मुलह्छी के घनसत्वों और अन्य औषधिवों के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल श्वास के दौरे को रोकने में बिद्धितीय कार्य करता है। तीव्र श्वास का वेग २-३ कैपसूलों के सेवन से एक जाता है। मू० ५० कैपसूल १०.००, और १० कैपसूल २.५० के हैं।
- हृदय रोगान्तक धर्जुन घनसत्व, अकीक पिष्टी आदि के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल हृदय विकार के लिए अत्युत्तम प्रमाणित हुए हैं। मू० ५० कैपसूल ५.०० के धीर १० कैपसूल २.०० के हैं।
- गैसान्तक—आज जिसे भी देखिए गैस वनने की, भोजन न पचने की, पेट में भारीपन और दर्द होने की शिकायत करेगा। लशुनादि घनसत्व एवं सन्य पाचक छौषधियों के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल उदर में बनने वाली यायु के लिए सत्युत्तम है। अफरा की दशा में १ ही कैपसूल चमत्कार दिखाता है। ५० कैपसूल ७.००, १० कैप-सूच १.८०।
- वीर्य तरलान्तक अनेक रोगियों पर परीक्षा करके हमने यह कैपसूल तैयार किया है। इसके व्यवहार से पानी के समान पतला वीर्य भी गाढ़ा हो जाता है कौर वीर्य के पतलेपन के कारण होने वाले स्वमदोष और प्रमेह में पीझ लाभ होता है। मू० ५० कैपसूल १२.००, १० कपसूल २.७४।
- रजावरोधात्नक —अपामार्ग घनसत्व, सत्यानाधी घनसत्व एवं अन्य कई खीषिघयों के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल उन स्त्रियों के लिए बहुत ही उपयोगी है, जिनके गर्भाधय में शोथ होता है और उसके कारण मासिक घर्म
 कई-कई मास में या बहुत थोड़ी मात्रा में होता है और मासिक धर्म के समय विशेष कष्ट होता है। इसके
 सेवन से गर्भाधय का शोथ नष्ट हो जाता है और मासिक धर्म ठीक समय पर होने लगता है। मू० ५० कैपसूल
 5.00, १० कैपसूल २.00।
- चमं रोगान्तक सत्यानाशी-भूनिम्वमंजिष्ठा-अमृता वन सत्व, गन्वक रसायन, रसमाणिक्य खादि से निर्मित इन कैपसू खों के व्यवधार से सभी प्रकार के कुष्ठ, खाज-खुजली, चकत्ते खादि विकारों में खी घ्र लाभ होता है। रक्ष पूर्ण रूपेण शुद्ध हो जाता है। मू० १० कै० २,००, ५० कि० ९,००
- अशन्ति रु—वावली घास-बकायन-अभया-सूरणकन्द घन सत्व, सङ्गजराष्ट्रत भस्म, प्रवालिपिष्टी, शुद्ध गैरिक बादि से सेवन से निर्मित इन कैपसूलों के व्यवहार से रक्ताशें और वाताशें दोनों में ही बमत्कारी खाभ होता है। सेवन से नियमित सदैव को इस दुष्ट रोग से छुटकार विख जाता है। मू० १० कै० २०० ५० कै० ६००
- प्रदरान्तक अशोक, उदुम्बर, लोघ, चौलाई का घनसत्व रस सिंदूर, सङ्गजराहृत भस्म, प्रवाल भस्म, शुद्ध स्फटिका आदि से निर्मित इव कैपसूलों से रुवेतरक्त प्रदर, मासिक घर्म की विकृति आदि विकार नष्ट होते हैं। प्रदर के कारण होने वाले कटिशूल, कुक्षि शूल, हाथ पैरों की जलन, निरन्तर रह्ने वाले शिरा शूल मादि उपद्रवों में सत्वर लाभ होता है। मूल्य १० कै० २२५, ५० कै० १०.००

गरि बनीषधि मंडार विनयगढ़ [अलीगढ़]

एजेन्सी लीजिये—यदि आपके यहां हमारी औषधियों की एजेन्सी नहीं है तो शीघ्र ही एजेन्सी नियम संगाकर एजेन्सी ले लीजिये। आकर्षक पैकिंग, प्रचुर विज्ञापन सामिग्री बोर्ड और फ्री सैस्पिल आदि की व्यवस्था है। एजेन्सी नियस सरल हैं।

गर्ग बनौषधि भंडार विजयगढ़ (अलीगढ़)

विश्वद ग्रसली बनोषध्यां

-DEC-

यों तो हमारे यहां सभी प्रकार की वंनीपिंचयां, काष्ठीपिंचयां, खिनज द्रव्य खोर शोधित द्रव्य सस्ते, उत्तम और विश्वस्त प्राप्त होते हैं किंतु यहां उन किंतिप्य औपिंधयों के ही भाव दिये जा रहे हैं जो वाजार में प्रायः नकवी सड़ी-गली और गुणहीन प्राप्त होती हैं। वाजार में मिखने वाली सोंठ, मिच, पीपल आदि वस्तुओं के भाव घटते-बढ़ते रहते हैं अतः उनके भाव नहीं दिए जा रहे हैं। खापको जिस भी वस्तु की आवश्यकता हो सूचित की जिए, 'हम उत्तम से उत्तम से वस्तु उचित मूल्य में भेज देंगे।

वस्तु ठायत मूक्य म	मध्य प्रा. ।			਼ ਕਰ ਵੱਗ	F0 00
बनौषधि	•	वनौषधि		शुद्ध रांग	⊑0.0 €
भाव १ किलो । पर		भाव १ किलो	पर	चुद्ध जस्ता	84.00
खष्टवर्ग : . ·	80,00	नीलोफर	7.00	कांत लोह	9.00
सपंगन्था	30.00	कालमेव	ર.હયુ	गुद्ध कांतचोह	68.80
जीवन्ती	` v.oo `	फू लप्रियंगु	६.५०	मांडूर	2.00
*	8.00	कुड़ा की छाल	१- २५	शुद्ध मांदूर	३.४०
उलटकम्बल		नागकेशर असली	१२.५०	शंख दुकड़ा	7.00
गुषमार वूटी	8.00	सितावर	6.00	मृगयङ्ग	્રે છ છ
विधारा	२.००	वंशलोचन असखी	~	गौदन्ती	8.40
वादभी	₹.00		60.00	प्रवालमूल	48.00
असगंव नागोरी	६.००	अकरकरा अएखी	२००.००	प्रवाख शाखा	770.00
ं अधोक छाल (वंगान)	२.२५	अजु न छाल	१.२०	मोती सीप असवी	800.00.
वतीस कड़वी	54.00	चित्रक छाल	न.पू०	वहुमूल्य द्र	ਣ ਹ ਂ
च्दन्तीफ ल	22.20	चित्रक मूल	3.00		, * *
मालकांगुनी		नकछिकनी	8.20	· ·	म पर
	0.00	विल्व छाल	१.५०	मोती छिवका	88.00
ब्राह्मी	8.70	मौलश्री की छाल	8.00	मोतो बसली	200.00
पुत्रजीवक	४.००			मोती वेडोल	88.00
समन्तमूल कृष्ण (वंगा ल)	२.५०	धातु उपधातु एवं		मोती चूरा	20.00
विदारी चंद	२.५०	खनिज द्रव	य	केघर कारमीरी	X0.00
दग्रमूख	१.८०	भाव १ किलो ।		कस्तूरी असवी नं ० 🤾	. ३५०.००
			3 <	कस्तूरी असली नं० २	840.00
भृङ्गराज	7.00	ताम्र चूणं	₹4.00	खाली कैपस्	ल
शंखपुष्पी	२.५०	गुद्ध ताम घूणं	80.00		
चैर की छाल	१-२५	बोह चुर्ण	₹.००	वड़ा साइज ४७	
अरवी	٥.5٤	युद्ध चोह चूणं	ξ. ٤٥		4 .
कटेरी छोटी	0.40	वजाभक	3.00	छोटा साइज 👝 ४२.	•
कटेरी वड़ी	१-२५	•	6.00	नोट-एक साथ २०००	· · · ·
	27	~	G. 0 0	पर पोस्टेज फी।	

पता-गर्ग वनीषधि मंदार विनयगढ़ (अलीगढ़)

गृह चिकित्सा वक्स

हर गृहस्य को बायोक मिक गृह चिकित्सा बनस मंगा लेना उचित होगा। इस बनस के घर में रहने पर आप सोमियक रोगों से स्वयं छुटकारा पा सकेंगे तथा अड़ीस-पड़ीस के व्यक्तियों को भी आप औपियमां देकर उनकी सहानुभूति थोड़े में ही प्राप्त कर सकेंगे। इनका मूल्य भी हमने लागत मात्र रखा है—

₹×,	ξ×, १२×	या ३० ×	किसी भी शक्ति	में १२ णीिययों का वक्स	१२.५०
**	77	, 11	दो "	२४ " "	१७.३०
, 1 1	"	27	तीन "	35 ,, ,,	२२.५०
11		77	चार. "	४व ,, ,,	29.50

प्रत्येक गृह् चिकित्सा बक्स के साथ एक गाइड बुक भी विना मूल्य भेजी जायगी।

बायोकैमिक औषधियों के मूल्य निम्न प्रकार हैं-

. ′ धक्ति	५ ग्राम	१५ ग्राम	३० ग्राम	१०० ग्राम
₹×, ६×, १२×, ३०×	0.30	-o.6x .	. १.२५	३.२४
ξο×, ?οο×	0.44	१.१५	7.00	€.00

नीट - टेबलेट छप में या चूर्ण रूप में मंगाने पर मूल्य समान होगा व प्रत्येक पर पोष्ट व्यय प्रथक लगगा।

पता-दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विनयगढ़ (अलीगढ़)

प्लास्टिक व रबड़ की शीशियां

जीषिय निर्माताओं के लिये अपनी जीषिययां पैकिंग के लिए विविध साइजों की सुन्दर शीशियां हमने निर्माण करना प्रारम्भ कर दिया है। फार्मेसी वालों से निवेदन है कि वे निम्न साइजों की शीशियों में से शाव-श्यकतानुसार मंगाकर हमें सेवा का अवसर प्रदान करें। माल वहुत सुन्दर भेजा जायगा। माल मंगावे समय कम से कम १०.०० एडवांस अवश्य भेजें एवं अपने पास का रेलवे स्टेशन अवश्य लिखें।

		भ ूरुय	प्रतिग्रीस		मुख्य प्रतिग्रीसं
प्लास्टिक	की शीशी	६ असि	३७.४०	रबड़ की शीश्वी व अं	सि ३२.००
3,	i)	४ औंस	₹₹.00	" " ४ अ	
***	15	२ गींस (वड़ा साइज)	२६.००	,, ,, ২ ক ,, , ২ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১	
33	11	२ जींस (छोटा साइज)	२्३.००	रबड़ की शीशी (हाइडेंसी) ५ अ	
37	17	१ असि	११.५०	n n n Y Si	
	17	२ औंस	९.००	ग ग ग २ व	
"	; .	६ माणा	9.00	हाईडेंसी का जार चौहे मुंह का १	किलो ११०.००
11	"	३ साधा -	00.00	ढक्कन (४ ओंस शीशी का)	₹. ५०
प्लास्टिक	ट्यूब	२ ड्राम (१० मि. वि.)	9.00	,, (२ मींस मीशी का)	₹.00
17	27	४ ड्राम (२० मि. लि.)	22.00	दनकन (३ औंस मीशी का)	ે ૨.૨ ૫
नोटपैवि	हङ्ग बादि	खचं मूल्य से प्रयक होंगे।	1	प्यानी '	६. २४
प्रमान्यागल प्लास्टिक वर्क्स विलगात (अलीगन)					

अतिसार पेचिस आदि पर शोश प्रभावकारी

* एचटेशेल टेबलेट *

सैनहों हजारों रोगियों पर परीक्षण करने के पश्चात् आपकी सेवा में यह टेबलेट विक्रियार्थं प्रस्तुत की जा रही हैं। इनके सेवन से दीवं कालीन अीर्ण अतिसार, खान-पान की गड़बड़ी से होने वाला ती बातिसार, ग्रहणी, संग्रहणी, रक्तातिसार, आमातिसार, भोजन करने के तुरन्त बाद दस्त होना, पेट में मरोड़ रहना, या मरोड़ के साथ पतला दस्त खाना आदि सभी विकार तुरन्त ही ग्रमन होते हैं। आप इन टेबलेटों का प्रभाव देख कर दंग रह जायेंगे। आपके चिकित्सालय में इन टेबलेटों का रहना अत्यावदयक है। अफीम एवं अन्य किसी हानिकारक वस्तु का प्रयोग इन टेबलेटों में बिल्कुल नहीं किया गया है। डाईआयडोहाइड्रोक्सी विवनोलिन, सल्फाग्वानिडिन तथा क्लोरोविवन फास्फेट के योग से इनका निर्माण किया गया है। सुन्दर पैकिंग में—

मूल्य-प्रचारार्थं लागत मात्र १६.०० प्रति सैकड़ा १००० या अधिक मंगाने पर विशेष रियायत

पता-पंकज फार्मा, मामू भांजा रोड, अलीगढ़

क्या आपका बचा कमजोर है?

यदि आपका बच्चा सदा रोगी रहा आता है, उसे पतले फटे-फटें दस्त होते हैं उल्टी करता है, सूखा रोग हो गया है तो आप उसे—

पंकज बेबी ड्राप्स

का नियमित सेवन करायें। इसके नियमित सेवन से आपका बच्चा स्वस्थ, सुन्दर एवं सुड़ील बनेगा। दांत बिना किसी कष्ट के निकल आयों एवं कोई रोग नहीं सतायेगा। बच्चों के वृद्धिगत शरीर के लिए आवश्यक केल्शियम की पूर्ति होगी। पाचन संस्थान का सुधार होकर दूघ पचने लगगा एवं दस्त-उल्टियां ठीक होंगी अजीण, अफरा पेट का ददं ठीक होगा। ३० मि०लि॰ की १ शीशी अत्यन्त सुन्दर पैकिंग में—१.५०

पंकज फार्मा, मामू भांजा रोड़, अलीगह

अश्न-धारा

कपूर, पिपरमेंट, सत अजवायन एवं अन्य अषिवियों के योग से निर्मित यह औषिय के-दस्त, जी मिचलाना, चक्कर खाना, हैजा तथा लू लगने पर रामवाण है। सिरददं और गठिया ददं में बैस-लीन में, कान ददं में तिल तैल में, टांसिल फूलने पर शहद या ग्लिसरीन में मिलाकर, कीट दंश या दांत ददं में रुई भिगोकर लगाने एवं अन्य अनेक प्रकार से बाहरी जपयोग में सरलत पूर्वक प्रतिदिन काम में आने वाली सैकड़ों रोगों में अत्यन्त जप-योगी सामियक घरेलू महीषिष है। ४ मि. लि. की सुन्दर २५ शीशी २०.००, १ शीशी ०.६०

पंकज फार्मा, मामू भांजा रोड, अलीगढ़

आयुर्वेदिक कैपशूल एवं पेटेण्ट औषधियां

्ज्यरघ्त कैपसूल-बात, कफ़ और जीण ज्वर, मले-रिया, इन्फ्लूएन्जा, खांसी जुलाम आदि में शोध्र व निश्चित खाभप्रद। मू. १०० कैपसूल २६.००, ४० कैपसूल १३.५०

ल्यूकोसूल-क्वेत प्रदर, मासिक धर्म का अधिक दिन तक जारी रहना श्रादि में उपयोगी। १०० कैपसूच ३४.५०

वातारि-गठिया, हांथ पैर की सूजन, कमर का दूर, गृधसी आदि १०० कीप. ४६.००, ४० छैप. २३.४०

रक्तिविकारि-फोड़ा, फुन्सी, खुजली व अन्य रक्त-विकारों में अनुका। १०० केप. २६.००, ५० केप.१३.५०

रचन-दस्त लाने वाला अति उपयोगी कैपसूल। ५० कैपसूल ११.५०, १०० कैपसूल २२.००

रवन्ती (स्वणंयुक्त) जीर्ण कास, क्षयं कास तथा राजयक्मा में शीघ्रं स्थाई लाम के लिये। १०० कैपसूल ४६.००, ५० कैपसूल २३.५०

रुद्दत्ती साधारण-राजयक्ष्मा के लिये। १००कैपसूल ४५.००, ५० कैपसूल २३.५०

एण्टेरोसूल-अतिसार, आमातिसार, संग्रहणी, बच्चों की हरी पीली टट्टी, १०० केप. २२.००, ५० केप.११.५०

एजमोसूल-पुराना श्वास (दमा), खांसी, सर्दी में शीझ लाभप्रद। १०० कैप. १७.००, ५० कैपसूल ६.००

मदनोसूल-स्तम्भनशक्ति बढ़ाते हुए, सम्भोगजन्य निर्वेचता को दूर करता है। ५० कैंपसूल १८.२५

पुंसवन कैपसूल-जिनके निरन्तर लड़की ही पैदा होती हो, वह इसे प्रयोग करें। ४७ कैपसूलों का एक स्त्री के जिये एक सैट २६.५०

अर्शहारी-दोनों प्रकार के बर्श पर परमोपयोगी।
१०० केंपसूच १७.००, ५० केंपसूच ६.००

चेचकना-यदि आपके कस्वे में चेचक फैल रही हो तो स्वस्थ बच्चों को इन कंपसूलों के सेवन कराने से चेचक निकलने का भय नहीं रहता ५० कंपसूल ७.५०,

रजनोसूल-रजप्रवर्तन के समय का शूल या कम

मधुना चूर्ण-मधुमेह, बंहुमूत्र घीर उसके कारण होने वाली कमजोरी। १०० ग्राम २.००, ५०० ग्राम ६.००

भद्र सलहम-फोड़ा-फुन्सी, जले कटे के लिये अत्यु-तम । १ शीशी १५ ग्राम १.००, ५० ग्राम २.५०

नेत्रप्रभाकर अंजन-वृद्धावस्थाजन्य पुन्व एवं जाले के

कारण अंखों की कम रोशनी के लिये परमोपयोगी सुरमा। स्रांखों की रोशनी बढ़ती है। ५ ग्राम की शीशी १.७५।

अर्शहारी मलहम-जर्गहारी कैपसूलों के साथ सेवन कराये मीघ्र खाम होगा। मोशी ३१.५०

शबंत साह्यो शंखपुष्पी—यह बुद्धि को बढ़ाने में अत्यु पयोगी है मूक्य २२५ मि०लि० की भीभी ३५.०, ४५० मि०लि० की भीभी १.५०।

मेधोसूल कैपसूल-इन कैपसूलों का सेवन यदि उप-रोवत अवंतकसाथ कियाजाये। मूल्य-५० कैपसूल १३.५०

पंकज आई ड्राप्स-किसी भी कारण से वांख दुखने का गई हों, खांखों में जलन एवं ददं तथा करकराहट हो इसे व्यवहार करें। ५ मि. लि. की सुन्दर शीशी ०.६०,

गोनोसूल कैंपसल-पेशाव में जलन, पेशाव लग कर जाना, मवाद जाना अदि दूर होते हैं। ५० कैंप. १४.००

पंकज ग्राइप वाटर-(वन्नों के लिए गुणकारी)— इसके नियमित सेवन से बन्नों का हाजमा ठीक रहता है। दांत आसानी से निकल जाते हैं। पाचन चित्त बढ़ती है। मूल्य—११० मिलीखिटर (४ औंस) की शीधी १.५०।

गैसारि-भोजन करने के बाद गैस बनती हो, बजी थें, मन्दाग्नि, आध्मानं हो तो 'गैसारि' का सेवन करायें। मूल्य-११० मिलीलिटर (४ ऑस) २.५०।

एलोपैथिक पेटेण्ट टेब्लेट आदि

सीटामोल टेबलेट-सर्दो,वर्षा, थकान अयवा तेज पूप सेउत्पन्न जनरों या आगंतुक जनरों के लिए हानिरहित छार्व्याजनक औषधि है। इससे जनर २-३ घण्टे में उत्तर जाता है। सिरवर्द, वांत दर्द, कमर दर्द, मासिक घर्म का दर्द, मांसपेशियों और संवियों का दर्द, धामवात का दर्द, छाती का दर्द खादि वेदनाओं को तुरन्त शान्त करती है। मूल्य—१०० टेबलेट की (स्ट्रिप) ११.००।

एन्थ्रेलीन टेबलेट-उदर कृमियों को नब्ट करने वाली इंग्निरहित बीपिंघ है। मू. १०० टेबलेट ७.५०

पीलैक्स टेबलैट-कब्ब दूर करने के खिए अत्युत्तम टेबलेट । रात्रि को धोते समय २ टेबलेट चबाने से सुबद्ध दस्त साफ होता है । मूल्य-१०० टेबलेट की (स्ट्रिप)५.००

आराम-टेबलेट—सभी प्रकार के ददौ सिरदर्द, आधा-शीशी, पसली का ददं, वायु का ददं, चोट, फोड़े का ददं, पूर्वी द्वा चलने पर देह दद या टूटन, आंख, डाढ़, कान, नाक, छाती का ददं, गठिया ददं, दौरेदार बाई का ददं, जुड़ाम से देह ददं या हरारत छादि को खाते-खाते दूर करती है। मूल्य-१०० टेबलेट (स्ट्रिंग) ६.००

पता-पंकज फार्मा, माम भांजा रोड, अलीगढ़

चिकित्सोपयोगी नवीन उपकरण

एक सफल चिकित्सक के लिये यह अत्यन्त आवष्यक है कि बहू रोगों का सही निदान करे तथा उसकी चिकित्सा में जोपिंव प्रयोग के साथ-साथ आधुचिकतम यन्त्र शस्त्रों का प्रयोग आवश्यकतानुसार करे। इन आधु- निक यन्त्र-शस्त्रों के प्रयोग से आपको अपनी चिकित्सा में तो सफलता मिलती ही है साथ ही रोगी पर भी आपके प्रति बहुत अनुकूल प्रभाव पड़ता है। हमने अपने स्टोस में नवीन-नवीन यन्त्र शास्त्रों का विक्रियायें विशाल संप्रहा किया है। चिकित्सकों को चाहिये कि वे आवश्यकतानुसार इन बस्तुओं को मंगाकर रखें तथा अपने चिकित्साक कार्य में सफलता एवं यश प्राप्त करें। यह मूच्य नैट हैं। पोस्ट पैकिञ्च व्यय एवं सैलटैक्स पृथक होगा।

डाइग्नोस्टिक सैट — इसके द्वारा नाक, कान तथा गले को अन्दर से देखते हैं। प्रकाश का प्रवन्य होता है। मू० ४७ ६०

चिपकने वाली पट्टी—१ इंच × ५ गव ३.५०,२ इंच × ५ गज ६.५०

क्षामाशय प्रक्षालिनी नलिका—६.० • नमक फा पानी चढ़ाने का यनत्र—१२.५० आंख घोने का गिलास—१ क० यकरामापक यंत्र—६.५०

सुगर टैप--(विना किसी यन्त्र के तत्काल ही मूत्र में णकरा की प्रतियत मात्रा ज्ञात करने के लिए) १२ ६०

रक्तनापमापक यन्त्र (डायल टाइप)—१३५ रु० खाई बेड—०.५०, नाईलीन का ०.७५

मोतीञ्चला देखने का शीशा—छोटार.५०,वड़ा ३ रू०, घांतु का हैंडिल छोटा ४.२५, दड़ा ५.५०

स्टेथिस्कोप-१० ए०, विद्या १४.५०,जापानी सर्थी-तम ५२.५० ए०, स्टेथिस्कोप रखने का थैला मू. ५,५० डायफाम (डच) पैसरी-४.५०

किडनी ट्रे—म" ४.२५, १०" ५.००, म" नाई-लीन की (न हटने वाली) ४.७५

सस्पैन्सरी बेन्डेज--२,५०

हीमोग्लोबिन स्केल बुक-२.५० पैन टार्च-२ सैल सहित १०.५०

पैन टार्च सैट-पैनटार्च पर नाक कान तथा गले की देखने वाली निलयां लग जाती हैं। कपड़ा से मड़े एक सुन्दर वनस में रखे पूरे सैट का मू० ३२.५०

थर्मामीटर-४.५०, फानंहाइट वाला मारतीय ६.५० थर्मामीटर केस—घातु का २.५०, प्लास्टिक का २ रु. अाटोमाइजर—द.५०

ं घमती संदस (Artery Forceps)—मूल्ए म्हेन्ह्युः स्टील की ४ इंबी ६.५०, ६ इची ७.२४

सूचिका संदंश — (Needle Holder) — मू० म.०० स्टेनलेस स्टील की केंची की तरह का मू० १०.

धागा सीवन कमें को —१ पैकिट २.००, विदेशी रीख १०.५०

सूचिका-सींवन कमं को विदेशी-६सुई का पैकिट६.७५, शीक्षे पर लिखने की पैसिल--०.७५

मसूढ़े चीरने का चाकू सीघा १.५०, फोव्डिंग ६.००, स्टेनलेस स्टील का सीवा ३.५०

इंजिक्शन सिरिंज (कंपलीट)—सम्पूर्ण कांच की २ c. c. की २.७५, ५ c. c. की ४.००, १० c.c. की ६.००, २० c. c. की १०.००, ३० c. c. की १४.५०, ५० c. c. की २४.००

रिकार सिरिज—२. c. c. की ११.००, ५ c.c. की १५.००, १० c. c. की १८.५०

त्यूर लाक भारतीय—२ ८.८. की ६.००, ५ ८.८. की ६.००, १० ८.८. की १२.००

त्यूर लाक जापानी—२० c. c. की २०.००, ३० c. c. की २८.००, ५० c. c. की १४.००

नाईनील की सिर्जि—२. ०. ८. की २.७४, ५ ८.८. की ४.००, १० ८. ८. की ४.४०

इञ्जेक्शन की सुई (नीडिल)-१ दर्जन१.००, जापानी

सिरिज केश निकित के — १ केश २ ८.८. की सिरिज के खिए ४.००, ५ ८.८. की सिरिज के लिए ५.००; १० ८.८. की सिरिज के लिए ७.५०, २० ८.८. की सिरिज के लिए १६.५०,३० या ५० ८.८. की सिरिज के लिए २६.५०।

सिरिंज केश प्लास्टिक का — जिसमें २. c. c. प्र c. c. तथा १० c. c. की सिरिंज तथा नाडिल एक साथ रखी जा सकती हैं। मू ६.५०

परवाल उखाड़ने की चीमटी—(Cilia Forceps) मू० २.५०, स्टेनलैस स्टील की ४.५०

एनिमा सिरिज (वस्ति यन्त्र) मू०६.४०,बिह्या १२.४० दवा नापने का ग्लास — मूह्य २ ट्रांस का ०.५०, १ बींस का १.००, २ खींस का १.२५, ४ बींस का १.४० घाव में डालने की सलाई (probe) — मू० ०.३४ गला व जवान देखने की जीभां-(Tengue Depre-

मिलने का पता – दाज मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ [अलीगढ़]

sure)—मू० साधारण सीधी १.५०, फोल्डिंग ३ रुपया, स्टेनलैंस स्टील की सीधी ४.५०

गरम पानी की थैली — मू० ७.५० वरफ की थैली — मू० ४.५०

कान घोने को पिचकारी—वातु की १ औंस की ७.७५, २ औंस की द.५०, ४ औंस की ११.५०।

े आपरेशन करने का चाकू—मूं० ६ ब्लेडों सहित ६.५०, स्टेनचैंस स्टील का ६ ब्लेड सहित ८.५०।

विश्वूरो—सीधी का मू० १.५०, फोव्डिंग ३ श्वया, स्टेनलैंस स्टील की सीधी ३.५०।

चीमटी—४ इंची ६० पैसे, १ इंची १ रुपया, स्टेन-लैंस स्टील बढ़िया ४ इंची ३.७१, १ इंची ४ रुपया। दांतों में बवा लगाने की चीमटी—३ रुपया।

चाकू — चाकू सीधा ५ इंची १.५०, फोल्डिंग ३ ६०, स्टेनलैंसस्टील का सीधा ३.५०।

दांत उलाइने का जमूड़ा—६.५०, स्टील का२० र.। दांत उलाइने के जमूड़ों का सैट—इसमें ७ प्रकार के जमूड़े तथा धन्य सामान हैं। मू० ६५ रुपया।

अांख में दवा डालने की पिचकारी—१ दर्जन ०.४० कान में से दाना निकालने का यन्त्र—मू० २.५०। ग्लेसरीन की पिचकारी (प्लास्टिक की)—१ जींस २.५०, २ बॉस ४ रुपया, ४ जींस ६ रुपया।

तीन मार्ग वाला यन्त्र (Three way Canula)-६.२५ आमाशय में दूध चढ़ाने की नली—३.५० फान देखने का आला—१६ रुपया ५० पैसा । पुदा परीक्षण यन्त्र (Proctoscope)—१४ रुपया । स्तनों से दूध निफालने का यन्त्र—२.५०।

मूत्र कराने की नली (कैयीटर)-मू० रवड़ का ९० पैसे स्त्रियों के लिए घातु का १.७४, पुरुषों को घातु का ३.५०

जलोदर में उदर से पानी निकालने का यन्त्र—मू०ं ४ रुपया, स्टेनलैस स्टील का ६.५०

आंख टैस्ट करने का चार्ट — मू० १.७५ प्रति चार्ट। खरल चोनी का गोल-३ इंची २.५०, ४ इंची ३ ६० आपेक्षिक घनत्व मापक यन्त्र (Ur inometer)--मू० १.५०, उड़ा [१००० से २००० तक चिह्न वाला) २ ६०

मवाद साफ करने की पिचकारी—मंतुष्य क बिए १.२५, जनानी १.५०

फोंची--४ इञ्ची २ ७०, ५ इञ्ची २.२५, ६ इञ्ची

३ र०, ७ इञ्ची ३.७४। कैंची मुड़ी हुई ४ इञ्ची २.२४, ४ इञ्ची २.४०। कैंची एक ओर को मुड़ी हुई ४ इञ्ची २.४०, ४ इञ्ची ३ र०। कैंची सीघी स्टेनलैंस स्टील की ४ इञ्ची ४.४०, ४ इञ्ची ४.४०, ६ इञ्ची ६.२४, ७ इञ्ची ७ र०।

रबड़ के वस्ताने — मू० १ जोड़ी ३.५०। कांटा (Scales) — ग्राम के बाटों सहित निकिल किया हुआ १० रुपया।

दूस-पूर्ण २ पिट का ६.४०, ४ पिट का ६.४०, २ पिट का नाइलीन का सुन्दर पात्र रवड़ टोंटनी सिंहत ६.०० स्प्रिट लैम्प-घातुकी २ जींसकी ६.४०,४ जींसकी ७.४०

हावटर्स इमर्जेंसी बैंग—१० इञ्ची सम्पूर्ण चमड़े क जिप (जंजीर) लगा सुन्दर १८ ६०, १२ इञ्ची २२ ६०। मुख विस्फारक यन्त्र—स्टेनलैस स्टीख का मू० २१ ६० वन्त जन्नामक यन्त्र—६.५०।

नासिका प्रेक्षण यन्त्र—६ रूपया । अंगुली के रबड़ के दस्ताने—०.३०, १ दर्जन ६ ६० मूत्रपात्र (Urinal pot)—तामचीनी का मू० ८.५०

नाइलौन का बढ़िया ६.५०

सुरमा लगाने की सलाई—(कांच की) १ ग्रीस ३ ६० योनि परीक्षण यन्त्र—१२.५०। योनि प्रकालन यन्त्र—१५ ६०।

निष्ठलकेस प्लास्टिक का—इञ्जेक्शन की सूचिका रखने को, १ दर्जन मू० ३ रुपया।

कार्क स्क — शीशी से कार्क को सुविधापूर्वक निका-

विसंकामक पात्र—३×२३×११ इञ्ची—२६.५० विसंकामक पात्र—बिजली से चलने वाला ४८ ६० नाड़ी संदंश (Sinus Forceps)—विद्रिध खोलने को स्टेनलेसस्टील का ५ इञ्ची ७.७५, ६ इञ्ची ६.५०।

दूर्नीकेट — स्क्रू से कसने वाला शिरान्तर्गत इञ्जेक्शन लगाने के लिए अति उपयोगी, विलायती २१ रुपया।

पट्टियाँ (Bandages)—षानौं पर अस्पताल में नांधी जाने नाली पट्टियां—यह ३ मीटर लम्बी तथा १ दर्जन के पैक में हैं-१ इञ्च की १२ पट्टियां १ रु०, २ द्वार की १२ पट्टियां ३ रुपया।

रुई (Cotton)—४०० ग्राम का पैकिंग ४.२५।

देवलेट बनाने की मशीन

इस मधीन की सहायता से २ रती, ४ रती, ६ रती के लगभग की टेवलेंट बनाई जा सकती हैं। प्रत्येक साइच में टेवलेंट की मोटाई इच्छानुसार कम अधिक की जा सकती है। सुन्दर निकिल की हुई यह मशीन सस्ती होते हुए भी उन लोगों के लिये जो थोड़ी लेकिच एक ही वाप की टेवलेंट बनाना खाहते हैं बड़े काम की है। जगभग २००-२५० टेवलेंट प्रति घण्टे बड़ी खासानी से बनाई जा सकती हैं। तीनों डाइयों सिद्धत मशीन का मूल्य केवल १५.००, पोस्ट पैकिंग व्यय ३.५० एवं सैलटैक्स पृथक।

ट्वलेट बनाने की मशीन (नये जिजायन एवं वड़े साइज में)

इस मधीन के साथ तीन डाइयां हैं। इस मधीन से बाप प्रति घण्टा ५०० या इससे खिंक टेबलेंट बना सकते हैं। साथ ही टेबलेंट पर बवाब अधिक पड़ता है जिससे यह मजबूत बनती है। मूल्य तीनों डाई सहित ४०.००, पोण्टादि व्यय =.५० पृथक।

पता-दाऊ मैडीकल स्टोर्स विजयगढ़ (अलीगढ़)

नपुंसकता निवारण यन्त

(ORGAN DEVELOPER)

यह यन्त्र अति उपयोगी एवं निरापद है। किसी प्रकार की हानि न करते हुए मुरदार नसों में नवीन रक्त का संचार करता और शीझ ही मनुष्य को पुंसद प्रदान करता है। इस यन्त्र के प्रयोग से अनेक निराश रोगियों ने लाभ उठाया है। आप एक हो यन्त्र को अनेक रोगियों पर प्रयोग कर सकते हैं। अत्यन्त उपयोगी यन्त्र है। प्रत्येक चिकित्सक को अवश्य ही अपने चिकित्सालय में रखना चाहिए। मूल्य १७.५० नैट, बड़ी पम्प सहित २१.००, पोष्टादि व्यय पूर्यक।

इस यन्त्र के साथ निम्न सभी या कुछ खीपिंचयों भी प्रयोग करें तो शीझ लाम होगा—

मदनोसूल कैपसूल — ५० कैपलसू १८.२५, १०० कैपसूल ३५.५०।

परण्डीन बाइण्टमेन्ट—६.००। वलीवान्तक इञ्जेक्शन (मार्तण्ड)-६.६० का १ वक्ष शक्ति इञ्जेक्शन—(प्रताप) ६.३० का १ वक्ष

दाऊ मंडिकल स्टोसं-विजयगढ़ (अलीगढ़)

सर्जरी बक्स

यह सर्जरी बक्स इस उद्देश्य से बनाया गया है कि | विकित्सक बाहर जाते समय अपने साथ ले जा सर्के। निम्न उपकरण इसके साथ भेजे जाते हैं—

चीमटी ४ इंची, चीमटी ५ इंची, चाकू सीघा ५ इंची, चाकू टेढ़ा (विश्चुरी) ५ इंची, गला व जवान देखने की जीभी, कैयीटर रवड़ का, कैंची ४ इञ्ची कैंची, ५ इञ्ची, वाव में डालने की सलाई (प्रोव) प्रत्येक १-१

इस प्रकार उपरोक्त यन्त्र शस्त्र इस बक्स में हैं। वक्स पर ऊपर सुन्दर मजबूत आइल क्लाथ चढ़ाया गया है। प्रत्येक चिकित्सक के लिए उपयोगी है।

मूल्य उपरोक्त यन्त्र शस्त्र सिंह्त १५.५०, पोस्ट पैकिंग व्यय लगभग ३.७५ पृथक, सेलटेक्स पृथक ।

बोट—चोमटी, चानू, विष्चूरी, केंची तथा गला व जवाब देखने की जीभी स्टेनलैंसस्टील की मंगाने पर मू० ३१.५०, पोस्ट पैकिंग न्यय ४.५० एगं-सेलटेक्स पृथक। पता—दाऊ मेंडीकल स्टोर्स विजयगढ़ [अलीगढ़]

असली सोतीचूरा

मोती बींबते समय जी चूरा निकलता है उसे हमने संग्रह कर मंगाया है। मोती की पिण्टी व भस्म वनाने में इसे व्यवद्वार में लें। आपको किफायत रहेगी। मू० १० ग्राम १२.४०, ४० ग्राम ६०.००

मोती छिलका

सीप के अन्दर मोती के कपर एक आवरण रहता है जिसकों हटाकर मोती निकाला जाता है। इस आवरण की भस्म तथा पिष्टी बनाकर हमने प्रयोग किया तो पाया कि यह मुक्ता भस्म तथा मुक्ता पिष्टी से गुणों में किसी प्रकार भी कम नहीं है। साथ ही अनेक ग्राहकों की भी यही राय है। मू०-१० ग्राम १२.००, १० ग्राम १४.००

असली मोती

द्रमके साथ ही हमने विक्रियाय मोती भी संग्रह किए हैं। मू० १० ग्राम २२०.००, वेडील १०, ग्राम ७२.५० केशर काश्मीरी सर्वोत्तम १० ग्राम ६०.०० क्षिणर चूरा , १५.५० कस्तूरी काश्मीरी उत्तम , १०.०० असली कस्तूरी नं०१ (सर्वोत्तम) , १२०.०० अम्बर , १८.०० गोलोचन , १०.००

पता-दाऊ मेंडीकल स्टोसं निजयगढ़ (अलोगढ़)

सारोरिक जिल

वे विश्व अनेक रंगी में आपासैंड प्रोफ से बहुत ही आकर्षक तैयार फराये गये हैं। इन चित्रों का साइज एक समान २० इक्य थोड़ाई तथा ३० इक्ट लम्बाई है। अपर नीचे लकड़ी लगी है, कपड़े पर मड़े हैं तथा चिकित्सालय में डांगने पर इसकी सोमा बढ़ाने वाले हैं। सभी विवरण हिन्दी में लिखा गया है।

मं० १ अस्थिपंजर —इस चित्र में सिर धे लेकर पैर तक की सभी अस्थियों को बड़े सुन्दर हंग से दर्णाया गया है। हाथ की, अंगुलियों की, रीढ़ की, छाती की सभी अस्थियां समभा सकते हैं। मृत्य ५,००

मं० २ एलायरिक्षतण -इतमें शुद्ध वजुद्ध रक्त की वमनी एवं णिरायें अपने प्राकृतिक रङ्गों में दर्शाई गई हैं। भ्रूण में एक परिभाग पर पृथक विनण किया गया है। एक द्वाय और एक पर में णिरायें दर्शाई है। मू. ४.०००

तं० ३ वात् थाएँ। संस्थान—इस चित्रं में सम्पूर्ण बात नाड़ी मण्डल (Nervous System) का मुन्दर विकास विकास किया है। कश्वीकृ वातवाड़ी तथा सुपुन्ना और मस्तिष्क का चित्रण पृथक किया गया है। पित्र धन्ने ढंग का निराता है। मूल्य ५.००

नंत ४ तेज रचना एवं हिल्ट विकृति — इस चित्र में पृथक-पृथक ६ चित्र हैं। १ — दक्षिण चक्षु - इसमें चक्षु के बाह्य दावधव दणिये गये हैं। २ - पटलों और नोव्हों को दिखान के लिए चक्षु का क्षितिज काट। ३ — चक्षु . से सम्बन्धित गाड़ों। ४ — नेत्र जालनी पेशियां। ४ - हिल्टभेद (दर्शनसामध्यें)। ६ — साधारण स्वस्थ नेत्र एवं हिल्ट विद्यति। इन चिद्रों से नेत्र विषयक सम्पूर्ण विवरण समक्त में आयेगा। मू. ४.००

कारी चित्र एक साथ मंगाने पर मूल्य केवल १६.०० पौस्ट व्यय प्रवक्

नोट-सारे बिना कपड़ा बकड़ी लगे चित्र णीशा में मढ़ने के लिए १ चित्र ४.००। चारों चित्र मंगाने पर १२.०० पोस्ट व्यव पृथक ।

वैद्यों के लिये आवश्यक

रेंगी रिजिस्टर हर वैद्य के लिए यह आवश्यक है कि वह अपने रोगियों का विद्यरण नियमित रूप से लिखे। ये रिजिटर विकित्सक को अपनी मुक्तिया तथा कातूनी हण्डि दोनों प्रकार से आवश्यक है। २०० तथा ४०० पृष्ठों के क्लेण काराण के सिजिट्द 'रोगी रिजिस्टर' हमने तैयार किए हैं जिनमें आवश्यक कालम दिए हैं। मूल्य २०० पृष्ठों का ४.००, ४०० पृष्ठों का ७.५० पो ट व्यय प्रयक

शोगी प्रनाणवदा पुस्तिका - -रोगियों को जवकाश प्राप्ति के लिए प्रमाणनव देने के फार्म ग्लेज कागज पर २ एक्कों में तैयार किये ह । अंग्रेजी अथवा हिन्दी में बढ़िया कागज पर बड़े साइज के दो रक्कों में छपे ४० प्रमाण पन्नों को एक पुस्तिका का मूल्य १.५०

स्तात्म्य प्रााणपत्र पुस्तिका—सरकारी कर्मनारी वीमार होने के कारण जवकाण लेते हैं। स्वस्य होने पर रापते पार्स पर पहुंचने पर उन्हें 'वे स्वस्थ हैं' इस विषय का प्रमाणपत्र प्रस्तुत करना होता है। वैद्य इस पुस्तिका की मंगाकर स्वस्य प्रमाण पत्र कालानी ने दे सकते हैं। अग्रेजी अथवा हिन्दी में विद्या नागज पर बड़े साइज में दो रंगों में छने ४० प्रमाणपत्रों की एक पुस्तिका का मूल्य १.५०

रोगा व्यवस्थावद्य - रोगी के लक्षण, तारीख औपिंध खादि इन फार्मी पर लिखकर रोगी को दे दीजिये वे रोगी की नैजाना या खड कीपिंग लेने वार्ती तो आपको यह फार्म दिखा देंगे। इससे उनका पहला पूरा हाल आपके सामने जा गादिगा। यहे काम के फार्मी हैं २०×३० = ३२ मेजी ५० पैसा के १००, बड़े साइज के १ रागे के १००

वादात प्रवाणपत्र—दोट लंग जाने पर चिकित्सक को प्रमाण पत्र देना होता हैं। इस फार्म पर वाप यह प्रणाणवर सुगंपता से दे सकेंगें। फुनस्केग साइज के २५ प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १.२५

सालमायक तालिका (बेम्बरेचर चार्ट)—इसमें रोणियों का तानमान अङ्कित करने की वड़ी सुविधा रहती . है। एस चार्ट पर दिन ने चार समय का तानमान १२ दिन तक अङ्किन किया जा सकेगा। अन्य निदान विषयक . बांकी भी किया एको है। मूल्य ६६ चार्ट का १.२६ मात्र ।

पता — तस्वनंतरि काथिलय विजयगढ़ (अलीगढ़)

erorate à cuelte fainie

बनीषधि विशेषांक

इनमें प्रत्येक वनस्पति के विभिन्न भाषाओं के नाम परिचय, विभिन्न अंगों पत्र, पुष्प, मूल तथा फल आदि का पुत्रक-पुर्वक वर्णन, उनके रोगनाशक सरल सफल प्रयोगों का अत्युपयोगी संग्रह दिया है।

प्रथम भाग-पृष्ठ संख्या ५५२, चित्र संख्या ६२ वनस्पनि संख्या १४७ 'अ' से 'औ' तक की सम्पूर्ण वनस्प-तियों का विस्तृत सचित्र वर्णन है। मू० १०.००

द्वितीय भाग - पृष्ठ संख्या ५४४, चित्र संख्या १७२, वनस्यति संख्या २३७ इसमें 'का' वर्ग की सम्पूर्ण वनस्पतियों का विस्तृत सचित्र विवरण दिया गया है। मृ० ५.५०

त्त्रीय भाग - पृष्ठ सख्या ५४४, चित्र संख्या ३५६ वनस्पति संख्या २१४ इसमें 'च' से 'घ' अक्षरों की सभी वनस्पतियों का विस्तृत वर्णन किया गया है। पुनः छप रहा है। मूल्य १००० होगा।

चत्रं भाग - पृष्ठ संख्या ५००, चित्र संख्या १००, तथा १६४ वनस्पतियों का विवेचन किया गया है। इसम 'न', प' तथा 'फ' अभर से प्रारम्भ होने वाली सभी वथा 'व' असर से प्रारम्भ होने वाली कुछ वनस्पनियों का सचित्र विस्तृत वर्णन किया गया है। मू० ८.५०

पांचवां भाग —इपमें 'व', 'भ' तथा कुछ 'म' अक्षर से प्रारम्भ होने वाली वनोपवियों का वर्णन किया गया है। इसके लेखन कार्य में श्री उदयनाल जी महात्मा ने भी सहयोग किया है। मू० ६.५०

छ आ भाग - यह अन्तिम भाग है इसमें पृष्ठ ५३२ तथा २६६ वनीपिचयों का वर्णन है। इसे उदयलाल की महात्मा ने लिखा है। मूल्य १०.००

यूनानी चिकित्सांक

इसका सम्पादन यूनानी तथा आयुर्वेद के उद्भर सुप्र-सिद्ध विद्वान श्री दलजीतसिंह आयुर्वेद वृहस्पति ने किया है। इस विशेषांक के पूर्वी में त्रिमिन्त यूनानी चिकित्सकों द्वारा प्रतिपादित शरीर के मूलभूत तत्व महाभूत, प्रकृति,

अखलात और शरीर के संगठन हारी घटक आदि का वर्णन ओर लाय साय आयुर्वेदीय सिद्धांतों से तुलना, यह प्रकरण विशेष सहत्वपूर्ण दियां गया है । इसके उपरांत उत्तराह में ययाकम यूनानी मतानुसार रोगों के नाम सहित हेन्, लक्षण, सम्प्राप्ति, चिकित्सा एवं पथ्यापथ्य का विवेचन दिया है। मू० इ.५०

चिकित्सा विशेषांक (प्रथम भाग)

इराके विशेष सम्पादक आयुर्वेद जगत के जाने माने विद्यान दिल्लो निवासी श्री कविराज बी० एस० प्रेमी हैं। दिल्की विवासी श्री णिवकुमार व्यास तथा रवसील निवासी श्री डा० बनारसीदास जी दीक्षित ने यूनानी, एलोपैथी तथा होमियोपैथी लण्डों का सम्पादन किया है।

इस प्रथम भाग में पाचन संस्थानगत रोगों के लक्ष-णादि एवं चिकित्सा विस्तार के साथ दी है। यह विशे-पांक अपने ढंग का अद्विनीय है । होमियो यूनानी-सायर्वेद चारों पथियों तया चितित्या विधी ित है। हजारों सुपरीक्षित प्रयोगों का अभू द्वं संग्रह है : चिकित्सकों के लिये यह विशे-षांम अनमील ताहित्य हैं। १ प्रति तुरन्त मंगालें, थोड़ी प्रतिया चोप हैं। मू. १०.००

धन्वन्तिरि के लघु विशेषांक

	9
पायरिया रोगाङ्क	8.00
शूल रोगाङ्क	. 2.00
कास रोगाङ्क	9
पंचकमं विज्ञानाङ्क	
विविविवान। जु	8.40
गायुर्वेद गिक्षणाङ्क	२.००
पक्षाधात अङ्क (दो भाग)	8.40
सैन्स रोगाङ्क	8,00
	₹.००
आयुर्वेदिक सूची भरणाङ्क	. 7.00
दातरक्त रोगाङ्क	₹.००
आसव निर्माणाङ्क	2.00.
तन्त्र-मन्त्र-वत्रांक	₹.00

् धन्त्रन्ति के ग्राहकों को २५ % कमीणन दिया जाता है। पोस्ट व्यय पृथक लगेगा।

Lieburg file of the part of the part of

सर्वोत्तम शिलानीत नं. १

स्वयं निकला हुआ अत्युत्तम तथा पूर्ण विश्वस्त शिलाजीत गंगाकर रोगियों को व्यवहार करावें तथा खोषित्र निर्माणार्थं काम में लावें । बाजारू शिलाजीत के चक्कर में न पड़ें।

मूल्य - १ किलोग्राम

?80° ₹0,

४० ग्राम ७.२५,

१० ग्राम १.७० ।

सरली शहद

सौषियों के अनुसन रूप में व्यवहार करने के लिये हमने शुद्ध अत्युत्तम असली भाहद ग्राहकों को सक्ष ई करने का प्रवन्ध कर लिया है। यह निम्न पैकिंगों में आप प्राप्त कर सकते हैं—

५०० ग्राम ५,००,

१०० ग्राम

२.२५,

५० ग्राम १.२५

सरानी विश्वस्त विलोग सत्व

स्त्रयं अपनी देखरेख में निकाला गया विश्वस्त गिलोय सत्व हमसे मांगाकर व्यवहार की जियेगा। इसमें सन्देह करने की कोई बावस्यणता नहीं है। मूल्य —

१ किलोग्राम

₹2.40

४० ग्राम

२ र

पता -धन्दन्तरि कार्यालय विलयगढ़ (अलीगढ़)

THE VEST WA

ये फल क्षय रोग तया पुरानी खांसी के लिये अत्युपयोगी प्रमाणित हुये हैं। ऐसे रोगी जो वर्षों एलोपेथिक दवायें तथा इञ्जवणन लेकर भी निराश थे वे इन फलों के व्यवद्वार से स्वास्थ्य लाभ की प्रगति कर रहे हैं। अस्तु सभी ग्राहकों से आग्रह है कि वे इन फलों के चूर्ण या टवलेट को गंगाकर अपने रोगियों को निम्न प्रकार व्यवहार करावें—

इसी क्रम से प्रति सप्ताह मात्रा कय करें। इस प्रतार दस सप्ताह सेवन करावें। अब तो इन फलों की उपयोगिता पूर्णतः प्रमाणित हो चुर्या है। ह्नारों िवित्मक इसे रोगियों पर व्यवहार कराते ओर सफलता पाते हैं।

यदि स्वर्ण दसन्तमालती नं० १ आर्था रती प्रति मध्या में मिनालें तो लाभ जल्दी होगा। अनुपान एवं प्थ्य—ग'य या वकरी का दूष। दूष नर्म करें, उसमें थोड़ी मिश्री मिनावें। ठण्डा पीने योग्य होने पर दवा मुह में डाल दूष पी जाव, भावन हल्का सुपाच्य ल। फनो का प्रयोग करें। प्रायः सामार्थ्यानुसार खुली हवा में टहलें। नमानम न करें।

सूर्य - हराही फल १ किलो २४,०० रुद्दाती पूर्ण १ किलो ३४,००१०० ग्राम ३..७४ हरानी टेबलेट (२ २ रची की) १०० ग्राम ४.०० स्वर्ण वमन्त मालती ने० १ १० ग्राम ३२.००

संवाने का पता--धन्दन्तिर कार्यालय विजयगढ़ (अलोगढ़)

का साइक्लोपीडिया) बाज तक कहीं भी नहीं छपा है।

 नया संस्करण अभी छप कर झाया है। यदि आप मिक्स की किसी उत्तम पुस्तक की तलाश में हैं तो है क्षाज ही मँगाइये। इसमें छः हजार के लगभग विश्वविख्यात डाक्टरों के अनुभूत मिक्सचर दिये हैं।

इसमें कई सो ऐसे नये-नये अनुभूत योग भी दिए हैं जो "आयुर्वेदिक" और "एलोपैयिक" छौपिवयों को मिल

कर बनाए जाते हैं; और तुरन्त नाभ दिखाते हैं।

ति सैकड़ों चाटों, चित्रों तथा हजारों एलोपेंथिक योगों, चुटकलों, डाक्टरी चूर्णों, टेवलेटों बादि से भरपूर बाठ हो के लगभग पृष्ठों की सजिल्द पुस्तक रत्न का मूल्य केवल ६ रुपये। डाकखर्च अलग।

(६) निदान नवनीत चार्टंस निदान विश्वकोष [मोडरन डायग्नोसिस तथा व्याधि विज्ञान सहित]

- 😝 इस पुस्तक के नए संस्करण में "व्याधि (रोग) विज्ञान", "रोगपरीक्षा पद्धति", "नाड़ी परीक्षा", "स्टेथिस्कीर परीक्षा", "ब्लंड प्रेशर परीक्षा", "एक्सरे परीक्षा", "मल परीक्षा", "मूत्र परीक्षा", "वक्ष परीक्षा", "क्ष परीक्षा", "रनत परीक्षा", "वीर्य परीक्षा", "रज परीक्षा", "मातृ दुग्व परीक्षा", "कायुर्वेदिक निदान नवनीत", ' "अरिष्ट विज्ञान", "सरल रोग विज्ञान", "आधुनिक निदान", "कीटाणू विज्ञान", "एलोपीयिक निदान नक नीत", "मोडरन डायग्नोसिस", "थर्मामीटर गाईड", "एलोपैथिक विप विज्ञान" तथा "सरल पेटेण्ट चिकित्सा" बादि लगभग दो दर्जन छोटी-मोटी पुस्तके मिला दी गई हैं।
 - इसमें आजकल की निदान करने की नई-नई विवियां, निदान सम्वन्धी अब तक के हुए नए-नए आविष्कार, अवैज्ञानिक पुस्तकों की वहुत सी वेवुनियाद तथा गलत वातों का खण्डन, विश्वविख्यात हजारों डाक्टरों के निदान सम्बन्धी जीवन भर के बहुमूल्य अनुभवों का विस्तृत वर्णन चार्टी एवं चित्रों के रूप में किया गया है।
 - इसमें निदान एलोपैशिक की कई हजार रुपए की पुस्तकों का सार सरल हिन्दी में चार्टो और चित्रों में दे दिया है। "आधुनिक निदान" के साथ-साथ "सरल एलोपैशिक अनुभूत चिकित्सा" भी दे दी है।
 - इसके चित्रों तथा चार्टों की सहायता से रोगी का रोग तुरन्त समझ में आ जाता है।
 - ि निदान की केवल यही एक पुस्तक है जिसकी सहायता से आप 'गुत रोग विशेषत्त", "वाल रोग विशेषत्त", "स्त्री रोग विशेषज्ञ", 'नेत्र रोग विशेषज्ञ", "चर्म रोग विशेषज्ञ", "उदर रोग विशेषज्ञ" तथा "जीर्ण रोग विशेषज्ञ" आवि सरलतापूर्वक बनाकर जनता की सेवा कर सकते हैं।
 - मैडिकल कालिजों में पूछने योग्य निदान सम्बन्धी सैकड़ों प्रश्नों के उत्तर भी चार्टों के नए ढल्झ से दिए हैं।
 - 🗬 कई सौ चार्टी-चित्रों, तालिकाओं तथा कोषों से सजे वड़े साइज के सजिल्द हिन्दी के इस विशाल 'निदान विश्वकोष" का मूल्य केवल बाठ रूपए। डाक खर्च दो रुपए धलग।
 - (७) सहिष वात्स्यायन के पत्रः वयस्कों के नाम, गुप्त रोग विश्वकोषः

कामसूत्र नवनीत चार्टस तया कामविज्ञान विश्वकोष]

- 🚱 इसमें करोड़ों की संस्था में विकने वाली, "२००० पृष्ठ की" "काम शास्त्र की" विश्वविख्यात पुस्तक "काम-सूत्र" का निचोड़, चित्रों और चार्टों में दिया है। सोलह परिशिष्टों में काम विज्ञान (Women & Marriage) की एक हजार से ऊपर वैज्ञानिक खोजों का वर्णन है। "पुराने कोकशास्त्र" की गलत वातों का खण्डन है।
- 😭 इसमें "प्रेम-विज्ञान", "काम-विज्ञान", "गर्म-विज्ञान", "विवाह विज्ञान", यौन-विज्ञान, परिवार नियोजन, प्रसूति विज्ञान, मिडवाइफी, दाम्पत्य-विज्ञान, सन्तिति विज्ञानकी हजारों वैज्ञानिक वातों का सिचत्र वर्णन है।
- 🚯 इसमें "पुरुषों" तथा "स्त्रियों" को होने वाले सब प्रकार के कई सौ गुप्त रोगों का पूर्ण "निदान" बादि देकर उनकी "एलोपैथिक", "बायुर्वेदिक", "धूनानी", "प्राकृतिक चिकित्सा" तथा "विजली चिकित्सा" सादि चित्रों तथा चार्टों के रूप में दी है। "एलोपै थिक दवाइयों" के मेल से वनने वाली "आयुर्वेदिक" और "यूनानी" की अपिधियों के वनाने की विधि, सेवन विधि तथा विशेष गुणों का विवरण भी दिया है। इसकी सहायता से आप "गुप्त रोग विशेषज्ञ" वन कर अपना नाम चमका सकते हैं।
- 🕝 इस बिल्कुल नई सचित्र पुस्तक का मूल्य केवन बाठ रुपए। दो रुपए डाक खर्च अलग। इस पुस्तक के होने से आपको काम-विज्ञान की कई हजार रुपए मूल्य की हिन्दी, अंग्रेजी, संस्कृत, उदूँ, छरवी, फारसी, तोमिल,

तैलगू, मलयालमं, वंगला, गुरुमुखी] गुजराती और मराठी आदि कई सी पुस्तकों की "काम-विज्ञान" सम्बन्धी उपयोगी सामिग्री घर-बैठे मिल जायेगी। यह सैकड़ों पुस्तकों की एक पुस्तक है।

यह पुस्तक केवल वैद्यों, हकीमों, डाक्टरों, कम्पाउण्डरों, उपनैद्यों और कैमिस्टों को ही भेजी जयेगी।

- (क्) सरल चिकित्सा नगतीत चार्टस, सरल चिकित्सा विश्वाकोष [लक्षण चिकित्सा सहित] इसमें नए पुराने सवप्रकार के सैकड़ों रोगों की 'पथ्य चिकित्सा', 'खानुषंगिक चिकित्सा', 'लक्षण चिकित्सा' 'विजली चिकित्सा', 'विटामिन चिकित्सा', 'जलवायु चिकित्सा' तथा 'सरल अपद्गडेट एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा' का गैजानिक वर्णन विलकुल सरल हिन्दी में चार्टों के रूप में नए ढंग मे दिया गया है। विश्वविष्यात डाक्टरों के चार हजार के लगभग अनमोल अनुभव दिए गए हैं। एक हजार के लगभग नई-नई एलोपैथिक पेटेण्ट औष्धियों का चार्टों के रूप में विवरण हैं। बैटरी से चलने वाली विजली की मशीन से इलाज करने की विधि दी है। मशीन के द्वारा सो के लगभग रोगों का इलाज करके खाप अपनी आमदनी वढ़ा सकेंगे। एलोपैथिक पेटेण्ट औषियों के मेल से बनने वाले सैकड़ों आश्चर्यंजनक योगों के नुस्खे दिए हैं। इसमें डाक्टरी की खगभग एक दर्जन चिकित्सा पद्धियों द्वारा सैकड़ों रोगोंकी मरख से सरल अचूक चिकित्सा करने की विधियाँ दी है। एक हजार के लगभग चार्टो-चित्रों-पृष्ठों से भरपूर सिजल्द पुस्तक मुल्य केवल पाँच रुपये।
- ह) बाल रोग चिकित्सा नवानीत चाटंस [बाल रोग विश्वाकोष] इस अनमोत पुस्तक में बच्यों के कई सौ रोगों का सचित्र विदान तथा चिकित्सा चाटों में दी है। पाँच सौ के लगभग चाटों-पृष्ठों से भरपूर पुस्तक रत्न का मूल्य केवल चार रुपया।
- [१०] जिित्तत्सकों के लिए अत्युपयोगी पुस्तकः "चिकित्सा कला"
 इसमें सुमेरियन चिकित्सा, असीरी वेरोलीनी चिकित्सा, वैदिक चिकित्सा, फारसी चिकित्सा, चीनी चिकित्सा, मिश्री चिकित्सा, मूसाई चिकित्सा, यूनानी चिकित्सा, रोमन चिकित्सा तथा एलोपैथिक चिकित्सा आदि के विषयों में उपयोगी जानकारी है। कीटाणुओं का चार्टो और चित्रों में वर्णन है। सम्पूर्ण विष चिकित्सा की विशेष जानकारी चार्टो में वी है। इसमें कठिन रोगों को पहिचानने के लिए सी के लगभग चित्र देकर उनकी चिकित्सा भी दी है। सैकड़ों पेटेण्ट औषधियों के गुप्त नुस्खे दिये हैं। मूल्य केवल दो रुपए। डाक खर्च अलग।
- (११) संसार की सबसे सस्ती पुस्तकः 'चिकित्सा आलोक'
 इसमें "एलोपीथक पेटेण्ट चिकित्सा". सरल अनुभूत चिकित्सा, इञ्जेवशन चिकित्सा, आनुषंगिक विकित्सा, बिजली चिकित्सा, पुरुष गुप्त रोग चिकित्सा, बाल रोग चिकित्सा आदि चार्टी में दी है। 'लूप' का वर्णन करके उससे होने वाले विकारों की अनुभूत चिकित्सा दी है। 'काम विज्ञान" की सौ के लगभग नई—नई छोजें दी हैं। सौ के लगभग चार्टी-चित्रों वाली पुस्तक का मूल्य केवल डेढ़ रूपया। डाक खर्च अलग।
- (१२) स्त्री रोग चिकित्सा नवनीत चार्टस [स्त्री रोग विश्वकोष]
 डावटर 'कोकचा" ने इस पुस्तक में स्त्रियों को सताने वाले सब प्रकार के कई सी रोगों का 'निदान' आंदि
 देकर उनको 'एलोपैथिक', 'क्षायुर्वेदिक', 'यूनानी' तथा 'प्राकृतिक चिकित्स।' आदि का चार्टो में नए ढङ्ग से
 दिवरण दिया है। चार सौ के लगभग चित्रों-चार्टी तथा पृष्ठों से भरपूर पुस्तक का मूल्य साढ़े तीन रुपए।
- (१३) काम सूत्र नवनीत चार्टस [सोलह परिशिष्टों सहित]
 'वात्स्यायन मुनि' के 'काम सूत्र' का संसार की प्रायः सभी भाषाओं में अनुवाद है। यह 'काम विज्ञान' की विशिन्त भाषाओं में करोंड़ों की संख्या में बिकने वाली अनूठो कृति है। डा॰ हरनारायण 'कोकचा' ने इसी विश्व विख्यात 'काम सूत्र' का सार चित्रों तथा चार्टों के रूप में नए ढङ्ग से पेश किया है। पुस्तक को नया रूप देने के लिये पुस्तक के अन्त में सोलह परिशिष्टों में कई सौ काम—वैज्ञानिकों की लगभग एक हजार नई खोओं का दिल्कुल नये ढङ्ग से वर्णन किया है। मुल्य केवल पाँच रुपए। डाक खर्च प्रलग।
- (१४) महिंख वात्स्यायन के पत्रः वयस्कों के नाम [परिवार नियोजन नवनीत सिहत] इन अपूल्य पुस्तक में 'डा॰ कोकचा' ने आधुनिक काम विज्ञान (Science of Sex) तथा 'परिवार नियोजन' (Family Planing) की सब प्रकार की वातों को तीन सो के लगभग चित्रों-चार्टों तथा तालिकाओं की सहायता ने स्पष्ट किया है। इसमें 'प्रेम विज्ञान', 'काम विज्ञान' 'विवाह विज्ञान', 'यौन विज्ञान', 'वाम्पत्य विज्ञान', 'वमं विज्ञान', 'परिवार नियोजन', 'प्रमूति विज्ञान (मिडवायकी)' आदि काम सम्बन्धी विज्ञानों, (विभागों)

की 'एशिया', 'अफीका' और 'यूरोप' में हुई नई से नई हजारों खोजों का उपयोगी सचित्र वर्णन दिया गा है। चार सी के लगभग चार्टी-चित्रों तथा पृष्ठों से भरपूर पुस्तक रतन का मूल्य केवन पांच रुपये।

(१५) गुप्त रोग चिकित्सा नवनीत चार्टस [गुप्तरोग विश्वकोप]

हा० 'कोकचा' की इस पुस्तक में 'पुरुषों' तथा 'स्त्रियों' को होने वाले कई सौ गुप्त रोगों का पूर्ण 'निदान' आ देकर उनकी एलोपेथिक, आयुर्वेदिक, यूनानी, प्राकृतिक चिकित्सा तथा विजली चिकित्सा आदि चित्रों तर वार्टों के रूप में दी है। 'एलोपेथिक दवाइयों के मेल से वनने वाली 'आयुर्वेदिक' और 'यूनानी' की छोपिय के वनाने को विधि, सेवन विधि तथा विशेष गुणों का विवरण भी दिया है। इसकी सहायता से आप 'गुप्तरों कि वाने को विधि, सेवन विधि तथा विशेष गुणों का विवरण भी दिया है। इसकी सहायता से आप 'गुप्तरों विशेषत्त्र' वनकर अपना नाम चमका सकते हैं। चार सो के लगभग चार्टों, चित्रों तथा पृष्ठों वाली अनम पुस्तक-रत्न का मूल्य केवल साढ़े तीन रुपए। डाक खर्च अलग।

(१६) पुरुष गुप्त रोग चिकित्सा नवनीत चाटंस [पुरुष गुप्त रोग विश्वकोष]

डा॰ 'कोकचा' की इस पुस्तक में पुरुषों को होने वाले सब प्रकार के गुप्त रोगों का निदान आदि देकर उनके 'एलोपेथिक', 'आयुर्वेदिक', 'यूनानी' तथा 'प्राकृतिक चिकित्सा' का चार्टों के रूप में वर्णन किया गया है जिने विरोधिक', 'आयुर्वेदिक', 'यूनानी' तथा 'प्राकृतिक चिकित्सा' का चार्टों के रूप में वर्णन किया गया है जिने विरोधिक से चलने वाली 'विज्ञली की मणीन' का इलाज दिया है। 'विज्ञली की मणीन' से एक नए पैसे के लागत से 'तिलों' को कई गुणा शक्तिशाली और गुणकारी बनाने की विधि भी दी है। इसके अलावा, एले पिक दवाइयों के योग से बनने वाली आयुर्वेदिक यूनानी औपधियों के बनाने की विधि, सेवन विधि तम कि एए। 'उन पूर्वे गुण का वर्णन है। तीन सो के लगभग चित्रों-पृष्ठों-चार्टी वाली अपूल्य पुस्तक का मूल्य तीन रुपए। 'उन कि प्राप्त के प्राप्त के प्राप्त के प्राप्त के प्राप्त के लगभग चित्रों-पृष्ठों-चार्टी वाली अपूल्य पुस्तक का मूल्य तीन रुपए।

(१७) परिवार नियोजन: सुख का आयोजन [फेमिली प्लानिंग तथा वर्थ कण्ट्रोल]

्र स्वर्णपदक प्राप्त 'डा० कोकचा' को इस पुस्तक में परिवार नियोजन' के प्रत्येक पहलू को चित्रों, चार्टी तब कि तालिकाओं द्वारा स्पष्ट किया गया है। 'परिवार नियोजन' के सम्बन्ध में नई-नई खोजों का वर्णन किया गया है। हिन्दी में केवल यही एक पुस्तक है जिसका अध्ययन करके चिकित्सक-बन्धु "परिवार नियोजन विशेषक्ष" वस सकीं। तीन सो के लगभग चित्रों, चार्टों, तालिकाओं, सारिणियों तथा पृष्ठों से राजी विद्या कागज परिवार विशेष खपी सजिल्द पुस्तक का मूल्य केवल छः रुपए। डाक खर्च अलग ।

(१८) लक्षण चिकित्सा नवनीत चार्टस तथा लक्षण चिकित्सा विश्वकोष

ि इसमें सैकड़ों रोगों की लक्षणों के अनुसार अनुभूत 'डाक्टरी चिकित्सा' दी हैं। इसके दो भागों में लगभग चार सौ के लगभग चार्टस आदि हैं। मूल्य केवल तीन रुपए।

(१६) आधुनिक आयुर्वेदिक इञ्जेक्ज्ञन नगनीत चार्टस तथा आयुर्वेदिक इञ्जेक्ज्ञन विश्वकोष

ों है :

ा डा॰ कोकचा की 'बायुबँद के नए चरण और बढ़ते कदम' नामक पुस्तक पांच भागों में प्रकाशित हो रही है यह पुस्तक उसका 'प्रथम भाग' है। इसमें एक हजार के लगभग 'बायुबँदिक पेटेण्ट इंजेक्शनों' का वर्णन चाटें में दिया हैं। सभी रोगों की सफल चिकित्सा 'बायुबँदिक इंजेक्शनों' द्वारा चार्टों में दी है। स्थान—स्थान पर "यूनानों", "बायुबँदिक", तथा "एलोपैथिक" कोपिधयों के मेल से बनने वाले इजेक्शन भी दे दिए हैं। एक हजार के लगभग चार्टों —िचत्रों वाली पुस्तक का मूल्य केवल पाँच रुपए। डाक खर्च अलग।

नम्र-निवेदन

सरकारी डाक खर्च अत्यिविक वढ़ जाने के कारण छः रुपए मे कम मूल्य की पुस्तकें बी० पी० से नहीं भेज जाती क्योंकि बहुत मंइगी पड़ती हैं। अतःकृपया छः रुपए से अधिक मूल्य की पुस्तकें ही मँगाने का कष्ट करें।
 प्रत्येक आर्डर के साथ 'नमूने के चाटंस' और 'नमूने का साहित्य' मुक्त भेजा जाता है।

असाधना प्रकाशन के अव्यक्ष डा॰ 'कोकचा" है। यदि डा॰ 'को कचा' आपके प्रिय लेखक हैं तो आप इनके

विखी पुस्तकों को अपने प्रिय शिष्यों तथा अपने साथी चिहित्सकों को भी अवश्य ही दिखाने का कप्ट करें। हमारे यहाँ भारत भर की छपी हिन्दी की सभी मैडिकल पुम्तकों का विशाल भड़ार है। यदि आप कई जगह से थोड़ी-थोड़ो पुस्तकों मँगाने के वजाए. सभी पुस्तकों का आर्डर हमें ही भेजेंगे तो आपको अलग-अलग वी पी दर्च नहीं देना पड़ेगा। हमसे अविक रियायत तथा सुविधा आपको अन्यत्र मिलेगी भी नहीं। आशा आप एक बार सेवा करने का अवसर अवश्य प्रदान कर कृतार्थ करेंगे। आपके कृपापत्रकी प्रतीक्षा बनी रहेगी सब प्रकार की हिन्दी की मैडीकल पुस्तकों सँगवाने का एक सात्र विश्वस्त स्थान:

साधना प्रकाशन(रिजिस्डर्ड) १७११ रोहतक रोड, नई दिल्ली-

रिजस्ट्रेशन आफ न्यूज पैपर्स (सेंट्रल) स्त्स, १६५६ के नियम क के अन्तर्गत 'धन्वन्तरि' नामक मासिक पत्र का विवरण

स्यान काल गम

एवं पता श नाम एवं पता लेकों का नाम

विजगगढ़ [अलीगड़] सासिक वैद्य देले पुरुष गर्ग विजयगढ़ [आलीगढ़] वैद्य देवी शरण गर्म **उपरोक्त** वैद्य देवीशरण गर्ग उपरोक्त वैद्य देवीशरण गगं, विजयगढ़ [अलीगढ़] व्वाचा प्रसाद अग्रवाच, विजयगढ़ [अलीगढ़] दाकदयाल गर्गे, विजयगढ़ [अलीगढ़] मुरारीलाल गर्ग, विजयगढ़ (धलीगढ़) श्रीनाथ अग्रवाख, विजयगढ़ (अलीगढ़) रामेश्वरदयाल अग्रवाल, विजयगढ़ (अलीगढ़) भगवतीप्रसाद अग्रवाल, विजयगढ़ (अलीगढ़) 🐪 रामकृष्ण अग्रवाल, विजयगढ़ (अलीगढ़) गिरीज किशोर धग्रवाल, विजयगढ़ (बलीगढ़) गोपाल भरण असवाल, विजयगढ़ (अलोगढ़)

में, देवीशरण गर्ग, यह घोषित करता है कि ऊपर दिया गया विवरण जहां तक मैं जानता हूं विश्वास है कि वह सत्य है।

इ० वैद्य देवीशरणगर्ग (प्रकाशक)